

市報

Minami-Uonuma

みami魚沼

冬はスキー場で運動しよう！

- P 2 叙勲・褒章 功績をたたえて
- P 3 地域の高齢者を温かく見守りましょう
- P 4 しおざわ雪譜まつり・越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭
- P 6 ～ 市からのお知らせ
- P 16 市長日記
- P 18 ～ 市制施行20周年を迎えて

2025

2

No.243

叙勲・褒章

功績をたたえて

長年にわたる活動の功績などが認められ、令和6年度に各章を受章されたみなさんをご紹介します。受章おめでとうございます。

春の叙勲

瑞宝双光章 消防功労



井 春文さん〔舞子〕
元 南魚沼市消防団団長

瑞宝双光章 教育功労



今成 榮一さん〔大和町2丁目〕
元 公立小学校長

瑞宝双光章 総務省行政事務功労



森谷 弘子さん〔若葉町〕
元 (独)統計センター製表部
製表グループ副マネージャー

春の褒章

藍綬褒章 調停委員功績



大竹 一夫さん〔六分区〕
現 調停委員

秋の叙勲

旭日双光章 中小企業振興功労



中嶋 成夫さん〔四分区〕
元 新潟県商工会連合会 副会長

第43回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 消防功労



貝瀬 淳さん〔吉山〕
元 南魚沼市消防司令長

叙勲・褒章とは

国または公共に対し功労のある人、社会の各分野で優れた行いのある人などを表彰し、勲章を贈る栄典制度のことです。

【問合せ】秘書広報課 ☎773・6658



塩沢商工会の会長として、長年にわたりご尽力ただいておりましたが、令和6年11月19日にご逝去されました。
ご冥福をお祈りいたします。

地域の高齢者を温かく見守りましょう ～広げよう 支え合い～

【問合せ】福祉課 高齢福祉係 ☎773・6667

南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675

2月が高齢者見守り強化月間です。天候が悪い冬期間は、高齢者を見守る機会が減少しがちです。日ごろから見守り活動を行うことで、高齢者やその家族の変化に早く気づくことができます。周囲のみなさんの声かけや気くばりで、高齢者もその家族も救われることがあります。身近なところでできる活動を実践して、地域のつながりを築きましょう。



＼＼日ごろからできる見守り3活動／／

あいさつ

近所で声をかけあいましょう

気くばり

地域でさりげなく見守り
ましょう

助け合い

普段と違うことがないか
目配りしましょう

「いつもと違うかも？」はこんなとき

- ・家から家族の怒り声が聞こえる
 - ・一人で出かけて戻って来れない様子がある
 - ・高齢者が周りの人に会いたがらなくなった
 - ・高齢者の身なりが整わなくなったり、お腹が空いているなどと話す
 - ・「家にいるのが辛い」など思い詰めた話をする
 - ・家の中がひどく寒くなっていたり、ごみが多くたまっているなど、住環境がみだれている
 - ・同居の家族がとても疲れた様子がある
 - ・家族から「認知症で困っている」などの話が出る
- **家庭内で高齢者の虐待などの発生や、介護の行き詰まり・家族の負担が大きくなっている可能性**



- ・去年は冬も外に出ていたが、今年は見かけない
 - ・毎日カーテンが開いていたが、最近は開いていない
 - ・声をかけてもぼんやりしていて返事がない
 - ・サロンやお茶のみに来ていたが、最近参加しない
 - ・新聞受けに新聞がいつまでも残っている
- **体調、気分、認知機能が低下している可能性**



- ・最近見慣れない人が、1人暮らしの高齢者の家に出入りを繰り返している
 - ・おかしいメールや電話がたびたびあると話していた
- **消費者被害の可能性**



いつもと違うと感じたら

「いつもと違う」は、高齢者や家族の「困っている」というサインかもしれません。身近な人の気づきが、解決と一緒に考えるきっかけになります。気軽に近くの地域包括支援センターや民生委員にご相談ください。

相談内容、相談者に関する秘密は守られます。

地域包括支援センター相談窓口

- ・南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675
- ・大和地域包括支援センター ☎788・0106
- ・塩沢地域包括支援センター ☎782・0252

地域包括支援センターは、
高齢者の健康・介護予防・
認知症・介護保険・権利擁
護などの相談窓口です。



第41回 しおざわ雪譜まつり

2月15日(土)(毎年2月の第3土曜日)

【問合せ】塩沢商工会 ☎782・1206
最新の情報は、塩沢商工会ウェブサイトをご覧ください。



～「北越雪譜」の著者「鈴木牧之」を顕彰し、雪国文化を伝承する祭りです～

イベント日程

- 12:30 弾き語り北越雪譜
〔ゆきぐに信用組合本店〕
- 15:00～ 塩沢歌舞伎保存会〔野外ステージ〕
- 18:00～ 雪のステージイベント〔野外ステージ〕
- ・ライブパフォーマンス
 - ・ダンスパフォーマンス
- ※鈴木牧之記念館は9:00～20:00まで無料開放
します。混雑時には入館制限を行う場合があります。

ふれあい広場（主会場）周辺

- 地酒・甘酒・焼きもち、飲食コーナー、露店、
キッチンカー多数
- 14:00 飲食ブース開始
- 15:00 雪中の戯場（歌舞伎）
- 16:00 子ども福餅まき
- 16:30 山伏行列
- 17:30 百八灯大護摩
- 18:00 雪のステージイベント
- 19:30 福餅まき（子ども・一般）
- 20:00 終了予定

その他

- ・お焚き上げをする札・護摩木などは、当日14:00以降に会場〔塩沢中央公園〕西側にお持ちください。神棚、人形、ガラス類などの大きなものや不燃物は、お引き受けできません。
- ・当日9:00～21:00まで、ふれあい広場周辺は車両進入禁止となります。
- ・天候などにより中止・変更する場合があります。

主催 しおざわ雪譜まつり実行委員会
(塩沢商工会、塩沢区、南魚沼市観光協会、
塩沢織物工業協同組合、南魚沼市)



百八灯大護摩

同時開催

- 雪譜まつり書道展 2月15日(土)～3月2日(日) 〔塩沢公民館〕
- ひな雪見かざり 2月15日(土)～4月3日(木) 〔三国街道塩沢宿（牧之通り周辺）の約60軒〕
- 俳句会 2月16日(日) 9:00～ 〔喰処はなや〕

越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭 交通規制図



三月一日 越後浦佐毘沙門堂裸押合大祭

約1,200年前から受け継がれる裸押合大祭は、浦佐普光寺境内を中心に日中から夜半までさまざまな行事・神事が行われます。雪中でひととき目立つ裸の男たちが体を水で清め押し合う姿は勇壮で、大ローソクが室内や境内を照らす情景は幻想的です。

【問合せ】裸押合大祭実行委員会
☎ 777・3773

最新の情報は、
普光寺ウェブサイトをご覧ください。



2月28日(金) 前夜祭

- 17:20 御前立本尊御開帳護摩法要
- 18:10 大ローソク献火式
- 18:20 浦佐多聞青年団水行(幹部・年男)
- 19:00 子ども撒与 《境内》
- 19:10 福餅撒与 《境内》

3月1日(土) 大祭 昼の行事

- 8:30 第1回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》
- 9:45 稚児行列 《雪国おくにじまん会館出発》
- 10:00 小学生鼓笛隊演奏 《浦佐駅前》
- 10:15 稚児行列 御堂入り 《境内》
- 10:20 講中福餅運搬 大八車 《浦佐駅前出発》
- 10:45 第2回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》
御供物奉納
- 11:15 第1回福餅配与 《境内》
- 11:30 南魚沼市長挨拶
第1回福餅撒与 《境内》
- 12:30 第3回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》
- 12:45 第2回福餅配与 《境内》
- 13:00 第2回福餅撒与 《境内》
- 13:10 大名行列 《丸屋様前出発》
- 13:50 大名行列～御堂入り 《境内》
- 14:15 第4回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》
- 14:45 第3回福餅配与 《境内》
- 15:00 第3回福餅撒与 《境内》
- 15:15 第5回御前立本尊御開帳護摩法要 《堂内》

3月1日(土) 大祭 夜の行事

- 16:30 ねこしき
- 17:20 浦佐多聞青年団水行参拝・豊年踊り
- 17:40 ローソク講中水行・参拝
- 18:10 中学生水行・押合(18:25まで)
- 18:20 撒与者水行
- 18:30 一般水行参拝開始(第1回福物・弓張 撒与者)
- 19:00 第1回福物撒与 《堂内》
穀種4・金盃2
第1回御供物弓張撒与 《境内》
- 19:30 撒与者水行(第2回福物・弓張 撒与者)
- 20:00 第2回福物撒与 《堂内》
御盃2・坂上田村麿呂盃
金盃2・JR東日本新潟支社長盃
第2回御神酒弓張撒与 《境内》
- 20:30 撒与者水行(第3回福物・弓張 撒与者)
- 21:00 第3回福物撒与 《堂内》
金盃2・銀盃1
第3回多聞天弓張撒与 《境内》
- 21:20 ささらすり 《堂内》
- 22:10 大鏡餅撒与 《堂内》
御灰像撒与 《堂内》
- 22:45 撒与品授与式 《大祭本部》

●大和庁舎から浦佐駅までシャトルバス運行予定です。



押合いに一般参加できます

集合場所 雪国おくにじまん会館〔浦佐本町〕

集合日時 3月1日(土)

第1回 18:00 (18:20 出発)

第2回 19:00 (19:20 出発)

第3回 20:00 (20:20 出発)

持ち物 はんたこ、さらし、足袋

記念品 最後まで参加した人に贈呈

- 注意
- ・女性は参加できません
 - ・浦佐多聞青年団が先導します
 - ・着替えは集合場所で行います
 - ・貴重品は各自で管理してください
 - ・押合いによる事故は自己責任です

市からのお知らせ

- 問 問合せ
- 申 申込み
- F ファックス
- メール

相談・催し・募集

市議会3月定例会の開催日程（予定）

- 3月3日(月) 市長施政方針・議案審議ほか
- 4日(火) 議案審議
- 5日(水)～7日(金) 各常任委員会
- 10日(月)～12日(水) 一般質問
- 13日(木)、14日(金)、17日(月)、18日(火) 一般会計当初予算審議
- 19日(水) 予備日
- 21日(金) 委員長審査報告・議案審議

会場 本庁舎3階 議場

その他 日程の詳細と一般質問の通告内容は、市ウェブサイトに掲載するほか、一般質問当日に、通告内容をまとめた冊子を受付で配布します。

※正式な日程は、2月21日(金)に決定します。詳しくはお問い合わせください

請願・陳情の提出期限

2月18日(火)午後5時15分
(期限以降に提出された請

願・陳情は6月定例会での審議となります)

問 議会事務局

☎773・6650

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症の正しい知識や適切な対応などを学び、認知症の人とその家族を見守り、応援者となる「認知症サポーター」を養成する講座です。
この機会に認知症について学んでみませんか。

日時 3月15日(土) 午前10時～11時30分

会場 塩沢公民館2階 研修室

定員 30人

締切 3月7日(金)

問・申 南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675

令和6年度南魚沼市看護師修学資金貸与者の追加募集を行います

募集人数

令和7年度新入生と在学生10人程度

募集期間

2月3日(月)～28日(金) 午後5時15分まで

選考方法 作文と面接試験

選考日 3月8日(土) (予定)

問 保健課 ☎773・6811

詳しくは



令和7年度新潟県交通災害共済の加入申込みが始まります

加入申込み手続きは、各自で行う行政区と区長(区役員)が取りまとめを行う行政区があります。

※今年から加入申込みはがきは郵送で届くように統一します

問 各自で申込み場合は、2月に市から届く加入申込みはがきに会費(1人..500円)を添えて、ゆうちょ銀行を除く金融機関の窓口でお申し込みください。(金融機関窓口に備えてある用紙での申込みも可)

市役所窓口は、転出入の時期で大変混雑します。金融機関での納入にご協力ください。

問 環境交通課

☎773・6666

各種相談

- ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
- ・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
人権なんでも相談所	3月2日(日) 13:00～16:00 (受付15:00まで)	堀之内公民館	・家庭内や親族・近隣間の悩みごとなどの相談 ・いじめやあらゆる差別問題の相談 相談員：魚沼市の人権擁護委員		—	法務局 南魚沼支局 ☎772・2164
国の行政運営に関する相談	2月19日(火) 13:00～15:00	本庁舎 南分館	行政相談委員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。		—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
専門医による心の健康相談会	3月5日(水) 午後 ※予約時間は申込み時にお伝えします	ふれ愛支援センター	精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。	2月28日(金) 17:00まで	保健課 ☎773・6811
弁護士による無料法律相談	2月20日(水) 13:30～16:00	塩沢市民センター	5人 (1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。	2月19日(火) 12:00まで	消費生活センター ☎772・2541
臨床心理士による「こころの相談会」	①2月17日(月) 10:00～11:00 ②2月27日(水) 14:30～15:30	①子ども・若者相談支援センター〔塩沢〕 ②大和庁舎	市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。 随時の相談も受け付けています。	①2月13日(水) 17:00まで ②2月25日(火) 17:00まで	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951

講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
若者支援 コミュニケーション ショントレー ニング	2月20日(木) (毎月第3木曜日) 14:00～15:30	子ども・若者 相談支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務 教育終了～39歳 の若者	「今よりもう少し楽な気持ちで人 と話ができるようになる」をめざ し、まずは少人数で簡単なゲーム などを楽しむことから始めてみま しょう。	2月14日(金) 17:00まで	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951
市民セミナー 料理教室	2月23日(日) 10:00～12:00 (受付9:30～)	塩沢公民館 (調理実習室)	対象：市内在住・ 在勤の人 定員：15人 (先着順) 費用：1,500円 (当日集金) 講師：川島亜紀 子さん	メニュー：簡単混ぜるだけ！お味 噌を作ろう(味噌1キロ作ります) 持ち物：エプロン、ふきん、筆記 用具	受付： 2月4日(火)～ 13日(木)	塩沢公民館 ☎782・0100
国際交流料理 教室 ティモシーです 	①3月4日(火) ②3月15日(土) 10:00～13:30 (受付9:45～)	①あぐりぱーく 八色 ②塩沢公民館	対象：市内在住 の18歳以上の 人 定員：①16人 ②24人 (申込多数の場合 は抽選) 費用：1,000円 (当日集金)	国際交流員のティモシーさんと英 語を交えて交流しながらアメリカ 料理を作ります。調理後はみなさ んでおいしくいただきます。 メニュー：チキンポットパイ、 チョコレートプディング 持ち物：エプロン、ふきん、持ち 帰り用容器	2月1日(土)～ 17日(月) 12:00まで 申し込みは 	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
心豊かな子育て 教室 第4回・第5回 親子サロン	第4回：2月13日(木) 第5回：2月26日(木) 10:00～11:00 (受付9:30～)	市民会館2階 研修室・会議室	対象：0歳～ 入園前の乳幼 児とその保護 者など 費用：無料	第4回：思いっきり遊ぼう！ 親子で自由に遊びましょう。 第5回：ひな祭り作り 共通事項 持ち物：水分補給用の飲み物 動きやすい服装でおこしく下さい。	当日会場ま でおこしくだ さい。	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
六日町そだち学級 「親子ベビーヨガ」	2月15日(土) 10:00～12:00	市民会館2階 和室	対象：0～3歳の 子どもとその 保護者(兄弟参 加・未経験可) 費用：無料	子どもとのスキンシップを通じて 喜びを分かち合ったり、成長を確 認したりと親子の信頼関係を深め るのにも効果的です。 また、大人の運動不足解消にもつ ながります。 持ち物：汗拭き用タオル、水分補 給用の飲み物 動きやすい服装でおこしく下さい。	当日会場ま でおこしくだ さい。	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
妊娠期の教室 第4回プレママ・ プレパパ教室	3月5日(火) 16:00～17:30	子育て支援セン ター 子育ての駅 「ほのぼの」	5月、6月、7月 に出産予定の人 とパートナー	これから赤ちゃんを家族に迎え、 楽しく過ごすためのヒントを学び ます。心ばかりのプレゼントも用 意しています。	2月28日(金)まで (おやこ手帳ア プリアからも申 し込み可)	こども家庭サポ ートセンター ☎775・7902
献血バス	2月20日(木) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	①南魚沼地域振 興局 ②南魚沼市消防 本部	全血400ml献血。(はじめての献血時は200mlとな る場合あり) 日時や会場は変更する場合あり。		事前予約は 	保健課 ☎773・6811
児童手当の支給 (12月・1月分)	2月12日(木)	—	手当の支給月額 (児童1人当たり) 第1・2子 ・3歳未満の児童 15,000円 ・3歳～高校生年代 10,000円 第3子以降 一律 30,000円		詳しくは 	子育て支援課 子育て応援係 ☎773・6822
第2回農業委員 会総会	2月25日(火) 9:00～	大和庁舎3階 旧議場	申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・ 農政などの諸問題について議論します。		—	農業委員会事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	2月16日(日) 13:00～15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に開催	—	魚沼アニマルサ ポート ☎080・7797・2909

パブリックコメント ～みなさんの意見をお寄せください～

下記の各種計画（案）について、市民のみなさんから意見を募集します。

※電話や口頭など、記録に残らない方法では受付不可。意見は、市（地域公共交通計画は市地域公共交通協議会）の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答はしません

地域公共交通計画（案） 市地域公共交通協議会（事務局：都市計画課 都市計画係） ☎773・6662

持続可能かつ本市にとって有効な公共交通網を形成し、公共交通サービスの維持確保を図ることを目的に、令和7年度～令和11年度の5年間の計画を策定します。

閲覧・意見募集期間 2月10日（月）～21日（金）

閲覧窓口 都市計画課、大和・塩沢市民センター ※市ウェブサイトから閲覧可

意見の提出方法 住所・氏名を明記し、「地域公共交通計画（案）パブリックコメント」と記入して、意見を次の①～⑤のいずれかの方法でご提出ください。

①閲覧窓口で書面持参

②郵送：〒949-6696 南魚沼市六日町180-1 都市計画課 都市計画係 宛て

③FAX：772・8659 「都市計画課 都市計画係 宛て」と記入

④メール：toshikei@city.minamiuonuma.lg.jp

⑤市ウェブサイト：入力フォームに入力し、送信

意見などと市地域公共交通協議会の考え方の公表時期 3月27日（休）

閲覧・提出



市ウェブサイト

景観計画（案）

市都市計画課 都市計画係 ☎773・6662

南魚沼市の良好な景観の形成を実現するため、景観法に基づく景観計画を策定します。

閲覧・意見募集期間 2月10日（月）～28日（金）

閲覧窓口 都市計画課、大和・塩沢市民センター ※市ウェブサイトから閲覧可

意見の提出方法 住所・氏名を明記し、「景観計画（案）パブリックコメント」と記入して、意見を次の①～⑤のいずれかの方法でご提出ください。

①閲覧窓口で書面持参

②郵送：〒949-6696 南魚沼市六日町180-1 都市計画課 都市計画係 宛て

③FAX：772・8659 「都市計画課 都市計画係 宛て」と記入

④メール：toshikei@city.minamiuonuma.lg.jp

⑤市ウェブサイト：入力フォームに入力し、送信

意見などと市の考え方の公表時期 3月24日（月）

閲覧・提出



市ウェブサイト

地球温暖化対策実行計画【区域施策編】（案） 市環境交通課 環境交通班 ☎773・6666

市内の温室効果ガス排出量削減に向け、市民・事業者・市などの各主体による取組を推進していくことを目的に、令和7年度から6年間の計画を策定します。

閲覧・意見募集期間 2月19日（休）～3月5日（休）

閲覧窓口 環境交通課、大和・塩沢市民センター ※市ウェブサイトから閲覧可

意見の提出方法 住所・氏名を明記し、「地球温暖化対策実行計画【区域施策編】（案）パブリックコメント」と記入して、意見を次の①～⑤のいずれかの方法でご提出ください。

①閲覧窓口で書面持参

②郵送：〒949-6696 南魚沼市六日町180-1 環境交通課 環境交通班 宛て

③FAX：772・3055 「環境交通課 環境交通班 宛て」と記入

④メール：s-kanky@city.minamiuonuma.lg.jp

⑤市ウェブサイト：入力フォームに入力し、送信

意見などと市の考え方の公表時期 3月24日（月）

閲覧・提出



市ウェブサイト

公営住宅の入居者募集

問・申 福祉課 公営住宅係 ☎ 773・6667

地域	団地・住宅名 〔所在行政区名〕	募集 戸数	階数	間取り	建物の構造	単身 入居	家賃月額	駐車場料月額1台分 〔駐車可能台数〕	その他
大和	市営桜沢団地 〔田町〕	4	1階 2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,100～ 33,700円	2,400円〔1台〕	
	市営大崎団地 〔原小路〕	3	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	14,100～ 27,700円	1,700円〔1台〕	
	市営物見ヶ丘団地 〔一村尾〕	3	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	13,300～ 26,100円	1,600円〔1台〕	
	市営一村尾団地 〔一村尾〕	1	—	3DK	木造高床式 2階建	不可	15,400～ 30,200円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
六日町	市営長森住宅 〔長森〕	1	—	3DK	木造高床式 2階建	不可	16,900～ 33,200円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営五日町住宅 〔五日町2区〕	1	—	3DK	木造高床式 2階建	不可	16,100～ 31,600円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営宮住宅 〔宮〕	1	—	3DK	木造高床式 2階建	不可	16,600～ 28,700円	無料〔1台〕 (高床1階)	車庫高さ 1.6m
	市営津久野住宅 〔津久野〕	2	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	15,600～ 30,700円	1,900円〔1台〕	
	市営余川住宅2号棟 〔飯綱町〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,800～ 33,000円	2,500円〔1台〕	
	県営余川住宅3号棟 〔飯綱町〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,600～ 32,700円	2,500円〔1台〕	
	市営西泉田住宅1号棟 〔西泉田〕	3	4階 5階	3DK	鉄筋コンクリート造 5階建	可	14,000～ 27,500円	2,400円〔1台〕	
	市営西泉田住宅2号棟 〔西泉田〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	16,400～ 32,300円	2,400円〔1台〕	
	県営学校町住宅 〔学校町2丁目〕	1	2階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	22,900～ 45,000円	2,900円〔1台〕	
	県営上町住宅松棟 〔上町1丁目4区〕	1	3階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	16,900～ 33,200円	2,800円〔1台〕	
	県営上町住宅竹棟 〔上町1丁目4区〕	2	4階	3DK	鉄筋コンクリート造 4階建	不可	17,400～ 34,200円	2,800円〔1台〕	
塩沢	市営樋渡団地 〔六分区〕	2	2階 3階	3DK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	17,400～ 34,200円	無料〔1台〕 (入居者管理)	
	市営上野団地 〔上野〕	2	2階 3階	2LDK	鉄筋コンクリート造 3階建	不可	18,700～ 36,700円	2,000円〔1台〕	

◆共通事項◆

募集期間 2月3日(月)～14日(金)**入居資格**

- ・住宅事情に困っている
- ・収入基準に適合している
- ・同居する親族がいる（単身での申込みは60歳以上と障がい者に該当する人で、上記単身入居「可」の住宅へ申込みが可能）
- ・暴力団員ではないこと

家賃算定 収入に応じて決定します。**申込方法** 入居資格を確認のうえ、本庁舎福祉課、大和・塩沢市民センターで申込書を配布。

申込書に必要書類を添付し、募集期間内に福祉課 公営住宅係へ提出。

選考方法 住宅委員会の審議により選考します。**入居可能時期** 3月中旬以降の見込み。

※入居にあたっては家賃3か月分の敷金、保証人1人が必要です

※入居などの相談・問い合わせは、福祉課 公営住宅係で随時受け付けています。入居の申し込みは募集期間内のみ受け付けます

くらし・健康・福祉

【六日町・塩沢地域】

3月9日(日)に可燃ごみ処理施設の受け入れを休止します

可燃ごみ処理施設では3月9日(日)に施設の点検のため、ごみの受け入れを休止します。六日町・塩沢地域の人は可燃ごみ処理施設にごみを持ち込まないようご協力をお願いします。(不燃ごみ処理施設は通常通り受け入れます)

問 廃棄物対策課

☎782・0339

「ごみは分別して出しましょう」

市の不燃ごみ処理施設で収集したごみから発火する事故が発生しました。

全国でもまちがったごみの出し方が原因と思われるごみ処理施設などの火災事故が発生しています。「分別が面倒くさい」「少しくらいならいいだろう」が大きな火災事故につながります。

ごみ処理事業は生活を支える重要な業務です。ごみの分別ルールをあらためてご確認

いただき、適正な分別をお願いします。

▲ 注意点

・使い捨てライターは、中身を使い切ってもえるごみで出してください。
・スプレー、ガス缶は使い切り、各地域の「ごみの分け方・出し方ガイドブック」に従って出してください。

問 廃棄物対策課

☎782・0339



発火事故のあった収集したごみ

要介護認定者の

おむつに係る医療費控除

おむつ代について確定申告で医療費控除を受けるには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。医師が発行する「おむつ使用証明書」に代わる書類として、要介護認定の際に提出された主治医意見書の内容を、市が確認の上発行する「確認書」で医療

費控除を申告することもできます。

対象者で、確認書が必要な人は窓口で申請してください。
※確認書の発行には10〜15分程度時間がかかります

確認書の発行対象者（市から証明を受ける場合）

① おむつ代の医療費控除を受けるのが1年目の人

おむつを使用した当該年以降に受けた要介護認定期間（連続して複数ある場合は合算）が6か月以上となる場合、その審査に当たり作成された主治医意見書（当該複数の認定に係るすべてのもの）において、「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」や「失禁への対応」に関する状態が要件を満たしていること。

② おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人

おむつを使用した当該年に作成された主治医意見書（当該年に主治医意見書が作成されていない場合は、当該年に受けていた要介護認定（有効期間が13か月以上のものに限る）の審査に当たり作成された主治医意見書）において、①に掲げる要件を満たしてい

ること。

申請窓口 介護保険課、大和・塩沢市民センター

確認書を発行できない場合

①・②の内容が確認できない場合は市役所では確認書を発行できません。希望者には医師が発行する「おむつ使用証明書」の用紙を窓口で配布するので、医療機関に依頼してください。

問・申 介護保険課 介護保険係

☎773・6675

予防接種などのお知らせ

問 保健課

☎773・6811

子宮頸がんワクチン

キャッチアップ接種の経過措置（令和7年度）

対象者 ①キャッチアップ対象者（平成9年度〜19年度生まれの女性）②平成20年度生まれの女性

①と②のうちキャッチアップ接種期間中に1回以上接種している人
※対象者には案内を送ります
自己負担額 無料
経過措置期間 令和7年度中（対象者は公費で残りの接種を完了できます）

高齢者带状疱疹ワクチンの定期接種化（令和7年度）

対象者 令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上で、これまでに带状疱疹予防接種を受けたことがない人
自己負担額 未定
実施期間 令和7年度中
※市独自の助成事業（50歳以下対象）は継続予定です

風しん抗体検査・風しん第5期の予防接種（令和6年度終了）

対象者 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性
※対象者にはクーポン券を令和6年1月に送付しています
自己負担額 無料
実施期間 2月28日まで

高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種（令和6年度）

対象者 65歳以上
※接種券は発行していません
自己負担額 3,350円
接種期間 3月31日まで
（市内医療機関の料金）

マイナンバーカード 日曜窓口をご利用ください

日時 2月9日(日)

午前9時～11時30分

会場 本庁舎市民課

④申請や更新手続きは予約不要。交付は、原則3日前までに受付専用電話(☎788・1780)でお申し込みください。

持ち物

- ・通知カード(ある人)
- ・顔写真付きの本人確認書類1点(運転免許証、旅券、身体障害者手帳など)
- ・その他の本人が確認できる書類1点(健康保険証、年金手帳、氏名と生年月日記載の診察券など。顔写真付きの書類がない場合は2点)
- ・住民基本台帳カード(ある人)
- ・個人番号カード交付通知書(交付時のみ)

その他

- ・顔写真は窓口で無料撮影します。
- ・住民票、戸籍などの事務は行いません。

問 市民課 市民班

☎773・6661

コンビニ交付サービスが 一時停止します

システムメンテナンスのため、住民票の写し・印鑑証明書・所得証明書などのコンビニ交付サービスを停止します。メンテナンス後は、コンビニエンスストアでも「マイナンバー入り住民票」を取得できるようになります。

コンビニでの交付手数料は250円です。窓口交付より50円お得なコンビニ交付サービスをご活用ください。

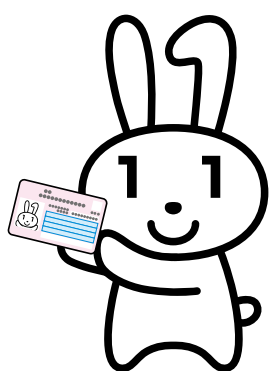
停止期間

2月17日(月)午後6時～20日(木)午前6時30分

開始

2月20日(木)午前6時30分～

問 市民課 市民班
☎773・6661



障害者虐待防止法を知っていますか

【問合せ】福祉課 障がい福祉係

☎773・6667 ☎773・6723

平成24年10月に施行された「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障害者虐待防止法)」は、障がい者だけでなく、養護者も支援する法律です。

障がい者虐待とは、障がい者の家族・親族や施設の職員、雇用主などが行う次の行為です。

身体的虐待

暴力や体罰によって体を傷つけ、痛みを与える行為。体を縛りつけたり、過剰な投薬によって体の動きを抑制したりする行為。(気づき：体に傷やあざが絶えないなど)

性的虐待

わいせつな行為をしたり、させたりすること。(気づき：人目を避け、部屋などに一人でいたがるなど)

心理的虐待

脅し、侮辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせなどによって精神的に苦痛を与えること。(気づき：自分で自分を傷つける、パニック症状を起こすなど)

放棄・放任

食事や排泄、入浴、洗濯など身の世話や介助をしない、必要な福祉サービスや医療や教育を受けさせないなど。

(気づき：衛生状態が悪い、栄養状態が悪いなど)

経済的虐待

本人の同意なく、またはだますなどして財産や年金、賃金を使うなどする。本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

(気づき：日常生活に必要な金銭を渡されていないなど)



障がい者への虐待では？と思ったら通報・相談を

障がい者が住み慣れた地域で尊厳を保ちながら生活していくために、地域のみなさんの協力が必要です。障がい者虐待の未然防止、早期発見、迅速な対応にご協力ください。

※休日・夜間の緊急相談などは、当直員(☎773・6660)が受理し、速やかに福祉課に連絡・報告します

**南魚沼市価格高騰緊急支援給付金
【3万円給付金・灯油代助成】**

詳細については市報3月号でお知らせします

関 給付金事務局（福祉課厚生福祉班）
☎773・6806

令和6年度 魚沼基幹病院市民公開講座（Web開催）

魚沼基幹病院では、からだにやさしい治療（低侵襲治療）を行っています。その治療を部位別に紹介しますので、ぜひご覧ください。

期間・内容

第1部 2月21日（金）～3月6日（木）

①子宮・卵巣②乳腺③胃・腸④肝臓・胆道・脾臓⑤腎臓・膀胱

第2部 3月7日（金）～20日（木）

①前立腺②脳③肺・気管支④耳・鼻・のど⑤運動器（骨・関節・神経）

費用 無料 ④不要

関 魚沼基幹病院 総務係

☎777・3200（代表）

公開講座の視聴は



魚沼基幹病院ウェブサイト

公式インタビューボード広告募集

市が記者会見などに使用する、市公式インタビューボードに掲載

する広告を募集します。

インタビューボードの規格

縦 2m × 横 4m 32区画（縦 50cm × 横 50cm）4色フルカラー

広告の数量 16区画（1広告主）

広告の掲載位置 インタビューボードの16区画を有料広告、その他のを市区画として、交互に配置

広告の掲載期間 4月～9月末

広告掲載料 16万円（6か月間）

募集数 1事業者（募集数を超えた場合は審査・抽選）

締切 2月28日（金）

※詳しくは、お問い合わせください

関・秘書広報課

☎773・6658

文化・スポーツ

しおざわ雪譜まつり書道展

塩沢地域内の小・中学校の児童・生徒から寄せられた作品の中から、上位入賞（牧之賞・市長賞・商工会長賞）作品を展示します。

期間 2月15日（土）～3月2日（日）

時間 午前8時30分～

・月曜日 午後4時50分まで

・火～金曜日 午後7時50分まで

・土・日曜日 午後6時50分まで

会場 塩沢公民館玄関ロビー

入場 無料

関 塩沢公民館 ☎782・0100

2025スノーアクティビティ開催

冬季の屋外活動のきっかけづくりとして、普段はできないスノーアクティビティを家族や友人と体験してみませんか？

日時 2月8日（土） 午前9時～午後1時

会場 欠之上クロスカントリーコース

費用 無料

内容 スノーラフティング、電動ファットバイク、スノーシュー、スノーストライダー大会（事前申込制）、雪上体育祭（事前申込制）

関 生涯スポーツ課

☎773・6630

詳しくは



市ウェブサイト



スノーラフティング

南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

2月の休館日 3日（月）、10日（月）、17日（月）

水泳フォーム撮影会

日時 3月21日（金） 10:00～11:00 **対象** 16歳以上 **定員** 6人（先着順） **受講料** 会員新規：無料、会員再受講：300円、一般：600円 **受付** 2月4日（火） 9:00～

市制施行20周年記念 泳力検定会

期間 3月22日（土） 11:25～13:00 **対象** 25m以上泳げる小学生以上 **定員** 30人（先着順） **受講料** 会員：無料、一般：100円 **検定料** 1種目につき500円 **認定料** 1,000円（不合格の場合は返金します） **受付** 2月4日（火） 9:00～

トレーニングマシン使用法講習会

日時 2月16日（日） 12:00～13:30 **対象** 中学生以上 **定員** 6人（先着順） **受講料** 会員：無料、一般：200円 ※施設利用料300円が別途必要（定期券可）

みんなの図書館

問・申 南魚沼市図書館
☎773・6677



南魚沼市図書館
Facebook



【2月の開館日時】

南魚沼市 月～金 9:30～20:00 (土・日・祝 19:00 まで)
休館：6日(木)、20日(木)
大和 ☎777・4671 月～金 9:00～20:00
(日 17:00 まで、土・日・祝 19:00 まで)
塩沢 ☎782・0100 月～金 9:00～20:00
(日 17:00 まで、土・日・祝 19:00 まで)

直木賞作家・木内昇^{のぼり}さん講演会 「鈴木牧之と江戸の出版界」

江戸時代、鈴木牧之の「北越雪譜」が出版されるまで40年かかりました。その紆余曲折を、直木賞作家の木内昇さんが描いた時代小説『雪夢往来』(新潮社)。市制20周年・開館10周年記念事業の第2弾として、著者の木内昇さんをお招きし、講演会を開催します！

日 2月23日(日)
13:30～15:00

詳しくは



会 南魚沼市図書館
申 図書館へ電話で
費 無料



- ・事前に質問を受け付けます。2月10日までにメールまたは図書館カウンターへご提出ください
- ・書籍販売、サイン会(当日購入のみ)あり

テーマ展示

「特集・鈴木牧之と北越雪譜」「全国生活習慣病予防月間」「ハッピーバレンタイン」など。

巡回図書をご利用ください

塩沢図書室 1月16日(木)に200冊入れ替えました。
大和図書室 2月20日(木)に入れ替え予定です。

毎週
水曜日

絵本のへや

時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー
対 乳幼児・保護者

2(日)

おはなしのじかん

時 11:00～11:30 会 図書館 児童コーナー
対 乳幼児・保護者ほか

8(土)

DVD上映会「日本の昔話 母と娘の鬼退治 ほか」

時 10:00～11:07 (67分)
会 図書館 多目的室 対 子ども・一般

15(土)

読書のつどい「かみしばい」

時 10:30～11:15 会 図書館 多目的室
対 幼児・小学生・保護者ほか
内 大型紙芝居「こねこのしろちゃん」など

21(金)

乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

お花紙でふわふわおひなさまをつくろう！

時 10:00～11:30 会 大和公民館 1階和室
対 乳幼児・保護者 費 無料

内 手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など
※ボランティアのみなさんが第74回県民福祉大会で県社会福祉協議会から表彰されました！

27(木)

プラチナデイDVD上映会

「デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士2」草薮剛主演
時 10:00～11:13 (73分)
会 図書館 多目的室 対 一般・高齢者

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- ・恋とか愛とかやさしさなら (一穂 ミチ)
- ・五葉のまつり (今村 翔吾)
- ・夜刑事 (大沢 在昌)
- ・秘色の契り (木下 昌輝)
- ・秋葉断層 (佐々木 譲)
- ・眠れない夜のために (千早 茜)
- ・綱を引く (堂場 瞬一)
- ・ドヴォルザークに染まるころ (町田 そのこ)
- ・ゆびさきに魔法 (三浦 しをん)
- ・憧れ写楽 (谷津 矢車)
- ・大人の流儀12 またどこかで (伊集院 静)
- ・人生の壁 (養老 孟司)
- ・森田繁子と腹八分 (河崎 秋子)
- ・青い絵本 (桜木 紫乃)
- ・いのちの波止場 (南 杏子)

《その他》

- ・酒ビジネス (高橋 理人)
- ・命はフカにくれてやる 田畑あきら子のしろい絵 (駒村 吉重)
- ・ギネス世界記録2025 (クレイグ・グレンディ)
- ・蔦屋重三郎 時代を変えた江戸の本屋 (鈴木 俊幸)
- ・とっておきの源泉かけ流し445湯 続 (小林 裕彦)
- ・唾液力でボケ知らず！ 脳と認知症改善メソッド (後藤 多津子)
- ・イラストで読む湯けむり建築五十三次 (宮沢 洋)
- ・やさしい声かけ 子どもと親のきずなを深める (鈴木 あきえ)
- ・パリ2024オリンピック・パラリンピック写真集
- ・60歳からはじめる短い英語 (mami)
- ・その悩み、佐久間さんに聞いてみよう (佐久間 宣行)

問 問合せ 申 申込み 日 日時 時 時間 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 内 内容

鈴木牧之記念館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)
2月の休館：4日(火)、12日(火)、18日(火)、25日(火)



☎・FAX 782・9860

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

今福進人形展 ～昭和の子どもたち～

期間 2月13日(木)～3月24日(月)
かわいい人形が迎えてくれます。

※会期中、市民は観覧無料

主催 射干の会

同時開催

第19回三国街道塩沢宿ひな雪見かざり

2月15日(土)はしおざわ雪譜まつり開催のため20:00まで開館延長します。



雪譜会－ミニ講座「北越雪譜を楽しもう」

日時 2月22日(土) 15:00～ 定員 15人

今泉記念館アートステーション

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30まで)
2月の休館：13日(木)



☎ 783・4500 FAX 783・3388

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、当館所蔵の棟方板画を紹介します。

企画展「作品に隠されたナゾを追え －世界の名画とヒミツの仮面」

期間 3月2日(日)まで

当館所蔵作品の中から、作者や作品について込められた想いなどを、選択式で選びながら作品鑑賞するプログラムです。

池田記念美術館

開館 9:30～17:00 (入館終了16:30)
2月の休館：毎週水曜日



☎ 780・4080 FAX 777・3815

入館料 一般500円／高校生以下無料

魚沼ベストショット展 Part14

期間 3月9日(日)まで

魚沼をテーマにした写真展で、市内外から約40人の写真家が出品します。魚沼の魅力を写真で伝える展覧会です。

作品解説会 日時 2月8日(土) 14:00～15:00

出展者による解説会。参加には入館料が必要です。

第8回 錯覚展2025 －杉原教授の不思議な世界

期間 4月5日(土)まで

錯視研究の第一人者、杉原厚吉先生が制作した作品展示します。視覚の不思議を体験しましょう。

トミオカホワイト美術館

開館 10:00～17:00 (入館終了16:30)
2月の休館：毎週水曜日



☎ 775・3646 FAX 775・3650

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

市民無料の日 8日(土)、18日(火)、28日(金)

富岡惣一郎没後30年「雪国人」

期間 3月16日(日)まで

富岡は、雪国生まれの自分だからこそ描ける雪の美を独創的に表現しました。

雪国人として最期まで追求し続けた白の軌跡を館外に広がる景色と併せてご覧ください。



岩手・八幡平

ギャラリー展 (入場無料)

ちいさな創作貼り絵

期間 2月1日(土) 13:00～28日(金) 15:00

市内在住の白川さんによる作品展示

南魚沼市民会館

受付 8:30～17:15
2月の休館：3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)



☎ 773・5500 FAX 772・8161

第19回 南魚沼吹奏楽フェスティバル

各吹奏楽部や吹奏楽団が一堂に会するフェスティバルです。多彩な演奏をお楽しみください。気軽におこしくください。

日時 3月9日(日) 開場9:30 開演10:00

会場 市民会館 大ホール

入場料 無料

出演団体 大和中学校吹奏楽部、六日町中学校吹奏楽部、塩沢中学校吹奏楽部、湯沢中学校吹奏楽部、帝京長岡高等学校吹奏楽部、東京大学吹奏楽部、筑波大学吹奏楽団、魚沼吹奏楽団



掲示板

国や県、公的団体などからのお知らせです。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

問 問合せ	申 申込み	日 日時	期 期間
時 時間	会 会場	対 対象	資 資格
定 定員	費 費用	切 締切	内 内容
講 講師	相 相談員	持 持ち物	他 その他
F ファックス	メ メール		

旧優生保護法一時金支給
旧優生保護法による優生手術などを受けた人は一時金を受け取ることができます。**対**
①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に旧優生保護法に基づき優生手術（生殖を不能にする手術）を受けた人 ②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた人 **支給額** 320万円（一律） **請求期限** 令和11年4月23日 **請求手続き** お住まいの都道府県の窓口に請求書を提出してください。請求書や添付書類（診断書・領収書）

第22回UJむすびばカレッジ
IUJむすびばカレッジは、国際大学の教員や学生が専門分野や時事について講話を行い、地域のみなさんと交流を深めています。今回は、「マインドフルネス」について日本語でお話しします。初めての人も気軽に参加ください。**第22回テーマ**こころの安らぎと健やかな暮らしを育む「マインドフルネス」…仏教の瞑想と西洋科学が会場とところ（クレーレイナーワーラゲS 国際大学 国際関係学 研究科教授） **日** 2月15日（出）午後3時～4時30分（開場：午後2時30分） **会** MUSU B I B A（JR六日町駅東口1階） **対** 中高生、一般

魚沼基幹病院がん患者サロン
③3月9日（日）午後1時～4時 **会** 魚沼基幹病院 **内** 第1部 講演会 「こころの栄養・身体の栄養」 講 太田実加子（魚沼基幹病院 管理栄養士） **対** だれでも **第2部** おしゃべり会 **対** がん患者さんとその家族、がん経験者のみ **費** 無料 **他** 詳しくは魚沼基幹病院ウェブサイトをご覧ください。**問・申** 魚沼基幹病院 **が** ん相談支援センター **ホ** 788・0196

魚沼テクノスクール「型枠作製基本コース」受講生募集
対 型枠大工に興味のある人 **期** 3月13日（木）・14日（金） **時** 各日午前9時～午後4時 **会** 県立魚沼テクノスクール **定** 10人 **費** 4,700円 **メ** 2月27日（木） **問・申** 県立魚沼テクノスクール **ホ** 025・794・2410 **詳しくは**

シンポジウム 生物標本を未来に残す！ ～みんなでもる地域の宝～
生物標本の価値についてシンポジウムを開催します。**日** 3月1日（土）午後2時～5時 **費** 無料 **講** 鈴木誠治（昆虫はかせネットワーク）、中野潔（越佐昆虫同好会・日本自然環境専門学校）、佐藤悠子（県愛鳥センター）、久原泰雅（新潟県立植物園） **申** 不要 **共通事項** **会** 市図書館 多目的室 **問** 昆虫はかせネットワーク **ホ** 090・9529・0772

の様式は、こども家庭庁の特設サイトや新潟県のウェブサイトになどで入手できます。**問** 南魚沼地域振興局 健康福祉保健部（南魚沼保健所） 地域保健課 **ホ** 772・2457 **メ** 772・2190 **県ウェブサイト** **こども家庭庁特設サイト**

費 無料 **申** QRからお申し込みください。当日参加も可能です。**問** 国際大学むすびばカレッジ事務局 **ホ** 779・1486 **申し込みは**

別な1日です。ひとりや友人と一緒に参加でも大歓迎です。**日** 3月16日（日）午前10時30分～午後1時 **会** 魚沼の里ブランドウッドプラン2階（長森） **対** おおむね20～40代の独身女性 **定** 30人（先着順） **費** 1,000円 **メ** 3月9日（日） **申** イベント専用サイト（QR）の申込フォームからお申し込みください。**主催** 南魚沼地域広域計画協議会 **問** 株式会社アイリンクス **グループ事務局（担当：佐藤）** **ホ** 025・290・7606 **詳しくは**

昆虫標本教室
昆虫の専門家らによる、昆虫標本のつくり方教室です。事前に採集したトンボを標本にします。道具は用意します。作ったものは持ち帰れます。QRからお申し込みください。定員になり次第受付は終了します。**日** 3月1日（土）午前10時30分～正午 **費** 小学生・中学生 1人500円 **講** 昆虫はかせネットワーク 鈴木誠治 **他** **申し込みは**

中嶋成夫^{しげお}さんを悼む

塩沢商工会長の中嶋成夫さんが昨年11月に80歳で亡くなられました。「おーい、林君。いたか？」とよく市長室にもいらつしやいました。あの独特な大きな笑い声で。時にこちらが心配することもあった艶めいた話も混じるスピーチや座談は人を魅了、豪放にして磊落。しかし、それは実は装いの姿ではないか、私は次第にそう思うことが多くなっていきました。美しいものが好きなんだよ、と言ひ、「絵画ならシャガール。田舎が嫌い。一流でなければだめだ」と言ひながら、その奥底にあるこの地域を輝かせたいという信念が強烈でした。嫌味や損得の欠片もない、特に若い世代への檄。読書家で繊細なロマンチスト。多くの人に愛されました。

私の失敗の代名詞ともなった「自動車のご当地ナンバープレート」はまさに共闘した思い出のひとつ。推進の検討委員長に就いてくださり、候補名が「雪国魚沼」と決定し、次は図柄選定に。「絵は美人がいい。そう思わないか市長、銀河鉄道999のメーテルのような」その提案のセンスに息をのみました。雪国の繊細な美しさや湿度感、育み紡いでき

た文化や産品をイメージさせる象徴である雪の結晶や稲穂の絵ではなく、「この人は違う」と中嶋成夫という人を理解した。推進活動を断念したとき一番悔しがったのも故人だったことを同志として明記しておきたい。ご自宅からの出棺の直前、鉛色の空は一転、母校早大の応援歌『紺碧の空』のように。私は、昔読んだ「インディアン」の教えを思い出していました。「あなたが生まれてきた時、あなたは大声で泣いていたが周りの人たちは皆笑っていた。あなたが死んだ時、皆泣いているがあなたは笑っている。そんな生き方をしなさい」という話。いつもの合掌黙念ではなく、牧之通りを埋めた会葬者の温かく鳴りやまない拍手と「成ちゃん、ありがとう」の声。そして、奥様と棺を乗せた車は後輩球児が待つ六高グラウンドを周回し斎場へ向かわれたのだと。名物だった母校卒業式での同窓会長としてのなむけの言葉。晩年の数年は心に遺るものばかりでした。スピーチの最後は毎年違う歌を独唱。最期のそれは「上を向いて歩こう、涙がこぼれないように」。そしていつもの右手を挙げて「おわり！」ユニークな面白い先輩がまたひとりいなくなってしまう。安らかに。

健康ひろば

ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

例年、冬から春にかけてノロウイルスによる食中毒・感染症が多発するため、県では、11月～3月の期間を『ノロウイルス食中毒予防強化期間』とし、注意を呼びかけています。

○予防するためには、次の4原則を守りましょう！



ノロウイルスによる感染症胃腸炎・食中毒情報

県ウェブサイト

【問合せ】 保健課 ☎773・6811

救急医療 ～夜間などに困ったときは～

電話相談

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

・新潟県救急医療電話相談

対 15歳以上

☎025・284・7119（#7119でも可）

・新潟県小児救急医療電話相談

対 15歳未満

☎025・288・2525（#8000でも可）

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。

休日・夜間救急 連絡先

・南魚沼市民病院 ☎788・1222

・魚沼基幹病院 ☎777・3200

・齋藤記念病院（脳神経外科救急） ☎773・5111

詳しくは

市ウェブサイト

南魚沼市地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

「浦佐地区の行事」
について紹介しま
す。



坂本さん

浦佐地区「春を告げる行事」

浦佐地区では年明けから1月の賽の神祭り、3月の裸押合大祭・春山散歩と、雪解け前の「春を告げる行事」が続きます。地域おこし協力隊に着任して2年が経ちますが、1月～4月に雪の景色と春の景色を同時に楽しむことができるのは、以前暮らしていた埼玉や大阪ではできない雪国だからこそできる体験だと感じています。

1月13日には浦佐地区で「地域合同賽の神祭」が開催されました。浦佐地区では地区内の行政区合同で執り行われます。神社から宮司さんを招いて祝詞をあげていただいたり、子ども向けにお菓子配りのイベントを入れるなど、地区のみなさんから親しんでもらえる内容となっています。

この市報が発行される日はまだまだ寒い日が続きますが、春はもうすぐそこまで来ています。春からは浦佐地区だけでなく市内で行事もたくさんあります！今年も1年、みんな元気に楽しんでいきましょう！

【問合せ】 浦佐地域づくり協議会

☎777・4535 メールgi-to-ai@bloom.ocn.ne.jp



賽の神お菓子配り

国際大学留学生 お国自慢コーナー ~Beauty of my country~

シリーズ

第142回

アンゴラ共和国 ウェンベ エルダール サルヴァドール ブンバ さん

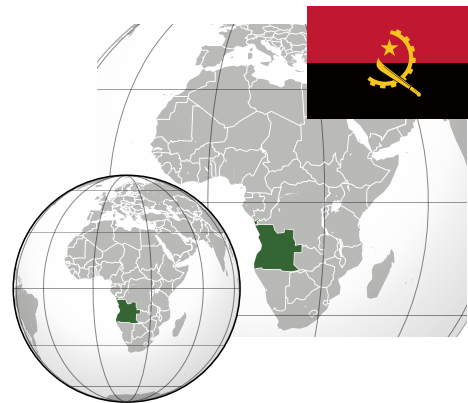


私の国はこんなところ

アンゴラは豊かな文化遺産と、活気ある国民があふれる国です。アフリカ南部の大西洋に面した西中央部に位置します。迷路のように入り組んだ河川、サハラ砂漠など、変化に富んだ地形が広がっています。国のシンボルであるジャイアントセーブルや、ユネスコ世界遺産に登録されている古代コンゴ王国の首都ンバンザ・コンゴなど、この国ならではの美を楽しむことができます。地中海とアフリカに影響を受けた絶妙な料理は、だれもが楽しめる味です。

IUJで学んでいること、将来のこと

日本留学前はアンゴラの財務省で人事評価コーディネーターをしていましたが、アンゴラには持続可能な開発に向けた政策課題を推進するための知識や技能が欠けていることに気づきました。政治家への転身を考えている私にとって、国際大学の公共経営・政策分析プログラムでは、母国によりよいサービスを提供していくための最適な学びを得られています。国民の信頼が公共政策の遵守にどのような影響を与えるか、政府がどのように国民の信頼を醸成し、政策をよりよく実施できるかを研究しています。



南魚沼市の
SNS



南魚沼市
MINAMIUONUMA



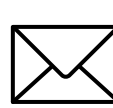
市ウェブサイト



公式Facebook



防災LINE



防災メール

南魚沼市 市制施行20周年記念式典

市制施行20周年を迎えて

今年度、南魚沼市は市制施行20周年を迎え、数多くの記念事業を実施しました。

南魚沼市にとって記念すべき1年を振り返ります。

【問合せ】企画政策課 ☎773・6672

9月29日(日) 記念式典(市民会館)

来賓や市民など、約450人が出席し、南魚沼市市制施行20周年を祝いました。
第1部：来賓祝辞、特別功労者表彰 第2部：宮本笑里ヴァイオリンリサイタル

6月30日(日)～3月31日(月)

公式YouTubeチャンネル「南魚沼MAX」配信

お笑い芸人のAMEMIYAさん、鈴木Q太郎さんが、市内の観光地や飲食店などを訪問し、豊かな食や自然環境など市の魅力を発信。



https://youtube.com/minami_max2024

8月1日(木)～10月31日(木)

音を頼りに妖怪たちを探せ!「妖怪みつけ 南魚沼の謎」(八色の森公園)

南魚沼にゆかりのある妖怪を探すイベントを実施。子どもから大人まで約200人が体験。

8月12日(月・祝日)

かかしづくりワークショップ(塩沢公民館)

家族、友達同士でオリジナルのかかしを制作してもらい、八色の森公園に展示。

おにぎり&ミュージックフェスで人気投票を実施し、入賞者には賞品を贈呈。



10月26日(土)

おにぎり&ミュージックフェス(八色の森公園)

秋晴れの中、約4,000人が来場し、南魚沼産コシヒカリの新米で握ったおにぎりを食べながら、小林幸子さん、中川翔子さんといったアーティストの音楽を楽しみました。



記念誌の発行

市制施行10年からの10年間の歩みを振り返り、これまで培ってきた市への愛着や誇りを次の世代につなげていくことを目的に記念誌を作成しました。

(市報10月号と同時に市内全戸に配布)



10月2日(水)～11月25日(月)

南魚沼市の家系図展 (鈴木牧之記念館)

南魚沼に人が住み始めてから南魚沼市が誕生するまで、原始、古代、中世、近世、近代、現代について12の項目に分け、その時代ごとに關係する主な事柄や資料を展示。



11月1日(金)

南魚沼産100%おいしい給食事業

市内の小・中学校、総合支援学校の児童・生徒に、市内の豊かな食材や生産者の想いなど、改めて地域の良さを見直す機会として市内産食材100%の給食を配食しました。

11月10日(日)

新日本フィルハーモニー交響楽団コンサート (市民会館)

南魚沼ゆかりの戦国武将直江兼続を描いた大河ドラマ「天地人」のテーマから始まり、「となりのトトロ」「新世界より」などの演奏を行いました。約1,200人が来場し、オーケストラの美しい音色を楽しみました。



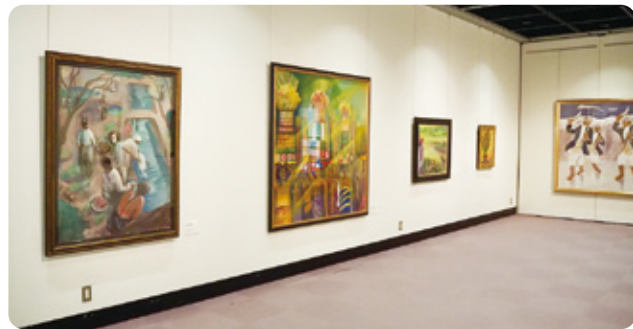
うしゃり

ご参加ありがとうございました！

4月6日(土)～5月17日(金)

北里大学健康科学部開設記念 「荏崎大村美術館所蔵展」(池田記念美術館)

市制施行20周年と令和6年4月の北里大学健康科学部開設を記念して、平成27年にノーベル生理学・医学賞を受賞された大村智博士が長年にわたり収集された美術品を展示。



8月10日(土)

雪資源活用イベント (市民会館)

秋川雅史×笛田博昭ジョイントリサیتالにあわせて、かまくら形テント「カマクーラー」を使用したモバイル型冷水循環式雪冷房による雪冷房体感イベントを実施。全国各地からの来場者に雪冷房の涼しさを体験してもらいました。



8月31日(土)

南魚沼市交流会 in 東京 (上野精養軒)

南魚沼市に関わりのある人たちの交流をより深めてもらうことを目的に開催。南魚沼ふるさと会、東京塩沢会の会員や、南魚沼市にゆかりがある約160人が参加。

9月23日(月・祝日)

健康でいきいき暮らせるまちづくりフェア(市民会館)

住み慣れた南魚沼で自分らしくいつまでも暮らすことができるよう、「医療・介護・福祉」を包括的に体験してもらうことを目的に開催。

10月27日(日)

第20回南魚沼市縦断駅伝大会

ゲストランナーとして、市出身でソチ五輪銅メダリストのプロアルペンスキーヤー小野塚彩那さん、世界で躍動するクロスカントリースキー選手の羽吹唯人さんが参加。

みなみうおぬまフォトレポート



12/2

（雨量規制・雪害）時における緊急待避所として
施設使用に関する協定締結式



災害（雨量規制・雪害）時における緊急待避所としての施設使用に関する協定 締結式

国道17号沿いの南魚沼地域で災害が発生または発生する恐れがある場合に、車両の緊急待避所として商業施設の駐車場の一部を使用できるよう、沿道商業施設・自治体・道路管理者で協定を締結しました。

12/5



除雪ボランティアに塩沢中学校の野球部員登録

塩沢中学校野球部の代表が社会福祉協議会の除雪ボランティア「雪猿」に登録したことを、林市長に報告しました。野球部の1・2年生30人が活動する予定です。令和2年度から登録し活動しています。

12/5



南魚沼市文化・スポーツ奨励棚村基金全国大会出場選手報告会

令和6年4月1日～11月31日に開催された全国大会などの出場選手を対象に開催し、32人の選手が出席しました。報告会では、市長から奨励賞を受け、各競技の優秀選手が大会の結果や感想を発表しました。

棚村基金制度

市の文化活動・スポーツ振興を図ることを目的とし、主に国際大会・全国規模の大会またはコンクールへの出場者を対象に推奨金を支給しています。

12/12



冬の親子サロン

中央公民館を会場に、親子で楽しく、クリスマスオーナメント作りや大型絵本の読み聞かせ、手遊びを行いました。2月の日程は、7ページの一覧でお知らせしています。気軽にご参加ください。

12/23



地域活性化起業人（企業派遣型）による派遣に関する協定 締結式

市の地方創生と地域活性化を推進するため、株式会社ニコン日総プライムと協定を締結し、社員を派遣していただくことになりました。移住・定住・空き家対策事業、地域づくり協議会などの活動支援、地域探求型人材育成活動の伴走支援に取り組みます。

市民の動き 令和6年12月末日現在 ()は対前月比

- 人口 52,391人 (-20)
男 25,666人 (-16)
女 26,725人 (-4)
- 世帯数 20,397戸 (+36)

今月の表紙

1月初旬の晴天に恵まれた日に、市内スキー場でウィンタースポーツを楽しんでいる様子を撮影しました。今年は例年並みに雪が積もり、週末や連休はスキー客で賑わい南魚沼市の冬らしくなりました。

南魚沼健康ポイントの対象となる「スキー場リフト1日券 市民割引券」(市報1月号折込)などを利用し、冬はスキー場で運動してみてもいいでしょうか。