

# 講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
若者支援 コミュニケーション ショントレー ニング	2月20日(木) (毎月第3木曜日) 14:00~15:30	子ども・若者 相談支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務 教育終了~39歳 の若者	「今よりもう少し楽な気持ちで人 と話ができるようになる」をめざ し、まずは少人数で簡単なゲーム などを楽しむことから始めてみま しょう。	2月14日(金) 17:00まで	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951
市民セミナー 料理教室	2月23日(日) 10:00~12:00 (受付9:30~)	塩沢公民館 (調理実習室)	対象：市内在住・ 在勤の人 定員：15人 (先着順) 費用：1,500円 (当日集金) 講師：川島亜紀 子さん	メニュー：簡単混ぜるだけ！お味 噌を作ろう(味噌1キロ作りま す) 持ち物：エプロン、ふきん、筆記 用具	受付： 2月4日(火)~ 13日(木)	塩沢公民館 ☎782・0100
国際交流料理 教室   	①3月4日(火) ②3月15日(土) 10:00~13:30 (受付9:45~)	①あぐりぱーく 八色 ②塩沢公民館	対象：市内在住 の18歳以上の 人 定員：①16人 ②24人 (申込多数の場合 は抽選) 費用：1,000円 (当日集金)	国際交流員のティモシーさんと英 語を交えて交流しながらアメリカ 料理を作ります。調理後はみなさ んでおいしくいただきます。 メニュー：チキンポットパイ、 チョコレートプディング 持ち物：エプロン、ふきん、持ち 帰り用容器	2月1日(土)~ 17日(月) 12:00まで  申し込みは 	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
心豊かな子育て 教室 第4回・第5回 親子サロン	第4回:2月13日(木) 第5回:2月26日(木) 10:00~11:00 (受付9:30~)	市民会館2階 研修室・会議室	対象：0歳~ 入園前の乳幼 児とその保護 者など 費用：無料	第4回：思いっきり遊ぼう！ 親子で自由に遊みましょう。 第5回：ひな祭り作り <b>共通事項</b> 持ち物：水分補給用の飲み物 動きやすい服装でおこしく下さい。	当日会場ま でおこしくだ さい。	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
六日町そだち学級 「親子ベビーヨガ」	2月15日(土) 10:00~12:00	市民会館2階 和室	対象：0~3歳の 子どもとその 保護者(兄弟参 加・未経験可) 費用：無料	子どもとのスキンシップを通じて 喜びを分かち合ったり、成長を確 認したりと親子の信頼関係を深め るのにも効果的です。 また、大人の運動不足解消にもつ ながります。 持ち物：汗拭き用タオル、水分補 給用の飲み物 動きやすい服装でおこしく下さい。	当日会場ま でおこしくだ さい。	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
妊娠期の教室 第4回プレママ・ プレパパ教室	3月5日(木) 16:00~17:30	子育て支援セン ター 子育ての駅 「ほのぼの」	5月、6月、7月 に出産予定の人 とパートナー	これから赤ちゃんを家族に迎え、 楽しく過ごすためのヒントを学び ます。心ばかりのプレゼントも用 意しています。	2月28日(金)まで (おやこ手帳ア プリアからも申 し込み可)	こども家庭サポ ートセンター ☎775・7902
献血バス	2月20日(木) ①9:30~11:30 ②13:30~15:30	①南魚沼地域振 興局 ②南魚沼市消防 本部	全血400ml献血。(はじめての献血時は200mlとな る場合あり) 日時や会場は変更する場合あり。		事前予約は 	保健課 ☎773・6811
児童手当の支給 (12月・1月分)	2月12日(木)	—	<b>手当の支給月額 (児童1人当たり)</b> 第1・2子 ・3歳未満の児童 15,000円 ・3歳~高校生年代 10,000円 第3子以降 一律 30,000円		詳しくは 	子育て支援課 子育て応援係 ☎773・6822
第2回農業委員 会総会	2月25日(火) 9:00~	大和庁舎3階 旧議場	申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・ 農政などの諸問題について議論します。	—	—	農業委員会事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	2月16日(日) 13:00~15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に開催	—	魚沼アニマルサ ポート ☎080・7797・2909