

2025

# ほのぼの通信 5月号

問い合わせ 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

ほのぼの通信のQRコード

Tel. 025-772-7754



さわやかな風に、暖かい日差し、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。一步外に出ると、「この虫なあに?」「このお花なあに?」「みてみて!」と、子どもたちが夢中になるものがたくさんです。ぜひ、親子でお外へ出かけてみてください。

☆ 5月の各会場の予定 ☆

大和会場 (大和庁舎3階)	六日町会場 (イオン六日町店専門店舗1階)	塩沢会場 (塩沢庁舎2階)
月・水・木	月・火・木・金・土・日	火・水・金
9:00~15:30	9:00~16:00 (ふれ愛広場 ~17:00)	9:00~15:30
14日(水) にこにこタイム 19日(月) 誕生会	4日(日) ひらめきワークタイム 8日(木) サーキットの日 9日(金) 栄養士訪問(午前) 10日(土) おやこ体操教室 12日(月) 子育て支援講座 13日(火) おはなしタイム 18日(日) ひらめきワークタイム 20日(火) にこにこタイム 22日(木) 午後休館 23日(金) 栄養士訪問(午後) 24日(土) おやこ体操教室 27日(火) 学習会 30日(金) 誕生会	16日(金) にこにこタイム 21日(水) 誕生会

六日町会場  
乳幼児健診のため  
**22日(木)午後休館**です

- ・子育て支援講座 10:30~11:30
- ・学習会 10:30~11:30
- ・栄養士訪問(午前) 10:30~11:30
- (午後) 14:00~15:00
- ・サーキットの日 9:30~12:00
- ・おはなしタイム 11:00~11:15
- ・にこにこタイム 11:00~11:30
- ・誕生会・ひらめきワークタイム 11:00
- ・おやこ体操教室 14:00~15:00





# 学習会のご案内



第1回目は、「子育てが変わる、腸内環境のはなし」  
子育てに活かせる腸内環境の基本や、なぜ、腸内環境が大事な  
のか、わかりやすくお話していただきます。



こどもだけでなく、ママ自身の腸ケアを通じて育児のストレ  
スが軽減できるヒントも教えていただきます。自分自身の体調  
を整えながら子育てを楽しみたい方必見です！



日 時 27日(火)  
時 間 10:30~11:30  
場 所 六日町会場  
講 師 日本美腸協会 新潟県認定講師  
星野 望さん



\*予約は不要です。当日直接会場にお越しください。



## おはなしタイム

今年度より、六日町会場でほのぼのの広場の保育士が親子向けに、絵本の読み聞か  
せを行いたいと思います。それぞれのスタッフの個性を活かし、親子で楽しい時間  
を過ごしてもらえたらと思っています。みなさんのご参加、お待ちしております。

日 程 六日町会場 13日(火)  
時 間 11:00~11:15



《情報連絡メール配信中》 ※ドメイン設定「minami-u.jp」

子育ての駅「ほのぼの」からのイベントのお知らせなどを

メールで配信しています。情報の配信を受けるには、登録が必要です。

登録には、QRコードからアドレスを取得し空メールを送信すると登録出来ます。



# 5月の保育園「にこにこ広場」



にこにこ広場とは、入園前のお子さんを対象に、どの地域の公立保育園でも参加することができるものです。親子で、保育園に遊びに行ってみませんか？保育園の子どもたちと一緒に遊んだり、催し物に参加して楽しみましょう！詳しくは、直接各保育園にお問い合わせください。

日	曜日	保育園名	☎	時間	内容
20日	火	宮	774-2066	9:45~ 10:45	保育園であそぼう 
21日	水	上原	775-2114		
29日	木	あおば	775-2274		

## こんなときどうする???

暖かな日が増え、外遊びが気持ちの良い季節になりましたね。こどもたちは、外がだいすき。転んでけがをしてしまうことも多いかと思います。今回はすり傷の処置についてお知らせしたいと思います。

すり傷、切り傷についての基本的な処置法はきれいな水で洗って汚れを落とすことです。傷口を拭くと、かえって痛めたりしますので、流水で傷口を洗い流し、ばんそうこうをはるといいですよ。汚れがひどい場合には、消毒液を流しかけきれいにします。傷口はなるべく乾かさないようにするのがポイントです。ワセリンをぬって、傷口を保護するのもいいですよ！

元気いっぱいたくさんあそんで、早寝早起きにつながるといいですね。

