

市報

Minami-Uonuma

みなみ魚沼

自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

入学おめでとう!

～栃窪小学校～



P 2～ 令和7年度市の予算

P 6～ 「自転車月間」 自転車に乗ってでかけよう!

P 8～ 南魚沼市職員募集

P16～ 市からのお知らせ

P30 市長日記

2025

5

No.246

令和7年度 市の予算

【問合せ】財政課 ☎ 773・6671

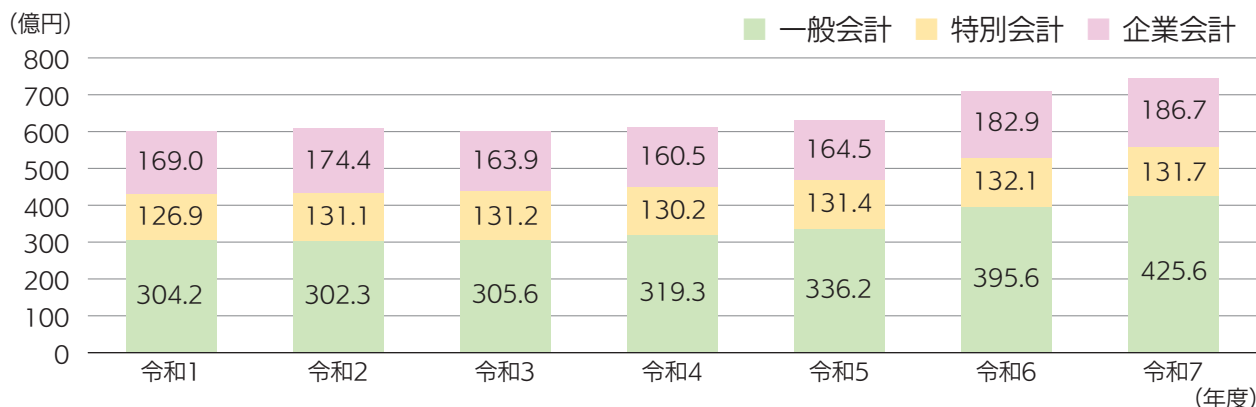
当初予算総額 **743億9,409万円** 昨年度比
+33億2,984万円(+4.7%)

会計別内訳

一般会計 基本的な行政サービスなど	425億6,000万円		昨年度比 30億円(+7.6%)
特別会計 特定の事業のため一般会計 と区分して経理する事業	国民健康保険	53億1,100万円	△5,700万円(△1.1%)
	後期高齢者医療	7億7,000万円	500万円(+0.7%)
	介護保険	70億8,500万円	500万円(+0.1%)
公営企業会計 基本的に事業の収益により 運営する事業	水道事業	35億8,930万円	2億2,770万円(△6.0%)
	病院事業	93億3,771万円	9億5,469万円(+11.4%)
	下水道事業	57億4,108万円	△3億5,016万円(△5.7%)

注) 公営企業会計は支出予定額を記載しています。
端数処理の都合で表示値と計算値が整合しない場合があります。(次ページ以降についても同様)

当初予算額の推移



新年度が始まり、各種事業がスタートいたしました。令和7年度の予算と重点事業の概要をお知らせします。

市制施行後20年を経過し、新たな20年に向かって、さらなる飛躍をめざした予算編成を行いました。

子育て支援や雇用対策の拡充など、実効性のある主要施策を着実に進めるとともに、雪国の持つ可能性を広げる取組を積極的に行ってまいります。

市が抱える課題は山積しておりますが、「若者が帰ってこられる、住み続けられるふるさと」の実現に向けて、引き続き自らが先頭に立って取り組んでまいります。

ご一読いただき、市政に対して一層のご理解とご協力をいただきましたら幸いです。

南魚沼市長
林 茂男



令和7年度予算の詳細は、本庁舎(財政課)や図書館(駅前図書館本の杜、大和公民館、塩沢公民館)でご覧いただけます。お気軽にお越しください。

また、ウェブサイトでも公開しています。

南魚沼市 予算

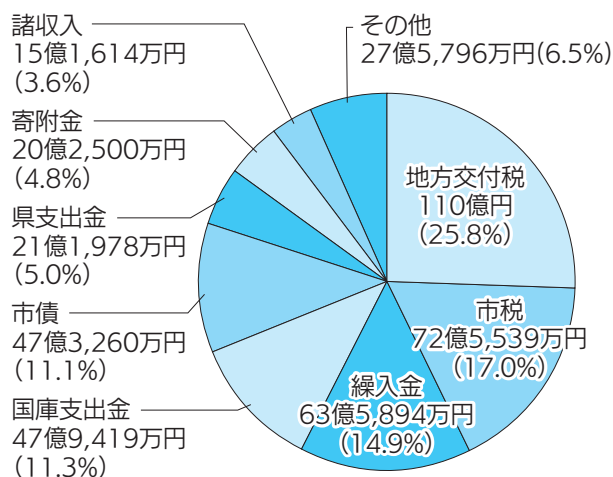
検索

<https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/shisei/kaikaku/zaisei/yosan/>



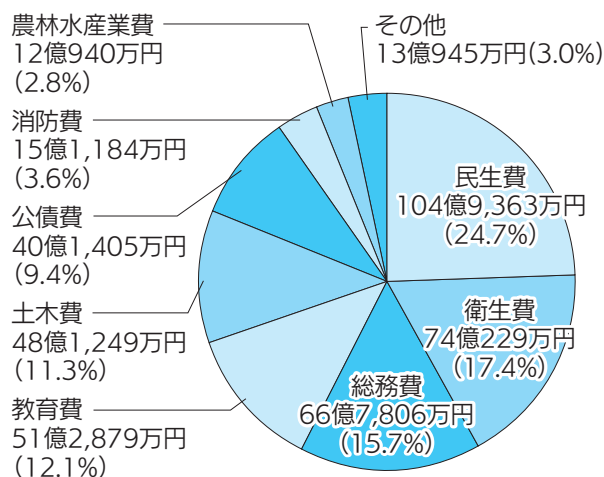
グラフで見る令和7年度一般会計当初予算の内訳

歳入内訳（425億6,000万円）



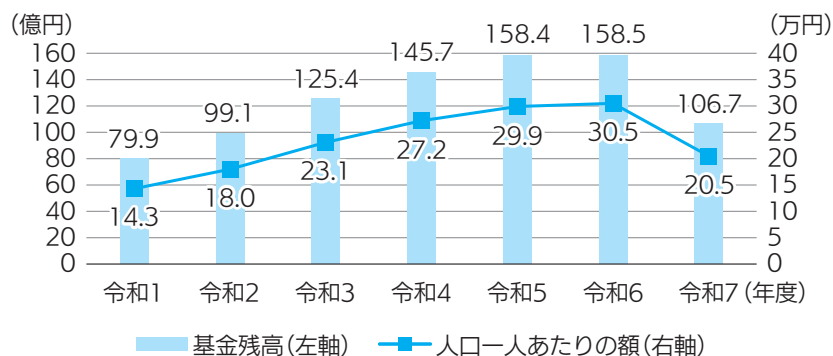
その他	27億5,796万円 (6.5%)
地方消費税交付金	14億9,400万円 (3.5%)
地方譲与税	3億4,422万円 (0.8%)
使用料及び手数料	3億3,329万円 (0.7%)
繰越金	1億5,000万円 (0.4%)
分担金及び負担金	9,671万円 (0.2%)
財産収入	7,069万円 (0.2%)
各種交付金	2億6,905万円 (0.7%)

歳出内訳（425億6,000万円）



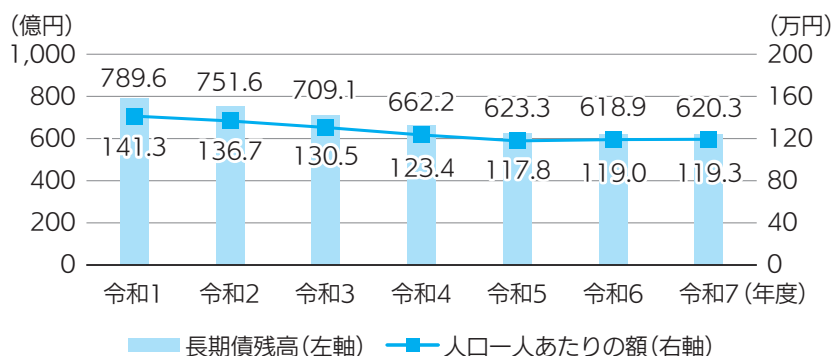
その他	13億945万円 (3.0%)
商工費	9億9,818万円 (2.3%)
議会費	2億161万円 (0.5%)
予備費	6,000万円 (0.1%)
労働費	4,657万円 (0.1%)
災害復旧費	300万円 (0.0%)
諸支出金	10万円 (0.0%)

基金残高の推移状況



会計名	令和7年度末 残高見込額
一般会計	97億6,070万円
国民健康保険特別会計	5,318万円
介護保険特別会計	8億5,745万円
合計	106億7,132万円

長期債（市債）残高の推移状況



会計名	令和7年度末 残高見込額
一般会計	305億2,652万円
水道事業会計	62億9,858万円
病院事業会計	37億791万円
下水道事業会計	214億9,500万円
合計	620億2,801万円

※基金残高と長期債（市債）残高の推移グラフで、令和元年度～令和5年度は決算額、令和6年度、7年度は見込み額です。
人口一人当たりの額は、各年度の3月31日時点の人口で計算しています

重点事業の概要と予算額

新規・拡充事業を中心に
ピックアップしました

1 保健・医療・福祉

まちづくりの目標

地域ぐるみでつくる健康・
福祉・子育てのまち

保育料・副食費無償化事業

新規 1億5,118万円

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、保育料の完全無償化を実施します。また、副食費を原則無償化（私立保育園などの副食費は、市立保育園の副食費と同額までを助成）し、「若者が帰ってこられる、住み続けられるふるさと」の実現を進めます。

予防対策事業

拡充 2億3,185万円

帯状疱疹ワクチン接種が定期接種となりますが、対象外となる年齢の人にも市独自の助成を継続します。また、小児インフルエンザや、

おたふくかぜのワクチン接種の助成事業を新たに開始し、若年層への予防接種の普及と負担軽減を図ります。



2 教育・文化

まちづくりの目標

学ぶ喜び・文化をはぐくむ
喜びのあるまち

統合給食センター建設事業

継続 6億7,662万円

令和5年度から令和7年度までの継続事業で、旧大巻小学校グラウンド跡地に大和学校給食センターと六日町学校給食センターを集約した新たな統合給食センターの整備を行っています。今年度の工事で施設は完成となり、令和8年度から供用開始を予定しています。

地域クラブ活動移行支援事業

拡充 2,320万円

中学校の部活動地域移行について、嘱託指導主事を配置し、学校と地域クラブとの連絡調整の事務を行います。

認定地域クラブとして活動するクラブに対し、設立時の支援として市の単独事業の補助制度を創設・実施します。

3 環境共生

まちづくりの目標

豊かな自然を守り、そして共に生き、100年後
に引き継いでいくまち

広域ごみ処理施設建設事業

拡充 7億3,255万円

新ごみ処理施設に関する要求水準書などの詳細を定め、令和8年度中の事業者選定に向けた各種作業を進めます。また、建設予定地にある旧し尿処理施設などの解体工事を実施します。

4 都市基盤

まちづくりの目標

住みたい、住み続けたい
まち

市民バス運行事業

拡充 9,944万円

市内の交通空白地域に公共交通サービスを提供するため、市民バスとデマンド型市民バスを運行します。また、市民バス運行事業者（路線バス含む）の運転手確保に向け、事業者に対し、第二種運転免許取得などに係る費用の補助を行います。

公共交通確保維持改善調査事業

新規 800万円

南魚沼市地域公共交通計画に基づき、公共交通ネットワーク再編に向けた具体的な方針検討を行います。



5 産業振興

まちづくりの目標

豊かな自然を活かし、自然や人にやさしく力強い産業のまち

農業振興対策補助事業

拡充 3,831万円

南魚沼産コシヒカリの安定した生産と品質の確保を図るため、農業施設・機械の導入や安全・安心米づくり推進協議会などによる農業振興対策事業の実施、新規就農者の支援を行います。また、新たに市独自で農業機械の更新・購入補助を行います。



商工業振興補助事業

拡充 5,600万円

合併する商工会への補助、産学官で組織する地域産業支援連絡協議会への支援、創業支援補助金や中小企業の従業者の研修受講料補助金のほか、商工業支援を行います。

また、新たに雪冷熱を利用する事業の設備投資に対する支援を行います。

6 行財政改革・市民参画

まちづくりの目標

世界にひらく市民が誇りをもてるまち

防災対策事業

拡充 3,206万円

災害が発生した際に衛生的なトイレが提供できるよう、温水洗浄便座トイレ5基を備えたトイレトラックを導入します。福祉避難所として活用する予定の新健診施設を中心とする一帯の防災力の向上を図るため、市民病院敷地内に防災倉庫を設置します。

地域活動支援事業

拡充 8,368万円

地域おこし協力隊を増員し、地域づくり協議会や地域団体の事業の活性化を図ります。また、首都圏の企業の社員を職員として派遣してもらうことで専門的なノウハウを得ることができる地域活性化起業人制度を新たに実施します。

大学生などの休暇に併せ、地元の事業所で働きながら交流をする滞在プログラム「ふるさとワーキングホリデー」を継続して行い、関係人口の拡大を進めます。

ふるさと応援活用基金を活用して実施する事業

全国のみなさんからご寄附いただいたふるさと納税寄附金を積み立てた「ふるさと応援活用基金」を活用して実施する、ふるさと応援活用基金事業の一部を紹介します。

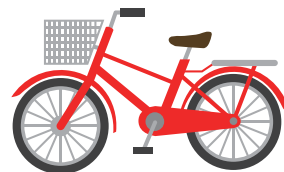
事業名	内容	予算額
健診施設等建設事業	健康寿命の延伸と生きがいの創出を図ることで人生100年時代に対応する新たな健診施設の移転新築を行います。	23億7,524万円
保育料、副食費無償化事業	子育て世帯の経済的負担を軽減するため、保育料と副食費の無償化を実施します。	1億5,118万円
小中学校施設等整備事業	市内小学校、中学校、特別支援学校の老朽化したトイレやエアコンなどの設備更新を行います。	2億700万円
体育施設改修整備事業	大原運動公園野球場やディスポート南魚沼など、老朽化が進んでいる市内体育施設の設備改修を行います。	5,210万円
市内各施設照明LED化事業	市内の小中学校体育館や文化施設などの照明をLEDに改修し、環境負荷の低減を図ります。	4億9,120万円
再生可能エネルギー政策推進事業費	市内の省エネルギーの推進を図るため、省エネルギー家電普及促進補助金などの補助事業を行います。また、太陽光などの新エネルギーの活用を推進するため、太陽光発電設備設置補助や再生可能エネルギー導入支援補助を行います。	4,400万円

5月は「自転車月間」です

自転車に乗ってでかけよう！

【問合せ】生涯スポーツ課
☎ 773・6630

市では、自転車による健康で自然を大切にするエコなまちづくりと、観光誘客や地域活性化を進めるため、地域資源（地域のお宝）を活用したサイクリングルートの設定など、自転車利用者が安全で快適に走行できる環境づくりに取り組んでいます。



雪国魚沼 Golden Cycle Route (ゴールデンサイクルルート)

雪国魚沼 Golden Cycle Route (以下「GCR」) は、湯沢町と南魚沼市、魚沼市を結ぶ全長約193kmの広域サイクリングルートで「南魚沼ステージ」「三国川ダムステージ」「北魚沼ステージ」の3エリアに分かれています。雪国ならではの四季の移ろいに富んだ自然と、地域に点在する雪国の優れた文化や風土を感じることができる魅力的なルートとなっています。

3つのエリアには、地域の魅力を堪能できる8つの地域ルートもあります。自分好みのルートを見つけてみませんか。



GCR
紹介

GCR
マップ



8つの地域ルート

- ①越後湯沢の渓谷と歴史を巡る30km
- ②六日町駅発！登川・塩沢20kmポタリング
- ③魚沼スカイライン&三国川ダムチャレンジ65km
- ④八海山麓25kmサイクリング
- ⑤浦佐駅発！本気丼を食す30kmグルメポタリング
- ⑥魚沼の花と絶品蕎麦・スイーツを楽しむ50km
- ⑦只見線とお池の女神を眺める45km
- ⑧湯沢の隠れ絶景スポット・大峰山へのヒルクライムチャレンジ50km



地域
ルート
紹介

サイクリングMAP
アプリ「ツール・ド」
(QR) で詳細を確認
できます。



地域ルート②：牧之通り



地域ルート③：三国川ダム



地域ルート⑤：農免道路（桜並木）

GCR試走会を秋に実施します

GCRを地域のみなさんに知ってもらうため、9月・10月にGCR試走会を予定しています。

自転車をお持ちでない方も気軽に参加できるよう、レンタサイクルも用意します。

市報や市ウェブサイトなどでご案内しますのでぜひご参加ください。



安全で快適に走行できるルート整備をします

ルート案内看板の設置

今年度から誰もが迷わず安心して走行できるように、ルート案内看板の設置に取り組めます。右左折するところでは矢印で曲がる方向を案内し、ルート上にある施設やルート終点までの距離を案内する看板も設置します。

- ①事前予告看板 右左折するところの手前200mに設置。
- ②直近案内看板 右左折するところの直近に設置。ルート上の主要地点までの距離を表示。
- ③主要地点距離標 ルート上の主要地点とステージフィニッシュまでの距離を表示。ルート10km間隔で設置。



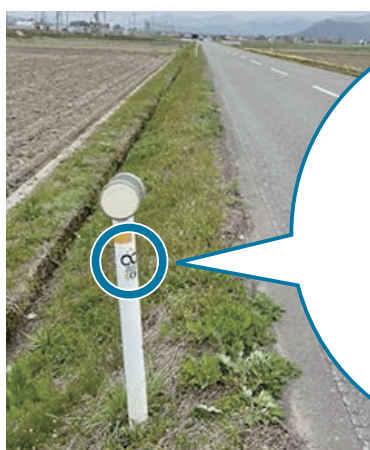
デリネーターポールにGCRロゴマークを貼付

ルート上にあるデリネーターポールにGCRロゴマークを貼っています。

GCRロゴマークが貼ってあるデリネーターポールを見つけたら、そこがGCRです。

【GCRロゴの意味】

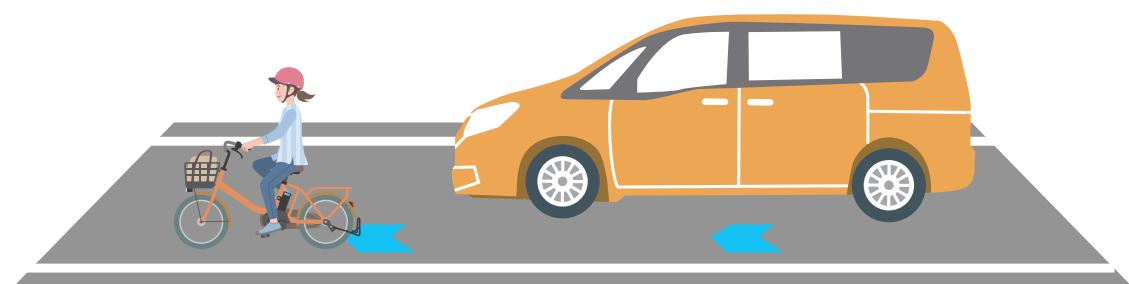
3つの丸→雪の結晶と山並み（越後三山）
 ∞マーク→自転車の車輪とサイクルルート
 シンボルマーク→ピクトグラム
 （自転車に乗る人）



矢羽根型路面表示

自転車利用者とドライバーの双方に自転車が通行する空間をわかりやすく伝えるために路面に表示するものです。自転車に乗る人の幅を60cmと想定して、矢羽根型路面表示の幅は75cmになっています。

自動車は矢羽根型路面表示の上を通過できますが、自転車利用者が走行している時にはスペースを確保できるよう配慮をお願いします。



令和8年4月採用 南魚沼市職員募集

【問合せ】総務課 人事係
☎773・6660

「令和8年4月採用 南魚沼市職員採用試験」を次のとおり行います。

区分	職種	採用予定人員	受験要件
大学卒業程度	一般行政	5人程度	平成5年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人
	土木技師	1人程度	昭和50年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で、土木に関する専門科目を履修した人（令和8年3月31日までに履修見込みの人も含む）または土木施工管理技士の資格を有している人
	建築技師	1人程度	昭和50年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で、建築に関する専門科目を履修した人（令和8年3月31日までに履修見込みの人も含む）または建築施工管理技士の資格を有している人
資格免許職	社会福祉士	1人程度	昭和60年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、社会福祉士の資格を有するか、令和8年3月末までに取得見込みの人
	介護支援専門員	2人程度	昭和50年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を有する人で、次の要件のいずれかに該当する人 ①介護支援専門員の資格を有する ②令和8年3月末までに介護支援専門員実務研修を終了し、介護支援専門員の登録申請する見込みである
	保健師	2人程度	昭和50年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、保健師の資格を有するか、令和8年3月末までに取得見込みの人
	保育士	2人程度	平成5年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、保育士の資格を有するか、令和8年3月末までに取得見込みの人
	助産師	2人程度	昭和50年4月2日～平成17年4月1日に生まれ、助産師の資格を有するか、令和8年3月末までに取得見込みの人

申込期間 5月1日(木)～5月31日(土)

受験申込

電子申請（QR）からお申し込みください

その他の試験

年間の採用試験計画を市ウェブサイト（QR）に掲載しています

受験申込



採用試験計画



参議院議員通常選挙の
投票所の立会人募集

7月中旬に投票予定の参議院議員
通常選挙について、期日前と当日の
投票立会人を募集します。

期日前投票立会人

期日 公示日の翌日から投票日の前
日まで（16日間）

※複数日申込み可

時間 午前8時30分～午後8時

立会投票所 本庁舎、大和庁舎、塩
沢保健センター、南魚沼市図書館

募集人数 96人以内

報酬 1日9,600円（予定）

当日投票立会人

日時 7月中旬の日曜日
午前7時～午後8時

立会投票所

自分の投票する投票所

報酬 10,900円（予定）

募集人数 各投票所2人

資格 市の選挙人名簿に登録されて
おり、候補者やその関係者などで
ない人

募集期間 5月12日(月)～21日(水)

※電話でお申し込みください

その他 申込者多数の場合は抽選で
決定。立会日や投票所など、希望
に添えない場合があります。食
費・交通費は自己負担

問・申選挙管理委員会

☎773・6434

緊急告知FM(防災)ラジオを販売しています ～補助制度があります～

【問合せ】総務課 防災庶務班 ☎773・6660 【販売】FMゆきぐに本社窓口☎778・1500

災害などの緊急情報をいち早く市民に伝える手段の一つとして、緊急告知FM(防災)ラジオを販売しています。補助制度などを活用して、万一の災害時などに備えましょう。

販売・購入

販売価格(税込み)

- ①購入費補助制度の対象世帯 2,000円
- ②市内に住所を有する①以外の世帯 8,350円
- ③その他 9,350円

販売場所

FMゆきぐに本社窓口〔六日町106-1〕

販売時間

月～金曜日 8:30～19:00

購入方法

- ①FMゆきぐに本社で申込書に必要事項を記入
 - ②住所確認書類(運転免許証など)を提示
 - ③購入費を支払う
- ※購入費補助制度を利用する場合は「負担軽減世帯証明書」(購入前の事前申請が必要)の提示が必要です



緊急告知FM(防災)ラジオとは

電源が入ってなくても緊急信号を受信すると自動で電源が入り、FMゆきぐにから緊急情報を即時に放送します。平時はFMゆきぐに専用ラジオとして、通常の放送を聞くことができます。

緊急情報の内容

- 避難情報…避難指示など
- 地震情報…市内での震度4以上の地震時
- 気象特別警報…大雨・暴風・暴風雪・大雪
- 国民保護情報…弾道ミサイル・大規模テロなど

購入費補助制度

ラジオを購入する前に負担軽減世帯の認定を受け、購入時の負担を軽減することができます。

対象世帯(次のいずれかの人がいる世帯)

- ・65歳以上の人
 - ・要介護度1以上の認定を受けている人
 - ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている人
- ※購入費補助制度を利用した購入は1世帯につき1台まで



申請手続き

- ①申請書に記載の上、必要書類を添付して総務課 防災庶務班に提出(郵送可。持参する場合は、大和・塩沢市民センターでも受け付け可)
 - ②市が負担軽減世帯認定の可否を決定し、申請者に通知
- ※購入費補助制度を利用した購入は1世帯につき1台まで。申請書は、10ページのものを使用するか、市ウェブサイト(「防災ラジオ」で検索)からダウンロードしてください(総務課、大和・塩沢市民センターでも配布)

南魚沼市緊急告知FMラジオ負担軽減世帯認定申請書

年 月 日

(あて先)
南魚沼市長

申請者 氏 名
(世帯主名)
住 所 南魚沼市
電話番号

負担軽減世帯の認定を受けたいので、次のとおり申請します。
なお、申請内容の審査に当たり、私又は私の世帯の住民登録、世帯状況等について市が調査することに同意します。

軽減対象世帯員	氏 名	
	生年月日	年 月 日
該 当 要 件	該当する□に✓を入れてください。 ☐ (1) 65歳以上である。 ☐ (2) 身体障害者手帳の交付を受けている。 ☐ (3) 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている。 ☐ (4) 療育手帳の交付を受けている。 ☐ (5) 要介護度1以上の要介護認定を受けている。 ☐ (6) 特定医療費（指定難病）受給者証の交付を受けている。 ☐ (7) 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている。	

- ※添付書類
- 該当要件が(1)の場合 不要
- 該当要件が(2)の場合 身体障害者手帳の写し
- 該当要件が(3)の場合 精神障害者保健福祉手帳の写し
- 該当要件が(4)の場合 療育手帳の写し
- 該当要件が(5)の場合 介護保険被保険者証の写し
- 該当要件が(6)の場合 特定医療費（指定難病）受給者証の写し
- 該当要件が(7)の場合 小児慢性特定疾病医療受給者証の写し

●提出先 南魚沼市役所 本庁舎 総務課防災庶務班（電話773-6660）
大和市民センター 大和市民班
塩沢市民センター 塩沢市民班
(郵送の場合) 〒949-6696
南魚沼市六日町180番地1
南魚沼市役所 総務課防災庶務班 宛

市税納期

【問合せ】税務課 収税班 ☎ 773・6669

各税目納期一覧表 (納税通知書が届いたら、必ず開封し納期限までに納めてください)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税	1期		2期				3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
納期限日 (口座振替日)	6/2	6/30	7/31	9/1	9/30	10/31	12/1	1/5	2/2	3/2	3/31

※市・県民税の均等割と併せて、森林環境税(国税)が徴収されます

納付は安全・確実な口座振替が便利です

口座振替日の前営業日(営業時間内)までに引落しに必要な額を口座に入金してください。残高不足などで口座振替できなかった場合は、届いた「口座振替不能通知書」を使用し、金融機関、コンビニエンスストア、市役所各庁舎で納めてください。

手続き

市内金融機関 通帳、届出印、納税通知書を持参し、「口座振替依頼書」を記入して金融機関の窓口へ提出

※「口座振替依頼書」は各金融機関にあります

郵送専用用紙 市ウェブサイトから「口座振替依頼書」をダウンロードし、税務課へ提出

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください

開始日 「口座振替依頼書」を提出した翌月の納期分から口座振替が開始されます。(5月に提出した場合は7月から開始)

口座振替の終了や振替方法変更

「口座振替を終了」「期別振替から全納」「全納から期別振替」など、振替方法を変更する場合は、税務課か大和・塩沢市民センターで振替日の8営業日前までに手続きしてください。

各種納付場所・方法

納付書での納付場所

市役所 本庁舎会計課、大和・塩沢市民センター

金融機関 第四北越銀行、大光銀行、長岡信用金庫、新潟県信用組合、ゆきぐに信用組合、新潟県労働金庫、みなみ魚沼農業協同組合、ゆうちょ銀行

コンビニエンスストア 納税できるコンビニエンスストアは、納税通知書の裏面に記載してあります。取り扱い期限にご注意ください。

スマートフォン決済アプリ

納付書に印字されたバーコードを読み取り、PayPayで納付できます。取り扱い期限にご注意ください。

※今年度から、LINE Payでの納付はできません

共通納税 eL-QR

「eLマーク」が印字されている納付書は、券面に印字されているeL-QR(2次元コード)で各種スマホアプリでの納付や全国の共通納税対応金融機関で納付ができます。

※クレジットカードの場合は手数料が発生します。納付方法など詳しくは、下記のサイトからご覧ください



地方税お支払サイト



共通納税対応
金融機関サイト

注意 口座振替、スマートフォン決済アプリ、eL-QRを利用した電子納付の場合は領収書が発行されません。領収書や近日中に納税証明書が必要な場合は、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。※詳しくは、市ウェブサイト(「eL-QR」で検索)をご覧ください

令和7年度 軽自動車税（種別割）の税率

【問合せ】 税務課 市民税係 ☎ 7 7 3 ・ 6 6 6 8

原付・軽二輪・小型二輪・小型特殊などの税率

車種区分		税率	車種区分		税率
原付	50cc以下	2,000円	軽二輪（125cc超250cc以下）		3,600円
	0.6kw以下（特定原付）		小型二輪（250cc超）		6,000円
	50cc超90cc以下	2,400円	小型特殊自動車	農耕作業用のもの	2,400円
	90cc超125cc以下			その他のもの	5,900円
	ミニカー	3,700円	雪上車		3,600円

三輪・四輪以上の軽自動車 新車登録年月は車検証の「初度検査年月」の欄をご確認ください。

新車登録年月			平成24年 3月まで	平成24年4月から 平成27年3月まで	平成27年 4月以降	令和6年4月～令和7年3月のうち グリーン化特例（軽課）対象車		
課税区分 車種区分			重課	旧標準税率	標準税率	① 75%軽減	② 50%軽減	③ 25%軽減
三輪			4,600円	3,100円	3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
							乗用営業用のみ適用	
四輪以上	乗用	自家用	12,900円	7,200円	10,800円	2,700円	適用なし	適用なし
		営業用	8,200円	5,500円	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	6,000円	4,000円	5,000円	1,300円	適用なし	適用なし
		営業用	4,500円	3,000円	3,800円	1,000円	適用なし	適用なし

グリーン化特例制度（軽自動車税の軽課・重課）

軽課税率 各燃費基準を達成した四輪・三輪の軽自動車について、新車登録年度の翌年度に限り軽課税率が適用されます。各燃費性能の達成状況は、車検証（電子車検証の場合は「自動車検査証記録事項」）の備考欄に記載があります。

対象車 ①～③のいずれかの条件を満たすもの

①75%軽減：電気軽自動車・天然ガス軽自動車

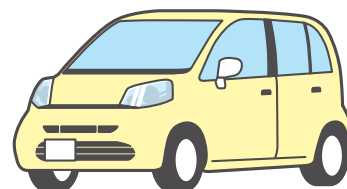
※天然ガス軽自動車は、平成30年排出ガス規制適合または平成21年排出ガス規制10%以上低減に限る

②50%軽減：乗用営業用のみ 令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準90%達成車

③25%軽減：乗用営業用のみ 令和2年度燃費基準達成かつ令和12年度燃費基準70%達成車

※②③は、平成30年排出ガス規制50%低減または平成17年排出ガス75%低減達成車に限る

重課税率 新車登録後13年が経過した軽自動車に適用されます。



軽自動車税（種別割）の納税通知書を 5月16日(金)に発送します〔納期限は6月2日(月)〕

【問合せ】税務課 市民税係 ☎773・6668

納税義務者は4月1日の所有者

納税通知書には、4月1日現在の登録内容が記載してあります。次の場合は、令和7年度分が課税されます。

- ・4月2日以降に廃車（譲渡）の手続きをした
 - ・車は手元にないが変更・廃車手続きをしていない
- ※自動車税（種別割）と異なり税額の月割はありません

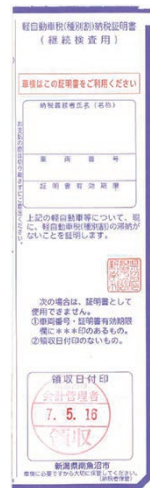
納税証明書

車検に必要な場合があります。車検証と一緒に保管してください。

軽自動車の車検の際の納税証明書の提示は原則不要です。そのため、口座振替で納税した人へ納税証明書（はがき型）は郵送していません。また、障害者減免を受けた方へ「決定通知書」とともに同封していた納税証明書も送付しません。納税証明書の提示が必要となる場合は、税務課か大和・塩沢市民センター窓口までおこしてください。

納税証明書に関する問合せ

税務課 収税班 ☎773・6669



固定資産税の納税通知書を5月16日(金)に発送します

【問合せ】税務課 市民税係 ☎773・6668

納税通知書に同封する課税明細書は、確定申告時に、農業所得や不動産所得の必要経費（租税公課）の計算に役立ちます。令和8年の申告時期まで保管することをお勧めします。

家の税金が高くなる場合

納税通知書を発送後、「家の税金が高くなった」という問合せがあります。これは、居住床面積280平方メートル以内の新築住宅の場合に、居住部分の床面積が120平方メートルまでの税額を、2分の1に減額する特例が3年間（長期優良住宅の場合は5年間）で終了したためです。

※令和3年（長期優良住宅の場合は平成31年（令和元年））に新築した住宅は、令和7年度から通常の税額で課税されます

土地、家屋を売った、取り壊したのに課税されている場合

固定資産税は、毎年1月1日現在の登記簿上の所有者に課税されます。売買契約を締結しても、新しい所有者への所有権移転登記が1月2日以降になると、前所有者に課税されます。1月2日以降に取り壊した家屋も1年間課税されます。

家屋を取り壊した場合は、税務課資産税班までご連絡ください。

自動車税（種別割）の
納期限は6月2日(月)です

スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどを利用して納付することが出来ます。また、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税部の窓口で納付できます。納期限までに必ず納付をお願いします。

対応可能な金融機関や納付方法は、QRからご確認ください。

【問合せ】南魚沼地域振興局 県税部（収税課）

☎772・2665

納付方法は



都市計画の変更に係る
素案説明会

新ごみ処理施設整備に伴う都市計画の変更について、素案説明会を開催します。

日時 5月22日(木) 午後7時～

会場 本庁舎 大会議室

問都市計画課 都市計画班

☎773・6662

／飼主のみなさん／ 犬・猫の飼育マナーを守りましょう！

【問合せ】環境交通課
☎773・6666

STOP! 猫の多頭飼育崩壊



猫を保護・飼育するときは、不妊去勢手術を最優先で行ってください。

多頭飼育崩壊とは、不妊去勢手術をせずご飯を与えることで無秩序に増えてしまい、適切な飼育ができなくなった状態をいいます。これは飼い主や周辺住民の生活環境に悪影響を与えてしまいます。

猫を保護・飼育するときは、不妊去勢手術をすることで多頭飼育崩壊を防ぐことができます。

飼い主のいない猫の不妊去勢手術の助成金制度 窓口：南魚沼保健所 生活衛生課 ☎772・8143
県の制度で、毎年4月開始予定です。詳しくは窓口にお問い合わせください。
メス：1万円 オス：5千円 ※予算額に達した時点で終了



猫は生後6か月で妊娠できるようになり、1回で4～8匹を出産します。新潟県の気候でも年に2回出産することができるので、妊娠している猫を飼い始めた場合、1年で20匹以上になったという事例あります。

メリット

- ①子猫が産まれない
- ②スプレー行動をしなくなる
- ③メスの発情期特有の大きな声がない
- ④性的欲求によるストレスが減り、穏やかになる
- ⑤外に出たがらなくなる

守りましょう！犬の飼育マナー

犬の飼育マナーについて苦情が寄せられています。飼い主にとってはささいなことでも、不快に思う人もいます。みんなが気持ちよく暮らせるよう配慮することは、飼い主の責務です。

特に次の点に注意しましょう。

- ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩中は必ずリード（引き綱）を付け、また定期的にリードを点検・調整しましょう。
- ・散歩中にフンをしたときは、責任をもって持ち帰りましょう。また、水を入れたペットボトルを持ち歩き、尿をした後は洗い流しましょう。



■犬・猫で困ったときは早期にご相談ください。

○新潟県動物愛護センター ☎0258・21・5501 ○魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909

■ペットの脱走は待たずに、保健所、警察署、市役所に連絡しましょう。

犬・猫は早期に捕獲器設置が有効です。（捕獲器は貸出可能。詳しくは、魚沼アニマルサポートまで）

○南魚沼保健所 生活衛生課 ☎772・8143 ○南魚沼警察署 ☎770・0110

○環境交通課 ☎773・6666

いつでも どこでも市民ふれあい講座

【問合せ・申込み】秘書広報課 ☎773・6658
FAX 772・3055

市の職員が市民を対象とする集会などに直接出向き、講座一覧に掲げた施策や事業などをわかりやすく説明します。気軽にお申し込みください。

対象 10人程度で、市内で開催する集会など

会場の手配 集会などの開催・運営、会場の手配などは申込者が行ってください。

実施する日時 希望を確認し、日程調整などを行います。時間は9:00～21:00の間で、1講座の所要時間は約1時間です。(21番バスの乗り方教室は9:00～夕暮れ前の間に開催。22番の普通救命講習会は約3時間)

費用 市職員の派遣費用、資料代は不要です。集会などの開催・運営経費、会場使用料、有料の資料を指定した場合の経費は、申込者でご負担ください。

講座メニュー 講座一覧から選んでください。

※一覧以外の内容を希望する場合は要相談

申込み 開催希望日の14日前までに、申込書を秘書広報課か、講座担当部署にご提出ください。後日、決定通知書を送付します。

※郵送・ファックスで申込み可。市ウェブサイトからダウンロード可

その他 講座内での要望や苦情相談などは受け付けません。



令和7年度 市民ふれあい講座一覧

番号	メニュー名	内 容	担当係・班名
1	防災座談会	防災マップなどを活用して、防災をテーマに講習会を行う	総務課 防災庶務班
2	人権について考えよう！	さまざまな人権問題を通して、人権について学びます	市民課 市民班
3	環境衛生センター施設見学	可燃・不燃ごみ処理施設の見学、ごみやりサイクルについての説明	廃棄物対策課・新ごみ処理施設整備室
4	考えようごみ問題	ごみの分別と再資源化、ごみ処理の現状と問題点、新ごみ処理施設建設計画に関すること	
5	節約につながる雪国のエコライフ	省エネと再エネの補助制度を活用してエコな節約生活のヒントをご提案します。	環境交通課 環境交通班
6	介護保険のしくみと利用方法	介護保険のしくみ、利用方法、介護保険サービス事業所の紹介	介護高齢課 介護保険係
7	撃退！高齢期の生活トラブル～自分らしく生きるための備え～	高齢者が巻き込まれやすい被害から自分を守る方法、準備	
8	介護予防で体もいきいき	介護予防の取り組み、簡単な体操	
9	お口の健康で心も体も元気	口腔と介護予防の関連、健口体操と口腔ケア	介護高齢課 各地域包括支援センター
10	頭いきいき脳リフレッシュ(認知症予防)	認知症の予防と実践の取り組み	
11	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい理解と接し方	
12	健康栄養教室	子どもから高齢者の食事まで、自己流ではない自分に合った食事のポイントをお伝えします	
13	健康ウォーキング	地域のいいところを発見しながら、市内の健康ウォーキングロードを歩きます	
14	血圧の正しい測り方から学ぶ健康管理	健康的な生活には血圧の管理が大切です。あなたの血圧の知識は古いかも？	
15	南魚沼市民の血管が危ない！	市民の健康実態を知って、健診結果を活用しましょう	
16	お酒のかしい飲み方	おいしいお酒を長く楽しむために、お酒の賢い飲み方を考えてみませんか	
17	こころの健康を考える	ストレスとうまく付き合うポイントや、心の病をもつ人との付き合い方、生きづらさを抱えた人への寄り添い方などを学習。内容は相談できます	保健課 保健業務班
18	本当は怖い！歯周病	歯周病、お口だけの問題だと思っていませんか？実は全身にも影響が…！歯周病について学習します	
19	やさしいがんの知識～がんによる早すぎる死や生活の質の低下を防ぐために～	がんのリスクとなる要因や予防するための生活習慣、検診や治療方法を学びます。内容は、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんなどから選べます	
20	災害時にも活用できる“パックスクッキング”	耐熱のポリ袋を使って、1つの鍋で複数の料理を同時につくる方法をお伝えします(実習希望の場合、食材料費は参加者負担)	
21	バスの乗り方教室	バスを使った乗降の仕方や運賃表の見方などの説明、体験(時間：午前9時～夕暮れ前まで)	都市計画課 都市計画班
22	普通救命講習	心肺蘇生法・止血法・AED 使用法など	消防本部 警防課 救急係
23	住宅の防火・防災講習	一般家庭の火災対策、地震対策	消防本部 予防課 予防係

市からの
お知らせ

問合せ
申込み
ファックス
メール

相談・催し・募集



市議会6月定例会

日程（予定）

6月2日（月）市長所信表明・

議案審議ほか

3日（火）～5日（木）各常任委員会

9日（月）～11日（水）一般質問

13日（金）委員長審査報告・議

案審議

会場 本庁舎3階 議場

その他 正式な日程は、5月

23日（金）に決定します。詳し

くはお問い合わせください。

請願・陳情の提出期限

5月20日（火）午後5時15分

（期限以降に提出された場合

は、9月定例会での審議）

問議会事務局

☎773・6650

議会報告会&意見交換会
～市民との集い～

市議会と市民との意見交換会
を3地区の会場で開催します。

日程・会場

5月12日（月）本庁舎 大会議室

5月13日（火）大和公民館 大会

議室

5月14日（水）塩沢公民館 講堂

時間 午後7時～8時45分

内容

・令和7年度予算について

・市民と議員との意見交換会

その他 だれでも参加できま

すので、気軽におこしくだ

さい。

問議会事務局

☎773・6650

高校生ボランティア登録

社会教育事業に高校生ボラ

ンティアとして参加してみま

せんか。

日程 令和7年度に数回程

度、登録者へ開催前に連絡

します。

内容 小学生対象の料理教室

やものづくり教室の製作補

助を行います。詳しくはお

問い合わせください。

対象 市内在住・在学の高校生

※一般の人募集していま

す。興味がある人は電話で

お問い合わせください

申込み専用フォーム（QR）から

ご登録ください。

問社会教育課 生涯学習係

☎773・6610

申し込みは

令和7年度南魚沼市
看護師修学資金貸与者を
募集します

市内の医療機関などで看護

師として働くことをめざし、

市内の養成機関で学ぶ人を対

象に修学資金を無利子で貸与

します。

募集人数 令和7年度新入生

と在学生合わせて10人程度

（定員に満たない場合は追

加募集をすることがありま

す）

※市内に住んでいなくても申

込み可

募集期間 4月7日（月）～5月

23日（金）午後5時15分まで

選考方法 作文と面接試験

選考日 5月31日（土）予定

問保健課 ☎773・6811

詳しくは



各種相談

- ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
- ・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
人権なんでも相談所	①5月14日（水） ②6月1日（日） ③6月1日（日） ④6月8日（日） 13:00～16:00 （受付15:00まで）	①働く婦人の家 ②小出ボランティアセンター ③湯沢町公民館 ④南魚沼市民会館	・家庭内や親族・近隣間の悩みごとなどの相談 ・いじめやあらゆる差別問題の相談 担当者権擁護委員 ①高野輝幸、小島敏行②魚沼市の人権擁護委員 ③湯沢町の人権擁護委員④水澤稔、青木智子		—	法務局 南魚沼支局 ☎772・2164
国の行政運営に関する相談	5月21日（水）午後（毎月第3水曜日） ※予約時間や会場などは申込み時にお伝えします		国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。		5月16日（金） 17:00まで	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
弁護士による無料法律相談	5月15日（水） 13:30～16:00	塩沢市民センター	5人 （1人約30分）	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。	5月14日（水） 12:00まで	消費生活センター ☎772・2541
弁護士によるB型肝炎特措法電話相談会および個別相談会	5月17日（土） 10:00～12:00	全国B型肝炎訴訟新潟事務所 〔新潟市〕	相談料無料 ※電話相談は、通話料が必要	B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続に関する相談（電話・個別相談）	個別相談要予約	全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎223・1130

各種相談・講座・催しなど

- ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
- ・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
専門医による心の健康相談会	6月5日(木) 午後 (予約時間・会場は申込みの時に伝えします)	大和庁舎	精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。心の専門医が応じます。	5月30日(金) 17:00まで	保健課 ☎773・6811
若者相談(来所・電話・訪問)	随時受付 月～金曜日 9:00～17:00 (最終16:00～) ※祝日除く	子ども・若者相談支援センター 〔塩沢〕 または大和庁舎など	市内在住の義務教育終了～39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。 相談担当：臨床心理士や若者支援員要予約（電話またはQRから）	事前予約は 	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
若者支援コミュニケーショントレーニング	5月15日(木) 14:00～15:30 ※毎月第3木曜日	子ども・若者相談支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者	「今よりもう少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なボードゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。	5月9日(金) 17:00まで (電話またはQRから)	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951 申込フォーム 
わが子の自立を願う家族の集い	5月31日(土) 13:00～16:00	子ども・若者相談支援センター 〔塩沢〕	市内在住の義務教育終了～39歳の若者の家族	高等学校不登校、ニート、ひきこもりなど、就学や就労に悩む若者を家族としてどう理解し、どう支えるかを一緒に考えてみませんか。	5月30日(金) 17:00まで (電話またはQRから)	
第10回スプリングセミナー（二十歳を祝う会）	5月11日(日) 14:00～	南魚沼市立総合支援学校	大勢の人が集まる場所や長時間座って話を聞くことが苦手という人などのために、二十歳になる節目を地域の方と一緒に祝う温かな会を開催します。詳しくはお問い合わせください。			総合支援学校後援会事務局 ☎773-3770
普通救命講習Ⅲ	6月21日(土) 9:00～12:00	南魚沼市消防本部〔竹俣〕	25人程度  WEB講習サイト	主に小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法と応急処置について学びます。詳しくはお問い合わせください。	6月14日(土)まで	消防本部 警防課救急係 ☎782・5331
市民セミナー料理教室	5月30日(金) 10:00～12:00 (受付9:30～)	塩沢公民館(調理実習室)	市内在住・在勤の人、15人(先着順) 費用：900円(当日集金) 講師：宮田悠さん	メニュー：和風ピザ、デザートピザ、白身魚の梅ソース 持ち物：エプロン、ふきん、ピザを持ち帰れる容器または丸皿、筆記用具	受付：5月2日(金)～22日(木)	塩沢公民館 ☎782・0100
マイナンバーカード時間外窓口	5月11日(日) 9:00～11:30	本庁舎市民課	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。それぞれ必要な書類などがあります。詳しくはお問い合わせください。(住民票、戸籍などの事務は行いません)	交付は、原則3日前までに予約受付専用 ☎788・1780		市民課 ☎773・6661
妊娠期の教室第1回プレママ・プレパパ教室	6月4日(木) 15:30～17:00	子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	8月、9月、10月に出産予定の人とパートナー	これから赤ちゃんを家族に迎え、楽しく過ごすためのヒントを学びます。心ばかりのプレゼントも用意しています。	5月30日(金)まで(メールは6月1日(日)まで)おやこ手帳アプリからも申し込み可	こども家庭サポートセンター ☎775・7902
第5回農業委員会総会	5月26日(月) 9:00～	大和庁舎3階旧議場	申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。		—	農業委員会事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	5月18日(日) 13:00～15:00	イオン六日町店1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に定期的に開催。	—	魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909

国勢調査の調査員募集

10月1日を基準として実施する「令和7年国勢調査」の調査員を募集します。

事務内容

- ・説明会への出席
- ・担当地域の確認、名簿作成
- ・調査票の配布と回収
- ・調査票の点検・提出
- 任命期間** 8月中旬～10月下旬(予定)

報酬 3～6万円程度

※担当する調査区により支給額が異なります

応募要件

- ・責任を持って調査事務を遂行できる20歳以上の人
- ・税務・警察・選挙に直接関係のない人
- ・暴力団員でない人、暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有しない人

応募方法

市ウェブサイトから申込書をダウンロードしてご提出ください。

締切 5月30日(金)

企画政策課 企画班

☎773・6672

詳しくは



くらし・健康・福祉

カーボン・オフセットに
取り組んでみませんか

市では、脱炭素を目指した取組として、カーボン・クレジット「南魚沼銘水の森クレジット」を販売しています。カーボン・オフセットは、企業の事業活動やイベントなどで排出された温室効果ガスを森林の吸収量で相殺する取り組みです。クレジットの販売収益は市の森林整備に活用しています。

脱炭素に関する企業や団体のPRや健全な森林がもたらす豊かな環境の保全のため、ぜひクレジットをご購入ください。

実績 令和6年度「南魚沼銘水の森クレジット」購入企業・団体15件338トン（累計販売量2137トン）

環境交通課

☎773・6666

堤防道路を通行止めします

今年度から始まる南魚沼市し尿処理施設の解体工事に

合わせて、環境衛生センターに隣接する魚野川左岸の堤防道路を工事道路として利用するため5月中旬から工事期間中通行止めになります。

また、新ごみ処理施設整備事業その他関連事業の工事期間中も通行止めになります。

※南魚沼地域振興局より4月1日から10年間河川占用許可を受けています

☎新ごみ処理施設整備室

☎782・0263

空き家の管理を忘れずに行いましょう

空き家を放置すると、隣家や周辺環境に被害や悪影響を与えることがあります。空き家の管理は所有者の責任です。適切な管理を行いましょう。

管理のポイント

- ・屋根に積もった雪の落下による被害を防ぐため、適切に雪を処理する。

- ・建材や物が風で飛ばないように、不要なものを片付ける。
- ・不特定者の侵入を防ぐため、玄関や窓を施錠する。

- ・害虫の発生などを防ぐため、定期的に雑草や立木を

手入れする。

空き家バンクへ登録しませんか

空き家バンクは、空き家を売りたい・貸したい人の物件情報を、市ウェブサイトで紹介することにより、空き家を利用したい人へつなげる制度です。

空き家の売却や賃貸を考えている人は、U&Iときめき課（☎773・6659）へお問い合わせください。

空き家
バンク登録

空き家の解体を考えてみませんか

空き家の解体費用の見積もりができるシミュレーターを公開しています。

以下のQRを読み込むか、市ウェブサイトを（「空き家の解体」で検索）からご利用ください。

※インターネットエクスプローラーは非対応

解体シミュ
レーター

解体費用の補助

空き家を解体し、更地にする工事に対して20万円（居住誘導区域内は24万円）の補助

を行っています。詳しくは、総務課 防災庶務班までお問い合わせください。

解体
補助金

☎総務課 防災庶務班

☎773・6660

南魚沼市民総合防災訓練

令和7年度の総合防災訓練は、参議院議員通常選挙の投票日が7月の中になることが予想されるため、9月7日(日)に実施します。

※今年度は、7月第1日曜日に防災訓練を行いませんのでご注意ください

日時 9月7日(日) 午前7時～正午

会場 数神小学校

その他 訓練内容などが決まりましたら、改めて市報・市ウェブサイトにてお知らせします。

☎総務課 防災庶務班

☎773・6660

市民向け防災啓発研修

市民団体や自主防災組織を

対象に、防災意識の向上を目的とした防災啓発研修を今年度も実施します。

自分の住んでいる場所の災害リスクを知りたい、自主防災組織で何をしたら良いかわからない、などの課題解決につながります。

いつでも受け付けていますので、ぜひお申込みください。

講師 (一社) 南魚沼防災活動センターに所属の防災士

費用 無料

申込方法 総務課 防災庶務班までご連絡ください。日程などの調整をします。(会場は参加者側で用意をお願いします)

☎総務課 防災庶務班

☎773・6660

公営住宅の公募 (予定)

次回の入居者募集は、市報6月号に募集住戸を掲載し、6月16日(月)から受付を開始します。

※入居に関する相談は随時受け付けています

☎福祉課 公営住宅係

☎773・6667

アルミ缶の無料回収を実施します

5月から11月の毎月第1日曜日、塩沢駅前つむぎ通りを会場に開催される軽トラ市で、アルミ缶の無料回収を実施します。中身を飲みきり、水で軽くすすいでからお持ちください。回収したアルミ缶は資源物として売却し、社会福祉資金として活用します。

問 廃棄物対策課

☎782・0339

民生委員・児童委員の日

5月12日は「民生委員・児童委員の日」、12月(月)～18日(日)は「活動強化週間」です。民生委員・児童委員に対する理解を深め、自主的な活動を充実強化する期間です。

南魚沼市民生委員児童委員協議会では、オレンジ色のユニフォームを着用してPR活動を実施します。気軽にお声がけください。

民生委員・児童委員は、相談者の立場に立って、心配ごとや困りごとを解決するお手伝いをします。安心してご相談ください。

また、ひとり暮らしの高齢者などが安心して生活できるように、一年を通して民生委員・児童委員が高齢者世帯などの状況調査のため訪問する場合があります。訪問があった際はご協力をお願いします。

お住いの地区の民生委員・児童委員は、市ウェブサイトでご確認ください。

問 福祉課 福祉総務係

☎773・6667

障がい者相談員

南魚沼市障がい者相談員設置要綱に基づき障がい者相談員を委託しています。

悩みごとなど、気軽に相談ください。相談は無料です。対象 身体障がい、知的障がいのある人とその家族

相談員 (委託期間：令和8年3月31日まで)

・中島 栄一

☎779・2429

・峠 太一

☎783・2638

問 福祉課 障がい福祉係

☎773・6667

水道の検針を再開します

積雪のため休止していた検針を再開します。冬期間の概算払いの料金を精算し、精算内容を6月中旬に「冬期精算通知書」でお知らせします。

冬期概算制度

積雪のある冬期(12月～4月)の料金を、前年の実績などに基づいて設定した概算料金で支払い、5月の検針結果で精算する制度です。

使用水量が多い場合は

検針結果から「上下水道使用量のお知らせ」に記載した水量は、12月～5月の使用量から12月～4月の冬期間の認定水量を差し引いた使用量です。利用人数の増加などの理由がなく使用水量が不自然に多い場合は、漏水の可能性があります。水道メーターをご確認ください。

漏水時の減免(減額)制度

水道メーターから蛇口までは、使用者の管理です。メーターが回った分は、支払っていただくことが原則です。ただし、十分な管理を行っていただいても関わらず、やむを得ず漏水した場合のみ修繕後に減

免の対象となります。(未修繕のものは対象外)

必要書類 減免申請書、市指定給水装置工事業者の修理証明、修理前後の写真、修理か所の図面

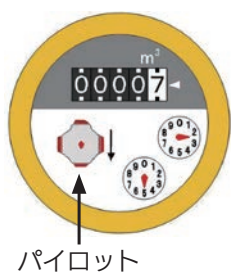
減免とならない事例

- ・不注意による流しっぱなし
- ・トイレのボールタップ・蛇口からの漏水など(管理の不備が認められる漏水、一般的に想定できる原因による漏水)
- ・市指定給水装置工事業者以外が修繕した場合

漏水の確認方法

- ①すべての蛇口を閉めて、水道を使用していない状態にする。
- ②メーターボックスを開け、水道メーターのパイロットを確認する。
- ③パイロットが少しでも回っていれば漏水です。

水道メーター



漏水の場合は、市指定給水装置工事業者に連絡して、

修理を依頼してください。修理費は自己負担です。

メーターボックスの適切な管理を

車両などによる破損や沈下を防護する、上に物を置かない、近くに犬をつながないなど、検針ができる状態を保ってください。

メーターボックスが破損した場合の修理は、使用者の負担となります。

問 南魚沼市上下水道料金センター ☎788・0220

歩数計を貸し出します

ウォーキングは、いつでも、どこでも、ひとりでもできる身近で簡単な運動です。普段の歩数や頑張った歩いた日の歩数を歩数計で確認しながら、健康づくりをしませんか。

貸出・返却窓口

保健課 月々金曜日(祝日を除く)

返却期限

令和8年3月31日(火)まで
※必ず返却期限を守ってください

問 保健課 ☎773・6811

**オレンジミーティング&カフェ
参加者・ボランティア募集**

「物忘れが増えてこれからどうしようか悩んでいる」「認知症と診断されたけど、どうしたらいいかわからない」こんな悩みを抱えている本人と家族が集い、それぞれの思いを話し合い、専門職からアドバイスを受けながらさまざまな活動を行います。『安心して地域で暮らし続ける』ことを支える場です。

まずは気軽に相談ください。

対象 認知機能低下の不安がある本人と家族（どちらかの参加でも可）

日時 毎月第2金曜日 10時～11時15分

会場 南魚沼市図書館 多目的室

定員 各5組程度

注意

・事前申込が必要です。応募多数の場合は日程を調整します。

・認知症地域支援推進員が個別相談を受けます。

・この事業で一緒に本人や家族の話を聞き、運動やレク

リエーションなどの活動をサポートするボランティアを募集しています。

・この事業のボランティア活動は、介護支援ボランティア制度の対象となります。

問・南魚沼市地域包括支援センター ☎773・6675

『世界禁煙デー』をきっかけに、禁煙にチャレンジしてみませんか

5月31日は世界保健機関（WHO）が定める「世界禁煙デー」、5月31日（土）～6月6日（金）は「禁煙週間」です。自分のため、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか。

喫煙による本人・周囲への影響

がん、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、脳卒中、心筋梗塞、乳幼児突然死症候群（SIDS）になるリスクが高まります。

禁煙のコツを教えます！

①吸いたい気持ちの



対処法を練習しよう！

禁煙開始後2～3日をピークに禁煙の離脱症状（喫煙欲求、眠気、イライラ、頭痛、だるさなど）が現れ、14日目

頃まで続きます。たばこの代わりになるものを事前に考えておくと、急な喫煙欲求にも対処が可能です。（対処法の一例）ガムを噛む、歯を磨く、深呼吸をするなど

②禁煙治療を受けよう！
たばこに含まれるニコチンは、麻薬やアルコール以上に依存性が高い薬物です。禁煙できないのは、自分の意思が弱いせいではありません。保健課では、禁煙治療が受けられる医療機関を紹介しています。禁煙の希望をする人は、気軽に相談ください。

厚生労働省の「生活習慣病予防のための健康情報サイト」でも詳しい情報が掲載されています。

受動喫煙に関する相談先

厚生労働省 受動喫煙対策に係るコールセンター
☎0120・251・262

全国戦没者追悼式出席希望者募集

戦没者の遺族で出席を希望する人を対象に、毎年8月15日に開催される全国戦没者追

悼式の出席者を募集します。
期間 8月14日（木）・15日（金）（1泊2日）

※交通費と宿泊費は、国の定める支給額により国が負担します（場合により自己負担あり）

会場 日本武道館（東京都千代田区北の丸公園2-3）

定員 1人程度（南魚沼市枠）

※応募者多数の場合は、選考・抽選を行い決定します。詳しい行程などは出席者のみに連絡します

戦没者の範囲 昭和12年7月7日以降の戦争による死没者で、原則として新潟県に

本籍地があった人
遺族の範囲 市内に居住する戦没者の血族、戦没者の配偶者の血族とこれら血族の配偶者

選考基準
・過去の追悼式に未参列の希望者を優先
・戦没者1人に対して、参列遺族は原則1人
・付添人を介しなくても盛夏に団体行動のできる健康な人

締切 5月30日（金）

申 福祉課 福祉総務係、大和・

塩沢市民センター

問 福祉課 福祉総務係

☎773・6667

第12回特別弔慰金を支給

支給対象者 戦没者の死亡当時の遺族で、令和7年4月1日現在において公務扶

料や遺族年金などを受け取る人がいない場合で、次の順位による遺族1人

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者の子ども
3. 戦没者の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹（戦没者の死亡当時、生計関係を有していたなどの要件を満たすかどうかで順番が変わります）

4. 1～3以外の三親等内の親族（戦没者の死亡時まで、引き続き1年以上生計関係を有していた人）

支給内容 額面27万5千円の5年償還の記名国債

請求期間 令和10年3月31日（金）まで

申 福祉課、大和・塩沢市民センター

問 福祉課 福祉総務係

☎773・6667

自ら避難することが困難な高齢者や障がいのある人を災害時に支援 避難行動要支援者名簿の作成とお願い

【問合せ】福祉課 福祉総務係 ☎ 773・6667

市では、災害時に自力で避難することが困難な人（避難行動要支援者）に迅速な避難支援を行うため、「避難行動要支援者名簿」を作成しています。

今年度は対象者を追加するとともに、災害時の避難支援をさらに実効性のあるものにするため、「個別避難計画」として避難先情報や避難支援者の情報など記入項目を追加しました。すでに「避難行動要支援者名簿登録 情報提供同意書」を提出していた人についても改めて提出をお願いします。

対象者（次のいずれかに該当する人）

- ・要介護認定3以上の認定を受けている
 - ・障害支援区分で区分4以上の認定を受けている
 - ・身体障がい者手帳1種の交付を受けている（呼吸機能障がい以外の内部機能障がいを除く）
 - ・療育手帳Aの交付を受けている
 - ・精神障がい者保健福祉手帳1級の交付を受けている
 - ・災害時に移動が困難な難病患者
 - ・75歳以上の者だけで構成される世帯に属する人
 - ・その他市長が支援の必要を認めた人
- ※施設、病院などに長期の入所・入院をしている人は対象外

名簿の用途

行政区などで災害時や地域での見守り活動、防災訓練などの際に活用します。

名簿の登録手続き

今年度はすべての対象者に「避難行動要支援者名簿登録 情報提供同意書」を発送します。同意書を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

発送日：6月2日(月)

※同意しない場合も

提出が必要です



令和6年度の地盤沈下の調査結果

【問合せ】環境交通課 環境交通班

☎ 773・6666

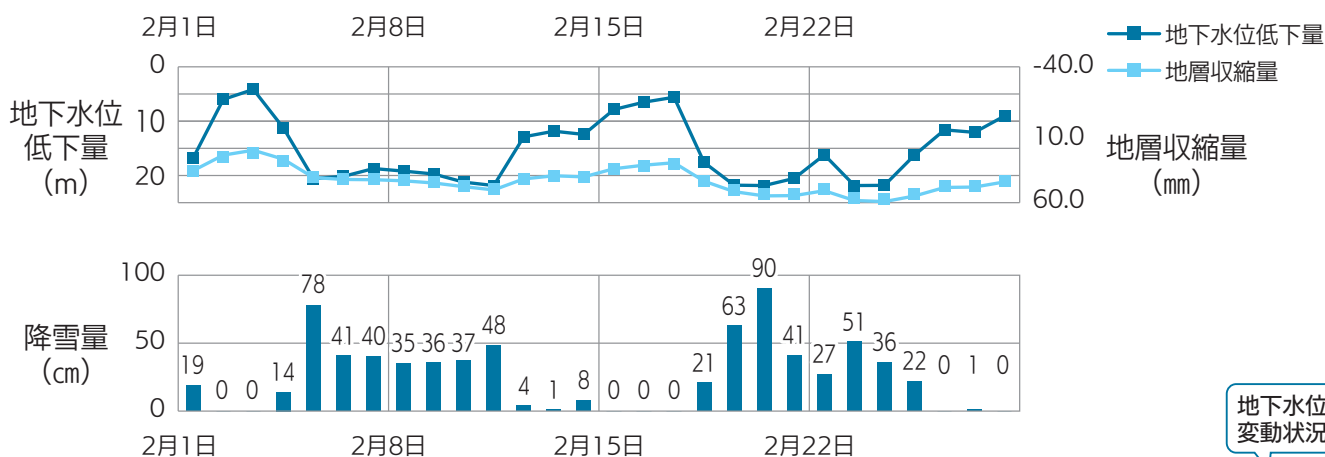
「地盤沈下量」は新潟県と市が合同で測量を行い調査しています。南魚沼市の地盤沈下調査結果は新潟県ウェブサイト（QR）でご覧いただけます。

調査結果



令和7年2月の降雪量・地下水位低下量・地層収縮量

連続した大雪の時には、急激な地下水位の低下がおり、これに伴って地層が収縮することで地盤沈下につながります。人力による除雪を併用するなど、融雪効果を高め、節水にご協力ください。



地下水位変動状況



降雪量に比例して地下水位が低下し、地層収縮が起きていることがわかります。「地下水位低下量」と「地層収縮量」の情報は、1時間ごとに更新し、公表していますのでご覧ください。

診療所・病院のGW(5月1日(木)～5月6日(火))診療予定

最新
情報



【問合せ】保健課 ☎773・6811

※急患については30ページ救急医療をご確認ください。診療予定などは変更になる場合があります

医療機関名（内科系）	電話番号	診療予定	午前診療	午後診療
ゆきあかり診療所	☎788-0760	5月1日・5月2日 午前・午後	9:00～12:00	16:00～18:00
中之島診療所	☎782-0130	5月1日・5月2日 午前・午後	8:30～12:00	13:30～17:30
ほうじゅクリニック	☎782-6688	5月1日 午後 15:00～18:00 5月2日 午前・午後	9:00～12:30	14:00～18:00
藤島医院（眼科）	☎772-2059	5月1日・5月2日 午前・午後	9:00～12:00	13:30～17:00
米倉医院	☎778-1121	5月1日 午前 5月2日 午前・午後	9:00～12:30	15:00～18:00
六日町こどもクリニック	予約は インターネット	5月1日 午前 5月2日 午前・午後	8:50～12:00	15:15～18:00
萌気園二日町診療所	☎778-0088	5月1日・5月2日 午前・午後 5月3日・5月5日・5月6日 午前	8:30～12:00	16:30～17:00
南魚沼市民病院附属 城内診療所	☎775-2009	5月2日 午前	9:00～11:30	
ひとみレディースクリニック	☎775-7918	5月1日 午前 5月2日 午前・午後	9:00～12:00	14:00～17:00
うらさ耳鼻科クリニック	☎780-4800	5月1日・5月2日 午前・午後	9:00～12:00	15:00～18:00
萌気園浦佐診療所	☎777-5222	5月1日・5月2日 午前・午後	8:30～12:00	16:00～18:00
ゆきぐに大和診療所	☎777-2111	5月1日・5月2日 午前・午後	9:00～12:00	13:30～16:00

医療機関名（外科系）	電話番号	診療予定	午前診療	午後診療
角谷整形外科医院	☎785-5130	5月2日 午前・午後	9:00～12:00	14:00～17:30
あんベクリニック	☎782-5355	5月2日 午前・午後	9:00～12:30	15:00～17:30
やすかわ整形外科	☎781-5320	5月1日 午前 5月2日 午前・午後	9:00～13:00	15:00～18:00

医療機関名（病院）	電話番号	診療予定	午前診療	午後診療
南魚沼市民病院	☎788-1222	5月1日・5月2日 午前・午後	9:00～	13:30～
齋藤記念病院	☎773-5111	5月1日・5月2日 午前	9:00～12:00	
五日町病院 ※完全予約制	☎776-3113	5月1日・5月2日 午前・午後	9:00～12:00	13:30～17:00
魚沼基幹病院 ※午後は予約のみ	☎777-3200	5月1日・5月2日 午前・午後	9:00～12:00	13:30～17:15
湯沢町保健医療センター	☎780-6543	5月1日・5月2日 午前・午後	9:00～12:00	14:00～17:00



☎773・6811

図
保
健
課

申込み 不要。直接会場まで。

講師 学校教育課

内容 講話「小学校入学に向けて」

会場 子育て支援センター

日時 5月20日(火) 午後2時

～3時

対象 子育て支援センター利用児童とその保護者

対象に情報交換や勉強会を開催しています。

子どもの育てにくさを感じている保護者や、発達に支援が必要な子どもの保護者

が対象です。

くれよんクラブに参加しませんか

子育て・教育



相談・催し・募集

くらし・健康・福祉

子育て・教育

文化・スポーツ

掲示板



体育施設利用調整会議の日程

調整期間 7月5日～11月30日

六日町地域体育施設

日時 6月10日(火)

会場 市民会館 多目的ホール

塩沢地域体育施設

日時 6月11日(水)

会場 塩沢公民館 1階 講堂

大和地域体育施設

日時 6月12日(木)

会場 大和公民館 2階 大会議室

共通事項

時間 午後7時～

※市ウェブサイトの優先予約状況は5月下旬に更新予定です

閩生涯スポーツ課

☎773・6630

予約確認など詳しくは



市ウェブサイト

第21回南魚沼市長杯 ジュニアジャンプ大会

今年で21回目を迎える伝統ある大会です。選手の勇姿を、ぜひご覧ください。

日時 6月15日(日)

会場 市営五日町シャントエ

種目 (スモールヒルKⅡ25)
スペシャルジャンプ

組別

男子の部…小学1～4年生、小学

5・6年生、中学生

女子の部…小学生、中学生

カレッジスタートの部…高校卒業

後スキージャンプ競技を始めた

大学生

参加費 1人1,000円(いかなる場合も返金はしません)

締切り 5月30日(金)

その他

・選手はヘルメットを着用し、ジャンプスキーを使用してください。

・当日は観客用駐車場を設けておりませんのでご了承ください。

閩・申込生涯スポーツ課

☎773・6630

南魚沼市スポーツ協会事務局 が変更となりました

事務局

大原運動公園指定管理者 株式会社ベースボール・マガジン社

住所 〒949・6424 南魚

沼市万条新田417

電話 783・3533

閩生涯スポーツ課

☎773・6630



南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

《5月の休館日》12日(月)、19日(月)、26日(月)

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポー 南魚沼内
ディスポー ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

ピラティス

日時 6月11日～7月30日の水曜日(全8回) 19:00～20:00 対象 16歳以上 定員 30人(先着順)

受講料 会員新規: 無料、会員再受講: 2,800円、一般: 4,800円 受付 5月13日(火) 9:00～(電話申込み不可) ※第1期ピラティスとは曜日・講師が変更

スラックライン講習会

日時 6月18日(水) 17:30～18:30 ※雨天中止
対象 だれでも 定員 10人 受講料 会員: 無料、一般: 200円 ※施設利用料100円が別途必要 受付 電話申込み可

はじめてのスケートボード体験 (超初心者～初心者スケートボード体験会)

日時 5月～(月1回、第3土曜日) 会場 小栗山
サンスポーツランド(南魚沼市スケートパーク
ノシックスパーク) 対象 スケートボードにまだ
乗ったことのない初心者(5歳以上・未就学児は
保護者同伴) 定員 10人(1回につき) 受講料
会員: 1,200円、一般: 1,800円 受付 ディスポー
ト南魚沼・南魚沼市スケートパーク(申込書に受
講料を添えてお申し込みください) 各回、開催日
の3日前17:59まで受け付けます。

スポーツ用品リユース事業『スポーツバトン～使わなくなったスポーツ用品に、新たな物語を～』

使わなくなったスポーツ用品をご寄付いただき、次に必要とする人へバトンをつなぐリユース事業を開始します。寄付された用品は、ディスポー 1階ロビーの特設スペースで展示します。必要な用品がありましたらフロントへお声掛けください。

期間 5月1日(木)～順次、寄付受付 品目 ジュニアスポーツ用品各種

※直接肌に触れる衣服類や修理が必要な物など、引き取りできないものもあります

みんなの図書館

南魚沼市図書館
Facebook



問・申南魚沼市図書館 ☎ 773・6677

【5月の開館日時】

南魚沼市 ⑨～⑫9:30～20:00(⑪⑫19:00まで)
休館：1日(休)、15日(休)
大和 ☎777・4671 ⑨～⑫9:00～20:00
(⑨17:00まで、⑪⑫19:00まで)
塩沢 ☎782・0100 ⑨～⑫9:00～20:00
(⑨17:00まで、⑪⑫19:00まで)

5月のおすすめ本

「夫・火坂雅志との約束」

中川洋子・火坂雅志／著 青春出版社



今年は時代小説「天地人」の作者、火坂雅志氏没後10年。38年ともに歩んだ妻・洋子氏の思いを綴った新聞連載「愛と義のひと」が本になりました。火坂雅志が日常を綴ったエッセイと短編作品も収録されています。図書館には火坂氏の作品を集めた「天地人」コーナーがあります。ぜひご利用ください。

テーマ展示

「高血圧予防」「自転車月間」「本で旅しよう」「かぞく」など。

巡回図書をご利用ください

大和図書室 4月17日(休)に200冊入れ替えました。
塩沢図書室 5月15日(休)に入れ替え予定です。

毎週水曜日	絵本のへや 時11:00～11:30 会図書館 児童コーナー 対乳幼児・保護者
10(土)	読書のつどい「かぞく」 時10:30～11:15 会図書館 多目的室 対幼児・小学生・保護者ほか 内大型絵本「はじめてのおつかい」など
11(日)	おはなしのじかん 時11:00～11:30 会図書館 児童コーナー 対乳幼児・保護者ほか ダーク天信サロンマジックショー マジシャンのゲスト出演あり 時13:30～ 会図書館 児童コーナー 対子ども・一般 定50人(先着順) 費無料
22(休)	プラチナデイDVD上映会「ポテチ」 原作：伊坂幸太郎 出演：濱田岳、木村文乃 時10:00～11:08(68分) 会図書館 多目的室 対一般・高齢者
23(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」 ぴよんぴよんとびはねるカエルをつくろう！ 時10:00～11:30 会大和公民館 1階和室 対乳幼児・保護者 費無料 内手袋人形、絵本、パネルシアター、工作など

新着図書の一部を紹介 ※新着図書は、Web OPACで確認できます

《よみもの》

- ・21世紀のための三島由紀夫入門(平野 啓一郎)
- ・楽園の楽園(伊坂 幸太郎)
- ・リペアラー(大沢 在昌)
- ・我が緑の大地(荻原 浩)
- ・ミアキス・シンフォニー(加藤 シゲアキ)
- ・目には目を(新川 帆立)
- ・月とアマリリス(町田 そのこ)
- ・C線上のアリア(湊 かなえ)
- ・世界99 上・下(村田 沙耶香)
- ・逃亡者は北へ向かう(柚月 裕子)
- ・遊園地ぐるぐるめ(青山 美智子)
- ・しずかなパレード(井上 荒野)
- ・初瀬屋の客 狸穴屋お始末日記(西條 奈加)
- ・人生劇場(桜木 紫乃)
- ・しらゆきの果て(澤田 瞳子)

《その他》

- ・新・食は新潟にあり(本間 伸夫)
- ・愉しい日本酒学入門(新潟大学日本酒学センター)
- ・笑顔あふれるにいがた給食レシピ
(新潟県学校栄養士協議会)
- ・22世紀の資本主義(成田 悠輔)
- ・森永卓郎流「生き抜く技術」(森永 卓郎)
- ・NEXUS情報の人類史 上・下(コヴァル・ノア・ハリリ)
- ・江戸時代のオタクファイル(辛酸 なめ子)
- ・六角精児の呑み鉄本線・日本旅(NHK制作班)
- ・シン読解力(新井 紀子)
- ・身近にあるうまい雑草、ヤバイ毒草(森 昭彦)
- ・お金が貯まる健康習慣(鎌田 實)
- ・農家が教える厄介な雑草の叩き方(農山漁村文化協会)

問問合せ 申申込み 日日時 時時間 会会場 対対象 定定員 費無料 内内容

鈴木牧之記念館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)
5月の休館：7日(水)、13日(火)、20日(火)、27日(火)



☎・FAX 782・9860

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

「北越雪譜」の絵本

『くまひとをたすける』
北越雪譜よりすてきなお話が
絵本になりました。
この機会にお買い求めくだ
さい。

問合せ 鈴木牧之記念館



南魚沼市民会館

開館 8:30～17:15
5月の休館：6日(火)、12日(月)、19日(月)、26日(月)



☎ 773・5500 FAX 772・8161

第6回南魚沼芸能フェスティバル

地元の芸能団体が一堂に会し、日ごろの研鑽の成果
を発表します。踊り、民謡、大正琴、フラダンス、
カラオケ、ダンスなど、バラエティー豊かなステー
ジをお楽しみください！

日時 6月1日(日)開場12:00 開演12:30

会場 市民会館 大ホール (全席自由、入場無料)



池田記念美術館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)
5月の休館：毎週水曜日、25日(日)～30日(金)



☎ 780・4080 FAX 777・3815

入館料 一般500円／高校生以下無料

大竹幸子遺作展 一人を想い、人を描くー

期間 5月24日(出)まで

大竹幸子は若くして南魚沼市に移住した後、油彩画
を描き、郡展(現南魚沼美術展覧会)や県展に出展。
2004年「収穫」が第59回県展・新潟日報美術振
興賞を受賞。2024年7月に逝去しました。今回の
遺作展は個人蔵の作品を含め45点を展示します。

トミオカホワイト美術館

開館 9:00～17:00 (入館終了16:30)
5月の休館：毎週水曜日



☎ 775・3646 FAX 775・3650

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

市民無料の日 8日(休)、18日(日)

開館35周年記念「鳥になる」

期間 7月15日(火)まで

航空機で上空から「鳥の目」となり取材した「白の
世界」を中心に画家の軌跡辿ります。

同時開催 第2回 南魚沼の画家展 ー 繁城山法音寺平成蔵収納作品よりー

期間 6月17日(火)まで

南魚沼市・湯沢町の画家
17人の作品を展示。

解説会(申込み不要)

日時 5月18日(日)13:30
～14:30



永井昭司 越後魚沼早春2

「時の風」展示販売

期間 5月1日(休)11:00～31日(土)15:00

会場 ギャラリー (観覧無料)

今泉記念館アートステーション

開館 9:00～17:00 (入館16:30まで)
5月の休館：5月は毎日開館します



☎ 783・4500 FAX 783・3388

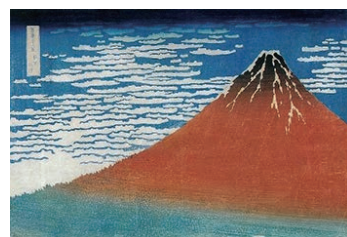
入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

常設展「棟方志功の世界」

企画展「アートは大人だけのもの？」

期間 6月22日(日)まで

2025大河ドラマ「べ
らぼう」の主人公、蔦
屋重三郎と喜多川歌麿
がタッグを組み大ヒッ
トさせた浮世絵「婦人
相学十躰」シリーズの
1点や、蔦屋が次代を
担う絵師として注目し
ていた葛飾北斎の浮世
絵などを展示。撮影可
能な作品も多いので当
時の江戸っ子たちを魅
了した表現をぜひお楽
しみください。



葛飾北斎 富嶽三十六景より

掲示板

国や県、公的団体などからのお知らせです。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

問合せ時間	申込み会場	日時対象	期間資格
定員	費用	締切	内容
講師	相談員	持ち物	その他
ファックス	メール		

第32回 国際大学 留学生
日本語発表・交流会

発表会では、留学生による日本語のスピーチや市内中学生による英語の発表を予定しています。交流会では、留学生と日本語での会話を楽しくみください。

日5月9日(金) 発表会 午後6時～7時30分 **交流会** 午後7時30分～8時30分 **会期** 国際大学 図書館3階ホール

申 申込不要 直接会場まで **問** 国際大学 教務事務局 ☎ 025・779・1492

✉ jlp@iuj.ac.jp

令和7年度新潟県調理師試験

日10月25日(土) **会** 調整中(県内1会場の予定) ※決定次第、県ウェブサイトなどに掲載 **受** 験申請書類配布場所 南魚沼保健所 ※県内各保健所と県庁でも配布 **配** 布・申請受付 5月7日(水)～6月3日(火) **提** 出先 〒103-00012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル 公益社団法人 調理技術技能センター ☎ 03・3667・1815

問 南魚沼保健所 地域保健課 ☎ 772・8137

しゃくなげ湖畔新緑ウォーク

五十沢溪谷へ続く片道約4.5kmのコースを歩いて、新緑のしゃくなげ湖を楽しみませんか。昼食は、ダムをイメージした「ダムカレー」です。

日5月25日(日) 午前8時30分～11時30分(受付：午前8時から) **定** 30人 **集** 合 しやくなげ観光センター 駐車場 **費** 1,000円(昼食、保険料を含む。小学生以下は無料)

主 催 しやくなげ湖畔を楽しむ会 **問・申** しやくなげ湖畔 開発公社 ☎ 774・2200

南魚沼市スポーツ協会主催講習会
心肺蘇生法・熱中症予防対策

緊急時に備えた心肺蘇生法と熱中症について正しく学びましょう。

日5月28日(水) 午後6時30分～8時30分(予定) **会** 南魚沼市消防本部 2階 大会議室 **費** 無料 **講** 南魚沼市消防本部 救急救命士 **持** 筆記用具 **日5月23日(金)** **問・申** 南魚沼市スポーツ協会事務局(大原運動公園管理事務室内) ☎ 773・6630

令和7年度

銃砲刀剣類登録審査会

①長岡会場 **日6月19日(木)** 10月16日(木)、令和8年2月19日(木) **会** 長岡地域振興局 会議室棟2階 大会議室または中会議室(「長岡市」) **②新潟会場** **日8月21日(木)**、11月20日(木)、令和8年1月15日(木) **会** 新潟県庁 行政庁舎または職員会館(「新潟市」) **①②共通事項** 午前10時～午後2時30分(休憩：正午～午後1時) **持** ①登録する銃砲刀剣類 ②銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの。審査会の前に所轄警察署への届け出が必要)

オンライン労働相談

③審査手数料(1件につき6,300円をキャッシュレス決済または現金で納入) ※移動の際には危険のないように梱包し、盗難などにご注意ください **問** 新潟県観光文化スポーツ部 文化課 ☎ 025・280・5619

南魚沼地域振興局の端末またはお持ちの端末を使ってオンラインで労働相談ができます。(要予約) **問・申** 新潟県労働相談所 ☎ 025・281・6110

防犯機能付き電話機を
抽選でプレゼント

南魚沼地域安全協会から寄贈された防犯機能付き電話機(フックス機能なし・コードレス子機1台付き) 5台を、南魚沼管内(南魚沼市・湯沢町)在住者に抽選でプレゼントします。

応募方法 はがきに、住所・氏名・加入電話番号・日中に連絡可能な電話番号を記載して、ご応募ください。 ※1世帯1通まで応募可。電話機を使用しない人の当選は無効。当選者には、設置状況

初心者の美術入門教室

写真部門「火渡大祭の撮影と講習会」

南魚沼美術展覧会実行委員会では、地域の美術の振興と地域文化の向上を図ることを目的に、入門教室を計画しています。

日5月25日(日) 午前9時～午後3時30分 **会** 午前八海山大倉口 火渡斎場(現地集合・撮影会) 午後池田記念美術館(講習会) **費** 1,000円 撮影機材をご用意ください。

申・問 宮内(実行委員会) ☎ 090・4963・2403

について新聞などの取材を依頼することがあります **応募** 先 〒949-6636 小栗山320-4 南魚沼警察署 生活安全課「電話機プレゼント係」宛て **当選発表** 6月上旬に、当選者に直接連絡します。

日5月31日(土) (消印有効) **問** 南魚沼警察署 生活安全課 ☎ 770・0110

詳しくは



河川愛護モニター募集

資満20歳以上で大河津分水路、信濃川、魚野川に接する機会があり、河川愛護に関心をお持ちの人 **内** 河川の利用状況や河川愛護などの活動に関する定期報告 **任期** 7月1日から1年間 **定** 若干名 **手** 月額4,580円 **募** 5月30日(金) **集** 募集方法など詳細は、信濃川河川事務所ウェブサイトに掲載します。 **問・申** 信濃川河川事務所 占用調整課 **☎** 0258・32・3268

詳しくは



第25回UJむすびばカレッジ

国際大学の教員や関係者が専門分野や時事について講話を行い、地域みなさんと交流を深めています。今月は、インバウンド観光の最新動向、成功事例、そして地方創生への活用法についてお話しします。地域の未来と一緒に考えませんか。 **テーマ** 「インバウンド観光と地方創生」(松

山良一 国際大学理事/国際

大学グローバル・コミュニケ

ーション・センター所長/元

日本政府観光局理事長) **日**

5月17日(土) 午後3時~4時

30分(開場:午後2時30分)

会 MUSUBI BABA

(JR六日町駅東口1階)

中学生・高校生、一般 **費** **対**

無料 **申** QRからお申し込み

ください。 **問** 国際大学む

すびばカレッジ事務局 **☎**

779・1486

申し込みは



赤十字救急法基礎講習会

救急法基礎講習を開催します。いざという時のために、AED(自動体外式除細動器)を用いた救急法を学びませんか? **内** 赤十字救急法、手当の基本、一次救命処置 **日** 6月8日(日) **時** 9時~13時(受付8時30分) **会** 塩沢公民館 **費** 1,500円(教材費、保険料など) **定** 12人(先着順) **※** 満15歳以上の人対象 **持** 筆記用具、飲料水など **服** 動きやすい服装(肘、膝を

つける) **主催** 新潟県赤十

字安全奉仕団南魚沼分団 **募**

5月23日(金) **問・申** 南魚沼市

社会福祉協議会(地域福祉係)

☎ 025・773・6911

魚沼テクノスクール

受講生募集

介護員養成科1期

対 介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人 **期** 6月12日(木)~8月8日(金) **時** 平日午前9時~午後3時50分(科目により変更あり) **会** 魚沼サントニックスクール(西泉田) **定** 12人 **費** 無料(ただし、テキスト代など自己負担あり) **募** 5月21日(水) **申** 立魚沼テクノスクール **☎** 025・794・2410



魚沼サントニックスクール受講生募集

※事前申込が必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

訓練コース (南魚沼市中小企業研修受講料補助金対象)

コース名	実施期間	時間
第一種電気工事士実技(上期)	5/26~7/4(全12回)	18:30 ~ 21:20
第二種電気工事士実技(上期)	6/23~7/18(全12回)	
エクセル基礎(第1回)	6/30~7/30(全9回)	

技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	問合せ・申込先
玉掛け技能講習	6/2~6/4	株式会社東新重工 亀田講習センター ☎ 025・381・7726 F 025・381・7714
小型移動式クレーン運転技能講習	6/9~6/11	
締固めローラー特別教育	6/12、13	
不整地運搬車運転技能講習	6/16、17	
フォークリフト運転技能講習11時間コース	6/23、27	
フォークリフト運転技能講習31時間コース	6/23~6/27	
足場の組立て特別教育	6/24	キャタピラー教習所 株式会社 新潟教習センター ☎ 025・232・7611 F 025・232・7612
アーク溶接作業従事者特別教育	6/18~6/20	

詳しくは



問・申

魚沼サントニックスクール

☎ 772・4554

F 778・1158

6月8日(日) 8:30~12:10

【問合せ】実行委員会事務局(南魚沼市まちづくり推進機構) ☎080-1173-0996

**6/8
開催**



当日は、参加者約4,000人と1,000台以上の車が集中します。コース上、特にスタート・ゴール付近は非常に混雑します。付近を通行されるみなさんのご協力をお願いします。

第16回 南魚沼グレルマラソン



【車輛通行止め】のお願い

6月8日(日)、南魚沼グルメマラソンを開催します。当日、スタート・ゴール地点の「八色の森公園（メイン会場）」とコースとなる道路は、使用制限と交通規制を行います。

新緑のまぶしい南魚沼の地を、約4,000人のランナーが駆け抜けます。当日は、地域をあげて「おもてなしの心」でランナーをお迎えし、訪れたみなさんが「南魚沼」を楽しんでいただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。

広範囲にわたる規制で不便をおかけしますが、事故が起きないように、特段のご協力をお願いします。

南魚沼グルメマラソン実行委員会

城巻橋

④

五日町駅

⑤

八海橋

六日町浄化センター

⑥ 雪国まいたけ



規制時間一覧

（選手通過中、コース内への進入、横断などにご遠慮ください。国道17号・291号などへ迂回をお願いします。）

開始 通行止めの時間はあくまで予定です。状況により変更する場合があります

解除 最終ランナー通過後、順番に通行止めを解除します

	区間（ハーフコース）	規制時間（予定）
1	⑤（スタート）→①天王町信号→②ホテルオカベ前→③大和庁舎前	8:30～9:30
2	③大和庁舎前→④城巻橋	8:30～10:30
3	④城巻橋→⑤八海橋→⑥雪国まいたけ付近→⑦南魚沼森林組合木材センター付近	9:00～11:30
4	⑦南魚沼森林組合木材センター付近→⑧国際大学	9:30～12:00
5	⑧国際大学→⑨コース合流地点→⑩池田記念美術館→㊄（ゴール）	10:00～12:10
6	（1/8コース）／⑤（スタート）→㊄（ゴール）	8:30～10:00

※ ●●● 下原 291 ー城巻橋ー ●●● 四十日新道 17 の間は通行可能です

※規制時間中は、コース上に駐車しないでください

女房役

新しい息吹、躍動への期待。心から待ち望んだ春を迎えました。私の近辺も新しく。巷間「市長の女房役」と言ったりする副市長職を今年度から二人に。何の取り得もない私ですが、少し自慢できるのは人と出会う運の強さ。市長9年目、これまで「战友」とも言うべき二人の副市長に支えられてきました。

一人は、岡村聡氏。平成28年、私の市長就任以来、昨年12月まで井口初代市長時代から通して、在任期間は12年の長きにわたり。職員への口癖は「凡事の徹底」。自身の仕事ぶりも全てにおいて手堅く、沈着冷静にして温厚篤実。これほど職員から慕われた先輩はいないのではないかと、と思います。背高く背筋は常に伸び、風貌は戦後史の白洲次郎のような端正さ。林市政の最大課題の一つ、混迷した新ごみ処理施設の道がつくまで、と無理を押して共闘いただきましたが、ついに成った立地集落との建設合意を見届けての円満退職。他市町が羨む名副市長でした。

もう一人は現在、市の病院事業管理者である外山千也氏。就任間もなく、私は「このままでは市の病院事業は立ち行かなくなる」と恐怖感を覚えていました。許容を超えた赤字経営。その改善の前提となる常勤医師の確保問題。ど素人ながら一筋縄にはいかない難題に取り組んでいる中で出会ったのが、全国有数の医療団体の常務だった外山医師でした。なんと前職を投げて当市に。医療改革の旗手として特命副市長に。氏の馬力と陣頭指揮がなければ、あの新型コロナの波を越えるなどできなかったはずで、自治医科大学の寄附講座の実現に続く、多くの医師確保や病院群の再々編は進み、経営は奇跡的な回復に転じています。

そして、今春から着任した二人。南雲貢氏は総括副市長として市政全般を。もう一人の特命副市長として私が招聘した小高直弘氏は、名鉄グループ、名鉄観光の特別顧問の職を辞され名古屋から当市に。民間の視点で山積する市政課題に共に立ち向かってもらいます。人生意気に感ず。その共鳴の関係が市政の安定を左右するとまで思う二人の新たな女房役と一心同体で。

健康ひろば



熱中症を防ごう！

急に暑くなる初夏は、体が暑さに慣れていないことから、熱中症に注意が必要です。

運動などをしていなくても、体からは1日約2.5リットルの水分が失われます。

室内でも熱中症になることがあり、高齢者や乳幼児、病気にかかっている人は注意が必要です。体調不良のときも、注意しましょう。

予防のポイント

- ・こまめに水分をとる
- ・エアコンや扇風機、すだれなどを上手に使う
- ・屋外では気温に注意し、体を締め付けない涼しい服装で、帽子や日傘を利用する
- ・作業中や外出時は適度に休憩を取り、無理をしない
- ・日ごろからバランスの取れた食事を1日3回とる。特に、朝食は抜かない
- ・早めの就寝を心がけ、寝不足にならないようにする
- ・暑い時期になる前に適度に運動し、体力をつけておく



【問合せ】保健課 ☎773・6811

救急医療 ～夜間などに困ったときは～

電話相談

時 19:00～翌朝8:00（毎日）

・新潟県救急医療電話相談

対 15歳以上

☎025・284・7119（#7119でも可）

・新潟県小児救急医療電話相談

対 15歳未満

☎025・288・2525（#8000でも可）

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定ができます。

全国版救急受診アプリ「Q助(きゅーすけ)」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。

休日・夜間救急 連絡先

- ・南魚沼市民病院 ☎788・1222
- ・魚沼基幹病院 ☎777・3200
- ・齋藤記念病院（脳神経外科救急）☎773・5111

詳しくは

AI救急相談
アプリ総務省消防庁
ウェブサイト

市ウェブサイト

南魚沼市 地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

私が運営する「You Key カレッジ」について紹介します。



協力隊 佐藤さん

YouKey カレッジ

昨年度から、YouKey カレッジという若者向けの起業家教育プログラムを実施しています。現在、南魚沼市には、ふるさとワーキングホリデー（総務省事業）などの移住体験プログラムを通して、全国の若者が訪れています。その若者が、訪れるだけで終わらず、南魚沼市で自分のやりたいことを見つけ、自分が社会の中で何ができるかを考えていくために、このプログラムを実施しています。

今年度は、起業家教育を通して「自分のキャリアについて」と、「地域の中で自分は何ができるか」を考える2つのプログラムがあります。専門家の講義や参加者同士でディスカッションをする時間、南魚沼市で働いている人に話を聞き、さまざまな視点から自分のやりたいことを見つめていきます。移住・就職・起業といった、さまざまな関わり方を通して、多くの若者に選ばれる南魚沼市をめざして活動をしています。



「YouKey カレッジ」活動のようす



国際大学留学生

お国自慢コーナー ～ Beauty of my country ～

パプアニューギニア独立国

グロバシル アワイヤ さん

シリーズ
第145回

私の国はこんなところ

パプアニューギニアは南太平洋に浮かぶ美しい島国です。メラネシア地域に属し、ニューギニア島の東半分と多数の小さな島々で成ります。熱帯性気候で、雨季と乾季があります。800以上の言語が飛び交い、最も文化的に多様な国のひとつです。また、手つかずの自然が残る地球最後のフロンティアのひとつでもあります。そびえ立つ山々、手つかずのビーチ、緑豊かなジャングル、透き通った川など、息をのむような景観が自慢です。料理は主に根菜類と魚介類です。

IUJで学んでいること、将来のこと

来日前は、法務省の保護観察／仮釈放サービス局で監視基準のマネージャーを務めていました。現在、国際大学の国際関係学研究科で公共政策を専攻しています。研究テーマは「保護観察サービスに対する市民の信頼を高めるーパプアニューギニアにおける市民調査からの洞察」です。帰国後は、学業で得た高度な技術や知識を活用し、研究分野にもっと触れていきたいです。

南魚沼は四季を通してさまざまなアクティビティを体験できて楽しいですが、特にスキー体験は格別です！



南魚沼市の
SNSなど



南魚沼市
MINAMIUTSUNOMIYA



市ウェブサイト



公式Facebook



防災LINE



防災メール



3月13日



棚村基金制度

市の文化活動・スポーツ振興を図ることを目的とし、主に国際大会・全国規模の大会またはコンクールへの出場者を対象に推奨金を支給しています。

南魚沼市文化・スポーツ奨励棚村基金全国大会出場選手報告会

令和6年12月1日～令和7年3月12日に開催された全国大会などの出場選手を対象に開催し、53人の選手が出席しました。報告会では、市長から奨励賞を受け、各競技の選手が大会の結果や感想を発表しました。

3月4・15日



国際交流料理教室開催

国際交流員のティモシーさんが参加者のみなさんと一緒にチキンポットパイとチョコレートプディングを作り、アメリカの食文化の紹介を行いました。時折英会話も交えて交流し、おいしい料理を楽しみました。

3月17日



JFA第30回全日本U-15フットサル選手権優勝

当市在住の熊木修斗選手（長岡JYFC所属）が「JFA第30回全日本U-15フットサル選手権」での優勝を市長に報告しました。

3月28日



上関保育園 閉園式

園児たちから上関保育園の看板が林市長に返還され、57年の歴史に幕を下ろしました。

3月29・30日



CBS少年軟式野球「学童新人大会」全国大会優勝

八海シャークス（城内・おおまき・北辰小学校）4・5年生のチームが県大会を勝ち抜き、愛知県で開催された全国大会で優勝しました。

市民の動き 令和7年3月末日現在（ ）は対前月比

- 人口 52,004人（-177）
男 25,475人（-85） 女 26,529人（-92）
- 世帯数 20,350戸（+18）

今月の
表紙

4月9日、栃窪小学校で入学式が行われました。今年の新1年生は1人で、少し緊張した表情も見られましたが、校長先生からの問いかけに元気に返事をしていました。

新入生を合わせた全児童数は11人で、希望にあふれた輝きや元気のよさをより身近に感じられた入学式でした。