

わが子の自立を願う

「家族の集い」

ニート、ひきこもり、高校不登校など、就学や就労に悩む若者たち… 家族としてどのように理解し、どのように支えていったらよいのか、一緒に考えてみませんか？

開催日時 下記の開催日程表をご覧ください。

会 場 子ども・若者相談支援センター（塩沢610番地13）

対 象 者 市内在住のニート・ひきこもりなどで悩む

義務教育終了～39歳の若者の家族

申込み：開催日の前日の17時までに 電話や申込フォームから申込み

☎（025）788 - 1951

電話受付は 月曜日～金曜日 9:00～16:30（祝日・年末年始を除く）

申込
フォーム



令和7年度 開催日程表

令和7年	5月31日（土）	13:00～16:00		※「◎」の日程は 斎藤まさ子さん参加予定
	6月26日（木）	19:00～20:30		
	7月26日（土）	13:00～16:00	◎	※ 奇数月の最終土曜日は 午後1時から
	8月28日（木）	19:00～20:30		
	9月27日（土）	13:00～16:00	◎	※ 6月・8月・10月の最終木曜日は 午後7時から
	10月30日（木）	19:00～20:30		
	11月29日（土）	13:00～16:00	◎	
令和8年	1月31日（土）	13:00～16:00		※ 当日の受付は 開催時刻の15分前から
	3月28日（土）	13:00～16:00		

- ・支援員が出席し、みなさんが気軽に語り合えるよう心がけて進めます。
- ・毎回参加いただく必要はありません。参加できる日程に申し込みください。

アドバイザーとして長岡崇徳大学客員教授の斎藤まさ子さんが参加します。

☆☆☆斎藤まさ子さんプロフィール☆☆☆

専門は精神看護学。長年「ひきこもり家族支援」を研究し、各地の家族や支援者と一緒に活動されています。

南魚沼市子ども・若者相談支援センター （通称：子若センター）

〒949-6408 南魚沼市塩沢610番地13

電 話：（025）788 - 1951（若者支援）

E-mail：soudan-shien@city.minamiuonuma.lg.jp

子若センターでは、ニート・ひきこもりに関する若者相談（義務教育終了～39歳）を随時行っています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

