

令和7年度

コミュニケーショントレーニング

(通称：CT)

「今より、もう少し楽な気持ちで人と話ができるようになること」を目指してみませんか？「コミュニケーショントレーニング」では、少人数グループでカードゲームなどのワークを通して、自分の気持ちを相手に分かりやすく伝えたり、他者との会話を楽しんだりしながらコミュニケーションを体験していきます。初めての方も大歓迎です。気軽に参加してください。

日 時：毎月 第3木曜日 14:00～15:30

会 場：子ども・若者相談支援センター（塩沢610番地13）

講 師：若者支援担当 支援員

対象者：市内在住の義務教育終了～39歳までの人

申込み：開催日1週間前までに、電話や申込フォームからお申し込みください。

☎ (025) 788-1951

電話受付は 月曜日～金曜日 9:00～16:30（祝日・年末年始を除く）

申込
フォーム



	開催日	申込み締切
令和7年	4月17日(木)	4月11日(金)
	5月15日(木)	5月9日(金)
	6月19日(木)	6月13日(金)
	7月17日(木)	7月11日(金)
	8月21日(木)	8月15日(金)
	9月18日(木)	9月12日(金)
	10月16日(木)	10月10日(金)
	11月20日(木)	11月14日(金)
	12月18日(木)	12月12日(金)
令和8年	1月15日(木)	1月9日(金)
	2月19日(木)	2月13日(金)
	3月19日(木)	3月13日(金)

● 開催日時を変更する場合があります。市報等で再度ご確認ください。

南魚沼市子ども・若者相談支援センター
(通称：子若センター)

〒949-6408 南魚沼市塩沢610番地13

電 話：(025) 788-1951(若者支援)

E-mail：soudan-shien@city.minamiuonuma.lg.jp

子若センターでは、ニート・ひきこもりに関する若者相談(義務教育終了～39歳)を随時行っています。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

