



2025

# ほのぼの通信 6月号



問い合わせ 子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」

ほのぼの通信のQRコード

TEL 025-772-7754



日差しが日に日に強くなり、木々の緑が一段と鮮やかに感じられる季節になりました。朝晩と日中の気温差や日々の寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期ですが、衣服の調整や十分な栄養と休息を心掛け、元気に過ごしたいですね。

六日町会場 (ほのぼの広場 9:00~16:00 / ふれ愛広場 ~17:00)

月	火	水	木	金	土	日
						1 ひらめき工作タイム 11:00
2	3 栄養士訪問 (AM) 10:30~11:30	4 休館日	5	6 サーキットの日 9:00~12:00	7	8
9	10 おはなしタイム 11:00~11:15	11 休館日	12 ミニお産の日 13:00~15:00	13	14 おやこ体操教室 14:00~15:00	15 ひらめき工作タイム 11:00
16	17 にこにこタイム 11:00~11:30	18 休館日	19 栄養士訪問 (PM) 14:00~15:00	20	21	22 学習会 10:00~11:00
23 子育て支援講座 11:00~11:30	24 誕生会 11:00~11:30	25 休館日	26 午後休館 4か月健診のため	27	28 おやこ体操教室 14:00~15:00	29
30						

## 大和広場

月・水・木 (9:00~15:30)

11日 (水) にこにこタイム  
11:00~11:30

26日 (木) 誕生会  
11:00~11:15

## 塩沢広場

火・水・金 (9:00~15:30)

13日 (金) にこにこタイム  
11:00~11:30

20日 (金) 誕生会  
11:00~11:15



## にこにこタイム

親子で楽器遊びを楽しみたいと思います。楽しい曲に合わせて、自由に音を鳴らして、遊びましょう♪手作り楽器を用意してお持ちしております。

大和会場 11日(水)

塩沢会場 13日(金)

六日町会場 17日(火)

11:00~11:30



## 子育て支援講座

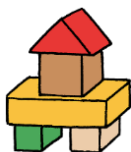
今月は、「ふれあい遊び」です。ふれあい遊びは、子どもとのスキンシップやコミュニケーションを図るのにぴったりの遊びです。抱っこしたり、手をつないだりして、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お家でも遊べるふれあい遊びを紹介したいと思います。

六日町会場 23日(月)

11:00~11:30

## おもちゃリサイクル週間について

先月、お預かりしたおもちゃを仕分けさせていただきました。お譲りする日を設けましたので、ほしい方は会場にお越しください。



六日町会場 2日(月)~16日(月)

9:00~17:00



## 夏の日差しに注意

赤ちゃんは、身体の皮膚の厚さが大人の三分の一程度しかなく、紫外線から受ける影響は大人以上と言われています。さらに、紫外線の影響は浴びてから、何年も経って出るとわかってきています。小さいころから対策しておくことで大人になってからのトラブルを防ぐこともできます。

### 紫外線を防ぐポイント

- ① 日差しの強い時間の外遊びは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 外出するときは、日陰で休憩する

### 赤ちゃんの服は、大人より

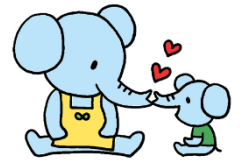
一枚少なめでOK!!!

必要以上に体温をあげてしまい、汗をかくことによってかゆみが出て、湿疹を作ってしまうこともあります。



# R7年度 子育て支援学習会

## ～親子で一緒に楽しみましょう～



	日にち	内容・講師	時間	対象	申し込み
第1回	5月27日 (火)	ママに届けたい！ 「子育てが変わる 腸内環境のはなし」 星野 望さん	10:30～ 11:30	未就学児	不要
第2回	6月22日 (日)	ミニコンサート 「音楽だいすき」 魚沼吹奏楽団	10:00～ 11:00	小学校 3年生まで	
第3回	7月6日 (日)	ダンス 「たのしく踊ろう！」 角谷 美空さん	10:00～ 11:00	年少～年長	6月9日から 受付開始
第4回	9月6日 (土)	森のおくりもの 「木のおもちゃであそぼう」 高橋 俊一さん	午前中	小学校 3年生まで	不要
第5回	10月18日 (土)	心も体もスクスクと！ 「運動遊びのすすめ」 山崎 文さん	10:00～ 11:00	1.2.3歳	9月19日か ら 受付開始

6月は魚沼吹奏楽団のみなさんによるコンサートです。

【音楽だいすき！】をテーマに、いろいろな楽器を使い、子どもたちに人気の曲を演奏してくれます。楽器の音色に、心身を癒しに来てください。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

六日町会場 22日(日)  
10:00～11:00



7月のダンスは予約が必要になります。  
6月9日(月)から申し込み開始です。

問い合わせ・申し込みは、子育て支援センター  
☎772-7754

# 6月の保育園「にこにこ広場」



にこにこ広場は、入園前のお子さんを対象に、各公立保育園で開催されています。親子で、保育園に遊びに行ってみませんか？保育園の子どもたちと一緒に遊んだり、催し物に参加して楽しみましょう！

詳しくは、直接各保育園にお問い合わせください。

日	曜日	保育園名	☎	時間	内容
11日	水	五日町	776-2155	9:45~ 10:45	保育園で遊ぼう
		大崎	779-2762		
17日	火	宮	774-2066		
18日	水	四十日	776-3551		
		赤石	779-3008		
		上原	775-2114		
19日	木	牧之	782-1746		

## ミニお産の日

『助産師が行う 妊娠中・出産・育児なんでも相談コーナー』が、ほのぼので開催されます。妊娠・出産・子育て・母乳に関する相談や、赤ちゃんの体重測定など、助産師が対応します。申し込み、参加費は不要です。お気軽にお越しください。

六日町会場 12日(木)  
13:00~15:00



対象：妊婦さん、乳幼児を子育て中の方、  
里帰りの方等、どなたでも大歓迎です。  
持ち物：母乳ケアを希望する方はタオル3枚  
乳児の体重測定を希望する方は母子手帳

問い合わせ こども家庭サポートセンター  
☎025-775-7902

《情報連絡メール配信中》 ※ドメイン設定「minami-u.jp」

子育ての駅「ほのぼの」からのイベントのお知らせなどを

メールで配信しています。情報の配信を受けるには、登録が必要です。

登録には、QRコードからアドレスを取得し空メールを送信すると登録出来ます。

