

親子・初心者でも楽しめる！

RIDE ON 南魚沼プロジェクト マウンテンバイク体験会

南魚沼の自然を感じながら爽快ライドを楽しみましょう！

定員
20名

8.9 SAT

8:00 ~ 10:00 ※雨天中止

場所／八海山麓サイクリングターミナル

講師／八海山麓マウンテンバイククラブ



11名あたり！

MTB体験プログラム



まずはしっかり基本練習！
マウンテンバイクの操作や乗り方の基本を
やさしくレクチャー！



初心者コースにチャレンジ！
親子でドキドキ！コースに挑戦してみよう！



いよいよ本番！ワクワクのダウンヒル体験！
風をきって駆け抜ける感覚を楽しもう！

対 象

小学生以上、MTB初心者の方

※自転車に乗れる方なら
どなたでも大歓迎！

持ち物

- ・ヘルメット ・プロテクター
- ・飲み物 ・動きやすい服装
- ・靴底が平らな運動靴
(サンダル・クロックス不可)

参加費 (保険料込)

参加費	1,500円
レンタルバイク子供用	1,000円
レンタルバイク大人用	1,500円

※レンタルバイクはヘルメット・プロテクター付
※参加費は当日現地でお支払いください

QRコードからも
お申込できます



お申込み
お問合せ

申込締切：令和7年8月6日（水）

RIDE ON南魚沼プロジェクト実行委員会事務局
南魚沼市 生涯スポーツ課 ☎ 025-773-6630