



令和7年度 南魚沼市乳幼児健診カレンダー



乳幼児健診における感染症予防対策のお願い

集団の乳幼児健診における感染症予防対策として次に該当のある人（同伴者を含む）は受けられません

実施日2日前・前日・当日に発熱（37.5度以上）・咳・鼻水・発疹・下痢・嘔吐・目の充血・目やになどの症状・息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）のいずれかがある
※判断に迷われる場合は保健課までご連絡ください

⚠ 健診前に

●4か月児健診を受けられる方へ

テーブル式おむつで、着脱させやすい服装でお越しください

●1歳6か月児健診を受けられる方へ

デジタル問診票を使用する場合、事前に入力し提出してください

●1歳児・2歳児・2歳6か月児歯科健診を受けられる方へ

上記の健診では、歯垢の染め出しを実施しますので、親子で汚れても良い服装でお越しください



対象地域の見方

【全地域】 南魚沼市のすべての地域
【市北地域】 大和地域、大巻・城内・五十沢地区
【市南地域】 塩沢地域、六日町地区

健診に関する問合せ・欠席の連絡

南魚沼市役所保健課 TEL 025-773-6811
FAX 025-773-6839

※健診会場への連絡はご遠慮ください



事業名	持ち物	対象地域	会場	受付時間	健 診 日												
4か月児健診	□母子健康手帳 □記入済みの問診票 □健やか親子 21 アンケート □ほのぼの広場利用申込書 □バスタオル □替えの紙テープ式おむつ	全地域	子育ての駅 ほのぼの	前半受付 13：15～ 13：30 後半受付 14：15～ 14：30	R6.12 生	R7.1 生	R7.2 生	R7.3 生	R7.4 生	R7.5 生	R7.6 生	R7.7 生	R7.8 生	R7.9 生	R7.10 生	R7.11 生	R7.12 生
					4月24日 (木)	5月22日 (木)	6月26日 (木)	7月31日 (木)	8月21日 (木)	9月25日 (木)	10月30日 (木)	11月27日 (木)	12月11日 (木)	1月29日 (木)	2月12日 (木)	3月26日 (木)	令和8年 4 月
													12月18日 (木)				
もぐもぐ教室 ※前日までの予約が必要です	□母子健康手帳 □記入済みの問診票 □あんしん離乳食 BOOK □ほのぼの広場利用証 □バスタオル	全地域	子育ての駅 ほのぼの	9:45 ～ 10:00	R6.9 生	R6.10 生	R6.11 生	R6.12 生	R7.1 生	R7.2 生	R7.3 生	R7.4 生	R7.5 生	R7.6 生	R7.7 生	R7.8 生	R7.9 生
					4月23日 (水)	5月28日 (水)	6月25日 (水)	7月30日 (水)	8月27日 (水)	9月10日 (水)	10月29日 (水)	11月26日 (水)	12月24日 (水)	1月28日 (水)	2月25日 (水)	3月25日 (水)	令和8年 4 月
10か月児健診	個別健診のため、個人で医療機関へ予約が必要です。忘れずに受診をお願いいたします。																
1歳児歯科健診	□母子健康手帳 □記入済みの問診票 □バスタオル □仕上げみがき用歯ブラシ 1 本 □フッ化物塗布 300 円 □ほのぼの広場利用証	全地域	子育ての駅 ほのぼの	13:15 ～ 13:30	R6.3 生	R6.4 生	R6.5 生	R6.6 生	R6.7 生	R6.8 生	R6.9 生	R6.10 生	R6.11 生	R6.12 生	R7.1 生	R7.2 生	R7.3 生
					4月23日 (水)	5月28日 (水)	6月24日 (火)	7月30日 (水)	8月27日 (水)	9月30日 (火)	10月29日 (水)	11月25日 (火)	12月23日 (火)	1月27日 (火)	2月25日 (水)	3月25日 (水)	令和8年 4 月
1歳6か月児健診 ・歯科健診 ※合同の際は会場が 健友館になります	□記入済みの問診票 2 枚 □健やか親子 21 アンケート ※上記 2 点はデジタル問診票使用の 場合、提出不要 □母子健康手帳 □バスタオル □仕上げみがき用歯ブラシ 1 本 □フッ化物塗布 300 円	※対象地域をご確認ください		13:00 ～ 13:20	R5.9 生	R5.10 生	R5.11 生	R5.12 生	R6.1 生	R6.2 生	R6.3 生	R6.4 生	R6.5 生	R6.6 生	R6.7 生	R6.8 生	R6.9 生
		市北地域	健友館		対象者には 別途、日程を ご案内しま す	5月15日 (木)	6月19日 (木) 【健友館】	7月17日 (木)	8月28日 (木)	9月18日 (木)	10月16日 (木)	11月13日 (木)	12月4日 (木) 【健友館】	1月15日 (木) 【健友館】	2月26日 (木)	3月12日 (木) 【健友館】	令和8年 4 月
						市南地域		塩沢保健 センター	4月25日 (金)	5月9日 (金)	7月4日 (金)	8月8日 (金)			9月5日 (金)		
2歳児歯科健診	□母子健康手帳 □記入済みの問診票 □バスタオル □仕上げみがき用歯ブラシ 1 本 □フッ化物塗布 300 円	全地域	健友館	13:15 ～ 13:30	R5.3 生	R5.4 生	R5.5 生	R5.6 生	R5.7 生	R5.8 生	R5.9 生	R5.10 生	R5.11 生	R5.12 生	R6.1 生	R6.2 生	R6.3 生
					4月16日 (水)	5月14日 (水)	6月18日 (水)	7月16日 (水)	8月6日 (水)	9月17日 (水)	10月15日 (水)	11月12日 (水)	12月3日 (水)	1月14日 (水)	2月18日 (水)	3月11日 (水)	令和8年 4 月
2歳6か月児 歯科健診	□母子健康手帳 □記入済みの問診票 □バスタオル □仕上げみがき用歯ブラシ 1 本 □フッ化物塗布 300 円	全地域	健友館	9:15 ～ 9:30	R4.9 生	R4.10 生	R4.11 生	R4.12 生	R5.1 生	R5.2 生	R5.3 生	R5.4 生	R5.5 生	R5.6 生	R5.7 生	R5.8 生	R5.9 生
					4月16日 (水)	5月14日 (水)	6月18日 (水)	7月16日 (水)	8月6日 (水)	9月17日 (水)	10月15日 (水)	11月12日 (水)	12月3日 (水)	1月14日 (水)	2月18日 (水)	3月11日 (水)	令和8年 4 月
3歳児健診・歯科健診 ※合同の際は会場が 健友館になります	□母子健康手帳 □記入済みの問診票 2 枚 □健やか親子 21 アンケート □目と耳のアンケート □尿 □バスタオル □仕上げみがき用歯ブラシ 1 本 □フッ化物塗布 300 円	※対象地域をご確認ください		13:00 ～ 13:20	R4.3 生	R4.4 生	R4.5 生	R4.6 生	R4.7 生	R4.8 生	R4.9 生	R4.10 生	R4.11 生	R4.12 生	R5.1 生	R5.2 生	R5.3 生
		市北地域	健友館		4月18日 (金) 【健友館】	5月23日 (金)	6月27日 (金)	7月18日 (金)	8月29日 (金)	9月12日 (金)	10月10日 (金)	11月21日 (金)	12月12日 (金) 【健友館】	1月23日 (金) 【健友館】	2月27日 (金) 【健友館】	3月13日 (金)	令和8年 4 月
						市南地域	塩沢保健 センター	5月7日 (水)	6月11日 (水)	7月23日 (水)	8月20日 (水)	9月24日 (水)				10月22日 (水)	

令和7年度 南魚沼市乳幼児健診カレンダー

をお届けします

南魚沼市では各健診等の個人宛通知を出しておりません
目につく場所に貼って健診を忘れないようにしましょう



乳幼児健診での医療情報の提供について

次世代医療基盤法により、健診での医療情報について提供依頼があった際には
個人を特定できないようにし、医療分野の研究開発に活用する場合があります。
情報の提供を拒否されたい場合、保健課までご連絡ください。
詳しい内容は内閣府のホームページをご確認ください。

内閣府ホームページ



乳幼児健診は、お子さんのすこやかな成長をお手伝いするために実施しています。
保育園での内科健診・歯科健診とは内容が異なりますのでできる限り該当月に受けましょう。

- お子さんの健診日は、裏面カレンダーの生まれ年月をご確認ください。
- 該当の日を受診できない場合は、事前に保健課までご連絡ください。
- 乳幼児健診における感染症予防対策のお願い（裏面）を必ずお読みいただき
感染症予防対策にご理解とご協力をお願いいたします。

※健診日、健診会場、受付時間、持ち物をよくご確認の上、会場へお越しください。
カレンダーの日程・受付時間は変更する場合があります。
事前に必ず市ウェブサイトでご確認ください。

【実施会場と対象健診・教室】

- 会場については下記のQRコードでご確認ください。
- 健診会場の開場時間は受付開始の30分前です。
- 子育ての駅ほのぼのでの健診開場時間は受付時間の15分前です。



子育ての駅ほのぼの	住所：南魚沼市余川 3079	会場 QRコード
子育て支援センター 子育ての駅「ほのぼの」	☆4 か月児健診 ☆もぐもぐ教室〈離乳食教室〉 ☆1 歳児歯科健診	

ゆきぐに大和診療所 健友館2階	住所：南魚沼市浦佐 4115	会場 QRコード
	☆1 歳 6 か月児健診・歯科健診(市北地域) ※6・12・1・3 月実施分は市南地域と合同 ☆2 歳児歯科健診 ☆2 歳 6 か月児歯科健診 ☆3 歳児健診・歯科健診(市北地域) ※4・12・1・2 月実施分は市南地域と合同	

塩沢保健センター	住所：南魚沼市塩沢 1 3 7 0 番地 1	会場 QRコード
	☆1 歳 6 か月児健診・歯科健診(市南地域) ☆3 歳児健診・歯科健診(市南地域)	

南魚沼市役所 保健課 TEL 025-773-6811
FAX 025-773-6839