

市報

Minami-Uonuma

# みなみ魚沼

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市



## 防火パレード ～八幡保育園の園児たち～

P 2～南魚沼市中学生高校生海外派遣研修事業

帰国報告会

P 6～市からのお知らせ

P24 市長日記

2025  
**12**  
No.253



# 南魚沼市中学生高校生 海外派遣研修事業 帰国報告会

～海外派遣研修を終えて 学び、そして夢に向かって～

【問合せ】学校教育課 ☎ 773・6700

9月28日(日)、ふれ愛支援センターで、ご支援いただいているニューヨーク新潟県人会名誉会長の大坪賢次さんからもご出席をいただき、派遣生が研修の中で印象に残ったことを写真で紹介しながら報告発表を行いました。

研修で派遣生が得た経験の中で、気づきがあった点はさまざまで、自分の将来形成に大きな刺激になったようです。

派遣生たちの発表内容を一部紹介します。



アメリカではテストや課題より授業のプレゼンテーションが重要視されていて、そのため自分で考える力が養えるのだと思った。今後の学校生活の中でも積極的に自分の考えを発表していきたい。



## 中学生

9.11同時多発テロについて事前学習をしたが、その被害は今まで数字でしか分からなかった。しかし、9.11メモリアルミュージアムで当時の物や映像を見て、被害が数字というぼんやりしたものではなく、一人一人のものとして突きつけられたように感じた。

アメリカは加工して食べる食品が多く、生野菜や生の食品などを食べる機会があまりなかった。生野菜など食材そのものの味を大切にするという日本の食文化のよいところを改めて実感することができ、食を通じて文化の違いを感じることができた。

フィールドワークで「日本のイメージ」について尋ねた際、和食やアニメなどの回答があり、日本文化がアメリカでも受け入れられていると感じ、自分も異なる文化を尊重していかなければならないと思いました。



## 高校生

ホームステイ先のクイーンズでは、様々な民族・国籍の人があり、異なる宗教を信じている人がいるが、争いはなく平和に暮らしていた。その光景を見て、アメリカには1つの世界が存在しているように感じた。

言語が違っても、相槌など話を聞く姿勢を示すことで、相手が自分のために答えようとしてくれることを身をもって体験できた。普段の生活の中でも意識してコミュニケーションをとっていきたい。

## 》 研修行程・内容 〈

日付	内 容
7月29日	移動 【南魚沼市発—羽田空港—ワシントンD.C.へ】
7月30日	●ワシントン市内研修 アーリントン墓地・リンカーン記念堂（フィールドワーク）・キング牧師記念碑（フィールドワーク）・ホワイトハウス周辺・スミソニアン国立自然史博物館
7月31日	●アメリカン大学見学 (廣瀬アレックス碧海さん <sup>あおい</sup> の案内) 移動【ワシントンD.C.発—ニューヨークへ】
8月1日	●平和学習 (9.11メモリアルパーク・ミュージアム) ●国際連合日本政府代表部 山崎和之大使訪問 ●在ニューヨーク日本国総領事大使公邸 ●セントラルパーク（フィールドワーク）
8月2日	●ニューヨーク新潟県人会メンバー宅にホームステイ、 ホストファミリーと一緒に過ごす
8月3日	●ホストファミリーと一緒に過ごす ●ホストファミリーとのフェアウェルパーティー
8月4・5日	移動【ニューヨーク発—羽田空港—南魚沼市へ】

7月29日㈫～8月5日㈫の日程で、市在住の中学3年生12人と、高校2年生4人の計16人を、アメリカ合衆国ワシントンD.C.とニューヨークでの海外研修に派遣しました。

今年度は「自分から積極的に」をテーマとし、活動を行いました。現地の人や観光客へのインタビュー活動では「日本のイメージ」などを質問しました。はじめは不安でしたが、次第に積極的に話しかけ、意思疎通がとれると、達成感と嬉しさで自信がついた顔つきになっていきました。

また、さまざまな施設を見学してアメリカの文化や歴史を学んだほか、国際連合日本政府代表部の山崎和之大使や、在ニューヨーク日本国総領事館の職員と面会し、世界平和や外交の重要性について学びました。質疑応答の時間では派遣生が積極的に質問し、活発なやりとりが交わされました。

さらに、ニューヨーク新潟県人会のみなさんのご協力によりホームステイを行いました。ホームステイでは、家の造りや食文化の違い、相手を気遣いながらコミュニケーションをとること、ジェスチャーを用いて相手に伝えようとする意思が大切なことなど、多くを学びました。



ホワイトハウス前公園



在ニューヨーク日本国総領事大使公邸 訪問



リンカーン記念堂（フィールドワーク）



9.11メモリアルパークでの平和学習



アメリカン大学見学



フェアウェルパーティー



# AIオンデマンド交通の実証運行を開始します

【問合せ】都市計画課 都市計画班 ☎ 773・6662

市では、人口減少や少子化、高齢化による運転手不足や物価高による運行コストの増加など、市民バスなどの公共交通が抱えている諸課題に全庁を挙げて取り組むため、市長を本部長とする「次世代交通推進本部」を10月に発足し、公共交通の再編を進めています。

再編の第1段階として、効率的で無駄のない運行、また、利用者にとって利便性の高い交通サービスである、AIオンデマンド交通を市民バスに導入し、令和8年4月から上田地区で実証運行を開始します。

詳細は、運行開始までに市ウェブサイトやパンフレットでお知らせします。また、上田地区では乗車予約方法などの利用説明会を年明けから順次開催します。



## AIオンデマンド交通とは

利用者の予約に基づいてAI(人工知能)が最適なルートや配車を計算して運行する乗り合い型の交通サービスです。

上田地区では朝と夕方はこれまでと同様に、路線バスのように決められた時間とルートで走行する定時定路線型で運行し、日中は新たにAIオンデマンド交通として運行します。

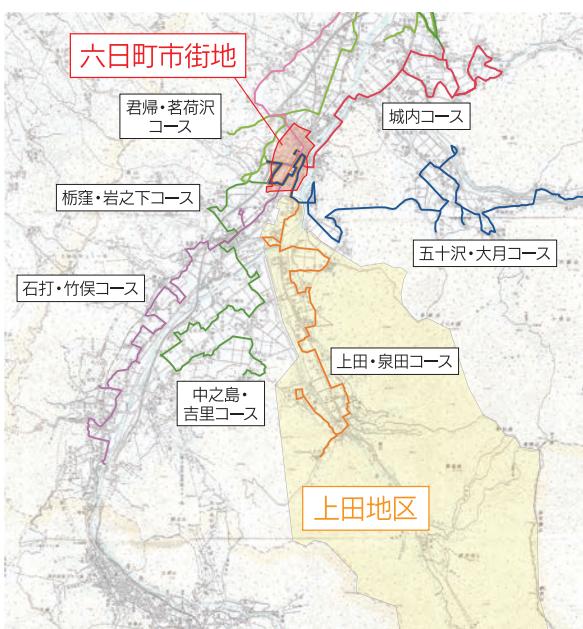
## AIオンデマンド交通の運行イメージ

乗客はスマートフォンや電話から乗車予約  
AIが時間とルートを決定



## 令和8年4月実証運行開始エリア

上田地区と六日町市街地の間を運行します

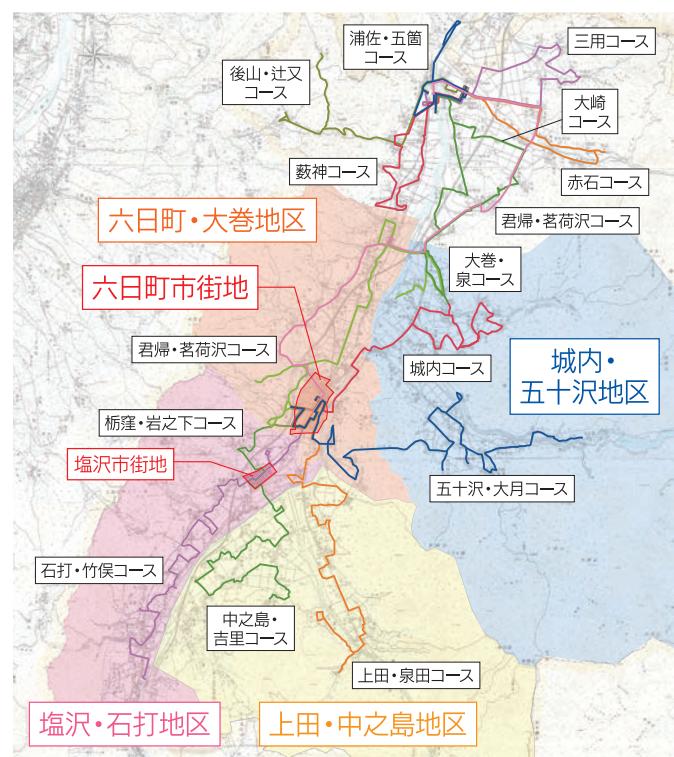


市ウェブサイトの  
関連ページはこち  
ら



## 令和8年秋実証運行開始予定エリア

石打、塩沢、中之島、五十沢、城内、大巻、六日町地区



※運行エリアはあくまでイメージであり、今後変更となる場合があります

# 降雪時に備えましょう

## 道路の除雪作業・消雪パイプの注意点とお願い

### 除雪作業

作業時間 朝は7:30、夕方は17:30まで

出動基準の10cm（歩道は15cm）以上の積雪があり、その後も降雪が続く場合に除雪車が出動します。朝は7:30、夕方は17:30までに作業を終了するよう努め、通勤・通学などに支障がないように実施します。夜間は、原則として実施しません。（国道と一部の県道は、市道とは除雪基準が異なります）



### …道路の除雪作業にご協力お願いします…

- 除雪車の周りに近づかない。子どもにも指導をお願いします。
- 除雪路線は路上駐車禁止です。
- 道路上に張り出している枝は枝おろしをしてください。
- 除雪路線沿線の田・空き地などは雪押し場や投雪場として引き続きご協力をお願いします。
- 押雪や投雪ができない場所はポールなどに赤い布を結ぶなど目印を付けてください。（高さ4m程度）
- 除雪作業による乗入れ口などの残雪の処理は個人でしてください。

- 雪庇落とし作業にご協力ください。危険箇所は建設課にご連絡ください。
- 屋根雪や宅地内などの雪は道路に出さないでください。
- 歩道にビニールホースなどを敷設しないでください。歩道除雪の妨げとなります。
- 流雪溝や道路側溝の蓋は開けたまま放置しないでください。転落や破損などの事故の原因となります。
- 早朝や夕方の歩行時などは運転手から見えやすいように反射タスキなどを装着してください。

### 消雪パイプ

- ノズル散水量の調整（散水距離20cm程度）を行ってください。
- 定期的にパイプ末端のドレーン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。
- 消雪パイプは、14:00～15:00と16:00～17:00の各1時間（若干の誤差あり）は、散水が停止します。

### 問合せ

#### ■市道

市役所 建設課 維持管理班 ☎ 773・6674  
休日・夜間 ☎ 773・6660

#### ■県道と国道291号・253号・353号

南魚沼地域振興局 維持管理課 ☎ 772・2249  
休日・夜間 ☎ 772・2600

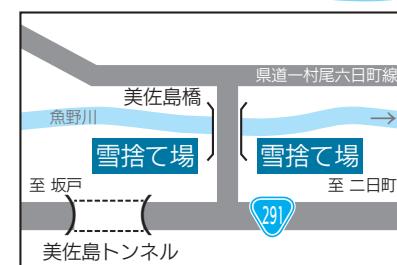
#### ■国道17号（美佐島交差点が管理境界）

小出維持出張所 ☎ 025・792・0839  
湯沢維持・雪害対策出張所 ☎ 025・784・1177



### 河川敷の雪捨て場

積雪の状況により、市が管理する雪捨て場を開設します。  
※雪以外は、搬入しないでください。雪以外のものは除去してください  
搬入時間 8:00～17:00  
場所 美佐島橋上・下流 魚野川右岸  
問合せ 建設課 維持管理班 ☎ 773・6674



## 市からのお知らせ

問合せ  
申込み  
ファックス  
メール

## 相談・催し・募集

パブリックコメント（意見募集）第3期魚沼地域定住自立圏共生ビジョン（案）

※ QR からも閲覧可能です  
住所・氏名を明記し、「第3期魚沼地域定住自立圏共生ビジョン（案）パブリックコメント」と記入して、意見を次の①～④いずれかの方法でご提出ください。

①窓口・閲覧窓口に書面持参  
②郵送・〒949-16696  
南魚沼市六日町180-1  
企画政策課宛て

③FAX・772-3055  
「企画政策課宛て」と記入  
④メール・[kikaku@city.minamiuonuma.lg.jp](mailto:kikaku@city.minamiuonuma.lg.jp)

本計画」の策定・推進を行う委員を募集します。  
対象 原則、市内在住の18歳以上で、年に数回開催する会議（平日、昼間の半日程度）に出席できる人  
募集人数 2人

※国、地方公共団体の議員、常勤職員は除く  
任期 令和8年1月1日～令和9年12月31日（2年間）  
応募方法 QR から申込書をダウンロードしてご提出ください。  
会場 本庁舎2階大会議室  
費用 無料  
定員 20人

選考の考え方 幅広く市民参画が得られるように、委員会（委員定数12人以内）全体の年齢構成や専門分野のバランスなどを考慮し、総合的に選考します。  
締切 12月15日(月)午後5時  
問企画政策課 電話番号 [0773-6660](tel:0773-6660)

魚沼市、湯沢町と締結している定住自立圏形成協定に基づき、魅力ある圏域の形成を図るための将来像と、その実現に向けて連携して推進する取組を示す「第3期魚沼地域定住自立圏共生ビジョン」（計画期間・令和8年度～令和12年度）の案をまとめました。計画を策定する過程で、市民のみなさんからの意見・提案を計画に反映させるため、意見を募集します。

※意見は2市1町の考え方とともに公表します。ただし、個々の意見に直接回答しません

## 閲覧・意見募集期間

12月22日(月)～1月21日(水)

企画政策課、大和・塩沢市  
閲覧・配布窓口

閲覧・意見募集など



詳しくは  
[www.city.minamiuonuma.lg.jp](http://www.city.minamiuonuma.lg.jp)  
QRコード

企画政策課 電話番号 [0773-6672](tel:0773-6672)

## 男女共同参画推進委員会委員募集

「南魚沼市男女共同参画基本計画」の策定・推進を行う委員を募集します。

市内では毎年、除雪による人身事故が発生しております。そこでの除雪や屋根雪下ろしの際に使用する安

全装備の体験講習会を、県と

共同で実施します。

年は死亡事故も連続で発生しています。そこで、除雪や屋根雪下ろしの際に使用する安

全装備の体験講習会を、県と

共同で実施します。

## 屋根雪下ろし安全装備の体験講習会 参加者募集

## 除雪に関する事故 (人)

	死亡	負傷
令和6年度	2	24
令和5年度	2	2
令和4年度	1	1
令和3年度	2	18

## 市住民総合ポータルアプリへの登録をお願いします！

【問合せ】情報管理室 情報管理係  
電話番号 [0773-6678](tel:0773-6678)

「南魚沼市住民総合ポータル」は、行政情報のお知らせや市独自の住民サービスを提供するアプリなど、さまざまな情報やサービスへの入り口となるスマートフォンのアプリです。クマの出没情報などをお知らせしています。

登録手順については、市ウェブサイト（「住民総合ポータル」で検索かQR）をご覧ください。



ポータルアプリの登録はこちらから



## 各種相談・講座・催しなど

・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで  
・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申し込み・締切など	問合せ
弁護士による無料法律相談	①12月15日(月) ②12月25日(木) (共通) 13:30~16:00	塩沢市民センター	5人 (1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。	①12月12日(金) 正午まで ②12月24日(水) 正午まで	消費生活センター ☎772・2541
専門医による心の健康相談会	12月17日(水)午後 ※予約時間・会場は申し込み時にお伝えします	塩沢庁舎	精神科の主治医がいる場合は、相談してからお申し込みください	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。心の専門医が応じます。	12月12日(金) 17:00まで <b>申込フォーム</b> 	保健課 ☎773・6811
国の行政運営に関する相談	12月17日(水) (毎月第3水曜日) 13:00~15:00	本庁舎2階 相談室	行政相談委員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。	—	—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
若者相談(来所・電話・訪問)	月~金曜日 9:00~17:00 (最終16:00~) ※年末年始除く	子ども・若者相談支援センター[塩沢] または大和庁舎など	市内在住の義務教育終了~39歳の若者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校などの悩みの相談。 相談担当:臨床心理士や若者支援員 要予約(電話またはQRから申し込み)	<b>申込フォーム</b> 	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
若者支援コミュニケーショントレーニング	12月18日(木) 14:00~15:30 ※毎月第3木曜日	子ども・若者相談支援センター[塩沢]	市内在住の義務教育終了~39歳の若者	「今よりも少し楽な気持ちで人と話ができるようになる」をめざし、まずは少人数で簡単なカードゲームなどを楽しむことから始めてみましょう。 (電話またはQRから申し込み)	12月12日(金) 17:00まで <b>申込フォーム</b> 	子ども・若者相談支援センター ☎788・1951
事業承継相談会	12月11日(木) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30 ※毎月第2木曜日	本庁舎2階 小会議室	対象:市内事業者 定員:各回1事業者	事業承継に関する課題解決を支援する公的な個別相談会。新潟県事業承継・引き継ぎ支援センターが相談対応。中小企業の事業承継・事業引継ぎの実務に精通した専門家が秘密厳守で相談を承ります。	12月4日(木) 17:00まで 電話から申し込み	商工観光課 商工振興班 ☎773・6665
市民セミナー 料理教室	12月21日(日) 10:00~12:00 (受付9:30~)	あぐりぱーく八色 調理室	対象:市内在住・在勤の人 定員:8人(先着順) 費用:2,000円 (当日集金) 講師:川島亜紀子さん	メニュー:クリスマスにぴったりミートローフ、かぼちゃサラダ、にんじんとオレンジのサラダ、トナカイのカッパケーキ 持ち物:エプロン、ふきん、筆記用具、持ち帰り用器(4人分)	受付:12月2日(火) ~11日(木)	塩沢公民館 ☎782・0100
心豊かな子育て教室 第1回 親子サロン	12月19日(金) 10:00~11:00 受付9:30~	市民会館2階 研修室・会議室	0歳から入園前の乳幼児とその保護者など	クリスマスのオーナメントをつくります! 持ち物:水分補給用の飲み物。 動きやすい服装でおこしください。	—	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
六日町そだち学級 「しめ縄作り」	12月20日(土) 10:00~ (受付9:30~)	市民会館2階 婦人会館	6歳以下の子どもと保護者	お正月のしめ縄を作ります!手作りのしめ縄で新しい年を迎えましょう! 持ち物:水分補給用の飲み物。動きやすい服装でおこしください。	—	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
犯罪被害者等支援を考える新潟県縦断パネル展	12月1日(月)~ 10日(木)	南魚沼市図書館 展示コーナー	犯罪被害者等支援に関するパネルの展示、ホンダリング(古書、CDなどの回収)の実施等を行います。	—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660	
献血バス	①12月3日(火) 10:00~11:30 13:00~15:30 ②12月6日(金) 10:00~12:00 13:30~16:00	①本庁舎 ②イオン六日町店 (主催:六日町ライオンズクラブ)		全血400ml献血。日時や会場は、変更する場合あり。	<b>事前予約は</b> 	保健課 ☎773・6811
児童手当の支給 (10月・11月分)	12月12日(金)	手当の支給月額 (児童1人当たり) 第1・2子 3歳未満の児童15,000円 第3子以降 一律30,000円	—	—	—	子育て支援課 子育て応援係 ☎773・6822
マイナンバーカード時間外窓口	12月14日(日) 1月25日(日) 9:00~11:30	本庁舎 市民課	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。 それぞれ必要な書類などがあります。 (住民票、戸籍などの事務は行いません)	交付は、原則3日前までに 予約専用 ☎788・1780	—	市民課 ☎773・6661
第12回 農業委員会総会	12月25日(木) 9:00~	大和庁舎3階 旧議場	毎月開催し、申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、農地・農政などの諸問題について議論します。	—	農業委員会事務局 ☎773・6664	
猫の譲渡会	12月21日(日) 13:00~15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に開催	—	魚沼アミラルサポート ☎080・7797・2909







## 冬のくらしのお知らせ

### 冬期間の水道利用

積雪のため検針を行いません。この期間は、概算によって毎月の水道料金を請求します。

### 冬期概算料金の確認方法

1月上旬に郵送する「冬期認定通知書」で確認できます。

**冬期概算料金は変更できます**

実際の使用水量と認定水量に大きな差がある場合や、使用人数の増減などで使用水量の変動が予想される場合は、自分で認定水量を設定できます。変更を希望する人は、お問い合わせください。

### 冬期概算料金の精算

5月に検針を再開し、6月に精算します。精算料金は、6月に郵送される「冬期精算通知書」をご確認ください。

5月の検針前に転居などで閉栓する場合は、そのときに精算します。

### 自主検針

実際の使用水量で料金支払いができます。希望する人は、お問い合わせください。

### 凍結による漏水に注意を

- 漏水したときは
- 長期間水道を使用しないときは休止手続きを
- 万が一に備えた対策

倉庫や作業所、地区の集会所など、水道の利用が少ない施設は定期点検を行ってください。

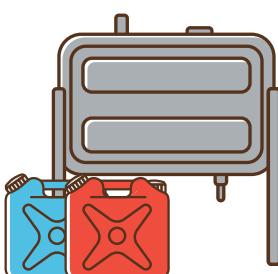
### 冬期間（12月～4月）

は、毎月の水道料金を請求しません。

### 灯油の流出に注意を

河川などに灯油が流れる事故が毎年多発しています。事の多くは、ホームタンクから的小分け時にその場を離れてしまったことが原因です。河川などに流出した油の回収・処理費用は原因者の負担となります。

- 流出事故を防ぐために
- 給油中に他の作業はしない。



消防本部 **0782・91119**

消防大和分署 **0779・4600**

### 地下水だけに頼らない

消雪パイプと人力による除雪を併用することで、融雪効果は上がります。こまめに雪かきをしましょう。

### 地下水位などの情報

基準地下水位（11月30日の午前9時の地下水位）と比べた水位を12月1日（月）から市ウェブサイトで公表しています。1時間ごとに情報が更新され、降雪量に応じた地下水

- 給油後は、ホームタンクのバルブを確実に閉める。
- 配管に破損や腐食がないか定期的に点検する。

### 地下水の節水に協力ください

市内の地盤沈下の原因は、

水位の低下です。井戸の本数

は年々増えており、地下水の汲み上げ量も増加しています。

一人一人が節水意識を持

ち、散水を必要最小限にす

ることが重要です。

### 使用前に機器を点検

降雪検知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、無駄な運転や不要な散水の削減に努めましょう。

### 早期に散水を中止

2月中旬以降の温暖期に

入り、建物の保全に影響しない降雪であれば散水は不要です。

### 雪によるLPGガス事故防止

雪によるLPGガス事故を防ぐため、次のことに気を付けましょう。

①LPGガス容器やメーターワ

辺、屋外設置の給湯器など

は、雪に埋もれることができます。

②屋根の雪下ろしの際は、周

囲のLPGガス設備にも注

意。

③排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか、排気筒に破損はないか点検。換気も忘れない。

地下水位情報  
市ウェブサイト

0773・6666

位が適時確認できます。現在の水位を確認して、節水にご協力ください。

### 問環境交通課



# 民生委員・児童委員を紹介します

(任期: 令和7年12月1日~令和10年11月30日)

【問合せ】 福祉課 福祉総務係  
☎ 773・6667

民生委員・児童委員の改選により、南魚沼市では134人の民生委員・児童委員と8人の主任児童委員が厚生労働大臣から3年の任期で委嘱を受けました。

民生委員・児童委員は、地域において高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。また、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、専門機関とのつなぎ役になります。民生委員・児童委員には、活動の公平性から守秘義務があります。生活に関する心配ごとや困りごとがある人は、気軽にお住まいの地域の委員にご相談ください。

## 南魚沼市 民生委員・児童委員 名簿

※名簿は市ウェブサイトにも掲載しています



## 六日町地域

氏名	電話番号	担当区域
山口 守一	773・3233	上町1丁目1区
山崎美恵子	090・5327・9422	上町1丁目2区
関 外雄	090・3758・3279	上町1丁目3区
片桐 恵祐	770・2025	上町1丁目4区
林 和美	080・5072・4069	上町2丁目
関 裕史	772・2227	仲町、旭町
山本 裕一	772・2511	大和町1丁目
今成 榮一	772・4360	大和町2丁目
茂木 晴雄	772・7728	栄町
大貫 敦子	772・3713	伊勢町
桑原 良子	773・5020	緑町
大平 力男	772・3261	田中町(1・2・3区及び旧国道291号より東側)
山本 一磨	772・4124	田中町(旧国道291号より西側・平手川より北側)
勝又由喜男	772・4630	八幡1・2区
岩野 久昭	772・4093	坂戸(上)
長田 賢一	773・5258	坂戸(下)
戸田美智代	772・2197	八幡3区、美佐島1・2・3~4(市道美佐島国道17号線より南側)・9・10区
戸田 嘉明	090・2462・4823	美佐島3~4(市道美佐島国道17号線より北側)・5・6・7区、庄之又
山本 淳一	778・0185	美佐島8区、北辰
小倉 良平	773・5326	欠之上、川窪
清水 英夫	080・2036・0988	君帰
若井 利夫	773・5455	余川本町
若井 義博	773・5444	飯綱町
丸山 雅司	770・2018	学校町1丁目、3丁目
桜井 靖	772・2453	学校町2丁目、4丁目
山田 一正	090・2906・8448	小栗山1・2・3区
庄田 信夫	773・5165	小栗山4・5区
大平 文利	772・3129	沖町、西泉田(市営住宅)
山口 瞳子	772・3587	西泉田(市営住宅除く)、若葉町
星野 栄子	773・2732	東泉田
角田 美佐子	772・7362	上大月、下大月
大津 逸朗	774・2402	蛭窪、原、日の出町、永松

氏名	電話番号	担当区域
富山 晴樹	772・7845	畔地、畔地新田、小川
今井美与子	774・3153	清水瀬、野中、土沢、舞台
勝又 治	774・2797	京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城
板鼻 一秋	774・2029	山谷、宮村下新田
上村 義夫	774・2981	宮(宮浦・宮中)、深沢
松井 一忠	774・2704	宮(宮本・市営住宅)
若井 貞子	772・3696	岩崎、津久野上新田、津久野下新田
青木 澄子	090・2470・3779	津久野
高橋 幸一	772・4042	二日町
高野 康行	775・3815	野際、妙音寺、藤原、法音寺、稲穂ヶ丘
関 達雄	775・2054	岡、上出浦、下出浦、上薬師堂、下薬師堂
田鍋 綾子	775・2360	山口、広堀、中手原
戸田 祐子	775・2437	田崎、新堀
仲又 幸男	775・2509	新堀新田、泉
水澤 初美	776・2203	麓
今井 信子	775・2541	長森
丸山 喜代美	775・3225	上原(下)
長屋 和枝	090・5304・8641	上原(上)、池田原
中俣 勝治	090・3647・8995	下原、泉新田
関みゆき	775・3156	下原新田、長森新田
中俣 明	776・4588	野田、北田中
廣田加津子	776・3535	四十日、西
中嶋ヒデ子	776・3514	四十日新道
嶋田 晴子	776・2847	宇津野、青木
笠原 輝夫	776・3273	奥、大杉
井口 玲子	776・2252	寺尾、押出
井口 直子	776・2066	五日町3区
中澤智子	776・2236	五日町2区、欠之下
鈴木 桂子	776・2333	五日町1区
井口 幸治	773・6566	主任児童委員
深澤 和基	776・4958	主任児童委員
林 義昭	774・2515	主任児童委員

## 大和地域

## 塩沢地域

氏名	電話番号	担当区域
坂西美和子	777・5138	本町、西浦、富町
松井政夫	777・5285	新町、川原町
羽賀正道	777・3273	浦佐門前、浦佐上町 田町
池田清治	777・3032	天王町（北西側）、浅地町
井口敏美	777・2368	天王町（北東側）
清水浩子	090・2475・2967	天王町（南側）
関誠	777・3419	町屋、岩山、境川
市川久良	777・2634	鰯島、浦佐八色
志太要一	777・2730	一村尾（入町・上村・前田・中小路・酒町）、北
清塚英子	777・2533	一村尾（田中・上新道・中新道・下新道）
佐藤富士夫	759・2148	後山
水落孝次郎	090・1841・6939	辻又
豊野佳之	777・3394	市野江、芹田
速水勲	777・2850	九日町
宮崎実	777・2814	猫道、名木沢
山田明彦	777・2687	今町、城山新田
今成春子	779・2854	上一、上二、平沢
遠藤和芳	779・2907	原小路、寺中
目崎きよえ	779・2037	横、下一、下二
中島紀美子	779・2429	柳古新田、今町新田、海土ヶ島新田
関昭	779・2234	穴地、穴地新田、八色原、国際町
山口透	779・2867	水尾（1・2）
笠原美智子	779・2256	水尾（3・4）
角山紀子	779・3219	大倉、船ヶ沢新田
角山久美子	779・3503	黒土、黒土新田、荒金
種村正一	779・4068	荒山、桐沢、堂島新田
加藤好文	779・3030	茗荷沢、茗荷沢新田
櫻井隆	779・3975	山崎新田、山崎、谷地、高田、門前
小田島昇吉	779・3969	芋赤、湯谷、雷土、雷土新田、前原町
牛木善博	777・2529	主任児童委員
滝沢寿子	779・4252	主任児童委員

氏名	電話番号	担当区域
山田千晴	782・1121	一分区
上村美知江	782・0235	二分区
関ユリ子	782・2222	三分区（北側）
熊木茂	782・2629	三分区（南側）
大塚とき子	782・2596	四分区
桑原武志	782・3610	五分区
中山世美子	782・4748	六分区（南側）
松本栄司	783・1293	六分区（北側）
青木和彦	782・3565	目来田、中
峠和昭	090・1420・3193	樺野沢
高橋幹雄	782・2686	天野沢、泉盛寺
笛木希佐之	782・1553	栢窪、岩之下、北山
佐藤英夫	782・3984	吉里
阿部富美子	782・0147	恩川、片田
田村昭男	782・3689	竹俣新田、竹俣
田村眞一	782・3736	島新田、上十日町
富田憲明	782・9210	中子、中野、吉川
小野塚清一	782・1047	大里、小木六、八竜
関恵司	782・9578	小杉、大木六
平賀三夫	782・9456	吉山、大木六原、柄沢
平賀昇	782・9698	仙石、徳田
今井菜穂子	782・9444	舞子
小林晃	783・4398	万条、大原
外谷久夫	783・2963	姥島、五丁歩
宮田利恵	782・4725	論丸、坪池、五郎丸
野上八重子	783・2157	石打（南側）
上村登美江	783・2528	石打（北側）
関美千代	783・4455	関（北側）
本多浩剛	783・2742	関（南側）
塩谷薰	783・2415	上野
岡村正和	090・7737・5697	上一日市、下一日市、宮野下、大和
木村美枝子	783・4034	君沢
田中忠晴	783・4232	大沢
関口敏成	090・5407・6989	砂押、南田中
小出武幸	782・0101	枝吉、早川
小林幸	782・3842	雲洞
木暮貴一	782・3803	長表、三郎丸
小野澤守	782・2377	金清坊、中之島
阿部真紀	782・1040	上田掛之下、広道
長谷川梅乃	782・3463	原芝野、横新田
山田三枝子	782・0538	上神宇、姥沢、台上
貝瀬恵造	782・2255	滝谷
塩原明	775・7196	沢口、一之沢
貝瀬仁	090・4011・5817	蟹沢、清水
高橋登	782・0840	主任児童委員
桑原博	782・0272	主任児童委員
中澤キシ子	783・3637	主任児童委員





# 令和8年度 国保・後期の人間ドック費用助成受付開始

～対象者は市の国民健康保険(国保)と後期高齢者医療(後期)の被保険者です～

【問合せ・申請】 市民課 国保年金係 ☎ 773・6661

健康保持・増進と疾病の早期発見・治療を目的に、市の国保と後期の被保険者が人間ドックを受診した場合の費用を助成します。希望する人は、16ページ(裏面)の助成申請書を記入し受付窓口に提出してください。

申請期間 12月1日(月)～令和8年1月15日(木) **厳守**

受付窓口 市民課 国保年金係、大和・塩沢市民センター

実施期間 令和8年4月～令和9年3月

助成額 国保 16,000円 後期 10,000円 (どちらも定額)

助成対象機関

※国保・後期ともに、  
期限後の申請は受け付けられ  
ません。ご注意ください

(国保) 助成が受けられるのは、下の表にある検診機関のみです。

(後期) すべての検診機関で助成が受けられます。検診機関により、助成までの流れが異なります。

検診機関	R8ドック費用 ( )内は胃カメラ希望の場合	国保(助成額16,000円)		後期(助成額10,000円)	
		助成額差引後 の自己負担額	助成までの 流れ	助成額差引後 の自己負担額	助成までの 流れ
ゆきぐに大和診療所 (健友館)	R8.4.1から、新施設ゆきぐに健友館AI (南魚沼市民病院隣)に移転します ☎777・4477	41,800円 (47,300円)	25,800円 (31,300円)	31,800円 (37,300円)	・市でまとめて検診予約を行い、後日受診日などを通知 (申請状況により、希望月にならない場合があります)
小出検診センター ☎025・792・3365	※日程・内容については 十日町検診センター ☎025・752・6196	44,000円 ※バリウム のみ	28,000円	34,000円	・国保と同じ
長岡健康管理センター ☎0258・28・3555 (予約専用)		38,500円 (44,000円)	22,500円 (28,000円)	28,500円 (34,000円)	
湯沢町保健医療センター ☎025・785・5005		39,600円 (44,000円)	23,600円 (28,000円)	29,600円 (34,000円)	・自分で検診予約 ・受診時は全額自己負担、後日市に助成額を請求
その他の検診機関	各機関に直接 お問い合わせ ください			各機関のドック費用から助成額を差し引いた金額	

## 注意点

- 期間内に申請がない場合は、助成対象外です。令和8年度中に後期に加入(75歳に到達)する人で助成を希望する場合は、期間内に申請してください。
- 申請書と引き換えに受付済証をお渡しします。必ず受付窓口に申請書を提出してください。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、人間ドックの基本検査に入っています。オプションなどは、すべて自己負担です。基本検査、オプション検査などの内容は、各検診機関に直接お問い合わせください。

# 南魚沼市 国民健康保険・後期高齢者医療 人間ドック費用助成申請書

## 注意点

電話・郵送・ファックスでの受付はできません。

申請期限 令和8年1月15日(木)

### 助成対象条件

(共通)

- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の滞納がないこと
- ・人間ドック助成を受けようとする年度内において、市が実施する住民健診を受けないこと  
(国民健康保険)
- ・平成3年4月1日以前に生まれ、申請日から受診日まで継続して国保の加入資格があること  
(後期高齢者医療)
- ・人間ドック受診時において、後期高齢者医療の被保険者であって、南魚沼市に住所を有していること

南魚沼市長 あて

助成対象条件を満たすことを申し添え、人間ドック助成を申請します。また、以下の内容について同意します。  
(共通)

- ・市が検診機関の予約及び受診日調整を行うため、申請者の申請情報を検診機関に提供すること  
(国民健康保険)
- ・市の行う保健活動のため、検診機関が検査結果を市に提供し、必要な場合は特定保健指導を受けること  
(後期高齢者医療)
- ・申請者または検診機関が、申請者の人間ドックの受診結果を市及び新潟県後期高齢者医療広域連合（以下「市等」という。）に提供すること
- ・提供された人間ドックの受診結果について、市等が、今後実施する保健活動、保健指導及び健康相談を実施するとき並びに特定の個人が識別されることがない方法で統計・調査研究を実施する場合に限り使用すること

令和 年 月 日

住所	〒949- 南魚沼市				電話番号
				――	

種類	国保・後期	番号・枝番	コード	検診希望月
氏名	生年月日			年齢(R8.4.1時点)
	大正・昭和・平成	年	月	日

検診希望機関		胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診
<input type="checkbox"/> ゆきぐに健友館AI(R8.4.1~)		<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 小出検診センター		<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 長岡健康管理センター		<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> マンモグラフィ <input type="checkbox"/> 3Dマンモグラフィ <input type="checkbox"/> エコー <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター※1		<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 乳腺超音波検査(エコー)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> その他の検診機関※1・2 ( )				

種類	国保・後期	番号・枝番	コード	検診希望月
氏名	生年月日			年齢(R8.4.1時点)
	大正・昭和・平成	年	月	日

検診希望機関		胃の検査方法	乳がん検診	子宮頸がん検診
<input type="checkbox"/> ゆきぐに健友館AI(R8.4.1~)		<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 小出検診センター		<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 長岡健康管理センター		<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> マンモグラフィ <input type="checkbox"/> エコー <input type="checkbox"/> 3Dマンモグラフィ <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター※1		<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> バリウム <input type="checkbox"/> 胃カメラ(鼻) <input type="checkbox"/> 胃カメラ(口)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 乳腺超音波検査(エコー)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
<input type="checkbox"/> その他の検診機関※1・2 ( )				

※1 (後期の人) 湯沢町保健医療センター及びその他の検診機関で受診する場合は、自分で予約が必要です

※2 (国保の人) その他の検診機関は選択できません

# 令和8年度住民健診は「ゆきぐに健友館AⅠ(あい)」に会場が変更になります

【問合せ】保健課 保健業務班 ☎ 773・6811

令和8年度の住民健診は、南魚沼市民病院に併設される「ゆきぐに健友館AⅠ」で行います。「ゆきぐに健友館AⅠ」では、基礎健診や胃がん検診、婦人検診などすべての健診（検診）を1日で受診することができます。

各種健診（検診）の受診意向は、12月末に発送する「令和8年度南魚沼市住民健診調査票」で調査します。市の健診を受けると回答した人には、これまでと同様に地区ごとの日程で健診（検診）日をご案内します。



## 送迎バスの運行計画

会場変更にともない、来場が困難になる高齢者のために、市内12地区から健診会場までの送迎バスとして直行ライナー便（仮称）を運行する予定です。対象者のいる世帯には、案内と申請書を「令和8年度南魚沼市住民健診調査票」に同封しますので、ご確認ください。

12地区ごとに日程を決めて運行します。バス停は、各地区内で数か所を設けます。

**対象者** 75歳以上の人（令和9年3月31日時点） **料金** 無料

### 利用の流れ

- ①申込 住民健診調査票に同封の利用申請書を記載し、調査票と一緒に返送します。
- ②通知 住民健診の申込者には、健診日の約3週間から1か月前に、実施通知書を送付します。実施通知書にバス停と乗車時刻の案内文書を同封しますので、ご確認ください。
- ③当日 当日は、指定されたバス停に乗車時刻にお集まりください。乗車確認は行いませんので、時刻をすぎるとバスは発車します。
- ④送迎 健診を受けた後、帰りのバスの発車まで待ち時間があります。帰りのバスも乗車確認は行いませんので、発車時刻にご注意ください。

子どもに関係する手続きや  
市内の遊び場などを掲載した

### 子育て・教育

### 子育て・教育



詳しくは

✉ hoiku@city:minamiuonuma.lg.jp

☎ 773・6822

FAX 773・6724

問・申子育て支援課 保育班

市ウェブサイトから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送、ファックス、メールで子育て支援課に提出してください。

応募方法 募集期間

12月15日(月)まで

### 五十沢地区統合保育園の 名称を募集します

令和8年3月末をもって、西五十沢保育園を閉園し、宮保育園との統合が決定しました。次とおり、南魚沼市民を対象に、統合後の保育園の名称を募集しますので、ぜひご応募ください。

### 子育て・教育



## 大学生などの保護者のみなさんへ 給付金を支給しています！

学生1人当たり30,000円

申請期限 令和8年2月27日(金)

【問合せ・申込み】

子育て支援課

☎ 773・6822

詳しくは



広告募集に関するご質問  
問子育て支援課 ☎ 0258・349777  
岡支店 株式会社サイネットス 長

令和8年3月末（予定）  
発行時期  
「子育てブック」を、株式会社サイネットスと協働で発行し、市内で出産・子育てをする世帯へ配布しています。発行に関する作成費用は、株式会社サイネットスが集める広告収入で賄います。事業所などを開業しているみなさんは、12月から同社の担当者が、広告掲載の案内に伺います。本事業をご理解とご協力を願いします。



# 南魚スポーツパラダイス

公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係  
〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
ディスポート ☎773・6620 スポパラ ☎773・3210

《12月の休館日》毎週月曜日

《施設整備休館》

プール：12月24日(水)～令和8年1月3日(土)

全館：12月26日(金)～令和8年1月3日(土)

## ディスポート南魚沼開館35周年記念

### 「新春初泳ぎ！プール無料開放」

ディスポート南魚沼開館35周年記念としてプールを『無料開放』します。

水温・室温は30℃。冬でも寒さをあまり感じずに楽しむことができます。この機会に是非お越しください。

**日時** 令和8年1月4日(日) 10:00～16:00

※アリーナ、ランニングトラック、トレーニングルームは9:00～17:00の営業

## 第3期（1月～3月）水泳教室 参加者募集

申込みディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に必要事項を記入し、フロントにご提出ください。

**受付期間** 12月11日(木) 21:00まで

## 体育寺子屋「初心者アルペンスキー」

期間 令和8年1月10日～2月7日の土曜日 9:30～11:30 **対象** 小学生 **定員** 40人（初参加者優先）

**受講料** 会員：3,600円、一般：6,000円 ※リフト代が別途必要 **受付** 12月2日(火) 9:00～

## 南魚沼市一般介護予防事業「水中運動教室」

期間 令和8年1月6日～3月10日の火曜日（全10回、初回と最終回は13:00～） **対象** 65歳以上 **定員** 30人（定員を超えた場合は抽選） **参加料** 300円／回（都度チケットを購入） **受付** 12月2日(火) 9:00～

### コース（全10回）

### 開催曜日・時間

### 参加対象者・内容

### 受講料

会員 一般

水泳教室	コース（全10回）	開催曜日・時間	参加対象者・内容	受講料	
				会員	一般
水泳教室	親子	土曜日 12:00～12:50	対象：令和8年1月末日までに3歳以上のオムツが外れている未就学児と保護者 内容：親子で水慣れ	新規無料	1教室につき6,000円
	幼児	水曜日～土曜日 全5コース 時間は曜日により異なります	対象：令和8年1月末日までに5歳以上の未就学児 内容：水慣れから初步のクロール	再受講4,800円	
	初級	水曜日～土曜日 全8コース 時間は曜日により異なります	対象：小学生 内容：水慣れ・顔つけから、中級コースを目指す小学生	2教室目から4,800円	
	中級・上級（小・中学生対象）も募集します（経験者のみ）				
	レディース	火曜日 11:00～12:00 木曜日 11:00～12:00	対象：16歳以上 女性 内容：顔つけ・水慣れから4泳法	ミニアクアのみ 2教室目・再受講2,400円	ミニアクアのみ 3,000円
	一般	水曜日 19:00～20:00	対象：中学生以上 内容：顔つけ・水慣れから4泳法		
		金曜日 13:00～14:30	対象：16歳以上 内容：4泳法の上達		
	シニア	水曜日 14:00～15:00	対象：概ね60歳以上 内容：顔つけ・水慣れから4泳法		
水中運動教室	アクアエクササイズ	水曜日 11:10～12:00	対象：16歳以上 内容：水の抵抗を利用しての筋力アップ、体力アップ		
	ミニアクア	木曜日 14:20～14:50			
	水中歩行	金曜日 11:00～12:00			

**新規** 今年度初めて受講する人 **再受講** 第1期か第2期に受講した人

- 受講料のほかに、プール入場料が別途必要（お得な定期券あり）
- 日程・回数・料金などは変更となる場合あり
- 締め切り後、空きがある場合、12月14日(日) 9:00～25日(木) 17:00までに先着順で追加募集を実施（子どもの教室は2教室目も可）

# みんなの図書館



南魚沼市図書館  
Facebook



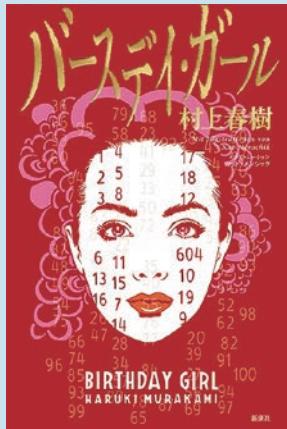
問・申南魚沼市図書館 773・6677

## 12月のおすすめ本

「バースデイ・ガール」

村上春樹／著

新潮社／発行



村上春樹さんの短編小説。20歳の誕生日を迎えた女性に起こる不思議な出来事を描いた物語です。“Make a wish”バースデーケーキのろうそくを消す際に願い事をする人も多いと思います。みんなの願い事は叶いましたか？その願い事に後悔はないですか？

## テーマ展示

「クリスマス」「冬のあったか特集」「年始年末お助け本」「豊臣特集」など。

## リサイクル図書・雑誌の配布

リサイクル図書コーナーで、不要となった図書・雑誌を無償で配布します。

## 図書館川柳を募集します

テーマ「図書館」または、「本」

日 令和7年12月8日(月)～令和8年1月30日(金) (郵送必着)

応募作品 1人1作品 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、図書館に提出

応募用紙配布場所 図書館、各公民館 (市ウェブサイトからダウンロード可)

応募資格 南魚沼市民

詳しくは



## 新着図書の一部を紹介 ※新着図書は、Web OPACで確認できます

### 《よみもの》

- ・イン・ザ・メガチャーチ (朝井 リョウ)
- ・女の子の背骨 (市川 沙央)
- ・神さまショッピング (角田 光代)
- ・梧桐に眠る (澤田 瞳子)
- ・殺し屋の営業術 (野宮 有)
- ・もっと知りたい小泉八雲 (小泉八雲記念館)

### 《その他》

- ・羽柴秀長 (柴 裕之)
- ・伝わるコツ (山本 渉)
- ・子どもを見守ること (田中 茂樹)
- ・未来をつくる100の技術 (日経BP)
- ・酒どころを旅する (山内 聖子)
- ・農家のための売る技術100 (角田 誠)

問問合せ 申申込み 曰日時 時時間 会会場 対対象 定定員 費費用 内内容

## 鈴木牧之記念館

開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

12月・年末年始の休館：毎週火曜日、

21日(日)~1月9日(金) (燻蒸・LED化工事)



☎ 782・9860

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生はいつでも無料)

### 『北越雪譜』挿絵紹介その52

が び さんかのはしばしら

#### 「蛾眉山下橋柱の図」



文政8年(1825)12月、刈羽郡(越後)椎谷の漁師が、ある日椎谷の海で漁をしていて一本の木を拾いあげました。庇に立てておくと、村の物好きがこれを見て「蛾眉山下橋(がびさんかのはし)」という文字を発見、薪を渡して譲り受けたということです。

現物は現在柏崎市の貞觀園に保存されています。

## 今泉記念館アートステーション



開館 9:00~17:00 (入館16:30まで)

12月・年末年始の休館：31日(水)~1月3日(土)



☎ 783・4500 FAX 783・3388

入館料 一般500円／小中高250円(市内小・中学生は無料)

### 常設展「棟方志功の世界」

棟方志功の代表作「二菩薩釈迦十大弟子」をはじめ、当館所蔵の棟方板画を紹介します。

### 企画展「ようこそ、町立今泉博物館へ」

期間 令和8年3月1日(日)

当館の前身、塩沢町立今泉博物館は35年前の1990年に開館しました。企画展では、博物館時代の収蔵品である、パプアニューギニアの民族資料・世界の仮面・世界の人形を中心に展示します。

## 池田記念美術館



開館 9:00~17:00 (入館終了16:30)

12月・年末年始の休館：毎週水曜日、

15日(日)~1月4日(日) (LED化工事)



☎ 780・4080 FAX 777・3815

入館料 一般500円／高校生以下無料

### 小泉セツ資料展 ハーンが愛した“世界で一番良きママさん”

期間～12月6日(土)

小泉セツとラフカディオ・ハーンや子供たちとの手紙や、セツが書いた「思ひ出の記」「オザイ様のはなし」の原稿も展示します。

### 第46回 南魚美術協会会員展

期間 12月12日(金)~14日(日)

南魚美術協会の会員展。会期中は入館無料です。

## トミオカホワイト美術館

開館 10:00~17:00 (入館終了16:30)

12月・年末年始の休館：毎週水曜日、

15日(月)~1月3日(土) (資料燻蒸)

☎ 775・3646 FAX 775・3650

入館料 一般500円／小中高250円 (市内小・中学生は無料)

市民無料の日 8日(月)

### 富岡惣一郎「雪の美を生む」

期間 令和8年3月17日(火)まで

特製油絵の具「トミオカホワイト」で描かれた白の世界をお楽しみください。

### 大巻書道講座 作品展

期間 12月14日(日) 14:00まで

会場 ギャラリー(入場無料)

小学生から大人までの講座生17人による作品展。

### 高校生による「水島あやめ作品朗読会」

期間 12月6日(土) 14:00~16:00 会場 美術館ラウンジ (参加無料) 主催 南魚沼ちとせ会

## 南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

12月・年末年始の休館：毎週月曜日、

28日(日)~1月3日(土)

☎ 773・5500 FAX 772・8161

### うおぬまLirica第16回コンサート

#### 私のノスタルジックヒーロー

～活動20年の感謝を込めて～

日時 12月14日(日) 開場 13:00 開演 13:30

会場 市民会館 大ホール チケット 全席自由席、一般1,000円 (当日1,200円) 高校生以下無料 (要整理券) 好評発売中



出演 指揮・古川圭子 ソプラノ・鈴木規子 歌手／声優・石原慎一、伊東えり エレクトーン・長谷川幹人 ピアノ・上村明子 合唱・南魚沼市民合唱団 うおぬまLirica、南魚沼市少年少女合唱団 プログラム 銀河鉄道999、タッチ、ぜんぶ (さくらももこ作詞) ほか

問 **NHKふれあいセンター** **0570・077・077**  
(受付:午前9時~午後6時)

人権擁護委員を務めた小島敏行さん「天王町」と池田みね子さん「茗荷沢新田」に、新潟地方法務局長と新潟県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈呈されました。小島さんは令和元年から6年間、池田さんは令和4年から3年間、地域に根ざした活動で人権尊重思想の普及高揚にご尽力されました。



池田みね子さん



小島敏行さん

NHK受信料の減免申請は、今まで市役所窓口で申請手続きが必要でしたが、昨年からNHKへ直接郵送して申請でできるようになりました。必要な申請書などは、NHKウェブサイトから取得できます。減免は、全額免除と半額免除があります。詳しくは、市報が載ります。みなみ魚沼6月号をご覧になるか、お問い合わせください。

また、小島さん、池田さんの退任に伴い、10月1日付で法務大臣から人権擁護委員に牛希代子さん「桐沢」が委嘱されました。

長岡信用金庫様から、ディスポート南魚沼ヘプラスチックロッカーを4台ご寄贈いただきました。このたびのご寄贈は、長岡しんきん地域振興基金の助成事業によるもので、これまでも社会福祉や教育、スポーツ・芸術などの振興のために、ご支援いただいております。

また、八海山尊神社社務所様から、100,000円をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきま

**NHK放送受信料減免の申請は郵送でも手続きできます**

# 掲示板

国や県、公的団体などからのお知らせです。  
詳しくは、各問合せ先にご確認ください。

問合せ	申込み	日時	期間
時間	会場	対象	資格
定員	費用	〆切	内内容
講師	相談員	持ち物	他その他
Fファックス	メール		

**人権擁護委員感謝状の贈呈・委嘱**

人権擁護委員を務めた小島敏行さん「天王町」と池田みね子さん「茗荷沢新田」に、新潟地方法務局長と新潟県人権擁護委員連合会長から感謝状が贈呈されました。小島さんは令和4年から6年間、池田さんは令和4年から3年間、重思想の普及高揚にご尽力されました。



富所希代子さん 牛木治さん

問 **法務局 南魚沼支局** **772・2164**

**「J厚意に感謝します」**

長岡信用金庫様から、ディスポート南魚沼ヘプラスチックロッカーを4台ご寄贈いただきました。

このたびのご寄贈は、長岡しんきん地域振興基金の助成事業によるもので、これまでも社会福祉や教育、スポーツ・芸術などの振興のために、ご支援いただいております。

また、八海山尊神社社務所様から、100,000円をご寄付いただきました。

ご厚意に沿うよう、有効に使わせていただきま

※事前申し込みが必要。申込者少数の時は、開講できない場合あり

詳しくは



## 魚沼サンティックスクール受講生募集

### 訓練コース (南魚沼市中小企業研修受講料補助金対象)

コース名	実施期間	時間
第一種電気工事士 学科 (令和8年度上期向け)	1/20~3/26 全28回	18:30
ワード中高年	1/20~2/17 全9回	~21:20

### 技能講習・特別教育・安全衛生教育

コース名	実施期間	問合せ・申込先
チェーンソー以外の振動工具安全衛生教育	1/23	(株)東新重工 亀田講習センター 025・381・7726 F025・381・7714

問・申 **魚沼サンティックスクール** **772・4554** **778・1158**



市報みなみ魚沼をスマホでいつでもどこでも見ることができます



Android

iOS

### 中之島診療所の水曜日午後の診療を再開しました

診療時間 13:30~18:00

受付時間 13:00~17:30

問 **中之島診療所**

**782・0130**



詳しくは

# ティムの南魚沼ライフ

第3話

## トンネルを抜けると…

日々が最も短く暗い時期であっても、私はいつも12月を楽しみにしています。南魚沼に引越してきてから1年半が経ち、これが2度目の冬となります。ここは豪雪地帯だと聞いていましたが、昨年の降雪量は想像をはるかに超えていました。まさにその名のとおり雪国であった。以前からずっと読みたかった川端康成の小説を、引越しを機にようやく手に取りました。そして、クリスマスに実家へ帰り戻ってきたら、新幹線での有名な情景を自ら体験しました。トンネルを抜けると、また雪国であった。その後の数か月間、雪は常に寄り添う存在となり、3月に溶け始めた時は友と別れるような気持ちでした。

今年も、例年以上に12月が待ち遠しいです。友との再会を心待ちにしています。特に今年は「MINAMI-UONUMA White City Night」の一環で、六日町駅前の商店街がライトアップされるという楽しみもあります。母国の街並みを灯りで飾る風習を思い出します。アメリカのクリスマスに由来する詩に「暗闇の中は大いなる光が輝いた」とあります。だから街中に灯りがともり始める頃、最も暗い夜にも、皆はあの有名な歌「クリスマスらしくなってきた」を口ずさみます。今、たとえトンネルのように暗く感じられても、抜けると、きっとキラキラ輝いている美しい雪国でしょう。楽しみにしていますね。

クリスマス  
のティム



南魚沼市国際交流員  
ティモシー フォルサム



12月のワシントンD.C.の街並み

【問合せ】商工観光課 ☎773・6665

シリーズ③



※人権啓発のため  
不定期に掲載します



## 12月4日から10日は「人権週間」です

昭和23年（1948年）12月10日、国連総会で「世界人権宣言」が採択されました。この宣言は、世界の平和と人々の幸福を願い、すべての人が人間としての尊厳と価値を持ち、基本的人権を互いに尊重し合わなければならないことを示したものです。日本の人権週間は、この世界人権宣言をきっかけに、翌年の昭和24年（1949年）から始まりました。

私たちの日常には、「自分らしく生きる権利」が守られているからこそ出来ることがたくさんあります。しかし、いじめや虐待、性暴力などの人権侵害や、障がい者、外国人、性的マイノリティに対する偏見や差別といった問題も依然として存在しています。近年では、インターネットを介した人権侵害も深刻化しています。人権週間をきっかけに、これらの問題を、自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉えて理解を深める機会にしましょう。

### 人権擁護委員をご存じですか？

人権擁護委員は、相談を受けた人権に関する問題解決へのサポート、法務局と連携した人権侵害からの救済や、人権に関するさまざまな啓発活動を行っています。南魚沼市では、12人の人権擁護委員が法務大臣から委嘱を受け活動しています。

家庭内、親族間、近隣のもめごと、いじめ、差別などのお悩みを人権なんでも相談所で人権擁護委員に話してみませんか。

### 人権なんでも相談所

相談員は地域の人権擁護委員です。

相談所は、市内のほか魚沼市、湯沢町でも開催しています。日程は、市報みなみ魚沼や市ウェブサイトでお知らせしています。

また、法務局南魚沼支局では随時相談に応じています。

### 問合せ

法務局 南魚沼支局

☎772・2164

日程など  
詳しくは



市ウェブサイト

相談・催し・募集

くらし・健康・福祉

子育て・教育

文化・スポーツ

掲示板

## 診療所・病院の年末年始（12月27日（土）～1月4日（日））診療予定



※急患については救急医療をご確認ください。診療予定などは変更になる場合があります

医療機関名（内科系）	電話番号	診療予定	午前診療	午後診療
ゆきあかり診療所	☎ 788・0760	診療は行いません	—	—
中之島診療所	☎ 782・0130	12月27日 午前	8:30～12:00	—
ほうじゅクリニック	☎ 782・6688	12月27日 午前、29日 午前・午後	9:00～12:30	14:00～18:00
藤島医院（眼科）	☎ 772・2059	12月27日 午前、29日 午前・午後	9:00～12:00	13:30～16:30
米倉医院	☎ 778・1121	12月27日 午前、29日 午前・午後	9:00～12:30	15:00～18:00
六日町こどもクリニック	インターネット予約	12月27日 午前、29日（予約のみ）午前	8:50～11:00	—
ひとみレディースクリニック	☎ 775・7918	12月27日 午前	9:00～12:00	—
萌気園二日町診療所	☎ 778・0088	市ウェブサイト（QR）をご覧いただくか、直接医療機関にお問い合わせください。		
南魚沼市民病院附属城内診療所	☎ 775・2009	診療は行いません	—	—
どんぐりこどもファミリークリニック	☎ 780・2204	12月27日 午前	8:30～12:00	—
うらさ耳鼻科クリニック	☎ 780・4800	12月27日・30日 午前	9:00～12:00	—
萌気園浦佐診療所	☎ 777・5222	12月27日・30日 午前、29日 午前・午後	8:30～12:00	16:30～18:00
ゆきぐに大和診療所	☎ 777・2111	12月27日 午前	9:00～12:00	—

医療機関名（外科系）	電話番号	診療予定	午前診療	午後診療
角谷整形外科医院	☎ 785・5130	12月27日・29日 午前・午後	9:00～12:00	14:00～17:30
あんペクリニック	☎ 782・5355	12月27日・29日 午前	9:00～12:30	—
やすかわ整形外科	☎ 781・5320	12月27日 午前、29日 午前・午後	9:00～13:00	15:00～18:00

医療機関名（病院）	電話番号	診療予定	午前診療	午後診療
斎藤記念病院	☎ 773・5111	12月27日・29日 午前	9:00～12:00	—
五日町病院 ※完全予約制	☎ 776・3113	12月27日 午前、29日 午前・午後（午後は新患のみ）	9:00～12:00	13:30～16:00
湯沢町保健医療センター	☎ 780・6543	12月27日 午前	9:00～12:00	—
南魚沼市民病院	☎ 788・1222	12月27日 午前	9:00～	—
魚沼基幹病院	☎ 777・3200	予約のみ（急患は随時対応）	9:00～12:00	13:30～17:15

### 救急医療～夜間などに困ったときは～

電話相談 時19:00～翌朝8:00（毎日）

- ・新潟県救急医療電話相談 対15歳以上  
☎ 025・284・7119（#7119でも可）
- ・新潟県小児救急医療電話相談 対15歳未満  
☎ 025・288・2525（#8000でも可）

LINEで相談「AI救急相談アプリ」

救急医療の相談や緊急度の判定  
ができます。



AI救急相談アプリ

### 休日・夜間救急 連絡先

- ・南魚沼市民病院……………☎ 788・1222
- ・魚沼基幹病院……………☎ 777・3200
- ・斎藤記念病院（脳神経外科救急）☎ 773・5111

詳しくは



市ウェブサイト

### 全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」

緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供します。事前にアプリをダウンロードして、いざというときに備えましょう。



総務省消防庁  
ウェブサイト

毎年、年末になると、流行語大賞や京都のお寺での今年の世相を一字で表す行事などが伝えられます。では南魚沼市の大きな出来事は何?さまざまにあります。今年は「熊」と「渴水」だと思います。その深刻さはまさに脅威的でした。過去にこのコラムでテーマにしていましたが、それを大きく超えるものでした。

6年前の熊の大出没。全国ニュースで取り上げられた市内診療所地下での冬眠騒ぎ。あの時の経験から熊対策への警鐘を鳴らし、市長会などさまざまな場で主張してきました。本来は趣味の会である猟友会のみなさんには治安維持に相当するような役割を担つていただいている現状、市街地で凶悪犯が徘徊、潜伏しているに等しい状況には警察権による対応と新たな体制作りが急務である、と。当時は「また南魚沼市長が熊の話か」と発言をやや軽視されていると感じることが多く、悔しかった。しかし、今年の空前の状態を見てどうか。もう冷笑う者はいないはず。そして指摘どおり、国や社会が変わろうとし

ています。里山整備などを、この一環としても進めなくてはならない機運が全国的に高まるでしょう。

渴水は9月号に書いたので繰り返しませんが、農林水産大臣(前小泉大臣)が当市を視察するほど過酷なものでした。平成30年、令和5年の渴水経験。それを超えた今夏、市はついに初の水道水(消火栓による)を使用まで。大臣視察とほぼ同時に、これまで市の単独事業として奮闘してきた、消雪用地下水の対応を含めた活動に初めて国による支援方針が発表されたのです。一筋の光を見る思いがしました。残念ながら、渴水は頻発するかもしれないが、私たちが進めてきた雪の資源活用は農業用水として、また食料備蓄のための雪冷蔵化などの道が開かれる好機となるかもしれない。困難な状況にあるのは事実ですが、座して死を待てない。災い転じて福となす、か。将来への光明もあるのだと。京の高僧ではあります。仮に一文字で揮毫で「光」と書きたい。

## 健康新聞

【問い合わせ】保健課 ☎ 773・6811

### 感染を防ぐポイントは「手洗い」「うがい」「予防接種」「咳工チケット」

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザなど感染症の流行シーズンです。インフルエンザなどの感染を広げないために、「かからない」「うつさない」「ひろげない」対策を心がけましょう。

#### ◆予防 「かからない」ために

##### ・手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



##### ・うがい

・十分な休養・睡眠とバランスのよい食事  
・混雑した場所などへの外出を控え、マスクを着用

##### ・予防接種

かかるても重くならないために推奨されています。

子ども(小学6年まで)・高齢者(65歳以上)は予防接種の費用助成があります。

詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

子ども  
(インフルエンザ)  
おたふく



市ウェブサイト

高齢者  
(インフルエンザ)  
新型コロナ



市ウェブサイト

#### ◆「うつさない」「ひろげない」ために

##### ・咳工チケット

口と鼻をおおい、周囲の人からなるべく離れましょう。



くしゃみや咳が出てる間は、マスクを着用しましょう。

・発熱や関節痛などの症状があるときは早めに受診し、会合には参加しない  
・発症後は、外出を控えて安静に



新潟県  
感染症情報  
(週報)



県ウェブサイト

# 南魚沼市 地域おこし協力隊日記

【問合せ】U&Iときめき課 ふるさと創り班 ☎773・6659

はじめまして。  
人とのつながり  
を大切に活動し  
ます。



## 地域おこし協力隊員紹介

おおた ゆうき  
**大田祐輝さん**

10月から地域おこし協力隊として活動を始めました。活動拠点は一般社団法人愛・南魚沼みらい塾です。私は現在、大学を休学し、この南魚沼で地域と関わりながら新たな挑戦をしています。

今年の2月、ふるさとワーキングホリデーで初めて南魚沼市を訪れ、参加者同士での共同生活や、地域のみなさんとの温かい交流、美しい自然に触れる体験をしました。その経験がきっかけとなり、南魚沼で暮らしながら人がつながる場をつくりたいと思うようになりました。地域おこし協力隊への応募を決めました。

現在は、地域おこし協力隊としてふるさとワーキングホリデーなどの事業に携わりながら、私自身がここでの共同生活で感じたような縁や「また南魚沼に戻ってきたい」と思ってもらえるような体験を提供できるゲストハウスの起業を目指しています。みらい塾での活動を通して、地域とのつながりを深め、南魚沼の魅力を発信しながら、一歩ずつ目標に近づいていきたいと思います。



国際大学 (IUJ) 留学生  
**お国自慢コーナー** ~Beauty of my country~  
ベトナム社会主義共和国 グエン ティ ノン ディエップさん

シリーズ  
**第152回**

### 私の国はこんなところ

ベトナムは、長い歴史の中で育まれた豊かな文化を大切にしながら、デジタルトランスフォーメーションの時代に大きく発展しています。多くの人を惹きつける観光地や豊かな自然、おいしい料理に加え、社会をよりよくするイノベーションや技術の進歩、世界の企業との連携を通じて、今ベトナムは国際的な注目と投資を集めています。若い世代は、起業や新しい挑戦を通じて社会に活力をもたらし、国際的なつながりを広げています。

### IUJで学んでいること、将来のこと

こうした国のダイナミズムを感じながら、私は日本に留学する前、ベトナムの大手テクノロジー企業に勤務し、アジア太平洋地域への事業拡大を担当していました。IUJでは、多様で多文化なコミュニティの一員として学び、貢献できることに喜びを感じています。国際開発学プログラムでの学びは、持続可能な経済発展への理解を深め、分析力を磨く貴重な機会となっています。

南魚沼での生活も充実しています。地域行事や人々との温かい交流を通じて、文化と人のつながりが地域を支えていることを実感する毎日です。



南魚沼市  
の  
SNSなど



南魚沼市  
MINAMIYOUNUMA



市ウェブサイト



公式Facebook



防災LINE



防災メール

# 11月18日(火) 優良工事・優秀技術者表彰式 優良工事5件・優秀技術者5人を表彰

【問合せ】財政課 契約検査班 ☎ 773・6671

市の優良工事・優秀技術者表彰要綱に基づき、市が発注し、令和6年度に完成した公共工事で、特に優秀な成績をおさめた5工事と、5人の技術者に表彰状を授与しました。(掲載順不同)

## 市道田中旧国線 道路改良（その2）工事

受注者 株式会社 いさはい組

優秀技術者 小林 万也さん

受賞理由 国道17号交差点部が工事範囲に含まれている中、歩行者が安全に通行できるように工事の進捗に合わせて仮設歩道のルートを随時変更しながら作業を進めました。また、信号機などの支障移転工事や隣接施設の工事との調整、日々の施工管理を的確に行なった事が評価されました。



## 市道学校町2号線 歩道整備（その3）工事

受注者 井口建設工業 株式会社

優秀技術者 阿部 力さん

受賞理由 国道に接続する市道での工事で、店舗が複数あり利用者が多く、通行規制が複雑でしたが、適切な通行規制計画と管理を行い、沿線住民や通行者から苦情なく、無事故で完成させたことが評価されました。



## 北辰小学校大規模改修（建築）工事

受注者 伊米ヶ崎・丸川屋 特定共同企業体

優秀技術者 高橋 克也さん

受賞理由 内部・外部改修及びトイレ改修等を行う工事であり、特に内部改修は児童や職員の動線を確保し、廊下全面改修を行うなど施工条件が大変厳しい工事でしたが、学校と綿密な調整を行い、適切な工区割りにより学校行事への影響を最小限に抑え、完成させたことが評価されました。



## 林道高石中ノ又線改良工事

受注者 新潟セルテック建設 株式会社

優秀技術者 小田島 哲男さん

受賞理由 対策工の岩接着工は、地上8mの法面での高所作業で危険度が高く、石積み等の高度な技術も求められる工法です。早期の降雪が予想される厳しい現場条件でしたが、仮設足場や材料運搬等を工夫するなど、綿密な工程管理により協力業者を効率的に配置して、完成させたことが評価されました。



## 柳形山最終処分場埋立地第2工区最終覆土及び 覆蓋設備等解体撤去工事

受注者 町田・高橋 特定共同企業体

優秀技術者 町田 栄一さん

受賞理由 多岐にわたる工種について日常の出来形管理や写真管理を適時的確に管理し、適切な作業計画、工程促進により、地域住民へ十分に説明を行なながら、降雪前までに現場工事を完成させたことが評価されました。



## 優良工事（写真前列左から）中央は林市長

- ・飯酒益 豊さん [株式会社 いさはい組]
- ・井口 和成さん [井口建設工業 株式会社]
- ・清水 和樹さん [伊米ヶ崎建設 株式会社]
- ・川邊 哲夫さん [株式会社 丸川屋工務店]
- ・角山 登一郎さん [新潟セルテック建設 株式会社]
- ・町田 誠さん [町田建設 株式会社]
- ・高橋 司さん [高橋建設 株式会社]

## 優秀技術者（写真後列左から）

- ・小林 万也さん [株式会社 いさはい組]
- ・阿部 力さん [井口建設工業 株式会社]
- ・高橋 克也さん [伊米ヶ崎建設 株式会社]
- ・小田島 哲男さん [新潟セルテック建設 株式会社]
- ・町田 栄一さん [町田建設 株式会社]



## 「次世代交通推進本部」と「観光戦略推進本部」の発足式を行いました



10月7日(火)、林市長を本部長とする「次世代交通推進本部」と「観光戦略推進本部」の発足式を行いました。

それぞれの推進本部は、公共交通の諸課題に総合的に立ち向かうことや、観光によるまちづくりを本格的に始動することを目的として、全庁を挙げた取組を推進するために設置したものです。

「次世代交通推進本部」は、AIオンデマンドなどの効率的な運行体系の実現に向け、公共交通施策を推進します。

「観光戦略推進本部」は、「南魚沼市観光戦略」に基づき、市内の観光関係者と共に観光振興施策を推進します。

## 令和7年度 南魚沼地域合同除雪出動式を開催しました

10月21日(火)、塩沢除雪ステーションを会場に南魚沼地域合同除雪出動式を開催しました。南魚沼地域の各道路管理者と除雪業者、小学生、保育園児など100人以上が参加しました。

式典では、石打小学校の4年生から除雪企業体のみなさんに除雪車の鍵が引き渡され、石打保育園の園児からは手作りのリースが贈呈されました。

式典終了後、除雪機械のデモンストレーションや乗車体験が行われました。児童や園児たちは、大きなハンドルやレバーを握り、普段は見ることのできない運転席の中の様子を楽しんでいました。





### ロボ団南魚沼校に棚村基金推奨金を贈呈

国際的なロボットコンテストであるWROの全国大会に出場したロボ団南魚沼校に、市民の文化奨励棚村基金推奨金を贈呈しました。



### 雪国版環境教育事業開催記念講演会

利雪研究の第一人者である室蘭工業大学名誉教授の媚山政良先生による講演や、雪室設備の事例発表、雪資源活用をテーマにした懇談を行いました。



### 南魚沼市観光アンバサダー任命式

市の魅力を国内外に広く発信するため、ぬまめんさん（中央左）とズニタ ビンティ ラムリ（中央右）さんを南魚沼市観光アンバサダーに任命しました。

市民の動き 令和7年10月末日現在（ ）は対前月比

- 人口 51,615人（-38）  
男 25,337人（-12） 女 26,278人（-26）
- 世帯数 20,392戸（-9）

### みなみうおぬま フォトレポート



#### 10月8日

南魚沼市／ぐるなび  
包括的な連携に関する協定及び  
地域活性化起業人制度による派遣に関する協定締結式



### 株式会社ぐるなびとの協定締結式

食などの地域資源の活用による地域活性化を推進するために、株式会社ぐるなびと協定を締結し、社員を地域活性化起業人として派遣していただきます。

#### 10月11日



### 第21回南魚沼市縦断駅伝大会

69チームが参加し、大原運動公園をスタートし、7区間全27キロメートルを沿道の声援を受けながら駆け抜けました。

#### 今月の表紙



11月10日（月）に、市内で防火パレードが行われました。一日消防署長に任命されたエフエムゆきぐにの松本栄奈さん、八幡保育園の園児14人がパレードに参加しました。雨風の中で寒い日でしたが、お店の店員さんや道行く人に元気よくPR活動をしていました。

同日、令和7年度 防火標語・防火ポスター表彰式も行われました。最優秀賞の防火標語を紹介します。

【一般の部】火災ゼロ 地域の団結 この先ズット  
【小学生の部】日ごろから 家族で点検 つなぐ未来