

## 各種相談・講座・催しなど

- ・費用の記載のないものは無料、申し込みの記載のないものは直接会場まで
- ・相談の内容など秘密は守られます

種類	日時	会場	対象・定員・費用など	内容・必要なもの	申込み・締切など	問合せ
弁護士による 無料法律相談	①12月15日(月) ②12月25日(木) (共通) 13:30～16:00	塩沢市民センター	5人(1人約30分)	マルチ商法や資格商法による消費者トラブル、多重債務、不動産、相続、離婚などの法律問題の相談。	①12月12日(金) 正午まで ②12月24日(木) 正午まで	消費生活センター ☎772・2541
専門医による 心の健康相談会	12月17日(水)午後 ※予約時間・会場 は申し込み時にお 伝えします	塩沢庁舎	精神科の主治医が いる場合は、相談 してからお申し込 みください	眠れない、不安がある、仕事が続かない、家族がひきこもりがち、物忘れが気になる、アルコールの飲み方が心配などの相談。心の専門医が応じます。	12月12日(金) 17:00まで <b>申込フォーム</b> 	保健課 ☎773・6811
国の行政運営に 関する相談	12月17日(水) (毎月第3水曜日) 13:00～15:00	本庁舎2階 相談室	行政相談委員が、国の行政に関する疑問や相談・意見を聞き、制度や運営の改善に生かすための仕組みです。		—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
若者相談 (来所・電話・訪問)	月～金曜日 9:00～17:00 (最終16:00～) ※年末年始除く	子ども・若者相談支 援センター(塩沢) または大和庁舎など	市内在住の義務教 育終了～39歳の若 者または家族	ニート・ひきこもり・高等学校不登校 などの悩みの相談。 相談担当:臨床心理士や若者支援員 <b>要予約</b> (電話またはQRから申し込み)	<b>申込フォーム</b> 	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951
若者支援 コミュニケーション トレーニング	12月18日(木) 14:00～15:30 ※毎月第3木曜日	子ども・若者相談支 援センター(塩沢)	市内在住の義務教 育終了～39歳の若 者	「今よりもう少し楽な気持ちで人と話 ができるようになる」をめざし、まず は少人数で簡単なカードゲームなど を楽しむことから始めてみましょう。 (電話またはQRから申し込み)	12月12日(金) 17:00まで <b>申込フォーム</b> 	子ども・若者 相談支援センター ☎788・1951
事業承継相談会	12月11日(水) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30 ※毎月第2木曜日	本庁舎2階 小会議室	対象:市内事業者 定員:各回1事業者	事業承継に関する課題解決を支援する 公的な個別相談会。新潟県事業承継・引 継ぎ支援センターが相談対応。中小企業 の事業承継・事業引継ぎの実務に精通し た専門家が秘密厳守で相談を承ります。	12月4日(水) 17:00まで 電話から申し込み	商工観光課 商工振興班 ☎773・6665
市民セミナー 料理教室	12月21日(日) 10:00～12:00 (受付9:30～)	あぐりぱーく八色 調理室	対象:市内在住・在勤 の人 定員:8人(先着順) 費用:2,000円 (当日集金) 講師:川島亜紀子さん	<b>メニュー</b> :クリスマスにぴったりミート ローフ、かぼちゃサラダ、にんじんとオレ ンジのサラダ、トナカイのカップケーキ <b>持ち物</b> :エプロン、ふきん、筆記用具、 持ち帰り用器(4人分)	受付:12月2日(火) ～11日(水)	塩沢公民館 ☎782・0100
心豊かな子育て 教室 第1回 親子サロン	12月19日(金) 10:00～11:00 受付9:30～	市民会館2階 研修室・会議室	0歳から入園前の 乳幼児とその保護 者など	クリスマスのオーナメントをつくります! <b>持ち物</b> :水分補給用の飲み物。 動きやすい服装でおこしください。	—	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
六日町そだち学級 「しめ縄作り」	12月20日(土) 10:00～ (受付9:30～)	市民会館2階 婦人会館	6歳以下の子どもと 保護者	お正月のしめ縄を作ります! 手作りのし め縄で新しい年を迎えましょう! <b>持ち物</b> :水分補給用の飲み物。動きやす い服装でおこしください。	—	社会教育課 生涯学習係 ☎773・6610
犯罪被害者等支 援を考える新潟 県縦断パネル展	12月1日(月)～ 10日(水)	南魚沼市図書館 展示コーナー	犯罪被害者等支援に関するパネルの展示、ホンデリング (古書、CDなどの回収)の実施等を行います。		—	総務課 防災庶務班 ☎773・6660
献血バス	①12月3日(水) 10:00～11:30 13:00～15:30 ②12月6日(土) 10:00～12:00 13:30～16:00	①本庁舎 ②イオン六日町店 (主催:六日町ライ オンズクラブ)		全血400ml献血。日時や会場は、変更 する場合あり。	<b>事前予約は</b> 	保健課 ☎773・6811
児童手当の支給 (10月・11月分)	12月12日(金)	<b>手当の支給月額</b> (児童1人当たり) <b>第1・2子</b> 3歳未満の児童15,000円 3歳～高校生年代10,000円 <b>第3子以降</b> 一律30,000円		—	—	子育て支援課 子育て応援係 ☎773・6822
マイナンバーカ ード時間外窓口	12月14日(日) 1月25日(日) 9:00～11:30	本庁舎 市民課	マイナンバーカードの申請や更新手続き、交付。 それぞれ必要な書類などがあります。 (住民票、戸籍などの事務は行いません)	交付は、原則3 日前までに 予約専用 ☎788・1780	—	市民課 ☎773・6661
第12回 農業委員会総会	12月25日(水) 9:00～	大和庁舎3階 旧議場	毎月開催、申請のあった農地売買・賃貸借などの審査と、 農地・農政などの諸問題について議論します。	—	—	農業委員会事務局 ☎773・6664
猫の譲渡会	12月21日(日) 13:00～15:00	イオン六日町店 1階・西口階段脇	—	毎月第3日曜日に開催	—	魚沼アニマルサポート ☎080・7797・2909