経験を

ハレの縁側ピアサポート講座

語ろう 共有 聴こう しよう

参加費 無料
テキスト代別途

「ピアサポート」とは、同じような経験、また苦しみや悩みを共有するひとたちが仲間として支え合うことをいいます。本講座は、主に精神疾患や精神障がいをもつ当事者と、その家族や支援者を対象とし、「ピアサポート」の理解を深め、共に「学ぶ」ことを通して、病や障がいの有無にかかわらず、多様な人々が共に暮らすことができる地域社会を目指します。プログラムは全３回です。参加は無料です。気軽にどなたでもご参加いただけます。身近なピアサポートに気付き、地域にピアサポートの輪を広げましょう。

各回12:30～13:30まで休憩をとります。昼食は各自でご用意ください。
(昼食は第1回、第3回は魚野の家カレーライス(辛口)が注文できます。事前申込みが必要です。)

第1回

2026年10月9日(金) 10:30～15:30

テーマ リカバリーとピアサポート

「リカバリーストーリー(経験の語り)」を皆さんと共有し、リカバリーとピアサポートについて学びます。

第2回

2026年10月15日(木) 10:30～15:30

テーマ リカバリーストーリーを語ろう・聴こう

グループワークを通して、経験を語ったり、聴いたりするためのコミュニケーション技術を学びます。
*講師と実行委員が実演(ロールプレイ)をしますので、グループワークが初めての方でも安心してご参加いただけます。

第3回

2026年10月23日(金) 10:30～15:30

テーマ ピアサポートを地域へ ～知る・つながる・広げる～

地域で活動するグループを紹介し、身近にあるピアサポートの実践例を語りあいます。南魚沼でピアサポートの輪をどのように広げていけるか、参加者の皆さんと共に考えます。

会場
南魚沼市
ふれ愛支援センター ２階 多目的ホール
〒949-6611 南魚沼市坂戸399-1

講師
埼玉県立大学 教授
相川 章子さん 他

主催：ハレの縁側ピアサポート講座実行委員会
社会福祉法人南魚沼福祉会
相談支援センターみなみうおぬま・魚野の家
地域活動支援センターⅠ型　語る会

共催：南魚沼市こもれびの会
魚野の家保護者会
後援：新潟県精神保健福祉協会魚沼支部

みなみうおぬま宛 **FAX 025−770−0980**　**締切:9月25日㈮**

ハレの縁側ピアサポート講座　参加申込書

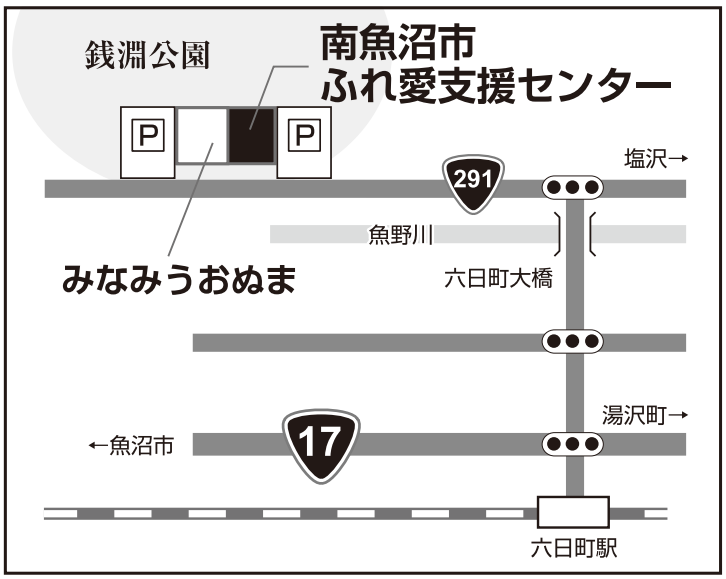
申込者（代表）＿＿＿＿＿＿＿＿　電話番号（　　）＿＿＿＿＿＿＿＿

講座実施日：2026年10月9日㈮と10月15日㈭と10月23日㈮

※各回の開場は10：15、講座の時間は10：30～15：30です。
※3日間はつながりのあるプログラムになっています。3日間のプログラムに参加することが基本となります。

- ピアサポート講座参加者には、「ピアサポート講座テキスト」をご購入いただきます。1冊定価1,650円のところ、著者割引で1,320円となります。なお、購入が難しい方には、貸出も行います。下表にていずれか選んでください。（研修会当日に代金と引き換えでお渡しします）
- 六日町駅からふれ愛支援センターまで送迎を致します。下表にて希望の有無をお知らせください。

お名前				
所属				
住所				
電話番号				
テキスト	購入 ・ 貸出 ・ 購入済	購入 ・ 貸出 ・ 購入済	購入 ・ 貸出 ・ 購入済	購入 ・ 貸出 ・ 購入済
昼食600円（カレーライス）	1回目のみ ・ 3回目のみ ・ 両日	1回目のみ ・ 3回目のみ ・ 両日	1回目のみ ・ 3回目のみ ・ 両日	1回目のみ ・ 3回目のみ ・ 両日
送迎	希望する ・ 希望しない	希望する ・ 希望しない	希望する ・ 希望しない	希望する ・ 希望しない



※主催者は、参加申込者の情報を適切に管理し、本講座の運営目的以外には使用いたしません。
※マスク着用については皆様のご判断にお任せしますが、感染症等拡大のリスクを避けるため、グループワーク等ではマスクの着用をいただく場合もございます。

〈問い合わせ先〉
相談支援センターみなみうおぬま
☎025−770−1331
✉soudanshien@minamiuonuma.or.jp