

【2】親子であそぼう！！

遊びの広場

ほのぼの広場・ふれ愛広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換・交流」「育児相談」などの場として、市内3会場で開催しています。

- 申し込みは必要ありません。
- 毎月発行の「ここにこ通信」と「市報みなみ魚沼 1日号」で、その月の日程をお知らせします。

対象 ・ほのぼの広場：就学前のお子さんとその保護者
 ・ふれ愛広場：小学3年生までのお子さんとその保護者
 ※市外在住の方も利用できます。

費用 無料です。

問合せ 子育て支援センター TEL…772-7754



会場	開催日	時間	場所
大和会場	週3回 月・水・木曜日	・ほのぼの広場 9:30～15:30	大和市民センター3階
六日町会場	月～日曜日 (定休日：水曜日)	・ほのぼの広場 9:30～15:30 ・ふれ愛広場 9:30～18:00	子育ての駅 ほのぼの (イオン六日町店専門 店館1階) (TEL772-7754)
塩沢会場	週3回 火・水・金曜日	・ほのぼの広場 9:30～15:30	塩沢市民センター2階

※ただし、年末年始は休み。

「ほのぼの広場」支援講座……各会場 月1回、次のような講座をおこないます。

- 歯科衛生士、栄養士、保健師などのおはなし。
- 製作やお楽しみ会など。

心豊かな子育て教室

入園前のお子さんと、親子で参加できる教室です。

親子遊びなどの体験を通して、子育てを一緒に楽しく学び、仲間づくりができる場として開いています。マタニティカップルの体験参加も歓迎しています。

日程等については市報や市のwebサイトでお知らせします。

対象 0歳～入園前の乳幼児とその保護者（マタニティカップルも歓迎）

申込み 申し込みは必要ありません。直接会場におこしてください。

費用 保険料として一人10円

問合せ 社会教育課生涯学習班 TEL…773-6610



合同学級

「心豊かな子育て教室」としての開講式、閉講式などをおこないます。

親子サロン

冬の遊び場として、親子で集える場を提供しています。

そだち学級

大和地域は合同で、六日町地域は各地区で、地域のボランティアが開催しています。

お住まいの地区以外の教室にも参加できます。

保育園・認定こども園での遊びの広場

にこにこひろば ～公営保育園～

入園前のお子さんと保護者を対象に、親子遊びなどをおこなっています。

- 申し込みは必要ありません。
- 毎月発行の「にこにこ通信」と「市報みなみ魚沼 15 日号」で、翌月の日程をお知らせします。
- 詳しくは保育園にお問い合わせください

対 象 入園前のお子さんとその保護者

費 用 保険料として一人 10 円

日 時 「にこにこ通信」「市報みなみ魚沼 15 日号」でお知らせします。

問合せ 各保育園 TEL…P13



私営保育園・こども園の遊びの広場

びーんず ～むいかまちこども園～

園の先生やママ友とおしゃべりをしながらお友達の輪を広げてみませんか？

堅苦しいことは抜きにして、子育ての悩みや不安を皆で解消し、楽しい時間を過ごしましょう！！
途中入退室、自由です。お気軽にどうぞ！

日 時 年間予定表を配布します。
園に問い合わせください。（郵送もできます）
10：30～11：30

費 用 無料（保険料は園が負担します）

問合せ むいかまちこども園 TEL…772-4577

めぐちゃん ～上町保育園～

- ・第2・4 木曜日…身体計測他、園での活動に親子で参加してみませんか？
- ・他にも、園行事に沢山参加できます。
年間予定表は園にあります。お問い合わせください。

日 時 毎月第2・4木曜日 10：00～11：00

費 用 無料（保険料は園が負担します）

問合せ 上町保育園 TEL…773-6187

にこにこテー ～めぐみ野こども園～

毎月お楽しみ会、お誕生会と身体測定、こども園の行事に参加、園児と一緒にいろいろな遊びをおこないます。

日 時 毎週火・水・木曜日 10：00～11：00

費 用 保険料として一人 10 円

問合せ めぐみ野こども園 TEL…773-5257



ひだまり ～浦佐認定こども園～

子育てをともに楽しめる場所と時間を「ひだまり」で過ごしましょう。園内のホールや園庭でも遊べます。ランチ・カフェコーナーもあります。

活動メニュー

- ◎身体を動かして遊ぼう
- ◎英語で遊ぼう
- ◎絵本を楽しもう（貸し出しもしています）
- ◎楽しい製作（カレンダー、季節のもの）
- ◎わらべうたで遊ぼう
- ◎作業療法士による講座
- ◎健康・運動指導士による体操教室
- ◎身体測定と看護師による発育相談等
- ◎誕生会、クッキング等

対象 入園前のお子さんとその保護者や祖父母等
日時 毎週月、火、水、金、土曜日
 10:00～16:00
 （ただし、祝祭日、お盆、年末年始は休み）

費用 無料（保険料は園が負担）
 ※活動によって材料費

問合せ TEL…777-5560

その他 ・給食試食会と管理栄養士の食育相談
 ピラティスやヨガ教室、園行事への参加等
 ・ひだまり情報や予定は毎月発行のおたよりをご覧ください。
 右のQRコードでも
 ご覧いただけます。



野の百合子育て支援センター 「こひつじのおうち」 ～野の百合こども園～

豊かな自然と美しい四季を感じながら、親子で温かい時間を過ごしませんか。

- 身体測定 ○子育てのお話
- 親子で手づくり
- ハーブ&カフェ（ハーブの手仕事とお茶の時間）
- マタニティーサロン
- お誕生日会
- こども園で遊ぼう
- ちくちく・あみあみ（縫い物と編み物）

育児相談も随時受け付けています。お気軽にご相談ください

日時 毎週月～金曜日 10:00～15:00
 土曜日 10:00～11:30

費用 保険料として一人10円
 活動によって材料費

問合せ TEL…772-2627

その他 毎月「子育てフリーペーパー」を発行しております。市役所窓口・図書館等、こども園以外にもありますのでご覧ください。

ウェブサイト [http:// nonoyurihoikuen.com/](http://nonoyurihoikuen.com/)

わかば子育て支援センター ～認定こども園 わかば保育園～

いろいろな遊びや玩具・遊具を用意してお待ちしています（砂場や固定遊具も開放しています）。わかば保育園文庫（絵本等の貸し出し）もあります。また、親子で保育体験のなかで給食試食もおこない、同世代のお友達と遊べる機会が増やせます。保育士と看護師・栄養士による育児相談も随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

対象 入園前のお子さんとその保護者
日時 年間予定表を配布します。園に問い合わせてください。

費用 保険料として一人10円
 活動によって材料費

その他 毎月おたより『わかば』を発行します。市役所窓口、図書館、公民館、ほのぼの広場、ディスポート等に置いてあります。

問合せ 認定こども園 わかば保育園
TEL…778-2038

ウェブサイト <http://www.kinjou.ac.jp/>



児童館

塩沢金城わかば児童館・金城子育て支援センター

放課後児童クラブや、入園前の親子を対象にした各種講座・教室を実施しています。遊び場もあるので、お子さんと一緒にあそびにきてみてください。

開館時間 平日・・・10:00～18:00
(水曜日は午前中のみ休館)

土曜日・・・8:30～15:00

問合せ 塩沢金城わかば児童館 TEL…782-5163
金城幼稚園・保育園 TEL…782-0608

ウェブサイト <http://www.kinjou.ac.jp/>

各種講座・教室

お話広場、親子料理教室などの講座や教室を開催しています。

対象 0歳～3歳のお子さんと保護者

費用 参加費が必要な講座・教室があります。

申込み 申込みが必要な講座・教室があります。

講座・教室

- ☆わくわくコーナー ☆親子料理教室
- ☆お話広場 ☆アロマテラピー講座
- ☆手作り広場 ☆リフレッシュ教室
- ☆モグモグ広場 ☆ママ'Sカフェ
- ☆親子保育園体験日 ☆あそびの広場
- ☆みのりクラブ

この他にも様々なイベントを計画しています。

その他 各講座・教室の日程、内容、申込みについては毎月発行している「塩沢金城わかば児童館だより」をご覧ください。

自由来館

児童館の開館中は遊戯室などで自由に遊ぶことができます。ランチコーナーもありますので一日ゆっくりお過ごしください。

対象 0歳～18歳の児童
乳幼児は保護者の付添いが必要です。

費用 保険料として、1回10円または1か月100円

塩沢金城わかば児童館だより

児童館の行事カレンダー、塩沢金城わかば子育て支援センターの講座の内容などが載っているおたよりを毎月15日に発行しています。

配布場所

児童館、金城幼稚園・保育園、わかば保育園、市役所各庁舎窓口、ほのぼの広場、イオン、ディスプレイなど置いてあります。ウェブサイトからダウンロードすることもできます。
<http://www.kinjou.ac.jp/wakabajidoukan/wakabajidoukan.html>

児童館のホームページです

右のQRコードからアクセスしてください。



定期型サロン

～しゃべり場お六～「異世代間交流」

おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に誰でも気軽に楽しめるサロンです。自分に合った時間で参加できるので気分転換や友達づくりなど、ご興味のある方はぜひお越しください。毎月第3月曜日には楽しいイベントもあります。

日時 毎週月曜 10:00～15:00(出入り自由)
※月曜日祝日の場合、火曜日開催

第3月曜日のイベント 11:00～

クリスマスの飾り作り、カルタ大会、手作りピースアクセサリーなどを予定

会場 南魚沼市福祉センター しらゆり 大広間

参加費 100円(お茶菓子代として)

問合せ 南魚沼市社会福祉協議会

TEL…773-6911

～お母さんの居場所 にじいろ～

地域の人、子育て中の人、これからお母さんになる人、小さな子と触れ合いたい人が交流しています。おしゃべりしたり、お茶したり、手作業をしたりして自由な時間を過ごしています。アットホームな空間でお待ちしています。子育て支援ルームのような子どもの遊びスペースはありませんので、お子さんのおもちゃ等はお持ちください。

日時 第2・4火曜日 10:00～14:00
(出入り自由)

会場 南魚沼市中央公民館(南魚沼市民会館2階)

参加費 無料

ウェブサイト

<http://minna-niwa.wixsite.com/minna-niwa>

南魚沼市図書館

- 休館日** 毎月第1、3木曜日
年末年始（12/31～1/3）、蔵書点検（4/16～4/20 まで）
- 問合せ** 南魚沼市図書館 TEL…773-6677

図書館には、子育てに役立つ本や絵本がたくさんあります。
『児童コーナー』では、お子さんに絵本を読んであげながら、
ゆっくりと過ごすことができます。冬期はこたつを用意しています。
また、授乳室や多目的トイレを設置しています。



○「子育てコーナー」で子育て図書の紹介

- ・妊娠、出産や育児についての本
- ・乳幼児や児童向けの絵本
- ・こどもの健康、病気に関する本
- ・離乳食の作り方の本
- ・こども服の作り方の本
- ・親子遊びの本 など

○図書利用カード

図書館の利用はどなたでも可能ですが、図書の貸出しには『図書利用カード』が必要になります。すぐに作れますので、住所・氏名等が確認できる身分証明書（免許証・保険証など）を持参して手続きをお願いします。利用カードは、0歳の赤ちゃんから作ることができます。

○読み聞かせ

各種の読み聞かせを図書館や大和公民館で行っています。
毎回、いろいろなお話を聞くことができます。また、同年代のおともだちとの出会いもあります。
詳しい日程・内容は市報やウェブサイト等でお知らせします。

読書のつどい

- 対象** 幼児・小学生と保護者
- 日時** 毎月1回（土曜日）14：00～15：30
- 内容** 絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- 会場** 南魚沼市図書館 多目的室

えほんであそぼ

- 対象** 乳幼児と保護者
- 日時** 毎月1回（金曜日）10：00～11：30
- 内容** 絵本の読み聞かせ、親子遊びなど
- 会場** 大和公民館

絵本のへや

- 対象** 乳幼児と保護者
- 日時** 毎週水曜日 10：30～11：30
- 内容** 絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど
- 会場** 南魚沼市図書館 多目的室

たんぽぽ座

- 対象** 幼児・小学生と保護者
- 内容** 絵本の読み聞かせなど
- 会場** 大和公民館
- ※公民館事業(大和公民館 777-4671)**

おはなしのじかん

- 対象** 乳幼児・小学生と保護者
- 内容** 絵本の読み聞かせや手遊び
- 会場** 南魚沼市図書館 多目的室

図書利用カード



ディスプレイ南魚沼

温水プール、体育館、ランニングトラック、トレーニングルームなどがあり、通年で身体を動かすことができ、また親子で楽しめる教室も開催しています

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は営業し、翌日火曜日休館）

問合せ 公益財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社
ディスプレイ南魚沼 TEL...773-6620 FAX...773-6955

温水プール

水温は1年を通じて30℃。ちびっこプール、ウォータースライダーもあり、お子さんと一緒に楽しめます。

対象 オムツの外れた（排泄の意思表示ができる）お子さんから入場可。

費用 高校生以下 300円、大人 510円

その他 小学生未満のお子さんは、水着を着用している保護者（高校生以上）の同伴が必要です。

親子フレイルーム

絵本、ブロック、DVDプレイヤーなどがあり、お子さんと一緒に楽しめます。授乳室（おむつ交換ベッド）もあります。

対象 就学前のお子さん（保護者同伴）

費用 無料

南魚スポーツパラダイス ～ 総合型地域スポーツクラブ ～

参加の申込み時期、方法などは市報でお知らせします。受講料は教室によって異なりますので、事務局にお問い合わせください。

問合せ 南魚スポーツパラダイス事務局
（ディスプレイ南魚沼内）
TEL...773-3210 FAX...773-6955

わんぱくキッズ教室

ハイキング、魚つかみどり、陶芸体験、雪遊びなどで、お子さんの成長がたのしみ感じられます。ご家族でご参加ください。

期間 5月～2月 月1回（年10回）

対象 4歳児～小学生と保護者

親子ヨガ教室

母親の骨盤や体調を整えながら赤ちゃん、子どもの身体を柔軟にして、発達の良い動きをしていきます。

期間 4月～3月 全5期（各期5回）

対象 ハイハイ～3歳児までと、お母さん

スポーツ教室 体育寺子屋

さまざまな運動を通じて、敏捷性や巧緻性、筋力や持久力、柔軟性などの“体力要素”を総合的に養います。

期間 5～11月 全2期（各期5回）

対象 小学生

赤ちゃんとふれあおう

ベビーマッサージ教室

赤ちゃんの肌とママの肌とのふれあいを体感する教室です。タッチケアを通じたコミュニケーションを行うことで、赤ちゃんの心と身体の様々な発育を促します。（講師が直接触れることはありません）。

期間 5月～12月 年7期（各期3回）

対象 ハイハイ前の赤ちゃんとお母さん

女性限定 リフレッシュ教室(託児あり)

出産・育児でがんばっているママさんも託児で安心！！毎回違った内容の運動で、ストレス発散、リフレッシュ&シェイプアップ！！

期間 4月～3月 年3期（各期10回）

対象 16歳以上の女性

託児 1歳以上（集団での託児が可能なお子さん）

親子水泳教室

初めて水に入る、または水がこわい幼児を対象に、保護者と一緒に遊びを通じて水なれをおこないます

期間 4月～3月 年3期（1期2期各13回
3期10回）

対象 3歳以上の未就学児と保護者



南魚スポーツパラダイス

幼児・小学生対象
の水泳教室も
やってるよ！

