

## 資料編

## 1 南魚沼市いきいき市民健康づくり計画目標数値一覧

保健行動・生活習慣の指標及び健康指標（国・県）は以下の通りです。

## (1) 栄養・食生活

| 項目                            | 国       |       | 県     |       | 南魚沼市  |       |              |                            |
|-------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|----------------------------|
|                               | 現状      | 目標    | 現状    | 目標    | 現状    | 目標    | データ内容        |                            |
| 子どもの肥満                        | 園児      | 9.2%  | 7.0%  | —     | —     | 3.9%  | 減少させる        | 平成26年学校保健会南魚沼市部・南魚沼郡市養護教員会 |
|                               | 小学生     |       |       |       |       | 6.8%  |              |                            |
|                               | 中学生     |       |       |       |       | 9.3%  |              |                            |
| 児童生徒のやせの状況                    | 小学生     | —     | —     | —     | —     | 1.9%  | —            | 児童・生徒の肥満とやせの状況             |
|                               | 中学生     |       |       |       |       | 3.1%  |              |                            |
| 20歳代女性のやせの者（BMI 18.5未満）       | 29.0%   | 20.0% | 17.3% | 20.0% | 27.6% | 20.0% | 平成26年基礎健診データ |                            |
| 20～60歳代男性肥満者（BMI 25以上）        | 31.2%   | 28.0% | 30.2% | 29.0% | 24.8% | 23.0% |              |                            |
| 40～60歳代女性肥満者（BMI 25以上）        | 22.0%   | 19.0% | 23.9% | 18.0% | 18.8% | 18.0% | 平成26年特定健診データ |                            |
| 低栄養傾向（BMI 20以下）の高齢者（65歳以上）の割合 | 17.4%   | —     | 16.0% | 16.0% | 19.8% | 16.0% | 平成26年基礎健診データ |                            |
| 朝食を欠食する者の割合の減少                | 中・高校生男性 | 13.2% | 0.0%  | 11.4% | 0.0%  | —     | —            | 平成26年アンケート                 |
|                               | 中・高校生女性 | 7.4%  | 0.0%  | 10.9% | 0.0%  | —     | —            |                            |
|                               | 20歳代男性  | 32.9% | —     | 20.8% | 19.0% | 17.9% | 16.0%        |                            |
|                               | 20歳代女性  | 15.9% | —     | 18.1% | 17.0% | 17.0% | 15.0%        |                            |
|                               | 30歳代男性  | 20.5% | —     | 28.7% | 27.0% | 21.6% | 20.0%        |                            |
| 30歳代女性                        | 8.8%    | —     | 16.9% | 15.0% | 13.8% | 11.0% |              |                            |
| 栄養のバランスを考えて食べる人の増加            | —       | —     | —     | —     | 69.5% | 80.0% |              |                            |
| 塩分を控える人                       | —       | —     | 64.8% | 80.0% | 46.7% | 60.0% |              |                            |
| 糖분을控える人                       | —       | —     | —     | —     | 28.9% | 40.0% |              |                            |
| 緑黄色野菜を積極的に食べる人                | —       | —     | —     | —     | 42.0% | 55.0% |              |                            |

特定健診データ：国保ドックデータ含む

## (2) 身体活動・運動

| 項目                             | 国        |        | 県      |        | 南魚沼市   |        |        |              |
|--------------------------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------------|
|                                | 現状       | 目標     | 現状     | 目標     | 現状     | 目標     | データ内容  |              |
| 日常生活における歩数                     | 20～64歳男性 | 7,841歩 | 9,000歩 | 7,352歩 | 8,400歩 | 6,005歩 | 8,400歩 | 平成27年万歩計     |
|                                | 20～64歳女性 | 6,883歩 | 8,500歩 | 7,228歩 | 8,200歩 | 5,043歩 | 7,400歩 |              |
| 運動習慣のある人（1回30分以上、週2回以上、1年以上持続） | 20～64歳男性 | 26.3%  | 36.0%  | 18.9%  | 30.0%  | 28.2%  | 30.0%  | 平成26年基礎健診データ |
|                                | 20～64歳女性 | 22.1%  | 33.0%  | 14.6%  | 25.0%  | 16.9%  | 25.0%  |              |

## (3) 飲酒

| 項目                                  |    | 国     |       | 県     |       | 南魚沼市  |       |                  |
|-------------------------------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|
|                                     |    | 現状    | 目標    | 現状    | 目標    | 現状    | 目標    | データ内容            |
| 生活習慣病のリスクを高める量（男性2合以上、女性1合以上）を飲酒する人 | 男性 | 15.3% | 13.0% | 14.5% | 12.0% | 14.7% | 12.5% | 平成26年<br>基礎健診データ |
|                                     | 女性 | 7.5%  | 6.4%  | 7.3%  | 6.0%  | 11.2% | 10.0% |                  |
| 依存症等のリスクを高める多量飲酒（1日3合以上）する人         |    | —     | —     | —     | —     | 3.0%  | 2.0%  | 平成26年<br>アンケート   |
| 休肝日をもつ人                             |    | —     | —     | —     | —     | 17.8% | 30.0% | 平成26年<br>アンケート   |

## (4) 喫煙

| 項目                   |         | 国     |       | 県       |         | 南魚沼市   |        |                |
|----------------------|---------|-------|-------|---------|---------|--------|--------|----------------|
|                      |         | 現状    | 目標    | 現状      | 目標      | 現状     | 目標     | データ内容          |
| 喫煙者                  | 40歳未満男性 | 19.5% | 12.0% | 35.2%   | 26.0%   | 27.2%  | 26.0%  | 平成26年<br>健診問診  |
|                      | 40歳以上男性 |       |       |         |         |        |        |                |
|                      | 40歳未満女性 |       |       | 6.5%    | 4.0%    | 6.8%   | 4.0%   |                |
|                      | 40歳以上女性 |       |       |         |         |        |        |                |
| 喫煙が及ぼす健康影響について知っている人 | 肺がん     | —     | —     | 85.8%   | 現状値を上回る | 81.3%  | 100.0% | 平成26年<br>アンケート |
|                      | 喉頭がん    | —     | —     | 62.1%   |         | 66.2%  | 100.0% |                |
|                      | COPD    | —     | —     | —       |         | 62.0%  | 100.0% |                |
|                      | ぜんそく    | —     | —     | 61.8%   |         | 66.5%  | 100.0% |                |
|                      | 気管支炎    | —     | —     | 61.6%   |         | 68.1%  | 100.0% |                |
|                      | 肺気腫     | —     | —     | 63.6%   |         | 68.3%  | 100.0% |                |
|                      | 心臓病     | —     | —     | 49.5%   |         | 48.9%  | 100.0% |                |
|                      | 脳卒中     | —     | —     | 53.1%   |         | 53.7%  | 100.0% |                |
|                      | 胃潰瘍     | —     | —     | 34.4%   |         | 36.4%  | 100.0% |                |
|                      | 子ども     | —     | —     | —       |         | 80.1%  | 100.0% |                |
|                      | 妊婦      | —     | —     | 80.4%   |         | 100.0% | 82.8%  |                |
| 歯周病                  | —       | —     | 43.0% | 現状値を上回る | 46.7%   | 100.0% |        |                |
| 市管理の公共施設での敷地内禁煙対策    |         | —     | —     | —       | —       | 89.0%  | 90.0%  | 保健課調査          |
| 市管理の公共施設での禁煙・分煙対策    |         | —     | —     | —       | —       | 96.6%  | 100.0% |                |
| 喫煙者の禁煙を試みる人          |         | —     | —     | —       | —       | 41.7%  | 50.0%  | 平成26年<br>アンケート |
| 受動喫煙による健康被害の認知度      |         | —     | —     | —       | —       | 89.9%  | 100.0% |                |

## (5) こころの健康

| 項目                            | 国                   |    | 県                   |    | 南魚沼市  |       |                  |
|-------------------------------|---------------------|----|---------------------|----|-------|-------|------------------|
|                               | 現状                  | 目標 | 現状                  | 目標 | 現状    | 目標    | データ内容            |
| 睡眠による休養が十分取れていない人             | 18.4%               | —  | 31.5%               | —  | 20.7% | 15.0% | 平成26年<br>アンケート   |
| 身近に相談できる人がいない人                | —                   | —  | —                   | —  | 8.0%  | 5.0%  |                  |
| うつ状態や強い不安を感じたことのあるときに医師に相談する人 | —                   | —  | —                   | —  | 8.6%  | 10.0% |                  |
| 自殺者                           | 23.4<br>(人口10万人あたり) | —  | 27.7<br>(人口10万人あたり) | —  | 22人   | 18人以下 | 平成26年<br>保健事業まとめ |

## (6) 歯・口腔の健康

| 項目                   | 国     |       | 県     |       | 南魚沼市  |         |                                     |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------------------------------------|
|                      | 現状    | 目標    | 現状    | 目標    | 現状    | 目標      | データ内容                               |
| 大人が毎日仕上げみがきをする割合(年長) | —     | —     | —     | —     | 59.6% | 80.0%   | 平成26年<br>歯科健診データ                    |
| 3歳児における平均むし歯数        | —     | —     | —     | —     | 0.42本 | 0.40本以下 |                                     |
| 12歳児における平均むし歯数       | —     | —     | —     | —     | 0.21本 | 0.20本以下 | 平成26年<br>学校データ                      |
| フッ化物洗口を行っている施設の割合    | —     | —     | 41.0% | 60.0% | 90.2% | 100.0%  | 平成26年<br>歯科健診データ                    |
| 歯間部清掃用具の使用           | —     | —     | 31.4% | 45.0% | 49.5% | 60.0%   | 平成26年<br>アンケート                      |
| 80歳で20本以上自分の歯を有する人   | 25.0% | 50.0% | 29.3% | 40.0% | 33.9% | 増加      | 平成25年<br>生活と介護の<br>実態調査<br>(75~84歳) |
| 60歳で24本以上自分の歯を有する人   | 60.2% | 70.0% | —     | —     | 60.7% | 増加      | 平成26年<br>アンケート                      |
| 定期的な歯垢除去や歯面清掃を受ける人   | —     | —     | 25.0% | 13.5% | 16.4% | 増加      | 平成26年<br>アンケート                      |

## (7) 生活習慣病

| 項目                                      | 国     |           | 県         |        | 南魚沼市   |           |                  |                  |
|---|-------|-----------|-----------|--------|--------|-----------|------------------|------------------|
|   | 現状    | 目標        | 現状        | 目標     | 現状     | 目標        | データ内容            |                  |
| 平均最大血圧                                  | 男性    | 138.0mmHg | 134.0mmHg | —      | —      | 127.9mmHg | 126.0mmHg        | 平成26年<br>特定健診データ |
|   | 女性    | 133.0mmHg | 129.0mmHg | —      | —      | —         | —                |                  |
| 高血圧要受診者の割合(140以上~90以上)                  | —     | —         | —         | —      | 27.0%  | 25.0%     | 平成26年<br>特定健診データ |                  |
| メタボリック該当者・予備群                           | 男性    | —         | 25.0%     | 26.8万人 | 20.1万人 | 32.4%     |                  | 25.0%            |
|   | 女性    | —         | 減少        |        | 未滿     | 13.2%     |                  | 12.0%            |
| LDL要受診者の割合                              | 男性    | —         | —         | —      | —      | 41.1%     |                  | 36.0%            |
|   | 女性    | —         | —         | —      | —      | 45.5%     |                  | 40.0%            |
| 脂質要受診者(HDL34以下、LDL140以上、TG300以上/40~74歳) | 男性    | —         | —         | —      | —      | 29.0%     |                  | 28.0%            |
| 脂質要受診者(HDL34以下、LDL140以上、TG300以上/40~74歳) | 女性    | —         | —         | —      | —      | 31.2%     | 30.0%            |                  |
| 特定健診受診者(受診者数)                           | 40歳以上 | —         | —         | —      | 70.0%  | 49.8%     | 60.0%            |                  |
| 脳血管疾患年齢調整死亡率(10万対)                      | 男性    | —         | —         | 56.4   | 49.5   | 60.3      | 抑制               | 平成26年<br>新潟県福祉年報 |
|   | 女性    | —         | —         | 32.1   | 26.9   | 34.4      | 抑制               |                  |

| 項目                              |    | 国     |       | 県     |       | 南魚沼市  |        |                           |                           |
|---------------------------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------------------|---------------------------|
|                                 |    | 現状    | 目標    | 現状    | 目標    | 現状    | 目標     | データ内容                     |                           |
| 虚血性心疾患の年齢調整死亡率（10万対）            | 男性 | —     | 31.8  | 30.5  | 26.3  | 23.5  | 抑制     | 平成26年新潟県福祉年報              |                           |
|                                 | 女性 | —     | 12.7  | 10.2  | 9.1   | 8.3   | 抑制     |                           |                           |
| HbA1c異常の割合（保健指導該当者NGSP値5.6~6.4） |    | —     | —     | —     | —     | 54.5% | 50.0%  | 平成26年特定健診データ              |                           |
| HbA1c異常の割合（受診勧奨該当者NGSP値6.5~）    |    | —     | —     | —     | —     | 7.4%  | 6.0%   |                           |                           |
| がん検診受診率の割合（69歳以下）               | 胃  | 男性    | 36.6% | 40.0% | 46.4% | 60.0% | 34.7%  | 40.0%                     | 平成26年健康増進事業等実施状況報告（69歳以下） |
|                                 | 胃  | 女性    | 28.3% |       |       |       |        |                           |                           |
|                                 | 大腸 | 男性    | 28.1% | 40.0% | 34.2% | 50.0% | 53.9%  | 55.0%                     |                           |
|                                 | 大腸 | 女性    | 23.9% |       |       |       |        |                           |                           |
|                                 | 肺  | 男性    | 26.4% | 40.0% | 33.4% | 50.0% | 53.4%  | 55.0%                     |                           |
|                                 | 肺  | 女性    | 23.0% |       |       |       |        |                           |                           |
|                                 | 乳  |       | 39.1% | 50.0% | 44.1% | 50.0% | 77.3%  | 78.0%                     |                           |
| 子宮                              |    | 37.7% | 50.0% | 41.4% | 50.0% | 64.9% | 70.0%  |                           |                           |
| がん精検受診率の割合（69歳以下）               | 胃  |       | —     | —     | —     | 91.8% | 100.0% | 平成26年健康増進事業等実施状況報告（69歳以下） |                           |
|                                 | 大腸 |       | —     | —     | —     | 82.7% | 100.0% |                           |                           |
|                                 | 肺  |       | —     | —     | —     | 90.4% | 100.0% |                           |                           |
|                                 | 乳  |       | —     | —     | —     | 96.1% | 100.0% |                           |                           |
|                                 | 子宮 |       | —     | —     | —     | 84.2% | 100.0% |                           |                           |
| 75歳未満のがんの年齢調整死亡率（10万人あたり）       |    | —     | —     | 81.6  | 20%減少 | 71.1  | 抑制     | 平成26年新潟県福祉年報              |                           |

（8）次世代の健康

| 項目               |  | 国  |    | 県  |    | 南魚沼市  |        |             |
|------------------|--|----|----|----|----|-------|--------|-------------|
|                  |  | 現状 | 目標 | 現状 | 目標 | 現状    | 目標     | データ内容       |
| 妊婦の喫煙経験率の減少      |  | —  | —  | —  | —  | 40.7% | 35.0%  | 妊娠届出時のアンケート |
| 3歳児テレビ視聴時間2時間以内  |  | —  | —  | —  | —  | 64.3% | 70.0%  | 3歳児健診問診票より  |
| 保健師の2か月児訪問実施率の維持 |  | —  | —  | —  | —  | 99.8% | 100.0% | 保健事業のまとめ    |

（9）高齢者の健康

| 項目            |        | 国  |    | 県  |    | 南魚沼市  |       |              |
|---------------|--------|----|----|----|----|-------|-------|--------------|
|               |        | 現状 | 目標 | 現状 | 目標 | 現状    | 目標    | データ内容        |
| レインボー体操をしている人 | 65-79歳 | —  | —  | —  | —  | 8.6%  | 10.0% | 平成26年保健事業データ |
| 要介護認定者の割合     | 65歳以上  | —  | —  | —  | —  | 19.6% | 21.3% | 介護保険報告       |

## 2 南魚沼市健康まちづくり食育推進計画目標数値一覧

### (1) 食育で人づくり

| 指標              | 平成 26 年度 | 目標値<br>(平成 37 年度) |
|-----------------|----------|-------------------|
| 学校給食の 1 日当たり残食量 | 18.4kg   | 16.0kg(1 割減)      |
| 食生活改善推進員        | 133 人    | 140 人             |
| 食育推進協力店         | 15 店舗    | 20 店舗             |
| 健康づくり支援店の登録数*   | 75 店舗    | 現状維持              |

### (2) 安全で安心な食環境づくり

| 指標                                  | 平成 26 年             | 目標値<br>(平成 37 年度)   |
|-------------------------------------|---------------------|---------------------|
| 学校給食の地場産使用                          |                     |                     |
| 新潟県産                                | 50.7%               | 55.0%               |
| 南魚沼産                                | 21.6%               | 23.0%               |
| 地元野菜の直売所・販売額                        | 23 か所<br>476,039 千円 | 25 か所<br>500,000 千円 |
| 1 週間に朝食で米を食べる日数が 7 日の人の割合           | 59.8%               | 65.0%               |
| 朝食で食べる米のうち南魚沼産コシヒカリを食べる日数が 7 日の人の割合 | 55.3%               | 60.0%               |

### (3) 考えて食べる習慣づくり

| 指標                  | 平成 26 年度 | 目標値<br>(平成 37 年度) |       |
|---------------------|----------|-------------------|-------|
| 22 時前に就寝する          | 3 歳児     | 80.6%             | 85.0% |
|                     | 小学校 6 年生 | 58.0%             | 60.0% |
| 1 日 3 食食べてない人の減少    | 10.6%    | 10.0%             |       |
| 栄養バランスを考えて食べる人の増加   | 69.5%    | 80.0%             |       |
| 塩分を控える人の増加          | 46.7%    | 60.0%             |       |
| 糖分を控える人の増加          | 28.9%    | 40.0%             |       |
| 油脂の種類と量を考えて食べる人の増加  | 31.0%    | 35.0%             |       |
| 食品の栄養成分表示を参考にする人の増加 | 60.2%    | 65.0%             |       |

\* 健康づくり支援店：条件を満たし、県に登録している店舗（数は湯沢町を含む南魚沼地域振興局管内数）。

### 3 市民健康意識調査概要

#### (1) 健康増進アンケート調査について

##### ①調査目的

南魚沼市では、「南魚沼市いきいき市民健康づくり計画」と「健康まちづくり食育推進計画」の計画期間が共に平成28年3月末で終了するため、次期計画を策定するにあたり、本市の現状を把握し、計画づくりの基礎データ資料作成を目的として実施しました。

##### ②調査対象者

南魚沼市に在住する19歳から74歳までの男女の各地区別無作為抽出。

##### ③調査数及び調査方法等

| 調査対象者  | 調査方法       | 回収数  | 回収率   |
|--------|------------|------|-------|
| 2,200人 | 郵送による配布・回収 | 957件 | 43.5% |

##### ④調査時期

平成26年9月

##### ⑤調査内容

- a. 回答者について（9問）
- b. 栄養・食生活について（8問）
- c. 身体活動・運動について（6問）
- d. 休養・心の健康について（10問）
- e. 喫煙について（7問）
- f. 飲酒について（3問）
- g. 歯の健康について（5問）
- h. 生活習慣病予防について（8問）
- i. 自由記述（3問）

#### <アンケートの見方>

- ・ 図表の項目の部分に（n=〇〇）とありますが、この数値はこの項目に対して回答した人数（〇〇人）を表しています。
- ・ 図表の構成比を%で表記しています。その際、小数点第2位、第3位を四捨五入しているものに関しては合計が100%にならない場合があります。
- ・ 複数回答については、全ての回答比率の合計が100%を超えることがあります。

## (2) グループフォーカスインタビューについて

### ①調査目的

健康づくりには、その属するライフステージにおいて異なる健康課題を抱えていると考えられることから年代別のより多くの市民の声を聞き、計画に反映する事を目的に実施しました。

### ②調査対象者

市内に在住在勤する年代別の各グループ

### ③調査数

| 調査区分   | 調査依頼グループ       | 参加者数 |
|--------|----------------|------|
| 乳幼児少年期 | 保育園保護者グループ     | 9名   |
|        | 小学生グループ        | 10名  |
|        | 中学生グループ        | 10名  |
|        | 高校生グループ        | 6名   |
| 青壮年期   | 趣味のグループ        | 5名   |
|        | 若いママさんグループ     | 9名   |
|        | 消防団グループ        | 13名  |
| 成年期    | 健康推進員グループ      | 6名   |
|        | 職場のグループ        | 22名  |
|        | J A 婦人部グループ    | 9名   |
|        | 筋力づくりサポーターの会   | 3名   |
| 高齢期    | 講習会参加者グループ     | 9名   |
|        | 筋力づくり教室参加者グループ | 13名  |
|        | サロン参加者グループ     | 18名  |

### ④調査時期

平成 26 年 9 月～12 月

### (3) パブリックコメントの募集について

#### ①募集目的

この計画の主目標である、「市民一人ひとりが自ら健康づくりに取り組む」ために市民の声を反映した計画とするために実施しました。

#### ②募集方法

市公式ウェブサイト及び保健課、大和市民センター、塩沢市民センター

#### ③募集期間

平成27年12月25日～平成28年1月15日

#### ④募集結果

提出なし



## 4 諮問機関

## (1) 南魚沼市健康づくり推進協議会

| 委員              | 氏名     | 所属団体等              |
|-----------------|--------|--------------------|
| 1号委員 学識経験者      | 明地 博   | 筋力づくりサポーターの会 会長    |
| 〃               | 岡村 義政  | 国民健康保険加入代表者        |
| 〃               | 角谷 正雄  | (学)金城学園 (金城幼稚園園長)  |
| 〃               | 高村 良一  | 専業農家               |
| 〃               | 南雲 菊江  | 新潟県栄養士会魚沼支部        |
| 2号委員 医療関係団体の代表者 | 田部井 薫  | 南魚沼郡市医師会           |
| 〃               | 樋宮 孝雄  | 南魚沼歯科医師会           |
| 〃               | 川上 賢介  | 南魚沼薬剤師会            |
| 3号委員 民間団体の代表者   | 星野 裕子  | 六日町商工会 女性部長        |
| 〃               | 原澤 裕   | 南魚沼市体育協会 幹事        |
| 〃               | 山崎 正貴  | 魚沼みなみ農業協同組合 総務課長   |
| 〃               | 小倉 良平  | 南魚沼市社会福祉協議会事務局長    |
| 〃               | 三原 伸子  | 南魚沼市食生活改善推進員協議会 会長 |
| 〃               | 中島 清   | 南魚沼市老人クラブ連合会 会長    |
| 4号委員 行政機関の代表者   | 須藤 祐悦  | 南魚沼保健所長            |
| 〃               | 大川 和彦  | 六日町小学校長            |
| 〃               | 山田 文男  | 大和中学校長             |
| 〃               | 長谷川 誠  | 南魚沼市社会教育課 生涯スポーツ係長 |
| 5号委員 事業所の代表者    | 柚木園 俊子 | (株)カネカ建設 総務部長      |
| 〃               | 大平 君芳  | 八海酒造(株) 管理部次長      |

## (2) 南魚沼市健康まちづくり食育推進会議

| 委員                    | 氏名     | 所属団体等                       |
|-----------------------|--------|-----------------------------|
| 1号委員 学識経験者            | 佐久間 直美 | 北里大学保健衛生専門学院                |
| 2号委員 食育の推進に関連する団体の代表者 | 樋口 忠二  | 南魚沼食品衛生協会                   |
| 〃                     | 岡村 典子  | 新潟県栄養士会魚沼支部                 |
| 〃                     | 三原 伸子  | 南魚沼市食生活改善推進員協議会長            |
| 〃                     | 小野塚 良江 | 南魚沼市観光協会                    |
| 〃                     | 山崎 康広  | J A魚沼みなみ 経済部生活課長            |
| 〃                     | 峠 好枝   | J Aしおざわ 営農課ふれあい係            |
| 〃                     | 山田 幸子  | 南魚沼市農業委員会                   |
| 3号委員 教育関係の代表者         | 久川 寛   | 中之島小学校長                     |
| 〃                     | 田村 厚子  | 石打小学校 栄養教諭                  |
| 〃                     | 山田 英子  | 北辰小学校 養護教諭                  |
| 4号委員 行政機関の代表者         | 今井 薫   | 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部            |
| 〃                     | 水澤 和子  | 南魚沼市子育て支援課 あおば保育園長          |
| 〃                     | 高橋 好一  | 南魚沼市学校教育課<br>六日町学校給食センター 係長 |
| 〃                     | 羽吹 雅子  | 南魚沼市農林課 農業振興係               |
| 〃                     | 阿部 真之介 | 南魚沼市商工観光課 商工振興班             |
| 5号委員 一般の代表者           | 千喜良たまき |                             |
| 〃                     | 中村 美恵子 |                             |

## 5 スポーツ都市宣言

スポーツ健康都市宣言は、南魚沼市民一人ひとりが自ら健康の維持増進に関心を持ち、スポーツを通じて健康なところと体をつくるために日常的にスポーツに親しむことの重要性を認識し、いきいきとした生活を実践する契機となることを目的とします。

宣言の基本的方向性は以下のとおりです。

- (1) 日常的にスポーツに親しむ環境
- (2) ライフステージに応じたスポーツ活動への参画
- (3) 保健活動と予防医療の充実
- (4) バランスのとれた食生活への改善
- (5) スポーツ健康事業を支える人材の育成
- (6) スポーツを通じたコミュニティーづくり

宣言の実施と周知については以下のとおりです。

- (1) 宣言の実施  
スポーツ庁設置に合わせて実施（平成 27 年 10 月 1 日）
- (2) 日本体育大学との連携協定締結  
体育・スポーツ振興に関する協定書の締結（平成 27 年 12 月 7 日）
- (3) 宣言周知事業  
市長によるスポーツ健康都市宣言の実施、本庁舎に懸垂幕の設置等

### 南魚沼市スポーツ健康都市宣言

私たち南魚沼市民は、すべての市民がスポーツに親しみながら、保健活動とあわせてバランスのとれた食生活を送ることで自らの健康づくりの機会とし、生涯にわたって健康で文化的な生活を送ることを目指します。

またスポーツをはじめあらゆる機会をとおして得た仲間とともに『人の輪で支えあう安心のまち』で健やかな心と体をつくるため、ここに南魚沼市を「スポーツ健康都市」とすることを宣言します。

平成 27 年 10 月 1 日

南魚沼市長 **井口 一郎**

### スローガン

「輝くあしたへ心と体の健康づくり」

## 6 南魚沼市コシヒカリの普及促進に関する条例

### 南魚沼市コシヒカリの普及促進に関する条例

平成25年9月25日

条例第38号

#### (目的)

第1条 この条例は、世界に冠たるブランド農産物である南魚沼産コシヒカリ（以下「コシヒカリ」という。）の普及促進を図ることを目的とする。

#### (本市の役割)

第2条 本市は、コシヒカリの普及促進に必要な措置を講じるよう努めるものとし、特に教育現場等においては、給食等にコシヒカリ又はその加工品を用いるように努めるものとする。

#### (生産者及び事業者の役割)

第3条 コシヒカリの生産に携わる者は、高い安全性及び品質を確保すべく、生産技術等の向上及び良好な圃場環境の保全に努めるものとする。

2 コシヒカリに関わる事業者は、その普及促進に関し主体的に取り組むとともに、本市及び他の事業者等と相互に協力するよう努めるものとする。

#### (市民の協力)

第4条 市民は、コシヒカリの普及促進に関する取組みに協力するよう努めるものとする。

2 市民は、家庭においては栄養バランスに優れた食生活を心がけ、児童及び生徒等の体力、知力、学力の向上を図るべくコシヒカリの利用消費に取り組むものとし、特に朝食ではコシヒカリ又はその加工品を用いるよう努めるものとする。

#### (南魚沼市コシヒカリの日)

第5条 本市は、コシヒカリの普及促進への関心と理解を深めるため、南魚沼市コシヒカリの日を定める。

2 南魚沼市コシヒカリの日は毎年、10月10日とする。

#### 附則

この条例は、平成25年10月10日から施行する。