

学校給食アンケート調査結果報告書

南魚沼市教育委員会

1. 目的
- 学校給食センターから提供される給食評価の現状を把握し、今後の給食運営に活かすことにより食育を通して児童・生徒の健全育成に資することを目的とする。
2. 調査期間
- 平成30年9月10日～10月31日
3. 調査対象
- 大和・六日町・塩沢の各給食センター受配校（市内）の小学校児童（4・5・6年生）、中学校生徒（1・2年生）及び、支援学校小学部（4・5・6年生）、中学部（1・2年生）

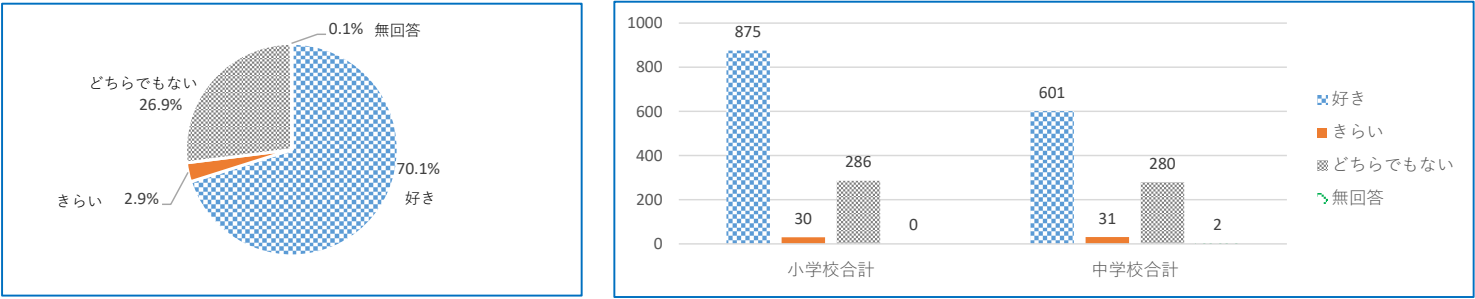
4. 回答状況

	小学生	中学生	計
対象者（人）	1,228	967	2,195
回答者（人）	1,191	914	2,105
回答率（％）	97.0	94.5	95.9

⑨
小学生：小学校19校＋支援学校小学部
中学生：中学校4校＋支援学校中学部

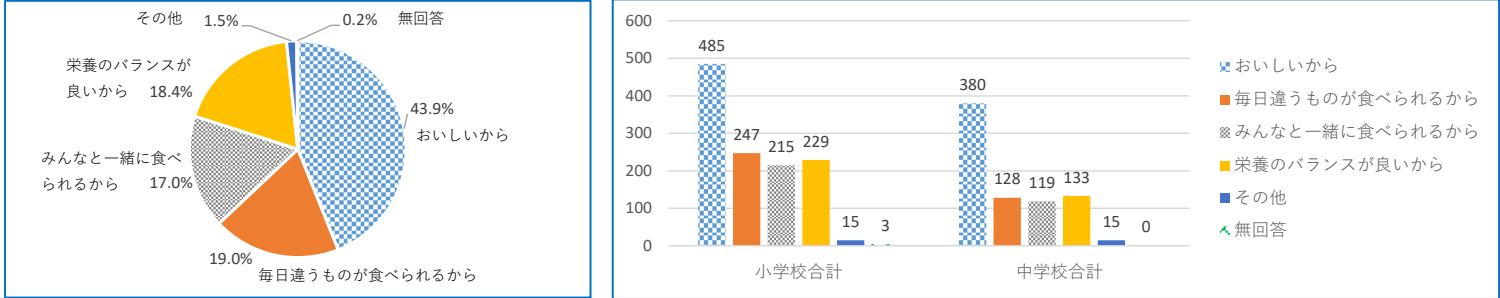
《質問＆回答》 ⑨ 円グラフは全体から見た分布割合を示している。
棒グラフは小、中学校別の分布で数値は人数を表している。

1. あなたは給食が好きですか？



《解説》
全体の70％の人が給食を「好き」と回答し、「どちらでもない」をあわせると97％となっている。
「きらい」との回答が小学生、中学生ともそれぞれ30人ほどいる。

2. 「好き」をえらんだ人に聞きます。なぜですか？



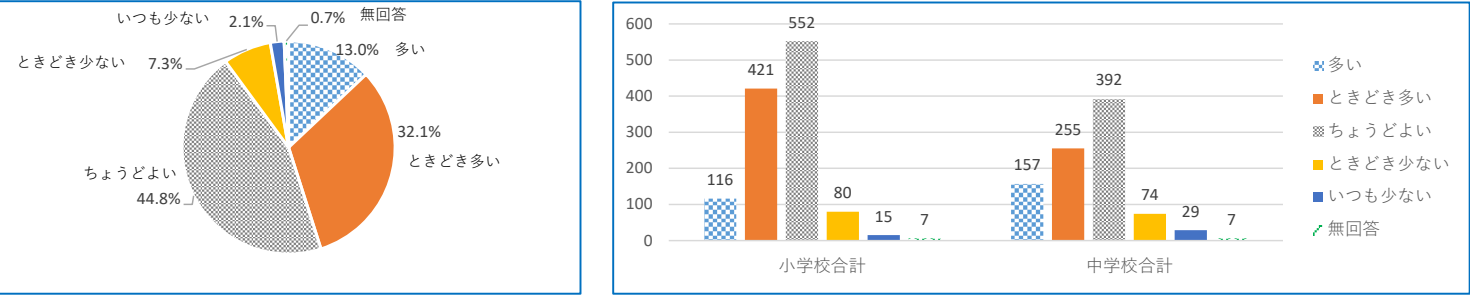
- 「その他」の内容
- ・とにかく楽しみ
 - ・学校での唯一の楽しみ
 - ・好きなものが出てくる
 - ・たくさん食べられる
 - ・食べたことの無いものが食べられる
 - ・食材で季節を感じられる
 - ・何回食べても飽きない
 - ・家より美味しい
 - ・お弁当を持ってこなくていい
 - ・夜は親が遅くてまともなのが食べられない
 - ・いやな時間を忘れられる
 - ・体が元気になる

《解説》
給食が好きと答えた人のうち、半数近くの人が「おいしいから」を理由に挙げ、その他を「毎日違うものが食べられるから」「栄養のバランスが良いから」「みんなと一緒に食べられるから」がほぼ同じ割合で占めている。

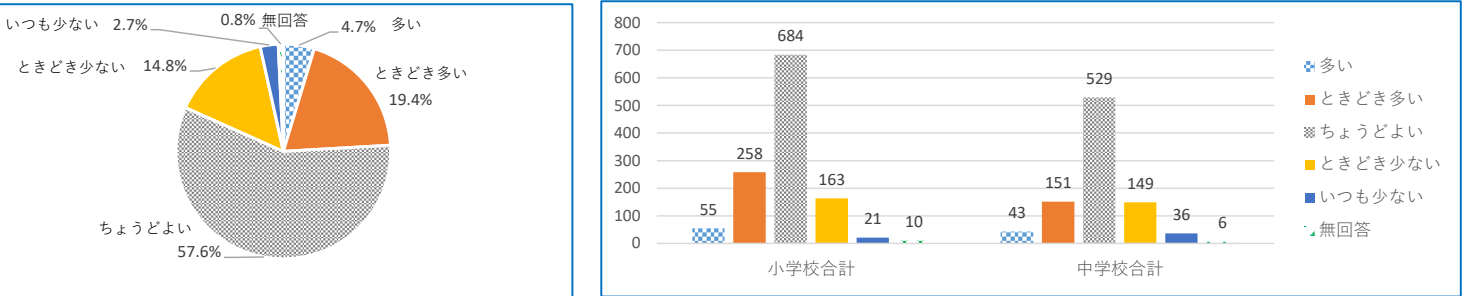
⑨1 左記の「その他」での回答は、類似している内容のものを集約して記載
⑨2 左記の「その他」での回答は、少数意見でも記載

3、給食の量は多いですか、少ないですか？

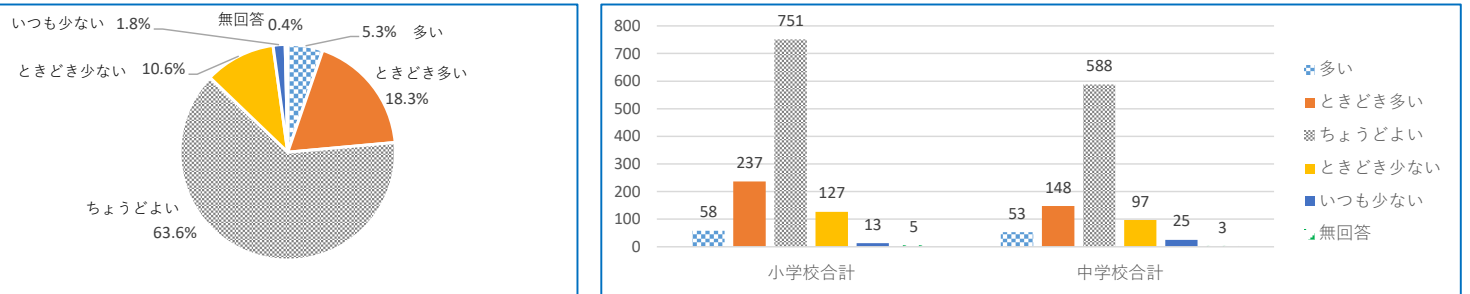
(1) ごはんはどうですか？



(2) おかずはどうですか？

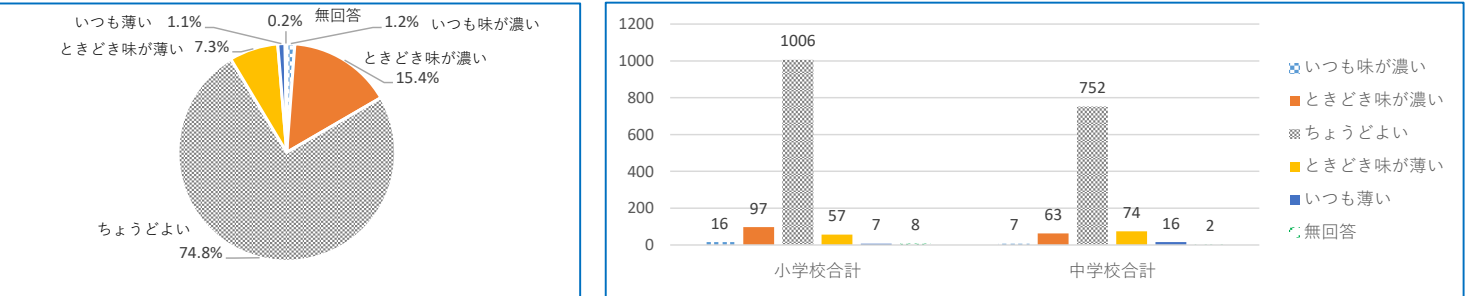


(3) 汁（スープ）はどうですか？

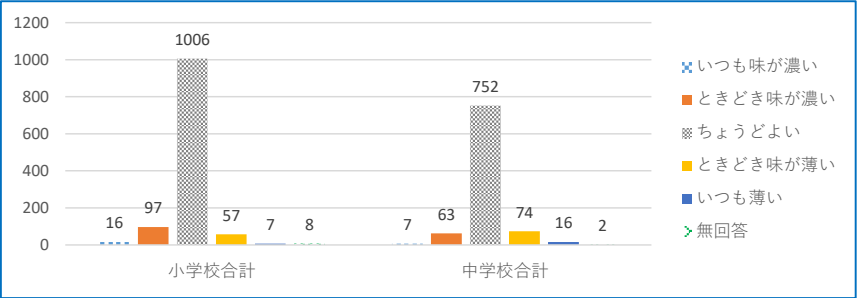
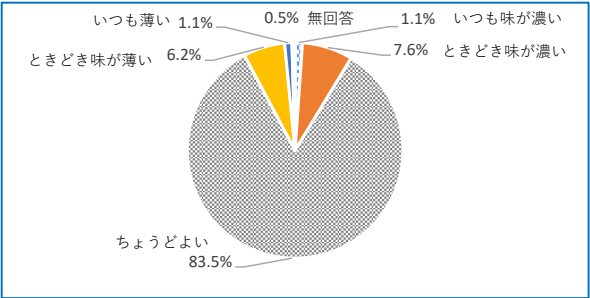


4、給食の味付けはどうですか？

(1) おかずはどうですか？



(2) 汁（スープ）はどうですか？

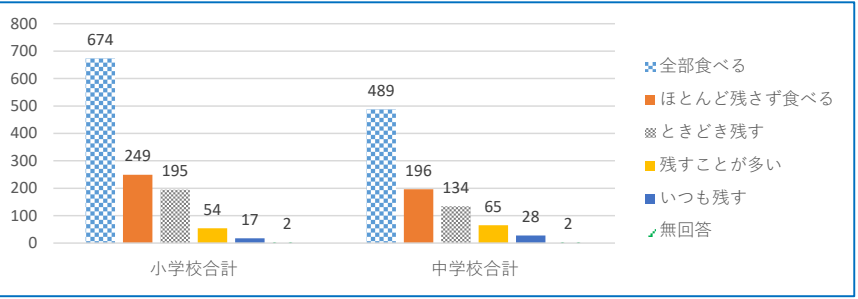
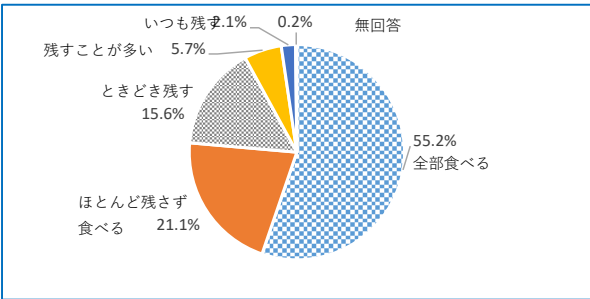


《解説》

5人に4人は「ちょうどよい」と答えている。

8%ほどの「ときどき味が濃い」は、辛いなどの刺激的な味の場合、6%の「ときどき味が薄い」は、主食がめん類のスープとしての場合などが主な要因と考えられる。

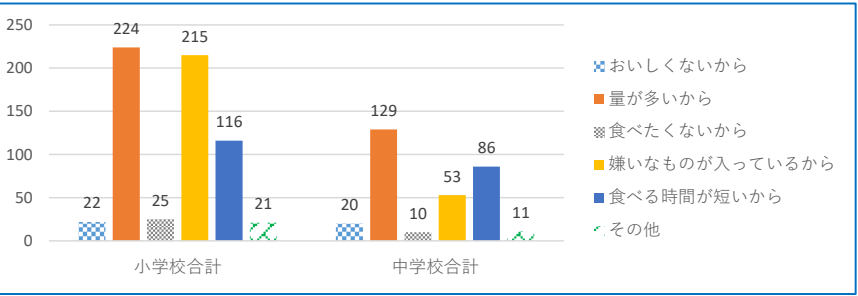
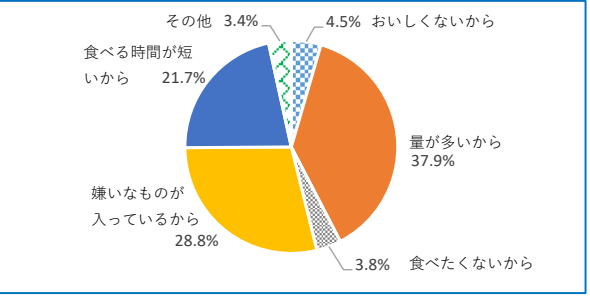
5、あなたは給食を残さず食べていますか？



《解説》

「全部食べる」「ほとんど残さず食べる」をあわせると76%になっている。その一方、「いつも残す」「残すことが多い」は、あわせると8%程度となっている。

6、残すと答えた人に聞きます、理由はなぜですか？



○「その他」の内容

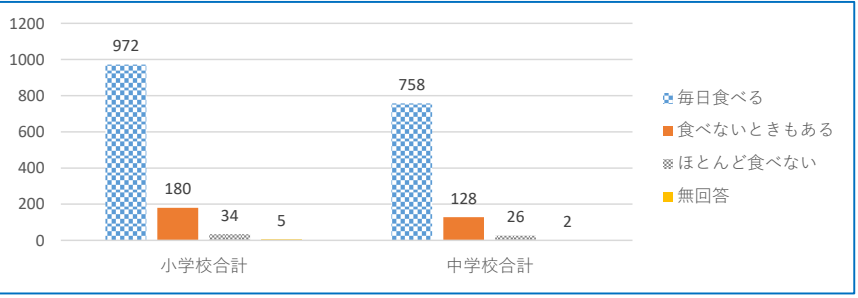
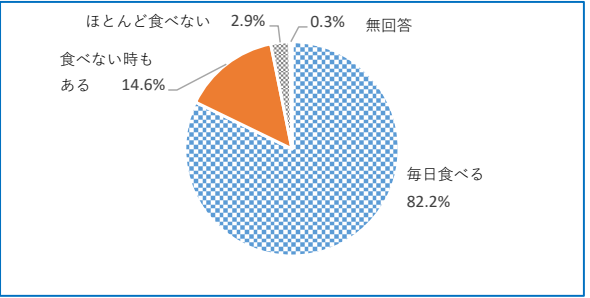
- ・食べるスピードが遅いから
- ・食べられると思ったが、だめだった
- ・しゃべっていて食べ終わらない
- ・魚などの骨が細くて食べにくい
- ・体調が悪い時
- ・機嫌が悪かった時
- ・暑い時は食欲がない
- ・牛乳を残すから
- ・薬の副作用でおなかがすかない
- ・よくわからない食材が入っていると不安でおいしくない
- ・なぜかわからない

《解説》

「全部食べる」と答えた人以外で、残す時の理由として、小学生では「量が多いから」「嫌いなものが入っているから」「食べる時間が短いから」の順、中学生では、「量が多いから」「食べる時間が短いから」「嫌いなものが入っているから」の順で、それぞれをあわせると約90%を占めている。

- ⑨1 左記の「その他」での回答は、類似している内容のものを集約して記載
⑨2 左記の「その他」での回答は、少数意見でも記載

7、家で朝食を毎日食べていますか？

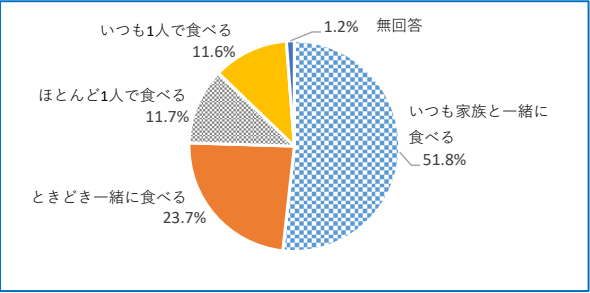


《解説》

「毎日食べる」「食べないときもある」をあわせると、小学生、中学生とも約97%となっている。

「ほとんど食べない」が全体の約3%（小学生34人、中学生26人）いる。9の回答から「食べる習慣がない」「用意されていない」「食べる気にならない」などが主な要因と考えられる。

8、朝食は家族と一緒に毎日食べますか？（中学生のみ）

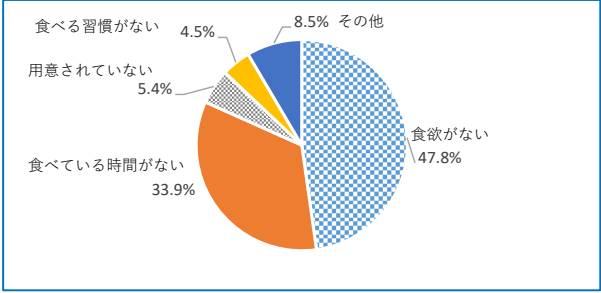


《解説》

8と9は中学生のみに質問している。
「いつも家族と一緒に食べる」が52%、「ときどき一緒に食べる」をあわせて75%となっている。
一方、「ほとんど一人で食べる」「いつも一人で食べる」は23%となっている。

- ⑨1 右記の「その他」での回答は、類似している内容のものを集約して記載
⑨2 右記の「その他」での回答は、少数意見でも記載

9、食べない理由は何ですか？（中学生のみ）



○「その他」の内容

- ・家族と食べるタイミングが合わない
- ・自分で用意して、好きな時間に食べるから
- ・一人で食べたい
- ・休日は起きるのが遅く昼食と一緒に
- ・布団から出たくない
- ・忙しいから、面倒くさい
- ・あまり食べることに興味がない
- ・減量
- ・朝は食べられる気がしない

10、給食のメニューで好きなものを3つ教えてください。

主食	主菜	副菜	汁	デザート	その他
カレーライス	鶏のから揚げ	のり酢和え	シチュー	ゼリー	牛乳
わかめごはん	ハンバーグ	海藻サラダ	コーンポタージュ	冷凍みかん	コーヒ－牛乳
パン（揚げパン）	肉料理	きりざい	沢煮椀	果物	ジョア
ゆかりごはん	カツ	ポテトサラダ	豚汁	ケーキ	オレンジジュース
めん類	照り焼きチキン	カミカミサラダ	マーボー豆腐	フルーツポンチ	ヨーグルト

《解説》

寄せられた回答では、給食センターが提供している献立メニューのほとんどが挙げられていて、載せきれないため上位を表のように分類して整理した。
特徴としては、主食メニューが多く挙げられていて、センターごとに設備や献立が違っているにもかかわらず、好みの傾向はほぼ同じである。
全体を通じて「カレー」と「から揚げ」がとびぬけて人気を得ていた。

11、給食についてあなたの思っていることや、感想があったら教えてください。

・いつも美味しい給食をありがとう	・セレクトメニューは楽しい
・好きなものを出してほしい	・毎日たくさんの量を作ってすごい
・嫌いなものは出さないでほしい	・270円とは思えないほどおいしい
・量が多い、減らしてほしい	・郷土料理をもっと出してほしい
・量が少ない、増やしてほしい	・リクエスト献立をもっとしてほしい
・味を濃くしてほしい、薄くしてほしい	・魚の骨などをしっかり抜いてほしい
・野菜のサイズを小さくしてほしい	・給食時の飲み物（水筒など）をOKにしてほしい
・献立レシピがほしい	・牛乳よりお茶が良い
・いつも栄養を考えてくれてすごい	・いろいろ不満しかない
・嫌いなものも食べやすいようになってとても食べやすい	・たまに高価なデザートが食べたい
・地元で採れた野菜がたくさん食べられる	・食べる時間を増やしてほしい
・いつも違う給食が出て、たまに手作りのものが出たりするのうれしい	・出来たら時間内に食べられる量にしてほしい
・たくさんの種類があって美味しい、給食が楽しみ	・授業がつらくても給食が楽しみで頑張れる
・家で食べたことのない料理が出てくる	・高校では食べれなくなるので今のうちにたくさん食べたい

《解説》

全体の7割という大勢の児童・生徒の皆さんから、何らかの意見があった。給食に対する興味や期待や想いがひしひしと感じられた。
そのため、すべての意見を載せることが出来ず、類似する意見や考えは集約して記載した。なお、少数意見であっても他と異なるものは拾い出した。
1から9の質問に対する回答からも推察できるとおり、給食に対する感謝の気持ちの表れがほとんどを占め、その他は要求的な意見が挙げられていた。

【あとがき】

町村合併して南魚沼市になってから、はじめて3給食センターの受配校在校生に対して統一的な給食アンケートを実施しました。
この結果を踏まえて、よりよい給食運営につなげて行きたいと考えています。また、数年後に同様の問いかけを行い、児童・生徒の嗜好や考え方の変化を比較検討したいと考えています。
回答を集計して特に感じたことは小学生、中学生とも学校現場で食に関する指導がしっかりなされているということです。2で給食が好きな理由を聞いていますが、「栄養のバランスが良いから」という回答が小学生、中学生とも多くありましたし、地産地消に関する記述もいくつか見受けられたこともその一端と思います。
最後に、この調査を実施するにあたり、学校教職員等の皆様からご理解とご協力をいただきましたことに厚く感謝申し上げます。
今後も安心安全な給食提供に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

<南魚沼市教育委員会 学校教育課>