


● 避難するときは

# ◆避難時の心得 いざという時、あわてず、冷静に

日頃から避難に必要なものを整理しておくとともに、避難の手順について家庭で打合せをしておく、いざというとき、あわてずに避難ができます。  
また、そのときはラジオや広報車などからの情報を確認し、ひとりで行動せず、必ずグループで行動しましょう。  
避難所への避難が困難な場合には、生命を守る最低限の行動として、周囲の建物より比較的高い建物(鉄筋コンクリート等の堅固な構造物)の2階以上(斜面と反対側の部屋)に避難することを心がけてください。

① 正確な情報収集と早めの行動を  
ラジオ、テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方、浸水の状況、屋外の状況に注意し、危険を感じたら早めに行動することを心がけましょう。




② 避難の呼びかけに注意を  
危険が迫ったときには、市役所や警察署などから避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合には、速やかに避難しましょう。



③ 避難する前に、もう一度火元の確認を  
ガスの元栓、電気のブレーカーも忘れずにとめましょう。



④ お年寄りなどの避難に協力を  
お年寄りや子供、病人、障がいのある人は、早めの避難が必要です。近所のお年寄りなどの避難に協力しましょう。



⑤ 動きやすい格好、2人以上での避難  
避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での行動を心がけましょう。



指定緊急避難場所・指定避難所

六日町地域(六日町地区)		◎は条件あり			
	施設(場所)名	所在地	指定緊急避難場所	指定避難所	備考
23	六日町小学校体育館	六日町1267-1		◎	水害発生時は不可
24	六日町小学校グラウンド	六日町1267-1	◎		水害発生時は不可
25	北辰小学校体育館	余川1220-2	○	○	
26	北辰小学校グラウンド	余川1220-2	○		
27	六日町中学校第一体育館	六日町282	○	○	
28	六日町中学校第二体育館	六日町282	○	○	
29	六日町中学校グラウンド	六日町282	○		
30	六日町高等学校第一体育館	余川1380-2	○	○	
31	六日町高等学校第二体育館	余川1380-2	○	○	
32	六日町高等学校グラウンド	余川1380-2	○		
33	八海高等学校中体育館	余川1276	○	○	
34	八海高等学校グラウンド	余川1276	○		
35	総合支援学校体育館	西泉田47-2	○	○	
36	上町保育園遊戯室	六日町928-3	○	○	
37	上町保育園野外遊戯場	六日町928-3	○		
38	南魚沼市民会館	六日町865	○	○	
39	南魚沼市民会館駐車場	六日町865	○		
40	南魚沼市保健センター	六日町185-1	○	○	
41	南魚沼市スポーツコミュニティセンターアリーナ(ディスポート南魚沼)	坂戸372		◎	水害発生時は不可
42	南魚沼市スポーツコミュニティセンター駐車場(ディスポート南魚沼)	坂戸372	◎		水害発生時は不可
43	南魚沼市ふれ愛支援センター	坂戸399-1	○	○	
44	上の原高原体育館	小栗山1903-1	○	○	
45	上の原グラウンド	小栗山1899-4	○		

● 土砂災害とは ※ 異変に気づいたら市役所へ連絡してください。



このような時はがけ崩れの可能性があります。  
○がけから小石がぼろぼろと落ちてくる。  
○がけから木の根が切れる等の音がする。  
○がけに割れ目が見える。  
○がけから水が湧き出てい



このような時は土石流の可能性がります。  
○山鳴りがする。  
○腐った土の臭いがする。  
○雨が降り続けているのに川の水位が下がる。  
○川が急に濁り、流木が混ざっている。



このような時は地すべりの可能性があります。  
○沢や井戸の水が濁る。  
○地面にひび割れができる。  
○家やよう壁に亀裂が入ったり、傾いたりする。  
○斜面から水が吹き出す。

● 防災関係機関一覧

	名称	電話番号(市外025)	情報収集先
防災機関及び情報収集先	南魚沼市	773-6660	<a href="http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/">http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/</a>
	南魚沼市 消防本部	782-9119	
	南魚沼警察署	770-0110	<a href="http://www.police.pref.niigata.jp/station/minamiuonuma/">http://www.police.pref.niigata.jp/station/minamiuonuma/</a>
	新潟県 南魚沼地域振興局 地域整備部	772-8083	<a href="http://www.pref.niigata.lg.jp/minamiuonuma/">http://www.pref.niigata.lg.jp/minamiuonuma/</a>
	新潟県 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部	772-8143	
	新潟県 土砂災害警戒情報システム		<a href="http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/">http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/</a>
	国土交通省 防災情報提供センター		<a href="http://www.bosaijoho.go.jp/">http://www.bosaijoho.go.jp/</a>
	国土交通省 湯沢砂防事務所	784-2263	<a href="http://www.hrr.mlit.go.jp/yuzawa/">http://www.hrr.mlit.go.jp/yuzawa/</a>
	気象庁新潟地方気象台		<a href="http://www.tokyo-jma.go.jp/home/niigata/">http://www.tokyo-jma.go.jp/home/niigata/</a>
	東北電力(株) コールセンター	0120-175366	
NTT東日本 コールセンター	0120-444-113		
医療機関	南魚沼市民病院	788-1222	<a href="http://www.minamiuonumahp.jp/">http://www.minamiuonumahp.jp/</a>
	ゆきぐに大和病院	777-2111	<a href="http://www.yukigunihp.jp/">http://www.yukigunihp.jp/</a>
	五日町病院	776-3113	<a href="http://www17.ocn.ne.jp/~etunan/index.html">http://www17.ocn.ne.jp/~etunan/index.html</a>
	城内病院	775-2009	<a href="http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/">http://www17.ocn.ne.jp/~jounaihp/</a>
	齋藤記念病院	773-5111	<a href="http://www.saito-kinen.or.jp/">http://www.saito-kinen.or.jp/</a>
	南魚沼市 休日診療所 中之島診療所	773-6688 782-0130	

● 避難の準備

情報の種類	説明	とるべき行動
避難指示	災害の前兆現象が発生、又は切迫した状況で、人的被害発生危険、又は発生した場合に発令されます。「避難勧告」より拘束力が強く、皆さんを避難のために立ち退かせるものです。	お互いに助け合って、ただちに避難しましょう。避難は徒歩で、車の使用はやめましょう。
避難勧告	既に土砂災害警戒情報が発令されており、事前に避難を要すると判断された場合に発令されます。避難のための立ち退きを勧め、促すものです。	お互いに助け合って、速やかに避難を始めましょう。避難は徒歩で、車の使用はやめましょう。
避難準備情報	乳幼児や高齢者など、避難に時間を必要とする方々を早めに避難させるために発表される情報です。土砂災害警戒情報は発令され、災害発生危険がある場合に発令されます。	乳幼児や高齢者などを安全な場所に避難させましょう。家族との連絡、非常持出品の準備等、避難の準備を始めましょう。

● 土砂災害警戒情報システム

新潟県土砂災害警戒情報システムのホームページで、雨量や警戒レベルに係わる情報や解説を見ることができます。



「土砂災害警戒情報システム」のQRコード

