

まなびい 2005

☆市報みなみ魚沼 生涯学習特集号☆



ゆとりと潤いのある生活を

ヤングプラザ
南魚沼

手軽にできるお菓子作り講座

ヤングプラザ南魚沼では、長期の講座の他に料理講座やお菓子作り講座を計画しています。クリスマスケーキ作りのひとコマ(P15)を参照ください)



第1生涯学習係	777-4671	六日町分館	773-6610	東分館	779-3312
第2生涯学習係	773-6610	五十沢分館	774-2002	南魚沼市子どもセンター	773-2170
スポーツ振興係	773-6630	城内分館	775-2002	南魚沼市青少年育成センター	773-6611
文化振興係	777-4671	大巻分館	776-2032	ヤングプラザ南魚沼	773-6611
町史編纂室	773-6610	浦佐分館	777-2259	ギャラリー六日町	772-7171
図書館	773-6677	藪神分館	777-4862	大和B&G海洋センター	777-4671
南魚沼市公民館	777-4671	大崎分館	779-2761	コミュニティーホールさわらび	777-4671

《第1生涯学習係・文化振興係 (南魚沼市公民館) FAX 777-5116》

《第2生涯学習係・スポーツ振興係 (六日町分館) FAX 772-8161》



総合型地域スポーツクラブ

なんぎょ 南魚スポーツパラダイス

総合型地域スポーツクラブとは、その地域にすんでいる人なら年代・性別に関係なく、だれもが気軽に参加できる、自主運営を基本としたスポーツクラブです。

ジュニアスポーツクラブ案内

種目	クラブ名	会場	種目	クラブ名	会場
野球	ROKUSHO	六日町小ほか	バスケットボール	六日町教室	六日町小体育館
	北 辰	北辰小ほか		北辰教室	北辰小体育館
	五十沢バイレーツ	五十沢小ほか	バドミントン	こぼどクラブW	二日町体育館
	ゴールドスターズ	西五十沢小ほか		こぼどクラブY	B&G 体育館
	ヤングシャークス	城内小ほか	ソフトテニス	小学生の部	北辰小体育館内
	ヤングイーグルス	五日町小ほか		小学生の部	余川アリオテニスコート
	リトルマンモス	大宮小ほか		中学生の部	
剣道	六日町剣友会	六日町小体育館	サッカー	六日町ジュニアサッカークラブ	北辰小グラウンド・体育館
	五十沢剣道クラブ	五十沢中体育館	バレーボール	六日町ジュニアバレーボールクラブ	六日町中体育館
	城内剣友会	城内中武道場	ずもろ	豊田ずもろクラブ	六日町小ピロティ相模湯
柔道	五日町剣友会	大巻中武道場	スキー	六日町ジュニアスキークラブ (クロカン)	友之上クロカンコース他
	六日町柔道クラブ	六日町高校武道場		六日町ジュニアスキークラブ (アルペン)	八雲温泉・八雲山スキー場
	城内柔道クラブ	城内中武道場		五日町ジュニアスキークラブ (アルペン)	五日町スキー場

※旧大和地区のジュニアスポーツクラブに入っている方も、スポーツパラダイスにジュニア会員として入会できます※

スポーツ教室案内

●子供と一緒にやってみよう！幼児向け・託児付の教室は？

教室名	内容	対象	曜日・時間
親子教室『英語で体操』	英語の曲で体操	未就学児と保護者	第2・4 木曜日
わんぱくけんこう教室	ハイキング・水泳・キャンプ	4・5歳児	月1回
ファミリーフレッシュ教室	ハイキング・ネイチャーゲーム	小学低学年と保護者	月1回 土曜日
託児制度付ママさん教室	ストレッチ・リズム体操	一般成人(女性) 託児あり	毎週 木曜日

●ストレス発散に身体を動かしたい！シェイプアップしたい！健康系教室は？

大人わんぱく隊(ニュースポーツ部)	スボレック・ワンパウンドバレー	一般成人	第1・3 水曜日
スボレック教室	ディスポート教室	小学3年生以上	毎週 金曜日
	B&G 教室	小学生以上	毎週 水曜日
バドミントン教室	バドミントン	一般成人(初心者・中級者)	毎週 水曜日
卓球教室	ディスポート教室	小学生以上	毎週 水・土曜日
	旧大和出区教室	小学生以上	毎週 火・木曜日
リズム体操教室	リズム体操	一般成人	毎週 火曜日

●元気はつらつシニアスポーツ！仲間づくりができる教室は？

シニアスポーツクラブ	グラウンドゴルフ	60歳以上	毎週 木曜日
	ワンパウンドバレー		
6人制ワンパウンドバレー	ワンパウンドバレー	女性45歳以上・男性60歳以上	毎週 火・金曜日

●心身ともにリフレッシュ！癒しの教室は？

短気太極拳教室	一般成人太極拳	一般成人	毎週 火曜日
	シニア太極拳	60歳以上	毎週 土曜日
長気太極拳教室	上野賢(シャツハイクラブ)	一般成人	水曜コース(初級)・木曜コース(入門)
らくらく青竹教室	青竹節みを取入れた体操	一般成人	毎週 木曜日
なごなな教室	初心者教室	小6~一般成人	毎週 月曜日
	経験者教室		毎週 木曜日

●曜日・時間に縛られない！一人でもできる教室は？

チャレンジ飯戸山登山	年輪白標登頂回数を日増し登山	どなたでも	随時
日本新ウォーキング・ランニング スイミング・水中歩行・歩くスキー	設定された年輪白標距離を日増し、5種目のうち希望種目を行う	どなたでも	随時

●泳げるようになりたい！負担の少ない水中で運動したい！水泳教室は？

スイミングスクール	水泳からアクアエクササイズまで	幼児~一般成人	随時
チャレンジ(泳がぬき)スイミング	親子・競技者ががんばるスイミング	幼児~一般成人	5月~10月 毎週 土曜日

※教室・事業は都合により、回数・料金等が変更になる場合がございます。予めご了承ください。なお、上記にない短期教室・事業を開催する場合があります。詳細につきましては、市報みなみ魚沼・各教室参加者募集要項等をご覧ください。

会員は、ディスポート定期券割引・無料券5回分プレゼント・教室参加料大幅割引などなど、特典がいっぱい！

南魚スポーツパラダイス入会案内

個人会員(小学生~)	年	6,000円
ファミリー会員(同一世帯5名)	年	18,000円
特別会員	年	4,000円
ジュニアスポーツクラブ員	年	1,000円

※4月1日以降~3月31日まで有効。(保険料込み)



南魚スポーツパラダイス

949-6611

新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
TEL 025-773-3210 FAX 025-773-6955
spopara@6bun.jp

Let'sエンジョイ Sports!

スポーツ振興係では、どなたでも気軽に参加できる各種スポーツ行事を開催しています。健康づくりに、体力の向上に、好みの行事に参加して、充実したスポーツライフをお楽しみください。

★スポーツ行事★

期 日	行 事 名
5月29日(日)	第1回 みどりのウォーク
5月29日(日)	第1回 さわやかジョギング大会
7月24日(日)	第1回 市民登山
8月6日(土)	第1回 南魚沼市ナイトウォーク
9月4日(日)	第3回 サイクルロードレース大会
9月11日(日)	高齢者大運動会
9月26日(日)	第1回 南魚沼市ジュニアジャンプ大会
10月10日(月)	第1回 市民体育祭
11月6日(日)	第1回 南魚沼市リレーマラソン大会
2月11日(金)	第11回 歩くスキーフェスティバル
2月下旬	第2回 市民クロスカントリー大会



ナイトウォーク

※開催日は変更になることがあります。

※参加募集は「市報みなみ魚沼」などでお知らせします。

体 育 協 会

体育協会の各連盟や協会では、定期的な練習を行いながら、技術の向上をはかり、大会開催・参加による仲間づくりと、チーム間の交流を進めています。初心者の方、一緒に楽しむ仲間がほしい方、気軽に参加してください。

大 和 地 区

連盟・協会名	問 合 せ	電 話
野 球 連 盟	坂 大 敏	777-2364
バレーボール協会	上 村 君 男	777-3790
剣 道	佐 藤 太 一	779-2702
卓 球	松 山 恵 一	777-2622
バドミントン	光 野 真 一	777-4426
柔 道	石 動 晃 順	779-4316
バスケットボール	関 久	777-3897
サ ッ カ ー	井 口 峰	777-3485
空 手	小 柳 芯	779-3424
ゲートボール連盟	遠 藤 謙 吾	777-2644
陸 上	小 林 久 美 子	777-4650

六 日 町 地 区

連盟・協会名	問 合 せ	電 話
野 球 連 盟	上 村 清	774-2725
剣 道 協 会	小 泉 正 廣	772-2314
柔 道 協 会	野 沢 英 喜	773-5492
バスケットボール協会	丸 山 光 志	774-2580
ソフトテニス協会	佐 野 太 一 郎	772-2327
テ ニ ス 協 会	野 上 久 男	772-3617
バレーボール協会	木 村 薫	772-7143
バドミントン協会	井 熊 啓 二	772-4479
卓 球 協 会	阿 部 喜 美 雄	772-3445
サイクリング協会	佐 藤 哲 哉	772-2320
ス キ ー 協 会	白 井 健 治	772-2709
水 泳 協 会	今 井 寛	776-3484
相 撲 協 会	井 口 良 道	776-2366
魚野川カヌー協会	羽 吹 登	773-6506
ゲートボール協会	南 雲 寅 雄	775-2754
山 岳 協 会	渡 辺 正 信	773-5157
トライアスロン協会	南 雲 武 志	787-3092
空 手 道 協 会	青 木 修	782-9288
居 合 道 協 会	岩 野 武 司	772-2141

生涯学習

明るく、豊かで住み良い街づくりと、うるおいのある生活を目指して、公民館では生涯学習に関する情報提供やさまざまな事業を計画いたしています。

詳細につきましては、市報などを通じてお知らせいたします。



事業名	内容	対象	実施時期
子ども創作教室	創造性、自主性を伸ばす手作り教室	小学生	6月～8月
国際交歓会	留学生と管内小学生との交流事業	小学生	年間
ジュニアリーダー研修	自然野外体験活動を通じ、リーダーの育成研修	小学生	年間数回
やまと講座	生活に役立つ知識、技術の習得と生活を豊かにする趣味講座	一般	年間
国際交流プログラム	住民と留学生、異文化交流プログラム	一般	通年
生きがい学習会	高齢者の生きがいと仲間づくりにつながる学習の援助 ・講話 ・視察研修 ・趣味の講座 ・健康学習 ・生活の知恵 ・技術の伝承	老人会と連携	6月～3月
第19回 さわらび演劇祭	高校生・社会人の演劇クラブによる演劇の発表会	一般	9月
第33回 大和地域合同文化祭	書道、絵画、華道、工芸等の住民の芸術創作活動作品展	大和地域	10月
第21回、22回 芸能祭	大和地域文化協会との共催事業 伝承芸能、民謡、民舞の発表会	一般	21回 5月 22回 11月
第15回 さわらび音楽祭	参加者による自前の発表会 一般・児童生徒の音楽祭	一般 児童・生徒	11月

六日町分館

六日町分館・婦人会館は、みなさまの学習の場として、団体・サークル等活動の拠点として、どなたでもご利用いただけます。部屋の使用を希望される方は、六日町分館にご相談ください。ただし、個人での使用や営利を伴う内容での使用はできません。

また、定期的に利用する団体は団体登録をすることができます。登録団体は、毎月の利用調整会議で優先的に会場予約をすることができます。希望する団体は、「利用団体登録申請書」に必要事項を記入の上、お申し込みください。

◆利用調整会議は毎月1日夜7時から、南魚沼市公民館六日町分館で行います。(1月は4日)

※旧六日町公民館は「南魚沼市公民館六日町分館」となっております。お間違えのないように！

六日町分館行事

4月26日(火)	教養講座開講式
10月29日(土) ~30日(日)	六日町分館まつり
1月15日(日)	子ども育成かるた大会
2月8日(水)	第18回雪像コンテスト



子ども育成かるた大会▶

五十沢分館

五十沢分館行事

4月26日(火)	教養講座合同開講式
5月上旬	第26回ゲートボール大会
7月3日(日)	第26回親子キックベースボール大会
8月16日(火)	第25回ふるさと祭り
8月28日(日)	第51回五十沢地区運動会
11月6日(日)	第54回文化芸能祭
1月10日(火)	新春交歓会
1月15日(日)	第17回さいの神祭り
1月29日(日)	子ども育成かるた大会
2月19日(日)	食の講習会



親子キックベースボール大会

昔の写真はありませんか？

地域の自然や風景、そこに住む人の暮らしの様子は、年々いつのまにか変わってしまいます。五十沢分館では、地域の歴史を保存するため、昔の写真を収集しています。お持ちの方は、分館までご一報ください。



ふるさと祭り(魚のつかみ取り)

城内分館

城内分館行事

4月25日(月)	教養講座合同開講式
5月中旬予定	第26回ゲートボール大会
6月3日(金) ~5日(日)	第8回短期パソコン講座
7月3日(日)	第25回一般ソフトボール大会
8月17日(水)	第23回豊年ふるさと祭り
8月28日(日)	城内地区運動会
10月30日(日)	文化祭
12月4日(日)	教養講座合同修了式
1月8日(日)	年賀交歓会
1月22日(日)	第32回新春囲碁・将棋・百人一首かるた大会
2月26日(日)	第32回雪ん子大会(雪上運動会)



町民運動会・綱引き



雪ん子大会
ポートルレー

かるた大会終了後のもちつき

分館を活用しませんか?

サークルや研修・勉強会などに分館を利用しませんか?調理室や和室もありますので、活用してみても良いでしょう。

また、分館事業としてパソコン講座やさまざまな教養講座を開講しています。初心者を対象にしていますので、お気軽にご参加ください。

大巻分館

あなたが育てる分館事業

ふれあい講座では、だれでも簡単に参加できる「手作り講座」と、親子と一緒にできる「出前講座」を予定しています。お気軽に参加してください。



キックベースボール



運動会

大巻分館行事

4月22日(金)	教養講座合同開講式	
5月上旬	第26回ゲートボール大会	
7月3日(日)	第25回親子キックベースボール大会	
8月7日(日)	第4回大巻地区ふるさと祭り	
8月28日(日)	第49回大巻地区運動会	
10月9日(日)	大巻地区トレッキング大会	
10月16日(日)	第24回親善バレーボール大会	
11月6日(日)	第51回大巻地区文化祭	
1月9日(月)	年賀交歓会	
1月15日(日)	子ども育成かるた大会	
年間	大巻地区の歴史保存	
地域 ふれあい講座	6月	分館パソコン講座
	12月18日(日)	食の講座・ソバ打ち
	2月19日(日)	食の講座・キムチ作り

浦佐分館

問合せ Ⅱ 777-4671 (公民館本館)

ふれあいを通じて地域の活力を高め、住みよい地域づくりを育むお手伝いをします。



浦佐分館の行事と教室

日 時	内 容	会 場
5月8日(日)	ゲートボール大会	新 町 会 館
5月22日(日)	歴史探訪	(旧三国街道)
6月4日(土)	トレッキング	黒 姫 高 原
7月3日(日)	三十三番観音めぐり	西山遊歩道
8月上旬	星を見よう会	浦佐小学校
8月28日(日)	市民明朗運動会	浦佐小学校
10月16日(日)	グランドゴルフ大会	野 球 場
12月16日(金)	男の手料理(出し合い)	む か し や
1月~2月	わら細工教室	む か し や
1月29日(日)	百人一首競技会	働く婦人の家
5月~7月	茶道教室	働く婦人の家
5月~11月	生花教室	働く婦人の家

藪神分館

藪神分館の行事と教室

問合せ Ⅱ 777-4671 (公民館本館)

日 時	内 容	会 場
4月・11月	セフティーバレーボール大会	藪神小学校
6月	親子ハイキング	旧一村尾峠
6月	ゴルフ大会	
8月28日(日)	市民明朗運動会	藪神小学校
9月	青少年ボーリング大会	
11月20日(日)	ふれあい祭り	藪神小学校
11月~3月	ゲートボール大会	まほろば
1月~3月	子ども縄ない教室	まほろば
年 間	昔語りを綴る会	まほろば
年 間	茶道教室	まほろば
6月~11月	生花教室	まほろば
年 間	三味線教室	まほろば

誰もが住んでみたくなる地域「藪神」を目指して、光る汗は感動の源、一人ひとりの汗で地域を輝かせよう。



大崎分館

問合せ TEL 777-4671 (公民館本館)

文化・スポーツ活動を推進し、住民の親睦を深め、地域の活性化を図り潤いのある社会づくりを推進します。



大崎分館の行事と教室

日時	内容	会場
4月	大崎ダム鯉幟吊り	農業会館
8月	市民明朗運動会	大崎小学校
9月	ゴルフ大会	
11月3日(祝)	文化展	農業会館
3月19日(日)	囲碁大会	農業会館
年間	囲碁教室	農業会館
年間	将棋教室	農業会館
年間	お茶の間まんさく会	農業会館



東分館

東分館の行事と教室

問合せ TEL 777-4671 (公民館本館)

日時	内容	会場
6月	ゴルフ大会	
7月	地域おこし自然体験	水無川周辺
8月	子どもそば打ち教室	開発センター
8月	市民明朗運動会	三用小学校
10月	歩け歩け大会	赤石地区
2月	囲碁将棋大会	開発センター
年間	書道教室	開発センター
年間	囲碁教室	開発センター

うるおいのある地域社会の創造に向け、関係団体と連携をとり文化・スポーツを通じたふれあいの場を提供します。





少年教育

土日を利用して
仲間づくり・自然体験

南魚沼市子ども会連絡協議会 に加入しませんか？

地域の子どもの活動を大人・保護者で支援して夢のある子ども会を育てませんか。

子ども会活動に際して万一参加者のケガや事故等に備え、安全会費制度に登録すると入退院等に見舞金が支払われます。

子どもの人数にかかわらず、元気な子ども会に育てるためにも加入しませんか。

問合せ TEL777-4671

子ども会大会

- ◆期 日 10月23日(日)
- ◆場 所 六日町中学校
- ◆内 容 ペーパーグライダー・粘土細工・七宝焼
焼き板アート・紙すき・竹細工など

ジュニア・リーダークラブ(JLC)

《中学生対象》

- ◆県主催の体験活動行事への参加と自主研修会の主催。
 - キャンプ・・・(6月)
- ◆市の小学生行事(小学生リーダー養成キャンプほか)のスタッフとして参加し、行事を運営する力を付けます。

小学生リーダー養成キャンプ

《小学5・6年生対象》

- ◆期 日 6月25日(土)～26日(日)
- ◆場 所 上ノ原キャンプ場
- ◆内 容 テントの立て方、食事作り、レクリエーション、きもだめしなど

プロペラ飛行機 & 紙ひこうき

《小学生対象》

- ◆期 日 7月10日(日)
- ◆場 所 六日町中学校



七宝焼き

- ◆期 日 11月13日(日)
- ◆場 所 南魚沼市公民館六日町分館(実習室)
- ◆内 容 小学5・6年生が親子でブローチ作りに挑戦!

ペットボトルロケット

- ◆期 日 9月4日(日)
- ◆場 所 北辰小学校
- ◆内 容 親子でペットボトルロケット作り

ゴミ袋気球 & ブーメラン

- ◆期 日 9月25日(日)
- ◆場 所 六日町中学校
- ◆内 容 親子で参加、力をあわせて大きな気球を作ろう。

ウォークラリー

《小学生と保護者対象》

- ◆期 日 10月2日(日)
- ◆場 所 文化会館～北辰小学校(3コース)
- ◆内 容 コース図をたよりに、チームでゴールをめざして歩きます。



南魚沼市少年少女合唱団

歌の好きな子みんな集まれ！児童生徒募集

歌うことの楽しさや、ハーモニーのすばらしさを体験しませんか？
美しい合唱表現のための基本、発声・発音・呼吸法などを楽しく学習。
仲間といっしょに大きな声で、さあ歌いましょう。



♪♪君と僕のハーモニー♪♪

- ◆期 間 4月から3月まで通年
- ◆練習日 土曜日 午前9時30分～11時30分(月3回)
- ◆会 場 六日町分館(南魚沼市民会館内)
- ◆対 象 小学3年生～中学3年生の男女
- ◆会 費 年7,000円
- ◆指導者 高野祥子 さん
- ◆開校式 4月9日(土) 午前10時(受付9時30分)
- ◆申込み 南魚沼市公民館もしくは六日町分館にて
- ◆その他 各種コーラスフェスティバルに出演予定。

高校生ボランティア講座

やさしさと勇気を!



社会活動に参加しながら、実践と体験を通して、ボランティア活動の意味を考え、社会の中で自分のなう役割を学びます。

内 容	期 日	会 場
① 読書会ボランティア	毎月第3土曜日	南魚沼市図書館
② 学童保育ボランティア	夏休み期間	各学童保育所
③ 手話講習会	第2・4土曜日 (公民館講座にて)	六日町分館
④ 少年教育イベントスタッフ	7月から10月	キャンプ場ほか
⑤ 子どもセンターボランティア	○土曜日午前中 ○夏休み期間	子どもセンター

視て・聴いて・なっとく!

視聴覚教育

社会教育課では、16ミリ映写機やスクリーンなどの視聴覚機器の貸出しを行っています。子ども会や地域行事などにご利用ください。また、魚沼視聴覚センターでは、16ミリフィルムをはじめ、ビデオ教材やスライド教材、映写機やビデオデッキ、ビデオカメラ、プロジェクターなどの貸出しも行っていきます。利用を希望される場合は、社会教育課窓口でご相談ください。

なお、映写機の操作には『映写機操作認定証』が必要です。16ミリ映写機技術講習会に参加のうえ、取得してください。

16ミリ映写機技術講習会

16ミリ映写機操作認定証を取得するために必要な講習会です。どなたでも簡単に取得できますので、お気軽に受講してください。

- ◆期 日 6月22日(水)
- ◆時 間 午後6時30分～9時30分
- ◆会 場 南魚沼市公民館
六日町分館(研修室)
- ◆内 容 操作講習を主体に行い、最後に実技試験を行います。

※詳しくは、『市報』でお知らせします。



六日町分館

◆ 公民館講座 ◆

講座名	期間	練習日	受講料	講師名
古文書解読	5月～11月	第1・3木曜日 13:30～	3,000円	遠藤利和
墨絵	5月～11月	第2・4木曜日 19:30～	3,000円	大関正夫
手染めの花	5月～11月	第2・4木曜日 13:00～	3,000円	川永フミ
書道初級	5月～11月	第1・3月曜日 19:30～	3,000円	小林三男 中島忠行
陶芸	5月～11月	第2・4木曜日 19:30～	3,000円	若井一男
手話	5月～11月	第2・4土曜日 9:30～	3,000円	久保田薫

◆ 自主講座 ◆

俳句	5月～11月	第2・4木曜日 19:30～	講座規定	若井新一
詩吟	5月～3月	毎週水曜日 19:30～	//	竹内貞夫
ロマンダー	5月～3月	毎週水曜日 10:00～	//	上条ゆき子
いけ花(池坊)	5月～11月	第1・3火曜日 19:00～	//	水上初枝
絵画	4月～12月	第1・3木曜日 19:30～	//	永井昭司
フラワーアレンジメント	5月～3月	第2・4火曜日 13:30～	//	高橋薫
ちぎり絵	5月～11月	第2・4木曜日 13:00～	//	井口恵湖
書道中級	5月～11月	第2・4月曜日 19:30～	//	小林三男 中島忠行

※陶芸・絵画講座はサンライズ南魚沼が会場です。

※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります。

五十沢分館

講座名	期間	練習日	受講料	講師名
茶道	5月～11月	第2・4火曜日 20:00～	3,000円	島田カウ
書道	5月～11月	第2・4水曜日 20:00～	3,000円	山岸登
絵手紙	5月～11月	第2・4金曜日 19:30～	3,000円	相崎重明
着物着付け	5月～11月	第1・3火曜日 20:00～	3,000円	角田ケイ子
社交ダンス	5月～11月	毎週月曜日 20:00～	5,000円	大平秀正
トライ・ザ・よさこいソーラン	5月～11月	第1・3水曜日 19:30～	3,000円	山崎文
アートフラワー(自主講座)	5月～	第2・4木曜日 19:30～	講座規定	中島恵
伝承芸能(自主講座)	5月～	第1・3水曜日 20:00～	講座規定	桑原貞治 桑原作治
三味線(自主講座)	5月～	第2・4土曜日 19:00～	講座規定	上村一郎 若井十三一

◆ 申込み ◆

申込みハガキに必要事項を記入し、4月15日(金)までに六日町分館または五十沢・城内・大巻の各分館へお申込ください。

◆ 開講式 ◆

- 六日町分館・・・4月26日(火) 午後7時30分 六日町分館
- 城内分館・・・4月25日(月) 午後7時30分 城内分館
- 大巻分館・・・4月22日(金) 午後7時30分 大巻分館
- 五十沢分館・・・4月26日(火) 午後7時30分 五十沢分館

※開講式については、あらためて通知いたしません。日時をご確認の上、各自おいでください。

公民館・各分館

教養講座生

大募集

六日町、五十沢・城内・大巻の各分館では、初心者を対象に様々な教養講座を開設しています。お気軽に受講してください。

初心者対象

楽しく学習

城内分館

講座名	期間	練習日	受講料	講師名
茶道	5月～11月	第2・4金曜日 20:00～	3,000円	清水 佐伎子
民謡	5月～11月	第2・4火曜日 20:00～	3,000円	上村 茂
詩吟	5月～11月	第1・3水曜日 20:00～	3,000円	阿部 正夫
料理	5月～11月	第1・3木曜日 10:00～	3,000円	岡村 典子
社交ダンス	5月～11月	毎週 火曜日 20:00～	5,000円	奈良 スミエ
子供の書道	5月～11月	第1・3月曜日 19:30～	3,000円	黒滝 みゆき
男の料理	5月～11月	第3水曜日 19:00～	2,000円	笠原喜美男 <small>ほか</small>
フラワーアレンジメント	5月～11月	第2・4木曜日 19:30～	3,000円	小澤 眞智雄
ガーデニング	5月～11月	第1・3金曜日 19:30～	3,000円	小澤 眞智雄

※社交ダンスは月4回。男の料理は月1回。

大巻分館

講座名	期間	練習日	受講料	講師名
生花	5月～11月	第1・3水曜日 19:30～	3,000円	杉野 美代子
民謡	5月～11月	第1・3火曜日 19:30～	3,000円	井口 忠明 千喜良 進
英会話	5月～11月	毎週 月曜日 19:30～	5,000円	ヴァレリー・シセロ
大正琴	5月～11月	第2・4金曜日 19:30～	3,000円	堀江 清海
社交ダンス	5月～11月	毎週 月曜日 19:30～	5,000円	大久保 栄子
トライ・ザ・よさこいソーラン	5月～11月	第2・4水曜日 19:30～	3,000円	山崎 文
手編み物	5月～11月	第1・3木曜日 19:30～	3,000円	千喜良シゲ子
韓国語	5月～11月	第2・4水曜日 19:30～	3,000円	中島 広美

好みに応じていろいろな開講しています。気軽に受講して、仲間を作り、自分の世界を広げましょう。



高齢者向け ゆっくり気長にパソコン教室

六日町分館では、60歳以上の方を対象にパソコン教室を開講します。時間をかけてじっくりとパソコン操作を身につけましょう。

★会場／六日町分館(南魚沼市民会館内)

●春季コース《6月》(パソコン基礎・ワープロ機能)				
クラス	時間	期間	回数	定員
午前コース	9:30～11:30	6月3日(金)～27日(月) 毎週月・金曜日	8回	10人
午後コース	2:00～4:00	6月3日(金)～27日(月) 毎週月・金曜日	8回	10人
●秋季コース《9月》(表計算機能・画像編集)				
クラス	時間	期間	回数	定員
午前コース	9:30～11:30	9月2日(金)～30日(金) 毎週月・金曜日	8回	10人
午後コース	2:00～4:00	9月2日(金)～30日(金) 毎週月・金曜日	8回	10人

《講習会要項》

- 対象
60歳以上の初心者
- 講習内容
パソコンの基本操作
主に「ワード」「エクセル」の操作
- 募集
本紙差込の「パソコン教室・申込ハガキ」でお申込みください。希望者多数の場合は抽選を行いません。
- 受講料
2,000円(テキスト代)



生きがいと若返りに集う

高齢者しゃくなげ学級

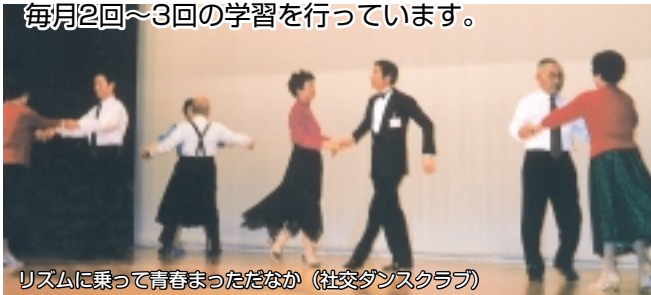
しゃくなげ学級は、高齢者がより充実した人生を送るために、生きがいと楽しさを求めて学習する場です。60歳以上の方を対象とし、市民会館を会場に開設しています。

◆ 合同学習 ◆

毎月1回、健康づくりや人生・歴史等の講演会、地域めぐり研修、映画鑑賞会・学習発表会などを実施します。

◆ 自主学习 ◆

民舞・生花・民謡・大正琴・社交ダンス・書道・俳句・手芸・陶芸の9つのクラブがあり、それぞれ毎月2回～3回の学習を行っています。



リズムに乗って青春まっただなか (社交ダンスクラブ)

◆ しゃくなげ第30号 ◆

年度末には、学習のあゆみ「しゃくなげ第30号」の発行を計画しています。

◆ 申込み ◆

参加希望者は、六日町分館(市民会館内)窓口にお申し込みください。



地域をめぐって、ふるさと再認識 (十日町市)



女性学級



学習や体験を通しての仲間づくり、地域づくりを目的に、市内全域対象の『中央女性学級』と、各行政区単位の『地域女性学級』が開設されています。

中央女性学級

あなたも中央女性学級に登録しませんか。趣味的な講座、市内外体験講座等、幅広い活動を公民館を拠点に実施します。参加希望者はお電話で直接申し込ください。

今年度の予定	◆ 5月	軽スポーツレクリエーション講座
	◆ 6月	出したゴミの行く先は？研修
	◆ 7月	水道水の一生と再生の研修
	◆ 8月	テレビ・新聞社研修 (市外)
	◆ 9月	酒造所研修
	◆ 10月	美術館研修 (市外)
	◆ 11月	坂戸城と魚沼のかかわり講座
	◆ 12月	簡単おいしい正月料理講座
	◆ 1月	昭和の魚沼の生活を振り返る講座
	◆ 2月	廃油石鹸講座
	◆ 3月	簡単美味しい太巻き寿司講座

※日程・内容は変更になることがあります。
開催時間は午前10時～12時が基本となります。

地域女性学級を支援します！

自発的な学習意欲に基づき、豊かな人間性を養うとともに地域での連帯を深めるために女性学級の開催をお勧めしています。学級を希望されるグループ団体の方は南魚沼市公民館までお問合せください。

申込み

参加希望者は、南魚沼市公民館へお申し込みください

TEL777-4671

ふるさとの歴史を知る

郷土史編さん室 文化振興係

●郷土史の発行

今まで、「六日町史」として編纂していましたが、大和町との合併により「郷土史」と名前を変えました。平成19年には資料編第1巻が発行の予定です。その後、2巻、3巻と毎年発行し、本編の通史は平成22年から発行し、23年で完了の予定です。

また、旧大和町では町史が上巻、中巻の発行は既に終わりましたが、下巻の発行ができずに中断しています。「郷土史」が終了しだい、引き続き発行に向けて取り組むこととしました。

「郷土史」の発行に先立ち、六日町地区の歴史の分野ごとにスポットを当てた双書を1号から4号まで発行します。すでに、1～2号は発行済みで、3号は今までに廃校になった小、中、高校の思い出を特集する予定です。(価格：1,000円)



かがり火にあたる子供達(昭和28年:1953年ころ 欠ノ上にて)



箱膳での楽しい夏の夕食(昭和28年:1953年ころ)

坂戸城跡

史跡文化財として国の指定を受けて以来、登山道の整備等を進めてきましたが、今年度は「内堀跡」の整備が完了します。堀には水を張り、その周囲に遊歩道を設置する予定です。

キケン

登山道は「薬師尾根コース」に中越地震により山頂付近に亀裂が入り、危険防止のためのシートを張って昨年の秋から登山禁止としています。雪解け後に調査し復旧を急ぎますが、登山される方は「城坂コース」の登山をお願いします。

文化・芸術鑑賞

予定

会場：市民会館

7月9日(土) 「アンサンブルフィオレッティ公演」
～美しい歌声の女声合唱団～

11月6日(日) 「宝くじふるさとわくわくシアター」
林家木久蔵、オール阪神・巨人、
コメディNo.1 ほか

棚村基金の活用

棚村基金は市民の文化、スポーツの振興を図るために寄付によって設けられた基金です。
17年度予定(市内小学校高学年対象)

ミュージカル

「シンドバットの大冒険」

ヤングプラザ南魚沼

勤労青少年ホーム

ヤングプラザでは、若い人たちを対象に様々な教養講座を開設しています。何か始めてみたいという方、友達をつくりたい方、気軽に参加してください。また、ヤングプラザは、どなたでもご利用いただける施設です。サークルや学習活動などにご活用ください。

* 講座生大募集 *

申込み 4月22日(金)までに受講料を添えて、ヤングプラザ窓口へお申し込みください。

講座名	講師	期間・日時	会場	定員	受講料	内容
初心者英会話	中島 貴裕	5/10~8/9 月曜 19:30~	ヤングプラザ	20	3,000円	初心者対象。使用頻度の高い英会話をやさしく学習。
実践英会話	未 定	5/10~8/9 月曜 19:30~	ヤングプラザ	20	3,000円	自由に英会話を楽しむ、レベルの高い実践派向け。
生 け 花	井口 小夜子	5/12~12/22 水曜 19:30~	ヤングプラザ	15	5,000円	季節の花を楽しみながら、生け花を。
陶 芸	山 本 司	5/14~12/24 金曜 19:30~	サンライズ	40	5,000円	粘土ねりから、本焼きまで自分の手で作品作り。
バドミントン	若井 秀樹	5/14~10/29 金曜 19:30~	六日町小学校 体育館	20	5,000円	気軽に始められ、天候に左右されずに楽しめます。
テニス初級	福井 敬子	5/13~10/28 木曜 20:15~	余川アリオ サンスポーツランド	25	5,000円	ラケットの握り方から、レベルに合わせた練習を。
テニス中級	舘野 哲也	5/13~10/28 木曜 20:15~	余川アリオ サンスポーツランド	25	5,000円	確実なボールコントロールと試合の駆け引き、技術の向上。
エアロビクスI	笛木 明恵	5/13~7/29 木曜 20:00~	サンライズ	40	3,000円	全身運動でシェイプアップ。心も体もリフレッシュ。

※上記受講料のほか、教材費は個人負担となります。各講座とも定員になりしだい締め切ります。



手軽にできるお菓子づくり

利用案内 * 使用料無料！

◆開館日	月曜~金曜日(土日祝・年末年始は休館)
◆開館時間	午後1時~夜10時30分
◆対 象	おおむね40歳くらいまでの勤労青少年
◆利用申請	受付にて申込書を記入し登録してください。
◆利用料	無 料

上記以外でも、交流・学習・文化芸能活動等の場として、どなたでも無料でご利用いただけます。利用希望者はヤングプラザ南魚沼へお問合せください。



エアロビクス講座

行事あれこれ

6月下旬	料理講座①
9月下旬	料理講座②
11月2日(水)	中越A地区スポーツ交流会(南魚沼市)
11月29日(火)	クリスマスケーキ作り
1月25日(火)	バレンタインチョコレート作り
2月4日(土) ~5日(日)	中越A地区 スキー・スノボフェスティバル

子どもたちを健やかに育てよう

青少年育成センター

青少年育成センターでは、青少年の健全育成をサポートするさまざまな活動を行なっています。

親と子の教育相談

育児・子育て・いじめ・不登校・非行・中退・友達・勉強・自立など、子どもの成長に伴う様々な悩みのご相談をお受けしています。

- ◆相談受付 月曜日～金曜日 9:00～17:00
- ◆夜間相談電話 月・水・金曜日 19:30～21:30
(※面接も可。あらかじめ予約の上お出でください。)

相談専用電話 **773-3177**
mail: ikusei@ap.wakwak.com

- ◆サポートグループによるスキル学習随時

心豊かな 子育て教室

親子あそびを通して、子育てを一緒に学びます。
楽しい子育てを目指して、仲間づくりの場を提供しています。

- ◆めばえ学級 (マタニティーのカップル0歳～1歳未満児)
- ◆そだち学級 (1歳～3歳未満児)
- ◆親子サロン (0歳～3歳未満児)

★各教室の日程については、市報等でお知らせします。
★教室のお手伝いをしていただける方も募集しています。



教育支援教室

六日町教室「ふれあいほっとルーム」
大和教室「わかばルーム」

《学校へ行けない・行かない児童・生徒の教室》

- ◇通級生には、心の回復と成長、学校復帰をめざして学習や集団生活の適応指導等を行います。
- ◇来室で着ない児童生徒には、家庭訪問・電話連絡等でのふれあいを通し、自立支援を行います。

開設日時 月～金曜日 午前9:00～12:00

「ほのぼのの広場・すくすくフレンド」

- ほのぼのの広場

ひろ～いお部屋でのびのび遊みましょう！

- 第1週 大崎 農業会館
- 第2週 浦佐 働く婦人の家
- 第3・4週 浦佐 市民会館

- すくすくフレンド

手遊び、ダンス、工作など「親子のスキンシップ」を大切に集団に慣れるような遊びをします。
詳しい日時は市報をご覧ください。

声かけ街頭育成活動

育成指導員が担当し、青少年の心と向き合う声かけ活動や有害広告の撤去等の環境浄化活動や、万引き調査等青少年を取り巻く社会環境実態調査を行なっています。

南魚沼市青少年育成センター

〒949-6772南魚沼市二日町428-1

TEL & FAX **773-6611**

mail ikusei@ap.wakwak.com

URL <http://park17.wakwak.com/~ikusei>



ヘクちゃん

南魚沼市子どもセンター



ロムちゃん

南魚沼市子どもセンターは、子どもたちの体験活動やボランティア活動の機会、家庭教育の支援に関する情報を収集・提供しています。

情報誌の発行

南魚沼市や近隣市町村で行なわれるイベントや体験活動、子育てに関する情報を集め、情報誌「ヘクロム」を通じて、子どもたちや地域に情報を提供します。保育園、小・中学校を通じて配布します。

指導者やボランティアの相談・紹介

子どもたちの様々な活動を支えるボランティアや指導者の相談や紹介を行います。

また、子どもセンターの情報誌や活動をお手伝いいただけるボランティアも募集しております。電話、FAXでお気軽にご相談ください。

情報の収集・提供

様々な体験活動や子育て情報、指導者・ボランティアの情報、情報誌へのご意見などを電話、FAX、手紙、メールによって収集し、ホームページで提供します。

◆TEL・FAX:773-2170

◆E-mail:uonuma-kodomo@ak.wakwak.com

◆URL:http://park10.wakwak.com/~hekuromu/

みなさんからの情報をお待ちしています。

土曜日に《子ども放送局》

午前10時30分から12時の時間帯に、「エル・ネット」（教育情報通信ネットワーク）による子どもの多様な興味・関心に応じる番組を見ることができます。

◆毎月第1から第4土曜日

（第5土曜日、8月、冬休み期間はお休み）

※番組内容は、小・中学校を通じて番組表を配布します。

応援します！生涯学習

◆エル・ネット「オープンカレッジ」

全国の国公私立大学の特色ある公開講座を視聴できます。

◆文部科学省ニュース・教職員対象の研修講座

最新の教育情報が入手できます。

◆家庭教育フェスタなど

家庭教育関係のスペシャル番組が見られます。詳しい番組内容は、エル・ネットホームページ (<http://www.mext.go.jp/>) をクリック！

《子どもセンター企画》

5月22(日)

●ペンキ屋さん教室

子どもセンターの外壁にお花と海の中を描こう。詳しくは情報誌でお知らせします。



子ども放送局



ペンキ屋さん教室



★開館時間★ 火曜日～金曜日/午後1時～5時
土曜日/午前10時～正午

★休館日★ 日曜日・月曜日・祝日

※臨時休館日もあります。電話でお問合せください。



図書館は、皆さん
ひとりひとりの本棚です!

南魚沼市図書館

祝日も開館しています

ご利用案内

	南魚沼市図書館 TEL773-6677	公民館図書室 TEL777-4671
開館時間	午前9時～午後5時 (金曜日は午後7時まで)	平日:午前9時～午後7時 祝日/土曜日/日曜日 :午前9時～午後5時
休館日	月曜日(祝日の場合は翌日) 蔵書点検期間(2/20～2/28) 図書整理日(毎月第3木曜) 年末年始(12/29～1/3)	月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12/29～1/4)
貸出期間	10日間(1人3冊) 借りられます(返本はどちらでも可)	
利用カード	貸し出しに必要です 交付希望の際は住所・氏名を確認できるものを持参してください	
メールアドレス tosyokan@6bun.jp		



ボランティアに参加しませんか?



絵本の読み聞かせ
や紙芝居のお手伝い
をしてくれる方を募
集しています。

問合せは図書館まで

ブックスタート事業

すべての赤ちゃんと保護者に、
メッセージを伝えながら、絵
本を手渡す事業です。
育児学級(5、6か月児対象)
にて実施します。



絵本のへや

- ◆期 日◆ 毎週水曜日・午前10時30分から
- ◆対 象◆ 入園前の乳幼児と保護者
- ◆場 所◆ 南魚沼市図書館
- ◆内 容◆ 読み聞かせ・パネルシアター、ほか

読書会

- ◆期 日◆ 毎月第3土曜日・午後2時から
 - ◆対 象◆ 幼児・小学生と保護者
 - ◆場 所◆ 南魚沼市図書館
 - ◆内 容◆ 毎月テーマを決めて行います。
 - ◆申込み◆ 希望者は申し込みが必要です。
- ☆図書館・保育園のポスターをご覧ください。

図書館サービスあれこれ

- 予約サービス
借りたい本が貸出し中のとき次の予約ができます。
- リクエストサービス
図書館に蔵書していない資料は、購入したり、他の図書館から借りたりすることができます。
- レファレンスサービス(調査相談)
調べたいこと、わからないことを職員と一緒に探します。
- コピーサービス
図書館の資料に限り、著作権の範囲内でコピーすることができます。
- 宅配サービス(一定の手続きが必要です)
高齢のためや、身体が不自由で図書館に来るのが困難な方に資料の宅配サービスをしています。

体験



笑顔



競う



ふれあい



月	日・曜	行事内容	問合せ
4	9(土)	南魚沼市少年少女合唱団開講式	六日町分館
	16(土)	読書会	図書館
	28(木)	ヤングブラザ講座合同開校式	ヤングブラザ
5	中旬	子育て教室開講式	育成センター
	20(金)	しゃくなげ学級閉校式	六日町分館
	21(土)	読書会	図書館
	22(日)	公民館長杯野球大会(予選)	南魚沼市公民館
	22(日)	ペンキ屋さん教室	南魚沼市公民館
	29(日)	公民館長杯野球大会(決勝)	南魚沼市公民館
	29(日)	さわやかジョギング大会	スポーツ振興係
6	18(土)	読書会	図書館
	22(水)	16ミリ映写機講習会	六日町分館
	25(土)	小学生リーダー養成キャンプ(~26日)	南魚沼市公民館
	下旬	料理講座①	ヤングブラザ
7	3(日)	南魚沼地域公民館連合少年野球大会(予選)	南魚沼市公民館
	9(土)	南魚沼地域公民館連合少年野球大会(決勝)	南魚沼市公民館
	10(日)	プロペラ飛行機&紙飛行機	南魚沼市公民館
	16(土)	読書会	図書館
	24(日)	市民登山	スポーツ振興係
8	6(土)	第1回南魚沼市ナイトウォーク	スポーツ振興係
	20(土)	読書会	図書館
9	4(日)	ペットボトルロケット	南魚沼市公民館
	4(日)	第3回サイクルロードレース	スポーツ振興係
	11(日)	高齢者大運動会	スポーツ振興係
	17(土)	読書会	図書館
	25(日)	ジュニアジャンプ大会	スポーツ振興係
	25(日)	ゴミ袋気球・プーメラン	南魚沼市公民館
	下旬	料理講座②	ヤングブラザ

月	日・曜	行事内容	問合せ
10	2(日)	ウォークラリーin南魚沼	南魚沼市公民館
	2(日)	中越A地区スポーツ交流会	ヤングブラザ
	10(月)	第1回市民体育祭	スポーツ振興係
	15(土)	読書会	図書館
11	23(日)	子ども連絡協議会 子ども会大会	南魚沼市公民館
	6(日)	第1回南魚沼市リレーマラソン	スポーツ振興係
	13(日)	水泳記録会	スポーツ振興係
	13(日)	七宝焼き	南魚沼市公民館
	19(土)	読書会	図書館
	29(火)	しゃくなげ学級発表会	六日町分館
	29(火)	クリスマスケーキ作り	ヤングブラザ
12	17(土)	読書会	図書館
1	21(土)	読書会	図書館
	31(火)	バレンタインチョコレート作り	ヤングブラザ
2	4(土)	スキー・スノボフェスティバル(~5日)	ヤングブラザ
	11(土)	第17回歩くスキーフェスティバル	スポーツ振興係
	18(土)	読書会	図書館
	下旬	第2回市民クロスカントリー大会	スポーツ振興係
3	上旬	子育て教室開講式	育成センター
	18(土)	読書会	図書館
	29(水)	しゃくなげ学級閉校式	六日町分館

※開催日程等、都合により変更することがあります。

※行事の申込み・問合せは各係へお願いします。

