



市報 みなみ魚沼

2005
5.1
第6号



おもな内容

CONTENTS

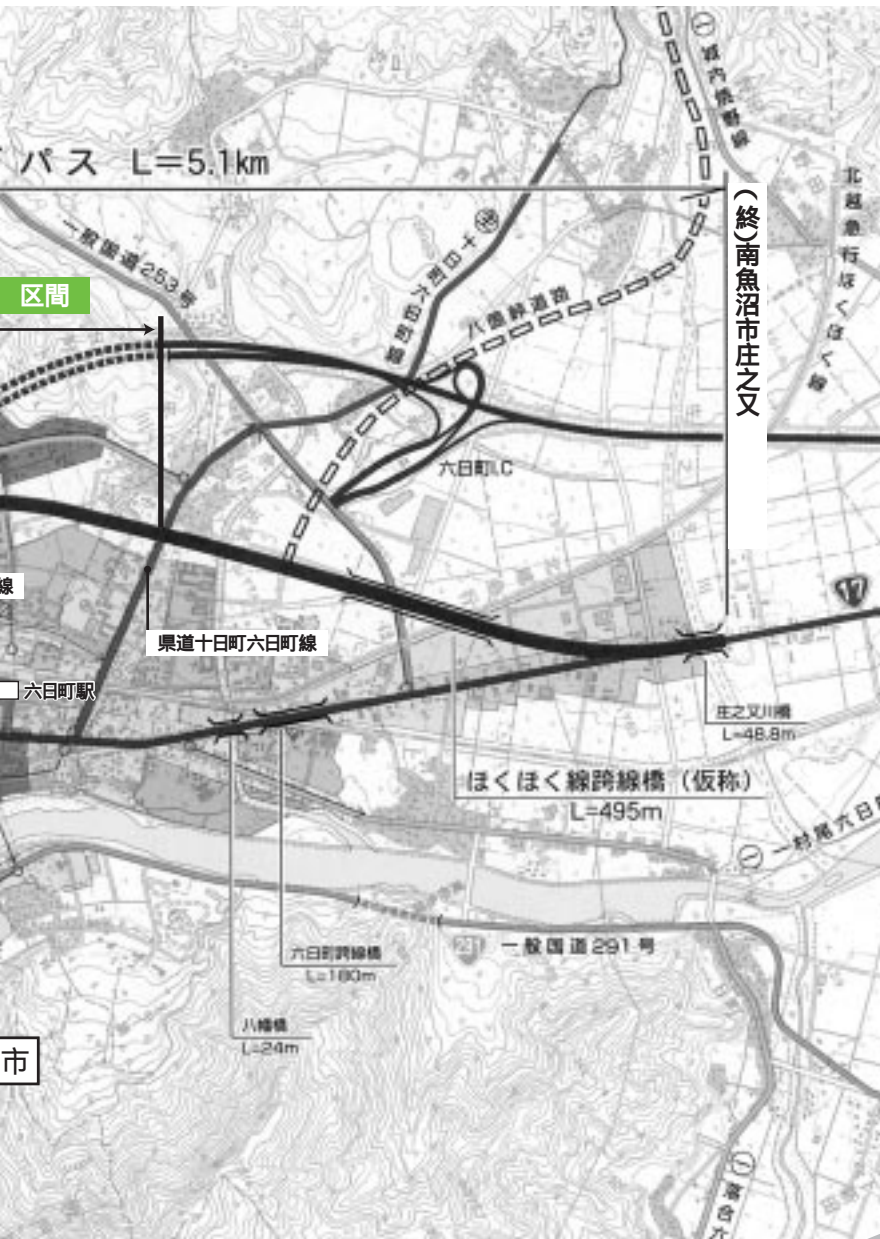
- 17号バイパス工事本格着工 …………… 2・3
 - 市政懇談会日程(六日町地域)…………… 4
 - 掲示板&伝言板 …………… 5・6
 - 各課からのお知らせ …………… 6~9
 - Newsプラザ……………10
 - まなびのひろば …………… 11~13
 - 健康ひろば …………… 14・15
- 別冊:人間ドック受診の追加募集について

人口の動き

平成17年3月31日現在

- 人口…………42,736人(-283)
- 男…………20,943(-137)
- 女…………21,793(-146)
- 世帯数…………12,742

六日町バイパス 工事本格着工



六日町バイパスは、市街地の慢性的な交通渋滞解消を目的として平成6年度に事業化されています。このたび平成16年度補正予算が計上され、本格的に工事が進められることになりました。

今回、県道平石西ノ裏線から十日町六日町線の間の約1・3kmで重点的に整備を進めます。5年での早期暫定供用を目指していますが、うち一部区間については3年後の供用についても検討されています。

本線は車道3・5mと路肩2・0mの2車線で、あわせて側道も整備します。今後、余川地先において盛土工事等に着手する予定です。

本格着工に向け本年3月から地元説明を始めるなど着々と準備を進めています。さらに去る3月9日には、六日町バイパス地権者役員会で、南魚沼市六日町字杉ノ島地先の用地買収を進めることが確認されました。

〈六日町バイパスの概要〉

事業区間

南魚沼郡塩沢町大字竹俣

南魚沼市庄之又(L=5・1km)

事業化年度 平成6年度

用地買収着手 平成10年度

工事着手 平成12年度

国道17号六日町バイパス平面図



国道17号は、首都圏と新潟を結ぶ最も重要な道路であり、地域の産業や経済の発展に大きく貢献してきました。上越新幹線や関越自動車道により高速交通体系が確立された現在でも、その果たす役割は何ら変わることがありません。反面、近年の物流や通勤車両の増加により慢性的な交通渋滞を引き起こし、日常生活に支障をきたしています。

六日町バイパスは、こうした交通混雑解消を図るとともに、関越自動車道および地域高規格道路上越魚沼振興快速道路（国道253号八箇峠道路）と一体となって、既存の高速交通網と結びつき、隣接する市町をはじめ、広く全国に南魚沼市を発信する幹線となります。

また、昨年の新潟県中越大地震の教訓に見られるように、災害時における交通網の確保

という観点からも非常に重要な道路となり、当地域の振興と快適な市民生活のために果たす役割は、非常に大きいものと確信しております。

この南魚沼市の悲願でありますバイパスの早期完成が、関係機関および地権者の皆様のご理解とご協力により具体的になりましたことに、厚く御礼を申し上げますとともに大いに期待を寄せるところであります。

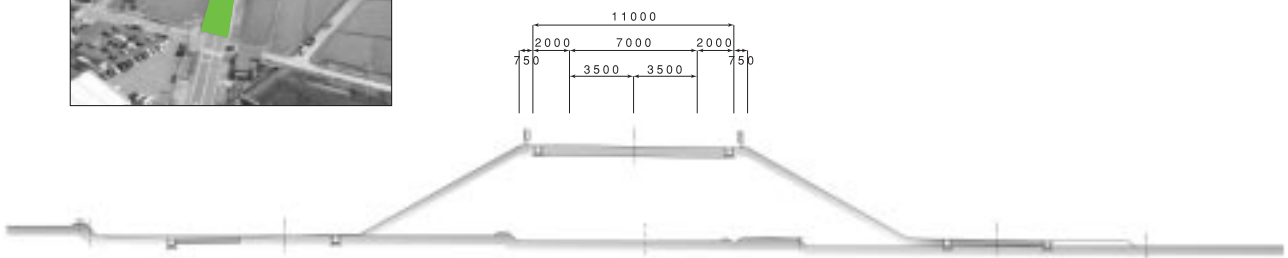
南魚沼市としましては、なお一層関係機関に働きかけながら、早期完成に向けて引き続き全力を傾注して進めてまいりますので、皆様のご理解を賜りますようお願い申し上げます。

南魚沼市長 井口 一郎

標準横断面図



暫定形



懇談会日程

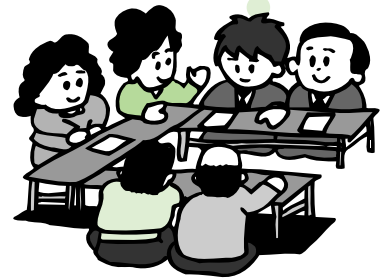
いずれの会場も 午後7時30分から

開催日	会場
5月27日(金)	南魚沼市民会館(多目的ホール)
31日(火)	四十日保育園
6月1日(水)	南魚沼市役所(大会議室)
2日(木)	大巻地域開発センター
3日(金)	西五十沢保育園
6日(月)	五十沢地域開発センター
7日(火)	城内地域開発センター
10日(金)	あおば保育園

いずれの会場も市長が出席します

市政懇談会

六日町地域の開催日程をご案内します。
お近くの会場へおでかけください。
多数のご参加をお待ちしております。



児童相談の窓口が 新しく開設されました

いままで県の児童相談所で対応していた児童相談を、市町村でも応じることになりました。子どものことについて、日ごろ不安に思っていること、悩んでいることなどお気軽にご相談ください。



相談内容

養護・養育に関する相談、障害・疾病等に関する相談、不登校(園)・育児・しつけ等に関する相談、その他不安に思っていること・心配なこと等児童に関する相談

相談窓口

総合市民課 児童福祉係(本庁舎)
保育課 児童支援係(大和庁舎)

青木孝さん、小幡孝雄さんが 行政相談委員に委嘱されました

行政相談委員に委嘱されました

六日町の青木孝さん、一村尾の小幡

孝雄さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。行政相談委員は、国の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事について、住民の皆さまからの意見や要望、疑問や苦情を受けてその相談に応じ、国や関係機関に必要な連絡を行うなどにより、皆さまの疑問にお答えし、苦情の解決に努めることを役割としています。お気軽にご相談ください。



小幡孝雄さん
一村尾 243-1
TEL 777-3588



青木 孝さん
六日町 2860
TEL 772-2310

問：問い合わせ 申：申し込み 日：日時 場：会場
 期：期間 時：時間 対：対象 資：資格 定：定員
 ￥：費用 緑：締切 内：内容 講：講師

掲示板

市からのお知らせ

心豊かな
子育て教室

今年も始まります。子育てをみんなで楽しみましょう。心豊かな子育て教室

「開講式」

日 5月14日(土)

午前10時～11時30分

(午前9時30分受付開始)

場 南魚沼市民会館

多目的ホール

内 「ふしぎなたまご」
ティータイム ほか

対 0歳児から入園前の幼児とその親・マタニティー

のパパやママなど。動きやすい服装でおこしください。

おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。開講式に参加しなくても、他の学級に参加できます。

問 青少年育成センター

ikusei@ap.wakwak.com



伝言板

国・県等からのお知らせ

特設人権相談所

次のようなことでお困りの方を対象に人権相談を行います。相談は無料、秘密は堅く守られます。

- 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等)親族間、近隣間のもめごと・悩みこと
- など毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。
- 借地借家、土地・建物の登記、戸籍の問題
- いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 5月10日(火)

午後1時～4時

場 働く婦人の家「浦佐」
「相談担当」
人権擁護委員、法務局担当者

最寄りの人権擁護委員

・森 和夫(浦佐)

☎ 777 3307

・小林よし(一村尾)

☎ 777 3460

・並木義雄(海士ヶ島新田)

☎ 779 2659

・塩野谷スイ(山崎新田)

☎ 779 3528

問 法務局六日町支局

☎ 772 3742

国土地理院からのお知らせ

市報3月1日号でお知らせ

した「新潟県中越地震に伴う三角点改測作業」は、山間部の雪の影響で期間が延期になりました。作業にあたり、三角点および周辺土地に測量業者が立ち入る場合があります。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

期 5月31日まで

再延長する場合があります。

問 建設課 国土調査係

問い合わせにご利用ください
南魚沼市役所電話番号

本庁舎 FAX772	3055
総務課	773 6660
総合市民課	773 6661
保健課分室	773 6662
農林課分室	773 6663
農委分室	773 6664
商工観光課	773 6665
環境課	773 6666
企業課分室	773 6667
税務課	773 6668
収納対策室	773 6669
会計課	773 6670
財政課	773 6671
企画情報課	773 6672
議事事務局	773 6650
建設課	773 6674
都市計画課	773 6675
夜間休日などの勤務時間外の場合 当直電話	773 6660
大和庁舎 FAX777	5511
総合市民課分室	777 3111
福祉課	777 3112
保育課	777 3113
建設課分室	777 3114
企業課	777 3115
農林課	777 3116
商工観光課分室	777 3117
学校教育課	777 3118
農業委員会	777 4166
庁舎外施設	
保健課健康センター	777 3850
社会教育課(公民館)	777 4671
"(六町分館)	773 6610
"(不、橋)	773 6630
図書館	773 6677
青少年育成センター	773 6611
六日町在宅介護支援センター	775 2109
ゆきくに大和病院	777 2111
城内病院	775 2009

ハイ県くらしの
ダイヤルです
くらしに役立つ
ダイヤルは
☎025 285 7000

「お聞きになりたい
テーマを選んでください」

期 5月2日～6月6日

テ マ

くらしの情報（毎月第1月曜日正午更新）
・個人情報流出からネット販売へ ・知っておきたい成年後見制度？
消費生活相談事例（毎月第1月曜日正午更新）
・「指導付き学習教材の販売トラブル」
クーリング・オフの方法
相談が多い事例のアドバイス
・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

オーストラリアから「海外宝くじ」のダイレクトメールが届いたという相談が寄せられていますので、紹介します。

事例

「おめでとございます。あなたは1等賞金三百万ドルを獲得されました」「小切手をお渡ししたい」などと書かれた宝くじのダイレクトメールが届いた。信用できるか。

助言

海外宝くじについて、自宅に送られたダイレクトメールを見て「信用できるのか」「無視していいのか」という問い合わせが寄せられています。ダイレクトメールには、さも当選したかのような紛らわしい記載があります。

海外宝くじの販売、取り次ぎ、授受（くじを受け取ること）は、刑法第一八七条に抵触します。わずかな金額でもその行為が国内で行われたのであれば、法律違反となります。うまい話をうのみにして購入することのないよう十分注意しましょう。

〈刑法第一八七条「くじ発売等」〉

- 1 富くじを発売した者は、二年以下の懲役又は百五十万円の罰金に処する。
 - 2 富くじ発売の取り次ぎをした者は、一年以下の懲役又は百万円以下の罰金に処する。
 - 3 前二項に規定するもののほか、富くじを授受した者は、二十万円以下の罰金又は科料に処する。
- まず、電話でご相談ください。

（来所相談は予約制です）

・新潟県消費生活センター
☎025 285 4196
・商工観光課 商工振興係

坂戸山探鳥会

日 5月14日（土）（小雨決行）
午前5時50分～8時頃
（午前5時40分受付開始）

場 銭淵公園駐車場集合
場 50円（傷害保険料）
当日徴収。保険に加入する場合は5月11日（水）まで

にお申し込みください。12日以降も、当日出発時間まで受け付けますが、保険への加入はできません。

服装 歩きやすい服装。双眼鏡等をお持ちの方は、ご持参ください。

申 六日町地域振興局
健康福祉環境部 環境課
☎772 8154
魚沼・小千谷地域

理科教育センター
☎025 792 3143



TEL 773 - 6666

環境課からのお知らせ

大和地域にお住まいの皆さまへ！

電気式生ごみ処理機購入費補助制度
補助対象期間を拡大！

電気式生ごみ処理機購入費の補助制度について、17年4月1日以降に購入された方が対象とされてきましたが、合併後、16年11月1日以降に購入された方についても、さかのぼって対象とすることになりましたので、該当する方はお申し出ください。

電気式の生ごみ処理機を購入し、生ごみを堆肥としてリサイクルする市民の方を対象に、最大2万円までの購入費補助を行います。制度の詳細内容は、市報お知らせ版4月15日号をご覧ください。

申請はこちらまで

環境課または総合市民課分室（☎777 3111）

熊さんに注意！



坂戸山は市民のトレーニングコースとして人気があり、朝早くから登られる方も多いようですが、春先と秋には熊が出没することが多くあります。

ラジオを携帯する、鈴など音が出るものを身につけるなど気をつけて登るようにしてください。

エサになりますので、残った弁当やその他食べ物類を絶対に捨てないでください。

熊を見かけたら左記まで連絡をお願いします。

環境課または南魚沼警察署（☎770 0110）

克雪住宅・宅地内消雪設備の補助制度

地盤沈下抑制のため消雪パイプから融雪装置へ転換しましょう。

平成17年度の克雪住宅・宅地内消雪設備の補助申請の受付を開始します。地下水の節水と屋根および宅地の克雪化の普及促進にご協力ください。

補助制度の概要

地盤沈下区域（市街地を中心とした、条例で指定した区域）とその他区域に区分され、地下水の散水を伴わない克雪住宅（電気・ガス・灯油等を使用した融雪式または耐雪式・落雪式）・宅地内消雪設備の設置が対象となります。（注意：地盤沈下区域の落雪式は、補助対象外となります）

		克雪住宅補助金		宅地内消雪設備補助金
補助対象要件	対象者	市内に居住する方または居住が確定している方...		
	工事期間	克雪住宅を新築、増改築、改良または購入する方		宅地内消雪設備を設置する方
	工事費	選定結果通知後から平成17年12月31日まで		選定結果通知後から平成18年3月31日まで
	区域（市内）	克雪化工事（屋根融雪施設等の設置工事）にかかる費用（上限250万円）		宅地内消雪設備の設置にかかる費用（上限105万円）
補助率および補助金の額	地盤沈下区域	その他区域	地盤沈下区域のみ	
補助率および補助金の額	補助対象工事費の17.6%で最高44万円（耐雪式：最高33万円）	補助対象工事費の4%で最高10万円	補助対象工事費の15%で最高15万7千円	
予定戸数	25戸	30戸	5戸 克雪住宅補助金と併せての申請も可能です	

申込方法

受付

5月2日（月）～

- ・予算に限りがありますので、予定戸数に達した時点で受付を締め切ります。
 - ・工事着手前に必要書類をすべてそろえてから申請してください。
- 予約は受け付けませんのでご了承ください。

提出書類

所定の申し込み用紙にご記入のうえ、必要書類を添えて提出してください。

< 必要書類 > 案内図、工事見積書、建築確認通知書写し（新築・増改築時）、家屋台帳登録証明書（改良時）、納税証明書、工事計画図、融雪方式等資料、地番図（宅地内消雪設備のみ）

その他

一部分の克雪化また併用住宅は、面積要件によって対象外となる場合があります。過去に克雪住宅の補助を受けた住宅は対象外となります。業者による数件分まとめた申請はご遠慮ください。

地盤沈下区域ってどこのこと？

- 地盤沈下量が多い下記の区域です -

六日町または東泉田の区域で鎌倉沢川の左岸であって、魚野川左岸の区域

八幡の全区域

美佐島の区域で近尾川右岸の区域

小栗山の区域で関越自動車道の東側の区域であって県道「余川塩沢停車場線」の東側の区域

余川の区域で近尾川右岸の内、県道「余川塩沢停車場線」と同線の起点と市道「余川河原崎線」の余川橋を結ぶ線の東側の区域

捨てないで、課税明細

固定資産税の納付書が5月16日に発送されます。

納付書には、課税明細書が同封されます。ご自分の資産をよく確認しましょう。

また、来年の確定申告では、農業所得や不動産所得の控除額として、この課税明細が役に立ちます。1年間は捨てずに保管しておきましょう。

固定資産も合併

これまで旧六日町・旧大和町の両方に固定資産を所有されていた方は、今年から一つにまとまって課税されます。両町で別々の納付方法で納められていた方は、納付書をよく確認しましょう。

なお、合併以前の年度分の納税証明書などは、旧町単位での発行となりますので、「留意ください」。

固定資産税の豆知識

「急に高くなった」

納付書が発送されると、「家の税

金が倍近くになった。間違いないか？」という問い合わせを毎年いただきます。新築後4年目のお宅からです。

木造の新築住宅は、3年間の特例として120㎡分を2分の1の額にする制度があります。これに該当していたお宅では、通常の税額に戻った時に驚いて問い合わせる訳です。

税務課では、新築の家屋評価にうかがった際に必ず説明するようにしていますが、特例終了まで3年以上あるので忘れてしまう場合もあります。平成13年に新築された皆さんは、今年から通常の税額に戻ります。「留意ください」。



新築の住宅に対しては3年間の家屋にかかる固定資産税の減税措置が設けられています。

だから4年目に高くなったように感じるのですね。

「売ったのに課税されている」

固定資産税は、毎年1月1日時点の登記簿上の所有者に課税されます。売買契約が終了していても、登記が完了していないと前の所有者に納税義務が生じます。これは税法で定められたことなので、税務課に相談されてもどうすることもできません。

売買の当事者同士でよく話し合

五月は税の納付月です

軽自動車税・固定資産税の

第1期の納税は5月31日までに

今月は、軽自動車税と固定資産税(第一期)の納付月です。納税通知書(5月16日発送)が届いたら、納期限までにお納めください。

納期限 5月31日(火)
納付場所 各金融機関・市役所

休日納税窓口

5月28日(土)・29日(日)
午前8時30分～午後5時

市役所本庁舎で納税窓口を開設します。どうぞご利用ください。

問合せ 収納対策室

って、期限内に納めてください。

同様に、1月以降に取り壊された家屋にも、今年度の納税義務があります。これも1月1日に存在していたかどうかが焦点になります。既にもものに課税するなんて、おかしな制度に思えますが、建てた年は課税されずに、その翌年から課税されていることを考えれば、ご理解いただけたらと思います。

自動車税は5月31日(火)までに納入を!

自動車をお持ちの方には毎年自動車税がかかります。納税通知書が5月中旬に届きます。納期限までにお納めください。

納期限 5月31日(火)
納付場所 各金融機関・郵便局・地域振興局(県総合庁舎)

休日納税窓口(地域振興局県税部)

5月28日(土)・29日(日)
午前9時～午後5時

納税通知書をお持ちになってどうぞご利用ください。

軽自動車税は市町村税ですので、県ではお取り扱いできません。

問合せ

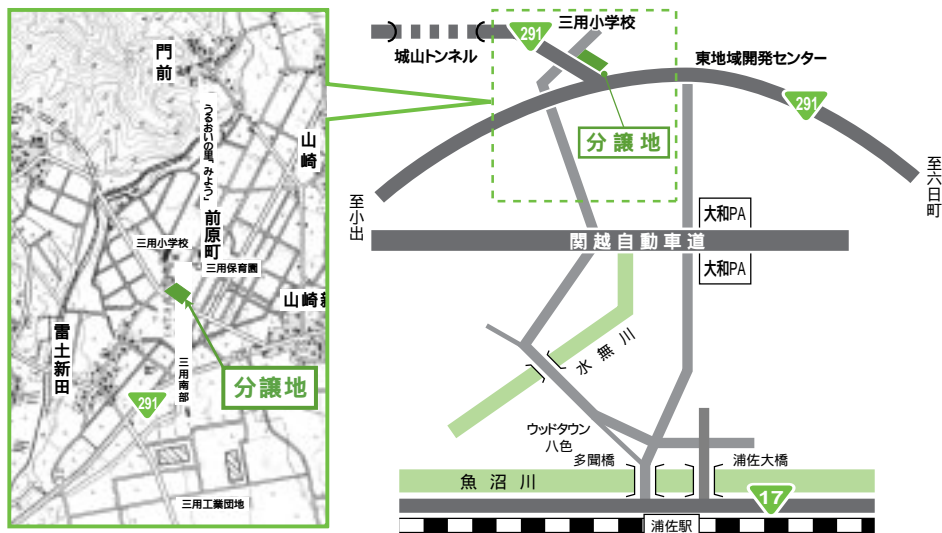
南魚沼地域振興局県税部収税課
☎ 772 2664・2665

三用住宅団地(第2期)分譲のご案内

南魚沼市では、三用住宅団地(前原町)を下記のとおり分譲いたします。皆さまからのお申し込みをお待ちしています。申込書は市役所本庁舎財政課および大和庁舎総合市民課分室に用意してあります。(市のホームページからダウンロードすることもできます)

申込み・問合せ 市役所本庁舎(財政課内)
南魚沼地域土地開発公社
TEL 773 - 6671
FAX 772 - 3055

所在地 南魚沼市前原町地内
面積 316m²(95.6坪):8区画
336m²(101.8坪):1区画
地目 宅地(整地済)
分譲価格 6,500,000円~
(68,000円/坪~)
分譲条件 住宅用地もしくは店舗用地としての利用に限定。
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。
申込期間 5月2日(月)~5月31日(火)



住基カードの発行がスピーディーに!

今まで、住民基本台帳カード(住基カード)の交付申請からお手元に届くまで約2週間を要していましたが、今年の4月から市役所で住基カードを発行できるようになったため、今までより先早く交付できるようになりました。交付申請の受付は、本庁舎・大和庁舎どちらの庁舎でも行っておりますので、ご希望の方は、まずお問い合わせください。

問合せ 総合市民課 市民係(本庁舎)
総合市民課分室 総合市民係(大和庁舎)

住基カードとは...

- 住基カードはIC(集積回路)カードです。
- 住基カードはこんな時に使えます。
- 本人確認の際、身分証明書として使えます。
- 全国どこの市区町村でも自分の住民票の写しが取れます。
- 転出転入の手続きを簡素化することができます。



Aタイプ
[写真なし]



Bタイプ
[写真入り]



市政懇談会 好評開催中！



NEWS プラザ

みなみうおぬま

4月11日の天王町を皮切りに、市制となって第1回目の市政懇談会が各地区で開催されています。今月中には大和地域の全日程を終え、月末からは会場を六日町地域に移します(4ページ参照)。どちらの会場におこしいただいても結構です。どうぞ皆様のご意見をお聞かせください。

東・五箇保育園で最後の卒園式

古い施設台帳をめくっていると、昭和42年4月1日設立・開設と記された目盛り用紙に、五箇保育園の平面図が書かれていました。木造2階建ての立派な新築の保育所ができた時には、地区の期待は大きなものがあったと思います。今見てもなかなか立派な建物ですが、38年の歳月による老朽化と少子化の波は止めることができませんでした。今年の卒園児は6人全員が女子園児で、一段と華やかでした。また、今まで巣立った人にとっては、名残惜しい思い出が交錯しているのではないのでしょうか。



一方、東保育園では12人の園児が華やかな卒園式に臨み巣立っていきました。在籍する園児は、4月から近代的な施設の宮保育園に移りましたが、ここでもたくさんの思い出を作って巣立って欲しいものです。なお、卒園式後には両保育園で、お世話になった人を招いての閉園式が行われ、約40年に及ぶその歴史に幕を下ろしました。五箇保育園では、最後となる卒園児たちが、手作りの気球に感謝の気持ちを込めて大空に飛ばし、慣れ親しんだ保育園とお別れしました。



「ご・か・ほ・い・く・え・ん・あ・り・が・と・う」
子どもたちの想いを一文字ずつ背負い、
12個の気球が大空を舞いました。



● 平成16年度コミュニティ助成事業 ●



川原町コミュニティ活動団体「川原町振興委員会」が、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、川原町集会所に活動備品を整備しました。夏祭り用の子ども神輿をはじめ、民謡流し用浴衣、運動会用のTシャツ、さらには野外活動用の投光器、発電機、雪大ローソク型枠などがそろいました。これをき

っかけに、ますますコミュニティ活動の活性化が期待されます。

コミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センターが、自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的に、さまざまなコミュニティ活動に助成を行うものです。

ご厚意に感謝いたします



城内婦人会様と城内のボランティア団体様から、震災復興のために103,200円をご寄付いただきました。

ご芳志に沿うよう
大切にさせていただきます。

みんなの図書館

図書館の平成16年度利用状況がまとまりました(下表)。地震や大雪にもかかわらず、たくさんのご利用ありがとうございました。これからもみなさんひとりひとりの本棚として、気持ちよく利用していただけるよう努めます。お気軽にお出かけください。

テーマは『家族』！
5月読書の
ご案内

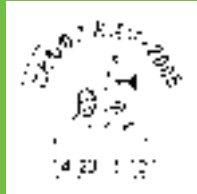
日時 5月21日(土)
午後2時～3時30分
場所 南魚沼市図書館
テーマ 『かぞく』
内容 大型紙芝居「おとつさん」・新しい本の紹介・読み聞かせ・新聞紙遊び
持ち物 はさみ・のり・新聞紙2～3枚
対象 幼児・小学生・保護者
定員 100人
申込み 5月20日(金)までに
図書館へ

平成16年度図書館の利用状況 (開館日数294日)

	年間利用者数	一日平均数
来館者数	41,872人	142人
本の借受者数	27,849人	95人
貸出冊数	65,941冊	224冊
読書のつどい参加者数(毎月1回)	960人	80人
絵本のへや参加者数(毎週1回)	2,429人	52人

コノ星「八本ガアル」。

4月23日から5月12日まで『こども読書の週間』です。只今、図書館入り口で「絵本カバール展」を開催中です。図書館推薦の児童書(絵本・紙芝居を含む)のカバーを約80点、テーマごとに展示しています。ぜひ見に来てください。



南魚沼市図書館
南魚沼市公民館図書室
☎7773 6677
☎7774 6671

世界の絵本を紹介しました
3月読書会レポート
一口感想集

「はらべこあおむし」が大好きで、今日は楽しみに来ました。大型絵本は迫力があり娘も楽しそうでした。
・とても楽しかったです。ここに来るたびにもっと子どもにおおらかに接したいと反省します。また日々の生活をがんばろうと!!
・大きな絵本、男の人の迫力のある声、楽しかった。世界の絵本もいろいろ読んでみたいと思いました。

いろいろな国のお話の紹介です。



はらべこあおむしがムシヤムシヤバウバウみんな楽しそうです。

児童書

平成16年度ベストリーダー発表

一般書

順位	利用回数	資料名	著者	出版社	出版年
1	40	光とともに 3	戸部けいこ	秋田書店	2002
1	40	光とともに 4	戸部けいこ	秋田書店	2003
1	40	ダ・ヴィンチ・コード 上	ダン・ブラウン	角川書店	2004
4	37	美しき日々 上	ユン・ソンヒ	日本放送出版協会	2003
4	37	ダ・ヴィンチ・コード 下	ダン・ブラウン	角川書店	2004
6	36	光とともに 2	戸部けいこ	秋田書店	2002
6	36	美しき日々 下	ユン・ソンヒ	日本放送出版協会	2003
8	35	世界の中心で、愛をさけぶ	片山恭一	小学館	2001
8	35	蛇にピアス	金原ひとみ	集英社	2003
8	35	復讐総会	江上剛	新潮社	2004

順位	利用回数	資料名	著者	出版社	出版年
1	50	かいけつゾロリ 大げつどうゾロリじょう	原ゆたか	ポプラ社	1996
2	49	かいけつゾロリの なぞなぞ大きくせん	原 ゆたか	ポプラ社	1993
3	48	ハリポッターと アズカバンの囚人	J.K.ローリング	静山社	2001
4	47	かいけつゾロリ つかまる	原 ゆたか	ポプラ社	1994
5	46	かいけつゾロリの きょうふのゆうえんち	原 ゆたか	ポプラ社	1991
6	45	かいけつゾロリの きょうふのカーレース	原 ゆたか	ポプラ社	1997
7	44	ハリポッターと 炎のゴブレット 上	J.K.ローリング	静山社	2002
8	42	かいけつゾロリの きょうふの宝さがし	原 ゆたか	ポプラ社	1999
9	41	ハリポッターと 秘密のへや	J.K.ローリング	静山社	2000
10	39	ハリポッターと 炎のゴブレット 下	J.K.ローリング	静山社	2002

5月の休館日

2日(月)・9日(月)・16日(月)・19日(木)〔図書整理日:図書館のみ〕・23日(月)・30日(月)

風ちゃん がんばって!

津久野 折谷陽子さん

青少年育成センター

わが家には三人の子どもがいます。読書とパソコン大好きインドア派の二の長男、長男に反して休む間もなく体を動かすスポーツ大好きアウトドア派の小六の長女、みんなのアイドルわがまま放題三歳の次女。仕事をしていた私には、上二人が小さいころの「子育て」の記憶があまりなく、ほとんどおぼあちゃんにお任せで、自分で子どもを「おんぶ」に「だっこ」しながらも、家のことはみなおぼあちゃんに「おんぶにだっこ」状態でした。

次女がようやく歩く始めた二歳三カ月のころ、事件が起きました。ちよっと目を離したすきに、お風呂で溺水事故に遭い、当時十日町へ勤務していた私は、風香がお風呂でおぼれて今息してないからすぐ帰ってきて」と連絡を受け、頭が真っ白になり立っているのがやっとの中、八箇所を越えて何とか自宅まで戻りました。その足で搬送先の日赤病院へ直接向かいました。風香の姿を見るまでは信じられず、『命だけは助かって欲しい』と願いながら、ICU(集中治療室)に入ると、人工呼吸器をつけ点滴をしながら身動きせず眠っている風香。わずかな面会時間の中で私たちにできることは、ただ体温が下がっているのを、体に触れてあげること、声をかけてあげること。「風ちゃんがんばって!」何度も何度も呼びかけました。最後の面会の時、もう帰ろうとした父の二声に目をあけて泣いてくれました。もちろん声は出ないのですが、意識が戻った風香に先生もびっくりしておられました。九死に一生を得たのです。その後の回復も順調で、十五日間の入院後、自宅で家族と触れ合つのが一番の治療とのことで早期退院しましたが、歩けた子がまたおすわりからのスタート。

それから2カ月後、再び歩き始めたところ、つまずき、ストーブで左腕全体に火傷を負ってしまいました。3カ月の間に二度の重大事故。どうして風香だけ?と心の中で何度も何度も泣き叫ぶ私。今の私にできることは、高校卒業後20年間仕事に追われる毎日、3人の子育てはすべておぼあちゃん任せ。その間、おしいちゃんが体調不良により入院の繰り返し。少しでもおぼあちゃんの負担を減らそうと、一大決心の末、昨年末で退職しました。今までできなかった学校行事への参加や子育て真っ只中の末娘との触れ合い。今しかできないことをやり、充実した日々を送っています。

風香のおかげで家族が二つになり、思いやりの心が生まれました。わが家は家族の健康を守りながら、これから先の困難も乗り越えていこうと思います。そして3人の子どもたちが自分の夢へと向かい、少しでも近づけるよう応援するのが私たち親の役目です。

相談専用電話 TEL 773-3177
休日はお休みします

青少年に関する相談は、何でも気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

昼間相談
月曜日から金曜日
午前9時～午後5時
電話・面接等

夜間相談
月・水・金曜日
午後7時30分～9時30分

電話相談
・面接相談 随時予約を受け付けます

メール相談
ikusei@ap.wakwak.com

ディスポート南魚沼
TEL 773-6620 FAX 773-6955
E-mail disport@6bun.jp (月曜休館)

南魚沼市民会館
☎0120-150-142(月曜休館)
TEL 773-5500 FAX 772-8161
http://www.6bun.jp info@6bun.jp

ディスポートのリフォーム完了

窓口カウンターが広く、明るくなり、一度に大勢の方を受け付けられるようになりました。今までよりも待ち時間が緩和され、便利になりました。

3階のランニングトラック周囲の窓がガラスサッシになり、見渡しも良くなりました。これからの季節、街並を見ながら走ってみてはいかがでしょうか?

6/12(日) 第17回 六日町民謡舞踊大会

会場 大ホール 入場料 ¥1,000(全席自由)

市民会館および出演団体にて絶賛発売中!
主催 / 六日町芸能連盟〔財〕六日町文化スポーツ振興公社内〕

臨時休館日のご案内

5月4日(水)、5日(木)の2日間、臨時休館とさせていただきます。ご了承ください。

トレーニングルームマシン使用法講習会

日時 5月8日(日) 正午～午後1時30分
定員 10人
入場料 300円(定期券利用可)
受講料 スポパラ会員:無料 / 非会員:200円
ジャージ・室内シューズ・タオルをご用意ください。

屋内、屋外体育施設の利用について

タバコやゴミのポイ捨てが見受けられますので、マナーを守ってご利用ください。

屋外体育施設は5月14日(土)開場予定です。ご予約の際には利用の可否をご確認ください。



第1回 みどりのウォーク

群馬県赤城山麓の小さな尾瀬(覚満淵)など

春の山野草も覚えられます。

期 日 5月29日(日)

場 所 群馬県赤城山麓のハイキング=大沼、
覚満淵(小さな尾瀬)、赤城神社など

参加料 500円(保険料等)

定 員 先着45人まで

集合・解散 市役所本庁舎 正面玄関

申込締切 5月20日(金)

申込み・問合せ 社会教育課スポーツ振興係



さわやかジョギング大会 参加者募集!

八色原の田園風景の中、冬場の運動不足をじょじょにほくしてみませんか。

日 時 5月29日(日) 午前9時30分スタート

場 所 国際大学周辺道路

部 門 3・6・10Km(男女年齢区分なし)

参加費 お一人 500円

申込締切 5月20日(金)

その他 特別賞あり。中学生以下は要 保護者の承諾。

申込み 南魚沼市公民館&社会教育課スポーツ振興係[市民会館内]。参加費を添えて所定用紙に記入のうえ、お申し込みください。



わんぱく相撲

第23回南魚学童親善相撲大会

兼 第17回わんぱく相撲雪国場所

ちびっこ力士たちの熱戦を、ぜひご覧ください。

日 時 5月15日(日)

午前9時より

場 所 六日町小学校相撲場

問 合 せ 公民館六日町分館



南魚沼市野球連盟 六日町支部大会

公民館長杯一般野球大会

期 日 予 選 5月22日(日) [予備日
決 勝 5月29日(日) [6月12日(日)]

会 場 二日町グラウンド

参加資格 社会人

参加費 1チーム 10,000円

申込み ディスポート南魚沼

申込締切 5月10日(火)

抽選会 5月13日(金) 午後7時30分~
南魚沼市民会館 講座室1

その他 抽選会に参加費をお持ちください。

問合せ 小倉 徹 ☎776 - 3466

中俣喜一 ☎776 - 2849

トミオカホワイト美術館

TEL 775-3646 <http://www.mynet.ne.jp/white/>
OPEN 10:00~17:00(水曜休館)

富岡惣一郎 白の世界 9月25日(日)まで
トミオカホワイト美術館 開館15周年記念

画集「トミオカホワイトの世界」出版記念展

富岡惣一郎画集「トミオカホワイトの世界」

1部 2,000円(税込み)

美術館にて好評発売中!(通信販売も受付中)

ミュージアムコンサート 6月5日(日)午後2時~

ピアノトリオコンサート

出 演 ピアノ 中山博之
ヴァイオリン 真部裕
チェロ 磯野正明

チケッ ト 一 般 : 2,000円 [当日
小中高校生 : 1,000円 [500円増]

クラシックありジャズありの楽しいコンサート、曲目は当日のお楽しみ。ぜひおいでください。

5組10名様ご招待いたします。往復はがきに住所、氏名をご記入のうえ「ピアノトリオコンサート御招待係」までお送りください。(5月22日消印有効)



うたおう!おどろろ!

すくすくフレンド

さあ、はじまるよ!今年も元気にあそぼう!

日 時 5月10日(火) 午前10時~

場 所 南魚沼市公民館[浦佐]

内 容 ~はじめまして、よろしくね。

お友だちをいっぱいつろう!~

手あそびやダンスなど“親子のスキンシップ”を大切に、集団あそび・親子あそびをします。

対 象 入園・入所前のお子さんご家族の方

参加費 無料

申込み 直接会場へおこしください

問合せ 南魚沼市公民館



5月31日は 世界 禁煙デーです!

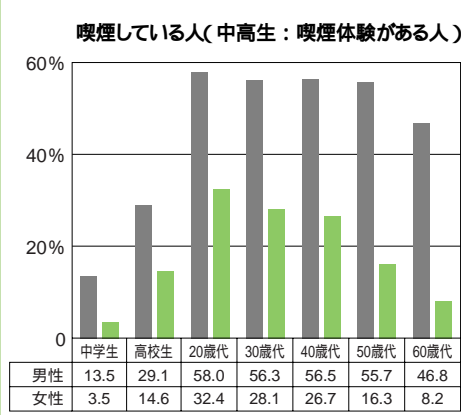
～5月31日～6月6日の
1週間は「禁煙週間」です～

たばこは「依存症」

WHO（世界保健機関）では喫煙は「依存症」と位置付けられています。たばこに含まれるニコチンに依存性があるからです。依存するまでのスピードはどんな麻薬よりも速く、1本のたばこでも中毒になります。そして、たばこを吸いつづけるとニコチンが脳に作用し、意思にかわりなく規則的、強制的に吸うことを促され、中止すれば離脱症状を伴います。精神作用性薬物の中でニコチンはヘロイン、コカイン、アルコール、カフェイン、マリファナ以上に依存性をもつという結論が出されています。

子どもを喫煙から 守りましょう

グラフは、平成15年に大和地域で行った健康アンケートの結果です。



注目していたいただきたいのは、中高生の喫煙体験者の割合です。中学生では、男子13・5%、女子3・3%。高校生では、男子29・1%、女子14・6%でした。

この数値を見て、「こんなものだろうか」「えっ、こんなにいるの?」ととらえ方はいろいろかと思いますが、男女とも年齢が上がるほど割合が高くなり、高校生になると男子の約三人に一人、女子の七人に一人は喫煙体験があるという結果です。

吸い始める理由は「友だちからの誘い」「プレッシャー」「格好よく感じるから」などと言われています。

健康ひらば

ますが、たばこを吸い始める年齢が低ければ低いほど、たばこをやめることができなくなり、健康への害も大きくなるのです。「依存症」という側面から考えると、子どもには「一本のたばこ」も体験させないことが重要です。大人も子どもの前では、たばこを吸わないこと、

そして子どもがたばこに手を出さないような環境づくりをしていきましょう。

そのためには、家庭、地域、学校が連携して、子どもがたばこの害について学ぶ場を作っていくことなどが重要です。



3食食べて元気パワーアップ

朝食は1日をはじめる活動源

朝食は睡眠で低下した血糖値と体温を上げ、これから始まる1日の活動の準備をする役割をします。朝食をとらないと、脳もからだも「ガス欠」状態です。さらに自律神経やホルモンのバランスが崩れ、イライラしたり、集中力が低下したりすることになります。

これらのことから、健康なからだ作りには朝食をしっかりと食べたほうがいいのです。

朝食抜きからの脱出作戦

- ・ 朝食は腹八分目、夜遅く食べない
- ・ 早寝早起きの習慣を
- ・ 調理の簡単なものを用意する

朝食抜きは肥満、便秘のもと

朝食を抜くと、からだは次の食事のときにしっかりと吸収しようとして、早食い、ト力食いをしてしまいがちで、かえって太りやすい体質を作ってしまう。また、食事は胃腸を刺激し、規則的な便通の習慣をつけるのに有効です。

朝「何も食べない」という人は、「おにぎりとおみそ汁」「パンと野菜ジュース」など、簡単なものを可能な量から始めてみましょう。

春は新生活スタートの季節です。3食しっかりと食べる、よい生活習慣を身につけましょう。

親子の大切な記録

「おめでとつ」の声とともに受けとった母子健康手帳(以下母子手帳)を活用していただけますか？まずは一通り読んでみましょう。そして妊婦自身や保護者のことを記入しておきましょう。

妊娠中や生まれたお子さんの健康診査のとき、予防接種や育児相談のときはかならず持っていていきましょう。

育児のヒントがいっぱい

育児は、お母さんやお父さんが一緒に子育てする中で、お子さんの成長や発達に心を寄せ、見守ったり応援したりしながら楽しんでほしいと思います。

しかし、ときには病気になるたり、成長に応じたさまざまな悩みが生じ、育児が不安になることがあるかもしれません。母子手帳には、子どもの発達の経過や育児のポイント、いざというときの対応なども載っています。

母子手帳は宝物

お子さんの成長と母子手帳

お子さんの年齢のページを開いてみてください。日々子どもは成長し、いつの間にか色々なことができるようになっていきます。お子さんが成長するにつれ毎日が忙しく、ゆくりと子どもの成長した姿をみている余裕がなくなりがちです。ときには時間をつくり、子どもの成長をながめてみるのが良いでしょう。

母子手帳には子どもの年齢にあわせて発達を確認するページがあります。お子さんの健康診査の前に確認して記入しておきましょう。

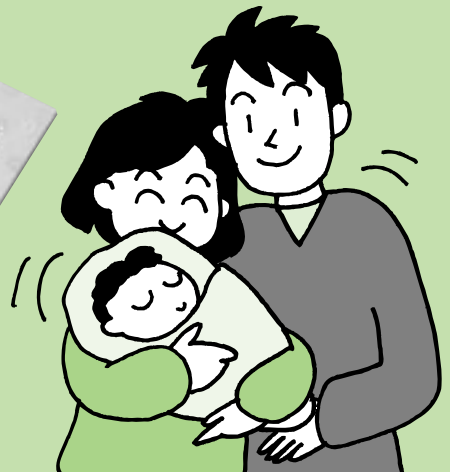
もっと活用しよう

予防接種の欄には、お子さんの乳幼児期・学童期から15歳ころまでに受けた予防接種の全記録が記載できる場所があります。

就学後も大事な健康の記録として必要です。大切に保管しましょう。かかった病気なども記録しておくとういことです。

オリジナルな母子手帳

母子手帳は、おなかにお子さんの命が芽生えたそのときから思春期を迎えるころまでの大切な足跡として残るものです。将来、自分の背より高く成長した子どもの母子手帳を開くとき、成長の記録とともに、エピソードの詰まった楽しい思い出が懐かしくよみがえることでしょう。時々見たり読んだり、育児日記のように母子手帳を使ってみていただきたいと思います。



心の健康相談会

眠れない、気分が沈んで何もしたくない、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題(不登校、拒食・過食等)やお年よりの物忘れ、認知症など...

そんな悩みをお持ちの方、その家族の方など、精神科医が気楽にご相談に応じます。プライバシーは守られます。(電話予約が必要です)

日時 5月16日(月)

午後1時30分～4時

問合せ

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

地域保健課(保健所)

☎ 772 8137

愛の献血

いつもご協力いただきありがとうございます

このところ血液が大変不足しています。多くの方からのご協力をお願いいたします。

全血献血

・5月4日(水)

イオン(株)ジャスコ六日町店

午前10時～正午

午後1時～3時30分

5月の カレンダー



6日(金)	ほのぼの広場(9:30~ 大崎農業会館)
10日(火)	すくすくフレンド(10:00~ 公民館 浦佐)
11日(水)	ほのぼの広場(9:30~ 働く婦人の家 浦佐)
13日(金)	保健委員研修会 (19:30~21:00 健友館 浦佐)
14日(土)	心豊かな子育て教室「開講式」 (10:00~11:30 市民会館)
17日(火)	中央女性学級開級式 (9:30~ サンライズ南魚沼 坂戸)
19日(木)	ほのぼの広場(9:30~ 公民館 浦佐)
22日(日)	職業体験教室「ペンキ屋さん」 (9:00~ 子どもセンター)
25日(水)	第5回 農業委員会総会(9:00~ 大和庁舎議場) ほのぼの広場(9:30~ 公民館 浦佐) 行政相談(14:00~16:00 本庁舎303会議室)
29日(日)	みどりのウォーク(群馬県 赤城方面) さわやかジョギング大会(9:30~ 国際大学周辺)

心配ごと 相談

- ・毎週月曜 13:00~16:00 働く婦人の家 浦佐
 - ・毎週水曜 14:00~16:30 本庁舎
- 市役所休業日はお休みさせていただきます。

一方、喫煙を続けるとこんな危険性が、「がん」や「慢性肺気腫」という恐ろしい病気の発症です。肺気腫とは、吸った空気をうまく吐き出せず、肺胞が拡張を続けて心臓や横隔膜を圧迫し、進行すると安静時でも息苦しさを感ずるようになりますという恐ろしい病気です(患者の8割以上が喫煙者といわれます)。発病すると進行を止めることはできず、最大の予防策はタバコを吸わないこと。さて喫煙者の皆さん、ちょっと怖くなってきませんか?これを機会にあなたもぜひ禁煙にチャレンジしてみてください。ちょっとした我慢で将来の健康を手に入れることができるのですから。決して遅れが欲しいわけはありませんよ...

5月の救急医療当番

1日(日)	内科	昼	休日救急診療所	TEL 773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	TEL 777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
3日(火)	内科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	TEL 772-7111
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
4日(水)	内科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
5日(木)	内科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
7日(土)	内科	昼	桑原内科医院	TEL 782-0056
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	
	内科	昼	休日救急診療所	
8日(日)		夜	県立六日町病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
	内科	昼	中澤医院	TEL 773-3211
14日(土)		夜	県立六日町病院	
	外科	昼・夜	県立六日町病院	
15日(日)	内科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
21日(土)	内科	昼	城内病院	TEL 775-2009
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	
	内科	昼	休日救急診療所	
22日(日)		夜	県立六日町病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
	内科	昼	米倉医院	TEL 778-1121
28日(土)		夜	県立六日町病院	
	外科	昼・夜	県立六日町病院	
29日(日)	内科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	

診療時間

昼...土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00
夜...土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00
脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで。
斉藤記念病院(TEL773-5111)で診療しています。

《休日救急診療所 所在地》

南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
お問い合わせは 日曜・祝日...休日救急診療所(TEL773-6688)
その他...魚沼消防署(TEL782-1991 テレホンガイド)

編集後記

1日1箱、規則正しく(?)吸っていたタバコをやめて1カ月。愛煙家というものは、タバコをやめると周りのひとにも禁煙を勧めたくなるのだそうですが、わたしも多分に漏れず、周りの喫煙者たちに煙たがられながら、禁煙を呼びかけています。禁煙してからというもの、今までタバコで散らしていたストレスを運動で発散するようになり、体力アップという副産物まで獲得。寝覚めも良くなりました。なかなか良い傾向です。

平成17年度 人間ドック受診の追加募集について

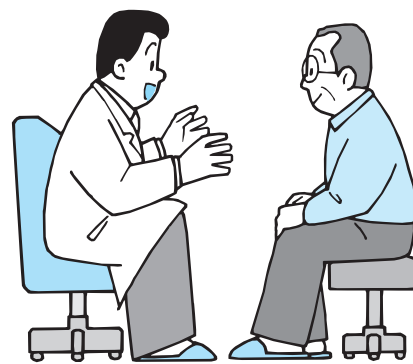
市制移行に伴い市民の方から健康に関心を持っていただくために、今年度特別に追加募集を行います。受診を希望される場合は、裏面の受診申請書に必要事項をご記入のうえお申し込みください。

なお、人間ドックの詳しい受診方法等につきましては、お申し込みいただいた医療機関との受診日の日程調整がつきしだい改めて通知します。

1.募集定員 350人

2.対象者 助成を受けることができる人は、以下の要件を全部満たす人です。

- ① 現在南魚沼市国保の資格がある方
- ② 人間ドック受診のとき南魚沼市国保の資格がある方
- ③ 人間ドック受診のとき満35歳から満69歳の方
(目安として、昭和11年4月2日～昭和46年4月1日生まれ)
- ④ 国民健康保険税完納世帯の方。



3.受診医療機関(下記の3医療機関からお選びください)

- ★ ゆきぐに大和病院 (一日ドック:昼食付)
- ★ 城内病院 (半日ドック:昼食付)
- ★ 労働衛生医学協会小出検診センター (一日ドック:昼食付)

4.人間ドック実施期間 平成17年7月～平成18年3月

5.提出期限 平成17年5月20日(金) ※定員になりしだい締め切り。

6.申請書の提出先 本庁舎：総合市民課 大和庁舎：総合市民課分室

7.検診の費用 ()内は胃の内視鏡検査の場合

(消費税込み:単位円)

受診医療機関名	ドック費用額	国保の助成額	差引個人負担額
ゆきぐに大和病院(健友館) TEL 777-4477	37,800 (40,800)	25,000	12,800 (15,800)
城内病院 TEL 775-2009	31,500 (35,700)		6,500 (10,700)
小出検診センター TEL (025) 792-3365	37,800 (内視鏡なし)		12,800

8.問い合わせ

- ・申し込み 総合市民課 国保年金係 TEL 773-6661(内線104)
- ・検査内容 各受診医療機関

◎希望受診機関等について
(希望個所の□にシ点でチェックをお願いします)

保険証記号番号	南魚沼
---------	-----

1	受診希望者氏名	生年月日	年齢	性別	受診希望月	
		昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)	
	受診希望医療機関名	送迎希望		乗車場所		
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	<input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> 城内病院	※人間ドック用の送迎は行っていません。				
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	<input type="checkbox"/> 希望なし	※本庁舎からの発車となります。		
・胃の検査は <input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 内視鏡(胃カメラ) <input type="checkbox"/> 内視鏡(大和方式) を希望します。						

2	受診希望者氏名	生年月日	年齢	性別	受診希望月	
		昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)	
	受診希望医療機関名	送迎希望		乗車場所		
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	<input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> 城内病院	※人間ドック用の送迎は行っていません。				
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	<input type="checkbox"/> 希望なし	※本庁舎からの発車となります。		
・胃の検査は <input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 内視鏡(胃カメラ) <input type="checkbox"/> 内視鏡(大和方式) を希望します。						

3	受診希望者氏名	生年月日	年齢	性別	受診希望月	
		昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)	
	受診希望医療機関名	送迎希望		乗車場所		
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	<input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎	<input type="checkbox"/> 大巻開発センター	
	<input type="checkbox"/> 城内病院	※人間ドック用の送迎は行っていません。				
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり	<input type="checkbox"/> 希望なし	※本庁舎からの発車となります。		
・胃の検査は <input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 内視鏡(胃カメラ) <input type="checkbox"/> 内視鏡(大和方式) を希望します。						

南魚沼市長 あて

人間ドックの受診を上記のとおり申請します。
また、検査結果を市が行う保健活動のため保健師が閲覧することに同意します。

平成 年 月 日 南魚沼市 番地
世帯主氏名 印
郵便番号 949- 電話番号 -