



# 市報 みなみ魚沼

2005  
6.1

第7号



## 祝・成人式!

(5月8日、南魚沼市民会館)

### おもな内容

### CONTENTS

- スマートIC社会実験開始 ..... 2・3
- 掲示板 ..... 4~6
- 各課からのお知らせ ..... 7~13
- Newsプラザ ..... 14・15
- まなびのひろば ..... 16~18
- 健康ひろば ..... 19~21

### 人口の 動き

〈平成17年4月30日現在〉

- 人口 ..... 42,817人(+81)
- 男 ..... 20,987(+44)
- 女 ..... 21,830(+37)

世帯数 ..... 12,832

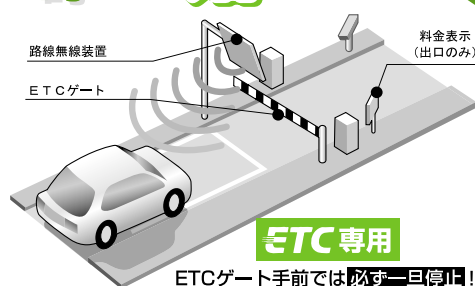
みんなの利用で恒久化につなげよう

# 関越自動車道大和PA スマートインターチェンジ

## 社会実験開始

6月1日～  
8月31日  
朝6時～  
夜8時

いよいよ開始！



社会実験で成功しないと  
インターはできません

中越大震災の影響で延期されていた関越自動車道大和パーキングエリアでのスマートインターチェンジ社会実験が、いよいよ6月1日から8月31日の3カ月間行われることになりました。

スマートインターチェンジとは、料金所を置かず、ノンストップ料金収受システム（ETC）を搭載した車のみが利用できるインターです。これにより管理費の削減や接続道路を短くできるなどの利点があります。国土交通省では、高速道路の利用拡大を図るため、このスマートインターの導入を推進してきました。

社会実験とは、スマートインターを設置したときの地域振興や観光振興、交通の円滑化などの効果や、整備・運営上の課題を把握することを目的として、既存のサービスエリアやパーキングエリアにETC専用の仮出入口を設置し、必要な調査、アンケート等を行うものです。この社会実験での利用実績により、本格的な恒久的スマートインターを設置するかどうかが決まります。利用者が少なければインターの設置ができなくなる可能性があります。

## 社会実験のゲートは 特徴があります

社会実験のゲートは仮設的なものですので大型車やけん引車は通過できません。また、通常のETCゲートと異なり、ゲートの前で一旦停止しなければなりません。もしゲートが開かなかつたら監視員がいますのでお知らせください。

利用できる時間帯も朝6時から夜8時までに限定されています。この時間帯以外はゲートを閉鎖しますのでご利用になれません。

## 特典たくさん！多くの利 用で実験を成功させよう

南魚沼市と大和スマートIC利用促進委員会では、この社会実験を成功させるため、次のような利用促進事業を行います。隣近所、会社の同僚、里帰りのご親戚の方などにもお伝えください。

### ①ガソリン券を発行します。

大和スマートインターを利用した回数に応じ市内のガソリンスタンドで使用できるガソリンの割引券を発行します。

- ・ 3回利用：1、000円
  - ・ 5回 ” ” ” ” ” ” 2、000円
  - ・ 10回 ” ” ” ” ” ” ” ” ” ” ” ” 5、000円
- 利用回数は、ゲートを通過するごとに1回とします。
- ※往復の利用で2回になります。

多くの方に利用していただきたいため、ガソリン券の交付は、社会実験期間を通じ、自動車1台（カード1枚）につき1回を限度とさせていただきます。

送付されてくる利用明細書またはインターネットから打ち出した利用明細書を市役所の担当窓口に出してください。その場でガソリン券をお渡しします。

・ 本庁舎 企画情報課

・ 大和庁舎 総合市民課分室

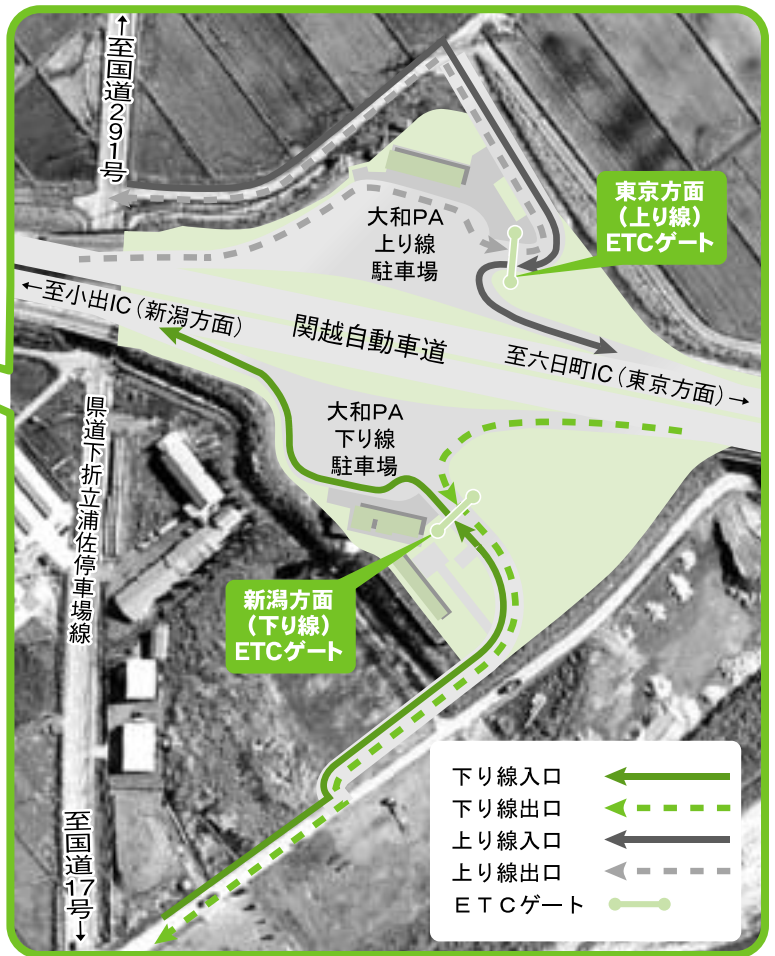
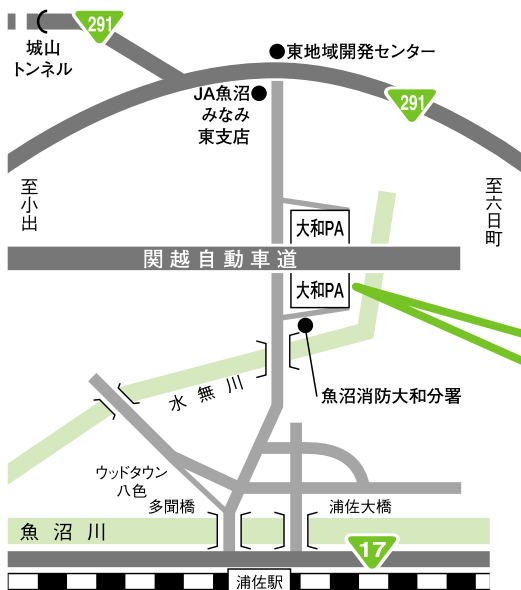
利用回数が確認できない場合には交付できませんので、利用明細書が送付されてくるように、あらかじめカード会社に手続きをしておいてください。

ガソリン券の有効期間は平成17年10月31日までとします。

### ②アンケートにお答えいただいた方に コシヒカリ新米5kgを差し上げます。

各観光スポット等に設置したアンケートにお答えいただいた方の中から抽選で総計600名様（毎月200名様）に17年産コシヒカリ5kg





**●お問い合わせ●**

- ・スマートIC社会実験については…  
国土交通省 長岡国道事務所 調査課  
☎ 0 2 5 8 - 3 6 - 4 5 5 1
- ・特典については…  
企画情報課 ☎ 7 7 3 - 6 6 7 2
- ・ETC割引制度については…  
日本道路公団ハイウェイガイド新潟  
☎ 0 2 5 - 2 4 6 - 0 3 3 3

を差し上げます。

■当選者にはその旨通知しますが、発送は新米が収穫されてからになります。

③割引料金より更に10%割引！  
お得なクーポン券つき観光パンフレットを発行します。

■南魚沼市観光協会との共催で、宿泊・観光施設の利用料が安くなる現在のジョイフルクーポンより、

スマートインターはETC車載器の付いている車しか通過できません。この機会に、あなたの車にもETC車載器を取り付けましょう。ETCで高速道路を利用すると、利用料金が安くなるお得な割引サービスがいっぱいあります。

●通勤割引：50%割引！

- ・午前6時～9時または午後5時～8時までの間に入口または出口のゲートを通過。
- ・総走行距離100km以内。(大和からは新潟西ICまたは駒寄SICまで)

●前払割引：最大8、000円お得！

- ・「ETC前払割引」にインターネットか郵送でユーザー登録をします。
- ・ユーザー登録完了通知が届いたら前払金を支払います。

**お得な割引サービス満載！  
ETC車載器を取り付けよう**

更に10%割引されるお得なクーポン券の付いた観光パンフレットを各観光施設、高速道路PAなどに配置します。

■パンフレットに記載された宿泊施設、観光施設でそのクーポン券を提示してご利用ください。(大和スマートインターご利用の方に限ります)

★これからは「現金所持をすじ  
スイスイETC」の時代です。

- ・10、000円で500円分、50、000円で8、000円分余計に利用できます。
- マイレージ割引制度：例えば使うほど安くなる！
- ・高速道路をETCで利用した実績に応じてポイントがたまります。
- ・通行料金50円ごとに1ポイント。
- ・ポイントがたまるとその後に利用する通行料金の支払いに充てることができます。
- ・100ポイントで200円分、200ポイントで500円分、600ポイントで2、500円分、1、000ポイントで8、000円分。
- そのほか「大口・多頻度割引制度」「早朝夜間割引」「深夜割引」など割引制度がぞくぞくと充実してきました。

# 掲示板

## 市からのお知らせ

- 問**: 問い合わせ    **申**: 申し込み    **日**: 日時    **場**: 会場
- 期**: 期間    **時**: 時間    **対**: 対象    **資**: 資格    **定**: 定員
- ¥**: 費用    **×**: 締切    **内**: 内容    **講**: 講師

### 高齢者・障害者 住宅整備資金 借入れ希望者募集

平成17年度分の高齢者及び障害者住宅整備資金の借入れ希望者を募集します。

どちらの資金も、専用居室の整備や住宅の改造を必要とし、自力で整備することが困難な方に貸付けられます。

#### 対 高齢者住宅整備資金

60歳以上の高齢者と同居し、高齢者専用の部屋などを増改築・改造する方

#### ＜障害者住宅整備資金＞

身体障害者手帳1級から4級の障害者（児）または、療育手帳Aに該当する知的障害者（児）と同居し、障害者専用の部屋などを増改築・改造する方

#### 内 普通貸付

年利3・0%または、財政融資資金の貸付金利のどちらか低い方

・高齢者 世帯員の前年の所得合計が600万円未満の世帯

・障害者 所得制限なし  
無利子貸付 高齢者、障害者

ともに世帯員の前年の所得合計が400万円未満の世帯

#### 返済期間 10年

返済方法 原則として元利均等月賦償還による口座振替

#### 払い

#### 貸付額

・増改築向け（普通貸付のみ） 350万円

・全面改造向け 250万円

・一部改造向け 150万円

#### × 7月29日（金）

※申込みが予定貸付総額に達ししだい締め切り

#### 申問 福祉課 高齢福祉係

### 公営(市有)住宅 入居者募集

#### ◎募集団地

#### ●市営 桜沢団地

・募集戸数 1戸（3DK）

・構造 鉄筋3階建（3階）

・家賃 17,200円

・駐車料 37,700円

・駐車料2、400円/1台

#### ●市営 大崎住宅

・募集戸数 1戸（3DK）

・構造 鉄筋3階建（1階）

・家賃 13,900円

・駐車料1、700円/1台

#### ●市有 東泉田住宅

・募集戸数 2戸（3K）

・構造 簡耐2階建

・家賃 9,800円

・家賃 21,600円

・家賃算定 収入に応じて決定

敷金 家賃の3カ月分

公募期間 6月15日（水）まで

#### 入居者資格

・同居する親族がいる

・住宅事情に困っている

・収入基準に適合している

入居可能時期 7月上旬以降

選考方法 申し込みが募集戸数を超えた場合は、住宅委員会

の意見を聞いて選考します。

#### 申問 都市計画課 施設係

### 今月は児童手当 支給の月です

2月～5月分の児童手当を

6月10日に指定の口座に振込みますので、ご確認ください。

#### 支給月額

・第1子 5,000円

・第2子 5,000円

・第3子以降 10,000円

保育課 児童支援係

総合市民課 児童福祉係

### 問い合わせにご利用ください 南魚沼市役所電話番号

本庁舎 FAX7721-3055

総務課 773-6660

総合市民課 773-6661

保健課分室 773-6662

農林課分室 773-6663

農業委員会分室 773-6664

商工観光課 773-6665

環境課 773-6666

企業課分室 773-6667

税務課 773-6668

収納対策室 773-6669

会計課 773-6670

財政課 773-6671

企画情報課 773-6672

議会事務局 773-6650

建設課 773-6674

都市計画課 773-6675

夜間休日などの勤務時間外の場合  
当直電話 773-6660

大和庁舎 FAX777-5111

総合市民課分室 777-3111

福祉課 777-3112

保育課 777-3113

建設課分室 777-3114

企業課 777-3115

農林課 777-3116

商工観光課分室 777-3117

学校教育課 777-3118

農業委員会 777-4166

庁舎外施設  
保健課（検診センター） 777-3850

社会教育課（公民館） 777-4671

（六日町分館） 773-6610

（糸ヶ原係） 773-6630

図書館 773-6677

青少年育成センター 773-6611

六日町在宅介護支援センター 775-2109

ゆきぐに大和病院 777-2111

城内病院 775-2009



**農業所得の  
経費目安から収支申  
告への移行について**

今年の確定申告時に、農業所得を「経費目安」で申告された方のうち、その農業収入（※）が200万円未満の方を除き、今年分からすべて「収支申告」となります。

※所得ではなく収入ですのでご注意ください

収支申告は、日ごころからの記帳や領収書等の保管により収入と支出の管理をし、「収支内訳書」を自分で記入・作成することが必要となりますのでご注意ください。

なお、農業所得の申告は、平成18年分の確定申告（期間：平成19年2月16日～3月15日）からすべて収支申告に移行していただきますのでお知らせいたします。

問 税務課 市民税係

**六月は税の納付月です**

市県民税・国民健康保険税の第1期の納税は6月30日まで！

今月は、市県民税と国民健

康保険税（第一期）の納付月です。

納税通知書（6月15日発送）が届いたら、納期限までにお納めください。

納期限 6月30日（木）

納付場所 各金融機関

市役所

休日納税窓口

6月25日（土）・26日（日）

午前8時30分～午後5時

市役所本庁舎で納税窓口を開設します。どうぞご利用ください。

問 収納対策室

**みんなおいでよ！  
楽しさいっぱい！  
心豊かな子育て教室**

赤ちゃんの心を育てましょう

**第1回 めばえ学級**

日 6月18日（土）

午前10時～11時30分

（9時30分受付開始）

場 サラライズ南魚沼

多目的ホール

内 ふれあいスキンスリップ

ティータイム ほか

対 0歳児の親子、妊婦さん

とその夫 など

◆お父さんもふるってご参加く

ださい。また、月齢の小さい赤ちゃんの場合、親御さんだけの参加も歓迎いたします。

◇動きやすい服装でおこしく

ださい。

◇おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

◇保険料として1人につき10

円のご負担をお願いします。

問 青少年育成センター

ikusei@ap.wakwak.com

**伝言板**  
国・県等からのお知らせ

**6月は土砂災害  
防止月間です**

がけ崩れや地すべり等の土砂災害は一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。山やがけ、川などで異常な箇所等を見つけたら、すぐに

ご連絡ください。また、日ごころから避難場所を確認しておきましょう。

問 ・市役所 建設課

・地域振興局 地域整備部

治水課 ☎772-8083

**ハイ県くらしの  
ダイヤルです  
くらしに役立つ  
ダイヤルは  
☎025-285-7000**

《お聞きになりたい  
テーマを選んでください》

期 6月6日～7月4日

テ ー マ	
①くらしの情報（毎月第1月曜日正午更新）	・出会い系サイトの落とし穴 ・賃貸住宅を退去するとき
②消費生活相談事例（毎月第1月曜日正午更新）	・健康食品
③クーリング・オフの方法	
④相談が多い事例のアドバイス	・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

となりました。当事者の年代別相談件数は、30歳代が一番多く四、五七六件、以下20歳代四、〇二五件、40歳代三、〇一七件の順でした。相談の

多かつた商品・サービス第1

位は「情報提供サービス」で、

相談件数の6割を占めています。

「携帯電話からサイトに

接続したことによって受けた

請求」「パソコンからサイトに

接続したトラブル」などが

相変わらず目立っていました。

《南魚沼市では》

県消費者生活センターへの相談

件数は二八件でした。市役

所への相談件数は四四件で、そ

の中で架空請求・振り込み詐欺

などが二二件と半分を占めてい

ます。続いて店舗購入、訪問販

売となっています。

◆軽はずみなサイトへの接続

がトラブルにつながります。

十分注意しましょう。

まず、電話でご相談ください。

（来所相談は予約制です。）市

役所への相談は、直接来所して

いただいで結構です。

《平成16年度の相談の状況》

平成16年度の相談件数は一

七、四〇〇件で、15年度（一

四、九一〇件）と比較して、

二、四九〇件、約17%の増加  
・新潟県消費生活センター  
☎025-285-4196  
・商工観光課 商工振興係

特設人権相談所

相談は無料、秘密は堅く守られます。

- ①家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続等） 親族間、近隣間のもめごと・悩みごと など毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。
- ②借地借家、土地・建物の登記、戸籍の問題
- ③いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

外国人差別などのあらゆる差別問題

日 6月10日（金）

午後1時～4時

場 南魚沼市民会館

「相談担当」

人権擁護委員、法務局担当者

最寄りの人権擁護委員

・関 紀子（宮）

☎ 774-20014

・多田文昭（東泉田）

☎ 773-5286

・南雲勇（山口）

☎ 775-2335

・水落東洋子（五日町）

☎ 776-2983

問 法務局六日町支局

☎ 772-3742

国際大学オープンセミナー  
北朝鮮外交の真実

北朝鮮とは拉致問題が解決しないばかりか、日米中口韓国との六カ国協議も暗礁に乗り上げています。

最近では、北朝鮮側が原子力発電所の燃料棒を取りはずしたことを発表し、6月にも核実験を行う可能性を示唆するなど、緊迫した状況になってきています。

3月まで外務省アジア大洋州局で北朝鮮班長を務めていた原田武夫氏より、拉致や核のどう喝、資源の争奪などをめぐる北朝鮮外交の内幕を伺い、日本はどのような対応をすべきなのかを考えます。

日 6月14日（火）

午後6時30分～8時

場 国際大学 MLIIC

3階ホール

講 原田武夫（原田武夫国際

戦略情報研究所代表）

¥ 無料

α 6月10日（金）

申問 国際大学研究所

☎ 779-1112

☎ 779-4442

Eメール ori@iuj.ac.jp

沖遊会の面々展  
—魚沼にあらわれし  
立休者たち—

魚沼で彫刻する集団「沖遊会」のメンバーと、魚沼で活躍する彫刻家による作品展。

期 6月1日（水）～26日（日）

（毎週月曜日休館）

場 今泉博物館 企画展示室

¥ 無料

問 塩沢町立今泉博物館

☎ 783-4500

第2回 新潟県  
障害者技能競技大会  
ぜひ参加してみませんか

日 9月18日（日）

場 県立新潟テクノスクール

競技種目

・ワード・プロセッサ

・パソコン操作

（視覚障害者部門）

・データベース

・縫製（知的障害者部門）

・喫茶サービス

（知的障害者部門）

参加者募集期間

6月30日（木）まで

問 (社)新潟県雇用開発協会

☎ 025-2441-3123

湯沢カルチャーセンター

NHKのど自慢

公開生放送  
のご案内

ゲスト/五木ひろし、多岐川舞子 司会/宮本隆治アナウンサー

出場または観覧をご希望の方を募集します!

締め切りまであとわずか、お早めにお申し込みください。

日 7月3日（日） 開場:午前11時 開演:午前11時45分

◎予選会:7月2日（土） 出場受付:正午～

予選開始:午後1時 結果発表:午後6時ごろ

場 湯沢カルチャーセンター

申 官製往復はがきでお申し込みください。（詳細問合せ）

●出場申し込み● α 6月6日（月）必着

〒951-8508 NHK新潟放送局「のど自慢・出場」係

●観覧申し込み● α 6月13日（月）必着

〒949-6192 湯沢町産業観光課「のど自慢・観覧」係

※観覧は無料ですが、入場整理券が必要となります。

問 湯沢町役場 産業観光課 商工観光係 ☎784-4850

NHK 新潟放送局（テープ案内） ☎025-230-1682

キケン 用水路で  
遊んではいけません!

私たちの「いのち」を育み「暮らし」を守る土地改良区の施設は危険がいっぱいです。毎年、各地で水による痛ましい事故が後を絶ちません。最悪の事態を起こさないためにも施設の近辺で遊ぶことはやめてください。

やめよう ゴミの不法投棄

毎年のように土地改良区の農業用水にゴミが投げ込まれて困っています。用水の汚染が進むと稲作や人間の健康障害に重大な影響を及ぼします。特に農業用水は私たちの生存にとって大切な食料を育む源です。いのちを育み、暮らしを守る水と大地の恵みを大切にしましょう。

—土地改良区—



**中越地震により発生した被災家屋の災害廃棄物 無料受け入れを終了します**

中越大震災被災家屋（一部損壊以上の震災ごみの無料受け入れを、7月29日金をもって終了させていただきます。これ以降は通常の取扱となりますので、お間違えのないようお願いいたします。

なお、今後7月29日までに一部損壊以上の家屋の被災ごみを搬入される場合は、搬入見込み量を記載した「中越地震被災家屋等修理・修繕に伴う災害廃棄物搬入申込書兼承認書」が必要となります。（環境課までご相談ください）

**大崎地区し尿処理業者の訂正について**

ごみカレンダーの《便所汲み取り業者》について大崎地区の業者が間違っていました。お詫びいたしますとともに、以下のように訂正いたしますようお願いいたします。

**正誤** 南魚沼清掃 森下企業 ☎782-2866

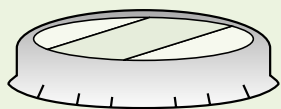
**大和地域の皆さまへ**

**不燃ごみの分別方法が一部変更になります**

3月に大和地域の皆さまへ配布しました平成17年度「ごみの出し方・分け方」（B4サイズの説明チラシ）の説明内容では、ビール瓶のフタは手選別作業の際、危険なことから「燃やせるごみ袋」で出すものとしていましたが、ビール瓶のフタは危険度が少ないことから「燃やせないごみ袋」で出すものに変更いたしますのでご協力をお願いいたします。

なお、カミソリ・カッターの刃は今までどおり紙に包んで「燃やせるごみ袋」に入れてください。

**ビール瓶のフタ(王冠)**



× 燃やせるごみ

○ 燃やせないごみ

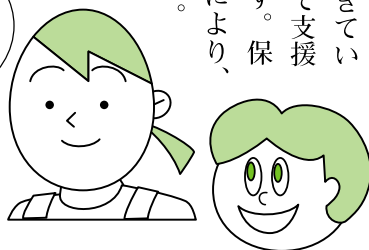
**一時保育のぞうあんない**

市では、一時的な保育のニーズが高まってきていることから、6月1日より宮保育園内の子育て支援センターにおいて一時保育を実施いたします。保護者の急用（通院、看護、冠婚葬祭など）により、一時的に保育ができない時はご利用ください。

なお、三用保育園の子育て支援センターにおいても一時保育を実施しておりますので、こちらもご利用ください。

- ・宮保育園内 子育て支援センター ☎774-2066
- ・三用保育園内 子育て支援センター ☎779-3051

内容や申込方法については、各施設へお問い合わせください。



**児童手当受給者のみなさんへ 児童手当現況届の提出について**

児童手当、特例給付、小学校第3学年修了前特例給付の支給を受けている方は、毎年6月に『児童手当現況届』を提出しなければなりません。現況届とは、6月1日における受給者および児童の実態を確認し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認するためのものです。

受給者には、現況届用紙を送付します。必要書類を添えて期限までに提出してください。

■提出期限 6月30日(木)

■提出場所 大和庁舎 保育課 児童支援係

本庁舎 総合市民課 児童福祉係 ☎773-6661

みんなで支え合いの

# 介護保険

65歳以上の方  
(第1号被保険者)の保険料

年金から天引きされる方  
(特別徴収：年6回)

保険料の額は前年の所得によって、5段階に分かれています。  
新市合併に伴い、今年度の保険料は次のとおりになります。

所得段階	対象となる人	保険料
第1段階	生活保護の受給者または老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯	19,400円
第2段階	世帯全員が住民税非課税	29,100円
第3段階	本人が住民税非課税	38,800円
第4段階	本人が住民税課税で合計所得が200万円未満	48,500円
第5段階	本人が住民税課税で合計所得が200万円以上	58,200円

介護保険料(年額)

納付書または口座振替で納める方(普通徴収：年10回)

◆老齢・退職年金の受給額が年額18万円(月額1万5千円)未満の方

◆非課税年金(遺族年金・障害年金・老齢福祉年金)のみの方  
◆年度途中で65歳になった方(年金の受給額に関係なく翌年9月までは普通徴収)

◆他の市町村から転入された方(転入月からの月割計算)など

所得段階	仮徴収額	本徴収額		保険料
	4・6・8月	10月	12・2月	
第1段階	各2,800円	3,800円	各3,600円	19,400円
第2段階	各4,200円	5,500円	各5,500円	29,100円
第3段階	各5,600円	7,400円	各7,300円	38,800円
第4段階	各7,000円	9,300円	各9,100円	48,500円
第5段階	各8,500円	10,900円	各10,900円	58,200円

※仮徴収額は前年度2月(6期)分と同額、本徴収額は残りをほぼ均等徴収  
※標準的な例(個々により各月の徴収額が異なる場合があります)

所得段階	6月	7～3月	保険料
第1段階	2,300円	各1,900円	19,400円
第2段階	3,000円	各2,900円	29,100円
第3段階	4,600円	各3,800円	38,800円
第4段階	5,300円	各4,800円	48,500円
第5段階	6,000円	各5,800円	58,200円

※前年度と世帯の課税状況が変わらない場合

●**ご注意**● 65歳を迎えた最初の4月1日時点で特別徴収の対象に該当する方については、10月から年金天引き(特別徴収)となります。9月までは納付書または口座振替(普通徴収)で納めていただくこととなります。

## 納付に便利な口座振替

- 金融機関・郵便局の窓口または市役所 福祉課・総合市民課でお申し込みください。
- 通帳の口座番号がわかるもの、届出印、被保険者証または納付書が必要です。

40歳～64歳の方  
(第2号被保険者)の保険料

加入されている医療保険(健康保険・共済組合、国民健康保険)に、次の介護保険料分が合算されて納めていただいています。

	介護保険料
■健康保険 ■共済組合	(標準報酬月額+標準賞与額) × 保険料率
■国民健康保険	第2号被保険者の(所得割額+均等割額)

※保険料額は、加入されている医療保険の算定ルールにより計算されています。詳しくは各保険の担当者にお尋ねください。



## 保険料を滞納すると… (保険給付の制限)

保険料に滞納があると、滞納している期間によって保険給付に制限を受けることになり、サービス利用に際して不都合や不利益となりますので、納め忘れないようご注意ください。

1年以上の滞	いったん10割負担	利用した介護サービス費用をいったん全額支払い、後日市に請求して、9割分の保険給付の払戻しを受けることになります。
1年6カ月以上の滞納	支払いの一時差止	保険給付の払戻しが一時的に一部あるいは全部差し止められます。なお保険料が納められない場合には、差し止めた保険給付額から滞納保険料額が差し引かれます。
2年以上の滞	自己負担1割⇒3割	滞納している期間によって保険給付の割合が9割から7割に引き下げられます(自己負担は1割から3割に引き上げ)。また、高額介護サービス費が支給されなくなります。

## 減免制度が用意されています

生活が困難な方には保険料を軽減生活が困難な第1号被保険者(65歳以上)の方に対して、保険料の軽減を行っています。次の要件を満たす方は、申請日以降の納期限の保険料が減額されますので、ご相談ください。

### 対象は次のいずれにも該当する方

- ① 介護保険料の所得段階が第1段階または第2段階
  - ② 世帯の年間収入が1人世帯で80万円、1人増えるごとに40万円を加算した額以下
  - ③ 市民税が課税されている人に扶養されていない
  - ④ 活用できる財産がない
- 申請するときに必要なもの**
- ① 保険料納入通知書または開始通知書
  - ② 収入の明細がわかるもの(各種年金・手当・保険などの支払通知書、給与支払明細書、確定申告書の控えなど)
  - ③ 健康保険証・通帳
  - ④ ハンコ(認印など)

所得が少ない方には社会福祉法人等による利用者負担の減免も社会福祉法人等から提供される介護保険サービスの利用者のうち低所得で特に生計が困難な方に対して、一定の経費の利用者負担を減免する制度です。

### 申し出のあった社会福祉法人等

- ・南魚沼福祉会(みなみ園・まいこ園・ゆのさと園)
- ・魚沼地域特別養護老人ホーム組合(八色園)
- ・南魚沼市社会福祉協議会

### 対象となるサービス

- ・訪問介護
- ・通所介護
- ・短期入所
- ・特別養護老人ホーム入所

### 減免対象者

市民税世帯非課税者で、かつ本人の所得がないなど、特に生計が困難と認められる方

### 減免の程度

利用者負担額を2分の1に軽減

## 介護サービスに

不満はありませんか

介護保険制度では、介護サービスを提供する事業者に対して苦情を言いにくい立場にある利用者を保護し、サービスの質を向上させる目的で、介護サービス事業者、居宅介護支援事業者などが苦情相談窓口を設け、苦情に対し適切に対応することになっています。介護サービスに不満などがありましたら、まず各事業者に苦情を申し立ててください。

また、市や国民健康保険団体連合会などでも相談を受け付けており、相談の内容に応じ事業者に指導・助言を行います。

## 法施行時に訪問介護を利用していた方の利用者負担額

介護保険制度施行時に訪問介護を利用していた方(住民税非課税世帯)の利用者負担割合は、緩和措置が終了したことから、平成17年度以降は通常の10%となりますのでご承知おきください。

問合せ 福祉課 介護保険係

総合市民課 介護福祉係

## 平成16年度の

# 水道水質検査結果

安全で安心できる水道水を供給するうえで水質検査は、欠くことのできない重要なものとなっております。

平成16年4月から平成17年3月までの、市内の給水栓での水質検査結果（旧六日町、旧大和町分を含む）および広域水道企業団で実施した畔地浄水場の水質検査結果について、年間の平均値、最大値を公表します。検査結果のなかで特に問題となる項目はなく、安心してご利用していただけるものとなっております。

まず、畔地浄水場では原水にひ素、鉛が検出（基準値未満）されていますが、浄水処理により取除かれています。

上水道の給水栓検査ですが、広域受水区域の最大値で※印を付けた酸性、アルカリ性の指標であるpH値が1カ所で1回基準値を超えました。これは、旧六日町地区で水道管として多く使われている鑄鉄管に錆止めのため塗られているモルタルの成分（アルカリ性）が

影響しているものと考えられます。モルタルは、水道の規格により人体に影響のないものが使われているため心配はありませんが、水質維持のため水道管の排水を行い、再検査により基準値以内であることを確認しています。

水質基準21番のクロロ酢酸から30番のホルムアルデヒドまでは、塩素消毒ともなって発生する消毒副生成物と言われるものですが、検出された最大の項目でも基準値の30%弱となっております。

自己水源の区域では一部の水源に地下鉱物の影響と見られるひ素およびふっ素が検出されていますが、いずれも基準値以内で推移しています。

また、給水栓での検査で鉛が最大で基準値の30%となっておりますが、これは給水管の継ぎ手等に鉛が含まれた合金が使用されているのが原因と考えられます。現在、給水工事に使用される資材には鉛を含まない材質のものが使用されています。

### 水質二口メモ

朝一番に出す水は、バケツ一杯程度掃除用などの雑用水に使用してから飲用にしましょう。これは、夜間水道を使用しない時間が長く続いたあとでは、給水管の水は溜まり水となり水質が悪くなっているおそれがあるからです。長期間水道を使用しない場合も同様に、最初の水を十分出してから飲用にしましょう。

## 6月1日～7日は 水道週間です!



6月1日から7日は、水道週間です。私たちの生活にとって、水道はなくてはならないライフラインです。水道の建設と維持管理には、多くのお金と労力が必要です。この機会に水道の大切さについて考えてみましょう。

### 蛇口パッキンの無料配布

水道週間行事として一般形蛇口（13mm）用のパッキンを無料配布します。（レバータイプ等の水栓には使用できません）

旧大和町地区では、業者による無料パッキン交換を行っています。したが、宅内の水道施設について関心をもってもらうため本年度よりパッキンのみ（取替え説明書付）の無料配布とさせていただきます。

#### 配布期間

6月1日（水）～7日（火）

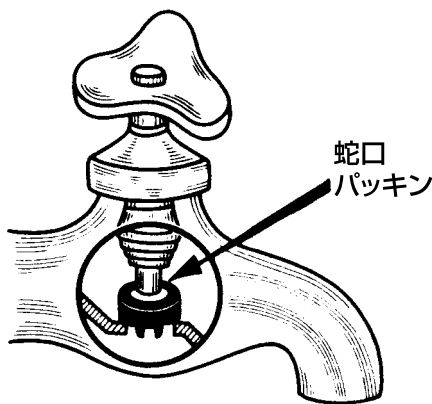
#### 配布場所

企業課（分室）

※閉庁日は、各庁舎当直室窓口にて配布します。

#### 配布個数

1人につき1袋（3個入り）





●平成16年度 水質検査結果(年間平均値および最大値)

水質基準値			広域水道 畔地浄水場				上水道給水栓				簡易水道給水栓			
			原水(表流水)		浄水		広域受水区域(20カ所)		自己水源区域(6カ所)		後山地区		辻又地区	
			平均	最大	平均	最大	平均	最大	平均	最大	平均	最大	平均	最大
1	一般細菌	100以下/1ml	107	590	0	0	0.008	2	0.07	2	0	0	0	0
2	大腸菌	検出しないこと	検出する	検出する	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
3	カドミウム及びその化合物	0.01 mg/l以下	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
4	水銀及びその化合物	0.0005 〃	<0.00005	<0.00005	<0.00005	<0.00005	<0.00005	<0.00005	<0.00005	<0.00005	<0.00005	<0.00005	<0.00005	<0.00005
5	セレン及びその化合物	0.01 〃	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
6	鉛及びその化合物	0.01 〃	<0.001	0.004	<0.001	<0.001	<0.001	0.002	<0.001	0.003	0.002	0.002	<0.001	<0.001
7	ヒ素及びその化合物	0.01 〃	0.004	0.005	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.006	0.008	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
8	六価クロム化合物	0.05 〃	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005
9	シアン化物イオン及び塩化シアン	0.01 〃	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
10	硝酸態及び亜硝酸態窒素	10 〃	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.4	0.6	0.4	0.4	0.3	0.3
11	フッ素及びその化合物	0.8 〃	<0.08	<0.08	<0.08	<0.08	<0.08	<0.08	0.14	0.26	<0.08	<0.08	<0.08	<0.08
12	ほう素及びその化合物	1 〃	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02
13	四塩化炭素	0.002 〃	<0.0002	<0.0002	<0.0002	<0.0002	<0.0002	<0.0002	<0.0002	<0.0002	<0.0002	<0.0002	<0.0002	<0.0002
14	1,4-ジオキサン	0.05 〃	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005
15	1,1-ジクロロエチレン	0.02 〃	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002
16	シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04 〃	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004
17	ジクロロメタン	0.02 〃	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002
18	テトラクロロエチレン	0.01 〃	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
19	トリクロロエチレン	0.03 〃	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
20	ベンゼン	0.01 〃	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
21	クロロ酢酸	0.02 〃	----	----	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002	<0.002
22	クロロホルム	0.06 〃	----	----	0.006	0.008	0.006	0.016	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.002	0.009
23	ジクロロ酢酸	0.04 〃	----	----	0.002	0.006	<0.004	0.007	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004	<0.004
24	ジブロモクロロメタン	0.1 〃	----	----	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
25	臭素酸	0.01 〃	----	----	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
26	総トリハロメタン	0.1 〃	----	----	0.007	0.009	0.008	0.019	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.002	0.011
27	トリクロロ酢酸	0.2 〃	----	----	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02
28	ブロモジクロロメタン	0.03 〃	----	----	0.001	0.002	0.002	0.003	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.002
29	ブロモホルム	0.09 〃	----	----	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
30	ホルムアルデヒド	0.08 〃	----	----	<0.008	<0.008	<0.008	<0.008	<0.008	<0.008	<0.008	<0.008	<0.008	<0.008
31	亜鉛及びその化合物	1 〃	<0.01	0.01	<0.01	<0.01	<0.01	0.01	<0.01	<0.01	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
32	アルミニウム及びその化合物	0.2 〃	0.34	1.6	0.02	0.1	<0.02	0.04	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02
33	鉄及びその化合物	0.3 〃	0.6	1.6	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03
34	銅及びその化合物	1 〃	<0.001	<0.001	<0.01	<0.01	<0.01	0.02	<0.01	<0.01	0.01	0.01	<0.001	<0.001
35	ナトリウム及びその化合物	200 〃	1.5	1.6	12	20	5.2	7.5	3.7	5.2	5.3	5.3	4.8	4.8
36	マンガン及びその化合物	0.05 〃	0.037	0.096	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005
37	塩化物イオン	200 〃	1.9	2.3	7.7	26.0	6.7	31.0	3.3	4.0	4.9	5.3	5.5	6.0
38	カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300 〃	12	13	12	13	21	23	29	44	35	35	18	18
39	蒸発残留物	500 〃	87	150	43	63	45	54	52	65	65	65	46	46
40	陰イオン界面活性剤	0.2 〃	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02
41	ジェオスミン	0.00002 〃	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002
42	2-メチルイソボルネオール	0.00002 〃	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002	<0.000002
43	非イオン界面活性剤	0.02 〃	0.01	0.01	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005
44	フェノール類	0.005 〃	<0.0005	<0.0005	<0.0005	<0.0005	<0.0005	<0.0005	<0.0005	<0.0005	<0.0005	<0.0005	<0.0005	<0.0005
45	有機物等(過マンガン酸カリウム消費量)	10 〃	1.9	6.0	0.2	0.6	0.2	0.8	<0.2	<0.2	<0.2	0.2	<0.2	<0.2
46	pH値	5.8 ~ 8.6	7.2	7.3	7.1	7.3	7.3	※ 9.3	7.3	8.0	6.6	6.9	6.9	7.0
47	味	異常ないこと	----	----	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
48	臭気	異常ないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
49	色度	5度以下	13	80	1	1	1	2	1	1			1	1
50	濁度	2度以下	10	80	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1
基準外の項目	残留塩素(水道法施行規則による消毒)	0.1 mg/l以上	----	----	0.3	0.37	0.28	0.45	13.4	23.2	0.18	0.3	0.2	0.5
	水温		9.6	17.8	10	17.2	14.3	27.5	0.2	0.6	12.8	22	14	25

記事 1 数値の前に「<」記号がついている項目は、検査可能な最小の数値未満であることを表しています。  
 2 「----」記号の項目は、原水のため検査する必要がない項目です。(塩素消毒および塩素消毒関連物質)  
 3 広域水道企業団で実施した水質検査の詳しい内容については、魚沼地域広域水道企業団ホームページ (<http://www3.ocn.ne.jp/uosuidou/>) で閲覧することができます。

各課からの知らせ

# 大和地域審議会 スタート!!

先般、第1回大和地域審議会において、左記の方に委嘱状が交付されました（敬称略）。会長に中島正樹氏、副会長に駒形悦夫氏が選任され、今後の日程や方針等が確認されました。

選任された委員は、大和地域の住民の声を施策に反映させ、きめ細やかな行政サービスを実現させるため、今後2年間にわたり地域の代表として努めます。お近くの委員に地域の声をお届けください。

- 1号委員（公共的団体の役員）
  - 牛木 正男（大和商工会長）
  - 横山 一男（市社協副会長）
  - 関 正一（市農業委員会会長）
  - 駒形 悦夫（市観光協会副会長）
  - 滝沢 清（市文化協会大和会長）

- 2号委員（学識経験者）
  - 中島 正樹（大崎）
  - 高橋 克美（九日町）
  - 桑原 善和（今町）
  - 水落千恵子（九日町）
  - 上村 守（天王町）
  - 大久保栄一（大崎）
- 3号委員（公募委員）
  - 小島 康義（川原町）
  - 小澤さちい（田町）
  - 飯塚 恭正（八色原）
  - 黒岩 良夫（茗荷沢）



大和地域審議会事務局 企画情報課企画政策係

## STOP THE 不法電波

6/1～6/10は「電波利用保護旬間」です

電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどの放送受信機器や、消防や救急など重要な無線通信への混信・妨害があとを絶たない状況にあります。



私たちみんなの財産である電波、その良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

テレビがきれいに映らない、無線機に雑音が入るといった電波に関するご相談は、信越総合通信局までどうぞ。

- 問合せ ☎ 380-8795 長野市旭町1108番地
- 総務省 信越総合通信局 <http://www.shinetsu-bt.go.jp/>
- ☆ 無線設備への混信・妨害に関するもの  
監視調査課 ☎ 026-234-9976
- ☆ テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関するもの  
受信障害対策官 ☎ 026-234-9991

## 南魚沼市農業委員会委員一般選挙 立候補予定者説明会のお知らせ

7月19日の任期満了に伴う、南魚沼市農業委員会委員一般選挙は、7月3日(日)告示、7月10日(日)投票と選挙管理委員会において決定しました。

- つきましては、立候補予定者に対する説明会を次により開催します。
- 日 時 6月15日(水) 午後1時30分
- 会 場 南魚沼市役所 本庁舎2階 大会議室
- 対 象 立候補予定者または代理人（1候補者2名まで）
- 問 合 せ 南魚沼市選挙管理委員会



# 中越大震災 見舞い商品券をお配りします!

¥1,500相当



この事業は、全国の皆さまからご支援いただきました、中越大震災の義援金を公平に分配し、中越大震災により落ち込んだ経済復興に資するため実施いたします。

平成16年11月1日に、市内に住民登録のあった方（世帯全員が転出・死亡されている場合を除く）に1、500円相当の商品券を6月初旬にお配りします。（世帯主あてに世帯全員分を送ります）

商品券が届かない場合などは、6月30日（木）までに上記にお問い合わせください。

### 《ご利用上の注意》

- 市内のご協力いただける商店・事業所で、商品またはサービスとお引き換えいたします。（利用できない旨の表示や対応があった商店・事業所ではお取り扱いできません）
- 有効期限は平成17年8月31日（水）となります。

- 現金とはお引き換えいたしません。また、使用金額が商品券以内でも釣り銭はお渡しいたしません。
- 盗難、紛失または滅失等されましても再発行いたしません。
- 機械で処理しますので、汚したり折り曲げたりしないでください。

## 商店主・ 事業主の皆さまへ

商店や事業所に市民の方がこの商品券を持参しましたら、額面と同額の商品やサービスなどの引き換えをお願いいたします。

取り扱いを希望されない事業主の方は、店舗等に「中越大震災見舞い商品券は取り扱いしておりません」などの表示や対応をお願いします。

### （商品券の換金受付）

商品券を取りまとめ、裏面の取扱店受付欄に自社印を押印し、申請書を添えて、換金受付窓口までおこしください。なお、換金率は100%（1枚につき1,500円）です。

### 受付窓口

◇月・水・金曜日 商工観光課 本庁舎

◇火・木曜日 商工観光課分室(天和庁舎)

### 受付時間

午前8時30分～午後5時15分

### 受付期限

9月15日（木）



同級会やサークル・クラブのイベントとして、結婚祝い、入学祝い、子どもの誕生祝い、厄払い、結婚記念日（金婚式等）、還暦のお祝いなどの記念に、花火を打ち上げてみませんか。詳細はお問い合わせください。

## 六日町まつり大煙火大会・浦佐夏祭大花火大会

# 花火の寄付者・協賛者大募集!!

夏の夜空を彩る大輪の花火を咲かせましょう!

## ◎六日町まつり大煙火大会

7月19日（火）午後7時30分から

- 申込締切 6月25日（土）
- 花火価格 下記へお問合せください。
- 問合せ 六日町商工会 ☎772-2590  
FAX 772-8061  
担当携帯（南雲）☎090-4964-1112

## ◎浦佐夏祭大花火大会

7月20日（水）午後8時から

- 申込締切 7月2日（土）
- 花火価格（税込み）
  - ・5号玉・・・10,200円/1発
  - ・7号玉・・・21,500円/1発
  - ・10号玉・・・46,000円/1発
 ※スターメイン、その他はご相談ください。
- 問合せ 羽賀（ほていや）☎777-2036



## 南魚沼市・三国コカ・コーラ 災害時救援物資提供協定調印式



5月16日、南魚沼市はいつ起こるかわからない災害に備え、三国コカ・コーラボトリング(株)と災害時における救援物資提供に関する協定を結び、調印式を行いました。この協定は、市内に震度5弱以上の地震または同等以上の災害が発生した場合などに、市役所本庁舎内に設置された自動販売機内の在庫の無償提供など、救援物資提供に関するものです。また、この自動販売機はメッセージボードを搭載しており、平常時は市からのお知らせ、災害時には災害情報などの提供を行うことができます。今後、大和庁舎、市民会館、公民館などに同型の自動販売機を設置する予定です。

## 消防団 春季消防演習



4月24日、29日と5月1日に、市内消防団の春季消防演習が行われました。昨年の中越大震災の際には、頼もしい活躍を見せてくれた消防団員の皆さん。昨年から続く自然災害の連鎖に一層気を引き締め、俊敏な動作でポンプ操法や規律訓練などを行っていました。火災や自然災害などは、いつ何時発生するかわかりません。このような日ごろの訓練が“いざ”というときの対応に活かされています。がんばれ消防団！

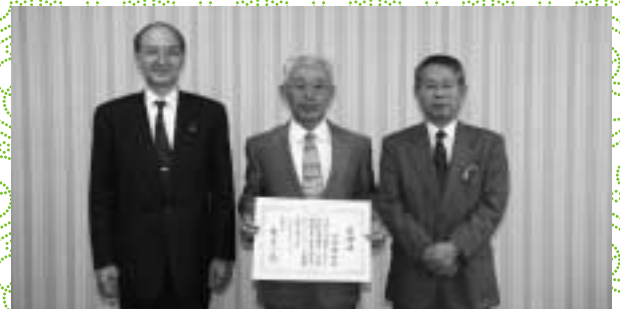


## 南魚沼市・塩沢町社会福祉協議会 合併協定に調印



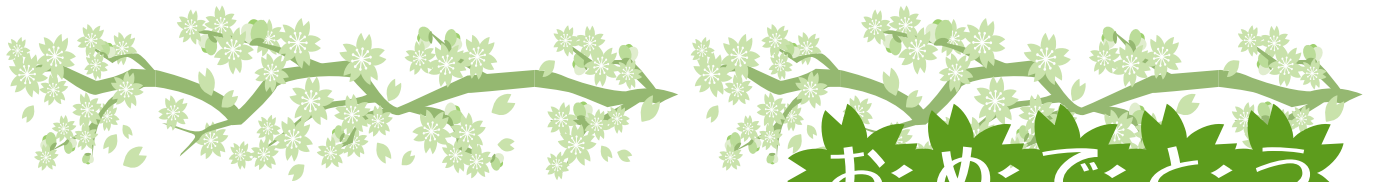
4月12日、南魚沼市総合福祉センターにおいて、南魚沼市・塩沢町社会福祉協議会合併協定調印式が行われました。南魚沼市と塩沢町の合併に伴い、社会福祉協議会においても、合併協議会を中心に精力的な取り組みを重ね、この日の調印に至りました。県社会福祉協議会長、南魚沼地域振興局長をはじめ県議会議員、両市町議会議長など約110名の見守るなか、南魚沼市、塩沢町両社協会長の署名、両市町長の立会い署名が行われ、今年9月30日に両社協が正式に合併する運びとなりました。

## 馬場勝則さん(生一)に 総務大臣から感謝状



馬場勝則さんは平成7年4月から平成17年3月まで行政相談員としてご活躍されました。

馬場さんの10年間の活動に対し、総務大臣麻生太郎氏より感謝状が贈呈されました。



# おめでとう 成人式



## 新成人の抱負 (一部抜粋)

本日成人式を迎え自分が変わったという実感は正直ありません。しかし本日の成人式は、これまでの自分を振り返り、これからの自分を考えていくにはよい節目となるのではないのでしょうか。

今日まで私たちが成長し無事に生きてこれたのは、両親をはじめたくさんの方たちの、あたたかい手助けがあったからだと思っています。しかし、これからは今までのように人を頼りにするばかりではなく、人から頼りにされるようにならなければいけないと思います。今までお世話になってきた方たちの言動を見習い、自分自身と照らし合わせ少しずつでも自分なりの成人としての人格を築いていかなければならないのではないのでしょうか。

これから私たちは、人生を歩む中でたくさんの波にあおられ壁にぶつかることでしょう。しかしどんなときも成人としての自覚と責任感を持ち、より良い言動をとることができるよう考えて過ごしてみたいのでしょうか。そうすることで立派な成人へと一歩ずつ近づくことができると思います。そしてこれからの長い人生を歩みながら自分を振り返るとき、胸を張って今までの人生を誇ることができたら感無量ではないのでしょうか。自分自身の人生を誇れるものにできるよう頑張っていきたいと思います。



田鍋 佑さん (山口)



▲新成人を代表して丸山彬子さん (学校町1) が祝電を披露



▲司会進行の井口大数さん (五日町1)

5月3日、南魚沼市民会館を会場に、南魚沼市として初めての成人式が行われました。市内全地域の昭和59年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた653人の方が対象で、そのうち455人の皆さんが出席されました。

新成人の皆さんおめでとうございます！

### ご厚意に感謝いたします

- ◎宮崎キクノ様 (南魚沼市浦佐在住) から、福祉のために50,000円をご寄付いただきました。
- ◎首都圏六日町会様から、震災復興のために24,660円をご寄付いただきました。
- ◎八海醸造(株)様より「冒険家 植村直己の世界」のDVD70巻をご寄贈いただきました。市内の各小・中学校、公民館に配布し、有効に活用させていただきます。

ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。



# みんなの図書館

南魚沼市図書館 0773-6677  
 公民館図書室 0777-4671

アンデルセン生誕200年記念！  
 テーマは『アンデルセン』  
 —6月読書の—

【ふうせん】案内

日時 6月18日(土)

午後2時〜3時30分

場所 南魚沼市図書館

テーマ 『アンデルセン』

内容 人形劇「みにくいあ

ひるの子」・新しい本の

紹介・読み聞かせ

対象 幼児・小学生・保護者

定員 100人

申込み 6月17日(金)ま

でに図書館へ

◎読書会ボランティア「ふうせんの会」のみなさんによる楽しい人形劇です。アンデルセンの本もたくさん用意して待っています。お友達と来てね。

読書会ボランティア  
 表彰される!!

『第47回こどもの読書週間』において、南魚沼市図書館読書会ボランティア「ふうせんの会」の田中俊子さんが『こどもの読書普及功労者』として新潟県読書推進運動協議会から表彰を受けました。

## こどもの読書

普及功労者表彰を受けて

田中俊子

(大崎在住・塩沢町保育士)

活動を開始した昭和62年のころは、全国的にもまだよみきかせが始まったばかりでした。でも、えほんブームはきつと来ると確信していました。

それから約18年間、よき指導者と楽しい仲間恵まれ充実した活動ができました。一緒に活動した若者や高校生から元気をもらい、自分の保育士としての仕事も「いきいき」したように思います。「ふうせんの会」の仲間と出会えて本当に良かったです!

全国には多くのよみきかせグループがありますが、毎月のお楽しみや年齢ごとのよみきかせなど「ふうせんの会」はその内容ではナンバー1と思っています。

これからも大勢の方が私たちの会に参加してください。う願っています。さらに私個人としては、おいしい料理を食べた後の幸福感を味わえるようなよみきかせができればと願っています。

胸を熱くした「チリンのすず」  
 ～4月読書会レポート～  
 —一口感想集—

「チリンのすず」はちょっと悲しかったけれど、臨場感たっぷりでもよかった。  
 ・本月初めて参加しました。  
 ・孫と一緒に楽しかったです。  
 ・本好きになってくれたらうれしいです。  
 ・「チリンのすず」子どもたちは静かに聞いていましたね。いつも始まりの歌を楽しみにしています。  
 ・疲れたけれど楽しかった。



悲しいお話に「じーん」ときました。



## 今年も始めます! 「よみきかせ入門講座」

絵本が好き、子どもが好き…よみきかせをやりたい人いませんか。今回は2回シリーズです。

### ☆日時とテーマ

- ① 6月4日(土) 午後1時30分〜3時30分  
 「絵本よみきかせと手あそび」
- ② 6月11日(土) 午後1時30分〜3時30分  
 「大型絵本と紙芝居の演じ方」

- ☆会場 市民会館2階会議室
- ☆対象 中学生以上
- ☆定員 20人
- ☆講師 田中俊子ほか、  
 南魚沼市図書館ボランティア  
 「ふうせんの会」メンバー
- ☆申込み 南魚沼市図書館



6月の休館日 6日(月)・13日(月)・16日(木) (図書整理日:図書館のみ)・20日(月)・27日(月)

# 息子とケンカをしました

佐藤奈津子さん

青少年育成センター

昨日、私は息子とけんかをしました。受験まで後一週間も

しないのに勉強もしないで友達と遊んでばかりいるからです。息子に私のいらだちをすべてぶつけて彼のことをさんざんさげすみました。「そんなだから第1希望の学校に落ちたのよ！情けない！」もちろん彼も反抗しましたがそれ以上に私は彼を傷つけました。彼は受験でストレスもたまり自信もなくしているところへ、さらに私から追い討ちをかけられて、ますますやる気をなくしてしまっただけでした。

その姿を見て私は情けないのと腹が立つのもう誰かに吐き出さなければならなくなり、友人にメールしました。その友人の返事は「彼はどうしてそうなったのかなあ？」というものでした。私はその質問を自分に五回繰り返して質問してみました。そして行き着いた答えは、

なんと私自身でした。

振り返ってみれば、今までずっと、彼のためになると思うことを「私が」考えて「やらせて」きました。彼がどう思っているかなど考えたこともありませんでした。ただ自分がいいと思うことを子どもに押しつけてきただけで、彼の希望を聞いてやっただけのことなどまったくなかったように思います。

そのせいか、私は子育てを楽しいと思う余裕もなく、ただ使命感でかちかちになっていたような気がします。子どもの方も私がさせていたことで笑顔を見せたことはなかったように思います。それが彼の自主性や自立する力を育てなかった原因だったことに気づきました。実際高校を決めるときも人ごとのように意欲も興味もなく、どこでもいいという感じで親が決めた高校を受験したのでした。

ショックでした。私がゲームのコントローラーを握り、子どもをゲームの中の駒にして、思いのままに動かしていたのです。彼がゲームにのめり込むようになったのは、せめてゲームのときだけは思いどおりに駒を動かしたかったのかもしれない。そのことに気づいたらすごく怖く

なり同時に彼に本当に申し訳なくになりました。自分の足で歩ける人間に育ててこなかったのは私に原因があったのです。

「今からでも遅くない」という、友人の言葉に励まされて、翌日から彼の言葉に耳を傾ける努力をしてみました。私が彼を受け入れると、いつもより自分から話すようになってきました。今何が不安なのかなど…。今までの癖でつい「しなさいよ」と言いがちですが、極力聞き役に回り、彼の意思を尊重するように心がけています。

受験はわが家にとって本当に苦しいものですが、その苦しみが彼にとっても、私にとっても、二つ前に進むためには必要な経験だったと思います。今までは、転ばぬ先の杖と思って子育てをしてきましたが、転ばせることも必要だということを感じました。そして、すぐに手を貸すのではなく、自分で悩み、答えを出す時間を与えることが、とても大切だと思いました。

やってみると子どもの自主性を尊重することは、はらはらしてすごく忍耐のある大変なことですが、子どもと私のこれからのために新しい出発をしようと思っています。

まなびのくに

## 南魚沼市男女共同参画推進準備会を立ち上げました

4月26日(火)に16名の市民の方から参加をいただき、男女共同参画推進準備会を立ち上げました。今後は毎月1回のペースで準備会を開催し、南魚沼市の男女共同参画推進のための研修、検討等を行います。

### ●第3回 男女共同参画推進準備会●

- ☆日時 6月16日(木) 午後7時30分～9時ごろ
  - ☆会場 南魚沼市民会館
  - ☆検討内容 意識啓発のための研修計画(予定)
- ※準備会への参加については、公民館[蒲佐]へお問い合わせください。

### ～みんなが幸せな社会のために～

女性も男性も自分の意思で社会に参画し、やさしく支え合い、喜びも責任も分かち合う、そんな社会づくりが、みんなの幸せにつながります。

## 南魚沼市民会館

☎0120-150-142(月曜休館)  
TEL 773-5500 FAX 772-8161  
http://www.6bun.jp info@6bun.jp

### マナーを守って!!

四季折々の花が咲くように、市民会館の敷地内を整備しています。花壇の中に入ったりしないよう、また犬のフンなどさせないよう、お願いいたします。

### オペラ合唱団“うおぬま<sup>リリカ</sup>Lirica”

オペラ合唱団“うおぬまLirica”は、11月23日(祝)に市民会館で行われるファーストコンサートに向け練習に励んでいます。『カルメン』などのオペラ曲を中心としたコンサート形式の発表会を予定しています。

オペラ「てかがみ」(2003年12月公演)に参加した地元メンバーを中心に活動しています。まだまだ団員を募集中です!興味のある方は、ぜひご連絡ください。

事務局 林 繁 ☎773-6370



うたおう!おどろろ!

## すくすくフレンド

みんなで元気にあそぼう!

☆日 時 6月14日(火) 午前10時～

☆会 場 公民館[浦佐]

☆内 容 集団あそび・親子あそび(手あそびやダンスなど「親子のスキンシップ」重視で!)

☆対 象 入園前のお子さんごと家族の方

☆参加費 無料(直接会場へおこしください)

☆問合せ 社会教育課 第1生涯学習係(公民館)



## 16mm映写機操作 認定講習会

16mm映写機が最近見直されています。

映写機操作を行うには、操作認定資格が必要です。

☆日 時 6月22日(水) 午後7時～9時45分

☆会 場 公民館六日町分館[市民会館] 研修室

☆参加料 無料 ☆定 員 20人

☆講 師 魚沼視聴覚センター

☆申込み問合せ 公民館[浦佐]

TEL777-4671 FAX777-5116



## B&G海洋体験セミナー 参加者募集!

今年の夏、沖縄の海で海洋体験をしてみませんか?  
興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☆対 象 小学5年生から中学3年生です。

☆場 所 沖縄県本部町(マリンピアザオキナワ)

☆期 間 7月25日～29日/8月21日～25日(4泊5日)

☆参加費 65,000円(羽田往復旅費は除く)

☆内 容 海洋体験カヌー・ヨット・沖縄の自然探索  
(マングローブの森カヌーで行く)

☆申込み問合せ 社会教育課 スポーツ振興係



## ギャラリー六日町 棟方志功と所蔵作品展

棟方志功のほか、伊東深水、竹久夢二ら著名な日本画家の作品を展示中。

日本画が醸し出す静謐な空間をご堪能ください。

☆開催期間 7月10日(日)まで

☆休館日 毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)

☆開館時間 午前9時から午後5時まで

☆入館料 一般300円/小中高校生150円

☆問合せ 南魚沼市観光協会 ☎772-7171



## ヤングプラザ料理講座

☆日 時 6月23日(木) 午後6時～

☆会 場 保健センター2F

☆講 師 岡村典子さん

☆受講料 1,500円

☆内 容 豚肉の梅酒煮、ささみのオクラソース、  
ほうれん草の三色あえ、ブラマンジュ

☆持ち物 エプロン、三角巾

☆定 員 16人 ※定員になりしだい締め切り

☆申込み 受講料を添えて、青少年ホームまでお申し込みください。

☆問合せ 勤労青少年ホーム ☎773-6611



## 箏・紫会30周年 箏コンサート ～魚沼の民話を和楽器にのせて～

☆日 時 6月12日(日) 午後2時開演

☆会 場 さわらび[浦佐]

☆入場料 無料

☆プログラム 豊年太鼓、風の色、日本名曲集、まりつき・かくれんぼ、  
とんぼ・夕日、頌歌、弥三郎婆さ、瀬音、五段砧、信楽狸

☆問合せ 箏・紫会:豊田 ☎782-2763

## トミオカホワイト美術館

TEL 775-3646 <http://www.mynet.ne.jp/white/>  
OPEN 10:00～17:00(水曜休館)

★富岡惣一郎 白の世界 9月25日(日)まで  
トミオカホワイト美術館 開館15周年記念  
画集「トミオカホワイトの世界」出版記念展

★富岡惣一郎の画集 美術館にて好評発売中!  
「トミオカホワイトの世界」が完成

1部 2,000円(税込み)

※通信販売も受け付けております。

★ミュージアムコンサート 6月5日(日)午後2時～

## ピアノトリオからの招待状

出演 ピアノ 中山博之  
ヴァイオリン 真部裕  
チェロ 磯野正明

チケット 一般:2,000円 [当日  
小中高校生:1,000円 500円増]

曲目 冬のソナタメドレー、スメタナ・ピアノ三重奏  
サティ・ジムノペディ(編曲・中山)



# 7月が「骨健診」を開始します

骨は、たんぱく質の組織にカルシウムやリンが沈着してできます。加齢とともにこのカルシウムやリンは骨から離れやすくなり、たんぱく質も失われていきます。このようになると、骨の組織が縮まってきて小さな穴がたくさんでき、「軽石」のようにスカスカ状態になります。これを骨粗しょう症といいます。

骨粗しょう症になると、軽くつまずいただけで骨折したり、背中や腰、足などが痛んだり、骨が変形して内臓を圧迫するなど、体にさまざまな悪影響を及ぼします。

骨量は20〜30歳代をピークにその後は加齢とともに減り、特に女性は閉経後に骨量の減少が著しくなりまです。若いころに骨量を高めておくことが大切です。

若い女性にはスリムな体型を望む傾向が見られます。食事制限によるダイエットは、骨に必要な栄養素が充分摂取できず、骨量まで減ってしまうことがあります。若いから骨粗しょう症は関係ないといわずに自分の骨量を確かめ、骨量を減らさない食生活や運動等の見直しの機会にしましょう。

## 健診の日程と内容

健診日は7月〜10月の金曜日の午後に限定されます。

腰椎・大腿骨のレントゲン撮影とその場で結果指導しますので1人30分〜40分程度で終わります。

## 対象年齢

19歳〜70歳女性。ただし、妊娠・授乳中の方は受けられません。

料金 500円(受診時)

申込方法 電話またはFAX

申込締切 6月20日(月)

※後日、日程を調整し、申込者に通知いたします。

## 申込み・問合せ

南魚沼市農村検診センター

☎777-3850

☎777-3853

◆FAXで申し込まれる方は、農村検診センター宛とし、住所・氏名・生年月日・電話番号、過去の骨健診受診年をお書きください。

◆健診は初めてという方を優先に、先着100名に限定させていただきます。

◆以前受けたことがあるという方は、5年くらいの受診間隔でよいかと思えます。

## 「健やか脳の活性化事業」参加者募集！

高齢化に伴い「認知症」が社会的に大きな問題になっています。

認知症は、さまざまな疾患の結果として発症しますが、現在のところ脳血管障害によるものとアルツハイマー病に代表されるような異常タンパクの蓄積によるものが二大原因とされています。

今後も認知症人口は増え続け、厚生労働省では30年後にピークを迎えると予測しています。

大和地域では、さまざまな角度から認知症予防に取り組もうと、平成10年度から旧大和医療福祉センターとJA魚沼みなみが検査料金を助成し実施してきましたが、今年度は全市を対象に実施することになりました。

## 対象 (①〜③すべてに該当する方)

- ①市内在住で60〜69歳の方
- ②脳梗塞や脳出血等脳血管の病気をしたことがなく、これまでに市の「脳健診」を受けたことがない方
- ③市の基本健診、職場健診または人間ドックを、今年もしくは昨年受けた方

定員 男女各25人、計50人

## 内容

### ①脳健診

#### 検査項目

- ・MRI検査(頭部画像診断)
- ただし、動脈瘤等の血管の診断は含まない)
- ・心理機能検査
- ・社会活動調査(問診)

検査料金 5,000円

検査場所・ゆきぐに大和病院

・農村検診センター

検査期間 7月中旬から12月

### ②健康教室

さらに希望者に、おりたて温泉にて「泊」1泊で実施(別途参加料が必要)

申込締切 6月17日(金) 先着順

## 申込み・問合せ

・南魚沼市農村検診センター

☎777-3850

☎777-3185

◆申し込まれた方には、後日MRI検査の説明を含めた、事業についての説明会を実施します。

※この事業は、「予防可能な」脳の血管が詰まったりすることにより起こる認知症“を防ぐことが目的です。

# 歯の衛生週間



健康ひろば

6月4日のむし歯予防デーから一週間は「歯の衛生週間」です。

歯の健康について親子で話し合ってみてはいかがでしょうか？

## むし歯

- ・弱い歯の質
- ・むし歯菌
- ・むし歯菌のエサとなる糖

この3つの条件がそろい、さらに時間がたつと、むし歯になってしまいます。



一度むし歯になった歯は、たとえ治療をしたとしても、二度と元どおりの歯には戻れません。自分の歯を大切にしましょう。

## むし歯予防は意外に簡単！

むし歯予防で重要なのは、歯が生えてからの数年間です。その時期には次のことに気をつけましょう。

- ①歯の質を強くする  
↓フッ素の利用（洗口、塗布、歯みがき剤などの使用）
- ②むし歯菌を除去する  
↓毎日の歯みがき、仕上げみがき。歯間部のデンタルフロス（糸つきようじ）も忘れずに！
- ③むし歯菌のエサ（糖）を控える  
↓特に砂糖を多く含む飲食物は、頻繁にならないように気をつけましょう。

## 歯肉炎

歯肉炎とは、歯周病の初期の段階で、歯ぐきの炎症のことです。歯肉が腫れたり、出血したりします。

子どもには関係ないように思われがちですが、決してそうではありません。小・中学校などの歯科検診で、歯肉炎を指摘されたお子さんも多くいます。

歯肉炎の原因は、ブラッシングが不十分なことによる歯垢の付着です。



## 歯肉炎予防のポイント！

歯肉炎の予防にはブラッシングがたいへん効果的です。歯と歯肉の境目のブラッシングはもちろんですが、歯と歯の間、歯垢を取り除くことがポイントとなります。

歯と歯の間は、歯ブラシでは届きませんので、デンタルフロスを使いましょう。最近では、使いやすいホルダー付きのものも多く市販されていますので利用してみるとよいでしょう。



## 大人が見本を！

「子どもが歯みがきをしなくて困る」という声をよく聞きますが、大人も一緒にみがいでいますか？子どもに口うるさく言ってもなかなかみがいてくれません。大人も一緒に歯みがきをする習慣をつけましょう。みがき残りチェックや仕上げみがきも忘れずに！

## 乳幼児ポリオ集団予防接種の日程変更

2月下旬に該当者に配布した「乳幼児健診カレンダー」のポリオ集団予防接種日程が変更になりました。

### 浦佐・藪神地区に住所のある方

6月9日(木) ⇒ 6月8日(水) / 9月8日(木) ⇒ 9月7日(水)

### 大崎・東地区に住所のある方

6月23日(木) ⇒ 6月22日(水) / 9月22日(木) ⇒ 9月21日(水)

会場 農村検診センター [浦佐] ☎777-3850

受付時間 13:30~13:50

# 精神障害者への保健福祉サービス

## ●精神障害者保健福祉手帳

手帳を取得することで、居宅生活支援事業、医療費助成、タクシー券等の制度の利用や、公共施設の入場料・利用料の減免等の利点があります。手帳発行は県が行います。

## ●通院医療費公費負担制度

公費負担が承認されることで、通院医療費の自己負担が軽減されます（ただし、精神疾患の治療のため外来通院した場合のみ対象）。医療費助成は県が行います。

## ●入院医療費助成

精神科入院医療費の、高額療養費・付加給付分を除いた、自己負担の2分の1を助成します。市独自の事業です。

## ●対象者

社会保険各法の被保険者・被扶養者であり、精神障害者保健福祉手帳被交付者または精神疾患に起因する障害年金の受給者（ただし、特別児童扶養手当の所得制限の限度額を超えない世帯）。

## ●施設通所交通費助成

市内に住所を有し、精神障害者授産施設へ通所している方に、通所に要した交通費の2分の1を助成します。市独自の事業です。

## ●タクシー利用料金助成

市内に住所を有する精神障害者保健福祉手帳被交付者で、自分で自動車の運転ができない方に、「タクシー利用券」を交付します。利用券は1枚あたり500円で、年度内に1人30枚です。市独自の事業です。

## ●居宅生活支援事業

次の3つのメニューを実施しています。対象者およびその家族の状況や環境等を勘案して、利用の要否や利用料等を決定します。

## ●対象者

ホームヘルプサービス 精神障害者保健福祉手帳被交付者または精神疾患に起因する障害年金の受給者で、日常生活を営むのに支障があり、食事及び身体の介助を必要とする人

シヨートステイ 在宅の精神障害者で、家族等が疾病や冠婚葬祭その他の理由により介護できず、一時的に施設入所する必要がある人

## ●グループホーム

日常生活上の援助を受けずに生活することが困難または適当でない人で、一定程度の自立能力があり、数人での共同生活が可能なる人

## ●精神障害者家族会

精神障害者の自立や社会復帰を願う家族の会です。年に何回か集まり、情報交換や気分転換・研修会を行います。入会希望・お問い合わせは、保健課内に事務局がありますのでご連絡ください。

## ●デイケア「たんぽぽの会」

精神障害者が集い、昼食を作って食べたり簡単な作業をしたりして、楽しく過ごす場です。ゆきぐに大和病院敷地内の「草楽堂」を会場に、毎月4回程度開催しています。

この他、施設等の利用についても個別に相談を受けます。お気軽に、保健課または保健課分室までご相談・お問い合わせください。

# 家庭でできる食中毒予防

買いたちから後片付けまで、食中毒予防の方法を知り、家族みんなで実践しましょう。

## ① 買い物をするときは……

・肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを選ぶ。消費期限のあるものは必ず確認を。

・肉汁や魚などは水分がもれないように、それぞれ別のビニール袋などに分ける。

## ② 食べ物を保存するときは……

・冷凍や冷蔵などの温度管理が必要なもの、持ち帰ったらすぐに保存。

・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下が目安。

## ③ 料理を始める前に……

・まずは、手を洗う。

・包丁やまな板は、肉や魚を切ったあとは一度熱湯で洗うこと。できれば、

肉用、魚用、野菜用とそれぞれ別々に揃える。

・包丁、まな板、ふきん、たわしなどは、使った後はすぐに洗剤と流水で洗うこと。

## ④ 料理をするときは……

・加熱するときは、食品の『中心部』を75℃で1分間』を守る。調理前、調理後の食品は室温に長く放置しない(0-157は室温だと15-20分で2倍に増えます)。

## ⑤ 食事をするときは……

・食卓につく前に、まず手を洗う。

⑥ 食べ物が余ったときは……

・残った食品は、速く冷えるように浅い容器に小分けしましょう。

・温め直すときは、75℃以上がめやす。みそ汁やスープは沸騰させましょう。



# 6月の カレンダー



2日(木)	ほのぼの広場(9:30～ 大崎農業会館)
3日(金)	城内分館短期パソコン講座～5日まで(城内開発センター)
5日(日)	南魚沼市総合防災訓練(主会場:三用小学校) 六の市フリーマーケット(六日町駅前通り周辺)
6日(月)	税務相談(10:00～15:00 本庁舎201会議室)
8日(水)	ほのぼの広場(9:30～ 働く婦人の家[浦佐]) 中央女性学級「出したごみのゆくえは？」 (塩沢町環境衛生センター)
12日(日)	箏・紫会30周年 箏コンサート(14:00～ さわらび[浦佐])
14日(火)	南魚沼市6月議会 定例会 招集予定日 ～23日まで(15～19日は休会) 予定 すくすくフレンド(10:00～ 公民館[浦佐])
16日(木)	ほのぼの広場(9:30～ 公民館[浦佐]) 第3回 男女共同参画推進準備会 (19:30～21:00 市民会館)
18日(土)	第1回 めばえ教室 (10:00～11:30 サンライズ南魚沼[坂戸]) 読書のつどい(14:00～15:30 図書館[市民会館])
21日(火)	大巻分館短期パソコン講座～24日まで(大巻開発センター)
22日(水)	行政相談(14:00～16:00 本庁舎303会議室) ほのぼの広場(9:30～ うるおいの里「みよう」) 16mm映写機操作認定講習会(19:00～ 市民会館)
23日(木)	ヤングプラザ料理講座(18:00～ 保健センター)
24日(金)	第6回農業委員会総会(9:00～ 大和庁舎議場)
25日(土)	小学生(5・6年生)リーダー養成キャンプ ～26日午前(上の原キャンプ場)

## 心配ごと 相談

- ・毎週月曜 13:00～16:00 働く婦人の家[浦佐]
  - ・毎週水曜 14:00～16:30 本庁舎
- ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

この広報紙は資源保護のため、再生紙を利用しています。

6月といえば衣替え。学生さんなど衣服を変えてさわやかに過ごされる方も多いことと思います。5月24日には、細田官房長官が1足早く夏の装いを披露しました。その姿はYシャツ・ノーネクタイで、いかにも涼しげな格好でした。南魚沼市では昨年(合併前の二町時代)からノーネクタイ運動に取り組んでいます。ノーネクタイ運動とは、最も簡単に取り組める省エネ運動のひとつです。なぜネクタイをはずすと省エネになるかというと、涼しい格好をすることで、事務室や車の冷房の温度設定をあげられるからです。一般家庭でも設定を1度あげるだけで約10%の省エネになると言われています。今年2月の京都議定書発効を受け、省エネについては、世界的にも、より一層重要な課題として取り組みを求められています。職種によっては、仕事相手に失礼に当たると考える方もいらっしゃると思いますが、名札や名刺などに「ノーネクタイ運動実施中！」このように書いておけば理解も得られるのではないのでしょうか。まだネクタイを締めている皆さん、簡単にできる省エネ、始めてみませんか。

## 6月の救急医療当番

4(土)日	内科	昼	高橋医院	☎784-2410
		夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	
5(日)日	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
11(土)日	内科	昼	坂内医院	☎776-2015
		夜	県立六日町病院	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	
12(日)日	内科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
18(土)日	内科	昼	中山医院	☎783-5500
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	
19(日)日	内科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
25(土)日	内科	昼	荒川診療所	☎782-0524
		夜	県立六日町病院	
	外科	昼・夜	県立六日町病院	
26(日)日	内科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	

### ◎診療時間

昼…土曜12:00～18:00/日曜・祝日9:00～16:00  
夜…土曜・日曜・祝日18:00～翌朝6:00

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午～翌朝6時と日曜・祝日の午前6時～翌朝6時まで。齊藤記念病院(TEL773-5111)で診療しています。

### 《休日救急診療所 所在地》

南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内  
★お問い合わせは 日曜・祝日…休日救急診療所 (TEL773-6688)  
その他…魚沼消防署 (TEL782-1991) テレホンガイド

## 編集後記

6月といえば衣替え。学生さんなど衣服を変えてさわやかに過ごされる方も多いことと思います。5月24日には、細田官房長官が1足早く夏の装いを披露しました。その姿はYシャツ・ノーネクタイで、いかにも涼しげな格好でした。南魚沼市では昨年(合併前の二町時代)からノーネクタイ運動に取り組んでいます。ノーネクタイ運動とは、最も簡単に取り組める省エネ運動のひとつです。なぜネクタイをはずすと省エネになるかというと、涼しい格好をすることで、事務室や車の冷房の温度設定をあげられるからです。一般家庭でも設定を1度あげるだけで約10%の省エネになると言われています。今年2月の京都議定書発効を受け、省エネについては、世界的にも、より一層重要な課題として取り組みを求められています。職種によっては、仕事相手に失礼に当たると考える方もいらっしゃると思いますが、名札や名刺などに「ノーネクタイ運動実施中！」このように書いておけば理解も得られるのではないのでしょうか。まだネクタイを締めている皆さん、簡単にできる省エネ、始めてみませんか。