



関越道 大和PAスマートインター社会実験が始まりました！  
みんなの力でスマートインターの常設化を!!  
社会実験は8月31日まで（関連6、19ページ）

# 市報 みなみ魚沼

2005  
7.1

第8号

## 人口の動き

〈平成17年5月31日現在〉

人口……42,802人（-15）  
 ●男……20,977（-10）  
 ●女……21,825（- 5）  
 世帯数 ……12,843

## おもな内容

## CONTENTS

市政懇談会まとめ（大和地域開催分） …… 2～5  
 大和PAスマートIC社会実験実施中 …… 6  
 紹介！塩沢町の国際交流 …… 7  
 掲示板&伝言板 …… 8～11  
 各課からのお知らせ …… 12～17  
 Newsプラザ …… 18・19  
 まなびのひろば …… 20～24  
 健康ひろば …… 25～27  
 別冊：夏のイベントガイド特集号



6月1日の実験初日には、上下線各先着50台の利用者の方に、記念品を手渡しました。

## 大和地域分

# 市政懇談会のまとめ

大和地域において、4月11日から5月25日までの間に、20会場で市政懇談会を開催し、多くの市民の皆さまから出席をいただきました。

市政懇談会で出された意見・質問について掲載いたします。同じ趣旨の意見・質問は集約させていただきます。なお、今回いただいた意見・質問は行政の中で生かさせていただきます。また、今後策定予定の総合計画に反映してまいります。



**Q** …皆さまからのご意見・ご質問  
**A** …市長のコメント

## 行政サービス・ 行政財政・市民参加

**Q** 市では、本庁方式や本庁舎建設は考えているのか。

**A** 塩沢町との合併後は、分庁方式で本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎の3庁舎になります。効率的には問題があると考えています。合併後、初めての市議会議員選挙が終わったら、検討委員会を立ち上げ、検討に入りたいと考えています。

**Q** 合併で機能が集中して、大和庁舎での用事が足りなくなるのではないのか。

**A** 現在は、大和庁舎でも本庁舎でも、一般的な窓口業務は用事が足りるようになっていきます。仮に本庁方式になったとしても、各地域に総合窓口機能は残るようにします。

**Q** 合併に伴い、広域水道企業団が解散するが、水道料金の値下げは考えられるのか。

**A** 昨年11月1日の合併で、旧大和町の基本料金2、400円が南魚沼市では2、300円になりました。合併後に料金の値下げができるか現在検討中です。合併時またはその後水道業務を担当する職員数を減らしたり、起債の借り換えをしたりしながら効率化に取り組んでいきます。

**Q** 市内の循環バスや、バスのワンコイン化の話はどうなっているのか。

**A** 現在、循環バスについては、ワンコイン化も含め検討中です。六日町地域では福祉バスとして運行中です。大和地域での病院バスとの調整をして、平成18年度から市内全域で運行を開始したいと考えています。

**Q** 証明書の自動交付機の利用状況はどうか。

**A** 証明書の自動交付機の利用できる時間は、平日は朝7時30分から夜8時まで、土曜・日曜は朝8時30分から夕方5時までとなっています。3月1日から5月末日までに743件の利用がありました。より一層利用しやすくなるように検討をしています。

**Q** 合併時に建設計画に挙げられている事業や特例債等の考え方は。

**A** 地震災害の対応や今年10月の塩沢町との合併等のため、本格的に「建設計画」に挙げられている事業の実施は来年度からとなります。

大和地域には、15人の委員で地域審議会を設置しました。地域審議会の意見を新市建設に生かしていきたいです。合併後10年間で合併特例債を有効に使う事業を行い、市の足腰を強くしたいと考えています。

**Q** 税金等の滞納があると思うが、滞納がなくなるように努力しているのか。

**A** 合併時に収納対策室を設置し、収納率の向上を図っています。

**Q** インターネットで各種行政手続きができるか。ぜひ、進めて欲しい。

**A** 電子自治体に向け、順次整備をしていきたいと考えています。

**Q** 財政の効率化のため職員を減らすのはいいと思う。住民サービスが急激に落ちるのは困る。急激に減らさずに計画的にお願いしたい。

**A** 合併効果として、無駄な部分を計画的に減らしていくという考えです。

**Q** 合併で職員も意識の変革が必要ではないか。あいさつや仕事上の各庁舎間の連絡等きちんと対応できるように。

**A** 職員も時代に合った意識が必要と考えます。

あいさつや窓口対応等で、適切な対応が必要と考えています。職員教育にも力を入れていきたいと考えています。

**Q** 懇談会は市民と市長が直接に懇談できていいことと思う。毎年実施してもらえるのか。

**A** 今回とは回数等多少違ってきますが、毎年何らかの形でやりたいと考えています。

**Q** 中越地震の時、近辺や町の情報が入らなかった。避難場所が分からなかった。

**A** 中越大震災の際には、行政区長・消防団の皆さまからは大変機敏に動いていただきました。心から感謝しています。

平成17年度に防災無線網を作ります。また、「FMゆきぐに」とも放送中に割り込みで情報を伝えられるような協定を結び予定になっています。市では防災計画を策定中です。避難場所については、地震や水害など災害の種類によって避難する場所が違ふと考えます。それぞれの災害に適した避難場所を指定し、市民の皆さまに周知します。

## 自然環境・生活環境

**Q** 新潟県で行っている「緑の100年物語」が終了しても、市において「魚沼緑の100年物語」を進めてはどうか。

**A** 新潟県では、予算や職員の範囲を減らします。組織自体は残っていきます。仮に、新潟県がやめても取り組みは続けていきます。

**Q** ゴミ処理については、大和地域は魚沼市エコプラント、六日町地域は南魚沼地域広域連合の処理場と分かれています。ゴミ袋や持ち込みの時間帯など取り扱いが違う。不便を感じている。いつごろになれば解消するのか。

**A** 魚沼市の処理場は造ってから、耐用年数が来るまではしばらくの年数があります。その関係で今の状況を続けていかなければなりませんので、しばらくは我慢していただきたいと思います。

**Q** 一般国道17号バイパスについては、浦佐地区において一部しか工事ができていない。地域としても期待が大きいので早く進めてほしい。

**A** 南魚沼市では、一般国道17号線のバイパスとして、大和地域と六日町地域の2カ所が事業化されています。2カ所の事業とも南魚沼市の将来にとって大事な事業であると考えています。今後も国土交通省始め関係機関に積極的に要望します。また、国土交通省長岡工事事務所と協力しながら事業を進めていきます。

**Q** 関越自動車道大和パーキングにスマートインターはいつできるのか。

**A** 6月1日から8月31日まで、大和パーキングエリアでスマートインター社会実験が行われます。この期間を過ぎてもインターの恒久化ができるように市民の皆さまの利用をお願いします。

**Q** 新幹線の浦佐駅が通過駅になっては困る。対策を考えないといけないのではないか。只見線を浦佐駅まで乗り入れるようにしたら、活性化の一助になるのではないか。

**A** 5月23日に上越新幹線活性化同盟会が設立されました。この同盟会は、新潟市を始め、上越新幹線の沿線の自治体や各種団体が構成され、上越新幹線をより活性化させ健全な地域経済の発展や、交流人口の拡大に向けて様々な施策を展開していくというものです。

只見線の件も同盟会の中で話を出していきたいと考えています。

**Q** 新幹線浦佐駅の東口を開発して、魅力ある南魚沼市の顔にできないか。

**A** 大和地域には国際大学や北里学院等々あり魅力があると考えます。具体的なことを早急に検討していきたいと考えます。

**Q** 清津川の東京電力の水利権が5年間で合意されたとの報道があった。地域の開田は水量の利用計画があつてきたもの。市長を先頭に努力を願いたい。

**A** 清津川の問題は、当面東京電力が示した年平均0・564立方

分/秒を湯沢発電所の取水制限流量として5年間検証することになりました。魚野川の流量は、この取水制限流量が減ることになります。流量が減ったことによりどのような影響があるか流域検討協議会で検証を行います。

この地域は、水があることを前提に稲作をやっています。しっかりと検証して、支障が出るのではないように土地改良区始め関係団体と一緒に一生懸命努力します。

■各集落や地区に密着した問題として、除雪・道路・河川の問題やゴミ等の環境問題について多くの意見や質問がありました。

## 保健・医療・福祉

**Q** 基幹病院の計画の進捗状況についてお聞かせ願いたい。基幹病院について「ゆきぐに大和病院」への影響はあるのか。

**A** 病院の位置は南魚沼市内でほぼ決まったと認識しています。大和地域か六日町地域かについては、まだ決まっています。新潟県では

病院の経営母体等運営形態について検討中です。

現在示されている基幹病院の機能は、高度救急医療機能・地域医療支援機能・臨床研修病院としての機能・災害時医療の拠点機能・総合的な精神科医療機能などです。病床規模は、一般病床3000～4000、精神病床500～1000が予定されています。

地域の病床数は厚生労働省の基準で決まっています。魚沼地域の病院については少なからず影響があるものと考えています。

**Q** ゆきぐに大和病院には小児科がないため、夜中に子どもに熱が出たときなどに非常に苦労する。

**A** 小児科医ばかりでなく医師不足は深刻です。医師確保に向け、新潟県や関係機関に精力的にお願いをしています。

**Q** 子育て支援について、具体的にどのようなことを考えているのか。

**A** 南魚沼市次世代育成支援行動計画を作りしました。今後この計画に沿って子育て支援を実施していきたいと思っておりますので、市民の

皆さまにも折に触れ意見・ご提言をいただきたいと思っています。

塩沢町との合併時に、保育課を発展的に改組して子育て支援課にし、子育て支援に関する一元化を目指し、少子化対策としての支援を一層充実していきたいと考えています。

**Q** 親の仕事も多様化している。延長保育をしている保育園が限られている。全部の地区でやってもらうとありがたい。

**A** 現在3保育園が延長保育を行っています。最終的には地区に1カ所は必要と考えます。需要量等を調査して検討します。

**Q** 老人会への助成が、会員数45人以上でないとい認められなくなつた。

**A** 町から市になり、新潟県の補助基準の特例で認められる範囲が40人から45人になりました。45人に満たない老人会は、会員の加入や老人会同士の合併など工夫していただきたいと考えています。

市からの補助金は、人数に応じて支給が多くなる基準で考えています。

## 産業振興

**Q** 有機センターが建設される。センターは、魚沼米というブランドに対しては大変よいことと思う。一等米の比率の改善に効果があると期待しているが、堆肥の利用について伺いたい。

**A** 市内で発生する有機資源を堆肥化し水田へ入れ、土作りを行い持続性の高い農業生産方式を確立し、農薬・化学肥料の使用を減少し、南魚沼産コシヒカリにさらに「安全・安心」を付け加え、販売増につなげたいと考えています。

**Q** 市は新規産業の導入・育成についてどのようなことをしているのか。企業誘致は進んでいるのか。

**A** 六日町駅前でチャレンジショップ事業を行っています。新たに起業したい場合は、新潟県の支援もあるので、商工観光課に相談をお願いします。

通学圏内の大学を卒業し、地元就職できるような部門の企業を誘致したいと考えています。

**Q** レク都市公園内に温泉を掘る計画はどうなったのか。

**A** 市民から約7、500名の署名を付して要望をいただきました。公園内には規制があり、掘ることができません。今後は、掘るとした場合でも、上の施設をどの場所に誰が造り、どのような管理・運営をしていくのかなど、地域審議会で審議・検討をしていただきたいと考えています。

## 教育・文化

**Q** 合併後、学校の統廃合はあるのか。



**A** 合併時には今の学区で行くこととしていきます。今後、老朽化が進んだ学校をどうするのか。また、少子化による児童・生徒の減少に対して、子どもたちへの教育効果等総合的に研究をしていく必要があると考えています。

**Q** 子どもたちが下校時に人家のなるところを通る。街灯もなくなるとかできないか。

**A** 最近是不審者が出るとの話も聞く。安全を図る方法があれば話してほしい。

**A** 南魚沼市誕生後、民家から50メートル離れれば防犯灯が設置できるようにになりました。ただし、器具は市の負担、設置費用は区の負担、電気料は市の負担になります。

登下校の安全点検は校長会に要請をしました。特に、防犯灯や危険な川等の対策はPTAとも相談しながら進めていきたいと考えています。

通学は集団登校になっています。下校時でもできるだけ集団での指導は学校で行っています。その他、パトロール用のジャンパーと帽子を学校に配付しました。PTAと協力をして不審者に対する抑止力を高めるようにお願いをしています。

**Q** 学校の給食で、塩沢町は自校方式と聞かすが合併後はどうなるのか。

**A** 学校給食については今までどおりとします。大和地域と六日町地域では給食センターです。給食運営委員会でさまざまな問題を検討しながら給食事業を運営しています。

**Q** 合併で市営八海山麓スキー場はどうなるのか。

**A** 赤字になっていることは事実です。歴史もあり、特にスポーツ振興や子どもたちへのスキー振興には必要と考えています。しかし、効率的な運営方法を模索する必要はありと考えています。

**Q** 男女共同参画について、市の姿勢を伺いたい。

**A** さまざまな会議で男女共同参画の問題が取り上げられています。市では、男女共同参画検討準備会を設立し、多方向から検討を進めていきます。

次回は六日町地域分を掲載します。ご期待ください。

8月31日まで 好評実施中！ 朝6時～夜8時

# 大和PASスマートインターチェンジ 社会実験

滑り出し好調！

6月1日から開始された、関越自動車道大和パーキングエリアでのスマートインターチェンジ社会実験は、1日平均300台程度の利用者があり、開始直後としては好調な走り出しといえます。社会実験で利用台数が少ないと本格設置ができなくなることから、皆さんのご利用を切にお願いしているところです。

通勤に便利です

利用台数の状況を見ると平日の利用者が多く、しかも通勤時間帯の7～9時および17時～19時がピークになっています。平日の平均は336台ですが休日の平均は248台と約90台もの開きがあります。このことから、通勤で利用される方が多いと推測されます。

さらなる利用を！

目標1日500台

これから夏休み、お盆の季節を迎えます。観光や里帰りの利用が増えることを期待しています。皆さまからもご家族、ご親戚の方々にぜひ大和スマートインターの利用を呼びかけてください。目標は1日500台です。便利でお得なETCをご利用ください。

1万台達成を祝して  
記念品を贈呈します

開始3週間で利用台数の累計が6500台を超えました。この調子で行くと、7月のはじめには1万台に達する見込みです。市では1万台達成を祝して、1万台目の利用者の方に記念品を贈呈いたします。今後、2万台目、3万台目の利用者の方にも記念品を贈呈する予定です。

ガソリン券を  
もらっちゃおう！

大和スマートインターを利用した回数に応じ、市内のガソリンスタンドで使用できるガソリンの割引券を交付しています。

- ・ 3回：1,000円
- ・ 5回：2,000円
- ・ 10回：5,000円

市内在住者に限りません。大和スマートインターをご利用いただいた方ならどなたでも差し上げます。送付されてくる利用明細書またはインターネットから打ち出した利用明細書を市役所の担当窓口に出してください。その場でガソリン券をお渡しします。

〈ガソリン券交付窓口〉

- ・ 本庁舎 企画情報課
- ・ 大和庁舎 総合市民課分室

ガソリン券の交付は、社会実験期間を通じ、登録されているカードの名義人ごとに1回を限度とさせていただきます。名義の異なる利用者の回数を合算してガソリン券の交付を受けることはできません。ガソリン券の有効期間は平成17年10月31日までとします。ガソリン券の交付も同日まで行います。

## 大和PASスマートIC社会実験「実用実績」



※6月15日以降の利用台数が未確定のため、累計の数値は今後若干変更されることがあります。

## 合併まで92日 紹介! 塩沢町の 国際交流



塩沢町は7カ所のスキー場を有し、年間110万人を超える人たちが訪れる「スキーとお米と織物の町」として、スキー観光産業に力を入れてきました。

世界に開かれたまちとして、スキーを縁に海外の4つの地域と、それぞれ多様な交流を行っています。

町の産業の柱であるスキー観光産業の発展とともに、交流を通じて国際化に対応でき、広い視野を持った人づくりを進め、地域の活性化を目指してきました。

平成11年には、住民と一体となった地域レベルでの国際化の推進への取り組みが認められ、「世界に開かれたまち(地方公共団体部門)自治大臣表彰」を受賞しています。

南魚沼市の基幹産業の一つである観光産業の、国際化と交流拡大による振興を目指すにあたって、合併に伴う塩沢町地域との連携と連鎖は大きな相乗効果が期待できます。今回はスキー観光につながる国際交流についてご紹介します。

### ノルウェー王国 ★リレハンメル市

一九九四年に冬季オリンピックが開催された、人口約23、000人の観光と彫金の町です。

昭和48年冬季国体の塩沢町開催を機に、昭和47年8月12日に姉妹都市の調印をし、クロスカントリースキーを中心とした交流を深めています。

ノルウェー大使杯争奪ノルディックスキー大会は、町内外から6000〜3500名が参加し、平成17年3月で26回を数えています。



### オーストリア共和国 ★セルデン町

四方を高く険しい3、000m級の山々に囲まれた人口約3、000人の山岳リゾート地です。冬はスキーやアイススケート、夏は登山やハンゲグライダー、氷河スキーなど、ヨーロッパ各国から多くの観光客が訪れています。

昭和57年4月24日姉妹都市締結を行い、以来、オーストリア大使杯スラローム大会や国際親善交流団の派遣など、交流活動を展開しています。

平成9年の塩沢町合併40周年には、セルデンの町長ら代表団が来町し、「友情の鐘」が贈呈され、石打丸山スキー場山頂に建立されています。



### ニュージーランド国 ★アッシュバートン(メスベン)

ニュージーランド南島中央部に位置し、牧羊業を中心と



### 大韓民国 ★道岩中学校

人口約6、700人の高原野菜と牧畜を中心発展している地区。近年はスキー場開発に伴い、年間50万人の観光客が訪れる高原リゾート地として知られています。

昭和62年、塩沢町観光協会と道岩面観光協会が相互文化の向上並びに産業振興を目的とする姉妹盟約を締結。同年9月15日に塩沢中学校と道岩中学校が姉妹校締結し、以後、中学生の相互訪問による交流派遣活動を通じて友好親善が深められています。

南魚沼市の友好親善都市交流

- ◆埼玉県 さいたま市 昭和63年に旧与野市が六日町に山の家を開設したことにより友好都市提携。
- ◆埼玉県 深谷市 平成元年に友好都市提携。山の家開設以来の交流。
- ◆千葉県 岬町 平成元年友好親善町の提携、海辺の町と中学生を中心に交流。
- ◆山形県 米沢市 上杉景勝公以来の歴史的背景により、昭和61年歴史親善友好都市提携。



# 掲示板

## 市からのお知らせ

問：問い合わせ 申：申し込み 日：日時 場：会場  
 期：期間 時：時間 対：対象 資：資格 定：定員  
 ￥：費用 ㊦：締切 内：内容 講：講師

### 水道メーターを取り替えます

一定期間が過ぎた水道メーターは、計量法に基づき新品のものとの取り替えることになっております。  
 該当するお宅へ水道業者が伺いますので取り替え作業が速やかにできるよう、ご協力をお願いします。

なお、取り替え費用に関してはお客様の負担は一切ありません。もし費用を請求されるようなことがありましたら、企業課までご連絡ください。

期 7月～9月  
 問 企業課・分室

### 認知症性高齢者を抱える家族の会「たんぼの会」開催

認知症の方を介護されている方を対象に、次の日程で集いを開催します。初めての方も気軽にご参加ください。

日 7月22日(金)  
 午後1時30分～3時30分  
 場 保健センター「本庁舎隣」  
 交流会・今年度の活動計画について

問 みなみ園  
 在宅介護支援センター  
 ☎770-2200

### 心豊かな子育て教室

一歳になつたら各地区の「そだち」学級へ。一緒に遊ぼう、楽しもう！

日 7月9日(土)  
 午前10時～  
 場 あおば保育園

日 7月9日(土)  
 午前9時45分～  
 場 ふれあいセンター  
 本読み聞かせ

大巻地区  
 第1回 そだち学級

日 7月16日(土)  
 午前10時～11時  
 場 五十沢開発センター  
 たのしく水遊び

持ち物 着替え、タオルなど

### ＜共通事項＞

対 1歳から入園前の幼児とその親など

動きやすい服装でおこしください。  
 おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

問 保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。  
 青少年育成センター  
 ikusei@ap.wakwak.com

### 南魚沼市民生・児童委員担当地区の訂正について

市報4月1日号に掲載しました民生・児童委員の担当地区に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

六日町地域 (氏名) (担当地区)

誤(訂正前) 飯酒盃陽子 田中町4・5・6区  
 林 正 機 田中町1・2・3区

正(訂正後) 飯酒盃陽子 田中町1・2・3・6区と4区のうち国道291号線より東側

林 正 機 田中町5区と4区のうち国道291号線より西側かつ平手川より北側

問 福祉課

### 問い合わせにご利用ください 南魚沼市役所電話番号

本庁舎	FA772-3055
総務課	773-6660
総合市民課	773-6661
保健課分室	773-6662
農林課分室	773-6663
農業委員会分室	773-6664
商工観光課	773-6665
環境課	773-6666
企業課分室	773-6667
税務課	773-6668
収納対策室	773-6669
会計課	773-6670
財政課	773-6671
企画情報課	773-6672
議会事務局	773-6650
建設課	773-6674
都市計画課	773-6675
夜間休日などの勤務時間外の場合 当直電話	773-6660
大和庁舎	FA777-5511
総合市民課分室	777-3111
福祉課	777-3112
保育課	777-3113
建設課分室	777-3114
企業課	777-3115
農林課	777-3116
商工観光課分室	777-3117
学校教育課	777-3118
農業委員会	777-4166
庁舎外施設	
保健課(検診センター)	777-3850
社会教育課(公民館)	777-4671
六日町分館	773-6610
〃(子ノ橋)	773-6630
図書館	773-6677
青少年育成センター	773-6661
六日町在宅介護支援センター	775-2109
ゆきぐに大和病院	777-2111
城内病院	775-2009



ハイ県くらしの  
ダイヤルです  
くらしに役立つ  
ダイヤルは

0255-285-7000

《お聞きになりたい

テーマを選んでください》

期 7月4日～8月1日

## テ ー マ

①くらしの情報 (毎月第1月曜日正午更新)
・ケータイトラブル注意報 ・消費者トラブルにあったとき
②消費生活相談事例 (毎月第1月曜日正午更新)
・エステティックサービスのトラブル
③クーリング・オフの方法
④相談が多い事例のアドバイス
・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

認知症の高齢者等が訪問販売のトラブルに巻き込まれるような成年後見制度についてお知らせします。制度を活用することで、本人が保護者の同意を得ずに契約した場合は取り消すことができます。

### 《成年後見制度とは》

・判断能力が不十分、または判断能力を欠いている成年者を保護する制度です。

・「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

・「法定後見制度」は、判断能力の程度により《補助》《保護》《後見》の3段階に分けて、それぞれにふさわしい保護制度を設けています。

・「任意後見制度」は、将来に備えて、あらかじめ保護者になってくれる者(任意後見人)と「任意後見契約」を締結しておく制度です。

### 《最近の相談事例》

昼間、高齢者だけのところに、訪問販売員がたずねていき、工事の契約や品物の購入を迫り、契約や購入させた例があります。クーリング・オフできない場合もありますので十分注意しましょう。

県消費生活センターには、まず電話でご相談ください。(来所相談は予約制です)

・新潟県消費生活センター  
0255-285-4196  
問 商工観光課 商工振興係

## 大和地域 交通安全大会

交通事故のない明るい地域を築くため、地域総ぐるみの運動として大会を開催します。

日 7月10日(日)

午前9時25分～

場 市役所大和庁舎大会議室

内・優良運転者に対する表彰

・交通安全講話  
・交通安全の映写

当日、9時30分に大和地域一斉にサイレンが鳴ります。輪禍の犠牲となった人々の冥福を祈り黙とうをお願いいたします。多数の来場をお待ちしています。

問 環境課 生活交通係

## 特設人権相談所

相談は無料、秘密は堅く守られます。

①家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等) 親族間、近

隣間のもめごと・悩みごと

など毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。

②借地借家、土地・建物の登記、戸籍の問題

③いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

日 7月20日(水)

午後1時～4時

場 働く婦人の家「浦佐」

「相談担当」

人権擁護委員、法務局担当者

最寄りの人権擁護委員

・森 和夫(浦佐)

0777-33307

・並木義雄(海士ヶ島新田)

0779-2659

・小林よし(一村尾)

0777-3460

・塩野谷スイ(山崎新田)

0779-3528

問 法務局六日町支局

0772-3742

フリーマーケット  
出店希望者大募集!!

大和商工会青年部では、毎年恒例となったフリーマーケットを【浦佐夏祭り】に合わせ、企画しました。

多数の出店者を募集しますので、ぜひご参加ください。

日 7月20日(水)

午前10時～午後3時

場 毘沙門堂前駐車場「浦佐」  
【雪国おくにじまん会館脇】

¥ 1店舗 500円

(「ゴミ処理手数料」)

日 7月13日(水)

当日必要なもの

印鑑・出店料

注意事項 申し込みの際には、出店予定品目・住所・責任者・年齢・職業・電話番号をお知らせください。

後日、出店される方にはフリーマーケット出店に関する文書等を送付します。

申問 大和商工会(鈴木)

0777-3500

0777-4165

# 伝言板

国・県等からのお知らせ

南魚沼地域広域連合  
平成18年度採用  
職員募集

職種、採用予定人員  
消防職 5名

昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業（来春卒業見込み含む）または同等以上の学力を有する者

7月29日（金） 消印有効  
〒949-6405  
塩沢町大字竹俣82-2  
南魚沼地域広域連合  
総務課 総務係  
☎782-0860

受験資格や申し込みの詳細はお問い合わせください。

受験申込書は直接または郵便切手80円を添えて郵送で請求してください。

《1次試験》  
9月18日（日）  
六日町中学校  
教養・作文・事務適正試験  
合格発表 10月（予定）  
《2次試験》

1次試験合格者のみ別に通知します。

面接試験、体力検査  
合格発表 11月（予定）

石綿（アスベスト）  
粉じんへのばく露  
防止対策のお願い

被災家屋等の解体、改修工事を行う「事業者」の皆さんへ

建築物には断熱材、吸音材等の石綿が多量に使用されているものが多く、解体または改修の工事において生じる石綿粉じんが作業環境を汚染し、石綿肺、中皮腫等の発症等、労働者の健康に重大な影響を及ぼすことが懸念されます。

本年7月1日からは、従来の規則を拡充した「石綿障害予防規則」が施行されます。

①使用箇所の事前調査、②作業計画の作成、③石綿の除去作業の届出、④作業主任者の選任、⑤保護具の使用等の対応が必要となります。

小出労働基準監督署  
☎025-792-0241

北里大学  
保健衛生専門学院  
公開講座

長崎平和記念式典において被爆者代表として、「あの日」の惨状を体全体を動かし表情いっぱい語りかける山崎さん

に圧倒され、平和への願いを新たにすることでしよう。

昨年、NHK総合テレビで山崎さんのドキュメンタリーが放送されました。

7月16日（土）  
午後1時30分～3時  
北里大学保健衛生専門学院  
「手よ語れ〜長崎原爆こ

ん身の話し〜平和の誓い」  
山崎栄子さん  
無料

北里大学保健衛生専門学院（金子）  
☎779-5052  
h.kaneko@ic.kiasso-u.ac.jp

南魚沼の  
観光・交流を活性化する  
ボランティアモデル事業

南魚沼地域振興局は、観光と交流による地域づくりを重点課題にしていますが、観光客の減少傾向に歯止めがかかりません。観光活性化の恩恵は、観光業界だけにとどまらず地域全体に波及します。

そこで、地域の方々が主体になって、あるいは、地域の方々と共に、地域の魅力（自然、歴史・文化、おいしい物

など）を大切にしたり、磨き上げたり、創造したりすることにより、観光・交流の活性化を促進するボランティア事業の企画と、それを実施してくれる団体を募集します。

募集する  
ボランティア事業の内容

地域の魅力を保全・向上・創造して、観光・交流の活性化を促進するボランティア事業とします。

事業規模は100万円を限度とし、ソフト事業に限りません。なお、次の事業は対象になりません。

①他の補助金や助成金を受けている事業（補助金や助成金を受けて事業を行った場合でも当該事業と重複しない新しい事業であれば対象になります）

②申請者が実施主体にならない事業

③今年度中に完了できない事業

応募団体の資格  
①町内会等地域住民が構成する団体  
②商店会、同業組合および協会等の複数の業者で構成する団体  
③NPO法人

採用団体数  
1〜2団体程度（ふさわしい提案がない場合、該当なし）  
応募期限  
一次締切 7月22日（金）  
（9月1日に事業委託することをめどに選定）  
応募方法  
提案書に必要書類を添えて、直接またはEメール、郵送、FAXのいずれかで提出してください。

問（申込書提出先）  
〒949-6623  
南魚沼市六日町960  
南魚沼地域振興局  
企画振興部 地域振興課  
☎772-2793  
☎772-2611  
102109a5@mail.pref.niigata.jp

# 南魚沼地域振興局（総合庁舎）の施設を開放します！

申込み・問合せ：南魚沼地域振興局 企画振興部 総務課 ☎772-2372 [南魚沼市六日町960番地]

## 県民ホールギャラリー 展示作品募集中

文化活動の成果を発表する場として、また、身近に文化に触れる場としてご利用ください。

### 展示ギャラリー等の概要

- (1)県民ホール  
ピクチャーレール：2カ所（20号で12点展示可）  
掲示板：2カ所（20号で約20点展示可）
- (2)会議室および講堂  
1室の広さ：8m×9m（掲示板や机等を置き展示）

**展示作品の例** 写真、絵画、彫刻品、工芸品等

### 展示作品の募集について

- (1)一般展示 主に、県民ホールギャラリーで展示できる作品を、上半期分（4月～9月）、下半期分（10月～3月）で募集します。展示期間は、応募者の希望により調整。
- (2)企画展示 県民ホールギャラリー、ホワイエ、会議室等を含めた広いスペースを使った展示で、各期に1回ずつ、1週間展示できる作品を募集します。

### 〈企画展示期間〉

上半期：平成17年9月21日（水）～9月27日（火）  
下半期：平成17年12月13日（火）～12月19日（月）  
※上記(1)および(2)の応募状況により、地域振興局で展示計画を決定します。  
※なお、営利行為、宗教・政治活動等に関する内容については展示できません。

**申込期限**・上期分（8月・9月展示分）：7月20日（水）  
・下期分（10月～3月展示分）：9月20日（火）

## 庁舎の会議室講堂が 利用できます

庁舎内の会議室と講堂を、（主に）地域の各種活動のため開放します。どうぞご利用ください。

### 利用施設の概要

- (1)会議室（約85㎡）長机22、椅子44（2人掛け）
- (2)講堂（約85㎡）長机22、椅子44（2人掛け）  
※会議室と講堂を一体として利用することも可。

### 利用時間

- (1)平日 午後6時～午後9時
- (2)土日祝 ①午前9時～午後1時  
②午後1時～午後5時  
③午後5時～午後8時

※土日祝は、1日をとおしての利用も可。  
※年末年始や庁舎保守点検日などは利用不可。

**使用料** 光熱費等相当額のみ [半日（4時間）で840円]  
※夏季の冷房は雪室（ゆきむろ）によるものです。

### 使用できる活動等

- ①行政区、自治会活動等の地域コミュニティ活動
  - ②PTA、青少年育成団体等の青少年健全育成活動
  - ③社会教育団体、地域文化団体等の文化活動など
  - ④ボランティア団体等による社会福祉活動
  - ⑤地域づくり団体等による地域づくり活動
- ※営利行為、宗教・政治活動等に関する内容については利用できません。

**申込受付期間** 利用日の2カ月前から2週間前まで

**申込方法** 使用許可申請書を提出し、使用許可を受けてください。

## 平成17年度 自衛官採用試験のお知らせ

試験の種類	教育・待遇	資格	受付期間	試験日
防衛大学校	幹部養成コース、理工・人文社会、修学年限4年、卒業時「学士」、学生手当支給	高卒（見込含） 21歳未満の者	推薦：9月5日～7日	9月24日・25日
			一般：9月9日～30日	1次 11月12日・13日
防衛医科大学校	医科幹部養成コース、一般・医学教育、修学年限6年、卒業時「学士」、学生手当支給	高卒（見込含） 21歳未満の者	9月9日～30日	1次 11月5日・6日
看護学生	看護師養成コース、基礎・専門科目、終業年限3年、給与支給	高卒（見込含） 24歳未満の者		1次 10月16日
航空学生	パイロット養成コース、修業年限6年、2年の基礎・専門科目、4年のパイロット教育、給与支給	高卒（見込含） 21歳未満の者	8月1日～9月8日	1次 9月23日
一般曹候補学生 曹候補士	自衛隊の基幹要員を養成するコース、幹部への道も開かれています	18歳以上 24歳未満の者		1次 9月17日
2等陸・海・空士	任期制隊員、自衛官となる一般的なコース	18歳以上 27歳未満の者	女子： 8月1日～9月8日 男子：通年	9月25日・26日 （いずれか1日） 受付後に指定します
自衛隊生徒	専門技術者の養成、高校卒業の資格取得、4年後「3曹」昇任	中卒（見込含） 17歳未満男子	11月1日～ 18年1月10日	1次 18年1月14日
問い合わせ	〒940-0082 新潟県長岡市学校町2-9-26 自衛隊新潟地方連絡部 長岡出張所 ☎0258-33-0256			

平成17年8月から

## 国保の保険証が 1人1枚のカードになります

現在交付されている南魚沼市国民健康保険の保険証は、7月31日が有効期限です。

8月1日の更新時から、これまで1世帯に1枚だけ交付されていた保険証が、新しく1人1枚となり、キャッシュカードや定期券と同じカードサイズになります。

保険証は国保の被保険者であることの証明書であり、医療を受けるときの受診券でもあります。受診するときは自分の保険証を提示しましょう。

7月末までに届くように世帯主にまとめて郵送します。  
受け取ったら、すぐに記載内容を確認してください。

■ 保険証の大きさは、タテ5・4 cm、ヨコ8・6 cmでキャッシュカードなどと同じサイズです。台紙からはがしてお使いください。

■ 記載されている氏名・生年月日・住所などに間違いがないか、内容をご確認ください。

■ 前期高齢受給者の方は、保険証にその旨が表示され1枚で使用できるようになります。表示があることを確認ください。

■ 保険証の裏面に記載されている注意事項をよくお読みください。

■ 国保の被保険者の資格がなくなった時、または転出する時は、直ちに保険証を市役所へ返してください。

■ 記載事項に変更があった時は、14日以内に届出が必要となります。

■ 保険証を添えて市役所の窓口へ届けてください。

■ 保険証は犯罪などに使われることがあります。なくさないように注意して保管ください。

## 不法投棄は絶対にやめてください!

高速道路のボックスの中や道路の脇、橋の下等への、家電製品や建築廃材の不法投棄が後を絶ちません。絶対にやめてください!



こうした心ない大人たちの行動を子どもたちは見えています。モラルを守り子供たちへもしっかり教えましょう。

環境センターや市では不法投棄監視としてパトロール等も行っていきます。

不法投棄を発見したら、左記まで連絡を!

・環境課

・環境センター(保健所)

☎ 772-8154

・不法投棄ホットライン

☎ 0120-381-790

■ 不法投棄ホットラインでは、有力情報に報奨金(1万円)を差し上げます!

■ 情報をくださった「あなたの個人情報」は堅く守られます。

■ 不法投棄は、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」第25条で1,000万円以下の罰金または5年以下の懲役もしくはその両方など、重い罰則が規定されています。

# 南魚沼市農業委員会委員一般選挙

## のお知らせ

7月19日の任期満了に伴う、南魚沼市農業委員会委員一般選挙は、

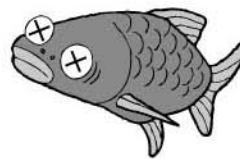
### 7月3日(日)告示、7月10日(日)投票です。



- 投票することができる方は、農業委員会委員選挙人名簿に登録されている方です。
- 登録されている方には、入場券が送付されます。
- 投票所、投票時間は、投票所入場券に記載されています。
- 立候補者数が定員を超え、投票が行われる場合は、入場券は7月4日に発送します。

## コイヘルペスウイルス (KHV) 病の対策について

5月27日、新潟市内で県内では今年初めてのコイヘルペスウイルス病の発生が確認されました。今後、水温の上昇とともに他の地域でも発生が懸念されます。  
 ついては、まん延防止のため、次のことに留意していただくようお願いいたします。



### 県の連絡先

- ・農林水産部水産課 (内水面係)  
☎ 025 - 280 - 5315
- ・内水面水産試験場 (病理環境課)  
☎ 0258 - 22 - 2109

四、県内ではコイの放流、持ち出し等が制限されています。

- 一、飼育しているコイが急激に異常を示したり、へい死していたら、市または県に至急連絡してください。(県の研究機関でその原因を調査します)
- 二、飼育のためにコイを購入する場合は、販売先はそのコイの安全性(異常がないこと)を十分確認してください。(購入先を確認してください)
- 三、河川や農業用水路でコイがへい死していたら、市または県へ連絡してください。

### コイヘルペスウイルス病とは

この病気は人体やコイ以外の魚には何ら悪影響を与えませんが、コイに対しては急激な大量死をもたらす危険な伝染病で、現在のところ治療薬や予防薬は開発されていません。また、仮に感染したコイを食べても人体に影響はありません。

- ①福島潟、新井郷川およびそれらの支川でのコイの持ち出し・放流の禁止
- ・釣ったコイを持ち帰るなど、コイを生きのまま持ち出すことはできません。
- ・いかなるコイも放流することや捨てることはできません。
- ②その他の県内の河川等でのコイの放流の制限
- ・県内全域の河川、湖沼や農業用水等には、KHV病検査で陰性と確認されたコイでなければ放流してはいけません。

# 中小企業向け 制度融資のご案内

中小企業者の経営の安定と活性化を図るため、次の融資制度を設けています。

## 【市の制度融資資金】

◆小口の運転資金・設備資金が必要なとき

### 南魚沼市 小規模事業者育成資金

融資対象者

1年以上市内に事業所を有する法人または個人で、従業員の数が10人以下の小規模事業者

融資限度額 500万円

期間 7年以内（運転・設備とも）  
利率 年2・45%

（信用保証付 年1・95%）

提出先 市役所商工観光課

（ただし信用保証付は商工会へ）

### 南魚沼市 地方産業育成資金

融資対象者

市内に住所、または事業所を有する者で、現に事業を営んでいる中小企業者（法人・個人）

融資限度額 1,000万円

期間・運転資金 5年以内

・設備資金 7年以内

（据置6カ月以内含む）

利率 年2・45%

（信用保証付 年1・95%）

提出先 商工会

◎取扱金融機関

第四銀行、北越銀行、大光銀行、新潟県信用組合、長岡信用金庫、塩沢信用組合、魚沼みなみ農協  
本店・各支店

◎問合せ

・各取扱金融機関  
・商工観光課

## 【県の制度融資資金】

### 平成16年 大規模災害対策資金

◆平成16年新潟県  
中越地震により被災した  
中小企業者に対する融資

融資対象者

中越地震により損害を受け、経営の安定に支障を生じている者

資金使途 運転資金および設備資金

融資限度額 7,000万円

利率 年1・70%（信用保証付）

期間 10年以内

（据置期間2年以内含む）

取扱期間 平成16年11月4日～

平成17年9月30日

### 新潟県経営安定資金

◆まとまった運転資金、  
設備資金が必要なとき

融資限度額 4,000万円

（事業協同組合等は6,000万円）

利率 年2・15%（信用保証付）

期間・運転資金 5年以内

・設備資金 7年以内

（据置期間1年以内含む）

### 新潟県経営支援資金

◆不況をのりきるための  
運転資金が必要なとき

融資限度額 3,000万円

期間 7年以内

（据置期間2年以内含む）

利率 年1・90%（信用保証付）

### 新潟県中小企業 創業支援資金

◆創業前後の事業資金の  
円滑な資金調達のため

融資対象者 創業者および

創業後5年以内の者

融資限度額 2,000万円

期間・運転資金 5年以内

・設備資金 7年以内

（据置期間1年以内含む）

利率 年2・00%（信用保証付）

◎取扱金融機関

第四銀行、北越銀行、大光銀行、新潟県信用組合、長岡信用金庫、塩沢信用組合、魚沼みなみ農協  
本店・各支店

◎問合せ

・各金融機関  
・新潟県産業労働部商業振興課

☎ 025 - 285 - 5511

# 「首都圏六日町会」&「東京やまと会」(首都圏在住の)会員募集中!

ふるさとを離れて、首都圏で生活されているご家族、ご友人にお知らせください!

発展変化するふるさと情報、懐かしいふるさとの四季の情報、イベント情報など定期的にお届けします。  
また、年に数回の方角を交えた会員同志の交流会や、ふるさと訪問の旅を行っています。

入会のお問い合わせはコチラまで!

首都圏六日町会 商工観光課 観光係  
TEL 773 - 6665

東京やまと会 商工観光課分室 商工観光係  
TEL 777 - 3117

首都圏では、毎年両会の総会も行われています。

## 第17回首都圏六日町会総会開催

4月24日、午前10時30分、千代田区九段会館において第17回首都圏六日町会総会・懇親会が開催され、来賓13名、会員124名が参集して盛大に開催されました。

当日は、来賓として桜井参議院議員、黒岩参議院議員、東京新潟県人会会長代理金子副会長、友誼団体の臨席をいただき、郷土からは市長代理戸田収入役、駒形市議会議長、宮下六日町商工会長、川辺観光協会会長、(財)しゃくなげ湖畔開発公社長理事長が出席されました。

総会は、会長(南雲道幸)、戸田収入役のあいさつ、来賓の祝辞をいただきました。

議事では、丸山副会長を議長に選出し、平成16年度事業報告・決算報告・監査報告、平成17年度事業計画・予算案・役員改選・組織拡大について満場一致で承認いただきました。その後各支部別に来賓と一緒に記念写真撮影を行いました。

懇親会では、乾杯後、支部ごとに、支部長が新たに入会された会員の方々を紹介しました。

参加された方より楽器演奏や詩吟、舞踊、カラオケなどが披露され、また、抽選会では、温泉旅館の宿泊割引券、南魚沼産コシヒカリ、清酒八海山等の提供があり盛会となりました。

最後は全員で盆踊りを行い、川辺観光協会会長の本締め後に、来年の再会を誓い散会しました。

## 平成17年度東京やまと会総会

去る6月5日、緑深き上野の「精養軒」にて、恒例の東京やまと会総会・懇親会が開催されました。

郷里の南魚沼市からは、井口助役、駒形市議会議長をはじめ、大和地域の方々、また、国政の方から桜井新、黒岩宇洋両参議院議員、友好団体から新潟県人会、六日町会、塩沢会など多数の方々にご列席いただきました。

総会は、会長(羽賀正雄)のあいさつに始まり、来賓を代表して井口助役から「南魚沼市の発足の状況、水害・地震や大雪の状況、十月予定の塩沢町との合併」などのお話を伺い、さらに、震災時のやまと会からの支援についての謝辞をいただきました。

会員各位は、懐かしい郷里に思いを巡らし、震災に心を痛め、新たな発展に喜びを感じ、しばし感無量の気持ちに浸りました。

続いて総会議事が次々に進行し、「前年度の事業・決算報告、本年度の事業計画・予算等」が満場一致で承認されました。

引き続き懇親会が、駒形議長のごあいさつ、秋山本会顧問(元大和町長)の乾杯で始まり、尺八吹奏、おけさ踊りに続く観光協会婦人部の熟年サンパと会員を巻き込んでにぎやかに展開していきました。各テーブルには八海山の一升瓶が並び、旧友と語り合う者、初対面同士意気投合する者など、皆が杯を重ねるごとに盛り上がっていきました。

熱気高まる中で「八海山」「越後ワイン」「コシヒカリ」や特別目玉の「二万円商品券」等々ご寄付による福引抽選会となり、会は最高潮に達しました。

全員はずれなしの抽選でしたが、皆それぞれ悲喜こもごもの思いを込める中、盆踊り大会が始まり、郷里持参の大太鼓に合わせて輪がしだいに広がっていきました。産地直送の山菜、しんこ餅などの販売も大人気で、全品完売でした。

そして宴たけなわの中、上村JA魚沼みなみ専務の「諸々の発展」を祈念した三本締めでお開きとなりました。貴市行事と重なる中、多くの方々にご参加をいただき、一同感激しております。ありがとうございます。  
(東京やまと会事務局)



音課からのお知らせ

# 旧大巻小学校用地分譲のご案内

南魚沼市では、旧大巻小学校用地を分譲いたします。皆さまのお申し込みをお待ちしています。

★分譲条件 住宅用地もしくは店舗用地としての利用に限定。

★申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

- 所在地 南魚沼市大杉新田地内
- 面積 247m<sup>2</sup> (75坪)～  
390m<sup>2</sup> (118坪)：5区画
- 地目 宅地(整地済)
- 分譲価格 5,227,000円～  
(60,000円/坪～)



## 現地見学会

日時：7月8日(金)  
午前9時30分～  
会場：分譲現地にて

※購入を希望される方は、現地見学会を行いますので、ご出席ください。代理の方でも結構です。

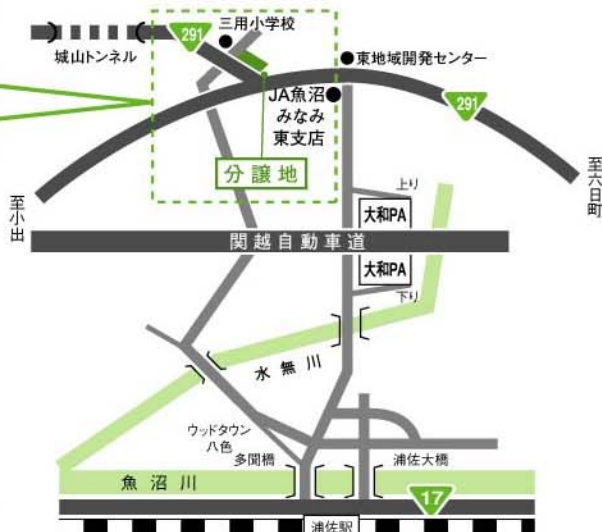
# 三用住宅団地(第2期)分譲のご案内

南魚沼市では、三用住宅団地(前原町)を分譲いたします。皆さまのお申し込みをお待ちしています。

★分譲条件 住宅用地もしくは店舗用地としての利用に限定。

★申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

- 所在地 南魚沼市前原町地内
- 面積 316m<sup>2</sup> (95.6坪)：5区画  
336m<sup>2</sup> (101.8坪)：1区画
- 地目 宅地(整地済)
- 分譲価格 6,500,000円～  
(68,000円/坪～)



## 分譲地に関する お申し込み・お問い合わせ

お申し込み・お問い合わせは、  
南魚沼地域土地開発公社へ  
(南魚沼市役所本庁舎財政課内)  
TEL 773-6671  
FAX 772-3055

どちらの分譲地の申込書も財政課と総合市民課分室(大和庁舎)に用意してあります。  
市のホームページからもダウンロードすることができます。



# 市有地・土地開発公社有地23カ所を売却処分します

●一般公募期間 7月1日(金)～7月29日(金)

・申し込みが重複した場合は、利用目的等を審査のうえ入札等により決定します。

No.	用地名	所在地	面積		単価		金額(円)
			(㎡)	(坪)	(円/㎡)	(円/坪)	
1	旧危険物埋立地	茗荷沢1472-87	4,810	1,457	2,200	7,273	10,582,000
2	工業団地残地高速道東側	茗荷沢937-1	2,890	875	2,200	7,273	6,358,000
3	工業団地残地高速道西側	茗荷沢937-5	1,326	401	1,000	3,306	1,326,000
4	旧魚沼消防大和分署跡地	浦佐1527-1	691	209	44,120	145,851	30,486,920
5	旧土地開発基金用地(市営駐車場向かい)	浦佐794-2	1,342	406	39,870	131,802	53,505,540
6	旧農政局独身寮跡地(商工会館裏手)	浦佐478-4	577	174	36,450	120,496	21,031,650
7	浦佐旧母子住宅	浦佐484-3、484-4	537	162	39,620	130,975	21,275,940
8	田町9号線改良代替地	浦佐84-3	175	53	29,620	97,917	5,183,500
9	旧後山小学校跡地	市野江乙589-1外13筆	2,445	740	4,500	14,876	11,002,500
10	旧藪神南保育所用地	九日町1634-3	1,513	458	7,870	26,017	11,907,310
11	旧大崎教員住宅跡地	大崎1878-1	195	59	11,370	37,587	2,217,150
12	五日町定高跡地用地	五日町208-2外9筆	2,834	857	10,600	35,041	30,040,400
13	下薬師堂公共用地	下薬師堂40-3外5筆	3,696	1,118	11,400	37,686	42,134,400
14	小川公共用地	小川103-25外4筆	1,097	332	1,000	3,306	1,097,000
15	旧東五十沢小学校跡地の一部	畦地261-1外4筆	1,386	419	3,870	12,793	5,363,820
16	三国川廃川敷(宮)	宮169-1外1筆	2,358	713	2,200	7,273	5,187,600
17	五十沢川廃川敷	原272-11ほか3筆	3,854	1,166	1,000	3,306	3,854,000
18	旧南五十沢小学校跡地	京岡583番外	1,382	418	3,840	12,694	5,306,880
19	庄の又川廃川敷	宇津野新田1004-2	2,823	854	4,400	14,545	12,421,200
20	旧建設省所長官舎跡地	美佐島17-5	557	168	15,800	52,231	8,800,600
21	旧上町町営住宅跡地	六日町936-1外3筆	1,327	401	37,810	124,992	50,173,870
22	野ヶ原公共用地	余川2818-2外3筆	43,747	13,233	応相談		
23	上ノ原広場用地	小栗山1832-1外1筆	7,124	2,155	3,000	9,917	21,372,000
	普通財産計	20件	38,409	11,620			
	土地開発公社計	3件	50,277	15,208			
	総合計	23件	88,686	26,828			

※1 単価については参考価格です。

※2 販売面積については、分割も可能ですのでご相談ください。

※3 その他の条件については、下記までお問い合わせください。

## 【申込・お問い合わせ先】

南魚沼市財政課 用地係 ☎773-6671 ☎772-3055

# 平成17年度 「南魚沼市総合防災訓練」 実施される

# NEWS プラザ

去る6月5日、「みんなで守る家族の安全・地域の安全」をスローガンに、三用小学校に現地対策本部を設置した実践的な訓練が、関係機関の連携と多数の市民の参加・協力のもと行なわれました。

昨年の度重なる風水害や中越大地震の経験を生かしながら、被害状況が迅速かつ正確に伝達し、災害応急対策を円滑に実施できるよう情報伝達訓練をはじめ、炊き出し訓練、避難所開設訓練、避難訓練、消火訓練、高所救助・救急訓練、救出訓練、放水訓練、ヘリコプターによる偵察訓練、水防訓練、濃煙体験訓練など、防災技術の向上と防災体制強化や関係機関との連携を強めるための想定状況に応じた訓練が、迅速かつ慎重に繰り広げられました。

その他の地区においても消防団と行政区が協力し、全市挙げて避難訓練、初期消火訓練をはじめ、各種自主訓練が実施されました。

ご家庭でもこういう機会を利用して、いざという時のために「わが家の防災」について話し合い、備えを怠らないようにしましょう。



三用小体育館から火災発生、  
付近に延焼の恐れ!

マグニチュード7.2  
震度6強の直下型地震!

主会場:三用小学校

24時間雨量200~250ミリ  
魚野川水防警報発令、水防活動

## ご厚意に感謝いたします

- ◎長岡信用金庫様から、教育振興のために図書館用書架(20万円)をご寄付いただきました。
- ◎六日町ライオンズクラブ様から、南魚沼市総合福祉センターの電線地下埋設のために150万円をご寄付いただきました。
- ◎スマトラ沖津波被災地と魚沼をつなぐ会様から、災害見舞金として20万円をご寄付いただきました。

ご芳志に沿うよう、大切にさせていただきます。

## ご協力・参加いただいた機関・団体など

三用地区の皆さんおよび市内各行政区/魚沼消防署/大和町消防団/六日町消防団/三用小学校/南魚沼市赤十字奉仕団/深谷市赤十字奉仕団/南魚沼市社会福祉協議会/大和町婦人防火クラブ/陸上自衛隊第2普通科連隊/タナベ防災株式会社/FMゆきぐに/南魚沼市職員(順不同)



## 山岳遭難救助訓練



登山シーズンを控えた6月12日、水無溪谷のデトノアイソメで、南魚沼市山岳遭難救助隊が救助訓練を行いました。救助隊は、八海山救助隊、中ノ岳救助隊、金城山救助隊、裏巻機救助隊、大倉救助隊、大崎救助隊、荒山救助隊の7隊96人で構成される組織です。この7隊と南魚沼警察署、魚沼消防署が合同で3班に分かれて、ザイルワーク、ピッケルワーク、ストレッチャーワークの訓練を行いました。隊員の皆さんは、安全確保に細心の注意を払いながら真剣に訓練を実施しました。**山岳遭難救助隊員募集!**…山に関心のある方、登山道整備や避難小屋整備と一緒に作業していただける方を募集します。ご興味のある方は市役所商工観光課(観光係)まで!TEL773-6665

## 平成17年度コミュニティ助成事業

仲町区が、自治宝くじのコミュニティ助成事業により、アーケード内に置くフラワーボックスを整備しました。仲町区では、今までも四季を通じて、きれいなお花で通行の人々の目を楽しませてくれていましたが、フラワーボックスが老朽化したため、助成金で新調したものです。市内の緑化を推進し、区民だけでなく道行く人とのコミュニティの深まりも期待できます。仲町へお出かけの際はちょっと足を止めて、フラワーボックスのお花をご覧ください。



\*コミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センターが、自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的に、さまざまなコミュニティ活動に助成を行うものです。

## 大和PAスマートIC 社会実験開始!!



6月1日、関越自動車道の大和パーキングエリアで、スマートインター社会実験が始まりました。午前8時から実験開始に先立ち開通式が行われ、大和地域にとってかねてより念願であったインターチェンジの常設に向けて、第一歩を踏み出しました。8時30分からは一般車両の利用が開始され、上下線とも先着50台に記念品が配られました。市では利用者へのガソリン券交付をはじめ、さまざまな特典を用意して利用促進を図っています。社会実験成功のため、どうぞご利用ください。(関連6ページ)

## 育てよう一人一人の人権意識



全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員の周知と人権意識の高揚を図ることを目的としたさまざまな活動を行っています。市内でも各中学校で、それぞれ10人ほどの生徒に「1日人権擁護委員」を委嘱し、子どもをめぐる人権問題、とりわけ“いじめ”をなくそうと呼びかけを行いました。委嘱された生徒はタスキをかけて、朝登校してくる生徒に元気よく声をかけ、人権擁護を呼びかけるリーフレットを手渡していました。

# みんなの図書館

南魚沼市図書館 0773-6677  
公民館図書室 0777-4671

ふしぎな光、虹の見える  
万華鏡づくりにチャレンジ！  
―7月読書のついでに案内―

「家族」をテーマに楽しみました  
〜5月読書会レポート〜  
―口感想集―

日時 7月16日(土)

午後2時〜3時30分

場所 南魚沼市図書館

テーマ 『夏』

内容 新しい本の紹介・読  
み聞かせ

- ・幼児組：大型絵話「ノンタ  
ンおよぐのだいすき」・ハ  
ンカチあそび
- ・小学生組：科学工作「ふ  
しぎな万華鏡」づくり

講師 魚沼・小千谷地域  
理科教育センター

小野塚眞郎 先生  
佐藤 壮 先生

持ち物 幼児組は大型ハン  
カチをお持ちください

対象 幼児・小学生・保護者

定員 100人  
申込み 7月15日(金)ま  
なびのくに図書館へ

・今回初めて参加しました。  
絵本の読み聞かせだけでなく、  
なりと思っていたので、  
内容が盛りだくさんでとっ  
ても楽しかったです。い

ろんな世代の方とも触れ合える  
ので、子どもにとっても良いこ  
とだと思いました。高校生のポ  
ランティアさんも優しく子ども  
が大喜びでした。

・あまり図書館へ来たことがなかつ  
たのですが、遊びもカンタンで  
おもしろいものばかりでした。  
紹介していただいた本も読んで  
あげたいものがたくさんあった  
ので、早速カードを作って通い  
たいです。

・紙芝居久しぶりに見ました。子ど  
もと一緒に童心に戻った気分です。  
・日ごろゴミになり回収される新  
聞紙の使い道を学びました！

## 「よみきがせ入門講座」

今回は2回シリーズで開催。読み聞かせの形、本の持ち方、声の出し方の基本から始めて、グループに分かれて実際に絵本を読んだりしました。



さあ、  
読んでみましょう

### ―参加者の声―

2歳と8歳の子どもがいます。2人とも本が大好きで毎日「読んで、読んで」といいますが、年齢差があるためなかなか上手に読むことができません。

今日の入門講座での本の選び方やスピードや間のとり方を参考にして、読んでみたいと思います。



新聞紙であそんだよ！



みんな真剣です！

7月の休館日 4日(月)・11日(月)・19日(火)・21日(木・図書整理日:図書館のみ)・25日(月)

# ボランティアを通して感じたこと

浦佐 山本佳果さん

## 青少年育成センター

下の子が入園し、少し手が離れだしたところ、「子育ての集いの何か楽しいことやってみたいのだけど…」と、「すすすすくフレンド」初代お姉さんからお誘いを受けました。以来、細々ながらボランティアスタッフの一人としてお手伝いさせていただいています。

その「お姉さん」も今は四代目。会場で若いお母さん、おばあちゃんと子どもたちの様子を見てみると、ついつい自分のことを振り返り、「ああ、もつとこうしてあげたらよかった」やら「穏やかに、楽しんで一緒にいてあげたかった」やら、いたたまれない気持ちになったこともありました。今は、子どもたちも高校生と中学生になり、私にも気持ちの余裕がでてきたのか、また

は疲れやすくなったのか、あまりカッコとなつて接することもなくなり、やっとうつたり毎日楽しんで見られるようになった気がします。子育て（というのもおこがましいですが）に遅すぎるということはないですよ。その時それはそれでみんな精一杯。一生懸命なのですよね。ともかく「今」が大切で、子どものためにもお母さんが楽しくいるのが一番！だと思ひ、会場では皆と一緒に踊ったり歌ったり、たまに小さい赤ちゃんを恐る恐る抱っこしたりして楽しませていただいています。

自分の子どもも大きくなると、小さい子どもと接する機会もなくなるので貴重な出会いの場です。

子どもたちが幸せにいるには、まわりの大人が楽しくいられる環境・状況もほしいです。そのボランティアを通して、絵本や音楽、踊りなどによって、親子で少しでも楽しんで心豊かになつていただけたらなあ、というのが私（たち）の願いです。やっている私たちが一番楽しんでるのでしようが…。

まずは大人が幸せでいること。いつあの世に帰らなければならなくなるかわからない御時勢（すごい話になりましたが）、ちよつとしたことにも幸せを感じて生きていきたいものです。



青少年に関する相談は、何でも気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

面接相談の予約は、随時受け付けます。

### 相談専用電話

TEL 773-3177

◆休日はお休みします◆

#### ◆昼間相談

月曜から金曜

午前9時～午後5時

・電話相談

・面接相談 など

#### ◆夜間相談

月・水・金曜日

午後7時30分～9時30分

・電話相談

・面接相談

#### ◆メール相談

ikusei@ap.wakwak.com

発育や健康などの相談

は、保健課または保健課

分室で受け付けます。

## 南魚沼市民会館

☎0120-150-142(月曜休館)  
TEL 773-5500 FAX 772-8161  
http://www.6bun.jp info@6bun.jp

9/19(月・祝)

### 川中美幸 CONCERT

会場 大ホール

昼の部 開場 13:30

開演 14:00

夜の部 開場 17:30

開演 18:00

全席指定 S席 ¥7,000

A席 ¥6,000

[当日各500円増]

※7月17日(日)より会館、

会館プレイガイドにて一斉発売!

<会員予約は7月10日(日)から>



## ディスポート南魚沼

TEL 773-6620 FAX 773-6955  
E-mail disport@6bun.jp(月曜休館)

### 六日町まつり期間の営業案内

◇7月17日(日)、18日(月・祝)

施設	営業時間
プール	10:00~16:00
トレーニングルーム	9:00~17:00
アリーナ	
ランニングトラック	

◇7月19日(火)は休館いたします。



## B&Gプール 7/24(日) OPEN 受付・監視のアルバイト募集

夏休み期間、B & Gプールの一般開放に伴う受付・監視業務を行なってくれる人を募集します。

- ☆受付時間 7月5日 午前9時～
- ☆勤務場所 南魚沼市大和B&G海洋センター  
(プール) [浦佐5175番地]
- ☆勤務時間 午後1時～5時
- ☆時給 750円
- ☆募集人数 6名(3人編成2班)
- ☆条件 ・勤務場所に通勤できる人  
・指定する救急法の講習会に参加していただきます。
- ☆申込み 社会教育課スポーツ振興係  
問合せ [市民会館内] 担当:桑原



## 阿賀野川へカヌー体験に出かけましょう!

阿賀町三川B & G海洋センターで、カヌー・ヨットなどの体験を行います。

- ☆日時 8月5日(金) 午前7時30分出発予定
- ☆場所 阿賀町三川B&G海洋センター
- ☆募集数 7名(小学生5年以上)先着順
- ☆持ち物 水着等濡れても良い服装・着替え・おやつ・弁当その他必要と思うもの
- ☆集合場所 参加者の住まいを検討し決めます。
- ☆その他 B&G海洋センターインストラクターが引率します。(予定)
- ☆申込み問合せ 社会教育課 スポーツ振興係



## 土の生命 人の生命 ~ニンジンから宇宙へ~ 赤峰勝人講演会

宇宙の心理に根ざした循環農法で、完全無農薬野菜を育成する赤峰勝人さん。「なずなの会」を組織し、なずな新聞発行、なずな塾、講演会、健康相談などを精力的にこなし、自然の食べ物に基づく循環の大切さを訴え続けています。著書に『ニンジンから宇宙へ』『アトピーは自然からのメッセージ』などがあります。

- ☆日時 7月16日(土) 午後2時開演
- ☆会場 コミュニティーホールさわらび[浦佐]
- ☆入場料 前売り1,000円(当日1,200円)
- ☆問合せ なずな中越の会(山本) ☎777-5517



## 第1回 南魚沼市ナイトウォーク 参加者大募集!!

夏の夜を、家族や仲間と一緒に市内を歩きませんか。今回は、六日町地域～大和地域の新しいコース設定です!

- ☆日時 8月6日(土)
  - ・受付時間 午後5時～6時
  - ・出発時間 午後6時10分
- ☆コース
  - ・ファミリーコース 7km  
(二日町グラウンド入口～大崎小学校)  
※ゴール後に、大崎小学校裏のJAディサービスセンターから二日町までバスがでます。
  - ・チャレンジコース 19km(二日町～二日町)
- ☆参加費
  - ・18歳以上 1,000円
  - ・18歳未満 500円  
(保険料・参加賞等)
- ☆その他 大崎小学校まで先導員がつきます。  
走る方の参加はご遠慮ください。
- ☆申込み 7月22日(金)までに…  
スポーツ振興係[市民会館内]、公民館[浦佐]、各地域開発センターまたはディスポート南魚沼へお申し込みください。
- ☆問合せ 社会教育課 スポーツ振興係



## 南魚沼市野球連盟 市長杯一般野球大会 ～六日町支部予選～

- ☆期日 予選 7月24日(日)  
決勝 7月31日(日)  
予備 8月21日(日)
- ☆会場 二日町グラウンド
- ☆参加資格 社会人
- ☆参加費 1チーム  
10,000円
- ☆抽選会 7月14日(木)  
午後7時30分～  
南魚沼市民会館
- ☆その他 抽選会に参加費をお持ちください。
- ☆申込み 7月10日(日)までにディスポート南魚沼へ  
☎773-6620
- ☆問合せ 小倉 徹 ☎776-3466  
中俣喜一 ☎776-2849





## 深谷市歩け歩け協会との 交流ウォーク参加のお知らせ

姉妹都市の深谷市歩け歩け協会の皆さんと一緒に、ウォーキングを楽しみませんか。

☆日 時 7月18日(祝・月)

☆目的地 天竺の里

☆集合場所 五十沢キャンプ場 駐車場

☆集合時間 午前10時

☆その他 弁当・雨具持参のこと

☆問合せ 商工観光課 観光係



## 第38回 南魚展(旧郡展) 出展作品者募集!!

☆会 期 8月19日(金)～22日(月) 4日間

☆会 場 ディスポート南魚沼

☆搬入受付 8月18日(木) 午前9時～午後0時30分

☆作 品 各部とも1人3点以内。無鑑査は1人1点。未発表の作品に限る。絵画(第1部)／彫刻(第2部)／書道(第3部)／写真(第4部)

☆出品料 1点2,500円、2点3,000円、3点3,500円  
搬入受付時に納入してください。 ※中高生は半額

☆審 査 8月18日(木) 午後3時から公開審査

☆展 示 入選作品を展示します。

☆賞 南魚展賞3万円／南魚沼市長賞2万円／南魚展後援会会長賞2万円／新潟日報美術振興賞2万円／奨励賞1万円／佳作5千円

■作品の規格や注意事項等お問い合わせは下記まで。

☆問合せ 事務局(阿部) TEL782-3324

## トミオカホワイト美術館

TEL 775-3646 <http://www.mynet.ne.jp/white/>  
OPEN 10:00～17:00(水曜休館)

★魚沼の風景を描きませんか?

八海山を描く—

### 第6回 写生コンテスト作品募集

一般…水彩・油彩・日本画・版画(出品料1,000円)

ジュニア…水彩

■作品受付 8月28日(日)～9月4日(日)

■審査員 山本安雄先生・渡辺寿先生  
入賞作品は美術館展示室にて展示します。

■展示期間 9月8日～9月25日

詳細、応募用紙は美術館にお問い合わせください。



## 今月の 男女共同参画推進準備会

### 【第4回男女共同参画推進準備会】

☆日 時 7月13日(水) 午後7時～(約2時間)

☆会 場 公民館[浦佐]

☆検討内容 地域セミナー(予定)

※参加については、公民館へお問い合わせください。



## ワーキングママ川柳募集

(財)新潟県女性財団では、県内の働く女性の異業種交流会であるワーキングウィメンズアソシエーション(WWA)との共催で仕事と育児をテーマにした川柳を募集します。

☆募集内容 仕事をしながら育児をしている日々の暮らしや本音を五・七・五の形式で詠った川柳。一人何句でも可。(未発表のものに限る)

☆応募期間 7月1日～8月31日

☆応募方法 E-mail、郵便、FAXのいずれかで、川柳、作者名、応募者の住所、氏名(フリガナ)、電話番号、メールアドレスを明記のこと

☆応募問合せ E-mailの場合は、WWAのホームページ(<http://www.wwa-n.com>)から。

郵便・FAXの場合は(財)新潟県女性財団(〒950-0994 新潟市上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階)  
TEL025-285-6610 FAX025-285-6630



## 第3回 水島あやめ(大月出身) 顕彰事業講演会

大正13年11月22日、日本で最初の女流映画脚本家・水島あやめの処女作「落葉の唄」の映画が公開されてから、今年で80年になります。

今回は、城西国際大学助教授で日本映画の専門家・村川英氏(塩沢町出身)をお迎えし、日本映画第1期黄金期を築いた人々と水島あやめの活躍についてお話していただきます。

多数の皆さまのご来場をお待ちしています。

☆日 時 7月29日(金) 午後2時開演

☆会 場 南魚沼市民会館 多目的ホール

☆入 場 無料

☆問合せ TEL090-7181-7205(事務局:因幡)

主催/公民館六日町分館しゃくなげ学級  
水島あやめの会



# 南魚スポーツパラダイス

平成17年度 教室参加者募集!

## \*\*\* 夏休み短期水泳教室 \*\*\*

夏休みを利用して、6日間の集中レッスンを行います。この機会に水泳の基礎を身に付けよう!

●期 間：Aコース…7月25日(月)～7月30日(土) Bコース…8月1日(月)～8月6日(土) 各コース 全6回 ●時 間：午後6時～7時 ●対 象：クロールで25m泳げない小学生 ●定 員：各コース40名 ※保険料は、年会費・参加料に含まれています。 ※プールの入場料は別途必要となります。(プリペイドカード・定期券などもございますので、お気軽にご相談ください)	参 加 料	会 員	2,000円
		非 会 員	3,000円

※ご不明な点等がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。

申込受付期間:7月5日(火)～7月14日(木)

※定員になりしだい締め切りとさせていただきます。

## シニアスポーツクラブ 春季グラウンドゴルフ大会【6月9日開催】

昨年から32ホールに増設された、さくり親水公園(新堀新田)において、春季グラウンドゴルフ大会が開催されました。当日は快晴に恵まれ、汗ばむ陽気の中、招待した堀之内グラウンドゴルフ協会の20名を含む、総勢80名の選手が参加し熱戦を繰り広げました。会場は、週1回クラブで練習をしているホームグラウンド。市内および塩沢町から集まったメンバーが堀之内グラウンドゴルフ協会のメンバーを迎え、親睦と交流を深める絶好の大会となりました。

シニアスポーツクラブは、年々参加者が増えている人気教室で、夏期はグラウンドゴルフ・冬期はワンバウンドバレーを行っています。興味のある方は、南魚スポーツパラダイス事務局までご連絡ください。

## 大会結果

優勝	スコア82	江崎ユキイ(五日町)
準優勝	スコア83	山口 弘(田中町)
3位	スコア84	大久保 孝(学校町)
4位	スコア84	南雲 一三(緑 町)
5位	スコア85	井口 とき(五日町)
6位	スコア85	井口アキ子(五日町)
7位	スコア86	高野 隆夫(伊勢町)
8位	スコア87	井口 寅義(堀之内GG)
9位	スコア88	桑原 澄(四十日)
10位	スコア88	宮田 悦子(塩沢町)



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372  
 ディスポート南魚沼内  
 TEL773-3210 FAX773-6955  
 spopara@6bun.jp



# 高齢者の筋力づくり指導 サポーターを養成します

介護が必要になる三大原因は…  
スバリ！「脳卒中」「認知症」

「足腰の問題」です!!

この中で脳卒中、認知症は皆さんよくご存じの原因と思います。しかし、意外に軽度の介護を要する原因として足腰の問題が多いのです。

また、長く「歩くこと」ができなくなると、外出などの生活行動も狭くなってしまい、結果として衰弱につながったり、足腰の動きづらさから移動動作に支障をきたし、ついには転倒・骨折してしまったりします。



日常生活に必要な  
筋力維持のために

「歩くこと（ウォーキング）」は効果的な運動のひとつです。いすに座ったままで筋力を鍛えることができ、しかも関節に負担の少ない「アイソメトリック」を取り入れたレインボー健骨体操は、足腰の故障を抱えている高齢者にとつて無理なくできる運動として考えられました。



いつでもどこでも誰でも  
レインボー健骨体操を!

市では、筋力づくりに効果的な運動方法をしっかりと身につけて、その普及をしていくことが大切だと考え、「地域ぐるみで、みんなですべてでも、どこでも筋力づくりの場がある」ことを目指します。

そのために、地域での筋力づくりのお手伝いをしていただく指導サポーターを募集しています。

レインボー健骨体操の理論を知り、技術を身につけることは、自分自身の老いへの対策としても意義あることと思います。挑戦してみたいという方、ぜひご連絡ください。

高齢者筋力づくり  
指導サポーター研修に  
参加してみませんか

募集人数 20人程度

養成期間

平成17年8月～平成18年3月

研修内容

- ・筋力づくりに必要な理論と実技
  - ・高齢者への指導技術の実際など
- 研修日程

月に2～3回程度午前中

(初回のみ午後実施)

参加費 無料

申込方法

左記へご連絡ください。

申込締切 7月15日(金)

申込み・問合せ 保健課・分室

農村検診センター ☎777-3850

保健課分室 ☎773-6662



# 夏休みに予防接種を



まちに待った夏休みがやってきます。学校行事やお出かけなどの楽しい予定に加えて、歯の治療や予防接種なども計画しましょう。

小学1・2年生（満7歳6か月未満）のお子さんは三種混合1期、ポリオ2回、麻疹、風疹の接種が終わっていますか。小学校5・6年、中学1年（満11歳以上13歳未満）のお子さんは二種混合の接種

が終わっていますか。接種状況は母子手帳で確認できます。

市内でお子さんの予防接種ができる医療機関は左記のとおりです。医療機関により接種日程が決まられていることがありますので、事前に電話確認・予約のうえ接種を受けてください。接種時は、記入した予防接種予診票・母子手帳・体温計を持参してください。

## 南魚沼市の予防接種委託医療機関

(H17.4.25現在)

医療機関名	住所	電話番号
いとう小児クリニック	六日町2345-1	770-0303
河内医院	六日町119	772-2355
中澤医院	六日町2807-2	773-3211
坂内医院	寺尾263-2	776-2015
六日町病院	六日町636-2	772-7111
萌気園浦佐診療所	浦佐330-5	777-5222
萌気園二日町診療所	二日町212-1	778-0088
ゆきぐに大和病院	浦佐4115	777-2111
米倉医院	六日町101-8	778-1121
城内病院	泉甲154-1	775-2009

※城内病院は児童・生徒の予防接種のみ行っています。

### ● 日本脳炎予防接種について ●

6月15日号でお知らせしたとおり、現在南魚沼市では特別な場合を除き、日本脳炎予防接種を中止しています。詳しくは保健課・分室までお問い合わせください。

# わくわくファミリー教室に参加しませんか

市では初めて妊娠したご夫婦を対象に参加者が話し合い・体験するわくわくファミリー教室を開催しております。内容は左記のとおりです。多くのご夫婦の参加をお待ちいたします。

### 実施月

奇数月に開催します。

夜7時～9時（1月のみ午後開催）

対象の方には、後日詳しい日時をご案内いたします。

会場 保健センター「本庁舎隣」

### 内 容

#### 1日目

- ・妊婦体験
- ・口腔衛生について
- ・話し合い

#### 2日目

- ・母子手帳の活用について
- ・先輩パパママとの交流
- ・安楽な体位紹介
- ・妊娠中の栄養について
- ・出産後の手続きについて

## お腹の中から 家族です

ご夫婦にとって妊娠がわかった瞬間から、女性のお腹の中で日々育っていく命は何ものにも代えがたい存在であり、幸福を感じさせてくれる貴重な存在です。

でも、妊娠してから出産までの10か月余りは、赤ちゃんが成長するにつれ、つわりやお腹の張りや痛み・全身のだるさや疲れなどを感ずることが多くなります。また、お産や子育てへの不安も大きくなっていくと思います。

そんな時、自分たち夫婦の間だけでなく、ほかの人たちと話し合ったり、経験者の話を聞いたりすることは勇気づけられ、安心につながることでしょつ。

また、妊娠中から出産後の子どもがいる家庭生活を少しずつイメージしながら、夫婦で協力して生活していく努力も大切です。

# 清涼飲料の糖分に気を付けて

暑くなってくると、冷たい飲み物を口にするが増えてきます。時には清涼飲料も…。

でも、ちょっと待って！清涼飲料には糖分が多く含まれます。飲みすぎて食欲が失われ、食事が減ったり、偏った結果、「夏バテ…」ということになりかねません。

## こんなに糖分がふくまれている

### ●オレンジジュース



250ml 約、大さじ2.5杯



### ●コーヒー飲料



190ml 約、大さじ1.5杯



### ●スポーツドリンク



250ml 約、大さじ4杯



### ●炭酸飲料



250ml 約、大さじ5杯



◎清涼飲料を飲みすぎないために

- ・水分補給はお茶類や水で。
- ・買い置きしない。
- ・ペットボトルで飲まず、コップに注いで飲む。

☆ノンカロリー、カロリーオフと表示されている場合でも、甘味料が加えられていたりします。成長期の砂糖・甘味料のとりすぎは、味覚の発育の妨げになることが心配されます。

# 愛の献血

ご協力いただきありがとうございます。このところ血液が大変不足しています。多くの方からの献血をお願いします。

■7月3日(日)・22日(金)に市内で全血献血を行います。どうぞご協力ください。詳細は28ページの行事カレンダーをご覧ください。

## 骨健診の募集 受けつけています

健診日は9月または11月の金曜日の午後になります。定員までまだ余裕があります。この機会にどうぞお申し込みください。(詳細は6月1日号をご覧ください)

### 健診の日程と内容

腰椎・大腿骨のレントゲン撮影とその場で結果指導します。1人30分〜40分程度で終わります。

申し込み後、日程を調整し、申込者に通知をいたします。

対象 19歳〜70歳女性ただし、妊娠・授乳中の方は受けられません。

料金 500円(受診時)  
申込み・問合せ

南魚沼市農村検診センター



## 小児救急冊子 「こどもの急病・事故」のご案内

新潟県では、お子さんの具合が悪いつきの知恵袋として、小児救急冊子「こどもの急病・事故」を作成しています。

内容は・上手な医療機関の受診のしかた・こどもの発熱など「気になる症状」や「けが・事故」の際の簡単な対処法・くすりの保管のしかた・救急車を呼ぶ際の注意点などです。この冊子は新潟県ホームページからご覧になれます。

(<http://www.pref.niigata.jp>)

問合せ 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部医薬予防課

☎772-8142

## 「ほのほの広場」の 会場変更のご案内

地震の影響で使えなかった菰神地域コミュニティセンター「まほろば」軽運動室が7月から使用可能となります。

7月より第3木曜日は「公民館」から「まほろば」(一村尾2921番地)に会場を移して行います。

# 7月の カレンダー



3日(日)	南魚沼市農業委員会委員一般選挙告示 上の原花菖蒲まつり(10:00~16:00) 城内地区一般ソフトボール大会(市営二日町グラウンド) 五十沢地区親子キックベースボール大会(市営二日町体育館) 大巻地区親子キックベースボール大会(大巻中学校グラウンド) 全血献血(10:00~12:00 ジャスコ六日町店 13:00~15:30)
5日(火)	すくすくフレンド(10:00~ B&G体育館[浦佐])
6日(水)	中央女性学級(三国川ダム・広域水道浄水場)
7日(木)	ほのぼの広場(9:30~ 大崎農業会館)
9日(土)	城内地区 第1回そだち学級(10:00~ あおば保育園) 大巻地区 第1回そだち学級(9:45~ ふれあいセンター)
10日(日)	南魚沼市農業委員会委員一般選挙投票
13日(水)	ほのぼの広場(9:30~ 働く婦人の家[浦佐]) 男女共同参画推進準備会(19:30~ 公民館[浦佐])
16日(土)	五十沢地区 第1回そだち学級(10:00~11:00 五十沢開発センター) 読書のつどい(14:00~15:30 図書館)
17日(日)	六日町まつり ~19日まで
18日(祝)	深谷市歩け歩け協会との交流ウォーク(10:00~ 天竺の里)
20日(水)	第7回 農業委員会総会(9:00~ 大和庁舎議場)
21日(木)	ほのぼの広場(9:30~ まほろば[一村尾])
22日(金)	全血献血(9:00~11:00 市役所本庁舎 12:00~13:00 ニューロング精密工業六日町工場 14:30~15:30 南魚沼地域振興局)
24日(日)	第1回 市民登山(福島県 安達太良山)
27日(水)	ほのぼの広場(9:30~ うるおいの里みよう)
29日(金)	第3回 水島あやめ顕彰事業講演会(14:00~ 市民会館)
31日(日)	模型プロペラ飛行機製作と飛行大会(9:30~ 六日町中学校)

## 心配ごと 相談

- ・毎週月曜 13:00~16:00 働く婦人の家[浦佐]
  - ・毎週水曜 14:00~16:30 本庁舎
- ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

振り返って、我が子になぜ勉強  
かをうまく伝えられない親。期末  
試験当日なのに、サッカーのコン  
フェデ杯の対ブラジル戦で早朝3  
時から歓声で親を起こす子。我を  
忘れて一緒に応援してしまふ親。  
子どもの頃欲しかったパッシュ、  
子からのお下がりににはしゃぐ親。  
いいのかな、世の中の厳しさ、肌  
に感じているはずなのに。

自由と能力優先のグローバル化  
の進展で、日本社会は職業・家庭・  
教育、そのすべてが不安定化して  
二極化した格差が進んでいると言  
われています。ゆとりのなか、総  
合的な学習で子どもたちに生きる  
力を育てようという流れも、少し  
見直されることになりそう。成功  
した場合には、努力の成果が大き  
く報われる仕組みといわれています  
が、社会や地域のコミュニティ  
の活性化につながるのか不安定化  
に向くのか、少し不安に感じてし  
まいます。

職場を出ると、周辺は静かに暮  
れている中で、学習塾の入ってい  
るビルだけが明るく活気づいてい  
る。少子化の進む子どもたちの中  
でも、いわゆる勝ち組に入るとい  
う努力しているのだなあの思いが  
よぎりました。

自由と能力優先のグローバル化  
の進展で、日本社会は職業・家庭・  
教育、そのすべてが不安定化して  
二極化した格差が進んでいると言  
われています。ゆとりのなか、総  
合的な学習で子どもたちに生きる  
力を育てようという流れも、少し  
見直されることになりそう。成功  
した場合には、努力の成果が大き  
く報われる仕組みといわれています  
が、社会や地域のコミュニティ  
の活性化につながるのか不安定化  
に向くのか、少し不安に感じてし  
まいます。

## 編集後記

## 7月の救急医療当番

2日(土)	内科	昼	中 澤 医 院 ☎773-3211
	外科	夜	ゆきぐに大和病院 ☎777-2111
3日(日)	内科	昼	休日救急診療所 ☎773-6688
		夜	県立六日町病院 ☎772-7111
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
9日(土)	内科	昼	中之島診療所 ☎782-0130
	外科	夜	県立六日町病院
10日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
16日(土)	内科	昼	萌気園二日町診療所 ☎778-0088
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
17日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
18日(祝)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
23日(土)	内科	昼	桑原内科医院 ☎782-0056
	外科	夜	県立六日町病院
24日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
30日(土)	内科	昼	米倉医院 ☎778-1121
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
31日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院

### ◎診療時間

昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00  
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午~翌朝  
6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで。  
斉藤記念病院(TEL773-5111)で診療しています。

### 《休日救急診療所 所在地》

南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内  
★お問い合わせは 日曜・祝日…休日救急診療所 (TEL773-6688)  
その他…魚沼消防署 (TEL782-1991 テレホンガイド)