



市報 **みなみ魚沼**

2005
9.15
No.11

問 問い合わせ 申 申し込み 日 日時 場 会場 期 期間 時 時間 対 対象
資 資格 定 定員 費 費用 縮 締め切り 内 内容 講 講師 本 本庁舎 大 大和庁舎

お知らせ版

証明書等自動交付機 一時運用停止

塩沢町との合併に伴う、住民基本台帳や戸籍に関する電子データの更新作業等のため、左記期間において本庁舎・大和庁舎の自動交付機の運用を停止させていただきます。ご利用に際しては、ご注意ください。

日 10月1日(土)～10日(月)
総合市民課 市民係

10月3日から 住民異動届時にも 本人確認を行います

第三者による「なりすまし事件」を防ぐために、戸籍届出のほかに、10月3日からは左記の住民異動届時にも本人確認を行わせていただきます。ご協力をお願いします。

本人確認を行う届

- ・ 転入届
- ・ 転出届 (付記転出は除く)
- ・ 転居届
- ・ 世帯変更届

本人確認用書類等

① 運転免許証、パスポートな

どの公的な写真付免許証
② 写真付きではないが、本人を確認できる公的な証明書など (保険証など)

■ 代理人・使者についても、本人に準じた確認を行うこととなります。

日 総合市民課 市民係

住基ネットサービス 一時停止(10/3・4)

塩沢町との合併に伴う、電子機器の設定作業のため住基ネットサービスの運用が停止します。この期間中、本庁舎・大和庁舎の両庁舎において、住民基本台帳カード(住基カード)の発行、公的個人認証サービスの利用等ができなくなりますのでご注意ください。

日 10月3日(月)・4日(火)
総合市民課 市民係

家族介護者交流事業 すこやか交流会

ご自宅で介護している方々との交流やレクリエーションを通して、日ごろの介護の疲れをいやすませんか?

対 大和地域在住の、在宅で介護されている方

日 10月21日(金)
・ 10月27日(木)

■ 午前10時～午後3時
■ いずれかの都合の良いほうに参加ください。

場 農村検診センター集会所

内 座談会、レクリエーション

その他 送迎はありませんので、病院バス等をご利用ください。

日 500円
日 10月14日(金)
大和在宅介護支援センター
TEL 777-2111

やめて!「違法駐車」

違法駐車は事故を引き起こす原因ともなります。迷惑駐車は絶対に止めましょう。

— 環境課 —

10月1日は 国勢調査の日です!!

日本に住んでいるすべての人が対象です。国勢調査員が皆さんのお宅へうかがいますので、ご協力をお願いします。— 企画情報課 —



南魚沼市役所電話番号

問い合わせにご利用ください

本 庁 舎		FAX772-3055		大和庁舎 FAX777-5511		庁舎外施設	
総務課	773-6660	収納対策室	773-6669	総合市民課分室	777-3111	保健課(農村検診センター)	777-3850
総合市民課	773-6661	会計課	773-6670	福祉課(福祉事務所)	777-3112	社会教育課(公民館)	777-4671
保健課分室	773-6662	財政課	773-6671	保育課	777-3113	// (六日町分館)	773-6610
農林課分室	773-6663	企画情報課	773-6672	建設課分室	777-3114	// (スポーツ振興係)	773-6630
農業委員会分室	773-6664	建設課	773-6674	企業課	777-3115	図書館	773-6677
商工観光課	773-6665	都市計画課	773-6675	農林課	777-3116	青少年育成センター	773-6611
環境課	773-6666	議会事務局	773-6650	商工観光課分室	777-3117	六日町在宅介護支援センター	775-2109
企業課分室	773-6667	夜間休日などの勤務時間外の場合		学校教育課	777-3118	ゆきくに大和病院	777-2111
税務課	773-6668	当直電話	773-6660	農業委員会	777-4166	城内病院	775-2009

心豊かな子育て教室

♪一歳になったり各地区の「そだち学級」へ。一緒に遊ぼう、楽しもう！

城内地区

第2回「そだち学級」

日 10月2日(日)

午前10時～

(午前9時30分受付開始)

場 城内地域開発センター

内 「いも煮会」ほか

■おにぎり・お茶は、各自で持参してください。

大巻地区

第2回「そだち学級」

日 10月8日(土)

午前10時～11時30分

(午前9時40分受付開始)

場 雪国スポーツ館

内 親子トリム体操とミニ運動会ほか

共通事項

■ 1歳児から入園前の幼児とその親など

■ 動きやすい服装でおこしください。

■ おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

■ 参加は無料ですが、保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。

☆教室をお手伝いして下さるボランティアさんも募集しています！

■ 青少年育成センター
ikusei@ap.wakwak.com

第10回

八海山麓MTB大会

新潟マウンテンバイク協会主催のMTB大会が「市営八海山麓スキー場」にて開催されます。市民の皆さまから熱い声援をお願いします。

また、参加募集も行っています。出場希望の方はお問い合わせください。

日 10月1日(土) 11時30分～

ダウンヒル

・ 10月2日(日) 9時30分～

デュアルスラローム

場 市営八海山麓スキー場

場 1種目 2,500円

場 2種目 3,500円

■ その他 雨天決行(荒天などにより、やむを得ず中止とする場合もあります)

■ 9月22日(木)

■ 商工観光課分室

伝言板

国・県等からのお知らせ

巡回税務相談

所得税、相続税、贈与税等で疑問な点やわかりにくいことなどありませんか？国税に関するご相談にお答えします。相談は匿名でお受けし、相談内容は一切もれることはありません。気軽にお願いします。

日 10月5日(水)

時 午前10時～午後3時

場 小会議室

■ 税務相談室 長岡分室

TEL 0258-333-5252

恩給欠格者、引揚者の皆さまへ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方で(該当する者の遺族の方を含む)、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。

請求書類は、南魚沼市役所福祉課・総合市民課窓口においてあります。

既に請求された方は、再度請求される必要はありません。

■ 独立行政法人

平和記念事業特別基金

TEL 01220-234-933

ホームページ

<http://www.heiwa.go.jp>

休日・夜間エイズ検査

南魚沼地域振興局健康福祉環境部(南魚沼保健所)では、エイズ検査を行っています。

エイズは、HIVというウイルスに感染することで免疫力が低下し、さまざまな症状がでる病気です。HIVに感染しているかどうかは、検査

でしかわかりません。

感染のご心配がある方、検査希望の方は、予約制ですので事前にお申し込みください。

日 休日 第2土曜日

午前9時～12時

・夜間 第4木曜日

午後5時30分～午後8時

■ 毎週木曜日午後1時～4時までのエイズ個別相談と検査も、今までどおり行っています。

場 南魚沼保健所

■ 医薬予防課

エイズ相談専用電話
TEL 770-0121

上越線 六日町～小出間 一部列車の運休とバス代行運転のお知らせ

期 10月11日(火)～13日(木)

線路のリフレッシュ工事のため、一部列車を運休し、バスによる代行運転を行います。このため、運転時刻・接続列車などに大幅な変更がありますので、ご注意ください。

詳しくは駅係員にお尋ねいただくか、駅のポスター・チラシをご覧ください。

■ JR東日本新潟支社

TEL 025-248-5141

**塩沢町の南魚沼市への
編入合併に伴う
登記事務の取り扱い**

登記の管轄

編入合併に伴う管轄区域の変更はありませんので、各種登記の申請、登記事項の証明書(登記簿謄抄本)、地図の写し、印鑑証明書の交付等の登記事務は、従来どおり六日町支局で取り扱います。

**不動産登記簿の所有者、
抵当権者等の住所の表示**

不動産登記規則の規定により、新市名(南魚沼市)に変更されたものとみなされますので、変更手続きの必要はありません。

**不動産登記簿の所在欄、商業、
法人登記簿の本店・支店欄および役員等の住所の表示**

法務局で新市名(南魚沼市)への変更を行いますので、変更手続きの必要はありません。

問 新潟地方法務局六日町支局
TEL 772-2164

八海高校を語る会

地域の皆さまに、改組11年目を迎えた八海高校の現状を知っていただき、課題や期待を語っていただく会を開催します。

日 10月7日(金)
午後3時30分～5時
場 八海高校
内 学校の概要説明
および意見交換

申 参加を希望される方は、ご連絡ください。
八海高校(上村教頭)
TEL 772-3281

**北里大学保健衛生専門学院
公開講座
サプリメントと
生活習慣病予防**

日 10月1日(土)
午後1時30分～3時
場 北里大学保健衛生専門学院
堀 美智子 先生
講 医薬情報研究所(株)

内 サプリメントについての正しい知識を学ぶことを主とする講演です。
・薬と食品・サプリメントのちがい
・健康増進とサプリメント
・生活習慣病予防とサプリメントの活用

定 無料
100人
申 お電話またはEメールにて事前にお申し込みください。

北里大学保健衛生専門学院
担当：金子
TEL 025-779-5052
Eメール hkaneko@jc.kitasato-u.ac.jp

**芝桜の秋植え
ボランティア募集**

大巻商工会青年部では、五日町スキー場のゲレンデを芝桜でいっぱいにする運動を行っています。皆さんのご協力をお待ちしています。

日 10月16日(日)
午前9時30分～
(作業時間約2時間)
集合場所 五日町スキー場
第一ハウス前
申 大巻商工会青年部

芝桜プロジェクト
代表 大久保 明
TEL 090-1930-0414
羽吹 忍
TEL 090-2650-6870

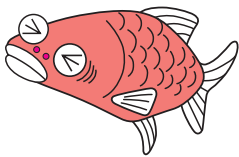
**くみんな集まれ！
南魚沼はひとつ！
地域交流祭り**

日 9月25日(日)
午前11時～午後4時
場 南魚沼市民会館・駐車場

内 力自慢集まれ！市長杯アームレスリング大会(全日本チャンピオンが来るよ)
よさこい踊りフェスティバル
手作り木工体験
新米おにぎりフェスティバル
3D土石流体験
屋台村
フリーマーケット
(同時開催)
◎だんご3兄弟の……
「速水けんたろう
ファミリアコンサート」
チケット販売：FMゆきぐに

◎「ぼくのともだち
子供絵画展示会」
FMゆきぐに
TEL 778-1500

**コイヘルペスウイルス
(KHV) 病に注意！**



8月25日、六日町地区で、コイヘルペスウイルス病の発生が確認されました。
コイヘルペスウイルス病のまん延防止のために、次のことに留意してください。

- ・釣ったコイは他の川や池に移さないでください。
- ・飼っているコイを川や池などに放流しないでください。
- ・死んだコイを川や池に捨てない。
- ・安全を確認できないコイの購入や飼育は避ける。
- ・コイの飼育には農業用水や河川の利用を控える。

◎コイヘルペスウイルス病は、マゴイ・ニシキゴイ特有の病気で、コイ以外の魚には感染しませんし、人体にも影響はありません。
異常を感じたらすぐに連絡！
県の連絡先
農林水産部水産課(内水面係)
TEL 025-280-5315
市の連絡先 農林課・分室

介護保険施設の

平成17年
10月から

問い合わせ
福祉課 介護保険係

食費・居住費の利用者負担が変わります

1 対象者および自己負担となる費用

対象者	自己負担となる費用
介護保険施設入所者(下記の3施設) ① 特別養護老人ホーム ② 介護老人保健施設 ③ 介護療養型医療施設	食費・居住費
ショートステイの利用者	食費・滞在費
デイサービス、デイケアの利用者	食費

2 費用の内訳

食費		食材料費+調理費相当
居住費 (滞在費)	多床室(相部屋)	光熱水費相当
	従来型個室	室料+光熱水費相当
	ユニット型準個室	
	ユニット型個室	

介護保険制度は、皆さまの保険料と公費(税金)により支えられている制度です。このところ、介護サービスの費用が全国的にも増大しており、保険料の急激な上昇を抑え、持続可能な制度としていくことが重要となっています。これらを踏まえ、このたび国の制度見直しが行われた結果、「在宅と施設との負担の公平性」という観点から、介護保険施設などを利用されている方の食費・居住費については、10月利用分から原則として自己負担となります。

なお、低所得の方については、食費・居住費が過重な負担とならないよう所得に応じた利用者負担限度額が設けられ、費用負担の軽減が図られています。

3 費用額の目安

食費、居住費(滞在費)の具体的な費用額は各施設で設定されますが、国が基準となる平均的費用額を定めており、その額は次のとおりです。

※基準費用額：1か月を30日で計算した場合

厚生労働大臣が定める費用の額(基準費用額)	1か月当たりの居住費(滞在費)				1か月当たりの食費
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
	59,100円	49,200円	49,200円 (介護老人福祉施設と短期入所生活介護は34,500円)	9,600円	41,400円

八色の森市民まつり

期日 10月10日(祝) 午前10時～午後3時

会場 レク都市公園「八色の森」[浦佐]

● イベントの内容 ●

- オリジナルパフォーマンス サンヨ'01
- 豪華景品が当たるお楽しみ大抽選会
- 熱気球
- フワフワ
- ミニSL

※内容は変更になる場合があります。



あそびに来てね!

問合せ 商工観光課分室(大和庁舎) TEL777-3117/FAX777-3721

4 軽減対象者

負担軽減の対象者は、利用者負担段階が次の「第1段階」～「第3段階」に該当する方です。

利用者負担 第1段階	①老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方 ②生活保護受給者
利用者負担 第2段階	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下
利用者負担 第3段階	世帯全員が市民税非課税で、上記の「利用者負担第1段階および第2段階」以外の方

※上記以外の方は、軽減の対象になりません。

※デイサービス、デイケアの食費は、軽減の対象にはなりません。

5 負担限度額（軽減対象者が負担する上限額）

軽減対象者については負担限度額が設定され、下表の負担限度額を超えた分については軽減対象となり、補足給付として介護保険で負担します。

※負担限度額：1か月を30日で計算した場合

利用者負担段階	1か月当たりの居住費（滞在費）				1か月当たりの食費
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
利用者負担第1段階	24,600円	14,700円	14,700円 (介護老人福祉施設と短期入所生活介護は9,600円)	0円	9,000円
利用者負担第2段階	24,600円	14,700円	14,700円 (〃 12,600円)	9,600円	11,700円
利用者負担第3段階	49,200円	39,300円	39,300円 (〃 24,600円)	9,600円	19,500円

(計算例) 利用者負担第2段階・ユニット型個室入所者の場合

・居住費 59,100円 (基準費用額) = 24,600円 (負担限度額) + 34,500円 (補足給付額)

・食費 41,400円 (基準費用額) = 11,700円 (負担限度額) + 29,700円 (補足給付額)

※介護保険施設を利用する場合は、食費・居住費（滞在費）の負担とあわせて介護保険サービスの1割負担が必要となります。

6 申請の手続き

- ・施設入所者やショートステイ利用者で軽減の対象者と思われる方は、介護保険負担限度額認定申請書を福祉課か総合市民課に提出し、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けてください。(申請書は市役所にあります)
- ・現在「介護保険標準負担額減額認定証」の交付を受けている方については、申請により軽減されます。
- ・市内・郡内の介護保険施設を利用している方は、施設から申請書が提出される予定です。

『野焼きは禁止』されています!

みなさんは野焼きについて「少しくらいなら燃やしてもいいや」と安易に考えていませんか?

野焼きは大量の黒煙や臭いが発生し、近隣に対して大変な迷惑をかけることとなります。

また、無施設焼却、地面に穴を掘っての焼却、ブロック積みでの焼却、ドラム缶での焼却等で、ごみを焼却する「野焼き」は、燃焼時の温度の管理や排ガス対策が行われていないため、国で定める構造に合わないので法律で禁止されています。

罰則があり、野焼きを行った者には3年以下の懲役、300万円以下の罰金のいずれかまたは両方が科せられることがあります。(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第26条)

周囲のみなさんの迷惑になる「野焼き」はやめましょう!!
—環境課—

おいわまち産業まつり

■期日 10月29日(土) 午前10時～午後4時
10月30日(日) 午前10時～午後3時30分

■会場 六日町駅前通り・駅前中央駐車場

ステージ参加者・

出店者を募集します!

■申込締切 9月22日(木)

■申込み・問合せ

- ・出店受付 JA魚沼みなみ 営農企画課
TEL777-3760/FAX777-3842
- ・ステージ受付 商工観光課(本庁舎)
TEL773-6665/FAX773-6710

※時間・場所等の都合により、受け付けできない場合もありますので、お早めにお申し込みください。

第1回 市民体育祭 六日町大会

主催/六日町体育協会 事務局/社会教育課 スポーツ振興係 (市民会館内)

総合開会式・優秀選手表彰式

☆日 時 10月8日(土) 午後6時～ ☆会 場 サンライズ南魚沼 多目的ホール

スポレック

☆期 日 10月8日(土)
☆集 合 午前8時30分
☆会 場 大和中学校体育館
☆種 目 ダブルス大会
▼小学生の部▼中学生以上一般の部
☆競技方法 予選：リーグ戦/決勝：トーナメント戦
☆参加費 1組600円
☆申込締切 9月30日(金)
☆問合せ 若井利夫(余川) TEL773-5455
TEL090-5211-8259



バスケットボール

☆期 日 10月9日(日)
☆開会式 午前8時30分～
☆会 場 六日町高校 第2体育館
☆種 目 ▼男子：高校・一般(中学3年生チーム含む)
▼女子：高校・一般
☆競技方法 トーナメント戦
※参加者はユニホーム着用
☆申込締切 10月4日(火)
☆問合せ 中條功一(伊勢町) TEL770-2300



硬式テニス

☆期 日 10月9日(日)
※雨天時10月10日(祝)に順延
☆集 合 午前8時45分
☆会 場 サンスポーツランド(小栗山)
☆種 目 ▼男子ダブルス▼女子ダブルス
☆競技方法 トーナメント戦
☆参加費 中・高校生1組1,500円
一 般1組2,000円
☆申込締切 10月6日(木)
☆問合せ 余川アリコテニスコート
TEL772-7791



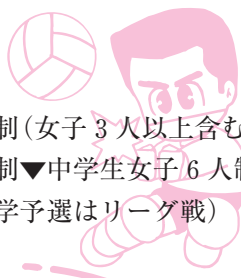
剣 道

☆期 日 10月9日(日)
☆開会式 午前9時～
☆会 場 ディスポーツ
☆種 目
<団体戦> ▼小学生低学年の部▼小学生高学年男子の部・女子の部▼中学生男子の部・女子の部▼高校生一般男子の部・女子の部
<個人戦> 部門は団体戦と同じ
☆参加費 1人400円
☆申込締切 10月1日(土)
☆問合せ 大津 誠(寺尾) TEL776-3758



バレーボール

☆期 日 10月9日(日)
☆開会式 午前9時～
☆会 場 六日町中学校体育館
☆種 目 ▼一般男女混合9人制(女子3人以上含む)
▼一般6人制▼家庭婦人9人制▼中学生女子6人制
☆競技方法 トーナメント戦(中学予選はリーグ戦)
☆申込締切 10月1日(土)
☆問合せ 上村健市(長森新田) TEL775-2866
TEL090-3647-4173



サイクリング

☆期 日 10月9日(日) ※雨天中止
☆集 合 午前10時坂戸橋西詰
☆コース 塩沢町雲洞方面
☆参加費
・小学生1,000円(小学3年生以下保護者同伴)
・中学生以上1,500円
※中止の場合は、保険料等差引後参加費返却
☆申込締切 10月7日(金)
☆問合せ 佐藤哲哉(田中町) TEL772-2320



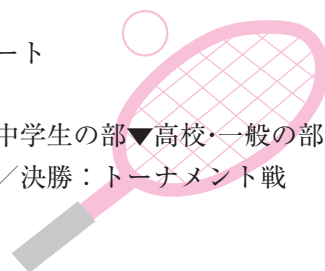
バドミントン

- ☆期 日 10月9日(日)
☆開会式 午前9時～
☆会 場 二日町体育館
☆種 目 ▼シングルス男子A・B▼シングルス女子A・B▼ダブルス男子A・B▼ダブルス女子A・B▼小学生シングルス
- ☆参加費
・シングルス 一般600円／高校500円
小学生300円
・ダブルス 一般1,200円／高校1,000円
- ☆申込締切 10月1日(土)
☆問合せ 井熊啓二(坂戸) TEL772-4479



ソフトテニス

- ☆期 日 10月10日(祝) ※雨天時中止
☆開会式 午前8時45分～
☆会 場 二日町テニスコート
☆種 目 ダブルス大会
▼小学生の部▼中学生の部▼高校・一般の部
- ☆競技方法 予選：リーグ戦／決勝：トーナメント戦
☆参加費 1組800円
☆申込締切 10月3日(月)
☆問合せ 佐野太一郎(田中町) TEL772-2327



柔 道

- ☆期 日 10月10日(祝)
☆開会式 午前8時30分～
☆会 場 六日町高校格技場
☆種 目
＜個人戦＞
▼小学生の部▼中学生の部▼高校・一般の部
＜団体戦＞-1チーム5人-
▼小学生の部▼中学生の部
- ☆競技方法
・個人戦 予選：リーグ戦／決勝：トーナメント戦
・団体戦 リーグ戦
- ☆申込締切 10月3日(月)
☆問合せ 野沢英喜(君帰) TEL773-5492



ゲートボール

- ☆期 日 10月13日(木) ※雨天中止
☆開会式 午前8時30分～
☆会 場 二日町グラウンド
☆競技方法 5角リーグ戦
☆参加費 2,000円
☆申込締切 9月30日(金)
☆問合せ 南雲寅雄(長森) TEL775-2754



卓 球

- ＜高校一般の部＞
- ☆期 日 10月16日(日)
☆開会式 午前9時～
☆会 場 二日町体育館
☆種 目 ▼高校・一般男子シングルス、ダブルス
▼高校・一般女子シングルス、ダブルス
- ☆競技方法 リーグ戦またはトーナメント戦
☆参加費 シングルス 1人300円
ダブルス 1組400円
- ☆申込締切 10月4日(火)
- ＜中学生の部＞
- ☆期 日 10月30日(日)
☆開会式 午前9時～
☆会 場 二日町体育館
☆種 目 ▼男子団体戦▼女子団体戦▼個人戦
- ☆競技方法 リーグ戦またはトーナメント戦
☆参加費 個人 1人200円
団体 1チーム500円
- ☆申込締切 10月17日(月)
☆問合せ 磯西 豪(余川) TEL773-6143



六日町体育協会賛助会員加入のお願い

当協会では、市民体育の発展のため、市民体育祭や各種大会の開催、指導者の育成に積極的に取り組んでいます。

年々、市民の生涯スポーツ志向が高まっており、「市民スポーツ」の推進役として活動していますが、多様化する要望に対応するためには、活動財源の確保が重要になります。

つきましては、当協会の活動にご賛同いただき、市民の皆さんおよび事業所の皆さんから、賛助会員としてご加入くださいますようお願いいたします。

①個人会員 1口1,000円 ②法人会員 1口5,000円
となっております。(1口以上何口でも可)

皆様のご厚意の一報を、体育協会加盟各単位協会会員または、体育協会事務局までお寄せください。

六日町体育協会事務局 南魚沼市民会館内 スポーツ振興係
TEL773-6630/FAX772-8161

うたおう！おどろろ！ すくすくフレンド

元気いっぱい！みんなで外であそぼう！

- ☆日 時 10月4日(火) 10時～
- ☆場 所 八色の森公園 (雨天B&G体育館 [浦佐])
- ☆内 容 親子体操、ダンスなど「親子のスキンシップ」
を大切に、体をうごかすあそびを行います。
- ☆対 象 入園前のお子さんご家族の方
- ☆参加費 無 料
- ☆申込み 直接会場へおこしください

六日町地域体育施設の 利用団体調整会議

- ☆日 時 10月5日(水) 午後6時30分から
- ☆会 場 デイスポーツ南魚沼 2階 アリーナ
- ☆調整期間 11月1日～12月31日
- ☆問合せ 社会教育課 スポーツ振興係

“河”“波”“風”そして“秋” 華 展

南魚沼市勤労青少年ホーム(ヤングプラザ南魚沼市)
生け花講座生作品展

～日本古来の生け花の美しさを、ぜひご覧ください～

- ☆日 時 10月8日(土) 午後1時～午後8時
10月9日(日) 午前10時～午後5時
- ☆会 場 南魚沼市民会館 2階市民ギャラリー
- ☆その他 入場無料
- 主 催 南魚沼市勤労青少年ホーム 生け花講座

南魚沼地域振興局:企画展

☆展示内容と日時

- ①『第21回雪の写真コンテスト入賞作品展』塩沢町商工会
9月21日(水)～27日(火)
平日 午前8時30分～午後9時(最終日午後5時終了)
土・日・祝 午前9時～午後8時
- ②『鉄道模型展示』上信鉄道愛好会
9月23日(金)・24日(土) 金曜午前9時～午後8時
土曜午前9時～午後7時

- ☆会 場 南魚沼地域振興局 1階
①県民ホールギャラリー・第1会議室/②講堂
- 10月から3月の間に県民ホールギャラリー等に展示
する作品(写真、絵画等)を募集しています。
お申し込みは9月20日(火)まで!
- ☆問合せ 南魚沼地域振興局 企画振興部 総務課
TEL772-2372

第1回 南魚沼市縦断駅伝競走大会 参加チーム募集!!

- ☆日 時 11月6日(日)午前9時スタート(雨天決行)
- ☆コース 8区間 33.1km
- ☆チーム編成 競技者8名・補員3名以内・役員3名
- ☆参加資格 中学生以上
- ☆種 別 ①一般男子の部 ②一般女子の部
③中学男子の部 ④中学女子の部
- ☆参加費 一般6,000円/中学生3,000円
- ☆申込締切 10月6日(木)
- ★申込み・問合せ 社会教育課 スポーツ振興係

市民教養セミナー 教えて! ライフプラン

教育、住宅費に悩む時期と子育て終了後のセカンドライフ。それぞれの世代におけるライフプランについての講座です。

	日 程	内 容
1	10月12日(水) 19:00～21:00	家計と金銭教育 ～卒業までのライフプラン
2	10月19日(水) 19:00～21:00	セカンドライフを設計する ～社会保障と老後の資金について

- ☆会 場 いずれも六日町分館会議室(市民会館内)
- ☆参加費 無料
- ☆定 員 各講座先着30名
- ☆申込み 電話、FAXにて公民館六日町分館まで
TEL773-6610/FAX772-8161

第6回 男女共同参画推進準備会

- ☆日 時 9月21日(水) 午後7時～9時ごろ
- ☆会 場 公民館 [浦佐]
- ☆検討内容 地域セミナー①の反省
活動の中間まとめ(予定)
- ※準備会への参加については、公民館 [浦佐] へお問い合わせください。

第1回 南魚沼市大和地区文化祭 作品募集!

盛大な文化祭となりますよう、展示作品を募集します。
参加申込書は、公民館本館にあります。奮ってご応募
ください。

- ☆日 時 10月29日(土) 午前10時～午後5時
30日(日) 午前9時～午後3時
- ☆会 場 B&G海洋センター体育館 [浦佐]
- ☆応募締切 10月11日(火)
- ☆応募・問合せ 公民館 [浦佐] TEL777-4671

南魚沼市野球連盟 連盟杯ソフトボール大会

- ☆期 日 10月16日(日) ※10月23日(日)予備日
- ☆会 場 二日町グラウンドほか
- ☆種 目 男女混成の部
- ☆参加条件 女性または55歳以上の男女2名以上が試合に出場すること
- ☆参加費 1チーム 5,000円
- ☆申込先 ディスポート南魚沼
- ☆申込締切 10月2日(日)
- ☆抽選会 10月12日(水) 午後7時30分～
- ☆問合せ 坂井祥一 TEL772-3829
山本 清 TEL781-6145
- ☆その他 抽選会に参加費をお持ちください。

南魚沼市民会館

☎ 0120-150-142 (月曜休館)
TEL.773-5500 FAX.772-8161
http://www.6bun.jp info@6bun.jp

宝くじ ふるさとワクワクシアター in 南魚沼

爆笑の嵐、南魚沼に吹き荒れる!!

11月6日(日)、大ホールにて開催!!

出演希望者公開オーディション

10月30日(日)午後2時から 会場/大ホール
第3部『ほのほの Comedy 劇場～喜劇「ふるさとのうた」～』への出演希望者を募集します!

■ハガキ、FAX、メールにて
南魚沼市民会館【宝くじオーディション係】まで
(〒949-6623南魚沼市六日町865番地)
住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号を明記してください。(年齢、性別など制限なし)
主催/南魚沼市、(財)六日町文化スポーツ振興公社、新潟県、(財)自治総合センター
後援/NHK新潟放送局、NHKサービスセンター

第8回 南北魚沼コーラスフェスティバル

回を重ねて8回目!南北コーラス団体の澄み切った歌声をお楽しみください!!

12月4日(日) 会場/大ホール

開場 13:00 開演 13:30

全席自由 全席¥500(消費税込み)

10月2日(日)から、会館・会館プレイガイドにて発売!
<会員発売は9月25日(日)から>

マジック教室受講生大募集!

- ☆練習日 10月5日～11月23日まで
毎週水曜日(全8回)
- ☆時 間 夜7時45分～9時まで
- ☆講 師 大平信男さん(ダーク天信)
- ☆内 容 即席マジックからハンカチやロープを使った本格的マジックまでいろいろ
- ☆対 象 小学生から大人まで(定員20名)
- ☆参加費 3,800円(教材費)
- ☆申込み・問合せ
9月30日までに講師まで電話でお申し込みください。
携帯 TEL090-1405-3503
自宅 TEL773-5241

インターネット安全教室

だれでもインターネットに接続ができるようになった今日、ウイルス感染、詐欺行為、個人情報漏洩などの被害にあう危険がますます高くなっています。いかに技術が向上してもひとりひとりの意識の向上、モラルの徹底がなければ被害を防ぐことはできません。

この機会に、インターネットを安全に利用するための基本的な知識を勉強してみませんか?

- ☆日 時 10月8日(土) 午前9時30分～正午
- ☆場 所 湯沢町公民館 3F会議室
- ☆講 師 NPO新潟情報セキュリティ協会講師
新潟県警察本部ハイテク犯罪対策室
- ☆参加費 無 料
- ☆申込み 9月29日までに、南魚沼市公民館(本館・六日町分館どちらでも)にお電話ください。
- ☆問合せ NPO新潟情報セキュリティ協会
新潟市長嶺4-3 TEL025-255-6880
主 催/湯沢町、NPO新潟情報セキュリティ協会

ディスポート南魚沼

TEL773-6620 FAX773-6955
E-mail disport@6bun.jp (月曜休館)

トレーニングルームマシン使用法講習会

- ☆日 時 10月2日(日) 正午～午後1時30分
 - ☆定 員 10人
 - ☆入場料 300円(定期券利用可)
 - ☆受講料 スポパラ会員 無料
非会員 200円
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。



10月の住民健(検)診日程



六日町地域 問合せ TEL773-6662

六日町地区 会場:南魚沼市保健センター

乳がん検診 (健友館申込者)

胸部レントゲン / 基本健康診査 / 胃がん検診 / 大腸がん検診

期 日	対 象 行 政 区
10月3日(月) ※一部午後健診	大和町1、西泉田
10月11日(火) ※一部午後健診	上町2、学校町1~4

期 日	受付時間	対 象 者
10月7日(金)	13:30~14:00	乳がん検診申込者で、健友館会場を希望された方に、実施日1か月前ごろをめぐりに個人通知を差し上げます。
10月14日(金)	13:30~14:00	
10月21日(金)	13:30~14:00	
10月28日(金)	13:30~14:00	
11月11日(金)	13:30~14:00	

※健友館への交通手段は、各自でお願いします。

◎当日は、「実施通知書」をご持参ください。
◎指定された日程でどうしても都合がつかない場合は変更できますので、「実施通知書」を見ながら前もってご連絡ください。

不妊・更年期相談

女性のための健康相談

お気軽にご相談ください。
■市報6月15日号でお知らせした開催日等が変更になりました。お申し込みの際はご注意ください。

対象

・不妊で悩んでいる方
・のぼせ、ほてり、発汗、冷え性、不眠等の症状が気になる女性

日時

いずれも午後2時~4時
・第1回 終了
・第2回 10月6日(木)
・第3回 12月8日(木)

会場

南魚沼地域振興局 健康福祉環境部(南魚沼保健所)
相談担当医師
たかき医院副院長
高木成子先生(産婦人科医師)

費用

無料
申込締切日
・第2回 10月4日(火)
・第3回 12月6日(火)

その他

相談は予約制です。ご希望の方は、必ずお申し込みください。
申込み・問合せ

南魚沼保健所 地域保健課
TEL 772-8137

「家族教室」のご案内

心の病を抱えた方への
「家族の皆さまへ」

心の病を抱えた方のご家族を対象とした「家族教室」を、3回コースで開催します。精神障害(病)や精神保健福祉についての正しい知識と技術を身につけてもらうことで、日々の問題に対処できる自信と、気持ちのゆとりを取り戻してもらうことを目的としています。

第1回は、精神科医師から心の病の特徴や治療方法などをご講義いただきます。病気のことや薬のことを聞いてみたいというご家族の方、ぜひご参加ください。

会場

魚野の家(みなみうおぬま)
南魚沼市八幡115-4
■会場の都合上、参加を希望される方は事前にご連絡ください。

第1回の申込締切

10月4日(火)
申込み・問合せ
精神障害者地域生活支援センター
みなみうおぬま

TEL 770-1331
FAX 770-0980

主催/魚野の家・みなみうおぬま保護者会、魚野の家、みなみうおぬま

後援/南魚沼精神障害者家族会連絡協議会(湯沢町、塩沢町、南魚沼市)の各精神障害者家族会で構成する団体です)

「家族教室」開催日程

	日 時	内 容	講 師
第1回	10月8日(土) 13:30~16:00	心の病とは? ~病気の特徴と治療、再発予防~	県立小出病院 精神科 医長 坂井美和子 先生
第2回	平成18年1月28日(土) 13:30~15:30	家族にできること ~病気や障害への対処と工夫~	精神障害者通所授産施設 つくし工房 青木美代子 施設長
第3回	平成18年2月25日(土) 13:30~15:30	生活を支える制度を利用する ~精神医療・精神保健福祉制度~	精神保健福祉関係機関の 相談員等を予定



乳幼児健診等の日程



保健センターで行うもの 問合せ TEL773-6662

事業	対象	期 日	受付時間
BCG 接種	17年7月生	10月7日(金)	13:00~13:20
4か月児健診 ポリオ接種	17年6月生	10月20日(木)	13:00~13:20
10か月児健診	16年12月生	10月4日(火)	13:00~13:20
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	16年10月生	10月26日(水)	13:00~13:20
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	16年3月生	10月12日(水)	13:00~13:20
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	15年9月生	10月18日(火)	13:00~13:20
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	15年3月生	10月19日(水)	13:00~13:20
3歳児健診 歯科健診	14年9月生	10月13日(木)	13:00~13:20

※保健センターで行うBCG接種の日程が変更となりました。ご注意ください。

農村検診センターで行うもの 問合せ TEL777-3850

事業	対象	期 日	受付時間
4か月児健診 BCG 接種	17年6月生 <small>※BCG接種のため、終了時間が12:30~13:00ごろになる場合があります。</small>	10月25日(火)	9:30~9:40
10か月児健診	16年12月生	10月25日(火)	9:00~9:10
1歳児歯科健診	16年10月生	10月11日(火)	8:45~8:55
1歳半児健診 歯科健診	16年3月生	10月11日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診	15年9月生	10月24日(月)	13:00~13:15
2歳半児歯科健診	15年3月生	10月24日(月)	13:00~13:15
3歳児健診 歯科健診	14年9・10月生	10月4日(火)	8:45~8:55

○健診に持参するもの

母子手帳、記入済み問診票、タオル、バスタオル（4か月児健診と10か月児健診）、歯科健診のある方は歯ブラシ1本（フッ化物塗布を希望される方は、別に新品1本）

注意事項

- ・3歳児健診では、尿検査のため尿を採ります。

○予防接種に持参するもの

記入済み予診票、体温計、筆記用具、母子手帳、バスタオル

注意事項

- ・必ず「予防接種と子どもの健康」を読んでください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方が同伴でおいでください。
- ・対象外で接種を希望される方は、事前にご相談ください。

育 児 学 級

* 前 期 *

会 場	保健センター
対 象	17年7・8月生
期 日	10月27日(木)
受付時間	13:00~13:20

* 後 期 *

会 場	南魚沼市民会館
対 象	17年4・5月生
期 日	10月19日(水)
受付時間	13:00~13:20

会場にご注意ください

前期：保健センター
（偶数月のみ開催）
後期：奇数月 公民館〔浦佐〕
偶数月 南魚沼市民会館

9がつ10がつのカレンダー 9月16日から 10月15日まで

16日(金)	南魚沼市9月議会 定例会 最終日
17日(土)	第2回 めばえ学級(10:00~11:30 サンライズ南魚沼[坂戸]) 読書のつどい(14:00~15:30 図書館) 一村尾十五夜大祭宵宮<若宮八幡宮太々御神楽奉納>(19:30~)
18日(日)	一村尾十五夜大祭例祭<若宮八幡宮太々御神楽奉納>(9:30~)
19日(祝)	高齢者大運動会<六日町地域>(デスポート南魚沼)
21日(水)	ほのぼの広場(9:30~ うるおいの里みよう) 男女共同参画推進準備会(19:00~ 公民館[浦佐])
22日(木)	第9回南魚沼市農業委員会総会(9:00~ 大和庁舎議場)
24日(土)	八海山登山マラソン大会(八海山ロープウェイ・城内地区)
25日(日)	ジュニアジャンプ大会(8:30~ 五日町シャンツェ)
28日(水)	南魚沼市議会議員一般選挙立候補予定者説明会 (13:30~ 本庁舎大会議室)
10/1日(土)	塩沢町と合併 こどものつどい<六日町地域>(9:30~ 市民会館)
2日(日)	ウォークラリー大会(市民会館→北辰小学校) 魚沼スカイライン縦断ウォーク(魚沼スカイライン) 城内地区 第2回そだち学級(10:00~ 城内開発センター)
3日(月)	塩沢庁舎開庁式(7:50~ 塩沢庁舎[現塩沢町役場])
4日(火)	すくすくフレンド(八色の森公園 雨天:B&G体育館[浦佐])
5日(水)	南魚沼市誕生記念式典(12:45~ 市民会館)
6日(木)	中央女性学級 ほのぼの広場(9:30~ 大崎農業会館) 法の日・「法の日」週間合同相談(13:00~16:00 本庁舎)
8日(土)	大巻地区 第2回そだち学級(10:00~11:30 雪国スポーツ館[寺尾]) 市民体育祭六日町大会総合開会式(18:00~ サンライズ南魚沼)
9日(日)	第38回 塩沢一周駅伝大会 市民体育祭大和大会(各競技会場) 大巻地区トレッキング大会(9:30~ 大巻開発センター)
10日(祝)	八色の森市民まつり(八色の森公園[浦佐])
12日(水)	ほのぼの広場(9:30~ 働く婦人の家[浦佐]) 「教えて! ライフプラン」第1回(19:00~ 六日町地区館)

心配ごと相談

- ・毎週月曜 13:00~16:00 働く婦人の家[浦佐]
- ・毎週水曜 14:00~16:30 本庁舎
- ・毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
- ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

寄贈図書ありがとうございました

上町1丁目 故 牧田利平 様
一村尾 井上光江 様



利用者の声

『図書館を利用して』

六日町小学校 6年 高野智世さん

私は図書館が大好きでよく利用しています。本がたくさんあり、静かで落ち着けるところがいいです。探している本があるときは、パソコンで検索できるのでとても便利です。図書館にはシリーズものがそろえてあり、見ていると次々と読んでみたくなります。その中でも『ズッコケ3人組』シリーズがとても好きです。読み出すとやめられなくなり、とうとう全巻読みました。特におもしろかった話は「愛の動物記」です。かわいい動物が出てくるので、動物好きの人にはおすすめです。最近『中学生日記』シリーズを読み始めました。これからも図書館に通うのが、楽しみです。



南魚沼市図書館(市民会館内2F)
TEL773-6677
公民館図書室(公民館内2F)
TEL777-4671

図書館はひとりひとりの本棚です!

新着図書のご案内

<よみもの>

アイズ	鈴木光司
いつか、虹の向こうへ	伊岡 瞬
すきまのおともだちたち	江国香織
無頼の絵師	澤田ふじ子
一千一秒の日々	島本理生
陰陽師鉄輪	夢枕 獏
てるてるあした	加納朋子
雨にぬれても	上原 隆
ゴディーサンディー	照下土竜
震度0	横山秀夫
弥勒の掌	我孫子武丸
優しい音楽	瀬尾まい子
世界中が雨だったら	市川拓司
なぎさの媚薬 2(哲也の青春、圭の青春)	重松 清
母への詫び状-新田次郎、藤原ていの娘に生まれて-	藤原咲子
孤将	金 薫
アゴールニンス	ジョー・ウォルトン
14歳のX計画	ジム・シェパード
日本語ぼこりぼこり	アーサー・ビナード

<そのほか>

もう起きちゃいかがと、わたしは歌う	西田俊也
だます心だまされる心	安斎育郎
モテたい脳、モテない脳	澤口俊之
谷川俊太郎詩選集 1	谷川俊太郎
イギリスではなぜ散歩が楽しいのか?	
一人にやさしい社会の叢智-	渡辺幸一
ローマから日本が見える	塩野七生
子どもにおくることば	鈴木喜代春
会議はモメたほうがいい	島田裕巳
北朝鮮外交の真実	原田武夫
希望の二ト-現場からのメッセージ	二神能基
ヤンボコ-母校北星余市を去るまで-	義家弘介
親と教師にとって、すごく大切なこと	ロン・クラーク
免疫力がアップする50の法則	法研 編
三分間で語れるお話-地球をぐるっと77編-	
マーガレット・リード・マクドナル	

※このほかにも児童書をはじめたくさん入りました。詳しくは南魚沼市ホームページの「南魚沼市図書館」をご覧ください。