



市報 みなみ魚沼

2005
12.1
第13号



新生南魚沼市誕生記念！ 第1回南魚沼市縦断駅伝競争大会

(11月6日、大原運動公園～南魚沼市公民館)

関連記事14ページ



おもな内容

CONTENTS

- 市庁舎整備計画検討委員募集/道路除雪にご協力を……………2
- 大和PASスマートIC社会実験……………3
- 年末年始の証明書等発行業務/児童虐待防止ほか……………4
- 各課からのお知らせ……………5～10
- 掲示板&伝言板……………11・12
- Newsプラザ……………13・14
- まなびのひろば……………15～20
- 健康ひろば……………21～23

人口の動き

(平成17年10月31日現在)

- 人口……………63,176人(+28)
- 男……………30,993(+24)
- 女……………32,183(+4)
- 世帯数……………18,580

市庁舎整備計画



検討委員を募集します!

新生「南魚沼市」にふさわしい、市庁舎の整備計画を検討する委員会（委員15名程度）を設置します。
このうち、公募による委員を次のとおり募集します。

- 募集人員 6人
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、下記の応募先へ提出してください。
※応募用紙は財政課管財係にあります。（市の公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます）
- 申込期限 12月15日（木）まで
- 応募・問合せ先 財政課 管財係 ☎773-6671
【応募者多数の場合は、地域、性別、年代等のバランスにより選考させていただきます】

道路除雪作業にご協力ください

冬場の生活を確保する上で道路除雪作業は必要不可欠です。道路除雪がスムーズに行えるよう、次の点にご協力をお願いします。

- ①除雪路線には、自動車・バイク等を駐車しないでください。全路線駐車禁止です。
- ②「危険な場所」または「除雪によって壊れるもの」には、ポール等に赤い目印を付けて立ててください。（高さ4m程度）
- ③屋根雪は、できるだけ道路に落とさないようにお願いします。また、やむを得ず道路に雪を落とした場合には、交通に支障がないように各戸片付けをお願いします。
- ④除雪作業中は、機械に近寄らないでください。
- ⑤流雪溝や道路用側溝のグレーチング蓋を開けて投雪した後は、拡幅除雪の際に、破損するおそれがありますので、雪を取り除き、蓋が浮くことのないよう、しっかりと閉めてください。
- ⑥道路上への落雪事故が起きないよう、屋根雪や立木などの管理をお願いします。
- ⑦除雪作業の支障とならないよう、道路上に張り出ている木の枝落としをお願いします。



※本年度市指定の河川数の雪捨て場所は魚野川左岸坂戸橋上流（六日町小学校裏です）

除雪についてのお問い合わせ等は以下のとおり

市道

○南魚沼市役所

・建設課維持管理係（本庁舎）☎773-66674

・建設課大和分室 ☎777-31114

・建設課上下水道課塩沢分室 ☎782-2441

県道および国道299号、
国道253号、国道353号

○南魚沼地域振興局 地域整備部維持管理課

☎772-22249

国道17号（大和地域・六日町地域）

○国土交通省長岡国道事務所 小出維持出張所

☎025-792-0839

国道17号（塩沢地域）

○国土交通省長岡国道事務所 湯沢維持出張所

☎784-3191

関越大和PA 自動車道 スマートインターチェンジ社会実験

問い合わせ 企画情報課 企画政策係
☎773-6672

一日平均5000台目前

恒久化まであと一息!!

10月以降、大和PAスマートICの利用者も少しずつ増加してきています。毎週金曜日の利用実績では確実に5000台を超えるようになりました。土・日の利用者も漸増し始め、週間平均では4300台程度の利用となっており、一日平均5000台も現実的になってきました。

国土交通省は、いまだ恒久化の正式決定を出していませんが、市では一日に5000台を超える利用があるかどうかをひとつの基準と考えています。皆さまの更なる利用で恒久化を実現しましょう。

10月12日午後6時20分

5万台達成!

5万台目の利用者は市内寺尾の永井朋子さんでした。永井さんには記念品を贈呈いたしました。



また、5万台達成を祝して10月16日(日)には先着1000名の利用者に粗品を進呈しました。この調子でいくと3月末までに10万台に到達すると見込まれます。10万台早期達成を目標に地域の熱意を大和PAへ。

冬もやります!

春までご協力を!

冬こそ高速道路の真価が発揮される季節です。安心確実に目的地に到達できる高速道路を身近な生活道路

として大いに活用してください。大和PAスマートICでは、冬季の利用に備え、新たに井戸を掘削し、安全な利用ができるように万全を期します。安心してご利用ください。

ガソリン券6100件
(総額2,571,000円)

発行しました。

※二日千台の日キャンペーン分を除く
大好評いただいたガソリン券は、10月31日をもって発行および利用期間を終了いたしました。

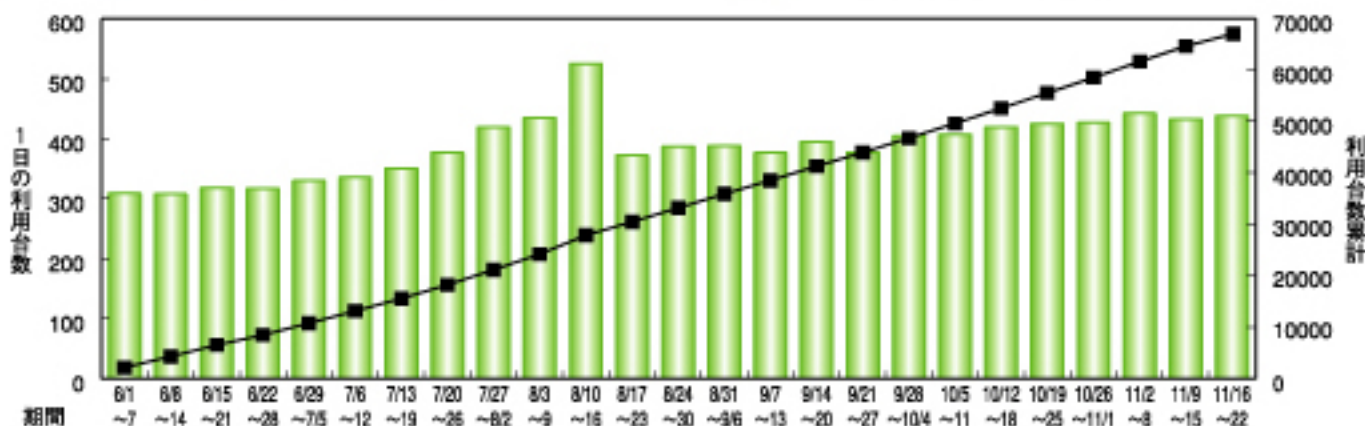
ETC車載器補助が

11月末で終了

10月1日から2か月間実施しましたETC車載器購入・取付費助成事業には、約6000台の申し込みがありました。当初は、予算の範囲内で打ち切ることとしておりましたが、予想を大幅に上回る状況となりましたので、11月末まで申請を受け付け、申請者全員に補助を行いました。この助成事業は、本社会実験の利用促進策として実施したものです。補助を受けられた方は、大和インターを積極的にご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。

週ごとの1日平均利用台数

■ 1日の利用台数 ■ 利用台数累計



年末年始の 証明書等の発行業務

12月29日から1月3日までの市役所休業期間中、12月29日・30日の2日間に限り、午前7時30分から午後8時まで、各庁舎の自動交付機稼働します。

年末に住民票や印鑑証明などが必要になると思われる方は、自動交付機がご利用いただけるよう、事前に「印鑑登録証」または「印鑑登録証兼市民カード」に「暗証番号」の登録を済ませておいてください。

※自動交付機も、12月31日から1月3日までの間は停止します。

※税証明の発行はできません。

※印鑑登録証兼市民カードの発行については、市民課までお問い合わせください。

※暗証番号の登録はご本人しかできません。また、本人確認のため「写真付き身分証明書」などが必要となりますので、ご注意ください。

■年末年始における出生・死亡・婚姻等の届は当直員に申し出てください。

★問合せ 市民課 市民係

☎773-6661

水道課からのお願い

○冬期概算料金について

冬期間は、積雪でメーター検針ができません。そこで、12月分から3月分までの料金は前年の使用水量等をもとにした概算料金で請求し、4月分（4月20日ころ検針します）で精算させていただきます。

なお、概算料金ではなく実使用量による料金での請求を希望される方は自主検針（自分で検針し水道課へ報告するシステム）をお勧めします。自主検針の方法等についてはお問い合わせください。

○水道にも冬支度を

凍結による管の破損や漏水等が春先まで分ならず、4月の検針で予想以上の使用水量になる場合があります。水道の冬支度：もう一度ご確認ください。

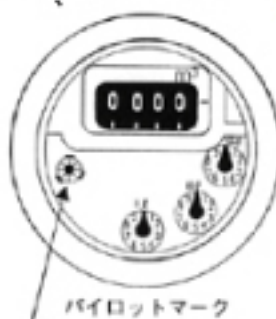
- ・屋外の不凍水栓の不十分な水抜き操作
- ・器具の故障による少量の漏水
- ・トイレの凍結防止用水の止め忘れ など

○漏水を知る方法

家中の蛇口を全部閉めて、水道を使用していない状態にします。

次に、水道メーターを見てパイロットマークが少しでも回っていたら漏水です。気付いたら、すぐに指定給水装置工事業者にご相談ください。

★問合せ 水道課 ☎773-6667



ストップ！児童虐待



子どもへの虐待が年々増加し、深刻な社会問題になっています。

虐待は、子どもの健やかな発育をそこなうばかりでなく、子どもの心身に深刻な影響を及ぼします。児童虐待を防止するため、地域のみなさんの力を貸してください。

あなたの周りに「気にかかる親子」がいまいませんか。いたら連絡をください。連絡した人が特定されないよう秘密は守られます。

★連絡先

市役所 子育て支援課六日町分室 家庭児童相談係

南魚沼児童相談所

☎773-6666

長岡児童相談所(夜間・休日) ☎0258-358500

中央児童相談所(24時間) ☎025-381-1111

子ども・女性電話相談 ☎025-382-4152
DV児童虐待相談 ☎0120-26-2928

子どもを虐待から守るための5か条

- 1 「あかしん」とはあかしんの手帳(連絡) (あかしんは無料-無料)
- 2 「しつけのつもり」は思いやり (子どもの立場で理解)
- 3 ひとりで抱え込まない (あなたにできることから実行)
- 4 親の立場より子どもの立場 (子どもの命が最優先)
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる (特別なことではない)

「あなた」がネットワークの一員です

ひとりで、また一つの機関では、子どもを虐待から守ることはできません。常に子どもを中心に考え「あなた」と「関係機関」と連携を密にかけ「あなた」の役割を実行してください。

児童相談所

児童福祉センター

児童相談センター

児童相談員

警察

地域の団体

児童福祉施設

児童相談機関

平成17年度

全国幼稚園ウィーク in 浦佐



1日目 親子であそぼう～!

■全国国公立幼稚園事業

- いつ 12月16日(金) 午前9時半～11時
- ところ 南魚沼市立 浦佐幼稚園
- ないよう 園児との交流 歌&踊り一緒に遊ぼうね
絵本大好き 一緒にみましょう
幼稚園たのしいよ!

※保護者同伴で幼児どなたでも(おじいちゃん、おばあちゃんOKです)お友達みんなで待っています!

2日目

“大切な子どもたち”を地域みんなの手で育てましょう。子どもたちが愛され健やかに育つため、関心のある方はどなたでも!

■子育て講演会

- 日時 12月17日(土) 午後1時半～3時半
- 場所 コミュニティホールさわらび〔浦佐〕
- 演題 「現在、子どもたちが求めているもの」
- 講師 斎藤 惇夫(さいとう あつお) 先生
- 入場料 無料 ※託児ルーム有(事前申込必要)
- 申込み 受付順(お早めに申し込みください)
- 主催 南魚沼市公民館 ☎025-777-4671
市立浦佐幼稚園 ☎025-777-3720
- 共催 浦佐幼稚園保護者会

☆講師紹介 斎藤 惇夫

【全国からの講演依頼でご多用の中おいでいただきます】
1940年新潟県長岡市に生まれる。立教大学卒業。福音館書店の編集にかかわる一方で、過去「グリックの冒険」日本児童文学者協会新人賞受賞、「冒険者たち」「ガンパとカワウソの冒険」国際アンデルセン賞優良作品賞等を受賞。2000年より作家活動に専念。評論に「僕の冒険」「現在、子どもたちが求めているもの」など多数。埼玉県在住。
この機会をお見逃しなく!

平成18年度 「南魚沼市奨学生」 募集のご案内



学業が優良でありながら、経済的理由により就学が困難な方に対して市独自の奨学金を貸与します。希望される方はお申し込みください。

■対象者

南魚沼市に住所を有する方の子弟等で学校教育法に定める大学・専修学校等に進学・在学する学生で、日本学生支援機構や県など他制度による奨学金の貸与を受けない者。

■貸与額

月額5万円(無利子。年3回に分けて貸与)

■返還

貸与期間の2倍の期間(半年賦)

■提出書類

申請書(市書式)
推薦書(市書式。出身校長または在籍校学長記載)
成績証明書(出身校長または在籍校学長記載)
合格通知の写しまたは在学証明書
住民票(世帯全員)
所得証明書(学生等を除く世帯全員)

■申請期限

平成18年3月31日(金)までに下記あて持参または郵送

■採否

所定の審査を経て、5月上旬を目途に個別通知

■申請書類請求先・提出先

教育委員会学校教育課 ☎777-3118
〒949-7392 南魚沼市浦佐1188-2
南魚沼市役所大和庁舎内

*申請書類は本庁舎市民課、塩沢庁舎市民課の窓口でも請求可。



防ごう！地盤沈下

六日町市街地を中心として、消雪用地下水の大量くみ上げが原因による地盤沈下が発生しています。昨シーズンの大雪では、消雪用に大量の地下水が使われたことから、相当量の地盤収縮がありました。

この冬の降雪状況が気になる場所ですが、地下環境保全、とりわけ地盤沈下防止のため、地下水の節水にご協力ください。

地盤沈下の範囲

地盤が沈下している範囲は、市の全域にわたっているわけではありません。粘土層が収縮して沈下が起こりますので、粘土層が厚いと沈下が起こりやすいことになります。

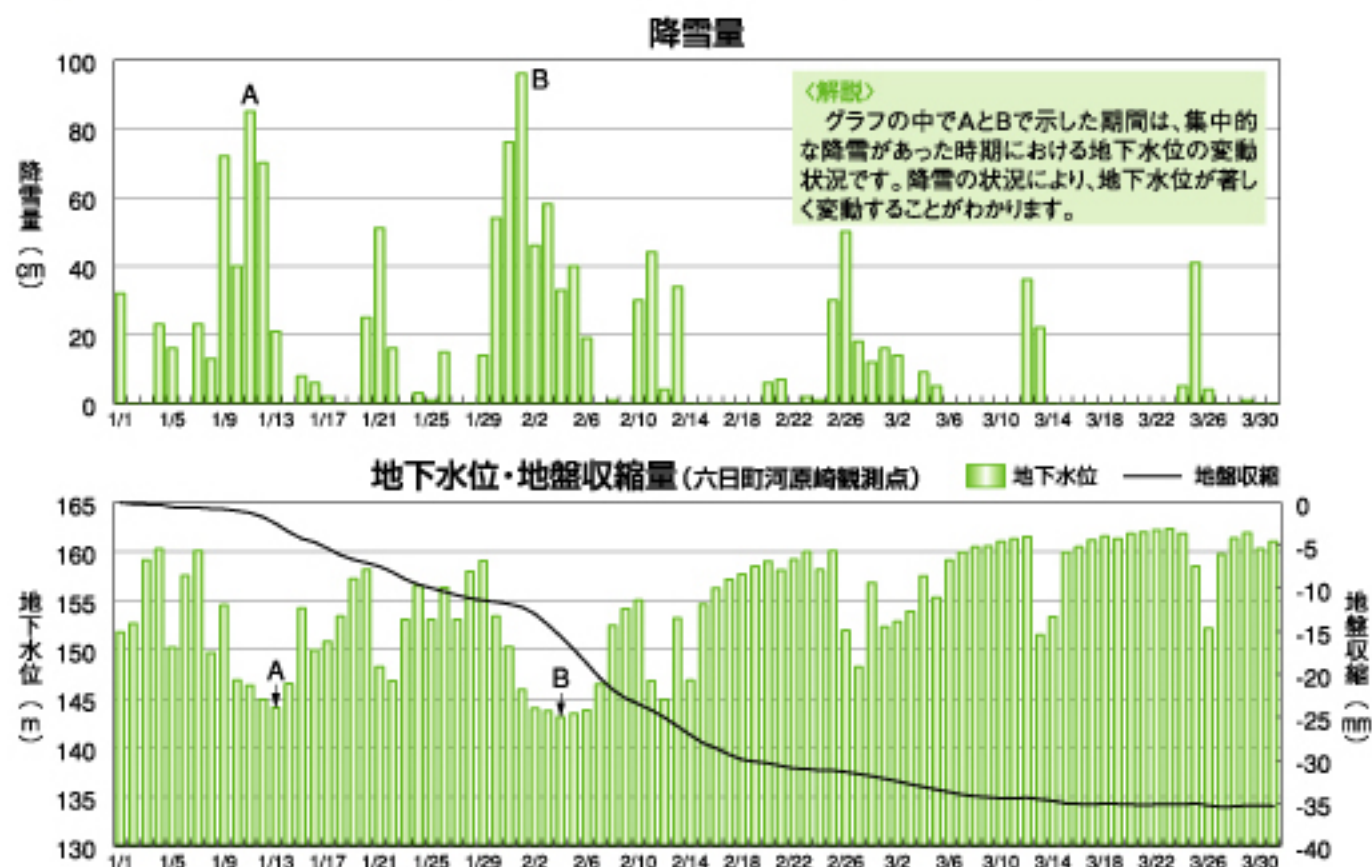
粘土層が多いと言われている六日町駅より西側の地域を中心に、沈下が顕著に現れています。

降雪量に連動して地下水位が低下し、地盤収縮が起こります

六日町市街地の地盤沈下について過去のデータを分析しますと、降雪量と沈下量（地盤収縮量）が、ほぼ連動していることがわかります。雪の降り方にもよりますが、累計降雪量に応じた沈下量となっています。

また、地下水位も降雪と連動しています。このことから、六日町市街地の地盤沈下は冬期の降雪時の集中した地下水の大量くみ上げが最大の原因ということがわかれると思います。

●昨シーズンの降雪状況と地下水位、地盤収縮量の変動（平成17年1月～3月）



大雪のときこそ節水にご協力を!!

昨シーズンの状況が示すように、短時間で集中的な降雪があると急激な地下水位低下とそれに伴う地盤収縮が起きます。一旦収縮してしまった地盤は、回復が困難であるか最悪の場合は回復することが不可能です。

機械、人力による除雪を併用すること、また降雪の状況に応じて効率の良い散水等を心がけるなど、地盤沈下抑制は各自の節水意識に委ねられています。

大雪のときは地盤収縮の危険性が高まることを認識し、節水にご協力をお願いします。

揚水設備（井戸）設置等の許可申請は、毎月15日までに…

市内の揚水設備（井戸）の設置・変更は、すべて許可制となっております。また、地盤沈下区域および周辺区域は軟弱地盤であるという特異性から、井戸の洗浄・改修の場合にも許可が必要となります。申請は随時受け付けますが、毎月15日締めで許可証を発行します。新規設置等を予定されている場合は、期間等を考慮のうえ申請をしてください。

ただし、地下水採取に関する条例の規制値を超える揚水設備設置許可申請については、奇数月に開催する地下水対策委員会に諮問することになりますので、ご注意ください。

揚水設備（井戸）設置等は、市の登録業者のみ施工することができます

市内における揚水設備設置等の工事ができるのは、市から許可を受けた登録業者のみとなります。井戸掘削に関するトラブルも起きていますので、業者登録の有無を確認してから契約をしてください。

揚水設備（井戸）施工登録業者一覧 <登録順>

No	業者名	住 所	電 話	No	業者名	住 所	電 話
1	藤北村商事	南魚沼市坂戸18-1	772-2235	23	藤江口設備工業	南魚沼市五郎丸557	782-2019
2	八木さく泉	南魚沼市五日町432	776-2306	24	阿部産業㈱	南魚沼市六日町625	772-2752
3	藤大豊地下開発	南魚沼市浦佐38-4	777-2428	25	小野豊泉工業	南魚沼市五日町2316	776-3422
4	藤大西設備工業	南魚沼市西泉田460	772-2392	26	小泉 啓	南魚沼市六日町2485-1	772-2698
5	藤サドヤ	南魚沼市六日町350-1	772-2353	27	阿部管工	南魚沼市三郎丸1027-2	782-3754
6	塩沢さく井工業	南魚沼市泉盛寺691-9	782-2344	28	藤大野屋	南魚沼市塩沢1149	782-0162
7	藤桑原さく泉	南魚沼市今町532	777-2289	29	今井 隆	南魚沼市下原新田	775-2492
8	山口 輝夫	南魚沼市城山新田50	777-3641	30	藤山田工業	南魚沼市小栗山849-5	772-4101
9	南雲ボーリング	南魚沼市吉里493	782-0686	31	桜井土木㈱	魚沼市神沢118-2	025-792-3456
10	藤丸伊さく泉	南魚沼市長森105	775-2628	32	ヤマトメンテック	魚沼市原虫野新田36	025-793-3933
11	林水道鉱業㈱	南魚沼市竹俣新田843	782-1451	33	藤稲葉さく泉工業	魚沼市中原233	025-792-6437
12	藤角田設備	南魚沼市山谷1028	774-2434	34	藤大宮地地開発	魚沼市大沢967-2	090-2735-9935
13	藤魚沼さく泉	南魚沼市五日町2177	776-2055	35	藤湯沢重機建設	湯沢町大字湯沢1208-1	785-5371
14	越後交通工業㈱	長岡市愛宕3-7-24	025-832-4151	36	新栄工業㈱	十日町市大字中条内982-8	0257-52-5600
15	藤中由商会	南魚沼市大崎4369-2	779-2141	37	三協設備工業㈱	長岡市喜多町1077-3	025-827-6803
16	東浄水機工業	小千谷市池ヶ原101-7	025-883-2174	38	藤上木工機	南魚沼市浦佐4664-5	777-4067
17	原澤工業㈱	南魚沼市早川356-3	782-1034	39	新島設備	魚沼市今泉1127	025-799-2176
18	今成 光悦	南魚沼市東泉田406-20	773-5853	40	藤興和	魚沼市佐梨913	025-792-4688
19	藤創和	南魚沼市六日町979-5	772-3424	41	須田ボーリング	小千谷市大字小栗田738	0258-82-8101
20	高橋 賢一	長岡市日赤町3丁目6-8	025-834-7257	42	貝瀬メンテナンス	南魚沼市泉盛寺225-1	025-782-9141
21	西淵 功	南魚沼市六日町2-14	772-4568	43	藤塩谷設備	南魚沼市大里331	782-0892
22	ニシカタ住設	南魚沼市畔地690-4	774-2131	44	藤三企総合サービス	南魚沼市三郎丸1049	782-2332

年末の交通安全運動

冬の交通事故防止運動

～冬の道 カチッと締めよう 心とベルト～

■実施期間

12月11日（日）～12月20日（火）

■運動の重点

- 飲酒運転の追放
- 高齢者の交通事故防止
- シートベルト着用の徹底



年末を迎え、人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故が増加する時期でもあります。

また、この時期は、飲酒運転による検挙者も増えてきます。飲酒運転は死亡事故などの重大事故につながります。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止の徹底を心がけましょう。

○交通事故の概要

（平成17年10月末現在）

	南魚沼市	新潟県
発生件数	242 件	12,082 件
傷者数	284 人	15,205 人
死亡者数	5 人	149 人

● 飲酒運転の追放！

飲酒運転は死亡事故などの重大事故につながる確率が高く、今後の人生を確実に狂わせます。

飲酒運転の危険性・責任の重大性を十分認識し、「飲んだら乗るな。乗るなら飲むな。」を守り、飲酒運転を地域ぐるみ、家庭ぐるみで追放しましょう。

● 高齢者の交通事故防止

今年も高齢者の事故が多く、新潟県における交通事故（10月末現在）は12,082件発生し、149名の尊い命が亡くなっています。中でも86名が高齢者で約58%を占めています。

夕暮れも早く、ドライバーから歩行者が見えにくくなっています。出かける際には、明るい服装や反射材を身につけて、ドライバーから確認しやすい服装を心がけましょう。

また、運転者は、夕暮れ時はスピードを落とすなど、やさしい運転を心がけてください。

● シートベルト着用の徹底

平成16年度の調査では、新潟県における運転席シートベルト着用率は87.0%と、全国平均を大きく下回りました。

シートベルトは万一の交通事故のとき、身を守る大切な命綱です。

交通事故による衝撃は運転席も後部座席も全く同じです。後部座席は前方の状況も分からず無防備な状態であり、エアバックもほとんどありません。車外放出から身を守るためにも車内全座席でシートベルトを着用しましょう。

また、幼児・児童を乗車させる場合は、チャイルドシートを使用し、「抱っこ」、「おんぶ」で乗車することのないよう、子どもの安全確保を図りましょう。



六日町地域のみなさんへ

■冬期間（1月～3月）のごみ収集について

- 可燃ごみ……全ステーション収集します。
- 不燃ごみ……希望のあったところだけ収集します。
(一部の地区では場所を移動します)

●不燃ごみ冬期間収集を実施する行政区

行政区	全		備 考	行政区	全		備 考
	部	部			部	部	
六日町A地区	上町1丁目1区	○		五十沢地区	原	○	
	上町1丁目2区	○			水松	○	
	上町1丁目3区	○			京岡	○	
	上町1丁目4区	○			金城	○	集会所下で
	上町2丁目	○	小学校入口・中村アパート棟を除く		山谷	○	消防庫(吉田地区)を除く
	仲町	○			宮	○	山本建築機作事務所・市営住宅のみ
	坂戸	○	大竹町様前を除く		深沢	○	
	東泉田	○			岩崎	○	
	西泉田	○			津久野上新田	○	
	若葉町	○			津久野	○	市営住宅・列支窓室積・桑原建築様前を除く
	沖町	○			津久野下新田	○	
	上大月	○	上大月廃油改質センター前で		二日町	○	
	下大月	○			広畑	○	かん類・びん類は月1回(第1・2週のみ)
六日町B地区	庄之叉	○	滝沢印刷様機	山口	○	消防庫のみ	
	伊勢町	○		岡	○		
	畑町	○		妙音時	○	集落センター前で	
	田中町	○		上薬師堂	○		
	大和町1丁目	○		上出浦	○		
	大和町2丁目	○		藤原	○		
	緑町	○		池田原	○		
	栄町	○		種ヶ丘	○	集落センターを除く	
	学校町1丁目	○		上原	○		
	学校町2丁目	○		新堀	○		
	学校町3丁目	○		新堀新田	○		
	学校町4丁目	○		下原	○		
	五十沢地区	飯綱町	○	県営住宅のみ	下原新田	○	
八幡		○		原	○	上村様前・消防庫のみ	
北段		○		泉新田	○		
小栗山		○	1区集会所・2区集会所・ロジコダマ様機を除く	長森	○	米山青森様前を除く	
若澤		○	ニュータウンのみ	長森新田	○		
欠之上		○		麓	○	かん類・びん類は月1回(第1・2週のみ)	
清水瀬		○		西	○		
野中		○	可燃ごみステーションで	四十日	○		
土沢		○	可燃ごみステーションで かん類・びん類は月1回(第1・2週のみ)	四十日新道	○	笠原重春様機、旧大巻小用地分譲地専用を除く	
小川		○		宇津野	○		
舞台		○	可燃ごみステーションで	青木	○		
野地		○	可燃ごみステーションで (3カ所)	大杉	○		
				五日町1区	○	メンバーズタウン/パストラル・ドルミー五日町のみ	

●不燃ごみ冬期間収集を実施しない行政区

- 六日町地区 川窪・余川本町
 五十沢地区 畔地新田・日の出町・蛭窪・京岡新田・中川・中川新田・宮村下新田
 城内地区 野際・中手原・下薬師堂・下出浦・法音寺・田崎
 大巻地区 野田・北田中・奥・寺尾・押出・五日町2区・五日町3区・欠之下

※12月は降雪の状況にかかわらず家庭ごみ収集カレンダーのとおり収集します。
 (野田行政区は12月7日が最終となります)

「六日町地域・塩沢地域」にお住まいの方へ

ごみの出し方が悪いと収集しません。きちんと分別し、ルールを守りましょう。

■可燃ごみの出し方

①「可燃ごみ指定袋」に入れて出す。

(45リットル、15リットルの2種類)

②「買い物袋」に「買い物袋専用シール」を貼って出す。

買い物袋はビニール製の取っ手付きレジ袋に限定しています。レジ袋の色や大きさは制限していませんが、重さは10kg以内にする。

※市販のビニール袋にシールを貼って出すことはできません。

■不燃ごみの出し方

「缶類」、「びん類」、「その他不燃ごみ」、「有害ごみ」にそれぞれ分別し、「不燃ごみ指定袋」か「有害ごみ指定袋」どちらかに入れて出す。他のごみが混じっていると収集しません。

※キャップをはずす。

※二重袋にしない。(不燃ごみを)

肥料袋や買い物袋に入れ、さらに指定袋に入れないこと)

※割れ物や刃物は、新聞紙で簡単に包んでください。

第56回南魚沼市雪まつり情報

・ワンコインシャトルバス(100円)を越後湯沢駅～会場
浦佐駅～会場まで運行します。

今回の雪まつりは、豪華ゲストを招待し、
二夜連続でステージを開催します。

12日夜には、震災復興祈願花火
「フェニックス南魚沼」を打上げ



雪まつり



2月11日(土)
正午～午後9時30分



2月12日(日)
午前10時～午後9時

■ふるさとふれあい店 出店者募集

- ・出店料 17,000円
- ・出店数 20～25店
- ・問合せ 六日町商工会 ☎772-2590

■ステージ 出演者募集

- ・応募資格 年齢・演目・人数は問いません。
応募多数の場合は抽選等により決定します。
- ・出演日時 2月11日(土)・12日(日)
- ・出演料 無料
- ・問合せ 商工観光課 六日町商工観光係 ☎773-6665

■かまくら 運営者募集

- ・応募資格 市内・市外は問いません。
- ・運営時間 2月12日(日)
午前10時～午後9時
- ・問合せ 南魚沼市観光協会 ☎772-7171

■豪華ゲスト

なぎら健壱(11日・12日) 沢田知可子(11日) ほか

■雪まつりバスツアー 【2月12日～13日】

首都圏からバスツアー参加者募集!

- ・料金 温泉旅館宿泊 15,000円
民宿宿泊 12,000円
- お一人様1泊2食付・往復バス料金含む
- ・申込み 南魚沼市観光協会 ☎772-7171

●会場

六日町小学校脇 左岸河川敷(特設会場)

かまくらまつり



2月13日(月)～2月16日(木)
午後8時～午後9時



第56回南魚沼市雪まつり 創作行灯(あんどん)用の絵作品の募集

内容 南魚沼市雪まつり
平成18年2月11日～12日の開催

期間中にイベント・ムードを盛り上げるため、六日町駅前
から会場入口までのアーケード部に創作行灯(あんどん)を
吊り下げる予定ですが、この行灯に貼付する絵作品を市
民の皆さまから募集します。後日、記念に行灯をプレゼント
しますのでふるってご応募ください。

応募作品 絵作品のテーマは何でも結構です。

提出用の台紙(「こしひかり紙」使用)は各庁舎商工
観光課窓口で交付します。

締め切り 平成18年1月5日(木)

問合せ 南魚沼市役所 塩沢庁舎

担当窓口 商工観光課 起業促進係 ☎782-0255

掲示板

市からのお知らせ

問：問い合わせ 申：申し込み 日：日時 場：会場
 期：期間 時：時間 対：対象 資：資格 定：定員
 ￥：費用 以：締切 内：内容 講：講師
 本：本庁舎 大：大和庁舎 塩：塩沢庁舎

ハイ県くらしの
 ダイアルです
 くらしに役立つ
 ダイアルは
 ☎025-285-7000

〈お聞きになりたい
 テーマを選んでください〉

期 12月5日(月)

平成18年1月4日(水)

テ マ

①くらしの情報 (毎月第1月曜日正午更新)
・出会い系サイトの落とし穴 ・高齢者が契約するとき
②消費生活相談事例 (毎月第1月曜日正午更新)
・内職商法
③クーリング・オフの方法
④相談が多い事例のアドバイス
・携帯電話のサイト料全請求トラブル ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

南魚沼市消費生活 相談窓口のご案内

最近「消費生活相談」が増えています。そこで、市では賢い消費者になるために、悪質業者にだまされないために、「消費生活相談窓口」を開設しました。消費者の相談を受けたり、悪徳商法などにだまされないように事前PRや事後のアドバイスをいたします。

活動内容

①消費生活、金融に関する情報の提供、啓発講座の講師、その他の啓発活動

②消費生活に関する簡単な苦情、相談に関する指導、助言

活動の場

・こんな所で、出前講座もします。
 小学校・中学校・高校
 子育て教室・保護者会

サークル・老人クラブなど

場所 「HOMURA」内
 (六日町駅通り)

電話 772-2541

電話で予約をしてから、お出かけください。

・契約書など、大事な証換書類はなくさないようご注意ください。

相談のポイント

架空請求は相手に連絡する前に、振り込み詐欺は振り込む前に、また解約手続きなど、手遅れになる前に早めの相談をお願いします。

・南魚沼市消費生活相談窓口
 ☎772-2541

六日町商工観光係
 ☎773-6665

心豊かな子育て教室

♪冬も元気いっぱい遊ぼうね。寒さに負けずに

サロンに集合!

第1回親子サロン

日 12月16日(金)

午前10時~12時

(9時30分受付開始)

場 サンライズ南魚沼「坂戸」

内 楽しいクリスマスマスカ

対 0~3歳の乳幼児とその

親、ママニティのママや

バなど

♪1歳になったら各地区の「そだち学級」へみんなで遊ぼう、楽しもう!

五十沢地区

第4回「そだち学級」

日 12月14日(水)

午前10時~11時

(9時30分受付開始)

場 五十沢開発センター

内 サンタさんと楽しく

対 1歳児から入園前の幼児とその親など

〈共通事項〉

参加無料

保険料10円/1人

動きやすい服装でおこしください。

◆おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

◆申し込みは不要です。直接会場へおこしください。

☆教室をお手伝いしてくださるボランティアさん募集中。

問 青少年育成センター

☎773-6611

✉tkusei@ap.wakwak.com

心の病気を抱える
家族のつどい

南魚沼市精神障害者家族会では、市の保健課と共催で「家族のつどい」を開催しています。

心の病気の苦しみを互いに話すことで、背中への重荷が少しは軽くなったり、不安が解消されたりすることもあるものです。

お茶を飲みながらの気楽な会です。心の病気を抱える方のご家族であれば、どなたから参加頂いても結構です。ご都合の付く会場へ直接お問い合わせください。

大和地域での開催

日 12月20日(火)

午後1時30分～3時30分

場 農村検診センター

(ゆきくに大和病院となり)

六日町地域での開催

日 3月10日(金)

午後1時30分～3時30分

場 保健センター

(市役所本庁舎となり)

問 保健課

☎777-3850

伝言板
国・県等からのお知らせ

朗読テープを
聞いてみませんか

朗読ボランティア「こぶしの会」では、視覚障害者の方に「市報みなみ魚沼」の朗読テープをお届けします。ご希望の方はご連絡ください。

一緒に活動して下さるボランティアの方も募集しています。明るく元気な声をお待ちしています。どうぞ気軽にお問い合わせください。

問 南魚沼市社会福祉協議会
本所 ☎773-6911

北越急行株式会社
社員募集

募集職種

- ・運転士
- ・施設・電気技師

募集人員 若干名

募集受付期間

12月1日～12月19日

採用日 平成18年4月1日

問 詳細は、北越急行(株)
総務課まで

☎770-2820

ごみ半減県民運動
実践活動報告会

普段の暮らしの中から

ごみの減量を考えましょう

「ごみ半減実践活動のさらなる広がりを目指して」をテーマにパネルディスカッションを行います。皆さんの多数の参加をお待ちしています。

日 12月9日(金)

午後1時～4時

場 南魚沼地域振興局

(総合庁舎) 会議室・講堂

問 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

(環境センター 環境課)

☎772-8154

「J」留学生等に対する
異文化理解講座(ベトナム)

日本に居ながらにしてベトナムを感じましょう

日 12月4日(日)

正午～午後3時

場 南魚沼市公民館「浦佐」

内 ペトナム紹介、料理会食

¥ 500円(当日参加可)

問 うおぬま国際交流協会
(久保田)

☎090-5763-7903

改正された
消費税に対する相談会

日 12月6日(火)

午後1時30分～3時30分

場 六日町商工会館 研修室

指導者 六日町商工会

顧問税理士(2名)

個別相談です。あらかじめ申し込みが必要です。

問 六日町商工会

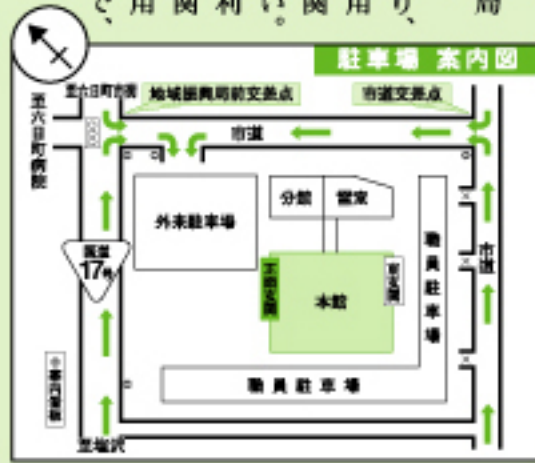
☎772-2590

南魚沼地域振興局の
正面玄関が利用できるようになります

正面玄関(国道17号)側の駐車場整備工事が完了し、12月10日ごろから正面玄関がご利用いただけます。

地域振興局へは、国道17号地域振興局前交差点、または、市道交差点を曲がり、外来駐車場をご利用いただき、正面玄関からお入りください。

なお、今までご利用いただいた東玄関側駐車場は職員専用駐車場となりますので、ご注意ください。





キッズ健康セミナー



今回は、「生涯を通じた健康づくりは学童期からの正しい生活習慣の形成が重要」ということで、北里大学保健衛生専門学院を会場に大崎小学校の5年生が参加しました。

「お米のパワー」について学んだり、バランスの取れた食事の実習として「鮭のちゃんちゃん焼き」などの料理づくりに挑戦、地元農産物生産者との交流もあり楽しみながら食の大切さを学んでいました。

後山小学校にグランドピアノ寄贈 11月6日の文化祭でピアノ開き

関 榮一様(上町2)からグランドピアノをご寄付いただき、長岡市在住のピアニスト斎藤淳子さんの演奏で児童と学区民にお披露目を行いました。



シューベルトの作品演奏などのほか、SMAPの「世界に一つだけの花」をピアノのメロディに合わせて口ずさんだり、プロ奏者による生演奏に満ち足りた時間を過ごすことができました。

全国青年大会 卓球団体の部で第3位!



全国青年大会は普段は働きながらも、地域で地道にスポーツや文化活動に携わっている35歳までの勤労青年の発表の場として今年では東京で行われました。

当市からは六日町の卓球チームが県予選を勝ち抜いて出場、団体の部で見事第3位に輝き、全国の青年と連帯や友情を深めてきました。

NEWS プラザ

みなみうおぬま

しおざわ産業まつり 大盛況!



11月3日、南魚沼市立今泉博物館を会場に「第15回しおざわ産業まつり」が開催され、秋の一日、県内外からの約4万人の人出でにぎわいました。

心配された天候も、閉場まで雨に降られることなく、会場内のステージでは中之島小学校・塩沢小学校の児童によるプラスバンド演奏や、S.F.D.Kによるエアロビクスなどが行われ、大いに盛り上がりました。また、熱気球や土石流3D体感シアター、ヘリコプター遊覧飛行など、いろいろな乗り物が用意されていて、たくさんのお子様も楽しんでいました。恒例のフリーマーケットも品揃え豊富で、掘り出し物探しや、値段交渉を楽しむ姿が多く見られました。

ご厚意に感謝いたします

- ◎雪国演芸友の会様から、福祉施設のために15万円のご寄付をいただきました。
- ◎ダイエー・ダムズグループ様(新潟市)から、中越地震の災害義援金として100万円のご寄付をいただきました。
- ◎ジャングル塩沢様(塩沢)から、復興チャリティキャンペーンで集まった64,500円をご寄付いただきました。
- ◎DAMZ六日町様(美佐島)から、復興チャリティキャンペーンで集まった40,500円をご寄付いただきました。

ご芳志に沿うよう、大切にさせていただきます。

合併記念!! 第1回 南魚沼市縦断駅伝競走大会



11月6日、新生南魚沼市の誕生を記念し、初の縦断駅伝大会が開催されました。

大原運動公園（舞子）から公民館（浦佐）までの8区間33.1キロメートルのコースを、68チーム、総勢544人の選手たちが走り抜きました。芸能人チームの参加もあったこの大会、（そのせいばかりではないと思いますが）沿道の声援も大きく、選手たちは日ごろの練習の成果を如何なく発揮し、その健脚を競い合いました。

この大会の様子は、フジテレビ系列（新潟総合テレビ）で12月13日（火）午後7時から放送される特別番組内で紹介される予定です。全国ネットで、あなたの知っているあの人が映っちゃうかもしれません。要チェックです！

<大会結果 - 部門別優勝チーム紹介 ->

部門	チーム名	記録	選手名
一般男子の部	UNAS	1時間50分20秒	丸山潤一郎・山口 和巳・熊木 一元・貝瀬 慎司・勝又 裕之・大野 善幸・堀川 将弘・坂大 菰子
一般女子の部	そよ風レディースA	2時間17分28秒	清水 浩子・佐藤 サチ・山崎 笑子・高野美佐子・山下委希子・千喜良直子・荒井 佳子・山本 明子
中学男子の部	南魚沼ジュニアRC	1時間57分32秒	根津 佑太・田中 惇基・広田 恭平・磯部 正人・本田 崇継・本田 大智・中嶋 崇仁・金澤 周平

※詳細結果については、南魚沼市公式サイトをご覧ください。社会教育課スポーツ振興係（☎773-6630）にお問い合わせください。

今井守夫さん(大杉新田)が緑白綬有効章を受賞

今井さんは、「魚沼ブランド」コシヒカリの生産において、環境に配慮した生産方式を用いた高品質化や安定生産への取り組みが評価され、桂宮宜仁親王殿下の御裁可の下、11月17日、大日本農会の農事功績者表彰「緑白綬有効章」を受賞されました。

腰越好子さん(仲町)に厚生労働大臣表彰

母子保健事業に長年従事された功績がたたえられ、10月27日に奈良県で開催された「平成17年度健やか親子21全国大会」において、助産師の腰越好子さんが厚生労働大臣表彰を受けられました。

腰越さんは昭和31年から50年の長きにわたり、助産師活動を中心に地域の母子保健の向上に努められ、現在も精力的に活動を続けています。今後もさらなるご活躍を期待します。

和田正さん(雷土新田)に農林水産大臣感謝状

10月18日、農林水産統計業務に長年ご協力いただいた和田さんに「農林水産大臣感謝状」が贈呈されました。農業経営統計調査への協力をお願いして以来、10年の長きにわたり、農業や農業以外の日々の取引、労働時間等について詳細に記帳していただくなど、積極的にご協力をいただいています。

常山吉之助さん(関)に文部科学大臣表彰

常山さんは長年にわたり新潟県相撲協会副会長などを勤められ、相撲を中心とした地域のスポーツ振興に多大なる貢献をされました。その功績をたたえられ、9月30日に生涯スポーツ功労者として文部科学大臣から表彰を受けられました。

今後も地域のスポーツ振興のため、さらなるご活躍を期待します。

みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677
大和図書室 ☎777-4671
塩沢図書室 ☎782-0100

六高演劇部が
やってくるよ！
クリスマス読書の
ついでに案内

日時 12月17日(土)

午後2時～3時30分

場所 南魚沼市民会館

多目的ホール

テーマ 「クリスマス」

内容 六日町高等学校演劇部
のみなさんによる「クリ
スマス劇」・新しい本の紹介・
読み聞かせ・クリスマスカー
ド作り

持ち物 はさみ・のり・クレ
ヨン・カラーペンなど

対象 幼児・小学生・保護者

定員 150人

申込み 12月16日(金)までに

図書館へ

■毎回楽しみな「劇」とクリ
スマスカード作りです。サ
ンタさんもやってきますよ。
お友だちと来てね！

草花遊びで
盛り上がりました！
10月読書会レポート
ひとくち感想集

・親子の触れ合いができて
とても良かったと思います。ま
た参加したいです。

・食べものの話は身近な話題な
んだけど、夢があって楽しかった。

・絵本の読み方はどんどん真
似ていきたいと思えます。

・手の動きがとても美しかった
です。声のトーンとかも、な
んとか頑張ります！

・楽しかったです。草花遊びは

郷土圖書の紹介

◎「麻衣(あさごも)」

中川希恵著

借金で苦しむ一家を身を張っ
て支え、悲恋をも乗り越え、
強靱な芯を秘めた気丈女の生
きざまを叙情豊かに描いた秀
作。作品の舞台は塩沢です。

著者は旧塩沢町出身、県立

六日町高校(7回生)を経て

東洋大学卒業。

◎「杉みき子選集2―白いと

んねる―」 杉みき子著

◎「山古志のこどもたち」

片桐恒平写真

◎「新・歴史にいがた 歴史紀

行1―糸魚川市 妙高市―

新潟日報事業社編

◎「おいしく食べる新潟の

菓料理・きのこ料理」

関口房男著

絵本のへや…550回を数えました

毎回たくさんのお友だちが楽しんでいます。
お仲間に入りませんか。

利用者の声

「絵本のへやは出会いの場」



浦佐 金子水紀・遊風さん
親元を離れ慣れない土地
での初めての子育て。子ど
もの4か月検診で知り合っ
た方に誘われたのがきっかけでした。まだ絵本
どころかゴロリと寝転んでるだけの我が子。
隣にはハイハイで突き進む子や眠たいといって
大泣きの子もいました。でも何だか子どもたち
の声が心地よさそう。手足バタバタご機嫌です。
「何か月ですか？お名前は？」
子どもが驚いでくれる輪。ママ友達もたくさん
できました。今では我が子がハイハイで絵本を
読むボランティアさんに突進中。歌や手遊び、
牛乳パックのおもちも楽しめるようになりました。
その成長ぶりも実感できるひと時です。

週に一度、身支度を
整え、絵本のへやに出
かけるのは、親子共に
気分転換になります。
絵本への興味や子ども
同士の世界、そしてマ
マ友達の輪が広がって
いく素敵な空間です。



「子どもは大人を 良く見ている」

西泉田 片桐 徳太郎 さん

青少年育成センター

私の子どもが幼かったころ、家族で食事をしていたときのことでした。母が私に言ったことに対して口答えをしたことがあって、数日後、妻が子どもと同じような言い方をすると、子どもは私と同じ言葉で言い返したのに驚きました。父親の私をそっくり真似ていたのです。子どもは親や大人を良く見ているものだと思いが痛み、その後は言動に気を付けるようにしたことを覚えています。おかげさまで、子どもも社会人になることができました。育み支えていただいた地域や保育園や学校やそして社会に対して深く感謝をいたしております。

地域の子どもたちとの出会いは、中学校の地区PTAに招かれた、定年後まもない三

年ほど前のことでした。地域を学ぶ学習や地域に役立つ活動などに、一緒に参加させていただいたのが、地域の子どもたちとのふれあいの始まりでした。子どもたちの純真な心に、ちよつぱり触れることができて胸がときめいたものです。夢と希望をもって大人を目指す子どもたち、そしてそれを育もうとする親や家族や先生方が、みんな懸命に取り組んでいる様子に感動いたしました。

子どもたちが地域に役立つ活動をしようと、一緒にごみ拾いをしていたときのことです。子どもたちは、思いのほか多かったごみを見て「大人は何でこんなことをするのだらう」と問われたことを今でも忘れません。それは子どもたちが、いろいろな事柄から大人のしたことを見ての警鐘のように思えたからです。それからは、子どもたちの視線で物事が少しずつ見えるようになってきたような気がいたします。そんな目線で見てみると、子どもたちが学校などで教わっていることと、私たち大人の日常の行動や現実

社会の違いが心のギャップと なっていることがありません。タカと思うことがあります。タバコの吸殻や、ごみ、空き缶、食べた後の容器や食べ残りなどが、道路や草むらに捨てられたりしているとか。一時停止の標識があっても止まらない車、道路を渡ろうと手を上げて止まらない車など、交通のルールが守れない。これらのほとんどは大人の行動ではないでしょうか。児童を巻き込んだ悲惨な事故や事件などもニュースで報じられることもあります。

子どもたちは大人を映す鏡であり、また限らない能力と可能性をもつかげがえのない社会の宝なのです。しっかりと愛し、認め、ほめてあげたいものです。この魚沼の素晴らしい豊かな自然と人との調和の中で、親も、家族も、地域も学校も、社会も、共に手を携えて子どもたちを自立に向けて育み、子どもと共に育つ信頼される大人でありたいと思っております。

相談専用電話

TEL 773-3177
※休日も対応いたします

長期スイミングスクール(通年)生徒募集



長期スイミングスクールとは、一年単位に指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの教室ですので、会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！参加料も割引になり、会員の方はお得!! (会員は、途中で加入された場合も会員有効期限は3月31日までとなります)

受付期間：12月1日(木)～8日(木) 16:00まで

申込方法：ディスポート南魚沼に用意してある申込用紙に記入して、フロントへ提出してください。

選考方法：12月10日(土) 10:00～ 各コースとも泳力テストを行いますので、10分前までにお越しください。泳力テストと申し出てください。入場料は無料といたします。

参加費：後期1月～3月(3か月分)の納入をお願いいたします。

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		募集人数
							会員	非会員	
アヒル	AH	4/5～3/14	火	19:00～20:00	年齢:申込時、満5歳以上 性別:不問 泳力:けのび5m以上	42	月額 ¥1,000	月額 ¥2,000	若干名
ビーバー	BV	4/9～3/4	土	10:00～11:00	年齢・性別:不問 泳力:15m以上泳げること(泳法不問)	42	JSC員 月額 ¥1,500		10名
イルカ	IK	定員に空きがないため、イルカコースの募集はございません。							

※未就学児の場合、保護者がスポバラ会員であれば会員料金とします。ディスポート定期券購入の際も、会員割引が適用となります。

※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。詳細については各コース参加申込書をご覧ください。

*今年度は、「歩くスキー教室」を行います！12月15日から申し込み開始予定。詳しくは、市報15日号をご覧ください。



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 TEL773-3210 Email:spopara@6bun.jp

平成17年度「スイミングスクール」第3期 生徒募集

水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなど、さまざまな目的に沿ったよう教室を設定し、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き!水泳以外の教室も会員割引料金があるよ!

受付期間:12月1日(木)~14日(水)午後4時まで

申込方法:ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントへ提出してください。

選考方法:定員を超えた場合は、14日(水)午後6時半からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行います。



定員を大幅に割った場合、中止となるコースもあります。会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となります

コース	記号	期 間	曜 日	時 間	参 加 対 象 者	回 数	参加料		定 員
							会 員	非 会 員	
親 子	O1	1/14~3/18	土	19:00~20:00	年齢:満3歳以上の未就学児と保護者	9	新 規 ¥2,000 繰 上 ¥6,000	¥8,000	10組
幼 児	A1	1/17~3/14	火	16:00~17:00	年齢:申込時満5歳以上の未就学児	9	保 護 者 が 会 員 の 場 合	¥5,500	各20名
	A2	1/11~3/8	水	16:00~17:00		9			
	A3	1/12~3/9	木	16:00~17:00		9			
	A4	1/13~3/10	金	16:00~17:00	性別:不問	9	新 規 ¥500 繰 上 ¥3,000	¥5,500	
	A5	1/14~3/18	土	10:00~11:00	泳力:不問	9			
	A6	1/14~3/18	土	16:00~17:00		9			
	A7	1/14~3/18	土	18:00~19:00		9			
初 心 者	B1	1/17~3/14	火	17:00~18:00	年齢:小学生	9	新 規 無 料 繰 上 ¥3,000	¥5,500	各30名
	B2	1/11~3/8	水	17:00~18:00		9			
	B3	1/12~3/9	木	17:00~18:00	性別:不問	9	JSC員 ¥3,500	¥5,500	
	B4	1/13~3/10	金	17:00~18:00	泳力:クロール25m泳げない方から 上級コースを目指している方	9			
	B5	1/14~3/18	土	11:00~12:00		9			
	B6	1/14~3/18	土	17:00~18:00		9			
	B7	1/14~3/18	土	18:00~19:00		9			
	B8	1/15~3/12	日	10:00~11:00		9			
上 級	C1	1/12~3/14	火・木	18:00~19:00	年齢:小中学生 性別:不問	18	新 規 ¥3,000 繰 上 ¥5,000	¥8,000	各40名
	C2	1/11~3/10	水・金	18:00~19:00	泳力:クロール25m・30秒以内 背泳ぎ25m・40秒以内で泳げる方	18	JSC員 ¥6,000		
	C3	1/14~3/18	土	11:00~12:00	タイムを満たしフォーム・姿勢等2名の 指導員による審査、合格した方	9	新 規 無 料 繰 上 ¥3,000	¥5,500	
	C4	1/15~3/12	日	11:00~12:00		9	JSC員 ¥3,500		
レディース	L1	1/17~3/14	火	11:00~12:00	年齢:16歳以上 性別:女性 泳力:初心者	9	新 規 無 料 繰 上 ¥4,000	¥5,500	30名
	L2	1/12~3/9	木	11:00~12:00	年齢:16歳以上 性別:女性 泳力:クロール10m以上泳げる方	9	2教室目から 1教室につき ¥5,500		40名
	L3	1/11~3/8	水	10:00~11:00	年齢:おおむね16~35歳 性別:女性 泳力:不問 お子さま連れのかお子さまはプールルームにてお預かりします。 (参加者1名につき、お子さま2名までお預かりで きます。1歳未満のお子さまはお預かりできません)	9	L3純正料 1人につき ¥4,000 別途必要	L3純正料 1人につき ¥4,000 別途必要	20名 お子さま 定員 10名
一般成人	F	1/11~3/8	水	19:00~20:00	年齢:16歳以上 性別:不問 泳力:不問	9	新 規 無 料 繰 上 ¥4,000	¥5,500	20名
インストラクター 養成	I1	1/11~3/8	水	20:00~21:00	年齢:16歳以上	9	2教室目から 1教室につき ¥5,500		各10名
	I2	1/13~3/10	金	13:30~15:00	性別:不問 泳力:4泳法泳げる方	9			
水中歩行	H	1/13~3/10	金	11:00~12:00	年齢:16歳以上	9	2教室目から 1教室につき ¥5,500		30名
アクア	E1	1/11~3/8	水	11:00~12:00	性別:不問	9			60名
エクササイズ	E2	1/13~3/10	金	19:00~20:00	泳力:不問	9			30名
シニア	S	1/11~3/8	水	14:00~15:00	年齢:おおむね60歳以上 性別:不問 泳力:初心者	9			30名

※都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。詳細については各コース参加申込書をご覧ください。

～白銀の世界をLet's Walk～

第17回 にいがた南魚沼市

歩くスキーフェスティバル

★2月11日(土・祝)午前10時スタート

★五日町クロスカントリースキーコース

◆種目・組別◆			
種目	距離	組別	
チャレンジ	30km	男子	高校生 29歳以下 30歳以上
		女子	高校生以上
	15km	男子・女子	中学生 高校生 29歳以下 30歳以上
ファミリー ビギナー	5km	男子・女子	小学生 中学生 29歳以下
	2km		30～39歳 40～49歳 50～59歳 60～69歳 70歳以上
		年齢・性別不同	

◎参加費

- 一般 2,000円
- 中・高校生 1,000円
- 小学生 700円
- 幼児 500円

◎表彰・参加賞

- 各組別とも、10位までに賞状と賞品を授与
- 参加者全員に参加賞と抽選会の賞品、完歩者には完歩証を差し上げます。

◎申込み

- 申込書に必要事項を記入の上、1月13日(金)までに参加費を添えて、下記受付窓口までお申し込みください。

◎受付窓口

- スポーツ振興係(南魚沼市民会館内・大会事務局)
- ディスプレイ南魚沼
- 五十沢・城内・大巻地域開発センター
- 南魚沼市公民館 塩沢地区館
- 南魚沼市公民館(大和地域)

◎レンタルスキー

- スキー・ストック・靴一式 1,000円

◎初心者講習会(無料)

- 2月10日(金) 午後2時～3時30分(要事前申込)

◎問合せ 歩くスキーフェスティバル事務局

- 〒949-6623 南魚沼市六日町865番地
- TEL 773-6700 / FAX 772-8161

仮装コンテスト参加者

2km・5kmに参加される方を対象に、仮装コンテストを実施します。実行委員会で、特に注目を集めた方数名に対して仮装大賞を差し上げます。あなたのアイデアで、もっともっと大会を盛り上げて、もっともっと楽しんじゃいましょう!

小学生リレー競技参加者募集

小学生を対象に、当日午後に男女別3人1組でリレー競技を行います。フェスティバル参加者は、参加無料です。奮ってご参加ください。

- ★種目 小学生男子・女子の部、各2km×3人
- ★定員 各先着50チームまで
- ★競技開始 午後1時30分
- ★賞品 各6位までのチームに賞品贈呈
- ★申込み 1月13日(金)までに事務局へ

こまっかち大会

雪で作った雪玉(雪ごま)を破り、雪玉どうしをぶつけ合い硬さを競い合う雪国の昔からの遊びです。

- ★参加料 歩くスキー参加者は無料
- ★申込受付 当日午前11時から(大会会場にて)
- ★区分 16歳(高校生)以上の部
16歳()未満の部
- ★試合方法 予選リーグ・決勝トーナメント
- ★賞品 決勝トーナメントで上位入賞の方に贈呈
- ★参加賞 参加者全員に差し上げます。





～心と身体を美しく保つ～ ヤングブラザ南魚沼 第3期エアロビクス講座 受講生募集

- ☆期 間 平成18年1月5日～3月23日
毎週木曜日(計12回)
- ☆会 場 サンライズ南魚沼 [坂戸]
- ☆講 師 笛木 明恵 さん
- ☆受講料 3,000円
- ☆対 象 40歳までの方
- ☆定 員 40人(定員になりしだい締め切ります)
- ☆申込み 12月1日から受付開始
受講料をそえて、南魚沼市勤労青少年ホームまでお申し込みください。
- ☆持ち物 動きやすい服装、内履きをご用意ください。
- ☆問合せ 勤労青少年ホーム [二日町]
☎773-6611



公民館成人教室 『絵手紙』教室参加者募集

初めての方にもわかりやすく基礎を指導します。

- ☆日 程 12月15日・22日、1月12日・19日・26日
午後7時30分～9時(全5回、木曜日)
- ☆会 場 南魚沼市公民館 [浦佐]
- ☆講 師 関千枝子さん
- ☆定 員 30名(先着順)
- ☆参加費 500円(初回に徴収)
- ☆申込み・問合せ
公民館 [浦佐] ☎777-4671



市民教養セミナー あなたの体、冷えてませんか? ～中医学から見た「冷え」と対処法～

重ね着しても何だか寒い、暖めてもすぐ冷える。

冬はもちろん、冷房により1年中冷えに悩まされている方も多いのではないのでしょうか。衣食住の改善アドバイスと漢方の取り入れ方も教えてもらいます。中医学に興味のある方もぜひご参加ください。

- ☆日 時 12月15日(木)午後7時30分～2時間程度
- ☆内 容・冷えをとる
・中医学からみたストレス、ニキビ、PMS～症状と対処法
- ☆会 場 六日町地区館 実習室 [市民会館内]
- ☆参加費 無料
- ☆定 員 30人(定員になりしだい締め切ります)
- ☆申込み 電話、FAXにて六日町地区館まで
☎773-6610
☎772-8161



第12回 冬季ゲートボール ストーブリーグ

室内ゲートボール施設「すばーく塩沢」で寒い冬を過ごしましょう。

- ☆期 間 平成18年1月下旬～3月下旬
- ☆対 象 塩沢地区在住のゲートボール愛好者
- ☆会 場 すばーく塩沢
- ☆参加費 2,000円(体育施設団体未登録チームのみ)
- ☆申込み 12月8日(木)までに下記まで
社会教育課スポーツ振興係 ☎773-6630
または 塩沢地区館 ☎782-0100



うたおう!おどろう! 「すくすくフレンド」

～～みんなですてきなクリスマス!～～

- ☆日 時 12月13日(火)10時～
- ☆場 所 南魚沼市公民館 [浦佐]
- ☆内 容 手あそびやダンスなど「親子のスキンシップ」を大切に、集団あそび・親子あそびをします。
- ☆対 象 入園前のお子さんとお家族の方
- ☆参加費 無料
- ☆申込み 直接会場へおこしてください
- ☆問合せ 公民館 [浦佐] ☎777-4671



南魚沼地域振興局で 企画展を開催します

「地域に開かれた、親しみのある庁舎づくり」の一環として、平日の夜間や土日に庁舎を開放して、県民ホールギャラリーや会議室で文化作品等を展示する企画展を行います。入場は無料ですので、どうぞお越しください。

- ☆展 示 ①「県展入賞作品展」日本画、洋画、版画
写真各1点(大ぶりの作品です)
②「若井陶芸教室作品展」教室に参加した
24名の陶芸作品
- ☆期 間 12月13日(火)～12月19日(月)
- ☆時 間 平日 午前8時30分～午後8時
※最終日は午後5時終了
土日 午前9時～午後5時
- ☆会 場 南魚沼地域振興局1階(県総合庁舎)
①は、県民ホールギャラリー
②は、第1会議室
- ☆問合せ 南魚沼地域振興局 企画振興部総務課
☎772-2372



南魚沼市男女共同参画推進準備会から **報告**

地域セミナー「そこが知りたい!子育て支援」

「そこが知りたい!子育て支援」を10月26日(水)夜、市民会館で実施しました。参加者は38人(女32人、男6人)でした。

■第1部「応援します!あなたの子育て」子育て支援課長 南魚沼市次世代育成支援行動計画をダイジェスト版で説明。この計画は市の公式ウェブサイトに掲載されています。

■第2部「グループトーク～おしゃべりひろば～」
5グループに分かれ、子育て支援について日ごろ思うことを語り合いました。時間が短かったのですが、それでも多くの「声」を聞くことができました。

■第3部「ワンポイント絵本」 福永祐三さん
参加者向けに設置した保育ルームの子どもたち12人と一緒に、「だいじょうぶだいじょうぶ」(いとうひろし/作・絵、講談社)を聞きました。家族が読むおやすみ前の絵本は、子どもの明日への心の栄養になります。

■参加者アンケートにもたくさんの記入をいただきました。子育て支援の現状に不満を感じていること、思うことを語り合う場が求められていることが改めてわかりました。

○望まれる子育て支援～多くの「声」の一部です～
入院できる病院小児科、産婦人科の体制整備/産休が取れる職場/医療費助成の拡大(年齢、所得制限)/保育料の見直し(現状は高い)/各地域に常設、全天候型の交流の場、遊び場/託児所付の子育て相談窓口/親へのアドバイザー、子育て講座

■男女共同参画推進には子育て支援等の生活環境整備は不可欠です。男女共同参画推進準備会では、今回の声が反映されるように働きかけて行きたいと思えます。

平日夜の開催という、子育て中の人にとっては悪条件のなか参加くださった皆さん、本当にありがとうございました。

次回の地域セミナーは、地域社会の男女共同参画を考えます。

☆日 程 2月5日(日)午後

☆会 場 南魚沼市民会館多目的ホール

■第9回男女共同参画推進準備会

☆日 時 平成17年12月14日(水)午後7時～9時

☆会 場 六日町地区館[市民会館]

☆内 容 地域セミナー、今後の取組 (予定)

※参加・問合せは、公民館[浦佐]へ

☎777-4671

南魚沼市民会館

☎0120-150-142(月曜休館)
TEL 773-5500 FAX 772-8161
http://www.6bun.jp info@6bun.jp

第8回南北魚沼コーラスフェスティバル

12月4日(日) 会場/大ホール

開場/13:00 開演/13:30

全席自由 全席¥500

※市民会館ほかで好評発売中!!

■市民会館利用料金「冬期割引のご案内」

12月から3月までの冬期間は、利用料金総額を8割相当額に割引しています。

皆さまのご利用をお待ちしております!!

(ただし、営利営業は除かせていただきます)

■年末年始休館のご案内

12月29日(木)から翌1月4日(水)まで休館とさせていただきます。ご了承ください。

ディスポート南魚沼

TEL 773-6620 FAX 773-6955
E-mail disport@6bun.jp(月曜休館)

☆日 時 12月11日(日) 正午～午後1時30分

☆定 員 10人(予約制。事前申し込みが必要です)

☆入場料 300円(定期券利用可)

☆受講料 スポバラ会員 無 料

非 会 員 200円

※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。



双書「むいかまち」第三号が発刊されました!

内容は、歴史ある六日町のことをいろいろな角度から描かれていて、大変興味深い内容となっています。この機会にぜひ「ふるさと、六日町」を再認識されてはいかがでしょうか?

■双書「むいかまち」第三号の内容

I. 思い出のわが母校 ここでは、それぞれ出身された母校や周辺の思い出がつつられています。

II. ふるさと通信 江戸時代の六日町の様子からちょっと前の六日町の様子までが掲載されていて、盛りだくさんの内容になっています。

III. 研究 江戸時代の六日町の俳人 ほか

なお、昨年発行された第一号、第二号もまだ若干の余部があります。ご希望の方は併せてご購入ください。

☆販売価格 各号とも1部1,000円

☆申込み・問合せ

社会教育課 郷土史編さん係[市民会館内]

☎773-6610(内線783)

平成18年度 住民健診申込書を提出してください

一年に一回は自分の
体をチェックし、病気の
早期発見や健康維持
に努めましょう。

平成18年度 南魚沼市健診申込

提出期限
平成17年12月28日(水)
提出先
南魚沼市保健課(農村検診センター)
保健課六日町保健係(六日町検診センター)
保健課塩沢保健係(塩沢検診センター)
大和地域の各 各集落の保健委員
六日町地域の各 各集落検診センター
塩沢地域の各 各集落の区長

記入方法
◎健康委員の立場から、市
民基本健診申込書の記入は、
できる方は、健康委員
の立場から、平成17年12月
28日(水)まで提出
お願いします。
大和地域 南魚沼市
六日町地域 保健課
塩沢地域 保健課

来年度の住民健診申込書を各ご家庭に
配布しています。
これは住民健診の日程や計画を立てる
ための申込者数を把握するだけでなく、記
名のある方がどこで、どのような健診を受
けるかという調査も兼ねています。
各人が健診項目のいずれかの番号に○
印をつけて、必ず提出してください。

検査項目 検査	胸部レントゲン 胸部レントゲン 胸部レントゲン	基本健康診査 基本健康診査 基本健康診査	胃がん検診 40歳以上	大腸がん検診 40歳以上
南魚健一	11. 市の検診センターで受ける 12. 個人の検診センターで受ける 22. 受けたい	11. 市の検診センターで受ける 12. 個人の検診センターで受ける 22. 受けたい	11. 市の検診センターで受ける 12. 個人の検診センターで受ける 22. 受けたい	11. 市の検診センターで受ける 12. 個人の検診センターで受ける 22. 受けたい
南魚康子	11. 市の検診センターで受ける 12. 個人の検診センターで受ける 22. 受けたい	11. 市の検診センターで受ける 12. 個人の検診センターで受ける 22. 受けたい	11. 市の検診センターで受ける 12. 個人の検診センターで受ける 22. 受けたい	11. 市の検診センターで受ける 12. 個人の検診センターで受ける 22. 受けたい

お問い合わせは、各地域の保健課まで
大和地域 保健課 ☎777-3850
六日町地域 六日町保健係 ☎773-6662
塩沢地域 塩沢保健係 ☎782-4031

提出期限:12月28日(水)

申込書の提出方法

●大和地域では
各行政区の保健委員または農村
検診センターに提出いただくか、
返信用封筒に切手を貼り、郵送し
てください。

●六日町地域では
各地域開発センターまたは六日
町保健係(本庁舎)に提出いただ
くか、返信用封筒に切手を貼り、
郵送してください。

●塩沢地域では
各行政区の行政区長または塩沢
保健係(塩沢庁舎)に提出いただ
くか、返信用封筒に切手を貼り、
郵送してください。

★マご注意ください！
・国保人間ドックを希望される方
は、健診項目の番号22「個人的
に医療機関で受ける」に○印を
つけてください。
・住所、氏名は10月末現在のもの
です。変更や異動がありましたら
ら手書き訂正をお願いします。

住民健診の内容

◇基本健診
問診：食生活・治療の有無などを
お聞きします。
検査：検尿・血液検査(糖、脂質、
肝機能、腎機能、貧血、など)・
血圧・身長体重測定・心電図・
眼底検査
医師の説明：当日わかる結果につ
いての説明
★治療中の方は主治医とご相談の
うえお申し込みください。

◇がん検診
胃がん：バリウム検査
大腸がん：検便(便潜血検査)
子宮がん：子宮頸部検診
乳がん：視触診とマンモグラフィ
肺がん：胸部レントゲン、必要の
ある人に喀痰検査
前立腺がん：血液検査

◇胸部レントゲン
*50歳以上の男性を対象に前立腺
がん検診を計画しています。基
本健診と併用実施になりますの
で、希望する方は基本健診をお
申し込みください。(前立腺がん
検診は後日希望を取ります)
65歳以上の方が対象です。

郷土料理を食卓に！

郷土料理はその地域の行事、習慣、伝統として、あるいは生活の知恵として親しまれ、受け継がれてきました。郷土料理にはその土地で採れる野菜、野菜が豊富に使われ、栄養価的に優れているものも多く、健康志向が高まっている現在、たいへん注目されています。

最近、核家族が進んだり、地域でまとまった行事が少なくなったりと、郷土料理を伝えていく機会が減っています。旬のものがあるときや行事のときなどは郷土料理を食卓に並べ、家族で楽しみながら次世代へと伝えていけたらいいですね。

昔から親しんできた地域の味を伝えていきたいと、今年度から南魚沼地域の食生活改善推進員が、県の委託で郷土料理・伝統料理の発掘普及事業をしています。同じ南魚沼地域に住んでいながら、初めて聞くものもあれば、「懐かしい」というものまで、いろいろなレシピが出てきました。今後の食推の活動の中で紹介していきたいと考えています。

発掘普及事業の試食会で好評だった今この季節にぴったりの簡単レシピを1品ご紹介します。

「芋ぼたもち」

材料

・里芋 8個

・ごはん 80〜100グラム

・あんこ 600グラム

作り方

①里芋は洗って皮付きのまま柔らかくなるまで蒸す。

②蒸し器から取り出し、里芋の皮をむき、つぶして丸めやすい硬さになるように、ご飯量を調整しながら混ぜ、卵くらいの大きさに丸め、あんこをまぶす。



予防接種委託医療機関のお知らせ

市の乳幼児・児童・生徒の個別予防接種は、大和地域・六日町地域・塩沢地域にある左記医療機関で、無料券つき予診票を使って接種できます。予診票の有効期間内に接種を終えるようにしましょう。

・医療機関により予防接種日、時間等異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

・左記、医療機関以外で接種を受ける場合は、各地域の保健課窓口にご相談ください。

高齢者インフルエンザ予防接種の接種医療機関については、個人通知でお知らせしているとおりです。（平成17年11月1日から新しく、青葉すこやかクリニックでも接種できます）

(50音順)

医療機関名	住所	電話番号
青葉すこやかクリニック ※1	中	782-1000
荒川診療所	長崎	782-0524
あんべクリニック	塩沢	782-5355
いとう小児クリニック	六日町	770-0303
風間内科医院	塩沢	782-6688
河内医院	六日町	772-2355
城内病院 ※2	泉	775-2009
菅医院	塩沢	782-0300
静修医院 ※2	上一日市	783-2005
中澤医院	六日町	773-3211
中之島診療所	仙石	782-0130
中山医院	関	783-5500
坂内医院	寺尾	776-2015
六日町病院	六日町	772-7111
萌気園浦佐診療所	浦佐	777-5222
萌気園二日町診療所	二日町	778-0088
ゆきぐに大和病院	浦佐	777-2111
米倉医院	六日町	778-1121

※1：平成17年11月1日から新しく加わりました。

※2：児童・生徒の予防接種のみ接種します。

冬の遊びの広場

日：日 時：対
場：会 場：対 象：対
内：内 容

大和地域の会場の会場



ほのぼの広場

日 毎週第1・3木曜日

第2・4水曜日

午前9時30分～11時30分
週によって異なります。

内 毎月の市報の最終ページ

内 カレンダー欄をご覧ください。

内 自由遊び おもちゃでいっぱい遊べます。

対 0歳～入園前の幼児とその親など

問 保健課 保健係

日 すくすくフレンド

日 毎月1回

午前10時～11時

※月によって日が異なります。

毎月の市報の最終ページ
カレンダー欄をご覧ください。

場 南魚沼市公民館 (旧大和公民館) 大会議室

内 季節にそった催しものを用意しています。

対 0歳～入園前の幼児とその親など

問 南魚沼市公民館

大和生涯学習係

☎777-4671

六日町地域の会場の会場



親子サロン

日 毎月2回程度

午前10時～11時30分

途中ティータムあり

※月によって日が異なります。

場 カレンダー欄をご覧ください。

内 サンライズ南魚沼

内 自由遊びまたは季節にそった催しものを用意しています。

対 0歳～入園前の幼児とその親など

問 青少年育成センター

☎773-6611

塩沢地域の会場の会場



はっぴーらんど

日 毎週木・金曜日

※第2木曜日はお休み

午前9時～11時

場 塩沢地区館 (旧塩沢公民館) 研修室

内 たくさんのおもちゃで遊びながら、親同士の情報交換もできます。

対 0歳～入園前の幼児とその親など

問 塩沢子育て支援係

☎782-0254

すきっぷらんど

日 毎月第4土曜日

午前9時～11時

場 塩沢地区館 (旧塩沢公民館) 研修室

内 たくさんのおもちゃで遊びながら、親同士の情報交換もできます。

対 0歳～就学前の幼児とその親など (入園している子も遊びにこられます)

問 塩沢子育て支援係

☎782-0254

子育ていきいきサロン

問 塩沢子育て支援係
☎782-0254

日 毎月第2火曜日

午前9時30分～11時

場 社会福祉協議会塩沢支所

内 おもちゃで遊んだり、出し物を見たり、聞いたり、身体を動かしたりして遊びます

対 0歳～入園前の幼児とその親など

問 塩沢子育て支援係
☎782-0254

《共通事項》

動きやすい服装でおこしください。

おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。

申し込みは不要です。直接会場へおこしください。

公、私立保育園・幼稚園でも、いろいろな子育て支援事業を行っています。くわしくは、直接施設に問い合わせてください。



12月の カレンダー



1日(木)	ほのぼの広場(9:30～ 大崎農業会館)
4日(日)	城内地区教養講座合同修了式(13:30～ 城内開発センター)
5日(月)	中央女性学級「簡単・早い・美味しい正月料理」 (10:00～保健センター[本庁舎隣]調理室)
7日(水)	ほのぼの広場(9:30～ 働く婦人の家[浦佐])
8日(木)	献血 (9:30～10:30 森樹越イワサキ 12:00～13:00 萌気園二日町診療所 14:00～15:30 日東工業(株))
13日(火)	すくすくフレンド(10:00～市公民館[浦佐])
14日(水)	南魚沼市12月議会 定例会 招集予定日 ～22日まで (9:30～南魚沼市役所 議事堂) 15～18日は休会 五十沢地区 第4回 そだち学級 (10:00～11:00 五十沢開発センター) 第9回 男女共同参画推進準備会(19:00～ 市民会館)
15日(木)	ほのぼの広場(9:30～ まほろば[一村尾]) 市民教養セミナー「冷え対処法」(19:30～ 六日町地区館)
16日(金)	第1回 親子サロン(10:00～12:00 サンライズ南魚沼[坂戸])
17日(土)	斎藤博夫子育て講演会(13:30～ コミュニティホールさわらび) 読書のつどい(14:00～15:30 図書館)
21日(水)	ほのぼの広場(9:30～ うるおいの里みよう)
29日(木)	献血 (10:00～12:00 ジャスコ六日町店 13:00～15:30) 市役所年末年始休業 ～1月3日まで

心配ごと 相談

- ・毎週月曜 13:00～16:00 働く婦人の家[浦佐]
 - ・毎週水曜 14:00～16:30 本庁舎
 - ・毎週金曜 13:30～16:00 湯沢老人福祉センター[湯沢]
- ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

12月と年末年始の救急医療当番

3日(土)	内科	昼	風 岡 内 科 医 院 ☎782-6688
	外科	夜	県立六日町病院 ☎772-7111
4日(日)	内科	昼・夜	休日救急診療所 ☎773-6688
	外科	夜	ゆきぐに大和病院 ☎777-2111
10日(土)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
11日(日)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
17日(土)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
18日(日)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
23日(祝)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
24日(土)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
25日(日)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
29日(祝)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
30日(祝)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
31日(日)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
1日(祝)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
2日(祝)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
3日(祝)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院

◎診療時間

昼…土曜12:00～18:00/日曜・祝日9:00～16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00～翌朝6:00

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午～翌朝6時と日曜・祝日の午前6時～翌朝6時まで。
斎藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。

◎休日救急診療所 所在地

南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
★お問い合わせは 日曜・祝日…休日救急診療所(☎773-6688)
その他…魚沼消防署(☎782-1991 テレホンガイド)

編集後記

先日、パソコンの関連機器を衝動買いしました。説明書は付属のCD-ROMに入っているとのこと。パソコンに挿入。あれ？おかしい。起動しませんが。ハテナと思いついてインターネットで商品の内容を確認したところ、4～5年落ちの古いパソコンでは動作しないとのこと。事前に確認しなかった自分も悪いとはいえ、まさか説明書すら読めないとは。話は変わって、今冬もインフルエンザの流行が心配されています。抗インフルエンザウイルス薬タミフル(リン酸オセルタミビル)の名前をよく聞くようになりました。効果についてはもちろん、その副作用にも注目されていて、服用後の異常行動による死亡例があることから、注意喚起がされています。特に、未成年者や乳幼児はこうした副作用を受けやすく、服用後は一人にしないなどの配慮が必要とのこと。また、発症してから48時間以内の投与でなければ有効性が確認できかねないため、早めの受診が呼びかけられています。▼このようにちょっとした情報を知りたくて、専門家に説明を受け、内容を確認しておくこと。これらは非常に大切なこと。▼いろいろな意味で便利な世の中になりましたが、一方で物事が多様化、複雑化して一人の人間にかかる負担は増加しているような気がします。腹痛には○○丸、電気製品は電源コードをコンセントに挿せば使えますという時代が懐かしく感じられるようになってきました。これは歳をとったということなのでしょうが…。