



市報 みなみ魚沼

2006
4.1
第17号

大盛況！ 一の宮神社農具市 (大里、3月12日)

おもな内容

CONTENTS

- 広域連合解散…事務は市が承継! …… 2
- シリーズ介護保険① …… 3～5
〔地域福祉計画策定委員募集(3ページ)〕
- 各課からのお知らせ …… 6～13
子育てサービスメニュー／国民年金／
環境関係各種補助制度／緑の募金 ほか
- 掲示板&伝言板 …… 14・15
- Newsプラザ …… 16
- まなびのひろば …… 17～22
〔男女共同参画推進委員募集(22ページ)〕
- 健康ひろば …… 23
- 別冊:住民健診カレンダー

人口の 動き

〈平成18年2月28日現在〉

人口 …… 63,121人(−62)
●男 …… 30,926(−40)
●女 …… 32,195(−22)
世帯数 …… 18,591

南魚沼地域広域連合 **解散** 南魚沼市が事務を引き継ぎました！

南魚沼地域では昭和45年に南魚沼郡広域事務組合を設立し、平成13年に広域連合として改組しながら広域行政を進めてきました。しかし、新生南魚沼市の誕生により広域連合の構成市町も1市1町となり、より「小さくて効率のよい組織」を編成し、経費削減、事務の効率化などに取り組んでいくために、3月31日限りで南魚沼地域広域連合を発展的に解散し、新しい組織（南魚沼市が広域連合事務を行い、湯沢町分の事務は受託する）で広域行政を推進していくことになりました。

これに伴い旧広域連合施設の名称などが変わりますが、地域住民の皆さんに対するサービスや制度、電話番号などに変更はありません。広域連合ホームページは市の公式ウェブサイトと統合しましたが、消防本部の携帯iモード向け災害速報サイト（URL <http://www.nangyo.jp/i/>）は今までどおりご利用いただけます。

●●● 南魚沼市役所電話番号表 ●●● (市外局番025)

本庁舎		TEL 773-6660 FAX 772-3055	大和庁舎	TEL 773-3111 FAX 777-5511	塩沢庁舎	TEL 782-0250 FAX 782-4753				
市民課	773-6661		大和地域課		塩沢地域課	782-0250				
福祉課六日町分室	773-6675		(市民課) 大和市民係	777-3111	(市民課) 塩沢市民係	782-0251				
子育て支援課六日町分室	773-6666		(税務課) 大和税務係		(税務課) 塩沢税務係	782-0256				
(保健課) 六日町保健係	773-6662		(会計課) 大和出納係		(会計課) 塩沢出納係	782-2444				
農林課六日町分室	773-6663		福祉課	777-3112	(福祉課) 塩沢介護福祉係	782-0252				
(農業委員会) 六日町農地係	773-6664		子育て支援課	777-3113	(子育て支援課) 塩沢子育て支援係	782-0254				
(商工観光課) 六日町商工観光係	773-6665		下水道課	777-3115	(保健課) 塩沢保健係	782-4031				
水道課	773-6667		(水道課) 大和下水道係		環境課	782-2440				
(下水道課) 六日町下水道係	773-6658		農林課	777-3116	商工観光課	782-0255				
税務課	773-6668		建設課大和分室	777-3114	農林課塩沢分室	782-2445				
収納対策室	773-6669		商工観光課大和分室	777-3117	農業委員会	782-2447				
会計課	773-6670		学校教育課	777-3118	建設課上下水道課塩沢分室	782-2441				
総務課	773-6660		(農業委員会) 大和農地係	777-4166	都市計画課	782-0253				
財政課	773-6671		<ul style="list-style-type: none"> ● 本庁舎 〒949-6696 新潟県南魚沼市六日町180 番地1 URL http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp E-mail info@city.minamiuonuma.lg.jp ● 大和庁舎 〒949-7392 新潟県南魚沼市浦佐1188 番地2 ● 塩沢庁舎 〒949-6492 新潟県南魚沼市塩沢1370 番地1 							
企画情報課	773-6672		大和地域施設		塩沢地域施設					
行政改革推進室	773-6659		(社会教育課) 大和生涯学習係 文化振興係 南魚沼市公民館	777-4671 FAX 777-5116	(社会教育課) 塩沢生涯学習係 施設管理係 (南魚沼市公民館) 塩沢地区館	782-0100 782-0115 782-0100 FAX 782-3888				
監査委員事務局	773-6673						南魚沼市農村検診センター	777-3850	中之島診療所	782-0130
議会事務局	773-6650						保健課		南魚沼市環境衛生センター	782-0339
選挙管理委員会事務局	773-6434		南魚沼市訪問看護ステーション	777-5445	南魚沼斎場	782-0516				
建設課	773-6674		ゆきぐに大和病院	777-2111 FAX 777-3853	南魚沼市消防本部・消防署	782-9119				
六日町地域施設			健友館	777-4477	市外 …旧広域連合施設					
(社会教育課)	六日町生涯学習係	773-6610	大和学校給食センター	777-2429			南魚沼市湯沢消防署	784-3377		
	スポーツ振興係	773-6630	南魚沼市消防署大和分署							
	郷土史編さん係	773-6610								
	(南魚沼市公民館) 六日町地区館	773-6610 FAX 772-8161								
国体準備室	773-6140									
水道課分室	774-3141									
六日町学校給食センター	772-3236									
城内病院	775-2009 FAX 775-2295									

シリーズ 介護保険 1

介護予防サービス でいきいきと!



福祉課 介護保険係 ☎777-3112

4月1日から介護保険『介護予防サービス』が始まります。介護予防サービスは、要介護認定で要支援1、2と認定された方が利用するサービスです。介護が必要になることを予防し、少しでも自分でできることが増えるように支援します。現在「要支援」と認定されている方は、更新認定により新たな制度に移行します。ただし、新しい認定が出るまでの間のサービスの利用方法はこれまでどおりです。

介護予防サービス利用の流れ

要介護認定で『要支援1または要支援2』と認定されたら、サービスを利用するための準備をしましょう。

① 連絡・相談・契約

- ・認定結果が届いたら、地域包括支援センターに連絡相談します。
- ・地域包括支援センターでは職員等が訪問し、介護予防プラン作成に関する説明および契約をします。

② 話し合い

- ・家族や地域包括支援センターの職員または介護支援専門員(ケアマネジャー)と、どのような生活を希望するかなどについて話し合います。

③ 介護予防ケアプランの作成

- ・地域包括支援センターの職員または介護支援専門員(ケアマネジャー)と一緒に、目標や目標を達成できるように利用するサービスを定めた介護予防ケアプランを作成します。

④ サービスの利用開始

- ・介護予防ケアプランに基づいてサービスを利用します。

⑤ 評価・見直し

- ・地域包括支援センターは、一定期間後に介護予防ケアプランで設定された目標が達成されたかどうか評価します。
- ・評価の結果、介護予防ケアプランの見直しが必要とされた場合は、より利用者にあったケアプランに作り直します。

地域福祉計画 策定委員会の 募集

委員を公募します!

南魚沼市の社会福祉サービスを充実させていくうえで、市民の皆さんの参加をいただき、意見を反映していくため「南魚沼市地域福祉計画策定委員会」の委員を公募します。

委員の任務

社会福祉サービスの提供、みんなが進んで参加できる地域活動の推進を目的とした「南魚沼市地域福祉計画」の内容を、他の構成員と一緒に検討します。

応募資格

市内に住所を有する満20歳以上の方で、まちづくりや地域福祉活動等に関心のある方

募集人員

2名

任期

委嘱の日から平成19年3月31日まで

活動内容

平日の昼間に3回程度の会議

応募方法

市各庁舎の福祉課窓口へ備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファクシミリのいずれも可

応募締切

4月17日(月) 必着

選考

書類審査

応募・問合せ

〒949-7392

南魚沼市役所 福祉課 高齢福祉係
南魚沼市浦佐1188-2

☎777-3112 / FAX 777-5511

利用できるサービスは？

市の地域包括支援センターの職員または市から委託を受けた居宅介護支援事業者の介護支援専門員（ケアマネジャー）が作成する『介護予防プラン』に基づいて、サービスを利用します。利用したサービス費用の1割を負担します。

なお、サービスの種類や事業者によって、食費や各種加算を負担していただくことがあります。

新しいプログラムが加わります

介護予防通所介護や介護予防通所リハビリテーションの中で、選択的サービスとして、次のようなプログラムが加わります。目標に応じて単独で、あるいは複数組み合わせ利用します。利用するメニューによって自己負担（1割）とは別に費用がかかります。

口腔機能の向上

歯科衛生士や言語聴覚士等の指導により、歯みがきや義歯の手入れの指導や、摂食・飲み込み機能向上を目的としたサービスを行います。 100円/月

栄養改善

管理栄養士等の指導により、低栄養を予防するための食べ方や食事作りや食材の購入方法の指導、情報提供などを行います。 100円/月

アクティビティ

集団レクリエーションや創作活動等を行います。 81円/月

運動器の機能向上

理学療法士等の指導により、ストレッチや有酸素運動、筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行います。 225円/月

【介護予防サービスの種類と自己負担（1割）のめやす】

	サービスの種類	自己負担（1割）のめやす											
通って利用する	<p>●介護予防通所介護（デイサービス） デイサービスセンターに通って、食事・入浴や生活機能の向上のためのサービスなどが日帰りで受けられます。また、その人の目標や必要性に合わせたサービス（運動器の機能向上、口腔機能の向上、栄養改善）を受けることができます。</p>	要支援1 2,226円/月 要支援2 4,353円/月 ☆別途食費などがかかります。											
	<p>●介護予防通所リハビリテーション（デイケア） 介護老人保健施設や医療機関などで生活機能の維持向上のためのリハビリテーションを日帰りで受けられます。また、その人の目標や必要性に合わせたサービス（運動器の機能向上、口腔機能の向上、栄養改善）を受けることができます。</p>	要支援1 2,496円/月 要支援2 4,880円/月 ☆別途食費などがかかります。											
訪問を受けて利用する	<p>●介護予防訪問介護（ホームヘルプ） ホームヘルパーが訪問し、利用者が自分でできることが増えるように食事や掃除などの支援を行います。</p>	週1回程度の利用 1,234円/月 週2回程度の利用 2,468円/月											
	<p>●介護予防訪問入浴介護 移動入浴車などで訪問し、利用者のできる範囲での入浴をお手伝いします。</p>	854円/回											
	<p>●介護予防訪問リハビリテーション 理学療法士や作業療法士、言語聴覚士等が訪問し、利用者が自分で行える体操やリハビリなどを指導します。</p>	500円/日											
	<p>●介護予防訪問看護 看護師などが訪問し、介護予防を目的とした療養上の支援や診療の補助をおこないます。</p>	<table border="1"> <tr> <td>病院・診療所から</td> <td></td> <td>訪問看護ステーションから</td> </tr> <tr> <td>30分未満</td> <td>343円</td> <td>30分未満</td> <td>425円</td> </tr> <tr> <td>30分～1時間未満</td> <td>550円</td> <td>30分～1時間未満</td> <td>830円</td> </tr> </table>	病院・診療所から		訪問看護ステーションから	30分未満	343円	30分未満	425円	30分～1時間未満	550円	30分～1時間未満	830円
	病院・診療所から		訪問看護ステーションから										
30分未満	343円	30分未満	425円										
30分～1時間未満	550円	30分～1時間未満	830円										
<p>●介護予防居宅療養管理指導 医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが訪問し、薬の飲み方、食事など療養上の管理・指導をします。また、医学的な管理を踏まえたサービス計画への助言や療養上の助言をします。</p>	<table border="1"> <tr> <td>医師・歯科医師の場合</td> <td>(月2回まで) 500円/回</td> </tr> <tr> <td>歯科衛生士の場合</td> <td>(月4回まで) 350円/回</td> </tr> <tr> <td>管理栄養士の場合</td> <td>(月2回まで) 530円/回</td> </tr> </table>	医師・歯科医師の場合	(月2回まで) 500円/回	歯科衛生士の場合	(月4回まで) 350円/回	管理栄養士の場合	(月2回まで) 530円/回						
医師・歯科医師の場合	(月2回まで) 500円/回												
歯科衛生士の場合	(月4回まで) 350円/回												
管理栄養士の場合	(月2回まで) 530円/回												

関係部署問合せ先一覧

介護保険係	☎ 777-3311
地域支援係	☎ 777-3312
大和地域包括支援センター	☎ 777-2111
六日町地域包括支援センター	☎ 773-6675
塩沢地域包括支援センター	☎ 782-0252

【介護予防サービスの利用限度額】

要介護度	1か月の利用限度額	自己負担額
要支援1	49,700円	4,970円
要支援2	104,000円	10,400円

☆なお、特定介護予防福祉用具販売、介護予防住宅改修、居宅療養管理指導、介護予防特定施設入居者生活介護は上記の利用限度額に含まないサービスです。

利用限度額が決められています

介護予防サービスは要介護度ごとに利用できる上限額が決められています。その範囲内でサービスを利用したときは、1割の自己負担が必要です。限度額を超えてサービスを利用したときは、超えた分が全額自己負担となります。ただし、現在「要支援」と認定されている方は、新しい認定が出るまでの間の限度額はこれまでどおりです。

	サービスの種類	自己負担(1割)のめやす
居宅での生活を支える	<p>●介護予防福祉用具貸与</p> <p>手すり、スロープ、歩行器、歩行補助つえなどの貸し出しをするサービスです。車いすや特殊寝台などは原則的には対象になりません。(例外的に対象となる場合があります。)</p>	<p>費用の1割を負担(用具の種類や事業者によって貸し出し料は異なります)</p>
	<p>●特定介護予防福祉用具販売</p> <p>支給の対象は、次の5種類です。</p> <p>①腰掛便座、②特殊尿器、③入浴補助用具、④簡易浴槽、⑤移動用リフトのつり具部分</p> <p>☆4月1日から福祉用具販売事業者の県指定制度が導入されます。4月1日以降購入する方は、指定事業者から購入した場合に限り、介護保険の支給対象となります。購入の際は、担当の地域包括支援センター職員または介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談ください。</p>	<p>購入費の1割を負担</p> <p>☆限度額は年間10万円で、9割相当額が申請により支給されます。(毎年4月1日から1年間)</p>
	<p>●介護予防住宅改修費支給</p> <p>支給の対象となる工事は、次のようなものがあります。</p> <p>①手すりの取り付け、②段差の解消、③滑りの防止および移動の円滑化のための床材の変更、④引き戸などへの扉の取り替え、⑤洋式便器などへの便器の取り替え</p> <p>☆4月1日から事前申請制度が導入されます。工事を始める前に、理由書等の提出が必要になりますので、あらかじめ担当の地域包括支援センター職員または介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談ください。</p>	<p>改修工事の1割を負担</p> <p>☆限度額は20万円で9割相当額が申請により支給されます。</p>
施設に入所(入居)する	<p>●介護予防短期入所生活介護 (ショートステイ)</p> <p>●介護予防短期入所療養介護</p> <p>介護老人福祉施設や介護老人保健施設に短期間入所して介護予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。</p>	<p>☆費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。</p>
	<p>●介護予防特定施設入居者生活介護</p> <p>有料老人ホームなどで、食事、入浴などや日常生活上の支援や介護、生活機能の維持向上のための機能訓練が受けられます。</p>	<p>☆費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。</p>

南魚沼市の

子育てサービス

「次世代育成行動計画（レインボープラン）」の基本理念である『生まれてくれてありがとう 育ててくれてありがとう のまちづくり』へ向けての具体的な支援として新たに4月から実施する子育て支援サービスについてお知らせします。

詳細については子育て支援課にお問い合わせいただくか、市の公式ウェブサイトをご覧ください。

●不妊治療への医療費助成の導入

新たに不妊治療に医療費助成を実施します。
(所得制限なし)

※詳細は保健課まで
☎777-3850

●未就園児童の遊び場「ほのぼの広場」を開設

親子で集える遊びの広場として「ほのぼの広場」を開設します。保育士といっしょに遊んだり、情報交換の場としてご利用ください。また育児相談もお受けします。申し込みの必要はありません。直接会場にお越しください。

☆六日町会場：南魚沼市保健センター

月・水・金曜日 [9:30~11:30/13:00~15:00]

☆塩沢会場：塩沢保健センター

火・木曜日 [9:00~11:00]

☆大和会場：大崎農業会館／浦佐働く婦人の家／

藪神まほろば／うるおいの里みよう

週1回 [9:30~11:30] (4会場持ち回り)

※日程は、裏表紙のカレンダーでご確認ください。

●出生届出時に一時保育の無料券1枚と紙おむつ用として可燃ごみ袋(3,000円相当)を無料配布します。

なお、一時保育は宮保育園、三用保育園、下長崎保育園で実施しています。

●幼児医療費助成制度の拡充

外来、入院ともに就学前までの児童に拡大して医療費を助成します。



〈別表〉平成18年度 保育料

◆複数入園の場合

[第1子：上段、第2子：中段、第3子：下段]

◆へき地保育料=14,000円

	階 層	3歳未満児	3歳以上児
所得税非課税世帯	1 階層 (生活被保護世帯)	0円	0円
	2-1階層 (市民税非課税、母・父子、在宅障害者世帯)	0 (0) 〔 0〕	0 (0) 〔 0〕
	2-2階層 (市民税課税、上記ほかの世帯)	5,500 (2,750) 〔 0〕	4,000 (2,000) 〔 0〕
	3-1階層 (市民税課税、母・父子、在宅障害者世帯)	14,500 (7,250) 〔 0〕	12,000 (6,000) 〔 0〕
	3-2階層 (市民税課税、上記ほかの世帯)	15,500 (7,750) 〔 0〕	13,000 (6,500) 〔 0〕
所得税課税世帯	4-1階層 (所得税14,000円未満)	21,500 (10,750) 〔 0〕	19,000 (9,500) 〔 0〕
	4-2階層 (14,000円～36,000円未満)	22,500 (11,250) 〔 0〕	21,000 (10,500) 〔 0〕
	4-3階層 (36,000円～64,000円未満)	24,500 (12,250) 〔 0〕	22,000 (11,000) 〔 0〕
	5-1階層 (64,000円～100,000円未満)	34,500 (17,250) 〔 0〕	26,000 (13,000) 〔 0〕
	5-2階層 (100,000円～130,000円未満)	36,500 (18,250) 〔 0〕	27,000 (13,500) 〔 0〕
	5-3階層 (130,000円～160,000円未満)	37,500 (18,750) 〔 0〕	28,400 (14,200) 〔 0〕
	6-1階層 (160,000円～280,000円未満)	44,500 (22,250) 〔 0〕	29,000 (14,500) 〔 0〕
	6-2階層 (280,000円～408,000円未満)	46,500 (23,250) 〔 0〕	29,800 (14,900) 〔 0〕
	7 階層 (408,000円以上)	49,400 (24,700) 〔 0〕	31,500 (15,750) 〔 0〕

●保育料について (別表参照)

- ・保育料の階層を現行の9段階から、14段階に細分化しました。
- ・同時入園の第3子以降の児童は、保育料が無料になります。
- ・複数同時入園の場合は、年齢の低い児童が減額されます。
- ・複数入園の軽減を受けない児童で、18歳未満の兄弟姉妹を数え、第3子目以降となる場合は20%軽減になります。

●学童保育について

学童クラブは、4月発足の3クラブを合わせ、10クラブとなります。事務局は「五日町竹の子クラブ」内に設置しますので、いつでもご相談ください。

★事務局 ☎776-2940
(4月4日から)

●拠点保育園で土曜日の一日保育を実施します。

実施保育園は、浦佐保育園、あおば保育園、八幡保育園、めぐみ野保育園、野の百合保育園、塩沢保育園、わかば保育園です。冬期間は舞子、上関保育園でも実施します。

国民年金からの お知らせ

国民年金へ 加入する人は

国民年金は、日本に住む20歳から60歳までのすべての人が加入します。

加入の種類は3種類

①第1号被保険者

農林漁業者・商工業者などの自営業者や自由業、無職の人とその配偶者、学生。

②第2号被保険者

サラリーマン・公務員で、厚生年金や共済年金などの加入者。

③第3号被保険者

収入が130万円未満で、第2号被保険者に扶養されている配偶者で届け出が必要です。

問合せ

・市民課 国保年金係
・新潟社会保険事務局

六日町事務所

☎ 770-2211

1号被保険者の加入手続きは、20歳になったとき、または会社を辞めたときなど、ご自分で届け出をします。

保険料

月額13,860円
(平成18年度)

◆経済的理由などでどうしても保険料を納められない人は、保険料免除制度や若年者納付猶予制度があります。

◆学生の皆さんには、学生期間中の国民年金保険料を後払いすることができ、学生納付特例制度があります。

学生には 国民年金保険料の 納付特例制度があります

20歳になったら学生も国民年金に加入して、保険料を納める義務が生じます。

しかし、一般的に学生は所得がなく、保険料を納めることが困難な場合がほとんどです。しかし、納付せずに未払いのままにしておくと、万一の保障である障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。

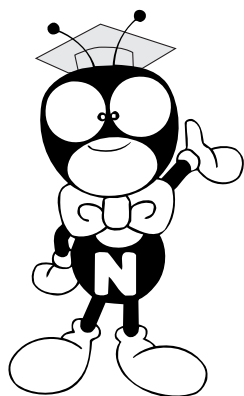
その様な事態を防ぐために、学生納付特例制度があります。申請して承認されると、保険料を納める必要がなくなります。

【申請に必要なもの】

学生証の写しまたは在学証明

【提出先】

学生が住民票の登録をしてある市区町村役場



▼毎年申請を!

学生納付特例の承認を引き続き受けるには、毎年度申請する必要があります。申請を希望される方は、毎年4月から5月末までに申請してください。

▼対象者は?

大学、短大、専門学校等に在学する20歳以上の学生で、本人の所得が、おおむね118万円以下であるときです。(夜間部、定時制課程や通信制課程も含みます)

▼届出して承認されたら?

・学生納付特例期間中は保険料を納める必要がありません。
・万一の事故や病気などで障害が残ったり、死亡した場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できます。
・年金を受給するための資格期間に算入されます。ただし、学生納付特例を受けた期間は年金額が計算されません。満額の老齢基礎年金を受けるため、その後10年のうちに保険料を納付することができ、(2年度経過後は一定の加算金がかかります)

春

の火災予防運動



■ 統一標語 『あなたです 火のあるくらしの 見張り役』

■ 実施期間 4月1日(土) から4月7日(金)までの7日間

この運動は「あなたです 火のあるくらしの見張り役」を全国統一標語として実施しているものです。新潟県内でも効果的な運動を展開するために、降雪期後の火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、4月1日から4月7日までの7日間にわたって防火意識の高揚を図り、出火防止と死傷事故、財産の損失を防ぐことを目的として運動を展開しています。

南魚沼市消防署管内では、平成17年中23件(前年比9件減少)の火災が発生し、このうち住宅火災が14件で出火原因の上位は、1位：てんぷら鍋の火の消し忘れ、2位：タバコの不始末となっています。

皆さんは「まさか、うちに限って火災になることはないだろう」と思っていますか。ほとんどの火災が、日常生活のちょっとした不注意によるもので、火災に「まさか」はありません。恐ろしい火災から尊い命や財産を守るために、この機会にもう一度基本にかえって、日ごろの心構えなど、家族で再確認してみたいかがでしょうか。

また今年の冬は、「平成18年豪雪」と名前がつくほどの豪雪となりましたが、ようやく陽気も穏やかになりその雪も緩み始め、雪による家屋の破損等、雪に埋もれていた箇所も見え始めました。特にホームタンク配管部分の破損による灯油の漏洩事故が多発しています。あなたのお宅でも、いまだ雪に埋もれて気付いていない破損があるかもしれません。環境と安全、そして家計のために、雪解けとともに灯油・プロパンガス等の配管の点検を実施してください。

POINT 「火災から
いのちを守る
7つのポイント」

3つの習慣

- ◎ 寝タバコは絶対しない
- ◎ ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ◎ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ◎ 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ◎ 寝具や衣類への火災を防ぐために、防災製品を使用する
- ◎ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ◎ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◆平成18年6月1日から新築住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。(既存住宅は平成23年6月1日までに設置しなければなりません)
消火器同様、悪質業者による訪問販売・点検が予想されます。消防署は訪問販売・点検は行いませんので十分注意してください。

問合せ

- ・ 南魚沼市消防本部・署 ☎ 782-9119
- ・ 南魚沼市湯沢消防署 ☎ 784-3377
- ・ 南魚沼市消防署大和分署 ☎ 779-4600

南魚沼市環境衛生センター（六日町・塩沢地域）

ごみ処理施設 受入時間ののご案内

可燃ごみ処理施設

■ 受入日・時間

日曜日、祝日、振替休日、
年末年始の指定日を除く毎日

・4月1日～10月31日

【月～金曜日】

9時～12時／13時～18時

【土曜日】

9時～12時／13時～17時

・11月1日～3月31日

【月～土曜日】

9時～12時／13時～17時

リサイクルセンター・魚野

■ 受入日・時間

第1・3・5土曜日、日曜・
祝日、振替休日、年末年始

の指定日を除く毎日

9時～12時／13時～17時

■ 問合せ

【可燃ごみ】 環境衛生センター

☎ 782-0339

【不燃ごみ】 リサイクルセンター

☎ 782-4048

休日受入のお知らせ

搬入の利用状況等を調査するため、休日の受入を4月～9月まで試験的に実施します。今回はあくまでも試験ですので10月以降は通常の受入体制となります。

可燃ごみ処理施設

■ 受入日・時間

【日曜・祝日】

9時～12時／13時～17時

リサイクルセンター・魚野

■ 受入日・時間

【毎土曜日】（日曜・祝日なし）

9時～12時／13時～17時

◆ 枝等の搬入について

春は、豪雪で折れた立ち木の枝等の搬入が非常に多くなります。破砕処理が必要な枝を搬入された場合、待ち時間が非常に長くなることもありますので、できるだけ短くして搬入してください。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

7月1日から
可燃ごみ指定袋の
手数料が変わります

買い物袋用シールと指定袋15リットルを廃止し、新たに指定袋10リットルと30リットルを新設します。

一般廃棄物処理手数料

種類	処理区分	区分	改正後	改正前	備考
家庭系廃棄物	可燃ごみ	指定袋 45リットル	50円	45円	
		指定袋 30リットル	35円	—	新設
		指定袋 15リットル	—	30円	廃止
		指定袋 10リットル	20円	—	新設
		買い物袋用シール1枚	—	20円	廃止
事業系一般廃棄物	可燃ごみ	指定袋 90リットル	140円	120円	
		指定袋 45リットル	85円	65円	
		指定袋 15リットル	45円	36円	

産業廃棄物の処分費用

食料品製造業原料 不要物、木くず	可燃ごみ	10kgごとに	150円	110円	自己搬入に限る
		破砕機処理が必要な場合 10kgごとに	300円	220円	自己搬入に限る
廃プラスチック類	可燃ごみ	10kgごとに	300円	110円	自己搬入に限る
		破砕機処理が必要な場合 10kgごとに	600円	220円	自己搬入に限る

買い物袋用シールと指定袋15リットルの販売は6月30日で終了しますが、既に購入済みのものは、7月以降も当分の間、使用できます。

塩沢地域にお住まいの方へ

塩沢地域では、今まで米袋は資源ごみとしてダンボールに分別して出しておりましたが、4月からは燃えるごみとして出してください。

電気式生ごみ処理機 購入費補助制度

電気式生ごみ処理機を購入される方は補助制度をご利用ください。生ごみを堆肥としてリサイクルし、季節を問わず利用できるのがごみの減量に役立ちます。生ごみのリサイクルを進めましょう。
(予算の範囲内で実施します)

■補助対象者

市内在住で、処理機で処理されたものを堆肥として利用する方

■対象機種

電気式の発酵型処理機・乾燥型処理機など

■補助金の額

購入費の3分の1(1、000円未満切捨て、限度額2万円)

■申請方法

購入前に、環境課(塩沢庁舎)、市民課(本庁舎)または大和地域課の窓口で申請書を提出してください。(申請書は各受付窓口にあります。購入後の申請は受け付けできません)

ごみステーション 設置購入費補助制度

市では快適な生活環境の確保と、資源のリサイクルを推進するためごみステーションの設置を推進しています。

今年度から、ごみステーションの設置購入費(修繕は対象外)に対する補助事業を実施します。設置を予定している行政区は、早めに申請をしてください。
(予算の範囲内で実施します)

■補助対象者

南魚沼市においてごみステーションを管理する行政区長

■補助金の額

設置費の2分の1(1、000円未満切捨て、限度額5万円)

■申請手続

補助金の交付を受けようとする行政区長は、ごみステーション設置費補助金交付申請書により関係者の承諾を得て、市長に提出してください。

■申請方法

申請受付は、環境課(塩沢庁舎)、市民課(本庁舎)、大和地域課の各窓口で行っています。

平成18年 春の全国交通安全運動

～春の道 みんなで咲かそう マナーの心～

4月6日(木)～15日(土)

子どもと高齢者の 交通事故防止

新入学シーズンです！家庭・学校・地域が一体となり、正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図りましょう！！

交通安全防止

新入学(園)時期に慣れない通学路を通い始める子どもたちを、交通事故から守るのは大人の責任です。次代を担う子どもたちに具体的・実践的な交通安全指導を行い、正しい交通ルールを身につけさせましょう。

また、高齢者の事故も増加します。高齢者自身が身体機能の変化を自覚すると共に、地域ぐるみ・家族ぐるみで高齢者を交通事故から守りましょう

自転車の安全利用の推進

春は自転車事故が増加します。自転車事故は、自動車と違い身体が露出しているため、大ケガになりやすいのが特徴です。夜間はライトの点灯はもちろん、明るい服装や反射材を活用して、事故に遭わないように注意しましょう。

シートベルトと チャイルドシートの 正しい着用の徹底

万が一の事故に備え、車に乗ったら全員がシートベルトを締めましょう。チャイルドシートは子どもの指定席です。子どもの体格にあったチャイルドシートを正しく取り付け、大切なお子さんを交通事故の被害から守りましょう。

交通安全ヘリコプター 小学校訪問

泉田知事が交通安全ヘリコプターで小学校を訪問します。

■日時

4月11日(火)
午前9時50分ごろ

■会場

第一上田小学校
(第二上田小学校合同)

平成18年度



緑の募金

募金期間:4月1日～5月31日

ご協力をお願いします!



上田緑の少年団による募金活動

4月・5月の2か月間は、春の「緑の募金」運動が全国で展開されます。

この「緑の募金」は、大切な環境資源「森林」を守り育てる事業に活用されるとともに、生活に潤いを与えてくれる身近な緑の育成にも役立てられます。このような趣旨をご理解のうえ、募金活動へのご協力をお願いします。市民の皆さまには、行政区や学校を通じてお願いしています。

昨年度の募金成果は総額 1,885,833円。ご協力ありがとうございました。

寄せられた「緑の募金」は、さまざまな事業で緑に変わります。

平成18年度の助成事業のご紹介

事業名	まちなか緑花推進助成事業	花と緑のパートナーづくり事業	地域緑化活動支援事業	災害復興緑の支援事業	ゴルファー緑化促進事業	花と緑のアドバイザー派遣事業
目的	木や花の植栽		緑化団体づくり植樹・育樹活動	豊かな緑と潤いを取り戻すための緑化活動	緑の森の環境づくり	講習会・自然観察会などの開催
対象者	ボランティア団体、町内会、学校など				市町村左記の団体	市町村左記の団体
対象地	まちなかの主に民有地や学校など	都市計画区域内または主要な観光地における県管理施設、市町村管理施設(小中学校のみ)	規定なし	中越大震災、7.13豪雨災害被災地	公共施設、学校など	規定なし
対象経費	樹木等資材費 花苗等資材費(パートナーシップ型作業機械経費)	樹木等資材費 花苗等資材費	組織づくり経費 環境整備費活動費 苗木購入費	環境整備費 作業・活動費 苗木等資材費	用地造成費 苗木等資材費 作業用購入費 車両借上げ費	講習会などへ派遣するアドバイザーの謝金、旅費
助成率など	・樹木 民有地の活動3/4 公有地の活動1/2 (パートナーシップ型)……………8/10 ・花…………… 4/10	・県管理施設の活動……………10/10 ・市町村管理施設(小中学校)の活動……………1/2	10/10 (苗木購入費1/2)	・樹木 経費助成型(苗木購入費1/2) 苗木助成型(環境整備費、活動費 1/2)……………10/10 ・草花(仮設住宅)……………10/10	・植栽区域面積(0.1ha以上) ・植栽本数(50本以上)……………10/10	規定内
助成限度など	50万円 パートナーシップ型……………75万円	・県管理施設……………50万円 ・市町村管理施設(小中学校)……………25万	25万円	・樹木……………50万円 ・草花(仮設住宅)……………20万円	50万円	1団体 年間2回まで
申請時期	～4月14日(金)	4月3日(月)～随時	4月3日(月)～4月28日(金)	～4月14日(金)	～6月30日(金)	随時

(パートナーシップ型とは、植栽地の提供者と活動団体が協働で行う緑化活動のことです)

■申込み・詳細問合せ

(社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会 〒950-0965 新潟市新光町7-2 新潟県商工会館5階

☎ 025-290-8055 / FAX 025-290-8051 / info@midori100.com / URL http://www.midori100.com

克雪住宅・宅地内消雪設備の補助制度受付案内

平成18年度の克雪住宅・宅地内消雪設備の補助申請の受付を開始します。克雪住宅（電気・ガス・灯油等を使用した融雪式または耐雪式）・宅地内消雪設備の設置（地盤沈下区域のみ）が対象となります。

	克雪住宅補助金	宅地内消雪設備補助金
対象となる条件	南魚沼市内在住または市内に居住が確定している方が、市内に克雪住宅を新築・増改築・改良・購入する、または宅地内消雪設備を設置する場合	
工事期間	選定結果通知後から平成18年11月30日まで	選定結果通知後から平成18年12月31日まで
補助対象工事費	克雪化工事（屋根融雪施設等の設置工事）に要する費用【上限250万円】	宅地内消雪設備の設置工事費【上限105万円】
補助率	補助対象工事費の17.6%（耐雪式は13.2%） 【最高44万円（耐雪式は最高33万円）】	補助対象工事費の15% 【最高15万7千円】
補助対象区域	市内全域	地盤沈下区域のみ
予定戸数	35戸	10戸

【申込方法】

■受付 4月3日(月)から環境課(塩沢庁舎)で受け付けます。

- 予算に限りがありますので、予定戸数に達した時点で締め切ります。
- 工事着手前に必要書類をそろえてから申請してください。
- 予約は受け付けませんのでご了承ください。

■提出書類 所定の申込用紙にご記入のうえ、下記書類を添えて提出してください。

●共通

案内図、工事見積書、納税証明書、工事計画図、融雪方式等資料（パンフ等）

●克雪住宅のみ

建築確認通知書写し（新築・増改築時）、家屋台帳登録証明書（改良時）

●宅地内消雪のみ

地番図、土地台帳登録証明書

※申込用紙は大和地域課、市民課（本庁舎）、環境課（塩沢庁舎）にあります。

※市の公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

■注意事項

- 落雪式、地下水を利用した融雪式は対象外となります。
- 過去に克雪住宅の補助を受けた住宅は対象外となります。
- 業者による数件分まとめた申請はご遠慮ください。

地盤沈下区域

- ①六日町または東泉田の区域で鎌倉沢川の左岸であって、魚野川左岸の区域
- ②八幡の全区域
- ③美佐島の区域で近尾川右岸の区域
- ④小栗山の区域で関越自動車道の東側の区域であって県道「余川塩沢停車場線」の東側の区域
- ⑤余川の区域で近尾川右岸の内、県道「余川塩沢停車場線」と同線の起点と市道「余川河原崎線」の余川橋を結ぶ線の東側の区域



◆狂犬病予防注射は1年に1回、必ず接種することが飼い主に義務付けられています。忘れずに予防注射を受けましょう。

会場や日程など、詳細については市報3月1日号をご確認ください。

新しく生後91日以上の犬を飼われた方で畜犬登録を行っていない方は、都合のつく会場で登録を行い、狂犬病予防注射を受けてください。

今年度から会場に大幅な変更がありますので、お間違えのないようご注意ください。

狂犬病予防の
集合注射が始まります！

掲示板

市からのお知らせ

- 問：問い合わせ 申：申し込み 日：日時 場：会場
- 期：期間 時：時間 対：対象 資：資格 定：定員
- ¥：費用 ㊄：締切 内：内容 講：講師
- 本：本庁舎 大：大和庁舎 塩：塩沢庁舎

ハイ県くらしの
ダイヤルです
くらしに役立つ
ダイヤルは
☎025-285-7000

お聞きになりたい
テーマを選んでください

期 4月3日(月)～
5月1日(月)

テーマ	
①くらしの情報 (毎月第1月曜日正午更新)	・消費者被害を防ぐために ・消費者の権利を知ろう
②消費生活相談事例 (毎月第1月曜日正午更新)	・通信販売のトラブル
③クーリング・オフの方法	
④相談が多い事例のアドバイス	・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

*緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

資格商法と二次被害

【手口】

- ①職場へ執拗に電話をかけ、強引な勧誘を行う。
- ②考える時間を与えず、電話口で決断を迫り消費者のあいまいな返答に付け込んで契約成立を主張する。

- ③その後直ちに契約書、クレジットの書類を送りつけ代金支払を迫る。
- ④過去に資格取得用教材を購入し、資格を取得していない消費者を対象に「取得するまで義務がある」と新たな契約をさせたり、「終了するには手続きが必要」と高額な手数料を要求する。

【対処法】

- ①勧誘されたときは、資格の内容や実施主体について国や地方公共団体に確認したり、教材の費用や支払方法を調べた上で、自分に必要な資格がどうかよく考える。
- ②電話勧誘に対してはあいまいな返事をせず、購入しない場合は毅然とした態度ではっきりと「購入しない」と答える。
- ③自分が承諾した覚えがないのに事業者から一方的に契約書への署名・捺印や代金支払を迫られても「応諾していない」と断る。

【救済手段】

もし契約を結んでしまったら契約書が到着した日を含めて8日以内であればクーリング・オフが可能です。

【参考】

公的機関や市民団体などの紛らわしい名称の事業者が過去の契約の解約を勧誘してくる場合もあるので注意しましょう。

以前契約した資格取得用教材の代金を支払い終わっていても、資格が取れていなくても契約は終了しています。「終身会員」などの記載があったとしても、後日追加の教材を契約し代金を支払うことまで最初の契約で合意していないので、追加契約に応じる義務はありません。

- ・南魚沼市消費生活相談窓口
六日町駅通り (HOMURA内)
☎772-2541
 - ・新潟県消費生活センター
025-285-4196
- ※県への相談はまずお電話で(来所相談は予約制です)

市の消費生活相談窓口では「出前講座」も行っています。どうぞご利用ください。

問 商工観光課 六日町商工
観光係 ☎773-6665

平成18年度
南魚沼市水道事業
水質検査計画

水質検査計画とは、南魚沼市の水道における水質管理の中核となるものです。

平成18年度の水質検査計画を市の公式ウェブサイトに公開しました。また市役所各庁舎の水道業務窓口でも閲覧が可能です。検査結果についても、随時公式サイトで公開していきます。

問 水道課分室 (畔地)
☎774-3141

魚野川クリーン作戦に
参加しませんか

皆さんの力で清流を守りましょう!
— 環境課 —

日 4月23日(日)

午前9時～11時

■ 集合 塩沢中学校グラウンド裏の川原 (駐車場)

■ その他 ごみ袋は主催者で用意します。

◆ 軽食を持参してください。

活動後に味噌汁を用意します。

問 よみがえれ魚野川 (樋口)
☎782-0365

伝言板

国・県等からのお知らせ

南魚沼就職 ガイダンス2007

来年3月に大学・短大・専門学校などを卒業見込みの学生を対象とした、就職面接会を行います。

企業は優秀な若い人材を確保する、また学生の方は地元地方企業への就職を考えるうえで、絶好の機会です！

多くの企業、学生の皆さまからの参加をお待ちしています。

日 4月21日(金)

午後1時30分から

問 場 南魚沼市民会館
ハローワーク南魚沼

☎ 772-3157

南魚沼地域振興局 代表電話を廃止

4月1日から、新潟県南魚沼地域振興局の代表電話(☎772-2662)が廃止になりました。

電話をおかけになる場合は、電話帳の「新潟県南魚沼地域振興局」欄でお調べいただき、各担当部署の番号におかけください。

なお、代表電話の廃止に伴い、夜間休日については専用ダイヤル設置しましたので、ご利用ください。

夜間休日専用ダイヤル 南魚沼地域振興局

☎ 772-2600
企画振興部 総務課
☎ 772-2372

国税専門官募集！ — 大学卒業程度 —

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使し、国税に関する調査や指導などの事務を行う国税専門官を募集します。

採用後には、税務大学校などにおいて各種研修が予定されています。

① 大学を卒業した者および来
年3月までに大学を卒業する見込みの者
② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

申 4月3日(月)～14日(金)の間、申込書を関東信越国税局に(市内在住の場合)提出してください。

試験日と試験種目

1次：6月11日(日)
教養試験/専門試験
(多肢選択式)

2次：7月24日～27日
専門試験(記述式)
(1次の合資格通知書で指定)
人物試験/身体検査

問 (申込書の請求先)

小千谷税務署 総務課
☎ 0258-83-2090

関東信越国税局人事第二課
〒330-9719
さいたま市中央区
新都心1-1
☎ 048-600-3111

“ひとりで悩まないで！”

女性のための 相談窓口情報

県内にはさまざまな女性のための相談機関があります。DV(ドメスティック・バイオレンス、夫や恋人からの暴力)や、夫婦家族のこと、性差別のこと等何でも、悩みごとがあったらひとりで悩まずにご相談ください。

公的機関

- 性別による差別的取り扱いなど何でも…
■新潟県男女平等推進相談室 ☎025-285-6605
【火～金】12:00～19:00【土・日】10:00～17:00(祝日除く)
- DV(夫や恋人からの暴力)など…
■新潟県女性福祉相談所 ☎025-381-1111
【月～金】8:30～17:15
- DV・児童虐待相談(新潟県) ☎0120-26-2928
【年中無休】9:00～22:00
- 性犯罪や性的いやがらせなどの被害…
■女性被害110番(新潟県警察) ☎025-281-7890
【月～金】8:30～17:15(祝日除く)
- 差別、DVなどあらゆる人権侵害…
■女性の人権ホットライン(新潟地方法務局)
☎025-229-0211(祝日除く)

民間機関

- 女性を取り巻く相談なら何でも…
■NPO法人 女のスペース・ながおか ☎0258-38-0456
【月・水・金】10:00～17:00【第3水】10:00～20:00(祝祭日休)
- NPO法人 女のスペース・にいがた ☎025-231-3012
【月・水・金】19:00～21:00【火・木・土】14:00～17:00
- NPO法人 女のスペース・じょうえつ ☎025-526-8464
【火】13:00～16:00(祝日・年末年始を除く)

収入役に 平賀道朗氏就任

4月1日、戸田統一氏の退任に伴い、市の収入役に平賀道朗氏(仙石 長岡農高卒、58歳)が就任しました。

平賀氏は昭和42年から旧塩沢町職員として約36年間勤務された後、平成16年1月から平成17年9月まで塩沢町の収入役を務められました。



故原澤貞夫さん(上十日町) が瑞宝双光章を受章

故原澤貞夫さんの長年にわたる更生保護のご功績に対し、国から瑞宝双光章が授与されました。原澤さんのご活動に改めて感謝申し上げます。

瑞宝双光章
(ずいほうそうこうしょう)

長年にわたり地方自治の発展のために寄与し、功績のあるものにおくられるもの

第1回! 市民スキー大会



この冬、第1回目となる市民スキー大会が開催されました。

2月19日には欠之上

クロスカントリーコースでクロスカントリー競技が、3月4日には市営八海山麓スキー場でアルペンスキー競技がそれぞれ行われました。これから、全市レベルでのスポーツ大会も増えてくることと思います。こういった大会が、技術・体力の向上だけでなく、市民間の交流拡大に繋がれば最高ですね。

NEWS プラザ

みなみうおぬま

浦佐毘沙門堂 裸押合大祭



3月3日、浦佐の普光寺において裸押合い祭りが行われました。前夜祭と合わせ10万人もの人出があり、今年も大いににぎわいました。平安初期の征夷大將軍・坂上田村麻呂の時代から1,200年続くといわれる伝統ある毘沙門堂で行われる「浦佐毘沙門堂の裸押合の習俗」は、文化



の男たちが押し合う様から、日本三大奇祭のひとつに数えられています。

財保護法の規定による「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」と選択されています。また、大ローソクの灯りに照らされ裸



ご厚意に感謝いたします

- 八海醸造(株)八海山陸会様から583,000円を福祉のためにご寄付いただきました。
- 六日町ライオンズクラブ様から南魚沼市雪まつりでのチャリティ募金で集まった36,968円を福祉のためにご寄付いただきました。

ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。

みんなの図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677
 大和図書室 ☎777-4671
 塩沢図書室 ☎782-0100

大和図書室、塩沢図書室ともバーコード貸出となります！

南魚沼市図書館、大和図書室、塩沢図書室、市内3館の蔵書を各館内に設置の利用者端末で検索することができます。

なお貸出には大和図書室、塩沢図書室ともバーコードの付いた図書利用カードが必要となります。最寄りの館で利用申込をしてください。

雑誌リサイクルフェア

除籍対象の雑誌（きょうの料理・きょうの健康・趣味の園芸・おしゃれ工房・クロワッサン・オレンジページ等）を、一人3冊まで無料でお譲りします。図書利用カードをお持ちください。

日時 4月8日（土）

午前9時から

春です！新学期です！
 テーマは『ともだち』
 みんなできてね！
 4月読書のついで案内

★日時 4月15日（土）

午後2時～3時30分

★場所 南魚沼市図書館

★テーマ 『ともだち』

★内容 大型絵本「ぐるんぱのようちえん」・手話「あいいうえおともだち」・新しい本の紹介・読み聞かせ

★対象 幼児・小学生・保護者

★定員 100人

★申込み 4月14日（金）までに図書館へ

100冊でも図書館員募集！

本が好きな人、図書館の仕事をやってみたい人、一日図書館員になってみませんか。

★日時 4月23日（日）

午前8時30分～11時30分

★場所 南魚沼市図書館

★対象 市内小学校の

★人数 3人 5・6年生

★内容 カウンターの仕事（貸出・返却）と本の整理などに図書館へ

★申込み 4月18日（火）までに図書館へ

絵本カバー展開催！

4月23日は『子ども読書の日』です。市図書館推薦の児童書（絵本・紙芝居など）のカバーを約100点、テーマごとに展示します。ぜひご覧ください。

★期間 4月23日（日）～5月7日（日）

★場所 図書館入り口

★期間 4月23日（日）～5月7日（日）

★場所 図書館入り口

情緒豊かな日本の雰囲気
 子どもたちもつとりに
 2月読書会レポート
 ひこくち感想集

初めて参加しました。とてもおもしろかったです。紙芝居はドキドキしますね。

祖母です。三味線の紙芝居とてもおもしろかったです。また、年齢別の部屋に入ってからボランティアのお姉さんが中学生と聞いて驚きました。やさしい語り口、とても好感が持てました。ありがとうございました。孫が静かに聞いていてうれしかったです。

・中学生のお姉さん、絵本を読むのがとても上手いですね。がんばってください。
 ・琴をこんなに近くで見たのは初めてでした！！三味線の紙芝居は子どもたちが本当によく見ていましたね。
 ・話を聞くのに集中できて時間があつという間！

横川恵子さんの琴と三味線の弾き語り、何回聞いてもいいものですね。



?! これなに!? ?!

3月1日、毎週水曜日開催している『絵本のへや』（午前10時30分～11時30分）で楽しいひな祭りをしました。お琴の音色に赤ちゃんも興味しんしん。



4月の休館日

南魚沼市図書館：毎週月曜日、20日（木） 図書整理日
 大和図書室：毎週月曜日 / 塩沢図書室：なし

あいさつ 挨拶は大事！ 大人がお手本に！

六日町 ^{くぬぎ} 榎 栄子さん

青少年育成センター

皆さん挨拶してきますか？「おはよう」から始まり「おやすみ」で終わる。日常生活を送る上でさまざまな挨拶があります。その当たり前の言葉が、最近声に出して言えない子どもも、いや、大人も多くなつたような気がします。

今や一児の父親になつた長男が、幼稚園の時に言った一言を思い出しました。ある朝、私はいつものとおり子どもたちに「おはよう！」と声をかけて起こし、子どもたちから「おはよう」と返ってきた。が、その時！私は主人にだけは声をかけなかったのです。（実は前日些細なことで喧嘩を…）長男が「何でママはパパに『おはよう』言わないの？何で！」。私は「ギクッ！」たった一言、言わなかつた言葉に子どもは何かを感じている（「おはよう」は一日の始まりを気持ちよく過ごすための言葉と感じました）。私は主人に「おはよう」と言い、子どもの顔がニコリとなりました。挨拶は大事です。

朝「おはよう」も言わず「いただきます」「行つてきます」も何も言わずに学校へ行く子どもたちの心の中はどんななのでしょう？ふつと考へさせられる時があります。先日新聞で読んだのですが、学校で給食を食べる時「いただきます」と言つて給食を食べる、私はそう思つていました。作つてくれた人に感謝して…。ところが、「給食費を払っているのだからその必要はない」という意見がありました。その保護者の考えに対して、とても悲しく、複雑な気持ちになつたのは私だけでしょうか？

まずはお父さん、お母さんがお手本になつてください。「いただきます」をして、一日にあつた事などを話しながら食事をすれば、何十倍も美味しい食事になると思います。

忙しくて、そんなことはめんどろ！挨拶も！と思われの方は「一秒お子様を抱きしめて…私の願いです。『おはよう』一日の始まりの言葉として心の隅にでもおいてください。学校帰りの子どもと接するのが私の仕事なのですが、「おかえり」「ただいま」が子どもたちとの楽しい一日の始まりの「ことば」です。

相談専用電話 [☎773-3177] ◆休日はお休みします◆

◆昼間相談
月曜日から金曜日
午前9時～午後5時

◆夜間相談
月・水・金曜日
午後7時30分～9時30分

◆メール相談
ikusei@ap.wakwak.com

青少年に関する相談は、何でも気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

発行や健康などの相談は、各庁舎の保健係で受け付けます。電話番号は、「健康ひろば」のページでご確認ください。

南魚沼市民会館
南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
☎0120-150-142 FAX 772-8161 (月曜休館)
URL <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

“前期リコーダー教室” (5月～9月)

- ★開催日 初級：毎月第2・3木曜 午後7時～9時
中級：毎月第2・3木曜 午後7時～9時
- ★会場 多目的ホールほか
- ★対象 小学4年生～（上限はありません）
- ★参加費 高校生以下 2,500円 / 大人 5,000円
- ★講師 小池純夫氏

『市民会館・利用団体登録』のご案内

文化・芸能団体、および社会教育団体の皆さま、利用料金が減免となる、おトクな『利用団体登録』をどうぞご利用ください！！

NEW! ジュニアよさこい教室 (通年/5月～)

- ★開催日 毎週水曜日 午後6時30分～8時
- ★会場 多目的ホール
- ★対象 小学生以上（定員30人）
- ★参加費 5,000円
- ★講師 八坂颯蘭舞の皆さん

トミオカホワイト美術館

OPEN 10:00～17:00 | 水曜休館
☎775-3646 <http://www.mynet.ne.jp/white/>

喫茶コーナーからの霊峰八海山の眺めは最高です。喫茶だけのご利用もOK！コーヒーと美味しいケーキで八海山の雪景色をゆっくり楽しんでください。

★ミュージアムコンサートのご案内

5月28日(日) 午後2時から
Mr.中山 (Pf) とMr.磯野 (Ce) のおしゃべりな音楽会 —クラシックの名曲から映画音楽まで—

前売り 一般 2,000円 / 学生 1,000円

かよえばお得? 今年から、チケット半券で次回コンサートが1割引に！
次回は9月3日、高橋アキピアノコンサート(ゲストあり)です。

南魚沼市立 今泉博物館

OPEN 9:30~17:00 | 月曜・火曜休館
☎783-4500 URL <http://www.imahaku.jp>

- 常設展示室のプチ展示替えを行いました。ぜひご来館ください。
- 4月1日から休館日が変更になります。休館日【毎週月曜日・火曜日】(月曜日が祝日の場合、火曜日・水曜日休館)ただし、5月1日(月)・2日(火)は開館します。

所蔵品展 陽春の風にゆれて~花のある...

「花」をテーマに絵画作品などを展示します。

- ★会期 4月29日(土)~5月28日(日)
- ★会場 2階企画展示室

尾身伝吉 木版画の世界 「魚沼の四季、甦る故郷展」

尾身伝吉さん(十日町市在住)の作品が展示されます。心と木版画の世界をお楽しみください。

- ★会期 5月3日(水・祝)~7日(日)
[最終日は15:00まで]
- ★会場 1階研修室 **入場無料!**

体験教室の募集 和紙人形づくり教室

色とりどりの和紙を使って作品を作ります。

- ★日時 4月23日(日) 午前9時30分~正午
- ★講師 若林由紀子先生
- ★参加料 1人 800円(材料費込み)
- ★定員 20人
- ★対象 小学生以上(小学3年生以下保護者同伴のこと)
- ★持ち物 ハサミ・筆記用具
- ・詳細は、追って申込者にご連絡いたします。
- ・定員になりしだい締め切ります。

鈴木牧之記念館

OPEN 9:00~16:30 | 月曜・火曜休館
☎782-9860 URL <http://www.imahaku.jp>

- 4月1日から休館日が変更になります。休館日【毎週月曜日・火曜日】(月曜日が祝日の場合、火曜日・水曜日休館)ただし、5月1日(月)・2日(火)は開館します。

棟方志功アートステーション

OPEN 9:00~17:00 | 月曜休館
☎772-7171(南魚沼市観光協会)

ギャラリー六日町の名称が「棟方志功アートステーション」に変わりました。いよいよ、4月15日から市所蔵作品の年間常設展示を開始!棟方志功・ピカソ・シャガールなどの作品を3か月ごとに入れ替えます。

食育セミナー

親子で参加できる食育についてのセミナーです。講義の間、子ども達には「誰でも巻ける太巻き寿司」の材料を調理してもらいます。

最後に親子一緒に太巻きに挑戦します。

- ★日時 4月22日(土) 午前10時から12時
- ★会場 塩沢地区館(旧塩沢町公民館)調理室
- ★内容

- ・大人…食生活による影響、家庭での食育実践等を受講
- ・子ども…調理実習(太巻きは持ち帰り)

- ★材料費 親子で800円(当日徴収)
- ★定員 25組(子どものみの参加は不可)
- ★講師 木村多美子さんほか食育ボランティア2名
- ★申込み 4月21日までに電話またはFAXで六日町または塩沢地区館に申し込んでください。定員になりしだい締め切りとなります。
- ★持ち物 子どものみ…エプロン、三角巾、タオル
- ★問合せ 六日町地区館 ☎773-6610

ハンギングバスケット 参加者募集!

お花の好きな方、作ってみませんか。お庭がなくてもたくさんのお花が楽しめる新しい植え込み方法です。

- ★日時 4月27日(木) 午後1時30分~3時
- ★会場 塩沢地区館ホール
- ★講師 須山美佐子さん(ハンギングバスケットマスター)
- ★材料費 2,500円
- ★定員 15人(定員になりしだい締め切り)
- ★申込み・問合せ 塩沢地区館 ☎782-0100

池田記念美術館

OPEN 9:00~17:00 | 水曜休館
☎780-4080 URL <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>

シックス・アート展

- ★期間 4月30日(日)まで
- 新潟市の西村満氏や南魚沼市の永井昭司など大学の同期有志で結成された総勢12名のグループ展です。洋画・日本画などジャンルを問わない作品をお楽しみください。



「雪晴れる」永井昭司

作品鑑賞会

- ★日時 4月8日(土)・22日(土) 午後2時~
- 作品のテーマや題材などについて、作者と話し合える鑑賞会です。どうぞご参加ください。



テニス教室(前期)参加者募集

- ★期 間 5～7月 毎週水曜日(10回程度)
- ★時 間 午後7時30分から9時
- ★会 場 大原運動公園テニスコート
- ★定 員 初級・中級コース 各20名(高校生以上)
- ★参加費 5,000円
- ★申込要項 4月20日(木)までに、所定の申込書に記入のうえ、参加費を添えて下記の場所にお申し込みください。
 - ・社会教育課 スポーツ振興係(市民会館内)
 - ・南魚沼市公民館(浦佐)
 - ・南魚沼市公民館塩沢地区館
- ★その他 シューズ、ラケットは各自ご用意ください。(ラケット:多少貸出可)
- ★問合せ スポーツ振興係 ☎773-6630
主 催/南魚沼市テニス協会

南魚沼市テニス協会加盟団体募集!

詳細は事務局へお問い合わせください。

- 連絡先 南魚沼市テニス協会事務局
木村和男 ☎772-4339



第2回 極真カラテ体験教室

- お友達同士、親子、夫婦、カップルで、もちろん1人でも結構です。空手や格闘技に興味がある人、気軽に参加してみませんか。
- ★日 時 4月15日(土)午後7時～9時
- ★会 場 サンライズ南魚沼 2F多目的ホール
- ★参加費 無料
- ★持ち物 体操着、タオル
- ★申込み 不要(小学生以下は必ず保護者同伴のこと)
- ★問合せ 南魚沼市体育協会 空手道連盟
(極新会館新潟支部六日町道場)
青木 修 ☎090-6794-6373



平成18年度 塩沢地域の 体育施設利用団体登録

- ★受付期間 4月3日(月)～
- ★受付場所 ・南魚沼市民会館内 スポーツ振興係
・塩沢地区館 ・ディスポート南魚沼
- ★対 象 市内に在住・在勤・在学する方で構成する5人以上の団体
- ★登録料 年間5,000円
- ★特 典 市内体育施設・学校体育施設(一部を除く)の優先予約ができ、無料で使用できます。
- ★調整会議 4月18日(火)午後7時30分～(受付7時～)
塩沢地区館 講堂
- ★問合せ スポーツ振興係 ☎773-6630

ディスポート南魚沼

南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
☎773-6620 FAX773-6955 (月曜休館)
URL <http://www.6bun.jp> E-mail disport@6bun.jp

●利用料金のご案内● 春です!ディスポートで気持ちの良い汗を流してください!!

施設	区 分	1回券	定 期 券			
			1か月	3か月	6か月	1年
全施設 アリーナ 除く	一 般	600円	3,500円	8,000円	12,000円	19,000円
	シ ニ ア 高校生以下	400円	2,000円	4,000円	7,000円	10,000円
プール	一 般	500円	2,500円	6,000円	10,000円	16,000円
	シ ニ ア 高校生以下	300円	1,500円	3,000円	5,000円	8,000円
トレーニングルーム		300円	1,500円	4,000円	7,000円	10,000円
ランニングトラック		100円	1,000円	2,000円	3,000円	5,000円

※シニア料金は、60歳以上の方が対象です。
※トレーニングルームは、中学生未満の方は利用できません。
※スポーツパラダイス会員は、定期券を左記料金の30%割引で購入できます。

●小栗山サンスポーツランド●

4月28日(金)オープン予定です!(残雪状況により変更あり)

サンスポテニスサークル、メンバー大募集中!!

初心者から中級者までを対象に5月から10月まで活動いたします。

- 申込み・問合せ 小池 ☎090-3759-2456
遠藤 ☎090-2664-9845

屋外体育施設『開場』

二日町グラウンド、二日町テニスコート、青少年野外教育活動広場、余川グラウンドは、5月1日(月)に開場予定です。(残雪状況により変更あり)

欠之上クロスカン トリーコース『閉場』

4月2日(日)で今季の営業を終了いたします。ご利用ありがとうございました。来季もよろしく願っています。



南魚スポーツパラダイス

まなびのくに

平成18年度
教室参加者
募集!!

*** スポレック教室 ***

プラスチック製のラケットとスポンジボールを使い、バドミントンコート内で打ち合うテニスのようなスポーツ!!

●期 間：5月～3月 ○ディスポート教室(ディスポートアリーナ) 毎週金曜 19:30～21:30 ○B&G教室 (B&G体育館) 隔週水曜 20:00～22:00 ○塩沢教室 (塩沢勤労者体育センター) 毎週火曜 19:30～21:30	区分	会 員	非会員
●対 象：小学4年～一般成人 ●定 員：各教室20人	参加料	無 料	4,000円

*** 第1期 託児制度付ママさん教室 ***

出産・育児としばらくスポーツをする機会がなかった方に最適な教室!未就学児がいる方も、託児付きで安心!

●期 間：5月～7月 毎週木曜(全10回) ●時 間：10:00～11:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2F アリーナ (お子様は、1Fプレイルームにてお預かりいたします) ●対 象：主に未就学児のいる女性 ●定 員：20人(託児は1歳以上のお子さんで10人まで) ★申込開始 4月7日(金) 午前9時から (先着順です。ただし、午前9時までに定員を超えている場合は抽選となります)	区分	会 員	非会員
	参加料	無 料	4,000円
	託児料	1人につき 1,000円	1人につき 2,000円

*** 親子教室『英語で体操』 ***

親子で楽しく身体を動かしながら英語に親しめたいと思いませんか?

●期 間：5月～3月 第2・4木曜(全16回) ●時 間：11:00～12:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対 象：未就学児と保護者 ●定 員：20組 ★申込開始 4月7日(金) 午前9時から (先着順です。ただし、午前9時までに定員を超えている場合は抽選となります)	区分	会 員	非会員
	参加料	500円	4,000円

*** 第1期 バドミントン教室 ***

初心者・中級者対象なので、気軽に楽しく運動ができます。身体を動かしたい方、バドミントンのスキルアップを目指す方、参加お待ちしております。

●期 間：5月～7月 毎週水曜 ●時 間：10:00～12:00 ●場 所：二日町体育館 ●対 象：一般成人(初心者・中級者) ●定 員：30人	区分	会 員	非会員
	参加料	1,000円	4,000円

*** チャレンジ(障がい者)水泳教室 ***

水中運動を通じて、心と身体を動かしませんか!大会を目指す方も大歓迎!!

●期 間：5月～10月 毎週土曜 ●時 間：12:00～13:00 ●場 所：ディスポート南魚沼 プール ●対 象： 親子コース(10組) ・幼児と保護者(保護者が会員である方) ・小学生と保護者(いずれかが会員である方) 大人コース(5人) ・一般成人(会員の方) 競技者頑張れコース(5人) ・中学生以上の競技者(会員の方) *いずれのコースも主治医の承諾が必要です* ●申込締切：4月20日(木)			障がい者が会員	保護者が会員	どちらも会員
	親	幼 児	500円		
		小学生	いずれかが会員2,000円		無料
	大人競技者		無 料		
中学生以上で保護者を必要とする場合		保護者が		会 員	無 料
				非会員	2,000円

※日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。
 ※保険料は、会員は年会費に、非会員は参加料に含まれています。(当該教室時のみ有効)
 ※ご不明な点等がございましたら、お気軽に事務局までお問い合わせください。



南魚スポーツパラダイス

TEL 773-3210 FAX 773-6955 spopara@6bun.jp
〒949-6611 南魚沼市坂戸372ディスポート南魚沼内

南魚沼市 男女共同参画推進市民会議

平成18年6月設立 ただいま会員募集中!

誰もがその個性と能力を発揮できる、住みよい南魚沼市をめざして、市民組織「南魚沼市男女共同参画推進市民会議」を設立します。

賛同いただける方は、ぜひご入会ください。

※個人加入、団体またはグループ加入のいずれでもかまいません。

■ **入会申込** 南魚沼市公民館 [浦佐]、六日町地区館、塩沢地区館に備え付けの入会申込書に記入し、いずれかに提出してください。(FAX可。南魚沼市公民館 FAX777-5116)

※入会申込書は、南魚沼市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

URL <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/147/440/442/shiminkaigi.html>

■ **その他** 入会は随時受け付けしますが、1次とりまとめを4月末日とし、設立総会へ向けて準備します。

■ **問合せ** 南魚沼市公民館 (大和生涯学習係) ☎777-4671

用語解説

男女共同参画社会とは…

「女性も男性もすべての個人が、互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合いつつ、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮できる」社会。(国の男女共同参画基本計画第2次より)

Q1: 市民会議はどんなことをするの?

A1: 交流会、セミナー、講演会などの企画開催、情報提供など、男女共同参画について広く市民に広め、男女共同参画社会の実現をめざします。

Q2: 会費は徴収するの?

A2: 平成18年度は徴収しません。平成19年度以降の会費について平成18年度中に協議します。

男女共同参画を考えよう! ①

—社会教育課大和生涯学習係—

【行政区の総会】ここは区の集会所の一室。今日は区の総会で役員改選があります。女性の出席者はAさんだけです。

区長さん(男性): 今日、役員改選など大事な相談があるから、議事進行についてみんなの協力をいただきたいので、よろしくお願いします。

役員さん(男性): ところでみんなそろっているかね。あれ、Aさんちはまた父ちゃんこないかね。

Aさん(女性): 今日も、ちょうど仕事と重なって駄目なので、私が出てきたんだけど。

役員さん(男性): はあー、今日は役員改選があるから母ちゃんじゃなくて父ちゃんじゃないとね。

Aさん(女性): どうしてですか、私だって町内に住んでいるんだから、いいじゃないですか。

Bさん(男性): そうですよ、1軒で1人出てきているからいいじゃないですか。

区長さん(男性): まあまあ、それじゃ議事にしがたって進めます。

Q. あなたの地域はどうですか? また、あなたはこのことについてどのように考えますか?

- 区の大事な会合には男性が参加するのが普通だ。
- その家庭で話し合いをして出られる人が参加する。
- 区の大事な会合には、女性が出るとでしゃばりだと思われる。または思う。

チェックポイント

- ① 区の総会や相談などは、男性の仕事という思い込みはありませんか。
- ② 区の総会や相談などに出席する人は、世帯主と決め付けていませんか。常日ごろ、誰もが参加できる雰囲気づくりにするにはどうすればいいでしょうか。またどうしたらよいと思いますか。

参考冊子「地域における男女共同参画」(上越市)

今すぐアクセス! あなたはどのように考えますか?

南魚沼市公式ウェブサイトにて、上の項目などについての男女共同参画アンケートを実施中! アドレスは URL <http://www.minamiuonuma.niigata.jp/> です。

ご家族全員での回答をお待ちしています!

なお、市民向けインターネット閲覧用パソコンからも回答できますのでご利用ください。

インターネット閲覧用パソコン配置場所

南魚沼市公民館 [浦佐] / 市役所大和庁舎 / 市役所塩沢庁舎 / 大和病院

【4月中に配置予定】

市役所本庁舎 / 市民会館 / 塩沢地区館

子育て保健事業

4月からの事業についてお知らせします

乳幼児健診

★個別健診

・7か月児健診

4か月健診時にお渡しする「乳児一般健康診査受診票」により、医療機関において各自でお受けください。(無料)

★集団健診

- ・4か月児健診
- ・10か月児健診
- ・1歳児歯科健診
- ・1歳半児健診・歯科健診
- ・2歳児歯科健診
- ・2歳半児歯科健診
- ・3歳児健診・歯科健診

各地域の保健センター等で行います。日程は「18年度母子保健カレンダー」と毎月の「市報15日号」でお知らせします。ご確認のうえ受診してください。

歯科健診では、希望者に虫歯予防のフッ化物塗布を行っています。健診時に塗布料金300円をご用意ください。

お子さんの成長を見る大切な時期の健診です。忘れずに受診しましょう。

予防接種

★個別予防接種

- ・三種混合
- ・麻しん・風しん混合
- ・二種混合

既に対象者にお届けしてある予防接種券により、市の委託契約医療機関でお受けください。(無料)

麻しん・風しんの予防接種が、単独ワクチンによる各1回の接種から、混合ワクチンによる1期・2期の2回接種に変更となりました。対象の方は3月にお届けした予約票で接種してください。

また、日本脳炎については、厚生労働省の勧告により、現在は中止となっておりますが、接種可能となりましたら対象者にご連絡いたします。

★集団予防接種

- ・BCG
- ・ポリオ

日程は「18年度母子保健カレンダー」や「市報の15日号」で確認し、接種してください。

育児学級

17年度は、前期と後期で行っていましたが、4月からは内容を統一し、全市を対象に偶数月に開催します。日程は市報15日号でご確認ください。

- 対象 2〜3か月児
- 内容 小児科医師の講義

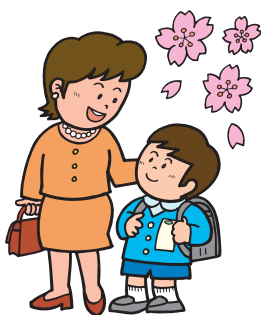
マタニティーサロン (両親学級)

- 対象 妊娠中期のご夫婦
- 実施時期 毎月第4木曜日の午後7時〜9時。偶数月に1回目、奇数月に2回目を行います。
- 会場 南魚沼市保健センター

- 内容
- 一回目
 - ・マタニティーヨーガの体験
 - ・「いたわっていますか、心と体」をテーマにした話し合い
- 二回目
 - ・マタニティーヨーガの体験・妊婦体験
 - ・「お元気ですか、おなかの赤ちゃん」をテーマにした話し合い



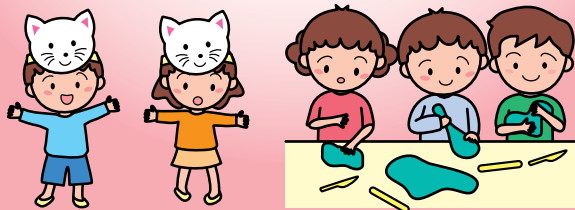
4月のカレンダー



3日(月)	保育園入園式(各保育園)
6日(木)	献血 (9:30~11:30 南魚沼建設業協会) 3:00~15:30 JALおざわ本所)
7日(金)	行政相談(13:00~16:00 塩沢老人福祉センター)
8日(土)	南魚沼市少年少女合唱団開講式 (10:00~ 六日町地区館)
14日(金)	子育ていきいきサロン (9:30~11:00 社会福祉協議会(塩))
15日(土)	読書のつどい(14:00~ 図書館)
22日(土)	食育セミナー(10:00~ 塩沢地区館)
25日(火)	第4回 農業委員会総会(9:00~ 塩沢庁舎議場)
26日(水)	行政相談(14:00~16:00 本庁舎302会議室)
27日(木)	六日町分館教養講座開講式 (19:30~ 南魚沼市民会館) ハンギングバスケット(13:30~ 塩沢地区館)
28日(金)	出前サロン(10:00~11:30 三郎丸公民館)

ほのぼのの広場カレンダー

6日(木)	塩 保健センター 9:00~11:00 大崎農業会館 9:30~11:30
10日(月)	市 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
11日(火)	塩 保健センター 9:00~11:00
12日(水)	市 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00 働く婦人の家[浦佐] 9:30~11:30
13日(木)	塩 保健センター 9:00~11:00
14日(金)	市 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
17日(月)	市 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
19日(水)	市 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
20日(木)	塩 保健センター 9:00~11:00 まほろば[一村尾] 9:30~11:30
21日(金)	市 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
24日(月)	市 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
25日(火)	塩 保健センター 9:00~11:00
26日(水)	市 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00 うるおいの里みよう 9:30~11:30
27日(木)	塩 保健センター 9:00~11:00
28日(金)	市 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00



心配ごと相談

- ・毎週月曜 13:00~16:00 働く婦人の家[浦佐]
 - ・毎週水曜 14:00~16:30 本庁舎
 - ・毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター[塩沢]
- ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

4月の救急医療当番

1日(土)	内科	昼 市立城内病院 ☎775-2009 夜 県立六日町病院 ☎772-7111
	外科	昼・夜 県立六日町病院
2日(日)	内科	昼 休日救急診療所 ☎773-6688 夜 ゆきぐに大和病院 ☎777-2111
	外科	昼 休日救急診療所 夜 ゆきぐに大和病院
8日(土)	内科	昼 中山医院 ☎783-5500 夜 ゆきぐに大和病院
	外科	昼・夜 ゆきぐに大和病院
9日(日)	内科	昼 休日救急診療所 夜 県立六日町病院
	外科	昼 休日救急診療所 夜 県立六日町病院
15日(土)	内科	昼 高橋医院 ☎784-2410 夜 県立六日町病院
	外科	昼・夜 県立六日町病院
16日(日)	内科	昼 休日救急診療所 夜 ゆきぐに大和病院
	外科	昼 休日救急診療所 夜 ゆきぐに大和病院
22日(土)	内科	昼 米倉医院 ☎778-1121 夜 ゆきぐに大和病院
	外科	昼・夜 ゆきぐに大和病院
23日(日)	内科	昼 休日救急診療所 夜 県立六日町病院
	外科	昼 休日救急診療所 夜 県立六日町病院
29日(祝)	内科	昼 休日救急診療所 夜 ゆきぐに大和病院
	外科	昼 休日救急診療所 夜 ゆきぐに大和病院
30日(日)	内科	昼 休日救急診療所 夜 県立六日町病院
	外科	昼 休日救急診療所 夜 県立六日町病院

◎診療時間

昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで。
斎藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。

《休日救急診療所 所在地》

南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内

★お問い合わせは 日曜・祝日…休日救急診療所(☎773-6688)
その他…南魚沼市消防署(☎782-1991 テレホンガイド)

春です！4月は出会いと別れの季節。卒業や転勤などで環境の変わった方もたくさんいらっしゃることでしよう。広報広聴係は南魚沼市誕生と共にコンビ結成、その後解散騒ぎもなく1年半が経過し、この春3年度目を迎えました。市も新生南魚沼市となって半年、総合計画も完成し、いよいよ「まちづくり」本格始動という年です。身近なものとしては子育て支援サービスの拡充などがあります。光あるところには影あり。私たちの唯一のしゃべり場「編集後記」は半減してしまいました。クスン。

編集後記