



# みなみ魚沼

2006  
4.15  
No.18

## お知らせ版

問 問い合わせ 申 申し込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象 資 資格 演 演題  
定 定員 費 費用 締 締め切り 内 内容 講 講師 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

国民年金からのお知らせ

### 年金制度が変わります

国民年金などの年金制度の改正が順次実施されます。平成18年4月からの主な変更点は、次のとおりです。



#### ■保険料額が改正されます

平成18年4月から平成19年3月までの国民年金保険料は、月280円引き上げられ、月額13,860円になります。国民年金保険料は平成29年度まで毎年度月額280円引き上げられ、最終的に月額16,900円になる予定です。これは、年金を支える力と給付のバランスを取るためのものです。

#### ■平成18年度の年金額は0・3%引き下げとなります

平成17年度の年平均の全国消費者物価指数が、対前年マインス0・3%であったため、平成18年度の年金額は、前年より0・3%少ない額になります。

満額の老齢基礎年金の場合、月額200円ほど引き下げになります。平成18年4月分から新しい

年金額になりますので、6月の定期支払（4月及び5月分）から年金額が変更になります。

#### ■障害基礎年金と老齢厚生年金等を併せて受給できるようになります

障害を持ちながら働いたことが評価される仕組みになります。

平成18年度から、65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金、障害基礎年金と遺族厚生年金の組み合わせについて併せて受給（併給）することができるようになります。なお、併給を希望される場合は、選択申出書を提出していただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

新潟社会保険事務局

六日町事務所

770-2211

<http://www.sia.go.jp/>

~nigata/

### 県立六日町病院 臨時職員募集

看護師または助産師

勤務地 県立六日町病院

採用予定日 5月1日以降

履歴書に写真を添えて、六日町病院まで

勤務時間、待遇等詳しくは

お問い合わせください。

#### 《採用試験》

随時行っています。連絡いただければ面接日時をお知らせします。

県立六日町病院

782-7111

### 関越道大和P&AスマートIC社会実験 9月30日まで継続!

4月1日以降も継続して実施することとなりました。恒久設置に向け更なるご支援、ご利用をお願いいたします。

#### ■実施時間

朝6時〜夜10時まで

#### ■対象車種

ETC搭載の軽自動車・普通車・中型車（ETC未装着車、大型車、二輪車、けん引車はご利用になれません。）

■注意事項 ゲートの前で必ず一旦停止してください。

企画情報課

773-6672

## 消防団春季演習

### 打鐘、サイレン吹鳴

消防団では左記の日程で春季演習にともなう打鐘およびサイレン吹鳴を行います。火災と間違えないようご注意ください。



消防団	日時	地域
大和消防団	4月23日(日) 午前7時00分	大和地域
六日町消防団	4月29日(土) 午前7時00分	六日町地域
塩沢消防団	4月30日(日) 正午	塩沢地域

六日町地域、塩沢地域の皆さん、ご協力をお願いします

ごみの分別で、次のものは間違いやすいので注意してください

▼白熱電球、グロースランプは「その他不燃ごみ」です。

▼蛍光管や体温計（水銀入り）、乾電池は「有害ごみ」です。

「有害ごみ」も不燃ごみ袋で出せません。しかし、「有害ごみ」と「その他不燃ごみ」は分別して別々の袋で出してください。一緒の袋では出せません。

問 環境課 ☎782-2440

### 水道料金冬期精算の変更について

冬期間概算料金で上下水道料金をいただいていたお客様につきましては、5月の請求時に4月分として精算する予定でした。

しかし、豪雪の影響で検針できない箇所が多いため、概算期間をひと月延長して5月20日頃に検針を行い、6月の請求時に5月分として精算させていただきますこととしました。ご理解のほど、よろしくお願いたします。

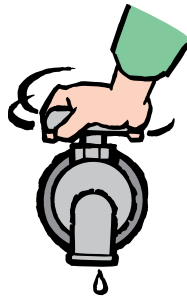
なお、4月にメーターを見ることができの方は、指針を

報告いただければ、5月の請求時に精算することもできます。

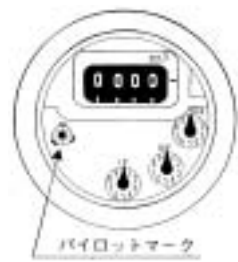
■報告期間  
4月20日～25日

### 【漏水の確認】

また、毎年春先に多くの宅内漏水が発見されます。そのまま放置すると多額な料金を請求されることとなりますので、お気をつけください。



### 漏水の確認方法



①宅内のすべての蛇口を閉めてください。

②パイロットマークが止まっているか確認してください。

③パイロットマークが少しでも回っていたら漏水の可能性があります。至急、南魚沼市が指定している工事店へ修理を依頼してください。

問 水道課

☎773-6667

南魚沼市  
社会福祉協議会より  
お詫びと訂正

南魚沼市社協だより3月15日発行No.15号掲載で、寄付者の氏名に誤りがありました。

「故岸金治郎様方 岸シズイ様」が正しく、お詫びして訂正いたします。

### 融雪災害に警戒しましょう

今冬の豪雪による雪害に対処するため、市では南魚沼市豪雪災害対策本部を設置し、関係各方面と連携して対策の強化を図ってきました。

降雪による災害発生は見込まれなくなりましたが、雪解けによる土砂災害の発生や河川の増水等による警戒および消雪対策にあたるため、平成18年3月31日午後1時をもって、南魚沼市豪雪対策本部に移行しました。

本格的な雪解けの季節になり、山や川へ行かれる場合は十分注意してください。また、災害等の発生が予想される場合は、市役所に連絡してください。

総務課 ☎773-6660  
大和地域課 ☎777-3111  
塩沢地域課 ☎782-0250

### 新潟県防災情報

<http://bosai.pref.niigata.jp/bosaiportal/>

関係機関とリンク。災害等の緊急情報や防災に役立つ道路、河川等のリアルタイム情報がご覧になれます。

## 観光事業補助金申請のご案内

多様化する観光ニーズに柔軟に対応し、観光振興を図るための事業等に要する経費に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

### ■交付対象

観光振興を目的とする団体で南魚沼市が認める団体

### ■交付の条件

- ・観光誘客事業であること。
- ・補助事業に係る経理は、他の経理と明確に区分して行わなければならないこと。
- ・事業費が補助金の2倍以上であること。
- ・補助金の上限額は100万円とします。
- ・特別な事情がある事業を除き、10年以上(旧町期間を含む)補助金を交付されている事業は、できる限り申請の遠慮をお願いいたします。

■受付期間 4月17日(月)～5月10日(水)

### ■必要な書類 事業実施計画書

※申請用紙は商工観光課(本庁・塩沢庁舎・大和庁舎)に用意してあります。

### ■選定方法

南魚沼市・塩沢町観光協会企画宣伝委員ほかにより選定を行い、交付団体を決定します。

申・問 商工観光課 観光係  
☎782-0255 ☎782-4702

平成18年4月1日から

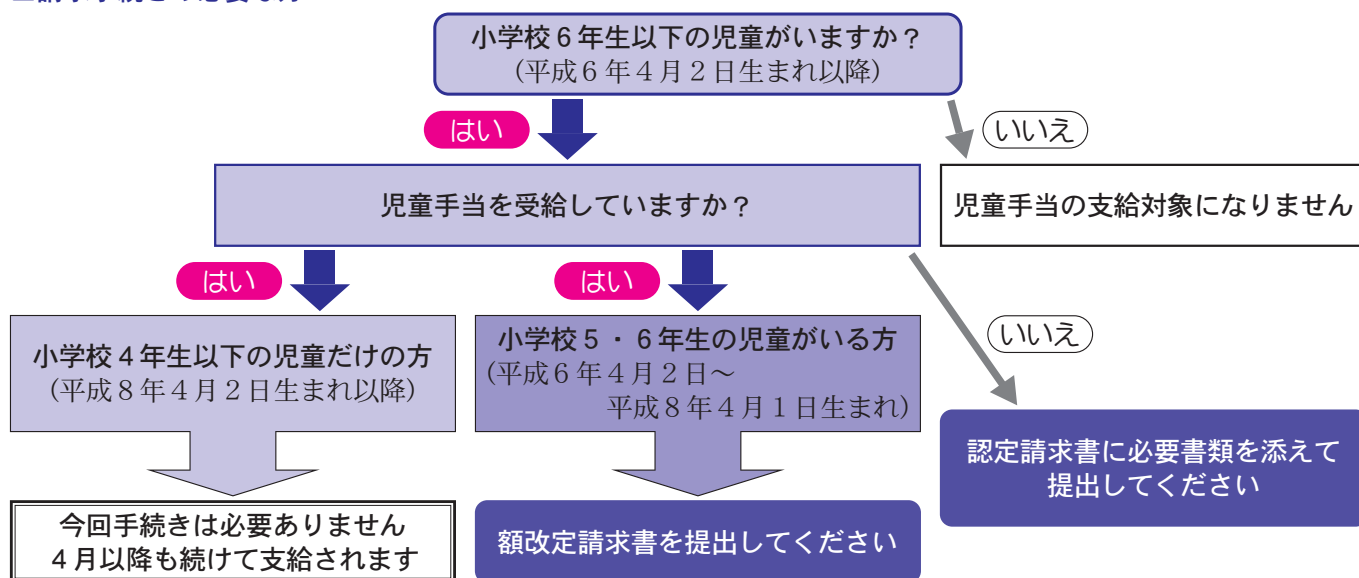
# 児童手当が拡大されました

平成18年4月1日から児童手当制度が改正され、支給対象年齢がこれまでの小学校3年生（9歳到達後最初の年度末）から小学校6年生（12歳到達後最初の年度末）まで拡大され、併せて、所得制限が引き上げられました。

あらたに児童手当等を受けようとする方は、市役所子育て支援課各庁舎窓口（公務員の方は勤務先）で認定請求等の手続きが必要となります。対象と思われる方には郵送で通知をしますので、お早めに手続きをお願いします。



## ■請求手続きの必要な方



## ■児童手当制度 [平成18年4月～]

	改正前	改正後
対象年齢	小学校第3学年修了前 9歳到達後最初の年度末 (平成8年4月2日以降に生まれた児童)	小学校修了前 12歳到達後最初の年度末 (平成6年4月2日以降に生まれた児童)
手当月額	第1子・第2子 5,000円 第3子以降 10,000円	変更はありません
支払月	2月・6月・10月	変更はありません

## ■児童手当所得制限限度額 [平成18年4月～]

扶養親族等の数	国民年金加入者	厚生年金等加入者
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円

※所得が一定額以上の場合、児童手当等が支給されない場合がありますのでご了承ください。

※所得の判定は請求者（受給者）の所得や扶養人数等によって行います。詳しくは担当課までお問い合わせください。

■3月まで特例給付（又は法附則第8条給付）を受給されていた方は、所得制限の引き上げにより4月から児童手当（又は法附則第7条給付）となります。手当月額、支払月に変更はありません。

問 子育て支援課 ☎777-3113（※公務員の方は勤務先にお問い合わせください）

# 障害者自立支援法

## がはじまります



これまでは、身体、知的、精神の障害の種類や年齢によって、受けられる福祉サービスの内容が決められ、複雑に組み合わさっていました。

障害者自立支援法の施行により、障害の種類や年齢にかかわらず必要とするサービスを利用できるよう、制度の一元化が図られます。また、サービスを利用する人々も利用量と収入に応じた負担を行うとともに、国と地方自治体が責任をもって費用負担を行うことをルール化し、財源を確保することとなります。

### ○4月からはじまるもの

- ・自立支援医療 これまでの育成医療、更生医療、通院公費が一本化されます。
- ・利用者負担の変更 原則として費用の1割負担になります。

### ○10月からはじまるもの

- ・障害福祉サービス これまでの居宅、施設サービスが再編され、5年間で新しい体系へ移行します。

☎ 福祉課 障害福祉係 ☎777-3112

## 精神障害者の方々に対する 福祉サービス窓口の変更のお知らせ

障害者自立支援法の施行に伴い、保健課で行っていた精神障害者福祉関係の事務を、4月から福祉課に統合しました。なお、精神保健事業については、引き続き保健課で担当します。

### ■福祉課が 窓口となるもの①

#### ○精神障害者保健福祉手帳

手帳を取得することで、障害福祉サービス、入院医療費助成、タクシー利用料金助成等の制度の利用や、税制の優遇措置、公共施設の入場料・利用料の減免等の利点があります。

#### ○入院医療費助成

受診後6か月以内の精神科入院医療費について、高額療養費・付加給付分を除いた自己負担の2分の1を助成します。

対象者は、社会保険各法の被保険者・被扶養者であり、精神障害者保健福祉手帳被交付者または精神疾患に起因する障害年金の受給者（ただし、特別児童扶養手当の所得制限の限度額を超えない世帯の方）です。

#### ○施設通所交通費助成

市内に住所を有し、精神障

害者授産施設へ通所している方に、通所に要した交通費の2分の1を助成します。

#### ○タクシー利用料金助成

市内に住所を有する精神障害者保健福祉手帳被交付者で、自分で自動車の運転ができない方に、「タクシー利用券」を交付します。利用券は1枚あたり500円で、年度内に1人30枚です。

#### ○精神障害者家族会

精神障害者の自立や社会復帰を願う家族の会です。年に何回か集まり、情報交換や気分転換・研修会を行います。市の窓口には事務局があります。

### ■福祉課が 窓口となるもの②

○障害者自立支援法関係

○自立支援医療（精神通院）  
（旧通院医療費公費負担制度）

公費による負担が承認されることで、通院医療費の自己

負担が軽減されます（ただし、精神疾患の治療のため外来通院した場合のみ対象で、課税状況による制限があります）。

従前からの利用者の方々に対し、保健課から、制度の移行に伴う手続きについて個別にお知らせしましたが、まだ手続きがお済みでない方もあります。医療費の軽減を受けられなくなる場合がありますので、市の窓口までご相談ください。

#### ○居宅生活支援事業

本人・家族の状況により、ホームヘルプ、ショートステイ、グループホームの利用ができます。4月から9月までの準備支給決定期間を経て、10月からは障害者自立支援法に基づく障害福祉サービス（介護給付・訓練等給付）に移行します。

#### ○各種精神障害者施設

利用については個別に相談を受けます。10月以降、5年間の経過措置の間に障害者自立支援法に基づく障害福祉サービス（介護給付・訓練等給付）、地域生活支援事業に移行します。

《各地域の福祉課窓口》

・大和庁舎

福祉課 障害福祉係

☎777-3112

・本庁舎

福祉課 介護福祉係

☎773-6675

・塩沢庁舎

福祉課 塩沢介護福祉係

☎782-0252

■保健課が引き続き  
担当するもの

〈精神保健事業関係〉

○精神障害者デイケア

調理実習、軽作業、ゲーム、散歩などをして、楽しく過ごす場です。

▼大和地域「たんぼの会」

ゆきぐに大和病院敷地内の「草楽堂」を会場に、毎月4回開催しています。

▼塩沢地域「デイケアひまわり」

イベント広場休憩所（旧「牧之茶屋」）や塩沢保健センターを会場に、毎月2回開催しています。

○精神保健福祉講座等（啓発事業）

心の健康や精神疾患、精神障害についての理解を深め、精神的な疾病の予防と精神障

害者の地域生活支援及び社会参加を促進するため、保健所と共催で精神保健福祉講座を開催しています。

この他にも、地域住民の集まり等を活用して、啓発事業を実施します。

○精神保健福祉相談・訪問事業

必要時に精神保健及び精神障害者の福祉に関し、当事者及びその家族等からの相談に応じます。

心の健康について正しい知識と関心を持っていただき、自らまたは家族が抱えている不安や問題を解決するための対応策を導き出すお手伝いをします。

内容は、心の健康について、診療を受けるにあたっての相談、社会復帰のための相談など、保健、医療、福祉の広範にわたって応じます。

《各地域の保健課窓口》

・農村検診センター 保健課

☎777-3850

・本庁舎

保健課 六日町保健係

☎773-6662

・塩沢庁舎

保健課 塩沢保健係

☎782-4031

シリーズ  
地球温暖化から  
地球を守ろう

-No.4-

これから  
生まれてくる  
子どもたちのための  
ライフスタイル



『京都議定書』で世界に約束した日本の目標は、温室効果ガス排出量の6%削減。

これを実現するための国民的プロジェクト、それが「チーム・マイナス6%」です。

実践を呼びかけている行動はどれも身近なことばかり。昔からの知恵、現代の知恵をうまく使い、楽しくマイナス6%ライフ。さあ、家庭で職場で今日から始めましょう。

▼6つのアクション提案

①冷房は28℃、暖房は20℃に設定しよう

冷房の設定温度を1℃高く、暖房の設定温度を1℃低くするだけでもCO<sub>2</sub>削減効果は大きい。夏は薄着でクールビズ、冬はウォームビズを徹底推進しましょう。

②蛇口はこまめにしめよう  
シャワー1分で使う水は約10リットル。お湯なら、さら

にガスや電力も消費されます。こまめに水（お湯）を止めるように心がけましょう。節水シャワーヘッドなど節水器具の利用もおすすめです。

③車のアイドリングを止める  
ガソリンの消費とCO<sub>2</sub>排出を減らせます。1分以上の停車を目安に、エンジンもオフするように心がけましょう。

アイドリング時にも、ガソリンを1分あたり約0・014リットル消費します。1日5分のアイドリングを止めたとしても、年間20時間（240日として）での効果は…。

④エコ製品を選んで買おう  
家電や自動車などを新たに購入や買い替える時には、省エネ性能のチェックを忘れずにして、エコ製品購入の際の目安にしましょう。

冷蔵庫など特に古い機器の場合、買い替えコストと電気代を比べてみると、愕然とする数字が出ることもあります。

⑤過剰包装を断ろう

家に帰ればゴミになるスーパの手提げ袋や、商品の包装に使われるトレーなどは、作るにも廃棄やリサイクルの時に、CO<sub>2</sub>を排出します。

1人が1年間で使用する手提げ袋は、なんと約300

枚。そろそろ自分の買物バッグを、当たり前のことにしませんか。

⑥コンセントからプラグをこまめに抜こう

ビデオデッキ、オーディオコンポ、テレビなど、使っていない電気製品はコンセントからプラグを抜いて、家庭の電力消費の10%を占める待機時の消費電力をカット。まずは使用頻度の低いものからやってみましょう。エコタップ（スイッチ付きコンセント）があると便利です。

▼地球にも、家計にもやさしい6つのアクション効果

家庭での6つのアクション取組効果、1世帯あたり1年間

	CO <sub>2</sub> 削減効果	CO <sub>2</sub> 削減割合	節約金額
①	約 31kg	0.50%	約 2,000円
②	約 65kg	1.10%	約 4,000円
③	約 39kg	0.70%	約 2,000円
④	約 170kg	2.90%	約 11,000円
⑤	約 58kg	1.00%	—
⑥	約 87kg	1.50%	約 6,000円
計	約 450kg	7.70%	約 25,000円

●上記CO<sub>2</sub>削減効果は次の換算係数で計算されています。  
・電力1 kWhにつき0.36kg-CO<sub>2</sub>・灯油1 ℓにつき2.5kg-CO<sub>2</sub>  
・上下水道1 m<sup>3</sup>につき0.58kg-CO<sub>2</sub>・ガソリン1 ℓにつき2.3kg-CO<sub>2</sub> など

出典・環境省のくらし

関東信越国税局からのお知らせ

## 確定申告が間違っていたとき

確定申告をした後で、計算違いなど申告内容に間違いがあることに気づいたり、すっかりして確定申告することを忘れていた方はいませんか。  
申告内容に間違いがあるときはそれを訂正することができます。

### 《税額を多く 申告していたとき》

確定申告を提出した後で、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。

この「更正の請求」をするための用紙は税務署で入手するか国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> からダウンロードすることもできます。

更正の請求ができる期間は、原則として法定申告期限から1年以内ですから、平成17年分の申告所得税は平成19年3月15日まで、平成17年分の個人の方の消費税及び地方消費税については、平成19年3月31日（3月31日が土曜日のため、平成19年4月2日）までとなります。

### 《税額を少なく 申告していたとき》

確定申告を提出した後で、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。この「修正申告」をするための用紙は税務署で入手するか国税庁ホームページからダウンロードすることもできます。

修正申告は、税務署から更正を受けるまではいつでもできますが税務署の調査を受けられた後で修正申告したり、更正を受けたりすると加算税がかかる場合がありますので、気付いたときはすみやかに修正申告してください。

また、修正申告によって新たに納めることとなった本税額は修正申告書を提出する日に納めてください。この納める本税額には、法定納期限の翌日（たとえば平成17年分の

所得税ですと平成18年3月16日）から納付するまでの期間について延滞税がかかる場合がありますので、その場合は本税と併せて納めてください。なお、調査を受ける前に自動的に修正申告したときには、一般的には加算税はかかりませんが延滞税がかかる場合があります。

### 《確定申告を 忘れていたとき》

確定申告をしなければならぬのに、申告書の提出を忘れていたときには、すぐに申告してください。

用紙は税務署で入手するか国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を使用して作成できます。

申告期限を過ぎてからの申告を「期限後申告」といい、税務署から決定を受けるまではいつでも申告できますが、税務署調査を受けた後に期限後申告したり、決定を受けたらすると、本来の税額のほかに納付すべき税額の15%の無申告加算税がかかる場合があります。

また、「期限後申告」によって納めることになった本税

は、申告書を提出する日に納めてください。

なお、調査を受ける前に自動的に期限後申告をしたときの加算税は5%に軽減されません。

また、修正申告の場合と同様延滞税がかかる場合がありますので、その場合には本税と併せて納めてください。

### 問 小千谷税務署

☎0258-83-2093

## 法務局 不動産登記事務が コンピュータ処理に 変わります

新潟地方法務局六日町支局が管轄する地域の不動産（土地・建物）の登記事務は、平成18年5月15日（月）からコンピュータ処理に変わります。

※共同担保目録のコンピュータ処理は、平成18年7月の予定。

### ■取扱いの変更

現在の登記簿謄本（抄本）に代わり、「登記事項証明書」を発行します。手数料は1通1,000円（10枚まで）です。

▼登記事項証明書の用紙が、

A4判の地紋紙になります。

▼登記簿の閲覧に代わり、所有者の住所氏名等を記載したものを「登記事項要約書」として発行します。

手数料は1登記記録（土地一筆または建物1個）500円（5枚まで）です。

▼現在の登記簿は閉鎖しますが、閉鎖登記簿として謄本（抄本）の請求や閲覧は可能です。

### ■登記情報交換システム

コンピュータ処理が開始されると、他の法務局の登記事項証明書を六日町支局で取得できる登記情報交換システムの利用が可能になります。

### ■登記情報提供サービス

インターネットで登記事項を確認することができるようになります。

☎03-5540-7050  
<http://www.1.touki.or.jp/>

### 問 新潟地方法務局

六日町支局  
☎772-2164

## トミオカホワイト美術館

☎775-3646 開館時間 9時～17時  
(水曜休館)

### ◆4月1日より新展示 白の世界 山-Mountain

特別展示「富士を描くということ 志功・土牛・球子らとともに」が始まります。

企画展示として、富岡惣一郎以外の作家の「富士山」を描いた作品(池田記念財団他所蔵)も展示します。

### ◆県立万代島美術館 富岡惣一郎の作品を展示中

「7人の新潟の洋画家たち」展(～5月7日まで)の一人として作品が展示されています。新潟においでの際にはぜひお立ち寄りください。

### ◆ミュージアムコンサートのご案内

「Mr.中山(Pf)とMr.磯野(Ce)のおしゃべりな音楽会」—クラシックの名曲から映画音楽まで—

東京芸大同級生の若手演奏家による楽しいコンサート。

★日時 5月28日(日) 午後2時から

★入場料 前売り 一般:2,000円 学生:1,000円

※ミュージアムコンサートにかよえばお得?

チケット半券をお持ちいただくと次回コンサートが1割引となります。(美術館のみ・電話予約OK)

次回(9月3日)は、高橋アキピアノコンサート

### ◆富岡惣一郎の画集「トミオカホワイトの世界」

美術館内販売(通信販売も可) 1部2,000円(税込)

### ◆美術館 友の会会員募集中(詳細は美術館へ)

グッズ・コンサートの割引サービスあり。

## 池田記念美術館

☎780-4080 開館時間9時～17時(入館4時30分まで)  
(水曜休館 ※祝日等の場合は翌日)  
<http://www.1.ocn.ne.jp/~ikedart/>

### ◆4月の展覧会 シックス・アート展

★期間 3月31日(金)～4月30日(日)

新潟市の西村満氏や市内の永井昭司氏など大学の同期有志で結成された総勢12名のグループ展。洋画・日本画などジャンルを問わない作品をお楽しみください。

【関連イベント】シックス・アート展作品鑑賞会

★開催日 4月22日(土) 午後2時から

作品のテーマや題材など、作者と話し合える鑑賞会。

### ◆5・6月の展覧会 創立50周年記念 白象展

★期間 5月2日(火)～6月27日(火)

※5月2日～5日は休まず開館します。

小出郷で最も歴史のある絵画研究団体「白象会」の展覧会。創立50周年を記念し松原修司、佐藤守弘、高橋正則など全会員の作品を展示します。

★入館料 上記展覧会いずれも

一般:500円 高校生以下:無料

## 南魚沼市民会館

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係

☎0120-150-142 (月曜休館)

☎773-5500 ☎772-8161

<http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

### ◆臨時休館日のご案内

5月4日(木)、および5日(金)は臨時休館日とさせていただきます。ご了承ください。

### ◆市民会館技術スタッフ“募集中!!”

市民会館のイベントのお手伝いをしてくれる方を募集しています。舞台のライトやマイクの操作をメインに、地元の皆さんの各種発表会やコンサート等をサポートしていく組織です。興味のある方は、市民会館まで。(※職員の募集ではありません)

## ディスポート南魚沼

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

(ディスポート南魚沼内・月曜休館)

☎773-6620 ☎772-6955

<http://www.6bun.jp/Disport/> disport@6bun.jp

### ◆トレーニングルームマシン使用法講習会

★日時 5月7日(日) 正午～午後1時30分

★定員 10人(事前の申し込みが必要です)

★入場料 300円(定期券利用可)

★受講料 スポパラ会員:無料 非会員:200円

※運動の出来る服装・室内シューズ・タオルをご用意ください。

## 棟方志功アートステーション

☎772-7171 (南魚沼市観光協会)

開館時間 9時～17時

ギャラリー六日町の名称が「棟方志功アートステーション」に変わりました。市所蔵作品の年間常設展示を行っています。棟方志功・ピカソ・シャガールなどの作品を3か月ごとに入れ替えます。

## 今泉博物館

☎783-4500 開館時間9時30分～17時(入館4時30分まで)

(月曜・火曜休館 ※但し5月1日・2日は臨時開館します)

### ◆4/29～5/28陽春の風にゆれて～花のある…所蔵品展

### ◆5/3～7 尾身伝吉 木版画の世界

「雪国の四季、甦える故郷展」※入場無料

### ◆体験教室募集 自然観察会～バードウォッチング編

泉の魚野川河畔で野鳥の観察を行います。

★日時 5月14日(日) 午前8時～11時

★集合 泉ビール園駐車場

★定員 20人 ★参加料 1人500円(保険代含)

※募集対象は小学生以上(3年生までは保護者同伴必要)

## あゆみ学級参加者募集

「のびのびとすこやかに」大切な幼児期の子育てについて、講話、絵本の読み聞かせ、遊びなどを通して学習します。

ともだちいっぱいできるかな。

- ★期間 5月24日(水)～  
12月13日(水)まで計15回
- ★時間 午前10時～11時30分
- ★対象 平成15年4月～平成16年3月生れの  
幼児とその保護者
- ★会場 塩沢地区館等
- ★内容 絵本の読み聞かせ、講話、親子遊び、  
工作、料理等
- ★定員 25組(定員になり次第締め切ります)
- ★参加費 1組 2,500円
- ★申込・問合せ先 塩沢地区館 ☎782-0100



## 初心者大歓迎! 菊づくり教室

心を「いやす」ガーデニング。あなたの育てる花々の中に菊の花を入れてみませんか?

- ★期間 5月～10月  
(全10回程度)
  - ★会場 市公民館 [浦佐]
  - ★内容 菊栽培全般(挿し芽、  
土づくり、病虫害防除など)
  - ★講師 小泉節弥ほか
  - ★経費 1,000円
  - ★申込み 小泉節弥 ☎777-2488 (5月5日まで)
- ※開講日時など詳細は後日ご連絡します。



浦佐菊花会の会員を募集しています!

美しく香り高い菊と一緒に勉強しながら咲かせてみませんか? 難しくはありません。

◆月1回程度、学習会などを行います。

学習会では菊づくり全般、3本立て・ダルマ作り・福助作りのコツなどを学習するほか、県内外の菊花展の見学などを行います。(懇親会で親睦を深めたりも…)

◆いつでも入会できます。

浦佐在住以外の方でも入会可能です。ご近所の菊花会員または小泉節弥までご連絡ください。

## 第14回男女共同参画推進準備会

- ★日時 4月19日(水) 午後7時～9時
  - ★会場 市公民館 [浦佐]
  - ★内容 男女共同参画推進市民会議設立関係
- ※参加ご希望の方は市公民館☎777-4671まで

～お子さんとご家族の集いの場～

## 子育て応援団 「カカトット」開設のご案内

子育て真っ最中のママ、パパ、“自分たちだけで頑張っていませんか?”

誰かに相談したり、一緒にお話するだけでも心が軽くなることがあります。子育て応援団「カカトット」は、子育て中のママ、パパたちの集いの場を提供します。誰でも自由に参加することができます。子どもたちと親の出会いの場、話し合いの場、子ども自慢の場、利用方法はさまざまです。

内容は下記のとおりです。たくさんの参加をお待ちしています。

- ★日時 4月から 毎週火曜・金曜  
午前10時から正午  
(ただし、祝日の翌日にあたる火曜はお休み)
  - ★場所 市公民館 [浦佐] 和室
  - ★費用 1回参加ごとに1家族100円(お茶代)
  - ★対象 マタニティのママ・パパから就学前までの  
お子さんとそのご家族(小学生も可、お気軽に問い合わせください)
  - ★申込み 直接会場におこしてください
  - ★主催 子育て応援団「カカトット」  
代表 鈴木智子 [浦佐]
  - ★問合せ先 市公民館 [浦佐] ☎777-4671
- ※地域のおかあさんたちが“なかま”になります。“なかま”の希望者も大歓迎です。

## 第14回

## 国際大学留学生 日本語発表・交流会

日本語を学ぶ留学生の成果を、地域の方々に見ていただくとともに交流を深めるためのものです。発表会では、留学生が日本語で様々な話題についてスピーチをします。交流会はアットホームな雰囲気です。留学生と日本語でお話ください。

- ★日時 5月12日(金) 午後6時30分～9時
- ★場所 国際大学 図書館3階ホール
- ★内容 ・発表会:午後6時30分～8時  
・交流会:午後8時～9時

発表会・交流会とも無料。※片方だけの出席も可。予約なしでも可ですが、できるだけ事前に下記に申し込みください。

- ★申込み 国際大学日本語プログラム 中嶋  
☎779-1498  jlp@iu.ac.jp



# 5月実施の住民健(検)診日程

【お知らせ】 健診日程日に都合がつかない場合は、変更もできます。市報の4月1日号の年間日程でご確認いただき保健課の各地域窓口または電話でご相談ください。

■問合せは  
 大和地域 南魚沼市保健課 ☎777-3850  
 六日町地域 保健課六日町保健係 ☎773-6662  
 塩沢地域 保健課塩沢保健係 ☎782-4031

## ◎大和地域

健診日	健診対象行政区	会場	実施健診名
5月1日(月)	九日町	健友館	胸部(結核・肺)、基本、胃、大腸、子宮、乳、前立腺
5月2日(火)	名木沢、今町		
5月26日(金)	境川、岩山		
5月27日(土)	北、猫道		
5月29日(月)	天王町の一部		
5月30日(火)	天王町の一部、浅地町、町屋		
5月31日(水)	雷土、湯谷、芋赤		

## ◎六日町地域

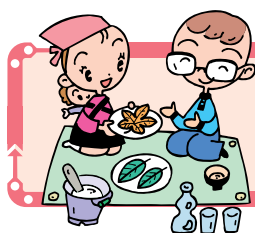
☆六日町地域の子宮がん、乳がん検診は18年度から同一日に行います。

健診日	健診対象行政区	会場	実施健診名
5月8日(月)	午後 下原新田、長森新田、麓	城内病院	胸部(結核・肺)、基本、大腸、前立腺
5月13日(土)	午前 大和町2、上町1-1、上町1-2	南魚沼市保健センター	胸部(結核・肺)、基本、胃、大腸、前立腺
5月19日(金)	午前・午後 欠之上、庄之又、飯綱町、小栗山、上町1-3、上町1-4、沖町	南魚沼市保健センター	乳がん、子宮がん
5月29日(月)	午後 日の出町、原、蛭窪、永松、京岡、京岡新田、中川、中川新田、金城、山谷	五十沢地域開発センター	乳がん、子宮がん

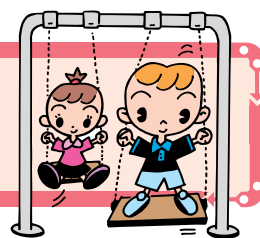
## ◎塩沢地域

☆塩沢地域の、胸部レントゲン(結核健診・肺がん検診)、基本健診、胃がん検診、大腸がん検診は18年度から同一日に行います。

健診日	健診対象行政区	会場	実施健診名
5月23日(火)	午前 竹俣、竹俣新田、天野沢、樺野沢	塩沢保健センター	乳がん、子宮がん
	午後 片田、思川、岩之下、栃窪、泉盛寺、島新田、吉里		
5月11日(木)	午前・午後 滝谷、一之沢、姥沢、台上、蟹沢、清水、八竜	塩沢保健センター	胸部(結核・肺)、基本、胃、大腸、前立腺 【胃検診のある人は、全て午前中】検診通知書を確認してください。
	午前 小木六、中野、吉山で胃がん検診を受ける方		
	午後 横新田、沢口で胃がん検診を受けない方		
5月12日(金)	午前・午後 大里、大木六、上一日市、下一日市	塩沢保健センター	胸部(結核・肺)、基本、胃、大腸、前立腺 【胃検診のある人は、全て午前中】検診通知書を確認してください。
	午後 小木六、中野、吉山で胃がん検診を受けない方		



# 乳幼児健診等の日程



## ◎六日町地域

★問合せ ☎773-6662 ★会場 南魚沼市保健センター

※ポリオ2回目のみ城内病院が会場となります。

事業	対象	期日	受付時間
B C G 接種	18年2月生	5月16日(火)	12:50~13:10
4か月児健診 ポリオ1回目	18年1月生	5月25日(水)	12:50~13:10
10か月児健診	17年7月生	5月23日(火)	12:50~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	17年5月生	5月24日(水)	12:50~13:10
1歳半児健診・ 歯科健診・ フッ化物塗布	16年10月生	5月9日(火)	12:50~13:10
ポリオ2回目 ※会場：城内病院	16年7月生	5月17日(水)	13:30~13:50
会場、受付時間にご注意ください。			
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	16年4月生	5月10日(火)	12:50~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	15年10月生	5月18日(水)	12:50~13:10
3歳児健診・ 歯科健診・ フッ化物塗布	15年4月生	5月11日(水)	12:50~13:10

## ◎大和地域

★問合せ ☎777-3850 ★会場 農村検診センター

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診 B C G 接種	18年1月生	5月23日(火)	9:30~9:40
※BCG接種のため終了時間が12:30~13:00ごろになる場合があります。			
10か月児健診	17年7月生		9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	17年5月生		8:45~8:55
1歳半児健診・ 歯科健診・ フッ化物塗布	16年10月生	5月9日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	16年4月生		
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	15年10月生	5月8日(月)	13:00~13:15

## ◎塩沢地域

★問合せ ☎782-4031 ★会場 塩沢保健センター

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診 B C G 接種	18年1月生	5月30日(火)	13:00~13:30
10か月児健診	17年7月生		
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	17年5月生	5月19日(金)	13:00~13:30
ポリオ ※予約が必要です	1回目 2回目	5月16日(火)	13:30~13:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	16年4月生		
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	15年10月生	5月25日(水)	13:00~13:30
3歳児歯科健診 フッ化物塗布	15年3月生 15年4月生	5月26日(金)	13:00~13:30



## ○お持ちいただくもの

### 【健診を受けるとき】

母子手帳、記入済み問診票、タオル、

- ・4か月健診と10か月健診の場合は→バスタオル
- ・歯科健診の場合は→歯ブラシ（1本）とフッ化物塗布料金300円（フッ化物塗布を希望される方）
- ※3歳児健診では、尿検査のため尿を採ります。

### 【予防接種を受けるとき】

母子手帳、筆記用具、体温計、記入済み予診票

### 【注意事項】

- ・「予防接種の知識」「予防接種と子どもの健康」を読んできてください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方が同伴でおいください。
- ・対象外で接種を希望される方は、事前にご相談ください。



# 南魚スポーツパラダイス

## 平成18年度 教室参加者募集!

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
☎025-773-3210 ☎025-773-6955 ✉spopara@6bun.jp

### \*\*\* 日本縦断 ウォーキング・ランニング・スイミング・水中歩行 \*\*\*

「健康のため」「ダイエットのため」目的はあっても1人でトレーニングを続けるのは難しいもの。そこで達成目標を設けてみました。年間目標を達成した方には記念品・記録証を差し上げます。マイペースで挑戦してください。

●期 間：5月1日～2月28日（10か月間）	参加料	会 員	無 料								
●方 法：トレーニング後、ディスポートフロントで記録簿に記入。		非会員	4,000円								
<table border="1"> <tr> <td>年間達成目標距離</td> <td>ウォーキング 200.00km</td> <td>水中歩行 20.00km</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ランニング 421.95km</td> <td>歩くスキー 200.00km</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>スイミング 60.00km</td> </tr> </table>		年間達成目標距離	ウォーキング 200.00km	水中歩行 20.00km		ランニング 421.95km	歩くスキー 200.00km			スイミング 60.00km	
年間達成目標距離	ウォーキング 200.00km	水中歩行 20.00km									
	ランニング 421.95km	歩くスキー 200.00km									
		スイミング 60.00km									
●定 員：なし	<p>達成目標をらくらくとクリアした記録に脱帽です！</p> <p style="text-align: center;">☆平成17年度 見事目標を達成された方々☆</p> <p>ウォーキングの部 上村 美枝子さん…421.950km・遠田 浩子 さん…318.208km 水中歩行の部 林 君江 さん…101.600km</p>										

### \*\*\* 長期太極拳『上海蟹』 \*\*\*

●期 間：5月～3月 毎週水曜日	●時 間：19:30～21:30	参加料	会 費	参加料（月）
●内 容：太極拳	●場 所：ディスポート南魚沼2F アリーナ		会 員	無 料
●対 象：一般成人（若者から高齢者までどなたでもどうぞ）	●定 員：40人	非会員	4,000円	2,000円

大人だって遊びたい！子どもと一緒に遊びたい！あれもこれもやってみたい！新年度から新たな教室も加わりました。

### \*\*\* 大人わんぱく隊（ニュースポーツ教室） \*\*\*

●期 間：5月～12月 第1・第3水曜日	●時 間：19:30～21:30	参加料	会 員	無 料
●内 容：スポレック・ワンバウンドバレー・キンボールなど	●場 所：ディスポート南魚沼2F アリーナ		非会員	4,000円
●対 象：遊んで汗かきたい一般成人	●定 員：30人			

### \*\*\* わんぱくけんこう教室 \*\*\*

●期 間：5月～2月 月1回土曜	●時 間：10:00～11:30（内容によって変更有り）	参加料	保護者 会 員	子供1名につき 500円 保護者参加の場合 無料
●内 容：ハイキング・魚つかみどり・キャンプ・雪遊びなど	●対 象：就学前の4・5歳児（&子どもと一緒に遊びたい保護者）		保護者 非会員	子供1名につき 4,000円 保護者参加の場合 1,500円
●定 員：50人				

### \*\*\* ファミリーフレッシュ教室 \*\*\*

●期 間：5月～2月 月1回土曜日	●時 間：10:00～11:30	参加料	会 員	子 供 本人：無料 保護者：1名1,500円
●内 容：ネイチャーゲーム・ハイキング・キャンプなど	●対 象：あれもこれもやってみたい小学1～4年生と保護者		保護者	本人：無料 子供：1名500円
●定 員：30組			非会員	子 供 1名につき 2,000円
			保護者	1名につき 2,000円

### NEW \*\*\* 子どもチャレンジ教室 \*\*\*

●期 間：5月～3月 第2・第4土曜	●時 間：9:30～11:30	参加料	会 員	無 料
●内 容：スカイクロス・ハイキング・スポレック・スキーなど	●対 象：小学生		非会員	4,000円
●定 員：50人				

### NEW \*\*\* 健康レク教室 \*\*\*

●期 間：5月～12月 第2・第4木曜	●時 間：20:00～21:30	参加料	会 員	無 料
●内 容：フラダンス・太極拳・ヨガ・エアロビクスなど	●場 所：塩沢公民館		非会員	4,000円
●対 象：一般成人	●定 員：20人			

※日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。  
※保険料は、年会費・参加料に含まれています。（当該教室時のみ有効）  
※ご不明な点等がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。

4月16日から5月15日まで

## 4がつ5がつのカレンダー

4/19日(水)	男女共同参画推進準備会 (19:00～市公民館 [浦佐])
20日(木)	行政区長会 (大和地域) (10:00～大和庁舎)
21日(金)	行政区長会 (六日町地域) (10:00～本庁舎) 行政区長会 (塩沢地域) (13:30～塩沢地区館)
22日(土)	食育セミナー (10:00～塩沢地区館)
25日(火)	第4回農業委員会総会 (9:00～塩沢庁舎議場)
26日(水)	行政相談 (14:00～16:00本庁舎302会議室)
27日(木)	六日町分館教養講座開講式 (19:30～市民会館)
28日(金)	出前サロン (10:00～11:30三郎丸公民館)
5/ 3日(水)	成人式 (受付12:00～12:50 開式13:00～市民会館)
5日(金)	六の市フリーマーケット (9:00～15:00六日町駅前通) ※出店申込4月21日まで 六日町商工会 ☎772-2590

### 心配ごと相談

毎週月曜 13:00～16:00 働く婦人の家 [浦佐]  
毎週水曜 14:00～16:30 本庁舎  
毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター  
※市役所休業日はお休みさせていただきます。

## 一郷土図書紹介

- 『新潟のことわざ100語』 田中つとむ著  
ふるさと新潟の自然と県民性がわかる、楽しく懐かしい諺がいっぱい。
- 『新潟日報の168時間』 新潟日報社編  
2004年10月23日午後5時56分、中越地方を震度7の激震が襲った。死者49人、重軽傷者4,800人。…情報空白域の被災地で、記者らは泥まみれで走った。これは新潟日報の1週間、激動のヒューマンドキュメントである。
- 『最後の警女 小林ハル 光を求めた105歳』 小林ハル 語り  
風雪に耐えて生きた小林ハルの警女唄が聞こえる。

## ブックスタート

～本のひととき赤ちゃんといっしょ～

3月23日(木)17年度最後のブックスタートが大和地域で行われました。

ブックスタートは、すべての赤ちゃんのまわりで楽しく幸せなひとときが持たれることを願い、ひとりひとりの赤ちゃんに絵本を手渡す運動です。



平成18年度は1歳の歯科検診時に行う予定です。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。お気軽にお立ち寄りください。

## みんなの図書館

南魚沼市図書館 (市民会館内2F)  
☎773-6677  
大和図書室 (公民館内2F)  
☎777-4671  
塩沢図書室 (塩沢地区館内2F)  
☎732-0100



図書館は  
ひとりひとりの本棚です!

### <よみもの>

- ・おやすみ、こわい夢を見ないように 角田 光代
- ・踊るナマズ 高瀬ちひろ
- ・時は静かに戦慄く 木宮柔太郎
- ・うしろ姿くトマト、香典、むらさきの花他> 志水 辰夫
- ・銀嶺の果て 筒井 康隆
- ・お腹召しませ 浅田 次郎
- ・落語娘 永田 俊也
- ・ひなた 吉田 修一
- ・百万回の永眠ーがん再発日記ー 柳原 和子
- ・暗礁 黒川 博行
- ・ウーマンズ・アイランド 林 真理子
- ・すべては海になる 山田あかね
- ・誰よりも美しい妻 井上 荒野
- ・千手観音の謎ー御宿かわせみ傑作選3ー 平岩 弓枝
- ・箱根強羅ホテル 井上ひさし
- ・夜市 恒川光太郎
- ・道三堀のさくら 山本 一力
- ・大奥 鈴木由紀子
- ・青山娼館 小池真理子
- ・窓の灯 青山 七恵
- ・ジウ 誉田 哲也
- ・日本怪奇小説傑作集3 紀田順一郎
- ・100回泣くこと 中村 航
- ・天国からはじまる物語 ガブリエル・ゼヴィン

### <そのほか>

- ・日本美術の歴史 辻 懋雄
- ・学力の新しいルール 陰山 英男
- ・国家の品格 藤原 正彦
- ・超バカの壁 養老 孟司
- ・「西武王国」崩壊ーカリスマ断罪と再生への迷走ー 共同通信社経済部編
- ・おでんの丸かじり 東海林 さだお
- ・文明崩壊 上・下 ジャレド・ダイヤモンド
- ・プロ論 2 B-ing編集部編
- ・脳視ドクター・トムの挑戦 中野 不二男
- ・子どものころが動きだすことば 七田 眞
- ・だっこ練習ノート 横内眞知子
- ・ワイルドグラスー中国を揺さぶる庶民の戦いー イアン・ジョンソン
- ・監視国家ー東ドイツ秘密警察に引き裂かれた絆 アナ・ファインダー
- ・病は脚から! 石原 結實
- ・生き方の知恵 吉沢 久子
- ・60歳からの「生きる意味」 ー理想の生活を見つけるヒントー 森村 誠一
- ・セルフ美人メンテナンス サンクチュアリ・パブリッシング
- ・きゅうりの声をきいてごらんー「食育」実践記ー 森 久美子

※このほかにも「山本周五郎中短篇秀作選集」、「司馬遼太郎短篇全集」の継続本をはじめ、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。