

# みなみ魚沼

人口の動き (平成18年3月31日現在)  
人口 62,869人(-252)  
男 30,821人(-105)  
女 32,048人(-147)  
世帯数 18,576

南魚沼市公式ウェブサイト ● <http://www.city.mimamiuonuma.niigata.jp>

この広報誌は資源保護のため、再生紙を使用しています。

## 今日も元気に 「いってきます!」

交通ルールとマナーを守って事故のない地域づくりを——



### おもな内容

- 市政懇談会を開催します ..... 2
- 市民ふれあい講座のご案内 ..... 3
- シリーズ介護保険 ..... 4・5
- 人間ドック受診助成申込み ..... 6・7
- 各課からのお知らせ ..... 8~10  
市税に関するお知らせ/ふるさと基金事業補助金
- 掲示板&伝言板 ..... 11~13
- Newsプラザ ..... 14・15
- まなびのひろば ..... 16~20  
[男女共同参画推進市民会議(20ページ)]
- 健康ひろば ..... 21~23

【別冊】第1次南魚沼市総合計画<概要版>

【別冊】平成18年度予算特集号



Minamiuonuma-City

皆さんのご意見・ご質問を承ります

# 市政懇談会を開催します!!

南魚沼地域広域連合の解散・承継を経て、一連の合併業務が完了しました。

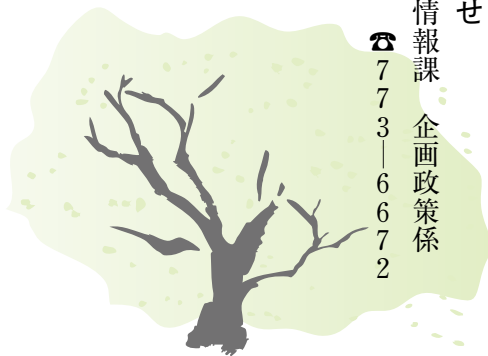
今回の懇談会では、市の総合計画、財政健全化計画や今年度予算を中心に説明し、市民の皆さまからのご質問、ご提言をいただきましたと考えています。

日程は下記のとおりで、どちらの会場にお越しいただいても構いません。大勢の皆さまからのご参加をお待ちしております。

■問合せ

企画情報課 企画政策係

☎ 773-6672



## 懇談会日程

開始時間：午後7時30分(全会場)

開催日時	会場	地区
5月22日(月)	市役所 大和庁舎[大会議室]	浦佐地区
5月23日(火)	藪神地区コミュニティセンターまほろば	藪神地区
5月24日(水)	大崎農業会館	大崎地区
5月26日(金)	東地域開発センター	東地区
5月29日(月)	後山集落センター	後山
5月30日(火)	辻又地域開発センター	辻又
6月1日(木)	南魚沼市民会館[多目的ホール]	六日町地区
6月2日(金)	五十沢地域開発センター	五十沢地区
6月5日(月)	城内中学校[体育館]	城内地区
6月26日(月)	大巻地域開発センター	大巻地区
6月28日(水)	上田農村環境改善センター	上田地区
6月29日(木)	南魚沼市公民館 塩沢地区館	塩沢地区
7月3日(月)	中之島小学校[体育館]	中之島地区
7月4日(火)	石打小学校[体育館]	石打地区
7月6日(木)	清水ふれあい館	清水
7月10日(月)	栃窪集落センター	栃窪・岩之下



いつでも  
どこでも

行政出前講座

# 市民ふれあい講座

サークル活動/地域づくり/企業内研修/学校での総合学習などに、みなさんのご利用をお待ちしています。

市民ふれあい講座は要望や苦情、交渉等を行う場ではありません。ご理解のうえお申し込みください。



## 実施要領

### 対象となる集会は

おおむね10人以上の市民(市内に在住・在勤・在学されている方)が参加して、市内で開催される集会等に、市職員が伺います。

### 会場の手配は

集会等の開催・運営は申込者で行っていただきます。

### 実施する日時は

原則としてご希望に合わせてます。時間は、午前9時から午後9時までとし、1講座の所要時間は90分以内です。

### 講座メニューは

下記の講座メニュー一覧表からお選びください。これ以外についてもご相談ください。ご希望に沿えるか担当課

市行政に関するご理解を深めていただくとともに、市民参加による開かれた市政の実現を目指して、市の職員が集会等に直接出向いて、講座メニュー一覧に掲げた施策や事業などをわかりやすくご説明する制度です。  
気軽にお申し込みください。

で検討させていただきます。

### 費用は

市職員の派遣費用、資料代は必要ありません。集会等の開催・運営経費や有料の資料を指定された場合の経費は、申込者の負担となります。

### 申し込みの方法は

集会等開催日の14日前までに、申込書に必要事項を記載のうえ申し込んでください。  
※都合により、ご希望に沿えず変更をお願いする場合があります。事前にご相談願います。

▼郵送・FAX・Eメールでも申し込み可能です。後日、決定についての通知書を送付します。

### 申込み・問合せ

企画情報課 広報広聴係

TEL 773-6672  
FAX 772-3055

番号	講座メニュー	担当課
1	知っておきたい年金の話 年金制度のあらまし	市民課
2	障害者の自立を目指して 障害者自立支援法	福祉課
3	介護保険のしくみと利用 老後の安心をとともに支え合う介護保険	
4	介護予防の推進とネットワークづくり 地域での自立した生活の支援と介護予防の推進	子育て支援課
5	保育サービスのすべて	
6	医療費助成について	
7	知ってお得な口腔衛生の話	保健課
8	身体にやさしい脂肪の摂り方	
9	認知症を寄せ付けない暮らし方	
10	ごみの出し方 分別収集とリサイクルほか	環境課
11	地盤沈下と地下水 地盤沈下の状況	
12	水質保全と灯油漏れ 毎年繰り返される灯油漏れ	農林課
13	市の農林業振興計画について	
14	もっと知ろう農業者年金の魅力 年金の仕組みと政策支援	農業委員会
15	農地の移動と農地転用	
16	悪徳商法にだまされないために オレオレサギ、振込みサギの手口	商工観光課
17	起業・創業のすすめ 新産業創出への挑戦 (こしひかり紙の誕生)	
18	直江兼続公をNHK大河ドラマへ ふるさとの二人の英雄(上杉景勝・直江兼続)	社会教育課
19	生涯学習のすすめ (文化・スポーツのことなら何でもご相談ください)	
20	男女共同参画社会ってなあ~に?	
21	市の下水道の現状	下水道課
22	固定資産税 新築すると税金はどのくらい?	税務課
23	市民税のしくみ 正しく申告・賢く節税、税のよろず講座です	
24	農業所得について 新しい農業所得の申告 ※講座の実施は秋以降	財政課
25	市の予算と財政状況について 市の予算内容や財政状況を知りたくありませんか?	
26	第1次総合計画の概要 今後10年間のまちづくりの考え方	



シリーズ介護保険 2

介護サービスを身近な地域で!

# 地域密着型サービスの創設

福祉課 介護保険係 ☎777-3112

新しくなった介護保険制度では、身近な地域において、継続的できめ細かい介護サービス・介護予防サービスが利用できるように、「地域密着型サービス」が創設されます。「地域密着型サービス」は、原則として『市内の住民のみ』が利用できます。市は地域住民や保健・医療・福祉関係者と協議し、サービス事業者の指定や指導、監督を行います。

## 地域密着型(介護予防)サービスの種類

要介護認定で『要介護1から要介護5』と認定された方は、『地域密着型サービス』が利用できます。『要支援1または要支援2』と認定された方は、『地域密着型介護予防サービス』が利用できます。

### 地域密着型サービス

- ・ 夜間対応型訪問介護
- ・ 認知症対応型通所介護
- ・ 小規模多機能型居宅介護
- ・ 認知症対応型共同生活介護
- ・ 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
- ・ 地域密着型特定施設入居者生活介護

### 地域密着型介護予防サービス

- ・ 介護予防認知症対応型通所介護
- ・ 介護予防小規模多機能型居宅介護
- ・ 介護予防認知症対応型共同生活介護

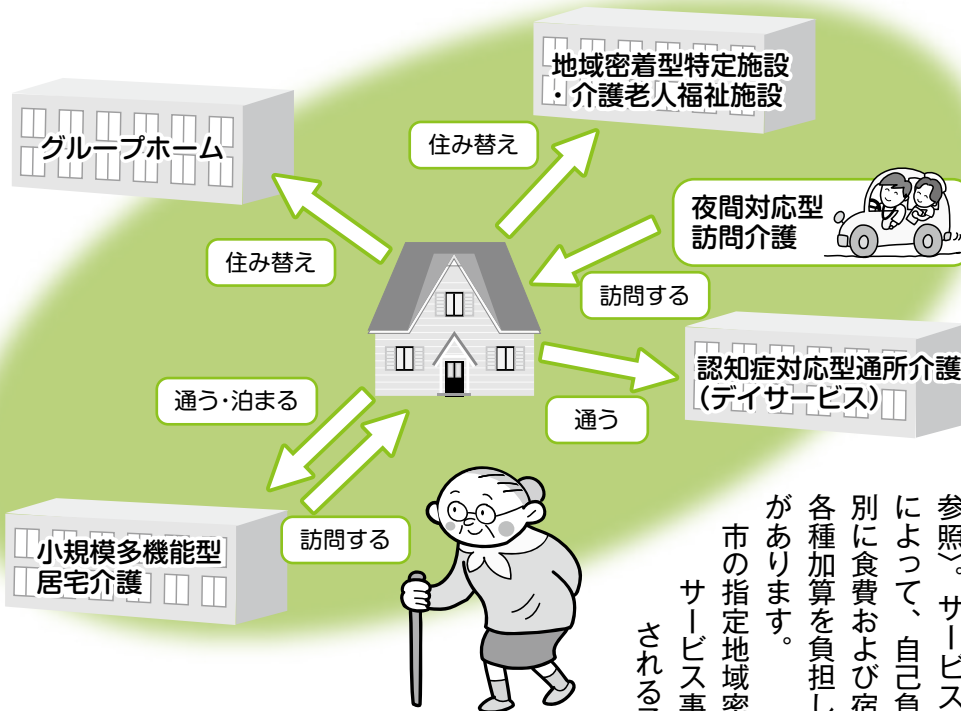
★介護が必要となることを予防するサービスを提供します。

高齢の方の多くは住み慣れた自宅や地域で暮らし続けたいという願いを持っています。「地域密着型サービス」はできる限り住み慣れた地域でくらし続けられるように、日常生活圏内で総合的な介護サービスおよび介護予防サービスを提供していきます。

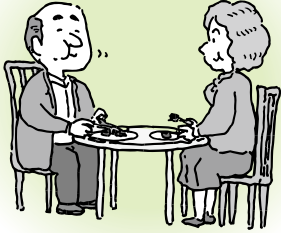

## 地域密着型(介護予防)サービスはどんなサービス?

地域密着型(介護予防)サービスは、原則サービス費用の1割を負担して利用します(5ページ表参照)。サービスの種類や事業者によって、自己負担(1割)とは別に食費および宿泊費(居住費)、各種加算を負担していただくことがあります。

市の指定地域密着型(介護予防)サービス事業者は順次創設される予定です。(今後市報の中でお知らせします)



## 【地域密着型(介護予防)サービスの種類と自己負担(1割)のめやす】

サービスの種類	自己負担(1割)のめやす	
<p><b>●夜間対応型訪問介護</b> ヘルパーによる夜間の定期巡回サービスや、緊急時に通報による随時訪問サービスを組み合わせ、居宅において食事や入浴、排せつ等の介護、その他の日常生活上の世話をを行うサービスです。 ★現在、市内に創設される予定はありません。</p>	サービス事業者の設備に応じて異なります。	
<p><b>●認知症対応型通所介護</b> <b>【認知症対応型デイサービス】</b> <b>●介護予防認知症対応型通所介護</b></p>  <p>認知症がある高齢者がデイサービスセンター等に通い、入浴、排泄、食事等の介護、日常生活上の支援および機能訓練を行います。</p>	要支援1	835円
	要支援2	934円
	要介護1	967円
	要介護2	1,071円
	要介護3	1,175円
	要介護4	1,280円
	要介護5	1,384円
	★6時間以上8時間未満の場合です。 ★別途食費などががかかります。	
<p><b>●小規模多機能型居宅介護</b> <b>【小規模多機能ホーム】</b> <b>●介護予防小規模多機能型居宅介護</b></p>  <p>小規模な住居型の施設や民家を利用した施設で、通所介護を中心としながら、訪問や宿泊などを組み合わせて食事、入浴などの介護(介護予防)サービスが利用できます。利用者の様態や希望に応じて、1つの事業所で柔軟なサービスを受けることができます。</p>	要支援1	4,469円
	要支援2	7,995円
	要介護1	11,430円
	要介護2	16,325円
	要介護3	23,286円
	要介護4	25,597円
	要介護5	28,120円
	★月単位の定額制です。 ★別途食費、宿泊費などががかかります。	
<p><b>●認知症対応型共同生活介護</b> <b>【認知症対応型グループホーム】</b> <b>●介護予防認知症対応型共同生活介護</b></p> <p>認知症の高齢者が共同で生活できる住居で食事、入浴などの介護や支援、機能訓練が受けられます。これまでの認知症高齢者グループホームが地域密着型サービスに位置づけられたものです。 ★要介護認定で『要支援1』と認定された方は利用できません。</p>	要支援2	831円
	要介護1	831円
	要介護2	848円
	要介護3	865円
	要介護4	882円
	要介護5	900円
	★1日あたりのめやすです。 ★別途食費、居住費などががかかります。	
<p><b>●地域密着型特定施設入居者生活介護 (小規模有料老人ホーム等)</b></p> <p>定員29人以下の小規模な介護専用の有料老人ホームなどです。食事、入浴、排せつ、その他の日常生活上の支援や機能訓練、健康管理等のサービスが受けられます。 ★要介護認定で『要支援1』または『要支援2』と認定された方は利用できません。</p>	要介護1	549円
	要介護2	616円
	要介護3	683円
	要介護4	750円
	要介護5	818円
	★1日あたりのめやすです。 ★別途食費、居住費などががかかります。	
<p><b>●地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 (小規模特別養護老人ホーム)</b></p> <p>定員29人以下の小規模の特別養護老人ホームです。食事、入浴、排せつ、その他の日常生活上の支援や機能訓練、健康管理等のサービスが受けられます。 ★要介護認定で『要支援1』または『要支援2』と認定された方は利用できません。 ★現在、市内に創設される予定はありません。</p>	施設の種類に応じて異なります。	



平成  
18年度

# 人間ドック受診助成申込みについて

(追加募集)

平成18年度人間ドックの受診助成の追加募集を行います。助成を希望される場合は、**7ページの助成申請書に必要事項をご記入のうえ、5月25日(木)まで**にお申し込みください。

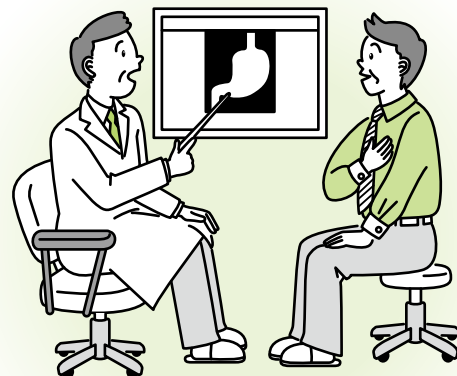
なお、人間ドックの日程等につきましては、お申し込みいただいた検診機関との調整がつきしだい改めて通知します。不明な点は市民課国保年金係 (☎773-6661) までお問い合わせください。

## 1. 助成を受けることができる人は、以下の要件を全部満たす人です。

- ①申請時および受診時に 南魚沼市国保の資格がある方
- ②満35歳から満69歳の方(昭和12年4月2日～昭和47年4月1日生まれ)
- ③国民健康保険税完納世帯の方

## 2. 検診機関(下記の4つの検診機関からお選びください)

- ★城 内 病 院 (半日ドック：昼食付)
- ★ゆきぐに大和病院 (一日ドック：昼食付)
- ★労働衛生医学協会小出検診センター (一日ドック：昼食付)
- ★湯沢町保健医療センター (一日ドック：昼食付)



## 3. 人間ドック実施期間 平成18年8月～平成19年3月

## 4. 申請書の提出先

市民課国保年金係、大和庁舎市民課大和市民係、  
塩沢庁舎市民課塩沢市民係、六日町地域内の各地域開発センター

## 5. 検診の費用

( )内は胃の内視鏡検査の場合

(消費税込み：単位円)

検診機関名	ドック費用額	国保の助成額	差引個人負担額
城内病院 ※婦人科検診なし TEL775-2009	31,500 (35,700)	25,000	6,500 (10,700)
ゆきぐに大和病院(健友館) TEL777-4477	37,800 (41,800)		12,800 (16,800)
小出検診センター TEL025-792-3365	37,800 (内視鏡なし)		12,800
湯沢町保健医療センター TEL780-6543	37,800 (40,800)		12,800 (15,800)

## 6. 募集予定人数 500名

## 7. 問い合わせ

- お申し込みについては：市民課国保年金係 ☎773-6661(内107)
- 検査内容については：各希望する検診機関へ

# 南魚沼市国民健康保険人間ドック助成申請書

●希望する検診機関等について  
(希望箇所の□に✓点でチェックを入れてください。)

保険証記号番号	南魚沼
---------	-----

1	助成希望者の氏名	生年月日	年齢	性別	検診希望月
		昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
	希望する検診機関	送迎希望	送迎乗車場所		
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター		
	<input type="checkbox"/> 城内病院	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
	<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
・胃の検査は <input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 内視鏡(胃カメラ) <input type="checkbox"/> 内視鏡(大和方式) を希望します。					

2	助成希望者の氏名	生年月日	年齢	性別	検診希望月
		昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
	希望する検診機関	送迎希望	送迎乗車場所		
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター		
	<input type="checkbox"/> 城内病院	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
	<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
・胃の検査は <input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 内視鏡(胃カメラ) <input type="checkbox"/> 内視鏡(大和方式) を希望します。					

3	助成希望者の氏名	生年月日	年齢	性別	検診希望月
		昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
	希望する検診機関	送迎希望	送迎乗車場所		
	<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
	<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input checked="" type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター		
	<input type="checkbox"/> 城内病院	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
	<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
・胃の検査は <input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 内視鏡(胃カメラ) <input type="checkbox"/> 内視鏡(大和方式) を希望します。					

南魚沼市長 あて

上記のとおり人間ドックの助成を申請します。  
また、検査結果を、市が行う保健活動のため保健師が閲覧することに同意します。

平成 年 月 日

南魚沼市 番地

世帯主氏名 印

郵便番号 949- 電話番号 -

## 固定資産税の お知らせ

### 固定資産税 評価替え

固定資産税の土地および家屋については、3年に一度、地域や市街地の整備状況等による地価の変動を調査したり、家屋の損耗減価分を見直したりすることによって、現状に合わせた課税を行うこととされています。このことを評価替えといい、平成18年度はその年に当たります。

評価替えにより土地の価格は全般的には下落傾向にありますが、住環境の整備状況や全市的な基準の統一により価格が上昇している地域もあります。また、次の地区は宅地の評価方法が「状況類似地区」から「路線価」に変わります。

#### ■路線価に変わる地区 〔大和地域〕

浦佐天王町国道17号バイパスの内側（西側）

#### 〔塩沢地域〕

竹俣、竹俣新田

また、税制改正により宅地の課税標準額の計算方法が変わりました。これまでは評価額に対する前

年度課税標準額の負担水準により、前年度課税標準額の2・5%から15%の額が加算されていましたが、一定の負担水準に達するまで一律に評価額の5%を加算する方式へと改められました。

### 捨てないで、課税明細

固定資産税の納付書を5月16日に発送します。

納付書には、課税明細書が同封されています。自分の資産をよく確認しましょう。

また、来年の確定申告では、農業所得や不動産所得の必要経費として、この課税明細が役に立ちます。一年間は捨てずに保管しておきましょう。

### 固定資産も合併

これまで南魚沼市・旧塩沢町の両方に固定資産を所有されていた方は、今年度から一つにまとめて課税されます。

別々の納付方法（口座振替と現金納付や、別々の口座振替）を取られていた方は、納税通知書をよく確認してください。

なお、合併以前の年度分についての納税証明などは、旧市町単位での発行となりますのでご注意ください。



## 税の豆知識

### 「急に高くなった」？

納税通知書が発送されると、「家の税金が倍近くになった。間違っているのか？」という問い合わせを毎年いただきます。新築後4年目のお宅からです。

木造の新築住宅は、3年間の税額特例として120平方メートル分を2分の1に減額する制度があります。これに該当していたお宅では、通常の税額に戻った時に驚いて問い合わせる訳です。

税務課では、新築の家屋評価にうかがった際に必ず説明するようにしていますが、特例終了まで3年以上も間が空くので、忘れてしまう場合もあると思います。平成14年に新築された皆さんは、今年から通常の税額に戻ります。ご注意ください。

### 「売ったのに」

#### 課税されたらどうする？

固定資産税（都市計画税）は、毎年1月1日時点の登記簿上の所有者に課税されます。（1月1日時点で）売買契約が終了していないも、登記が完了していないと前の所有者に納税義務が生じます。

契約時に当事者間で固定資産税相当額の負担割合については話し合いがなされていることと思いますが、今年度の税を納めるのは、あくまでも今年の1月1日時点の所有者になります。

同様に、1月2日以降に取り壊された家屋も、今年度は課税対象となります。これも1月1日に存在していたかどうかが基準になります。

既がないものに課税するなんて、おかしな制度に思えますが、建築した年には課税されず、その翌年から課税されていることを考えればご理解いただけると思います。

### 自動車税は5月31日（水）までに納入を！

今年度からコンビニで納めることができるようになりました！

（5月31日まで受け付けます）

自動車をお持ちの方には毎年自動車税がかかります。納税通知書が5月中旬に届きますので、納期限までにお納めください。

#### 〔地域振興局県税部休日納税窓口〕

5月27日（土）・28日（日）

午前9時～午後5時

#### ■問合せ 県税部収税課

☎ 772-2664・2665

【軽自動車税は市税、自動車税は県税です。取扱窓口が異なりますのでご注意ください】



## 軽自動車税のお知らせ

軽自動車税の納付書を5月16日に発送します。  
 軽自動車税は毎年4月1日現在、軽自動車をお持ちの方に課税されます。納税通知書には、4月1日現在に登録されている軽自動車の車両番号が記載されています。課税されているあなたの名義の軽自動車をよく確認してください。

すでに所有していない軽自動車に課税されている場合は次のことが考えられます。

- ① 4月2日以降に廃車（譲渡）の手続きをした。
- ② 変更・廃車の手続きが済んでいない。

②の場合は、今年度分が課税されるのみでなく、翌年の3月末までに手続きを済ませないと次年度以降も課税されてしまいます。お早めに手続きを済ませてください。

## 軽自動車の変更・廃車手続きのご案内

### 【原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車】

「南魚沼市」「大和町」「六日町」「塩沢町」の標識のもの

■届出場所：市役所税務課(各庁舎)

届出が必要な場合	必要なもの
住所変更(市外への転出)	印鑑・標識
名義変更(所有者・使用者が変わる)	新旧所有者の印鑑(・標識)
廃車(使用できなくなったとき)	印鑑・標識
車台変更(買い替え)	印鑑・標識・新車台の車名、車台番号がわかるもの

### 【その他の軽自動車……「長岡」「新」の標識】

詳しい手続きについては下記にお問い合わせください。

- ・四輪車・三輪車・二輪の軽自動車(126cc~250cc)  
 届出場所：軽自動車協会長岡支所  
 電話：0258-23-3115
- ・二輪の小型自動車(251cc~2,000cc)  
 届出場所：長岡自動車検査登録事務所  
 電話：0258-22-1131

## 市税納付のお知らせ

5月から平成18年度市税の納付が始まります。納税通知書が届いたら、納期限までに納めてください。

## 平成18年度 各税目納期一覧表

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税	1期		2期				3期		4期		
都市計画税											
軽自動車税	全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
納期限	5/31	6/30	7/31	8/31	10/2	10/31	11/30	1/4	1/31	2/28	4/2
口座振替日	5/29	6/28	7/28	8/28	9/28	10/30	11/28	12/25	1/29	2/28	3/28

### 【固定資産税の納期が変更になります】

	変更前				変更後			
六日町・大和地域	5月	7月	9月	11月	5月	7月	11月	翌年1月
塩沢地域	5月	7月	12月	翌年2月	5月	7月	11月	翌年1月

## 市税の納付は 口座振替が便利です

### ■申込手続

市内の金融機関や郵便局で手続きができます。預(貯)金通帳、届出印、納税通知書をお持ちになり、口座振替依頼書をご記入のうえ、金融機関や郵便局へご提出ください。

### ■口座振替開始日

おおむね1か月以降の納期分から振替になります。

### ■ご確認ください

・1年以上1度も口座からの引き落としができなかった場合は、口座振替の廃止手続きをとらせていただくことがあります。

・固定資産税を口座振替する場合、不動産の共有者や持分の変更、また納税義務者が変更になった場合は新たに口座振替依頼書の提出が必要になりますのでご確認ください。

## 休日納税窓口を開設します

- 5月27日(土)・28日(日)  
午前8時30分～午後5時
- 6月24日(土)・25日(日)  
午前8時30分～午後5時

市役所本庁舎で納税相談窓口を開設します。どうぞご利用ください。

# 南魚沼地域

## ふるさと基金事業補助金



昨年まで南魚沼地域広域連合で実施していた「ふるさと基金事業」を、南魚沼市と湯沢町で組織する「南魚沼地域広域計画協議会」で引き続き実施することとなりました。

豊かな自然と生活環境を守り、快適でうるおいのある広域圏を創りあげるため、地域住民やコミュニティ団体等の活動で「活気あふれ、うるおいのあるまちづくり」を目指す次の取り組みを支援します。

なお、助成対象は住所または勤務先を関係市町に有すると認められるものに限りです。

◎昨年度広域連合で補助を受けた団体も新規団体として助成対象とします。

### 芸術・文化振興支援事業

予算枠93万円

#### ■補助対象者

南魚沼地域美術展覧会実施団体および伝統芸能保存団体が実施する後継者育成事業

広域連合で実施した幼児生徒を対象とした絵本の読み聞かせ事業については、協議会で一括委託しますので、希望する場合は事務局へご連絡ください。

■申請期限 平成18年5月31日

### ふるさとコミュニティ支援事業

予算枠150万円

#### ■補助対象者

ふるさとの活性化に資するコミュニティ事業を行なう個人または団体（行政区を含む）に対する事業費補助。

#### ■補助金の額

事業費から収入等を差し引いた額を補助対象事業費とし、予算の範囲内で補助します。ただし補助額の上限を10万円とします。

■申請期限 平成18年5月31日

## その他協議会で取り組む事業

### ●国際観光推進事業

推進計画の策定、施設整備、広告事業補助

### ●魚沼ビジネス交流事業

管内企業の取引拡大支援

### ●広域交流ミーティングパーティ

未婚男女の出会いの場の提供

※内容については、別途お知らせします。

#### ■相談窓口／企画情報課(本庁舎)、各地域課

窓口にて申請書をお渡しします。どうぞお気軽にご相談ください。

■申請先／南魚沼地域広域計画協議会事務局  
(南魚沼市役所 企画情報課企画政策係)

### 地域創生支援事業

予算枠200万円

#### ■補助対象者

地域の自然や環境、特色等の資源を活かし、活気あふれ、うるおいのある地域を創生するため旧町単位に予算枠を設けています。

まちの活性化を図るイベントやまちづくりに積極的に取り組む団体（NPO含む）を支援しますので本庁企画情報課または各地域課にご相談ください。

#### ■補助金の額

事業費から収入等を差し引いた額を補助対象事業費とし、予算の範囲内で補助します。ただし、補助額の上限は対象事業費の3分の2とします。

■申請期限 予算の範囲内で随時



問：問い合わせ	申：申し込み	日：日時	会：会場
期：期間	時：時間	対：対象	資：資格
定：定員	講：講師	内：内容	縮切：縮切
本：本庁舎	大：大和庁舎	塩：塩沢庁舎	費：費用

お聞きになりたい  
テーマを選んでください  
5月1日(月)～  
6月5日(月)

ハイ!県くらしの  
ダイヤルです  
くらしに役立つ  
ダイヤルは  
☎025-285-7000

テーマ
①くらしの情報 (毎月第1月曜日正午更新) ・知らずに漏れている個人情報 ・契約とは
②消費生活相談事例 (毎月第1月曜日正午更新) ・学習教材
③クーリング・オフの方法
④相談が多い事例のアドバイス ・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・八ガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

### 名義貸しについて

#### 【相談事例】

「名前を貸して欲しい」と頼まれて

①知り合いの事業者から「迷惑はかけないから名義を貸して欲しい」と言われ印鑑

#### 【アドバイス】

く、利益を受ければその責任はさらに重くなります。サラ金業者やクレジット会社は「名義貸し」の事実を知りません。名義を借りた人が返済や支払いを滞らせたといいトラブルが発生した場合、その責任は「名前を貸した人」つまり契約の名義人にかかってきます。

②友人から「金に困っている同級生を助けてやりたいので名前を貸して欲しい」と頼まれ、友人を信用して名前を貸した。その後、貸金業者から請求書が届いた。名前を貸した人がサラ金への返済義務が生じることになり、返済した上で、名義を貸した相手からその分の金額を返してもらうしかありません。知人などから「絶対迷惑をかけない」と言われて名前を貸す契約のことを「名義貸し」といいます。貸すということは契約者になることで、商品代金や借金を支払わなければなりません。名前を貸すだけでは

・南魚沼市消費生活相談窓口 六日町駅通り(HOMURAI内) ☎772-2541  
・新潟県消費生活センター ☎025-285-4196  
県への相談はまずお電話で市の消費生活相談窓口では「出前講座」も行っています。どうぞご利用ください。

問 商工観光課 六日町商工観光係 ☎773-6665

#### クマにご注意!

春先と秋には熊が出没することが多くあります。山菜採りや坂戸山へトレッキングの際は、ラジオを携帯する、鈴など音が出るものを身につけるなど、十分に注意しましょう。エサになりますので、残った弁当などの食べ物は、絶対に山に捨てないでください。

問 環境課 環境係 ☎782-2440

#### 東京やまと会 交流会参加者募集

首都圏で活躍している和地域出身者による団体「東京やまと会」の総会・交流会が行われます。地元からも大勢出席し、交流を深めましょう。

日 6月4日(日)  
場 上野 精養軒  
場 8,000円

往復とも市のバスを利用します。(交通費不要)

メ 5月8日

申問 商工観光課大和分室 ☎777-3117



### 公営住宅 入居者募集

#### ◎募集団地

##### 〔六日町地域〕

##### ■県営学校町住宅(2戸)

##### 〔1階〕(2DK)〔

家賃 19,400円

42,600円

・駐車料2,900円/1台

##### 〔2階〕(3DK)〔

家賃 23,400円

51,400円

・駐車料2,900円/1台

・構造 鉄筋3階建

##### ■県営上町住宅竹棟(1戸)

##### 〔3階〕(3DK)〔

構造 鉄筋4階建

家賃 17,400円

38,200円

・駐車料2,800円/1台

##### ■県営余川住宅3号棟(1戸)

##### 〔2階〕(3DK)〔

構造 鉄筋4階建

家賃 16,700円

36,600円

・駐車料2,500円/1台

##### 【塩沢地域】

##### ■市営舞子団地(1戸)

##### 〔2階〕(2DK)〔

構造 鉄筋4階建

・家賃 21,400円

47,100円

・駐車料3,000円/1台

##### ■市営上野団地(1戸)

##### 〔3階〕(2DK)〔

構造 鉄筋3階建

家賃 19,800円

43,500円

・駐車料2,000円/1台

##### ■市営中央団地(1戸)

##### 〔長屋住宅〕(3DK)〔

構造 木造高床式2階建

家賃 22,800円

50,100円

家賃算定 収入に応じて決定

敷金 家賃の3か月分

公募期間 5月17日(水)まで

入居者資格

・同居する親族がいる

・住宅事情に困っている

・収入基準に適合している

入居可能時期 6月中旬以降

選考方法 申込みが募集戸数

を超えた場合は、住宅委員

会の意見を聞いて選考しま

す。

##### 【入居申込み説明会】

日 5月10日(水)

午後7時30分

場 本庁舎 大会議室(3階)

申請 都市計画課 施設係

☎782-02253

### 心豊かな子育て 教室

♪今年も楽しい親子教室が始まります。お父さんもお母さんもみんなで来てね！

#### 子育て教室「開講式」

日 5月27日(土)

午前10時~12時

(午前9時30分受付開始)

場 市民会館 多目的ホール

内 楽しいプログラムを用意

してお待ちしています。

対 0~3歳の乳幼児とその

親、マタニティーのママや

パパなど。

参加費は無料ですが、保険

料として1人につき10円の

ご負担をお願いします。

動きやすい服装でおこしく

ださい。

■おじいちゃん・おばあちゃ

んも大歓迎です。

■申し込みは要りません。直

接会場へお越しください。

★教室をお手伝いしてくださ

るボランティアさんも募集

しています。

問 青少年育成センター

☎773-6611

✉ikusei@ap.wakwak.com

●市の公式サイトでも情報を公開しています。どうぞご利用ください。



### 20人槽以下の浄化槽 法定検査に新方式を導入

新潟県では、20人槽以下の浄化槽について平成18年2月1日から新方式(効率化11条検査)を導入しました。

11条検査とは、毎年1回、浄化槽が適正に管理され正常に機能しているかどうかを確認する検査です。

これまで20人槽以下の浄化槽に限り、11条検査に代えて水の汚れの目安となる生物学的酸素要求量(BOD)の検査(放流水検査)を行ってききましたが、2月から検査内

容と方法の一部を変更し、11条検査として受検していただくこととなりました。

検査の申し込みは保守点検業者をお願いします。検査料金は3,700円です。

■21人槽以上の浄化槽は、これまでと同様に11条検査を受けていただきます。

問 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 環境課

☎772-8154

### 坂戸山探鳥会

日 5月13日(土) 小雨決行

午前6時~8時

(5時40分受付開始)

場 サンライズ南魚沼「坂戸」

駐車場集合

■服装 歩きやすい服装。双

眼鏡等をお持ちの方は、ご

持参ください。

日 5月10日(水)

申請 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 環境課

☎772-8154

主催・地域振興局 環境課

・魚沼・小千谷地域

理科教育センター

☎025-792-3143

## 平成18年度 調理師試験

**日** 7月14日(金)

午後1時～3時30分

**場** サンライズ南魚沼(予定)

**期** 5月15日(月)～22日(月)

**場** 南魚沼保健所

◆受験願書は保健所に置いて

あります。その他詳細はお  
問い合わせください。

**問** 南魚沼保健所地域保健課

☎772-8137

## 特設人権相談所 (大和地域、塩沢地域)

相談は無料、秘密は堅く守  
られます。

- ① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等) 親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題
- ② 借地借家、土地・建物の登記、戸籍の問題
- ③ いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

## 〔大和地域〕

**日** 5月10日(水)

午後1時～4時

**場** 働く婦人の家

☎777-2259

## 〔塩沢地域〕

**日** 5月18日(木)

午後1時～4時

**場** 塩沢老人福祉センター

☎782-2007

## 相談担当

人権擁護委員、法務局担当者

〔最寄りの人権擁護委員〕

・森 和夫(浦佐)

☎777-3307

・小林よし(二村尾)

☎777-3460

・並木義雄(海士ヶ島新田)

☎779-2659

・塩野谷スイ(山崎新田)

☎779-3528

・阿部越溪(思川)

☎782-0147

・貝瀬幸子(吉山新田)

☎782-9503

・原田 清(早川)

☎782-1861

・羽吹道於(君沢)

☎782-2510

**問** 法務局六日町支局

☎772-3742

## 人権擁護委員の 再任について

再任について

森和夫氏と小林よし氏が4月1日付けで法務大臣から委嘱を受け、再任されることとなりました。(任期3年)

これまでのご活動に感謝申し上げますとともに、益々のご活躍を期待いたします。

## 2006 南魚沼市民号 お座敷列車「せせらぎ」で行く

6月18日(日)・19日(月) 庄内路の旅

唄って踊ってにぎやかに! 市民の皆さん、楽しく交流してみませんか?

■旅行代金 大人お一人様 (和室4～5名1室) ■募集人員 100名様 (最少催行人員 80名様)

・石打 駅から 35,000円  
・六日町駅から 35,000円  
・五日町駅から 34,800円  
・浦佐 駅から 34,600円

■申込み・問合せ  
・JR六日町駅 ☎772-2107  
・JR浦佐 駅 ☎777-2056  
・JR石打 駅 ☎783-2020



## サンティックからの お知らせ

申込方法や受講料など詳細についてのお問い合わせはコチラまで

南魚沼市西泉田48-1  
TEL772-4554

コース名	期 間	曜日	回数	時間帯
表計算基礎	5/15～7/31	月・木	22	18:30～21:30
インターネット基礎	5/15～6/29	月・木	14	18:30～21:30
パソコン基礎中高年	5/23～7/ 7	火・金	14	18:30～21:30
電気工事第2種実技	6/14～7/21	月・水・金	14	18:30～21:30
アーク溶接	6/20～6/22	火・水・木	3	9:00～17:00 (2日目は18:00終了)
中堅社員教育	6/12～6/30	月・金	6	18:30～21:30
表計算基礎中高年	7/10～8/31	月・木	14	18:30～21:30

## 小型移動式クレーン運転技能講習

■対象機種 積載型トラッククレーン、  
ホイールクレーン、クローラクレーン

**期 対** 5月29日(月)～6月1日(木) 9:00～17:00  
つり上げ荷重5トン未満の小型移動式クレーンの運転に従事しようとする方

**¥** 41,700円(テキスト代含む) **定** 40人

## 玉掛け技能講習

**期 対** 7月10日(月)～13日(木) 9:00～17:00  
満18歳以上でつり上げ荷重が1トン以上のクレーン、移動式クレーン、デリックの「玉掛け業務」に従事しようとする方

**¥** 18,700円(テキスト代含む) **定** 40人

技能講習のご案内



## 交通安全ヘリコプター小学校訪問 第一上田小学校・第二上田小学校



# News Plaza ニュースプラザ

みなみうおぬま

### 泉田新潟県知事来る！

4月11日、「春の全国交通安全運動」に合わせ、泉田裕彦新潟県知事が、交通安全ヘリコプターに乗って上田地区を訪問しました。空からの登場に、出迎えた第一上田小学校・第二上田小学校の児童202人は大喜び。第一上田小学校で行われた式典では、児童らと「横断歩道を渡るときは、左右を確認して手を挙げること」「道路に急に飛び出さないこと」「自転車に乗るときは交通ルールを守ること」という3つの約束をしました。



### 南魚沼市・NPO法人コメリ災害対策センター 災害時救援物資提供協定調印式

4月5日、南魚沼市はNPO法人コメリ災害対策センターと災害時における救援物資提供に関する協定を結び、調印式を行いました。この協定は、地震や水害などの災害時に優先的に南魚沼市に物資を供給するというもの。災害対策本部が設置された際、懐中電灯や電池、使い捨てカイロやストーブなど、ホームセンターで扱う品物を中心に、市の要請により有償で供給されます。防災無線の設置も終わり、いつ起こるか分からない災害への備えも徐々に強化されています。

### 建設業協会と栃窪行政区に感謝状



二十数年ぶりの豪雪となったこの冬。一般世帯はもとより、要援護世帯の生活は困難を極めました。誰もが自分のことだけで手一杯という状況の中、市の要請に応じて要援護世帯の除排雪にあたっていただいた社団法人南魚沼建設業協会、また、災害対策本部を立ち上げ、区民が力を合わせて除排雪を行った栃窪行政区。この2団体に対し、市民・区民の生命と財産を守るためにご尽力された功績をたたえ、市から感謝状を贈呈しました。

ご厚意に感謝  
いたします!!

- ◎有青木建設・目黒建築様からチャリティ売上金22,758円をご寄付いただきました。
- ◎陶芸教室アトリエむもん様（さいたま市）からチャリティ売上金65,000円を地震災害見舞金としてご寄付いただきました。
- ◎原沢利治様（上十日町）から70,000円をご寄付いただきました。
- ◎上村雄二様（早川）から介護保険のために50,000円をご寄付いただきました。

ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。





# 第13回 国際交流セミナー ～少子化時代を考える～



## オン・エンチュアンさんの講演内容一部抜粋

シンガポールは現在好景気で、国民はアジアでも日本に次ぐ高所得。出生率は1.24%で1.29%の日本よりも低く、少子化対策は重要課題として取り組んでいる。2人目、3人目の出産に祝い金を出し、有給の産休制度（政府が企業に代わり金銭的な負担をする）を導入するなどしたが、結果は思わしくない。独身者の増加、晩婚化、家族構成の極小化（核家族化）が進み、少子化に歯止めはかからなかった。このことから政府は、少子化の原因は経済的な問題であるというよりもむしろ、個人の価値観の変化（金、キャリア、趣味などを優先する人たちの増加）にこそあると考えた。家庭を持たず、子どももなくて生きていくことは、人生における大きな損失。決して金やキャリア、昇進では埋めることはできない。政府は若者たちに対し、子どもを慈しみ、大切に思う心を持った、人間らしい人間になってほしいと願っている。そこで、出産奨励金などの経済的支援のほかに、個人の意識の変革が必要と感じ、独身者、恋人たち、雇用主の考え方を考える政策をとっている。最終的には出生率の上昇のみではなく、シンガポールを、家族にとってすばらしい環境にすることが目標。少子化問題を解決するには、長い時間をかけ人々の価値観を変える必要がある。しかし、そのためには、今、始めなければならない……。

## シンガポールの少子化対策5本柱

- ①結婚の奨励 ②出産の奨励
- ③子育て支援 ④働く母親支援
- ⑤子どもへの補助金・税制優遇  
（両親と同居の場合さらに優遇措置上乗せ）

いずれも経済的な支援策ですが、⑤などは非常にユニークで、シンガポール政府の考え方、その方向性を端的に示していると言えるのではないのでしょうか。

3月26日、南魚沼アジア交流会が主催し市などが後援する国際交流セミナーが開催されました。講師として井口市長と駐日シンガポール共和国大使館首席公使、オン・エンチュアンさんが招かれ、「少子化時代を考える」をテーマに講演を行いました。市長は講演の中で「決定的な解決策はない」としながらも、北欧などの例を挙げ「婚姻・出生をデメリットと感ぜない環境作りが必要」と述べ、企業（働く場）や地域が子育てに協力していくことが重要であると強調しました。

一方、オン・エンチュアンさんからは、シンガポールで実際に行われている取り組みとその成果についてお話をいただきました。日本政府とは違う視点からの取り組みは、とても興味深いものでした。

また、セミナー終了後には交流会が開かれ、公使や来賓の皆さん、国際大学の学生も交えて参加者同士の交流を深めました。

## あそびにきてね!

# ほのほの広場

4月から各地域で“ほのほの広場”を開催しています。保育園・幼稚園入園前のお子さんをお持ちの皆さん、どうぞご利用ください。

開催日程は、市報裏表紙の『ほのほの広場カレンダー』をご覧ください。



## 週 児童福祉

子どもや家庭について社会全体で考え、子どもの健全な成長について社会的な喚起を図ることを目的として、昭和22年より毎年5月5日「子どもの日」から11日までの一週を「児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種事業および行事が全国的に展開されます。



# 図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677  
 大和図書館 ☎777-4671  
 塩沢図書室 ☎782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて閉館してみなさまのご利用お待ちしています。  
 金曜日は午後7時まで開館しています!! (市図書館)

## テーマは『家族』です 新聞紙あそびもあるよ!

5月読書のつどい

日時 5月20日(土)

午後2時〜3時30分

場所 南魚沼市図書館

テーマ 『家族』

内容 劇「おでかけとう

さん」・新しい本の

紹介・読み聞かせ・

新聞紙あそび

持ち物 新聞紙2〜3枚・は

さみ・のり

対象 幼児・小学生・保護者

定員 100人

申込み 5月19日(金)までに

図書館へ

## おもしろかったよ! 楽しかったよ!

3月読書会レポート  
ひとくち感想集

・初めて読書会に参加しました。2歳になった孫と参加しました。「やさしいライオン」、男性の語りは説得力があり、ジーンとききました。本の好きな子になって欲しいなあと思います。



身を乗りだしてお話を聞きます。

・大型絵話、落ち着いた男性の読み聞かせ、おもしろかったです。小さな絵本や、お部屋での絵本もじつと聞いていました。



『やさしいライオン』、お話に胸がいっぱいになりました。



・たくさんの方が読んで良かったです。手遊びをはさみながら、退屈せずに過ごせました。本の紹介は選ぶ参考になります。

・いつも落ち着かない子どもが、終わるまで座って聞いていたのがすごいと思いました。

・今回はじめて参加しました。普段なかなか絵本を読んでもあげられません。子どもはずっとおもしろそうに聞いていました。これを機に少しでも読んであげられれば、と思います。手遊びも楽しかったです。家でもやってみますね。

## ど存じですか? 『ぶっくらんど』

塩沢図書館でも「読みきかせ」が始まりました! みんな来てね『ぶっくらんど』!

期日 毎月第2、4火曜日

時間 午前10時〜10時30分

場所 塩沢地区館図書室

対象 入園前の乳幼児と保護者

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせなど



## 塩沢図書室巡回図書始まる!

4月20日(木)、公民館塩沢地区館図書室に南魚沼市図書館の本100冊を、巡回図書として書架に並べました。これから隔月で100冊ずつ入れ替えます。どつどつご利用ください。

## こどもの読書週間 4月23日~5月12日

図書館入り口と市民会館2階ロビーで「絵本カバー展」「読書会ポスター展」を開催しています。絵本好きにはたまらない…必見です。

## 5月の休館日

南魚沼市図書館:毎週月曜日、18日(木) 図書整理日  
 大和図書館:毎週月曜日 / 塩沢図書室:なし



# 進路

島新田 田村 優さん

青少年育成センター

進路ってとても難しいものだと思います。決めた後も、これでよかったのかと不安になるし、進路を決めることで自分の人生が変わってしまうこともあるからです。私も中学3年生のとき、進路のことですごく悩みました。

私は、水泳が大好きで高校に入ってもずっと水泳をしていたいと思っていました。それで、中学3年生の夏には、水泳と勉強を両立できる、ある高校に入ろうと思っていました。ところが、私には教師になって、水泳部の顧問をするという夢がありますが、親から「その学校ではその夢は実現できない」と言われました。私は「実現できる」と反抗しましたが、実は自分でも多分できないだろうなと思っ

ていました。私は二つの事を頑張るのが苦手です。中途半端になると思っていたからです。でも、親に「できない」「できない」と言われると悔しくて、どうしても「できる！」と言ってしまう。

反抗したくなるのは私だけかもしれないけど、こういうとき、大人は一方的に言うんじゃないかと、まず子どもの話をちゃんと聞いてほしいと思いました。また、子どもは、親に本当の気持ちをきちんと話せたらいいと思います。

進路は、最後は自分で決めることだけど、自分ひとりで決めるのはいけないことだと、全部終わってから気がつきました。もつと親や先生ととんとん相談しておけばよかったなあと思っています。

結局、親の意見に従うみたいで抵抗があったけど、教師になるという夢を実現しやすい学校に入りました。今は、勉強をしっかりとやって、必ず夢を叶えようと思っています。夢を実現するために、最後は自分の意思でいったん水泳をやめました。でもすごく泳ぎ

たいです。7年後、生徒と一緒に楽しく、苦しく泳いでいたいんです。勉強するのは嫌いだけど、そのためなら何とか頑張れる気がします。

3年後にまた進路を決める時がきます。その時には、もっと成長した私が、親や先生と充分に話し合って決めることができると思います。

高校生活3年間、大変なこともあると思うけれど、親をはじめとして私を応援してくれている多くの人たちへの感謝の気持ちを忘れずに、自分の夢に向かって楽しく笑って過ごしていきたいと思っています。

## 相談専用電話 TEL773-3177

◆ 休日はお休みします

青少年に関する相談は、何でも気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

- ◆ 昼間相談  
月曜から金曜  
午前9時～午後5時
- ◆ 夜間相談  
月・水・金曜日  
午後7時30分～9時30分
- ◆ メール相談  
kusei@ap.wakwak.com

発達や健康などの相談は、各庁舎の保健係で受け付けます。電話番号は、「健康ひろば」のページでご確認ください。

駅舎の中の小さな美術館

JR六日町駅舎1階

一期  
7月9日(日)まで

# 棟方志功アートステーション

4月15日から市所蔵作品の年間常設展示を開始しています。3か月ごとに作品の入れ替えを予定しています。ぜひご来館ください。

## 一期 棟方志功+日本の洋画

(藤田嗣治/加山又造/梅原龍三郎 ほか)

### ● 入場料

- 一般……………500円
- 小中高校生……………250円
- 一般団体(15名以上)……………250円
- 障害者手帳等提示……………250円

◆ 毎月第一土曜日：入館無料！

## 棟方志功アートステーション

OPEN 9:00~17:00 | 南魚沼市観光協会内

☎772-7171 URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>



藤田嗣治/花の前に立つ少女



鐘溪頌版画卷 倭桜 版画1945年





## 南魚沼市 中央女性学級 受講生募集

身近な生活や健康に関わるテーマの社会学習などを通じて、女性の生きがいと仲間づくりをめざす学級です。

### 第1回 開講式～軽体操で体をしなやかに

★日時 5月9日(火) 午前9時30分～12時

★会場 市民会館多目的ホール

#### 【年間計画(予定)】

6月	行政研修：南魚沼地域振興局
7月	視察研修：水力発電所
8月	視察研修：県庁とビッグスワン
9月	生活講座：園芸～百合栽培を観る～
10月	教養講座：芸術の秋を楽しむ
11月	生活講座：上手な電気の節約術
12月	生活講座：正月料理講座
1月	健康講座：らくらく健康体操
2月	健康講座：頭の体操教室
3月	生活講座：手作りチーズ

※内容は変更になる場合があります。

受講を希望される方は、南魚沼市公民館本館へ電話でお申し込みください。

### 地域で学びつどう 地域女性学級の募集!

各地域(集落など)で、学習や地域づくりに取り組む女性学級の開催をお勧めしています。

内容によって、講師派遣などの支援をします。

★学級開催を希望される団体などの方は、公民館本館または地区館へお申し込みください。

#### ■問合せ 南魚沼市公民館

- ・本館(大和地域) ☎777-4671
- ・六日町地区館 ☎773-6610
- ・塩沢地区館 ☎782-0100

### 無形民俗文化財



## 浦佐毘沙門堂裸押合大祭 記録保存事業実行委員会設立総会

★日時 5月14日(日)

★会場 浦佐 普光寺

★内容 午後2時～設立総会/午後3時～講演会  
講演会は参加自由です。

★講師 宗教民俗学研究者 鈴木昭栄先生

★テーマ 「浦佐裸押合祭りについて」

★問合せ 大和観光協会 ☎777-3054



## 家族で参加できる日本語交流教室 参加者募集!

外国からの花嫁さんとその家族の方を対象にして、交流を図りながら日本語を学ぶ教室を開催します。

知人・友人も大勢誘って、仲間の輪を広げませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

### 第1回教室 太巻き寿司に挑戦

★日時 6月4日(日) 午前の部 9時30分～12時  
午後の部 1時30分～4時

(どちらか都合のよい方にご参加ください)

★会場 南魚沼市保健センター(本庁舎となり)

★参加費 500円

★講師 婦人会の皆さん

★その他 ・保育ルームを用意します。  
・大和地域と塩沢地域の皆さま向けに送迎車を用意します。

★申込締切 5月15日(月)まで

★第1回教室に都合が悪い場合でも、日本語教室に参加希望の方はお申し込みください。

★第2回教室以降については、申し込みをされた方に詳しい案内をお送りします。

★参加ご希望の方は、最寄りの公民館にご連絡ください。

#### ■問合せ 南魚沼市公民館

- ・本館(大和地域) ☎777-4671
- ・六日町地区館 ☎773-6610
- ・塩沢地区館 ☎782-0100



## 塩沢セミナー(料理教室) 参加者募集!

### 【家庭の食卓に健康長寿食を】

★日時 5月26日(金) 午後7時から

★会場 塩沢地区館調理室

★講師 木村多美子先生

★参加費 800円

★定員 24人(定員になりしだい締め切り)

★申込み・問合せ 塩沢地区館 ☎782-0100

### 【本格的な日本料理】

★日時 6月5日(月) 午後7時から

★会場 塩沢地区館調理室

★講師 日本料理(かしの) 豊田 勝 先生

★参加費 1,000円

★定員 20人(定員になりしだい締め切り)

★申込み・問合せ 塩沢地区館 ☎782-0100



## 南魚沼市野球連盟 公民館長杯一般野球大会

- ★期 日 予 選 5月21日(日)  
決 勝 6月4日(日)  
予備日 6月11日(日)
- ★会 場 二日町グラウンドほか6会場
- ★参加資格 社会人
- ★参加費 1チーム  
野球連盟登録チーム 3,000円  
野球連盟未登録チーム 10,000円
- ★申 込 み ディスポート南魚沼
- ★申込締切 5月7日(日)
- ★抽 選 会 5月12日(金) 午後7時30分から  
南魚沼市民会館 講座室1
- ★問 合 せ 小倉 徹 ☎090-1653-4616  
樋口孝宏 ☎090-5762-8554  
田村陽策 ☎090-5202-4366

※抽選会時に参加費をお持ちください。



## 南魚スポーツプラザ

平成18年度 教室参加者募集!

☎773-3210 / FAX 773-6955 / ✉spopara@6bun.jp

### 第1期 太極拳(一般)教室

太極拳で心身ともにリフレッシュしてみませんか?

- 期間: 6月~9月
- 時間: 毎週火曜日19:30~21:00
- 場所: ディスポート  
2Fアリーナ
- 対象: 一般成人
- 定員: 30人

参加費	
会 員	2,000円
非会員	8,000円

### 第1期 太極拳(シニア)教室

60歳以上の皆さん、太極拳で心身ともにリフレッシュしてみませんか?

- 期間: 6月~10月 (合宿期間中はお休みします)
- 時間: 毎週金曜日13:00~14:30
- 場所: ディスポート  
2Fアリーナ
- 対象: 60歳以上の方
- 定員: 30人

参加費	
会 員	2,000円
非会員	8,000円

※日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。  
※保険料は、年会費・参加料に含まれています。  
※ご不明な点等がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。



## 平成18年度 大原運動公園の テニスコート利用団体登録

- ★受 付 5月10日(水)まで
- ★受付場所・南魚沼市民会館内 スポーツ振興係  
・塩沢地区館  
・ディスポート南魚沼
- ★対 象 者 市内に在住・在勤・在学する方で構成する5人以上の団体
- ★登 録 料

登録団体	利用時間	登録料
昼・夜の利用登録団体	8:30~22:00	60,000円
昼のみの利用登録団体	8:30~18:00	20,000円
夜のみの利用登録団体	18:00~22:00	40,000円

- ★使用内容 コート1面を優先予約ができ、無料で使用できます。(日程より、大会等で使用できない場合もあります)
- ★問 合 せ スポーツ振興係 ☎773-6630



## 八海山登山マラソン大会 & 新緑ウォーキング大会

- ★日 時 6月4日(日) 午前9時スタート
- ★申込期限 5月26日(金) 午後5時までに参加費を添えて申込用紙を提出のこと【郵送は5月20日まで】  
※参加費など詳細についてはお問い合わせください。
- ★申込み・問合せ  
〒949-7121 南魚沼市山口「八海山」1610番地  
八海山ロープウェイ内八海山登山マラソン実行委員会  
☎775-3311 / FAX 775-3137

## 南魚沼市民会館

南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係  
☎0120-150-142 FAX 772-8161 (月曜休館)  
URL <http://www.6bun.jp> ✉info@6bun.jp

### 第18回 六日町民謡舞踊大会

- ★日 時 6月11日(日)  
開場 9:30 開演 10:00
- ★会 場 大ホール
- ★出 演 六日町芸能連盟民謡舞踊部  
全席自由席¥1,000 (消費税込み)  
※会館にて好評発売中!!

# 南魚沼市 男女共同参画推進市民会議 設立総会のお知らせ

平成18年6月3日(土)

- 日時 6月3日(土) 午後1時30分～4時
- 場所 市民会館 多目的ホール
- 内容
  - ①設立総会 午後1時30分～2時15分  
対象：会員
  - ②記念講演 午後2時30分～4時  
対象：会員、一般  
演題：「みんなが幸せな社会のために  
～自分らしく いきいきと～」  
講師：大島照美子さん(財新潟県女性財団理事長)

Q1:市民会議はどんなことをするのか?

A1:交流会、セミナー、講演会などの企画開催、情報提供など、男女共同参画について広く市民に広め、男女共同参画社会の実現をめざします。

Q2:会費は徴収するの?

A2:平成18年度は徴収しません。平成19年度以降の会費について平成18年度中に協議します。



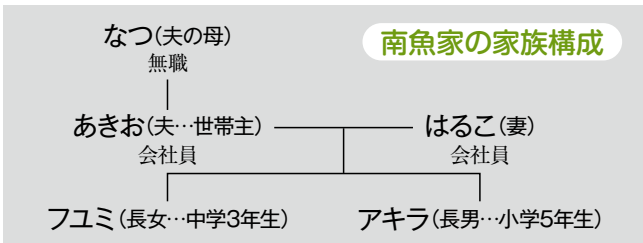
## 会員随時募集中!

男女共同参画推進に賛同いただける方ならどなたでも入会できます。  
※入会は個人単位、団体またはグループ単位のいずれでも構いません。

- 入会申込 南魚沼市公民館 [浦佐]、六日町地区館、塩沢地区館に備え付けの入会申込書に記入し、いずれかに提出してください。(FAX可。南魚沼市公民館 FAX777-5116)  
※入会申込書は、南魚沼市ホームページからダウンロードもできます。
- URL <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/147/440/442/shiminkaigi.html>
- 問合せ 南魚沼市公民館(大和生涯学習係) ☎777-4671

## 男女共同参画を考えよう! ②

—社会教育課大和生涯学習係—



### ある日の南魚家(時刻19:30)

あきお：ただいま。あれっ、晩飯まだんがー。  
はるこ：私もさっき帰ってきたばかり。これからすぐ作るけど、あなたも食器を並べたり手伝ってよね。  
あきお：ああ、いいよ。ほら、フユミもお母さんの手伝いをして。(と言いながらも、缶ビールをあけておいしそうに飲み始め動かない)  
フユミ：私はだめ、明日試験だから。アキラが手伝えば。  
なつ：何言ってるの。男は台所にたつもんじゃないよ。  
はるこ：いいわよ! 私ひとりで作るから。  
なつ：あーあ、また、はるこさんのヒステリーがはじまった。  
はるこ：遅くなるって電話したんだから、お義母さんだって、お味噌汁くらい作っててくれてもいいじゃないですか。  
あきお：そうだよ、おふくろ。(子どもたちにむかって)ほら、おまえたちもお母さんを手伝えや。  
アキラ：えー、おばあちゃんがいつも「男が台所なんてしないでいい」って言ってるもん。

### Q.あなたはどのように考えますか?

- 夫婦共働きでも、家事・育児・介護は妻がする
- 三世同居の家庭では、夫は親の意見に従った方がよい
- 息子の妻は、家の嫁だから夫の親の言うことに従った方がよい

### チェックポイント

- ①夫婦共働き家庭でも、妻が家事・育児・介護をすると決め付けていませんか。家族で協力してやっていますか。
- ②三世同居の家庭では、夫が自分の親と妻の間の関係を正しく理解し、中立な立場で物事を決めていますか。
- ③家族の中で妻の立場、人権は守られていますか。

参考冊子「地域における男女共同参画」(上越市)

### あなたはどのように今すぐアクセス! 考えますか

南魚沼市公式ウェブサイトにて、上の項目などについての男女共同参画アンケートを実施中です。アドレスは<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>です。ご家族全員での回答をお待ちしています!

なお、市民向けインターネット閲覧用パソコンからも回答できますので、どうぞご利用ください。

- インターネット閲覧用パソコン配置場所  
南魚沼市公民館[浦佐] / 市民会館 / 塩沢地区館 / 市役所本庁舎 / 市役所大和庁舎 / 市役所塩沢庁舎 / 大和病院



## 平成18年度 ゆうあい号 献血日程表

期 日	献血予定会場	受付時間
6月4日(日)	イオン(株)ジャスコ六日町店	10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:30
7月24日(月)	南魚沼市役所 本庁舎	9:00 ~ 11:00
	ニューロング精密工業(株)六日町工場	12:00 ~ 13:00
8月7日(月)	南魚沼地域振興局(企画振興部総務課)	14:30 ~ 15:30
	新潟丸高(株)	9:00 ~ 10:00
	南魚沼地域振興局(健康福祉環境部)	11:00 ~ 12:00
8月11日(金)	五日町病院	13:30 ~ 15:30
	JA魚沼みなみ(本店)	9:00 ~ 10:00
	(株)セイタン	11:00 ~ 13:00
9月3日(日)	南魚沼市役所 大和庁舎	14:30 ~ 15:30
	イオン(株)ジャスコ六日町店	10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:30
9月11日(月)	カネ力建設(株)	9:00 ~ 10:00
	南魚沼市役所 塩沢庁舎	11:00 ~ 12:30
	新潟県立六日町病院	14:00 ~ 15:30
11月14日(火)	(株)NTT東日本-新潟南魚沼サービスセンター	9:00 ~ 10:00
	日本電産コパル精密部品(株)六日町工場	11:00 ~ 12:30
	八海醸造(株)	14:00 ~ 15:30
12月8日(金)	(株)関越イワサキ	9:30 ~ 10:30
	萌気園二日町診療所	12:00 ~ 13:00
	日東工業(株)六日町工場	14:00 ~ 15:30
12月10日(日)	イオン(株)ジャスコ六日町店	10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:30
2月5日(月)	南魚沼市役所 本庁舎	9:30 ~ 12:00
	斉藤記念病院	13:30 ~ 15:30
3月21日(水)	イオン(株)ジャスコ六日町店	10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:30

# 献血に ご協力ください



患者さんの生命を守るのは、  
献血から生まれる愛の贈り物

献血は、輸血を必要とする多くの方々への尊  
命を救いますが、皆さんの善意により成り立っ  
ています。日程表で日時・場所をご確認いただ  
き、ご協力をお願いします。  
ご不明な点は、保健課六日町保健係までお問  
い合わせください。  
☎773-6662

## 心の 健康相談会

眠れない、気分が沈んで  
いる、閉じこもりがちだ、  
行動がおかしい。その他、  
思春期の問題(不登校、拒  
食・過食等)やお年寄りの  
もの忘れ、認知症などな  
ど:

そんな悩みをお持ちの  
方、その家族の方など、精  
神科医が気楽にご相談に応  
じます。プライバシー  
は守られます。(予約が必  
要です)

### 日時

5月19日(金)

午後1時30分~4時

### 会場

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

(南魚沼保健所)

1階「相談室」

### 予約・問合せ

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

地域保健課

☎772-8137



### タバコはなぜ悪いの?

タバコを吸う人は、がん、心臓病、脳卒中、肺気腫、喘息、歯周病などの重篤な疾病にかかりやすく、特に喉頭がんや肺がんによる死亡の危険性が高いことが知られています。

また喫煙は、タバコを吸う本人だけでなく、周りにいる人にも大きな影響を与えます。タバコを吸わない女性の場合、夫の1日1箱の喫煙により、肺がんにかかる危険性は19・5倍に増加します。さらに、子どもの呼吸器疾患の原因になります。禁煙することは、自分だけでなく家族や職場みんなの健康を守ることになります。

全がん(全死因)	1.65倍(1.29倍)
口腔がん	2.9倍
咽頭がん	32.5倍
肺がん	4.5倍
食道がん	2.2倍
肝臓がん	1.5倍
胃がん	1.5倍
すい臓がん	1.6倍
膀胱がん	1.6倍
子宮がん	1.6倍

非喫煙者と比較した喫煙者のがんによる死亡の危険性(計画調査)

### 特に気をつけてほしい人

【妊婦さん】 流産、早産、低体重児の出生確率がアップ!  
 【未成年者】 喫煙開始年齢が早い人ほど、がんや心臓病の危険性がアップ!(未成年者の喫煙は法律で禁止されています)

### どうしてやめられないの?

『タバコは百害あって一利なし』です。タバコに含まれるニコチンには依存性があります。喫煙を続けているうちにニコチンがないと落ち着かなくなり、禁断症状を起こすことがあります。また、タバコを吸う「習慣」をなくすことが難しい人がほとんどです。

### 禁煙の第一歩

「本数を減らして…」 「低タールに変えて…」 これでは禁煙は成功しません。「タバコをやめよう!」と決意したら、周りに公言し、キツパリとやめる強い意志が必要です。まずは目覚めの「一服」、食後の「一服」、休憩に「一服」とにかく「一服」の習慣を「水一杯」や「ガム」に替えたらどうでしょうか。イライラして落ち着かないときは、禁煙しようと思っただけを思い出しましょう。

### 栄養教室

#### 受講者募集

《食生活改善推進員養成講座》

市では、6月から食生活改善推進員養成のための栄養教室を開催します。

この教室は、健康な生活を送るための正しい食生活のあり方を講話と調理実習等により学んでいただくものです。修了後は、食生活改善推進員となって、地域の皆さんの食生活改善のために活動する資格が得られます。

教室は次の要領で行われます。  
**開催回数** 8回(6月～12月)  
**月1回程度の割合**

**時間** 午前9時30分～午後3時  
**内容** 講話および調理実習

**会場** 南魚沼市農村検診センター  
**申込締切** 5月15日(月)

詳細は、後日申込者にご連絡します。

#### 申込み・問合せ

「大和地域」農村検診センター  
 ☎777-3850

「六日町地域」六日町保健係  
 ☎773-6662

「塩沢地域」塩沢保健係  
 ☎782-4031

### 食生活改善推進員とは…

健康づくりのため、地区で講習会や知識普及を行ったり、市の健康づくり事業に協力したりします。



### 筋力アップで日常生活を活動的に

4月から「筋力づくり教室」を、城内地域開発センター・五十沢地域開発センター・大巻地域開発センター・南魚沼市保健センター・余川公民館・小栗山公民館・学校町公民館で開催します。

教室では、昨年から7か月余の研修を終了したサポーターの皆さんを指導者に、筋力づくりの体験をします。

あなたも気軽に参加してみませんか。詳しい内容や日程は、お問い合わせください。

#### 問合せ

六日町保健係  
 ☎773-6662

さあ、みんなであらきましょう!



# Let's Walking レッツ!ウォーキング!

ウォーキングとは、つまり歩くことです。しかし、ただ散歩のように歩くのではなく運動として歩きます。全身運動としては一番無理がなく、スポーツ経験のない人でもすぐに始められる運動です。

ウォーキングは一人でもできますし、体育館やプールなどに出かける必要もなく、時間も好きなときにできるので気軽に始めることができます。まさに忙しい現代人にピッタリの健康法です。

## ウォーキングの効果

ウォーキングにより、体内の血液循環が良くなり、心肺機能が高まるため、次のような効果が得られます。

- ①高血圧の予防
- ②動脈硬化の予防
- ③脂肪の燃焼
- ④脳の活性化
- ⑤持久力の向上
- ⑥ストレス解消

ウォーキングはいいことづくめですね。

## ウォーキング時の注意点

### ①水分摂取

汗をかくことはとてもいいことですが、そのままでは血液濃度が濃くなります。水分はこまめに取るようにしましょう。

### ②暑さ対策

熱中症や脱水にならないように、日が高い時はやめる、帽子をかぶるなどしましょう。

### ③無理をしない

適度に休憩を取りましょう。長く続けられることが大切です。

### 原因

- 重心をかかとにかけて歩く
- 足首が固く、スムーズな重心移動ができない
- 胸を張ろうとして上体を反らせすぎている
- 腰だけで胴体を支えていて、腹筋がゆるんでいる

### ②頭が前後にゆれる

### 原因

- 腕で反動をつけて歩く
- 足底の外側に体重をかけすぎている
- 歩幅が大きすぎる
- 片側の膝や足首の柔軟性が足りないか、位置がずれている

### ①からだが大きく左右にゆれる

いくつかのタイプに分類して、姿勢を歪ませる歩き方を挙げてみました。自分の歩き方を見直す参考にしてください。

## 自分の歩き方のクセを 知ろう!



### 原因

- ヒールの高いクツを履いている
- 腹筋を意識できずゆるませている
- お尻をつきだしている
- 足首を使っていない

### ⑥足底全体をぺたぺた着地させながら、膝を曲げて歩く

### 原因

- 腰を落として、かかとよりに重心がある
- 呼吸が浅く、背中を固めている
- 脇の下や肘を緊張させて閉じている

### ⑤猫背になる

### 原因

- アゴを突き出して顔から前に進むとする
- お尻の筋肉(外転筋群)が固くなって、太ももが外向きになる

### ④つま先が外側に出る

### 原因

- 腹筋をゆるませ、下腹を突き出している
- 脚のねじれに気づかず、モデル歩きをまねている

### ③つま先が内側に向く

- 内転筋や中脛筋が固くなっていてO脚きみ
- 足を閉じようとして股関節をいつも緊張させている
- 骨盤が前傾して反り腰になっている



# 5月のカレンダー

3(祝)	成人式(13:00~ 市民会館)
5(祝)	六の市フリーマーケット (9:00~15:00 六日町駅前周辺)
8(月)	男女共同参画推進準備会(19:00~ 市民会館)
12(金)	子育ていきいきサロン (9:30~11:00 社会福祉協議会塩沢支所)
20(土)	読書のつどい(14:00~15:30 南魚沼市図書館)
24(水)	行政相談(14:00~16:00 本庁舎)
26(金)	第5回 農業委員会総会 (9:00~ 塩沢庁舎議場) 子育ていきいき出前サロン (10:00~11:30 中子公民館)
27(土)	心豊かな子育て教室「開講式」 (10:00~12:00 市民会館)
28(日)	第2回 さわやかジョギング大会 (国際大学周辺)

## ほのぼのの広場カレンダー

1(月)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
2(火)	保健センター 大崎農業会館	9:00~11:00 9:30~11:30
8(月)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
9(火)	保健センター	9:00~11:00
10(水)	保健センター 働く婦人の家[浦佐]	9:30~11:30/13:00~15:00 9:30~11:30
12(金)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
15(月)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
16(火)	保健センター	9:00~11:00
17(水)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
18(木)	保健センター まほろば[一村尾]	9:00~11:00 9:30~11:30
19(金)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
22(月)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
24(水)	保健センター うるおいの里みよう	9:30~11:30/13:00~15:00 9:30~11:30
25(木)	保健センター	9:00~11:00
26(金)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
29(月)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
30(火)	保健センター	9:00~11:00
31(水)	保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00

**心配ごと相談**

- ・毎週月曜 13:00~16:00 働く婦人の家[浦佐]
- ・毎週水曜 14:00~16:30 本庁舎
- ・毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター[塩沢]

※市役所休業日はお休みさせていただきます。

## 5月 救急医療当番



3(祝)	内科	昼	休日救急診療所 ☎773-6688
	外科	夜	ゆきぐに大和病院 ☎777-2111
4(祝)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
5(祝)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
6(土)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
7(日)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
13(土)	内科	昼	青葉すこやかクリニック ☎782-1000
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
14(日)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
20(土)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
21(日)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
27(土)	内科	昼	中之島診療所 ☎782-0130
	外科	夜	ゆきぐに大和病院
28(日)	内科	昼	休日救急診療所
	外科	夜	ゆきぐに大和病院

◎診療時間  
 昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00  
 夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで。  
 斎藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。

《休日救急診療所 所在地》  
 南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内  
 ★問合せ 日曜・祝日…休日救急診療所(☎773-6688)  
 その他…南魚沼市消防本部(☎782-1991 テレホンガイド)

▼3月26日、国際交流セミナーに参加してきました。少子化に対し、日本より少し踏み込んだスタンスをとるシンガポール。その政策はとて興味深いものでした。セミナーでの講演内容をまとめてみましたので、興味のある方はぜひご覧ください。(15ページに記事掲載)

▼新年度(と言っても5月号ですが)、イメージを一新した「市報みなみ魚沼」、その第一弾をお届けします。ご覧いただいた感想はいかがでしたら、読みづらい点などありましたら、お気軽にご意見ください。

編集  
後記