

# みなみ魚沼

人口の動き (平成18年5月31日現在)  
人口 62,767人(-51)  
男 30,765人(-45)  
女 32,002人(-6)  
世帯数 18,645

南魚沼市公式ウェブサイト ● <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。

## かなめ 地域防災の要! 消防団、頑張ってます!!

(6月18日、新潟県消防協会南魚沼地区支会ポンプ操法競技会)  
毎年7月の第一日曜日は南魚沼市総合防災訓練の日



### おもな内容

- 大和PASスマートIC恒久設置まであと一歩 2・3
- 地域福祉計画アンケート② ..... 4・5
- 各課からのお知らせ ..... 6~9  
職員採用試験のご案内 / 国民年金保険料免除制度  
ごみの出し方 / クマに注意 / 南魚沼市農業者大会  
木造住宅耐震診断支援 / 寺宝展・美術館・博物館めぐり  
南魚沼観光テレビ配信開始
- 掲示板&伝言板 ..... 10~13
- Newsプラザ ..... 14・15
- まなびのひろば ..... 16~21  
NIIGATA南魚沼市サイクルロードレース  
男女共同参画社会 ほか
- 健康ひろば ..... 22・23

【別冊】夏まつり特集号



# やまと 大和P.AスマートIC

## 恒久設置まで あと一歩!

社会実験



企画情報課 ☎773-6672

### 皆さまに 愛されて1年

関越自動車道・大和パーキングエリアでのETC車専用インターチェンジ社会実験が、昨年の6月1日の開始から早いもので1年が経過しました。当初は8月末までの3か月間の予定でしたが、皆さまの熱きご要望により、延長に延長を重ね、ことし9月30日まで実施することとなっています。

### 利用台数は 確実に上昇

この間、豪雪による悪影響はありましたが利用台数は確実に増加し、当初、平均で350台だった利用者が現在では1000台多い450台程度にまで増えています。



写真は10万台目の利用者・天谷さん（中央）

### 利用累計が 15万台に達しました

5月の連休以降、平日は500台を超えるようになりました。ただ、土・日・休日は、平日より150台程度減少してしまいます。市が目標としていた「1日平均500台」の目標まであと一歩というところではあります。

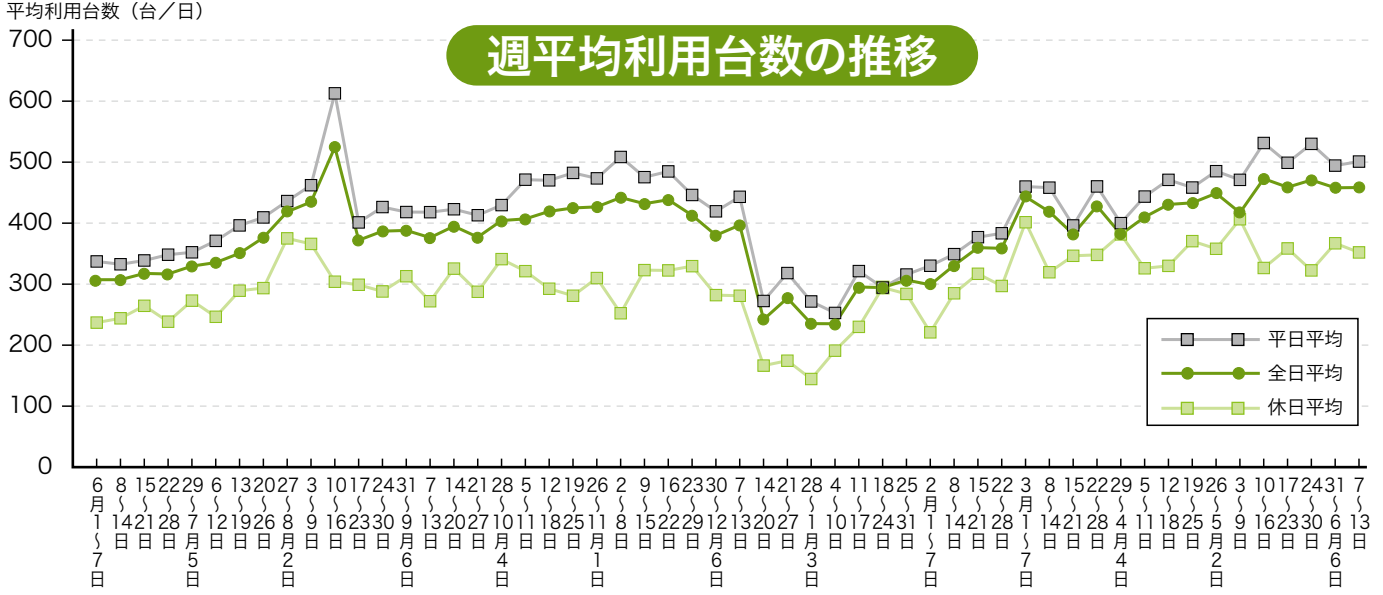
実験開始から276日目の3月3日、利用累計10万台に達しました。記念すべき10万台目は、群馬県渋川市の天谷雅美さんでした。浦佐の裸押し大祭に参加するため、友人4人とお越しになったそうです。天谷さんには、南魚沼市助役から記念品を贈呈いたしました。

また、6月末には15万台に達し、9月末の実験終了までに20万台に到達することを期待しています。

### 待たれる 「恒久設置」決定

「大和インターチェンジを恒久設置します」この発表を1年間待ち続けました。しかし、国土交通省からは未だに何も発表されていません。これは大和ICだけではなく、社会実験を行っている全国35か所について同じ状況です。昨年10月から株式会社となった日本高速道路にとっては、「採算性」が重要な問題です。1台でも多く利用台数を増やすことが、恒久設置への一本道であることは確かです。

### 週平均利用台数の推移





## 今年もやります! 「スイカ食べ放題の日」

昨年実施して大好評だった「スイカ食べ放題の日」を今年も行います。夏の特産品「八色スイカ」をおなかいっぱい食べてください。大和スマートICをご利用の方は無料です。お友達、ご親せきにも教えてあげてください。

日時 7月30日(日)

午前10時～午後3時

会場 大和スマートIC下り線  
進入路わき空き地

(消防大和分署となり)

問合せ 企画情報課

☎ 773-6672



## イイコトいっぱい ETC

お得意! その①  
マイレージサービス  
今なら2,500円相当の  
ポイントプレゼント!

首都圏等の都市部を除くほとんどの高速道路で、利用料金50円ごとに1ポイント。たまったポイントは利用料金に還元されます。

・100ポイント→

200円分還元

・200ポイント→

500円分還元

・600ポイント→

2,500円分還元

・1,000ポイント→

8,000円分還元

今なら登録するだけで、600ポイント(2,500円分)プレゼント!

■対象者

平成16年8月10日以降に新たにETC車載器を購入、取り付け、セットアップされた方

■期間

平成18年9月末までに登録してください。

■登録方法

ETCセットアップ証明書に添

付されている申込書に所要事項を記入して郵送するか、インターネットで所要事項を入力します。

URL <http://www.smile-etc.jp/>

■問合せ

ETCマイレージサービス事務局

☎ 0570-010125

お得意! その②  
土日通勤割引

100km以内なら朝晩の通勤時間帯の利用料金が半額になります。通勤割引は土・日・休日でも適用になります。レジャー・買い物にとってもお得です。

●「朝」……午前6時～9時

●「夕方」……午後5時～8時

この間にETCゲートを出るか入ると割引の対象になります。ただし、割引適用は同一カードにつき朝と夕方それぞれ1回ずつです。

●大和スマートICからは、

・下り…新潟西IC「関越道」・

柿崎IC「北陸道」まで

・上り…駒寄スマートIC「関越

道」(渋川伊香保ICと前橋ICの間)まで

…が100km圏内です。

ETC 東京・大阪近郊以外

# 通勤割引



朝 午前6時～9時  
50%OFF



夕 午後5時～8時  
50%OFF

## 割引対象(外)となる走行の例[朝の場合]



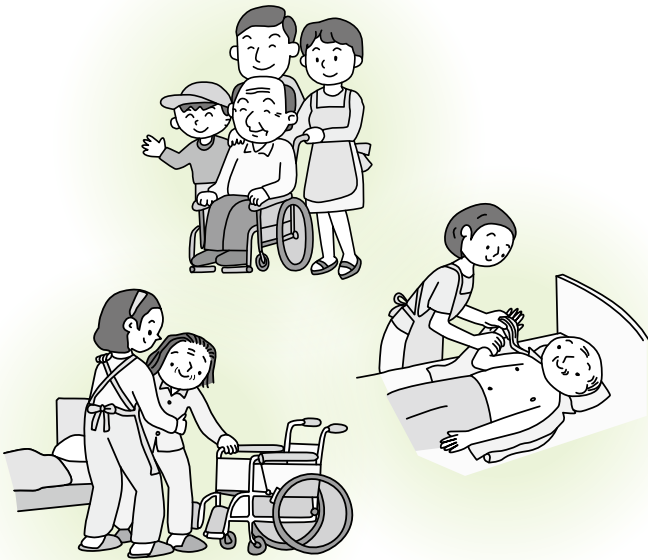
地域福祉計画アンケート

# ボランティア

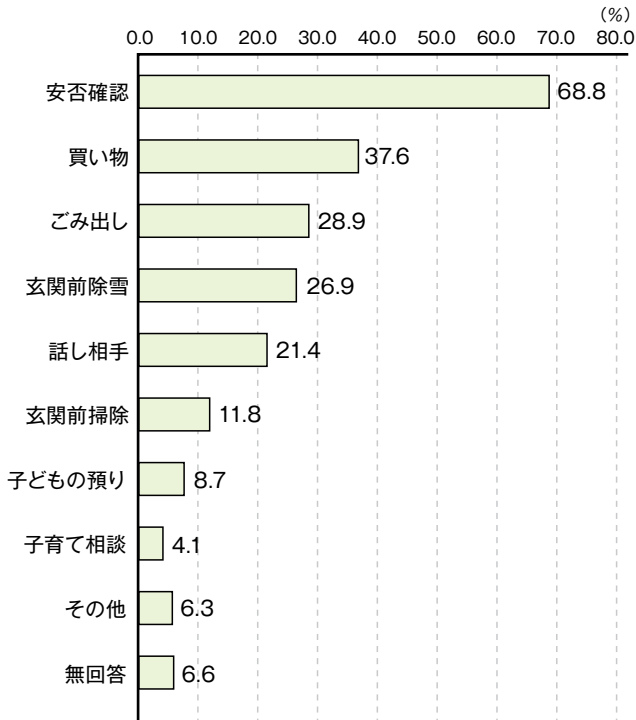
■調査人数

| 対象者数   | 有効回収数 | 有効回収率 |
|--------|-------|-------|
| 1,500人 | 927人  | 61.8% |

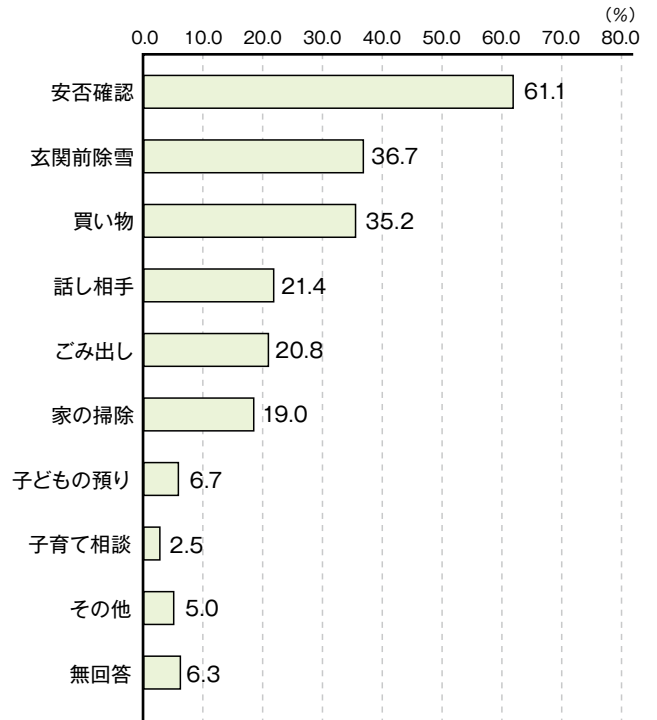
先月に引き続き、地域福祉アンケートの結果をお知らせします。今回はボランティアについてです。



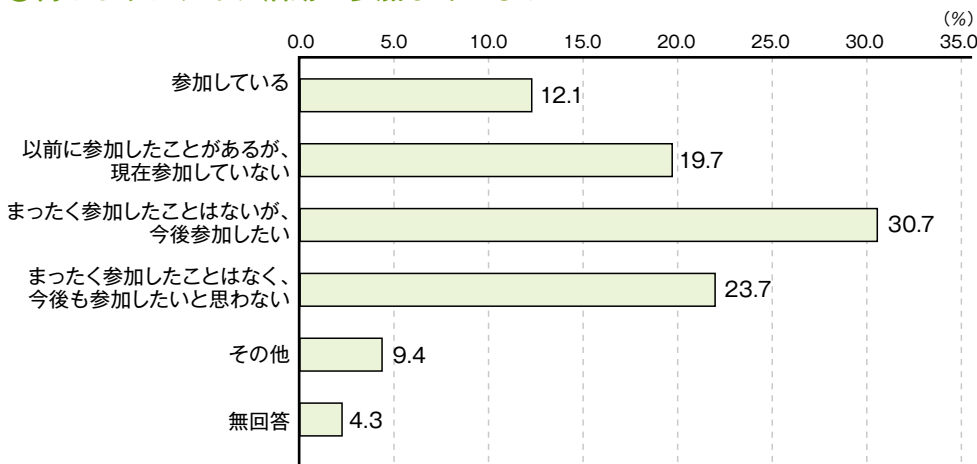
②日常生活が不自由になった人に対し、  
自分ができることは (3つまで回答可)



①日常生活が不自由になったとき地域でやって  
欲しいことは (3つまで回答可)



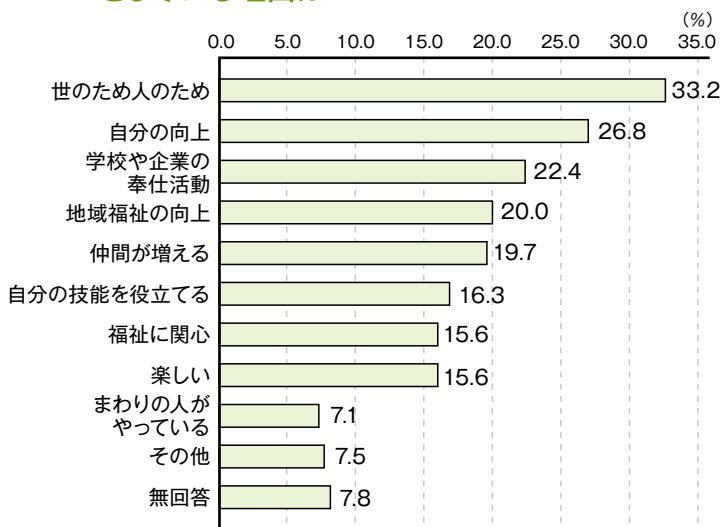
③何かボランティア活動に参加しているか



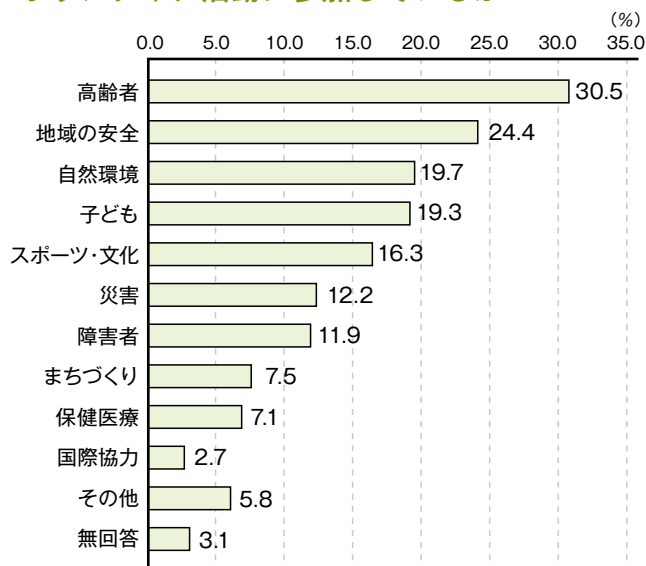
「まったく参加したことがないが、今後参加したい」が30.7%と高く、ボランティア活動への意識は高いようです。



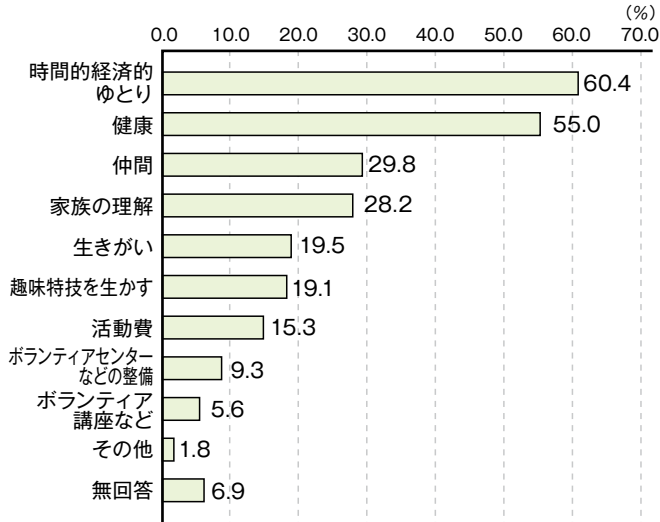
### ⑤ ボランティア活動している人に対し、ボランティア活動をしている理由は（複数回答可）



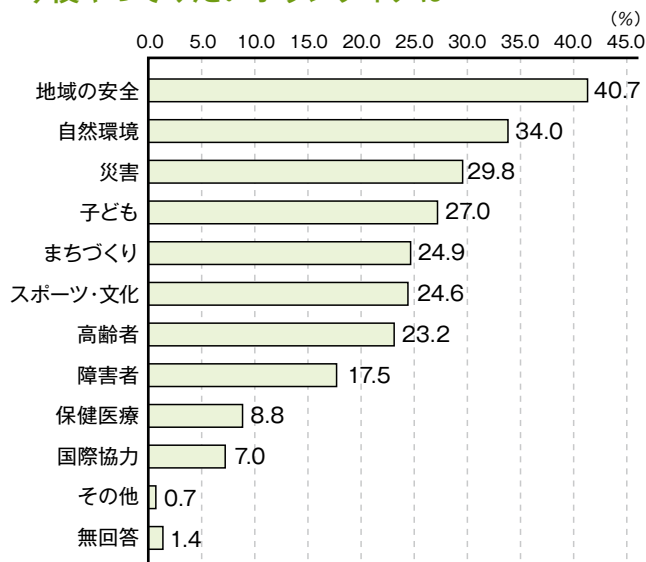
### ④ ボランティア活動をしている人に対し、どんなボランティア活動に参加しているか（複数回答可）



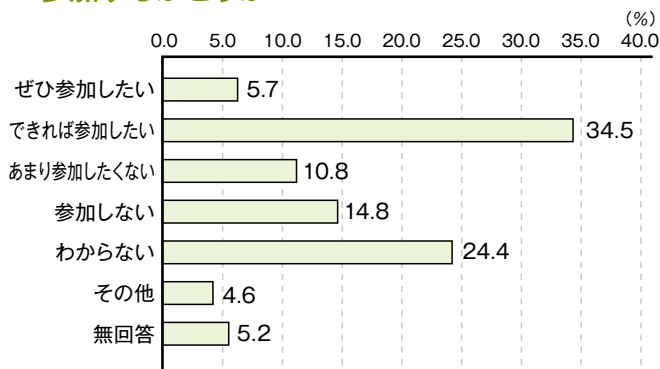
### ⑦ ボランティア活動を進めるために必要な条件は（3つまで回答可）



### ⑥ ボランティア活動に参加している、または参加したことがある人に対し、今後やってみたいボランティアは（複数回答可）

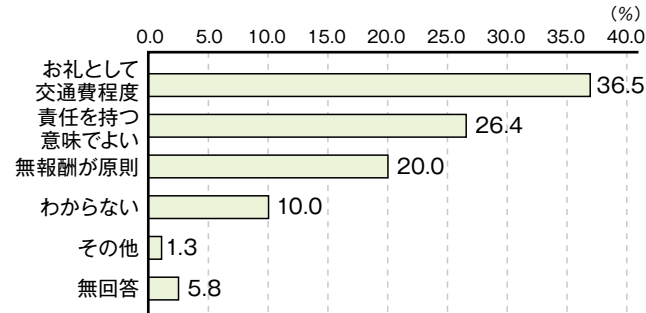


### ⑨ ボランティア活動の講習会や研修会があったら参加するかどうか



ボランティア活動に「参加している、または参加したことがある」方は、「地域の安全」、「自然・環境保全」に関する活動への意識の高さがうかがえます。

### ⑧ 有償ボランティアについて



6割の方が有償でよいと考え、2割の方が無報酬が原則と考えています。

## 平成18年度 南魚沼市職員 採用試験のご案内

南魚沼市職員採用初級試験を次のとおり行います。

■職種、採用予定人員

・一般事務職 3人

・消防職 5人

■受験資格

昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者で、高校卒業（来春卒業見込み含む）または同等以上の学力を有する者

◆地方公務員としての欠格事項に該当しない者（消防職にあつては日本国籍を有していること）

【1次試験】 両職種同一同時試験

▼試験日 9月17日（日）

▼試験場 新潟市関新3-3-1  
新潟第一高等学校

▼試験内容等

教養・事務適性検査・作文

※8月下旬に受験票を送付します。

▼合格通知 10月下旬（予定）

【2次試験】

▼試験日・会場 1次試験合格者にのみ別に通知します。

▼試験内容等 面接試験、消防職はほかに体力検査

▼合格通知 11月下旬（予定）

■受験手続

受験申込書に所要事項を記入し、押印し、申し込み前6か月以内に撮影した写真（縦4cm×横3cm、裏面に撮影日記入）3枚（うち1枚は申込書に貼付）を添えて、締切日までに総務課人事係まで提出してください。（受験申込書は事務職用と消防職用があります）

・受験申込書直接請求先

総務課（本庁舎）／大和地域課

／塩沢地域課／消防本署・分署

・受験申込書郵送請求先

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所 総務課人事係

◆郵便切手80円（速達希望者は加算のこと）を貼付した返信用封筒と応募職種を明記したメモを

同封のうえ請求してください。

◆当市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

◆申込締切日 7月28日（金）

◆郵送の場合は配達記録郵便で（当日消印有効）

◆最終合格者は、南魚沼市の職員採用候補者名簿に登録し、平成19年4月1日から1年間、職員欠員または増員の必要が生じた場合に採用するものです。（合格者でも採用されないことがあります）

【合格から採用まで】

最終合格者は、南魚沼市の職員採用候補者名簿に登録し、平成19年4月1日から1年間、職員欠員または増員の必要が生じた場合に採用するものです。（合格者でも採用されないことがあります）

最終合格者は、南魚沼市の職員採用候補者名簿に登録し、平成19年4月1日から1年間、職員欠員または増員の必要が生じた場合に採用するものです。（合格者でも採用されないことがあります）

最終合格者は、南魚沼市の職員採用候補者名簿に登録し、平成19年4月1日から1年間、職員欠員または増員の必要が生じた場合に採用するものです。（合格者でも採用されないことがあります）

最終合格者は、南魚沼市の職員採用候補者名簿に登録し、平成19年4月1日から1年間、職員欠員または増員の必要が生じた場合に採用するものです。（合格者でも採用されないことがあります）

最終合格者は、南魚沼市の職員採用候補者名簿に登録し、平成19年4月1日から1年間、職員欠員または増員の必要が生じた場合に採用するものです。（合格者でも採用されないことがあります）

最終合格者は、南魚沼市の職員採用候補者名簿に登録し、平成19年4月1日から1年間、職員欠員または増員の必要が生じた場合に採用するものです。（合格者でも採用されないことがあります）

## 市民課からのお知らせ ..... ☎773-6661

### 平成18年7月から 国民年金保険料の 免除制度が利用 しやすくなりました

国民年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。老後の老齢基礎年金のほか、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができ

ます。

国民年金の保険料は月額13、860円（平成18年度）ですが、免除や納付猶予の制度も設けられて

います。保険料負担が困難な人などのための「申請免除制度」と

30歳未満対象の「若年者納付猶予制度」です。（免除・猶予を受け

るには申請が必要です）

申請免除制度には従来からの「全額免除」と「半額免除」のほ

かに、新たに「4分の3免除」と「4分の1免除」が加わり、利用しやすくなり

ました。（原則、前年の所得に基づいて審査が行われ、基

準額以下の方が対象となります）

◆申請書提出先

市役所各庁舎 市民課

問合せ 市民課 国保年金係

新潟社会保険事務局 六日町事務所

☎770-2211

◆免除の手続きはお早めに

平成18年度（平成18年7月～平成19年6月）の免除を受けるため

には8月末までに手続きをしてください。昨年度に引き続き、今年度も申請を希望される場合は、改めて手続きが必要です。

◆免除の手続きはお早めに

平成18年度（平成18年7月～平成19年6月）の免除を受けるため

には8月末までに手続きをしてください。昨年度に引き続き、今年度も申請を希望される場合は、改めて手続きが必要です。

### 保険料の追納制度

免除や納付猶予された保険料は、将来受け取る年金額が少な

ならないよう、10年前までさかのぼって納付することができ

ます。（承認を受けた年度末から2年を経過すると保険料額に

加算金がつかまります）

◆免除・若年者納付猶予の承認を受けた期間は、年金を受けるための資格期間として算入され

ますが、老齢基礎年金の年金額は保険料を納入した

場合と比べて、全額免除期間については3分の1、半額免除期間

については3分の2、4分の3免除期間については2分の1、4分の1免除期間

については6分の5となり、若年者納付猶予については、老

齢基礎年金額には反映されません。

◆半額・4分の3・4分の1免除された期間については、免除された残りの保

険料を納めないと未納期間として取り扱

われますのでご注意ください。

◆半額・4分の3・4分の1免除された期間については、免除された残りの保

険料を納めないと未納期間として取り扱

われますのでご注意ください。

◆半額・4分の3・4分の1免除された期間については、免除された残りの保

険料を納めないと未納期間として取り扱

われますのでご注意ください。

◆半額・4分の3・4分の1免除された期間については、免除された残りの保

険料を納めないと未納期間として取り扱

われますのでご注意ください。

◆半額・4分の3・4分の1免除された期間については、免除された残りの保

険料を納めないと未納期間として取り扱

# ごみの出し方にご注意!



## 重い袋は

### ごかんべん!

重いと収集作業が困難になります。1袋の重さは10kg程度以下を目安に出してください。



## ごみ袋の口はしっかりと結びましょう!

可燃ごみの指定袋はしっかりと結んでいないと、収集時にほどけて散らかってしまいます。きちんと結んで出してください。

きちんと結ばなきゃダメ!!



## (六日町地域の皆さんへ) 自動販売機は受け入れできません

平成18年度の六日町地域のごみ収集カレンダーで、受入不可能な『自動販売機』を、受入可能な不燃系粗大ごみとして掲載しております。お詫びして訂正いたします。

自動販売機は、市(リサイクルセンター・魚野)では受け入れることができません。処分する際には、専門の業者にご相談ください。

## (六日町清掃舎の商号が) (株)ロクセイサービスに変わります

市で「一般廃棄物処理業(し尿汲取り等)」および「浄化槽清掃」の許可をしている(六日町清掃舎)の商号が、平成18年7月7日から、(株)ロクセイサービスに変わります。お仕事を依頼される場合にはご注意ください。

### ★新商号

株式会社ロクセイサービス

### ★住所

南魚沼市六日町1747番地

### ★電話番号

025-772-2356

◆事務所の位置や電話番号には変更ありません。

## ツキノワグマの被害にあわないために!

ツキノワグマは本来おとなしく、人間と距離をとって生活している動物です。しかし近年、登山や山菜採り・きのこ採りなどで入山者が多くなったため、クマによる被害が発生しています。

突然クマと出会って冷静に行動できる人はあまりいません。クマとは出会わないことが一番大切です。クマのいる山では慎重に行動しましょう。

### 【出会わないために】

- ▼ 朝方、夕方のクマの食事時間は避けましょう!
- ▼ 鈴やラジオで自分の存在を知らせましょう!
- ▼ フンや足跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう!
- ▼ 山では必ず2人以上で行動しましょう!
- ▼ クマの餌となるものを放置しないようにしましょう!

### 【出会ってしまったら】

▼ 遠くにクマを見つけたら、ゆっくり後退して離れてください。

- ▼ クマを刺激しないように、大声をだしたり物を投げたりしない。
- ▼ 子グマの近くには必ず親グマがいます。近づいてはいけません。

### クマやサルが好まない

### 地域環境づくりをしましょう!

◆ 集落や農地周辺の、森林や荒地の下の草や雑木の刈り払いを行い、見通しが良くクマやサルが出にくい環境づくりをしましょう。

◆ 収穫する予定のないスイカ、柿等の果実や農作物は、処分するようしましょう。(餌づけしているのと同じこととなります) 出したら、根気よく追い払きましょう。

### ゴミ等はきちんと管理しましょう!

◆ 残飯等の生ゴミ、不要となった農作物、果実等は人家の周りや農地に絶対放置しないでください。野生動物にとっては美味しいエサです。呼び寄せる原因になります。



あすを拓く

# 南魚沼市 農業者大会

## あなたが主役!

- 担い手の育成・確保で時代に打ち勝つ南魚沼農業を確立しよう。
- 新たな経営安定対策に対応した営農組織の立ち上げで地域農業を守ろう。
- どこにも負けない技術と熱意で日本一の魚沼コシヒカリを生産しよう。

日時 **7月16日** 午後1時30分～

会場 **南魚沼市民会館 大ホール**

### 講演

#### 演題

**戦後最大の農政転換の  
背景とその対応**

— 魚沼コシヒカリの産地として取るべき対応とは —

### 講師

加倉井 弘 氏 経済評論家(元NHK解説委員)

入場無料

申込不要

皆さまの参加をお待ちしています。

都市計画課からのお知らせ ..... ☎782-0253



## 木造住宅の耐震診断を支援します!

市民の皆さまから防災に対する意識を高めていただくとともに、『災害に強いまちづくり』を推進するため、木造住宅をお持ちの方を対象に耐震診断費用の助成事業を開始します。

### ■補助の対象者

市内に補助対象木造住宅を所有する者（市税の滞納をしていないこと）

### ■補助対象木造住宅

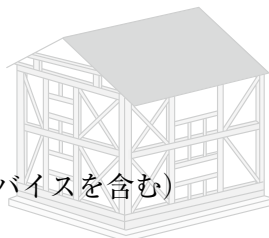
- ・市内に所在する個人所有の住宅であること
- ・現に居住の用に供している住宅(併用住宅を含む)であること
- ・一戸建ての住宅であること
- ・昭和56年5月31日以前に着工された住宅であること
- ・壁、柱、床、屋根その他の住宅の主要な部分が木造であること

### ■一般耐震診断業務内容

- ・現地調査
- ・耐震診断
- ・診断報告書の作成（補強アドバイスを含む）

### ■診断業務実施方法

耐震診断を実施するに必要な要件を満たしている、市に登録された耐震診断士と契約して実施します。



### ■補助金額

| 述べ床面積      | 診断に要する費用 | 自己負担額  | 補助対象金額 |
|------------|----------|--------|--------|
| 70㎡以下      | 70,000   | 10,000 | 60,000 |
| 70超～175㎡以下 | 80,000   | 15,000 | 65,000 |
| 175㎡超～     | 100,000  | 20,000 | 80,000 |

※「診断に要する費用」は新潟県建築士会南魚沼支部の協力により設定された価格となっています。

※「診断に要する費用」は一般診断であり、精密診断および仕上げを撤去して調査した場合やその復元費用は別途負担となります。  
※高床式住宅の場合、補助対象は高床上の木造建築部分のみ対象となります。

### ■初年度対象戸数

60戸程度

※予算の範囲内において決定しますので予定戸数については変更となる場合があります。

※当該年度補助対象者は「実施申込書」の提出順とします。

### ■事業期間（時限措置）

平成18年7月1日～平成23年3月31日

### ■申込み・相談窓口

都市計画課施設係

☎782-0253

E-mail shisetsu@city.minamiuonuma.lg.jp

南魚沼市合併記念 .....

# 「寺宝展・美術館・博物館めぐり」

市内の寺院・美術館・博物館からご協力をいただき、「美術館・博物館めぐりツアー」・「寺宝展めぐりツアー」を企画しました！市民の皆さんから地元の優れた歴史資料と文化資源にふれていただき、郷土への理解・教養を深めていただくとともに、市内外に情報発信・PRを行っていただけたら幸いです。30年に一度しか観ることのできない宝物のほか、貴重な歴史・文化資源をぜひこの機会にご堪能ください!!



- 期 間：『美術館・博物館めぐり』 8月1日(火)～31日(木)まで (31日間)  
『寺宝展めぐり』 8月19日(土)～23日(水)まで (5日間)
- 参加施設：『寺宝展めぐり』 法音寺／薬照寺／雲洞庵／普光寺／龍谷寺  
『美術館・博物館めぐり』 池田記念美術館／トミオカホワイト美術館  
棟方志功アートステーション／今泉博物館／鈴木牧之記念館
- 専用バス：【美術館・博物館コース】 運行日：8月5・6・12・13・26・27日 (6日間—3台で運行)  
【寺宝展コース】 運行日：8月19・20・21・22・23日 (5日間—4台で運行)

**寺宝展めぐりの開催期間中および土・日曜日には専用シャトルバスを運行します。**

※詳細は、次号(7月15日号お知らせ版)をご覧ください。

主催／寺宝展・美術館・博物館めぐり実行委員会 後援／南魚沼市・南魚沼市教育委員会・南魚沼市観光協会・塩沢町観光協会

## 「南魚沼観光テレビ」配信開始!

【PC・携帯電話】 <http://minamiuonuma.tv/>



南魚沼市では、自治体として国内最大規模となる観光情報サイト「南魚沼観光テレビ」を6月27日から配信しています。

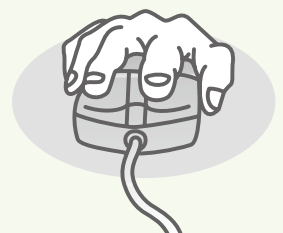
「南魚沼観光テレビ」とは、新しい観光宣伝の手段としてインターネットを活用し、広く観光関係の映像・画像を作成・収集し配信するもので、映像の掲載件数としては日本一となります。

※画面は開発中のものです。

南魚沼市内にある観光関係の施設やイベントをほぼすべてカバーしており、パソコンからはきれいな映像を、携帯電話からは動画や案内図をご覧いただけます。現在配信している映像・画像は春・秋・冬が中心ですが、夏季についても撮影が完了しだい掲載します。

- 南魚沼市観光映像サイトURL
- PC・携帯電話 <http://minamiuonuma.tv/>

⚠ 注意／インターネット接続環境によっては、ご覧いただけない場合があります。



各課からのお知らせ

掲示板&伝言板

NEWS プラザ

まなびのひろば

健康ひろば



**問**：問い合わせ    **申**：申し込み    **日**：日時    **会**：会場  
**期**：期間    **時**：時間    **対**：対象    **資**：資格    **定**：定員  
**¥**：費用    **メ**：締切    **内**：内容    **講**：講師  
**本**：本庁舎    **大**：大和庁舎    **塩**：塩沢庁舎

**ゆきぐに大和病院  
臨時職員募集**

**職種** 看護助手 1人  
**資** 昭和35年4月2日以降に生まれ、夜勤可能な方  
**勤務地** ゆきぐに大和病院  
**◆勤務時間や待遇など詳しくはお問い合わせください。**  
**【採用試験】**  
**日** 7月19日(水) 正午～  
**場** ゆきぐに大和病院  
**内** 面接  
**申** 履歴書に、写真を添えて、ゆきぐに大和病院まで

**メ** 7月14日(金) 午後5時  
**問** ゆきぐに大和病院  
**☎** 777-2111

**法定外公共物  
(国道水路・水路)の譲与**

地方分権に基づき、国道・水路(通称赤道・青線)が市町村に譲与されました。これに伴い赤道・青線の付け替え、払い下げ等の手続きが、今までより簡素化されました。相談、問い合わせは建設課で受け付けています。  
**問** 建設課 維持管理係  
**☎** 773-6674

**中学生・高校生  
ボランティアの募集**

夏休みに保育園でふれあい体験をしてみませんか?  
**日** 8月1日(火)～  
**場** 市立保育園24施設  
**内** (各保育園によって受入期間・人数は異なります)  
**内** 子どもたちと一緒に遊ぶ(自由遊び、プール、水遊び等)  
**申** 希望する保育園へ提出  
**◆** 申込用紙は市内中学校、各保育園、市役所子育て支援課(各庁舎)にあります。  
**メ** 7月14日(金)  
**問** 子育て支援課 保育係  
**☎** 777-3113

**心豊かな子育て  
教室**

♪1歳になったら各地区の「そだち学級」へ。みんなで遊ぼう、楽しもう!  
**日** 7月8日(土)  
**六日町地区  
第1回「そだち学級」**  
 午前10時～11時  
 (9時30分受付開始)

**場** サンライズ南魚沼  
**内** 親子で遊ぼう・手形でペタン  
**持ち物**  
 ティータイム用のカップ  
 手ふきタオル

**大巻地区  
第1回「そだち学級」**  
**日** 7月8日(土)  
 午前10時～11時30分  
 (9時45分受付開始)

**場** 五日町ふれあいセンター  
**内** 手づくりおやつで茶話会  
**【共通事項】**  
**対** 1歳児から入園前の幼児とその親など  
**◆** 動きやすい服装でおこしください。  
**◆** おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。  
**◆** 参加は無料ですが、保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。  
**★** お手伝いして下さるボランティアさんも募集中!  
**問** 青少年育成センター  
**☎** 773-6611  
**✉** ikusei@ap.wakwak.com

●●●市の地域密着型(介護予防)サービス事業者を指定しました●●●

| サービスの種類                           | 事業所の名称                | 所在地・電話番号                  | 事業者           | 指定年月日     |
|-----------------------------------|-----------------------|---------------------------|---------------|-----------|
| 認知症対応型通所介護・介護予防<br>認知症対応型通所介護     | 雲洞デイサービス<br>センター つばき園 | 南魚沼市雲洞623番地5<br>☎782-5215 | 社会福祉法人<br>若葉会 | 平成18年6月1日 |
| 認知症対応型共同生活介護・介護<br>予防認知症対応型共同生活介護 | 雲洞グループホーム<br>つばき園     | 南魚沼市雲洞623番地5<br>☎782-5216 | 社会福祉法人<br>若葉会 | 平成18年6月1日 |

地域密着型(介護予防)サービスは、住み慣れた身近な地域で柔軟なサービス提供ができるように創設された、介護保険の新しいサービス体系です。原則として、『市内に住所を有する方』が利用できます。  
**問合せ／福祉課 介護保険係 ☎777-3112**



## 特別弔慰金を請求されたご遺族の皆さまへ

平成18年4月末現在で、新潟県に第八回特別弔慰金の請求件数が32、900件余りと何分数が多いため、県では受け順にその審査を行なっています。国への進達も随時行なっています。

しかし、国でも全国からの第八回特別弔慰金の請求件数が膨大であるため、その裁までにかなりの期間を要している現状にあります。

5月末現在での新潟県の裁定処理件数は5、107件率にして15・7%と、申請件数に対して裁定件数が低い現状にあり、全国的にはほぼ同じような状況にあります。

裁定された方々は、6月15日から郵便局での特別弔慰金の現金化が始まっています。裁定が遅くなっても減額支給されるようなことはございませんので、現状をご理解のうえ、裁定通知がお手元に届くまでお待ちください。ようよろしくお願いいたします。

福祉課 障害福祉係

☎7777-3112

## 普通救命講習会

思いがけない事故や病気で家族や友人が倒れたとき、どんな応急手当をすれば良いかご存じですか。ときには一刻も早く蘇生法を行わなければならない場合もあります。救急車が到着するまでに行う応急手当の講習会を開催します。AEDの取り扱いについても指導しますので、希望者は各消防署にお申し込みください。

日場 申請

7月22日(土) 湯沢消防署

☎784-3377

8月26日(土) 大和分署

☎779-4600

午後1時30分～4時30分

無料

ハイノ県くらしのダイヤルです。くらしに役立つダイヤルは☎025-285-7000

期 7月3日(月)～

8月7日(月)

## 「アドバイス」

消防署などの公的機関の職員が火災警報器を販売することはありません。

住宅用火災警報器は、個人でも容易に取り付けられます。ホームセンターや消防設備取扱店で販売されていますが、商品や金額については、メーカーのホームページ等を参考にしてください。

「NS」マークの表示がある火災警報器を購入されると安心です。

住宅用火災警報器の設置を業者に依頼するときは、事前に見積りを取り、工事内容をよく確認しましょう。

訪問販売の業者と契約するときは、その場ですぐ契約せずに、他の業者の見積りと比較し、検討しましょう。

訪問販売で契約してしまっても、8日以内なら、クーリング・オフ制度で解約する方法があります。

住宅用火災警報器に関する問い合わせ

住宅用火災警報器相談室

☎0120-565-911

| テーマ                     |  |
|-------------------------|--|
| ①くらしの情報 (毎月第1月曜日正午更新)   | ・電話を使った請求詐欺<br>・ネット契約の注意点                |
| ②消費生活相談事例 (毎月第1月曜日正午更新) | ・エステティックサービスのトラブル                        |
| ③クーリング・オフの方法            |  |
| ④相談が多い事例のアドバイス          | ・携帯電話のサイト料金請求トラブル<br>・ハガキ等による覚えのない請求の対処法 |

※緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

【消費者トラブル注意情報】  
悪質な訪問販売にご注意!!

【トラブル防止の注意点】

住宅用火災警報器等設置義務化に便乗して不適切な価格(市場価格を超える高額な価格)による販売を行う悪徳業者にご注意ください。

国の技術基準に適合しない住宅用火災警報器等は購入しないようにしましょう。日本消防検定協会の鑑定品には、「鑑定マーク」がついています。



入される際の目安としてください。



## 大和地域交通安全市民大会

今年も7月10日に開催します。交通事故でなくなられた方々のご冥福と交通安全の祈りをこめて、大和庁舎からサイレンを吹鳴します。地域市民の皆さんは1分間の黙祷をお願いします。

日 7月10日(月)

午前9時30分から

場 市役所(大和庁舎)

環境課 生活交通係

☎782-2440



### 改正・動物愛護 管理法施行

6月1日から改正・動物愛護管理法が施行されました。併せて「新潟県動物の愛護及び管理に関する条例」も改正されています。

動物取扱業の対象がより広くなり、今まで対象でなかった業種においても対象となることとなりました。また、従来の届出制から登録制に変更となっているほか、特定動物(危険な動物)についての規制も変更となりました。

改正前の法に基づいて届出や許可を受けている方も、平成19年5月31日までの期間に、改正法に基づく新登録・

新許可への切り替えを行う必要があります。対象となる方はご確認ください。

**問** 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部生活衛生課

☎ 772-8143

・新潟県庁ホームページ

<http://www.pref.niigata.jp/>

・環境省ホームページ

<http://www.env.go.jp/>

[nature/dobutsu/aigo/](http://nature.dobutsu.aigo/)



### 不正改造車両を 排除しましょう

国土交通省が主体となつて「不正改造車両を排除する運動」を展開し、以下の重点実施項目を中心に、取り締まりやPR活動を行っています。

#### 【重点実施項目】

- ①窓ガラスへの着色フィルム等の貼付やフロントガラスへの装飾版の装着
- ②クリアレンズ等不適切な灯火器および回転灯の取付
- ③騒音の増大を招く基準不適

合マフラーの装着

④土砂等を運搬するダンプの荷台さし枠の取付

⑤燃料タンク増設等の不正な二次架装

⑥燃料ポンプの封印の取り外しによるディーゼル黒煙の悪化

⑦不正軽油燃料の使用

反社会的な暴走行為や交通事故の危険性が高い過積載を目的とした不正改造は、安全を脅かし道路交通の秩序を乱すばかりか、騒音や排ガスによる大気汚染など環境の悪化に結びついています。

#### 特設人権相談所 (大和地域、塩沢地域)

相談は無料、秘密は堅く守られます。

- ①家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等) 親族間、近隣間のもめごと・悩みごと
- ②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

**日** 7月20日(木)

午後1時~4時

働く婦人の家

☎ 777-2259

塩沢老人福祉センター

☎ 782-2007

**相談担当** 人権擁護委員

**【最寄りの人権擁護委員】**

森 和夫(浦佐)

☎ 777-3307

小林よし(一村尾)

☎ 777-3460

並木義雄(海士ヶ島新田)

☎ 779-2659

塩野谷スイ(山崎新田)

☎ 779-3528

阿部越溪(思川)

☎ 782-0147

貝瀬幸子(吉山新田)

☎ 782-9503

原田 清(早川)

☎ 782-1861

羽吹道於(君沢)

☎ 782-2510

**問** 法務局 六日町支局

☎ 772-3742

### 浦佐夏祭り フリーマーケット 出店者大募集!!

フリマに興味をお持ちの皆さん、この機会に出店してみ

ませんか。

**日** 7月20日(木)

午前10時~午後3時

**場** 市営昆沙門堂前駐車場

(雪国おくにじまん会館脇)

**¥** 500円/1店舗

(出店料+ゴミ処理手数料)

**メ** 7月13日(木)

**当日必要なもの**

印鑑、出店料500円

◆申し込みの際に、出店予定

品目・住所・責任者氏名・

電話番号をお知らせください。

後日、詳細な文書を送付します。

**申請** 大和商工会事務局

(担当鈴木)

☎ 777-3500

FAX 777-4165



# 平成18年度 新潟県警察官採用試験のお知らせ

| 試験の種類   | 受験資格  | 受験案内等配布開始日 | 受付期間   | 第1次試験   | 第2次試験(予定)  |
|---|---|------------|--|---|--|
| 警察官A採用試験<br>大学卒業者<br>平成19年度4月採用予定                     | 昭和52年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人<br>①4年制大学を卒業した人(来春卒業見込み含む)<br>②新潟県人事委員会が①と同等と認める人                 | 7月7日       | ●電子申請<br>7月14日<br>〽<br>8月7日<br>●郵送・持参<br>7月21日<br>〽<br>8月14日 | ●試験日<br>9月17日<br>●試験場所<br>警察官A<br>・新潟市<br>警察官B<br>・新潟市<br>・長岡市<br>・上越市<br>●試験内容<br>教養試験<br>体力検査I<br>●合格発表日<br>10月5日 | ●試験日<br>10月14日<br>11月16日～30日<br>●試験場所<br>・新潟市<br>●試験内容<br>警察官A<br>論文試験・適性検査<br>身体検査・体力検査II<br>面接試験(個別面接)<br>警察官B<br>論文試験・適性検査<br>身体検査・体力検査II<br>面接試験(個別面接)<br>●最終合格発表日<br>12月14日 |
| 警察官B採用試験<br>大学卒業者以外<br>平成19年度4月採用予定                   | 昭和52年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人 ただし、次のいずれかに該当する人は除く<br>①4年制大学を卒業した人(来春卒業見込み含む)<br>②新潟県人事委員会が①と同等と認める人 |            |  |   |  |
| ■問合せ：新潟県警察本部 警務課 採用係 ☎025-280-0334 / 南魚沼警察署 ☎770-0110 |   |            |  |   |  |

# 平成18年度 自衛官採用試験のお知らせ

| 試験の種類                                | 教育・待遇  | 資格                  | 受付期間                | 試験日                    |
|--------------------------------------|--|---------------------|---------------------|------------------------|
| 防衛大学校                                | 幹部養成コース<br>・理工・人文社会<br>・修学年限4年<br>・卒業時「学士」<br>・学生手当支給        | 高卒(見込含)<br>21歳未満の者  | 推薦 9月5日～7日          | 9月23日・24日<br>(2日間)     |
|                                      |  |                     | 一般 9月8日～29日         | 1次 11月11日<br>～12日(2日間) |
| 防衛医科大学校                              | 医科幹部養成コース<br>・一般・医学教育<br>・修学年限6年<br>・卒業時「学士」<br>・学生手当支給      | 高卒(見込含)<br>21歳未満の者  | 9月8日～29日            | 1次 11月4日・5日<br>(2日間)   |
| 看護学生                                 | 看護師養成コース<br>・基礎・専門科目<br>・終業年限3年<br>・給与支給                     | 高卒(見込含)<br>24歳未満の者  |                     | 1次 10月15日              |
| 航空学生                                 | パイロット養成コース<br>・修業年限6年<br>・2年の基礎・専門科目<br>・4年のパイロット教育<br>・給与支給 | 高卒(見込含)<br>21歳未満の者  | 8月1日～9月8日           | 1次 9月23日               |
| 一般曹候補学生                              | 自衛隊の基幹要員を養成するコース<br>幹部への道も開かれています                            | 18歳以上<br>24歳未満の者    |                     | 1次 9月16日               |
| 曹候補士                                 |  |                     |                     |                        |
| 2等陸・海・空士                             | 任期制隊員<br>自衛官となる一般的なコース                                       | 18歳以上<br>27歳未満の者    | 女子<br>8月1日～9月8日     | 9月24日・25日<br>(いずれか1日)  |
|                                      |  |                     | 男子 通年               | 受付後に指定します              |
| 自衛隊生徒                                | 専門技術者の養成<br>・高校卒業の資格取得<br>・4年後「3曹」昇任                         | 中卒(見込含)<br>17歳未満の男子 | 11月1日～<br>平成19年1月9日 | 1次<br>平成19年1月13日       |
| ■問合せ：自衛隊 新潟地方連絡部 長岡出張所 ☎0258-33-0256 |  |                     |                     |                        |

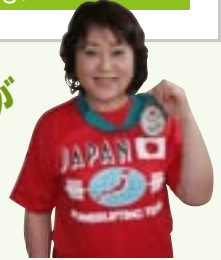




# News Plaza ニュースプラザ

みなみうおぬま

## 中沢久美子さん(石打)が ベンチプレスで 世界第2位!



石打在住の中沢久美子さんが、4月20日(日本時間21日)にアメリカのマiamiで行われた第6回世界マスターズベンチプレス選手権大会・女子50歳以上60歳未満の67.5kg級で世界第2位の記録を収め、銀メダルに輝きました。健康のために始めたベンチプレスは今年でまだ3年目。「60歳になったら日本記録を目指す!」という中沢さんは、自分を「まだまだ発展途上」と評価している。現在は12月に沖縄県那覇市で行われる全日本大会に向けて、のんびり調整中とのこと。一番の理解者である夫の徳栄さんと二人三脚で、目指せ日本一!日本新記録!!

## 市内でテレビ番組の収録(BShi、BS2) 「にっぽん清流ワンダフル紀行」

NHKのBSHi、BS2で放送されている「にっぽん清流ワンダフル紀行」の収録が南魚沼市内で行われました。この番組は、犬好きの旅人と相棒の犬が、日本各地の清流を船で旅する紀行番組です。川面から広がる季節感あふれる景色や、旅人と犬とのほのぼのとしたふれ合いを織り交ぜ、ゆったりとした旅情を誘う、いやしの道行きを綴ります。魚野川を坂戸橋から魚沼市宇賀地橋まで川下りした模様が放送されますので、ぜひご覧ください。



### ■放送日時

- ・BSHi 7月15日(土)  
午後7時30分~55分
- ・BS2 7月20日(木)  
午後11時30分~55分

### ■出演者

浦佐やな場の皆さま

※俳優の水橋研二さんが出演します。

## 家族で参加できる日本語交流教室 第1回教室「太巻き寿司に挑戦」



6月4日、南魚沼市保健センターにおいて、日本語交流教室が開催されました。午前の部には、中国出身の皆さんを中心に22人、午後の部はフィリピン出身の皆さんを中心に10人の参加をいただきました。南魚沼市連合婦人会役員の皆さんから、ユーモアや方言を交えながら、「太巻き」の作り方を教えてもらい、参加者は言葉の壁を乗り越えながら真剣に聞き入っていました。どんぶの色鮮やかなみごとな太巻きが完成し、お子さん方を交えておいしくいただきました。これからも、色々な内容を織り交ぜて、楽しみながら日本語を学ぶ教室を開催します。希望される方は、公民館本館・地区館へお申し込みください。

## ご厚意に感謝 いたします!!

- ◎長岡信用金庫様から自動体外式除細動器(AED:30万円)をご寄付いただきました。
- ◎株式会社バイオフーズ様から防災等のために麻袋2,000枚をご寄付いただきました。

ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。



長岡信用金庫様

# 首都圏でも南魚沼市出身の皆さんが頑張っています！(首都圏各会総会・懇親会) 「東京塩沢会」「首都圏六日町会」「東京やまと会」(首都圏在住の)会員募集中！

首都圏では毎年、総会・懇親会が行なわれています。

4月、6月にそれぞれ行われた今年の総会・懇親会には、3会あわせ500人を超える参加者があり、盛大に催されました。

参加した皆さんは、郷土の味に舌鼓を打ち郷土芸能や盆踊りなどを観覧しながら、郷里の話題や昔話などに花を咲かせました。

**会員募集** ふるさとを離れて、首都圏で生活されているご家族、ご友人にお知らせください！

発展変化するふるさと情報、懐かしいふるさとの四季の情報、イベント情報など定期的にお届けします。また、年に数回、方言を交えた会員同志の交流会や、ふるさと訪問の旅を行っています。



**総** お問い合わせは商工観光課(分室)まで！

- 『東京塩沢会』 観光係 ☎782-0255
- 『首都圏六日町会』 六日町商工観光係 ☎773-6665
- 『東京やまと会』 大和商工観光係 ☎777-3117

## 紹介！市内観光スポット

公の観光施設のご案内①

### ふるさと会館[大月]

LINK

### 大月ほたるの里

心の底まで、思いっきり深呼吸できるほど自然にかこまれた“ふるさと会館”春から冬まで、季節の彩りが目を楽しませてくれます。ご宿泊、ご宴会、ご家族、職場の仲間など、いこいの場としてご利用ください。体育館、大広間もありますので、体育系、文科系の合宿にもご利用いただけます。

#### 関係施設利用料金

| 利用施設等     | 利用料金   | 備考                        |
|-----------|--------|---------------------------|
| 1泊2食 1名   | 5,000円 |                           |
| 宿泊のみ 1名   | 3,500円 |                           |
| 施設利用料 1名  | 1,000円 | 宿泊者以外                     |
| 体育館 半日    | 2,000円 | 4時間以内<br>(9時~13時、13時~17時) |
| 体育館 1日    | 4,000円 | 8時間以内<br>(9時~17時)         |
| 体育館 夜間    | 2,500円 | 18時~21時                   |
| ふれあい広場 1日 | 1,000円 |                           |
| 駐車場 1日/台  | 1,000円 | 施設利用者以外                   |

- 所在地 南魚沼市大月1011番地1ほか
- 問合せ ふるさと会館 ☎025-773-5657

豊かな自然に恵まれた「大月ほたるの里」は、昭和56年に整備され、周辺での農薬の使用禁止や草刈りを実施しています。ほたるの餌のカワニナの養殖やほたるの卵のふ化にも取り組んでいます。毎年7月上旬(今年は7月1日、2日)にほたるの里に隣接する「ふるさと会館」で『ほたるまつり』を実施しています。ほたるは7月上旬午後8時~9時ごろが見ごろです。

### 上の原高原観光施設

上の原菖蒲園は、昭和39年に明治神宮から25種200株を譲り受けたのが始まりで、現在100種8000株までに増え、白や紫の花をつけています。早咲きから遅咲きへと、6月中旬から7月下旬まで訪れる人の目を楽しませてくれます。毎年7月上旬(今年は7月9日)に上の原菖蒲まつりを実施しています。

※上の原高原観光施設：上の原高原体育館・グラウンド・キャンプ場・菖蒲園・つつじ園・公園があります。施設利用料金等くわしいことは、下記にお問い合わせください。

- 所在地 南魚沼市小栗山1903番地1ほか
- 問合せ 上の原観光事業協同組合 ☎772-2842  
(六日町温泉国際ユースホテル)





# 図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6667  
 大和図書室 ☎777-4671  
 塩沢図書室 ☎782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて閉館してみなさまのご利用お待ちしています。  
 金曜日は午後7時まで開館しています!! (市図書館)

**セミ・カエル等の  
鳴き声の楽器を作ろう!**  
 —7月読書のつどい—

日時 7月15日(土)

午後2時~3時30分

場所 南魚沼市図書館

テーマ 『夏』

内容 新しい本の紹介・読み聞かせ

小学生組：音の不思議

「セミ・カエルの鳴き声の楽器を作ろう!」

幼児組：ペープサート

「ねずみのよめいり」

講師 魚沼・小千谷地域

理科教育センター

小野塚先生・長谷川先生

対象 幼児・小学生・保護者

定員 100人

申込み 7月14日(金)までに

図書館へ

**「えほんであそぼ」の  
時間だよ!みんなきてね**

日時 7月19日(水)

午前10時~11時

場所 南魚沼市公民館「浦佐」

内容 絵本の読み聞かせ、

パネルシアター、手遊び、

歌、本の紹介 など

対象 入園前の子(0歳からOK)・保護者

参加申し込みは不要です。

**おなかのそこから笑いの  
あふれる楽しい読書会でした**

—5月読書会レポート—

—ひとくち感想集—

・今月も楽しかったです。  
・劇、最高!!でした。

・久しぶりに来てとても楽しめました。雨でこもりが

ちだったもので、親子ともども発散できました。  
 ・孫と2回目の参加、とても生き生きとした孫の顔にボランティアの方に感謝です。



親子でおなかかかえて笑った劇「おでかけどうさん」

・図書館っていいですね。お金を掛けずに心が満たされて。また来ます。

・新聞紙あそびが楽しかったです。ぶつかっても痛くない、こわれてもまた作れるのがいいですね。梅雨時、家の中で遊んでみます。

・今日、子どもが「プールに行きたい!」と言つのをなかに強制的につれてきたのですが、家族のお芝居がここ数年通っている中で最高に楽しかったです。子どもたちは大喜びでした。親の私も日ごろのたまっていた疲れが、あまりの衝撃でぶっこんでしまいました!

・皆さんが楽しそうに演じていてよかったです。新聞紙もタワー・ぼつし・バッグ等たくさん作れました。

家に帰ってまた作ってみよう!



家に帰ってまた作ってみよう!

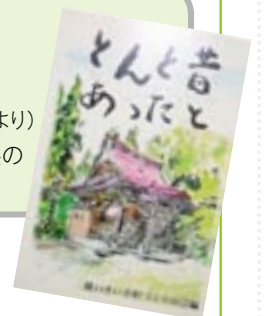
## 郷土図書 紹介



### 『とんと昔あったと』

麓いきいき村づくりの会 編

幼い頃のことを思い出すと、いつもはっきりとあったかくなる情景がうかんでくる。それが、いつもおじじに、せがんで昔話を聞かせてもらった時の様子なのである。(幼き日の思い出より) この地で語り継がれてきた昔話です。資料編として、「むかしの麓の年中行事」「むかしの子供の遊び」等がまとめられています。麓いきいき村づくりの会から寄贈していただきました。



## 7月の休館日

南魚沼市図書館:毎週月曜日、20日(木)図書整理日  
 大和図書室:毎週月曜日 / 塩沢図書室:なし



# 子供達に送るメッセージ

小木六 長谷川 初さん

青少年育成センター

私の小学生、中学生の子が『マジイ』『ビミヨウ』『チョー何とか』と、どこで覚えてきたのか言葉の使い方が乱雑になってきた。本当なら否定的な意味を持っている言葉だと思いが、『ヤバイ』という言葉葉を肯定的に使ったりしている。子供の成長に従ってテレビや友達の影響は深くなっていくが、良い事も悪い事もあ。それはある程度仕方がない事だと思いが、悪影響を受けた時に家庭で早く直すことが出来るかどうかだと思う。聞いている親や家族が、不快感を覚えるような言葉が子供達に使った時に、そのままにしていると、子供達はそのまま葉を使ってもいいと、判断してしまふ。

言葉のもつ意味や話し相手によって変わる言葉の使い方を考えて欲しい。少しの言葉の使い方、兄弟が『キレ』たり、自分が『キレ』たりとお互いに不愉快な思いをしている。

『だってお兄ちゃんがさ』『だって〇〇がさ』と、互いに相手がああ言った、こう言つたと、自分の意見を主張してくる。その時に子供達は、『なぜ自分がこんな嫌な思いをするのだろう、何もしてないのに』と話す。でもその時すぐに話の内容を聞き返し、『もし自分がこう言われたらどう思うか、どう感じるかを考えてごらん』とだけ話す。

幸いにも『キレ』でも、兄弟同士の取っ組み合いや、物を持つての激しい争いには発展しない。

兄弟で空手を習い、最初は礼儀作法を集団の中で学ばせたいと考えていたが、経験を重ねるうちに、お互いに殴ったり、殴られたりしたときの痛みや辛さを、人の痛みとして理解できる様になってきたのだと思ふ。

子供達には人の痛みを理解し、常識が日常生活の中で身につくように、家族の時間を大切にしたい。

子供達には人の痛みを理解し、常識が日常生活の中で身につくように、家族の時間を大切にしたい。



## 相談電話

TEL773-3177(相談専用)  
TEL777-2413/TEL782-0909  
(休日はお休みします)

◆ 青少年に関する相談は、何でも気軽に相談ください。秘密は固く守られます。  
◆ 昼間相談(面接・電話) 月曜から金曜 午前9時～午後5時  
◆ 夜間相談(電話のみ) 午後7時30分～9時30分 月・水・金曜日  
◆ メール相談 ikusei@ap.wakwak.com

早めの相談をお勧めします。なお、発育や健康などの相談は、各庁舎の保健係で受け付けます。  
電話番号は、「健康ひろば」のページでご確認ください。

**南魚スポーツパラダイス**  
〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
☎ 773-3210 FAX 773-6955 ✉ spopara@6bun.jp

申込受付期間：7月16日(日)まで

※定員に達ししだい締め切りとなります。

★塩沢地域教室は、今泉博物館でも受け付けます。

☎783-4500 (月・火曜日休館)

## 夏休み短期水泳教室

夏休みを利用して、集中レッスンを行います。この機会に水泳の基礎を身に付けよう！

### 塩沢地域教室

- 期 間：7月23日(日)・29日(土)・30日(日)・8月6日(日)・12日(土) 全5回 ※予備日：8月13日(日)
- 時 間：Aコース…午前9時30分～10時30分  
Bコース…午前10時40分～11時40分
- 場 所：第一上田小学校
- 対 象：主にクロールで25m泳げない小学生
- 定 員：各コース30人

|     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 参加料 | スポパラ会員  | 1,500円 |
|     | スポパラ非会員 | 2,000円 |

### ディスポート教室

- 期 間：Aコース…7月24日(月)～29日(土)  
Bコース…7月31日(月)～8月5日(土)
- 時 間：午後6時～7時
- 対 象：クロールで25m泳げない小学生
- 定 員：各コース40人

|     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 参加料 | スポパラ会員  | 2,000円 |
|     | スポパラ非会員 | 3,000円 |

※保険料は、年会費・参加料に含まれています。  
※プールの入場料は別途必要となります。(プリペイドカード・定期券などもございますので、お気軽にご相談ください)

\*ご不明な点等がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。  
\*B&G海洋センタープールでの夏休み短期水泳教室は、雪害のため開催いたしません。

# 第4回 NIIGATA南魚沼市 サイクル・ロード・レース



(兼)第8回新潟県自転車ロード・レース選手権大会

- ★日 時 / 7月23日(日)
- ★会 場 / 津久野工業団地発着～日の出町～深沢～田崎 (1周9.2km 公道コース)
- ★種 目

| 区 分    | カ テ ゴ リ ー |              | 定員 | 参 加 料<br>(市内在勤在住在学) | 距 離<br>(周回) | スタート<br>時 間 |
|--------|-----------|--------------|----|---------------------|-------------|-------------|
| レース1   | A         | チャレンジの部 (一般) | 50 | 4,000円(2,000円)      | 27.6km(3周)  | 8:00        |
|        | B         | 男子中学生の部      | 20 | 2,000円(1,000円)      |             |             |
| レース2   | C         | 女子の部         | 20 | 2,000円(1,000円)      | 18.4km(2周)  | 8:05        |
|        | D         | 小学生高学年レースの部  | 20 | 2,000円(1,000円)      | 9.2km(1周)   |             |
|        | E         | 小学生低学年レースの部  | 20 |                     |             |             |
| サイクリング | F         | 小学生の部        | 60 | 1,500円(1,000円)      | 9.2km(1周)   | 9:00        |
| レース3   | G         | 男子シニア        | 50 | 4,000円(2,000円)      | 73.6km(8周)  | 10:00       |
|        | H         | ジュニア (高校生)   | 50 | 2,000円(1,000円)      |             |             |

※レース3は日本自転車競技連盟登録者、未登録者は仮登録が必要(参加料+1,000円)

※レース1・2・3は各カテゴリー6位まで表彰

※詳細は要項(国体準備室または南魚沼市ホームページ)をご覧ください。



- ★申込み / 参加申込書(要項または南魚沼市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入の上、参加料を添えて国体準備室(市民会館内)に申し込んでください。
- ★締切り / 7月12日(水)
- ★その他 / ・立哨員(交差点等コース上の要所において選手の安全確保を行う係)のボランティアを募集しています。詳しくは事務局までお問い合わせください。  
・当日7:30～13:00までコース内は全面通行止めとなります。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。
- ★問合せ / 国体準備室(サイクル・ロード・レース事務局) ☎773-6140

## ディスポート南魚沼

南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係  
TEL 773-6620 FAX 773-6955 (月曜休館)  
URL <http://www.6bun.jp> E-mail [disport@6bun.jp](mailto:disport@6bun.jp)

## 六日町まつり期間の営業案内

|             |           |             |
|-------------|-----------|-------------|
| ■7月17日(月・祝) | プール       | 10:00～16:00 |
|             | トレーニングルーム | 9:00～17:00  |
|             | アリーナ      |             |
|             | ランニングトラック |             |

■7月18日(火)・19日(水)休館

## 第23回納涼俳句大会 参加者募集!!



- ★日 時 8月1日(火) 午後7時～
- ★会 場 南魚沼市中971-1  
共楽舎(中公民館) ☎782-1925
- ★受講料 3,000円  
当日出席できる方は、夏季雑詠三句を7月25日までにはがきで投句してください。
- ★投句先・問合せ 〒949-6436 南魚沼市中575  
宮田朗風 ☎782-3532

# 「さわらび」ご利用案内

「さわらび」は公民館が行う催し物のほかに、市民の皆さまが自主的に利用できるように施設を一般に貸し出しています。文化活動発表の場、地域づくりや学びの場として、さまざまな用途にご活用ください。

■場所 市公民館となり [浦佐駅東口側から浦佐大橋を渡り直進300m左手]

■客席数 392席

■利用時間 午前9時～午後10時

■利用料金

| 区分 | ホール     | 練習室[兼楽屋] |
|----|---------|----------|
| 午前 | 10,300円 | 3,100円   |
| 午後 | 12,400円 | 3,100円   |
| 夜間 | 15,500円 | 4,200円   |

※その他冷暖房、ピアノ使用時は別料金を加算します。  
※照明・音響機材、スクリーン等は基本料金に含まれます。



■利用例

ピアノ、ダンス、日舞、箏など、けいこ事の発表会。コーラス、バンド演奏など音楽系発表会。演劇、歌舞伎公演。講演会、研修会の開催。その他アイデアしだいでいろんな使い方ができます。施設の使い方など詳しくは職員がなんでも相談にのります！お気軽にお問い合わせください。



■利用申込み

電話などで、あらかじめ空き状況をご確認のうえ「利用申請書」を提出してください。利用日の6か月前から市公民館 [浦佐] で受け付けます。「利用申請書」は公民館でお求めになるか、南魚沼市公式ウェブサイトからダウンロードしてください。

■問合せ 南魚沼市公民館 ☎777-4671

※コミュニティホール「さわらび」では、演劇祭やコンサートなどの自主事業も開催しています。開催日が近づきましたら市報でご案内いたしますので、皆さまどうぞおこしください。

## さわらび操作師会メンバー募集!

～出演者と共に舞台空間を創造してみませんか?～



催し物で音響や照明など舞台設備を操作していただける方を募集、養成します。経験不問です、興味のある方はぜひご一報ください。



## 棟方志功アートステーション

六日町駅舎の中にある小さな美術館で、棟方志功作品144点を含む382点の所蔵作品を、年間3～4回テーマごとに入れ替え展示しています。このコレクションは、六日町出身の実業家・故田中政之氏が長年にわたって熱心に収集した美術品を、平成4年5月にご遺族から旧六日町へ寄贈されたもので、その選りすぐられた作品群のクオリティは、訪れる人々に驚きと感動を与えています。この施設は「棟方志功作品の常設展示を行う施設」として、平成18年4月1日、ギャラリー六日町から棟方志功アートステーションへと生まれ変わりました。この素晴らしい一連の所蔵作品を、ぜひご覧ください。

■営業時間 午前9時～午後5時

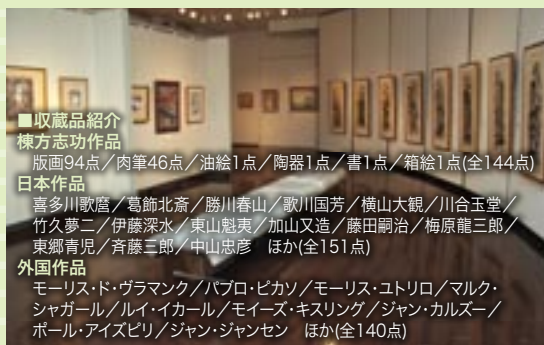
■休館日 年中無休 (展示変更等臨時休館あり)

■入館料

| 区分 | 個人   | 団体(15人以上) |
|----|------|-----------|
| 大人 | 500円 | 250円      |
| 小人 | 250円 | 無料        |

■所在地 南魚沼市六日町140番地2 JR六日町駅1F

■問合せ 南魚沼市観光協会 ☎772-7171



■収蔵品紹介  
棟方志功作品  
版画94点/肉筆46点/油絵1点/陶器1点/書1点/箱絵1点(全144点)  
日本作品  
喜多川歌麿/葛飾北斎/勝川春山/歌川国芳/横山大観/川合玉堂/  
竹久夢二/伊藤深水/東山魁夷/加山又造/藤田嗣治/梅原龍三郎/  
東郷青児/斎藤三郎/中山忠彦 ほか(全151点)  
外国作品  
モーリス・ド・ヴラマンク/パブロ・ピカソ/モーリス・ユトリロ/マルク・シャガール/ルイ・イカール/モイーズ・キスリング/ジャン・カルズ/  
ポール・アイズピリ/ジャン・ジャンセン ほか(全140点)



# 男女共同参画を考えよう!

基礎知識編①

—社会教育課大和生涯学習係— ☎777-4671

## 男女共同参画社会基本法

平成11年6月に「男女共同参画社会基本法」が制定、施行されました。

この法律では5つの基本理念掲げ、行政(国、地方公共団体)と国民それぞれが果たさなくてはならない役割(責務、基本的施策)を定めています。

### ■国、地方公共団体と国民の役割

- ・国は、基本理念に基づき、男女共同参画基本計画の策定をはじめ、積極的改善措置を含む男女共同参画社会づくりのための施策を総合的に策定し、実施していきます。
- ・地方公共団体は、国と同様に、基本理念に基づき、男女共同参画社会づくりのための施策に取り組むとともに、地域の特性をいかした施策を展開していきます。
- ・国民には、男女共同参画社会づくりに協力することが期待されています。

## 男女共同参画アンケート実施中!

南魚沼市公式ウェブサイトでも男女共同参画アンケートを実施中です。たくさんの皆さんの回答をお待ちしています!

市役所各庁舎や公民館のインターネット閲覧用パソコンからも閲覧・回答できます。

アドレス <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

### ■インターネット閲覧用パソコン配置場所

南魚沼市民館 [浦佐] / 市民会館 / 塩沢地区館 / 市役所本庁舎 / 市役所大和庁舎 / 市役所塩沢庁舎 / 大和病院

## ■基本理念—男女共同参画社会をつくっていくための5本の柱

### ①男女の人権の尊重

男女の個人としての尊厳を重んじましょう。男女の差別をなくし、「男」「女」である以前にひとりの人間として能力を発揮できる機会を確保していきましょう。

### ②社会における制度または慣行についての配慮

固定的な役割分担意識にとらわれず、男女がさまざまな活動ができるよう、社会の制度や慣行のあり方を考えていきましょう。

### ③政策等の立案および決定への共同参画

男女が、社会の対等なパートナーとして、いろいろな方針の決定に参画できるようにしましょう。

### ④家庭生活における活動と他の活動の両立

男女はともに家族の構成員。お互いに協力し、社会の支援も受け、家族としての役割を果たしながら、仕事や学習、地域活動などに取り組めるようにしていきましょう。

### ⑤国際的協調

男女共同参画社会づくりのために、国際社会と共に歩むことも大切です。他の国々や国際機関とともに相互に協力して取り組んでいきましょう。

## 南魚沼夏休みコンサート

～歌とオーボエによる親子で楽しむコンサート～

### ★会場・日時

- ①南魚沼市民会館大ホール 7月29日(土)18:00～
- ②コミュニティホールさわらび 7月30日(日)18:00～

### ★プログラム(① ②共通)

- ・第一部 懐かしい日本の名曲(初恋、蘇州夜曲)
- ・第二部 皆さまおなじみの世界の名曲  
(ある晴れた日に、アレグレット)
- ◆オーボエ 渡辺 克也(ベルリン・ドイツ・オペラ管弦楽団首席奏者)
- ◆ピアノ 小田井 郁子(ベルリン音楽大学講師・国際コンクール公式伴奏者)
- ◆歌&ピアノ コンセール・デ・コンパニオン

### ★入場料 【全席自由】

|       | 前売券    | 当日券    |
|-------|--------|--------|
| 一般    | 1,000円 | 1,500円 |
| 小・中学生 | 500円   | 800円   |

※小学校低学年の方の入場はご遠慮願います。

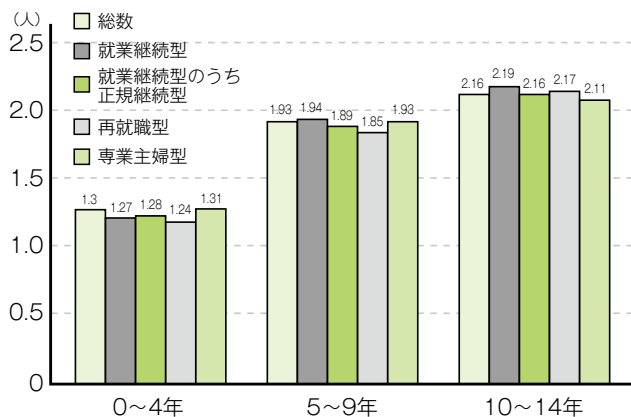
### ★問合せ

- ①コンサートについて  
「心の教育を考える女性の会」事務局  
☎048-962-7138 / FAX 048-965-7277  
✉ kei-hisaizu@nifty.com
  - ②チケット販売について(絶賛発売中!)
- 市民会館 ☎773-5500  
さわらび ☎777-4671  
※ほかプレイガイドでも販売しています。

内閣府男女共同参画局発行「男女共同参画社会の実現を目指して」より

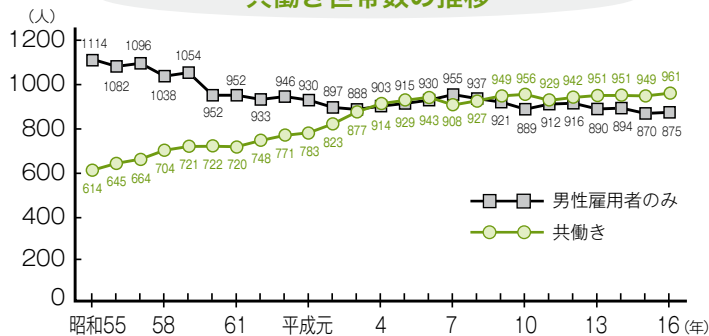
●専業主婦が、職業を持った女性よりも子どもをたくさん産んでいると思われがちですが…

結婚持続期間別に見た妻の就業経歴別  
1歳以上の子どもを持つ夫婦の平均出生子ども数



●専業主婦が、職業を持った女性よりたくさんいると思われがちですが…

共働き世帯数の推移



▶平成9年以降、共働き世帯数が専業主婦世帯数を上回っています。なお、「男女共同参画社会に関する世論調査」(平成14年7月)で有配偶者女性の働いている理由は、①「家計の足しにするため」(42.7%)が最も多く、次いで、②「生計を維持するため」(39.7%)となっており、賃金が伸び悩む中、共働きにより家計を支えている状況がうかがえます。

▶実際は、上図のように、結婚持続期間が5~9年、10~14年の場合、就職継続型の女性の方が、専業主婦型の女性よりも多く子どもを持っています。

### 【性別による固定的役割分担を見直しましょう】

家計を支えるために働く女性が専業主婦よりもたくさんいて、子どもも産み育てています。しかし、旧来からの性別による固定的な役割分担意識があるため、「男は仕事、女は家庭と仕事」となってしまう、女性の負担が増えている家庭があるのではないのでしょうか。

働く女性が子どもを産み育てやすい環境整備は、少子化対策としても重要です。少子化対策は行政(国、県、市町村)が対策を講じるにはありますが、国民(市民)も性別による役割分担意識を見直す必要があります。男性が家事・育児に参画することで子育てへの負担感を夫婦で分かち合うことができます。若い世代では、家事・育児に積極的に参画している男性も増えてはいますが、まだまだ「当たり前」にはなっていないようです。

「うちにはもう小さい子はいないから関係ない」と思っている皆さん、夫婦共同で家事・育児をしている家庭を「今の若いしょは…」なんて言わないで、あたたかく応援して行きましょう。若い世代の男女共同参画を応援することは、あなたの地域での少子化解消の一助になることでしょ。

### 南魚沼市野球連盟 市長杯一般野球大会

- ★期 日 予 選 7月23日(日)  
決 勝 7月30日(日)  
予備日 8月 6 日(日)
- ★会 場 二日町グラウンドほか6会場
- ★参加費 野球連盟登録チーム 3,000円  
野球連盟未登録チーム 10,000円
- ★参加資格 社会人
- ★申込み ディスポート南魚沼
- ★申込締切 7月 9 日(日)
- ★抽 選 会 7月13日(木) 午後7時30分~  
南魚沼市民会館 和室
- ★問 合 せ 小倉 徹 ☎090-1653-4616  
※抽選会時に参加費をお持ちください。

### 公民館料理セミナー参加者募集!! 『西洋料理を楽しむ』

- ★献 立 炊飯器で作るバリエア・かんたん薫製・  
キャベツのピクルス
- ★日 時 7月21日(金) 午後7時~
- ★会 場 塩沢地区館調理室
- ★講 師 木村 多美子 先生
- ★参加費 1,200円
- ★定 員 24人 (定員になりしだい締め切り)
- ★申し込み・問合せ 公民館塩沢地区館  
☎782-0100

塩沢  
地域で

## 高齢者の筋力づくり指導 サポーターを養成します

市では、高齢者の健康づくりと介護予防を目的に『筋力づくり運動』を推進しています。その指導をしてくださるサポーターを一般の方から募集します。

### なぜ筋力づくりが 大切なのか



要介護状態になる三大原因は、「脳卒中」「認知症」「筋・骨格系の病気」足腰の問題です。農作業等で長年使った足腰は、やがて腰の痛み、膝の痛みとして私たちを悩ませます。痛みがあると長く歩くこと、出かけることが面倒になります。行動範囲が狭くなると、筋力や骨が衰えてしまうだけでなく意欲も衰えがちになり、介護を要することにつながります。

## 養成講座のご案内

- 募集人員 先着30人
- 募集要件 教室終了後に地域で活動していただける人で、原則として全講座に出席できる人を募集します。

- 研修内容
  - ・筋力づくりに必要な理論と実技
  - ・高齢者への指導技術の実際

- 参加費 無料  
(ただし、テキスト代の実費あり)

- 研修会場  
公民館塩沢地区館ほか

- 申込締切 7月18日(火)

- 申込み・問合せ  
塩沢保健係

◆7月26日の研修(講演会)は、どなたでもご参加いただけます。



| 回  | 研修日程                |
|----|---------------------|
| 1  | 7/26(水) 13:30~16:00 |
| 2  | 8/2(水) 9:30~11:30   |
| 3  | 8/9(水) 13:30~15:30  |
| 4  | 8/18(金) 9:30~11:30  |
| 5  | 8/29(火) 9:30~11:30  |
| 6  | 9/6(水) 9:30~11:30   |
| 7  | 9/20(水) 9:30~11:30  |
| 8  | 9/27(水) 13:30~15:30 |
| 9  | 10/3(火) 9:30~11:30  |
| 10 | 10/12(木) 9:30~11:30 |
| 11 | 10/19(木) 9:30~11:30 |
| 12 | 10/24(火) 9:30~11:30 |
| 13 | 11月初旬予定             |

### 「いつでも、誰でも、 どこでも筋力づくり」 を目指して

そこで、足腰の筋力を鍛えることで、転びそうなときにもふんばれる力をつけることが重要になってきます。

大和・六日町地域では、養成されたサポーターの方が「南魚沼市筋力づくりサポーターの会」を結成し、身近な地区の公民館等を利用して高齢者に運動を指導し、活

躍しています。この「筋力づくり運動」は、いすに座ったままで筋力を鍛えることができ、関節にも負担の少ない手法を取り入れたものです。運動を継続してもらおうことで、無理なく足腰の筋力をつけることができます。運動を継続している高齢者からは、「膝や腰が楽になった」「階段を楽に上れるようになった」等の声が寄せられています。

あなたも筋力づくりの技術を学び、自分の健康づくりをしながらか地域で活動してみませんか。

## 糖尿病予防講演会

専門の医師による講演会です。ぜひこの機会に糖尿病予防の知識を得て、健康づくりの生活について考えてみませんか。

### テーマ 糖尿病の基礎知識

「ならないため、又は悪化させないためには？」

- 参加費 無料

- 申込み 不要です。都合の良い会場におこしください。

- 問合せ 保健課(農村検診センター)

### 【塩沢会場】

- 日時 7月5日(水)

- 会場 塩沢保健センター

- 講師 中山医院 中山康夫先生

### 【大和会場】

- 日時 7月11日(火)

- 会場 ゆきぐに大和病院健友館

- 講師 農村検診センター長 黒木 昌寿 先生

### 【六日町会場】

- 日時 7月13日(木)

- 会場 午後7時~8時15分  
南魚沼市保健センター

- 講師 河内医院 河内文女先生



# マタニティ サロンに 参加しよう!!



初めての妊娠で不安を抱えているご夫婦から、これまで妊娠・出産経験はあるものの、今回の妊娠をこれまで以上に満喫したいと思つていらつしやるご夫婦のみなさん! 『マタニティサロン』に参加して、楽しいひと時をすごしてみませんか?

妊娠されたご夫婦を対象に『マタニティサロン』を開催しています。この教室は、同じような時期に出産を控えたご夫婦が集まり、悩みや不安について話し合い、さまざまな体験をすることで、妊娠生活をより快適に過ごしていただくという教室です。

- 開催方法 1コース2回 (月1回開催)
- 時間 午後7時~9時
- 会場 南魚沼市保健センター
- 内容

## 1回目

「いたわっていますか?」  
「ころころからだ」

## 2回目

「おなかの赤ちゃん」  
「おなかの赤ちゃんの体験や赤ちゃんの抱っこをしてみよう」

① 妊娠中の悩みや不安を話し合おう

② マタニティヨーガでリラククス

③ おなかの赤ちゃんの心音を夫婦で聴いてみよう

④ マタニティヨーガでリラククス

★参加費は無料です。当日は母子手帳をお持ちください。

★マタニティヨーガを行いますので、動きやすい服装でおいでください。

★もちろん、お母さんまたはお父さんだけの参加でもOKです。

◆開催日や詳しい内容については各地域保健課までお問い合わせください。

◎4月と5月には、8月・9月に出産を控えたご夫婦を対象に教室を開催しました。

普段、妊娠したお母さん同士、ましてやお父さん同士、じっくり話をする機会がなかったというところもあり、話し合いは時間が足りないほど盛り上がりました。また、

お父さんに妊婦さんの体験を実際にしてもらおうコーナーでは、お母さんの大変さを実感してもらおうことができ、非常に好評でした。1回目、2回目ともに行うマタニティヨーガはお父さんにも一緒に習得しようという真剣な姿が見られました。

お子さんが生まれると、グッとお友達も増えますが、お子さんがおなかにいるうちから、お友達がいると、何かと心強いのではないのでしょうか。ぜひ、この機会を利用し、お友達を作っていただけばと思います。

みなさんの参加をお待ちしています。

公開講座  
北里大学保健衛生専門学院  
「いきいき人生  
笑いと健康」

現代はこころの時代。「笑う角には福きたる」、ストレスとの上手な付き合い方がわかります。笑ってわらって免疫力を高め、こころと体の健康づくりをしましょう。

- 日時 7月15日(土) 午後1時30分
- 会場 北里学院保健衛生専門学院
- 講師 大西金吾氏

- 入場料 無料
- ◆お電話にてお申し込みください。
- 問合せ 北里大学保健衛生専門学院

☎779-4511 (担当:木村)

## 心の健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題(不登校、拒食・過食等)やお年寄りのもの忘れ、認知症などの 悩みをお持ちの方、その家族の方など、精神科医が気楽にご相談に応じます。プライバシーは守られます。

| 日時                      | 会場                        |
|-------------------------|---------------------------|
| 7月14日(金)<br>13:30~16:00 | 湯沢町保健センター                 |
| 8月18日(金)<br>13:30~16:00 | 南魚沼地域健康振興局健康福祉環境部(南魚沼保健所) |
| 9月15日(金)<br>13:30~16:00 |                           |

■担当医師 五日町病院 小川医師

- ◆予約が必要です。
- 問合せ・予約 南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域保健課
- ☎772-8137

各課からのお知らせ 掲載版 & 伝言板 NEWS フラガ まなびのひろば 健康ひろば

# 7月のカレンダー

|       |   |
|-------|---|
| 2(日)  | 南魚沼市総合防災訓練(7:00～ 六日町小学校周辺)  |
| 5(水)  | あゆみ学級(10:00～ 塩沢地区館)   |
| 8(土)  | ボランティア養成講座(9:00～ 塩沢地区館)<br>第1回 六日町地区「そだち学級」(10:00～ サンライズ南魚沼)<br>第1回 大巻地区「そだち学級」(10:00～ 五日町ふれあいセンター) |
| 9(日)  | 大巻地区 親子キックベースボール大会<br>(9:00～ 大巻中学校グラウンド)  |
| 12(水) | 子育ていきいきサロン(9:30～11:00 社会福祉協議会[塩沢])  |
| 14(金) | 塩沢まつり ～16日まで  |
| 16(日) | 城内地区 一般ソフトボール大会(8:00～ 二日町グラウンド)   |
| 17(祝) | 六日町まつり ～19日まで   |
| 19(水) | あゆみ学級(10:00～ 塩沢地区館)   |
| 23(日) | 第4回 NIIGATA南魚沼市サイクル・ロード・レース<br>(8:00～ 津久野工業団地発着)  |
| 24(月) | 献血<br>9:00～11:00 市役所本庁舎<br>12:00～13:00 ニューロン精密工業<br>14:30～15:30 南魚沼地域振興局                            |
| 25(火) | 第7回 農業委員会総会(9:00～ 塩沢庁舎議場)   |
| 26(水) | 行政相談(10:00～16:00 本庁舎)   |
| 28(金) | 子育ていきいき出前サロン(10:00～11:30 万条公民館)   |
| 29(土) | 南魚沼夏休みコンサート(18:00～ 市民会館)  |
| 30(日) | 第2回 市民登山(妙高山)<br>南魚沼夏休みコンサート(18:00～ さわらび)   |

## ほのぼのの広場カレンダー

|       |            |                        |
|-------|------------|------------------------|
| 3(月)  | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 4(火)  | 保健センター     | 9:00～11:00             |
| 5(水)  | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 6(木)  | 大崎農業会館     | 9:30～11:30             |
|       | 保健センター     | 9:00～11:00             |
| 7(金)  | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 10(月) | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 11(火) | 保健センター     | 9:00～11:00             |
| 12(水) | 働く婦人の家[浦佐] | 9:30～11:30             |
|       | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 13(木) | 保健センター     | 9:00～11:00             |
| 14(金) | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 18(火) | 保健センター     | 9:00～11:00             |
| 19(水) | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 20(木) | まほろば[一村尾]  | 9:30～11:30             |
|       | 保健センター     | 9:00～11:00             |
| 21(金) | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 24(月) | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 26(水) | うるおいの里みよう  | 9:30～11:30             |
|       | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 27(木) | 保健センター     | 9:00～11:00             |
| 28(金) | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |
| 31(月) | 保健センター     | 9:30～11:30/13:00～15:00 |

### 心配ごと相談

- ・毎週月曜 13:00～16:00 働く婦人の家[浦佐]
- ・毎週水曜 14:00～16:30 本庁舎
- ・毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター[塩沢]
- ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

## 7月

### 救急医療当番



|       |    |                    |                       |
|-------|----|--------------------|-----------------------|
| 1(日)  | 内科 | 昼                  | 坂内 医院 ☎776-2015       |
|       | 夜  | ゆきぐに大和病院 ☎777-2111 |                       |
| 2(月)  | 外科 | 昼・夜                | ゆきぐに大和病院              |
|       | 内科 | 昼                  | 休日救急診療所 ☎773-6688     |
| 8(土)  | 夜  | 県立六日町病院 ☎772-7111  |                       |
|       | 外科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
| 9(日)  | 夜  | 県立六日町病院            |                       |
|       | 内科 | 昼                  | 米倉 医院 ☎778-1121       |
| 15(日) | 夜  | 県立六日町病院            |                       |
|       | 外科 | 昼・夜                | 県立六日町病院               |
| 16(月) | 内科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
|       | 夜  | ゆきぐに大和病院           |                       |
| 17(祝) | 外科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
|       | 夜  | ゆきぐに大和病院           |                       |
| 22(土) | 内科 | 昼                  | 高橋 医院 ☎784-2410       |
|       | 夜  | ゆきぐに大和病院           |                       |
| 23(日) | 外科 | 昼・夜                | ゆきぐに大和病院              |
|       | 内科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
| 29(土) | 夜  | 県立六日町病院            |                       |
|       | 外科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
| 30(日) | 夜  | 県立六日町病院            |                       |
|       | 内科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
| 31(月) | 夜  | ゆきぐに大和病院           |                       |
|       | 外科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
| 1(日)  | 夜  | ゆきぐに大和病院           |                       |
|       | 内科 | 昼                  | 中山 医院 ☎783-5500       |
| 2(月)  | 夜  | ゆきぐに大和病院           |                       |
|       | 外科 | 昼・夜                | ゆきぐに大和病院              |
| 8(土)  | 内科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
|       | 夜  | 県立六日町病院            |                       |
| 9(日)  | 外科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
|       | 夜  | 県立六日町病院            |                       |
| 15(日) | 内科 | 昼                  | 青葉すこやかクリニック ☎782-1000 |
|       | 夜  | 県立六日町病院            |                       |
| 22(土) | 外科 | 昼・夜                | 県立六日町病院               |
|       | 内科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
| 23(日) | 夜  | ゆきぐに大和病院           |                       |
|       | 外科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
| 29(土) | 夜  | ゆきぐに大和病院           |                       |
|       | 内科 | 昼                  | 休日救急診療所               |
| 30(日) | 夜  | ゆきぐに大和病院           |                       |
|       | 外科 | 昼                  | 休日救急診療所               |

#### ◎診療時間

昼…土曜12:00～18:00/日曜・祝日9:00～16:00  
夜…土曜・日曜・祝日18:00～翌朝6:00

#### ◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午～翌朝

6時と日曜・祝日の午前6時～翌朝6時まで。  
斎藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。

#### 《休日救急診療所 所在地》

南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内  
★問合せ 日曜・祝日…休日救急診療所(☎773-6688)  
その他…南魚沼市消防本部(☎782-1991 テレホンガイド)

満喫してみましよう!

サッカーワールドカップ4年に一度の世界のお祭りも、いよいよクライマックスを迎えています。この祭典が終わると、その熱気も覚めやらぬ内に市内は夏まつりモードに突入です。市報でも、夏まつり特集には市内各地で開催される夏のイベントを掲載し、今号から本誌では公の観光施設の紹介を始めました。まだ読んでいないという方は、ぜひ一読ください。あなたの知らない「南魚沼市」が見つかるかも知れません。ほかにも、十字峡に水無溪谷、登川など夏の遊び場もたくさんありますよ。この夏、「南魚沼市」を

### 編集後記