

みなみ魚沼

人口の動き (平成18年6月30日現在)
人口 62,744人(-23)
男 30,764人(-1)
女 31,980人(-22)
世帯数 18,650

南魚沼市公式ウェブサイト ● <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。

7月23日、第4回 NIIGATA南魚沼市サイクル・ロード・レース

(兼)第8回 新潟県自転車ロードレース選手権大会(五十沢地区)



トキめき新潟国体

(詳細記事23ページ)

正式決定!

おもな内容

- 平成18年度 市政懇談会のまとめ 2~5
- 地域福祉計画アンケート結果③ 6・7
- ごみ減量化アンケート結果 8・9
- 各課からのお知らせ 10~13
大和PAスマートIC社会実験 / 非核平和集会 /
都市計画道路計画区域内の建築制限緩和 /
秋のイベント参加者募集 / 交通安全チャレンジ100 /
WEB企業ガイド掲載企業募集 / 星空観望会 ほか
- 掲示板&伝言板 14~16
- Newsプラザ 17・18
- まなびのひろば 19~25
男女共同参画
トキめき新潟国体正式決定 ほか
- 健康ひろば 26・27



市政懇談会のまとめ

平成18年度の市政懇談会が、5月22日から7月10日にかけて市内16会場で行われました。今回は新しい試みとして、市の若手職員が総合計画・財政健全化計画・平成18年度予算について説明いたしました。

ここでは、会場でお聴かせいただいたご意見・ご質問などを集約し、主なものを掲載します。また、掲載できなかったご意見・ご質問につきましても、今後の市政に反映させてまいります。お忙しい中ご参加いただきました多くの市民の皆さまに、深く感謝いたします。

- Q** 皆さまからの
ご意見・ご質問
- A** 市長のコメント



保健・医療・福祉

Q 基幹病院設立の件は、どの程度まで話が進んでいるのか。また、運営はどうなるのか。

A 基幹病院はベッド数約400床の高度救急医療を整えた病院で、研修医を受け入れて医師を養成し、医師不足の解消にも役立てていこうというものです。建設位置は浦佐地内で、運営は、指定管理者制度に基づき、県が出資した財団法人が行うというものです。

Q 県立病院が縮小、廃止と言われているが、基幹病院ができると六日町病院はどうなるのか。

A 六日町病院は地域に必要な病院ですので、ベッド数は減ることになるとは思いますが、今の診療科目が大幅に減ることのないように、市として責任を持って対応していきます。



Q 市では子育て支援のための施策を講じているが、市内の病院では小児科医が不足し、大和病院には産婦人科がない。この状況をなんとか改善してほしい。

A 現時点では産科を志す医師が少なく、全国的に産科医不足となっております。将来的には基幹病院で研修を受けさせ、地域に医師を配置する計画ですが、それまでの間、一所懸命に医師を探す努力をしていきます。産婦人科は当面、六日町、小出病院をご利用ください。

教育・文化

Q 子どもが登下校時に被害者となる事件が頻発している。学校安全ボランティア（スクールガード）を募って子どもを見守る運動をやっているが、加茂市のようにスクールバスで対応する動きもある。子どもの安全について、今後の考え方を示してもらいたい。

A 昨年10月、スクールガードに登録した方（10月現在454人）を対象に講習会を開催しました。秋田で発生した事件をみると、送り届けても家の中に入るまでは安全とはいえません。スクールバスで自宅まで送り届けることが必要なかどうか、考えられることについて教育委員会で検討を行っているところです。

Q 中小学校の耐震補強は実施するののか。

A 体育館を8つ補強します。大崎小学校の体育館は古いので、改築する方向で進めます。耐震強度が基準に満たない校舎は、順次

補強を実施します。

Q 「ゆとり教育」は学力低下をもたらした。環境が整わないうちに見切り発車した感があつた。今後、またこのような方針で教育が行われることがあるのか。

A 学力低下は「ゆとり教育」が原因とはいええず、画一的な解答方法しか教えない「詰め込み教育」に問題があつたのではないかと思ひます。教育委員会としては、状況に応じて適切に対応できる子どもに育てたいと考えています。これまでには国の学習指導要領に沿って市町村の教育方針を定めていましたが、国が義務教育の構造改革を進めているため、地域の独自性を出しやすくなりました。今後、しっかりと市民の皆さんと話しながら教育行政を進めていきます。

Q 合併によって市内に複数の美術館や博物館を持つことになった。経営形態や利用状況、今後の展望について聞かせてほしい。

A 大和地域には池田記念美術館、塩沢地域は今泉博物館・鈴木牧之記念館、六日町地域はトミオ

カホワイト美術館、これらが代表的な美術館、博物館となつています。池田記念美術館は財団経営で、市から150万円ほどの補助を出しています。塩沢地域の2施設は、文化スポーツ振興公社が管理していますが、入館者が少なく、収入に対して何倍もの維持管理費がかつていた状況です。トミオカホワイト美術館も入館者が減つて、現在は年間2万人程度です。いずれも業績が芳しくないもので、本年度から根本的な見直しを始めます。

環境共生

Q 魚野川などの支流がほとんどU字溝となつているため、魚や水生昆虫が生息できない状況で川が死んでいる。魚野川などの汚染も今後進んでいくのではないかと思われるが…。

A 環境問題の見直しのため、現在、環境基本計画を策定中です。この計画の中に盛り込んでいかなければならないと考えます。市民の皆さんには、いろいろとご提言をお願いします。

Q 雪害で折れた庭木の枝などの処分費が高かつた。災害時などは無料にするなどの配慮ができないか。

A 雪害によって発生した庭木の枝など処分費の減免は、特別な理由がある場合に限られています。搬入する前に環境課に確認をお願いします。

都市基盤整備

Q 国土調査について、大和・塩沢地域に比べて六日町地域が一番遅れているが…。

A 六日町地域の大巻地区と六日町地区については国土調査に未着手でしたが、土地課税の不公平を解消するためにも、平成19年から取り組むことにしました。事業完了までには相当な時間がかかると思いますが、ご協力をお願いします。



Q 塩沢地域の専用水道について市の考えを聞きたい。

A 専用水道は、いざ何かあったときに地域の皆さんが困るのではないかと心配がありますが、事故があっても、直すのには非常にお金がかかります。将来的には、上水道にと考えていますが、無理にということではなく、その都度その都度、了解をいただければ上水道に加入していただきたいということなのです。

Q 下水道工事は何年度までに終了する予定なのか。

A 六日町地域と塩沢地域は平成25年、大和地域は平成22年に完了予定でいます。財政健全化計画の中でも、今のところ変更はありません。各地区の具体的な予定については、区長さんを通じて連絡します。

Q 2年連続の豪雪だったが、六日町中心部には地下水の規制があるつえ、流雪溝の整備も行き届いていない。総合計画には、克雪、利雪の項目があるが、今後の対応について聞きたい。

A 地下水を使用しながら地盤を沈下させない方法はないか、県も相談にのってくれるようになっていきます。今後もし引き続き研究しても逐次進めていきます。

産業振興

Q 総合計画の中に産業振興の項目がある。塩沢地域は観光に力を入れてきたが、合併以降観光に対する姿勢、考え方に力強さがない感じがする。

A 具体的に「こういう面が欠けている」というものがあつたらご提言ください。観光面、特にスキー産業に関しては塩沢地域が最も盛んで、他地域とは考え方や取り組み方に差があることは承知しています。その差を埋めるために、商工観光課を塩沢庁舎に置きました。また、観光協会の合併についても協議を進めています。観光は市の最重要産業であり、決して観光に対する気持ちが薄れているということではありません。

Q 総合計画の中に「中心市街地の活性化」とあるが、人口減少の時代に中心市街に人が流れれば、周辺地区の過疎化が進み、10年も経過すれば周辺地区の商店はほとんど立ち行かなくなる。自助努力はもちろん必要だが、市でも何らかの措置を考えてほしい。

A 中心部だけが栄えて周辺部が衰退していくことは避けたいと考えています。周辺部が栄えてこそ市全体の発展につながります。個々に補助することはできませんが、地域や商工会全体であれば市が支援できる道もあります。具体的な内容については商工観光課と相談してください。

Q 基幹産業が農業の市町村はどこでも所得が低いように思う。日本一のブランド米と言われながら相場で値段が決められ、国からは生産調整という枷をはめられている状況。自分の意思で作って売って収入を上げていかないとますます農業は衰退していく。市長の考えはどうか。

A この地域の基幹産業は農業と申し上げてきました。それは販売高の問題ではなく、この地域

には農業がなくてはならないものだからです。農業に付加価値を付け、これを基礎にして観光、商業、工業を考えると方向に持つていかなければなりません。この地域も品質に重点を置いて、安全・安心の米作りをしていかなければなりません。生産調整は行政から生産者団体、JAが担う方向になります。地域間調整でこの地域が一粒でも多く作れるようにがんばっていきます。

Q 子育て支援にお金をかけても子どもは地元から離れていってしまう。子どもが地元に残ったりに、帰ってきたりするような対策が必要なのではないか。

A 地元就職したくても、職場が少ないというのが現実です。企業誘致は現在の情勢下では難しいので、地元の産業の育成と新しい産業の立ち上げが必要と考えています。



行政改革・

市民参画

Q 総合計画はどのくらいの市民や民間の人が参加して作られたのか。

A 旧3町合併協議時に市民の皆様から参画していただき作成した「新市将来構想」を基礎として構成し、総合計画審議会の答申を経て素案を策定しました。その後、市の公式ウェブサイトを介してパブリックコメントを求め、そこで得られたご意見を参考に、成案にまとめました。直接的に参加していただいたのは、審議委員や新市将来構想策定委員の方々ですが、間接的には大勢の皆様からご意見をいただいていると考えています。

Q 旧塩沢町がたてた総合計画の結果が伝わってこなかった。今回の総合計画を立てるにあたって市長はどのように考えているか。

A 行政評価を機能させ、結果を公表し、市政モニターを募集して評価していただきます。5年

ごとに見直しを行っていきます。

Q 財政健全化のための予算抑制目標と総合計画の各種政策の推進は両立できるのか。どうバランスをとるのか。

A 総合計画の政策大綱の6番目に行財政改革を盛り込みまし

たが、このような例はまれで、それだけ重要視しているということ。厳しい財政状況が続きますが、新市建設計画をはじめ、約束した事業は実現するよう努力します。選択と集中が重要だと考えています。

Q 合併が一段落した現在、職員数削減の目標は。

A 今後が増える国庫からの権限移譲を考えると流動的な面もありますが、2つの病院と消防を除いた約500人のうち、131人の減が合併時の目標です。本年度当初で退職者の不補充を中心に2年間で36人減じました。

Q 職員の評価制度を導入してはどうか。ISOの取得を考えているか。

A どう評価するか難しい点がありますが、年功序列の時代ではないことは確かです。評価方法の研究を行っており、職員と話し合いながら、可能であれば来年度、無理でもそう遅くない時期に導入したい考えです。ISOの取得は考えていません。

Q 総合計画の「災害に強い安全と安心のまち」とは具体的にどういうことが。

A 中越大震災での連絡網の不備を教訓に、市内全域をカバーする防災無線システムを整備しました。災害は未然に防ぐことが一番ですが、万一防ぎことができない災害が発生したときに、どうするかを考えて対応しています。

南魚沼市を、より住みよいまちに…あなたの声をお聞かせください!!

市政モニター追加募集!

■資格

平成18年4月1日現在12歳以上の市民で、市内に1年以上住んでいる者。ただし、国または地方公共団体職員、公選による職にある者を除く。

■任期

委嘱された日から平成20年3月31日まで

■モニターの内容

- ・市政に関する建設的な意見、要望などを随時自発的に提出する
- ・モニター連絡会議に出席する
- ・市政に関するアンケート調査などに回答する

■募集人数 (各地域・年代ごとに各1人程度)

- ・大和地域…10代、20代、40代、70代以上
- ・六日町地域…20代、50代
- ・塩沢地域…10代、20代、40代、50代、60代、70代以上

■応募方法

はがき・FAX・Eメールで、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記のうえ、応募の動機、意見などを添えて「市政モニター係」あてに応募してください。

■応募期限 8月31日(木)

■応募先・問合せ 〒949-6696 南魚沼市六日町180-1
南魚沼市役所 行政改革推進室 ☎773-6659 / FAX772-3055

✉hyouka@city.minamiuonuma.lg.jp

地域福祉計画アンケート

これからのまちづくり

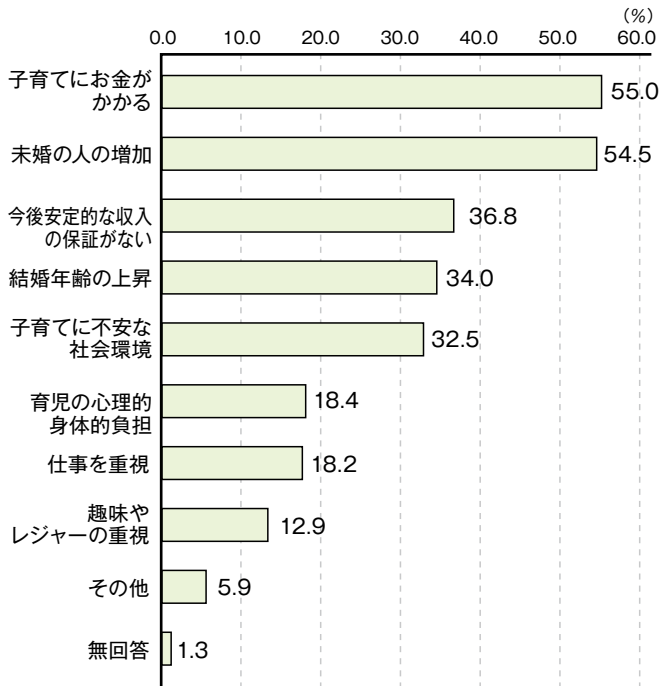
■調査人数

対象者数	有効回収数	有効回収率
1,500人	927人	61.8%

第3回目の今回は、「まちづくり」についてのアンケート結果の報告です。

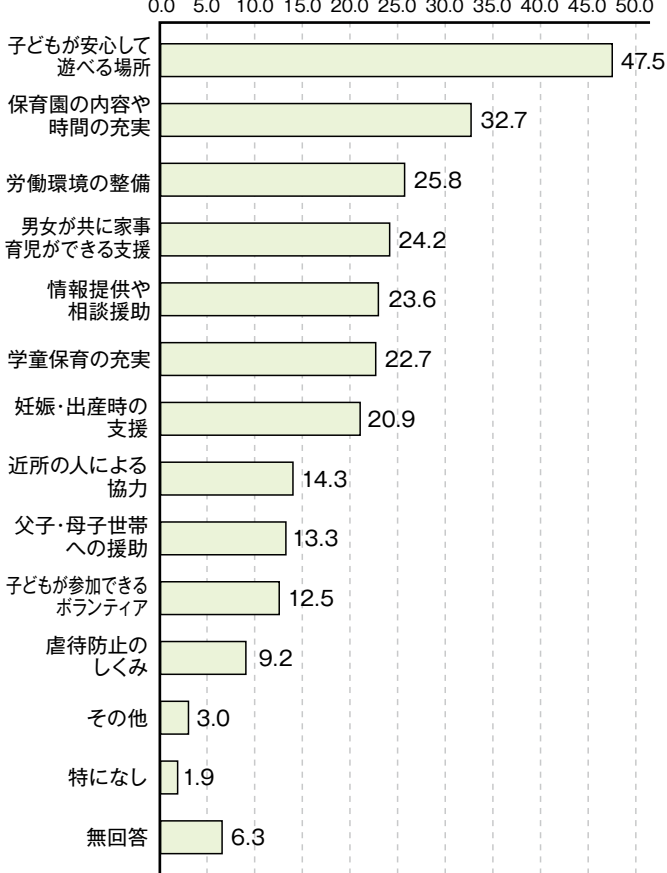
②少子化が進んだ理由として考えることは

(3つまで回答可)



③子どもを健やかに育てるために重要だと考えること

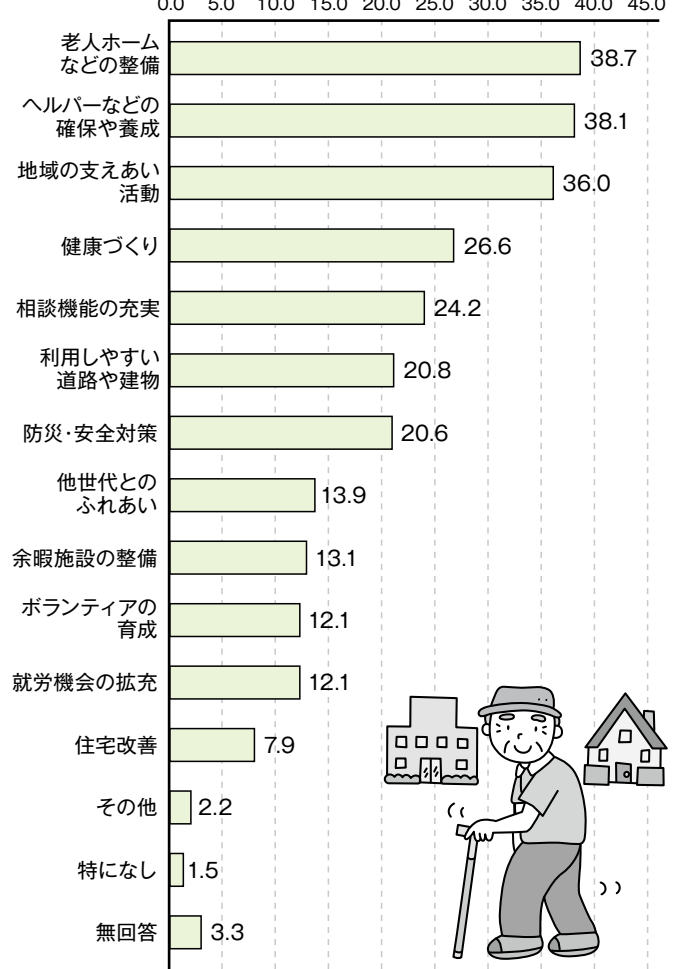
(3つまで回答可)



「子どもが安心して遊べる場所」でハード面（子どもの居場所）に対する要望が強いことがうかがえます。

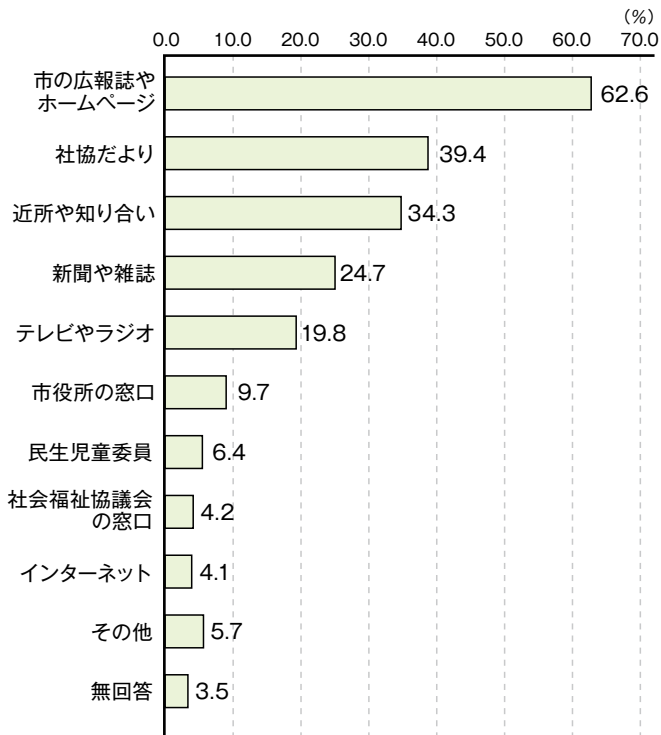
①高齢者の住みよいまちづくりのために重要だと考えること

(3つまで回答可)



「老人ホーム等の整備」、「ヘルパーや保健師等の確保・養成」、「地域の支えあい運動」などが多く挙げられ、ハード面やソフト両面の支援の要望がうかがえます。

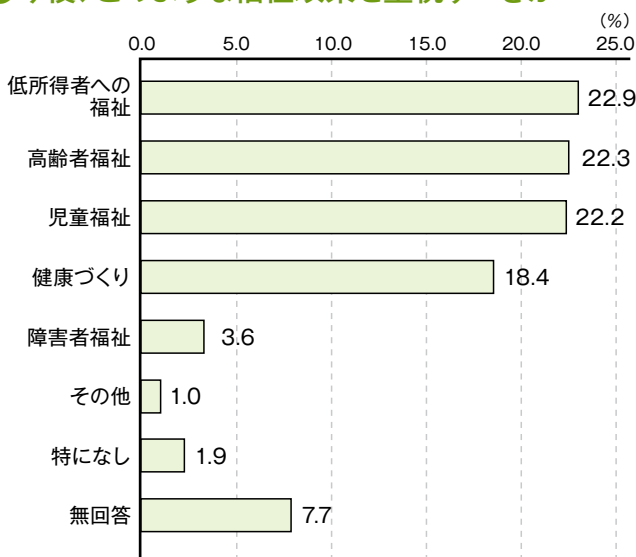
⑤ 福祉サービスの情報源は (3つまで回答可)



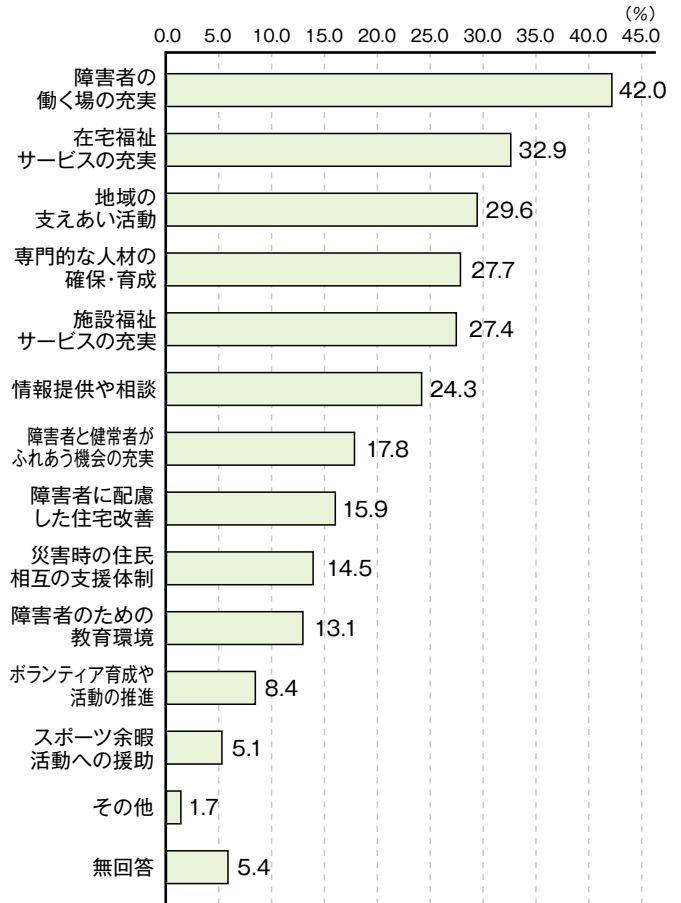
福祉サービスに関する情報源は「市の広報誌・市のホームページ」が最も多く挙げられていることから、悩みや不安についての相談窓口などの周知も重要であると思われます。

福祉サービスに関する情報の量と質については、特に外出する機会の少ない高齢者や障害者にとって、広報が提供する情報は貴重であると考えられるため、わかりやすく、いつでも情報提供できる仕組みが必要と思われます。

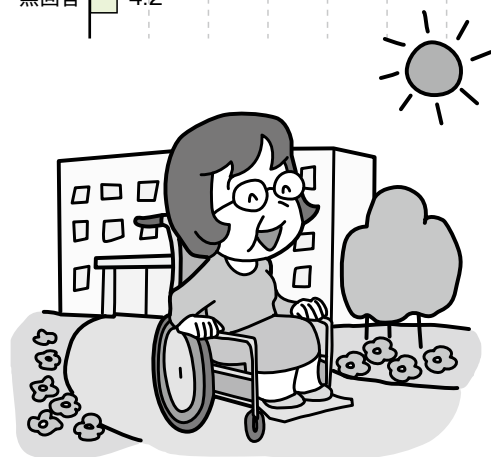
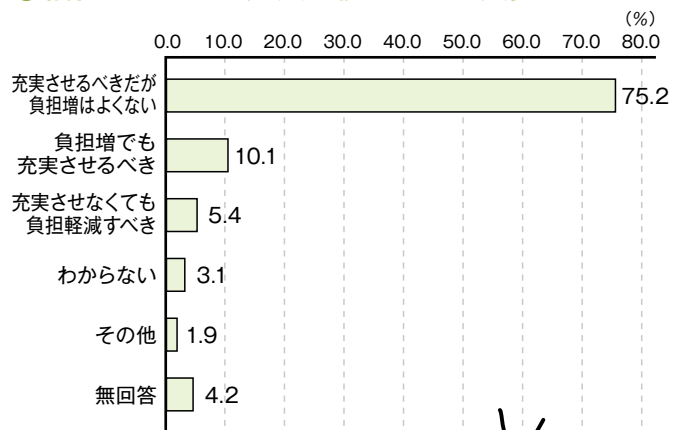
⑦ 今後、どのような福祉政策を重視すべきか



④ 障害者の住みよいまちづくりのために重要だと考えること (3つまで回答可)

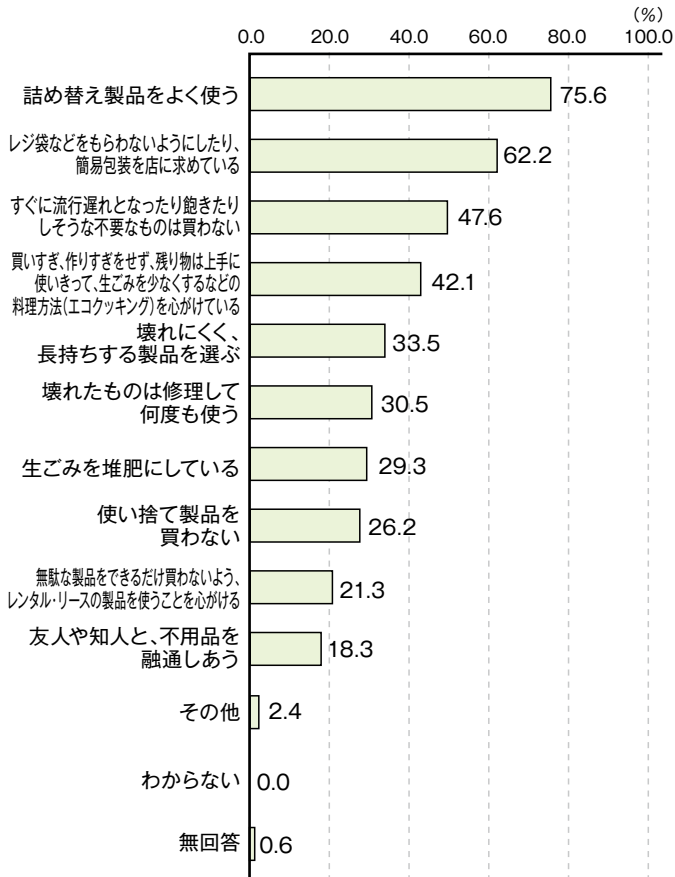


⑥ 福祉サービスの充実と税金などの負担について



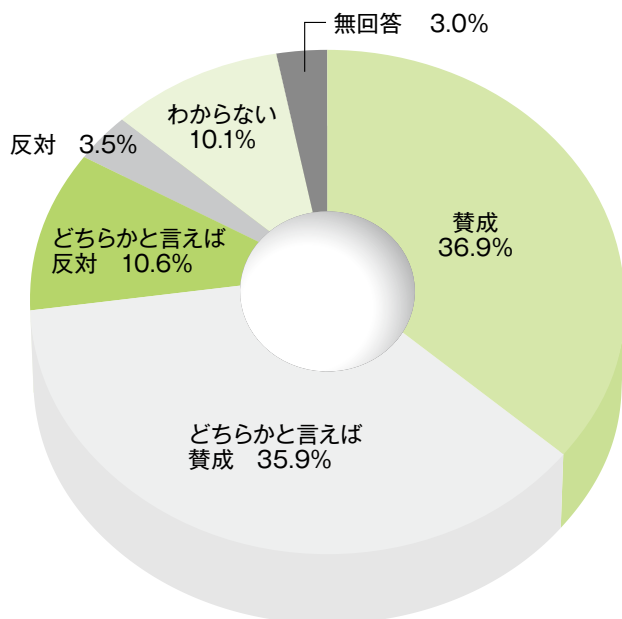
②ごみを減らすため、行っているのは、どれですか。

(複数回答/対象164人)



「レジ袋などをもらわないようにしたり、簡易包装を、店にもとめている」という人が62.2%と、新潟県のデータ39%に比べ、特に高くなっています。

③レジ袋有料化の動きがありますが、どう思いますか。(対象198人)

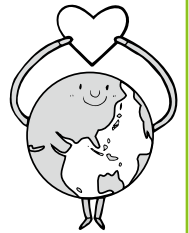


ごみ減量化アンケートを実施しました

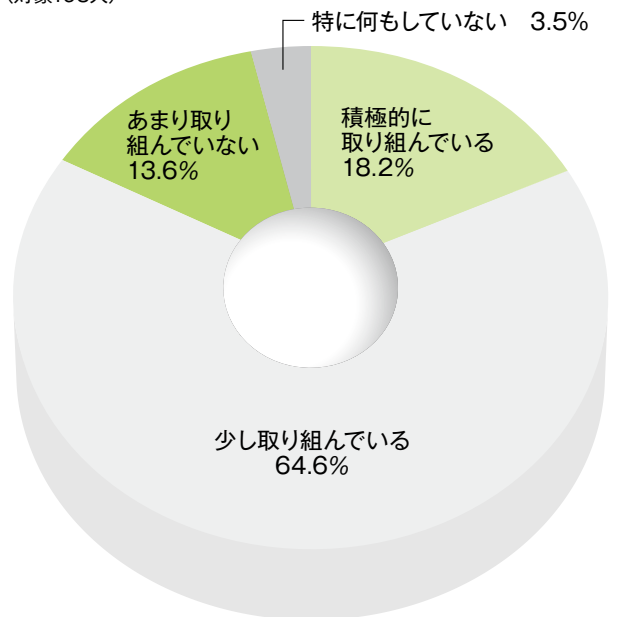
6月18日(日)、ジャスコ六日町店正面入り口で、午前10時から午後5時30分まで来店者を対象に行い、198人の皆さんからご協力をいただきました。

今回のアンケートは、平成17年度に新潟県が全県を対象に行ったものと同じ内容で実施しました。

そのアンケート結果の一部についてご紹介します。



①家庭からでるごみの減量化に取り組んでいますか。(対象198人)



「積極的に取り組んでいる」と「少し取り組んでいる」をあわせると、82.8%の人がごみの減量化に取り組んでいます。これは、新潟県でのデータよりも約10%高くなっています。



レジ袋については、日常生活での状況を考えていただくと、なかには不必要、あるいはもらわずに済む場面が多々あるのではないかと思います。新潟県および南魚沼市では、ごみ減量化の一環としてレジ袋削減、マイバッグ持参を推進しています。アンケートの結果からは、この地域における皆さんのマイバッグ持参への意識の高さがうかがえます。レジ袋の有料化にかかわらず、積極的にマイバッグを持参しましょう！

たかがレジ袋、されどレジ袋

6月末現在、南魚沼市の世帯数は18,650世帯です。

仮に、1世帯が1週間に2枚のレジ袋をもらわなかったとすると、1年間に南魚沼市でおよそ194万枚ものレジ袋が削減できます。

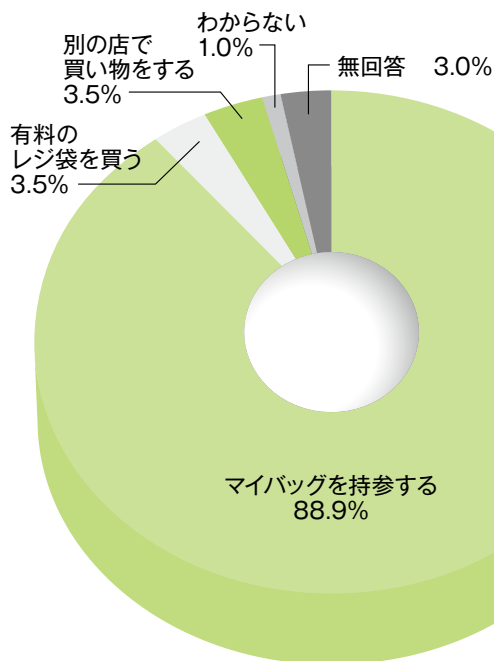
1枚のレジ袋（スーパーなどでもらう大きな袋）を作るには18.3mlの原油が必要（日本ポリオレフィンフィルム工業組合より）といわれています。先ほどの仮定で計算すると、年間では35,500ℓとなり、200ℓのドラム缶で170本あまりとなります。これだけの量の原油を、南魚沼市のみで削減することができるのです。

「家庭で出たごみはきちんと種類ごとに分別して、定められた場所に出している」という人は82.8%で、新潟県のデータと比べると、7%以上低くなっています。「分ければ資源・混ぜればゴミ」という言葉もあります。よりいっそう分別収集へのご協力をお願いします。

積み重ねが大きな力に！

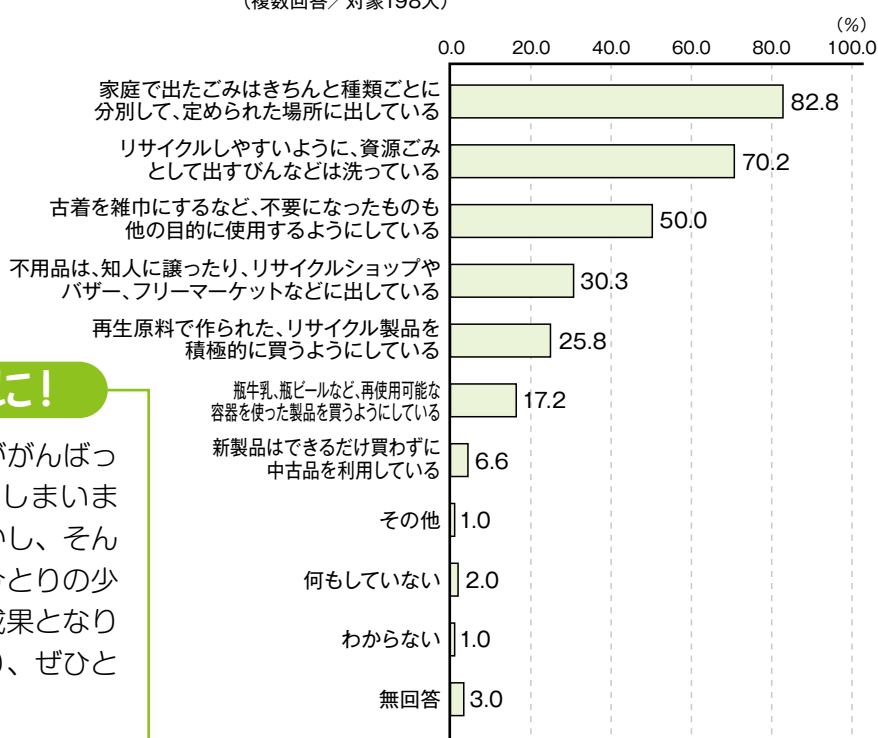
アンケートの回答の中に、「私一人ががんばっても何もならないのかな？とってしまいます」というご意見がありました。しかし、そんなことはありません。みなさん一人ひとりの少しずつの努力が、全体として大きな成果となります。皆様のご理解とご協力により、ぜひともごみの減量化を進めましょう!!

④いつも行くお店が、レジ袋を有料化したらどうしますか。（対象198人）



レジ袋の有料化については、「賛成」「どちらかと言えば賛成」を合わせた賛成派は、新潟県のデータと比べ11.2%多くなっています。また、レジ袋が有料化された場合、約90%の人が「マイバッグを持参する」と答えています。これも、新潟県のデータに比べ、10%も高くなっています。

⑤再使用(リユース)、再資源化(リサイクル)がされやすいように、どのようなことを心がけていますか。（複数回答/対象198人）



大和PASスマートIC

やまこ パーキングエリア
インターチェンジ
社会実験



**スマートIC制度
実施要綱が発表されました**

7月10日、国土交通省からスマートIC制度実施要綱が発表されました。残念ながらこの要綱の中には、どの社会実験箇所が恒久設置されるのかといった基準に關しては何も触れられていませんでした。最終的に大和PAにスマートICを設置するかどうかは、国土交通省、東日本高速道路株式会社、新潟県、南魚沼市等で構成する地区協議会で決定することとなりました。要綱では、安全性に問題がなく、採算性に見合う利用台数が確保できると判断できる場合は、南魚沼市長から国土交通大臣に対し「高速道路への連結許可申請書」を提出することとなっています。この許可が下りて法律上正式なインターチェンジとなります。

大和PAでの社会実験は9月30日で終了する予定です。10月1日以降もこのままスマートICとして使えるよう、警察署・公安委員会等と詳細な協議を進めています。



**祝15万台達成！
めざせ20万台**

実験開始から391日目の6月26日、利用累計が15万台に達しました。15万台目の利用者は、長岡市の江島拓司さんでした。普段からお仕事でよく大和ICをご利用いただいているそうです。ささやかですが記念品を贈呈いたしました。

社会実験終了まであと2か月。実験期間中に20万台が達成できましよう、皆さまのご利用をお願いいたします。

総務課からのお知らせ ☎773-6660

**原爆死没者のご冥福と
世界恒久平和を祈り
黙祷を捧げましょう**



61年前に広島、長崎に原爆が投下された、8月6日午前8時15分と8月9日午前11時2分に、原爆死没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈り、1分間の黙祷を捧げましょう。

—南魚沼市非核平和委員会—

**南魚沼市
非核平和集会に
ご参加ください**



南魚沼市は、『非核平和都市宣言』を平成17年7月1日に行っています。

市民の願いである『人類の恒久平和』に向かい、平和活動を全市的な、しかも継続的な運動とするため『南魚沼市非核平和委員会』が設置されています。

この活動の一環として、平和集会、非核平和パネル展を開催いたします。大勢の方からご参加・ご覧いただくようお願いいたします。

非核平和集会

日時 8月9日(水)
午後7時30分～
受付 午後7時～
会場 南魚沼市役所 本庁舎
大会議室(2階)

内容 平和に関する講演
・演題「太平洋戦争と長岡空襲」
・講師 桜井 修 氏
(長岡市在住)



昨年の非核平和集会の様子

非核平和パネル 原爆ぬりえ展

期間 8月4日(金)～11日(金)
会場 南魚沼市役所 本庁舎
市民ホール

主催／南魚沼市非核平和委員会
(事務局 市役所総務課)

都市計画道路の 計画区域内の 建築制限が 緩和されます

(都市計画法第53条関係)

都市計画法第53条の 建築制限とは？

都市計画法第53条第1項による建築制限は、都市計画決定された道路事業の円滑な施行を確保するために行われるものです。

都市計画決定された道路の計画区域内で建築物の建築をするときは、都市計画法第53条第1項の規定により、南魚沼市長の許可を受けなければなりません。

現在、建築できる建築物

現在は、次の要件に合致する建築物しか建てることができません。

- ・地階を有しない2階以下
- ・主要構造部が木造・鉄骨造・コンクリートブロック造等これらに類する構造

・移転または除却が容易にできるもの

平成18年8月15日から 都市計画道路の計画区域内でも 高床式3階建て 住宅が建築できる ようになります

豪雪地の南魚沼市では、近年、克雪住宅が普及してきており、特に屋根を融雪型とした高床式住宅が増加しています。

これは建築基準法の改正に伴う木造3階建てが建築可能になったことに併せて、雪処理労力または雪処理費用の軽減を図る傾向にあるからですが、現在は、都市計画道路の計画区域内での高床式3階建て住宅の建築は許可されません。

しかしながら、豪雪地に位置する南魚沼市では、都市計画法で建築制限をする趣旨は尊重するものの、「雪処理の負担軽減を図るための高床式3階建て住宅」は豪雪地という特別な事情による必要な住宅として、建築制限の緩和を行うこととしました。

8月15日から、都市計画道路の計画区域内において、一定の要件を満たしている場合には、高床式3階建て住宅を建築できるようになります。

◆一定の要件とは、下記①～③のいずれにも該当するものです。

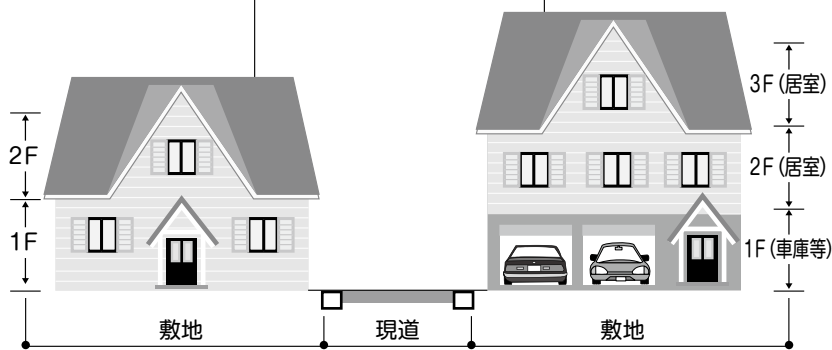
要件

- ① 3階以下（地階なし）の専用住宅、併用住宅、長屋・共同住宅であること。
- ② 主要構造部が木造であること。（1階が車庫等の鉄筋コンクリート造・鉄骨造を含む）
- ③ 都市計画道路の計画区域外の敷地のみでは、住宅を建築することが著しく困難な場合であると認められること。

今まで

都市計画道路区域

8月15日から



今までの許可条件


1. 地階を有しない2階以下
2. 主要構造部が木造・鉄骨造・コンクリートブロック造その他これらに類する構造
3. 移転・除却が容易にできるもの

今までの許可条件に加え、 一部緩和される許可条件

1. 地下を有しない3階以下の専用住宅、併用住宅、長屋もしくは共同住宅
2. 主要構造部が木造であること。ただし、1階が鉄筋コンクリート造・鉄骨造を含む（居室がないこと）
3. 移転・除却が容易にできるもの
4. 都市計画道路区域外の敷地のみでの建築が著しく困難であること

南魚沼市秋のイベント

ステージ参加者・出店者・ボランティアを募集します！



各種団体、地域のグループの皆さん！気軽にお問い合わせください!! (時間・場所等の都合により受付できない場合もありますので、お早めにお申し込みください)

八色の森市民まつり ステージ参加者募集!

■期日 10月9日(月) 体育の日
午前10時〜午後3時

■会場 レク都市公園「八色の森」
(浦佐地域)

■募集内容

オリジナル・パフォーマンス

①課題曲の部

・課題曲
サンヨ'01ロックバージョン
サンヨ'01サンババージョン

②自由曲の部

■申込締切 9月5日(火)
■申込み・問合せ

商工観光課大和分室

☎777-3117

むいかまちふれあいまつり 出店者募集

■期日 10月15日(日)
午前9時〜午後4時

■会場 六日町駅前通り・
駅前中央駐車場

■申込締切 9月22日(金)

■申込み・問合せ

南魚沼市観光協会

☎772-7171

しおざわ産業まつり ボランティア募集

ふれあい鍋、熱気球体験、しおざわ匠の村などのイベントにスタッフとして参加しませんか。

■日時 11月3日(金)

午前9時〜午後3時30分

■会場 今泉博物館 屋外広場

■対象 18歳以上(高校生不可)

■申込み・問合せ

商工観光課 商工振興係

☎782-0255

交通安全運動

「チャレンジャー100」 参加者募集!



安全運転・
チャレンジャー100

免許を有する家族・友人・職場の仲間など、ドライバー5人1組で「事故に遭わない・起こさない」ことを実践する交通安全運動の参加者を募集します。

無事故・無違反を達成したチームには、抽選で海外旅行などが当たります。

■申込期間 8月31日(木)まで

■実施機関 9月23日(土)〜
12月31日(日)の100日間

■申込方法 市役所各庁舎、(財)南魚沼交通安全協会(交通センター)

に申込用紙があります。参加費1,000円を添え、郵便局で振り込んでください。

■問合せ

(財)新潟県交通安全協会

☎025-285-3755

いきいきクラブ・
チャレンジャー100

65歳以上の方が5人1組で「事故に遭わない・起こさない」ことを実践する交通安全運動の参加者を募集します。

無事故・無違反を達成したチームには、抽選で旅行券やすし券などが当たります。

■申込期間 8月31日(木)まで

■実施機関 9月23日(土)〜
12月31日(日)の100日間

■申込方法 市役所各庁舎、(財)南魚沼交通安全協会(交通センター)

に申込用紙があります。参加費500円を添えて交通センターへお持ちください。その場で反射材を支給します。

郵便局でも直接振り込みができます。その場合は、後日、反射材を郵送します。

■問合せ

(財)新潟県交通安全協会

☎025-285-3755

☎025-285-3755

～市内企業の皆さまへ～

「南魚沼市WEB企業ガイド」掲載案内

南魚沼市では、新規学卒者・UJIターン希望者などの就職活動を支援するため、市内企業情報を市の公式サイト上で提供するサービス「南魚沼市WEB企業ガイド」を開始します。

掲載を希望する企業で、この1～2年以内に採用予定のある場合は、今年度については市が無償（※）で掲載します。詳しくは商工観光課までお問い合わせください。

※対象となる企業は、原則的に公序良俗に類する企業とします。

※次年度以降の軽微な変更は無償ですが、新規掲載や大幅な変更は、サイト運営費として必要経費をご負担していただきます。

■平成18年度第1次締切日 9月1日（金）

■申込み・問合せ 商工観光課 起業促進係 ☎782-0255 ✉sokushin@city.minamiuonuma.lg.jp



南魚沼市公式サイト トップページ

ほくほく線開業10周年記念イベント

ほくほく線ゆめぞら号で行く

星空観察会 in まつだい芝峠温泉雲海

親子、お友達、お孫さんと一緒に参加しませんか！

- 日 時 8月20日（日） 午後4時30分六日町駅集合
午後9時40分ごろ解散予定
- 行き先 十日町市蓬平 まつだい芝峠温泉雲海 [夕食会場（お弁当）]
入浴可：入浴割引特典あります
- 星空観察会場 松代生涯学習センターグラウンド
（雨天時は雲海で映写会）
- 対象 どなたでもOK！ 皆さまのご参加をお待ちしています！
- 参加費 大人、子ども 一律1,000円（運賃、弁当代、保険料含む）
未就学児は無料（ただし、弁当が必要なときは500円）
- 定員 先着60人
- 参加特典 小学生のお子さまには「ちよっぴりプレゼント」があります。
- 申込み・問合せ 8月10日（木）までに、商工観光課観光係（☎782-0255）にお電話で！



☎782-2440 …… 環境課からのお知らせ



4月・5月の2か月間にわたって行われた、『緑の募金』に、市内全体で1,724,366円の善意が寄せられました。

集まった募金は、公有林の整備・学校や公園をはじめとした公共緑地への植樹など、生活環境を豊かにし、精神的な潤いを与えてくれる「緑」を守り育てる事業に活用されます。

緑の募金

へのご協力
ありがとう
ございました！





問：問い合わせ 申：申し込み 日：日時 会：会場
 期：期間 時：時間 対：対象 資：資格 定：定員
 ￥：費用 マ：締切 内：内容 講：講師
 本：本庁舎 大：大和庁舎 塩：塩沢庁舎

市立病院職員募集

南魚沼市立病院に勤務する職員を次のとおり募集します。

職種 看護師 10人

勤務地 ゆきぐに大和病院

・城内病院

要件 看護師の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和46年4月2日以降に生まれた方

手続き 受験申込書と履歴書(問合先に請求)に、資格免許証(写)、健康診断書および写真を添えてお申し込みください。

9月11日(月)午後5時
試験内容 一般教養、専門、作文の各筆記試験と面接
試験日 9月25日(月) 午前9時

試験場 ゆきぐに大和病院
採用予定日
平成19年4月1日
勤務時間、待遇など詳しくはお問い合わせください。

申請 総務課 人事係
☎773-6660



ハイ!県くらしのダイヤルです
くらしに役立つダイヤルは
☎025-285-7000

お聞きになりたいテーマを選んでください

期 8月7日(月)～9月4日(月)

テーマ	
①くらしの情報(毎月第1月曜日正午更新)	・迷惑メール ・契約者が未成年の場合
②消費生活相談事例(毎月第1月曜日正午更新)	・デート商法
③クーリング・オフの方法	
④相談が多い事例のアドバイス	・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・八ガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

「サラ金」の相談件数は平成15年度から連続で2位

「サラ金」は、誰にでも貸します。審査も手軽そうですが、借入には注意が必要です。①サラ金を利用する前に

「借りたお金は返す」のが社会の原則です。借りる前に、利息を含めた返済の方法をキ

②サラ金を利用するときは必要な最低額だけを、できるだけ短期間で、十分注意して!!

「トラブル防止の注意点」

・契約書をよく読み、借入金額、期間、利率、返済方法などを十分に理解してから、署名、押印する。

・白紙の委任状や使用目的のわからない書類のほか、年金受給証書、預金通帳、クレジットカードなどは絶対に渡さない。

・借金返済のための借金はしない：多重債務に陥るきっかけになる。

・契約書、領収書は完済するまで必ず保管しておく：完済したときは、契約書の原本を返してもらう。

「アドバイス」

ヤミ金融への接触は破滅への最短コース：絶対に利用しない!

◆貸金業者は登録制です。登録業者であることを必ず確認しましょう。：登録がない業者は、違法な「ヤミ金融業者」です。

返済に困ったときは…

「低金利・債務一本化」などの勧誘に絶対に乗らない。できるだけ早く最寄りの相談窓口相談し、借金の全容を明らかにして返済計画を立て直すことが必要です。

債務整理の相談窓口

・新潟県弁護士会(法律相談センター)

☎025-2222-3765
・新潟県司法書士会(多重債務テレホン相談)

☎025-2225-9333
・南魚沼市消費生活相談窓口

六日町駅通り(HOMURA内) ☎772-2541

・新潟県消費生活センター ☎025-285-4196

相談員募集

南魚沼市消費生活相談窓口の相談員を募集しています。

資・60歳以上

・9月から勤務できる方
・8月15日以上勤務できる方

マ 8月18日(金)

◆詳しいことはお問い合わせください。

問 六日町商工観光係

☎773-6665

水道メーターを取り替えます

皆さんのご家庭等に設置されている水道の計量器（メーター）には「検定有効期間」が規定されています。

南魚沼市では、ご使用された水量を正確に計るために、計量法に基づき、検定期間が満了となるメーターを新しく検定されたメーターに取り替える工事を行っています。

費用は市がすべて負担しますので、お客様に請求することとは一切ありません。

◆検針時と同様に、メーターボックスの上に物を置いたり、近くに犬をつないだりしないようお願いします。

■取替期間 8月～11月の各1日～10日頃

問 水道課 水道業務係
☎773-6667

県障医療費受給者証更新手続きを忘れていませんか

8月は、重度心身障害者医療費助成事業（県障）の受給者証の更新時期です。更新のために現況届の提出が必要

となります。

該当者には、現況届通知を郵送しており、7月31日がその提出期限日でしたが、忘れていた方は大至急提出してください。

現況届の提出をしないと引き続き助成を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。（提出は郵送でもかまいません）

■提出先 福祉課

■大 障害福祉係

■本 介護福祉係

■塩 塩沢介護福祉係

■福祉課 障害福祉係

☎777-3112

六日町・塩沢地域の皆さんへ 冊子「ごみの出し方分け方」掲載の電話番号の訂正 掲載の電話番号の訂正

4月に配布しました冊子「平成18年度 ごみの出し方分け方」掲載の「リサイクルセンター・魚野」の電話番号に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

■誤 ☎782-4076

■正 ☎782-4048

問 環境課 生活交通係

☎782-2440

普通救命講習会

心肺停止直後に発生する心室細動（不整脈）に対し、唯一有効な治療法はAEDを用いた電気ショックです。一般市民が使用できるAEDの使い方と心肺蘇生法、止血法、窒息の対応について講習会を実施します。ご希望の方は事前にお申し込みください。

■日 8月26日（土）

■場 午後1時30分～4時30分 消防大和分署（茗荷沢）

■場 無料

■申問 大和分署

☎779-4600

『行方不明の人を捜す相談所』（無料）開設

行方不明の人を捜す資料を多数用意して相談所を開設しています。ご家族やお知り合いの方などの情報がわからず心配されている方は、ぜひ相談におこしください。

■【巡回相談所】

■日 8月9日（水）

■場 午前9時30分～午後5時 長岡警察署

■場 ☎0258-38-0110

■【特別相談所】

■日 8月中1か月間（土・日曜日を除く）

■場 午後9時～午後5時 新潟県警察本部 鑑識課

■場 ☎025-285-0110（内線4641・4642）

呼吸教室 参加者募集

肺の働きが弱い方の生活上の工夫や留意点についてお話しします。

■場 呼吸を楽にする体操の実践や同じ悩みを持つ方との話し合いを通して、生活のヒント

■日 3回で1コース

■場 3回で1コース

■場 3回で1コース

・第1回 9月5日（火）

午後1時～3時30分

・第2回 9月26日（火）

午後1時30分～3時30分

・第3回 10月17日（火）

午後1時30分～3時30分

講堂

■場 県立六日町病院

■対 息切れ、せき、たんなど

の自覚症状がある人／呼吸

器疾患があり、自宅療養を

している人／医師に肺のは

たらきが悪いと言われたこ

とがある人 など

■メ 8月25日（水）

■問申 南魚沼保健所 医薬予防課 予防係

☎772-8142

まきはたの里 納涼祭

模擬店や余興をご用意して、皆さまのおしをお待ちしています。お手伝いいただけるボランティアの方も募集していますので、ご連絡ください。

■日 8月5日（土）

■場 午後5時30分～7時30分 南魚沼市滝谷992-1

まきはたの里駐車場

（雨天時は体育館）

■問 まきはたの里

☎782-5061

親子土木現地見学会 参加者募集

道路・公園の工事中の建設現場を見学してみませんか。わかりやすい説明を聞きながらバスでめぐる見学会です。お昼は、ぶれいパーク水無公園で野外料理体験学習や楽しいゲームを計画しています。夏休みの思い出の一コマにどうぞご参加ください。

日 8月25日(金)

午前9時30分～午後3時

集合場所 南魚沼地域振興局外来駐車場

見学場所

- ・県道来清東西線「塩沢」(鉄道立体交差道路工事)
- ・ぶれいパーク水無公園

〔黒土新田〕

・八色の森公園〔浦佐〕
体験学習

- ・ビーフシチューづくりに挑戦(各自おにぎりなど主食を持参してください)
- ・ゲーム(お楽しみに!)

講 NPO法人 野外学修センター魚沼伝習館

対 小学生とその保護者

定 40人(先着順)

¥ 1人500円(材料費)

申問 8月10日(木)まで

に電話で申し込みください。受付時間は平日の午前9時から午後4時まで。

・南魚沼地域振興局

地域整備部計画調整課

☎7772-3975

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、いつでもどこでも・だれでもが学べる、テレビ・ラジオで授業を行う正規の通信制大学です。

募集学生

・教養学部

(全科生・選科生・科目生)

・大学院

(修士選科生・修士科目生)

出願受付期間

8月15日(火)まで

★自宅でCSデジタル・スカイパーフェクトTV!などを利用して視聴できます。

★学費が安く、入学試験もありません。

★幅広い分野の科目(約300科目)が選べます。

問 (資料請求先)

〒951-8122

新潟市旭町通1-754

放送大学新潟学習センター

☎025-228-2651

第1回ふれあい “ほっとコンサート”

障害のある人もない人も一堂に集い、音楽を通して多くの人々との交流を深め、共に手をたずさえながら、自立と社会参加を進めていくことを目的とした、明るく楽しいコンサートです。多数の方々の参加をお待ちしています。

日 8月27日(日)

午後2時～

場 南魚沼市市民会館

¥ 無料

演奏者

六日町高校吹奏楽部

演奏曲目

ホップスを中心としたみんなで楽しめる曲目

問 南魚沼市社会福祉協議会

☎7773-6911

第4回 毘沙門天夏祭り

「裸押合大祭」で有名な浦佐普光寺境内で開催します。夏休みの思い出に遊びにきませんか?

日 8月6日(日)

午前10時～午後4時

内 餅つき大会、野点、押合大祭写真展示、西瓜割り大会、毘沙門堂見学会 ほか

問 大和観光協会

☎777-3054

雪国あかり展

江戸時代以降、この地域社会の伝統文化としての「あかり」を公開。生活、祭礼などで使われてきた提灯や行灯などを展示します。素材で味わい深い品々をごゆっくり鑑賞され、昔の人々のあかりによせる思いを感じ取っていただければ幸いです。

内 8月15日(火)～24日(木)

場 雪国お国じまん会館 3F〔浦佐〕

J.A.魚沼みなみ浦佐支店横

問 大和観光協会

☎777-3054

魚野川 鮎まるかじり祭

日 8月26日(土)

場 魚野川 坂戸橋上流

内 地元団体アトラクション・魚つかみどり・模擬店など

¥ 前売券2,500円
(当日券2,800円)

問 南魚沼市観光協会

☎772-7171

魚沼ほろ酔い 健康プロジェクト

—飲んで食べて遊んで—
健康づくりを—

**健康ビジネス
創出シンポジウム**

日 8月19日(日)

午後1時30分～

場 コミュニティホール

さわらび〔浦佐〕

講 高野雅志氏、川田薫氏、黒岩卓夫氏

内 ①日本酒の飲み方と郷土料理・伝統料理を基調とした肴との組み合わせ

②薬石風呂など多様な温泉浴による美容と健康づくり

③森林浴や太極拳といった快い運動でリフレッシュ&リラックス

④医療機関による生活習慣病予防:メンタルヘルスを基本として総合的に自分の生活習慣に気付く

問 医療法人社団 萌気会

☎778-0325(本間)

新生南魚沼市として初めての夏まつりが、たび重なる災害や今冬の記録的な豪雪を乗り越え、関係各位のご支援とご協力により盛大に開催されました。

これからお盆までの間、各地区や集落などで盛大なお祭りが開催されます。皆さんこぞってお祭りに参加し、コミュニティーの結束を固めてみませんか。

(市内夏のイベントについては、市報7月1日号別冊「南魚沼市夏まつり特集号」をご覧ください)

News Plaza ニュースプラザ



南魚沼市の
夏まつり
7月14日～16日 塩沢まつり
(住吉神社大祭)
7月17日～19日 六日町まつり



各課からのお知らせ

掲示板&伝言板

NEWS プラザ

まなびのひろば

健康ひろば

平成18年度 南魚沼市 総合防災訓練

7月2日、市内各地で防災訓練が実施されました。主会場となった六日町小学校に現地対策本部を設置し、関係機関との連携、市民ボランティアなどの参加・協力のもと、実際に即した訓練を行いました。市では、この訓練で得られた経験と反省を生かし、万一の災害への備えを固めてまいります。

7月には全国各地で災害が発生し、多くの方が犠牲となっています。また、災害に対する備えについても盛んに報道されています。皆様のご家庭でも、いざという時のために「わが家の防災」について話し合い、備えを怠らないようにしましょう。



紹介! 市内観光スポット

公の観光施設のご紹介②

五十沢キャンプ場 / 天竺の里

五十沢キャンプ場

昭和41年にテント村が開設されて以来徐々に整備され、現在では一大キャンプ場として生まれ変わりました。平成3年にはオートキャンプ場を開設し、当時のアウトドアブームにより来場者数も増えました。平成17年にはバンガローも完成し、一層の施設整備がなされました。テント300張りを数える広大なサイトを持つキャンプ場。サイト内を流れる清流・五十沢川では、子どもの水遊びはもちろん溪流釣りも可能です。春の山菜取りから秋の紅葉、キノコ採りなどアウトドアレジャーを存分に楽しんでください。

天竺の里

「天国のように美しく、訪れた者を魅了する」といわれ親しまれる自然の宝庫、裏巻機の森林公園です。遊歩道からは、魚沼連峰を望めるルートがあり、特に紅葉シーズンは絶景のトレッキングコースです。大自然のやさしさが心とからだを癒します。

五十沢キャンプ場、天竺の里について、利用料金など詳しくは下記へお問い合わせください。

- 所在地 南魚沼市永松941番地
- 問合せ 五十沢キャンプ場管理組合 ☎774-2142

しゃくなげ湖

豊かな自然の真ん中で、雄大に横たわるしゃくなげ湖。水面に映し出される四季折々の美しいシーンを楽しみながら、思い切り自然を満喫してみたいいかがですか。

「しゃくなげ湖観光センター」では、四季の山菜や、新鮮な食材を豊富に使った料理や魚沼産こしひかり100%のお弁当、地元で作った深山の生そばも好評です。郷土の特産品を集めたおみやげコーナー、40人収容できるバーベキュー場など盛り沢山で、観光客等のご予約を心よりお待ちしております。詳しい問合せは下記へお願いします。

- 所在地 南魚沼市舞台745-48(しゃくなげ湖観光センター)
- 問合せ (財)しゃくなげ湖畔開発公社 ☎774-2200



五十沢キャンプ場

しゃくなげ湖



図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677
 大和図書室 ☎777-4671
 塩沢図書室 ☎782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用お待ちしております。
 金曜日は午後7時まで開館しています!! (市図書館)

『いのち』ってなんだろう

8月読書のつどい

日時 8月19日(土)

午後2時〜3時30分

場所 南魚沼市図書館

テーマ 『いのち』

内容 紙芝居「こぎつね コンとこだぬきポン(前編・後編)」、新しい本の紹介・読み聞かせ

対象 幼児・小学生・保護者

定員 100人

申込み 8月18日(金)までに図書館へ



ブラックシアターの幻想的な絵にみんなうっとりしました

6月読書会レポート
 ひとくち感想集

・ブラックシアターをはじめて見ました。色もきれいで、子どもと一緒にお話に引き込まれました。
 ・いつも見ているパネルシアターと違って大人っぽい感じでも大人も楽しめました。



暗闇に光る「ブラックシアター」
 幻想的な絵にみんなうっとり

・初めての参加です。内容が豊富で驚きました。

・今回で3回目です。毎回それぞれ楽しませてもらって、孫たち2人は次回を待ち遠しく思っているようです。

・読み聞かせのコツを見せてもらいました。子どもが本を好きになつてくれたらと思っています。

・初めての参加でした。絵本、いつも読んであげているのですが、他の方たちが読んでいる姿を見ることができて勉強になりました。子どもにとっても新鮮よかったです。



どれを読もうかな～。

絵本のへや「七夕まつり」をしたよ!



読み聞かせ「絵本のへや」で、7月5日(水)七夕まつりをしたよ。大勢の参加でとても楽しかったよ。カエルの歌も元気よく歌ったよ。

「絵本のへや」は毎週水曜日午前10時30分～11時30分、入園前の乳幼児と保護者を対象に開いています。どなたでも参加できます。みんなきてね!

ご利用ください!

巡回図書

7月20日(木)大和図書室の巡回図書入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。「図書館は遠くてなかなか行けない」という方など、どうぞご利用ください。塩沢図書室は、8月17日(木)に入れ替えの予定です。



8月の休館日

南魚沼市図書館:毎週月曜日、15(火)～17日(木) お盆休み・図書整理日
 大和図書室:毎週月曜日 / 塩沢図書室:なし

育ち合う

学校町 山田 淳子さん

青少年育成センター

通勤途中に季節の花が咲き誇る一画があります。夏のひまわりや元気をもらい秋のコスモスに励まされうれしく思っています。この季節の田んぼも一面緑で力強い生命を感じさせてくれます。今まで草木や花などあまり意識せずカレンダールの日々を追っていたように思いますが、自分の見る角度が変化したのか少し野山や空の美しさを感じられるようになってきました。

学生時代に自閉症の子どものためのボランティアとして参加させてもらったことがありました。話し掛けても相手の視線は宙を動くばかりでどうしたらいいのかわからず、一日中その子のそばにいただけという状態でした。なにもで

きなかった、役に立てなかったという思いでいっぱいでした。

今、振り返るとその人をその人として受け入れることができなかつたこと、子どもたち一人ひとりに目をむけることができなかつたこと、「育てる」「教える」という言葉もわからなかつた、できないとあせり自分の感情だけで行動してしまつたと気がきました。

自分の子どもたちが大きくなるにつれて私自身戸惑い、不安や心配なことがたくさんありました。小学校に入学したてのときはお便りの多さに私のほうが混乱してしまいました。運動会や文化祭を始め学校に足を運ぶたびに成長がみられました。中学校では、各大会の応援に出かけては目を潤ませ部活や友達のこと、学習にと一喜一憂しました。子どもがいたからこそ共に見て聞いて感動して何か貴重なものを得たように思います。

親として子どもと共に泣いたり笑ったり悲しんだり喜んだりいろいろな体験をしました。子どもたちのおかげで親になり成長させてもらえ

ることに感謝しています。これから子どもたちは自分の進む道を探る段階になります。でもいつも子どもたちと話し合い考えられる関係でいたいと思つています。子どもたちから学び、お互いに「育ち合える」ことを大切にしたいと思います。

「銀も金も玉も何せむに
まされる宝子に及めやも」
山上憶良

（金銀玉という世の宝も、どうして子という無上の宝に及ぶだろうか）

相談電話

(休日はお休みします)

TEL773-3177(相談専用)
TEL777-2413/TEL782-0909

◆ 青年に関する相談は、何でも気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

◆ 昼間相談（面接・電話）
月曜から金曜
午前9時～午後5時

◆ 夜間相談（電話のみ）
月・水・金曜日
午後7時30分～9時30分

◆ メール相談
ikusei@ap.wakwak.com

早めの相談をお勧めします。なお、発育や健康などの相談は、各庁舎の保健係で受け付けます。電話番号は、「健康ひろば」のページでご確認ください。

suzuki 鈴木牧之記念館 memorial hall

OPEN 9:30~16:30 | 月曜・火曜休館(8月14・15日開館)
☎782-9860 http://www.imahaku.jp

■ 夏休みナットク体験 8月9日(水)~11日(金)

● 時間 / 午前9時30分~午後4時

★ 芋引き実演

越後上布の糸となる麻の繊維を取り出す作業を実演します。希望者は体験できます！（入館料が必要です）

★ 草木染め体験

ハンカチやサラシに模様をつけ、藍などの染料でオリジナルの作品に染め上げます。

● 体験料 / 1回300円（市内小・中学生200円）

■ たんぽぽくらぶ 読み聞かせ会

● 日時 / 8月25日(金) 午前10時~11時

● 会場 / 1階研修室

● 参加料 / 無料 ● 定員 / 50人程度(申込不要)

imaizumi 今泉博物館 museum

OPEN 9:30~17:00 | 8月は月曜休館(14日は開館)
☎783-4500 http://www.imahaku.jp

■ 藤岡一之作品展 8月12日(土)~20日(日)

藤岡一之さん（南魚沼市在住）の油彩・水彩画など約20点を展示いたします。

● 会場 / 1階研修室 ※入場無料!!

■ さとう わきこ 絵本原画展 8月27日まで開催中!

「ちいさいねずみ」「どろんこおそうじ」「るすばん」「ねずみのなるき」を展示しています。ご家族そろってお出かけください。絵本コーナーもあるよ!

お楽しみイベント

● 日時 / 8月26日(土)

● 会場 / 1階研修室 ※入場無料!!

★ 絵本のよみきかせ 午後2時~

★ とびだすカード作り 午後2時45分~



第39回 南魚沼美術展覧会

- ★会期 8月18日(金)～21日(月) 4日間
午前9時～午後5時(最終日午後4時)
- ★会場 大和中学校体育館《入場無料》
- ★搬入受付 8月17日(木) 午前9時～12時30分
- ★作品 各部とも1人3点以内(無鑑査は1人1点)。未発表の作品に限る。絵画(第1部)／彫刻(第2部)／書道(第3部)／写真(第4部)
- ★出品料 1点2,500円、2点3,000円、3点3,500円
搬入受付時納入、中高生は半額
- ★審査 8月17日(木) 午後2時から公開審査
- ★展示 入選作品を展示
- ◆作品の規格や注意事項等の出品規定は市公民館・地区館に配置してあります。
- ★問合せ 南魚展実行委員会
事務局 阿部 ☎782-3324

南魚展鑑賞会【絵画】

- ★日時 8月20日(日) 午後2時
- ★講師 猪爪 彦一氏(新潟日报社)

Tomio White 美術館

OPEN 10:00～17:00 | 水曜休館
☎775-3646 <http://www.mynet.ne.jp.white/>

- 第2回 長谷部館長の造形講座「色紙で遊ぼう」
- 8月5日(土) 13:30～15:00 ●参加費 500円
子どもから一般の方までどなたでもOK!
お電話にてご予約ください。
- 八海山を描く 第7回 写生コンテスト作品募集
- 作品受付 8月27日～9月3日
- 入賞作品展示 9月8日～24日
八海山や南魚沼の風景を描いてコンテストに応募しましょう!
- 高橋アキ ピアノリサイタル
- 9月3日(日) 14:00～
- 前売り 一般 3,000円
小中高校生 2,000円(当日500円増)
- 今年はゲストに舞踏家・田中泯を迎えての素晴らしいステージ。

2組10名様 ご招待!!

往復はがきに、お名前・住所・電話番号をお書きのうえ、美術館(郵便番号949-7124 南魚沼市上業師堂142番地)「高橋アキ ピアノリサイタルご招待係」あてにお送りください。締め切りは8月19日(必着)。



市民セミナー ふろしき体験講座

- 昔ながらの包み方、結び方(日本文化)のほか、ふろしきが持つ多様な機能や美しさなど現代の暮らしにも生かせるステキな使い方を提案します。
- ★日時 9月2日(土) 午後2時～4時
 - ★会場 六日町地区館実習室[南魚沼市市民会館内]
 - ★参加費 400円(当日徴収)
 - ★定員 30人
 - ★講師 五十嵐 直子さん(ふろしき研究会)
 - ★持ち物 約68～90センチ幅のふろしき1枚、ビールまたはワイン瓶1本、ティッシュボックス1箱
 - ★申込み 8月30日までに六日町地区館へ電話で申し込んでください。
(定員となりしだい締め切り)
 - ★問合せ 公民館六日町地区館 ☎773-6610



ヤングプラザ南魚沼市 エアロビクス2期受講生大募集!

- ★日時 9月7日～11月30日の毎週木曜日
午後8時～
- ★会場 サンライズ南魚沼[坂戸]
- ★受講料 3,000円(●別途運営協力費1,000円)
1期受講者は運営協力費不要
- ★講師 笛木 明恵さん
- ★対象 40歳までの方(定員に満たない場合はこの限りではありません)
- ★申込み 受講料を添えて勤労青少年ホームへお申し込みください。
- ★問合せ 勤労青少年ホーム ☎773-6611



にいがた連携公開講座

- テレビ会議システムを利用して、県内の大学等と連携した公開講座です。お申し込みは不要です。受講希望者は直接会場へおこしください。
- ★日時 8月30日(水) 午後1時30分～3時
 - ★会場 六日町地区館研修室[南魚沼市市民会館内]
 - ★講師 県立文書館 副館長 本井 晴信 先生
 - ★内容 【古文書にみる村上茶】
幕末～明治初年の古文書を読みながら、北限村上茶の歴史をひもといてみましょう。
 - ★問合せ 公民館六日町地区館 ☎773-6610

男女共同参画を考えよう!

基礎知識編②

— 社会教育課大和生涯学習係 — ☎777-4671

● ハッピー・パートナー企業

(新潟県男女共同参画推進企業)

新潟県が平成18年7月から募集を開始した、「男女共同参画の推進に積極的に取り組む企業・法人・団体」のことです。要件審査を経て登録されると、県では広報紙やホームページ、メディア等で、取り組みについて広く県民の皆さんに紹介し、事例集作成、アドバイザー派遣などの応援をします。企業側のメリットとしては企業のイメージアップ、信頼性の向上、優秀な人材確保につながるなどが考えられます。



男女共同参画アンケート実施中!

市の公式サイトで男女共同参画アンケートを実施中です。大勢の皆さんの回答をお待ちしています! 市役所各庁舎や公民館のインターネット閲覧用パソコンからも閲覧・回答できます。

アドレス <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

■ インターネット閲覧用パソコン配置場所

南魚沼市公民館 [浦佐] / 市民会館 / 塩沢地区館 / 市役所本庁舎 / 市役所大和庁舎 / 市役所塩沢庁舎 / 大和病院

【登録企業さんを募集しています!】

■ 対象 県内に活動拠点を有し、事業活動を行う企業、法人、団体

■ 登録要件

- ①労働基準法、男女雇用機会均等法、育児・介護休業法等の遵守
 - ②男女共同参画推進者の選任
 - ③次のような取り組みを行っている、または取り組みを行う意欲があること
- ・働き方を見直し、男女が共に働きやすい職場環境づくりの取り組み
ノ一残業デーの導入や、所定外労働の削減、休暇の取りやすい雰囲気づくり など
 - ・仕事と家庭・その他の活動が両立できるようにするための取り組み
育児・介護をする職員の勤務時間短縮やフレックスタイム制の導入、多様な働き方ができる環境づくり など
 - ・女性の能力を活かすための取り組み
新たな職域を目指す者への資格取得への支援、女性の管理職等への登用を進めている など

■ 登録の手続き

希望する企業等は、所定の応募用紙に就業規則などの添付書類を添えて、県男女平等社会推進課あてに郵送または持参してください。

■ 応募用紙配置先 南魚沼市公民館 (浦佐)、
県地域振興局、県男女平等社会推進課ホームページ
<http://www.pref.niigata.jp/seikatsukankyo/danjobyodo/danjo/>



南魚沼市野球連盟 連盟杯壮年野球大会

- ★期 日 9月3日(日) 予備日:9月10日(日)
- ★会 場 万条・大原グラウンド
- ★参加資格 平成18年4月1日現在で40歳以上の方
(試合中は出場選手の合計年齢が400歳以上になること)
- ★参加費 1チーム3,000円
- ★申込み ディスポート南魚沼
- ★申込締切 8月21日(日)
- ★抽選会 8月25日(金) 午後7時30分~
(会場:公民館塩沢地区館 第1学習室)
- ★問合せ 関 勉 ☎090-1125-3644
※抽選会時に参加費をお持ちください。



しゃくなげ学級 8月合同学習会

楽しい会話は人生を2倍にも3倍にも楽しくします。どうしたら人と楽しく話ができるようになるのか。そんなコツがあるのでしょうか。

【特別講演会】

- ★演 題 「話し方のコツ・人と楽しく付き合うために」
- ★講 師 榎井 論平 氏 (元TBSアナウンサー)
- ★日 時 8月30日(水) 午後1時30分~3時30分
- ★会 場 南魚沼市市民会館 多目的ホール
- ★問合せ 公民館六日町地区館 ☎773-6610

*今回の講演は皆さんからもぜひ聞きいていただきたいテーマですので、多数の方の参加をお待ちしています。参加無料!当日直接会場におこしてください。

第2回

南魚沼市縦断 駅伝競走大会

開催
予告



第2回南魚沼市縦断駅伝競走大会を
昨年と同じコース、下記の日程で開催します。
参加を希望される方は、チーム編成・練習など
今からご準備ください！
(募集受付開始は9月1日から)

- 期 日 10月22日(日)雨天決行 午前9時スタート
- コース 8区間 33.1km

第1区	大原運動公園	～元店建設前	5.6km
第2区	元店建設前	～雲洞集落開発センター前	4.0km
第3区	雲洞集落開発センター前	～北村商事向い空き地	3.7km
第4区	北村商事向い空き地	～二日町グラウンド	3.7km
第5区	二日町グラウンド	～麓(旧道)	4.5km
第6区	麓(旧道)	～農業会館前	3.4km
第7区	農業会館前	～JA東支店倉庫前	4.8km
第8区	JA東支店倉庫前	～南魚沼市公民館	3.4km

- チーム編成 競技者8人／補員3人以内／
役員3人 (二重登録不可)
- 参加資格 中学生以上
- 種 別 ①一般男子の部 ②一般女子の部
③中学男子の部 ④中学女子の部
- 参加費 一般6,000円 中学3,000円
- 申込締切 10月6日(金)
- 申込み・問合せ 社会教育課スポーツ振興係
☎773-6630

トキめき新潟国体が正式決定!

7月12日、日本体育協会理事会においてトキめき新潟国体(平成21年開催)が正式決定されました。南魚沼市ではテニス競技と自転車競技が行われます。国体は、多くの市民の参加によって開催し、初めて意義を持つスポーツイベントです。市民の皆さまのご協力をお願いします。

南魚沼市開催競技

競技種目	会 場
テニス競技 (成年女子・少年男子)	南魚沼市大原運動公園テニスコート
自転車競技 (ロード・レース)	坂戸山・しゃくなげ湖周回 特設ロード・レース・コース

大会期間 平成21年9月26日～10月6日(11日間)

国体南魚沼市開催競技会の 成功に向けて…

7月5日、南魚沼市民会館多目的ホールにおいて、平成21年開催トキめき新潟国体の南魚沼市実行委員会設立総会が開催されました。総会には市関係者、各種競技団体役員、保健医療、輸送・交通関係など各分野から約140名が出席し、設立に関する議案を承認後、会長に井口市長が選任されました。

委員にはスポーツ団体関係者など157人が委嘱され、開催方針や事業計画など議案を承認し、市民参加による大会の成功を誓いました。



知って
いますか?



新潟国体のマスコット「トッキキ」

新潟県と国体

前回の新潟国体は、昭和39年(1964年)に開催されました。東京オリンピックの開催の年であったため、秋季大会を春季大会として開催しましたが、夏季大会は新潟地震のため中止となってしまいました。45年ぶりとなる今回の新潟国体は、29市町村で正式競技38競技、公開競技2競技が行われます。

南魚沼市と国体

南魚沼市では冬季国体(スキー競技会)が昭和48年に旧塩沢町で、平成3年に旧塩沢町と旧六日町の共同で開催され、成功をおさめました。本大会の開催地となるのは今回が初めてです。



平成18年度「スイミングスクール」第2期 生徒募集!

水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなど様々な目的に沿うよう教室を設定し、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き!水泳以外の教室も会員割引料金があるよ!

- **受付期間** / 8月1日(火)~17日(木) 午後4時まで
- **申込方法** / ディスポート南魚沼に用意してある申込用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントへ提出してください。
- **選考方法** / 定員を超えた場合は、17日(木)午後6時半からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキにてご案内いたします。



*定員を大幅に割った場合、中止となるコースもあります。会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となります。

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
親子	O1	9/ 9~12/ 9	土	19:00~20:00	年齢:満3歳以上の未就学児と保護者	13	新規 ¥2,000 継続 ¥7,000	¥8,000	10組
幼児	A1	9/ 5~12/19	火	16:00~17:00	年齢:平成14年4月1日以前に生まれた未就学児	13	保護者が会員の場合 新規 ¥500 継続 ¥4,000	¥5,500	各20人
	A2	9/ 6~11/29	水	16:00~17:00		13			
	A3	9/ 7~12/ 7	木	16:00~17:00		13			
	A4	9/ 8~12/ 8	金	16:00~17:00	性別:不問	13			
	A5	9/ 9~12/ 9	土	10:00~11:00	泳力:不問	13			
	A6	9/ 9~12/ 9	土	16:00~17:00		13			
	A7	9/ 9~12/ 9	土	18:00~19:00		13			
初心者	B1	9/ 5~12/19	火	17:00~18:00	年齢:小学生	13	新規 無料 継続 ¥4,000	¥5,500	各30人
	B2	9/ 6~11/29	水	17:00~18:00		13			
	B3	9/ 7~12/ 7	木	17:00~18:00	性別:不問	13			
	B4	9/ 8~12/ 8	金	17:00~18:00	泳力:クロール25m泳げない方から、上級コースを目指している方	13	JSC員 ¥3,500		
	B5	9/ 9~12/ 9	土	11:00~12:00		13			
	B6	9/ 9~12/ 9	土	17:00~18:00		13			
	B7	9/ 9~12/ 9	土	18:00~19:00		13			
	B8	9/10~12/10	日	10:00~11:00	13				
上級	C1	9/ 5~12/14	火・木	18:00~19:00	年齢:小中学生 性別:不問	26	新規 ¥3,000 継続 ¥6,000	¥8,000	各40人
	C2	9/ 6~12/ 6	水・金	18:00~19:00	泳力:クロール25m・30秒以内 背泳ぎ25m・40秒以内 で泳げる方	26	JSC員 ¥6,000		
	C3	9/ 9~12/ 9	土	11:00~12:00	タイムを満たし、2人の指導員による フォーム・受講姿勢等の審査に合格した方	13	新規 無料 継続 ¥4,000		
	C4	9/10~12/10	日	11:00~12:00	JSC員 ¥3,500	13			
レディース	L1	9/ 5~12/19	火	11:00~12:00	年齢:16歳以上 性別:女性 泳力:初心者	13	新規 無料 継続 ¥4,000	¥5,500	30人
	L2	9/ 7~12/ 7	木	11:00~12:00	年齢:16歳以上 性別:女性 泳力:クロール10m以上泳げる方	13	2教室目から1教室につき ¥5,500		40人
	L3	9/ 6~11/29	水	10:00~11:00	年齢:おおむね16~35歳 性別:女性 泳力:不問 お子さま連れの方、お子さまは プレイルームにてお預かりします。 (参加者1名につき、お子さま2名までお預かりでき ます。1歳未満のお子さまはお預かりできません)	13	L3託児料1人につき ¥4,000 別途必要		20人 L3託児料1人につき ¥4,000 別途必要
一般成人	F	9/ 6~11/29	水	19:00~20:00	年齢:16歳以上 性別:不問 泳力:不問	13	新規 無料 継続 ¥4,000	¥5,500	20人
インストラクター養成	I1	9/ 6~11/29	水	20:00~21:00	年齢:16歳以上 性別:不問 泳力:4泳法泳げる方	13	継続 ¥4,000		各10人
	I2	9/ 8~12/ 8	金	13:30~15:00		13			
水中歩行	H	9/ 8~12/ 8	金	11:00~12:00	年齢:16歳以上 性別:不問	13	2教室目から1教室につき ¥5,500		30人
アクアエクササイズ	E1	9/ 6~11/29	水	11:10~12:10	泳力:不問	13			60人
	E2	9/ 8~12/ 8	金	19:00~20:00		13			
シニア	S	9/ 6~11/29	水	14:00~15:00	年齢:おおむね60歳以上 性別:不問 泳力:初心者	13		30人	

※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。

長期スイミングスクール(通年)生徒募集!



長期スイミングスクールとは、一年単位に指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの教室ですので、会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き!参加料も割引だし、会員の方が絶対お得!!

※長期スイミングは通年教室のため、定員に空きがなければ参加者の募集は行いません。あらかじめご了承ください。

- 受付期間/8月1日(火)~8日(火) 午後4時まで
- 申込方法/ディスポート南魚沼に用意してある申込用紙に、必要事項を記入してフロントへ提出してください。
- 選考方法/8月8日(火) 午後7時~ 各コースとも泳力テストを行いますので、10分前までにおこしてください。泳力テストと申し出てください。入場料は無料といたします。
- 参加費/中期9月~12月(4か月分)・後期1月~3月(3か月分)をそれぞれ8月・12月に納入をお願いします。

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
アヒル	AH	4/ 4~3/20	火	19:00~20:00	年齢:申込時、満5歳以上 性別:不問 泳力:けのび5m以上	42	月額 ¥1,000	月額 ¥2,000	若干名
ビーバー	BV	4/ 8~3/17	土	10:00~11:00	年齢・性別:不問 泳力:15m以上泳げること (泳法不問)	42	JSC員 月額 ¥1,500		若干名
イルカ	IK	イルカコースの募集はございませんので、ご了承ください。							

※未就学児の場合、保護者がスポーツパラダイス会員であれば、会員料金とします。なお、ディスポート定期券購入の際も、会員割引が適用となります。
※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。

- ◆8月15日(月)から、第2期リズム体操教室・らくらく青竹教室・バドミントン教室の参加者募集を予定しています。詳しくは、市報みなみ魚沼8月15日号をご覧ください。

ディスポート南魚沼

南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
TEL 773-6620 FAX 773-6955
URL <http://www.6bun.jp> E-mail disport@6bun.jp

水中ウォークを始めてみませんか

プールに「あるく」コースがあるのはご存じですか。水の抵抗を受け、全身を使って歩くだけの単純な運動ですが、『健康に良い』、『腰が痛くなくなった』、『〇〇kgやせた』という声を多くの方から聞いています。

顔を水につけることなく1人でご自由にできますので、これから始めたい方も気楽におこしてください。

清水光枝と仲間達のパッチワークキルト展

- ★日時/8月13日(日)~18日(金)
午前9時~午後8時
- ★会場/南魚沼市民会館 ★入場料/無料
- ★問合せ/清水 ☎090-2333-6328

講習会 8月16日(水)

16日の午前10時と午後2時からパッチワークキルト講習会を開催します(材料費分の実費をいただきます)。大勢の皆さまの参加をお待ちしています!

南魚沼市民会館

南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
TEL 0120-150-142 FAX 772-8161 (月曜休館)
URL <http://www.6bun.jp> E-mail info@6bun.jp

歌劇【カルメン】

—2nd.うおぬまLiricaコンサート—

結成3年目を迎え、昨年の1st.コンサートに続き今回はビゼー作曲【カルメン】全4幕です。久保田洋先生指揮のオーケストラにより上演します。華やかなオペラの世界をお楽しみください!!

- ★日時/11月5日(日) ★会場/大ホール
- ★出演/カルメン:当重茜 ホセ:笛田博昭
エスカミーリョ:上野正人
- ★開場/13:30 ★開演/14:00
- ★全席自由/一般 ¥1,000 (消費税込み)
学生(高校生以下) ¥500
- 8月27日(日)より会館、会館プレイガイドにて発売!
【会員発売は8月20日(日)から】

心に響く、にほんのうた

9月9日(土) 全席自由¥2,000 (消費税込み/当日¥500増)
会館、会館プレイガイドにて好評発売中!!

生活習慣病予防は

子どものころから



増える子どもの肥満

12歳児の約10%が肥満児。なんと、30年前の3倍に増えています。

肥満は万病の元

子どもの肥満はすぐに生活習慣病につながるわけではありませんが、太ったのにはそれなりの理由(生活習慣)があります。太る生活習慣のまま成人した場合、糖尿病や高脂血症、脂肪肝などを早くから発症しやすくなります。

健全やかな成長のために…

成長期の極端な食事制限は臓器や骨の成長に悪影響を及ぼす可能性があります。体をよく動かし、正しい食習慣を実践することが肥満改善にもつながります。肥満傾向の子どもの場合、家族そろって太っている例が多くみられます。野菜が少ない、油や糖分の多い食事や好きなものを好きだけ食べると、食習慣、運動不足、夜型生活な

ど、生活習慣は家族での改善が必要です。運動も長く続けられるように親子で楽しめる軽い運動から始めてみませんか。

おやつの影響

もうひとつ忘れてはいけないのがおやつです。甘い菓子類、スナック菓子は高カロリー。お腹が空いているからといってこれらを食べすぎると摂取エネルギー過剰につながります。買い置きは控え、おやつは牛乳、果物、野菜類などを中心に。スポーツをするようならおにぎりや食パン、芋類などでエネルギー補給しても良いでしょう。夏の水分補給は甘くない飲料かお茶類を中心にしましょう。

愛情と笑顔の食卓で

会話が弾む楽しい食卓は心の栄養になり、好き嫌いの改善やストレス食いの予防にもつながります。健康づくりは毎日の積み重ねが一番。さあ、今日からより良い生活習慣を始めてみませんか。
 * 1日3食、主食、主菜、副菜をそろえてバランスよい食事
 * よくかんでゆっくり食べる
 * 油料理は回数と量を考えて
 * 早寝早起き
 * 運動習慣を身につける

麻しん風しん 予防接種の変更について



予防接種法施行令の一部が改正され、麻しんと風しんの予防接種が、4月に行われた変更から再度変更となります。

改正内容は、4月改正の段階では限定されていた、第2期の接種対象を拡大するというものです。小さいころの接種による免疫力の低下を強化することと、集団生活を開始する小学校入学の前に、より強い免疫を獲得するためです。

【今回の改正のポイント】

- ① 1期2期ともに、混合ワクチン接種のみとされていたが、麻しん・風しんの単独ワクチンを加えたこと。
 - ② 平成18年3月31日以前に単独ワクチンを接種した児への、2期における混合ワクチン接種の安全性と効果が確認され、混合ワクチン接種が許可されたこと。
- これにより、第2期の対象が5歳以上7歳未満で小学校入学前の児(幼稚園・保育園の年長児)となりました。

【3月31日までの状況】

- 対象 生後12月以上90月未満の児
- 方法 麻しんまたは風しんの単独予防接種を各1回接種

【4月1日の改正による変更】

■ 対象

- ・ 第1期 生後12月以上24月未満の児
- ・ 第2期 第1期で混合ワクチンを接種した児または平成18年3月31日までに麻しんおよび風しんの単独予防接種を両方とも受けていない児で、5歳以上7歳未満の小学校入学前の児(幼稚園・保育園の年長児)

■ 方法

- 麻しん風しんの混合ワクチンを第1期、第2期にそれぞれ1回接種
- 新たに第2期の接種の対象となるお子さんには、混合ワクチン用の「麻疹風疹予防接種予診票(第2期)」を個別にお届けします。小学校入学前までに接種を受けていただくようお願いいたします。

過去に麻しんまたは風しんにかかったことがある場合や、今年度に入ってから任意で麻しんまたは風しんの単独ワクチンを接種している場合は、混合ワクチンでの接種ではなく、かかったか任意接種した他方の単独ワクチンでの接種となります。受診する前に保健課までご相談ください。

夏ばてとは



夏ばての予防

夏の暑さからくる体調不良は夏バテといわれています。

夏バテの症状は多種多様で、全身がだるくなったり、食欲低下をはじめとする消化器症状、体重減少、意欲や体力低下、頭痛、発熱、めまいなど、広範囲に出ます。

以前の「夏ばて」は、高温多湿で熱帯夜が続き、寝不足気味になったうえに仕事で体力を消耗したときに起こったものですが、最近では、冷房とか糖分の多い冷えた清涼飲料水の飲みすぎによるものが多いようです。

規則正しい食事で夏ばて予防

高温多湿で胃腸の働きが弱ると食欲不振になり、ついさつぱりしたもので済ませがちですが、

それだけではタンパク質、ビタミン、ミネラルが不足し、体力消耗につながります。

胃に負担がかからず消化のよいタンパク質(卵、肉、魚、豆腐、牛乳など)、ビタミン(野菜や果物など)、ミネラル(牛乳や海藻など)をバランスよく少しずつでも、いろいろな種類の食品を取りましょう。食欲を刺激する香辛料(ショウガ、わさびなど)を上手に使うと良いでしょう。

暑い日は冷たいものが欲しくなりますが、多量の糖分を含む清涼飲料水やアイスクリームなどにも要注意です。摂りすぎは食欲不振の原因になります。水分補給は大事ですが、冷たい水のがぶ飲みは避け、温かいお茶なども飲むようにしましょう。

夏ばてに効くスープ

とうがんスープ

夏の旬の野菜、とうがんに利尿作用があり、むくみ、水太りを解消してくれます。

【作り方】

一口大に切ったとうがん100g、水1ℓを鍋に入れ、とうがんに煮えたら塩、こしょうで味をととのえて火からおろす。



糖尿病予防講演会

専門の医師による講演会です。

お腹周りが気になる方、家族に糖尿病の人がいる方など、ぜひこの機会に糖尿病予防の知識を得て、健康づくりの生活について考えてみませんか。

■日時 8月22日(火)

■会場 午後7時～8時15分
ゆきぐに大和病院健友館

■内容

知って得する「糖尿「病」に進めない秘訣」～糖代謝異常の基礎知識・糖尿病予防について～

■講師 農村検診センター長

黒木 昌寿 医師

■参加費 無料

■申込み 不要

■問合せ 保健課

(農村検診センター)

市立中之島診療所 休診日のお知らせ

お盆期間中休診いたします。

【休診日】

8月14日(月)～8月16日(水)

くれよんクラブを ご利用ください

くれよんクラブは、障害のあるお子さんの親の会で、毎月一回集まって情報交換や勉強会をしています。新しい情報を集めたり、発信したりする情報ステーションです。どうぞお立ち寄りください。

■対象 障害のあるお子さんの親

■場所 南魚沼市保健センター

■実施 月一回

午前9時30分～11時

■問合せ 保健課

「消費者のための薬のセミナー」講師派遣のご案内

薬の正しい知識と使い方などについて、無料で講師派遣・テキスト提供をします。各種団体・行政区の行事などにご利用ください。

■セミナーの主な内容

「薬の知識」薬草・漢方・民間薬
「高齢者の病気と薬」 「健康管理等全般」 ほか応相談

■講師 薬事衛生指導員など

■申込み・問合せ (社)新潟県薬剤師会魚沼支部(大崎調剤薬局内)

☎780-1017

8月のカレンダー

1 (火)	美術館・博物館めぐり ~31日まで
5 (土)	第1回南魚沼市ナイトウォーク【二日町~大崎小学校 /二日町~二日町】(18:00~ 二日町グラウンド駐車場)
6 (日)	子ども映画鑑賞普及事業「ALWAYS 三目の夕日」 入場無料!(10:30~14:00~ 市民会館) 大巻地区ふるさと祭り(15:00~ 雪国スポーツ館駐車場)
7 (月)	献血 【ゆうあい号】 9:00~10:00 新潟丸高(株) 11:00~12:00 保健所 13:30~15:30 五日町病院
9 (水)	第2回南魚沼市非核平和集会(19:30~ 本庁舎大会議室)
10 (木)	「少年の主張」南魚沼地区大会(9:30~ コミュニティホールさわらび) 子育ていきいきサロン(9:30~11:00 社協塩沢支所)
11 (金)	献血 【ゆうあい号】 9:00~10:00 JA魚沼みなみ本店 11:00~13:00 (株)セイタン 14:30~15:30 市役所大和庁舎
14 (月)	大前神社翁式三番奉納上演[県無形文化財指定](19:00~ 大前神社)
16 (水)	五十沢ふるさと祭り(15:00~ 五十沢開発センター)
17 (木)	城内地区豊年ふるさと祭り(18:30~ 城内小学校)
19 (土)	寺宝展めぐり ~23日まで
20 (日)	郡市少年野球大会 東地区明朗運動会【予定】(9:00~ 赤石小学校グラウンド)
23 (水)	南魚沼地区社会福祉大会(13:30~ 湯沢町公民館)
25 (金)	第8回 農業委員会総会(9:00~ 塩沢庁舎議場)
27 (日)	城内大運動会(8:30~ 城内小学校グラウンド) 五十沢地区市民運動会(9:30~ 五十沢中学校グラウンド) 浦佐地区市民明朗運動会(9:00~ 浦佐小学校グラウンド) 藪神地区明朗大運動会(9:00~ 藪神小学校グラウンド) 大崎地区市民明朗運動会(9:00~ 大崎小学校グラウンド)
30 (水)	行政相談(14:00~16:00 本庁舎301会議室) 連携公開講座「古文書に見る村上茶」(13:30~15:00 六日町地区館) しゃくなげ学級合同学習会 特別講演会「話し方のコツ」 (13:30~15:00 市民会館)

ほのほの広場カレンダー

1日(火)	◎保健センター	9:00~11:00
2日(水)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
3日(木)	大崎農業会館 ◎保健センター	9:30~11:30 9:00~11:00
4日(金)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
7日(月)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
8日(火)	◎保健センター	9:00~11:00
9日(水)	働く婦人の家[浦佐] ◎保健センター	9:30~11:30 9:30~11:30/13:00~15:00
10日(木)	◎保健センター	9:00~11:00
11日(金)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
16日(水)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
17日(木)	まほろば[一村尾] ◎保健センター	9:30~11:30 9:00~11:00
18日(金)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
21日(月)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
23日(水)	うるおいの里みよう ◎保健センター	9:30~11:30 9:30~11:30/13:00~15:00
25日(金)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
28日(月)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
29日(火)	◎保健センター	9:00~11:00
30日(水)	◎保健センター	9:30~11:30/13:00~15:00
31日(木)	◎保健センター	9:00~11:00

心配ごと相談

- ・毎週月曜 13:00~16:00 働く婦人の家[浦佐]
- ・毎週水曜 14:00~16:30 本庁舎
- ・毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター[塩沢]

※市役所休業日はお休みさせていただきます。

8月 救急医療当番



5 (土)	内科	昼	風間内科医院 ☎782-6688
		夜	ゆきぐに大和病院 ☎777-2111
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
	6 (日)	内科	昼
		夜	県立六日町病院 ☎772-7111
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
12 (土)	内科	昼	中之島診療所 ☎782-0130
		夜	県立六日町病院
	外科	昼・夜	県立六日町病院
	13 (日)	内科	昼
		夜	ゆきぐに大和病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
19 (土)	内科	昼	城内病院 ☎775-2009
		夜	ゆきぐに大和病院
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
	20 (日)	内科	昼
		夜	県立六日町病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
26 (土)	内科	昼	萌気園二日町診療所 ☎778-0088
		夜	県立六日町病院
	外科	昼・夜	県立六日町病院
	27 (日)	内科	昼
		夜	ゆきぐに大和病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院

◎診療時間
昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで。斎藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。

《休日救急診療所 所在地》
南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
★問合せ 日曜・祝日…休日救急診療所(☎773-6688)
その他…南魚沼市消防本部(☎782-1991 テレホンガイド)

編集 後記

相手の都合にとられない便利さに、つつい携帯電話のメールを多用してしまいます。携帯電話のメールは、絵文字や顔文字を使って、話し言葉を感情まで含めてストレートに文字化するツールといえます。ただ、文字化した感情や状況が読み取れるのも、メール相手がどんな人なのかを知るからこそ。先日、友人の結婚式で、遠く離れて暮らす仲間たちと再会してきました。普段から電話やメールは交わしますが、やはり、感情を伝えるには直接会って話しをするのが一番ですね。とはいっても、また次に会うときまでは、やっぱりメールのお世話になってしまいうるようです。便利なもので…。