

みなみ魚沼

人口の動き (平成18年8月31日現在)
人口 62,733人(-28)
男 30,747人(-19)
女 31,986人(-9)
世帯数 18,688

南魚沼市公式ウェブサイト ● <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。

— 実りの秋 — おいしい季節の到来です!



9月16日 ぶどう収穫祭&ワインまつり [八色の森公園]



9月21日 稲刈り [大木六]

おもな内容

- 南魚沼市福祉センター「しらゆり」オープン! 2
- 祝! 大和PAスマートインター本格設置決定 3
- 各課からのお知らせ 4~8
国保と老人保健の一部変更 / 都市計画区域の変更
 農業所得申告 / 土地・建物に関する届け出
 認知症高齢者を抱える家族のつらい /
 クマ・サル被害にあわないために ほか
- 掲示板&伝言板 9~13
- Newsプラザ 14
- まなびのひろば 15~20
- 健康ひろば 21~23

【別冊】 南魚沼市 秋まつり2006 特集号



Minamiuonuma-City

南魚沼市福祉センター

『しらゆり』

10月10日(火) 午前10時オープン!

福祉課 高齢福祉係 ☎777-3112

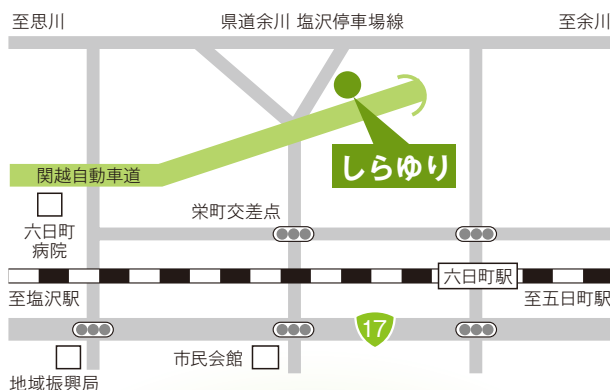
～愛称は『しらゆり』! 皆さまのご利用をお待ちしています!!～

10月10日は供用開始に先立ち、関係者によるオープニングセレモニーを予定しています。

この春以来、南魚沼市総合福祉センター（愛称「サンライズ南魚沼」）の代替施設として改修工事をすすめてきました南魚沼市福祉センターを、10月10日(火)午前10時に供用開始します。

福祉センターの概要は次のとおりです。サンライズ南魚沼同様、多数の市民のみみなさんからご利用いただきますようお願い申し上げます。なお、宿泊はできませんのでご了承ください。

- 名 称 南魚沼市福祉センター
(愛称「しらゆり」)
- 位 置 南魚沼市小栗山303-1
- 電話番号 ☎772-3601
- 利用対象者 どなたでもご利用いただけます。
- 建物概要 延べ床面積 1179.67㎡
鉄筋コンクリート造 地上2階建
大浴場2(男女各1)、大広間80畳、
会議室37㎡、和室8畳3室
駐車場普通車10台分
- 開館時間 午前9時～午後8時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
- 休館日 毎週月曜日、12月28日～1月4日
- 位置図



■利用料金

区 分		午前9時～正午	正午～午後5時	午後5時～午後8時
会議室		1,500円	2,000円	2,000円
和室		1部屋1時間につき500円		
浴室 (市民)	65歳以上の方 小・中学生 障害を有する方	200円		浴室利用者は、大広間を休憩所としてご利用いただけます。
	乳幼児	無料		
	上記以外の方	600円		

※市内に住所を有しない方の浴室の利用料については、該当する区分の額に300円を加算させていただきます。

社会福祉協議会の事務所移転

南魚沼市福祉センター『しらゆり』開設に伴い、10月2日から南魚沼市社会福祉協議会の事務所と居宅介護支援事業所、六日町訪問介護事業所を『しらゆり』に移転し、業務運営を行います。引き続きご支援のほど、お願いいたします。

●事務局/居宅介護支援事業所/六日町訪問介護事業所(共通)
☎773-6911 / FAX 773-2223

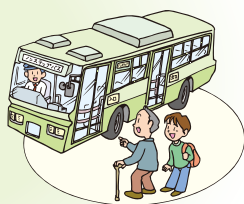
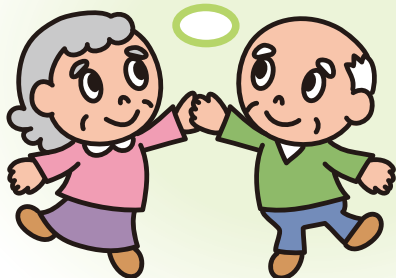
福祉バス運行経路・時刻が変更

10月10日から六日町地域の福祉バスが『しらゆり』に停留します。新しい時刻表は、六日町地域全域に本紙と同時配布しています。確認のうえ、お間違えのないよう注意してご利用ください。(公式サイトでもご確認いただけます)

『しらゆり』の駐車場が十分ではありませんので、できるだけ福祉バスを利用してお出かけください。

●企画情報課 企画政策係 ☎773-6672

気軽に
ご利用ください。



祝 大和スマートインターチェンジ本格設置決定

高速道路がますます身近で便利になります!

企画情報課
☎773-6672

関越自動車道、大和パーキングエリアにETC車専用のスマートインターチェンジを設置することが、正式に決定しました!
多くの皆さまのご支援、ご利用の賜物と、心から感謝申し上げます。

10月1日からも
いままでどおり
ご利用いただけます

1年4か月に及んだ社会実験は、9月30日で終了しますが、10月1日以降もこれまでどおりご利用いただけます。

■ 運用時間

午前6時～午後10時

※午後10時から翌午前6時までは閉鎖します。

■ 対象車種

ETCを搭載した:

軽自動車／普通車／中型車

※大型車・車長8・5mを超える車は利用できません。

◆二輪車は11月1日から利用できるようになる予定です。

◆ETCゲートの前では、必ず一旦停止してください。前の車に続いて開いたままのゲートを通することはできません。

本格設置決定記念
先着200名様に
記念品を贈呈

本格設置を記念して、日ごろの感謝の気持ちを皆さまに! ささやかですが記念品を贈呈します。

■ 日時 10月6日(金)

午後3時～

■ 会場 大和スマートIC

上下線ETCゲート

■ 内容 記念品贈呈

(先着200人)

本格稼働に向け
改良工事を行います

現在の取り付け道路は、社会実験のための仮の道路です。もし本格設置できなかつたときのことを考え、簡易な構造で作られています。消雪パイプも仮設で、恒久的な使用には耐えられません。本格設置が決定したことから、市では早急に取り付け道路の改良協議を行いました。大型車の通行も可能となるようインターチェンジの整備を行っていきます。工事施工に当たっては、可能な限り通行に支障のないよう配慮します。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ETC割引で
ますます便利でお得に

大和スマートICから新潟西ICまで丁度100km圏内です。
ETC通勤割引を利用すれば:
通常2,700円(普通車)が
↓1,350円!!

高速道路を
使って、お得
に、便利に、
活動範囲を
広げましょう!



オートバイでも
ETCが利用可能に

オートバイなど二輪車のETC運用については、平成17年12月からモニターによる試行運用を行っていましたが、11月1日から、本格運用が開始できる見通しとなりました。「手袋をはずして、財布をさがして…」のわずらわしさが解消されます。二輪車ETCが本格運用される場合には、大和スマートICでも利用できるよう調整します。



平成18年
10月から

国保と老人保健の 一部が変わります

なぜ今

私たちは、国民皆保険のもと、誰もが安心して医療を受けることができる医療制度を実現し、世界最長の平均寿命や高い医療水準を実現してきました。しかしながら、人口構造の変化、医療費の格差、生活習慣病の医療費の増大等大きな環境変化に直面しており、国民皆保険を堅持し、医療制度を将来にわたり持続可能なものとしていくためには、その構造改革が急務となりました。

どこが変わりますか？

将来にわたり持続可能なものとしていくためには、医療給付費の伸びと住民の負担との均衡を確保していくことが重要です。そのため、次の4点について改正が行われます。

出産育児一時金を 引き上げます

出産費用の軽減を図り、安心して出産できる環境整備の一助として出産育児一時金を30万円から35万円に引き上げます。

対象：10月1日以降の出産

平成18年10月から **35万円** ← 現行 **30万円**

「受領委任払 制度も始めます」

出産育児一時金の受取先を医療機関に委任することにより、退院時の病院等への支払いが、出産費用から35万円を引いた額になる制度です。(35万円までは、国保が病院等に直接支払います)

また、費用の総額が35万円未満の場合は、国保が全額を病院等に支払いをして、差額分を後日指定口座に振り込みます。(市と協定している病院等に限りませ)

高齢者(現役並み所得の方)の 一部負担金が変わります

70歳以上の方(老人医療受給者を含む)のうち、現役並み所得の方の一部負担金が引き上げられます。現行1割の方は変わりません。

高額療養費(医療費)の自己負担限度額(70歳未満)

注【】内の金額は、多数該当(過去12か月で4回目以降の支給に該当)の場合

● 現行

	自己負担限度額(月額)
上位所得者 (年間所得670万円以上)	139,800円+(医療費-466,000円)×1% 【77,700円】
一般	72,300円+(医療費-241,000円)×1% 【40,200円】
低所得者 (住民税非課税)	35,400円 【24,600円】

● 平成18年10月から

	自己負担限度額(月額)
上位所得者 (年間所得600万円以上)	150,000円+(医療費-500,000円)×1% 【83,400円】
一般	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 【44,400円】
低所得者 (住民税非課税)	35,400円 【24,600円】

※人工透析を要する70歳未満の上位所得者については、自己負担限度額が1万円から2万円に引き上げられます。

平成18年10月から **3割** ← 現行 **2割**

【現役並み所得者とは】

- ・課税所得額 145万円以上
- ・収入額

	改正前	改正後
高齢者 複数世帯	621万円以上	520万円以上
高齢者 単身世帯	484万円以上	383万円以上

※公的年金等控除の縮減および老年者控除の廃止に伴い、新たに現役並み所得者に移行する70歳以上の高齢者については、平成18年8月から2年間、高額療養費(医療費)の自己負担限度額を一般並みに据え置きます。

高額療養費(医療費)の 自己負担限度額が 変わります

保険によって医療を受けた場合にも、その医療費が高額なものとなることにより、一部負担金等が高額になり、家計に過大な負担になることがあります。高額療養費制度は、家計の負担軽減を図るため、自己負担限度額を超える金額を払い戻す制度です。この自己負担限度額が変わります。

平成20年度から
新たな高齢者
医療制度を創設

—これからの改正の概要—

現在は老人保健制度で医療を受けている75歳以上の高齢者（後期高齢者）については、その心身の特性や生活実態などを踏まえ、平成20年4月から新たに独立した医療制度が創設されることになりました。併せて、一部負担金等の見直しも行われます。

後期高齢者医療制度
(75歳以上)

■運営

都道府県ごとに広域連合を設立して運営します。新潟県では広域連合設立のための準備委員会が8月21日に発足し、設立に向けて準備を始めました。

■加入者

県内に住んでいる75歳以上のおよび65歳から74歳までの寝たきりの方などです。

■一部負担金

1割（現役並み所得者3割）

■費用負担の割合

・公費（5割）・保険料（1割）
・現役世代からの支援（4割）

前期高齢者医療制度
(65歳～74歳)

国保・健保等の従来の制度に加入したままで、65歳から74歳の方（前期高齢者）については、会社等の退職者が国保に大量加入することによって生じる保険者間の医療費負担の不均衡を調整するしくみが創設されます。

■一部負担金

・70歳未満の方 3割
・70歳～74歳の方 2割
（現役並み所得者 3割）

乳幼児の一部負担金
軽減(2割)措置の拡大

乳幼児の患者負担軽減を、平成20年4月から、3歳未満から小学校就学前までに拡大します。

療養病床入院の70歳以上高齢者の
食費・居住費負担が変わります

介護保険との均衡を図る観点から、療養病床に入院する70歳以上の高齢者の生活療養に要した費用について、療養の給付から切り離し、別に入院時生活療養費を支給します。またこれに対し、生活療養標準負担額の負担があります。

食費・居住費の日額の標準負担額

注【 】は入院4か月目以降の負担額

	現行	改正後
現役並み所得者	1食260円	1食460円 +320円
一般	1食260円	1食460円 +320円
低所得者	1食210円 【160円】	1食210円 +320円

高額療養費受領
委任払制度について

南魚沼市国民健康保険では、一部負担金が高額になった場合、病院等に自己負担限度額を支払うだけで済む制度があります。国保が病院に直接高額療養費分を支払います。病院の窓口で相談してください。（市と協定している病院に限ります）

高額療養費(医療費)の自己負担限度額(70歳以上)

注【 】内の金額は、多数該当(過去12か月で4回目以降の支給に該当)の場合

●現行

	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人ごと)	世帯単位(入院・外来)
現役並み所得者	40,200円	72,300円+(医療費-361,500円)×1% 【40,200円】
一般	12,000円	40,200円
住民税非課税	低所得Ⅱ	24,600円
	低所得Ⅰ	15,000円

●平成18年10月から

	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人ごと)	世帯単位(入院・外来)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 【44,400円】
一般	12,000円	44,400円
住民税非課税	低所得Ⅱ	24,600円
	低所得Ⅰ	15,000円

都市計画区域の 変更に関する

説明会 公聴会



合併に伴い都市計画区域の統合および拡大を行うため、都市計画変更素案に関する説明会と公聴会を開催します。

変更の概要

- ・合併前の大和、六日町、塩沢の都市計画区域を南魚沼都市計画区域として統合します。
- ・六日町地域の一部で都市計画区域外としてきた地域(城内地区、五十沢地区の既存集落の一部と一部の山間地など)を、都市計画区域の統合に合わせて区域に含めるよう拡大します。これにより、建物を建築するには建築基準法に基づく確認申請が必要になるなどの建築規制がなされることとなります。

説明会

- 内容
 - ・都市計画区域の変更と都市計画区域マスタープランの変更について
 - ・都市計画の名称などの変更について
 - ・建築基準法に基づく建築規制について
- 日時 10月19日(木) 午後7時30分～
- 会場 市役所本庁舎 大会議室(2階)
- 問合せ 都市計画課都市計画係

公聴会

- 内容
 - ・都市計画区域マスタープランの変更について
- 日時 11月28日(火) 午後7時～
- 会場 市民会館 多目的ホール
- 素案の縦覧期間 10月20日(金)～11月2日(木) (土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時
- 公述申出期間 10月20日(金)～11月2日(木)
- 問合せ 県・土木部都市局 都市政策課 ☎025-280-5429
- 公述人資格 南魚沼市の住人
- 縦覧の場所・公述申出先 新潟県南魚沼地域振興局 地域整備部計画調整課
- 南魚沼市都市計画課
- その他
 - ・公述人を決定したときは、本人に通知します。
 - ・公述の申し出がない場合、公聴会は開催しませんので、開催の有無をあらかじめご確認ください。

都市計画区域変更案



平成18年分以降の 農業所得の申告について

以前からお知らせしておりますとおり、平成18年分以降の農業所得の申告については、収入から必要経費を差し引いて計算する「収支計算」により申告していただくことになっていきます。

しかし、農業経営者の中には、高齢の方や、収支計算をすると所得が発生しない方もいらっしゃると思いますが、農業所得に対するこれまでの課税の経過や、南魚沼市における課税統計等を考慮し、一定規模の農業経営者に対しては、簡易な申告が選択できることとしました。

対象者の方には、11月の中旬頃にご案内の文書を送付いたしますので、内容をご確認のうえ、ご回答ください。なお、新たな申告方法の詳細につきましては、下記のとおりです。



■対象者

- ① 農地の所有面積が50 a 以下
- ② 平成17年の農業収入金額が100万円以下

…のいずれかに該当する方

■申告方法

アンケート方式の報告書にお答えいただき、農業所得の申告方法を選択していただきます。(報告書の結果次第では、簡便な申告方法を選択された方でも、収支計算により申告していただく場合があります)

■実施時期 11月中旬

土地・建物 の届け出は お済みですか？

住宅用地の適用申告で税金が軽減されます

平成18年中に、住宅用地を取得したり、農地などを住宅用地に転用してその土地に住居を新築・増築したりした場合や、建売住宅(中古住宅を含む)を取得した場合で、住宅用地の適用申告を済ませていない人は申告してください。

非住宅用の宅地が住宅用地に認定されると、その宅地の固定資産税は最大6分の1、都市計画税は最大3分の1に軽減されます。

建物を取り壊したら忘れずに届け出を

建物を取り壊したまま届け出をされないと、その建物が誤って課税されたままとなってしまいます。課税の対象となっている住宅、車庫、作業所、店舗など建物を取り壊したら、忘れずに届け出をしてください。

◆申告書、届出書の請求・提出先

- 〒949-6696 南魚沼市六日町180番地1 市役所本庁舎 第2資産税係
- 〒949-7392 南魚沼市浦佐1188番地2 市役所大和庁舎 大和税務係
- 〒949-6492 南魚沼市塩沢1370番地1 市役所塩沢庁舎 塩沢税務係

宅地の課税

住宅

- 非住宅用地……特例措置なし
住宅用地……200㎡まで(小規模住宅用地)
- ・固 1/6に軽減
 - ・都 1/3に軽減
- 200㎡を超える部分
(その他の住宅用地)※面積に限度あり
- ・固 1/3に軽減
 - ・都 2/3に軽減



固=固定資産税課税標準額 都=都市計画税課税標準額

住宅用地とは 住宅として使用している家屋の敷地です。工場・倉庫・店舗・事務所・別荘などの敷地は該当になりません。

- 固定資産税は1月1日現在の所有状況により課税されます。
- 5月に送付された固定資産税課税明細書を確認してください。

認知症高齢者を抱える 家族のつどい

市内各地域で、認知症症状を持つ高齢者を介護されている介護者の方々のつどいを計画しました。同じ悩みを持つ皆さんで交流することで、親睦を深める機会としてご参加ください。

申込み

・大和地域包括支援センター
(ゆきぐくに大和病院内)
☎777-2111

・六日町地域包括支援センター
(市役所 本庁舎内)
☎773-6675

・塩沢地域包括支援センター
(市役所 塩沢庁舎内)
☎782-0252

大和地域

yamato area

■日程 10月6日(金)

午前10時～12時

■会場 八色福祉の家

■内容 認知症をとりまく状況や最近のトピックスなどについてのミニ講話/座談会



六日町地域

muikamau area

■日程 10月24日(火)

午後2時～4時

■会場 しらゆり(旧しらゆり荘)

■内容 最近の認知症に関する考え方や地域包括支援センターについての説明/座談会

塩沢地域

siozawa area

■日程 10月20日(金)

午後1時30分～3時30分

■会場 塩沢保健センター和室

■内容 認知症をとりまく状況、最近の動向、サービス等についてのミニ講話/座談会
・リフレッシュレクリエーション

中越大震災被災者 住宅支援

補助対象者

新潟県中越大震災により住居等が半壊以上の被害をうけ、自宅の再建を断念し、親族等(同一生計に属さない者)の住宅で同居する高齢者または障害者。

※詳しい条件などについては、福祉課にお問い合わせください

■補助額 2万円/月(5年限度)



カキなどの果実やクルミの木の付近に、クマやサルが出没する時期になりました。クマやサルを呼び寄せないように気をつけましょう。

クマ・サル被害を防ぐ 地域環境づくりを!

- ・集落や農地の周辺の森林や、荒地の下草や雑木の刈り払いを行い、見通しが良くクマやサルが出没しにくい環境づくりをしましょう。
- ・収穫する予定のないカキ等は処分するか、枝を切るなど実のならないようにしましょう。(餌付けしているのと同じことになります)
- ・サルについては、出没したら根気よく追い払いましょう。

ゴミ等はキチンと 管理しましょう!

残飯等の生ゴミ、不要となった農作物、果実等は人家の周りや農地に絶対放置しないでください。野生動物にとってはおいしいエサです。呼び寄せる原因になります。

入山者はクマに 注意しましょう!

【出会わないために】

- ・朝方、夕方のクマの食事時間は避けましょう。
- ・鈴やラジオで自分の存在を知らせましょう。
- ・フンや足跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ・山では必ず2人以上で行動しましょう。

【出会ってしまったら】

- ・遠くにクマを見つけたら、ゆっくり後退して離れてください。
- ・クマを刺激しないように、大声をだしたり、物を投げたりしない。
- ・子グマの近くには必ず親グマがいます。近づいてはいけません。



問：問い合わせ	申：申し込み	日：日時	会：会場
期：期間	時：時間	対：対象	資：資格
定：定員	講：講師	内：内容	メ：締切
本：本庁舎	大：大和庁舎	塩：塩沢庁舎	¥：費用

**六日町 塩沢地域
ごみ処理施設
受入時間のお知らせ**

可燃ごみ処理施設

受入日・時間

10月1日から

【月～金曜日】

9時～12時／13時～18時

(11月からは17時まで。祝日は受入いたしません)

【土曜日】

9時～12時／13時～17時

(祝日も受入いたしません)

【日曜日】

9時～12時

※10月8日(日)は機器の点検のため受入いたしません。

環境衛生センター

☎782-0339

**不燃ごみ処理施設
(リサイクルセンター・魚野)**

受入日・時間

10月1日から、祝日を含む

すべての土曜日で受入いた

しません。

【月～土曜日】

9時～12時／13時～17時

リサイクルセンター・

魚野 ☎782-4048

**市道天王町8号線
通行止めのお知らせ**

歩道設置工事に伴い、通行止めを行います。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

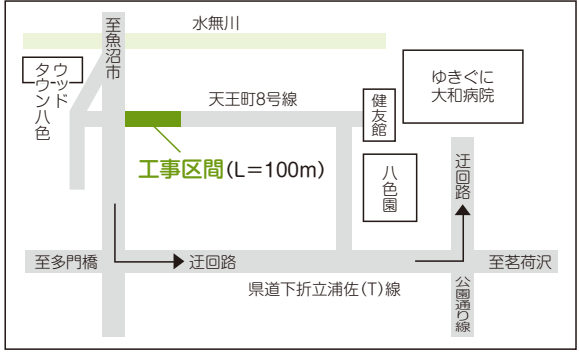
期 10月10日～12月下旬予定

※種別状況により開始日変更の場合あり。

場 浦佐(天王町) 地内

全面通行止め

(車両、歩行者ともに)



迂回路 県道雷土新田浦佐線、県道下折立浦佐停車場線、公園通り線

建設課 建設係

☎773-6674

**心豊かな
子育て教室**

1歳になったり各地区の「そだち学級」へ。みんなで遊ぼう、楽しもう!

**大巻地区
第2回「そだち学級」**

10月7日(土)

午前10時～

(9時45分受付開始)

大巻中学校武道館

からだであそぼ

**六日町地区
第3回「そだち学級」**

10月15日(日)

午前10時～

(9時30分受付開始)

六日町小学校体育館

ミニ運動会

持ち物

コップ、タオル、水筒

【共通事項】

1歳児から入園前の幼児

とその親など

動きやすい服装でおこしく

ださい。

◆おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

◆参加は無料ですが、保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。

★お手伝いして下さるボランティアさんも募集中!

青少年育成センター

☎773-6611

ikusei@apwakwak.com

**秋季消防演習
(大和地域・六日町地域)
サイレン吹鳴・打鐘**

南魚沼市大和・六日町消防団では、秋季消防演習に伴うサイレン吹鳴・打鐘を行いますので、火災とお間違えのないようご注意ください。

なお、演習はどなたでもご自由にご覧いただけます。

【演習】

10月15日(日) 正午

場 浦佐小学校

(午後0時45分～)

城内小学校

(午後1時～)

消防本部 消防団係

☎782-9119

消防大和分署大和庶務係

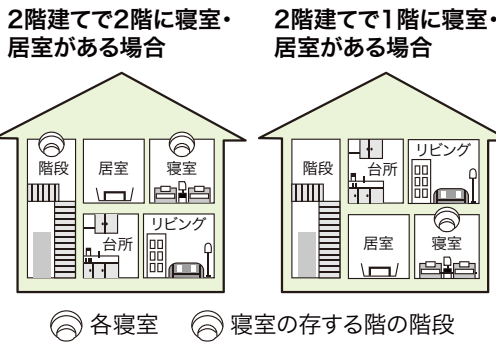
☎779-4600

住宅用火災警報器の設置場所は？

消防法の改正により、新築住宅の場合、平成18年6月1日から住宅用火災警報器等の設置が必要になりました。(既存住宅は平成23年6月1日までに)

原則として、寝室と寝室がある階の階段には、必ず設置しなければなりません。(寝室が避難階となる階にある場合は除く)

設置例



※不適切な訪問販売等が発生することが予想されますのでご注意ください。

問・消防本部 予防課
☎782-5330

・消防署大和分署
☎779-4600
・住宅用火災警報器相談室
☎0120-565-911

普通救命講習会

心臓マッサージのやり方が30対2に変わりました。目の前で家族が突然倒れたとき、どんな行動をとればよいのでしょうか。

命の危機に直面している人には救急車が到着するまでに蘇生法などの応急手当が必要です。また心臓のけいれんを取り除くAEDを用いた除細動が一般市民の方にもできるようになりました。

心肺蘇生法のやり方も30回の圧迫に変更されました。新しい心肺蘇生法とAEDの使い方を指導します。ご家族、ご近所、お友達を誘って参加してみませんか。希望者は事前にお申し込みください。

日 10月22日(日)

午後1時30分～4時30分
南魚沼市消防署(竹俣)

場 無料
申問 消防本部 救急係

☎782-5331

ハイ!県くらしのダイヤルです。くらしに役立つダイヤルは
☎025-285-7000

お聞きになりたいテーマを選んでください

期 10月2日(月)～11月6日(月)

テーマ	
①くらしの情報 (毎月第1月曜日正午更新)	・サプリメントと保健機能食品 ・契約を解消するには
②消費生活相談事例 (毎月第1月曜日正午更新)	・健康食品
③クーリング・オフの方法	
④相談が多い事例のアドバイス	・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

消費者被害を防ぐために!!

【ポイント紹介】

①調べる

被害防止のためには、契約前によく調べる事が大切です。業者に関する事、商品、サービスの品質、種類、価格などを比較検討します。その

際には、消費生活センターの情報やインターネットで得られる情報なども活用しましょう。家族や知人などに相談するのもよいでしょう。

②考える

自分のライフスタイルを踏まえて、どんな商品・サービスが必要か、どの程度の予算が合理的か検討します。検討する際には、あらかじめ調べた情報が役に立ちます。

③よく読む

契約する前に、業者の説明を聞くだけでなく、渡された資料や契約書類をよく読みましょう。内容は、納得できるものでしょうか。読んでみて、よく分からないという場合には、慌てて契約してはいけません。消費者基本法では、業者に「重要な情報は、消費者にとって明確かつ平易に提供する責務」を課しています。渡された資料の内容がよくわからないという場合は、業者が良心的でないか、あなたには向かない契約なのかもしれません。

④毅然とした態度をとる

要らないときは、「いいません」とはっきり断りましょう。あいまいな態度はトラブル

ルのもとです。急いで契約する必要はありません。

・新潟県消費生活センター
☎025-285-4196

・南魚沼市消費生活相談窓口
六日町駅通り(HOMURA内)
☎772-2541

六日町商工観光係
☎773-6665

市内収録番組TV放映

新潟テレビ21で放送予定の「越佐MOTTA IN AIの旅」(仮題)の収録が南魚沼市内で行われました。この番組は、県内の「もったいない」の心を大事に活動している人々のもとを訪問し、文化や観光資源、併せて、省エネルギーの大切さを紹介する特別番組です。しゃくなげ湖畔のレジヤラーや越後ワイナリーの雪蔵などを紹介しますので、ぜひご覧ください。

日 10月21日(土)

午後3時～午後4時
(UX 新潟テレビ21)

出演者 俳優・渡辺徹さん
六日町商工観光係

☎773-6665



平成18年 事業所・企業統計調査

これからの日本を考える基礎になります。
10月1日、事業所・企業統計調査を実施しています。



10月上旬に調査員が調査票を受け取りに伺います。皆様のご協力をお願いします。

問合せ

企画情報課 企画政策係
☎773-6672



FMゆきぐに
可聴エリア改善

(株)エフエム雪国では、このほどアンテナの位置を変更し、電波発出力の増力を行いました。

このため、以前よりクリアな電波が発信されており、家の中でも明瞭になり、車で走っていてもノイズが入りづらくなるなど、聴取状況が大きく改善されました。

市とエフエム雪国では、避難準備情報、避難勧告または避難指示等を緊急放送によって迅速に住民の皆さんに情報提供するため、「災害等に



おける緊急放送に関する覚書」を締結しており、災害等が発生した場合には「FMゆきぐに」から情報をお伝えします。

この事業費の一部には市の補助金が充てられています。

(株)エフエム雪国
☎778-1500

六日町病院からの
お知らせ

次の日時に電気事業法に基づく電気設備の点検を行います。当日は電気の使用が大幅に制限されるため、救急患者の受け入れができませんのでご了承ください。

10月15日(日)
午前8時〜午後1時
県立六日町病院 経営課
☎772-7111

北里大学保健衛生専門学院
地域実習のお知らせ

今年も保健看護科の1年生が、大和地域の生活環境を学ぶため実習を行います。期間中、地域を学生が探索しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

10月19日(木)〜24日(火)
大和地域
町の探索・インタビュー
ほか
保健看護科地域実習担当
☎779-4511

新しい最低賃金
648円(時間額)
(平成18年9月30日から)
アルバイト・臨時採用などの雇用形態、歩合給制などの給与形態を問わず、新潟県内で働く場合には、法律によって、これ以上の賃金が支払われなければなりません。

新潟労働局 賃金室
☎025-234-5924

障害者雇用促進会

10月18日(水)
午後2時45分〜
南魚沼市民会館
障害者と企業の出会いの場(障害者雇用のため
の面接会)
ハローワーク南魚沼
☎772-3157

10月は「マイバッグ
キャンペーン月間」
毎月5日は「ノー・レジ袋デー」です。買い物には袋やかごを持参し、レジ袋の削減に努めましょう！

10月は全国一斉に、環境にやさしい買い物キャンペーンが展開されます。

新潟県では、毎年10月は「マイバッグキャンペーン月間」、毎月5日は「ノー・レジ袋デー」と定めて運動を行っています。モノが増える入り口となる「買い物」段階から生活を見直し、ごみの削減に努めましょう。

①買物には買い物袋を持参したり、レジ袋を繰り返し使用したりして、不要なレジ袋はもらわないよう努めましょう。

②無駄な包装は断り、簡易な包装の商品や環境にやさしい商品の購入に努めましょう。

環境にやさしい買い物運
動実行委員会事務局
県/県民生活・環境部
県民生活課消費者行政係
☎025-280-5135

児童福祉週間の 標語を考えよう！

元気ががんばる子どもたち
を応援する標語や、未来にお
ける子どもたちからのメッ
セージとなる標語を募集しま
す。

毎年5月5日の「子どもの
日」から1週間(5日～11日)
は「児童福祉週間」です。国
では、子どもや家庭、子ども
の健やかな成長について国民
全体で考えることを目的に、
各種行事を行っています。来
年度は「次世代を担う子ども
たちからの発信」をテーマに
実施しますので、その象徴と
なる標語をお寄せください。

応募方法 応募要領と応募
用紙、応募箱を各庁舎の子
育て支援課窓口に用意して
いますのでご利用くださ
い。(詳しくは応募要領を
ご覧ください)

メ 10月20日(金) 必着

◆標語の活用 最優秀作は、
児童福祉週間の広報・啓発
ポスターをはじめ、全国で
実施される各種事業におい
て幅広く活用されます。

問 市・子育て支援課

☎777-3113

里親月間 新潟県里親会魚沼支部

10月は「里親月間」となっ
ています。現在、南魚沼児童
相談所管内では20世帯の方が
里親登録をされています。し
かし、最近多発している児童
虐待をはじめとする子どもた
ちの保護手段として、施設に
代わる里親はまだ不足し
ているのが現状です。

あつてはならないことですが、
万一のときに対応できるべ
く、大勢の方々からご協力い
ただきますようお願いしま
す。
里親会も頑張っています。
その仲間になってみませんか。
詳しいことは児童相談所
の窓口までお問い合わせくだ
さい。

問 南魚沼児童相談所

南魚沼市六日町620-2

☎770-2400

防災士に なりませんか？ 資格取得研修費用一部助成

新潟県では、頻発する災害
に備え、地域における防災力
の向上を図るため、今年度
先着100人に限り、防災士

資格取得研修の受講費用(研
修受講料、資格取得試験受講
料、防災士登録料を合わせて
おおむね60,000円)の
一部(15,000円)を補
助しています。

これから防災士の資格を取
得しようとお考えの方は、ぜ
ひご利用ください。

対

- ・県内にお住まいの方
- ・はじめて研修を受講する方
- ・新潟県自主防災コーディ
ネーターに登録いただける方

問 県/県民生活・環境部

防災局危機管理防災課

☎025-285-5511

特設人権相談所

相談は無料、秘密は固く守
られます。

- ①家庭内(夫婦・親子・結婚・
離婚・相続等) 親族間、近
隣間のもめごと・悩みごと
など毎日の暮らしの中で起
こるさまざまな問題
- ②いじめ、体罰、女性差別、
外国人差別などのあらゆる
差別問題

日 10月11日(水)

午後1時～4時

場 南魚沼市民会館

・塩沢老人福祉センター

相談担当 人権擁護委員

【最寄りの人権擁護委員】

・南雲 勇(山口)

☎775-2335

・水落東洋子(五日町)

☎776-2983

・小泉 勝(六日町)

☎773-5195

・貝瀬幸子(吉山新田)

☎782-9503

・原田 清(早川)

☎782-1861

・羽吹道於(君沢)

☎782-2510

問 法務局南魚沼支局

☎772-3742

消費者協会六日町支部 リサイクルバザー

公民館六日町地区館まつり
にあわせてリサイクルバザー
を実施します。不要な贈答品
クリーニング済み衣類、捨て
るには惜しい物などがあれ
ば、この機会に出品しません
か？消費者協会で販売し、売
上金の7割をお渡します。

◆1人30点以内とします。

◆品物には売値をつけて搬入
してください。売れ残った

場合は、引き取り願います。

搬入 10月27日(金) 午後

2時～5時の間に市民会館

ロビーへお持ちください。

日 10月28日(土)

午前9時30分～午後2時

市民会館 1階ホール

場 消費者協会六日町支部

事務局(市・商工観光課内)

☎773-6665

きのこ講習会

食品業者や一般消費者の
皆さんに正しい「きのこの知
識」を普及し、きのこによる
食中毒を未然に防止すること
を目的に開催します。無料き
のこ汁のサービスもあります
ので、どうぞご参加ください。

日 10月11日(水)

午前10時～午後1時

場 八海山尊神社駐車場

講 上村 克彦氏

(魚沼きのこの会会員)

問 南魚沼食品衛生協会

☎773-2127



南魚沼地域振興局地域整備部
八色の森市民まつり
イベント情報

土木フェア

親子で楽しめるイベントを予定しています。皆さん遊びに来てください！

日 10月9日(月・祝)

午前10時～午後3時

場 奥只見レクリエーション
都市公園「八色の森公園」

内 建設機械乗車体験、建設
中の土木現場紹介のパネル
展示、風船プレゼント、ゲー
ムなど

問 南魚沼地域振興局
地域整備部 計画調整課

☎ 772-3975

記念植樹

八色の森公園の整備は、平成4年度に着手して、今年度に完了をむかえます。

これを記念して、身近で親しみある公園づくりのため、公園内の「市民参加の森」に、皆さんからブナやミズナラなどの若木約150本を植えていただく、記念植樹のイベントを行います。植樹に参加していただいた方の名前は、「名

板」として残ります。

秋の楽しい一日、思い出づくりにぜひご参加ください。

日 10月9日(月・祝)

午前11時～

(午前10時50分受付開始)

場 奥只見レクリエーション
都市公園「八色の森公園」

その他

・受け付けは「土木フェア」のブースで行います。

・手ぶらで参加OK

問 南魚沼地域振興局
地域整備部 道路課

☎ 772-7957

裏巻機溪谷
不動の滝紅葉まつり

紅葉に彩られた五十沢キャンプ場で紅葉まつりを開催します。当日は、「熊本県人吉にこの女性あり」といわれる地産地消の郷土レストラン(ひまわり亭)を営む本田節さんを講師にお招きし、地域の食材を生かした料理について講演をおこないます。

燃える秋を満喫し、自然の恵みに感謝しましょう。

日 10月29日(日)

午前10時～午後2時まで

場 五十沢キャンプ場

¥ 五十沢キャンプ場 無料
・天然の里 200円
(保険料+環境協力費)

内

①南魚沼コシヒカリを巻機山

のおいしい水とぬか釜で炊く日本一おいしいごはんに

チャレンジ

②岩魚、にじます釣り大会

③本田節さん指導の地産地消料理

④模擬店

問 五十沢キャンプ場

☎ 774-2142

魚野川源流登山
探検隊

日本一おいしい「こしひかり」「八色すいか」をはぐくんでくれる魚野川の源流を訪ねて、素晴らしい大自然と眺望を堪能し、山頂付近の清掃と水質調査を体験しましょう。

日 10月7日(土)

集合：午前6時30分

場 湯沢町蓬峠(1,529m)

集合：土樽駅前

資 小学生以上で登山のできる人(小学生は保護者同伴)

定 30人(先着)

¥ 高校生以下 無料

・大人 2,000円

(保険・写真・資料代など)
10月5日(木)

◆参加申込書や詳細資料の請求は左記まで

申問 魚野川を育む会

☎ 776-3136
FAX 776-2488

健康的なまちづくり
生活習慣病を考える

健康を維持するために、生活習慣病・メタボリックシンドロームの危険性を知らう!

日 10月6日(金)

午後2時～3時30分ころ
NASPAニューオータニ

場

演 講	技 術	実 践
<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病・メタボリックシンドロームの危険性は? 病気の値段を知っていますか? 運動によって改善した症例 	<ul style="list-style-type: none"> 効果を出せるエクササイズ スポーツによる運動アモ ンストラレーション 	<ul style="list-style-type: none"> 無料 100人(予約不要) NASPAニューオータニ マネージメントサービス

問

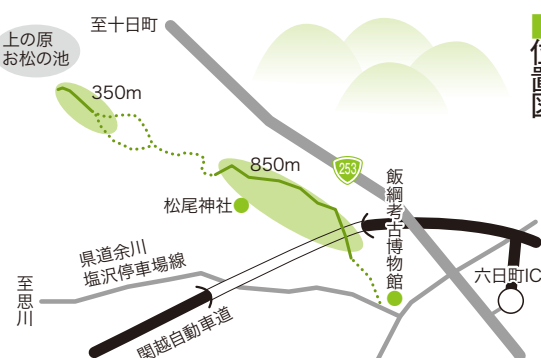
☎ 780-6333

西山散策道「カタクリと
どんぐりの道」足湯
が完成しました

自然を満喫されたい方、運動不足の方、ぜひ歩いてみませんか?飯綱山古墳から上の原草蒲園までを結ぶ1.2km(全長3.5km)の散策道が完成しました。春はカタクリ、つつじ・菖蒲、夏は木陰に涼風、秋はどんぐり・紅葉などをお楽しみいただけます。

また、上の原草蒲園内に24時間無料でご利用いただける足湯がオープン。散策の後は足湯でリフレッシュ!

位置図



問 南魚沼市観光協会

☎ 772-7171

News Plaza ニュースプラザ

みなみうおぬま



答申書を市長に手渡す駒形正博会長(中央)と大久保栄一副会長(左)

市役所庁舎整備 基本計画が答申される

南魚沼市にふさわしい市役所庁舎のあり方を検討するため、庁舎整備計画検討委員会(委員15名)を設置し、これまで鋭意検討をいただいておりますが、このほど、基本方針についての意見がまとまり、市長に答申がなされました。内容は、効率の良い行政運営を行うため、「大和、塩沢庁舎を支所とし、現六日町庁舎を本庁舎とすること」「隣接のJ A倉庫跡地を買収すること」「庁舎別館を増築する場合は、可能な限り面積を縮小すること」など。この答申を受け、市では、今後長期間に渡って現六日町庁舎を使用したいことから、耐震調査を実施するとともに、さらに具体的な整備計画の策定を行うことにしています。

第20回記念 浦佐温泉 耐久山岳マラソン・健康歩こう大会



9月3日(日)、朝から天気も良く最高のマラソン日和になりました。今回は20回記念大会で、8月27日に北海道マラソンで優勝した吉田香織選手(資生堂ランニングクラブ)を招待選手に迎え、安養寺俊隆コーチ(同)とともに大会を盛り上げていただきました。今回は1周をハーフマラソン(21.0975km)、2周をフルマラソン(42.195km)と同じ距離に設定。最高齢93歳から最年少7歳まで、北は秋田から南は福岡まで、総勢1,678人もの参加がありました。遠方から参加される選手の中には、レース後にふるまわれる「八色スイカ」を目当てに参加する方も少なくないようです。大きな事故もなく無事終了することができ、参加者からは「コースは厳しく辛かったけど地元スタッフ皆さんの歓迎に感謝してます。来年もぜひ開催してほしい」との声も。来年も皆さんをお迎えする準備をしっかりと整え、ご参加をお待ちしています!

南魚沼と塩沢の観光協合併へ



8月28日、南魚沼市観光協会(南雲勇会長:写真左)と塩沢町観光協会(小野塚昭治会長:写真右)が、市役所応接室にて合併協定書に調印を行いました。この合併協議は、昨年10月の市町の合併に伴い進められてきたもので、合併の期日は来年4月1日と決定しました。基本協定では、両協会を一度解散し、新たな南魚沼市観光協会を設置する「新設合併」とすることとしています。事務所は原則として、市・商工観光課の本課(現在は塩沢庁舎内)が存する市役所庁舎内に置き、必要と認められた箇所には観光案内所を設置する方針です。観光は南魚沼市産業の重要な柱のひとつです。合併効果でさらなる飛躍が期待されます。

ご厚意に感謝
いたします!!

◎塩沢石油株式会社様から、2006年JOMO童話賞を綴った絵本100部を、市内児童のためにご寄付いただきました。

ご芳志に沿うよう、大切にさせていただきます。



図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677
 大和図書室 ☎777-4671
 塩沢図書室 ☎782-0100

夏休み、たくさんのご利用ありがとうございました。8月の貸出冊数8,950冊(1日平均約370冊)でした。秋は読書にもっとこの季節です。皆さんのますますのご利用をお待ちしています。

秋たけなわ、和の心であそびませんか
 —10月読書のつごい—

日時 10月14日(土) 午後2時~3時30分
場所 南魚沼市図書館
テーマ 『昔話』
内容 紙芝居「カチカチヤマ」、パネルシアター「うさぎとかめ」、琴の伴奏でいろいろな歌を歌いましょう、草花あそび
対象 幼児・小学生・保護者
定員 100人
申込み 10月13日(金)までに図書館へ

「いのち」について考えてみました

~8月読書会レポート~
 —ひとくち感想集—



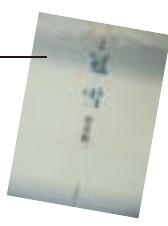
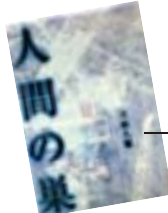
- 紙芝居を聞いていて、ついうとうとしてしまいました。子どもが眠る前に本を読むとうれしそうに安心して眠る気持ちがよくわかりました。
- 夏休みだからでしょうか。参加が少なかったですね。今日は図書館に紙芝居もある、ということに気づきました!
- 今日は本を読んで、自分のいのちを大切にしようと思いました。
- 絵本「いのちのいろえんぴつ」でさいごはほしになったのでなしかつた。



- グループに分かれての部屋に初めて参加しました。普段忙しく、ゆっくり絵本を読む機会が少ないです。楽しく過ごしました。
- また新しい本と出会えて喜んで自分から進んでこれを読んでほしいという気持ちを伝えられる姿も見られるようになりました。
- 高校生の男性ボランティアの方が今回もいらっしゃっていて、南魚沼市もすてたもんじゃないなあ、良い光景でした。人と本と出会える大切な場所です。
- 途中からの参加でしたが、年齢別の部屋で落ち着いた中で読み聞かせを楽しませてもらいました。

郷土図書紹介 introduction

●「句集 冠雪」 若井 新一 著
 平成8年から平成17年までの10年間の句作の中から、315句を収めた第3句集である。半年は平地でも雪を見るという豪雪地帯に住んでいることもあり、この句名にした。—著者「あとがきより」(著者は南魚沼市津久野上新田在住)



●「人間の巢」 貝瀬 久彌 著
 「人間の巢」「シャニダールの洞窟」「廃墟の祭り」の3編が収められている。(著者は南魚沼市吉山新田在住)

●「新版 新潟のむかし話2」 新潟県小学校図書館協議会 編
 平成12年刊行の「新版 新潟むかし話」の続編です。こわい話、おもしろい話、こころがじんとあたたかくなるお話など、たくさん載っています。どうぞ「むかし話」の世界をうんと楽しんでみてください。



ご利用ください「巡回図書」
 9月21日(木) 大和図書室の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。
 お近くの図書館としてどうぞご利用ください。
 次回塩沢図書室は10月19日(木)入替予定

10月の休館日 南魚沼市図書館:2日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・19日(木)(図書整理日)・23日(月)・30日(月)
 大和図書室:毎週月曜日 / 塩沢図書室:なし

たくさんの 関わりの中で

浦佐 清水 浩子さん

青少年育成センター

早いもので、わが子は親元から巣立っていく年齢になりました。残念ながら、今子どもたちを取り巻く環境は、速いスピードで悪い方向へ向かっていくとしか言いようがありません。小さなお子さんを持つご家庭、これから子どもを持つと計画している方々にとって悩み多き世の中となってしまうのではないのでしょうか。

自分の子どもが小さかったころは大変ありがたいことに、周りの環境に恵まれていたなーと改めて気付かされました。義父母とその上の代まで健在だった時に始まった子育ては、多くの目でいろいろな接し方でも関わってもらいました。家族はもちろんですが、一歩家を出ると同じような年齢の子どもの声が聞こえる環境の中、子どもが歩いていけば「どこ行くがだ」「いいの持つてるなー」などと声をかけてくださる方、知らぬ間に家から出て行き、隣の作業場で遊んでも仕事の傍ら、見守っていてくれたお隣さん、あらゆる生き物をお隣の、子どもの目をくぎづけにしてくれたお宅。わが家にお茶飲みに来ては大声で話したり、笑い声を上げたりしていたおじいさん、おばあさん。そして、私が忙しい時にはおむつを替えてくれたり、ごはんやおやつを食べさせてくれたりした友人。さまざまなたちの何気なく注がれる眼差しやたくさんのおかきで、親も子も過ごしてこられたのだと思うと、感謝の気持ちでいっぱいです。

しかし、孤立化の時代、閉塞化した世の中では、大人でもコミュニケーションのとり方がわからないまま親になったという場合も少なくないのではないのでしょうか。幸い、今は行政などが中心になって子育てのために場所や時間を提供してくれています。

こういう機会を積極的に利用することはとても大事なことでだと思います。そういう場所や時間が、日ごろのストレス発散の場になったり、次の約束の場になったり、あるいは自分の趣味や特技を生かす場になったりするかもしれません。でもがんばっていかねば！やらねば！と思わず、子どもと楽しもうという気持ちでいろいろなサークルや活動場所に出かけていければ良いのではないのでしょうか。世代に関係なく、たくさんの人に関われることは自分自身にとっても、子どもにとっても大変大きな財産になるはずですよ。

子どもと共に過ごせる時間は限られています。与えられる環境の中で共に喜びを感じられる時間が少しでも長く、と願いながら過ごしていきたいと思っています。

相談電話

(休日はお休みします)

☎ 773-3177

(相談専用)

☎ 777-2413

☎ 782-0909

発育や健康などの相談は、各庁舎の保健係で受け付けています。

南魚沼市民会館

南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
☎ 0120-150-142 FAX 772-8161 (月曜休館)
URL <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

歌劇 カルメン

—2nd.うおぬまLiricaコンサート—

結成3年目を迎え、昨年の1st.コンサートに続き今回はビゼー作曲【カルメン】全4幕です。久保田洋先生指揮のオーケストラにより上演します。華やかなオペラの世界をお楽しみください!!

- 日 時 / 11月5日(日) 開場 13:30 開演 14:00
- 会 場 / 大ホール
- 出 演 / カルメン:当重茜 ホセ:笛田博昭
エスカミーリョ:上野正人

全席自由 / 一般 ¥1,000 (消費税込み)
学生(高校生以下) ¥500

※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!!

第20回記念 魚沼吹奏楽団定期演奏会

～結成23年目を迎える魚吹が
新たな一歩を踏み出します!～

- 日 時 / 11月23日(祝) 開場 14:30 開演 15:00
- 会 場 / 大ホール

全席自由 ¥500 (消費税込み/当日¥200増)

【小学生以下無料】 乳幼児をお連れの方は、
親子室をご利用ください。
※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!!

南魚沼市歌舞伎合同公演

～菅原伝授手習鑑寺子屋(五十沢歌舞伎保存会)
奥州安達ヶ原三段目袖萩祭文の場(塩沢歌舞伎保存会)～

- 日 時 / 12月10日(日) 開場 10:00 開演 11:00
- 会 場 / 大ホール

S席(全席指定) ¥2,000 (消費税込み)
A席(全席自由) ¥1,000

※会館、会館プレイガイドにて好評発売中!!



第2回 南魚沼市 南魚沼市 囲碁・将棋大会

愛好者交流の場として、皆さまお誘い合わせのうえ、お申し込みください。ご参加お待ちしております！

★日 時 11月11日(土) 午前9時～

★会 場 サンライズ南魚沼[坂戸]

★大会運営

		囲碁の部	将棋の部
区 分	一般の部	・有段者 2クラス ・級所有者(初心者) 1クラス	・有段者 1クラス ・級所有者(初心者) 1クラス
	こどもの部	・1クラス(参加者少 数の場合は交流戦)	・1クラス
競技方法		・各クラスとも5回 対戦方式 ・ハンディ戦	・各クラスとも予選 リーグ、決勝トー ナメント方式 ・ハンディなし

★参加費 大人1,000円/こども500円
(当日徴収・食事代など)

★申込み 公民館に電話・FAX等で申し込んでください。

・公民館本館 ☎777-4671 / FAX777-5116

・六日町地区館 ☎773-6610 / FAX772-8161

・塩沢地区館 ☎782-0100 / FAX782-3888

★申込締切 10月31日(火)

★申込み・問合せ 社会教育課 文化振興係
☎777-4671



公民館料理セミナー(料理教室) 参加者募集! 「新しい郷土料理」

★日 時 10月22日(日) 午後2時～

★会 場 塩沢地区館 調理室

★講 師 木村 多美子 さん

★内 容 “新米に合うおかず”

★定 員 35人(定員になりしだい締め切り)

★受講料 1,200円

★申込み・問合せ 公民館塩沢地区館 ☎782-0100



ハンギングバスケット 参加者募集!

春まで楽しめる植え込み方法を学んで見ませんか。

★日 時 10月28日(土) 午後1時30分～3時ごろ

★会 場 公民館塩沢地区館 ホール

★講 師 須山美佐子さん(ハンギングバスケットマスター)

★材料費 3,000円

★定 員 15人(定員になりしだい締め切り)

★申込み・問合せ 公民館塩沢地区館 ☎782-0100



第2回 南魚沼市 子ども会大会 参加者募集!

いろいろな手作り体験ができるよ!

それぞれ、手作りのプロが指導します。芸術の秋、いろいろ体験してみませんか?

★日 時 10月15日(日) 午前9時30分～午後3時

★会 場 北辰小学校 体育館

★対 象 南魚沼の小学生と子ども会加入者

★参加費 500円(材料費・保険料)

※子ども会加入者は400円

★内 容 下の中から2種目を選んでご参加ください。

竹細工	竹とんぼ、水鉄砲、一輪さしなど	各30人
おりがみ絵本		20人
紙ねんど	想像力に挑戦	30人
焼き板アート	板に特殊絵の具で絵付け (部屋飾り・ドア飾りなど)	20人
木のアクセサリー	木のぬくもりある作品づくり	20人
七宝焼き	ペンダント・ブローチづくりなど (5・6年生限定)	20人
フラワー アレンジメント	ミニアレンジづくり 【午前のみ】	20人
リサイクル おもちゃ	牛乳パックでつくるおもちゃ	20人

※学年・人数に制限のあるコースがあります。

※希望コースを変更していただく場合もあります。

★持ち物 昼食、飲み物、手ふきタオル ほか

★申込み・問合せ 10月6日(金)までに、各公民館に
参加費を添えてお申し込みください。

・公民館本館(さわらび内) ☎777-4671

・六日町分館(市民会館内) ☎773-6610

・塩沢地区館(担当館) ☎782-0100



南魚スポーツパラダイス

☎773-3210 / ✉spopara@6bun.jp

卓球教室(B&G体育館)

初心者・中級者を対象に卓球教室を開催します。
気軽に楽しく運動したい人、集まれ!!

●期 間：11月3日～【全5回】

●時 間：19:30～21:00 ■参加料

●場 所：B & G体育館

●対 象：小学生～

会 員	無 料
非会員	1,000円

申込期間: 10月3日(火)～24日(火)

定員に達した場合は、締切日前に締め切らせていただく場合があります。

※日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室
参加者募集要項をご覧ください。



第27回 南魚沼市塩沢美術展 出展作品募集!

- ★期 間 11月3日(金)~5日(日) 3日間
午前9時~午後5時(最終日午後4時)
- ★会 場 公民館塩沢地区館講堂《入場無料!》
- ★搬入受付 11月2日(木) 午後4時~7時
- ★部 門 絵画・版画/彫刻/工芸/書道/写真
- ★作 品 1部門1人2点以内
- ★出品料 一 般……1点500円 [2点目以降]
高校生以下1点300円 [プラス100円]
- ◆作品の規格や注意事項などの出品規定は、公民館本館・地区館に備えてあります。
- ★問合せ 事務局(塩沢地区館) ☎782-0100



社会全体で子どもをはぐくむ 運動フォーラム 参加者募集!

社会全体で子どもをはぐくむ運動 **中越地域**を定着させるため、実践発表や事例紹介などを通じて、地域の教育力の向上を目指します。子ども会育成会・小中学校PTA役員・子ども自然教室保護者・青少年育成会・教育関係者・青少年家庭教育に興味関心のある方は、どうぞ気軽にご参加ください。親子での参加も大歓迎です。

- ★日 時 10月29日(日) 午前9時30分~午後4時
- ★会 場 魚沼市中央公民館[堀之内地域]
- ★対 象 青少年の体験活動・家庭教育に興味、関心のある方ならどなたでもOK
- ★テーマ 「つなごう地域の力」
- ★内 容
 - 基調講演 午前10時~11時30分
 - ・演題 地域におけるネットワークづくりの手法
 - ・講師 岸 裕司 氏
 - ポスターセッション 午後1時~2時35分
「南魚沼市子ども自然教室」ほか3市町の発表
 - 研究協議会 午後2時50分~3時50分
 - 子ども広場(体験活動) 午前10時~午後2時
 - ・そば打ち体験コーナー(実費徴収あり)
 - ・ニュースポーツコーナー(ユニバーサルホッケー/ソフトドッジボール/アジャタ/ウルトラクイズ など)
 - ・読み聞かせコーナー(紙芝居)
- BSN 山本アナウンサー
※全日程でも一部のみでの参加でもけっこうです。
- ★申込み・問合せ (住所・氏名・電話番号を連絡ください。申し込みされた方に詳しいご案内をいたします)
 - ・南魚沼市公民館本館[浦佐] ☎777-4671
 - ・〃 六日町地区館 ☎773-6610
 - ・〃 塩沢地区館 ☎782-0100



第15回 六日町美術協会展

- ★期 日 10月21日(土)・22日(日) 2日間
午前9時~午後6時(2日目午後4時)
- ★会 場 市民会館 多目的ホール《入場無料!》
- ★合評会 22日(日)
 - ・絵画 午後1時30分~ 講師 山本安雄
 - ・書道 午後2時~ 講師 佐藤一亭
 - ・写真 午後2時30分~ 講師 齊藤 仁
 - ・彫刻 午後3時~ 講師 野上公平
 - ・工芸 午後3時20分~ 講師 今成 修
- ★問合せ 事務局(畔上 晃)
☎772-3222/☎772-7420



六日町寄せ太鼓 結成20周年記念公演

伝統の太鼓を保存しようと、太鼓を愛する仲間が集まって活動を続け20年。この節目を記念して公演を行います。熱い太鼓演奏をどうぞお聴きください。

- ★日 時 10月22日(日) 午後1時30分~
- ★会 場 城内小学校体育館[上原]
- ★入場料 無料
- 特別出演 六日町御実城太鼓/八海太鼓/五日町子ども太鼓くらぶ/城内小学校和太鼓の会
- ★問合せ 六日町寄せ太鼓(中島) ☎775-3508

“よみがえれ魚野川”イベント情報

- 申込み・問合せ よみがえれ魚野川(事務局:樋口)
※お申し込みはFAXで! ☎090-3083-1717/FAX782-4575

魚野川のサケ漁見学会

魚野川をゴムボートで下りながら、サケ漁を観察する会を計画しています。どうぞご参加ください。

- ★日 時 10月21日(土)
- ★コース 魚野川(八海橋~多聞橋)
- ★集合場所 水先案内舎(樺野沢411番地)☎782-2048
- ★参加費 2,000円
- ★申込締切 10月17日(火)

魚野川の支流 生態観察会

魚野川の支流の魚の生息状況に変化がおきているようです。その現状について調査・観察を行います。

- ★日 時 11月4日(土)
- ★観察場所 城之入川(魚野川の支流)
- ★集合場所 塩沢織物会館
- ★観察指導 生物多様性保全ネットワーク新潟 井上信夫 先生
- ★申込締切 10月24日(火)



第2回南魚沼市縦断駅伝開催! —参加チームにあたたかい応援を!!—

10月22日(日)、第2回南魚沼市縦断駅伝大会が開催されます。通行車両等にご迷惑おかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

★申込み・問合せ スポーツ振興係 ☎773-6630

imaizumi 会泉博物館

OPEN 9:30~17:00 | 月・火曜休館
☎783-4500 <http://www.imahaku.jp>

市内
小中学生は
観覧料
無料!!

★現代魚沼の作家シリーズ村山禧家「心を描く」作品展

魚沼で活躍している作家を紹介するシリーズ展。今年度は、湯沢町在住の村山禧家さんが描く独創的な絵画作品を展示します。

■会期 10月5日(木)~10月29日(日)

市民招待券

村山禧家「心を描く」作品展

●有効期間/平成18年10月5日~29日
1枚につき3名様まで無料でご覧いただけます
※切り取らずにこのままご持参ください。

★自然観察会 ~秋を探そう~

秋の野山を訪ね、動植物の観察やきのこの講習をします。(詳細は申込者に追って連絡します)

- 日時 10月29日(日) 午前9時~午後2時
- 集合場所 宝林寺[舞子] 秋葉山遊歩道を散策
- 参加料 1人500円(保険代含)
- 定員 20人(定員になりしだい締め切り)
- 対象 小学生以上(小学3年生までは保護者同伴)

Ikedamuseum 池田記念美術館

OPEN 9:00~17:00 | 水曜休館、9月1日・28日
☎780-4080 <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>

★中国宮廷画の流れ『周弘雲展』

■会期 10月31日(火)まで
中国の伝統的な技法を駆使した美人画や仏画、約40点を展示します。

『周先生と描く仏像画体験』

周先生と一緒に敦煌仏像を題材に仏画制作を体験。一時間程度で始めての方でも仏画が描けます。

- 開催日 会期中毎週金・土・日曜日
- 時間 午後2時~3時
- 材料費 3,000円 ※別途入館料(500円)が必要
※申し込みは当日美術館受付へ(定員になりしだい締め切り)



高齢者趣味の作品展 出展作品募集!

- ★期間 11月7日(火)~9日(木)
午前9時~午後4時30分(最終日午後1時)
- ★会場 公民館塩沢地区館講堂《入場無料》
- ★搬入受付 11月6日(月) 午後1時~2時
- ★部門 生花/陶芸/書/手芸/絵画/盆栽/菊花/竹わら細工
- ★作品 絵画と書の部門のみ1人2点以内
- ★出品料 無料
- ★申込締切 10月23日(月) 午後5時まで
- ★対象 60歳以上の市内在住者
- ◆作品の規格や注意事項などの出品規定は塩沢地区館に備えてあります。
- ★問合せ 塩沢地区館 ☎782-0100



六日町病院『文化祭』

- ★日時 11月8日 午前9時~午後5時
11月9日 午前9時~午後12時30分
- ★会場 六日町病院 講堂
- ★内容 作品展示(皆さまの作品をお寄せください)
/バザー/喫茶
- ★問合せ 六日町病院 ☎772-7111

Tomiooka White Art Museum トミオカホワイト美術館

OPEN 10:00~17:00 | 水曜休館
☎775-3646 <http://www.mynet.ne.jp.white/>

★富岡惣一郎 白の世界 樹—Tree 第二部 The Spirit of a Tree

■会期 11月26日(日)まで
雪国・新潟出身の二人の、版画と油彩による詩情溢れる作品約50点を展示します。ぜひご覧ください!

★佐藤園子ピアノリサイタル

- 日時 10月22日(日) 午後2時~
- 【プログラム】モーツァルト/トルコ行進曲/
ベートーヴェン/月光 ほか
- 前売券 一般 2,500円/小中高生 1,500円

コンサートへご招待!! — 5組10名様

往復はがきに住所・氏名・電話番号・美術館の感想などお書きのうえ、美術館(〒949-7124 上薬師堂142)「佐藤園子ピアノリサイタルご招待係」あてにお送りください。(10月10日必着)

★美術館ボランティアを募集します!!
興味のある方はお問い合わせください!

男女共同参画を考えよう!

データ編①

—社会教育課大和生涯学習係— ☎777-4671

介護を受ける必要が生じたとき 誰に看てもらいたいですか?

全 体

- 1位 「配偶者」 39.4%
- 2位 「老人施設等（ホームヘルパー）」 19.8%
- 3位 「考えたことがない」 15.9%

男 性

- 1位 「配偶者」 53.8%
- 2位 「考えたことがない」 16.7%
- 3位 「老人施設等（ホームヘルパー）」 13.9%

女 性

- 1位 「配偶者」 27.7%
- 2位 「老人施設等（ホームヘルパー）」 24.7%
- 3位 「娘」 16.3%

(平成12年度大和町男女の意識と生活実態アンケート調査より)

最も多い回答は「配偶者」で、女性も約3割の人が夫から介護して欲しいと思っています。夫婦が共に介護の知識を身につけていることは、安心につながり互いの信頼関係も深まることでしょう。

性別による役割分担意識で介護者を特定するのではなく、それぞれの家庭にあった介護のあり方を一人ひとりが考えていきましょう。

「男女共同参画推進市民会議」 からのお知らせ

★問合せ 事務局／大和生涯学習係 ☎777-4671

会員随時募集中!

市と連携して、男女が共に参画する社会の実現をめざした活動を行います。男女共同参画推進が必要と思う方、一緒に地域の未来を考え・活動しませんか?

朗読劇または寸劇の「出前教室」

「男女共同参画ってなんのこと?」少しでも関心があるグループ・団体がありましたら、「出前教室」に出向きます。

「出前教室」メニュー

- 朗読劇 “ものがたり「桃子」” (地域づくり部会)
- 寸劇 “ある日の南魚沼家” (企画運営委員会)

知って役立つ介護の知識

～支え合いのまちづくりのために～ **3回シリーズ**
参加者募集!! —ご夫婦でどうですか?—

“もしも、家族の誰かが、またはあなた自身が倒れ、介護が必要となったら…”そんなときのため、安心した生活をするために、介護の基礎知識を身につけましょう!男女を問わず、自分らしい生き方について考えてみませんか。

	日 時	内 容
1	10/28(土) 13:30~ 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●急に意識がなくなった時 ●突然苦しくなった時 ●転倒など応急手当の方法 ●男性も女性も協力し合う介護 ●福祉用具の上手な使い方
2	11/18(土) 13:30~ 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●介護の基礎全般について(実技) ●衣類交換/シーツ交換/排泄介助など ※動きやすい服装でおこしてください。
3	12/ 2(土) 13:30~ 15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●介護保険に関する情報とその上手な利用法 ●福祉施設の現状と課題 ●地域で支え合える仲間づくりとまちづくり ●相談窓口はどこですか

- ★会 場 南魚沼市公民館[浦佐]
- ★対 象 老若男女どなたでも! ★参加費 無料
- ★講 師 市・保健師 ★定 員 40人(先着順)
- ★申込締切 10月16日(定員に達ししだい締め切り)
- ★その他 保育ルームあり(6か月～未就学児)
※◎事前申込み(参加申込時にお知らせください)

★申込み・問合せ

男女共同参画推進市民会議 健康福祉部会
(事務局:大和生涯学習係) ☎777-4671

男女共同参画アンケート実施中!

市の公式サイトで男女共同参画アンケートを実施中です。大勢の皆さんの回答をお待ちしています!
市役所各庁舎や公民館のインターネット閲覧用パソコンからも閲覧・回答できます。

アドレス <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

■インターネット閲覧用パソコン配置場所

南魚沼市公民館[浦佐] / 市民会館 / 塩沢地区館 / 市役所本庁舎 / 市役所大和庁舎 / 市役所塩沢庁舎 / 大和病院



住民健診を受けられなかった皆さまへ～ 今年度のラストチャンス!

住民健診「未受診者健診」

市では、年1回の健診受診を勧めています。今年度まだ健診を受けていない方で、11月上旬までに
行われる各地域ごとの健診日に受診できない方は、このチャンスをご利用ください。

各日程とも先着50人程です。次の手順でお申し込みください。

①電話で申し込み

- 保健課
(農村検診センター内)
☎777-3850
 - 期限：10月31日(火)
- 希望の健(検)診名をご連絡
ください。

②健診通知書の郵送

11月初旬に「健診通知書」
「問診票」などが届きます。
事前に問診票に必要事項を
記入しておいてください。

③健友館にて健診

健診通知書と問診票をご持
参ください。なお、健診用の
送迎バスはありません。



日 程

- 11月22日(水) —— 予備日
 - 11月24日(金) —— 午前8時～
—— 午後1時～
 - 11月25日(土) —— 午前のみ
- ◆午後はレントゲン・基本健診・大腸がん
検診だけしか受診できません。

会 場 ゆきぐに大和病院「健友館」

対象地域 市内全地域

未受診対策検診の内容

健(検)診名	対象年齢	検診料金
①胸部レントゲン	40歳以上	500円
②基本健診	19歳以上	1,000円
③胃がん検診	40歳以上	1,000円
④大腸がん検診	40歳以上	500円
⑤子宮がん検診	20歳以上偶数年齢女性	1,000円
⑥乳がんマンモグラフィ併用検診	40歳以上偶数年齢女性	1,000円
⑦前立腺がん検診	50歳以上男性	2,000円

- ◆①は65歳以上無料。②～⑥は70歳以上無料。
- ◆⑦は基本健診を受診する場合に限りです。
- ◆年齢は平成19年3月31日時点を基準とします。

今年度**最後**の健診になります

栄養(1人分)

*たんぱく質	0.6g
*エネルギー	30kcal
*塩分相当量	0.6g

料理の知恵

- *花びらはゆでて、冷凍保存も可。
- *おひたしやごま和えにしてもおいしい。
- *歯ごたえをよくするため、ゆすぎない。
- *あくが抜け色止めになる。
- *水から花びらを入れて、鍋のまわりが沸々してきたら酢をいれてゆでる方法もある。

作り方

- ①菊の花びらをつみ取り、酢を少々入れた熱湯でさっとゆでる。
- ②水によくさらし、水気をしぼる。
- ③合わせ酢で、ゆでた菊を和える。

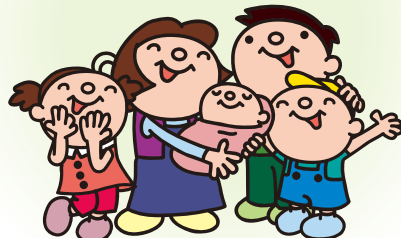
材料(4人分)

菊の花	160g
砂糖	大さじ2
酢	大さじ2と1/2
塩	小さじ1/2

菊の酢の物

昔ながらの
菊の酢の物を食卓へ
〜 菊は秋・冬の季節感を出し、
料理に香りや彩りを添えます〜

こどもの健康 おとなの健康



出生数のひみつ

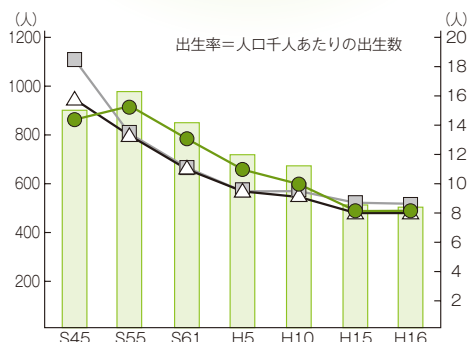
子どもの出生率を統計的に見た合計特殊出生率が、1・25(平成17年度人口動態統計概数による)になったということはご存じでしょうか。

合計特殊出生率とは、女性の出産可能な年齢を15歳から49歳までとしたときのそれぞれの出生率から、一人の女性が一生涯に産む子どもの数の平均を求めたものです。この数値が1・25人ということは、自然減と自然増の境界が2・08といわれていることから、次期世代の人口数が減るということを意味します。南魚沼市でも、年間出生数が過去5年間で1000人強減少しています。この地域も、少子高齢化の波は大きくなっています。

子どもの成長

子どもはいつの時代でも大切な地域の宝です。あなたの身近で、子どもたちの元気な話し声や笑い声が聞こえますか。

子どもは、生まれたばかりは泣いておっぱいに吸い付くことしかできない状態から、腹ばいになり、座って立ち上がり、歩くという驚異的な発達を、たった1年で遂げてしまいます。泣くばかりの状態から、話しかけられた言葉を理解し、意味のない言葉を話しだし、それが徐々に言葉になり、自分の意思を伝えられるようになります。なんとこの成長の早さでしょうか。親は、その成長の段階で育児の大



南魚沼市出生数	905	987	844	724	667	524	521
南魚沼市出生率	14.6	15.5	13.1	11	10	8.1	8.1
新潟県出生率	15.8	13.4	11.4	9.5	9.1	8	8
全国出生率	18.8	13.6	11.4	9.6	9.6	8.9	8.8

子どもを取り巻く現状

変さもさることながら、それ以上の喜びや楽しみを子どもたちから与えてもらっていると思います。

しかし、次世代を担う子どもの悲惨なニュースが、テレビ、新聞で取り上げられない日はありません。事故、虐待、いじめ、自殺など、どれもあつてはならないことばかりです。なぜこんな事件ばかりおきてしまうのでしょうか。

子どもは、保護者や地域の温かな環境の中で育ちます。手をいっぱいかけてもらい、いっぱい遊んでもらって、いっぱい話しをしてもらうことで体と心が、大きく育ちます。しかし、人とのふれあいが希薄だと、体は成長しても心の成長が伴わないこともあります。乳幼児期に、友達や大人たちから、いろいろな体験を通して、子どもたちは社会生活に必要な知識を得、行動力をはぐくんできていくのです。

市が行っている事業

市では、子どもたちの健康診査、訪問、子育て支援の遊びの場など

を通して、子どもたちの健やかな発育、発達を応援しています。最近の健診受診傾向をみると、月齢が上がるにつれて、各健診の受診者数が減少しています。

乳児期は、乳児自身、自分から意思表示できず、親も手探りの部分があり、目に見えて成長するわが子の健康を確認に来てくれるため、特別な理由のある人以外は受診していただいています。ただし3歳児健診になると、保護者も仕事に出ている人が多くなり、「元氣だから行かなくていいか」「保育園で同じようなことをしているから行かなくてもいいか」と考える人があるようです。しかしこの時期の健診は、運動、精神、言語、社会性、生活習慣などの多角的な診査で、腎臓の検査項目も含まれているため、とても重要なものです。また、3歳6か月の視聴覚検査も検査率が大変低い状態です。就学時の検査で異常を指摘されても、すでに対応が遅かったということがありますので、必ず検査してほしいものです。

いきいきと生活することは、子どもにとっても大人にとっても大切です。そのためには、健康第一！親子ともに、健康を過信せず、健康チェックを心がけましょう!!

高齢者インフルエンザ 予防接種

接種期間は来年1月31日まで
このたび、対象となる方に「インフルエンザ予防接種予診票及び接種券」を郵送しました。

この予防接種は、主に個人の予防目的のためのものであり、義務ではありません。対象の方が本人の意思で接種を希望する場合に、その費用の一部を市が負担するものです。

接種を希望し、市の費用負担を受けけるには、市が発行した「予防接種予診票及び接種券」が必要となります。接種の際には予診票の必要事項を記入のうえ、医療機関へ忘れずにお持ちください。

接種期間

●10月1日～平成19年1月31日

接種後、抵抗力がつくまでに2週間程度かかることから、インフルエンザの流行期(通常1月～2月ごろ)に効果があるよう、昨年度から接種期間を1月31日までとしました。この期間を過ぎてからの接種には、市が発行した「予防接種予診票及び接種券」は使えなくなりますのでご注意ください。

対象者

●接種する日に65歳以上の方
昭和17年2月1日以前に生まれた方

●接種する日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の障害のある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害のある方

いずれも身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の方

麻しん風しん

予防接種

第2期の接種対象が

拡大されています

本年4月1日から、麻しんと風しんの予防接種は、混合ワクチンによる第1期(生後12か月から生後24か月未満)と第2期(幼稚園・保育園の年長さん)の2回接種になりました。

さらに6月2日からは、平成12年4月2日以降に生まれ、今までに麻しんと風しんのワクチンをそれぞれ1回ずつ接種済みのお子さんについても、小学校入学前の1年の間に、第2期の麻しん風しん混合ワクチンを接種することになりました。

この変更は、小さいころの接種で低下した免疫力を強化することと、集団生活を開始する小学校入学の前により強い免疫を獲得するため、4月の改正では未接種の場合に限られていた第2期の接種対象が拡大されたものです。

新たに接種の対象となったお子さんには、混合ワクチン用の「麻疹風疹予防接種予診票及び接種券(第2期)」を7月末に個別に郵送してありますので、小学校入学前の平成19年3月31日までに医療機関で接種を受けていただくようお勧めします。

【ご注意!】

お子さんが幼稚園・保育園の年長さんであるのに、転入等のため、市が発行した「予診票及び接種券」がお手元がない場合は、各地域の保健課窓口までご連絡ください。

また、過去に麻しん・風しんにかかったことがある場合や、ごく最近に麻しん・風しんの単独ワクチンを接種した場合は、混合ワクチンでの接種ではなく、かかってしまったまたは接種した方とは別の単独ワクチンでの接種となります。このような場合は、各地域の保健課窓口までご相談ください。

糖尿病予防講演会

専門の医師による糖尿病予防講演会です。血糖値が気になる方、家族に糖尿病の人がいる方など、ぜひこの機会に糖尿病予防の知識を得て、健康づくりの生活について考えてみませんか。申し込みは不要です。気軽に参加ください。

●日時 10月17日(火)
午後7時～8時15分

●会場 南魚沼市保健センター

●講師 河内医院 河内文女先生

●参加費 無料

●問合せ 六日町保健係

気軽にごいそご 心の健康相談へ

眠れない、年寄りがボケた? 何か気持ちが変わる、など気になる方は気軽に相談ください。

●日時 10月19日(木)

午後1時30分～4時

●会場 農村検診センター

●予約問合せ 農村検診センター

10月のカレンダー

1 (日)	城内地区 第2回「そだち学級」(10:00～ 城内開発センター) しおざわ新米キャンペーン出陣式(12:00～ JALしおざわ こめ蔵)
5 (木)	合同相談 (13:00～16:00 本庁舎)
7 (土)	市民体育祭総合開会式 (18:00～ 市役所本庁舎)
8 (日)	大巻地区運動会 (9:00～ 大巻中学校グラウンド)
9 (祝)	八色の森市民まつり (10:00～ 八色の森公園) 映写会「山古志村のマリと三匹の子犬」(11:00～ 11:45/13:30～14:15 六日町地区館)
10 (火)	南魚沼市福祉センター「しらゆり」オープン
13 (金)	子育ていきいきサロン (9:00～11:00 社協塩沢支所) 大巻地区親善バレーボール大会 (8:30～ 大巻中学校体育館)
15 (日)	献血 (10:00～11:45/13:00～15:30 むいかまちふれあいまつり) 大和・六日町消防団 秋季消防演習 (12:00 サイレン吹鳴) 子ども会大会 (9:30～15:00 北辰小学校体育館)
20 (金)	八海山火渡り大祭 (大崎八海山尊神社)
22 (日)	第2回 南魚沼市縦断駅伝競走大会 (9:00～ 大原運動公園スタート)
24 (火)	六日町地区民生委員児童委員協議会定例会
25 (水)	行政相談 (14:00～16:00 本庁舎) 第10回 農業委員会総会 (9:00～ 塩沢庁舎議場)
26 (木)	全国グリーン・ツーリズム新潟大会南魚沼市分科会 (14:50～ レイホウ八海)
27 (金)	子育て出前いきいきサロン (10:00～11:30 横新田公民館)
28 (土)	六日町地区館まつり ～29日 (市民会館)
29 (日)	城内地区文化祭 (城内開発センター・城内中学校) 五十沢地区文化芸能祭 (五十沢中学校)
30 (月)	第6回 金城大学講座 (13:30～ 塩沢地区館)

10月 救急医療当番



1 (日)	内科	昼	休日救急診療所 ☎773-6688
		夜	県立六日町病院 ☎772-7111
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
7 (日)	内科	昼	中山医院 ☎783-5500
		夜	県立六日町病院
	外科	昼・夜	県立六日町病院
8 (日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院 ☎777-2111
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
9 (祝)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
14 (日)	内科	昼	坂内医院 ☎776-2015
		夜	県立六日町病院
	外科	昼・夜	県立六日町病院
15 (日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
21 (日)	内科	昼	米倉医院 ☎778-1121
		夜	県立六日町病院
	外科	昼・夜	県立六日町病院
22 (日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院
28 (日)	内科	昼	高橋医院 ☎784-2410
		夜	ゆきぐに大和病院
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
29 (日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院
	外科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院

◎診療時間
昼…土曜12:00～18:00 / 日曜・祝日9:00～16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00～翌朝6:00

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午～翌朝6時と日曜・祝日の午前6時～翌朝6時まで。斎藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。

《休日救急診療所 所在地》
南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
★問合せ 日曜・祝日…休日救急診療所(☎773-6688)
その他…南魚沼市消防本部(☎782-1991 テレホンガイド)

ほのぼのの広場カレンダー

2 (月)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
3 (火)	市保健センター	9:00～11:00
4 (水)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
5 (木)	大崎農業会館	9:30～11:30
6 (金)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
11 (水)	働く婦人の家[浦佐]	9:30～11:30
	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
12 (木)	市保健センター	9:00～11:00
13 (金)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
16 (月)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
17 (火)	市保健センター	9:00～11:00
18 (水)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
19 (木)	まほろば[一村尾]	9:30～11:30
	市保健センター	9:00～11:00
20 (金)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
23 (月)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
24 (火)	市保健センター	9:00～11:00
25 (水)	うるおいの里みよう	9:30～11:30
	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
26 (木)	市保健センター	9:00～11:00
27 (金)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
30 (月)	市保健センター	9:30～11:30 / 13:00～15:00
31 (火)	市保健センター	9:00～11:00

心配ごと相談

- ・毎週月曜 13:00～16:00 働く婦人の家[浦佐]
- ・毎週水曜 14:00～16:30 本庁舎
- ・毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター[塩沢]

※市役所休業日はお休みさせていただきます。

涼やかな風が心地よい季節がやってきました。一日ごとに秋の色が濃くなっていくのが感じられます。さて、秋といえば紅葉の美しい季節です。紅葉情報のもとになっているのは、赤く色づくイロハカエデ。私たちが良く知る一般的なカエデです。新潟地方気象台の生物季節観測のデータによると新潟・高田とも平年の紅葉日は11月11日とのことですが、今年はキレイな紅葉が見られるでしょうか。昨年は市内の山々はほとんど紅葉せずに冬がきてしまったので、今年は色鮮やかな姿を写真に収めさせてもらいたいです。

編集
後記