



# みなみ魚沼

2006  
12.15  
No.26

## お知らせ版

問 問い合わせ 申 申し込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象 資 資格 演 演題  
定 定員 費 費用 切 締め切り 内 内容 講 講師 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

### 年末年始の市役所業務

#### 住民票や印鑑証明などの証明書等の発行業務

12月29日から1月3日までの市役所休業期間中、29日・30日の2日間に限り、午前8時30分から午後5時まで、各庁舎の自動交付機が稼働します。

年末に住民票や印鑑証明などが必要になると思われる方は、自動交付機がご利用いただけるよう、事前に「印鑑登録証」または「印鑑登録証兼市民カード」に「暗証番号」の登録を済ませておいてください。

▼自動交付機は、12月31日～1月3日までの間停止します。

▼税証明の発行はできません。

▼印鑑登録証兼市民カードの発行・暗証番号の登録方法については、市民課までお問い合わせください。

▼暗証番号の登録はご本人しかできません。また、本人確認のため「写真付き身分証明書」などが必要となります。ご注意ください。

■年末年始の出生・死亡・婚姻等の届出は、各庁舎の当直室に申し出てください。

問 市民課 市民課

773-6661

### 国民健康保険よりお知らせ

#### 人間ドックの助成申請はお済みですか？

平成19年度南魚沼市国保加入者の人間ドックの助成申請を受け付け中です。

国保加入者で、平成19年度内（平成19年4月から平成20年3月）に人間ドックの助成を希望される方は、市報12月1日号に折り込み配布してある申請書に必要事項を記入し、提出してください。

▼胃の検査についてのお願ひ  
ゆきぐに大和病院で内視鏡検査を希望される方は、胃カメラ（通常）または大和方式のどちらかを選択してください。

▼申請期限 12月22日（金）  
▼対象者は、次の要件を満たしている人です。

- ・人間ドック申し込み時および受診時に南魚沼市国保の資格がある人
- ・満35歳から満69歳の人（昭和13年4月2日～昭和48年4月1日生まれの人）
- ・国民健康保険税を完納している世帯の人

問 市民課 国保年金係

773-6661

### 市立ゆきぐに大和病院職員募集

市立病院に勤務する職員を次のとおり募集します。

■職種 看護師 10人

■勤務地 ゆきぐに大和病院  
または城内病院

■要件 看護師の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和46年4月2日以降に生まれた方

■手続き 受験申込書と履歴書（問い合わせ先に請求に、資格免許証（写）、健康診断書、および写真を添えて申し込んでください。  
平成19年1月16日（火）午後5時

■試験内容 一般教養、専門作文の各筆記試験と面接

■試験日 平成19年1月29日（月）午前9時から

■試験場 ゆきぐに大和病院

■採用予定日 平成19年4月1日

◆勤務時間、待遇等詳しくはお問い合わせください。

■問 総務課 人事係  
773-6660

### 消防署からのお願い

「火災は絶対出さない」を

モットーに冬期間の火気使用器具等の維持管理に万全を！

降雪により屋根からの転落やガス漏れ、危険物の漏洩など事故多発が予想されます。昨シーズン、平成17年12月から5か月間で約70件の灯油の漏洩事故が発生しています。

#### プロパンガスの点検

雪による配管およびバルブ等の損傷防止のため、点検と除雪を定期的に行ってください。

プロパンガスは空気より重く、雪壁に阻まれて家の周りに滞留しやすいため非常に危険です。異常に気づいたら、すぐ業者に連絡してください。

#### 危険物施設の点検・整備（ホームタンク等）

降雪シーズンです。危険物の配管点検を行い、漏洩防止に努めましょう。ポリ容器に灯油を入れる際は、その場を離れないこと。

#### 火気取扱いの注意

火の元点検はこまめに行うこと。煙突が雪で破損していないかの点検や、暖房・乾燥用に古いストーブを使用する場合の事前点検を忘れずに。

●火災、救急、救助は119番

問 消防本部

782-9119

# 「南魚沼市民憲章」(素案) パブリックコメント

## 市民のご意見を募集します

南魚沼市では、市民の規範となる憲章の制定に向けて、市民憲章起草委員会を設置して検討を重ねてまいりました。

起草委員会では、「南魚沼市民憲章」(素案)として次ページのようにまとめました。

市では、市民のみならず、多くの市民のみならずからご意見やご提言をお聞きしながら平成19年3月をめどに制定したいと考えています。

つきましては、素案の内容についてご意見をお待ちしています。

### ■募集期間

平成18年12月15日(金)～

平成19年1月15日(月)必着

### ■提出方法

「氏名」「住所」を明記し、下記のいずれかの方法で「ご意見」を提出してください。公式サイト以外、記入様式は自由です。

### ▼直接持参

- ・本庁舎 企画情報課
- ・大和庁舎 大和地域課
- ・塩沢庁舎 塩沢地域課

### ▼郵送

〒949-6696

南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所 企画情報課

市民憲章パブリックコメント係

### ▼FAX 025-772-3055

(本庁舎 企画情報課あて)

### ▼E-メール

seisaku@city.minamiuonuma.lg.jp

### ▼市公式サイト

http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp

パブリックコメント専用入力フォーム  
トップページ> 市政情報> パブリックコメント > パブリックコメント  
実施状況から

### ■意見の募集結果

お寄せいただいたご意見の概要は、それに対する考え方と併せて公表いたします。(住所・氏名などの個人情報公表しません)

### 問 企画情報課 企画政策係

☎773-6672

・これまでの保全活動に加えて、施設を長持ちさせ

て農業・農村の基盤を支える体制をつくるのが目的です。そのために、農業者だけでなく、地域住民、自治会、関係団体などが幅広く参加する活動組織を新たにをつくってもらい、次の活動を支援します。

### 申・問

農林課 農地林務係

☎777-13116

市では、この対策への取り組みが見込める行政区、農家組合等を対象として集落説明会を行います。日時・会場・参加者数・代表者などをご連絡のうえお申し込みください。

■平成19年度から、農地や水などの資源の保全とその質の向上を図る新たな対策として、「農地・水・環境保全向上対策」が始まります。この対策は、将来にわたって農業・農村の基盤を支える体制をつくるのが目的です。そのために、農業者だけでなく、地域住民、自治会、関係団体などが幅広く参加する活動組織を新たにをつくってもらい、次の活動を支援します。

地域共同活動に加えて、化学肥料と化学合成農薬の5割低減等の環境にやさしい営農活動

ようなきめ細かな手入れや農村の自然や景観などを守る地域共同活動

## 平成19年度から 農地・水・環境保全 向上対策が始まります



## 戦没者等の「遺族の皆様へ 第8回特別弔慰金に ついて

戦没者等のご遺族に対する第8回特別弔慰金の支給事務が遅れ、お詫び申し上げます。

平成18年9月末現在で県が受け付けた約3万7千件のうち、9月末までに裁定処理した件数は1万6千件(43パーセント)にとどまり、全体の5割に達していません。

今後、業務体制の強化を図り、平成17年度に県が受け付けた請求書は今年度中に裁定処理を完了するよう努めていますので、今しばらくお待ちください。

裁定後、国債が発行される

までに約2か月程度かかりますのでご承知おきください。

平成18年6月15日から国債の償還が始まっています。国債受領後はいつでも償還ができますのでご安心ください。

請求者が国債発行前後に亡くなられた場合でも、国債発行後に所定の手続きを行なえば、請求者の相続人がそれを受け取ることができます。

### 問 新潟県福祉保健部

援護恩給室

☎025-280-5180

### 大 市役所福祉課

障害支援係

☎777-3112

### 本 介護福祉係

☎773-6675

### 塩 塩沢介護福祉係

☎782-0252

## 製造事業所の皆さまへ 工業統計調査に ご協力ください

平成18年工業統計調査を12月31日現在で行います。

この調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

### 問 企画情報課 企画政策係

☎773-6672



# 「南魚沼市民憲章」(素案)



2005年、大和町・六日町・塩沢町がひとつになって南魚沼市が誕生しました。

わたしたちのふるさとは、魚野川・越後三山・カタクリの群生などの素晴らしい自然に恵まれています。先人たちは、美しく時には厳しい自然と共生し歴史を刻んできました。これからもわたしたちは豊かなこの自然を大切に守り活用しながら、次の世代に引き継がなければなりません。

また、この地域では、昔から人を思いやり支えあう気持ち、もてなしの心がはぐくまれてきました。少子高齢時代が進むこれからはこうした気持ちを更に高め、どこまでも人間を大切にすることを続けることが必要です。

厳しい冬の雪解け水と、豊かな土壌で育ったコシヒカリをはじめとし、この地域独特の産物と技術は先人たちの知恵と努力の結晶です。わたしたちもまた、このものづくりに誇りと責任をもち、次の世代に引き継がなければなりません。

このように地域の自然・文化・伝統・ものづくり、ひとづくりを培うところを大切に、明るく住みよいまちづくりを進めるよりどころとして、ここに南魚沼市民憲章を定めます。

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。



## 補足説明

市民憲章素案に「人間」、「自然」、「ものづくり」という表現を用いた点について、起草委員会の考え方は次のとおりであります。

**「人間」** 合併後間もないため、地域における人と人とのつながりや、世代や地域を超えたコミュニティが十分とはいえません。お互いの違いを理解し、団結することが必要であります。またグローバルな観点から、人類共通の普遍的価値としての人権を認め、人間の尊厳を大切にする社会を築くことが求められています。

昨今、児童虐待や学校でのいじめ問題、マスメディアを賑わす変質的な事件が社会問題化されてきています。これらは、人間関係のねじれや人と人とのつながりの希薄化、命の大切さ、一人ひとりの違いを理解していない等々に起因するものであります。環境問題をはじめ、我々を取り巻くほとんどの事柄は、それらが発生する環境をつくりあげる人間に起因して発生しています。このことを踏まえ、人間を大切にすることこそ、全ての基本になるとの考えによります。

**「自然」** わたしたちが何気なく見ている風景は、長い間の人と人のかかわりによってつくられ、維持されてきたものであり、先人たちが自然環境を壊さないように守ってきたことによって存在しています。ここに住んでいる人は、こうした風景を当たり前とと思っているため、あまり価値を感じていません。しかし訪れる人々にとっては、この地の豊かな自然環境は極めて魅力的に写っています。この地の自然が醸し出す広葉樹のミネラルは、極めて評価の高い魚沼コシヒカリにつながっており、これは、この地でしかつくることのできない自然の産物であります。しかし自然破壊が進めば生態系に影響が生じ、環境サイクルに変化が生じ、地球温暖化等々、人間にも影響が生じるものとなります。わたしたちは、これからは自然を守りはぐくみ、自然に溶け込みながら、利活用していく知恵を次の世代に引き継がなければなりません。

市民一人ひとりがこの考えを実践し、この地域でこそアピールできる「カントリーライフ<sup>※</sup>」のビジョンをつくりあげ、豊かな自然を対外的に発信していくことを目指すものであります。

**「ものづくり」** この地域には、魚沼コシヒカリ、塩沢紬、八色スイカ、八色しいたけ、銘酒等々他に負けない産物があります。これらには、支える文化・技術があり、安定した供給と消費者から安心して食べてもらえることから成り立っています。したがって、ものづくりを「文化・伝統・産業・ひとづくり」を含んだ広い概念としてとらえています。わたしたちは、地域に根付いた「産業」やこれを支える「文化・伝統・技術」を守り、引き継ぐ必要があります。また、これからは、新しい発想で他の地域に負けないものも発信していくことが求められます。この憲章によって、この地域の一人ひとりがものづくりに責任をもって取り組むことを目指しています。

最後に、この市民憲章素案は市民に読み親しまれ、毎年テーマを定めて実践活動が行われることを基本に、起草委員会案としてまとめられたものであります。



※カントリーライフとは、自然の豊かな地方(カントリー)で生活するライフスタイルを意味する。

■問い合わせ 企画情報課 企画政策係 ☎773-6672

# 年末年始のごみ処理施設

## 搬入受けについて

■問い合わせ  
環境課 生活交通係  
☎782-2440  
環境衛生センター  
☎782-0339



六日町地域・塩沢地域にお住まいのみなさんへ

### ●「南魚沼市環境衛生センター」ごみ処理施設

施設名	12月			1月		
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)
可燃ごみ処理施設 ☎782-0339	平常どおり		休業	休業		平常どおり
受付時間	9時～12時 13時～17時					9時～12時 13時～17時
不燃ごみ処理施設 (リサイクルセンター・魚野) ☎782-4048	平常どおり		休業	休業		平常どおり
受付時間	9時～12時 13時～17時					9時～12時 13時～17時

#### 注意

- ◆12月31日～1月2日まで施設は休業します。自家搬入はできませんのでご注意ください。
- ◆年末年始における市の収集日は、家庭ごみ収集カレンダーのとおり変更はありません。

大和地域にお住まいのみなさんへ

### ●「エコプラント魚沼」ごみ処理施設

施設名	12月			1月		
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)
エコプラント魚沼 ☎025-792-9900	平常どおり			休業	平常どおり	
受付時間	8時～18時		8時～12時		8時～18時	

#### 注意

- ◆1月1日は施設を休業します。自家搬入はできませんのでご注意ください。
- ◆年末年始における市の収集日は、家庭ごみ収集カレンダーのとおり変更はありません。ただし、12月29日(金)、30日(土)および1月4日(月)、5日(火)は、ごみ収集ルートの変更もありますので、指定された時間(8時30分)までに、ごみステーションに出しておいてください。

## 平成19年度 固定資産税償却資産申告のご案内

工場や商店、アパート、農業などの経営者(個人、法人を問わず)が、事業運営用に所有している家屋以外の「構築物」、「機械」、「車両」、「器具および備品」等のことを「償却資産」と呼び、それらの償却資産を所有されている方は、毎年1月1日現在で所有している資産を申告していただくことになっていきます。

継続して申告されている方には申告書を送付していますが、新規開業等で申告が必要な方は申告書をご請求ください。

正当な理由がなく申告をされない場合は、地方税法第386条および南魚沼市税条例第63条の規定により過料が科されることがありますのでご注意ください。

#### ◆申告期限

平成19年1月31日(水)

※事務処理の関係上、1月22日(月)までに提出くださるようご協力をお願いします。

#### 問

税務課 第1資産税係 ☎773-6668  
(内線176・177・178)

#### ◆申告書提出・請求先

※各庁舎にて受付いたします。

〒949-6696

南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所本庁舎 税務課 第1資産税係

〒949-17392

南魚沼市浦佐1188番地2

南魚沼市役所大和庁舎 税務課 大和税務係

〒949-16492

南魚沼市塩沢1370番地1

南魚沼市役所塩沢庁舎 税務課 塩沢税務係



# 国民年金

■問い合わせ  
新潟社会保険事務局  
六日町事務所  
☎770-2211  
市民課 国民年金係  
☎773-6661

## 保険料の納め忘れはありませんか!!

### ■忘れると障害・遺族年金を受けられなくなることも

国民年金制度は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。

保険料を納めていない期間があると、老後の支えとなる老齢基礎年金が少なくなったり、受け取れなくなってしまう場合があります。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。

◆国民年金の保険料は、2年を経過すると時効により納めたくても納めることができなくなります。早めに納付しましょう。

### ■保険料の納付は便利でお得な口座振替で

保険料はほとんどの金融機関やコンビニエンスストア、社会保険事務所で納めることができます。しかし、毎月納める手間を省き、「うっかり」といった納め忘れを防ぐためにも、便利で確実な口座振替をご利用ください。手続きは金融機関または社会保険事務所で行うことができます。

◆毎月の口座振替（当月保険料の翌月末引き落とし）でも、当月末振替による早割（当月保険料の当月末引き落とし）をご利用いただくと月々50円のお得となります。現在、口座振替をしている方が早割を希望する場合申し込みが必要です。

また、口座振替での1年度分前納および6か月分前納はさらにお得となります。前納は実施月が限られています。申し込み時点でいつから割引となるかなどについては、お問い合わせください。

## 保険料の納付が困難なときは…



### ■免除の申請を

国民年金の保険料は月額13,860円（平成18年度）ですが、所得が少ないなどの理由により保険料負担が困難な人のために、申請することにより保険料が免除される「全額・一部免除」と、30歳未満の方が申請することにより保険料納付が猶予される「若年者納付猶予」があります。いずれも前年の所得に基づいて審査が行われ、基準額以下の方が対象となります。そのほかに失業、倒産、天災などにより承認される場合があります。

◆免除・若年者納付猶予の承認を受けた期間は、年金を受けるための資格期間としては算入されますが、免除期間については老齢基礎年金の年金額は減額されます。若年者納付猶予については、老齢基礎年金額には反映されません。ただし、一部免除された期間については、免除された残りの保険料を納めないと未納期間として取り扱われますのでご注意ください。



### ●追納もできます

免除・若年者納付猶予の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます。追納することにより、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を満額に近づけることができます。ただし、3年目以降、追納する場合は当時の保険料に加算金がつきますので早めの追納をお勧めします。

### ●学生の方は

学生本人の前年所得が一定以下である場合、申請により保険料の全額が猶予される「学生納付特例制度」をご利用ください。免除等と同じく追納もできます。

### ●節目、節目の届出は忘れずに

就職や転職、退職などにより国民年金の加入の資格が変わるときや氏名・住所が変わるときは、そのつど届出が必要となります。届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。

届出の内容により届出先が異なりますのでご注意ください。

## 道路除雪作業に

ご協力ください。

冬期の生活を確保するうえで、道路除雪作業は必要不可欠です。次の点にご協力をお願いします。

建設課

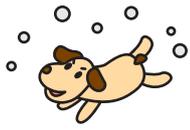


1. 除雪路線には、自動車・バイク等を駐車しないでください。全路線駐車禁止です。

2. 「危険な場所」または「除雪によって壊れるもの」には、ポール等に赤い目印を付けてください。(高さ4メートル程度)

3. 屋根雪は、できるだけ道路に落とさないようにお願いします。また、やむを得ない場合には、交通に支障がないように各戸片付けをお願いします。

4. 除雪作業中は、除雪車に近寄らないでください。



5. 流雪溝および道路用側溝のグレーチング蓋を開けて投雪した後は、拡幅除雪の際に、破損するおそれがありますので、雪を取り、蓋が浮くことなく、しっかりと閉めてください。

6. 道路上への落雪事故が起きないよう屋根雪、立木等の管理をお願いします。

7. 除雪作業の支障とならないよう、道路上に張り出ている木の枝落ろしをお願いします。

8. 除雪路線、消雪パイプ路線の雪庇落とし作業に地元の皆さまの協力をお願いします。また、危険箇所については、建設課まで連絡をお願いします。

9. 除雪作業による乗入れ口等への残雪処理については、各戸でお願いします。

■除雪についてのお問い合わせ等は、左記まで

### 市道

本庁舎 建設課維持管理係  
☎ 773-6674

大和庁舎 建設課大和分室  
☎ 777-3114

塩沢庁舎 建設課塩沢分室  
☎ 782-2441

▼県道および国道291号、国道253号、国道353号  
南魚沼地域振興局

地域整備部維持管理課  
☎ 772-2249

▼国道17号  
国土交通省長岡国道事務所  
小出維持出張所

☎ 02579-210839

国土交通省長岡国道事務所  
湯沢維持出張所

☎ 784-3191

■本年度市指定の河川敷の雪捨て場所は、

魚野川右岸 美佐島橋下流

雪捨て場には、雪ならし用の除雪車を配置しませんので、各自の責任で処理してください。

※雪以外の物は、絶対に捨てないでください。

### 南魚沼市

建設工事等入札参加資格の延長について

当市では新潟県と同様、建設工事入札参加者の一層の技術力向上を目的として、土木、建築、電気および管工事について、平成20年度から建設工事入札参加資格における技術者要件を引き上げます。技術者要件引き上げ内容等の詳細については、市の公式ウェブサイトをご確認ください。

技術者要件引き上げに伴い、平成17・18年度の建設入札参加資格は平成19年度まで引き続き有効とします。有効期限は平成20年4月30日まで延長になります。

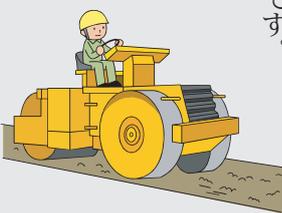
建設コンサルタント等業務についても建設工事と同様、入札参加資格を平成20年4月30日まで延長します。このため、通常であれば平成19年2月に実施する入札参加資格申請の定期受け付けを行いません。

ただし、まだ入札参加資格申請書を提出されていない方で、市で行う建設工事の入札および見積りに参加を希望される場合、随時受け付けていますので、財政課契約係までお問い合わせください。

なお、平成20・21年度入札参加資格の定期申請受け付けは、平成20年2月に行う予定です。

財政課 契約係

☎ 773-6671  
(内線213・214)



# 防ごう 地盤沈下

環境課

六日町を中心とする市街地では、消雪用地下水の大量汲み上げが原因による地盤沈下が発生しています。ここ2年続きの大雪では、相当量の地盤収縮がありました。

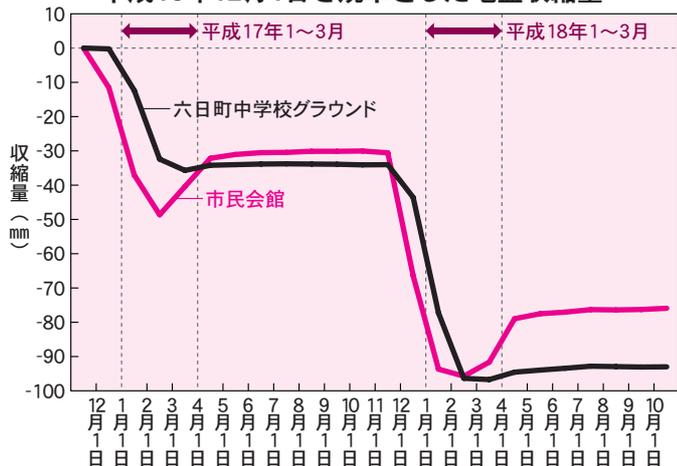
この冬の降雪状況が気になるところですが、地下環境保全とりわけ地盤沈下防止のため、地下水の節水にご協力ください。

地盤の収縮は、降雪の状況に影響されます。昨年、一昨年と大雪が続いたため、消雪用として地下水が大量汲み上げられたことによる急激な地盤収縮が起きました。

通常は消雪パイプ非運転期の夏期になると、ある程度の回復が見込めるのですが、もとの状態にまで回復しきれないまま次の冬を迎え再び大雪となったことから、さらなる収縮を招きました。

地盤収縮が回復しないままだと、回復しきれない部分が結果的に地盤沈下となります。

平成16年12月1日を規準とした地盤収縮量



▼このまま地盤沈下が進むと:

このまま地盤沈下が進行すると、地下埋設配管等が圧力により折れ曲がり、最終的には破損して有害物質等が漏洩して土壌・地下水汚染を招く恐れがあります。

普段、私たちの目にふれることのない部分から被害が広がるのが想定されるわけですので、家周りの配管等も適時点検するよう心がけ、少しの異変も見逃さないようにしてください。

▼大雪のときこそ節水にご協力を!!



短時間で集中的な降雪があると、急激な地下水位低下とそれに伴う地盤収縮が起きます。いったん収縮してしまつた地盤は、回復が困難であるか最悪の場合は回復することが不可能です。

機械、人力による除雪を併用すること、また降雪の状況に応じて効率の良い散水等を中心がけるなど、地盤沈下抑制は各自の節水意識に委ねられています。大雪のときは地盤収縮の危険性が高まることを認識し、節水にご協力をお願いします。



▼地下水の利用状況を監視します!!

地下水利用調査協力員制度

地盤沈下区域（六日町市街地）およびその周辺区域の28行政区から40人の皆さんを選任いただき、地下水利用調査協力員制度を実施しています。活動は、地盤沈下が懸念される当該地域において冬期間の地下水の汲み上げ抑制や各種節水対策に取り組んでいただいております。

こうした地道な活動により、それぞれの地域では地下水に対する認識も変わり、前向きな節水姿勢がうかがえるようになったと評価しております。

環境課 環境係

☎782-2440



委員から一声かけられた時には、ご協力をよろしく申し上げます。

昭和32年・33年頃の  
六日町温泉の  
写真を

お貸しください

六日町温泉は、昭和32年12月に湧出してから満50年を迎えます。

温泉旅館組合では、これを契機にさらに多くのお客様からご利用いただくためのイベントを企画しています。

六日町温泉の名前を広く全国に知ってもらい、多くのお客様を呼び込むためのポスターやパンフレットを作成します。このために、昭和32・33年当時の写真を市民の皆さまからお借りしたいと考えています。温泉が湧出した当時の様子や、温泉が湧出した当時の様子や、生活、行事など暮らしがわかる写真のご協力をお願いいたします。

また、平成19年4月から1年間、毎月6の日を「温泉の日」として、無料で入浴できる企画もご用意いたします。

六日町温泉旅館組合

(南魚沼市観光協会)

☎772-7171

**地域振興局で  
写真展を開催します**



「地域に開かれた、親しみのあ  
る庁舎づくり」の一環として、多  
くの地域住民の皆さまから芸術作  
品を鑑賞してもらうため、県民ホ  
ールギャラリーで写真展を開催し  
ます。入場は無料です。

**内** 「イワシタ」展」 ユタカ写真  
展」『個の存在』

存在感の認知をテーマに撮影  
活動を行い、大きな岩や一本の  
木など、ありふれた自然の中に  
ある物を写し、その存在感を表  
現しています。

**期** 12月4日(月)～28日(木)

平日のみ

午前8時30分～午後5時

※最終日は午後1時終了

**会** 南魚沼地域振興局1階

県民ホールギャラリー

**問** 南魚沼地域振興局

企画振興部 総務課

☎77212372

**「魚沼ほろ酔い健康プロジェクト  
・太極拳教室」開催**



県健康関連ビジネスモデル推進  
事業として実施します。

**期** 〓日曜日コース

1月14日～3月25日

午前10時30分～正午

〓火曜日コース

1月9日～3月27日

午後7時30分～9時

**定** 各コース18人(8人以上で実施)  
日曜日コース(全10回)

13,000円

火曜日コース(全12回)

15,000円

(採血・血液検査料、各種測定、教  
室時のみ適用の傷害保険料含む)

**会** 萌気園さくり温泉健康館

〔五十沢地区・宮〕

**講** 本間明美さん(日本武術太極

拳連盟公認指導員)

**申** 萌気園各診療所、さくり温

泉健康館、市観光協会に参加

料を添えて申し込みください。

**問** 担当 本間

☎090-1436-1660

※プロジェクトでは「精進料理  
(お齋)」をこしやっつけてくれるグ  
ループを募集中! (謝礼あり)

**国土交通省  
道路意見募集**



現在、社会資本整備審議会(国

土交通大臣の諮問機関)では、次  
期社会資本整備重点計画の策定に  
向けて、「真に必要な道路とは 議  
論のポイント」と題したパンフレ  
ットを作成し、次に示すホームペ  
ージで、国民の皆さまからのご意  
見を募集しています。

真に必要な道路とは何かについ  
て、皆さまのご意見をお聞かせく  
ださい。

▼パソコンから

<http://www.douro-seisaku.jp/>

▼携帯電話から

<http://www.douro-seisaku.jp/m/>

**問** 国土交通省 北陸地方整備

局道路計画課

☎025-280-8880(代表)

**狂犬病にご注意!**



狂犬病は、発病するとほぼ10  
0%死亡する治療法がない恐ろし  
い感染症です。

日本は犬の登録義務および狂犬  
病予防接種、野犬対策などにより  
1957年以後患者の発生はあり  
ませんでしたが、2006年8月  
にフィリピンで犬にかまれ、日本  
に帰国後、11月に狂犬病を発病し  
死亡した例が報告されました。

狂犬病の最も大きな感染原因は  
犬ですが、ほかの動物からでも感  
染します。

年末年始で海外に行かれる方は、  
犬や野良猫、野生動物にかまれた  
りしないよう特に注意してくださ  
い。

〔参考〕<http://www.forth.go.jp/>

**問** 環境課 生活交通係  
☎78212440

**シートベルトは  
命綱**



シートベルトをしていないと、  
衝突時にハンドルやフロントガ  
ラスに胸や頭などをぶつけたり、車外に放出され  
て死亡する危険性があります。

乗用車は前面や側面衝突の安全基準が導入され、  
乗員の安全性の向上を図っていますが、効果を十  
分発揮するにはシートベルトの着用が不可欠です。

★シートベルト着用率 フースター

新潟県の運転者シートベルト着用率が、全国フ  
ースターになりました。

なかでも、南魚沼警察署管内におけるシートベ  
ルト着用率は低くなっています。

万が一の交通事故で死亡・重傷を負う危険性が  
高くなることから運転席、助手席だけでなく、後  
部座席に乗る人もシートベルトを着用しましょう。

また、保育(幼稚園)園の送り迎えやスーパーへ  
の買い物の際においても、シートベルト着用率が  
低いことが指摘されています。

近所やちよつとした買い物の際にも、必ず「シ  
ートベルトを締める」習慣をつけましょう。

★チャイルドシートは責務

6歳未満の乳幼児を自動車に  
乗せるときは、チャイルドシー  
トを使用しなければなりません。

チャイルドシートは、ちよつ  
とした衝突でも前席のシート後部に激突したり車  
外に放出される深刻な被害を防止します。子ども  
の命を守るのは、親やドライバーの責務です。チ  
ャイルドシートを確実に使用しましょう。



**問** 環境課 生活交通係  
☎78212440

**環境にやさしい買い物運動**  
**12月は「簡易包装**  
**キャンペーン月間」**

お歳暮などの贈答品が出回る12月を「簡易包装キャンペーン月間」と定め、贈答品はもちろん普段のお買い物の際もできるだけ包装を簡単に済ませる、簡易包装を呼びかけています。

●店頭では「包まなくていいです」「包装は簡単にしてください」と意思表示しましょう。



■家庭ゴミを減らす取り組みを推進しています。家庭ゴミのなかで最もかさばる紙やプラスチックなどの

容器包装類は、家庭ゴミ全体の約6割を占めています。

▼ゴミを発生させない「リデュース」や、繰り返し使う「リユース」も重要です

(リデュース＝発生抑制) 詰め替え用の商品等の購入を心がける

▼使わないものは、バザーやフリーマーケット、リサイクルショップへ

▼一度きりの使い捨て品の使用は控え、何度も繰り返し使える物を利用する

▼資源ごみ(新聞雑誌チラシ、牛乳パック、トレイ、ペットボトル、缶等)は、地域のリサイクルステーションへ

▼生ごみは生ごみ処理機等で、減量・堆肥化する

**●●●臨時職員募集●●●**

南魚沼市立病院に勤務する臨時職員を下記のとおり募集します。

- 職種 臨床検査技師 1人
- 勤務地 ゆきぐに大和病院
- 要件 臨床検査技師の資格を有する方で、昭和31年4月2日以降に生まれた方
- 手続き 市販の履歴書に、資格免許証(写)、を添えて申し込んでください。

- 12月27日(水) 午後5時
- 試験内容 面接
- 試験日 1月9日(火) 午前11時から
- 試験場 ゆきぐに大和病院
- 採用期間 平成19年2月1日～平成19年5月31日まで
- ◆勤務時間、待遇等詳しくはお問い合わせください。

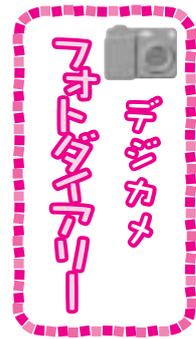
申・問 総務課 人事係 ☎773-6660

**問** 環境にやさしい買い物運動

環境にやさしい買い物運動実行委員会事務局

025-280-5135

県民生活課消費者行政係



●10月29日



南魚沼市連合婦人会主催の「国際交流のつどい」がレイホー八海で開催されました。海外から来られたお嫁さんたちと地域の伝統的なちまき・きな粉作りを行い、昼食で食べながらそれぞれのお国の料理談義に花を咲かせました。また、午後からは体育指導員の指導で、軽運動に歓声を上げながら笑顔で国際交流を楽しんでいました。

●11月14日

塩沢地域内の郵便局のみなさんが、しおざわ産業まつり

でのチャリティバザー売上金38,130円と使用済み切手3万枚を

南魚沼市社会福祉協議

会に寄贈し

ました。使

用済み切手

は地域のポ

ランティア

「てまりの

会」で整理

した後、アフリカの子どもた

ちへの予防接種費用に使われ

ます。



浦佐小学校の児童の協力金がモンゴル国の国立孤児院への食料品プレゼントに役立てられ、返礼の感謝状が浦佐小児童に手渡されました。浦佐小ではボランティア委員を中

心に約2年間集めたアルミ缶を換金した22,000円を、モンゴル国との交流と援助活動を続けていた南魚沼アジア交流会に託したものです。交流会の方から孤児院での交流の様子などを聞き、自分たちの活動がモンゴルの子どもたちに喜んでもらえたことで、地域の協力をお願いしながらさらに活動を進めていこうと話し合っていました。

●青色回転灯  
パトロール隊発足



10月11日青色回転灯設置パトロール隊出発式

大和地域「天王町防犯委員会」に、「過去において地道な活動があり、今後も活動を行う熱意がある」として県警本部長に認められ、南魚沼警察署管内第1号の青色回転灯パトが配備されました。委員会は11名で構成され、昭和58年5月1日設立以来週数回のパトロール等を行い地域の防犯に大きく貢献してきました。

民間団体としては数例で、今後の活躍が期待されます。

心豊かな子育て教室

♪寒い冬も元氣いっぱい遊ぼうね。

五十沢地区

■第4回「そだち学級」

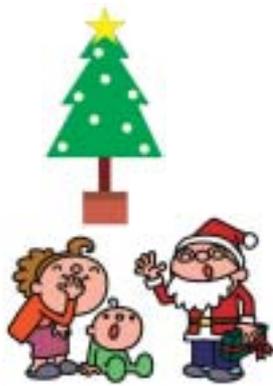
日 12月16日(土)

(20日から変更になりました)

時 午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分開始)

会 五十沢開発センター  
内 サンタさんと一緒に  
◆クリスマスツリー作り



【共通事項】

対象は1歳児から入園前の幼児とその親など。動きやすい服装でおこしく下さい。参加は無料ですが、保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

問 青少年育成センター

☎773-6611

✉ikusei@ap.wakwak.com

子育て応援団「カカトット」ボランティアスタッフ募集!

今春から、ボランティアによる子育て広場を開設しています。

時間に余裕のある方、地域の子育てを応援する活動を一緒にしてみませんか?

「カカトット」

日 毎週 火・金曜日

午前10時～正午

(祝日の翌日にあたる火曜はお休み)

会 公民館(浦佐) 和室

対 お子さんとそのご家族

内 自由遊び・おしゃべり

など(出入り自由)

主 主催 子育て応援団「カカトット」(代表鈴木智子)

毎回7～8組の利用があり、スタッフも赤ちゃんの笑顔に癒されています。

スタッフのすること

とは、利用者の「な

かま」になること、会場準備、片付けなど。

「なかま」になってくださ

る方は左記まで連絡ください。

公民館(浦佐)

☎777-4671

問

☎777-4671

☎777-4671

☎777-4671

☎777-4671



7月 にこにこ広場 カレンジャー

「にこにこ広場」は入園前のお友達を対象です。近くの保育園だけでなく、どの地域の保育園にも参加できます。

○参加は無料ですが、保険料として10円のご負担をお願いします。  
○お問い合わせは、各保育園に直接お願いします。



日(曜)	保育園名	内 容	時 間
9日(火)	三用	ホールで遊ぼう	9:30~10:30
	上長崎	雪遊び	10:00~11:00
	中	自由遊び	9:30~10:30
10日(水)	塩沢	自由遊びとおたのしみ	9:00~10:00
11日(木)	藪神南	自由遊び	9:45~10:45
	野の百合	鬼のお面作り	10:15~11:15
15日(月)	石打	自由遊び	9:30~10:30
16日(火)	下長崎	雪遊び	9:30~10:30
	上関	自由遊び	9:30~10:30
	吉里	自由遊び	9:00~11:00
17日(水)	大木六	自由遊び	9:45~10:45
	余川	5歳児と遊びましょう	9:45~10:45
18日(木)	八幡	1・2歳児と遊びましょう	10:00~11:00
	めぐみ野	豆まき製作	10:00~11:00
23日(火)	藪神北	自由遊び	9:30~10:30
24日(水)	宮	なかよく遊ぼう	10:00~11:00
30日(火)	上関	自由遊び	9:30~10:30
31日(水)	わかば	雪遊び、箱遊び	10:00~12:00

各施設でいろいろな計画をしています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

\*めぐみ野保育園\*  
☎773-5257

にこにこデー

日 毎週火曜日、木曜日  
時 10:00~11:00  
毎月お楽しみ会、お誕生会と身体測定、給食試食会など

\*野の百合保育園\*  
☎772-2627

ひよこちゃんデー

日 毎週水曜日、木曜日  
時 10:00~11:00  
毎月お楽しみ会、お誕生会、給食試食会など

\*六日町幼稚園\*  
☎772-4577

びーんず

日 毎週月曜日 時 10:30~12:00  
月 3回~4回を予定  
月 1回体操指導があります。  
育児アドバイザーによる相談受け付けています。  
(10:30~12:00)

\*塩沢金城わかば児童館\*  
☎782-5163

時 午前  
お話広場、すくすくクラブ、親子教室など  
その他 午前、午後とも自由来館は受け付けています。  
毎週水曜日は午前休館

## 市立今泉博物館

☎783-4500 開館時間9:00～17:00 (入館16:30まで)

(月曜・火曜休館 ※月曜祝日の場合、火曜・水曜)

URL <http://www.imahaku.jp> 《市内小中学生は観覧料が無料》

### ◇休館日のお知らせ

年末年始：12月29日(金)～1月3日(水)

冬期休館：平成19年1月4日(木)～31日(水)

※団体でご予約の場合は開館いたします。

◆募集 新年2月・3月の2階企画展示室、1階ロビーおよび研修室の施設貸出を募集しています。ご自分の作品をお持ちの方や教室・サークルなどの作品発表の場にご利用ください。詳細は今泉博物館にお問い合わせください。

## 鈴木牧之記念館

☎782-9860 開館時間 9:00～16:30

(月曜・火曜休館 ※月曜祝日の場合は火曜・水曜)

URL <http://www.imahaku.jp> 《市内小中学生は観覧料が無料》

### ◇休館日のお知らせ

年末年始：12月29日(金)～1月3日(水)

冬期休館：平成19年1月4日(木)～31日(水)

※団体でご予約の場合は開館いたします。

## 棟方志功アートステーション

☎772-7171 南魚沼市観光協会

開館時間9:00～17:00 (展示替期間以外無休)

URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation/>

### ◆第三期展示『棟方志功+新旧日本画』

棟方志功の板画・肉筆作品32点と葛飾北斎・歌川豊国・歌川国芳・勝川春山ら江戸時代名絵師の浮世絵・肉筆から、日本女性特有の柔らかな仕草をみずみずしく写した伊東深水、浮世絵の美質をモダンな空気感漂う風景画として昇華させた吉田博など日本画22点を展示。

★会期 1月8日(月・祝)まで

★入場料 一般 500円／小中高生 250円

一般団体、障害者手帳提示の方 250円

毎月第1土曜日は入場無料

## 池田記念美術館

☎780-4080 開館時間9:00～17:00 (入館16:30まで)

(水曜休館 ※祝日等の場合は翌日)

URL <http://www.1.ocn.ne.jp/~ikedart/>

### ◆魚沼からの発信 陶の風 駒形孝志郎作陶展

南魚沼市(旧大和町)在住の陶芸家駒形孝志郎氏の作品展。

★会期 1月16日(火)まで

★入館料 一般 500円／高校生以下 無料

◇年末年始休館のお知らせ 12月25日(月)～1月7日(日)

## トミオカホワイト美術館

☎775-3646 開館時間12月から10:00～16:30

(水曜休館 ※祝日等の場合は翌日)

URL <http://www.mynet.jp/white/>

### ◇年末年始休館のお知らせ

12月30日(土)～1月2日(火) (1月3日(水)から開館)

### ◆新展示 白の世界 空を描く・ 宙をみつめる・そらから描く

富岡作品の中から空を描いた作品45点を展示します。(作品：北アルプス槍ヶ岳、信濃川・卯の木、雪雲、他)

★日時 12月2日(土)～3月11日(日)

### ◆クリスマスコンサート

★日時 12月23日(日) 午後2時～

★出演 合唱団ユートライ／トランペット西康之

★入館料 前売り 一般2,000円 小中高校生1,000円

《5組10名様をご招待いたします》

※往復はがきにお名前・住所・電話番号をご記入、美術館コンサート御招待係まで。(締め切り12月5日必着)

### ●トミオカホワイト美術館特製 2007年カレンダー

好評販売中 1部 1,890円

(富岡惣一郎作品12点使用。1月：信濃川源流、6月：ニューヨーク・マンハッタン、8月：昼花火・片貝他)

●作ってみよう! 木や粘土、ガラス板ですてきな作品つくりませんか? 費用は1,000円(入館料込み) 要予約

●美術館友の会会員募集中 お問い合わせください。

## 南魚沼市民会館

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係

☎0120-150-142 (月曜休館 ※休日の場合は翌日)

☎773-5500 FAX 772-8161

URL <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

### ◆綾戸智絵 CONCERT 2007

～SOUL OF SINGER CHIE AYADO～

★日時 3月9日(金) 開場17:45 開演18:30

★会場 大ホール

全席指定 全席7,000円(消費税込み)

※会館、会館プレイガイドにて大好評発売中!!

### ◆平成18年度 優秀映画鑑賞推進事業

『今井正、市川崑の世界～

日本映画を代表する二大巨匠の傑作～』

★日時

1月27日(土) 12:30～15:22 青い山脈

15:32～17:21 また逢う日まで

17:31～19:15 野火

28日(日) 10:00～11:44 ぼんち

12:30～15:22 青い山脈

15:32～17:21 また逢う日まで

★入場料 全席自由 2日間通し券1,000円(消費税込み)

※当日券のみ、会館窓口にて販売いたします!

## 第18回 にいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル

- ★日時 平成19年2月11日(日・祝)
- ★会場 五日町クロスカントリースキーコース
- ★種目 30km、10km、5km、2km、
- ★参加料金 一般2,000円 中・高校生1,000円  
小学生700円 幼児500円
- ★締切り 平成19年1月12日(金)
- ★申込・問合せ 歩くスキーフェスティバル事務局 ☎773-6700



### ◆ごみ処理施設附属施設「金城の里」 の年末年始の休館は次のとおりです。

- ★年末年始休館日 12月31日(日)と1月1日(月)
- ▼開館時間 10時から21時まで  
(ただし、20時50分までに退館してください)
- ▼料金 大人300円/回数券(10枚綴り)2,100円  
小人150円
- ▼通常休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日のときは翌日)
- ★問い合わせ 金城の里 ☎782-1739

### ■第2回南魚沼市囲碁将棋大会 将棋A級は渡辺さん(国際町)、 囲碁A1級は井口さん(黒土新田) が優勝!



さる11月11日、サンライズ南魚沼において市公民館主催で開催されました。昨年の合併記念大会を継承して今後も継続して実施していくこととなりました。

将棋は3クラス、囲碁は4クラスに分かれて熱戦が繰り広げられました。将棋Aクラスで優勝した渡辺さんは20代の女性棋士、将来はプロ入りを希望しています。居並ぶ男性棋士を見事に退け栄冠を勝ち取りました。囲碁のAクラスでは井口一氏が順当に勝利を収めました。結果の詳細については、公民館(浦佐) ☎777-4671にお問い合わせください。

### ◆国の教育ローンのご案内

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学時や在学中の経済的負担を軽減できます。

【利用できる方】 世帯の年間収入が990万円(事業所得者は770万円)以内の保護者の方

- ★融資限度額 200万円(学生・生徒1人あたり)
- ★金利 年2.3%(平成18年11月10日現在)
- ★融資期間 10年以内(交通遺児家庭および母子家庭の方は1年の延長が可能です)
- ★返済方法 毎月元利均等払(ボーナス併用払い可能)
- ★問合せ 国民生活金融公庫長岡支店

☎0258-36-4360

## 第57回 南魚沼市雪まつり



平成19年  
2月10日・11日  
開催

### ふるさとふれあい店 出店者募集

- ・出店料 17,000円(予定)
- ・出店数 20~25店(予定)

☎ 六日町商工会 ☎772-2590

### ステージ 出演者募集

年齢・人数は問いませ  
ん。応募多数の場合は抽  
選等により決定します。

#### ★一般の部

(よさこい以外の演目)

- ・出演時間 2月10日(土) 午後1時~4時

#### ★よさこいの部

- ・出演時間 2月11日(日) 正午~午後4時

### 出演料 無料

☎ 六日町商工観光係 ☎773-6665

### かまくら 運営者募集

- ・運営時間 2月11日(日)  
午前10時~午後9時
- ・使用目的 休憩所・物販・パネル  
展示など(実施内容は実行委  
員会で審査します)

使用料 無料 ☎ 南魚沼市観光協会 ☎772-7171

### 雪灯籠(ゆきどうろう) 作成者募集

六日町駅前から会場入口ま  
で、商店街のアーケードに雪灯  
籠を作成します。雪灯籠の型枠  
は実行委員会からお貸ししま  
す。作成者(管理・撤去を含  
む)には1基当たり5,000円を  
補助します。 ☎ 六日町商工観光係 ☎773-6665





# 南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ☎773-3210 ✉spopara@6bun.jp

**NEW!**

## ●●● インディアカ教室 ●●●

羽のついたボールを手で打ち合うバレーボールタイプのゲームです。新しいことに挑戦してみよう!

<b>期 間</b> ：平成19年1月～3月 毎週木曜（全7回） <b>時 間</b> ：19:30～21:30 <b>場 所</b> ：ディスポート南魚沼2F アリーナ <b>対 象</b> ：中学生以上 ●定員：20人	参加料	会 員	無 料
		非会員	2,000円

## ●●● 第3期 リズム体操教室 ●●●

軽快なリズムに乗って楽しく体を動かし、運動不足の解消・シェイプアップを!

<b>期 間</b> ：平成19年1月～3月 毎週火曜（全10回） <b>時 間</b> ：13:00～14:00 <b>場 所</b> ：ディスポート南魚沼2F アリーナ <b>対 象</b> ：一般成人 ●定員：50人	参加料	会 員（新規）	無 料
		会 員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円

## ●●● 第3期 癒しの教室『らくらく青竹』 ●●●

青竹踏みを取り入れた簡単なエクササイズです。全身のツボが集中する足の裏全体をやさしく刺激することで、全身の機能を高める効果を狙います。腰やひざへの負担が気になる方、運動経験の少ない方、体力に自信のない方も安心して取り組める、安全かつ効果的な教室です。

<b>期 間</b> ：平成19年1月～3月 毎週木曜（全10回） <b>時 間</b> ：13:00～14:00 <b>場 所</b> ：ディスポート南魚沼2F アリーナ <b>対 象</b> ：一般成人 ●定員：30人	参加料	会 員（新規）	無 料
		会 員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円

**申込開始：12月15日(金)より** \*定員に達した時点で締め切らせていただきます。あらかじめご了承ください。

## ●●● 第2期 癒しの教室 タイ式ヨガ『ルーシーダットン』教室 ●●●

「ルーシーダットン」とは、タイ語で「仙人体操」と呼ばれる、タイで古くから伝わる健康法です。

<b>期 間</b> ：平成19年1月～3月 毎週土曜（全8回） <b>時 間</b> ：午前教室 11:00～12:00 / 午後教室 13:00～14:00 <b>場 所</b> ：ディスポート南魚沼2F アリーナ <b>対 象</b> ：一般成人 ●定員：20人	参加料	会 員（新規）	無 料
		会 員（継続）	1,000円
		非会員	3,000円

## ●●● 第3期 託児制度付ママさん教室 ●●●

出産・育児としばらくスポーツをする機会がなかった方に最適な教室! 未就学児がいる方も、託児付で安心!

<b>期 間</b> ：平成19年1月～3月 毎週木曜（全10回） <b>時 間</b> ：10:00～11:00 <b>場 所</b> ：ディスポート南魚沼2F アリーナ （お子さまは、1Fプレイルームにてお預かりいたします） <b>対 象</b> ：主に未就学児のいる女性 <b>定 員</b> ：20人（託児：1歳以上10人まで） *募集開始と同時に申し込みが集中することが予想されます。その場合、抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。	参加料	会 員（新規）	無 料
		会 員（継続）	1,000円
		非会員	4,000円
	託児	会 員	1人につき 1,000円
	非会員	1人につき 2,000円	

**申込開始：12月21日(木)午前9時より**

\*日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。

### ★申込期間

12月15日～1月11日

ください

（申込書に参加費・レンタル料を添えてお申し込みください）

### ★甲

南魚スポーツパラダイス事務局【ディスポート南魚沼内】☎773-3210

### ★場所

欠之上クロスカントリースキーコース

### ★レンタル

一式（スキー・ブーツ・ストック）1,000円  
（教室期間中はご自由にお使いいただけます）

### ★¥

南魚スポーツパラダイス  
・会員 無料  
・非会員 4,000円

### ★日

平成19年1月～2月  
毎週火・木曜日  
1月/16・18・23・25・30  
2月/1・6・8・13・15  
19時30分～21時

### ★日

スキーを履いて、大自然の冬景色を眺めてみませんか?



歩くスキー教室  
参加者募集

特集 活動ご紹介ページ

# あつまれ!

●わんぱくけんこう教室●

ほらほら!  
ニジマス  
とったぞー!

私たち親子は  
コスプレ好き?



▲魚コがみどり

◆その他  
キャンプ・  
ハイキングなど

プールで  
あそぼ▶



こんな教室やっています!!  
汗を流して笑ってリフレッシュ!!  
思いきりストレス発散しましょう!!  
みんなあつまれ!!

南魚沼市スポーツ通信  
担当：南魚沼市体育指導委員  
スポーツ推進員協議会  
事務局：南魚スポパラ事務局  
☎773-3210

◆募集は終わっていますが、参加できる教室も一部ありますのでご相談ください。

●健康シク教室●

気持ちーわー

フラダンス▶



あー体が硬い、  
固い、難しい?



◀ヨガ

◆その他 太極拳・エアロピ  
クス・ジャズダンスなどいろん  
な種目がたのしめます!

●子どもチャレンジ教室●

◆その他 グランドゴルフ・  
エアロピクス・アルペンスキ  
ーなど

ハイキング▶



◀強力  
サポーター



登ったぞー  
いえ〜い!!

◀そば打ち体験



●大人わんぱく隊(ニュースポーツ教室)●



スティックでリズム  
よく、床を叩きながら  
お次の方へ…  
もたもたしていると  
倒れるよ!

◆その他 キンポー  
ル、スポレック、イン  
ディアカ

ビーチバレーボール▶



●親子教室「英語で体操」●

あそびの中で  
英語を覚えよう!!



平均台に  
ぶら下がるのって  
英語でなんて  
言うの???



●ファミリーフレッシュ教室●

森の声を聞いて絵を描く  
のは難しいな〜  
お父さんも一緒にやって!



ネーチャー  
ゲームで葉っぱの  
ウサギを  
作ったよ!



●スポレック教室●

(六日町・塩沢・大和の各教室)

さあ、こんな風にスマッシュ!!



ラケットはプラスチック製、ボールはスポンジ製でラクラク



# 乳幼児健診等の日程

# 1月



## ◎六日町地域

★問合せ ☎773-6662 ★会場 南魚沼市保健センター

※ポリオ2回目のみ城内病院が会場となります。

事業	対象	期日	受付時間
B C G 接種	18年10月生	1月16日(火)	12:50~13:10
4か月児健診 ポリオ1回目	18年9月生	1月25日(木)	12:50~13:10
10か月児健診	18年3月生	1月23日(火)	12:50~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年1月生	1月24日(水)	12:50~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	17年6月生	1月9日(火)	12:50~13:10
ポリオ2回目 ※会場：城内病院	17年3月生	1月17日(火)	13:30~13:50
会場、受付時間にご注意ください。			
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	16年12月生	1月10日(火)	12:50~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	16年6月生	1月18日(木)	12:50~13:10
3歳児健診・歯科健診 ・フッ化物塗布	15年12月生	1月11日(木)	12:50~13:10

## ◎大和地域

★問合せ ☎777-3850 ★会場 農村検診センター

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診 B C G 接種	18年9月生	1月23日(火)	9:30~9:40
※BCG接種のため終了時間が12:30~13:00ごろになる場合があります。			
10か月児健診	18年3月生	1月23日(火)	9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年1月生	1月9日(火)	9:30~9:40
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	17年6月生		8:45~8:55
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	16年12月生	1月22日(月)	13:00~13:15
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	16年6月生		

## ◎塩沢地域

★問合せ ☎782-4031 ★会場 塩沢保健センター

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診 B C G 接種	18年9月生	1月30日(火)	13:00~13:30
10か月児健診	18年3月生	1月19日(金)	13:00~13:30
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	18年1月生		
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	16年12月生	1月25日(木)	13:00~13:30
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	16年6月生		
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	15年11月生 15年12月生	1月26日(金)	13:00~13:30
ポリオ	予約申込者	1月16日(火)	13:30~13:50

### ○お持ちいただくもの

#### 【健診を受けるとき】

- 母子手帳、記入済み問診票、タオル
- ・4か月健診と10か月健診の場合は→バスタオル
  - ・歯科健診の場合は→歯ブラシ（1本）とフッ化物塗布料金300円（フッ化物塗布を希望される方）

※3歳児健診では、尿検査のため会場で尿を採ります。

#### 【予防接種を受けるとき】

母子手帳、筆記用具、体温計、記入済み予診票、BCG接種の場合は→バスタオル

#### 【注意事項】

- ・「予防接種の知識」「予防接種と子どもの健康」を読んでください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方が同伴してください。
- ・対象外で接種を希望される方は、事前にご相談ください。

- ・日常生活での感染防止  
 使用後や外出からの帰宅後、食事の前に十分な手洗いが有効です。
- ・感染の拡大防止  
 かぜや下痢に似た症状のあるときには、次のことにご注意ください。  
 ・調理の前や用後は、手洗いを普段以上に徹底する。  
 ・吐いた汚物などの処理は使い捨てのビニール手袋を着用する。  
 ・ふき取った汚物は雑巾ごとビニール袋に入れて廃棄する。

10月中旬以降、県内各地の保育施設や福祉施設などでノロウイルスによる感染症が連続して発生しております。この傾向は今後も継続する心配がありますので、各家庭でも発生予防に十分ご注意ください。このウイルスの感染経路は、ほとんどが経口感染とされることから次の感染防止が有効です。

**ノロウイルス  
感染症に  
ご注意ください**

12月16日から1月15日まで

# 12がつ1がつのカレンダー

12/16日(土)	心豊かな子育て教室「そだち学級」 五十沢地区(第4回)(10:30~11:30 五十沢開発センター) 大巻地区(第3回)(10:00~11:30 四十日保育園)
20日(水)	行政相談(14:00~16:00 本庁舎)
25日(月)	第12回農業委員会総会(9:30~ 塩沢庁舎議場)
29日(木)	市役所年末年始休業~1月3日まで
1/4日(木)	市役所始業
7日(日)	城内地区年賀交歓会(正午~ 城内開発センター)
14日(日)	子ども育成かるた大会(10:00~ 六日町地区館)

心配ごと 相談	毎週月曜 13:00~16:00 働く婦人の家〔浦佐〕
	毎週水曜 14:00~16:30 本庁舎
	毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
	※市役所休業日はお休みさせていただきます。

★職場体験学習 五十沢中(10/12)、六日町中(11/1)、城内中(11/7)の生徒さんが職場体験で来館、図書館の仕事を体験してみました。



城内中のみなさん



六日町中のみなさん

## ■郷土図書紹介

- 「新潟ことば」 五十沢 友郎 著
  - 1、はじめての方は、意味を充分理解した上でお使いください。(相手を混乱させる恐れがあります)
  - 2、本書の使用により、まれにホームシックにかかることがあります。(特に親元を離れて間もない方は、充分気をつけてください)
  - 3、できるだけ、小児の手の届くところに保管してください。 - 「新潟ことば」使用上の注意より -
- 「閉課程記念誌 あゆみ」 新潟県立六日町高等学校 定時制閉課程記念誌事業実行委員会 編
 

昭和23年定時制中心校が開設されてから、浦佐分校、湯沢分校、大巻分校、城内分校、そして塩沢分校と次々に開設され、地域で働く向学の精神に燃えた多くの若者たちを受け入れた学び舎が今年度をもって閉じることとなった。58年間に3,300余名の卒業生を輩出。その惜別の記念誌。

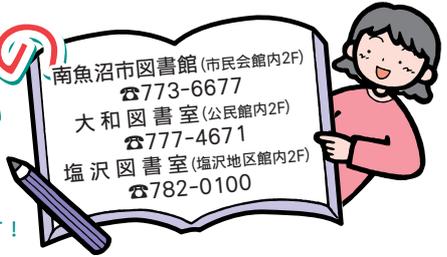
実行委員会から寄贈していただきました。市図書館、大和図書室、塩沢図書室に開架してあります。
- 「校歌の風景-中越地区小中校歌論考-増補版」 折原 明彦 著
 

平成9年版の同書名の増補版。著者より寄贈していただきました。

## ■寄贈図書ありがとうございました

- 浦佐 木津 正俊様 ○浦佐 梶山 郁雄様
- 余川 大桃 綾子様 ○坂戸 富永 五郎様
- 六日町 高橋 路子様

# みんなの図書館



南魚沼市図書館(市民会館内2F)  
☎773-6677  
大和図書室(公民館内2F)  
☎777-4671  
塩沢図書室(塩沢地区館内2F)  
☎782-0100

図書館は  
ひとりひとりの本棚です!

### 〈よみもの〉

・銃とチョコレート	乙 一
・ひとつ灯せ-大江戸怪奇譚-	宇江佐真理
・ほたる-慶次郎縁側日記-	北原亞以子
・デッドライン	建倉 圭介
・後北條龍虎伝	海道龍一朗
・桜ハウス	藤堂志津子
・邪魅の雫	京極 夏彦
・栄光なき凱旋 上・下	真保 裕一
・クライム	樋口 明雄
・青春の雲海	森村 誠一
・安吾三千代と四十の豚児と	坂口 綱男
・ブルー・ローズ	馳 星周
・四度目の氷河期	荻原 浩
・狼花-新宿鮫9-	大沢 在昌
・いいかげんワールド	眉村 卓
・ダブル	永井すみ
・風が強く吹いている	三浦しをん
・闇の底	薬丸 岳
・他詠の空似-ことわざ人類学-	米原 万里
・美女は何でも知っている	林 真理子
・秘密-小池真理子対談集-	小池真理子
・黄昏のアントワープ	辻 仁成

### 〈そのほか〉

・白州次郎占領を背負った男	北 康利
・語られなかった皇族たちの真実	竹田 恒泰
・そうだったのか! アメリカ	池上 彰
・戦争大統領-CIAとブッシュ政権の秘密-	ジェームズ・ライゼン
・うれしい定年さびしい定年-55歳からの賢い生き方-	北 連一
・絵本で楽しむ孫育て-おじいちゃんの出番!-	草谷 桂子
・大地の咆哮-元上海総領事が見た中国-	杉本 信行
・ちいさな命がくれた勇気-ナチスと戦った子どもたち-	キャシー・ケイサー
・心にナイフをしのばせて	奥野 修司
・最新体にいい栄養と食べもの事典	主婦の友社編
・笑いの免疫学-笑いの「治療革命」最前線-	船瀬 俊介
・気候変動+2℃	山本 良一
・防災袋に必携!!地震の時の料理ワザ	坂本 廣子
・買えない味	平松 洋子
・どうぶつたちへのレクイエム	児玉 小枝
・メッセージ	都 はるみ
・言の葉摘み	宮沢 和史
・気魄の人横山大観	平凡社編
・使いこなせ!カタカナ語ビジネス編	パックスンマクソン
・生きて帰りし物語-キーワードで解く絵本・児童文学-	斎藤 次郎
・藤沢周平父の周辺	遠藤 展子
・ひとりずもう	さくらももこ

※このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。お気軽にお立ち寄りください。