

みなみ魚沼

人口の動き (平成18年12月31日現在)
人口 62,766人(-10)
男 30,751人(-21)
女 32,015人(+11)
世帯数 18,713

南魚沼市公式ウェブサイト ● <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。



上町保育園が新しくなったよ!

きれいで ひろくて うれしいね

(1月22日 上町保育園)



おもな内容

- 第57回 南魚沼市雪まつり 2
 - 第23回 しおざわ雪譜まつり 3
 - 市街地循環バス試行運行 4・5
 - 大和地域審議会委員募集 4
 - 各課からのお知らせ 6・7
- 高齢者の医療制度が変わります
新潟県交通災害共済加入申込開始
確定申告・住民税申告のお知らせ
- 掲示板 & 伝言板 8・9
 - Newsプラザ 10
 - まなびのひろば 11~16
 - 健康ひろば 17~19



Minamiuonuma-City

会場／南魚沼市雪まつり特設会場

(六日町小学校脇)

雪不足のため、事前にお知らせした内容を一部変更して実施します。

- ステージ／坂戸城(雪像)→陣幕
- かまくら／17基→9基
- 昔語りコーナー／特設会場→テント
- スノートレイン／積雪状況により、会場変更または中止することがあります。

南魚沼市雪まつり実行委員会
☎772-7171



雪まつり

2月10日(土) 午後1時～午後9時

11日(日) 午前10時～午後9時

かまくらまつり

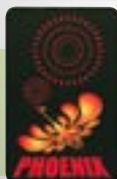
2月12日(月)～15日(木) 午後8時～9時



雪まつり会場付近は、駐車場が大変不足します

越後湯沢駅、浦佐駅、六日町駅、(株)南魚沼食品流通センターほか臨時駐車場からのワンコインバス(1回の乗車料100円・小学生以下無料)をご利用ください。【詳細は、雪まつりパンフレット(1月1日号折込)をご覧ください】

フェニックス南魚沼 打ち上げ協賛募集!



昨年の雪まつりでは「復興祈願花火フェニックス南魚沼」を打ち上げ、大きな感動を与え反響を呼びました。その後、2度目の長岡、寺泊、三宅島と広がり、フェニックスは復興ブランドとして着実に育っています。今年も実施にあたり、皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

■打上日時／2月11日(日)

午後8時45分ごろ(予定)

■協賛募集／個人1回500円から

会社・法人1回10,000円から

■問合せ／フェニックス南魚沼実行委員会

(雪国青年会議所内) ☎772-7937

かまくらまつり

かまくらの中では、地元旅館の女将(おかみ)が、雪国ならではの角巻を着て「昔語り」。地酒が振る舞われ、「雪あねさ鍋」でおなかもほっこり暖まり、真っ白な「雪女」がひょっこりかまくらを訪れるかも。夜店ではまいたけのけんちん汁などがあります。

雪女大募集!

かまくらまつりで雪女に変身してみませんか? 変身願望のある方、皆をあっと言わせたい方、美しくなりたい方など、ぜひご参加ください。ご協力いただいた方には、六日町温泉旅館組合から粗品を進呈します。

■期 日／2月12日(月)～15日(木)

午後8時～9時(1日だけでもOK!)

■会 場／かまくらまつり会場

※衣装、メイク、着付けは係にお任せください。

■問合せ／南魚沼市観光協会 ☎772-7171

第23回

せっぽ しおざわ雪譜まつり



和ろうそくの灯り



子ども餅まき



かまくらサービスいろいろ



地歌舞伎 公演内容

仮名手本忠臣蔵 七段目 一力茶屋の場
奥州安達ヶ原 三段目 環宮明御殿
出演：塩沢歌舞伎保存会

平成19年2月17日(土) 毎年2月の第3土曜日

【水行会場】 南魚沼市清水 火生の滝

◆水行 午前10時～

【地歌舞伎公演会場】

◆第一部開演 午後3時～ 勤労者体育館

◆第三部開演 午後7時～ 雪中歌舞伎

【主会場周辺】 鈴木牧之記念館前ふれあい広場ほか

◆地域団体の催し

- 書道展(鈴木牧之記念館).....午前9時～
- 琴演奏(塩沢信用組合内).....午後2時～
- 塩沢織物展示(鈴木牧之記念館).....午後2時～
- 子ども餅まき.....午後3時
- 百八灯大護摩(山伏による問答大護摩) 午後5時
- 工芸小物抽選会(鈴木牧之記念館).....午後5時～7時30分
- かまくらサービス.....午後5時～
- 特産品販売・大鍋.....午後5時～
- ステージイベント.....午後7時～
- 餅まき.....終了前

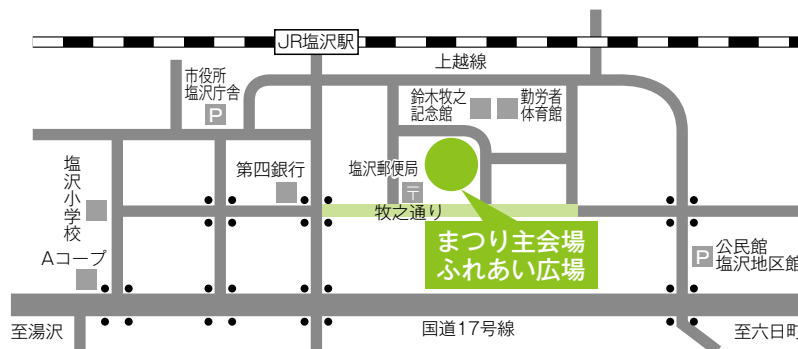
※午後8時45分終了予定

※天候等により行事内容・会場等一部変更の可能性があります。

【市街会場】 ◆雪像コンテスト

【牧之通り】 ◆ひな人形飾り(表示のあるお宅でご覧になれます)

～北越雪譜の著者鈴木牧之を顕彰し
雪国文化を継承するまつりです～



- ◆越後湯沢より上越新幹線乗り換え 乗車15分
- ◆関越自動車道 塩沢石打ICより車で15分

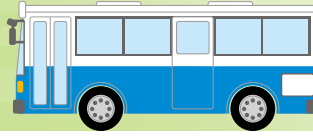


会場すぐそば 雁木の街づくり 牧之通り

●お問い合わせ／塩沢商工会 ☎782-1206 URL <http://www.ijnet.or.jp/shiozawa/>

市街地循環バス 試行運行

試行運行期間中
運賃無料!



期間／2月17日(土)～3月2日(金)

平成18年7月に、南魚沼地域生活交通対策調整協議会を立ち上げ、市内の公共交通について検討を進めています。このたび、協議会の調査事業の一環として、市街地循環バスの試行運行を実施します。これまで六日町市街地にはバスの運行がありませんでしたので、ぜひご利用ください。

今回の試行運行に際し、バス内に利用状況調査のためのアンケート用紙を設置しますので、皆様のご意見をお聞かせください。アンケート結果については、今後の調整協議の参考にさせていただきます。



路線図・時刻表は5ページをご覧ください!

地域の声を行政に――

大和地域審議会委員を 公募します。

大和地域審議会は、「市町村の合併の特例に関する法律」に基づき、合併後の地域住民の声を施策に反映させ、きめ細やかな行政サービスを実現することを目的に、旧大和町の区域を単位として設置されました。第1期委員の任期が平成19年3月31日をもって満了することから、次期委員を次により公募します。

■**公募人数** 4人

■**任期**

平成19年4月1日から2年間

■**公募条件**

合併前の旧大和町の区域に住所を有する方、または当該区域に存する事業所に勤務する方

■**応募期限** 2月28日(水)

■**応募先・問合せ**

企画情報課 企画政策係

☎773-6672

FAX 772-3055

※応募は電話、FAXまたは直接、企画情報課まで住所・氏名をお知らせください。

※応募者多数の場合は抽選により選定します。

地域審議会の任務

地域審議会の委員は、選任委員と公募委員合わせて15名以内で構成され、合併後の均衡した行政運営をチエックするため、市長の諮問に応じ、次のことについて意見を述べる事ができます。

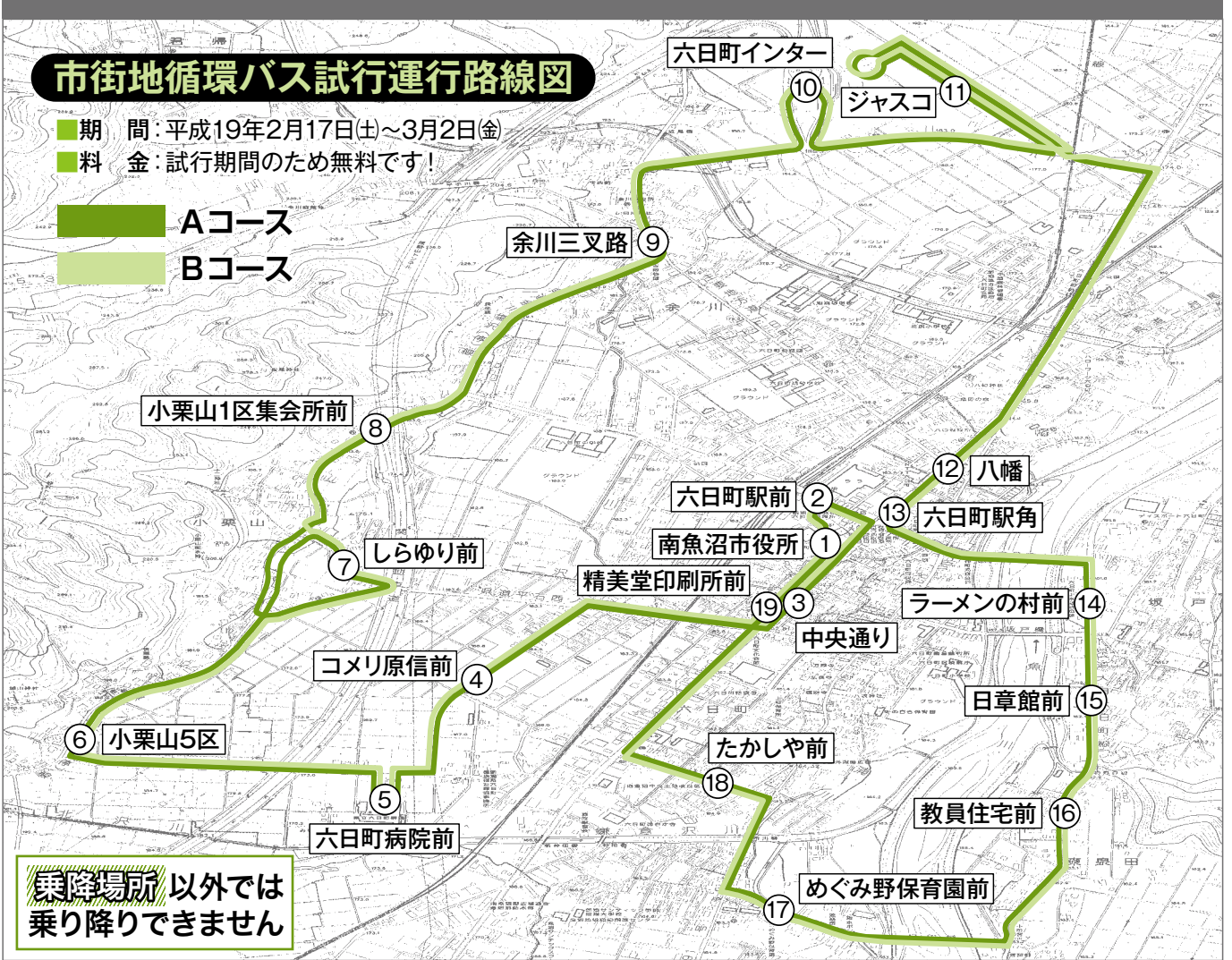
- ① 新市建設計画の変更や執行状況に関する事
- ② 地域振興基金の活用に関する事
- ③ 新市の基本構想の作成および変更に関する事
- ④ その他市長が必要と認める事



市街地循環バス試行運行路線図

- 期 間：平成19年2月17日(土)～3月2日(金)
- 料 金：試行期間のため無料です！

- Aコース
- Bコース



乗降場所 以外では
乗り降りできません

市街地循環バス試行運行時刻表

- 運行期間：平成19年2月17日(土)～3月2日(金)
- 問 合 せ：南魚沼市役所 企画情報課 ☎773-6672

Aコース 小栗山・余川 坂戸・西泉田	運行順路	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	停留番号	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	①	②
	地区名(区分)		路線バス停留所		栄町	路線バス停留所	小栗山				路線バス停留所				坂戸	東泉田	西泉田	一上丁目	二大和町			路線バス停留所
	(停車位置) 乗降場所	南魚沼市役所	六日町駅前	中央通り	コメリ原信前	六日町病院前	小栗山5区	しらゆり前	小栗山1区集会所前	余川三叉路	六日町インター	ジャスコ	八幡	六日町駅前	ラーメンの村前	日章館前	教員住宅前	めぐみ野保育園前	たかしや前	精美堂印刷所前	南魚沼市役所	六日町駅前
運行時刻	1便 9:15 2便 11:15 3便 14:15 4便 16:15	9:16 11:16 14:16 16:16	9:17 11:17 14:17 16:17	9:21 11:21 14:21 16:21	9:22 11:22 14:22 16:22	9:25 11:25 14:25 16:25	9:30 11:30 14:30 16:30	9:33 11:33 14:33 16:33	9:35 11:35 14:35 16:35	9:40 11:40 14:40 16:40	9:44 11:44 14:44 16:44	9:49 11:49 14:49 16:49	9:50 11:50 14:50 16:50	9:52 11:52 14:52 16:52	9:53 11:53 14:53 16:53	9:54 11:54 14:54 16:54	9:56 11:56 14:56 16:56	9:58 11:58 14:58 16:58	10:00 12:00 15:00 17:00	10:04 12:04 15:04 17:04	10:08 12:08 15:08 17:08	

Bコース 西泉田・坂戸 余川・小栗山	運行順路	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	停留番号	①	②	③	⑱	⑰	⑯	⑮	⑭	⑬	⑫	⑪	⑩	⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	⑱	①	②
	地区名(区分)		路線バス停留所		一上丁目	西泉田	東泉田	坂戸			路線バス停留所				小栗山			路線バス停留所	栄町	二大和町		路線バス停留所
	(停車位置) 乗降場所	南魚沼市役所	六日町駅前	中央通り	たかしや前	めぐみ野保育園前	教員住宅前	日章館前	ラーメンの村前	六日町駅前	八幡	ジャスコ	六日町インター	余川三叉路	小栗山1区集会所前	しらゆり前	小栗山5区	六日町病院前	コメリ原信前	精美堂印刷所前	南魚沼市役所	六日町駅前
運行時刻	1便 10:15 2便 12:15 3便 15:15 4便 17:15	10:16 12:16 15:16 17:16	10:17 12:17 15:17 17:17	10:19 12:19 15:19 17:19	10:21 12:21 15:21 17:21	10:23 12:23 15:23 17:23	10:24 12:24 15:24 17:24	10:25 12:25 15:25 17:25	10:27 12:27 15:27 17:27	10:28 12:28 15:28 17:28	10:33 12:33 15:33 17:33	10:37 12:37 15:37 17:37	10:42 12:42 15:42 17:42	10:44 12:44 15:44 17:44	10:45 12:45 15:45 17:45	10:49 12:49 15:49 17:49	10:52 12:52 15:52 17:52	10:53 12:53 15:53 17:53	10:57 12:57 15:57 17:57	11:01 13:01 16:01 18:01	11:05 13:05 16:05 18:05	

平成20年4月から 高齢者の医療制度が変わります

平成20年4月から現在の老人保健制度が「後期高齢者医療制度」に変わります。

高齢者の一人あたりの医療費が増える中、現役世代と高齢者世代の負担を明確にし、公平で分かりやすい制度とするため、75歳以上の高齢者を対象に、新たな高齢者医療制度を創設するものです。

この新制度がスタートすると、75歳以上の高齢者の方は市町村に保険料を納め、広域連合が交付する被保険者証を医療機関に提示して、診療を受けることとなります。

制度の運営は都道府県単位で、原則、全市町村が加入する広域連合が行います。

現在、75歳以上の方は、国民健康保険や社会保険に加入し、市町村が運営している老人保健制度から医療給付を受けています。この制度に移行すると、広域連合が運営し、医療給付を提供します。

75歳の誕生日から対象になります。

75歳の誕生日を迎えた方（一定程度の障害がある方は65歳以上から加入可）

は、その日から後期高齢者医療制度に加入し、保険料を納め、医療サービスを受けることとなります。

保険料は原則、年金から天引きします。

保険料の徴収については、年額18万円以上の年金受給者を対象に、年金から天引きします。それ以外の方については、口座振替などにより納めていただきます。

なお、保険料については原則、県内均一の料率となります。

医療費の負担は、「一般」は一割、「現役並み所得者」は三割。

医療を受けたときの自己負担（医療機関等での窓口負担）は一割です。ただし、現役並みの所得がある方は三割負担となります。

今後もお知らせします。

広域連合については、平成19年3月1日に設立を予定しています。設立後、被保険者証の交付、保険料額の決定、保険料の納期などが順次決定します。詳細が決まりしだいお知らせします。

環境課からのお知らせ ☎782-2440

平成19年度



新潟県交通災害共済の加入申し込みが始まります!

南魚沼市における見舞金請求内訳 (平成18年12月31日現在)

加入者数(加入率)	見舞金請求件数	見舞金支給額
47,937人(75%)	83件	12,390,000円

ただし、家族であっても県外に就職し、独立して生計を維持している方は加入できません。

? 会費は

年間1人500円です。途中加入についても同額です。

? 共済期間は

平成19年4月1日～平成20年3月31日までの期間です。年度の途中でも加入できますが、金融機関に会費を納めた翌日から共済期間となります。会費納入日に交通災害にあっても見舞金の対象にはなりませんのでご注意ください。

? 申し込みは

区長等を通じて加入申込用紙（はがき）を配布します。取りまとめをしていただく区長等を通じて申し込んでいただくか、直接、金融機関（郵便局以外）に持参して会費を納めてください。加入申込用紙をなくされた方や転入された方は、次の場所に申込用紙とパンフレットを用意してありますので、お問い合わせください。

大 大和地域課

☎777-3111

本 市民課

☎773-6661

塩 環境課

☎782-2440

「市・県民税申告書」は 郵送されません

市・県民税申告書は、これまで「18歳以上69歳以下の方および世帯主の方」に郵送していましたが、平成19年度の申告分から「市・県民税申告書」の個別郵送を廃止します。

市報と一緒に白紙の 申告書を配布しました

市・県民税の申告が必要な方のために、本誌（「市報みなみ魚沼」2月1日号）と一緒に、白紙の申告書を各世帯に1枚配布します。同封の「市・県民税の申告判定表」や「確定申告、市・県民税申告の準備はできましたか？」をよくご覧になり、申告が必要と思われる方はもれなく提出してください。

用紙の不足や書き損じがありましたら、市役所に備えてありますので、各庁舎税務課窓口までおこしください。また、申請書様式は市の公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

ぜひご利用を！ 税理士による 確定申告無料税務相談

給与所得者または年金受給者等を対象に、関東信越税理士会小千谷支部所属の税理士による無料税務相談が行われます。最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡の上お出かけ願います。

■事前連絡受付時間

午前9時30分～午後4時

◆ご相談の内容によっては有料となることもあります。事前に担当税理士にお確かめください。◆市内に事務所のある方のみ掲載。他市町については、小千谷税務署までお問い合わせ願います。

☎ 0258-83-2090

相談月日	税理士名	事務所所在地	電話
2月6日(火)	藤ノ木靖子	泉甲723	775-3133
	青木美智夫	浦佐1434-2	777-4474
2月7日(水)	湯本 泰雄	浦佐366-7	777-4609
	小林 豊	六日町2022	772-7731
	米山 信男	水尾新田249	780-1177
	片桐 正	六日町454-13	772-3269
2月8日(木)	佐藤 誠	浦佐1434-2	777-4474
	高村 政雄	五郎丸127	782-1220
	大竹 一夫	塩沢430-14	782-0573
	牛木 敬	六日町61-3	772-2207

公式サイトで農業所得 収支計算ソフトを 公開しています

今年から農業所得は収支による申告となりました。

収支計算は難しいと思っっている方も多いのではないのでしょうか。そんなあなたに、今年の冬は、とても心強い味方を用意しました。

市の公式ウェブサイトから「農業所得の収支計算ソフト」(Excelファイル)をダウンロードして必要な項目に入力すれば、簡単に収支内訳書が作成できます。農業機械の減価償却費なども簡単に計算できますので、どうぞご利用ください。

税金還付を装う 詐欺にご注意！

市や税務署、国税局の職員を名乗り、税金の還付手続きと称して金融機関の現金自動預払機(ATM)から預金を振り込ませる詐欺事件が発生しています。

税金還付をATM操作で行うことは絶対にしませんので、被害に遭わないようご注意ください！

確定申告、市・県民税申告会場等一覧表

種類	期日・期間	会場	時間	注意事項
確定申告書の書き方教室	2月3日(土)	(本庁)大会議室	9:30~12:00	申告に必要な収支内訳書や書類等を持参ください。申告書を作成します。
住宅借入金等特別控除申告相談会	2月9日(金)	南魚沼地域振興局	9:30~11:30 13:00~15:30	申告に必要な書類等を持参ください。※「市報みなみ魚沼」1月15日号4ページ参照
確定申告市・県民税申告受付期間	2月16日(金)~ 3月15日(木) 土・日曜日を除く	(本庁)大会議室 (大和)大会議室 (塩沢)205会議室	受付時間 9:00~16:00	混み具合により、受付制限する場合があります。
休日申告相談受付	2月17日(土) 3月3日(土)	(本庁)大会議室	受付時間 9:00~12:00	各日先着100人。平日勤務のある方を対象とします。
税務署申告相談受付	2月16日(金)~ 3月15日(木) 土・日曜日を除く	小千谷市総合産業会館 サンプラザ	受付時間 9:00~16:00	小千谷税務署庁舎は左記の期間、職員不在となります。



南魚沼市立 病院職員募集

南魚沼市立病院に勤務する職員を次のとおり募集します。

- 職種 看護師 10人
- 勤務地

- ゆきぐに大和病院
- 城内病院

要件

看護師の資格を有する方
または資格取得見込みの方
で、昭和46年4月2日以降に生まれた方

手続き

受験申込書と履歴書(問合先に請求)に、資格免許証(写)、健康診断書および写真を添えて申し込んでください。

- 平成19年2月15日(木)午後5時

試験内容

一般教養、専門、作文の各筆記試験と面接
試験日 2月26日(月)

試験場

ゆきぐに大和病院
採用予定日

平成19年4月1日
勤務時間、待遇等詳しくはお問い合わせください。

申請 総務課 人事係

773-6660

後山小学校 パート調理員募集

募集人数 1名
募集締切 3月10日

募集要領 左記に、履歴書(市販)を提出のこと。

〒949-7392
南魚沼市浦佐1188-2
市役所大和庁舎学校教育課

募集条件

後山小学校まで通勤できる方
申し込みが複数の場合は面談にて決定します。

勤務条件

勤務時間
午前9時～午後3時(昼食休憩1時間) 5時間勤務
賃金(1時間当り)
調理師免許あり: 880円
調理師免許なし: 860円
通勤手当 あり

勤務日

土曜、日曜、祝祭日および学校で決められた休業日を除く毎日
年次休暇 あり
(ひと月につき1日)

詳細は左記までお問い合わせください。

問 大和学校給食センター

777-2429(青木)

今月は児童手当 支給の月です

10月から1月分の児童手当を2月9日(金)に指定の口座に振り込みます。ご確認ください。

支給月額

- 第1子 5,000円
- 第2子 5,000円
- 第3子以降10,000円

出生・転出入・加入年金の変更等の際は、忘れずに届け出てください。

問 子育て支援課児童支援係

777-3113

心豊かな子育て 教室

♪冬も元気にこぼれ遊びね。寒さに負けずに出かけよう!

第4回「親子サロン」

2月15日(木)

午前10時～11時30分
(午前9時30分受付開始)

市民会館 多目的ホール
ほか

内 思いっきり遊ぼう! パート②(年齢別にクラス分け)

をします)

対 0歳から入園前の乳幼児親子、マタニティーのパパ、ママもどうぞ。

♪大和では好評にお応えし、「そだち」を追加開催します!

大和地域合同 番外編「そだち学級」

2月22日(木)

午前10時～11時30分

(午前9時30分受付開始)

南魚沼市公民館「浦佐」

おひなさまづくり ほか

対 1歳児から入園前の幼児とその親など。

【共通事項】

◆動きやすい服装でおこしください。

◆おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

◆参加は無料ですが、保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。

問 青少年育成センター

773-6611

ikusei@ap.wakwak.com

- 問: 問い合わせ
- 申: 申し込み
- 日: 日時
- 場: 会場
- 期: 期間
- 時: 時間
- 対: 対象
- 資: 資格
- 定: 定員
- ¥: 費用
- メ: 締切
- 内: 内容
- 講: 講師
- 本: 本庁舎
- 大: 大和庁舎
- 塩: 塩沢庁舎

平成19年度 成人式のご案内

日 5月3日(木)憲法記念日
午後1時～

(3時終了予定)

会 南魚沼市民会館

対 昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方で、市内の中学校を卒業した方または市内に住所を有する方

◆対象者には、3月初旬に案内状をお送りします。

(平成19年1月1日時点で対象となっている方に発送)

成人式の運営と一緒に してみませんか？

新成人の方で、成人式の司会進行や受付、新成人の代表など、運営の一部を一緒にしてみたい方を募集しています。20歳の記念に、思い出に残る成人式にしませんか。おひとりでもお友達と一緒にでもかまいません。お申し込みをお待ちしています。

メ 2月28日(水)

問 総務課 庶務係

☎ 773-6660

ハイ！県くらしの

ダイヤルです

くらしに役立つ

ダイヤルは

☎ 025-285-7000

お聞きになりたい テーマを選んでください

期 2月5日(月)～
3月5日(月)

テーマ

- | |
|--|
| ①くらしの情報 (毎月第1月曜日正午更新) |
| ・賃貸住宅契約の注意点
・賃貸住宅退去の敷金返還トラブル |
| ②消費生活相談事例 (毎月第1月曜日正午更新) |
| ・多重債務 |
| ③クーリング・オフの方法 |
| ④相談が多い事例のアドバイス |
| ・携帯電話のサイト料金請求トラブル
・八ガキ等による覚えのない請求の対処法 |

※緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

消費生活相談窓口の ご案内

どんなところ？

消費生活に関する問い合わせや相談を受けたり、出前講座などを行ったり、消費者被害

害を防止するなどの啓発活動も行っています。

開設して2年目に入りました。昨年は1年間で163件の相談があり、相談員二人で対応しています。相談は無料です。

どんなことを してくれるの？

消費生活の商品・サービスにかかわる相談に応じています。来所や電話相談に専門の相談員が応対し、苦情処理に關しては、問題解決にむけて、情報提供や助言、斡旋に取り組んでいます。契約者本人からの相談が原則ですが、本人からだけでなく周りで気がついた人からの相談も受け取ります。(契約をしたのは本人で、契約上の責任が生じていたり、解決の糸口を持っていたりするため、最終的には直接本人から詳しく内容を聞きます) 相談内容を聞き取った段階で相談者が自主的に解決できると思われた場合は、具体的な解決方法を助言します。解決が困難なときは、より専門的な機関を紹介します。

「おかしいな」 「困ったな」と思ったら

普通に暮らしていても問題商法などで消費者被害にあう時代です。一人で悩まないで気軽に相談してください。また周りで気がついた人も、本人に相談するよう勧めてください。周りの方々の通報で救われることもあります。

一人暮らしの老人や昼間一人になる家が狙われやすいようです。

・南魚沼市消費生活相談窓口
六日町駅通り(HOMURA内)
☎ 772-2541
出前講座も承ります。

問 六日町商工観光係
☎ 773-6665

農業用免税軽油の 免税証交付

農業用トラクターやコンバイン、田植え機などに使用する軽油を免税証と引き換えに引き取ると、軽油引取税が免除されます。交付を希望される方は申請してください。

日 3月1日(木)・2日(金)

午前9時～午後4時

場 地域振興局1階 県税部
申請手数料 450円

場 (新潟県収入証紙で納付)

◆申請には印鑑や各種証明書が必要ですが、詳しくはお問い合わせください。

問 南魚沼地域振興局県税部
課税課(軽油引取税担当)
☎ 772-2663

六日町共通商品券 ご利用はお忘れなく！

六日町共通商品券の発行は終了しています。まだ手元をお持ちの方は、急いで最寄りの加盟店にてご利用ください。◆現金との交換は承っておりませんのでご了承ください。

問 六日町商工協同組合

(六日町商工会内)
☎ 772-2590

伝言板

国県等からのお知らせ

News Plaza ニュースプラザ

みなみうおぬま



南魚沼市消防出初式^{でそめしき}挙行される

1月7日、市民会館大ホールにて、大和、六日町、塩沢各消防団の団員など関係者300人以上が出席し、南魚沼市消防出初式が挙行されました。市内の消防団は現在、塩沢消防団、六日町消防団、大和消防団の三団で構成されていますが、本年4月1日からは一つの団に統合され、団員数約2500人の南魚沼市消防団となります。

昨年の火災発生件数は33件と多く、11日に1回は市内のどこかで火災が発生していた計算になります。このような状況のなか、地域コミュニティと密接な関係をもつ「消防団」が、地域の安心・安全確保のため果たす役割は極めて大きいものがあります。新生南魚沼市消防団のますますの活躍に期待が寄せられるところです。しかし、そうは言っても消防団に活躍の機会がない方がありがたいですね。皆さんも火の元には十分注意して、火災を起こさないようにしましょう！

人権擁護委員の委嘱 貝瀬 一夫さん(長崎)

貝瀬一夫さんが、1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました(任期は3年間)。これからのご活躍を期待いたします。

法務大臣から感謝状 原田 清さん(早川)

人権擁護委員として永年の功績を讃えられ、原田清さんに対し、法務大臣から感謝状が贈られました。長きにわたってご尽力いただき、ありがとうございました。

総務大臣から表彰状 星野虎一郎さん(二分区)

経済産業省から感謝状

青木 俊雄さん(山谷) 戸田フミさん(美佐島) 高村 栄子さん(美佐島)

この度、各種統計調査員として長年活躍してこられた功績を讃えられ、星野虎一郎さんに対し総務大臣から表彰状が、青木俊雄さん、戸田フミさん、高村栄子さんに対しては経済産業省から感謝状が、それぞれ贈られました。



上町保育園が新しくなりました!

昨年7月から建設工事を進めていた、新・上町保育園がこのたび完成し、1月9日から新しい施設での保育が始まりました。旧施設は建設から30年以上が経過し、老朽化が著しく園庭も手狭でした。新施設は木造平屋建998平方メートル、屋根融雪設備、冷暖房設備、床暖房設備(一部)、乳児室1室、ほふく室1室、保育室4室、遊技場、相談室などを備え、外遊びがのびのびできる園庭を持つ、明るく広々とした施設になりました。新施設での一日目は、新しい環境に驚いて泣き出す園児もいたものの、自分の名前の書かれた新しい下駄箱や棚を見つけると嬉しそうにはしゃぎ、喜んでいる様子でした。上町保育園は4月から指定管理者制度により(公設)民営化され、学校法人六日町幼稚園が運営することになります。



ご厚意に感謝いたします!

◎南魚美術協会様から、南魚美術協会会員展の作品売り上げと募金で集まった79,971円を、福祉向上のためにご寄付いただきました。

ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。



南魚沼市図書館 ☎773-6677
 大和図書室 ☎777-4671
 塩沢図書室 ☎782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて閉館してみなさまのご利用お待ちしています。
 金曜日は午後7時までで開館しています!!

**迫力満点！
大型紙芝居だよ**
— 2月読書のつどい —

日時 2月17日(土)
 午後2時～3時30分

場所 南魚沼市図書館

テーマ 『紙芝居』

内容 「新潟ひょうしぎの会」のみなさんによる大型紙芝居、新しい紙芝居の紹介・読み聞かせ

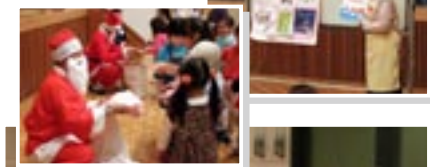
対象 幼児・小学生・保護者
 ほかにご家族でもどうぞ！

定員 100人
 申込み 2月16日(金)までに
 図書館へ

「新潟ひょうしぎの会」は長岡市を中心に活躍している紙芝居の会です。みんなに来てね。

**大いに盛り上がった大高
演劇部のクリスマス劇**
— 12月読書会レポート —
— ひとくち感想集 —

● はじめて来ました。なにが起ころのかドキドキしていました。サンタやトナカイが登場し、工作もできたのでとても楽しかったです。



● 高校生の劇は毎年本当に楽しく見させてもらっています。一所懸命さが伝わってきます。カード作りも子どもとじっくり話をしながら、楽しんで作ることができました。ステキな時間をありがとうございました！
 ● 久しぶりの参加です。今は買ってきたものを見直すだけ、手作りの良さを見直すだけ、ばと思えました。ホッとする時間でした！
 ● 劇、すごく楽しかった。みんなで歌って踊って良かった。2歳と5歳の子、2人とも楽しめ、時間のたつのも忘れませんでした。

2月は蔵書点検による休館があります

蔵書点検ってなあに？

蔵書点検は年1回南魚沼市図書館（大和図書室・塩沢図書室含）で所蔵している約85,000冊すべての資料の所在を1点1点確認する、図書館にとってたいへん重要な業務のひとつです。あわせて、配架の乱れを直し、行方不明の資料を探索し、蔵書構成の見直しなどを行います。

この作業にはたいへん労力と時間がかかり、職員一丸となって作業に当たりますが、長期間休館せざるを得ません。たいへんご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いいたします。

休館期間

大和図書室 / 2月15日(木)～19日(月)
 市図書館 / 2月20日(火)～28日(水)
 塩沢図書室 / 3月1日(木)～5日(月)

3館で左記とおり休館期間をずらしてありますので、ご注意ください。

● サンタさんの作り方や、家でも簡単に作れるようなカードを教えてもらってうれしかったです。小さなことでも楽しめるんだなあ〜と感じました。お父さんにぜひ見せたいと思います。
 ● 歌あり、劇あり、読み聞かせあり、工作ありで夢中になってあつという間のひとときでした。

**ご利用ください！
巡回図書**

1月18日、大和図書室の巡回図書を入れ替えました。市・図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えていますので、お近くの図書館としてどうぞご利用ください。

★次回塩沢図書室は
2月15日(木)入替予定

2月の休館日

南魚沼市図書館: 5日(月)、13日(火)、15日(木) 図書整理日、19日(月)、20日(火)～28日(水)蔵書点検期間
 大和図書室: 毎週月曜日、15日(木)～19日(月) 蔵書点検期間 / 塩沢図書室: なし

みんな仲良く

八幡 樋口 尚人さん

青少年育成センター

「みんな仲良くしましょう」物心ついたときから、何度となく耳にし、あるいは口にもしている言葉です。きつと、人と人の付き合いの中では最も基本になることなのでしょう。世界中の人たちが仲良くなれば戦争など起こらないはずだし、ほとんどの犯罪はなくなりません。しかし現実の社会は、認めたくありませんがだんだん悪い方向に向かっていくような気がします。自分自身を振り返ってみても、この単純なことを実現させることがとても難しいことを痛感します。

もちろん、性格や考え方は人によって違います。だから時には意見が合わずに衝突したりケンカしたりすることもあつて当然です。「ちびまる子ちゃん」のまるちゃんとタマちゃんだつてケンカします。でも、あの二人の偉いところは「あの時、タマちゃんはどう思つてたんだろう」とか「まるちゃんだつて辛かつたんだ」と相手の立場に立つて思いやることができることです。だから、すぐに仲直りができるし、さらに仲良くなれるのです。けんかをした相手のことを思いやるなんて、なかなかできることではありません。仲良くするためには大きなエネルギーが必要です。親子、夫婦、兄弟など、関係が近くなるとあまりに親しすぎて、とかく「思いやり」というのを忘れがちになります。「夫婦の間で気を使えるか」という人もいるかもしれません。育つた環境も習慣も違う二人の関係を良好に保つためには、お互いのことを思いやるかがけんかばかりしていたり、親も利かなかつたりするような家庭では、子どもがかわい

そうです。朝晩のあいさつや「ありがとう」の言葉を忘れない、明るく楽しい家庭があれば、外で少しぐらい嫌なことや辛いことがあつてもなんとか耐えます。「親が子を…」とか「子が親を…」という悲しい事件がこれ以上起こらないように、まずは一番身近な人たちと仲良くなりましょう。

冒頭に書いた世界平和への道は長く険しいですが「みんな仲良く」を心に、少しずつでも良い未来へ進みたいものです。

相談電話

TEL773-3177(相談専用)
TEL777-2413/TEL782-0909

(休日はお休みします)

◆ 青少年に関する相談は、何でも気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

◆ 昼間相談（面接・電話）
月曜から金曜
午前9時～午後5時

◆ 夜間相談（電話のみ）
月・水・金曜日
午後7時30分～9時30分

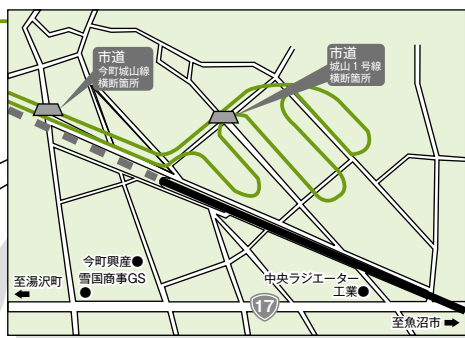
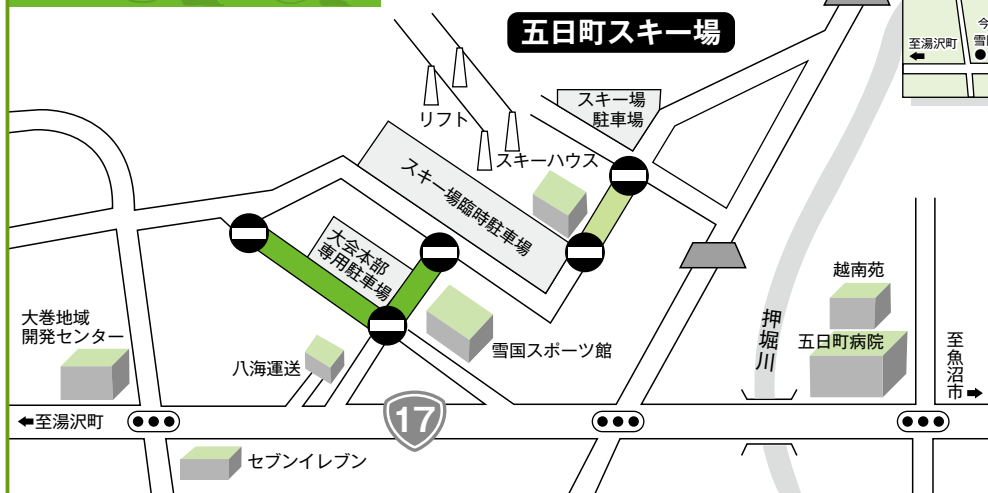
◆ メール相談
ikisei@ap.wakwak.com

早めの相談をお勧めします。なお、発育や健康などの相談は、各庁舎の保健係で受け付けます。電話番号は、「健康ひろば」のページでご確認ください。

第18回 にいがた南魚沼市 歩くスキーによる 交通規制

フェスティバル参加者専用駐車場について

会場付近には駐車場がありません。五日町駅東側の専用駐車場をご利用ください。当日は、会場・駐車場間を結ぶシャトルバスを随時運行します。（詳細13ページ）



- 車両進入禁止
- 車両通行止
2月9日(金)17:30～11日(日)16:00
- 車両通行止
2月10日(土)10:00～11日(日)15:00
- 道路横断
2月10日(土)10:00～11日(日)15:00
コースが横断します。係員の指示に従ってください。

歩くスキーフェスティバル 2/11祝

歩くスキーフェスティバルの実施可否について

暖冬少雪の影響で実施が危ぶまれています。中止が決定した場合には、参加申込者にはがきでご連絡するとともに、FMゆきぐにの放送を利用して周知します。

実施の可否については、参加募集要項の「申込み規約」に記載されているとおり、2月1日に協議し決定します。

歩くスキーフェスティバル事務局 ☎773-6700

無料 専用バス運行表

2月11日の開催当日は、下記のとおり専用バス（無料）を運行します。
会場周辺は混雑が予想されますので、できるだけ専用バスをご利用ください。

送迎バス

市役所本庁舎の乗降場所は正面玄関付近、六日町駅は東口駐車場（観光協会前）となります。



市役所本庁舎 ▶ 国道17号線経由 ▶ 八海運送株

市役所本庁舎 ▶ 六日町高校前 ▶ 西山経由 ▶ 八海運送株

往 路		復 路	
停留所名	発車時刻	停留所名	発車時刻
市役所本庁舎	8:40	八海運送株	13:00
六日町駅	8:45	四十日新道	13:04
六日町駅角	8:47	宇津野入口	13:05
八幡	8:48	沢栗	13:06
六日町車庫前	8:50	庄之又	13:07
庄之又	8:51	六日町車庫前	13:08
沢栗	8:52	八幡	13:10
宇津野入口	8:53	六日町駅角	13:11
四十日新道	8:54	市役所本庁舎	13:13
八海運送株	8:58	六日町駅	13:15

往 路		復 路	
停留所名	発車時刻	停留所名	発車時刻
市役所本庁舎	8:25	八海運送株	12:00
六日町駅	8:30	四十日公民館	12:03
六日町駅角	8:32	北田中	12:05
六日町高校前	8:33	野田	12:06
余川	8:34	川窪	12:07
余川三叉路	8:35	欠之上	12:08
余川十字路	8:36	君帰	12:09
君帰入口	8:37	君帰入口	12:10
君帰	8:38	余川十字路	12:11
欠之上	8:39	余川三叉路	12:12
川窪	8:40	余川	12:13
野田	8:41	六日町高校前	12:14
北田中	8:42	六日町駅角	12:15
四十日公民館	8:44	市役所本庁舎	12:17
八海運送株	8:47	六日町駅	12:20

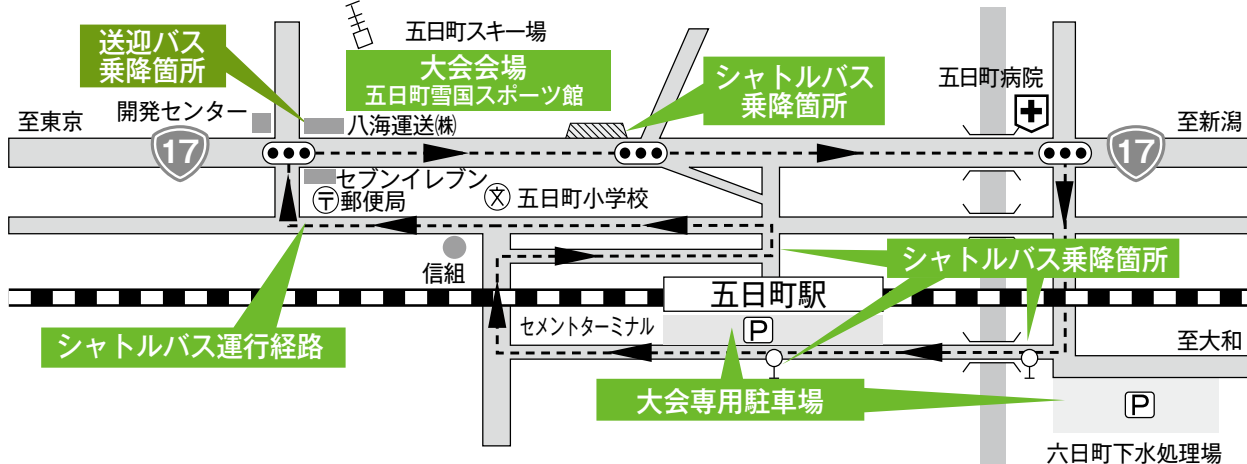
当日は受付が混み合います。できる限り前日の2月10日(土)に受付を済ませてしましましょう。

2月10日(土)の受付 時間/午後1時~6時30分
会場/五日町雪国スポーツ館

シャトルバス

自家用車でおいでになる場合は、五日町駅東側（図面では駅の下方）の大会専用駐車場をご利用ください。随時シャトルバスを運行し、会場まで送迎します。（シャトルバスの運行時間は午前8時~午後3時です）

《大会専用駐車場およびシャトルバス・送迎バス運行案内図》





第2回 八海山麓市民スキー大会

八海山麓市民スキー大会の参加者を受付けます。

- ★日 時 3月3日(土)
- ★会 場 市営 八海山麓スキー場 第二コース
- ★組 別

《アルペン競技の部》

- ①小学1、2年生 ②小学3、4年生
- ③小学5、6年生 ④中学生
- ⑤一般(高校生を含む39歳以下)
- ⑥壮年(大会当日40歳以上)

《スノーボード競技の部》

- ①一般(高校生を含む39歳以下)
- ②壮年(大会当日40歳以上)



- ★参加資格 南魚沼市に在住・在勤・在学の方

★参加費

《アルペン》小・中学生 1,500円 一般、壮年 2,500円
 《スノーボード》一般、壮年 2,000円
 《2種目参加》一般、壮年 4,000円

- ★申込締切 2月20日(火)
- ★申込み 社会教育課スポーツ振興係(市民会館内)
 /南魚沼市公民館[浦佐]/公民館塩沢地区館
- ★問合せ 市営八海山麓スキー場 ☎779-3103



ジュニアアルペンスキー教室

まだスキーをしたことのないお子さん、スキーはやったことあるけどどうも滑れない、もっとうまくなりたい!というお子さんも大歓迎!特別企画スキー教室を開催します。ぜひご参加ください。

- ★日 程 2月10日、17日、24日(全3回)
- ★時 間 午前10時~11時30分
 午後1時30分~3時
- ★会 場 市営 八海山麓スキー場
 現地集合・解散となります
- ★料 金 1人 1日 2,000円(リフト代込み)
 シーズン券持参者は、1,000円
- ★対象者 市内の小学校に通う児童
- ★募集人数 各回 30人程度
- ★指導者 八海山麓スキースクール スタッフ
- ★申込み 前日までにお申し込みください。
- ★問合せ 八海山麓スキー場 ☎779-3103
 八海山麓スキースクール ☎779-3143



市民セミナー ハンドメイドを楽しむ

—天然石をつかって—

お好みの天然石とビーズでペンダントトップを作りましょう。色合いや石言葉の意味で天然石を選ぶのも楽しさのひとつです。(革ひもまたは、鎖付き)

- ★日 時 2月17日(土) 午前9時30分~11時30分
- ★会 場 六日町地区館会議室(市民会館2階)
- ★定 員 各15人(定員になりしだい締め切り)
- ★参加費 1回1,000円(当日徴収)
- ★持ち物 はさみ、(あれば)手芸用ペンチ
- ★講 師 三椿(チャレンジショップHOMURA内)
- ★申込み・問合せ
 お申し込みは2月15日までにお電話で……
 六日町地区館 ☎773-6610



慶應義塾大学混声合唱団学友会 ふあみり~こんさ~と

みなさんが知っている曲、なじみ深い曲など幅広いジャンルを演奏します。家族や友人、ご近所の方などお誘い合わせのうえ、気軽にご来場ください。

- ★日 時 2月23日(金) 午後6時開演
- ★会 場 公民館塩沢地区館講堂
- ★入場料 無料
- ★申込み・問合せ 塩沢地区館 ☎782-0100



レディーススキースクール

スキーは楽しいってご存じですか? やってみたいけど、なかなかチャンスがなくて…とやり損ねている方、この機会に思い切ってチャレンジしてみませんか?

初めての方から、もっとうまく滑りたい方まで、どなたでもご参加できます。

- ★日 程 2月8日、16日、22日、28日(全4回)
- ★時 間 午前10時~11時30分/午後1時30分~3時
- ★会 場 市営 八海山麓スキー場
- ★料 金 1人 1日 2,000円(リフト代込み)
- ★対象者 市内在住の女性(年齢不問)
- ★募集人数 各回20人程度
- ★指導者 八海山麓スキースクール スタッフ
- ★申込み 前日までにお申し込みください。
- ★問合せ 八海山麓スキー場 ☎779-3103
 八海山麓スキースクール ☎779-3143

南魚沼市民会館

南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
TEL 0120-150-142 FAX 772-8161 (月曜休館)
URL <http://www.6bun.jp> E-mail info@6bun.jp

綾戸智絵 CONCERT 2007

～SOUL of SINGER CHIE AYADO～

- 日時/3月9日(金)
開場 17:45 開演 18:30
- 会場/大ホール
全席指定 ¥7,000(消費税込み)

会館、会館プレイガイド
にて大好評発売中!!



会館駐車場について(お願い!)

除雪作業の妨げになりますので、夜間駐車や
無断駐車はしないでください。

ディスポート南魚沼

南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
TEL 773-6620 FAX 773-6955 (月曜休館)
URL <http://www.6bun.jp> E-mail disport@6bun.jp

欠之上クロスカントリーコース

冬真っ只中、クロカンスキーで全身運動はいか
がですか? 健康作り・体力作りにも最適のスポ
ーツです。また、雪山の風景を楽しみながら滑
れる点もグッド!

- 利用料金(市内・郡内在住の方)
お一人1回500円(高校生以下400円)
レンタルスキーは別途1,000円が必要
- コース開設時間
月・水・金曜日……13:00～17:00(最大18:00)
火・木曜日……13:00～21:00(ナイター営業日)
土・日曜日・祝日…9:00～16:00
- 問合せ クロカンハウス ☎773-6108
不在時はディスポートまでお電話ください。

Imaizumi 今泉博物館 Museum

OPEN 9:30～17:00 | 月・火曜休館
☎783-4500 <http://www.imahaku.jp>

市内
小中学生は
観覧料
無料!!

- ★ミニ所蔵品展 —書展—
所蔵品より、中澤碧峯(石打出身)・會津八一・鈴
木桐華・近藤撰南などの書作品を展示しています。
- 会期 2月28日(水)まで
- 会場 2階企画展示室前室

Ikeda 池田記念美術館

OPEN 9:00～17:00 | 水曜休館(ほか臨時休館あり)
☎780-4080 <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>

- 入館料 一般:500円/高校生以下:無料

【展示がえ(臨時)休館】2月27日(火)

- ★池田記念美術館所蔵品展 あいづ やいち 會津八一書の世界
- 会期 2月26日(月)まで
新潟市出身の歌人・書家・東洋美術史家である會津八
一。池田記念美術館の所蔵品の中から、和歌や書簡な
ど、會津八一の書の魅力を伝える作品を展示します。

Tomioaka 三尾白美術館

OPEN 10:00～16:30(冬期) | 水曜休館
☎775-3646 <http://www.mynet.ne.jp.white/>

- ★第7回 白の世界写真コンテスト
——入賞作品展示——
- 会期 2月8日(土)～3月11日(日)
ぜひご覧ください!
- ★喫茶コーナーに美術書を置きました。冬景色
を見ながらゆっくり読書を楽しみませんか?
- ★作ってみよう!木や粘土、ガラス板で
すてきな作品をつくりませんか?
- 費用 1,000円(入館料込み)事前にご予約ください。

Suzuki 鈴木牧之記念館 Memorial

OPEN 9:00～16:30 | 月・火曜休館
☎782-9860 <http://www.imahaku.jp>

市内
小中学生は
観覧料
無料!!

- ★しおざわ雪譜まつり書道展
せつぷ
塩沢地域の小・中学生の入賞作品が展示されます。
- 会期 2月15日(土)～3月4日(日)

お知らせ

2月17日(土)は「しおざわ雪譜まつり」のため、
開館時間を延長し観覧料無料といたします。
ぜひお出かけください。

- 開館時間 9:00～20:00
- 館内催し
 - 塩沢織物展示会 14:00～20:00
 - 工芸小物プレゼント抽選会 17:00～
- 【問合せ】塩沢織物工業協同組合 ☎782-1127

男女共同参画を考えよう!

基礎知識編⑥

—社会教育課大和生涯学習係— ☎777-4671

あなたも「参画」しませんか?
男女共同参画推進市民会議
会員募集中!!

(財)21世紀職業財団 —働いている人、働きたい人、事業主の「仕事と家庭の両立」を応援!—

厚生労働大臣の指定法人として、「女性の能力発揮促進事業」、「仕事と家庭両立支援事業」、「短時間労働援助事業」を行なっています。仕事と家庭の両立支援事業には、事業主の皆さんへの両立支援助成金の支給、子育て中の方に保育サポーターの紹介など情報提供をする「フレイフレイ・テレフォン」などがあります。

●事業主の皆さんへの両立支援助成金

中小企業子育て支援助成金		初めて育児休業取得者、短時間勤務適用者が出たとき
両立支援レベルアップ助成金	事業所内託児施設設置・運営コース	事業所内に託児施設を設置・運営したとき
	ベビーシッター費用等補助コース	労働者の育児・介護サービス利用費用の補助を行なったとき
	代替要員確保コース	育児休業取得者の代替要員を確保し、取得者を原職等に復帰させたとき
	子育て期の柔軟な働き方支援コース	就学前の子を養育する労働者が、短時間勤務等の働き方ができる制度を設け、利用者が生じたとき
	休業中能力アップコース	育児・介護休業を取得した労働者が、スムーズに職場復帰できるように、在宅講習などの職場復帰プログラムを実施したとき
	男性労働者育児参加促進コース	男性の育児参加を促進するモデル的な取り組みを実施したとき

●フレイフレイ・テレフォン新潟 ☎025-243-2020 (保育サポーターなど育児・介護の情報)

■問合せ (財)21世紀職業財団 新潟事務所 ☎025-243-2172(代) URL <http://www.jiwe.or.jp>

【関連情報提供】
 ・フレイフレイネット <http://www.2020net.jp> (育児・介護、再就職準備情報)
 ・両立支援のひろば <http://www.ryouritsushien.jp> (企業の両立支援情報)
 ・ファミリーフレンドリーサイト <http://www.familyfriendly.jp>
 (あなたの会社が、仕事と家庭の両立をしやすい企業かどうか、インターネットで診断します)

「南魚沼市男女共同参画プラン」(案)パブリックコメント募集予告

南魚沼市では、性別にかかわらず男女が共に社会のあらゆる分野に参画し、誰もが個性と能力を発揮し、生涯住みたいと思える南魚沼市をめざして、「南魚沼市男女共同参画プラン」を策定します。策定に向けては男女共同参画庁内推進会議を設置し、男女共同参画推進市民会議と連携しながら検討してきました。このたび「南魚沼市男女共同参画プラン」(案)がまとまりましたので次のとおりパブリックコメントを実施します。男女共同参画は市民の皆さんと共に推進するものですので、どうぞご意見をお寄せください。

■案の閲覧開始

2月5日(月)

■意見等の提出期間

2月5日(月)～19日(月)

■案の閲覧(掲載)場所

- ・大和生涯学習係 (市公民館 [浦佐])
- ・六日町生涯学習係 (市民会館)
- ・塩沢生涯学習係 (塩沢地区館)
- ・南魚沼市公式ウェブサイト

■ご意見の提出方法

公式サイト専用フォームによるもの以外は、南魚沼市公民館内「パブリックコメント係」あてに、任意の様式に「氏名」「住所」「意見」を記入して提出してください。

- ・郵送、持参の場合 … 〒949-7302 南魚沼市浦佐5175番地1 南魚沼市公民館内「パブリックコメント係」
- ・FAXの場合 … FAX 777-5115
- ・インターネットの場合 … 公式サイトに用意する専用フォームにより入力→送信 (<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>)

平成19年度 特別検診 申込受付中!

次の三つの検診を特別検診として実施します。

各検診の対象年齢は、平成20年3月31日現在の年齢です。

■ 申込期限 2月20日(火)
■ 検診日

市の住民健診計画に合わせて実施し、実施日の2週から4週前に実施通知書でお知らせします。

■ 申込み・問合せ

各地域の保健課窓口へ、直接または電話でお申し込みください。

・保健課(農村検診センター)

☎777-3850

・保健課 六日町保健係

☎773-6662

・保健課 塩沢保健係

☎782-4031

① 40歳未満の肺がん検診

アスベスト対策の一環として、対象年齢を拡大します。

・対象者 19歳以上40歳未満の方(昭和43年4月2日から平成元年4月1日生まれ)

・内容 胸部X線間接撮影(必要により喀痰検査)

・料金 500円
(喀痰検査は700円加算)

② 前立腺がん検診

・対象者 50歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)の男性で基本健診を申し込んだ方

・内容 血液検査(採血)

③ 「二年後検診」の指示があった方の「子宮がん・乳がん検診」

・対象者 18年度の市の乳がんまたは子宮がん検診で精密検査となり、医師に1年後の検診が必要と判断された方(医師の指示のない奇数年齢者は対象外)

・内容 乳がん: 視触診とマンモグラフィ/子宮がん: 内診と細胞診

・料金 各1,000円

ウエストのサイズダウンで健康アップ!

2月1日から7日までは

生活習慣病 予防週間

生活習慣病有病者やその一歩手前の状態の人(予備群)は、内臓脂肪型肥満が共通要因で、高血糖、脂質異常、高血圧の状態が重複している場合も多いことがわかっています。

これらの人は、虚血性心疾患や脳血管疾患等の発症リスクが大きくなっています。内臓脂肪を減らすことで発症リスクの減少が図れます。

さらなる健康のため、一人ひとりが「ウエストのサイズダウンで健康アップ」のスローガンで、内臓脂肪の減少に努めましょう。



新潟県難病相談 支援センター開設

このセンターでは、難病患者の方が地域で安心して暮らせるように、日常生活に関する相談や患者・家族のみなさんの交流活動等の支援を行います。難病相談支援員がご相談に応じます。

■ 開設日 2月13日(火)

■ 受付日 月曜～金曜日、第3土曜日(第3月曜日、祝日除く)

■ 時間 午前10時～午後4時

■ 場所 (独)国立病院機構 西新潟中央病院内

(新潟市真砂1-14-1)

■ 対象者

難病患者の方、ご家族の方

■ 運営主体 NPO法人新潟難病支援ネットワーク

(新潟県の委託を受け実施)

■ 相談用電話

☎025-267-2170



まなびのひろば 健康ひろば NEWS フラガ 掲示版 & 伝言板 各課からのお知らせ

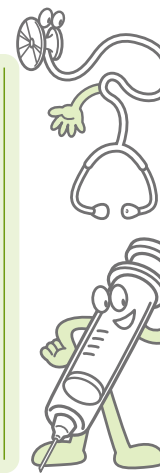
乳幼児健診・歯科健診・ 集団予防接種の変更の お知らせ

現在、保健課では平成19年度の
母子保健事業(乳幼児健診・歯科
健診、集団予防接種)の実施方法
変更について検討しています。

現在の実施方法

合併後、乳幼児健診・歯科健診
は、対象月齢を統一したものの、
各地域で実施形態が一部異なった
ままとなっています。またBCG
およびポリオの集団予防接種は、
対象月齢が統一されていないまま
となっています。

このため、各地域の健診・予防
接種実施日に、お子さんの体調や
保護者の方の都合が合わない場合、
翌月以降に受けざるをえない状況
となっており、適期に健診・予防
接種を受ける機会が少ないため、
「健診・予防接種会場の選択がで
きる方法と機会の拡大」を要望す
るご意見をいただいています。



平成19年度からは…

- ①市内の全地域で健診・歯科健診、
予防接種の実施形態、対象月齢
を統一します。
- ②お子さんの体調や保護者の方の
ご都合に合わせての会場選択を
可能とし、適期に健診が受けら
れるようにします。

具体的には…

- ①健診と予防接種を別の日に実施
し、当日の流れを整理して待ち
時間の短縮を図ります。
- ②健診・予防接種は、該当月に、
実施日と実施時間が異なる2会
場で実施します。
- ③あらかじめ各会場の対象地域は
指定しますが、変更の連絡によ
り、どちらの会場でも受診可能
とし、受診機会を増やします。

平成19年度以降の地区別実施会場(案)



◆市内全域を市北部(大和地域、
大巻・城内・五十沢地区)と市
南部(六日町地区、塩沢地域)
に分け、それぞれ市北部は農村
検診センター(ポリオは城内病
院)、市南部は塩沢保健センター
を実施会場とするよう検討して
おります。

◆変更後の実施方法につきまして
は、改めて「市報みなみ魚沼」
でお知らせします。また詳しい
日程は、3月に「平成19年度
南魚沼市母子保健カレンダー」
をお届けします。

■問合せ 保健課各地域保健係

各課からののお知らせ 保健係 & 伝言板 NEWS 7月号 まなみのひろば 健康ひろば



「うつ病のはなし」第二弾!
今回は事例をもとにイメージ!
(第1回は11月1日号に掲載)

こんな時は要注意!

A子さん、69歳女性。40歳代半ばで夫を亡くし、女手一つで仕事をしながら子ども3人を育てた。現在は、子どもたちも独立し、60歳で仕事を辞めたあとは一人暮らしだった。社交的な性格だったので、友人との交流や趣味など老後の生活を楽しむ毎日を送っていた。ところが、67歳ごろから特に大きなきつかけもなく外出が減り、一人で過ごす時間が増えた。友人に誘われて旅行に出かけてもいたが、徐々に表情が乏しくなり、友人が心配して声をかけても「年のせいかな?」と、特に気にかからないというような返事だった。最近、久しぶりに長男が訪ねて

来て、Aさんがあまりにもやせていたことに驚き、「病気なのではないか?」とかかりつけの病院に連れて行った。いろいろな検査を試してみたが、特に体の病気は見つからなかった。しかし、それでもAさんの元気がない様子が続いたため、Aさんから一番頼りにされている長女が心配して泊まりに行き、ゆっくりと過ごす中で「何か心配事でもあるの?」と聞いてみた。Aさんは、少し黙っていたが、このごろ良く眠れないこと、長年の趣味であった日本舞踊や、退職後始めた大正琴も楽しめなくなったこと、「食事も食べなくて」と思っている口にはするが、おしくは食べられず、だんだん体重も減ってきたことなどを話してくれた。そして、体重が減ったのは何か悪い病気と思いつき、長生きしても迷惑がかかるから、このまま死んでしまいたいと思う日もあったという。子どもたちが幼く、夫も元気だったころのことばかり思い出して、寂しくて涙ぐむことも多かったとのことだった。

ポイントの整理

●大きなきつかけがないこともあります。

- 外出や交際が減り、物事を楽しめなくなりました。
- 食欲や体重が減ったりします。涙ぐむことが多くなり、眠れなくなりました。
- 病院で検査をしても、身体に大きな異常はありません。

その後はAさんはどうしたのでしょうか?

Aさんは、長女と共にもう一度かかりつけ医に行き、最近の様子を相談しました。そこで、内科の医師から丁寧な説明を受け、精神科に紹介され、「うつ病」の診断を受け、治療が開始されました。長女の家族と同居して通院し、数か月ですっかり治り、またもとの生活ができるようになりました。(参考)引用文献「自殺予防」高橋祥友

南魚沼市周辺の相談機関

- 医療機関以外の気軽に相談できる場所としてご利用ください。
- ◆相談支援センター「みなみうおぬま」 ☎770-1331
 - ・時間 (火曜日から土曜日) 午前8時30分～午後5時30分 (電話相談は午後9時まで可)
 - ・相談担当 精神保健福祉士

- ◆南魚沼地域振興局健康福祉環境部 (南魚沼保健所) 地域保健課 ☎772-8137
- ・時間 (月曜日から金曜日) 午前8時30分～午後5時15分
- ・相談担当 精神保健福祉相談員 保健師

- ◆市役所福祉課・保健課
- ・時間 (月曜日から金曜日) 午前8時30分～午後5時15分
- ・相談担当 保健師

心の健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題(不登校、拒食・過食等)やお年寄りのもの忘れ、認知症など……
そんな悩みをお持ちの方、その家族の方など、精神科医が気楽にご相談に応じます。プライバシーは守られます。(予約が必要です)

- 日時 2月16日(金) 午後1時30分～4時
- 会場 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部

- (南魚沼保健所) 1階「相談室」
- 予約・問合せ 地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 ☎772-8137

まなみのろは 健康ひろば NEWS フラガ 掲載版 & 広告版 各課からのお知らせ

2月のカレンダー

2(金)	行政相談【塩沢地域】(13:00~16:00 塩沢老人福祉センター)
3(土)	確定申告書の書き方教室【最終回】(9:00~12:00 市役所本庁舎)
5(月)	献血(9:30~12:00 本庁舎/13:30~15:30 斎藤記念病院)
9(金)	子育ていきいきサロン(9:30~11:00 社協塩沢支所)
10(土)	第57回 南魚沼市雪まつり 1日目
	第57回 南魚沼市雪まつり 2日目
11(日)	第18回 にいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル(10:00~ 五日町)
15(木)	第3回 親子サロン(10:00~ 市民会館)
	確定申告等受付(9:00~12:00 市役所本庁舎)
	市民セミナー「ハンドメイドを楽しむ~天然石をつかったペンダント作り~」(9:30~ 六日町地区館)
17(土)	第23回 しおざわ雪譜まつり(14:00~ 主会場:塩沢商工会館前ふれあい広場)
18(日)	第3回 市民クロスカントリースキー大会(欠之上クロスカントリーコース)
22(木)	大和地域合同 番外編 そだち学級(10:00~ 市民館【浦佐】)
25(日)	城内地区 雪ん子大会(9:30~ 城内小学校グラウンド)
26(月)	第2回 農業委員会総会(9:30~ 塩沢庁舎議場)
28(水)	行政相談【六日町地域】(14:00~16:00 本庁舎)

ほのぼのの広場カレンダー

遊びに来てね!
入園前の子どもたちのための遊びの広場です。

1日(木)	大崎農業会館 9:30~11:30
	保健センター 9:30~11:30
2日(金)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
5日(月)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
6日(火)	保健センター 9:30~11:30
7日(水)	働く婦人の家【浦佐】 9:30~11:30
	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
8日(木)	保健センター 9:30~11:30
9日(金)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
13日(火)	保健センター 9:30~11:30
14日(水)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
15日(木)	まほろば【一村尾】 9:30~11:30
	保健センター 9:30~11:30
16日(金)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
19日(月)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
20日(火)	保健センター 9:30~11:30
21日(水)	うるおいの里みよう 9:30~11:30
	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
22日(木)	保健センター 9:00~11:00
23日(金)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
26日(月)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
27日(火)	保健センター 9:30~11:30
28日(水)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00

心配ごと相談

- ・毎週月曜 13:00~16:00 働く婦人の家【浦佐】
- ・毎週水曜 14:00~16:30 本庁舎
- ・毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター【塩沢】

※市役所休業日はお休みさせていただきます。

2月 救急医療当番



3(日)	内科	昼 萌気園二日町診療所 ☎778-0088
		夜 県立六日町病院 ☎772-7111
	外科	昼・夜 県立六日町病院
	4(日)	内科
		夜 ゆきぐに大和病院 ☎777-2111
	外科	昼 休日救急診療所
		夜 ゆきぐに大和病院
10(日)	内科	昼 中之島診療所 ☎782-0130
		夜 ゆきぐに大和病院
	外科	昼・夜 ゆきぐに大和病院
	11(祝日)	内科
		夜 県立六日町病院
	外科	昼 休日救急診療所
		夜 県立六日町病院
12(月)	内科	昼 休日救急診療所
		夜 ゆきぐに大和病院
(振替休日)	外科	昼 休日救急診療所
		夜 ゆきぐに大和病院
17(日)	内科	昼 城内病院 ☎775-2009
		夜 ゆきぐに大和病院
	外科	昼・夜 ゆきぐに大和病院
	18(日)	内科
		夜 県立六日町病院
	外科	昼 休日救急診療所
		夜 県立六日町病院
24(日)	内科	昼 湯沢病院 ☎780-6543
		夜 県立六日町病院
	外科	昼・夜 県立六日町病院
	25(日)	内科
		夜 ゆきぐに大和病院
	外科	昼 休日救急診療所
		夜 ゆきぐに大和病院

◎診療時間
昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで。
斎藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。

《休日救急診療所 所在地》
南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
★問合せ 日曜・祝日…休日救急診療所(☎773-6688)
その他…南魚沼市消防本部(☎782-1991 テレホンガイド)

昨シーズンの大雪から一転、今年は異常な暖冬で、観測史上まれにみる少雪となっています。日常生活においては、暖かくて暖房費も節約でき、雪下ろしの手間もいらず道路状況も良好なため、この暖冬を歓迎している方もいるかと思えます。しかし、少雪が地域の産業と経済に与える損害は非常に大きいものがあります。市の冬季イベントの目玉たちも、縮小などの方向で調整が進んでいます。これも地球温暖化の影響でしょうか。ささやかながら、私もウォームビズで抵抗しています。これまでは大雪・利雪が行政の重要なテーマのひとつでした。ただ、これからは「雪に振り回されないまちづくり」という観点も必要なのかもしれません。降りすぎたら災害、降らなすぎても災害：頭の痛い問題です。

編集
後記