

みなみ魚沼

人口の動き (平成19年1月31日現在)
人口 62,751人(-15)
男 30,730人(-21)
女 32,021人(+6)
世帯数 18,769

南魚沼市公式ウェブサイト ● <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。

浦佐の裸押合い大祭も有名だけど…

3月3日は ひな祭り

桃の節句 ひな祭り

本塩沢のひな人形と記念撮影!
(塩沢お召)



おもな内容

- 職員数・給与状況の公表 2・3
- 地域活性化支援の補助事業 4
- 各課からのお知らせ 5~12
県議会議員一般選挙(投票所一部変更) / 公債費負担適正化計画の公表 / ETCワンストップサービス実施 / 市民憲章推進会議委員公募 / 児童生徒就学援助 / 乳幼児医療費助成拡充 / 国保・マル学の届出 / 障がい者タクシー利用券 / 国保医療費 / 確定申告 / 固定資産縦覧 / 狂犬病予防注射 / 異常少雪緊急経営支援資金 / HOMURA出店者募集 (ほか)
- 掲示板&伝言板 13~15
職員募集記事を掲載
- Newsプラザ 16・17
- まなびのひろば 18~23
- 健康ひろば 24~27

第二回 三国街道塩沢宿 ひな人形かざり

大好評開催中!~4月3日(火)まで~

● 問合せ 塩沢商工会 ☎782-1206



南魚沼市の職員数・給与の状況などを公表します!!

① 人件費の状況(平成17年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (17年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)16年度 の人件費率
62,869 人	千円 29,126,035	千円 396,239	千円 5,159,491	% 17.7	% 17.4

平成18年4月1日現在

- 詳しい内容の
お問い合わせは…
総務課 人事係
☎773-6660

② 職員給与費の状況(平成18年度一般会計当初予算)

職員数 A	給 与 費				一人当たり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
754 人	千円 3,055,485	千円 438,413	千円 1,119,921	千円 4,613,819	千円 6,119

- 注) 1. 職員数および給与費は、当初予算に計上された額です。
2. 市長、助役、収入役および教育長を含みます。
3. 職員手当には退職手当(総合事務組合負担金)は含みません。

③ 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成18年4月1日現在)

区 分	一般行政職		技能労務職		消防職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
南魚沼市	45.3歳	347,615円	45.5歳	289,605円	42.1歳	340,291円
新潟県	43.0歳	357,549円	46.9歳	347,496円		
国	40.4歳	328,477円	48.4歳	286,500円		

注) 平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均で、諸手当を含まない額です。

④ ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

	南魚沼市	類似団体	全国市平均
平成12年	—	98.6	101.7
平成17年	92.1	94.9	97.6
平成18年	92.8	—	97.4

- 注) 1. ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2. 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

⑤ 職員の初任給の状況(平成18年4月1日現在)

区 分		南魚沼市	新潟県	国
一般行政職	大学卒	170,200円	176,800円	179,200円 170,200円
	高校卒	138,400円	142,800円	138,400円
技能労務職	高校卒	135,600円	140,300円	—
	中学卒	127,700円	127,700円	—
消 防 職	大学卒	197,900円		
	高校卒	156,200円		

注) 国の上段はI種、下段はII種採用者

⑥ 一般行政職の級別職員数の状況(平成18年4月1日現在)

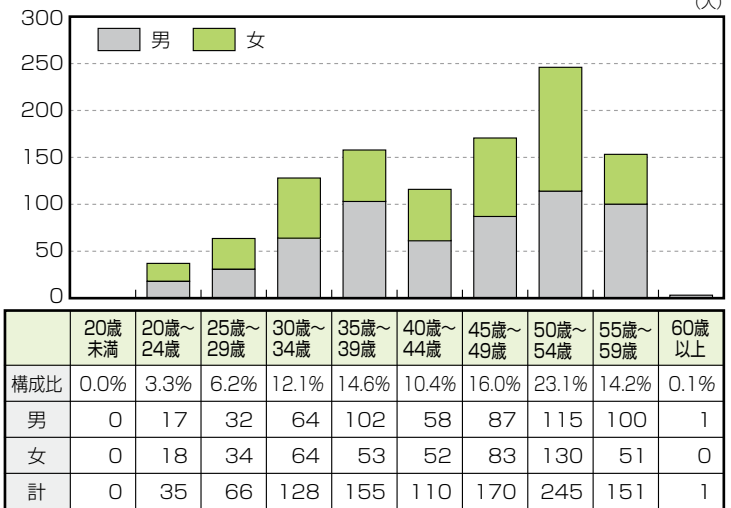
区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
6級	市長が認める職務	22	6.0
5級	課長	25	6.8
4級	課長補佐、副参事	153	41.4
3級	係長、園長および主任	132	35.8
2級	主事、技師、保育士および教諭	31	8.4
1級	主事、技師、保育士および教諭	6	1.6
計		369	100.0

7 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	
	平成17年度	平成18年度		
一般行政部門	議会	4	4	0
	総務・企画	64	97	33
	税務	24	34	10
	生活・福祉	163	254	91
	環境	28	57	29
	商工・労働	12	18	6
	農林水産	21	36	15
	土木・都市	25	39	14
	小計	341	539	198
	特別行政部門	教育	66	105
消防		0	101	101
小計		66	206	140
公営企業等会計部門	病院	228	230	2
	水道	10	22	12
	下水道	15	20	5
	その他	23	44	21
	小計	276	316	40
合計	683	1,061	378	

注) 1. 平成17年度には、合併前の塩沢町および解散した南魚沼地域広域連合、広域水道企業団を含みません。
2. 教育長は含まれていません。

8 年齢別職員数構成の状況 (平成18年4月1日現在)



9 特別職の報酬等の状況 (平成18年4月1日現在)

区分	給料等月額	期末手当	
給料	市長	848,000円	6月期 1.6月分 12月期 1.7月分 計 3.3月分
	助役	648,000円	
	収入役	598,000円	
	教育長	589,000円	
報酬	議長	400,000円	6月期 1.6月分 12月期 1.7月分 計 3.3月分
	副議長	350,000円	
	議員	300,000円	

注) 1. 給料等月額について、上記の額から市長は15%、助役、収入役および教育長は10%を減じた額を支給しています。(平成18年4月から当分の間)
2. 市議会議員の期末手当について、6月期および12月期の支給分を各1.4月分で支給しています。(平成18年4月から当分の間)

10 職員手当の状況 (平成18年4月1日現在)

	南魚沼市	国												
期末手当 勤勉手当	<p>〈支給割合〉</p> <table> <tr> <td>期末手当</td> <td>勤勉手当</td> </tr> <tr> <td>6月期 1.40月分</td> <td>0.725月分</td> </tr> <tr> <td>12月期 1.60月分</td> <td>0.725月分</td> </tr> <tr> <td>計 3.00月分</td> <td>1.45月分</td> </tr> </table> <p>職制上の段階、職務の等級等による加算措置あり</p> <p>〈減額措置〉 期末手当は、当分の間6月期を1.19月分、12月期を1.29月分、計2.48月分に減額しています</p>	期末手当	勤勉手当	6月期 1.40月分	0.725月分	12月期 1.60月分	0.725月分	計 3.00月分	1.45月分	<p>〈支給割合〉</p> <p>同じ</p> <p>〈減額措置〉 なし</p>				
期末手当	勤勉手当													
6月期 1.40月分	0.725月分													
12月期 1.60月分	0.725月分													
計 3.00月分	1.45月分													
退職手当	<p>〈支給率〉</p> <table> <tr> <td>自己都合</td> <td>勤続20年 23.50月分</td> <td>勤続25年 33.50月分</td> <td>勤続35年 47.5月分</td> <td>最高限度 59.28月分</td> <td>加算措置 定年前早期退職特例措置</td> </tr> <tr> <td>勸奨・定年</td> <td>30.55月分</td> <td>41.34月分</td> <td>59.28月分</td> <td>59.28月分</td> <td></td> </tr> </table>	自己都合	勤続20年 23.50月分	勤続25年 33.50月分	勤続35年 47.5月分	最高限度 59.28月分	加算措置 定年前早期退職特例措置	勸奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分		同じ
自己都合	勤続20年 23.50月分	勤続25年 33.50月分	勤続35年 47.5月分	最高限度 59.28月分	加算措置 定年前早期退職特例措置									
勸奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分										
扶養手当 (月額)	<ul style="list-style-type: none"> 配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 配偶者が扶養親族の場合 2人目まで各6,000円 配偶者が扶養親族でない場合 1人目 6,500円 2人目 6,000円 (ただし、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人目は11,000円) その他の扶養親族1人につき 5,000円 満16歳年度始めから満22歳年度末までの間にある子1人につき 5,000円を加算 	同じ												
住居手当 (月額)	<p>〈借家〉 月額12,000円を超える家賃を払っている職員に対し、負担している額に応じて最高27,000円までを支給</p> <p>〈自宅〉 新築または購入後5年以内の世帯主である職員 2,500円</p>	同じ												
通勤手当 (月額)	2km以上で距離に応じて3,000円から24,500円	最高額は同じであるが距離の区分と額に差異がある												

地域活性化を支援する

補助事業ご紹介

地域活性化を支援する補助事業

について主な事業を紹介します。予算・要望時期等の関係で平成19年度事業には該当にならない場合もありますが、各種団体・行政区での地域づくりの取り組みの参考にしてください。

② 緑化推進コミュニティ助成事業

広場、公園などのコミュニティ施設の整備や植樹・植栽などを行う事業
・ 事業例：花壇造成、植樹、フラワーポット等

③ 自主防災組織育成助成事業

自主防災組織が行う災害の被害防止活動および軽減活動に取り組みするための整備に関する事業
・ 事業例：携帯用無線、発電機、炊飯装置など

④ コミュニティセンター助成事業

コミュニティ活動を積極的に推進するための建設整備を行う事業
⑤ 青少年健全育成助成事業
主に小・中学生が参加するイベント等のソフト事業
・ 事業例：各種スポーツ・レクリエーション大会の開催、指導員の派遣など

【事業内容】

① 一般コミュニティ助成事業

住民のコミュニティ活動に必要な施設や設備の整備に関する事業
・ 事業例：太鼓、御輿、除雪機、コミュニティ掲示板等

【補助率と補助額】

①・②・③・⑤の事業は、審査により補助対象となる経費（30万

円から250万円）について100%を補助します。ただし事業により限度額が異なりますのでご注意ください。

④の事業は、対象となる総事業費の5分の3以内に相当する額で1、500万円を限度とします。

平成20年度の要望は本年9月に取りまとめる予定ですので、計画のある団体はご連絡ください。

特定地域の自立・安全を支援する事業

【事業目的】

新潟県が、特定地域過疎、辺地、山村、豪雪、中山間等の「安全・安心なくらしづくり」「創意工夫による自立した地域づくり」を支援するため行う事業です。

【事業内容】

① 安全・安心な雪国づくり推進事業
雪国が抱える固有の問題解決や生活環境の保全と向上を図るため、克雪体制を強化するための施設整備に関する事業

・ 事業例：小型除雪機、克雪用水施設などの整備

② 豊かで快適な雪国づくり推進事業
雪を資源として活用し、雪と親しみ、雪と調和した生活環境づくりに必要な施設整備に関する事業
・ 事業例：雪冷房施設などの整備
③ 創意工夫による自立した地域づくり事業

住民と行政が一体となつて行う、創意工夫ある地域づくり事業
・ 事業例：地域産業振興、都市との交流推進、U・J・Iターン事業など

【補助率と補助額】

- ①の事業は、対象経費の10分の2を補助します。
- ②の事業は、対象経費の10分の4を補助します。
- ③の事業は、対象経費の3分の1を補助し、限度額は50万円から200万円です。

事業により申請時期が異なりますので、計画のある団体はご連絡ください。

● 問合せ 企画情報課

☎ 773-6672

公債費負担適正化計画の公表について

南魚沼市の実質公債費比率（標準財政規模のうち借入金返済額の占める割合）が23・4%と高くなりました。

この比率のうち約10%を、上下水道事業の借入金返済額が占めています。（上下水道整備事業への先行投資）

実質公債費比率は18%以下が財政的な健全域内で、25%を超えると起債（借入金）の一部に制限を受けます。市の比率は財政的に悪化している状況を示しています。このため、市では公債費比率を改善するため、公債費負担適正化計画を策定しました。平成26年度には18%を下回るよう、昨年策定した財政健全化計画に基づき、事務事業の効率化を推し進め健全化を図ります。

『公債費負担適正化計画』および『財政健全化計画』は市役所本庁舎の財政課窓口で閲覧できるほか、市の公式ウェブサイトでも公開しています。

新潟県議会議員 一般選挙のお知らせ

●3月30日(金) 告示
●4月8日(日) 投票

新潟県議会議員一般選挙から、次の投票区の投票所を変更します。

■第46投票区
（四分区、五分区、六分区、島新田）
旧 塩沢保育園 →
新 公民館塩沢地区館

市民憲章推進会議委員の公募

市民が主体となって明るく住みよいまちづくりを進めるため、平成18年度中に南魚沼市民憲章を策定するよう進めています。策定後は、市民への浸透と推進を図るため、標記会議を立ち上げ年間の推進計画を定め取り組みます。まちづくりに積極的に関わっていただける委員を次により公募します。

- 公募人数 10人
- 公募期間 3月1日(木)～3月21日(水)
- 委員の役割 推進会議の開催回数はおおむね年1～2回程度で、憲章の推進に資する活動計画の策定と活動の総括等を協議します。
- 公募の条件
 - ①年齢、性別は問いません
 - ②住民または市内に勤務する方
 - ③市民主体のまちづくりに積極的に関わっていただける方
 - ④報酬は支給いたしません
 - ⑤応募多数の場合は、選考させていただきます
- 申込み 電話、FAX、企画情報課または各地域課の窓口にて受け付けます。
- 問合せ 詳細については、企画情報課企画政策係までお問い合わせください。

ETC ワンストップサービス実施!

大和スマートIC恒久設置記念・利用促進事業として、ETC（高速道路料金自動收受システム）車載器の取り付け、セットアップ、ETCカードの申請が一度で完了する“ワンストップサービス”を実施します。印鑑と通帳は不要！お車と車検証だけお持ちいただければ、サービス価格でETCが利用できるようになっちゃいます！

- 日時 3月10日(土)
午前10時～午後3時
- 会場 ジャスコ六日町店 特設会場
- 費用 11,000円～16,000円
- 特典 キャンペーン価格で通常より総額6,000円以上もお得！さらに先着20名様に2,000円分の商品券をプレゼント!!



◆申し込みが殺到した場合は、待ち時間が長くなることがあります。

■問合せ 企画政策係

児童生徒の就学援助

市教育委員会では、小中学校に通う児童生徒の保護者で経済的に困りの方に対し、学用品費や給食費など、学校に必要な経費の一部を助成しています。

詳しいお知らせと申請書は、4月1日以降に、お子さんの在籍する小・中学校で用意いたします。援助を希望される場合は、「申請書」に必要事項を記入し、申請先に提出してください。

- 申込締切 4月27日（金）
- 認定基準
- ① 保護者が次のいずれかに該当する方
 - ア. 生活保護法に基づく保護が停止または廃止になる
 - イ. 市民税が非課税になる
 - ウ. 市民税、固定資産税、国民健康保険税、個人事業税が減免になる
 - エ. 国民年金保険料が全額免除になる
 - オ. 児童扶養手当が全部支給になる
 - カ. 世帯更正貸付金の貸し付けを受ける

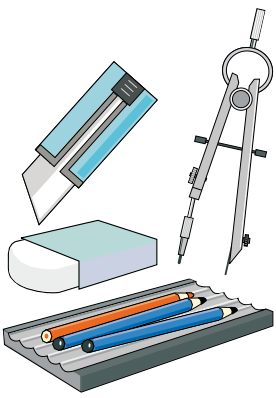
② ①以外で次のいずれかに該当する方

- ア. 保護者の職業が不安定で、生活状態が悪いと認められる
- イ. 学校納付金の納付状態や被服等が悪い、または学用品・通学用品等に不自由している等で、保護者の生活状態が極めて悪いと認められる
- ウ. 経済的理由による欠席日数が多い

申請時添付書類

- 該当する書類の写しが必要です。
- ・ 国民年金保険料免除・納付猶予申請承認通知書
- ・ 児童扶養手当証書
- ・ 各税目の減免決定通知書
- ・ 世帯更正貸付金証書

申請先 各小中学校または学校教育課（大和庁舎）



子育て支援課からのお知らせ ☎777-3113

「乳幼児医療費助成制度」拡充!

「出産祝」制度は縮小へ

【平成19年度から《予定》】

市では子育て支援のよりよいサービスを行うため、現在の子育て支援サービスを見直すことにしました。



子育て支援策の見直しについて

- ・ 出産祝による一時的な報奨金より、出生後の継続的な支援策を望んでいる方が多いこと
- ・ 医療費助成のニーズが高いこと
- ・ 医療費助成制度の拡充のほうが多い方が受けられる子育て支援策であること

などの理由により、出産祝を平成19年12月末で縮小し、代わりに、平成19年4月から乳幼児の医療費助成制度を拡充する議案が、3月の定例議会で審議されます。議会で議決された場合は次のように変更されます。（詳細は4月1日号でお伝えします）

乳幼児医療費助成制度の拡充と助成方法の変更

- ・ 平成19年4月の医療費分から医療費無料（保険適用分のみ）の対象児童が通院は2歳児までに、入院は3歳児までに拡大されます。
- ・ 医療費が無料になる乳幼児については、窓口で一部負担金を支払う必要がなくなります。
- ・ 幼児医療費助成制度の所得制限がなくなります。

出産祝の縮小について

現在の出産祝は平成19年12月末の出生児まで支給されます。平成20年以降の出生のお祝いについては、現在検討しているところです。

**国保・マル学の
非該当届けを
してください**

国保のマル学保険証をお持ちで次に該当する方は、非該当届けをしてください。

●この春に卒業予定の方のマル学保険証の有効期限は、3月31日です。有効期限を過ぎた保険証は使えませんので、ご注意ください。

■**大学や専門学校等を卒業したり、辞めたりした場合**

●住所地の国民健康保険に加入
【届け出に必要なもの】

●マル学の保険証、印鑑
■**社会保険に加入した場合**

【届け出に必要なもの】

●マル学の保険証、加入した社会保険の保険証（コピー可）、印鑑

国保・マル学の手続きを

就学のため、この春から南魚沼市以外の市町村に住む場合は、マル学の手続きが必要です。

また、前年にひき続き修学の方については、保険証更新時まで、資格確認を行います。

◆詳しくはお問い合わせを！

各課からのお知らせ

掲示板&伝言板

NEWSアラサ

まなびのひろば

健康ひろば

☎777-3112 福祉課からのお知らせ

**3月6日から
平成19年度分
障がい者タクシー利用券の
交付申請受付開始**

次の条件に該当し、タクシー利用券が必要な方は、福祉課に申請してください。

■利用できる方（児童を含む）

●市内に住所がある、自動車の運転ができない障がい者の方で、以下の手帳の交付を受けている方
・身体障害者手帳（1～4級）
・療育手帳

●精神障害者保健福祉手帳

■年間交付枚数

●1人につき30枚

■助成の方法

●南魚・北魚の小型・中型・福祉タクシーを利用するとき、料金の総額の範囲内で1乗車につき500円券3枚まで利用できます。

■受付開始 3月6日（火）から

●申請 手帳を持って、各庁舎の福祉課窓口へおこしください。

◆今回から、申請受付時にその場では交付しません。3月下旬から順次発送します。



**中越大震災で被災した
高齢者・障がい者向け
住宅整備支援**

■補助対象者

●中越大震災により所有する住宅が一部損壊以上の被害を受けた、次の要件のいずれかに該当する者

①高齢者で介護保険法第19条の規定による要介護、要支援認定者の交付を受けている者
②身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている者
③療育手帳「A」の交付を受けている者

■補助対象経費

●補助対象者またはその親族が所有し、かつ対象者が居住する住宅の再建に伴う、住宅のバリアフリー化に必要な費用
・住宅内の段差解消、手すり取り付け等
・段差解消機、階段昇降機、ホームエレベーターの設置

◆再建済みの住宅に対しても、さかのぼって適用します。

■補助限度額

●高齢者 30万円

●障がい者 50万円

■補助率

●所得税非課税世帯 4分の3

●その他世帯 2分の1

**市の地域密着型
サービス事業者を
指定しました**

地域密着型サービスは、住み慣れた地域で柔軟なサービス提供ができるように創設された、介護保険のサービステキスです。

■事業所の名称

●介護付有料老人ホーム 悠々の里

■サービスの種類

●地域密着型

●特定施設入居者生活介護

■所在地 南魚沼市坂戸6-3

■電話番号 ☎770-1171

■事業者 株式会社 ユーワ

■指定年月日 平成19年2月1日

★定員27人の介護付有料老人ホームです。食事、入浴、機能訓練、健康管理、レクリエーション、その他日常生活支援サービスが受けられます。

★要介護認定で『要介護1から要介護5』と認定され、市内に6か月以上住んでいる市民の方が入居できます。



大切に使いましょう!

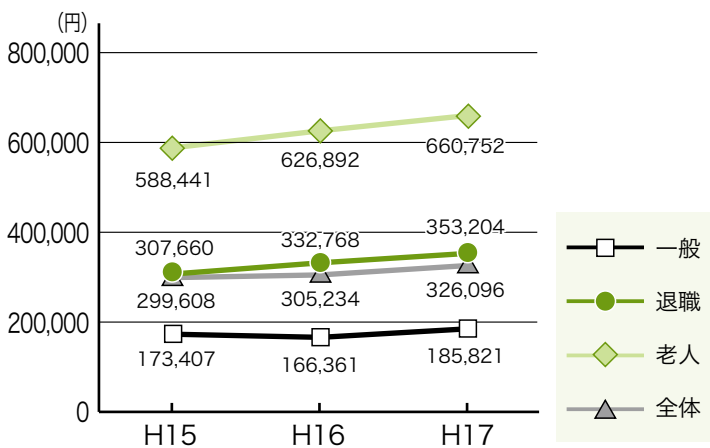
—— 医療費はみんなの財産です ——

平成17年度、国民健康保険に加入している市民の皆さんの医療費は、約85億円になりました。今回は、その医療費の内容を一部ご紹介します。「まめに暮らしたい」「元気で一生を送りたい」と考えるのは、だれしも当然のこと。ぜひ一緒に考えてください、大切な医療費ですから。

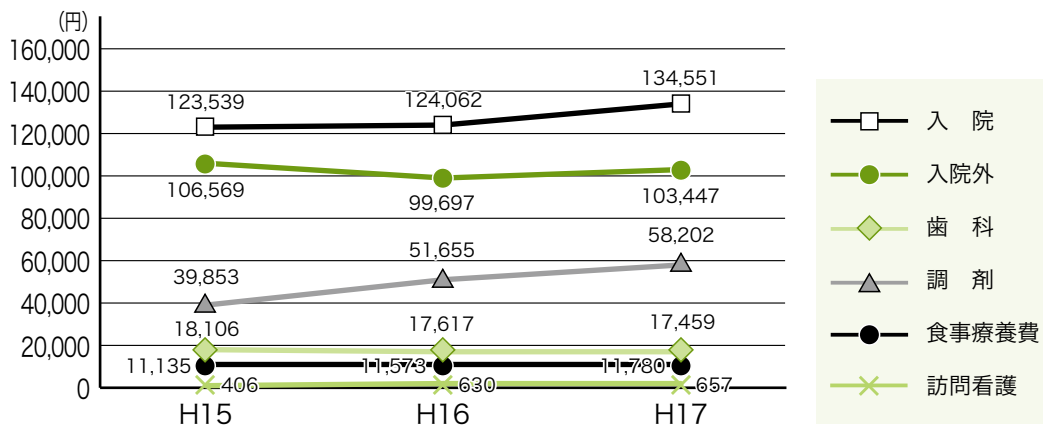
平成17年度
医療費の総額は
約85億円

平成17年度における南魚沼市の国民健康保険の医療費の総額は、85億5,055万8,252円となりました。

		単位:円			
制度別		費用額	保険者負担額	一部負担金	高額療養費 ^{ほか}
医療費総額	一般	3,039,109,128	2,198,331,405	503,405,088	337,372,635
	退職	1,157,095,594	863,206,674	212,739,517	81,149,403
	老人	4,354,353,530	3,873,073,677	374,274,476	107,005,377
	全体	8,550,558,252	6,934,611,756	1,090,419,081	525,527,415
一人当たり医療費	一般	185,821	134,413	30,780	20,628
	退職	353,204	263,494	64,939	24,771
	老人	660,752	587,720	56,794	16,238
	全体	326,096	264,468	41,586	20,042



医療費の特徴は、第一に医療費の総額で老人の割合が50%を超えたことです。そして第二に、一人当たり費用額に大きな差があることです。一般：退職：老人の比を見ると、1：1.9：3.6となっております。老人の費用額が高くなっています。第三に増加傾向にあることです。また、実質的な被保険者の負担率（一部負担金が費用額に占める割合）は、一般で16・6%、退職で18・4%、老人で8・6%となっております。これは、高額療養費制度、医療費助成制度により負担の軽減が図られているためです。



平成17年度では、平成16年度と比較して一般で11・7%、退職で6・1%、老人で5・4%、全体では6・8%の伸びを示しています。これを診療行為別にみると調剤が12・7%、入院が8・5%の伸びを示しています。

医療費の二要素

① 受診率

これは被保険者1000人当たりのレセプトの請求枚数によって計算されます。いわゆる受診の頻度を示し、この数値が高いと、それだけ多く医療機関を受診しているということを表します。

単位:%

	H15	H16	H17
合計	1,319.03	1,390.42	1,445.10
入院	32.59	33.73	34.57
入院外	816.24	812.31	828.73
歯科	112.75	111.63	112.36
調剤	356.67	431.73	468.37
訪問	0.77	1.02	1.08
一般	872.02	913.05	969.87
退職	1,728.91	1,840.37	1,893.77
老人	2,200.06	2,340.89	2,401.47

レセプト：医療機関が健康保険組合などに請求する診療報酬の明細書
 退職：社会保険等に20年以上加入して国保に加入した被保険者
 老人：老人保健法の医療受給者
 一般：右記以外の者

② 1日当り医療費

一日当り医療費は、入院でも通院でも受診一回当り（あるいは一日当り）の医療費であって、主に医療機関や医師など供給側の医療行為の密度を表すものと考えられます。

単位:円

	H15	H16	H17
合計	13,870	14,296	14,966
入院	21,718	21,588	22,568
入院外	8,122	7,750	7,904
歯科	6,585	6,576	6,538
訪問	9,793	10,131	9,696
一般	12,475	12,471	13,338
退職	12,682	13,603	14,459
老人	15,316	15,974	16,529

調剤の伸びが大きくなっています。これは医薬分業が進んだ結果と思われる。診療行為別では、入院が伸びています。制度別では、老人が伸びています。

入院の医療費が高いのは当然としても、いずれも増加傾向にあります。

③ 一件当り日数

レセプト一件当りの受診回数（日数）（入院の場合は入院日数）で、これも受診の頻度を表す指標になっています。
 一件当りの日数は、いずれも減少傾向にあります。

単位:日

	H15	H16	H17
合計	1.64	1.54	1.51
入院	17.45	17.04	17.25
入院外	1.61	1.58	1.58
歯科	2.44	2.40	2.38
訪問	5.40	6.10	6.28
一般	1.59	1.46	1.44
退職	1.40	1.33	1.29
老人	1.75	1.68	1.66

疾病別の医療費

市民の皆さんがどんな病気で医療機関を受診し、費用額はどのくらいかかっているのか：平成18年5月の診療分を見ると、生活習慣病といわれる疾患が、医療費全体の実に27・8%を占めています。

脳血管疾患の罹患者が多く、高血圧・糖代謝異常・肥満などを要因とする動脈硬化の進行が考えられます。若いころからのきちんとした生活習慣の確立が大切です。

生活習慣病の診療にかかる医療費 (平成18年5月分)

単位:円

	一般	退職	老人	全体
糖尿病	9,057,740	3,227,740	9,286,650	21,572,130
その他の内分泌・栄養・代謝異常	3,944,650	2,978,410	4,694,520	11,617,580
高血圧性疾患	8,544,040	5,692,640	29,971,240	44,207,920
虚血性心疾患	1,100,090	404,480	7,569,660	9,074,230
その他の心疾患	2,698,800	772,190	10,680,490	14,151,480
脳内出血	6,280,890	810,710	3,796,860	10,888,460
脳梗塞	3,700,550	2,482,400	28,190,600	34,373,550
その他の脳血管疾患	1,579,680	3,491,370	1,727,980	6,799,030
その他の循環器系の疾患	4,358,910	3,007,610	1,355,800	8,722,320
小計	41,265,350	22,867,550	97,273,800	161,406,700
全体計	213,701,180	77,195,840	289,769,900	580,666,920

**確定申告は
正しくお早めー！**

**申告期限は
3月15日(木)です。**

申告期限間近になると申告会場が大変混雑しますので、申告相談におこしの皆さまには長時間お待ちいただくことが予想されます。申告はできるだけ早く済ませましょう！

**「自分で書いて申告」
あることが原則です！**

申告についての詳しい説明は、「市報みなみ魚沼」1月15日号と2月1日に配布した申告書類（封筒入り）をご覧ください。申告内容が前年と類似の方は、前年の控えを参考に書いてみましょう。

申告書が完成したら添付書類を貼り付けて封筒に入れ、各庁舎税務課窓口においてある投函箱に入れてください（待ち時間なし）

**申告書の作成は便利な
国税庁ホームページで**

<http://www.nta.go.jp>

国税庁のホームページ「所得税

の確定申告書等作成コーナー」で作成することもできます。

**市・県民税の
申告も忘れずに！**

所得税の確定申告が不要でも、市・県民税の申告は必要な場合があります。申告判定表（2月1日配布書類）をご覧ください、必要の方は忘れずに『市・県民税申告書』を提出してください。

各世帯1枚配布ですので、不足の場合は各庁舎でお求め願います。市ホームページからダウンロードすることもできます。

**申告相談会場への来場が
ムダ足にならないために**

来場前にチェックしてみよう！
● 必要書類（源泉徴収票、領収書、証明書等の各原本）がそろっている。

● 印鑑持参（新規に口座振替申請する場合は、金融機関届出印鑑と本人口座番号）

● 収支内訳書や医療費の明細書等は記入済みである。

● 扶養控除の対象とする家族が決まっている、所得等の要件を満たしている。

**固定資産の
縦覧をおこないます**

縦覧期間 4月1日～5月31日
午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝祭日は除く）

縦覧できる方

- ・ 南魚沼市に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者
- ・ 納税者と同居の親族、納税者の代理人

※土地（家屋）のみの所有者は、家屋（土地）の縦覧はできません。

※免税点（固定資産税の課税標準額の合計が、土地は30万円、家屋は20万円）に満たない固定資産の所有者は、縦覧できません。

※縦覧の際には、前年度の課税明細書、運転免許証、代理人の場合は委任状など、縦覧できる方であることが証明できるものの提示が必要です。

縦覧できる内容

・ 土地 所在・地番・地目・地積・価格

・ 家屋 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

※所有者の氏名、住所などは記載していません。

※償却資産は、縦覧の対象外となります。

※自己所有の固定資産で、前記以外の項目や償却資産の内容を知りたい方は、「閲覧制度」で台帳をご確認ください。

縦覧場所

- ・ 本庁舎 税務課資産税係窓口
- ・ 大和庁舎 市民センター窓口
- ・ 塩沢庁舎 市民センター窓口

**軽自動車・バイク・
農耕車両等の
異動申告はお早めに**

軽自動車等の所有者・使用者の変更があった場合や廃車にした場合には申告が必要です。

軽自動車税は4月1日時点の登録をもとに課税されます。変更が必要な場合は、3月30日(金)までに手続きをしてください。手続きをしないと、元の使用者や廃車した車に課税されることとなります。

申告場所

・ 四輪の軽自動車
軽自動車検査協会

☎ 0258-22-0555

・ 軽二輪（1265250CC）

☎ 0258-22-3115

・ 二輪の小型自動車

☎ 0258-22-3382

・ 新潟運輸支局

☎ 0258-22-3382

・ 原付バイク・農耕車等

市役所 税務課（市民税係）

☎ 773-6668



狂犬病予防 集合注射のご案内

平成19年度の狂犬病予防集合注射を下記の日程で実施します。注射はどこの会場で受けてもかまいません。ご都合の良い会場をご利用ください。

※会場が昨年と異なる地区があります。お間違えのないようご注意ください。

狂犬病予防注射は1年に1回（原則として4月から6月末までに）接種させることが、飼い主に義務付けられています。忘れずに受けさせてください。

登録済みの飼い主の方

登録済みの犬については、4月上旬にお知らせの「はがき」を郵送します。注射を受ける際には、送付された「はがき」を忘れずにご持参ください。

■新たに生後91日以上 犬を飼われた方

集合注射会場でも、登録手続と狂犬病予防注射が受けられます。料金・印鑑を持参のうえ、犬を連れてご来場ください。

料金

※おつりが要らないようにご用意ください。

★登録済みの犬 (「はがき」が送付された犬)	
注射料金	3,100円
★新たに飼い始めた犬 (未登録の犬)	
登録手数料	3,000円
注射料金	3,100円
合計	6,100円

注意事項

- ◆「はがき」が送付された方は、問診を記入し、署名、押印のうえ忘れずに持参してください。
- ◆※「はがき」を忘れると時間がかかります。
- ◆会場が混雑しますので、必ず「犬を制御できる方」が連れてきてください。
- ◆登録済みの「はがき」が届いた犬が死亡している場合には、早急に環境課生活交通係へ届け出てください。
- ◆19年度の日程は前年から大幅に変わります。お間違えのないようご注意ください。
- ◆※集合注射とは料金が異なります。
- ◆犬のふんは、飼い主が責任を持って始末してください。
- ◆犬の体調が悪いなど気になることがありましたら、会場で獣医師に相談してください。
- ◆生後90日以下の犬は、狂犬病の予防注射を受けられません。
- ◆集合注射で接種できない方は、獣医師により個別に接種を受けてください。（6月末までに）
- ◆※集合注射とは料金が異なります。

平成19年度 狂犬病予防集合注射の日程表

	集合注射会場	時間
4月12日(木)	欠之上セミナーハウス	9:00~ 9:25
	四十日宗龍寺観音堂境内	9:40~10:15
	五日町ふれあいセンター*	10:30~11:00
	猫道バス回転場	11:15~11:45
	一村尾担い手センター	12:00~12:30
	毘沙門堂前駐車場	13:45~14:15
	岩山集落開発センター	14:30~14:40
	B&G体育館	14:55~15:15
13日(金)	東部集落開発センター*	9:00~ 9:20
	城内地域開発センター	9:35~10:15
	水尾クラブ	10:30~10:45
	大崎農業会館	11:00~11:40
	黒土集会所	13:00~13:25
	東地域開発センター	13:40~14:05
	うるおいの里みよう	14:20~15:00
15日(日)	市役所本庁舎(車庫棟前)	9:00~10:40
	市役所塩沢庁舎(保健センター前)	11:00~12:10
	市役所大和庁舎(車庫前)	14:00~14:50
16日(月)	下原集落開発センター	9:10~ 9:40
	二日町勤労青少年ホーム	9:55~10:25
	五十沢地域開発センター	10:40~11:20
	野中バス回転場	11:30~11:45
	雲洞集落開発センター	13:10~13:35
	東泉田集落開発センター	13:45~14:25
	南魚沼市民会館	14:35~15:40
17日(火)	小栗山公民館	9:00~ 9:20
	吉里第一駐車場	9:35~ 9:55
	市役所塩沢庁舎(保健センター前)	10:10~10:50
	天野沢集落センター	11:00~11:30
	山崎建設工業(株)	11:45~12:00
	農業者トレーニングセンター	13:15~13:40
	JAしおざわ石打支所	13:55~14:30
	小春荘前、ハックベリー駐車場*	14:45~15:10
18日(水)	塩沢地区館	9:00~ 9:40
	塩沢東部土地改良区事務所	9:55~10:15
	中之島農村環境改善センター	10:30~11:00
	JAしおざわ大木六種菌センター	11:15~11:35
	沢口入り口バス停	11:50~12:10
	上田農村環境改善センター	13:40~14:00
	スパーク塩沢	14:15~14:30
	町田建設(株)	14:45~15:10

※印は、昨年から変更のあった地区会場
◆降雪の状況によっては会場が変更となる場合があります。

各課からのお知らせ

掲示板 & 伝言板

NEWS プラザ

まなみのひろば

健康ひろば

南魚沼市異常少雪 緊急経営支援資金の ご案内



南魚沼市では、この冬の異常少雪の影響で売り上げが減少しているスキー産業に関連する事業者の資金繰りの円滑化を目的とした特別緊急融資制度「南魚沼市異常少雪緊急経営支援資金」を設けました。

■融資期間 5年以内

(据置期間1年以内を含む)

■保証人・担保

取扱金融機関の定めによる

■信用保証料補給率

新潟県信用保証協会保証料の50%を市が補給

■取扱金融機関

(市内本店、支店、支所)

北越銀行 / 第四銀行 / 大光銀行

／長岡信用金庫 / 新潟県信用組

合 / 塩沢信用組合 / 魚沼みなみ

農業協同組合 / しおざわ農業協

同組合

■取扱期間 平成19年3月30日

融資実行分まで

■申込先 取扱金融機関

■その他

融資にあたっては金融機関の定める条件によります。

・市税の未納がある場合は、この

資金は利用できません。

■問合せ 商工振興係(塩沢庁舎)

■融資対象者
市内に住所または事業所を有し、異常少雪により、著しく売り上げの減少が見込まれる、次に掲げるスキー産業に関連する中小企業者
旅館 / ホテル / 索道業 / 土産品店 / スキー用品貸貸業 / スキー学校 / 一般飲食店 (スキー場内およびスキー場に隣接する区域で営業しているものに限る)

■融資限度額 500万円

■融資利率 (固定金利)

年1・70% (信用保証付)

■資金使途 運転資金 (既往借入金

金の借り換えは認めない)

いちのみや 一宮神社農具市

3月12日(月)に塩沢地域の大地里内で恒例の春を告げる節季市「一宮神社農具市」が開催されます。

この「一宮神社農具市」は刃物や竹細工、木工製品などの農具や郷土の漬物などが神社境内や参道に出店され、また集落内には80店程の露店も出店されます。

■交通規制

3月12日(月) 午前8時～午後5時
ご協力をお願いします。

※大里の村中は、11日(日) 午後1時から12日(月) 午後5時まで車両通行止め



チャレンジショップ「HOMURA」

出店者募集中!

3坪から自分のお店を始めませんか?
起業と経営をサポートします!

独立開業する意欲のある方、1年間ミニショップを経営してみませんか?ご応募お待ちしております!!

■場所 六日町駅前通り (六日町駅東口徒歩1分)

■期間 原則1年間 (延長も可能)

■業種 小売業、サービス業

※ただし、飲食店等火気・水道を利用する業種、騒音・強い臭気の生じる業種は出店できません。

■費用 賃借料1区画(3坪)月額15,000円、共益費(水道光熱費)別、礼金、敷金等なし、代表電話、インターネット無線LAN環境あり

■申込み 六日町商工会 ☎772-2590
六日町商工観光係 ☎773-6665

毎月1日だけの出店など短期もできます!

日額3,000円、イベント開催の場合は日額5,000円で短期出店できます!



問：問い合わせ	申：申し込み	日：日時	場：会場
期：期間	時：時間	対：対象	資：資格
定：定員	講：講師	内：内容	メ：締切
本：本庁舎	大：大和庁舎	塩：塩沢庁舎	費：費用

心豊かな子育て教室

♪冬も元気にいっぱい遊ぼうね。寒さに負けずに出かけよう！

第6回「親子サロン」

日 3月6日(火)

午前10時～11時30分

(午前9時30分受付開始)

場 市民会館 多目的ホール

ほか

内 思いっきり遊ぼう！パート③(年齢別にクラス分けをします)

心豊かな子育て教室 閉講式

日 3月17日(土)

午前10時～11時30分

(午前9時30分受付開始)

場 市民会館 多目的ホール

内 楽しい親子あそび

【共通事項】

対 0歳から入園前の乳幼児

親子、マタニティーのパパ、ママもぜひどうぞ。

◆動きやすい服装でおこしください。

◆おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。
参加は無料ですが、保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。

問 青少年育成センター

☎ 773-6611

✉ ikusei@ap.wakwak.com

ハイ！県くらしのダイヤルです
くらしに役立つダイヤルは
☎ 025-285-7000

お聞きになりたい
テーマを選んでください

期 3月5日(月)～
4月2日(月)

テーマ
①くらしの情報 (毎月第1月曜日正午更新) ・サラ金・ヤミ金・学生ローン ・借金が返せなくなったとき
②消費生活相談事例 (毎月第1月曜日正午更新) ・賃貸アパート
③クーリング・オフの方法
④相談が多い事例のアドバイス ・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報があるときは予定を変更します。

悪質な勧誘行為は
禁止されています

特定商取引法で、電話勧誘販売事業者に課せられている義務と禁止事項等

1. 勧誘に先立って、氏名、勧誘目的等を明示すること
2. 再勧誘の禁止(契約しない意思表示した者に、勧誘を続けたり、電話をかけ直したりして再勧誘すること)
3. 書面交付義務(申込書面、契約書面)
4. 不当な勧誘行為の禁止 (不実告知、重要事項の故意の不告知、威迫・困惑)
5. クーリング・オフ期間内の解除
6. 不実告知等を理由とする契約の取消
7. 損害賠償額等の制限

電話勧誘で困った
ときの対処法は？

突然に電話勧誘を受けて、断っているのにしつこく粘られて、断りきれずに契約してしまった。解約できないかという相談が寄せられます。「クーリング・オフ」という契約を解消できる方法もありますが、最善の選択は、しつこい迷惑な電話勧誘を受けて

ことわり方
あれこれ

- ①はつきりいうならいって。
- ②個人情報を出さない。
- ③長話にならない。
- ④事業者がどうしても電話を切らないときは、回線を切らずに受話器を置いておき、話を聞かない。相手が電話を切ったら受話器を置く。
- ⑤事業者がしつこく粘るときは、すみません、すみませんと繰り返し言いながら電話をきる。(相手がキレないための配慮)

もきっぱり断ることです。拒絶の意思を伝えても事業者が勧誘行為をやめなかったり、契約したりしてしまった場合は、消費生活相談窓口にご相談ください。

問 六日町商工観光係
☎ 773-6665

・南魚沼市消費生活相談窓口
六日町駅通り(HOMURA内)
☎ 772-2541
出前講座も承ります。

南魚沼市 保健師募集(正職員)

職種 保健師

要件 保健師の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和46年4月2日以降に生まれた方

手続き 受験申込書と履歴書(問合せ先に請求)に、資格免許証(写)、健康診断書および写真を添えてお申し込みください。

3月23日(金)

試験内容 一般教養/専門/作文試験/面接

試験日 4月5日(木)

試験場 市役所本庁舎

採用予定日

平成19年5月1日

勤務時間や待遇など詳しくはお問い合わせください。

申請 総務課 人事係

7773-6660

南魚沼市立病院 臨時職員募集

外来看護師

職種 看護師または准看護師

勤務 外来勤務、夜勤なし、パート勤務可

要件 看護師または准看護師の資格を有し昭和31年4月2日以降に生まれた方

手続き 市販の履歴書に資格免許証(写)を添えてお申し込みください。

3月15日(木) 午後5時

試験内容 面接

試験日 3月20日(火) 正午

試験場 ゆきぐに大和病院

言語聴覚士

職種 言語聴覚士

要件 言語聴覚士の資格を有するか、資格取得見込みで昭和56年4月2日以降に生まれた方

手続き 市販の履歴書に資格免許証(写)を添えてお申し込みください。

3月15日(木) 午後5時

試験内容 面接

試験日 3月17日(土) 午前10時

試験場 ゆきぐに大和病院

勤務時間や待遇など詳しくはお問い合わせください。

ゆきぐに大和病院

7777-2111



(財)南魚沼市 文化スポーツ振興公社 職員募集

募集人員 1人

昭和52年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、高等学校卒業またはこれと同等以上の学力を有する方(○普通運転免許)

※平成19年3月卒業・資格取得見込みを含む
3月13日(火)

採用予定日 平成19年4月1日
採用試験 1次 3月17日(土) 一般教養、作文
2次 面接(日程は1次試験合格者にのみ通知)

◆手続きの詳細などについては、市民会館に置いてある募集要項をご覧ください。

問 市民会館 文化振興係 7773-5500

県立六日町病院 薬剤師募集(臨時職員)

県立六日町病院に勤務する臨時職員を募集します。

職種 薬剤師 1人

資 薬剤師の資格を有する方 または取得見込みの方

雇用期間 平成19年4月1日~9月30日(更新の可能性あり)

手続き 履歴書、資格免許証(写)を添えてお申し込みください。

選考 面接(日程後日連絡) 勤務時間や待遇など詳しくはお問い合わせください。

問 六日町病院 庶務課 7772-7111

南魚沼森林組合 職員・技術員募集

《職員》

募集人員 1人

資 年齢18歳~25歳

3月15日(木)

《森林技術員》

募集人員 若干名

資 年齢18歳~45歳

3月31日(土)

【共通事項】

申込書類 履歴書

選考 面接

申請 南魚沼森林組合

783-3349

「法廷通訳」募集

近年、外国人が被告人となる刑事事件が増加しているため、通訳を必要とする言語も多岐にわたり、通訳人の数が不足しがちです。

裁判所では広く通訳人を募集しています。法廷通訳をやってみたいという意欲のある方は、新潟地方裁判所にお問い合わせください。

問 新潟地方裁判所 刑事部 025-222-4261

国際大学オープンセミナー 「日本と東アジア」

9月の就任直後に安倍晋三首相は中国と韓国を訪問し、それぞれの二国間関係改善に努める姿勢を見せました。その後、北朝鮮では核実験が行われるなど、東アジアの国際情勢はめまぐるしい展開を見せています。

第21回目となる今回は、中国、韓国、ベトナム、フィリピンなどに赴き東アジア諸国との外交に直接関わる外務省国際報道官の四方敬之氏を講師にお迎えし、日本は東アジアにおいてどのようなリーダーシップをとっていくのかを皆さんと考えます。多数の参加をお待ちしています。

日 3月16日(金)
午後6時30分～8時

場 国際大学MLIC
3階ホール

講 四方 敬之
敬之のりゆき

講師略歴
(外務省 国際報道官)

1963年 京都生まれ。
1986年 京都大学法学部卒業後、
外務省入省
1989年 ハーバード大学ケネ
ディー行政大学院卒業

外務省アジア局北東アジア課、在米
国日本大使館、中近東第二課首席事
務官、外務省大臣官房総務課首席事
務官、北米局日米地位協定室長を
経て、昨年8月から現職

小泉前総理・安倍総理の諸外国訪問
(モンゴル、ウズベキスタン、フィ
ンランド、中国、韓国等)に同行

申問 3月15日(木) まで
国際大学研究所

TEL 779-1112
FAX 779-1187
E-mail ori@iuj.ac.jp

不起訴処分の審査 申立ては、検察審査会へ

交通事故、傷害、詐欺など
の犯罪の被害にあったのに、
警察官や検察官が犯人を裁判
にかけてくれず不起訴処分に
してしまった。どうしても納
得できない。そんな不満のあ
る人のために、検察審査会が
あります。

検察審査会では、犯罪の被
害者(遺族)、告訴人、告発
人からの審査申立てを受けて、
不起訴処分に誤りがなかった
かどうかなどを審査します。
審査の結果によっては、不起
訴処分の見直しを求めます。
審査する人は、選挙権のあ
る人の中からくじで選ばれた
11人の検察審査員です。

検察審査会への審査の申し
立てや相談には、一切費用が
かかりません。くわしくは、
もよりの検察審査会にお問い
合わせください。

長岡検察審査会事務局
(新潟地方裁判所長岡支部内)
TEL 0258-352182

日本司法支援センター 法テラス

法テラスは、法的トラブル
を解決するための情報やサ
ビスを提供します。

- ・業務内容(代表的なもの)
・情報提供:相談内容に応じ
て最も適切な相談機関の紹
介や法制度に関する情報の
無料提供
- ・民事法律扶助:資力の乏し
い方のための無料法律相談
や裁判費用などの立て替え
- ・司法過疎対策
- ・犯罪被害者支援
- ・国選弁護関連業務

お悩みごとの相談は、法テ
ラスのコールセンターへ!

TEL 0570-078374
URL <http://www.houterasu.jp>

相談時間

平日:午前9時～午後9時
土曜日:午前9時～午後5時

サンティックから4・5月の開講案内

コース名	期 間	曜日	回数	時間帯
電気工事 第2種学科	4/ 2~6/ 1	月~金	40	18:30~21:30
新入社員教育	4/ 3~4/ 5	火・水・木	3	9:00~17:00
簿記3級	4/11~6/ 8	月・水・金	22	18:30~21:30
配管科2級技能士	5/ 8~10/5	火・金	41	18:30~21:30
建築大工	5/ 9~(2年間)	水・(木)	55/年	9:00~17:00
測量科実践	5/10~9/15	学科:月・木 実技:土	学科19 実技10	18:30~21:30 9:00~16:00
キャドトレース	5/11~7/24	火・金	21	18:30~21:30
調理師受験	5/11~7/10	火・金	18	18:30~21:30
パワーポイント基礎	5/11~6/ 8	火・金	9	18:30~21:30
パソコン基礎	5/11~7/27	火・金	22	18:30~21:30
パソコン基礎中高年	5/14~6/28	月・木	14	18:30~21:30
表計算基礎	5/14~8/ 2	月・木	22	18:30~21:30

小型移動式クレーン 運転技能講習

●4月23日(月)~26日(木)

ホームヘルパー 養成研修2級講習

学科●5月10日(木)~31日(木)

実習●6月1日(金)~

7月6日(金)うち4日間

※このコースに限り電話受付はいたしません。
定員20人になりしだい締め切ります。

受講料など詳細については
お問い合わせください。

サンティック

南魚沼市西泉田48-1
TEL 772-4554

雪まつり

News Plaza
ニュースプラザ

みなみうおぬま

2月10日・11日の両日「第57回南魚沼市雪まつり」が六日町小学校協の魚野川河川敷の特設会場で開催されました。暖冬少雪のため、雪像ステージの規模が縮小されるなど、一部に変更がありましたが、2昼夜にわたり多彩なイベントが繰り広げられ、県内外から133,000人の来客があり、南魚沼市を広くアピールしました。

芸能人によるコンサートやライブ、郷土芸能、雪上よさこい踊りがステージを盛り上げ、さんしやうていしやうき三笑亭笑三師匠から雪中寄席と美人画、たからい きんばい宝井琴梅師匠からは直江兼続公を題材とした講談をご披露いただきました。

11日(2日目)のステージ終了後には、復興祈願花火「フェニックス南魚沼」が打ち上げられ、夜空にくっきりと浮かび上がった不死鳥が、感動のフィナーレを飾りました。

雪まつり終了後の12日から15日まで、同会場で「かまくらまつり」が開催されました。かまくらの中で餅を焼いたり、甘酒をふるまったり、訪れた観光客は素朴な雪国の風情と交流を楽しみました。



つり



ご厚意に感謝いたします!

ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。

◎株式会社エル様(代表取締役 中澤一了様)から、
青少年教育充実のために10万円のご寄付をいただきました。

六日町小 坂戸山復興のため寄付 6年3組

2月6日、六日町小学校6年3組（児童31人）の皆さんから南魚沼市に、117人分の署名とともに105,335円の寄付金が手渡されました。6年3組の皆さんは、総合学習のテーマを「見つけた 今、自分ができること」一ふるさと 南魚沼・六日町の中で一とし、昨年の大雪で破損した坂戸城跡の説明板や案内標柱などを修繕するために、募金活動や署名活動を行ってきました。寄附金は雪解け後、説明板の補修などに有効に使わせていただきます。この活動にご協力いただいた皆さまに、南魚沼市より改めてお礼申し上げます。



国際交流 セミナー 北朝鮮の情勢について

南魚沼アジア交流会との共催で2月3日(土)、国際大学において「国際交流セミナー」を開催しました。テレビでもおなじみの、コリア・レポート編集長 辺真一氏から「朝鮮半島の情勢について」をテーマに講演していただきました。講演では6カ国協議の再開、北朝鮮の拉致や核問題について、貴重なお話をいただきました。この問題は特に新潟県民の関心事であり、市内外から、会場が満席となる208人もの参加をいただきました。



第57回 南魚沼市



第23回

しおざわ雪譜まつり

2月17日、鈴木牧之記念館前ふれあい広場をメイン会場に、「第23回しおざわ雪譜まつり」が開催されました。当日は好天に恵まれ、県内外から18,000人もの人出でにぎわいました。

暖冬少雪の影響で、今年は会場周辺に十分な雪がなく、雪を運びこんでの会場づくりとなりました。そんな中でも、駅からメイン会場につながる通りでは、地元の皆さんが作った雪灯籠^{ゆきどうろう}や雪像が並び、また、昨年から行われている「牧之通り射干^{しゃが}の会」主催の「三国街道塩沢宿ひな人形かざり」には、昨年度の2倍以上である26軒が参加するなど、地域全体でまつりを盛り上げようという思いが伝わってきます。まつり会場でも、地元の塩沢歌舞伎保存会による雪中歌舞伎の公演や昔かたり、餅まきなどが行なわれたほか、地元青年会や商店の模擬店が多数出店されるなど、あたたかい催し物や食べ物で来客をもてなしました。



図書館

南魚沼市図書館 ☎773-6677
 大和図書室 ☎777-4671
 塩沢図書室 ☎782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用お待ちしております。
 金曜日は午後7時まで開館しています!!

外国のお話をたくさん集めました
 —3月読書のつどい—

日時 3月17日(土)
 午後2時〜3時30分

場所 南魚沼市図書館

テーマ 『外国のお話』

内容 大型絵本「ちびゴリラのちびちび」・新しい本の紹介・読み聞かせ

対象 幼児・小学生・保護者
 ほかにご家族でもご一緒で!

定員 100人
 申込み 3月16日(金)までに
 図書館へ

高校生ボランティアが読み聞かせをします。お友達と来てね!

北越雪譜の世界に参りました!
 —1月読書会レポート—
 ひとくち感想集—

●めちやくちや楽しかった。
 ●孫と初めて来てみました。
 ●楽しい時間を過ごしました。
 ●(最近お孫さんといっしょという参加者が増えてきています)



●親も楽しめる絵本の紹介がとても好きです。読書会のときは時間に合わせて起床・昼食・お昼寝と準備してきます!
 ●「くまにたすけられた話」は子どもも楽しく聞けて面白かったです。他の話も聞いてみたいです。



●北越雪譜は地元の話なので、大人になるまで親しんでいってほしいと思います。色々な本と出会えて良いです。いつも親好みになってしまつので雪が少ないですね。でも冬にちなんだ題材で季節を感じられよかったです。
 ●読み聞かせの合間の手遊びが楽しかった。
 ●「きいちゃんゆきだるまちゃん」「ふゆごもりのくまのクークへ」「きたきつねのゆめ」がおもしろかったよ。



ご利用ください! 巡回図書

2月15日、塩沢図書室の巡回図書を入れ替えました。市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えていますので、お近くの図書館としてご利用ください。

★次回大和図書室は3月15日(休)入替予定

蔵書点検

2月19日に大和図書室、2月28日に市図書館の蔵書点検が終了しました。3月5日には塩沢図書室が終了する予定です。
 長期にわたりご協力いただきまして、ありがとうございました。

3月の休館日

南魚沼市図書館: 5日(月)、13日(火)、15日(木) 図書整理日、19日(月)、26日(月)
 大和図書室: 毎週月曜日 / 塩沢図書室: 1日(木)~5日(月) 蔵書点検期間

「心のカゼ」予防

育成センター
高橋 進

青少年育成センター

光陰矢のごとし…また進級や卒業の時が巡ってきました。子どもたちの成長にとって、大きな節目の時でもあります。日々に変貌する世の中、複雑な社会環境、多様な価値観…そうした中で成長していく過程において、ついつい「心のカゼ」をひいてしまう子どもも少なくないようです。症状はいろいろですが…

- 気力や活力に乏しく、なんとなく毎日無為徒食に過ごしている。
- 目標が定まらず、エネルギーがもやもやと停滞したまま、悶々とした日々を送っている。
- 自分の尺度でだけしか考えられず、相手を思いやったり、がまんしたりできずに、

いつもイライラや不安で自分を苦しめ、時にはキレてしまつ。ルールやマナーや秩序を軽視して、思いのままに走ろうとする。などなど…

こうした「心のカゼ」は早めに治すようにしたいものですが、薬局にも特効薬らしきものは売っていないようです。ただ声高に「がんばれ!」「しっかりしろ!」というだけではこれらのカゼにはあまり効き目がないようで、次のような薬が存外効果的だったりするかもしれません。

- 口を出しすぎず、手を出しすぎず、しかし目だけは常にやさしく見守ること。
- 力みすぎず、肩の力を少々ゆるめて「たるみ」や「ゆるみ」を大事にすること。
- 子どもの言い分を途中で遮らずに、最後までよく聴くこと。小言や説教は一呼吸おいてから。
- 反抗や反発も自立に向かう一つのステップ。ゆとりをもって受けとめること。
- 栄養剤としては、やはりビタミンI(愛)が一番効き

目があるようです。これが不足すると、やがて副作用や後遺症があらわれます。それにしても、このごろ殺伐とした事件や心の荒廃を思わせるようなできごとの多さにさむざむとします。

そんな折、吉野源三郎という人の、ある本の中にこんな一節を見つけて、その通りだなあと思いました。

自分を大事にするとともに他の人間をも尊重し、自分の自由を尊重するとともに他の人の自由をも認める—人間と人間とのあいだからがすべてこつなつたら、世の中はどんなに明るいことでしょう。

ひとりひとりの人間が、お互いに他の人の幸福を傷つけないように、それぞれ幸福になつてゆく—そうなつたら、世の中はどんなに美しくなることでしょう。

さて、異常気象ともいえる暖冬少雪。春はもうそこまで来ています。「健全な身体に健全な心が宿る」などとも言います。健康な心身で春を迎えたいものです。

相談電話 (休日はお休みします) TEL773-3177(相談専用) / TEL777-2413 / TEL782-0909

平成19年度賛助会員大募集

3月1日募集開始! 皆さま、どうぞご入会ください!

入会方法 会館窓口に備え付けの入会申込書に必要事項を記入し、現金を添えてお申し込みください。

南魚沼市民会館

南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
TEL 0120-150-142 FAX 772-8161 (月曜休館)
URL <http://www.6bun.jp> E-mail info@6bun.jp

※優先販売…一般発売の1週間前優先販売(市民会館のみ受付)

賛助会費(円)	特			典	
	ニュースの発送	チケット優先販売*	予約枚数	割引	ディスポート施設利用(アリーナ除く)、今泉博物館、鈴木牧之記念館入館
1,000	○	—	—	—	—
2,000以上~5,000未満	○	○	2枚まで	10%	割引券1枚で1回
5,000以上~10,000未満	○	○	2枚まで	20%	割引券1枚で1回(計2回)
10,000以上	○	○	4枚まで	20%	割引券1枚で1回(計4回)

3月のイベント

3月4日(日) 南魚沼市民会館リコーダー教室
第5回リコーダーコンサート

3月9日(金) 綾戸智絵 CONCERT 2007

本誌14ページに南魚沼市文化スポーツ振興公社の職員募集記事を掲載しています。



とよた かずひこ講演会

—ももんちゃん・バルボンさんとあそぼう—

でんしゃにのって、ももんちゃんとバルボンさんがやってきます。みんなできてね。

- ★日時 3月10日(土) 午前10時～
10:00～ とよたかずひこさんによる
紙芝居、絵本の読み語り
10:30～ 講演会
- ★場所 市立今泉博物館 企画展示室
(下一日市855) ☎783-4500
- ★参加費 無料
- ◆保育ルームあり(◎事前申込⇒塩沢地区館へ)
- ★問合せ 公民館塩沢地区館 ☎782-0100



平成19年度 南魚沼市 体育施設の利用団体登録

- ★受付期間 3月1日(木)～14日(水)
- ★受付場所 南魚沼市民会館内 スポーツ振興係
・ディスポート南魚沼 ・各公民館
- ★対象者 市内に在住・在勤・在学する方で構成する5人以上の団体
- ★特典 市内体育施設・学校体育施設の優先予約可
学校体育施設使用料が年間5,000円に
- ★問合せ スポーツ振興係 ☎773-6630



六日町・大和地域体育施設 利用団体調整会議

六日町・大和地域体育施設の利用団体調整会議

- 日時 3月22日(木) 午後6時30分～
- 会場 ディスポート南魚沼 2階 アリーナ
- 調整施設 六日町・大和地域の体育施設全般
- 調整期間 4月1日～6月30日
- 問合せ 社会教育課 スポーツ振興係

※塩沢地区の調整会議は3月27日(火)に行います。
詳しくは次回の市報お知らせ版でお知らせします。

Imaizumi Museum 今泉博物館

OPEN 9:30～17:00 | 月・火曜休館
☎783-4500 <http://www.imahaku.jp>

市内
小中学生は
観覧料
無料!!

★四季彩倶楽部「山遊会」第10回写真展

市内在住メンバー6人による四季折々の風景写真

- 会期 3月14日(水)～4月8日(日)
- 会場 2階企画展示室 ※入場無料



南魚沼市少年少女合唱団 参加者募集

- ★期間 4月から1年間
- ★練習日 土曜日(月3回)午前9時30分～11時30分
- ★会場 六日町地区館(南魚沼市民会館内)
- ★対象 小学3年生～中学3年生の男女
- ★内容 合唱表現に基礎的なこと(発声、発音、呼吸法など)を楽しく学習します。
コーラスフェスティバルやオペラコンサートに出演予定。
- ★指導者 高野祥子さん
- ★年会費 7,000円(開講式時に集めます)
- ★申込み 3月31日までに公民館・各地区館まで
- ★開講式 日時:4月14日(土)午前10時～
・会場:六日町地区館(市民会館2階)
- ★問合せ 公民館六日町地区館 ☎773-6610



バドミントン交流大会

バドミントンの交流ゲームを行います。当日参加もOK!大勢の皆さんの参加をお待ちしています!

- ★会場 浦佐小学校体育館
- ★期日 3月11日(日)
- ★時間 午後1時参集受付 ★参加費 500円
- ★試合方法 ダブルス ★対象 試合のできる人
- ★問合せ スポーツ振興係 ☎773-6630



南魚沼市山岳協会 「六日町山の会 若ぶな」写真展

- ★日時 3月15日(木)～31日(土)
- ★会場 市民ギャラリー(市民会館2階)

Suzuki Memorial 鈴木牧之記念館

OPEN 9:00～16:30 | 月・火曜休館
☎782-9860 <http://www.imahaku.jp>

市内
小中学生は
観覧料
無料!!

★展示替えのお知らせ

代表作『北越雪譜』の出版にまつわる資料の展示と『戯作 秋山記行』、牧水・牧之の短冊、牧之が絵の手ほどきを受けた狩野梅笑画の「竜虎之図」屏風など新所蔵品を展示しました。ぜひお出かけください。

※牧水・牧之の父

※『戯作 秋山記行』…本来『秋山記行』には戯作本(物語)と実録本とあり、一般的な『秋山記行』とは実録本をいう。今まで行方不明であった戯作本が近年発見され、記念館に収蔵された。

男女共同参画を考えよう!

データ編③

—社会教育課大和生涯学習係— ☎777-4671

あなたも「参画」しませんか?
男女共同参画推進市民会議
会員募集中!!

性別による固定的な役割分担意識にとらわれていませんか?

男性・女性で異なる役割が与えられ、その役割の遂行を期待する意識のことをいいますが、その意識が個人の個性と能力の発揮や、時には人生の選択をも阻害する場合があります。

代表的なものに「男は仕事、女は家庭」という考えがあります。右のグラフは平成12年と平成18年のこの地域のデータです。

【賛成・どちらかといえば賛成】

	H12	H18
● 全体	48.9%	⇒ 44.4%
・ 男性	61.3%	⇒ 64.2%
・ 女性	39.0%	⇒ 23.1%

調査規模に大きな差があるのであくまで参考程度ですが、「男は仕事、女は家庭」という考え方に「賛成・どちらかといえば賛成」する人の割合は、全体では減少する傾向にあります。

しかし、男性と女性の意識に大きな隔たりがあり、それが男女それぞれの活動の広がりを難しくしている一因といえるでしょう。

「男は仕事、女は家庭」から 「職場も家庭も男女共同」へ

家計を支えるために夫婦共働き世帯が増えている現場で、「男は仕事、女は家庭」から「職場も家庭も男女共同」へと社会全体が意識改革することは、働きながら子どもを産み育てやすい環境づくりにもつながります。

南魚沼市男女共同参画プラン

市が策定予定のプランは、男女共同参画社会基本法の理念に基づき策定する計画で、性別にかかわらず男女が共に社会のあらゆる分野に参画し、誰もが個性と能力を發揮し、共に責任を担い、生涯住みたいと思える南魚沼市にしていくためのものです。

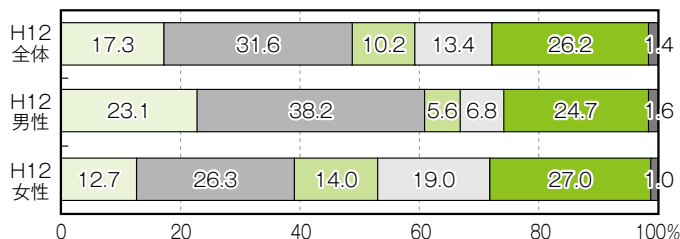
平成18年4月現在、全国約7割の市(区)で計画を策定、約3割の市(区)では条例を策定して男女共同参画への取り組みを進めています。

南魚沼市男女共同参画プラン(案) パブリックコメント実施状況

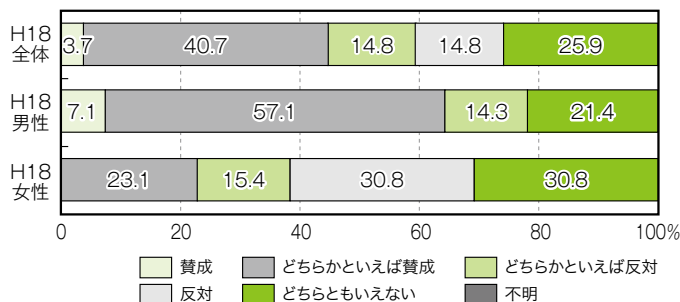
—2月19日をもって意見募集期間は終了しました—
貴重なご意見をお寄せいただきありがとうございました。
お寄せいただいたご意見は整理して、市の考え方とともに3月末までに市公式ウェブサイトで公表します。

「男は仕事、女は家庭を中心とする方がよい」という考え方について

大和町男女の意識と生活実態アンケート調査(平成12年)



男女共同参画アンケート(平成18年6月1日~30日公式ウェブサイト)



男女共同参画社会実現への取り組みは地球規模

男女共同参画は、英語では「ジェンダー・イクォリティ」(gender equality)といい、男女平等と同意です。

21世紀を男女平等社会にしようと、いま世界中の国々が取り組んでおり、その基本となるのが「女性差別撤廃条約」で、平成18年(2006年)11月現在、世界185か国が加盟しています。

日本は昭和55年(1980年)に署名、昭和60年(1985年)に国会の承認を経て批准し、世界で72番目の加盟国となりました。この条約批准に向けては、条約に違反しているとみられた3つの法制度改正に取り組み、①国籍法改正②高等学校の家庭科共修の方向づけ③男女雇用機会均等法制定を行ないました。

そして、この条約批准を機に、日本の男女平等のための政策が進み、平成11年(1999年)には男女共同参画への取り組みを法的に基礎づけた「男女共同参画社会基本法」が制定され、育児・介護休業法、DV防止法などの法整備やさまざまな取り組みが国、地方自治体、民間で進められています。

●市民会議の会員を随時募集しています!

男女共同参画推進に賛同いただける方ならどなたでも。
※入会は個人単位、団体・グループ単位のいずれでもかまいません。

●男女共同参画アンケート⑩実施中!

市の公式サイトで実施中!さあ、今すぐアクセス!!
<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372番地 ディスポート南魚沼 内
☎ 773-3210 FAX 773-6955 ✉ spopara@6bun.jp

平成19年度「スイミングスクール」第1期 生徒募集!

水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなど様々な目的に沿うよう教室を設定し、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き!水泳以外の教室も会員割引料金があるよ!



- **受付期間** / 3月1日(木)~14日(水) 午後4時まで
- **申込方法** / ディスポート南魚沼に用意してある申込用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントに提出してください。
- **選考方法** / 定員を超えた場合は、14日(水)午後6時30分からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキでご案内いたします。

*定員を大幅に割った場合、中止となるコースもあります。会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となります。

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
親子	O土	4/14~7/14	土	19:00~20:00	年齢:満3歳以上の未就学児と保護者	13	保護者が会員の場合 ¥1,000	¥5,500	10組
幼児 NEW	A火	4/10~7/10	火	16:00~16:50	年齢:第1期募集対象者=4月30日時点で5歳以上の未就学児 性別:不問 泳力:不問	13	保護者が会員の場合 ¥500	¥5,500	各20人
	A水	4/11~7/11	水	16:00~16:50		13			
	A木	4/12~7/12	木	16:00~16:50		13			
	A金4	4/13~7/13	金	16:00~16:50		13			
	A金6	4/13~7/13	金	18:00~18:50		13			
	A土10	4/14~7/14	土	10:00~10:50		13			
	A土4	4/14~7/14	土	16:00~16:50		13			
A土6	4/14~7/14	土	18:00~18:50	13					
初心者	B火	4/10~7/10	火	17:00~17:50	年齢:小学生 性別:不問 泳力:クロール25m泳げない方から、上級コースを目指している方	13	無料 JSC員 ¥3,500	¥5,500	各30人
	B水	4/11~7/11	水	17:00~17:50		13			
	B木	4/12~7/12	木	17:00~17:50		13			
	B金	4/13~7/13	金	17:00~17:50		13			
	B土11	4/14~7/14	土	11:00~11:50		13			
	B土5	4/14~7/14	土	17:00~17:50		13			
	B土6	4/14~7/14	土	18:00~18:50		13			
	B日	4/15~7/15	日	10:00~10:50		13			
中級 (注)	C火	4/10~7/10	火	18:00~19:00	年齢:小中学生 性別:不問 泳力:クロール25m:30秒以内 背泳ぎ25m:40秒以内で泳げる方 タイムを満たし、2人の指導員によるフォーム・受講姿勢等の審査に合格した方	13	無料 JSC員 ¥3,500	¥5,500	各30人 C土のみ 40人
	C水	4/11~7/11	水	18:00~19:00		13			
	C木	4/12~7/12	木	18:00~19:00		13			
	C金	4/13~7/13	金	18:00~19:00		13			
	C土	4/14~7/14	土	11:00~12:00		13			
	C日	4/15~7/15	日	11:00~12:00		13			
上級	D木 D土	第2期から	木 土	19:00~20:00 10:00~11:00	年齢:小中学生 ※ただしCコースからの進級者、または指導者が認めた方	第2期から開催します。Cコースから進級できる方には、事務局より第1期終了時に連絡いたします。			
レディース	L火	4/10~7/10	火	11:00~12:00	年齢:16歳以上 性別:女性 泳力:初心者	13	無料	¥5,500	30人
	L水 託児付	4/11~7/11	水	10:00~11:00	年齢:おおむね16~40歳 性別:女性 泳力:不問 お子さまはプレイルームにてお預かりします。 (参加者1名につき、お子さま2名までお預かりできます。1歳未満のお子さまはお預かりできません)	13	2教室目から1教室につき ¥5,500 L水託児料1人につき ¥3,000 別途必要		20人 お子さま 定員 10人
	L木	4/12~7/12	木	11:00~12:00	年齢:16歳以上 性別:女性 泳力:初心者	13	別途必要		40人
一般成人	F水7	4/11~7/11	水	19:00~20:00	年齢:16歳以上 性別:不問 泳力:不問	13	無料	¥5,500	20人
	F水8	4/11~7/11	水	20:00~21:00	年齢:16歳以上 性別:不問 泳力:4泳法泳げる方	13			各10人
	F金	4/13~7/13	金	13:30~15:00	13				
水中歩行	H金	4/13~7/13	金	11:00~12:00	年齢:16歳以上 性別:不問	13	2教室目から1教室につき ¥5,500	¥5,500	30人
アクアエクササイズ	E水	4/11~7/11	水	11:10~12:10	年齢:16歳以上 性別:不問 泳力:不問	13			60人
	E金	4/13~7/13	金	19:00~20:00		13			30人
シニア	S水	4/11~7/11	水	14:00~15:00	年齢:おおむね60歳以上 性別:不問 泳力:初心者	13			30人

(注)Cコースはすべて週1回となります。詳しくは、Cコース参加申込書をご覧ください。

※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。

長期スイミングスクール(通年)生徒募集!



長期スイミングスクールとは、一年単位に指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの教室です。会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き!参加料も割引きだし、会員の方が絶対お得!!
※長期スイミングは通年教室のため、定員に空きがなければ参加者の募集は行いません。あらかじめご了承ください。

- 受付期間** / 3月1日(木)~9日(金) 午後9時まで
- 申込方法** / ディスポート南魚沼に用意してある申込用紙に記入してフロントに提出してください。
- 選考方法** / 3月10日(土) 午前10時~ 各コースとも泳力テストを行います。(テスト時入場無料)
- 参加料** / 年額を前期(5か月分)・中期(4か月分)・後期(3か月分)と分け、それぞれ3月・8月・12月に規定の額を納入していただきます。一括でのお支払いも可能です。

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
アヒル	AH	4/ 3~3/25	火	19:00~20:00	年齢:各期とも、開始月の末日時点で5歳以上の未就学児 性別:不問/泳力:けのび5m以上	42	年額 ¥12,000	年額 ¥24,000	若干名
ビーバー	BV	4/14~3/22	土	10:00~11:00	年齢:各期とも、開始月の末日時点で5歳以上の未就学児 性別:不問/泳力:15m以上泳げること	42	JSC員 年額 ¥18,000		若干名

※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。

平成19年度教室参加者募集!!

6人制ワンバウンドバレーボール教室

ボールを一度バウンドさせて行うバレーボールで気軽にできます。まずは、一度見学に来てみてください!

●**期間** 4月~3月(毎週火・金曜)

●**時間**
13:30~15:30

★**参加料**

・会員…無料
・非会員…4,000円

●**場所**

・ディスポート南魚沼
・二日町体育館

●**対象** 女性45歳以上、男性60歳以上

グラウンドゴルフ教室

スポーツで交流を深め、笑顔のある明るい教室づくりを目指します!ワイワイ楽しく、健康が一番!

●**期間** 5月~10月(毎週木曜)

●**時間**
13:30~15:30

★**参加料**

・会員…無料
・非会員…3,000円
※別途クラブ代

●**場所**

さくり親水公園

●**対象** おおむね50歳以上の方

卓球ディスポート教室

経験・年齢・性別・曜日さえ問いません!健康づくり、仲間づくり、一緒に楽しく汗を流しましょう!

●**期間** 4月~3月

(7月15日~9月15日は日程が変更になる場合があります)

●**時間**
・水・土 10:00~12:00
・火・木 19:30~21:30

★**参加料**

・会員…無料
・非会員…直接指導員とご相談ください。

●**場所**

ディスポート南魚沼

●**対象** 小学生以上

チャレンジ坂戸山登山

登るほどに味わいを見せてくれる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中!まずは、40回を目標にチャレンジ!

●**期間** 5月1日~10月31日(6か月)

●**出発式**

5月1日(火)
午前6時
鳥坂神社集合

★**参加料**

・会員…無料
・非会員…4,000円

●**方法**

山頂に設置してある登山記録簿に記入する。

★**年間達成目標回数** / 40回

チャレンジ日本縦断 -ウォーキング・ランニング・スイミング・水中歩行・歩くスキー-

「健康のため」「ダイエットのため」目的はあっても1人でトレーニングを続けるのは難しいもの。そこで達成目標を設けてみました。年間目標を達成した方には記念品・記録証を差し上げます。マイペースで挑戦してください。

●**期間** 5月1日~2月末日(10か月)

●**方法** トレーニング後、ディスポートフロントで記録簿に記入

★**年間達成目標距離**
ウォーキング: 200.00km スイミング: 60.00km 歩くスキー: 200.00km
ランニング: 421.95km 水中歩行: 20.00km

★**参加料**

・会員…無料
・非会員…4,000円

申込方法

スポーツパラダイスの会員更新・入会申込みを希望する方は、更新・入会申込用紙の教室参加希望欄に○印をつけてください。個別の教室だけに参加を希望する方は、ディスポート南魚沼に設置してある教室申込書にご記入のうえ、参加料を添えてお申し込みください。

*日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。

Tomio White 美術館

OPEN 10:00~17:00 | 水曜休館

☎775-3646 <http://www.mynet.ne.jp.white/>

★**3月17日~ 富岡惣一郎 白の世界**
新展示「春そして初夏へ」
特別展示「惣一郎の手記よりI 1960年代のニューヨークで」

3月11日~17日は作品入れ替えのため休館。

3月21日は開館します。

Ikedart 池田記念美術館

OPEN 9:00~17:00 | 水曜休館(ほか臨時休館あり)

☎780-4080 <http://www1.ocn.ne.jp/ikedart/>

★**癒されて生かされて 球体関節人形 小野智あん展**

■**会期** 3月2日(金)~4月2日(月)

妖艶な女性やかわいらしくどこか憂いを帯びた子どもたちまで、「命」をテーマとした人形たちの展覧会。人形たちのまとうアンティークの着物も見所です。

転入された方の 住民健診申し込み

昨年11月以降に転入された方で、来年度の住民健診を希望される方は、各地域保健課窓口または電話でお申し込みください。各地域の保健係の電話番号は、このページの上部に記載してあります。

対象者

次に該当し、職場や医療機関の健診を受けず、市の住民健診を希望される方。

- 基本健康診査：19歳以上
 - 結核健診：65歳以上
 - 肺がん検診：40歳以上
 - 胃がん検診：40歳以上
 - 大腸がん検診：40歳以上
 - 子宮がん検診：20歳以上女性 (偶数年齢)
 - 乳がん検診：40歳以上女性 (偶数年齢)
- ※年齢基準日：平成20年3月31日

高橋重博様 (片田)

ご厚意により塩沢保健センター和室の襖を補修していただきました。厚く御礼申し上げます。

平成19年度

住民健診 特別健診のお知らせ



次の健診を特別健診として実施します。希望者は各地域の保健係までお申し込みください。

肺がん検診

アスベスト対策の一環として、対象に19歳～39歳を加え、対象年齢を拡大して実施します。

対象	昭和43年4月2日～ 平成元年4月1日 生まれの方
実施内容	胸部X線間接撮影 ※必要により喀痰検査
自己負担	500円 ※喀痰検査は別に700円

前立腺がん検診

基本健診を申し込んだ50歳以上の男性が対象となります。

料金 2,000円

乳がん・子宮がん検診

市の通常の検診間隔は、2年に1回ですが、平成18年度の乳がんまたは子宮がん検診で要精密検査となり、医師に1年後の検診が必要とされた方を対象に実施します。

検診	乳がん	子宮がん
対象	40歳以上奇数年齢	20歳以上奇数年齢
内容	視触診 マンモグラフィ	内診 細胞診
自己負担	各1,000円 (70歳以上無料)	

(年齢基準日：平成20年3月31日)

新潟県難病相談 支援センター開設

難病患者さんが地域で安心して暮らせるように、日常生活に関する相談や、患者・家族のみなさんの交流活動などの支援を行うセンターです。

開設日時

月～金曜日、第3土曜日
(第3月曜日、祝日を除く)
午前10時～午後4時

場所 新潟市真砂1-14-1

(独) 国立病院機構

西新潟中央病院内(2階)

■対象者 難病患者とご家族

■相談料 無料

■相談支援員 社会福祉士、看護師、保健師など

■主な業務 電話、面接(要予約)、FAX、メール等による相談、

専門医による講演会、交流会の実施、ホームページ、センター

便り等による情報提供

TEL 025-2667-2170

FAX 025-2667-2210

E-MAIL niigata-nansen@nifty.com

URL http://homepage2.nifty.com/nigata-nansen/

主催 NPO法人新潟難病支援ネット

トワークが運営委託

主権 NPO法人新潟難病支援ネット

ワークが運営委託

ワークが運営委託

平成19年度

母子保健事業変更の

お知らせ

平成19年4月からの乳幼児健診・歯科健診、集団予防接種の実施方法が従来と変わります。この変更は、実施形態・対象月を統一し、健診日時等の選択と機会の拡大を図るなかで、適期に健診や予防接種を受けることのできる体制を目指すものです。

■実施方法

- ①市内の全域で健診・歯科健診、予防接種の実施形態、対象月齢を統一します。
- ②健診と予防接種を別の日での実施とし、当日の流れを整理して待ち時間の短縮を図ります。
- ③健診・予防接種は、該当月に実施日と実施時間が異なる2会場を実施します。
- ④お子さんの体調や保護者のご都合に合わせて、変更の連絡により、会場と受診日の変更が可能です。

新対象月齢と健診・予防接種内容

月 齢	健診・予防接種
3か月	BCG予防接種
4か月	4か月児健診
8か月	ポリオ予防接種1回目
10か月	10か月児健診
1歳	1歳児歯科健診
1歳4か月	ポリオ予防接種2回目
1歳6か月	1歳半児健診・歯科健診
2歳	2歳児歯科健診
2歳6か月	2歳半児歯科健診
3歳	3歳児健診



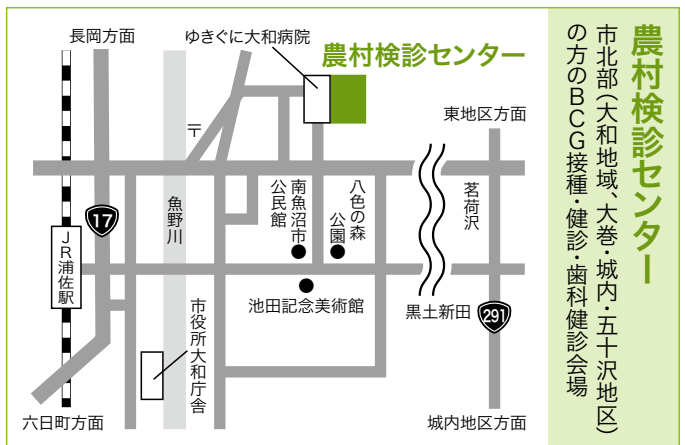
◆市内全域を市北部(大和地域、大巻・城内・五十沢地区)と、

市南部(六日町地区、塩沢地域)に分け、それぞれ市北部は農村検診センター(ポリオは城内病院)、市南部は塩沢保健センターを実施会場とします。

◆実施日等は個別にお送りした「平成19年度南魚沼市母子保健カレンダー」や「市報みなみ魚沼」お知らせ版(毎月15日号)でご確認ください。

問合せ 保健課

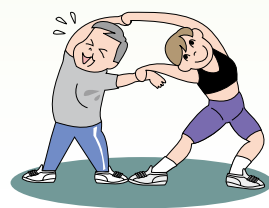
☎777-3850



各課からのお知らせ 掲載板&伝言板 NEWS プラザ まなびのひろば 健康ひろば

基本健診結果からみた

健康づくり



生活機能

チェックの結果

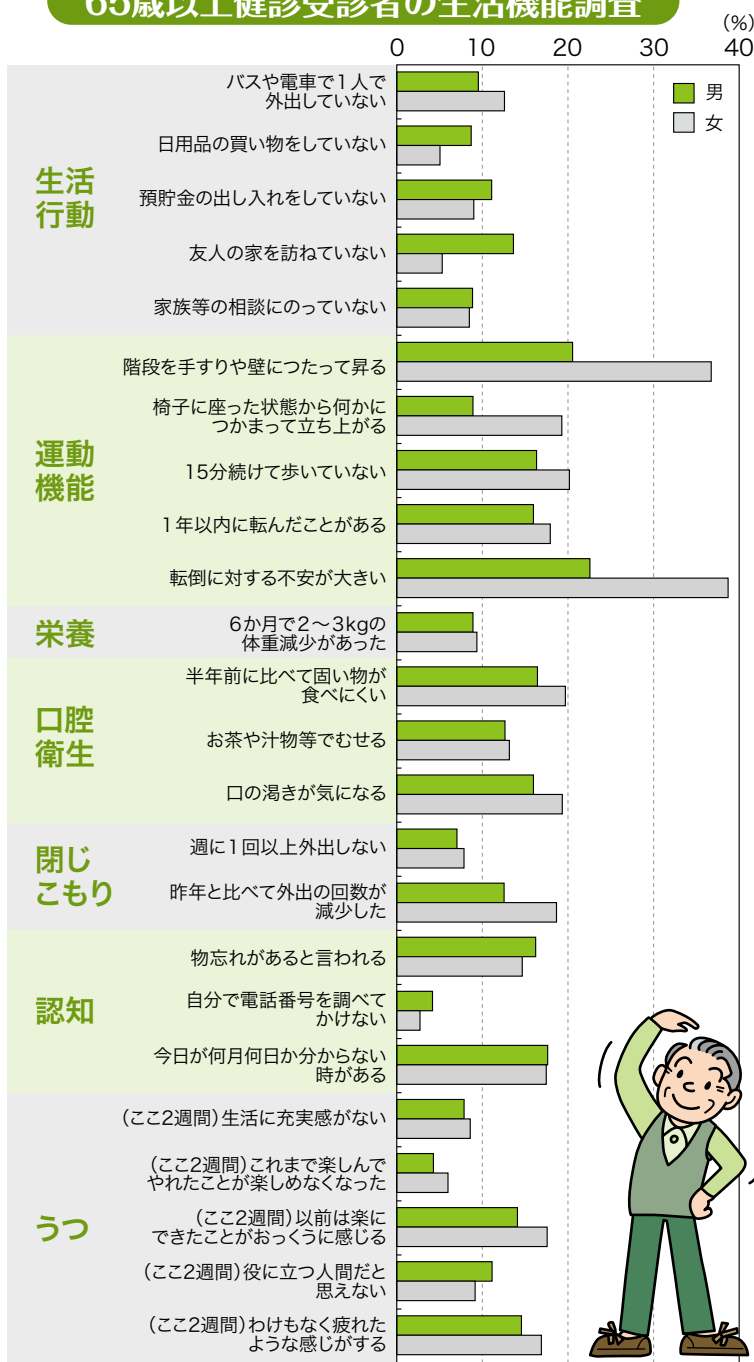
男女とも「転倒への不安が大きい」がトツパ

今年度は介護保険制度の改正により、基本健診で、65歳以上の受診者に生活機能調査を行いました。この調査は、介護予防のために、運動機能・栄養・口腔衛生・うつ、閉じこもり、認知など、一人ひとりの予防の視点を明確にするために行ったものです。

グラフは65歳以上健診受診者の生活機能調査の全体の結果です。

男性女性ともに足腰の問題が一番多く、「転倒への不安が大きい」、次いで「階段を手すりや壁につたって昇る」でした。どちらの回答も女性が抜きん出ています。年齢にほぼ比例してその割合も高くなり、70歳代女性の4割、80歳代

65歳以上健診受診者の生活機能調査



女性になると5割もの人が同様の回答をしています。

さらに、「椅子に座った状態から何かにつかまって立ちあがる」という回答も女性に多くありました。

これらは女性の、60歳代から肥満が増える傾向や骨量の減少な

どが背景にあり、足腰の筋力の低下が要因として考えられます。

一方「1年以内に転倒した」と答えた人は男女とも2割。骨折で寝たきりになるなど、転倒は介護につながる要因となります。

そこで、日常生活に必要な筋力維持が大切ということがわかってきます。ぜひ、保健課が推奨している「レインボー健康体操」で足腰の筋力づくりをしましょう。

また、男性が女性を上回って多かったのは、「友人の家を訪問しない」という回答で、その割合は

女性の倍です。年齢的には65~69歳と85歳以上の人に多くなっています。

地域ではよく近隣でのお茶のみ会があるようです。どうも女性特有の楽しみ方なのですが、男性も誘って地域で社交的な場をつくっていくことは、健康のためにもよい効果がありそうです。

来年度も65歳以上の健診受診者に対し、生活機能調査を行います。調査結果は皆さんにお渡しします。自分の健康づくりの指標として活用ください。

身体活動調査結果

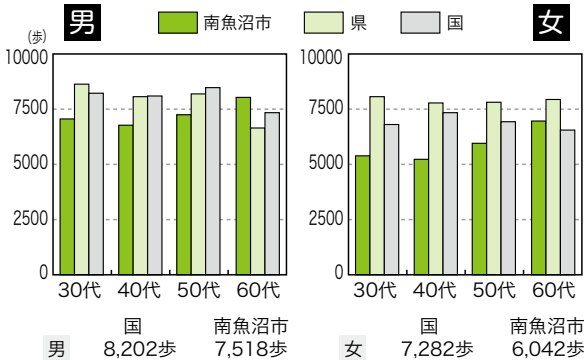
**南魚沼市民は運動不足！
中でも女性は歩かない**

基本健診時に30歳から60歳の方にご協力いただき、万歩計による歩数調査をしました。

結果はグラフのとおり、全国や全県の平均歩数より少なく、特に女性は、その差が大きく開いています。中でも、若い女性の歩数が少ない傾向にあります。

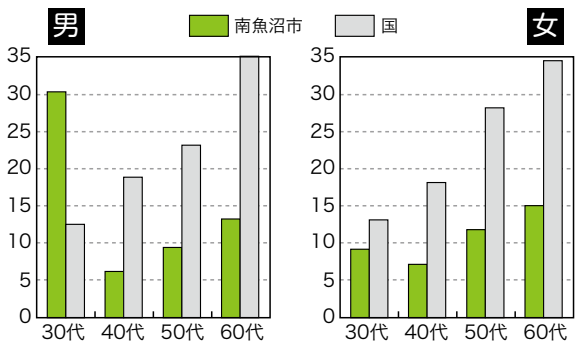
また、全国との年代別の運動習慣を比較したグラフでは、30代の

1日平均歩数の比較(国・県・男女別)



国との年代別運動習慣の割合の比較

運動習慣=国:週2回1年以上 市:週3回1年未満含む

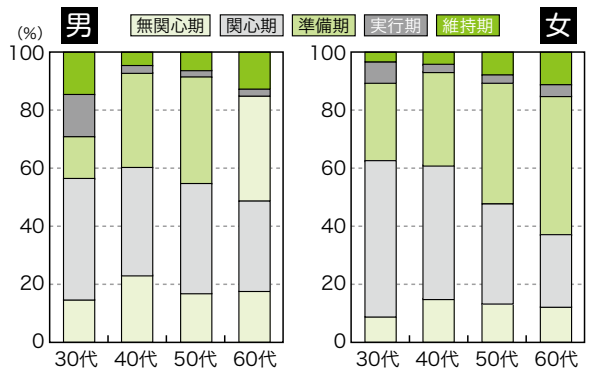


男性以外は、男女ともにどの年代も全国の割合より低いことが分かります。なぜなのでしょう。冬は寒く雪が積もることも原因の一つでしょう。それが原因で、冬は運動をしないという方も多いのではないのでしょうか。市内のスキー人口も減少傾向にあり、特に冬季の運動不足が心配されます。

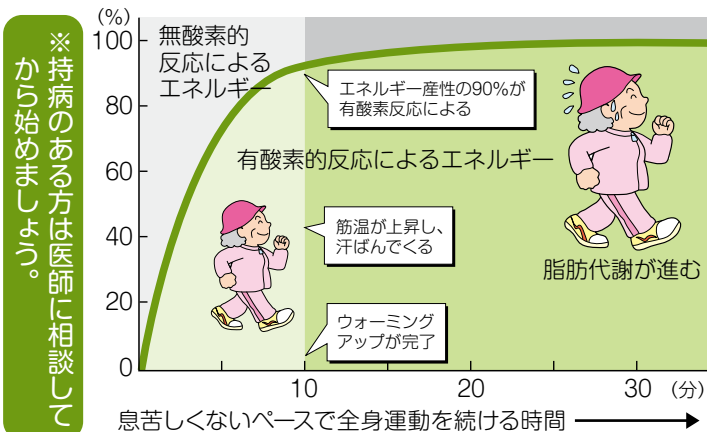
ウォーキングで 肥満・生活習慣病予防

一人ひとりの運動の意識はグラフの運動行動ステージで表れているように、運動の【実行期】【維持期】の人がまだまだ少ないのが現状で、【準備期】不定期で自分

各年代の運動行動変容ステージ



なりに運動している「人や【関心期】近い将来運動するつもりだがしていない」人が多いようです。皆さん運動が体に良いことはよく知っていますが、なかなか行動に移せていない様子です。そこで「運動したいけど時間も場所も道具もない」という方におすすめの運動がウォーキングです。ウォーキングは全身の持久力の向上やストレス解消、脳の活性化だけでなく、エネルギーを効率よく消費するため、肥満・生活習慣病予防にもとても効果的です。



**持久的運動における
エネルギー産性**
【出展】ウォーキング(波多野義郎著スバイ)

- ① 刺激を受けた足はポンプの役割をする。
- ② 足を使った運動は心臓の働きを活発にする。
- ③ 心拍出量(一度に心臓が血液を送り出す量)を増やし心臓の働きを良くする。

**足は第2の心臓
その理由は?**

3月のカレンダー

2(金)	行政相談(13:00~16:00 塩沢老人福祉センター) 越後浦佐毘沙門堂 裸押合大祭 一前夜祭一
3(土)	確定申告等受付(9:00~12:00 市役所本庁舎) 越後浦佐毘沙門堂 裸押合大祭 越後上布体験講座(9:00~15:00 塩沢織物会館)
5(月)	南魚沼市3月議会 定例会 招集予定日 ~22日まで (9:30~ 市役所本庁舎議場) 一般質問は12~14日予定
9(金)	子育ていきいきサロン(9:30~11:00 社協塩沢支所)
10(土)	とよたかずひこ講演会(10:00~ 今泉博物館)
12(月)	一宮神社農具市(8:00~ 大里地内)
14(水)	南魚沼市のびのびコンサート (13:30~15:00 さわらび)
21(祝)	献血(ジャスコ六日町店 10:00~11:45/13:00~15:30)
22(木)	六日町地域等体育施設利用調整会議 (18:30~ ディスポート)
26(月)	第3回農業委員会総会(13:30~ 塩沢庁舎議場)
28(水)	行政相談(14:00~16:00 本庁舎)
30(金)	新潟県議会議員一般選挙告示日

遊びに来てね! ほのぼのの広場カレンダー

入園前の子どもたちのための遊びの広場です。

1日(木)	大崎農業会館 9:30~11:30 保健センター 9:30~11:30
2日(金)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
5日(月)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
6日(火)	保健センター 9:30~11:30
7日(水)	働く婦人の家[浦佐] 9:30~11:30 保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
8日(木)	保健センター 9:30~11:30
9日(金)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
12日(月)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
14日(水)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
15日(木)	まほろば[一村尾] 9:30~11:30 保健センター 9:30~11:30
16日(金)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
19日(月)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
20日(火)	保健センター 9:30~11:30
22日(木)	うるおいの里みよう 9:30~11:30 保健センター 9:30~11:30
23日(金)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
26日(月)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
27日(火)	保健センター 9:30~11:30
28日(水)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00
29日(木)	保健センター 9:30~11:30
30日(金)	保健センター 9:30~11:30/13:00~15:00

心配ごと相談

- 毎週月曜 13:00~16:00 働く婦人の家[浦佐]
- 毎週水曜 14:00~16:30 本庁舎
- 毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター[塩沢]

※市役所休業日はお休みさせていただきます。

3月 救急医療当番



3(日)	内科	昼	河内 医院 ☎772-2355
	夜	ゆきぐに大和病院 ☎777-2111	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
	4(日)	内科	昼
夜		県立六日町病院 ☎772-7111	
	外科	昼	休日救急診療所
	夜	県立六日町病院	
10(日)	内科	昼	中澤 医院 ☎773-3211
	夜	県立六日町病院	
	外科	昼・夜	県立六日町病院
	11(日)	内科	昼
夜		ゆきぐに大和病院	
	外科	昼	休日救急診療所
	夜	ゆきぐに大和病院	
17(日)	内科	昼	風間 内科 医院 ☎782-6688
	夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
	18(日)	内科	昼
夜		県立六日町病院	
	外科	昼	休日救急診療所
	夜	県立六日町病院	
21(祝)	内科	昼	休日救急診療所
	夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼	休日救急診療所
	夜	ゆきぐに大和病院	
24(日)	内科	昼	坂内 医院 ☎776-2015
	夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院
	25(日)	内科	昼
夜		県立六日町病院	
	外科	昼	休日救急診療所
	夜	県立六日町病院	
31(日)	内科	昼	米倉 医院 ☎778-1121
	夜	県立六日町病院	
	外科	昼・夜	県立六日町病院

◎診療時間
 昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00
 夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎脳神経外科の休日救急医療は、土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで。
 斎藤記念病院(☎773-5111)で診療しています。

《休日救急診療所 所在地》
 南魚沼市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
 ★問合せ 日曜・祝日…休日救急診療所(☎773-6688)
 その他…南魚沼市消防本部(☎782-1991 テレホンガイド)

あまりにも早い春の訪れ。取材予定のスキー大会にあわせて、雪をバックに「マンサクの花」を撮影しようかと思っていました。が、残念。3月に予定されていたスキー大会の中止が相次いで発表されました。市民の皆さまからも少雪による地域経済への影響、夏の水不足、地球温暖化などへの不安の声が寄せられています。いずれも、対策が後手に回らないよう行政も市民も協力し合って取り組みをしていかなければなりません。ご提言をお待ちしています。

春は桜の季節ですね。新たな旅立ちを迎える皆さんが、希望どおりに「満開のサクラ咲く」ことを応援しています。みんながんばれ!!

編集
後記