

みなみ魚沼

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

人口の動き(平成19年4月30日現在)
人口 62,439人(-25)
男 30,569人(-15)
女 31,870人(-10)
世帯数 18,777

祝 新成人

2007

6月

June



おもな内容

- 市政懇談会を開催中です!2
- 小・中学校学区再編等検討委員の募集3
高齢者および障がい者住宅整備資金借入れ希望者募集
- 各課からのお知らせ4~13
「筋力づくりサポーター」養成講座/糖尿病予防講演
「交通死亡事故抑止運動」実施中
電気式生ごみ処理機購入費補助制度のご案内
農用地区域からの除外・用途変更等/夏まつりに花火を上げよう!
“お松”を募集中/「市・県民税」と「国民健康保険税」の納税月
「児童手当等現況届」を提出してください/クールビズの季節到来!!
みんなでささえる介護保険/AEDを用いた救命処置の要領
- まなびのひろば14・15・22
- 掲示板&伝言板16~19
- NEWSプラザ20・21
- 祝 六日町温泉 開湯50周年23

平成19年度 市政懇談会を開催中です!



先月から、市政懇談会を開催し、市政に対する皆さんの、ご意見やご質問などを伺っています。塩沢地域4か所の会場では、大勢の皆様からご参加をいただきありがとうございます。

今回は、「今年度の予算」と「南魚沼市健康増進計画」の説明も行います。どの会場へも参加することができますので、ぜひお越しください。今後の日程と会場は、下記のとおりです。

問合せ 企画政策課 企画政策係 ☎ 773-6672

各課からのお知らせ

◎懇談会日程 開始時間：午後7時30分(全会場)

開催日時	会場	対象地区
6月25日(月)	清水ふれあい館	清水
6月27日(水)	栃窪集落センター	栃窪・岩之下
6月28日(木)	辻又多目的センター	辻又
7月 2日(月)	後山集落センター	後山
7月 3日(火)	働く婦人の家	浦佐地区
7月 5日(木)	藪神地区コミュニティセンターまほろば	藪神地区
7月 9日(月)	大崎農業会館	大崎地区
7月10日(火)	東地域開発センター	東地区
7月12日(木)	城内中学校[体育館]	城内地区
7月17日(火)	五十沢開発センター	五十沢地区
7月18日(水)	大巻開発センター	大巻地区
7月19日(木)	南魚沼市民会館[多目的ホール]	六日町地区

お願い!

皆さんの協力で、商業の今が見えてくる

「平成19年商業統計調査」実施中

6月1日付けで商業統計調査を実施しています。

6月上旬に調査員が調査票を受け取りに伺います。皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 企画政策課 企画政策係 ☎ 773-6672



小・中学校学区再編等 検討委員会委員の募集

望ましい学区の将来像について、
みんなで考えてみませんか

市（教育委員会）では、合併による地域の拡大や少子化による児童生徒数の減少に対応した望ましい学区の将来像について検討する「南魚沼市立小・中学校学区再編等検討委員会」を設置することにしました。

この学区再編等検討委員会は、小・中学校の適正規模や適正配置について調査、検討し、将来の学区についての提言を教育委員会に行います。

委員会の構成は20人以内で、今回はそのうち若干名を一般市民の方から公募するものです。

募集の内容

▼募集人数 若干名

▼応募方法 A4版の用紙に「南魚沼市立小・中学校学区再編等検討委員会委員応募用紙」と記入し、次の必要事項を記入し、提出してください。

*必要事項

- ・氏名（性別）
- ・年齢

市内の小・中学校



・住所

・電話番号

・職業

・応募の動機（簡潔に）

▼応募締切 6月25日（月）

▼選考 応募者の中から、書類により選考させていただきます。選考結果は、応募者全員に郵送により通知します。

▼委員の任期 平成19年7月1日（平成21年3月（予定））

▼申込み・問合せ 南魚沼市浦佐1188番地2 南魚沼市教育委員会 あて

☎777-3118

▼会議の持ち方

・会議の時間 原則として午後2時～5時ごろを予定していますが、会で協議します。

・開催の頻度 年間5～6回程度

・会議の場所 大和庁舎会議室

・申込み・問合せ

南魚沼市浦佐1188番地2 南魚沼市教育委員会 あて

☎777-3118

☎777-3112

福祉課からのお知らせ

高齢者および障がい者住宅 整備資金借入れ希望者募集

今年度分の借り入れ希望者を募集します。どちらの資金も、専用居室の整備や住宅の改造を必要とし、自力で整備することが困難な方に貸し付けをします。

【高齢者住宅整備資金】

市内に住所を有する65歳以上の高齢者と同居し、高齢者専用部屋などを増改築または改造する方

【障がい者住宅整備資金】

市内に住所を有する、身体障害者手帳1級から4級の障がい者（児）または、療育手帳Aに該当する知的障がい者（児）と同居し、障がい者専用の部屋などを増改築または改造する方

■貸付額 両資金とも、150万円まで（無利子貸付）

■返済期間 5年

■返済方法 原則として均等月賦償還による口座振替払い

■連帯保証人 市内に住所を有する者2名が必要

■所得要件 両資金とも、世帯員の前年の所得合計が400万円未満の世帯

■締切り 7月31日（火）

※申し込みが予定貸付総額に達し

しだい締め切り

■申込み・問合せ

福祉課 高齢福祉係（大和庁舎）

☎777-3112

福祉課からのお知らせ

市報みなみ魚沼

3 平成19年6月1日発行

「筋力づくりサポーター」養成講座 参加者募集

あなたも地域で活躍しませんか 男性の方大歓迎!

「筋力づくりサポーター」とは、地域で筋力づくり教室を運営し、運動を指導してくださる方のことです。

市では、高齢者が生涯現役を目標に元気で長生きするために「いつでも・どこでも・誰でもやれる筋力づくり」を推進しています。

市内40会場で、定期的に「筋力づくり教室」を開催しており、更に多くの地域に広げていく計画です。このために、教室で運動の指導をする「筋力づくりサポーター」を養成します。

各課からのお知らせ



生涯現役かどうかは「足腰の問題」です!

高齢者が介護を受けるようになる原因の第1位は「筋肉や骨の疾患」です。

介護を受けるほどでなくても、筋力の低下にともなう膝や腰の痛みのために、次のような悪循環に陥りやすくなります。

足腰が痛くて歩けない

← 出かけることが面倒になる

← さらに足腰が弱くなる

← ついには転倒して骨折する

こうなる前に、足腰の筋力を鍛

え、転びそうなきにも、ふんばる力をつけることが重要です。高齢になって衰えた筋力も、回復することができると言われる様々な筋力づくりの方法があります。それらの中から今回、市が取り組んでいるのが「レインボー健康体操」です。この体操は、いすに座ったままで筋力を鍛えることができ、しかも関節に負担が少なく、足腰の故障をかかえている高齢者にとって、無理なくできる運動です。



実際に、運動を続けている高齢者から、階段が楽に上れる・足腰が楽になった・トイレにしゃがめる・尿失禁がなおった……などの声が寄せられています。

「いつでも・どこでも・誰でもやれる筋力づくり」みんなでレインボー健康体操!

レインボー健康体操の理論を知り技術を身につけることは、自分の老いへの対策としても意義あることです。これまで養成された筋力づくりサポーターの方が「南魚沼市筋力づくりサポーターの会」を結成し、地域の集会所等で筋力づくり教室を開催しています。

あなたも、みんなで体操をするためのお手伝いをする指導サポーターになりませんか。



サポーター養成 講座のご案内

日程

- ・1回 7月20日(金)
- ・2回 8月3日(金)
- ・3回 8月10日(金)
- ・4回 8月17日(金)
- ・5回 8月24日(金)
- ・6回 8月31日(金)
- ・7回 9月7日(金)
- ・8回 9月14日(金)
- ・9回 9月28日(金)
- ・10回 10月5日(金)
- ・11回 10月19日(金)
- ・12回 11月2日(金)
- ・13回 11月16日(金)

養成内容

- ・筋力づくりに必要な理論と実技
- ・高齢者の指導技術の実践
- 参加費 無料(ただし、テキスト代は実費徴収します)
- 申込み・問合せ
保健課 成人保健係
☎777-3850



第1回 サポーター養成講座 および一般向け講演会

一般の方向けの講演会も兼ねています。講座受講者以外の方の大勢の参加をお待ちしています。

- ・演題 「高齢者に対する筋力づくりの必要性」実践に向けての理論と実際」
- ・講師 明治学院大学名誉教授 高橋 賢一 氏

第2回以降サポーター養成講座のみ

- ・講師 十日町エリア・ドゥ 関口 陽子 氏

■募集要件
サポーター養成後、地域の筋力づくり教室運営を、お手伝いしていただける方

糖尿病予防講演会

専門の医師による講演会です。お腹周りが気になる方、家族に糖尿病の人がいる方など、ぜひこの機会に糖尿病予防の知識を得て、健康づくりの生活について考えてみませんか。

糖尿病 予防講演会



■日時 6月12日(火)
午後7時～8時15分

■会場 ゆきぐに大和病院 健友館2階

■講師 ゆきぐに大和病院 黒木 昌寿 医師

■内容 「糖尿病を発病しないために」
「糖代謝異常の基礎知識・糖尿病予防について」

■参加費 無料

■申込み 不要

■問合せ 保健課 成人保健係
☎777-3850



緊急「交通死亡 事故抑止運動」 実施中



5月21日～6月20日
南魚沼署管内では、5月に3件(市内2件、湯沢町1件)の交通死亡事故が発生し、うち1件は飲酒運転による死亡ひき逃げ事故。このため、「交通死亡事故抑止緊急対策本部」を設置して交通事故防止に取り組みます。家族ぐるみ、地域ぐるみで交通事故防止に取り組みましょう。

《重点運動》

- 飲酒運転の追放
飲酒運転による悲惨な交通事故が後を断ちません。飲酒運転は絶対しない、させない!!
- 高齢者や子供の歩行者に配慮した運転を 歩行者も車に注意を!!
- スピードを出さない、ブレーキは早めに
- 夜間の外出は十分注意を 運転者も歩行者も、特に降雨時注意!!
- シートベルトの着用 (全席とチャイルドシート)
- 交差点での安全確認を 特に信号のない交差点は要注意!!
- 南魚沼市・南魚沼交通安全対策調整会議

生ごみのリサイクルを進めましょう。
電気式生ごみ処理機
購入費補助制度のご案内

電気式生ごみ処理機を購入される方は補助制度をご利用ください。生ごみを堆肥としてリサイクルできて、季節を問わず利用できる生ごみの減量に役立ちます。なお、予算に限りがありますので、予算額に達した時点で締め切らせていただきます。

- 補助対象者
市内に住所を有し、処理機でできたものを堆肥として利用する方
- 対象機種
電気式の発酵型処理機・乾燥型処理機等
- 補助金の額
購入費の3分の1（限度額2万円、千円未満切り捨て）



■申請手続順序

- ① 購入前、補助金交付申請書、購入機のカタログ（写し可）、購入店の見積書の写しを提出してください。
- ② 決定者には交付決定通知書を送付します。
- ③ 購入後速やかに、補助金実績報告書、領収書の写し、保証書の写しを提出してください。

■提出先

環境課（本庁）、または大和市民センター、塩沢市民センターの各窓口になります。

注意 申請書等は、各受付窓口に配置してあります。購入後の申請は受け付けできません。

■問合せ

環境課 廃棄物対策係
 ☎ 773-6666

7月1日から
「農用地区域からの除外・用途変更等」
の受け付けができなくなります！

市報の「平成18年11月号」と「12月号」でお知らせしたとおり、市では農業振興地域整備計画の統合・見直し作業を行っています。

作業にともない、平成19年7月1日から作業完了までの期間（おおむね1年間）については、農用地区域内の除外・用途変更等の申し出ができなくなりますので、ご注意ください。

なお、作業完了時期については、進捗状況により前後しますのでご了承ください。



■問合せ

農林課 農業振興係
 ☎ 773-6663



真夏の夜空を彩る大輪の花火を咲かせましょう!

夏まつりに花火を上げよう!

同級会やサークル・クラブのイベントとして、結婚祝い、入学祝い、子どもの誕生祝い、厄払い、結婚記念日(金婚式等)、還暦のお祝いなどの記念に花火を打ち上げてみませんか。個人、団体は問いません。詳細は下記にお問い合わせください。

塩沢夏まつり大花火大会

7月16日(月)

午後7時45分から

★申込締切 6月22日(金)

★花火の価格

5号……………10,700円(1発)

7号……………22,500円(1発)

尺玉……………48,000円(1発)

スターメインA 150,000円

スターメインB 200,000円

スターメインC 250,000円

★申込み・問合せ

塩沢商工会

☎ 782-1206

FAX 782-4044

浦佐夏祭大煙火大会

7月20日(金)

午後7時45分から

★申込締切 6月30日(土)

★花火の価格は下記へ
お問い合わせください。

★申込み・問合せ

大和商工会

☎ 777-3500

FAX 777-4165

六日町まつり大煙火大会

7月29日(日)

午後7時30分から

★申込締切 6月25日(月)

★花火の価格は下記へ
お問い合わせください。

★申込み・問合せ

六日町商工会

☎ 772-2590

FAX 772-8061

六日町まつりは本年度から
7月最終の金・土・日曜日に
日程が変更になりました。

花菖蒲とお松の池行灯まつり
「お松」を募集中

7月7日(土曜日)、上の原地域で開催される「花菖蒲とお松の池行灯まつり」の稚児行列の主役として、「お松」に扮して花嫁の姿で馬に乗り、行列の先導をしています。多く女性の方を募集しています。

●募集

20歳以上の女性(既婚・未婚問わず)お一人

●審査

応募者多数の場合は、実行委員会ですべての審査のうえ決定します。

●締切り

6月15日(金)

”お松”は、「お松さまの池」に伝わる織物の神様として地元松尾神社にまつられ、地域が栄えたという昔話に由来しています。
まつりは、7日午後1時から9時まで、幻想的なイベントが行われます。

このほか、劇団ゆきぐにの「お松の創作劇」、菟神地区「太々神楽の舞」、余川八木節保存会「八木節」、模擬店やフリーマーケット。

●問合せ・申込み

花菖蒲とお松の池行灯

まつり実行委員会 事務局

桐生 ☎ 773-6279



6月は「市・県民税」と「国民健康保険税」の納税月です



平成19年度納税通知書は、6月15日(金)に発送する予定です。

「市・県民税」は国から地方へ税源が移し替えられることにより税率が一律10%になり、「国民健康保険税」は医療分算定の資産割(固定資産税に対する割合)が廃止され、2つとも税率が変わります。詳しい内容は、6月15日発行の「市報みなみ魚沼」でお知らせします。今回は身近な納税の仕組みをお知らせします。

自営業などの事業所得者の場合

所得税(国へ納める税金)

前年の事業の収支や各種控除(前年中に支払った健康保険の金額や扶養者の人数など)を2月16日〜3月15日の間に税務署へ申告し、所得税を納めたり、還付を受けたりして精算します。これを確定申告

といいます。予定納税や分納の制度もありますが、多くの方は申告時に1回で納付します。

また、給与、公的年金、配当、原稿料、印税、外交員報酬などは、所得税がその支払い時に差し引かれることになっていますから、確定申告により過不足を精算することができます。

市・県民税(市と県へ納める税金)

市から直接納税者に納税通知書を送付し、年4回に分けて口座振替や現金納付により納入していただきます。税額は、年末調整や確定申告、市・県民税の申告をしていただいた前年の所得に基づき算定されたものです。

国民健康保険税

社会保険(会社等の属する健康保険)に加入していない方は、国民健康保険に加入することになります。「国民健康保険の加入者がいる世帯」

には、納税通知書が市から世帯主あてに送付され、6月から翌年3月まで10回に分けて納入していただきます。税額は、年末調整や確定申告、市・県民税の申告をしていただいた前年の所得や世帯内の国民健康保険加入者の人数等に基づき算定されたものです。

会社員などの給与所得者の場合

所得税(国へ納める税金)

会社などは、従業員に給料やボーナスを支払う際に「所得税」を差し引いて税務署へ納付しています。この仕組みを「所得税の源泉徴収制度」といいます。差し引かれる所得額は、給料月額や年当初に会社に申告した扶養者の人数などにより計算され、年末には過不足額の精算が行われます。これを「年末調整」といいます。「年末調整」および「確定申告」については、時期になりましたらお知らせします。

市・県民税(市と県へ納める税金)

市・県民税も、ほとんどの会社員などの方は6月から翌年5月までの、ボーナスを除く12か月の給料から差し引かれ、会社等から市に納入していただいています。この仕組みを「住民税の特別徴収」といいます。ここで差し引かれる税額は、年末調整や確定申告、市・県民税申告をしていただいた前年の所得に基づき算定されたものです。

特別徴収をしていない会社等にお勤めの方は、市から直接納税者に納税通知書を送付し、年4回に分けて口座振替や現金納付により納入していただきます。

国民健康保険税

2段目の「国民健康保険の加入者がいる世帯」と同じです。

「市・県民税」と「国民健康保険税」は、年末調整や確定申告、市・県民税申告をしていただいた前年の所得に基づき算定されます。

これらが正しく申告されないと、所得税のみならず市税や介護保険料、各種福祉サービス、保育料等の負担額に大きな影響が出ます。

所得税や市・県民税の申告をしなかった、または申告した際に国保税などの社会保険

料控除や扶養控除等を記載しなかった方は、申告いただくことにより市・県民税の税額が減額になる場合があります。申告についてご心配の方はお早めにご確認やご相談を願います。

「市・県民税」の算定方法

- ・所得割 平成18年中の所得に対し課税されます。
- ―所得(収入ー必要経費)
- ―各種控除×税率一律10%
- ・均等割 4千円

「国民健康保険税」の算定方法

- ・医療分Ⅱ所得割十均等割(加入者1人当り) 十平等割(1世帯当り)
- ・介護分Ⅱ所得割十均等割(加入者1人当り)

※今年度から医療分算定の資産割は廃止しました。

・所得割 平成18年中の所得に対し課税されます。

―所得(収入ー必要経費)

―各種控除×税率



平成19年度
「児童手当等現況届」を提出してください

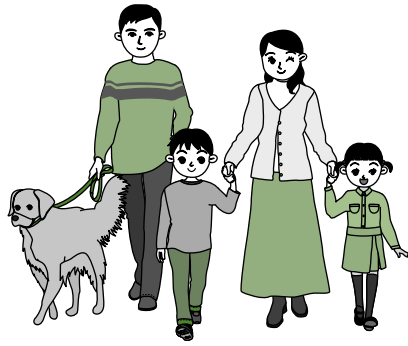
児童手当・特例給付・小学校修了前特例給付の支給を受けている方は、毎年6月に『現況届』を提出しなければなりません。この届は6月1日時点の受給者と児童の実態を把握し、手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認するものです。

市から、提出が必要な方に郵送で通知しますので、必要書類を添えて提出してください。

■提出期限 6月29日(金)

■提出先

- ・子育て支援課(大和庁舎)
- ・六日町支援係(本庁舎)
- ・塩沢支援係(塩沢庁舎)



6月は児童手当支給の月です。2月～5月分の児童手当を6月12日(火)に指定の口座に振込みますのでご確認ください。

なお、今年度の児童手当制度の拡大により、平成19年4月分から3歳未満の児童手当は一律、月額1万円となりました。

また、3歳到達後の翌月分からは、第1子・2子の手当は月額5千円となります。

■内 容 6月の支給額

●3歳未満の児童

【2～3月分】

- ・第1子 5千円
 - ・第2子 5千円
 - ・第3子以降 1万円
- 【4～5月分】
- ・一律 1万円

●3歳～小学校6年生

- ・第1子 5千円
- ・第2子 5千円
- ・第3子以降 1万円

●問合せ 子育て支援課

児童支援係

☎777-3113

各課からのお知らせ

クールビズの季節到来!!

地球温暖化を防ぐため、市民や事業所の皆さまもできることから取り組みましょう。

国は、6月1日から9月30日までノーネクタイなど夏季の軽装運動「クールビズ」を推進しています。平成17年度に始まり3回目。

今年も市役所は率先実行しています。庁舎冷房温度の28度設定、ノーネクタイなどの軽装でクールビズの励行・普及定着に取り組みますので市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

この夏も「クールビズ」で冷房温度は28度に。涼しくてかっこよい「夏の軽装」でオフィスの冷房温度を控えればCO2排出量が削減されます。今年の夏も「クールビズ」で地球温暖化防止にご協力ください。



◆冷房温度26℃から28℃設定で約17%の省エネ

(一般的な事務所ビル(首都圏)がモデル)
出典:(財)省エネルギーセンター「Styke Book PART II」

◆環境省が、平成18年9月27日～30日に実施したアンケート調査の結果では、「COOL BIZ」の認知度は96.1%、「昨年又は今年から冷房の設定温度を高く設定している企業」は43.2%でした。環境省は、クールビズ開始前と比較して平成18年の二酸化炭素削減量は、約114万トン-CO2と推計し、約250万世帯の1か月分のCO2排出量に相当します。

◆「COOL BIZ(クールビズ)」

“COOL”という言葉には「スマートな生き方」といった意味もあります。ビズはビジネス(business)の略。クールに「格好良い」と「涼しい」の意味をもたせ、服装を変え、そのことで仕事環境や生活環境も楽しくなり、さらには社会貢献をするというライフスタイルを定着させましょう。



地球温暖化対策として、夏場時の室温を28℃にしています。
COOL BIZ を実践しています。

6月中旬に介護保険料額のお知らせを郵送します。
年間の保険料額や納め方をご確認ください。

一人ひとりの保険料が介護保険を支えています。必ず納めましょう。

65歳以上の方
(第1号被保険者)
の保険料

65歳以上の方の保険料は、介護サービス費用や高齢者人口、要介護（要支援）認定者の推計により算出された「基準額」をもとに決まります。南魚沼市の保険料の「基準額」は年額47,200円です。保険料の額は、前年の所得に応じて6段階に分かれます。

世帯に市町村民税が課税されている方がいない場合や所得が低い方には、負担が重くならないように配慮されています。

保険料段階	対象となる方	保険料率	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者や老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の方	基準額×0.5	23,600円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税であって合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.5	23,600円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税であって第2段階以外の方	基準額×0.75	35,400円
第4段階	世帯に市町村民税課税者がいるが、本人は市町村民税非課税の方	基準額×1.0	47,200円
第5段階	本人が市町村民税課税者で合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	59,000円
第6段階	本人が市町村民税課税者で合計所得金額が200万円以上の方	基準額×1.5	70,800円

☆地方税法上の改正により、介護保険料の所得段階が上がる方については急激な負担増を避けるため激変緩和措置が設けられています。

40歳から64歳の方
(第2号被保険者)の
保険料

加入されている医療保険（健康保険・共済組合、国民健康保険等）料に、次の介護保険料分が合算されるかたちで納めます。なお、介護保険料額は加入されている医療保険の算定ルールによって決まります。

	決め方	納め方
健康保険・共済組合などの職場の健康保険の方	(標準報酬月額+標準賞与額)×保険料率	医療保険分と介護保険料を合わせて、健康保険として給与から差し引かれます。 ※被扶養者分の介護保険料は、被保険者本人が加入する健康保険料に織り込まれますので、別途納める必要はありません。
国民健康保険の方	第2号被保険者の(所得割+均等割)	医療保険分と介護保険料を合わせて、被保険者一人ひとりについて算定される国民健康保険税を世帯主が一括して納めます。

保険料の納期

普通徴収の対象となる方については、6月から納付が始まります。納付書が届いたら、忘れずに納めましょう。納期限は納期月の月末（12月は25日）です。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特別徴収	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
普通徴収			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期

平成19年度の介護保険料

みんなが支え合える
介護保険

40歳以上のみなさんは、市が運営する介護保険の加入者（被保険者）です。介護保険は、加入者自身が支えあいの精神に基づいて保険料を負担し、介護や支援を必要とする場合には、1割の自己負担でサービスの提供が受けられるしくみになっています。

各課からのお知らせ

★納付に便利な口座振替

普通徴収の方は、便利な口座振替をご利用ください。

市内の金融機関や郵便局でお申し込みいただけます。通帳、届出印、介護保険被保険者証または納付書が必要です。なお、振替日は原則として毎月25日です。

保険料の納め方

保険料の納め方には、年金からの天引き（特別徴収）と、口座振替または納付書による納付（普通徴収）の2種類があります。

	対象となる方	納め方
年金から天引き（特別徴収）	<ul style="list-style-type: none"> ● 老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金受給額が年額18万円（月額1万5千円）以上の方 	偶数月に支払われる年金から2か月分の保険料が天引きされます。 ※所得段階変更等により保険料が増額となる方については、特別徴収と併せて増額分を納付書で納めます。
口座振替または納付書による納付（普通徴収）	<ul style="list-style-type: none"> ● 老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金を受けていない方または年額18万円（月額1万5千円）未満の方 ● 老齢福祉年金のみ受けている方 	口座振替や市から送付する納付書により、6月から翌年3月までの10期で納めます。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 年度途中で65歳になられた方 ● 他の市町村から転入された方（転入月からの月割計算） ● 年度途中で老齢（退職）年金、障害年金、遺族年金の受給が始まった方、または支給停止になった方 	特別徴収（年金天引き）が開始されるまで、口座振替や市から送付する納付書で納めます。 ※加入している医療保険（国民健康保険、職場の健康保険等）の介護保険料は、65歳になる前月分までを算定しています。65歳になられる方の介護保険料は、誕生月から計算されており、重複して徴収されることはありません。

特別徴収（年金天引き）の開始月

新たに65歳になられた方や南魚沼市に転入された方は、年度の途中で特別徴収（年金天引き）が開始される予定です。特別徴収（年金天引き）の開始月は、次のように決まります。

65歳になられた方が年金支給裁定を受けた日	4月2日	6月2日	8月2日	10月2日	12月2日	2月2日
	∩	∩	∩	∩	∩	∩
転入された方が年金保険者に住所変更届を行った日	6月1日	8月1日	10月1日	12月1日	2月1日	4月1日
特別徴収（年金天引き）開始月	12月	2月	4月	6月	8月	10月
	今年度			翌年度		

保険給付の制限

保険料の滞納があると、滞納している期間によって保険給付に制限を受けることがありますので、納め忘れのないようご注意ください。

1年以上の滞納	いったん10割負担	利用した介護サービス費用をいったん全額支払い、後で市に請求して、9割分の保険給付の払い戻しを受けることになります。
1年6か月以上の滞納	支払いの一時差止	保険給付の払い戻しが全部あるいは一部差し止められます。住宅改修費や福祉用具購入費も差し止められます。なお保険料が納められない場合には、差し止めた保険給付額から滞納保険料額が差し引かれます。
2年以上の滞納	自己負担1割⇒3割に	滞納している期間によって自己負担の割合が1割から3割に引き上げられます。また、高額介護サービス費が支給されなくなります。

生活が特に困っている方の保険料減免

生活が困難な65歳以上の方（第1号被保険者）に対して、保険料の減免を行っています。次の要件をすべて満たす方は、申請日以降の納期限の保険料が減免されますので、ご相談ください。

● 減免対象（次のすべてに該当する方）

- ① 介護保険料の所得段階が第1段階から第3段階
 - ② 世帯の年間収入が1人世帯で80万円、1人増えるごとに40万円を加算した額以下
 - ③ 市町村民税が課税されている人に扶養されていない
 - ④ 活用できる財産がない
- 申請するときに必要なもの**
- ① 保険料納付書または開始通知書
 - ② 収入の明細がわかるもの（各種年金・手当・保険などの支払通知書、給与支払明細書、確定申告書の控えなど）
 - ③ 健康保険証・通帳
 - ④ 認印

応急手当講習会のご案内

- 参加募集 近年、AEDの普及にともなって蘇生に成功した話が聞かれます。さまざまな原因により起こる呼吸や心臓の停止では、その場に居合わせた人による迅速な通報と応急手当の有無が救命の可能性を左右します。救命に必要な心肺蘇生法とAEDの使い方を指導します。
大勢の皆さまのご参加をお願いします。
- 日時 6月23日(土) 午後1時30分～4時30分(3時間)
- 会場 市消防本部 3階 大会議室
- 講習内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去、AED使用方法
- 準備品等 動ける服装で参加ください。実技講習がメインです。
- 参加費 無料
- 締切 約30人(定員になりしだい締め切ります)
- その他 講習修了証を発行します。
- 申込・問合せ 南魚沼市消防本部 救急係 ☎782-5331

消防本部からのお知らせ

- ③ 気道確保と呼吸の確認
気道確保し、「普段どおりの息」をしているかを10秒以内で確認します。



- ④ 呼吸がなかったら、人工呼吸を2回行う。
胸の上がりが見える程度の吹き込みを1秒かけて、2回吹き込む。
※人工呼吸ができないときは省略できる。



- ⑦ 電極パッドを胸に貼る
電極パッドを貼る位置は電極パッドに書かれた絵のとおり、また皮膚にしっかりと貼ります。体が汗などで濡れていたらタオルで拭き取ってください。

小児には、小児用パッドを貼ります。小児用パッドがなければ、やむを得ず成人用パッドを代用します。(乳児に対してはAEDは使用しません。)



電極パッドの正しい位置(成人)

◆年齢区分

成人：8歳以上、小児：1歳以上8歳未満、乳児：1歳未満

- ⑧ 電気ショックの必要性をAEDが判断する。
心電図解析中は誰も傷病者に触れてはいけません。



★ショックボタン

以後は、AEDの音声メッセージに従います。
心肺蘇生とAEDの手順は、救急隊に引き継ぐか、何らかの応答や目的のあるしぐさ（例えば、嫌がるなどの体動）が出現したり、普段どおりの息が出現するまで続けます。



A E D

(自動体外式除細動器)を用いた救命処置の要領



市民会館に配置のAED

応急手当の手順

① 肩を叩きながら声をかける



② 反応がなかったら、大声で助けを求め、119番通報とAED搬送を依頼する



⑤ 人工呼吸が終わったらすぐに胸骨圧迫
胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。

強く・速く・絶え間なく圧迫解除は胸がしっかり戻るまで！

胸骨圧迫の位置は胸の真ん中



⑥ AEDが到着したらまず、電源を入れる。
(ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。)



⑨ ショックボタンを押す

誰も傷病者に触れていないことを確認したら、点滅している

★ショックボタンを押します。





子どもを知り 優しく接する

育成センター
若山 文雄

青少年育成センター

小・中学生の親に対する

内閣府の調査では、子どもの悩みや心配事を「知らない」という答えが、母親で34パーセント、父親で67パーセントに上ったという（読売新聞）。

子どもは、自分のことについて大人（親、教師など）からわかってもらい、優しく接してほしいと願っているとあります。たくさんあると思います。が、具体例をいくつか挙げてみます。

◎身体に関する具体例

- ・かぜをひいている。
- ・頭が痛い。
- ・おなか痛い。
- ・足が痛い。
- ・歯が痛い。
- ・けがをしている。

◎心に関する具体例

- ・はきげがする。
- ・おできができた。
- ・下痢をしている。
- ・寝不足している。
- ・だるい。

- ・わすれものが気になる。
- ・勉強がわからない。
- ・友達関係で悩んでいる。
- ・宿題がわからない。
- ・先生と話したいことがある。

- ・変なメールや手紙がくる。
- ・家の人にしかられて気分が悪い。
- ・家庭がおもしろくない。
- ・疲れていららしている。
- ・心配なことがある。
- ・学校がおもしろくない。
- ・学校を休みたい。
- ・先生の教え方など気に入らないことがある。

これらは日常あることで、珍しいことではありません。

しかし、大人がこのことを十分理解しているとは限りません。また素直に大人に伝えられなくて悩んでいる子どもも少なくありません。

身体に関することは容易に理解することができ、ストレス、友達関係の悩み等を抱えた結果腹が痛くなったりすることがあります。「疲れた。休みたい。」というサインかもしれません。ですから子どもたちの言動の本心を看取り優しく接することが大切だと思います。

心に関することはなかなかわかりにくいと思います。子どもが口に出して親や先生に訴えることができれば一緒に考えることができ、口を開いてくれなかつたり、あいまいにしたりすることがあります。とりわけ思春期を迎えている子どもは親にも先生にも話したがらないと思います。平静を装っていても自分を気にかけ大切にしてほしいと思っています。

このごろ子どもの様子がいつもと違う、どうしたのかなと思ったら前述の具体例ではないかと察し、優しく話しかけることが大切だと思います。叱咤激励、叱

責はいけないと思います。大人がわかってくれないと感じると「別に」とか「何でもない」とごまかしてしまふことがあります。子どもの心は成長するにつれ次第に見えにくくなります。反抗したりするのは精神的に自立している証拠でもあります。子どもが悪いのではありません。一呼吸間をおいて子どもと向き合いたいですね。

相談電話

(休日はお休みします)

☎ 773-3177 (相談専用)
☎ 777-2413 / ☎ 782-0909

青少年に関する相談は、何でも気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

- ◆ 昼間相談 (面接・電話) 月曜から金曜 午前9時～午後5時
- ◆ 夜間相談 (電話のみ) 月・水・金曜日 午後7時30分～9時30分
- ◆ メール相談 ikusei@ap.wakwak.com 早めの相談をお勧めします。

なお、発育や健康などの相談は、大和庁舎の保健課で受け付けます。

☎ 777-3850

ぜん息電話相談室

ぜん息に関する治療法や薬、予防法、介護、看護、学校生活など日常生活での注意点等を無料で保健師や医師に相談できます。なお、相談室では診療は行っていません。

○受付時間

月～金(祝祭日を除く)
午前9時～午後5時
☎ 0120-598014
☎ 03-3571-3372

<http://zensoku.pr.arenane.jp>

*FAX、メールの場合は、氏名、年齢、性別、住所、電話番号、FAX番号を明記してください。

独立行政法人環境再生保全機構

心の健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがち、行動がおかしい、その他、思春期の問題(不登校、拒食・過食等)やお年寄りのもの忘れ、認知症など。悩みをお持ちの方、家族の方など、精神科医がご相談に応じます。プライバシーは守られます。《要予約》

○日時 6月15日(金)
午後1時30分～4時

○会場 市農村検診センター
○問合せ・申込み 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保健課
☎ 772-8137



図書館

南魚沼市図書館 ☎ 773-6677
 大和図書室 ☎ 777-4671
 塩沢図書室 ☎ 782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて閉館してみなさまのご利用をお待ちしています。

人形劇『八海山のねこ』

— 6月読書のつどい —

日時 6月16日(土)
午後2時

～ 3時30分

場所 南魚沼市図書館

テーマ 『おはなしのせかい』

内容・人形劇

「八海山のねこ」

・新しい本の紹介
・読み聞かせ

対象 幼児・小学生・保護者他どなたでも

参加いただけます

定員 100人

申込み 6月15日(金)までに図書館へ



4月読書のつどい

一口感想集

高校生ボランティア大活躍!

・テレビを見る時の目とは全く違い、直接絵本を見て聞くわが子の瞳の輝きにびつくり。読み聞かせのよさを再認識。今日は子どもと一緒に聞く立場で、一緒に感じ取る事ができてよかったですと思います。

・読み聞かせ、手遊びと盛りだくさんで楽しい時間でした。高校生のお兄さん、いい感じでした。保育士目指してがんばってください。
 ・テーマ「ともだち」、絵本といえどもとつても心にドキッとのお話でした。
 ・「紙芝居」を借りられる事を知り、よかったです!
 ・後半、年齢別に分れそれ

それに合ったお話を読んでもらえるのはいいですね。
 ・手遊びは子どもが大喜びで、ピョンピョンはねて踊っていました。



がんばりました「一日子ども図書館員」



5月5日(土)の日、
 「一日子ども図書館員」感想集

○今回は2回目だったけれど、あまりおぼえていませんでした。でもまたやって楽しかったです。たぶん中学生になったらできないけど、本を借りて来たいと思います。

(北辰小6年 阿部 歩美)

○私は昨年子ども一日図書館員をやりました。今年も返却や貸出がとても楽しかったです。でもなれないので貸出はけっこう大変でした。

(北辰小6年 清水 夏初)

○今日はずっと楽しかったです。一番楽しかったのは貸出と返却です。6年生になってもまたやりたいです。

(西五十沢小5年 内藤 優佳)

○今日やって楽しかったことは返却です。とっても楽しかったから来年も来ようと思います。本を借りてきました。

(西五十沢小5年 若井 真琴)

巡回図書入れ替えました

5月17日(木) 大和図書室の巡回図書入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月10冊ずつ入れ替えているものです。

次回、塩沢図書室は6月21日(木) 入れ替えの予定です。お近くの図書館としてどうぞご利用ください。

絵本カバー展を開催

『子ども読書の日』(4月23日)に合わせて図書館入口で、絵本や紙芝居のカバーを約100枚、テーマごとに展示しました。



6月の休館日

南魚沼市図書館：4日(月)、11日(月)、18日(月)、21日(木) 【図書整理日】25日(月)
 大和図書室：毎週月曜日 / 塩沢図書室：なし

掲示板

—市からのお知らせ—

問：問合せ 期：期間 定：定員 講：講師
 申：申し込み 時：時間 料：費用 本：本庁舎
 日：日時 対：対象 印：締切 大：大和庁舎
 会：会場 資：資格 内：内容 塩：塩沢庁舎

**平成19年度 軽自動車
「車検用納税証明書」を
郵送いたします**

軽自動車税を5月28日(月)に口座振替された方に郵送します。有効期限は平成20年6月1日です。

車検時に必要な証明書です、車検証と一緒にするなどして大切に保管してください。

6月11日(月)発送予定です。
問 税務課 第1収納係
 ☎773-6669



**塩沢地域体育施設の利用
団体調整会議を行います**

日 6月20日(水)
 午後7時30分
会 塩沢公民館 講堂

■調整施設

塩沢地域の体育施設

■調整期間

7月1日～9月30日
 社会教育課

スポーツ振興係

☎773-6630

**第13回 南魚沼市
ソフトバレーボール大会
参加者募集**

日 6月24日(日)
 (日程変更しました)
時 午前8時30分
 受付開始

会 塩沢中学校

第1・2体育館

内 4人制

ソフトバレーボール

■部門・クラス

女子の部、混合の部(39歳以下クラス、40歳以上クラス。男子2名以内、交替可) いずれの部門も、選手は中学生以上の方に限ります。

料 参加費 1チーム 2千円

日 6月13日(水)

申 大和公民館・中央公民館・塩沢公民館の窓口

問 社会教育課

スポーツ振興係

☎773-6630



**高齢者生きがい学習会
「古文書解読講座」
参加者募集**

初心者向けの講座です。昔の人のくらしに興味のある方、古文書を読んでみたい方、ぜひ参加ください。

日 6月22日(金)

7月4日(水)

7月18日(水)

8月3日(金)

8月24日(金)

9月7日(金)

9月21日(金)

10月5日(金)

10月19日(金)

11月2日(金)

午後1時30分～3時30分

会 大和公民館(浦佐)

対 高齢者・一般

講 松永 靖夫 さん

遠藤 利和 さん

坂西 謙司 さん

料 参加費 無料

6月15日(金)

大和公民館に電話で申し込んでください。

☎777-4671



**市民セミナー 料理教室
参加者募集**

新キャベツを使った
野菜たっぷり料理



日 6月21日(木)
 午後7時30分から

会 働く婦人の家調理室
 (浦佐駅西口)

講 木村 多美子 さん

内 【献立】キャベツメンチ、しゃつくりキャベツ、キャベツのナムル、コーヒー白玉

料 参加費 700円

定 15人(先着順、定員になり次第締切)

問・申 中央公民館に電話で申し込んでください。

☎773-6610

■今後の料理教室(予定)

日程、会場

▼7月20日、市保健センター

▼10月22日、塩沢公民館

▼12月11日、塩沢公民館

▼2月27日、塩沢公民館

(参加者は、その都度、市報で募集します)

ハイ、県くらしの
ダイヤルです
くらしに役立つ
ダイヤルは
025-285-7000

☆お聞きになりたいテーマを
選んでください☆

■テーマ 6月4日(月)~7月2日(月)

1	くらしの情報 (毎月第1月曜日正午更新) ・契約は守るのが基本 ・個人情報の漏えいを防止するために
2	消費生活相談事例 (毎月第1月曜日正午更新) ・多様化する新手法の点検商法
3	クーリング・オフの方法
4	相談が多い事例のアドバイス ・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急の情報がある場合、予定を変更することがあります。

・南魚沼市消費生活相談窓口
六日町駅前通り(HOMURA)
☎772-2541

時 午前9時~午後4時
(出前講座も承ります)
※注 年末年始、土・日・祝日は除く

問 商工観光課(塩沢庁舎)
☎782-0255

ほのほの広場支援講座

「ほのほの広場」と
「子育ていきいきサロン」の
共催講座を開催します。

日・会

大和会場
6月14日(木)
午前10時~11時30分
大和公民館

六日町会場
6月20日(水)
午前10時~11時30分
サンライズ南魚沼
塩沢会場
6月5日(火)
午前10時~11時30分
塩沢勤労者体育館

講 山崎 文 先生
内 (市スポーツ振興委員)
「親子体操」でリフレッ
シュ

■共通事項

保険料として、1人10円が
必要になります。事前の申し
込みは不要です。直接会場へ
おこしください。

問

子育て支援課
子育て支援センター
☎777-3113

婚姻届の祝福メッセージ

6月1日から、窓口婚姻
届を提出された方に、市長か
らの「祝福メッセージ」を、
お贈りいたします。

問

本庁舎では在室の場合、市
長から直接お贈りします。
市民課 市民係
☎773-6661



河川愛護モニター募集

■募集要領

①応募資格

満20歳以上の健康な方で、
大河津分水路から上流の信濃
川および魚野川に接する機会
があり、河川愛護に関心をお
持ちの方。河川から概ね5km
以内に居住の方(5km以上であ
っても活動実行可能な方も可)。

②業務内容

大河津分水路から上流の信

第4回
新潟県障害者技能競技大会

障がい者の皆さんが、職業
技能を競う大会です。

日

9月30日(日)
午前10時~午後4時
新潟県立テクノスクール
新潟市中央区
鏡西1丁目11-2

種目

- ・ワード・プロセッサ 10人
- ・絵画(水彩、クレヨン画等) 5人
- ・パソコン初級 10人
- ・パソコン操作(視覚障害者部門) 5人
- ・縫製(知的障害者部門) 5人
- ・喫茶サービス(知的障害者部門) 10人

■募集

7月6日(金)まで
定員になり次第締切り
(社)新潟県雇用開発協会
☎025-241-3123

問

〒950-0087
新潟市中央区東大通
1丁目1-1
三越・ブラザー共同ビル
7階

なれます。
詳細は、信濃川河川事務所
のウェブサイトから、ご覧に
なれます。
<http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/>



基準点測量を実施します

国土調査（地籍調査）事業の一環として、基本測量を実施します。

■実施機関

国土地理院
北陸地方測量部

大巻地区、石打地区

平成19年6月～11月

基準点測量（四等三角点

新設作業、既設三角点の

測量）

■実施業者

未定（測量業者）

国土地理院

北陸地方測量部

測量課測量第一係

☎076-441-0888

「HIV検査普及週間」 のお知らせです

6月1日～6月7日は「H

IV（ヒト免疫不全ウイルス）検査普及週間」です。保健所ではエイズ相談・HIV検査を無料・匿名で行っています。

そのほか、性感染症についての相談も受け付けています。

■エイズについて

エイズは性行為等でHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することにより、免疫機能に障害が起こる病気です。

完全に治す方法は見つかっていませんが、発病を抑えたり、遅らせたりすることができます。

■相談日時

月曜日～金曜日

（振替休日及び祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

■検査日

（平日）毎週木曜日

午後1時～午後4時

（休日）第2土曜日

午前9時～正午

（夜間）第4木曜日

午後5時30分～午後8時

南魚沼保健所

エイズ相談専用電話

☎770-0121

特設人権相談所を 開設します

6月18日（月）

午後1時～4時

働く婦人の家（浦佐）

☎777-2259

相談は無料、秘密は固く守られます。

■相談事例

①家庭内（夫婦・親子・結婚・離婚・相続等）親戚間、近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。

②いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。

■相談担当

〔最寄りの人権擁護委員〕

森 和夫（浦佐）
☎777-3307

小林よし（一村尾）
☎777-3460

並木義雄（海士ヶ島新田）
☎779-2659

塩野谷スイ（山崎新田）
☎779-3528

法務局南魚沼支局
☎772-3742

「犬のしつけ方教室」 参加者募集

新しく犬を飼

い始めた方、しつけで困っている方などを対象



に、犬を基礎からわかりやすく訓練します。全7回コースになっており、1日だけの参加はできませんのでご注意ください。

7月22日・29日、

8月5日・19日・26日、

9月2日・9日

（全7回、日曜日）

午前8時30分～10時（予定）

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部（南魚沼保健所）駐車場

犬を飼い始めた方、しつけでお困りの方など

無料

（但し動物愛護協会入会金として1,000円）

20組

7月10日（火）

動物愛護協会南魚沼支部

事務局（南魚沼保健所内）

☎772-8143

担当 佐藤・永原

シルバー人材センター からのお知らせ

高齢者の雇用就業を応援す

る、「シニアワークプログラム地域事業」の受講者を募集します。

■受講期間

6～7月の4～14日間

（受講日と会場は講座ごとに違います）

■講座内容

緑地管理、子育てアシスタント、クリーンスタッフ、ビジネスIT

無料

60歳代前半を中心にした

高齢者（その他条件有）

パンフレットは、シルバー人材センター、市役所または、ハローワーク南魚沼にあります。

「平成19年度受講者募集」

パンフレットに付いている専用申込ハガキにご記入のうえ、シルバー人材センターに郵送してください。

南魚沼シルバー人材センター

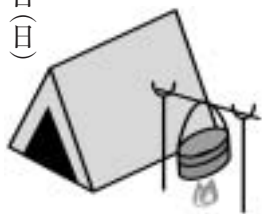
☎772-4973

自然体験やんちゃキッズ 参加者募集

休日には自然の中に飛び出してみませんか？アウトドア入門編プログラムを開催します。自然の中では驚き・発見・感動がいっぱいです。親子での参加をお待ちしています。

日・内

- ・ 6月17日(日)
「親子レク・野外調理」
- ・ 7月1日(日)「川あそび」
- ・ 7月21日(土)、22日(日)
「親子キャンプ1泊2日」
- ・ 9月8日(土)
「野外技術入門(火おこし・テント設営)」



- ・ 9月23日(日)
「カヌーあそび」
- ・ 10月14日(日)
「野外技術入門(刃物・ロープワーク)」
- ・ 10月27日(土)
「金城山登山」
- ・ 12月2日(日)
「ネイチャークラフト」

対会

・ 2月24日(日)
「スノーシューハイク」
南魚沼市内各会場
小中学生とその家族
〔金城山登山〕は4年生以上



定

各プログラム 30人
1プログラムごとに

五百〜千円程度

その他 スポーツ安全保険に加入していただきます。

主 催 南魚沼子ども自然教室実行委員会、南魚沼市

申・問 詳しい案内書をお送りします。

主 管 特定非営利活動法人野外教育学修センター

魚沼伝習館(担当 深田)

☎ / 07779-5030

大和公民館

☎ 777-4671

平成19年度(第1回)海上保安庁船艇および無線従事職員を募集します

海上保安庁では、巡視船艇、航空基地等で勤務する職員(海上保安官)を採用するため、既に海技免状を持っている方を募集しています。

期 6月8日(金)まで

内 採用人員

- 航 海 約20名
- 機 関 約10名
- 通信・技術 約10名
- 飛 行 約10名
- 整 備 約5名

試験日

第1次試験 7月1日(日)
(教養試験)

第2次試験 7月2日(月)

(人物試験・身体検査等)実技試験

7月24日(火)〜26日(木)の指定する1日(飛行のみ)

問 第九管区海上保安本部 人事課

☎ 0120-444-576

この募集に関する詳細は、海上保安庁のホームページでご覧になれます。

<http://www.kahin.mlit.go.jp/>

『休日労働相談会』の開催

日 6月23日(土)
午前10時〜午後4時
なお、お市民センター労働者・使用者および一般市民からの労働全般の相談に、

- ・ 長岡労働基準監督署
- ・ 長岡公共職業安定所
- ・ 県労働相談アドバイザー(社会保険労務士)
- ・ 長岡労働相談所が対応します。

(秘密は厳守されます)

申 予約不要
料 無料

問 長岡地域振興局 企画振興部 労政課

☎ 0258-38-2546

ワークショップ 「ふるさと巡り」

国際大学留学生との交流



今年度は、塩沢地区を国際大学留学生と交流しながら、マイクロバスで廻ります。国際理解と交流を行いながら地域・ふるさとを再発見していただきます。

日 6月16日(土)

午後1時〜6時30分

内 見学・体験

フエキ農園スプラウト(見学) ↓ 塩沢つむぎ記念館(見学) ↓ 龍泉院座禅(体験)

・ 感想・提言交換会

・ 交流会(夕食)

料 参加費 4千円

日 6月6日(水)

※詳しい内容は、申込者にお知らせします。

問 南魚沼アジア交流会

遠藤 ☎ 7772-2012

羽賀 ☎ 777-2130



みなみうぬま



News Plaza ニュースプラザ



青少年育成指導員に パトロールベストが貸与



青少年育成指導員会総会が開催され(5月15日)、今年度の事業計画が承認されました。席上、南魚沼警察署長から指導員の防犯パトロール用ベストが手渡されました。早速全員試着して、目立つ緑色に反射板も大きく、メッシュ生地です夏も涼しく軽量で快適に街頭巡回できると好評でした。

ご厚志に感謝します

金澤勝弥様から、10,000円をご寄付いただきました。

ご芳志に添よう、大切にさせていただきます。



青い回転灯は 子どもの味方です

5月8日(火) 六日町警察署から「子ども地域見守り隊」に青色回転灯のセットがプレゼントされました。子どもたちの安全のため、これからもパトロールがんばってください。



消防団 春季消防演習

4月22・29・30日消防団の春の演習が行われました。参加された皆様、お疲れ様でした。忙しい仕事の合間をぬっての練習、大変だったと思います。素晴らしい演習の陰に、何度も練習を重ねられた苦労がうかがわれます。何も起こらないのが一番ですが、忘れたところにやってくるのが災害です。これからも地域のためにがんばってください。



お父さんガンバレー!

参議院議員通常選挙期日前投票所の立会人を募集中!

7月22日執行予定の参議院議員通常選挙に伴う、期日前投票所の投票立会人を募集します。

- ◎資格 市の選挙人名簿に登録されている方で、候補者等でない方
- ◎立会日 7月6日(金)～21日(土)のいずれかの日(複数可)
- ◎立会投票所 市役所本庁舎、大和庁舎、塩沢庁舎に開設する「期日前投票所」
- ◎時間 午前8時30分～午後8時
- ◎人数 のべ96人
- ◎報酬 1日9,500円(源泉後9,490円)
- ◎申込 6月21日(木)までに市選挙管理委員会(☎773-6434)へ

【注】状況により、立会日、投票所等のご希望に添えないことがあります。



新成人の皆さん
おめでとうございます



5月3日(木) 見事な五月晴れのなか、南魚沼市民会館で631の方が成人式を迎えられました。今回は昭和61年4月2日から昭和62年4月1日生まれまでの方が対象です。(出席率74.4%)



新成人の抱負 井口さん



新成人の司会者
小林さん・大嶋さん



新成人役員の皆様、ありがとうございました



南魚沼市民会館

南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係
☎0120-150-142 ☎772-8161(月曜休館)
URL <http://www.6bun.jp> ✉info@6bun.jp

後援イベント 第19回六日町芸能大会

～回を重ねて19回目!
今年は27団体が出演いたします!～

★日 時 6月10日(日)
開場 9:30 開演 10:00

★会 場 大ホール
全席自由 ¥1,000(消費税込み)

永遠のリフレイン ～心に響くピュアボイス～ BUZZ(バズ) CONCERT 2007 in 南魚沼

★日 時 6月23日(土)
開場 18:00 開演 18:30

★会 場 大ホール
全席自由 ¥2,500(消費税込み/当日¥500増)

共催イベント ぶだん着で楽しむバイオリン

天満敦子(ATSUKO TEMMA)の
名曲CONCERT
— 豊穣の響きからこぼれる、魂の叫び!! —

★日 時 7月24日(火)
開場 18:30 開演 19:00

★会 場 大ホール
全席自由 ¥2,500(消費税込み)



ディスポート南魚沼

南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
☎773-6620 ☎773-6955(月曜休館)
URL <http://www.6bun.jp> ✉disport@6bun.jp

サンスポテニスサークル、メンバー大募集中!

6月から10月まで、小栗山サンスポーツランドで活動します。

・申込・問合せ 小池 ☎080-5226-5098
遠藤 ☎090-2664-9845

★ディスポートで気持ちの良い汗を流してください!

■利用料金: スポーツパラダイスの会員は定期券を30%割引で購入できます。シニア料金は、60歳以上の方。トレーニングルームは、中学生未満の方は利用できません。

★小栗山サンスポーツランドをぜひ、ご利用ください。

テニス・ゲートボール・ローラースケートができます。

■利用料金: 昨年と変わっています。

※ご予約・詳細は、ディスポートまでお問い合わせください。

今泉博物館

市内
小中学生は
観覧料
無料!!

OPEN 9:30～17:00/月・火曜休館
☎783-4500 <http://www.imahaku.jp>

★ミニ企画展

「大好きな家族の似顔絵展」一年長さん編—
塩沢地区の幼稚園・保育園に通う年長さんが描いた
家族の似顔絵を展示します。

■会 期 6月9日(土)～24日(日)

■会 場 研修室 ※入場無料

○募集 ボランティア募集

自然観察会、体験事業の運営や緑地の整備(緑化、ピ
オトープ、子ども広場)などをお手伝いくださる方を募
集しています。随時受け付けています。

○『山城樺沢城』再び!

2009年NHK大河ドラマに決定した直江兼続が仕え
た「上杉景勝」の生誕の地“樺沢城”。
平成17年に「上杉景勝生誕450年」
を記念して発行した本誌。この機会
にぜひ、お求めください。

■販売場所 今泉博物館

鈴木牧之記念館

■販売価格 1冊 400円



池田記念美術館

OPEN 9:00～17:00/水曜休館(ほか臨時休館あり)
☎780-4080 <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>

●入館料 一般:500円/高校生以下:無料

★北里柴三郎展 柴三郎と新潟、そして北里学院

「日本近代医学の父」と呼ばれた北里博士の数々の研
究の資料や、門下生である野口英世の論文別刷や手紙、
志賀潔の実験ノートも公開。

■会 期 6月12日(火)まで

★魚沼からの発信 南魚ひめ展

自然豊かな南魚沼に暮らし、絵に親しむ女性による
展覧会。油彩・水彩・日本画など14人の作品を展示。

■期 間 6月15日(金)～7月31日(火)

北里大学保健衛生専門学院 公開講座

■日 時 7月14日(土) 13:30～15:15

■場 所 北里大学保健衛生専門学院 北里ホール

■内 容 「生きがいの創造」

演者 飯田 史彦(いいだ ふみひこ)氏
大ベストセラー「生きがい論シリーズ」
の著者

■入 場 料 無料(事前申し込み必要)

■申込・問合せ 北里大学保健衛生専門学院(木村)

☎779-4511 ☎779-4515

✉kimuraof@kitasato-u.ac.jp



- 自然と温泉と人との融合
- 120万人観光エリアへの挑戦
- 六日町温泉ブランド確立と発信

六日町温泉旅館組合では、開湯50周年を契機に新潟県の観光客増加と全国へのアピール効果を期待し、「六日町温泉50チャレンジ!」をキャッチフレーズに取り組みます。

来年2月29日まで四季折々の企画をご用意して、皆様のお越しをお待ちしています。



記者会見でPRする「あねさ会」の皆さん

祝 六日町温泉 開湯50周年

国民保養温泉地

50年支えていただいたお客様に感謝を込めて

六日町温泉開湯50周年企画として、「毎月6日」に六日町温泉組合加盟の各旅館・ホテルの大浴場を無料開放いたします。

■実施日

- 6月6日(水)、7月6日(金)、8月6日(月)
- 9月6日(木)、10月6日(土)、11月6日(火)
- 12月6日(木)、1月6日(日)、2月6日(水)

■時間

午前10時～午後3時の間

■ご注意【ご利用の前に】

ご利用にあたっては、事前に開放時間等の詳細を各旅館・ホテルに電話でご確認ください。

- 個人、ご家族などのグループに限ります。団体はご容赦ください。
- タオルは持参ください。
- お忘れ物などの対応のため、フロントでお名前等記帳願います。
- 施設によっては、一部特別ご入浴設備等有料の場合があります。
- 施設の清掃や大浴場の混雑等でお断りする場合があります。



盛りだくさんの企画で皆さまのご利用をお待ちしています

■開湯50周年感謝プラン

宿泊などのご利用者に「南魚沼の山野草手ぬぐい」「六日町温泉湯の花」プレゼントなど、お得なプランもご用意しています。



■記念イベント

温泉湧出の12月には記念イベントも予定しています。

問合せ 六日町温泉開湯50周年観光推進委員会
南魚沼市観光協会 六日町案内所 ☎ 772-7171

六日町温泉の効能

泉質/低張性弱アルカリ性高温泉

美肌・美白効果もあるといわれ、美人になれる温泉

100%天然温泉の六日町温泉は低張性弱アルカリ性高温泉です。神経痛、リウマチや手足の冷え、打ち身また病後の回復、健康増進に効果があります。さらに弱アルカリ性のお湯は肌にも優しく、赤ちゃんや女性の皆さまに特におすすめのお湯です。

温泉ソムリエ

六日町温泉には、講習会を修了したソムリエがいます。正しい知識で温泉効果は倍増します。お気軽に声をかけてください。

講演会 講演「直江兼続」

NHK大河ドラマに正式決定した「天地人」の主人公を、講演でたっぷりお聞き願います。

■日時 6月23日(土)

午後1時15分

■会場 南魚沼市コミュニティホール「さわらび」

■講師

宝井琴梅 師匠

(二村尾「梅桜亭」を主催)

■費用 無料 入場自由

■問合せ 大和公民館 青木

☎ 777-4671

この講演会は、新潟県コミユニティづくり協議会総会の一部として行われるものです。(会場内一部制約あり)



6月のカレンダー

1日(金)	行政相談 (13:00~16:00 塩沢老人福祉センター)
3日(日)	さわやかジョギング大会 (9:30スタート 国際大学周辺)
6日(水)	六日町・大和地域等体育施設利用調整会議 (18:30~ ディスポート)
12日(火)	南魚沼市6月議会定例会 招集予定日 ~22日まで (9:30~ 本庁舎議場) 一般質問は、18・20・21日の予定
16日(土)	読書のつどい (14:00~15:30 南魚沼市図書館)
20日(水)	えほんであそぼ (10:00~11:30 大和公民館)
23日(土)・24日(日)	大月ほたる祭り (18:00~ ふるさと会館)
24日(日)	第13回南魚沼市ソフトバレーボール大会 (8:30~ 塩沢中学校体育館)
25日(月)	第6回農業委員会総会 (9:00~ 大和庁舎旧議場)
27日(水)	行政相談 (14:00~16:00 本庁舎)
28日(木)	子育ていきいきサロン (9:30~11:00 社協塩沢支所)
30日(土)	第14回中越地区スポーツ少年団バドミントン交流大会 (ディスポート南魚沼・二日町体育館)

ほのぼのの広場

「親子でのお遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

時間：午前9時30分～午後3時

- ★大和会場：大和庁舎 3F
月 火 水 木 金 毎週月・木曜日
●6月14日(木) 10時~11時30分
「ほのぼのの広場支援講座」大和公民館
- ★六日町会場：南魚沼市保健センター
月 火 水 木 金 毎週月~金曜日
●6月20日(水) 10時~11時30分
「ほのぼのの広場支援講座」サンライズ南魚沼
●【お休み：6月29日(金) 検診のため】
- ★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F
月 火 水 木 金 毎週火・水・金曜日
●6月5日(火) 10時~11時30分
「ほのぼのの広場支援講座」塩沢勤労者体育館

※内容を充実して午後も開催しています。
※どちらの会場にも参加できます。
※申し込みは必要ありませんが、保険料として一人10円必要となります。

心配ごと相談	毎週月曜 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
	毎週水曜 13:30~16:00 本庁舎
	毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
	※市役所休業日はお休みさせていただきます。

6月の救急医療当番

2日(土)	内科	昼	高橋 医院	☎784-2410
		夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	
	3日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
9日(土)	内科	昼	中山 医院	☎783-5500
		夜	県立六日町病院	
	外科	昼・夜	県立六日町病院	
	10日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
16日(土)	内科	昼	米倉 医院	☎778-1121
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	
	17日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	県立六日町病院	
23日(土)	内科	昼	坂内 医院	☎776-2015
		夜	県立六日町病院	
	外科	昼・夜	県立六日町病院	
	24日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼	休日救急診療所	
		夜	ゆきぐに大和病院	
30日(土)	内科	昼	中澤 医院	☎773-3211
		夜	ゆきぐに大和病院	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	

◎診療時間
昼…土曜12:00~18:00 / 日曜・祝日9:00~16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療は、
土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。

この6月1日号が皆さまのお手元に届くころには、田植えも一段落し、夜には蛙の鳴き声が響き渡っているころでしょうか。5月24日、氣象庁が発表した3か月予報によると、今年の夏は「猛暑、少雨」とのこと。米づくりなど、わが市にとって梅雨は大事な季節、ここでしっかり降ってもらわないと、大変なことになります。ましてや記録的な少雪で、夏に水不足が起きないかと心配している農家の方も多いのではないのでしょうか。災害にならない、程よい雨を願いながら、暑くなってきた5月の空を見上げるばかりです。

編集後記

