

# みなみ魚沼

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

市報はウェブサイトでもご覧になれます。

人口の動き(平成19年5月31日現在)

人口 62,414人(-25)

男 30,551人(-18)

女 31,863人(-7)

世帯数 18,787

## 友達は大切

2007

7月

July



(6月8日(金) 塩沢中学校正面玄関前にて)

### おもな内容

- 市政懇談会を開催中!! ..... 2  
南魚沼市男女共同参画推進市民会議総会が開催されました
- 南魚沼市職員採用試験のご案内 ..... 3
- 第21回参議院議員通常選挙 ..... 4~6
- 各課からのお知らせ ..... 7~12  
納税窓口の開設時間を延長/地域コミュニティ創出パイロット事業  
平成18年度「水道水」水質検査結果/筋力づくり教室のご案内
- 掲示板&伝言板 ..... 13~16
- NEWSプラザ ..... 17
- まなびのひろば ..... 18・19・23
- 健康ひろば ..... 20・21

# 市政懇談会 を開催中!!

市政に市民の皆さんの  
ご意見・ご質問を

市政懇談会を開催し、市政に対する皆さんのご意見やご質問などを伺っています。  
5月から、7か所の会場で開催し、大勢の皆さまからご参加をいただきました。  
7月以降、大和地域・六日町地域の会場で下記のとおり開催します。  
今回の懇談会では、「今年度の予算」と「南魚沼市健康増進計画」の説明も行っていますので、ぜひとも都合のつく会場へお越しください。



懇談会の前にレインボー健康体操でリフレッシュ

## ◎懇談会日程 開始時間：午後7時30分（全会場）

開催日時	会場	対象地区
7月 2日(月)	後山集落センター	後山
7月 3日(火)	働く婦人の家	浦佐地区
7月 5日(木)	藪神地区コミュニティセンターまほろば	藪神地区
7月 9日(月)	大崎農業会館	大崎地区
7月10日(火)	東地域開発センター	東地区
7月12日(木)	城内中学校[体育館]	城内地区
7月17日(火)	五十沢開発センター	五十沢地区
7月18日(水)	大巻開発センター	大巻地区
7月19日(木)	南魚沼市民会館[多目的ホール]	六日町地区



活発な質疑で時間延長も

■問合せ  
企画政策課  
企画政策係  
☎ 773-6672



## 南魚沼市男女共同参画推進市民会議総会が開催されました

昨年6月に設立した「南魚沼市男女共同参画市民会議」の平成19年度総会が、5月13日(日)に開催されました。新会長には、昨年引き続き森山幸子さん、副会長には、佐藤剛さん、鈴木なつ子さんが就任しました。  
今後も男女共同参画社会をめざした活動を展開していきます。

■問合せ 事務局(企画政策課 企画政策係) ☎ 773-6672

### 市民会議の概要

目的	南魚沼市の男女共同参画について広く市民に知らせ、真の男女共同参画社会をめざす		
組織	(1) 部会	地域づくり部会	男女が共に活動する環境作りを通して活力ある地域づくりをめざす
		健康福祉部会	男女がともに自立し、健康福祉・介護等の面で共同して生活できる社会をめざす
		子育て教育部会	男女が共に関わる子育て・教育の環境づくりをめざす
		職場労働部会	男女が共に尊敬され多様な働き方が選択できる環境づくりをめざす
	(2) 企画運営委員会		
活動	(1) 学習機会の提供		
	(2) さまざまな年代、地域、立場の人が参画するための体制づくりと情報提供		
	(3) その他 目的達成に必要な事業		
会員	個人 71人	団体 9団体	(平成19年5月13日現在)

## 会員随時募集! ~男女共同参画推進が必要だと思ふ方、一緒に活動しませんか?~

- Q. 入会は 個人でも、団体またはグループ単位のいずれでもかまいません。
- Q. 会費は 個人会員 500円 団体またはグループ会員 1,000円
- Q. 手続きは 市役所本庁舎 企画政策課または、各公民館に備え付けの申込用紙で提出ください。  
\*入会申込書は、市ウェブサイトからダウンロードもできます。

# 南魚沼市職員採用試験のご案内

## ■職種、採用予定人員

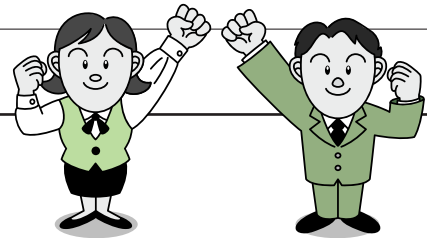
☆一般事務職 4人程度

☆保育士 5人程度

☆消防職 5人程度

## ■受験資格

一般事務職	消 防 職	保 育 士
一般事務職および消防職は、昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、高校卒業（来春卒業見込み含む）または同等以上の学力を有する方		保育士は、昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有する方または取得見込みの方
	消防職は、身体強健で大型自動車運転免許取得可能な方、採用後の条件として、南魚沼市消防本部管内（南魚沼市および湯沢町）に居住可能な方	
地方公務員としての欠格事項に該当しない方など。 詳しくはお問い合わせください。		



## ■1次試験

全職種とも同一で、教養試験、作文試験および事務適性検査

試 験 日 9月16日(日)

試 験 場 新潟市中央区新光町4番地1 新潟県自治会館

結 果 通 知 10月下旬（予定）受験者に結果通知および合格者受験番号を市掲示板に掲示

## ■2次試験

試験日・会場 11月上旬・市内試験会場（予定）1次試験合格者に別途通知します。

試験内容等 面接試験、消防職は他に体力検査

最終合格通知 11月中旬（予定）

## ■受験手続

受験申込書に所要事項を記入・押印し、申込み6か月以内に撮影した写真（縦4cm×横3cm）3枚（うち1枚は申込書に貼付）を添えて、締切日までに総務課人事係まで提出してください。

## ■受験申込書配置場所

総務課（本庁舎）、大和市民センター、塩沢市民センターおよび消防本部と各署

## ■受験申込書郵送請求先

〒949-6696 南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所 総務部 総務課人事係

◆郵便切手80円（速達希望は加算のこと）を貼付した返信用封筒と「受験申込書請求」と記入したメモを同封のうえ請求してください。

◆当市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

## ■申込締切日

7月27日(金) (午後5時15分まで) 郵送の場合は、配達記録郵便等を利用してください。(当日消印有効)

## 【合格から採用まで】

最終合格者は、南魚沼市の職員採用候補者名簿に登録し、平成20年4月1日から1年間、職員の欠員または増員の必要が生じた場合に採用するものです。  
(合格者でも採用されない場合があります)

# 第21回 参議院議員通常選挙

## 投票日と時間

■投票日  
7月29日(日)  
■時間  
午前7時～午後8時

投票所は、時間帯により混雑する場合があります。特に閉鎖時刻の前は、時間に余裕を持ってお出かけください。

(注) 開票を円滑に行うため、次の投票所の閉鎖時刻を繰り上げます。

## 閉鎖時刻を繰り上げる投票所

投票所	閉鎖時間
第12投票区 辻又多目的センター	午後6時
第13投票区 後山小学校	午後7時
第41投票区 清水ふれあい会館	午後7時

## 投票所が変更になります

投票所は、それぞれの入場券に印刷されていますが、今回の選挙から、次の2か所の投票所が変更になります。

### ① 第28投票区

(行政区) 津久野、津久野下新田、二日町

(変更前) 二日町体育館

(変更後)

津久野集落センター

### ② 第46投票区

(行政区) 島新田、四分区、五分區、六分区

(変更前) 塩沢保育園

(変更後)

南魚沼市塩沢公民館

## 今回、南魚沼市で投票できる方

昭和62年7月30日以前に生れた方で、平成19年4月11日以前(住民登録の届出を行った日)から南魚沼市に住んでいる方です。転出入の時期によって投票できない場合がありますので、次ページの表「投票者の一覧」を、ご確認ください。

## 入場券を忘れずに

“入場券を持参してください”

入場券が無くても投票はできませんが、名簿照合や入場券再発行などに時間がかかります。続いて投票に来た方のご迷惑になりますので、忘れずにお持ちください。入場券は、7月11日(水)に発送の予定です。

1通で6人分ありますので、封書のミシン目から切り離して投票所にお持ちください。

入場券が届かないなどの場合は、南魚沼市選挙管理委員会にお問い合わせください。

## 投票の順序

投票所では混乱を避けるため、次の順序で2回、投票用紙を交付します。

### ① 受付、名簿照合

入場券を受付係に提出してください。

### ② 1回目の投票用紙交付

新潟県選出議員選挙の投票用紙を交付するとともに、入場券を一旦お返しします。入場券は、2回目の投票用紙交付を受けるとき再度係員に提出してください。

### ③ 2回目の投票用紙交付

入場券と引換えに、比例代表選出議員選挙の投票用紙を交付します。

### ◎ 身体の不自由な方は

身体の不自由などで字が書けない方は、投票所で係員に代理投票または点字投票の申し出を行ってください。



## 投票者の一覧

該当者	内 容	投票場所
20歳以上の方	昭和62年7月30日以前に生れた方で、平成19年4月11日以前（住民登録の届出を行った日）から南魚沼市に住んでいる方	南魚沼市の投票所
南魚沼市から転出した方	平成19年3月28日以前に転出した方	転出先の投票所
	平成19年3月29日以後に転出した方（ただし、転出先で登録されていない方）	南魚沼市の投票所 （転出先の住所証明は不要）
南魚沼市へ転入した方	平成19年4月11日以前（住民登録の届出を行った日）から南魚沼市に住んでいる方	南魚沼市の投票所
	平成19年4月12日以後に転入した方	旧住所地選管へ問い合わせてください。（南魚沼市には登録されていません）
南魚沼市内で転居した方	平成19年7月6日以前に転居届をした方	転居先の投票所
	平成19年7月7日以後に転居届をした方	転居前の投票所

## 投票用紙と

## 記入方法

参議院議員通常選挙では、「新潟県選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の二つの投票が行われます。

## ①新潟県選出議員選挙

（薄い黄色の投票用紙）

新潟県選出議員選挙の候補者名を正しく書いて投票してください。

## ②比例代表選出議員選挙

（白色の投票用紙）

比例代表選出議員選挙の候補者名または政党名を正しく書いて投票してください。

## 選挙人名簿の縦覧

7月11日に調整した選挙人名簿を縦覧に供します。

▼期 間 7月12日（木）

▼時 間 午前8時30分～

午後5時

▼場 所 市役所本庁舎2階

選挙管理委員会事務室

## 早めの投票を

## お願いします

◎7月29日（日）

投票日は「六日町まつり」と重なるため、六日町地区市街地で交通規制が行われます。

特に「第33投票区 南魚沼市役所

本庁舎・第35投票区 六日町小学校」

の周辺は、午前10時以降、順次車の

進入路が規制され、たくさんの人

出が予想されます。交通安全に注

意していただくとともに、交通規

制前に投票を済ませていただきます

すよう、ご協力お願いいたします。

## 期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方のための制度です。投票用紙を直接投票箱に入れます。

▼期 間 7月13日（金）

7月28日（土）

▼時 間 午前8時30分～

午後8時

▼場 所

・市役所本庁舎 2階201会議室

・市役所大和庁舎 2階第2応接室

・市役所塩沢庁舎 1階相談室

■持参するもの 入場券



## 不在者投票

(市外の滞在先で行う投票)

仕事の都合などで市外に滞在中の方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で「不在者投票」を行うことができます。

### ▼手続き

- ① 南魚沼市選挙管理委員会に、投票用紙等を請求してください。
- ② 郵便で投票用紙等が届きます。
- ③ 投票用紙等を「滞在先の選挙管理委員会」へ持参してください。
- ④ 滞在先の選挙管理委員会の管理のもとで投票してください。
- ⑤ 投票用紙等は、滞在先の選挙管理委員会から南魚沼市選挙管理委員会へ郵便で送られます。
- ⑥ 送られてきた投票用紙等は、投票日当日、各投票所へ送られ、それぞれの投票箱に入れられます。

### ■注意点

「不在者投票」は、投票日当日、投票所に、閉鎖時間までに届かないと無効となります。  
郵送される時間を考慮し、早めに請求してください。

## 指定病院(施設)での不在者投票

指定病院(施設)に入院(入所)している方は、その病院等で「不在者投票」ができます。

病院長(施設管理者)などに申し出ると、本人に代わり投票用紙等の請求手続きをしてくれますので、病院(施設)にお尋ねください。

## 郵便等による不在者投票

身体の不自由な方で、次に該当する方は郵便投票等証明書の交付を受けられ、郵便等により「不在者投票」ができます。

- 「身体障害者手帳」両下肢・体幹・移動機能の障がいが一級・二級、心臓・じん臓・呼吸器・直腸・ぼうこう・小腸の障がいが一級もしくは三級、免疫の障がいが一級から三級まで

- 「戦傷病者手帳」両下肢・体幹の障がいが特別項症から第二項症まで、心臓・じん臓・呼吸器・

直腸・ぼうこう・小腸の障がい  
が特別項症から第三項症まで

- 「介護保険の被保険者証」に要

介護状態区分が「要介護5」である者として記載されている方

障がいの程度により代理記載  
ができます。(事前に代理記載者の届出が必要です)

- ① 「身体障害者手帳」に上肢または視覚の障がいの程度が、1級である者として記載されている方

- ② 「戦傷病者手帳」に上肢または視覚の障がいの程度が、特別項症から第2項症までである者として記載されている方

郵便等投票証明書の交付を受けていない方は、南魚沼市選挙管理委員会に手帳等を添えて早めに交付の申請をしてください。

郵便等投票証明書の交付を受けている方は、投票用紙等を投票日の4日前(7月25日)までに請求してください。



## 開票場が変更になります

▼日 程 7月29日(日)

▼時 間 午後9時(開始予定)

▼場 所 北辰小学校 体育館

▼参観人 会場の都合により50人とします。

南魚沼市の選挙人名簿に登録されている方が、参観することができます。

会場の都合により、希望者多数の場合は、「くじ」により決めます。投票終了後の午後8時から午後8時30分まで受け付けを行い、その中から「くじ」によって参観できる人を決めます。

## 在外投票

外国に住んでいても投票ができます。

詳しくは、南魚沼市選挙管理委員会までお問い合わせください。

### ■問合せ

南魚沼市選挙管理委員会

☎ 773-6434

7月27日(金)、30日(月)、31日(火)の3日間、納税窓口の開設時間を延長します。

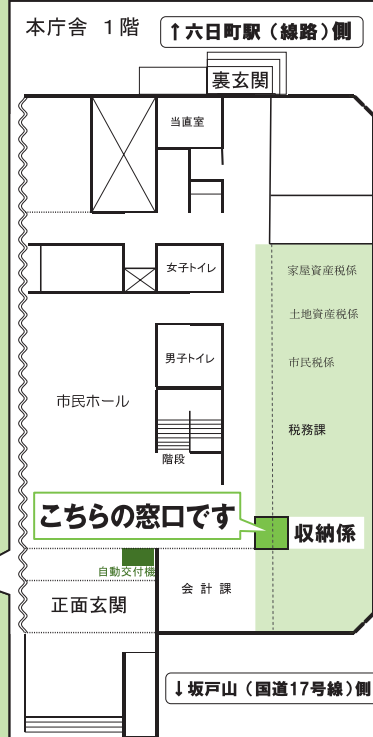
## 夜の7時30分まで開きます



7月は固定資産税と国民健康保険税の第2期の納付月です。平日の昼間は、忙しくて金融機関を利用できない皆さま。この機会をご利用ください。8月と9月の月末にも、同様の開設時間の延長を予定しています。

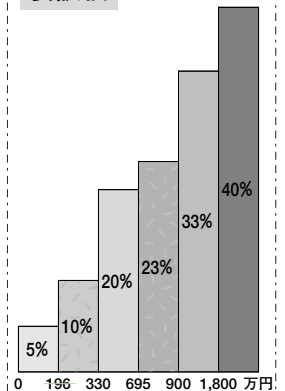
## 7月の日時は次のとおりです。

- 日 程:27日(金)、30日(月)、31日(火)
- 時 間:午後7時30分まで
- 場 所:市役所 本庁舎1階  
税務課 収納係
- 問合せ:税務課 収納係 ☎773-6669



6月15日発行  
「みなみ魚沼市報」の  
お詫びと訂正

委譲後



所得税

市報6月15日号2ページの税率表に、誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

〈196→195に訂正〉  
(市民税係)

### 国民年金保険料免除の 手続きはお早めに

#### 平成19年度の受付スタート

国民年金は20歳から60歳までのすべての方が、加入する基礎年金です。平成19年度の保険料は、「月額14,100円」ですが、保険料の納付が困難な方は、申請により免除または猶予を受けることができます。

免除制度には「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。また、30歳未満の方に限り、保険料の全額が猶予される「若年者納付猶予」があります。免除・猶予を希望される方は、申請手続きが必要です。

※いずれの場合も、前年所得や扶養人数により審査が行われます。

#### 免除・猶予対象期間

平成19年度

(平成19年7月～20年6月)

#### 申請受付

7月2日から

#### 申請場所

- 市役所本庁舎 市民課
- 大和市民センター
- 塩沢市民センター

### 20歳になったら国民年金

20歳になったら、学生の方も国民年金に加入しなければなりません。誕生日がきたら忘れずに、加入の手続きをしてください。

#### 学生納付特例

学生の場合、一般的に所得がないため「学生納付特例」の制度があり、申請により保険料の全額が猶予されます。納付猶予を希望される方は、毎年申請が必要です。

#### 納付猶予対象期間

平成19年度

(平成19年4月～20年3月)

※20歳になった方は、誕生日～20年3月

20年3月

#### 申請受付 随時

必要なもの 学生証のコピーまたは在学証明書

#### 申請場所 住民票の住所登録を

してある市区町村の担当窓口

#### 問合せ

市民課 国保年金係

☎773-6661

新潟社会保険事務局

六日町事務所

☎770-2211

平成19年度  
新規事業

地域コミュニティ創出  
パイロット事業の紹介

◆事業の趣旨

わたしたちの地域は、行政区単位や旧村単位での独自の活動が培われ、行政に対する要望活動や、地域独自の祭礼、イベント、交通安全、地域防災、環境浄化等の取り組みを行うなど、「ミニ自治体」としての機能を果たしてきました。

市はこうしたことを踏まえ、地域と行政との協働により、効率的できめ細やかな行政運営を推進することを第一次総合計画に掲げています。

今年度「地域コミュニティ創出パイロット事業」を試験的に実施し、住民の自治意識の高揚を図り、将来的には「実行する地域コミュニティ」を目指していきます。

■全体のイメージ



市から地域に一定程度の予算と権限を移譲

自主性を尊重した事業実施

地域でできること、したいことを地域で実施することが可能

住民の自治意識を高める



自らのまちを自らつくる「実行する地域コミュニティ」

■事業実施の単位

旧3町を構成していた旧村区域（地区）を1単位とします。今年度は3地域ごとに1地区で試験的に実施します。

塩沢地域

塩沢地区

六日町地域

大巻地区

大和地域

大崎地区



■予算の確保

地区で自主的に執行できる予算として、基礎予算・提案予算を配当します。

(1) 基礎予算（今年度は1地区130万円）

道路の穴の修繕や消雪パイプのノズル修繕など、軽微な修繕が対象です。道路改良工事など入札に掛かるような大きい工事は含みません。「基礎予算」は、今まで市で行っていた修繕工事の一部を地区へ移譲するものです。

(2) 提案予算（今年度は1地区70万円）

地域としての特性を生かし、地域活性化のため独自に計画する事業です。地域活性化のイベントや環境美化事業などが対象となります。




■問合せ 大和市民センター ☎777-3111  
市民課市民生活係 ☎773-6661


塩沢市民センター ☎782-0250




## 今年度に取り組む3地区の提案事業についてご紹介します

事業名	実施時期	内容	写真はイメージです
<b>★塩沢地区</b>			
1.しおざわ夏祭りぐるっと循環バス運行事業	7月14・15日	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩沢祭りに塩沢地区内2コースをバスで循環運行する。</li> <li>乗客に協力金を頂き、それを祭り会場ごみ処理費用や仮設トイレ設置費に充当</li> </ul>	
2.自主防災・防犯ネットワーク事業	一部、市の総合防災訓練日	<ul style="list-style-type: none"> <li>自主防災組織の活動の充実を図るため、救急講習会等の勉強会の開催</li> <li>自主防災組織間のネットワークの構築（緊急防災連絡網の整備、塩沢小学校の携帯電話情報伝達システムへの情報の提供など）</li> <li>共通ヘルメットや腕章、担架、携帯消火器等の各区への配備</li> </ul>	
3.伝統音楽コラボレーション(共同制作)音楽祭開催事業	合同敬老会開催日	<ul style="list-style-type: none"> <li>祇園囃子、城山太鼓、樽山太鼓を一堂に会し発表</li> <li>トントン音頭、樺野沢音頭の踊りを披露</li> <li>発表のための事前指導、練習、意見交換会</li> </ul>	

### ★大巻地区

1.大巻地区を菜の花で飾る	6～9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在、五日町・欠ノ下地区で押堀川の土手に菜の花を植えている。この花を大巻地区の河川にいっぱいにしていく計画。</li> <li>今年は種取りと種蒔きおよび対象か所の整備を行う。</li> </ul>	
2.アドベンチャーワールド	9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>地区の子供たちとのふれあいを深め、アドベンチャーゲームを通し、楽しみを共有し希薄になりかけているコミュニティについて考える機会を提供する。</li> </ul>	
3.ほたるの棲める環境づくり	7～10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>ほたるも下水道整備など環境への取り組みで少しずつではあるが増えてきている。環境への更なる取り組みを行うことにより、ほたるの舞う地域づくりを進める。</li> <li>初年度はほたるの棲める環境整備に取り組み、来年以降の「ほたるの集い」を目指す。</li> </ul>	
4.さいの神まつり	3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>昔から当地区に伝わっている行事であるが、近年は少子化等でほとんど行われていない。これを復活させ、スキー客にも楽しんでいただけるよう観光事業と一体となって計画。</li> </ul>	

### ★大崎地区

1.集落内の安全および環境対策	随時	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域内の交通安全対策として一時停止看板の取り付け、ガードパイプの修理・取り替えを計画する。</li> <li>環境対策として「ゴミの投げ捨て禁止」看板の取り付けを計画。</li> </ul>	
2.大崎ダム公園まつり事業	7～9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>手作り鯉のぼり、虹鱒のつかみ取り、ダム湖周辺の花いっぱい運動を展開し、「花いっぱい」の公園づくりを計画。</li> </ul>	
3.国際交流の輪を広めよう	11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>国際大学の学生と地域児童の交流を推進。</li> <li>各国のお国自慢、生活、教育、食生活について、留学生とのふれあいを通して学ぶ。具体的には料理教室の実施など。</li> </ul>	

- ◆現在、各地区で地域づくり協議会を設立し、事業の実施に向けて取り組んでいただいています。
- ◆計画については、今後変更することもありますのでご了承ください。

平成18年度  
「水道水」水質検査結果

平成18年4月から平成19年3月までの市内の水質検査について、特徴のある項目を選び、平均値と最大値を公表します。

検査結果は、特に問題となる項目はなく、安心してご利用いただけるものでした。

一般細菌と大腸菌は、畔地浄水場の原水から検出されましたが、浄水後の塩素消毒により検出されなくなりました。

簡易水道は一般細菌の最大値が「4」となっていますが、これは基準値以内ですので問題ありません。(大腸菌の検査結果の数字は、検査回数分の検出されなかった回数となっています。)

畔地浄水場水源の原水から、ヒ素およびアルミニウム、鉄、マンガンが検出されていますが、浄水処理により取り除かれています。

次に上水道の給水栓検査では、畔地浄水場の配水地域で水質基準項目46番「pH値」が、基準値を超えた箇所があ

りました。これは水道管として多く使われている鑄鉄管に錆止めに塗られているモルタルの成分が影響しているものと考えられます。

モルタルは水道の規格により人体に影響のないものが使われているため、健康への影響はありません。

直ちに水質維持のため水道管の排水を行い、再検査により基準値以内であることを確認しました。

水質基準項目、9番「シアン」および22番「クロロホルム」から28番「プロモジクロロメタン」までは、塩素消毒にもなつて発生する消毒副生成物といわれるもので一時話題になったトリハロメタンも含まれています。これは、数値が高くなると健康に害があると言われていますが、検出された数値は最大の項目でも基準値の60%と安全な数値となっています。

「シアン」については基準値以内となっていますが、毒物のため浄水後に再検査を実施して安全を確認しています。

原因は一般的に、メッキ工場等の廃液による汚染が考えら

れますが、水源の上流に該当施設はなく、塩素消毒にもなつて発生する「塩化シアン」が検出されたものと推測されます。

畔地浄水場以外の地下水を使用している地域では、一部の水源に地下鉱物の影響と見られるヒ素およびフッ素が検出されていますが、いずれも基準値以内の数値となっています。

詳しい検査結果については、市ウェブサイトの「くらし」のコーナーで公開しています。

■水質一口メモ

朝一番に出す水は、バケツ一杯程度を掃除などの雑用水に使用してから飲用にしましょう。夜間、水道を使用しない時間が長く続くと給水管内の水が停滞し、水質が悪くなっているおそれがあるからです。長期間水道を使用しない場合も同様です。



■問合せ

企業部 水道課 水道工務係

☎774-3141

(畔地浄水場)

平成18年度 水質検査結果抜粋 (年度の平均値および最大値)

水質基準項目	水質基準値	上水道								簡易水道			
		畔地浄水場						別水源地域		給水4検査地点			
		原水 (河川表流水)		浄水		給水29検査地点		給水7検査地点					
		平均	最大	平均	最大	平均	最大	平均	最大	平均	最大		
1 一般細菌	100個/ml以下	64	290	0	0	0	0	0	0	0	4		
2 大腸菌	検出されないこと	検出しない:2/12	検出しない:12/12	検出しない:349/349	検出しない:79/79	検出しない:48/48							
7 ヒ素およびその化合物	0.01mg/l以下	0.003	0.004	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.005	0.008	<0.001	<0.001		
9 シアン化合物イオンおよび塩化シアン	0.01mg/l以下	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.006	<0.001	<0.001	<0.001	0.001		
11 フッ素およびその化合物	0.8mg/l以下	<0.08	<0.08	<0.08	<0.08	<0.08	0.09	0.25	<0.08	<0.08			
22 クロロホルム	0.06mg/l以下	—	—	0.007	0.018	0.009	0.026	<0.001	0.001	<0.001	0.002		
23 ジクロロ酢酸	0.04mg/l以下	—	—	0.003	0.01	0.002	0.008	<0.004	0.001	<0.004	<0.004		
26 総トリハロメタン	0.1mg/l以下	—	—	0.009	0.02	0.011	0.029	<0.001	<0.001	<0.001	0.002		
28 プロモジクロロメタン	0.03mg/l以下	—	—	0.001	0.002	<0.001	0.003	<0.001	0.001	<0.001	<0.001		
32 アルミニウムおよびその化合物	0.2mg/l以下	0.03	0.06	<0.02	<0.02	0.01	0.03	<0.02	<0.02	<0.02	<0.02		
33 鉄およびその化合物	0.3mg/l以下	0.08	0.14	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03	<0.03		
36 マンガンおよびその化合物	0.05mg/l以下	0.011	0.016	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005	<0.005		
38 カルシウム、マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	15	18	15	18	17	36	23	42	24	37		
46 pH値	5.8以上8.6以下	7.1	7.4	7.0	7.3	7.4	8.9	7.1	7.9	6.8	7.2		
47 味	異常でないこと	—	—	異常なし:12/12	異常なし:12/12	異常なし:349/349	異常なし:79/79	異常なし:48/48					
48 臭気	異常でないこと	異常なし:12/12	異常なし:12/12	異常なし:349/349	異常なし:79/79	異常なし:48/48							
49 色度	5度以下	6	14	1	1	1	4	1	1	1	1		
50 濁度	2度以下	2.4	8.0	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	0.2		
基準外の項目	残留塩素(水道法施行規則による消毒)	0.1mg/l以上	—	—	—	0.37	0.43	0.28	0.51	0.21	0.50	0.19	0.70
	水温	9.3	17.8	9.0	17.3	13.6	27.0	1.9	23.0	12.0	25.0		

記事 1 数値の前に「<」記号が付いている項目は、検査可能な最小の数値未満であることを表しています。  
2 「—」記号の項目は、原水のため検査する必要がない項目です。

# 筋力づくり教室のご案内

楽しくやれて効果の出るレインボー健康体操

市では、「筋力づくり教室」を開催して高齢者の筋力づくりを推進しています。

## めざせ！生涯現役

教室の目標は、ズバリ「生涯現役」。「一生自分の足で歩く 身の回りのことは自分でできる」です。筋肉の中でも赤筋（持久力の筋）ではなく、白筋（瞬発力の速筋）を鍛える必要があります。

教室では、この白筋を鍛えるための体操「レインボー健康体操」をしています。



## レインボー健康体操って

関節を屈伸せずに全力で、手と手、足と足、手と足を押したり引いたりするものです。特別な機械器具や場所を必要とせず、その人のそのときの

体力に合わせて、安全に筋力を鍛えることができるよう工夫された体操です。

## 教室の流れ

教室では最初に血圧測定をし、その後約1時間、次の4段階に分けて体操をしています。

- ①ウォーミングアップ  
事故予防のため、変化をつけた歩行で体温をあげます。

- ②脳刺激  
温まった血液を脳にまわし、脳の働きを活発にします。

- ③筋刺激  
上半身（胸・背・腕）、大腿（内・外・裏・表、腹背中、尻と鍛える筋肉ごとに分割して、各部位6秒ずつ筋肉を刺激します。

- ④ストレッチ  
使った筋肉をほぐします。

■開催日時など  
詳しくはお問い合わせください。  
保健課 成人保健係  
☎777-3850

## 《南魚沼市筋力づくり教室会場》

\*行政区名のところは、各集落センターまたは公民館

地区	会場
東地区	開発センター・船ヶ沢・黒土・桐沢・山崎新田・山崎・高田・芋赤
浦佐地区	働く婦人の家・旧五箇保育園・天王町
大崎地区	農業会館・穴地・水尾
藪神地区	まほろば・今町
城内地区	城内地域開発センター
大巻地区	大巻地域開発センター
五十沢地区	五十沢地域開発センター
六日町地区	市保健センター・君帰・欠之上・川窪・美佐島・余川・学校町・北辰・小栗山・坂戸
塩沢地区	塩沢保健センター・島新田・六分区・両竹コミュニティセンター
石打地区	大沢・君沢・関

# 不妊治療費助成のご案内

市では、特定不妊治療（不妊治療のうち、体外受精および顕微授精）に要した費用について助成を行っています。



## ■対象者

新潟県知事が指定した医療機関で特定不妊治療を行った法律上の婚姻をしている夫婦であって、次の①および②の両方に該当する方。

- ① 特定不妊治療以外の治療方法によっては、妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に診断された方。
  - ② 夫または妻のいずれか一方または両方が市内に住所を有している方。
- ▼指定医療機関名は、保健課にお尋ねください。  
▼医師の判断によりやむを得ず治療を中断した場合も対象となります。

■助成の内容  
象となります。  
一年度2回以内とし、1回の治療で8万円を限度に、通算5年度を上限として助成します。

▼新潟県に申請をされる方も市の助成を併せて受けることができます。（県の助成額を控除した額を費用額として算定します）

- 必要書類  
① 不妊治療助成事業申請書  
② 不妊治療助成事業受診証明書

▼新潟県にも申請される方は、県申請証明書の写しで申請できます。（市申請用の証明書を新たに用意しなくても結構です）

- ③ 医療機関発行の領収書の写し
- 申請  
治療終了後、①～③の必要書類を揃えて保健課へ
- 問合せ  
保健課 母子保健係

☎777-3850

※申請書は、保健課（大和庁舎）、市民課（本庁舎）および塩沢市民センター窓口にあります。

**骨粗鬆症の予防**  
まず、骨量を測定しましょう

**★骨粗鬆症(骨粗しょう症)とは**

「骨粗鬆症」は、骨の内部に軽石やへチマのようなスポンジ状の小さな孔が多数開いてスカスカになり、手首や太ももの骨が簡単に折れたり、腰や背中が慢性的に痛むようになります。

**★なぜ骨粗鬆症に？**

原因は加齢に伴い、体の中のホルモンが変化するために、骨量が減少します。また、カルシウムの摂取不足や食物から十分な補給がされず、血液中のカルシウム量が不足すると、血液中のカルシウム濃度を一定に保つために骨からカルシウムが溶け出します。この状態が長く続くと骨粗鬆症になってしまいます。

女性に多く見られるのは、カルシウムの吸収を助けて骨を強くする働きを持つ女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量が、閉経前後から激減するためです。

ビタミンDが不足すると、腸でカルシウムを吸収するこ

とができません。

その他、喫煙、飲酒、カフェイン・食塩・糖分の摂り過ぎもカルシウムの吸収を減らし、排泄を増やします。また、過度のストレスも腸でのカルシウム吸収を妨げます。

予防のため、骨量を測定し、生活習慣を見直しましょう。

**■健診日程と内容**

7月～10月の金曜日午後。

腰椎および大腿骨のレントゲン撮影と結果指導。

**■対象**

19歳～70歳女性。ただし、妊娠・授乳中の方は受けられません。

(※5年くらいの受診間隔が適当のため、初めての方を優先します)

**■料金** 500円

**■申込方法** (先着120人)

電話またはFAX

**■締切り** 7月10日(火)

日程を調整し、後日申込者に個人通知します。

**■申込・問合せ**

保健課 成人保健係

☎777-3850

☎777-3721

FAXは、氏名・生年月日・住所・電話番号を記入して

送ってください。

**専門の医師による  
糖尿病予防講演会**

お腹周りが気になる方、家族に糖尿病の人がいる方など、この機会に糖尿病予防の知識を得て、健康づくりの生活について考えてみませんか。

**■テーマ**

「糖尿病を発病しないために」糖代謝異常の基礎知識・糖尿病予防について

**■塩沢会場**

▼日時 7月17日(火)

午後7時30分～8時30分

**■会場**

塩沢保健センター  
中山医院  
中山 康夫 先生

**■大和会場**

▼日時 7月24日(火)

午後7時～8時15分

**■会場**

ゆきぐに大和病院  
健友館  
ゆきぐに大和病院  
黒木 昌寿 先生

**■参加費**

無料  
不要

**■申込み**

**■問合せ**

保健課 ☎777-3850

**なぜ『食育』が  
注目されているの**

食の欧米化が進み米の摂取

量は減る一方、脂質や塩分などの摂取量は増えています。そして、生活習慣病は増加し、食のほとんどを輸入品に頼っているのが現状です。

食を取り巻く環境は変化し、多くの情報があふれ、本当に必要なものを選択しなければならなくなりました。

さらに、忙しい日々を送る人が増え、食事のバランスが崩れ、朝食を食べないなど、さまざまな「食」に関する問題が出てきました。

「このままではいけない!」と大人も子どもも、食について正しい知識を身につけ、体験することにより、『食』を見直すことが必要となり、自らが「考え、判断する力」をつけるための『食育』が注目されています。

**毎月19日は「食育の日」**

「いばん身近な『食育』は?」

家庭で食べる毎日の食事を大切にしましょう。食を大切にしている、興味が自然に湧いてきます。

「この食べ物は、どこで育つのか?」この料理は、どうやってつくるのか?」など、食卓を囲みながら食べ物のお話を。家庭で野菜を育てる。料理を作る。とつても身近で大切な「食育」です。

**できることから  
はじめてみましょう!**

**① 1日3食たべていますか?**

特に朝食は欠かせません。しっかりと食べて規則正しいリズムをつくりましょう。

**② 家族で食事をしていますか?**

1日に1食は家族で食事を楽しみましょう。無理な人は「家族が何を食べたのか」聞くことを。

**③ 野菜を食べていますか?**

野菜嫌いの子どもには、野菜を育てる、料理をするなどの体験を通し大切さを伝えましょう。

**④ よく噛んでいますか?**

つい「早く食べなさい」と言ってしまうがち。噛むことは、教えられなければ意識せずには育ってしまいます。

**⑤ 「我が家の味」伝えていますか?**

昔から伝わる料理には、体に良いことがたくさんあります。郷土料理や行事食で料理の幅も広がります。

**⑥ 食品表示確認していますか?**

食材を選ぶ目を養いましょう。

**⑦ 旬の食べ物を食べていますか?**

住んでいる土地の食べ物、旬の食材からパワーをもらいましょう。

# 掲示板

—市からのお知らせ—

問：問合せ	期：期間	定：定員	講：講師
申：申し込み	時：時間	¥：費用	本：本庁舎
日：日時	対：対象	✓：締切	大：大和庁舎
会：会場	資：資格	内：内容	塩：塩沢庁舎

## 国民健康保険加入者・老人保健受給者の皆さんへ

**限度額適用(標準負担額減額)認定証の更新手続きをお忘れなく**

現在交付されている限度額適用(標準負担額減額)認定証の有効期限は7月31日です。引き続き必要な方は、市役所で更新の手続きをしてください。

なお、70歳以上の方については、住民税非課税世帯の方が交付の対象となります。

### ■必要なもの

保険証、印鑑、老人保健受給者証(対象者の方のみ)、今お持ちの限度額適用(標準負担額減額)認定証

【申】 市民課(各市民センター)

☎773-6661

## 7月10日 大和地域交通安全市民大会

交通事故でなくなられた方々のご冥福と交通安全の祈りをこめて、大和庁舎でサイレンを吹鳴します。

地域の皆さんは1分間の黙祷をお願いします。

【日】 7月10日(火)

午前9時30分～

【会】 大和庁舎  
市民課 市民生活係

☎773-6661



## 普通救命講習会のご案内

一家に一人は市民救命士に!!

窒息、脳卒中、心筋梗塞など元気がだった人が突然倒れ、意識を失い動かなくなった時は早く通報し、必要な応急手当を行うことが大切です。

心肺停止状態では、倒れた直後から心臓マッサージ等を行うことで脳細胞のダメージを抑え、蘇生の可能性を高めることができます。

事故や病気に備え家族皆が助け合えるよう救命講習会を受講しませんか。AEDの取り扱いについても指導します。希望者は事前に申し込みください。

【日】 7月25日(水)

午後1時30分～4時30分  
湯沢消防署〔神立〕

【会】 湯沢消防署〔神立〕  
無料

【申】 救命講習修了証を交付  
湯沢消防署 救急係

☎784-3377

【予告】 8月、大和分署で開催  
します。

## プロジェクター操作講習会

一般市民を対象にプロジェクターの操作方法とビデオやパソコンとの接続・調整方法等についての講習会を開催します。育成会、子ども会、保育園関係等での映写会や研修会、会議等で利用したい方はぜひ参加してください。

【日】 7月18日(水)

午後7時～9時

【会】 南魚沼市民会館  
多目的ホール

無料

【定】 15人  
【講】 魚沼視聴覚センター

吉田専門員

【問・申】 社会教育課  
生涯学習係

7月13日(金)

☎773-6610

☎772-8161

## サルの嫌がる地域環境づくりをしましょう!

サルが何度も出没する地域は、エサ場として認識されています。もう一度、被害地域の点検をしてみましょう。

★農地周辺の森林や荒廃地の下草の刈り払いを行い、見通しが良く出没しにくい環境づくりをしましょう。

★畑、家庭菜園はネットや柵で守りましょう。

★食べる予定のないカキ等の果樹は、収穫し処分するか、剪定・伐採を検討しましょう。餌付けをしている状況と同じになります。

★出没したら、山に根気よく追い払いましょう。

★ゴミ等は、キッチンと管理しましょう。

★残飯等の生ゴミ、不要となった農作物、果実等は人家の周りや農地にせったい放置しないでください。呼び寄せる原因になります。

■被害防止対策の内容についての資料は次のところで配布しております。

・環境課環境係

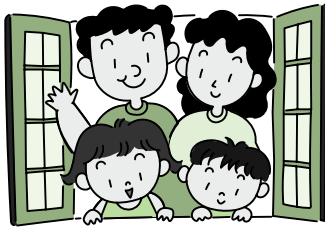
☎773-6666

・大和地域係

☎777-3111

・塩沢総合係

☎782-0250



**子育て支援学習会  
参加者随時募集中**

第2回子育て支援学習会を次の日程で開催します。

保護者の方、子育て支援に関心のある方なら誰でも参加できます。大勢の皆さまからの参加をお待ちしています。

**【第2回テーマ】**

**親子の関わり方**

講 親業訓練インストラクター

渡辺 裕子 様

日 7月14日(土)

午後1時30分～3時30分

中央公民館2階実習室

定 30人

料 無料

申 子育て支援センター

☎7777-3113

▼今後の学習会の日程

・第3回 9月8日(土)

・第4回 10月13日(土)

・第5回 11月17日(土)

**乳幼児親子おはなしの会  
「えほんであそぼ」**

大型絵本『ぞうくんのさんぽ』を読むよ！

みんなあそびにきてね。

日 7月18日(水)

午前10時～11時30分

会 大和公民館

内 絵本、パネルシアター、

対 手遊び、歌、本の紹介など

入園前のお子さんご家族の方

料 無料

申 直接会場へおいでください

内 い

問 大和図書室

☎7777-4671

**心豊かな子育て教室**

♪マタニティ、1歳未満の赤ちゃんがいるパパ、ママ、「めばえ学級」で友達を作ろう！

1歳になったら「そだち学級」へどうぞ。今年度から塩沢地域でも始まります！

**塩沢地域**

**第1回「そだち学級」**

日 7月4日(水)

午前10時～11時30分

受付開始午前9時30分

会 塩沢公民館  
内 たなばた飾りを作ろう！

**城内地区**

**第1回「そだち学級」**

日 7月7日(土)

午前10時～11時30分

会 受付開始午前9時30分

内 あおば保育園

たのしいたなばた

**六日町地区**

**第1回「そだち学級」**

日 7月7日(土)

午前10時～11時30分

会 受付開始午前9時30分

内 サンライズ南魚沼

会 親子でぬりえ・手形で

ポン(手ふきタオル・ティークップをご持参ください)

**大巻地区**

**第1回「そだち学級」**

日 7月14日(土)

午前10時～11時30分

会 受付開始午前9時30分

内 五日町ふれあいセンター

会 親子で読み聞かせ

**◇「そだち」共通事項**

対 1歳児から入園前の幼児とその親など。

日 7月10日(火)

午前10時～11時30分

会 受付開始午前9時30分

内 サンライズ南魚沼

対 初めましてよろしく！

マタニティのカップル、

1歳未満の乳児を持つ保護者等(お住まいの地域は問いません)

は問いません)

**◇全教室共通事項**

動きやすい服装でおこしく

ください。

参加は無料ですが、保険料

として1人につき10円のご負担をお願いします。

おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

問 青少年育成センター

☎7773-6611

✉ ikusei@ap.wakwak.com

「深谷市南魚沼市交流ウォーク」に市民の皆さんもぜひご参加ください！

南魚沼市と友好都市提携を結んでいる埼玉県深谷市の深谷市歩け歩け協会の「南魚沼市交流ウォーク」が開催されます。深谷市の皆さんとの交

流を深め、さわやかな汗を流しましょう！

日 7月19日(木)

午前9時45分

内 雨天決行(雨具を持参してください)

料 無料(昼食は各自ご用意ください)

▼集合場所  
魚沼スカイライン栃窪峠

▼コース  
栃窪峠～八箇峠トンネル口

※帰りは集合場所までバスでお送りします。

問 市観光協会

☎7772-7171

六日町案内所



市観光協会

六日町案内所

☎7772-7171

### 市民セミナー料理教室 参加者募集!

日 7月20日(金)

午後7時30分～

会 保健センター(六日町)

講 木村 多美子 さん

■献立 石焼風ビビンバ

中華風蒸し茄子

ほうじ茶プリン

¥ 参加費 800円

定 先着順 20人まで

申・問 中央公民館

☎ 773-6610

### 中高生ボランティアの募集!

夏休みに保育園でふれあい体験をしてみませんか?

日 8月1日(水)

会 市立保育園22施設(各保育園によって受入期間、

受入人数は異なります)

内 子どもたちと一緒に遊ぶ

(自由遊び、プール、水遊び等)

申 希望する保育園へ提出。

申込用紙は市内中学校、

大和庁舎子育て支援課、

本庁舎・塩沢庁舎の各支

援係にあります。

7月17日(火)

子育て支援課 保育係

☎ 777-3113

ハイ、県くらしの  
ダイヤルです

くらしに役立つダイヤルは

☎ 025-285-7000

☆お聞きになりたいテーマを

選んでください☆

■テーマ 7月2日(月)~8月6日(月)	
1	くらしの情報(毎月第1月曜日正午更新) ・20歳までの契約 ・ネット社会は自己責任
2	消費生活相談事例(毎月第1月曜日正午更新) ・エステティックサービスのトラブル
3	クーリング・オフの方法
4	相談が多い事例のアドバイス ・携帯電話のサイト料金請求トラブル ・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急の情報がある場合、予定を変更することがあります。

### 市内共有地形図作成に伴う 測量調査実施のお知らせ

日 7月上旬~8月末日

平日(8~18時)

■実施場所 六日町地域の

一部、塩沢地域の

一部、塩沢地域の

総務課 情報管理係

☎ 773-6660

※詳しくは、市報7/15号を  
ご覧ください。



### 母子家庭のお母さんへ オフィスビジネス科 生徒募集

Word・Excel・簿記・会計・

秘書実務など、ビジネスで即

戦力となる技能取得を目標と

した講習の受講生を募集しま

す。

#### ■募集要項

対 母子家庭の母で、希望す

る職業に必要な技能・知

識を身につけて早期就業

を望んでいる方

スタッフエースビジネス

スクール長岡西校

長岡市喜多町770-1

期 プレ訓練(5日間)

本訓練(3か月間)

受講料 無料

教材費 11,000円

程度

定 15人

7月31日(火)

申・問 ハローワーク南魚沼

☎ 772-3157

※講習の内容、入校申込書、

募集要項等の詳細はハロー

ワーク南魚沼へお問い合わせ

してください。

### 「愛の助け合い運動」 実施中

皆さんが病気になったり、

事故を起こしたりしたときの

治療に使われる輸血用血液は、

すべて善意の献血で得られた

血液で賄われています。

長期保存のできない血液を

1年を通じて安定供給するた

め、皆さんのご理解と継続的

なご協力をお願いします。

県内では、献血バスが各市

町村を巡回しているほか、3

か所の献血ルームで毎日受付

けを行っています。

献血ルームでは、血小板や

血しょうといった特定の成分

だけを採血する成分献血も行

っています。全血献血に比べ

て身体への負担が軽く済むと

ともに、多くの血小板や血し

ょうを献血していただくこと

ができます。

※血液製剤の安全性確保のた

め、HIV等の検査目的の

献血はご遠慮願います。

県福祉保健部

医薬国保課

☎ 025-280-5187

### 県「障害者相談員」

県では、身体障害者福祉法

および知的障害者福祉法に基

づき、障害者相談員を任命し

ています。

障がいのある方やその家族

の方で、お悩みのことがあり

ましたら、お気軽に障害者相

談員にご相談ください。

相談は無料で、相談の内容、

個人の秘密は守られます。

対・身体に障がいのある方

およびその家族

・知的に障がいのある方

およびその家族

相談員委託期間

平成20年3月31日まで

・姉崎ミヤ子 ☎ 782-2635

・池田 廣 ☎ 779-3854

・関 静子 ☎ 772-3743

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部

☎ 772-8138

## 県「心の相談会」開催

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題（不登校、拒食・過食等）や、お年寄りのもの忘れ、認知症 などなど…

そんな悩みをお持ちの方、その家族の方など、精神科医がご相談に応じます。プライバシーは守られます。（予約が必要です）

日 7月10日(火)

午後1時30分～4時

会・申・問

南魚沼地域振興局  
健康福祉環境部

地域保健課  
☎ 772-8137

## 平成19年度介護支援専門員実務研修受講試験の案内

日 平成19年10月28日(日)

午前10時～(全国一律)

会 受験票に記載します

資料配布場所

市社会福祉協議会 本所  
南魚沼市小栗山303-1  
福祉センターしらゆり内

## 配布期間

7月2日(月)～7月20日(金)

※指定日以外の配布は不可

問 新潟県社会福祉協議会

介護支援専門員実務研修

受講試験等実施本部

新潟市上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ3階

☎ 025-281-5526

☎ 025-281-5529

## 第28回全国豊かな海づくり大会「守り人(もりびと)」作品募集

海・川・里・森への想いを

伝える作品を募集します。作

品は、9月24日(月)に開催す

る『海づくり「守り人(もり

びと)』フェスタ(全国豊か

な海づくり大会「プレイベント」

会場で展示し、特に優秀な作

品については表彰します。

■「全国豊かな海づくり大会」

昭和56年から海のある都道

府県で毎年開催されており、

水産資源の保護と海の自然環

境を守ることの大切さをみん

なで考える大会です。

平成20年夏に

新潟県で開催

されます。



■「守り人(もりびと)」とは

新潟の美しく豊かな海を未

来へつなぐために行動する人々

を「守り人(もりびと)」と

いいます。

油を排水口に流さないなど、

身近にできることから取り組

む人もみな「守り人」です。

わたしたち一人ひとりが美しい

海を守る「守り人」となって、

豊かな海を未来へつなぐ取り組

みの「わ」を広げましょう。

■募集概要

★小中学生の部

●海・川・里・森への想いが

表現された作文・詩・絵画

●海・川・里・森について学

校での取組をまとめた総合

学習記録

資 県内の小中学生

内 作文などは800字以内、

絵は四つ切画用紙

7月31日(火)

★大人(高校生以上)の部

●海・川・里・森への想いが

表現された作文・エッセイ・

詩、写真

資 県内在住の方

内 作文などは1200字以内

写真は四ツ切・A4程度

7月31日(火)

問 県水産課 全国豊かな海

づくり大会推進室

☎ 025-280-5978

URL <http://www.wanouni.net/>

(海づくり新潟で検索)

●この大会には例年天皇皇后両陛下が

ご臨席されています。

●第28回にいた大会について

守り人あつまれ「わ」の海つくる

新潟大会では、県民一人一人を「守り

人」と位置づけて、豊かな海づくりに

向けた取組を進め、次代に継承する

とともに、新潟の魅力向上を目指します

新潟大会の概要

名称 第28回全国豊かな海づくり大会

主催 豊かな海づくり大会推進委員会、

第28回全国豊かな海づくり大会新潟

実行委員会

後援 農林水産省

開催場所 新潟市万代島地区

開催時期 平成20年夏

参加者数 約5万人(予定)

会場 朱鷺メッセとその周辺

## 浦佐夏祭りフリーマーケット出店者大募集!

「浦佐夏祭り」恒例のフリー

マーケット。

日 7月20日(金)

午前10時～午後3時

会 市営毘沙門堂前駐車場

雪国おくにじまん会館協

¥ 1店舗 500円

(ゴミ処理手数料)

7月13日(金)

※申し込み時、出店予定品目・

住所・責任者氏名・電話番号

号をお知らせください。後

日、出店資料を送付。

申・問 大和商工会

☎ 777-3500

☎ 777-4165

## 第24回納涼俳句大会 参加者募集!!

日 8月1日(水)午後7時～

会 共楽舎(中公民館)

南魚沼市中971-1

☎ 785-1925

¥ 3,000円

7月25日(水)までに夏季

雑詠三句をハガキで投句。

申 宮田 朗風

☎ 782-3532

〒949-6436 南魚沼市中575

## 第1回市大和地域市民ゴルフ大会参加者募集

日 8月1日(水)

午前8時スタート

会 越後ゴルフ倶楽部

〔魚沼市広神〕

資 南魚沼市民および市内に

お勤めの方

7月15日(日)

申・問 観光協会大和案内所

(実行委員会事務局) 関

☎ 777-3054

☎ 090-333-4041



6月10日(日)、五日町シャンツェ(五日町スキー場の中腹)で「第3回南魚沼市長杯ジュニアジャンプ大会」が開かれ、元気なジャンパーたちがそろいました。



6月3日(日)市内各地で、田植えのイベントが催されました。



6月3日(日)国際大学の周辺コースで、毎年恒例の「さわやかジョギング大会」が開かれました。朝のさわやかな風を受け、皆さん気持ちよさそうです。

みなみうおぬま

# News Plaza

## ニュースプラザ

### ご厚意に感謝します!

(株)北越銀行様から、小中学校図書購入資金として290万円のご寄付をいただきました。

長岡信用金庫様から、スポーツ振興のために、ディスプレイにロッカーをご寄付いただきました。

ご芳志に添うよう、大切にさせていただきます。

### 6月4日、200名余りの健康づくり推進員に委嘱状交付と第1回研修会を開催、



「生涯を通じて だれもが健やかで いきいきと暮らせる地域」づくりをめざし、市民自ら主役となり健康づくりを進める環境づくりの一環として、健康づくり推進員を委嘱しました。

研修会では、まずは自分の健康、つづいて家族、それから地域に徐々に活動を広げて行こうと、笑いの中にもわかりやすい講演が行われ、推進員は健康に対する意欲を大きくしたようです。

### 山岳遭難救助訓練を実施

6月10日、巻機山周辺を会場に、南魚沼市山岳遭難救助隊の救助訓練を行いました。

南魚沼市救助隊は、八海山救助隊、中ノ岳救助隊、金城山救助隊、裏巻機救助隊、大倉救助隊、大崎救助隊、荒山救助隊、巻機山救助隊の8分隊があり、隊員は総勢112人で組織されています。当日、曇り空の中、参加した南魚沼警察署と南魚沼市消防署を含めた総勢100人の隊員は、3班に分かれ、ザイルワークと搬送訓練、救助者への対応方法などの訓練を実施しました。訓練は緊張した中で行われ、万が一遭難事故が発生した場合に迅速に対応できるよう、各隊員の技術の向上を図ることができました。

<お知らせ>

安全登山を心がけ、自分の体力・体調に合った登山を楽しみましょう。  
登山・トレッキング前には、登山カードの記入と提出をお願いします。





ぼくは一年生です。家では三番目で姉と兄がいます。いつも宝だと言ってくれますが、そうかなあ、と思う時もあります。ぼくの話聞いてください。

運動会の日雨が降らないように、てるてるぼうずを作るので白いハンカチを持っていくことになりました。家に帰ってお母さんにわけを話してハンカチ、白いハンカチを要求したのに、出してきたのは水色やピンクの丸い模様が入った布きれでした。「ほうら、きれいなてるてるぼうずができてねえ」と言われたけど、いやでした。教室ではほとんどの人が白いハンカチでした。新しいハンカチの人いました。

：そう、ぼくはピカピカの一年生ではないのです。ランドセルは肩のバンドのしわのところ少しはがれているだけで、まだ使える、

# 「みなとおなじがいい」

かねこ すずおさん  
青少年育成センター

ときれいにみがいて黒マジックをぬったものです。机は姉の使ったもので、いすの赤い色がイヤだったと言ったら古いTシャツのクマの絵をかぶせました。家の人は、むだにならず地球にやさしいエコだと言って満足そうでした。ぼくは友達のランドセルのワンタッチの金具がうらやましいと思っ

ています。

てるてるぼうずを作る時間になりました。机の上に布を出すだけでも勇気が必要でしたが、一人忘れた人がいたので、たくさんあるぼくの布を分けてあげました。仲間ができた少し安心しました。ありがとうと言われて、いやだった気持ち

がへりました。教室の窓にならべてぶら下げました。運動会は晴れました。でも、てるてるぼうずの事で、お母さんは先生に意見を言ったみたいですよ。参観日の夕ごはんの時、「ハンカチでないといけないと思うようなことは言わない方がよいと思います」とお母さんは話してきましたよ。お母さんは「忘れた」と言った友達、やっぱりぼくと同じように模様のある白っ

**相談電話** ☎ 773-3177 (相談専用)  
(休日はお休みします) ☎ 777-2413 / ☎ 782-0909

◆ 昼間相談(面接・電話) 月曜から金曜 午前9時～午後5時

◆ 夜間相談(電話のみ) 月・水・金曜日 午後7時30分～9時30分

◆ メール相談 ikusei@ap.wakwak.com 早めの相談をお勧めします。

なお、発育や健康などの相談は、大和庁舎の保健課で受け付けます。

☎ 777-3850

ぼい布を、持っていったのだそうです。「忘れた」とうそを言ったのです。てるてるぼうずは一件落着だと思っていたけど、お母さんは、ご飯を食べながら、「創造性」とかについて熱く語っていました。

ぼくは、なるべく目立つのはいやだと思っし、みんなと同じがいいと思っけど、家の人は、「自分は自分」がいいと思っています。これからも、ぼくと家の人の戦いは続きます。(＊あるお母さんが、子どもの気持ち代弁して書いてくれた文章です)

## 「特設人権相談所」を開設します

「相談は無料、秘密は固く守られます」

- ① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等) 親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。
- ② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。

- 日 時 7月10日(火) 午後1時～4時
- 会 場 南魚沼市民会館
- 日 時 7月19日(木) 午後1時～4時
- 会 場 塩沢老人福祉センター

■ 相談担当 「最寄りの人権擁護委員」

### ■(六日町地区)

- 南雲 勇 (山口) ☎ 775-2335
- 水落東洋子 (五日町) ☎ 776-2983
- 小泉 勝 (六日町) ☎ 773-5195
- 栗田 スミ (宮) ☎ 774-2005

### ■(塩沢地区)

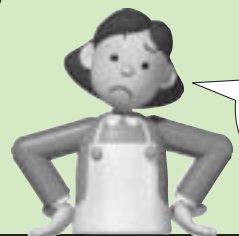
- 貝瀬 幸子 (吉山新田) ☎ 782-9503
- 羽吹 道於 (君沢) ☎ 783-2510
- 笛木 健作 (栃窪) ☎ 782-3878
- 貝瀬 一夫 (長崎) ☎ 782-2288

### ■【問合せ】法務局南魚沼支局

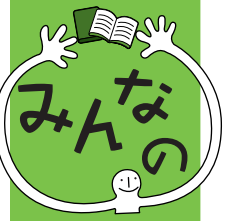
☎ 772-3742



そうだ！人権擁護委員さんがいいわ



誰かに相談できないかしら



# 図書館

南魚沼市図書館 ☎ 773-6677  
 大和図書室 ☎ 777-4671  
 塩沢図書室 ☎ 782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。

## やってみませんか

### 科学工作

#### 7月読書のつどい

- 日時 7月21日(土) 午後2時～3時30分
- 場所 南魚沼市図書館
- テーマ 『夏』
- 内容 小学生は「プラコップを使ったアクセサリーづくり」とお話、幼児は「マジック」ほか。そのほか新しい本の紹介・読み聞かせ
- 講師 魚沼・小千谷地域理科教育センターの先生
- 対象 幼児・小学生・保護者他どなたでもどうぞ
- 定員 100人
- 申込み 7月20日(金)までに図書館へ

## 5月読書のつどい

### 一口感想集

テーマは「家族」、新聞紙あそびも大好評でした。  
 ・新聞でツリーやタワー、紙でつぼうも作って楽しかった。  
 ・新聞紙あそびは、毎回とても楽しみです。家では散らかるのでやりたくないなあ…と思うので助かります。



・ウレタンシアターは0歳～6歳までの3人の子どもたちが大喜びでした。  
 ・前半のウレタンシアター「だれのたまごかな」は親子でくぎ付けになってしまいました。後半の新聞紙あそびは、親が夢中になってしまいました。



・いつもより時間が早く過ぎました。次から次へと色々なものを作って楽しい時間でした。一緒に物を作るということがなかなかないので、今日は貴重な体験をする事ができました。

・初めてでしたが、温かい雰囲気です。幸せな気分になりました。子どもも同じだったと思います。



## 巡回図書 入れ替えました

6月21日(木)塩沢図書室の巡回図書入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。話題の本もあります。ぜひのぞいてみてください。

次回、大和図書室は7月19日(木)入れ替えの予定です。お近くの図書館としてご利用ください。

## ブックスタートをご存知ですか

☆ブックスタートは、すべての赤ちゃんのまわりで楽しく温かいひとときがもたれることを願い、一人ひとりの赤ちゃんに、絵本を開く楽しい経験を絵本といっしょに、手渡す運動です。  
 ☆市では、1歳の歯科健診時に赤ちゃんにおすすめ絵本リストや地域資料とともに、絵本2冊をパックにして手渡しています。

- ☆7月のブックスタート(1歳歯科健診)は、次の会場です。
- 大和会場 (南魚沼市農村健診センター) 7月27日(金) 午後1時受付開始
- 塩沢会場 (塩沢保健センター) 7月31日(火) 午後1時受付開始



## 7月の休館日

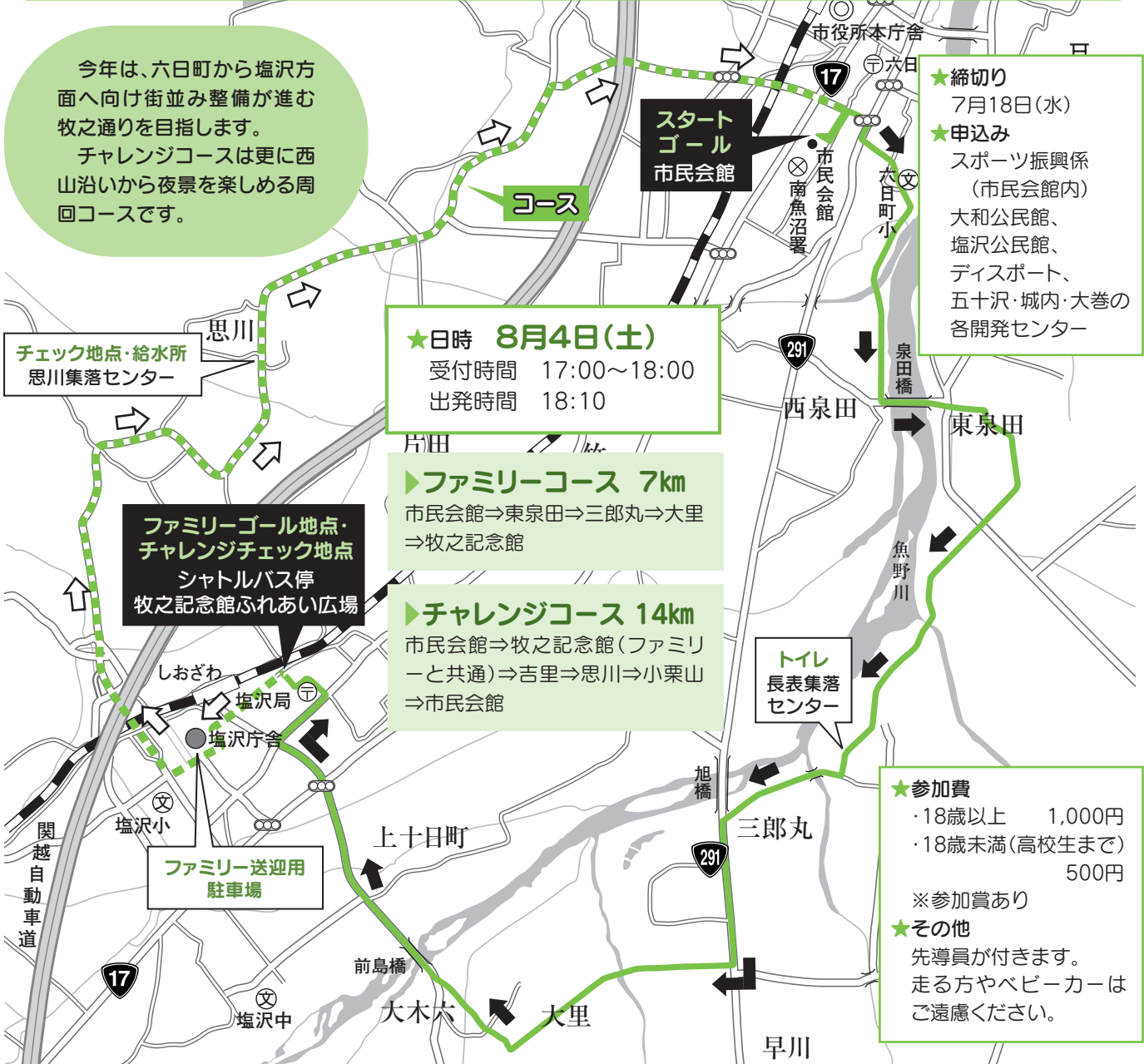
南魚沼市図書館：2日(月)、9日(月)、17日(火)、19日(木)【図書整理日】、23日(月)  
 大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日) / 塩沢図書室：休館日なし

参加募集

# 第3回 南魚沼市ナイトウォーク

■問合せ  
社会教育課  
スポーツ振興係  
☎773-6630

今年は、六日町から塩沢方面へ向け街並み整備が進む牧之通りを目指します。  
チャレンジコースは更に西山沿いから夜景を楽しむ周回コースです。



★日時 8月4日(土)  
受付時間 17:00~18:00  
出発時間 18:10

▶ファミリーコース 7km  
市民会館→東泉田→三郎丸→大里  
⇒牧之記念館

▶チャレンジコース 14km  
市民会館→牧之記念館(ファミリーと共通)→吉里→思川→小栗山  
⇒市民会館

★締切り 7月18日(水)  
★申込み スポーツ振興係(市民会館内)  
大和公民館、塩沢公民館、ディスポート、五十沢・城内・大巻の各開発センター

★参加費  
・18歳以上 1,000円  
・18歳未満(高校生まで) 500円  
※参加賞あり  
★その他  
先導員が付きまゝ。走る方やベビーカーはご遠慮ください。

地域の皆さまへ | コース上は一般通行にご迷惑をかけますが、事業へのご理解と安全運転にご協力願います。

## 市野球連盟

# 市長杯一般野球大会

<b>日時</b>	予選 7月22日(日) 決勝 7月29日(日) 予備日 8月5日(日)
<b>会場</b>	二日町グラウンド ほか6会場
<b>参加資格</b>	社会人
<b>料金</b>	1チーム ・野球連盟登録チーム 3,000円 ・野球連盟未登録チーム 10,000円
<b>申込み</b>	ディスポート南魚沼
<b>締切</b>	7月10日(火)
<b>抽選会</b>	7月12日(木) 午後7時30分 市民会館 講座室1
<b>その他</b>	ユニフォームはチームで統一してください。

■問合せ

小倉 ☎090-1653-4616  
樋口 ☎090-5762-8554  
田村 ☎090-5202-4366



# 南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
TEL 025-773-3210 FAX025-773-6955 http://www.6bun.jp/ E-mail spopara@6bun.jp

月曜休館 ※祝日の場合は翌日 <<7月18日~9月2日まで無休で営業いたします。>>

## 平成19年度 教室参加者募集!

### \* \* \* 夏休み短期水泳教室(ディスポート) \* \* \*

夏休みを利用して、集中レッスンを行います。この機会に水泳の基礎を身に付けよう!

●期 間： Aコース …7月31日(火)~8月4日(土) Bコース …8月7日(火)~8月11日(土) 各コース 全5回	●時 間：午後6時~7時 ●対 象： クロールで25m泳げない小学生 ●定 員：各コース50人	参 加 料	会 員 2,000円 非会員 3,000円
---	--	-------------	--------------------------------

\*不明な点等がありましたら、お気軽に事務局まで連絡ください。  
\*B&G海洋センタープール・塩沢地区の夏休み短期水泳教室は、開催しません。

申込受付期間:7月1日(日)~7月16日(月) ※定員になりしだい締め切り

### \* \* \* プラティス体験教室 \* \* \*

今大人気の「プラティス」をやってみませんか? 1回限りの体験教室を開催いたします。

●日 時： 7月8日(日)午前10:00~11:30 ●場 所： ディスポート南魚沼 アリーナ	●持ち物： 動きやすく、締め付けない服装・汗拭きタオル・ 飲み物・ヨガかプラティスマット(厚手のバ スタオル・銀マットでも可) ※先着40人までマットの貸出しあり ●定 員：50人	参 加 料	会 員 300円 非会員 600円
--	---	-------------	----------------------------

申込受付期間:7月1日(日)~7月6日(金) ※定員になりしだい締め切り

**共通** 保険料は、年会費・参加料に含まれています。  
プールの入場料は別途必要となります。(プリペイドカード・定期券などもありますので、お気軽にご相談ください。)  
申込先:ディスポート南魚沼

### ◆B&Gプール開場のご案内 ☎773-6620 ディスポート

期 間	7月21日(土)~8月19日(日)まで		
時 間	13:00~16:00(天候、利用状況により変更あり)		
料 金		1回券	シーズン券
	一般の方	200円	2,000円
	高校生以下及びシニア	100円	1,000円
	・スポパラ会員は、シーズン券を30%引きでご購入いただけます。 ・シニア料金は60歳以上の方が対象です。 ・その他、コース占用等はディスポートまでお問い合わせください。		

### ◆小栗山サンスポーツランド ☎772-7567

7月1日から、管理人が常駐します。  
利用申込・受付は、施設の管理棟でお願いします。

【利用料金】 ※市郡内の利用者	●テニスコート占用利用(1面)						備考 30分以内の利用は、1時間料金の半額とします。
	1時間	4時間	照明料(1時間)	年券(1面)			
	400円	1,400円	700円	昼券	夜券	昼夜券	
	●ゲートボール占用利用(1面)						備考 30分以内の利用は、1時間料金の半額とします。
1時間	4時間	備考					
600円	2,100円						
	●ローラースケート個人利用(1人)						1回 300円

# 「東京やまと会」「首都圏六日町会」「東京塩沢会」 首都圏在住の会員募集中！

首都圏でも南魚沼市出身の皆さんが頑張っています！

首都圏では毎年、各会の総会・懇親会が行われています。

4月、6月にそれぞれ行われた今年の総会・懇親会には、3会あわせ500人を超える参加者があり、盛大に催されました。参加した皆さんは、郷土の味に舌鼓を打ち郷土芸能や盆踊りなどを観覧しながら、郷里の話題や昔話などに花を咲かせました。

## ■会員募集

ふるさとを離れて、首都圏で生活されているご家族、ご友人にお知らせください！発展変化するふるさと情報、懐かしいふるさとの四季の情報、イベント情報など定期的にお届けします。

また、年に数回、方言を交えた会員同士の交流会や、ふるさと訪問の旅を行っています。

## ■入会のお問い合わせ

商工観光課 観光交流係 ☎ 782-0255



## 「八色の森市民まつり」 参加者募集

10月14日(日)に予定されている八色の森市民まつりに、あなたも参加しませんか。

今年も、会場の「八色の森公園」が竣工し、祭りもいっそう充実する見込みです。

詳細は、今後の実行委員会が決めますが、その前に出店やボランティアの仮申込みをとり、計画の参考にしたいと考えています。

(応募者には、後日正式な申込書をお送りします)

皆さんの参加で、記念に残る祭りを開催しましょう。

### ■「フリーマーケット」部門

●参加資格 市内に住所、勤務先を持つ20歳以上の個人

### ■「模擬店」部門

●参加資格 市内に住所、勤務先を持つ20歳以上の個人、市内に事業所を有する法人、市民で構成する各種グループ

●区画 間口5.4m×奥行3.6m

●出店料 未定(1区画2,500円前後を予定)

食品等を販売する場合は、必要な法令を遵守してください。

### ■「ボランティア」部門

主として、ステージのお手伝い

をしてくれる方を募集します。高校生の場合は、後日保護者の承諾書をいただきます。

### ●仮申込・問合せ

商工観光課 商工振興係

☎ 782-0255

☎ 782-4702

### ●申込方法

応募部門、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、販売予定物品等を、電話またはFAXでお知らせください(様式不問)。

### ●締め切り

3部門とも、7月20日(金)



## 南魚沼市民会館

南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係(月曜休館)  
☎773-5500 ☎772-8161 ☎0120-150-142  
URL <http://www.6bun.jp> ✉info@6bun.jp

### 共催イベント ふだん着で楽しむバイオリン

天満敦子(ATSUKO TEMMA)の  
名曲CONCERT  
— 豊穣の響きからこぼれる、魂の叫び!! —

★日時 7月24日(火)  
開場 18:30 開演 19:00

★会場 大ホール  
★チケット 全席自由 ¥2,500(消費税込み)  
\*市民会館にて大好評発売中!



### 共催イベント 小椋佳「歌談の会」

新潟県中越地震3年、能登半島地震チャリティー

★日時 11月8日(木)  
開場 18:00 開演 18:30

★会場 市民会館 大ホール  
★チケット 全席指定 ¥4,500(消費税込み)  
※8月5日(日)から市民会館で発売開始  
＜会員発売は7月29日(日)から＞

## 今泉博物館

南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係(月曜・火曜休館)  
OPEN 9:30~17:00(入館は16:30まで)  
☎783-4500 ☎783-4883  
URL <http://www.imahaku.jp> ✉imahaku@bh.wakwak.com

### 宮西達也 絵本原画展

★期間 7月7日(土)~8月18日(土)  
がんばっているお父さんの応援歌ともいえる「ウルトラマンシリーズ」。ちょっとマヌケな「おおかみのお話」、「ティラノサウルスシリーズ」などの絵本原画を展示します。心あたたまる宮西達也さんの作品をお楽しみいただけます。

#### 宮西達也 絵本原画展 市民招待券

◆有効期限 7月7日(土)~8月18日(土)

※切り取らず、このまま受付にご提示ください。

1枚につき3名様まで、無料でご覧いただけます。

## トミオカホワイト美術館

OPEN 9:00~17:00/水曜休館 ☎775-3646  
URL <http://www.mynet.ne.jp/white/>

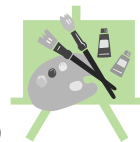
7月10日(火)~13日(金)は作品入れ替えのため休館

### トミオカホワイトの挑戦アラスカ・桂林・そして色彩へ

■前期7月14日(土)~9月24日(月・休)

#### 第8回 「八海山を描く」 写生コンテスト

- 8月末から募集開始  
魚沼の風景を描いて応募ください。
- 一般の部 高校生以上  
水彩・油彩・日本画・版画(額装のこと)
- 出品料 1点 1,000円
- ジュニアの部 水彩 四つ切  
(詳細は美術館へお問い合わせください)

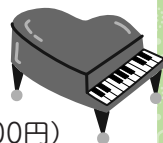


#### 第2回 ミュージアムコンサート

ドラマティック・テニス  
~ ピアニスト 高橋アキ と  
ストーリーテラー 吉行和子 ~



- 日時 7月14日(土) 14:00~  
テニスの物語を女優吉行和子さんが朗読します。是非お見逃しなく。
- \*5組10名様を、ご招待します  
往復はがきに住所・氏名・電話番号をご記入の上、  
「トミオカホワイト美術館  
高橋アキピアノコンサート招待券係」  
あてにお送りください。(7月2日必着)
- 料金 一般 4,000円(会員割引3,500円)  
小中高校生 3,000円



## 池田記念美術館

OPEN 9:30~17:00 水曜休館(ほか臨時休館あり)  
☎780-4080 ☎777-3815  
URL <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedarta/>  
✉ikedarta@lily.ocn.ne.jp

### 7月の展覧会

- タイトル 魚沼からの発信 南魚ひめ展
- 期間 6月15日(金)~7月31日(火)
- 入館料 一般500円、高校生以下無料
- 展示内容 自然豊かな南魚沼に暮らし、絵に親しむ女性による展覧会。油彩・水彩・日本画など14名60点余りの作品を展示します。



# 7月のカレンダー

4日(水)	塩沢地区第1回そだち学級 (10:00~11:30 塩沢公民館)
6日(金)	行政相談(塩沢地域) (13:00~16:00 塩沢老人福祉センター)
7日(土)	城内地区第1回そだち学級 (10:00~11:30 あおば保育園) 六日町地区第1回そだち学級 (10:00~11:30 サンライズ南魚沼)
9日(月)	行政相談(大和地域) (13:30~16:00 働く婦人の家)
10日(火)	第1回めばえ学級 (10:00~11:30 サンライズ南魚沼)
14日(土)	大巻地区第1回そだち学級 (10:00~11:30 五日町ふれあいセンター)
16日(月祝)	塩沢夏祭り大花火大会(19:45~)
18日(水)	えほんであそぼ (10:00~11:30 大和公民館) プロジェクター操作講習会 (19:00~21:00 市民会館)
20日(金)	市民セミナー 料理教室 (19:30~21:30 市保健センター) 浦佐夏祭大煙火大会(19:45~)
21日(土)	読書のつどい(14:00~15:30 市図書館)
25日(水)	第7回農業委員会総会 (9:00~ 大和庁舎旧議場) 行政相談(六日町地域) (14:00~16:00 本庁舎)
29日(日)	第3回市民登山(福島県 磐梯山) 六日町まつり大煙火大会(19:30~)

# ほのぼのの広場

「親子でのお遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。  
**■時間：午前9時30分～午後3時**

★大和会場：大和庁舎 3F  

月	火	水	木	金
				毎週 月・木曜日

●7月23日(月)  
 幼児期の健康についてのお話

★六日町会場：南魚沼市保健センター  

月	火	水	木	金
				毎週 月～金曜日

●7月26日(木)  
 幼児期の健康についてのお話  
 ●【お休み：7月13日(金) 検診のため】

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F  

月	火	水	木	金
				毎週 火・水・金曜日

●7月20日(金)  
 幼児期の健康についてのお話

※内容を充実して午後も開催しています。  
 ※どちらの会場にも参加できます。  
 ※保険料として一人10円が必要です。

**心配ごと相談**  
 毎週月曜 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)  
 毎週水曜 13:30~16:00 本庁舎  
 毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター  
 ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

# 7月の救急医療当番

1日(日)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111
7日(土)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111
8日(日)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111
14日(土)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111
15日(日)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111
16日(月祝)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111
21日(土)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111
22日(日)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111
28日(土)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111
29日(日)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎772-7111

◎診療時間  
 昼…土曜12:00~18:00 / 日曜・祝日9:00~16:00  
 夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地  
 市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内  
 ☎773-6688(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
 土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時  
 まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★南魚沼市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。

日曜日の午前中、サマーキャンプ大会を見ってきました。会場は五日町スキー場の中腹の五日町ジャンプエです。夏のスキージャンプを見るのは初めてでしたが、あんな高い所から小中学生がよく飛べるものだと同時に、スタート地点まで歩いてよく登るなあと感心しました。大会が終わると練習です。スキーを担いでスタート台までの長い階段を登ります。何度も登ります。順番がきました「お願いしまーす」元気がきか山に響きました。

冬のシーズン本番に向け、頑張る小さなジャンパー達に元気をもらった一日でした。

編集後記

