

沼魚みよみ

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

市報はウェブサイトでもご覧になれます。

人口の動き(平成19年10月末日現在)
人口 62,401人(先月比 +37)
男 30,522人(先月比 +15)
女 31,879人(先月比 +22)
世帯数 18,841 (先月比 +34)

「史跡見学会」開催

2007

12月
December



11月18日、地元ボランティアによる史跡見学会が開催されました



～ 坂戸城跡 ～

おもな内容

- 各課からのお知らせ2～13
新議長・副議長 / 民生委員・児童委員 / 栃窪小学校(特認校)
公営住宅入居募集 / 油漏れ事故 / 冬の交通事故 / 工業統計
社会福祉法人等による利用者負担の軽減制度 / 義援金
シーズン券 / 市民割引券 / 住民税特別徴収 / 農業収支申告
不燃ごみ収集 / 雪まつり情報 / 人間ドック / 「後期高齢者医療制度」
- 掲示板&伝言板 14～16
- NEWSプラザ 17
- まなびのひろば 18～23
- 健康ひろば 24・25

南魚沼市議会

新議長・副議長が

決まりました

11月12日、平成19年第2回南魚沼市議会臨時会が開かれ、新たな議会構成が決定し、新議長・副議長が選出されました。

●新議長

峠 佳一



●新副議長

和田 英夫



◇各種委員会の構成は、「市公式ウェブサイト」に掲載するとともに、2月発行予定の「議会だより」でお知らせします。

■問合せ

議会事務局

☎ 773-6650

各課からのお知らせ

民生委員・児童委員一斉改選

平成19年12月1日付けで厚生労働大臣に委嘱された（任期、3年間）南魚沼市民生委員・児童委員の皆さんです。

すべての「民生委員」は「児童委員」を兼ねており、高齢者や子どもに関わる相談を受け、住民と福祉関係機関の橋渡しを行うことで、地域において安心して暮らせるように支援を行っています。

また、主任児童委員は、子どもに関する支援活動を専門に担当しています。

■問合せ：福祉課 高齢福祉係 ☎ 777-3112

【塩沢地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
熊木梅太郎	塩沢1688-3	782-3648	一分区
熊木 幸子	塩沢109-丙	782-0606	二分区
内藤 貞治	塩沢1327-9	782-0369	三分区の一部
曾根ミナ子	塩沢1396-4	782-1816	三分区の一部
井口 正子	塩沢1188	782-0708	四分区
小野塚ヒサ	塩沢357-1	782-1616	五分区
阿部 朝男	塩沢609-17	782-0353	六分区の一部
金子 トミ	塩沢850-12	782-0827	六分区の一部
宮田 秀正	中486	782-0355	目来田 中
阿部 政子	榑野沢303-3	782-1915	榑野沢
井戸村茂雄	天野沢24-1	782-1456	天野沢 泉盛寺
笛木 健作	栃窪890	782-3878	栃窪 岩之下 北山
林 俊明	吉里919	782-3950	吉里
鶴川 尚之	思川101-1	782-2375	思川 片田
笛木 幹雄	竹俣新田154	782-3681	竹俣新田 竹俣
笹岡 初夫	上十日町249	782-0409	高島新田 上十日町
館野 毅	大木六新田93	782-1406	中子 中野 古川
関 フミコ	八竜新田407	782-0756	大里 小木六 八竜
阿部 照子	大木六131	782-0818	小杉新田 大木六
平賀 博	仙石1328	782-9454	吉山 大木六原 柄沢
片桐 忠治	仙石1123-2	782-9313	仙石 徳田新田
片桐 昭平	舞子1169	782-9399	舞子
金澤 重義	万条新田77	783-3754	万条新田 大原
小林 春一	姥島新田618	783-2317	姥島新田 五丁歩
高村 英勝	五郎丸249	782-0093	論丸 坪池 五郎丸
岡村 ハル	石打428	783-2129	石打の一部
阿部 康雄	石打1808	783-2148	石打の一部
関 正晴	関96	783-2133	関の一部
上村加代子	関167	783-2439	関の一部 上一日市
高橋 キミ	上野111-9	783-3430	上野
高橋 恵子	宮野下243	783-4015	下一日市 宮野下 大和
我田フミ子	君沢735	783-3784	君沢
山崎 宏子	大沢477-1	783-3107	大沢
南雲 忍	南田中30	783-4280	砂押 南田中
上村 春男	枝吉265-15	782-3047	枝吉 早川
佐藤カツコ	雲洞89-1	782-3819	雲洞
佐藤 行雄	三郎丸132-2	782-3801	長表 三郎丸
小林 春代	長崎271-3	782-1089	金清坊 中之島
阿部 正男	長崎1309	782-3107	上田掛之下 広道
高村 雄幸	長崎2573	782-3165	原芝野 横新田
内田 春男	姥沢新田167-1	782-3325	上神字 姥沢 台上
貝瀬 誓司	滝谷1448	782-3200	滝谷 小松沢
平賀 策一	一之沢20	782-3376	沢口 一之沢
小野塚良一	清水428	782-1943	蟹沢 清水
八木三男治	石打1839	783-2163	主任児童委員
細矢トシ子	大木六335-3	782-9554	主任児童委員
須藤比呂美	長崎404	782-2218	主任児童委員

【大和地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
坂西 謙司	浦佐999	777-2114	本町 西浦 富町
宮崎 賢二	浦佐1432-2	777-2447	新町 川原町
横山トミエ	浦佐264-6	777-2344	浦佐門前 浦佐上町 田町
小島 幸男	浦佐3795	777-4971	天王町 浅地町
櫻井 セツ	浦佐4383-11	777-3733	天王町の一部
瀧澤由美子	浦佐5445-6	777-3143	天王町の一部
関 義正	五箇891-1	777-3557	町屋 岩山 境川
大澤 紀恵	浦佐6148-2	777-3247	鰻島 浦佐八色 天王町(一部)
井上ふみ子	一村尾242	777-2623	一村尾(入町 上村 前田 中小路 酒町) 北
栗政 敬司	一村尾1089	777-2487	一村尾(田中 上新道 中新道 下新道)
山本 一二	市野江乙1147	759-2190	後山
佐藤 源一	市野江丙351	794-5139	辻又
青木 洋一	芹田873-1	777-3203	市野江 芹田
番場八千代	九日町4231	777-2852	九日町
千喜良妙子	九日町1585-1	777-2542	猫道 名木沢
小倉 一夫	今町441-1	777-3662	今町 城山新田
秋山 淳一	大崎5305	779-2514	上一 上二 平沢
中島 清	大崎3406-2	779-2236	原 寺中
小泉 幸恵	大崎1844-5	779-2101	横 下一 下二
春川 丕	水尾新田477-6	779-5025	柳古新田 今町新田 海士ヶ島新田
関 正一	穴地745	779-4362	穴地 穴地新田 八色原 国際町
米山 昭雄	水尾新田321	779-2129	水尾(1・2)
小林 邦男	水尾233-1	779-2726	水尾(3・4)
小関 照子	船ヶ沢新田521	779-4133	大倉 船ヶ沢新田
上村 力	黒土87	779-3420	黒土 黒土新田 荒金
上村 幸子	荒山102	779-4037	荒山 桐沢 堂島新田
駒形 常男	茗荷沢新田135-2	779-3529	茗荷沢 茗荷沢新田
櫻井 利一	門前306	779-3316	山崎新田 山崎 谷地 高田 門前
小澤 シマ	芋赤623	779-4212	芋赤 湯谷 雷土 雷土新田 前原町
阿部 琴治	浦佐623-7	777-4222	主任児童委員
駒形 洋子	茗荷沢新田87	779-3551	主任児童委員

【六日町地域】

氏名	住所	電話番号	担当区域
井口 三治	六日町1069	772-4192	上町1丁目1区
佐藤 満夫	六日町1132	772-7530	上町1丁目2区
片桐優一郎	六日町879-1	772-4078	上町1丁目3区
久保田 薫	六日町789-14	772-3635	上町1丁目4区
佐藤 忠作	六日町1303-7	772-2708	上町2丁目
貝瀬 民江	六日町123-4	772-2437	仲町 旭町
林 宏	六日町425-4	772-3018	大和町1丁目
佐藤 弘	六日町795-15	772-3118	大和町2丁目
齋藤 勝子	小栗山343-11	773-5731	栄町
岩野 政廣	六日町202-6	772-2051	伊勢町
中條 進	六日町2755-2	772-4367	緑町
飯酒孟陽子	六日町1973-2	772-2013	田中町(1・2・3区、旧国道291号線より東側)
後藤 正一	六日町2-19	772-4222	田中町(旧国道291号線より西側・平手川より北側)
白石 慶子	八幡89-5	772-4787	八幡1・2区
町田 紀夫	坂戸96-2	773-5739	坂戸(上)
長田 幸男	坂戸269	773-5265	坂戸(下)
村山 吉明	美佐島1978-2	772-3080	八幡3区 美佐島1・2・3～4(市道美佐島国道17号線より南側)・10区
高村 茂夫	美佐島722	772-3711	美佐島3～4(市道美佐島国道17号線より北側)・5・6・7区 庄之又
村松 光春	美佐島80-10	772-7477	美佐島8区 北辰
阿部 恒	欠之上648-2	773-5568	欠之上 川窪
阿部ナツエ	君婦859	773-5318	君婦
小島 利文	余川1639-4	772-8167	余川本町
宮崎 光照	余川2655-26	773-3239	飯綱町
罇 信博	余川1381-5	772-2478	学校町1丁目・3丁目
林 松枝	余川1482-11	770-2345	学校町2丁目・4丁目
山田 静子	小栗山134	773-5107	小栗山1・2・3区
渡邊 隆	小栗山1502	773-5029	小栗山4・5区
阿部 徳吉	西泉田33-1	772-4141	沖町 西泉田(市営住宅)
片桐徳太郎	西泉田157	773-2812	西泉田(市営住宅除く) 若葉町
星野 栄子	東泉田710-3	773-2732	東泉田
山崎 剛	大月1711	773-5368	上大月 下大月

氏名	住所	電話番号	担当区域
桑原 秀忠	畔地新田322-1	774-2329	蛭窪 原 日の出町 永松
上村 一成	畔地256	774-2028	畔地 畔地新田 小川
桑原 重夫	清水瀬100	774-2549	清水瀬 野中 土沢 舞台
大津幸太郎	京岡新田163	774-2295	京岡 京岡新田 中川 中川新田 金城
板鼻 昭夫	山谷509	774-2755	山谷 宮村下新田
関 紀子	宮1731	774-2014	宮浦 宮中 深沢
大津 正夫	宮324-3	774-2159	宮本 宮(市営住宅)
若井 泰子	津久野72	772-3833	岩崎 津上 津久野(坂井 旭町)
南雲 一男	津久野710-6	772-4490	津久野(荒谷 中村 宮/脇 段ガ巾 津下)
五十嵐 進	津久野793	772-3347	二日町 津久野(市営住宅)
松田マサエ	野際201	775-2160	野際 妙音寺 藤原 法音寺 稲穂ヶ丘
清水 剛	下薬師堂48	775-2151	岡 上出浦 下出浦 上薬師堂 下薬師堂
田鍋 元一	山口1120	775-2340	山口 広堀 中手原
阿部利恵智	田崎195	775-2313	田崎 新堀
笠原 角夫	新堀新田149	775-2894	新堀新田 泉
小林 森隆	麓509	776-3039	麓
南雲 晴子	長森29	775-3005	長森
廣井 正一	上原299-4	775-2878	上原(下)
中島 利子	上原120-46	775-2206	上原(上) 池田原
中俣 陽一	下原547-1	775-2678	下原 泉新田
南雲ヨシイ	長森新田3-9	775-3492	下原新田 長森新田
中嶋トシ子	北田中117-1	776-2538	野田 北田中
中嶋 善高	四十日604-2	776-3490	四十日 西
中嶋ヒデ子	四十日20-11	776-3514	四十日新道
嶋田チエ子	宇津野新田447-子	776-3586	宇津野 青木
今成 利巳	大杉新田1151	776-2514	奥 大杉
櫻井 佐敏	寺尾242-1	776-2832	寺尾 押出
岡田チズ子	五日町58-2	776-2168	五日町3区
小幡 一夫	五日町511	776-2326	五日町2区 欠之下
高橋 淳子	五日町589-23	776-2256	五日町1区
早川 勇	六日町2038-8	772-2251	主任児童委員
松井 福芳	宮1568	774-2209	主任児童委員
上村ひろ子	泉甲204-1	775-3240	主任児童委員
西野富次男	五日町2370-4	776-2860	主任児童委員

各課からのお知らせ

栃窪小学校(特認校) 児童募集のお知らせ

来年4月から、栃窪小学校が特認校として市内全小学校区からの就学が可能となります。その概要についてお知らせします。

★特色ある教育内容	<p>「豊かな学習活動に基づく確かな学力」の保障</p> <ul style="list-style-type: none"> 一人ひとりに対するきめ細かな教育の推進 思考力、表現力向上の基盤になる多様な活動の充実 <p>「自然や周囲の人とのふれあいを通じた豊かな心」の育成</p> <ul style="list-style-type: none"> 郷土理解を深める地域の人・もの・自然を生かした多様な体験活動の設定 全校体験活動、外部との交流活動等を通じた人と関わり合う力の育成 <p>「体力の向上や丈夫な体づくり」など健康教育の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> 個に応じた健康管理と運動能力の伸長 歯の健康を中核とする健康づくり教育の推進
★募集学年および募集人数	・1～2学年/3人程度 ・3～4学年/3人程度 ・5～6学年/3人程度
★募集期間	・平成19年12月3日～平成20年1月18日
★応募の条件等	<ul style="list-style-type: none"> 市内に在住し、栃窪小学校の特色ある教育を受けることを希望する児童 1年間以上の通年通学できる児童 通学は保護者による送迎
★応募方法	・別に定める就学申請書を教育委員会へ提出し、審査を受ける

■問合せ：学校教育課 ☎ 777-3118 栃窪小学校 ☎ 782-0744

公営住宅入居募集

【募集内容】

■県営 上町住宅 松棟

302号 (六日町地域)

- ・募集戸数 1戸 3階 (3DK)
- ・構造 鉄筋4階建
- ・家賃 16,900円
- ・駐車料 37,200円

・構造 鉄筋4階建

■県営 上町住宅 梅棟

343号 (六日町地域)

- ・募集戸数 1戸 4階 (3DK)
- ・構造 鉄筋4階建
- ・家賃 19,400円
- ・駐車料 42,500円

・構造 鉄筋3階建

●市営 大崎団地

203号 (大和地域)

- ・募集戸数 1戸 2階 (3DK)
- ・構造 鉄筋3階建
- ・家賃 14,600円
- ・駐車料 32,100円

・構造 鉄筋3階建

●市営 大崎団地

204号 (大和地域)

- ・募集戸数 1戸 2階 (3DK)
- ・構造 鉄筋3階建
- ・家賃 14,600円
- ・駐車料 32,100円

・構造 鉄筋3階建

●市営 来清団地

301号 (塩沢地域)

- ・募集戸数 1戸 3階 (3DK)
- ・構造 鉄筋3階建
- ・家賃 14,600円
- ・駐車料 1,700円/1台

・構造 鉄筋3階建

・家賃 13,800円

・駐車料 2,000円/1台

○市有 東泉田住宅 (六日町地域)

・募集戸数 6戸

・構造 簡易耐火造2階建(3K)

・家賃 10,400円

- 家賃算定 収入に応じて決定
- 敷金 家賃の3か月分
- 公募期間 12月14日(金) 午後5時15分まで

○入居者資格

- ・同居する親族がいる
- ・住宅事情に困っている
- ・収入基準に適合している

○入居可能時期

平成20年1月下旬以降

○選考方法

申し込みが募集戸数を超えた場合は、住宅委員会の意見を聞いて選考します。

入居説明会を行います

■日時 12月11日(火)午後7時

■会場 本庁舎2階 大会議室 (対象は希望者のみ、予約不要)

【申込・問合せ】

都市計画課 施設係

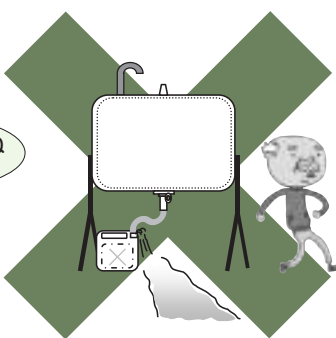
☎773-6662

環境課からのお知らせ

☎773-6666

油漏れ事故を防ぎましょう

冬場は一般家庭からの油漏れ事故が多発します。事故により重大な被害が発生することがあります。次の点に特にご注意ください。



★給油中にその場を離れない!



給油が終わるまで離れちゃダメだよ

よく知ってるわね えらいわー

えらいニャー

雪の重みによる配管破損

★配管上はこまめに除雪!

油漏れ事故を
起こしてしまったら

- ①元栓を閉める。
- ②新聞紙やタオルなどで、油が水路などに流れ出ないように応急処置をする。
- ③通報する。
速やかな通報により、被害の拡大を最小限に食い止められる場合があります。

●通報先

■消防本部 ☎782-9119
大和分署 ☎779-4600

油漏れ事故を未然に防ぐには

- ホームタンクの下に防油堤を設置することで外部への流出を防げます。
- ホームタンクに自動停止機能付きバルブを付けることも効果的です。

■問合せ

環境課 環境係

☎773-6666

冬の交通事故防止運動

【実施期間】

12月11日(火)～12月20日(木)

【スローガン】

飲酒運転

しない させない 許さない

師走を迎え、人や車の動きが慌ただしくなり、交通事故が増加する時期になりました。この時期は、飲酒運転による検挙者も増加します。飲酒運転は死亡事故などの重大事故につながります。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止の徹底を心がけましょう。

○飲酒運転厳罰化

悪質・危険運転の罰則強化を中心とする改正道路交通法が今年の9月19日に施行されました。

(下表参照)

飲酒運転は、重罪、犯罪であるとの認識を持って「飲酒したときは絶対に運転しない、させない」との強い信念を持ちましょう。周囲の人と「飲酒した人には、運転させない」「自転車であっても飲酒運転は違反である」などお互いに注意を促しましょう。

罰則【改正後】	
酒酔い運転	5年以下の懲役または100万円以下の罰金
酒気帯び運転	3年以下の懲役または50万円以下の罰金
飲酒検知(呼吸検査)拒否	3か月以下の懲役または50万円以下の罰金
飲酒運転のおそれのある者に酒類や車両を提供した者に対する罰則と運転者が飲酒していることを知りながら、依頼・要求して車両に同乗した者に対する罰則も強化されました。	



○高齢歩行者の交通事故防止

高齢者の事故も多発しています。冬期間は積雪のため道路や歩道の幅員が狭くなり、夕暮れも早く、交通事故の危険性が増加します。周囲の人が温かい心を持って、高齢者の交通事故を未然に防ぎましょう。歩行者を見かけたら減速するなど、「思いやりのある運転」を心がけましょう。夕暮れ時には、ライトを早めに点灯して交通事故を防ぎましょう。

○高齢運転者の交通事故防止

高齢運転者は、自らの運動・運転能力を理解した上で、能力に応じた運転に努め、高齢運転者標識(※高齢者マーク)を活用し、周囲の運転者に知らせましょう。



平成19年6月20日(改正道路交通法公布日)から一年以内に75歳以上の高齢運転者には

「高齢者マーク」の表示が義務付けられます。

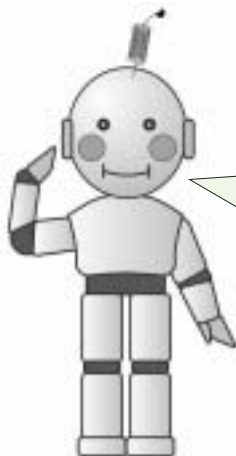


工業統計調査のお知らせ

製造事業所の皆さまへお知らせします。平成19年工業統計調査を12月31日現在で行います。この調査は、製造業を営む事業所を対象に、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。調査の実施は、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

なお、本年の調査より調査項目の一部を改正しましたので、調査票の記入にあたってはご注意ください。

調査にご協力をお願いします



【問合せ】

企画政策課 企画政策係

☎773-6672

【問合せ】 市民課 民生生活係

☎773-6661

**社会福祉法人等による
利用者負担の軽減制度**

**介護保険サービス利用者
の方にお知らせします**

社会福祉法人等が運営する事業所で提供される**介護保険サービス**(注1)の利用者のうち、低所得で特に生計が困難な方に対して、利用者負担を一定の割合で軽減する制度です。手続きには、**申請書類**(注2)の提出が必要となります。手続き前に、お問い合わせください。

【1、対象の社会福祉法人】

- ①南魚沼市社会福祉協議会(大和・六日町・塩沢訪問介護事業所)
- ②南魚沼福祉会(特別養護老人ホームみなみ園・まいこ園・ゆのさと園、各デイサービス、つむぎデイサービス、つむぎホームヘルプ等)
- ③若葉会(デイサービスゆきつばき、デイサービスつばき園)
- ④魚沼地域特別養護老人ホーム組合(特別養護老人ホーム八色園、八色園デイサービス等)
- ⑤雪国ボランティア(マイトール、デイサービスマイトール)

- ⑥苗場福祉会(特別養護老人ホームこころの杜等)

【2、対象の介護保険サービスと対象経費】 (注1)

軽減対象サービス	対象経費
訪問介護(ホームヘルプ)	介護費
通所介護(デイサービス)	介護費・食費
短期入所生活介護(ショートステイ)	介護費・食費・滞在費
介護福祉施設サービス(特別養護老人ホーム入所)	介護費・食費・居住費

注…介護予防を行っている事業所は、介護予防サービスも対象となります。

【3、軽減する額】

・利用者負担額【1割負担】の4分の1(税制改正に伴う激変緩和措置対象者は8分の1)
・老齢福祉年金を受給されている方は利用者負担額(1割負担)の2分の1

【4、軽減対象者】

次の①～⑥すべてに該当する方です

- ①市町村民税が世帯全員非課税(介護保険料の所得段階が第1段階/第3段階)
- ②世帯の年間収入が1人世帯で150万円(平成17年度税制改正に伴う激変緩和措置対象者は190万円)、1人増えるごとに50万円加算した額以下
- ③預貯金等の額が1人世帯で350万円、1人増えるごとに100万円加算した額以下
- ④日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がない
- ⑤市町村民税が課税されている親族等の税金扶養控除対象や医療保険の被扶養者になっていない
- ⑥介護保険料の滞納がない

(代表的な事例)

- 仕送りや非課税収入、事業収入を含めて世帯で収入の該当要件を超える場合
- 世帯は別にしていても市町村民税が課税されている方と一緒に生活している場合

○銀行預金や郵便貯金、有価証券、国債などの合計額が預貯金等の該当要件を超える場合

○住居用や日常生活に必要な資産以外に活用できる土地や家屋を所有している、または所有している方と一緒に住んでいる場合(評価額に換算し預貯金等に計上し判定)

○市町村民税が課税されている方の税金上の扶養や医療保険での扶養となっている場合

【5、申請書類】(注2)

次の①～⑥すべての書類の提出が必要です

- ①「社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認申請書」
- ②「収入・資産状況等の調査に関する同意書」
- ③「社会福祉法人等による利用者負担軽減対象確認に係る申告書」
- ④「収入の明細がわかるものの写し」(各種年金、手当・保険等の支払通知書、給与支給証明書、源泉徴収票、確定申告書の控え等)
- ⑤「預金通帳・証書類またはその写し」

⑥「医療保険証またはその写し」

【用紙の交付・申請先】

- 福祉課(大和庁舎)
- 市民課(本庁舎)
- 塩沢市民センター

【問合せ】

福祉課 介護保険係

☎777-3112

**「中越大震災」義援金
配分終了のお知らせ**

10月24日、県は義援金の受付を終了し、市町村への配分も完了しました。市は2月に配分を終了しております。全国から寄せられたご厚意に対し、心からお礼申し上げます。

市への配分総額 276,152,000円

【内訳】

配分先	金額
死亡・重傷者世帯	3,000,000円
住宅被害世帯	136,100,000円
商品券	61,563,000円
各行政区	71,677,500円
ボランティア活動	3,811,500円

【問合せ】

福祉課 障がい福祉係
☎777-3112

共通シーズン券を販売中です

（対象：「小・中学生」「高校生」「小・中学生の保護者」）

南魚沼市スキー場協議会のご協力により、市内11スキー場を割安で利用できる共通シーズン券を販売します。

申し込み時に、申込書と顔写真1枚（横3.5cm×縦4.5cm・緑なし・無帽・無背景・撮影後6か月以内）が必要です。代金は指定の口座に振り込みください。

《小・中学生シーズン券》

- 対象 市内の小・中学生
- 金額 10,000円

《高校生シーズン券》

- 対象 市内に在住・在校する高校生
- 金額 15,000円

《小・中学生保護者シーズン券》

- 対象 小・中学生のシーズン券を購入された保護者
- 金額 30,000円（2人目15,000円）



【取扱場所】

- 商工観光課（本庁舎） ☎773-6665
- 塩沢市民センター ☎782-0250（受付のみ）
- 大和市民センター ☎777-3111（受付のみ）

【対象スキー場】

石打丸山スキー場／セントレジャー舞子スノーリゾート／石打花岡スキー場／Mt.グランビュースキー場／上越国際スキー場／シャトー塩沢スキー場／六日町八海山スキー場／六日町ミナミスキー場／五日町スキー場／浦佐スキー場／八海山麓スキー場



【問合せ】

商工観光課 観光交流係 ☎773-6665

スキーリフト1日券の市民割引券を発行します（対象：市内在住者）

運動不足になりがちな冬期間、気軽にスキーを楽しみましょう。市民の冬季レクリエーションによる生涯スポーツの推進および健康づくりのため、南魚沼市スキー場協議会のご協力を得て、市内スキー場の割引券を発行いたします。ご利用ください。

■利用できる市内スキー場と割引価格

スキー場名	区分	定価	割引価格
石打丸山	1日券	4,200円	2,900円
石打花岡	1日券	3,500円	2,400円
Mt.グランビュー	1日券	平日	3,000円
		土日祝	3,500円
セントレジャー舞子スノーリゾート	1日券	4,200円	2,900円
上越国際	1日券	4,000円	2,800円
シャトー塩沢	1日券	3,500円	2,400円
六日町ミナミ	1日券	3,800円	2,600円
六日町八海山	1日券	3,500円	2,400円
五日町	1日券	3,200円	2,200円
浦佐	1日券	3,000円	2,100円
八海山麓	1日券	3,000円	2,100円

■使用期間 12月24日～平成20年3月23日

■発行枚数 6,000枚程度

1人につき1回に3枚まで発行

（例：家族3人必要なら1回に最大9枚発行可能）

■利用方法

- ①本庁舎商工観光課・塩沢市民センター・大和市民センターに備えてある受付名簿に氏名・住所・年齢・電話番号を記入し、割引券を受け取ってください。（割引券に記載された人のみ有効）
- ②各スキー場のリフト券売り場で、割引券に上記料金を添え、1日券と引き換えてください。（割引券1枚につき1日券1枚とします）

■発行期間 12月14日～平成20年3月21日

※ただし、割引券がなくなりしだい発行を終了とさせていただきます。

※土、日、祝祭日および年末年始（12月29日から1月3日）は発行できません。

■取扱場所

- ・商工観光課（本庁舎） ☎773-6665
- ・塩沢市民センター ☎782-0250
- ・大和市民センター ☎777-3111



事業主の皆さまへ

住民税特別徴収(給与天引き)のお願いです

現在、特別徴収を行っていない事業所の方をお願いいたします。

ぜひ来年度から、特別徴収の開始をお願いいたします。特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、給与支払者が毎月の給与を支払う際に、各個人の給与から住民税を徴収して市に納入する制度です。

(給与所得者の住民税(市・県民税)は、特別徴収することが地方税法で定められています)

平成19年の税制改正により、ほとんどの個人が1月から所得税が減り6月から住民税が増えています。住民税は普通徴収が年4回の納付なのに対し、特別徴収は6月から翌年5月までの12回納付ですので、個人にとって1回当りの負担が少なく、給与天引きにより納税の手間もかかりません。

開始を希望される場合は、市に給与支払報告書を提出する際に「特別徴収」と書かれた青色の総括表を給与支払報告書の上に添えてください。(総括表は12月初めに各事業所あてに送付いたします)

特別徴収の事務負担が減らせるよう、税務課も引き続き努力いたします。ご協力をお願いいたします。

【給与支払報告書の電子媒体による提出のお願い】

給与支払報告書を提出される皆さまにお願いいたします。課税作業の誤入力防止とコスト削減を図るため、光ディスク等の電子媒体による提出をお願いいたします。電子媒体の場合は、特別徴収の税額通知等の課税データを電子媒体でもお返しいたします。レイアウト等詳細につきましては、市民税係にお問い合わせください。



特別徴収または電子媒体への取り組みをご検討いただける場合は、お手数ですが**12月25日(火)までに**市民税係に連絡をお願いいたします。

【連絡・問合せ】 税務課 市民税係 ☎773-6668(内線171~176)

農業収支申告の準備を始めましょう

今年も残りわずかとなりました。農家の皆さま、今年1年の農業収支はいかがでしたでしょうか。農業収入のあった方は今年1年間の「収支内訳書」を作成し、来年2月~3月の税申告期間中に申告が必要です。

「収支内訳書」を作成するためには、収入や支出の明細書や各種領収書等が必要です。申告間近になってあわてないように、お早めにご準備ください。農協の「農業所得申告支援システム」を利用される方も、収入や支出の明細書や各種領収書等により経費按分が必要です。

ただし、昨年の「平成18年分 農業所得の申告について(報告書)」を税務課に提出した方のうち、**収支申告以外を選択された方で**、今年の農業経営実績が昨年とほぼ同じという方は、農業所得の申告は必要ありません。詳しくは前回の「市報みなみ魚沼11月15日号」をご覧ください。

畑も終わった。
そろそろ始めるか。



【連絡・問合せ】 税務課 市民税係 ☎773-6668(内線171~176)

六日町地域の皆さまへお知らせします

冬期間（1月～3月）の「不燃ごみ収集」が変わります（大和・塩沢地域は変わりません）

■可燃ごみ … 全ステーションを収集します。

■不燃ごみ … 希望のありました場所のみ収集します。集積場所を移動する行政区もあります。

12月は降雪状況にかかわらず、ごみ収集カレンダーのとおり収集します。

○冬期間「不燃ごみ収集」を実施しない行政区

六日町地区 … 川窪、庄之又、余川本町

五十沢地区 … 土沢、畔地新田、日の出町、蛭窪、京岡新田、中川、宮村下新田

城内地区 … 広堀、中手原、野際、下薬師堂、法音寺、田崎

大巻地区 … 野田、北田中、奥、寺尾、押出、五日町2区、五日町3区、欠之下



各課からのお知らせ

【冬期間「不燃ごみ収集」を実施する行政区】

■問合せ：環境課 廃棄物対策係 ☎ 773-6666

地区	行政区名	冬期間収集		備 考
		全部	一部	
六日町A地区	上町1丁目1区	○		
	上町1丁目2区	○		
	上町1丁目3区	○		
	上町1丁目4区	○		
	上町2丁目		○	小学校入口、中村アパート様隣を除く
	仲町	○		
	坂戸		○	大竹昭様前を除く
	東泉田	○		
	西泉田	○		
	若葉町	○		
	沖町	○		
	上大月		○	上大月構造改善センター前のみ収集
六日町B地区	下大月	○		
	伊勢町	○		
	旭町	○		
	田中町	○		
	大和町1丁目	○		
	大和町2丁目	○		
	緑町	○		
	栄町	○		
	学校町1丁目	○		
	学校町2丁目	○		
	学校町3丁目	○		
	学校町4丁目	○		
	飯綱町		○	県営住宅のみ収集
	八幡	○		
	美佐島	○		
	北辰	○		
	大巻地区	小栗山		○
君帰			○	ニュータウン(今井秀男様前)のみ収集
欠之上		○		
西		○		
四十日		○		
四十日新道			○	笠原重春様横、旧大巻小用地分譲団地専用を除く
宇津野		○		
青木		○		
大杉		○		
五日町1区			○	メンバーズタウンパストラル、ドルミー五日町のみ収集

地区	行政区名	冬期間収集		備 考
		全部	一部	
五十沢地区	清水瀬	○		
	野中	○		
	小川	○		
	舞台	○		
	畔地	○		可燃ごみステーションで収集
	原	○		
	永松	○		
	京岡	○		
	中川新田	○		
	金城	○		
	山谷	○		
	宮		○	山本建築様作業所前、市営住宅入口のみ収集
	城内地区	深沢	○	
岩崎		○		
津久野上新田		○		
津久野			○	市営住宅、阿弥陀堂横、桑原建築様前を除く
津久野下新田		○		
二日町		○		
山口			○	消防庫横のみ収集
岡		○		
妙音寺		○		集落センター玄関前で収集
上薬師堂		○		
上出浦		○		
下出浦			○	消防小屋脇コンテナのみ収集
藤原		○		
池田原		○		
稲穂ヶ丘		○		
上原			○	集落センターを除く
新堀		○		
新堀新田	○			
下原	○			
下原新田	○			
泉		○	上村博様前、消防庫前のみ収集	
泉新田	○			
長森		○	米山義男様前を除く	
長森新田	○			
麓	○		かん類(第1週)・びん類(第2週)は月1回	

第58回 南魚沼市雪まつり情報

今回の雪まつりも、豪華ゲストを招待して二夜連続のステージを開催いたします。詳細は次号以降、順次ご紹介いたしますので、ご期待ください!

期日：1日目／2月9日(土) 正午～午後9時
2日目／2月10日(日) 午前10時～午後9時

会場：六日町小学校脇 まつり特設会場

【会場までの交通案内】

会場までは、越後湯沢駅・浦佐駅から出発し市内各地に停車するワンコインバス(100円・小学生以下無料)を運行します。

◎「ふるさとふれあい店」出店者募集!

- ・出店料 17,000円(予定)
- ・出店数 20～25店(予定)

【問合せ】 六日町商工会 ☎772-2590



◎ステージ出演者募集!

年齢・人数は問いません。応募多数の場合は抽選等により決定します。

- ・出演日時【一般の部】2月9日(土) 午後1時～午後4時(予定)
- 【よさこいの部】2月10日(日) 正午～午後4時(予定)
- ・出演料 無料

【問合せ】 観光交流係 ☎773-6665



◎ほんやら洞(かまくら)運営者募集!

- ・運営日時 2月10日(日) 午前10時～午後9時
- ・使用目的 休憩所、物販、パネル展示など
(実施内容は実行委員会で審査します)
- ・使用料 無料

【問合せ】 南魚沼市観光協会 六日町案内所 ☎772-7171

◎雪(ゆき)灯(とう)籠(ろう)をつくって雪まつりに参加しよう!

六日町駅からまつり会場入口まで、商店街のアーケードに雪灯籠を設置してお客様を迎えましょう。雪灯籠の型枠は実行委員会からお貸しします。家族や友人、職場の仲間同士でつくって雪まつりに参加しませんか。指定箇所への設置・管理・撤去をしていただいた場合、一基当たり5,000円を補助します。

【問合せ】 観光交流係 ☎773-6665

国民健康保険加入者の皆さまへお知らせします 平成20年度人間ドック助成募集開始!

(対象：昭和14年4月2日～昭和48年4月1日生まれの方)

平成20年度人間ドック助成の募集を開始します。希望される方は、**裏面の助成申請書に必要事項をご記入のうえ、12月28日(金)までにお申し込みください**。人間ドックと市の健診の両方を受けることはできません。受診の日程等は、検診機関との調整がつきしだい、市民課から通知します。

1. 助成を受けることができる人は、以下の要件を**全部満たす人**です

- ① 申請時および受診時に南魚沼市国保の加入者
- ② 昭和14年4月2日～昭和48年4月1日生まれの方
- ③ 国民健康保険税の滞納のない世帯の方
- ④ 検診結果で保健指導が必要と判断された場合、保健指導を受けることに同意できる方
- ⑤ 現在生活習慣病により医療機関で定期的に治療を受けていない方

2. 検診機関（下記の検診機関からお選びください）

★城内病院 【婦人科検診なし】

★ゆきぐに大和病院

ゆきぐに大和病院の胃の検査は、レントゲン（バリウム）検査が標準です。胃に、手術の過去歴のある方や疾患の既往症のある方、医師に内視鏡検査を勧められている方などのみ、内視鏡（胃カメラ）検査を希望してください。

★小出検診センター 【内視鏡（胃カメラ）なし】

★湯沢町保健医療センター

3. 人間ドック実施期間 **平成20年4月～平成21年2月**

4. 申請書の提出先

市民課 国保年金係（本庁舎）／大和市民センター（大和庁舎）

塩沢市民センター（塩沢庁舎）／大巻・五十沢・城内の各地域開発センター



5. 【参考】平成19年度の検診の費用（ ）内は胃の内視鏡検査の場合

（消費税込み）

受診医療機関名	ドック費用額※	国保の助成額	差引個人負担額
城内病院 ☎775-2009 婦人科検診なし	31,500円 (35,700円)	25,000円	6,500円 (10,700円)
ゆきぐに大和病院（健友館） ☎777-4477	37,800円 (41,800円)		12,800円 (16,800円)
小出検診センター ☎025-792-3365	37,800円 (内視鏡なし)		12,800円
湯沢町保健医療センター ☎780-6543	37,800円 (40,800円)		12,800円 (15,800円)

※平成20年度のドック費用額はまだ決定になっていないため変更になる可能性があります

6. 募集予定人数 1,400人

【問合せ】

- ・申込み → 市民課 国保年金係 ☎773-6661 (内108、109)
- ・検査内容 → 各受診医療機関へ

平成20年度から新しい健診・保健指導が始まります。

平成21年度の間ドックの募集内容は、変更になる予定です。

国民健康保険 加入者専用

南魚沼市国民健康保険人間ドック助成申請書

希望箇所の□に \color{red} 点でチェックを入れてください。

保険証記号番号

南魚沼

助成希望者氏名	生年月日	年齢	性別	受診希望月
	昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
受診希望医療機関名	送迎希望	送迎乗車場所		
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター		
<input type="checkbox"/> 城内病院	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
<input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 内視鏡(胃カメラ)				
●胃の検査は <input type="checkbox"/> 大和方式の内視鏡(大和病院のみ:翌日朝まで車両等の運転ができません) を希望します。				

助成希望者氏名	生年月日	年齢	性別	受診希望月
	昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
受診希望医療機関名	送迎希望	送迎乗車場所		
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター		
<input type="checkbox"/> 城内病院	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
<input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 内視鏡(胃カメラ)				
●胃の検査は <input type="checkbox"/> 大和方式の内視鏡(大和病院のみ:翌日朝まで車両等の運転ができません) を希望します。				

助成希望者氏名	生年月日	年齢	性別	受診希望月
	昭和 年 月 日		男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
受診希望医療機関名	送迎希望	送迎乗車場所		
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター		
<input type="checkbox"/> 城内病院	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	※人間ドック用の送迎は行っていません。			
<input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 内視鏡(胃カメラ)				
●胃の検査は <input type="checkbox"/> 大和方式の内視鏡(大和病院のみ:翌日朝まで車両等の運転ができません) を希望します。				

南魚沼市長 あて

人間ドックの助成を上記のとおり申請します。

検査結果を市が行う保健活動のため保健師が閲覧することおよび必要な場合は保健指導を受けることに同意します。

平成 年 月 日

南魚沼市

番地

世帯主氏名

①

郵便番号949-

電話番号

—

「後期高齢者医療制度」についてお知らせします

（「後期高齢者医療制度」とは、来年4月から始まる**75歳以上**の方の
「医療保険制度」のことです）

今回の内容は**「医療給付」**についてです

問 給付内容は変わりますか？

答 変わりません。

「後期高齢者医療制度」は、現在の「老人保健制度」と同様の給付が受けられます。

○病気やケガをした場合

- ・病気やケガでお医者さんにかかる場合や、訪問看護を利用した場合は、かかった医療費の1割（現役並み所得者は3割）を自己負担します。



○入院した場合の食事代

- ・入院した場合の食事代（療養病床に入院した場合は、食費と居住費）の一部を自己負担します。

○医療費が高額になった場合

（高額医療費の支給、高額医療・高額介護合算制度）

- ・同じ月に支払った医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合は、申請して認められると限度額を超えた分が支給されます。
- ・同一世帯の被保険者で、医療費と介護保険の1年間の自己負担額を合算した金額が定められた限度額を超えた場合は、申請して認められると限度額を超えた分が支給されます。



○申請してあとから受ける給付

（次のような場合は、いったん全額を自己負担することがあります。しかし、市役所に申請して認められると、自己負担分を除いた金額が支給されます）

- ・急病などでやむを得ず保険証を持たずに受診した場合。
- ・お医者さんの指示で転院などの移送費用がかかった場合。
- ・海外渡航中に治療を受けた場合。ただし、治療目的の渡航は除きます。
- ・医師が必要と認めたコルセットなどの補装具を作った場合。
- ・はり・きゅう・マッサージなどの施術を受けた場合。
- ・被保険者が亡くなった場合は、葬祭費が支給されます。



■問合せ：市民課 国保年金係
 ☎ 773-6661

掲示板

—市からのお知らせ—

問：問合せ 期：期間 定：定員 講：講師
 申：申し込み 時：時間 ￥：費用 本：本庁舎
 日：日時 対：対象 ✓：締切 大：大和庁舎
 会：会場 資：資格 内：内容 塩：塩沢庁舎

塩沢地域体育施設の 利用団体調整会議

日 12月14日(金)
 午後7時30分から
会 塩沢公民館 講堂
調整施設
 塩沢地域の体育施設
調整期間
 1月5日～3月31日
問 社会教育課
 スポーツ振興係
 ☎773-6630

水道の冬支度

水道課からのお願いです
 冬期間は、積雪で
 メーター検針ができません

○冬期概算料金について

12月から4月分までの料金は前年の使用水量等をもとにした概算料金で請求し、5月分(5月20日ころ検針します)で精算させていただきます。

概算料金ではなく実使用量による料金での請求を希望される方は、自主検針(自分で検針し水道課へ報告するシステム)をお勧めいたします。自主検針の方法等については、水道課へお問い合わせください。
○水道にも冬支度を

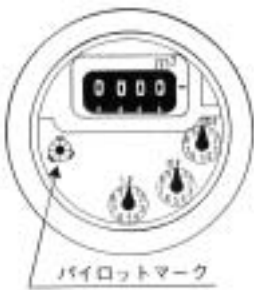
凍結による管の破損や漏水等が春先まで分ならず、5月の検針で予想以上の使用水量になる場合があります。水道の冬支度についても、今一度ご確認をお願いいたします。

【凍結の防止方法】

- ・蛇口や水道管に布などの保温材料を巻きつけて、その上からビニールなどを巻きつけ保温しましょう。
- ・メーターボックス内に布などを入れ保温しましょう。
- ・水抜栓などを利用し水道管内の水を抜きましょう。

○漏水を知る方法

家中の蛇口を全部閉めて、水道を使用していない状態にします。次に、水道メーターを見て**パイロットマーク**(左図参照)が少しでも回っているときは漏水です。至急、市が指定する「給水装置工事業者」にご相談ください。



問 水道課 水道業務係
 ☎774-3141

応急手当講習会のご案内

AEDが多くの施設に設置されてきました。さまざまな原因により起こる呼吸や心臓の停止は、その場に居合わせた人による迅速な通報と応急手当の有無が、救命の可能性を左右します。救命に必要な心肺蘇生法とAEDの使い方を学びませんか。講義終了後に「講習修了証」を発行します。



日 12月8日(土)
 午後1時30分～4時30分
会 湯沢消防署
 3階会議室
内 心肺蘇生法、止血法、異物除去、AED使用方法、準備品の説明など、実技講習です。動きやすい服装でお越しください。
定 無料
資 約30人
申 (定員になりしだい締め切ります)
 湯沢消防署 救急係
 ☎784-3377

臨時職員を募集します

【募集内容】
職種 臨床検査技師 1人
勤務地 ゆきぐに大和病院



採用予定日
 平成20年1月1日
資 昭和47年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師の資格を有する方
申 履歴書に、写真を添えてゆきぐに大和病院まで
✓ 12月14日(金) 午後5時

◆早出遅出あり、夜勤なし。
 勤務時間、待遇等詳しくはお問い合わせください。

【採用試験】

日 12月25日(火) 正午から
会 ゆきぐに大和病院
内 面接
申・問
 ゆきぐに大和病院 庶務係
 ☎777-2111

大和地域のみなさんへ お知らせします

12月31日

“燃やせるごみ”を

収集します

12月31日(月)に「燃やせるごみ」の収集を実施します。ごみ収集カレンダーには書いてありませんが、31日に「燃やせるごみ」を臨時収集します。当日は、いつもどおり午前8時30分までに、ごみステーションへ出してください。降雪・道路の渋滞によっては多少時間がかかる場合があります。



今回は、「燃やせるごみ」の臨時収集です。それ以外は収集できません。ご注意ください。

■収集地区

浦佐・藪神・大崎・東地区

環境課 廃棄物対策係

☎773-6666

配偶者暴力防止法が 改正されます

平成20年1月11日から、配偶者暴力防止法が変わります。改正内容は次のとおりです。
・生命または身体に対する脅

迫を受け、生命または身体に重大な危害を受けるおそれがあるときは、保護命令(接近禁止命令、退去命令)の対象となる。

電話、ファックス、メール等を禁止することができる。

被害者の親族、関係者への接近禁止命令を発することができる。

・市町村基本計画策定の努力義務化

※保護命令とは、被害者の申し立てにより裁判所が出す命令で、次の2種類です。

・接近禁止命令(加害者に対し、6か月間、被害者等の住居や勤務先などの近くを徘徊・電話等することを禁止するもの)

・退去命令(加害者に対し、2か月間、住居から退去することを命ずるもの)

配偶者や恋人など親しい関係にある人(あった人)から暴力を受けて悩んでいる、苦しんでいる方はご相談ください。

子育て支援課

☎777-3113

家庭児童相談係

▼次の機関でも相談を受け付けています。

新潟県女性福祉相談所

(配偶者暴力相談支援センター)

☎025-381-1111

●DV・児童虐待相談

フリーダイヤル

☎0120-26-2928

●新潟県男女平等推進相談室

☎025-285-6605

●女性被害110番

☎025-281-7890



特設人権相談所を
開設します

相談は無料

秘密は固く守られます

【相談例】

①家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等)、親族間、

近隣間のもめごと・悩みごと

などさまざまな問題

②いじめ、体罰、女性差別、

外国人差別などのあらゆる

差別問題

12月10日(月)

午後1時～4時

市民会館

【相談担当】人権擁護委員

南雲 勇(山口)

☎775-2335

水落 東洋子(五日町)

☎776-2806

小泉 勝(六日町)

☎773-5195

栗田 スミ(宮)

☎774-2005

法務局 南魚沼支局

☎772-3742

「南魚沼警察署から

緊急メッセージ」

「ご用心!振り込まないで

最近、南魚沼市・湯沢町で

振り込めサギの被害が続発し

ています。

特に、「低金利でお金を融

資する」「融資を一本化する」

とハガキや電話、メールを送

信し、その後「支払能力を見

るためお金が必要だ。〇〇(消

費者金融会社)などから××

万円を借りて振り込んでくだ

さい」と現金を振り込ませる

「融資保証金詐欺」の被害届

が多くなっています。

金融機関が、融資を受けようとする人の支払能力を確認するために、他の金融機関から融資を受けさせることはありません。

また、子や孫を名乗り、携帯電話の番号が変わったと語った数日後に電話で「おれだよ、おれ」などと言って夫や子、孫からの電話だと思いこませて現金を振り込ませる『オレオレ詐欺』、『有料サイト利用料金が未払いだ。料金を払わなければ、押しかける、裁判を起す』などと言って現金を振り込ませる『架空請求詐欺』の発生も止まりません。

被害に遭わないために、「すぐに振り込まない(確認する)」「一人で振り込まない(相談する)」ことです。

なお、銀行の振込みだけでなく、宅配業者や書留、小包、定形郵便物(通称「エクスパック」)を利用させる場合もあります。

少しでもおかしいと思ったら、警察に相談してください。

南魚沼警察署

☎770-0110

けいさつ相談室

☎9110



「南魚沼就職フェア2007」

求職活動中の皆さまにお知らせします。人材確保を望む企業との出会いの場として、「南魚沼就職フェア2007」就職面接会を開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

日 12月7日(金)

午後1時30分～4時

(受付開始 午後1時～)

会 市民会館

多目的ホール

問 ハローワーク南魚沼

☎ 772-3157

自衛隊の採用案内

最年少国家公務員

「陸上自衛隊生徒」を

募集します

■応募資格

日本国籍を有し、平成20年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者(平成20年3月に卒業見込みの者を含む)

■試験

平成20年1月12日(土)

(長岡市)

■採用予定数 約250人

平成20年1月8日(火)

問 新潟地方協力本部

(長岡出張所)

☎ 0258-33-0256

ハイ、県くらしのダイヤルです
くらしに役立つダイヤルは
☎ 025-285-7000

お聞きになりたい

テーマを選んでください

12月3日(月)～1月4日(金)

のテーマ

①くらしの情報

・途中で契約をやめるとき

・医薬品の副作用

②消費生活相談事例

・引きずり込まれる借金地獄

③クーリング・オフの方法

④相談が多い事例

・携帯電話のサイト料金請求トラブル

・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報がある場合に予定を変更することがあります。

多重債務者一斉相談会のお知らせ

多重債務に係わる相談が急増していることから、県主催

の一斉相談会が開催されます。多重債務でお悩みの方は、弁護士または司法書士が相談に応じますので、ぜひご利用ください。



日 12月15日(土)

午前10時～午後4時30分

会 ながおか市民センター

(長岡市)

¥ 無料

12月7日(金)

申 (土・日を除く午前9時～午後4時30分)

電話にて予約をお願いします。

申・問

新潟県消費生活センター

☎ 025-281-5515

☎ 025-281-5516

なお、南魚沼市相談窓口では、多重債務も含め消費者の皆さまの相談をお受けいたします。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。

問 南魚沼市消費者相談窓口

☎ 772-2541

田んぼと森のいのちの祭り

直江兼続の愛と義を地球大に、南魚沼の農林業を土台にして
持続可能な未来を創ろう!

【日時】 12月8日(土) 10:00～16:00
【会場】 市民会館 多目的ホール (入場無料)
【内容】 ●講演

「地球環境の危機を超えて」
講師 星川 淳さん (作家)

●寸劇
「直江兼続と地球泉隊のーりんジャー」

●昼食
「地元のごっつおを食べて地球環境を守ろう」 (飲食代は有料です)

●一人芝居 「森からきた魚」 演者 高坂 諭さん (劇団「風の子」)
●みんなで話そう! コーディネーター 江口 歩さん (NAMARA)



【問合せ】 南魚沼地域振興局 農林振興部 ☎ 772-3914 (農地・水・環境保全向上対策事業)

11月10日国際大学創立25周年記念イベント開催

大学と南魚沼市は包括協定に調印を行い、今後の協力発展を確認。また、引き続き開催されたフェスティバルでは多くの市民が多文化なステージパフォーマンスに歓声を上げ、各国自慢の料理を食べながら民族衣装の留学生と談笑、交流の輪ができていました。



10月28日紅葉の三国川ダムしゃくなげ湖周回コースで、第5回NIIGATA南魚沼市サイクル・ロード・レース（兼）第9回新潟県自転車ロード・レース選手権大会が開催されました。

2009 トキめき新潟国体



2007年いのち・愛・人権南魚沼展 開催される

「きりひらこう!人権と共生の世紀」をテーマに、市民会館で11月7日から14日まで開催されました。講演会には704人の聴衆のほか、いのちの尊さや人権のための啓発パネル展には市民をはじめ近郊の小中高生なども含め4千人を超えるたくさんの方が訪れました。



みなみうおぬま
News Plaza
ニュースプラザ

しおざわ産業まつり



快晴に恵まれた11月3日。今泉博物館前の会場はコメリオリンピック競技・ステージ発表・体験教室などに家族の笑顔と熱気があふれ、おいしいたくさんのおもてなしで、おなかもいっぱい。大満足の様子でした。

ご厚意に感謝します

雪国演芸友の会様より、20万円をご寄付いただきました。



ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。



図書館

南魚沼市図書館 ☎ 773-6677
大和図書室 ☎ 777-4671
塩沢図書室 ☎ 782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。

「クリスマス読書のついで」のお知らせです

六高演劇部がやってくる！

- 日時 12月22日(土) 午後2時～3時30分
- 会場 多目的ホール
- テーマ 「クリスマス」
- 内容 六日町高等学校演劇部による「オリジナルクリスマス劇」・新しい本の紹介・クリスマスカード作りほか
- 対象 幼児・小学生・保護者他どなたでもどうぞ
- 定員 150人
- 申込み 12月21日(金)までに図書館へ

毎回大好評の六高演劇部による創作劇、今年はどうなのかな？クリスマスカード作りもあります。お友だちときてね！



10月読書のついでしレポート

三味線・琴そして草花遊び、楽しかったよ

一口感想集！
・ 普段あまり触れることのない「琴」や「三味線」の音色は耳に心地よく、穏やかな語り口とあいまってすばらしい空間を作り出していました。子ども達が引き込まれるように聞き入っていたのが印象的でした。



「横川恵子さんによる琴の演奏とおはなし」

・ 楽しく草花遊びをしました。これから帰りながら近所の草花で遊びたいと思

職場体験で来館

11月6日(火)城内中学校2年生3人が職場体験学習でがんばりました。



「絵本の整理はけっこう大変です！」

・ 三味線・琴など音とお話のコラボレーションが感動的でした。草花ではすてきなかんむりができました。・ 琴や三味線に合わせての紙芝居、とても貴重な体験をさせていただきました。子どもだけでなく、大人も十分楽しめました。・ 三味線・琴の音があんなに効果的にお話を盛り上げてくれるとは…。想像以上でした。本物の音がすばらしかったです。



「草花でこんなのができたよ」

・ 草花遊びはほのぼのしていて良かったです。・ 「ウエン王子ととら」のお話が楽しかったし、草花遊びも楽しかったし、バカ投げも楽しかった。・ かんむりづくりがおもしろかった。じぶんのお面はおかしかったです。

○図書館の仕事は思っていた以上に大変でした。でも借りに来た人に「ありがとう」といわれた時はとてもうれしく、やりがいも感じました。あまり役には立っていませんが、図書館で職場体験をしてみてもよかったです。(上村 春菜)
○図書館の仕事はとても体力仕事で、大変なことがわかりました。最初は少し簡単かな、と思っていたけれど、全く違いとても勉強になりました。この職場体験を通して授業に役立てたいと思いました。(上村 かおり)
○今日初めての図書館での仕事の前は、きちんとできるかとても不安がありました。最初はやった仕事は新聞紙の準備でした。とても

楽しかったです。特におもしろかったのは貸出・返却です。逆に大変だったのは本の整理です。腰がとても痛くなりました。(広井 千明)

巡回図書入れ替えました

11月15日(木) 大和図書室の巡回図書を入れ替えました。これは市図書館の蔵書から、隔月100冊ずつ入れ替えているものです。次回は、12月20日(木) 塩沢図書室を入れ替えの予定です。お近くの図書館としてご利用ください。

乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」クリスマス☆クリスマス♪

- 日時 12月19日(水) 午前10時～11時30分
- 会場 大和公民館
- 内容 絵本、パネルシアター、手遊び、歌、本の紹介など
- 対象 入園前のお子さんご家族の方
- 参加費 無料
- 申込み 直接会場へお越しください
- 問合せ 大和図書室 ☎ 777-4671



12月の休館日 南魚沼市図書館:3日(月)・10日(月)・17日(月)・20日(木)【図書整理日】25日(火)・29日(土)～1月3日(木) / 大和図書室:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・29日(土)～1月3日(木) / 塩沢図書室:29日(土)～1月3日(木)



子育て、健全育成について

舞子 小林 明さん

青少年育成センター

地区の育成会スタッフとして活動を始めてから七年くらいになります。この間色々な育成会活動に参加してきましたが、どんな活動をすれば、子育てや、健全育成につながるのか今でも答えは見つかっていません。今、自分で考えて実践していることは、難しく考えず自然に子どもたちと接することです。このようなかわりから子どもたちと自然な形で、会話ができるような付き合いができてくれると思っています。

私にも子どもが二人います。長女は高校一年生、長男が中学一年生です。

長女に関しては、思春期はそれなりにあり、反抗期もありました。現在も少しはあると思います。ただ我が家では、思ったことは躊躇なく、言い合い、ぶつかる時はぶつかります。何も言わず、会話もしないで何

日も過ごすより良いと思っています。おかげで、今でも娘とは色々な話をしますし、何でも相談してきます。

長男もそんな姿を見ているせい、今反抗期を迎えています。今反自然に話をしたり、一緒にスポーツをしたり、今まではほとんど変わりはありません。

自分の子どもたちの友達もある程度は、名前と顔が分かり、友達も私のことが分かり、ばったり会う時なども挨拶してくれます。

自分の子どもやその友達と接する時や、育成会活動をするにあたりいつも感じること、上から物を見るような気持ちで子どもと接しては、どんな活動をしても駄目だということです。

子どもたちと触れ合う色々な行事を考える時は、とても楽しいです。できれば多くの保護者の方にも参加して欲しいと願っています。



心豊かな子育て教室

全教室の共通事項

- 動きやすい服装でお越しください。
- 参加は無料ですが、保険料として1人につき10円の「負担をお願いします。」
- おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

1歳になったら各地区

の「そだち学級」へ集まれ！

城内地区

第3回「そだち学級」

- 期日 12月15日(土)
- 時間 午前10時～11時30分
- 受付 午前9時45分開始
- 会場 あおば保育園
- 内容 元気になる食べもののおはなし

五十沢地区

第4回「そだち学級」

- 期日 12月15日(土)
- 時間 午前10時～11時30分
- 受付 午前9時45分開始
- 会場 五十沢開発センター
- 内容 サンタさんと仲良く

第1回「親子サロン」

- 期日 12月21日(金)
- 時間 午前10時～11時30分
- 受付 午前9時45分開始
- 会場 市民会館
- 内容 もうすぐ楽しいクリスマス&お正月
- 対象 0歳から入園前の乳幼児とその親など

問合せ 青少年育成センター ☎773-6611 ikusei@ap.wakwak.com

相談電話 ☎773-3177(相談専用) ☎777-2413 / ☎782-0909 (休日はお休みします)

青少年に関する相談は、何でも気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

- ◆ 昼間相談(面接・電話) 月曜から金曜 午前9時～午後5時
- ◆ 夜間相談(電話のみ) 月・水・金曜日 午後7時30分～9時30分
- ◆ メール相談 ikusei@ap.wakwak.com 早めの相談をお勧めします。

なお、発育や健康などの相談は、大和庁舎の保健課で受け付けます。

☎777-3850

トミオカホワイト美術館

開館時間 9:00～17:00 ☎775-3646
 今月の休館日【毎週水曜日・2日(午後)・24日(午後) 31日～1月2日】
<http://www.mynet.ne.jp/white/>

★新展示スタート

■期間 12月1日(土)～平成20年3月10日(月)～白の世界 冬—新潟の風景—

クリスマスコンサート 2007

恒例の「合唱団ユートライ」によるコンサート
 ■日時 12月24日(月・休) 開演 14:30
 ■前売券 一般2,000円 学生1,000円(当日500円増)

5組10名様をご招待します

往復はがきに住所、氏名、電話番号をお書きの上トミオカホワイト美術館「クリスマスコンサート招待係」あてにお送りください。締め切りは、12月10日(必着)です。

特製カレンダー発売中【1部1,890円(税込み)】

まなびのひろば



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
☎025-773-3210 ☎025-773-6955 URL http://www.6bun.jp/ ✉spopara@6bun.jp

平成19年度「スイミングスクール」第3期 生徒募集

水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなど様々な目的に沿うよう教室を設定し、皆さんご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き水泳以外の教室も会員割引料金があるよ！JSC員は、ジュニアスポーツクラブ員のことだよ！

- 受付期間：12月1日(土)～14日(金) 16:00まで
- 申込方法：ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントへ提出してください。
- 選考方法：定員を超えた場合は、14日(金) 18:30からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキでご案内いたします。



定員を大幅に割った場合、中止となるコースもあります。会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となります

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
親子	O土	1/12～3/15	土	19:00～20:00	年齢：12/30までに満3歳以上の未就学児と保護者	10	新規 1,000円 継続 3,000円	5,500円	10組
幼児	A火	1/8～3/25	火	16:00～16:50	年齢：第3期募集対象者 12/30までに5歳の未就学児	10	保護者が 会員の場合 新規 500円 継続 3,000円	5,500円	各 20人
	A水	1/9～3/12	水	16:00～16:50		10			
	A木	1/10～3/13	木	16:00～16:50		10			
	A金4	1/11～3/14	金	16:00～16:50		10			
	A金6	1/11～3/14	金	18:00～18:50		10			
	A土10	1/12～3/15	土	10:00～10:50		10			
	A土4	1/12～3/15	土	16:00～16:50		10			
	A土6	1/12～3/15	土	18:00～18:50		10			
初心者	B火	1/8～3/25	火	17:00～17:50	年齢：小学生 泳力：クロール25m泳げない方から、中上級コースを目指している方	10	新規 無料 継続 3,000円 JSC員 3,500円	5,500円	各 30人
	B水	1/9～3/12	水	17:00～17:50		10			
	B木	1/10～3/13	木	17:00～17:50		10			
	B金	1/11～3/14	金	17:00～17:50		10			
	B土11	1/12～3/15	土	11:00～11:50		10			
	B土5	1/12～3/15	土	17:00～17:50		10			
	B土6	1/12～3/15	土	18:00～18:50		10			
	B日	1/13～3/9	日	10:00～10:50		10			
中級	C火	1/8～3/25	火	18:00～19:00	年齢：小中学生 泳力：クロール25m・30秒以内 背泳ぎ25m・40秒以内 タイムを満たしフォーム・受講姿勢等2人の指導員により審査、合格した方	10	新規 無料 継続 3,000円 JSC員 3,500円	5,500円	各 30人
	C水	1/9～3/12	水	18:00～19:00		10			
	C木	1/10～3/13	木	18:00～19:00		10			
	C金	1/11～3/14	金	18:00～19:00		10			
	C土	1/12～3/15	土	11:00～12:00		10			
	C日	1/13～3/9	日	11:00～12:00		10			
	上級	D木	1/10～3/13	木		19:00～20:00			
D土		1/12～3/15	土	10:00～11:00	10				
レディース	L火	1/8～3/25	火	11:00～12:00	年齢：16歳以上 性別：女性 泳力：初心者	10	新規 無料 継続 3,000円 2教室目から 1教室につき 5,500円 託児料 1人3,000円 別途必要	5,500円 託児料 1人3,000円 別途必要	30人
	L水 託児付	1/9～3/12	水	10:00～11:00	年齢：概ね16～40歳 性別：女性 託児場所（1階プレイルーム） （参加者1人につき、お子様2人まで お預かりできます。1歳以上のみ）	10			20人 お子様 定員 10人
	L木	1/10～3/13	木	11:00～12:00	年齢：16歳以上 性別：女性 泳力：クロール10m以上泳げる方	10			40人
一般成人	F水7	1/9～3/12	水	19:00～20:00	年齢：16歳以上	10	新規 無料 継続 3,000円 2教室目から 1教室につき 5,500円	5,500円	20人
	F水8	1/9～3/12	水	20:00～21:00	年齢：16歳以上	10			各 10人
	F金	1/11～3/14	金	13:30～15:00	泳力：4泳法泳げる方	10			30人
水中歩行	H金	1/11～3/14	金	11:00～12:00	年齢：16歳以上	10	2教室目から 1教室につき 5,500円	5,500円	30人
アクア エクササイズ	E水	1/9～3/12	水	11:10～12:10		10			60人
E金	1/11～3/14	金	19:00～20:00	10		30人			
シニア	S水	1/9～3/12	水	14:00～15:00	年齢：概ね60歳以上	10			30人

*教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。

長期スイミングスクール(通年) 生徒募集



長期スイミングスクールとは、1年単位の指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの教室ですので、会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！参加料も割引があり、会員の方が絶対お得!!
 *長期スイミングは通年教室のため、定員に空きが無ければ参加者の募集は行いません。あらかじめご了承ください。
 ●受付期間：12月1日(土)～7日(金) 16:00まで
 ●申込方法：ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入してフロントへ提出してください。
 ●選考方法：12月8日(土)10:00～各コースとも泳力テストを行いますので、10分前までにお越しください。泳力テストと申し出てください。入場料は無料といたします。
 ●参加費：後期1月～3月(3か月分)の納入をお願いします。

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
アヒル	AH	4/4～3/20	火	19:00～20:00	年齢：申込時、満5歳以上 泳力：けのび5m以上	42	月額 1,000円	月額 2,000円	若干名
ビーバー	BV	4/8～3/17	土	10:00～11:00	泳力：15m以上泳げること (泳法不問)	42	JSC員 月額 1,500円		若干名
イルカ	IK	イルカコースの生徒募集はありません。このコースは「ビーバー」コースからの進級者だけになります							

*未就学児の場合、保護者がスポーツパラダイス会員であれば、会員料金とします。なお、ディスポート定期券購入の際も、会員割引が適用となります。
 *教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。

家族で学べる 日本語交流ひろば 参加者募集!

外国から来られた方とその家族の皆さまを対象として、郷土料理の講習や学習などで交流しながら、日常の日本語や生活習慣などをお互いに楽しく学び合う教室を開催しています。皆さまの参加をお待ちしています。
 (連絡いただいた方に詳しい案内をお送りします)

★日時/会場

- ・日曜日 午前のひろば(午前10時～11時30分) 月2回程度/市民会館(六日町)
- ・水曜日 午後のひろば(午後1時～3時) おおむね毎週/大和公民館ほか(浦佐)
- ・水曜日 夜のひろば(午後7時～8時30分) おおむね毎週/市民会館(六日町)

★参加費

無料

★主催

南魚沼地域日本語交流支援実行委員会

★申込み

大和公民館 ☎777-4671



～日本語交流ひろば 支援スタッフ募集中!～

教室の運営・指導などで、一緒に交流していただけるボランティアスタッフを募集しています。日本語、保育ボランティア、文化交流などできる範囲でのお手伝いで結構です。(連絡をいただいた方に詳しい案内をお送りします)

南魚沼市民会館

南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係
 今月の休館日【毎週月曜日・29日(土)～1月4日(金)】
 ☎773-5500 ☎772-8161 ☎0120-150-142
<http://www.6bun.jp> ✉info@6bun.jp

布袋寅泰 TOUR '07-'08

- 日時 12月14日(金) 開場17:30 (開演18:30)
- 会場 大ホール
- 料金 全席指定 6,800円
(未就学児童の入場は、ご遠慮願います)
市民会館・会館プレイガイドにて好評発売中!

池田記念美術館

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 今月の休館日【毎週水曜日・13日(木)・25日(火)～1月5日(土)】
 ☎780-4080 ☎777-3815
<http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>
 ✉ikedart@lily.ocn.ne.jp

魚沼からの発信「ソラと千と…」

- 期間 12月14日(金)～1月29日(火)
- 絵と音楽と陶芸、三人の作家によるコラボレーション
 絵:きんとき青龍 音楽(創作楽器製作・演奏):和田英夫
 陶芸:駒形孝志郎
- 入館料 一般500円、高校生以下無料

歴史の小話

3

小説「天地人」を巡る

○直江兼統の少年時代と桂姫伝説

前回の幼年期と同じく直江兼統

(幼名樋口与六)がこの南魚沼市

(当時上田荘)で過ごした少年時代

の記録も残念ながら残っていません。

しかし後の世には、坂戸城主

長尾景勝(のちの上杉景勝)に従

い春日山城に移った兼統を偲んで、

お六(幼名与六の愛称)と桂姫の

淡い恋物語が創られました。この

物語は、昭和二十一年六日町文化

連盟の方々が中心となり曲と振付

をつけた「お六甚句」として今に

受け継がれています。ところで、

桂姫は実在したかという点ですが、

景勝の二人の妹(姉説もあり)の

いずれかの姫ではないかと言われ

ておりますが、お二方とも、後に

謙信の養子となる上条政繁と上杉

三郎景虎に嫁いだこと以外詳しい

事は判っていません。

地域に残る美しい悲哀の物語と

して桂姫伝説が大河ドラマで採り

上げられたら楽しいですね。

民謡『お六甚句』

①送りましたようか 送られましたよ
うか 寺が鼻まで 時雨にぬれ
て 昔しやお六と 昔しやお六
と桂姫

②月がでたぞえ 木影に入ろか
ままよ渡ろか 坂戸の橋を お
六甚句で お六甚句で水鏡

③吹雪く窓なりや 届かぬ想い
心細かな 縮のあやを 織って
着せたや 織って着せたや主が
肩

④百姓大名じゃ 兼統様は 尻を
からげて 田草も取りやる 峰
にや松風 峰にや松風玉日和

⑤おらが娘の きりようを見やれ
燃えて溶かした 高嶺の雪を
袖にすくって 袖にすくって玉
の肌

⑥お六恋しや 姫様桂 あえぬこ
の身が 川瀬をこがす 螢よぶ
なら 螢よぶなら寺が鼻

○直江兼統を巡る人々

上杉景勝(長尾喜平次)

弘治元年(一五五五)坂戸城主
長尾政景と上杉謙信の姉仙洞院の
間に生まれました。十歳の時に父
政景が野田尻ノ淵(現銭淵公園)
で舟遊びをしている最中、不慮の
事故(謀殺説あり)により亡くな
るといふ事件があった後、叔父で
ある謙信の養子として春日山に移
りました。

天正六年(一五七八)謙信急死
によって三郎景虎との間で生じた
越後を二分する相継争い「御館の
乱」に勝利し、上杉領国の支配者
となります。その後、織田信長勢
との激戦に耐え、豊臣秀吉の傘下
に入り五大老となるほどの重要な
地位につきました。

会津移封・関ヶ原の戦い・米沢
減封など、数々の難局を乗り越え
名門上杉家を存続させ、元和九年
(一六二二)六十九年の生涯を閉
じます。景勝の側には、常に直
江兼統という優秀な臣下がおり、
信頼で結ばれた二人の主従関係
は一生生涯続きました。

まなびのひろば

○史跡の紹介

国指定史跡 坂戸城跡(その三)

坂戸城主長尾政景は上杉謙信(長
尾景虎)が越後を支配するように
なった後の天文二十年(一五五一)
に盟約を結びました。これにより、
春日山城にとつて最大の脅威であっ
た坂戸城は、最有力な支城として
の役割を果たすようになります。



長尾政景公墓(南魚沼市坂戸)

■問合せ

企画政策課 企画政策係

☎773-6672

※歴史には諸説ありますが、今回は「天地人」の原作に基づいて紹介しております。

～ 白銀の世界を Let's Walk ～

第19回 にいがた南魚沼市

歩くスキーフェスティバル参加者募集

★2月10日(日) 午前10時スタート

★会場:五日町クロスカントリースキーコース

「欠之上クロカンコース」近日オープン!
地権者の皆さまのご好意により、12月15日
オープン予定です。(積雪により、変更あり)
【問合せ】 ディスポート南魚沼 ☎773-6620

◆種目・距離・組別◆

種目	距離	組別	
チャレンジ	30km	男子	高校生以上29歳以下 30歳以上
		女子	高校生以上
	10km	男子	小学生 中学生 29歳以下 30～39歳 40～49歳 50～59歳
		女子	
		男子	60～69歳 70歳以上
		女子	60歳以上
ファミリー ビギナー	5km 2km	年齢・性別不問	

◎参加費

○一般 2,000円 ○中・高校生 1,000円
○小学生 700円 ○幼児 500円

◎表彰および参加賞

○10km・30kmの各組別とも、8位までに賞状および賞品を授与します。
○参加者全員に参加賞と抽選会の賞品、完歩者には完歩証を差し上げます。

◎申込み【受付期間:12月10日(月)～1月10日(木)】

申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて受付窓口まで、お申し込みください。(ゆうちょ銀行または郵便局からも申し込み可)

◎受付窓口

○スポーツ振興係(市民会館内・大会事務局)
○ディスポート南魚沼
○五十沢・城内・大巻地域開発センター
○大和公民館
○塩沢公民館

◎レンタルスキー

スキー・ストック・靴一式 1,000円

◎初心者講習会(無料)

2月9日(土) 午後2時～3時30分(事前申込み必要)

◎問合せ 歩くスキーフェスティバル事務局

(☎773-6700 ☎772-8161)

仮装コンテスト参加者募集

2km・5kmに参加される方を対象に、仮装コンテストを実施します。実行委員会で、特に注目を集めた方に仮装大賞を差し上げます。大会を盛り上げるために、一工夫しながら参加して下さる方を募集します。(参加賞あり)

小学生リレー競技参加者募集

フェスティバル参加の小学生を対象に、当日の午後に男女別3人1組でリレー競技を行います。参加費無料です。奮ってご参加ください。

- ◎種目:小学生男子・女子の部、各2km×3人
- ◎定員:各先着20チームまで
- ◎競技開始:13時30分
- ◎賞品:各6位までのチームに賞品贈呈
- ◎申込み:1月10日(木)までに事務局へ

荻原健司さんが激励に来ます!!

当日午前、冬季オリンピックのノルディック複合競技の金メダリストの荻原健司さんが、スタート前に見本滑走と選手への激励に駆けつけてくれます。

こまっかち大会開催

雪で作った雪玉(雪ごま)を硬くし、雪玉どうしをぶつけ合い硬さを競い合う雪国の昔からの遊びです。
◎参加費:フェスティバル参加者は無料です。
◎申込受付:当日、午前11時から大会会場で行います。
◎試合方法:予選リーグ・決勝トーナメント
◎賞品:上位入賞の方に差し上げます。
◎参加賞:参加者全員に差し上げます。



まなびのひろば

健康診断が変わります

来年度から、19歳以上の健康診断の仕組みが大きく変わります。「新しい健診と保健指導」の概要をお知らせします。

「基本健診」

「特定健診・特定保健指導」

*来年度の健診体制

来年度から、従来の「基本健診」にかわり40歳から74歳の方を対象とした「特定健診・特定保健指導」が導入されます。40歳未満と75歳以上の方には、特定健診に準じた健診を予定しており、次の3種類に分かれます。

- ① **若年健診** 対象 19歳～39歳
(市が実施します)
- ② **特定健診** 対象 40歳～74歳
(ご加入の健康保険の保険者が実施します)
- ③ **高齢健診** 対象 75歳以上
(市が実施します)

*特定健診の実施者と対象者

特定健診は、皆さんが加入している各健康保険の「**保険者**」が実施し、併せて「特定保健指導」も

行われます。

*基本健診との大きな違いは?

皆さんは、これまでどんな風に基本健診を受けてきたでしょう。「何か悪い結果があったら、早く医者にかかるか」という感じでしょうか?これは、病気の「**早期発見・早期治療**」に重点をおいた健診でした。市でも、早期に受診していただき、病気の有無を確認し、



早めに治療を始められるお手伝いを中心にしてきました。それに加え、病気が

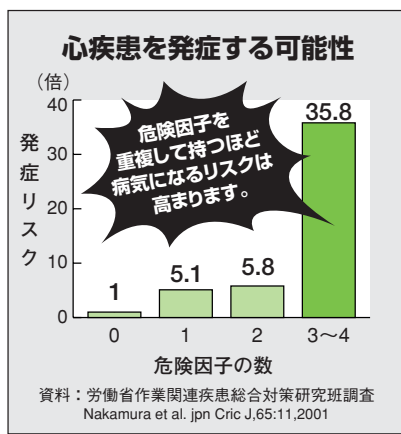
悪くならないように「糖尿病予防教室」等での保健指導を、対象となる方に行ってきました。

来年から始まる健診は、**生活習慣病予防に重点**をおき、健診結果と保健指導がセットになっていきます。健診結果により「本人に適した保健指導」を行う一歩先を行く健診・保健指導となります。

*「本人に適した保健指導」とは?

不健康な生活習慣を続けていると、内臓脂肪が蓄積してメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、以下「メタボリック」と表示)の原因になります。

さらに、その状態を放置しておくと、脳卒中や心臓病、糖尿病病合併症などの生活習慣病を引き起こす危険が増えてゆきます。そこで『**特定健診・特定保健指導**』では、メタボリックとその予備群の方を必要に応じて3つのグループに分け、本人に適した保健指導を行います。メタボリックの危険因子が多いほど、脳卒中や心臓病になる危険が高いからです。



条件1	男性	女性
ウエスト周囲径	85cm以上	90cm以上

+

条件2	かつ	HDLコレステロール値
中性脂肪	150mg/dl以上	かつ または 40mg/dl未満
収縮期(最高)血圧	130mmHg以上	かつ または 拡張期(最低)血圧 85mmHg以上
空腹時血糖値	110mg/dl以上	

※2個以上(1個でも予備軍)

危険因子の代表

- ① 内臓脂肪型肥満(腹囲測定)
 - ② 血液中の脂肪分
 - ③ 血圧
 - ④ 空腹時の血糖値
 - ⑤ 喫煙
- (左上の図参照)

*必要度に応じた3つの保健指導

健診結果によるメタボリックの危険性と問診による生活習慣の内容から、保健指導が次の3種類に分かれます。

1 情報提供(改善の必要性小)

生活習慣病の理解を深め、自らの生活を見直すきっかけとなる情報が提供されます。

2 動機付け支援(改善の必要性中)

生活習慣を改善するため、受診者本人が目標を設定し、すぐに行ける支援が行われます。

3 積極的支援(改善の必要性大)

生活習慣を改善するため、受診者本人が目標や行動計画を設定し、継続的な取り組みが実行できる支援が行われます。

【問合せ】

保健課
成人保健係

☎777-3850



糖尿病予防講演会の ご案内

今、話題のメタボリックシンドローム、糖尿病と関係ないと思っ
ていませんか？ 血圧の高い人が
当たり前にいるように、糖尿病の
方も年々増えています。そのメタ
ボリックシンドロームと糖尿病の
関係など、実際に患者さんの指導
に当たっている先生が「予防」と
「つき合い方」についてお話しし
ます。ぜひ、ご参加ください。

【テーマ】

「糖尿病を発病しないために」
〜糖代謝異常の基礎知識・
糖尿病予防について〜

【六日町会場】

■日時 12月3日(月)

午後7時〜8時30分

■会場 本庁舎2階 大会議室

■講師 河内医院

河内 文女 先生

【塩沢会場】

■日時 12月17日(月)

午後7時30分〜9時

■会場 塩沢保健センター

■講師 中山医院

中山 康夫 先生

【参加費】 無料

【申込み】 不要

【問合せ】

保健課 成人保健係
☎777-3850

「心の健康づくりに関する 講演会を開催します

陸上自衛隊の心理カウンセラー
として、多くの相談者に生きる力
を与えてきた下園壮太さんを講師
に迎え、講演会を開催します。

【テーマ】

「心の危機を支える」
〜死にたくなくなる気持ちに

どう向き合うか？

ストレスの多い現代社会で、近
年、中高年や高齢者の自殺が増え
ています。もう一度「生きていく
自信」を取り戻すために、自分が、
周囲の人が、できることは何か？
この機会に考えてみませんか？
入場は無料です。

■日時 12月20日(木)

午後2時〜3時30分

■会場 市民会館 多目的ホール

【主催・問合せ】

南魚沼地域振興局
健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137



心の健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、
閉じこもりがちだ、行動がおかし
い。その他、思春期の問題（不登
校、拒食・過食等）やお年寄りの
もの忘れ、認知症などなど…。

そんな悩みをお持ちの方、その
家族の方など、精神科医がご相談
に応じます。プライバシーは守ら
れます。（予約が必要です）

■日時 12月12日(水)

午後1時30分〜4時

■会場 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 相談室

【申込・問合せ】

南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保健課

☎772-8137

12月は「HIV迅速検査」

南魚沼地域振興局健康福祉環境
部では、12月1日の「世界エイズ
デー」に合わせて、12月のみ「HIV
迅速検査」を行います（事前予約
が必要です）。通常検査では結果
がわかるまでに2週間かかります
が、迅速検査では30分程度でわ
かります。（注意、確定検査が必
要になった場合には、通常検査と

同様2週間かかります）迅速検査
の実施日は左記の通りです。

※HIVとは、エイズ（ヒト
免疫不全症候群）の原因とな
るウイルスのことです。

12月の検査実施日

迅速検査（通常検査）	予約受付
12月1日(土) 午前9時～正午	前日、午後5時まで
12月6日(木) 午後1時～4時	当日、午前11時30分まで
12月13日(木) 午後1時～4時	当日、午前11時30分まで
12月27日(木) 午後1時～4時 午後5時～8時	当日、午前11時30分まで
*1日3人まで（27日は6人）	
通常検査のみ	予約受付
12月20日(木) 午後1時～4時	来所直前まで

※その他の保健所でも検査・相談
を受け付けます。日時は、各保
健所にお問

い合わせく
ださい。



【問合せ】

南魚沼地域振興局
健康福祉環境部

エイズ相談専用電話

☎770-0121

12月のカレンダー

5日(水)	六日町・大和地域体育施設利用調整会議 (18:30～ ディスポート)
7日(金)	塩沢地域行政区長会 (10:00～ 塩沢公民館講堂) 大和地域行政区長会 (13:30～ 大和庁舎大会議室)
8日(土)	田んぼと森のいのちの祭り (10:00～16:00 市民会館 多目的ホール) 全血献血
10日(月)	(9:30～10:30 日東工業(株)六日町工場 12:00～13:00 ニューロン精密工業(株)六日町工場 14:00～16:00 株関越イフサキ) 六日町地域行政区長会 (13:30～ サンライズ南魚沼多目的ホール)
11日(火)	市民セミナー・料理教室 (塩沢公民館) 12月議会定例会招集予定日 (21日まで) (9:30～ 本庁舎議場) 一般質問は17日～19日予定
14日(金)	塩沢地域体育施設利用調整会議 (19:30 塩沢公民館講堂)
15日(土)	城内地区 第3回「そだち学級」 (10:00～11:30 あおば保育園) 五十沢地区 第4回「そだち学級」 (10:00～11:30 五十沢開発センター)
16日(日)	全血献血 (10:00～11:45、13:00～15:30 イオン(株)ジャスコ六日町店)
19日(水)	えほんであそぼ (10:00～11:30 大和公民館)
21日(金)	第1回「親子サロン」 (10:00～11:30 市民会館)
22日(土)	読書のつどい (14:00～15:30 南魚沼市図書館)
25日(火)	第12回農業委員会総会 (9:30～ 大和庁舎旧議場)
26日(水)	納税窓口の時間延長 (28日まで) (~19:30 本庁舎 税務課)
28日(金)	市役所仕事納め

ほのほの広場

「親子でのお遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

■時間：午前9時30分～午後3時

★大和会場：大和庁舎 3F
月 火 水 木 金 毎週 月・木曜日
●12月10日(月) 午前10時30分～11時
「ほのほの広場」支援講座 内容：「クリスマスの帽子を作ろう」

★六日町会場：南魚沼市保健センター (水曜日、午前の会場は「サンライズ南魚沼」です)
月 火 水 木 金 毎週 月～金曜日
●12月5日(水) 午前の会場は「南魚沼市保健センター」になります。
●12月10日(月) 午前10時30分～11時
「ほのほの広場」支援講座 内容：「クリスマスの帽子を作ろう」

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F
月 火 水 木 金 毎週 火・水・金曜日
●12月11日(火) 午前10時30分～11時
「ほのほの広場」支援講座 内容：「クリスマスの帽子を作ろう」

※どの会場にも参加できます。 ■問合せ 子育て支援センター
※申し込みは不要です。 ☎777-3113
※保険料として1人10円が必要です。

12月行政 困りごと 相談

7日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
10日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家〔浦佐〕
26日(水) 14:00～16:00 市役所本庁舎
■問合せ 総務課 庶務係 ☎773-6660

心配ごと 相談

毎週月曜 13:30～16:00 働く婦人の家〔浦佐〕
毎週水曜 13:30～16:00 市役所本庁舎
毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
■問合せ 社会福祉協議会 ☎773-6911

12月の救急医療当番

1(土)日	内科	昼	高橋 医院	☎784-2410
	夜	県立六日町病院	☎772-7111	
2(日)日	外科	昼・夜	県立六日町病院	☎772-7111
	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
8(土)日	内科	夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
9(日)日	夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111	
	内科	昼	風間 内科 医院	☎782-6688
15(土)日	夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111	
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
16(日)日	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111	
22(土)日	外科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111	
23(日)祝	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	夜	県立六日町病院	☎772-7111	
24(月)勤	外科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111	
29(土)日	内科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
30(日)日	内科	昼・夜	県立六日町病院	☎772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	☎772-7111
31(月)月	内科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
1月1(火)祝	内科	昼・夜	県立六日町病院	☎772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	☎772-7111
2(水)水	内科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
3(木)木	内科	昼・夜	湯 沢 病 院	☎780-6543
	外科	昼・夜	県立六日町病院	☎772-7111

◎診療時間
昼…土曜12:00～18:00/日曜・祝日9:00～16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00～翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の正午～翌朝6時と日曜・祝日の午前6時～翌朝6時
まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★南魚沼市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。

編集後記

師走です。今年も残り1か月を切りました、春からこれまで取材や撮影にご協力いただきました皆さまありがとうございました。慣れな広報におつきあいいただき感謝しています。いきなりの初雪が降り、急ぎの瀬のあわただしさが始まった気がします。この時期は、忙しく体調も崩しがちです。体調に気をつけて乗りきりましょう。