



市報

みなみ魚沼



お知らせ版

問 問い合わせ 申 申し込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象 資 資格 演 演題
 定 定員 ￥ 費用 ㊄ 締め切り 内 内容 講 講師 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

URL <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> E-mail kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp



年末・年始の市役所窓口業務

住民票や印鑑証明書などの 証明書等の発行について

12月29日から1月3日までの市役所休業期間中、29日(土)・30日(日)の2日間に限り、午前8時30分から午後5時まで、各庁舎の自動交付機を稼働します。

年末に住民票や印鑑証明書などが必要になると思われる方は、自動交付機がご利用いただけるよう、事前に「印鑑登録証」または「印鑑登録証兼市民カード」に「暗証番号」の登録を済ませておいてください。

自動交付機は、12月31日から1月3日までの間停止します。

自動交付機では、税証明の発行はできません。

暗証番号登録はご本人以外できません。登録には本人確認のため「写真付き身分証明書(運転免許証やパスポート)」などが必要になりますので、ご注意ください。

印鑑登録証兼市民カードの発行・暗証番号の登録方法は、市民課までお問い合わせください。

年末年始の出生・死亡・婚姻等の戸籍届出は、各庁舎の当直室へ申し出てください。

確定申告のための「電子証明書」の取得はお早めに

平成19年度税制改正で、電子証明書を有する個人の電子申告に係る所得税額の特別控除制度が創設されました。

これを受けて、電子証明書を取得される人の増加が予想されます。確定申告の時期が近づくと市民課の窓口が混み合い、待ち時間が長くなる可能性があります(約20〜30分くらい)。

電子証明書の取得と、それにとまなう住民基本台帳カー

ドの取得手続は早めに済ませてください。また、時間に余裕をもってお越しください。

市民課 市民係

☎773-6661

※国税電子申告・納税システム(e-Tax)については、3ページをご覧ください。

年末年始 休業・休館のお知らせ

◆六日町地域「福祉バス」
12月29日〜1月3日

6日間休業

※1月4日から東部方面コースの一部変更あり(5ページに掲載)

問 都市計画課 都市計画係

☎773-6662

◆福祉センターしらゆり

☎772-3601

12月28日〜1月4日

8日間休館

☆休業日が違うのでご注意ください。

◆可燃ごみ処理施設

付属施設「金城の里」

12月31日〜1月1日

☆年末は12月30日まで、年始は1月2日から開館します。

問 金城の里

☎782-1739

南魚沼市立病院職員募集

市立病院に勤務する職員を次のとおり募集します。

●職種 保守員(正職) 1人

●勤務地 ゆきぐに大和病院

●採用予定日

平成20年4月1日以降

▼勤務時間、待遇等詳しくはお問い合わせください。

資 一級ボイラー・技士免許および危険物取扱者免状乙種4類の資格を有する方または資格取得見込みの方で、

昭和47年4月2日以降に生まれた方

申 受験申込書と履歴書(問い合わせ先に請求)に、資格免許証(写)、健康診断書、および写真を添えて、申し込みください。

平成20年1月10日(木) 午後5時

採用試験

内 一般教養、専門、作文の各筆記試験と面接

日 平成20年1月31日(木) 午前9時から

会 ゆきぐに大和病院

申・問 総務課 人事係

☎773-6660



年末・年始ごみ処理施設 自家搬入受入時間

■問合せ 南魚沼市環境衛生センター ☎782-0339
 エコプラント魚沼 ☎025-792-9900
 環境課 廃棄物対策係 ☎773-6666

塩沢地域・六日町地域のみなさんへ

南魚沼市環境衛生センターごみ処理施設受入日
 ☎782-0339

		可燃ごみ処理施設 (焼却場)		不燃ごみ処理施設 (リサイクルセンター魚野)	
		午前	午後	午前	午後
12月	28日(金)	9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～12:00	13:00～17:00
	29日(土)				
	30日(日)		施設休業日		施設休業日
	31日(月)		13:00～17:00		13:00～17:00
1月	1日(火)	施設休業日			
	2日(水)	施設休業日			
	3日(木)	9:00～12:00	13:00～17:00	9:00～12:00	13:00～17:00

- ◆収集日は、ごみ収集カレンダーのとおり変更ありません。
- ◆自家搬入の際は、上記表のとおり受け入れます。受け入れは時間内に搬入してください。
- ◆施設休業日には自家搬入もできません。ご注意ください。

大和地域のみなさんへ

エコプラント魚沼(魚沼市ごみ処理施設) 受入日
 ☎025-792-9900

		自家搬入受入時間
12月	28日(金)	8:00～18:00
	29日(土)	
	30日(日)	8:00～12:00 (午前中のみ)
	31日(月)	8:00～18:00
1月	1日(火)	施設休業日
	2日(水)	8:00～18:00
	3日(木)	

- ◆収集日は、ごみ収集カレンダーのほか、可燃ごみを12月31日(月)に大和地域を臨時収集します。
- ◆自家搬入の際には、左記表のとおり受け入れます。受入時間内に搬入してください。
- ◆施設休業日には自家搬入もできません。ご注意ください。



「市民ふれあい講座」に 新メニュー登場

生涯自分の足で歩こう!

レインボー健康体操で

筋力づくり

市民の皆さまからのご要望にお応えし、市が中高年の健康づくりに推奨している「レインボー健康体操」を体験し知ってもらうための新メニューとして追加しました。集落や職場などでぜひご利用ください。

■講座番号17

「お試し筋力づくり教室」

レインボー健康体操の理論と体操体験を保健師が楽しくていねいに紹介します。

▼申し込み・日程調整のご相談はできるだけお早目に。開催日の14日前までには申込書を提出願います。



11月21日九日町集落センターで開催。
 ＊お気軽にお問い合わせください。メニューは市公式ウェブサイトにも掲載しています。

申・問

企画政策課

広報広聴係

☎773-6672

税務課からの
お知らせ

申告をお願いします…
「償却資産」

平成20年度
固定資産税償却資産申告のご案内

工場や商店、アパート、農

業などの経営者（個人、法人
を問わず）が、毎年1月1日
現在において、事業運営用に
所有している家屋以外の構築

物、機械、車両、器具および
備品等のことを「償却資産」
と呼びます。

それらの償却資産を所有さ
れている方は、地方税法によ
り申告が義務付けられていま
す。

継続して申告されている方
には申告書を送付していま
す。新規開業された方のほか、
今まで未申告であった方につ
いても、お持ちの資産をご確
認いただき申告していただき
ますようお願いいたします。

正当な理由がなく申告をさ
れない場合は、地方税法第
386条および南魚沼市税条
例第63条の規定により過料が
科されることがありますので
ご注意ください。

■ 申告用紙

各庁舎に用意していま
す。必要な方はご連絡くだ
さい。

■ 申告期限

平成20年1月31日(木)
※事務処理の関係上、1月25
日(金)までに申告していただ
きますようご協力くださ
い。

☎ 税務課

土地資産税係
(償却資産)

773-6668

◆ 申告書提出・請求先

各庁舎で受け付けします。

▼ 市役所本庁舎

税務課 土地資産税係

〒949-6696

六日町180番地1

▼ 市役所大和庁舎

大和市民センター

〒949-7392

浦佐1188番地2

▼ 市役所塩沢庁舎

塩沢市民センター

〒949-6492

塩沢1370番地1



国税電子申告・納税システム (e-Tax) を
ご利用ください

国税電子申告・納税システム (e-Tax) とは

国税電子申告・納税システム (e-Tax) を利用すると、所得税や法人税、消費税などの申告や納税を、自宅等からインターネットを利用して行うことができます。

個人の方の
利用メリット

- ・国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、e-Tax用の申告データを作成、申告することができます。
- ・電子申告により所得税の確定申告書を提出する際に本人の電子証明書を併せて送信した場合、所得税額から5,000円（その年分の所得税額を限度とし、平成19年分又は20年分のいずれか1回）を控除できます。

平成19年分以後の所得税の電子申告において、医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票等の一定の第三者作成書類の添付を省略できるようになります（平成20年1月から適用）。

ご利用いただくための
3つのステップ

ステップ① e-Tax ホームページを利用して、開始届出書を税務署に提出します。

ステップ② 税務署から利用者識別番号および暗証番号の記載された通知書が送付されます。

ステップ③ e-Taxの初期登録（暗証番号の変更および電子証明書の登録）を通知書に記載された期限までに行ってください。

注 ステップ1、2と並行して、次のことが必要になります。

- ① 事前に電子証明書を取得してください。
 - ② ICカードリーダーライターをご用意ください。
- ★詳しくは、小千谷税務署 個人課税部門まで
02558-83-2093

電子証明書の
取得について

e-Taxを利用するための電子証明書は、市民課窓口で発行する「住民基本台帳カード（住基カード）」の中に記録します。

住基カードの発行には、申請書および手数料500円のほか、免許証などの本人確認書類や印鑑などが必要です。確定申告期が近づくと発行窓口の混雑が予想されますので、お早めに申請してください。



道路の除雪作業にご協力ください



冬期の生活を確保する上で道路除雪作業は必要不可欠です。

除雪車は原則として、10cm（歩道は20cm）以上の積雪がありその後も降雪が連続される場合に出動し、朝は7時～7時30分、夕方は5時～5時30分までに終了するように努め、通勤・通学などに支障のないよう実施します。

なお、夜間の除雪は特別な場合を除き行いませんので、ご注意願います。

◎ 機械除雪についてのお願い

1. 除雪作業中は、除雪車に絶対近寄らないでください。
2. 除雪路線には、自動車・バイク等を駐車しないでください。
全路線駐車禁止です。
3. 除雪作業の支障とならないよう、道路上に張り出ている木の枝おろしをお願いします。
4. 除雪作業による乗入れ口等への残雪処理については、各戸でお願いします。
5. 除雪路線、消雪パイプ路線の雪庇落とし作業に地元の皆さまの協力をお願いします。
また、危険箇所については、建設課まで連絡をお願いします。
6. 「危険な場所」または「除雪によって壊れるもの」には、ポール等（高さ4m程度）に赤い目印を付けてください。
7. 屋根雪は、できるだけ道路に落とさないようお願いします。また、やむを得ない場合には、交通に支障がないよう各戸で片付けをお願いします。
8. 流雪溝および道路用側溝のグレーチング蓋を開けて投雪した後は、拡幅除雪の際に破損するおそれがありますので、蓋が浮くことがないようにしっかりと閉めてください。



◎ 消雪パイプについてのお願い

1. ノズル散水量の調整（散水距離30cm程度）を行ってください。
2. 定期的にパイプ末端のドレーン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。
3. 今年度より六日町地区の地盤沈下区域並びにその周辺区域での、集中管理システムを廃止し、各井戸ごとの節水型降雪感知器に切り替わりますのでご協力をお願いします。
4. 第2融雪電力制度により、下記の時間送電が停止され、消雪パイプは停止します。

市道・県道・国道とも、**午後2時～3時・午後4時～5時**の各1時間

除雪に ついての 問合せ先	市道	南魚沼市役所 建設課維持管理係 ☎773-6674
	県道および国道291号、 国道253号、国道353号	南魚沼地域振興局 地域整備部維持管理課 ☎772-2249
	国道17号 (美佐島交差点が管理境界)	国土交通省長岡国道事務所 小出維持出張所 ☎025-792-0839
		国土交通省長岡国道事務所 湯沢維持出張所 ☎784-1177

★ 本年度の市指定の河川敷の雪捨て場所

魚野川右岸 美佐島橋下流 です。

雪捨て場には、雪ならし用の除雪車を配置しませんので、各自の責任で処理してください。なお、搬入時間は午前8時から午後5時までです。

※雪以外のものを絶対に捨てないでください。
雪捨て場の利用ができなくなります。



防ごう!! 地盤沈下



降雪の状況に応じた地下水利用を心がけ、節水しましょう!!

降雪の程度には「積もる雪」とそうでないものがあります。

降雪感知器だけに頼る消雪パイプ稼動だと、こうした細やかな判断ができず地下水と電気の「無駄使い」になります。

長年の経験による判断を生かし、「手動」による節水を心がけましょう。

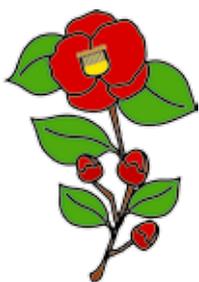
事業所の消雪パイプ運転管理の徹底をお願いします

事業所では、一般家庭より揚水設備の規模が大きいため、節水にご協力いただくと

その効果も大きくなります。事業所によっては休日および夜間等で、消雪パイプによる無駄な散水が見られるようです。

次のような節水対策をはじめ、それぞれの事業所で考えられる節水対策をお願いします。

1. 降雪感知器の設置と保守点検を行うとともに、インバーター制御システムの降雪のより高感度の機種 of 降雪感知器を採用する
2. 節水タイマーや間欠タイマーを取り付け、極力散水時間を短縮する
3. 降雪感知器は万能ではないので、天気予報によって手動運転に切り替える
4. 支障にならない降雪であれば、散水しない
5. 雪を攪拌して早く消すようにする
6. 地下水の再利用、自然流水並びに流雪溝の利用などへ切り替える
7. 機械除雪に切り替える



地盤沈下区域（六日町市街地）およびその周辺区域で節水を呼びかけます

●地下水利用調査協力員制度

地盤沈下区域（六日町市街地）およびその周辺区域の28行政区から40名の皆さんを選任いただき、地下水利用調査協力員制度を実施しています。

活動は、地盤沈下が懸念される当該地域において冬期間の地下水の節水対策に取り組んでいただいています。

こうした地道な活動により、それぞれの地域では地下水に対する認識も変わり、前向きな節水姿勢がうかがえるようになったと評価しております。委員から一声かけられた時には、ご協力をよろしくお願ひします。



「新潟県の雪情報」システム始まる

平成20年3月31日まで

新潟県では、毎年の冬期間における降雪量予測等の気象情報を「新潟県の雪情報」として提供しています。

■主な情報内容

- ・県内37地点のピンポイント降雪量予測情報（降雪量、時間毎降雪強度）、気象情報（天気、降雪量、積雪深）を提供

※1日2回更新

（午前10時、午後4時）

- ・気象庁発表の注意報・警報
- ・県内37地点別の降雪量統計データ

- ・各種雪情報サイトとのリンク情報（防災、道路交通、スキー場・観光情報など）

■利用方法

- ▼インターネットURL（日本語版）

<http://www.prel.niigata.jp/yuki/>

英語版も掲載

▼携帯電話アドレス

<http://www.prel.niigata.jp/yuki/k/>

▼FAXサービス

☎025-281-9191

☎025-280-5096

問 県地域政策課 雪対策室

六日町地域 福祉バスのコース変更

東部方面（天月経由五十沢）

コースの経路が一部変更となります。

■変更日 平成20年1月4日

■変更区間

「六日町病院」から「福祉センターしらゆり」の間

▼変更前

小栗山（県道）経由

▼変更後

栄町（市道野際病院線）経

由

★冬期間の運行時刻について

道路状況などにより、各停留所バスの出発時刻が遅れる場合があります。あらかじめご了承ください。

★福祉バスに乗車するときは…

運行経路上であれば、時刻表に掲載している停車位置以外でも乗降は可能です。バスが近づいてきたら、手をあげてお待ちください。危険ですので、走ってバスを追いかけるとはしないでください。

問 都市計画課 都市計画係

☎773-6662



平成20年度『住民健診』

申込時期の変更

例年、12月に住民健診に関する申込書を全世帯にお届けして健診を実施していましたが、来年度
の住民健診の申込書は1月にお届けします。

法律改正により、平成20年度から従来の「基本健診」が大幅に変更となります。
これに伴う体制の準備にもう少し時間が必要のため、申込書のお届けを1か月遅らせていただきます。
ご理解をお願いいたします。

★法律改正による 平成20年度からの

健診体制★

平成20年4月からは、「老人保健法」により行われていた基本健診が、「高齢者の医療の確保に関する法律」で実施されます。

この改正では、従来の基本健診を「生活習慣病予防の徹底」を図ることを目的に40歳〜74歳までの方を対象とした『特定健診』『特定保健指導』

として、加入している健康保険（国民健康保険、国保組合、政府管掌健康保険、組合管掌健康保険、各種共済など）の責任において実施することになります。
この年齢以外の方の健診については特定健診に準じた健診を予定しており、いずれの健診もスムーズにお受けいただける体制の検討を進めているところです。
また、胸部レントゲンおよび各種がん検診については、従来と変わらない体制での実施を予定しています。

▼健診の申込方法など、詳しくは1月の市報でお知らせします。

保健課 成人健康係

☎ 777-3850

「はたちの献血」キャンペーンご案内

1月1日～
2月29日
まで



齊に「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。

「献血」をご存知でしょうか？「献血」したことがありますか？

皆さんのご家族や友人など身近な人で、輸血や血液製剤を使用された方はおられますか？それらの医療に使われている血液は人工的に作ることができません。すべて健康な皆さんの善意の「献血」で賄われているのです。

皆さんの若さと善意で是非「献血」にご理解とご協力をお願いいたします。

県内では、献血バスが各市町村を巡回しているほか、3か所の献血ルームで毎日受け付けていますのでご協力ください。冬季の市内での献血バスの予定は3月です。

●血漿成分のみを採血する成分献血の場合、全血献血（200ml・400ml献血）に比べて、赤血球を体に戻すため体への負担が軽くて済むと共に、より多くの血漿成分（400ml献血に比べて約1.9倍）を献血することができます。

保健課 健康推進係

☎ 777-3850

環境教育で 地域を元気に！

南魚沼市を環境教育のメッカにしようと市の中でも過疎高齢化が進む山里である栃窪区が、財団法人自治総合センターの「全国モーターボート競走施行者協議会助成事業」として、環境教育による地域活性化に取り組んでいます。

7月に環境教育指導者育成

講座を開いたのに続き、11月11、12日には、自然観察会と交流会を開きました。11日の



自然での自然観察
は、写真
会
観察

した地域おこしについて意見を交わしました。

企画政策課

☎ 773-6672

平成20・21年度 南魚沼市

建設工事等入札参加資格審査申請について

平成20・21年度に南魚沼市が行う建設工事の入札および見積りに参加を希望される方は、次の書類を添えて建設工事等入札参加資格審査申請書を提出してください。

2. 有効期間

2年間（平成20年5月1日～平成22年4月30日）

3. 提出部数

- 1部（郵送提出可）
- 電子メール、FAXでの受け付けはできません
- A4サイズ、フラットファイルに綴ること（ファイルの色指定はなし）

4. 提出書類

●申請書様式

・新潟県様式が原則

- ・財政課契約係、大和庁舎および塩沢庁舎の市民センターにも用意しています。
- ・市の公式ウェブサイトからもダウンロードできます。
- ・役務は建設コンサルタントの申請書様式をお使いください。

5. 添付書類

●建設工事添付書類

- 次の、①から⑦までの書類
- ①経営規模等評価結果通知書 総合評定値通知書の写し
- ②建設業法許可申請書別表の写し（南魚沼市内に建設業法上の営業所がある場合）

1. 受付期間

平成20年2月1日（金）～2月29日（金）

- ③南魚沼市の納税証明書（南魚沼市に市税の納税義務がある場合）（写し可）
- 南魚沼市発行の「南魚沼市入札参加資格審査申請書添付用の納税証明書」
- ④法人税（所得税）と消費税および地方消費税の納税証明書（写し可）
- 個人用 税務署発行の納税証明書「その3の2」
- 法人用 税務署発行の納税証明書「その3の3」
- ⑤委任状（建設業法に規定する支店・営業所等に入札、見積り等を委任する場合）
- ⑥建設業退職金共済制度、中小企業退職金共済制度または特定退職金共済制度に加入している場合は、加入証明書の写し
- ⑦受付印の送付を希望される場合は、送付先を記載したハガキ、返信用封筒等

●建設コンサルタント添付書類

- 建設工事添付書類のうち、③から⑦の書類
- ⑥ 提出・問合せ先 財政課 契約係

☎773-6671



ハンゲラデシ・サイクロン 被災者救援のための 県民募金のお願い

11月15日に、ハンゲラデシを直撃したサイクロンは、死者数千人、被災者数百万人とも伝えられる甚大な被害をもたらしました。

県では、人道的立場から広く県民の皆さまに呼びかけて募金を行い、被災者の救援や被災地の復興に役立てていただくことといたしました。趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

- 募集期間 平成20年1月21日（月）まで
- 払込先口座名 バンゲラデシ・サイクロン被災者新潟県民募金事務局
- 代表 森 邦雄

●口座番号

- 第四銀行県庁支店 普通 1279520
- 北越銀行県庁支店 普通 255893
- 大光銀行新潟支店 普通 3016331

※銀行窓口から振り込みください。銀行の支店から振り込む場合は無料です。

南魚沼市消防出初式

市消防団では、一団体制後初の消防出初め式を下記により行います。当日の正午に、市内全域で打鐘およびサイレン吹鳴を行います。火災とお間違えないようご注意ください。また、消防団幹部名簿をお知らせします。

日時 平成20年1月6日（日） 13:00
会場 市民会館 大ホール
問合せ 消防本部 消防団係 ☎782-0860

南魚沼市消防団 団長 遠藤 文夫			
	六日町方面隊	大和方面隊	塩沢方面隊
方面隊長	島田 徳重	清塚 清	富井 義雄
副方面隊長	今井 久美	牛木 幸治	鈴木 直樹
本部長	罇 孝雄	目崎 雅之	飯酒 盃政己
本部員	田鍋 明文	宮内 一成	貝瀬 悦夫
本部員	旅川 保廣	上村 賢司	貝瀬 慶司
本部員	佐藤 晴彦	千喜 良修一	
第1分団長	青木 一浩	関 弘文	笛木 希佐之
第2分団長	山本 俊一	小幡 正志	今井 徳治
第3分団長	松田 政広	飯酒 盃和幸	小野塚 永行
第4分団長	宮崎 栄一郎	高野 廣喜	貝瀬 壮一
第5分団長		上村 育弘	
ラッパ分団長	北村 勲	関 博行	高橋 文夫

高齢者医療制度

の見直しについて



「与党高齢者医療制度に関するプロジェクトチーム」において、高齢者医療制度について次のとおり取りまとめられ、政府としても実施することとされましたので、その内容をお知らせします。

なお、今後、正式に内容が固まった段階で改めてお知らせさせていただきます。

70〜74歳の方（注①）の窓口負担について

平成20年4月から平成21年3月までの一年間窓口負担が1割に据え置かれます。

昨年の制度改正では、70〜74歳の方の窓口負担については、平成20年4月から2割負担に見直されることとされていたものを据え置くものであります。

（注①）既に3割負担をいただいている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

後期高齢者医療制度における75歳以上の被用者保険（注②）の被扶養者の保険料について

平成20年4月から9月まで

の6か月間は無料となり、平成20年10月から平成21年3月までの6か月間は、頭割保険料額（被保険者均等割）が9割軽減された額となります。

昨年の制度改正では、被用者保険の被扶養者の方については、後期高齢者医療制度の被保険者となった日の属する月から2年間、被保険者均等割を5割軽減することとされていますが、今回の措置はそれに加えて行うものです。

【対象者】

75歳以上の方（注③）で、後期高齢者医療の被保険者になる日の前日（平成20年3月31日または75歳の誕生日の前日）において被用者保険の被扶養者となっている方

（注②） 政府管掌健康保険や企業の健康保険、公務員の共済組合等、いわゆる「サラリーマン」の健康保険が該当であり、国民健康保険は該当しません。

（注③） 65〜74歳で一定の障害認定を受けた方を含みます。

市民課 国保年金係

☎ 773-6661

にこにこ広場カレンダー

1月

日(曜日)	保育園名	内 容	時 間
1月8日(火)	三用	1・2歳児と遊ぼう	9:30～10:30
	上長崎	自由遊び	10:00～11:00
10日(木)	中	雪遊び&室内遊び	9:30～10:30
11日(金)	藪神北	お話楽しいな -鬼のペープサート作り-	9:30～10:30
16日(水)	塩沢	自由遊び・お楽しみ	9:00～10:00
	大木六	4歳児と遊ぼう	9:45～10:45
17日(木)	藪神南	1・2歳児と遊ぼう	9:45～10:45
	八幡	未満児と遊ぼう	10:00～11:00
	余川	5歳児と遊ぼう	9:45～10:45
22日(火)	下長崎	1・2歳児の歌・自由遊び	9:30～10:30
23日(水)	赤石	室内遊びを楽しもう	10:00～11:00
	宮	なかよく遊ぼう	10:00～11:00
	上関	自由遊び	9:30～10:30
24日(木)	石打	自由遊び・お店屋っこ	10:00～11:00

各保育園の「にこにこ広場」へ出かけてみましょう。楽しい時間を過ごしましょう。

「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。

○参加は無料ですが、保険料として10円のご負担をお願いします。

○お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

◎私立・公設民営保育園の子育て支援

・詳しくは各施設にお問い合わせください。

施 設	電話番号	内 容	日 程	時 間
野の百合保育園	772-2627	ひよこちゃんデー お誕生会、製作、給食試食会など	毎週 水・木曜日	9:45～11:00
わかば保育園	778-2036	わくわくコーナー	毎週 水曜日	10:00～12:00
めぐみ野保育園	773-5257	にこにこ広場（要予約） 月末にお誕生会・身体測定	毎週 木曜日	10:00～11:00
上 町 保 育 園	773-6187	めぐちゃん（要予約）	隔週 水曜日	10:00～11:30
		健康電話相談	第2・4木曜日	13:30～14:30
金城わかば児童館	782-5163	お話広場（要予約） クリスマスのお話がた〜くさん	12月17日(月)	10:30～11:30
		わくわくコーナー 新聞紙で遊ぼう！	12月20日(木)	10:00～12:00

○六日町幼稚園・金城幼稚園でもいろいろな計画をしています。

「暖房温度の20℃程度の設定」と「チーム・マイナス6% in にいがた」県民運動への参加者募集

WARMBIZ

新潟県の温室効果ガスの排出量は、これまでの削減努力にもかかわらず、基準年（1990年度）と比較して大幅に増加しています。

県では、地球温暖化防止のための具体的な行動として、「暖房温度の20℃程度の設定」と「執務室で快適に過ごせるよう、適切な服装（ウォームビズ）」を呼びかけています。各事業所や各家庭においても取り組みをお願いします。

また、ウォームビズやエコドライブといった6つのアクションを実践する「チーム・マイナス6% in にいがた」県民運動を推進し、個人および団体での「チーム・マイナス6%」への登録を推奨しています。

チーム登録は次のウェブサイトから

▼チーム・マイナス6%
http://www.team-6.jp

▼環境にいがた
http://www.pref.niigata.jp/seikatsukankyo/kanryo/

問 県民生活・環境部
環境企画課地球環境対策班
☎025-280-5339

**市民セミナー
『コーチングで元気になる!』
～職場でも家庭でも自分らしく～**

今話題の“コーチング”を体験してみませんか？ 男女の役割にとらわれない自分らしさとは何かをコーチングを通して見つけていく、参加型のセミナーです。

※コーチングとは、人を育てるための一つの方法で、情報の整理を手伝い、異なった視点から考えさせるなどして、意欲と潜在力を引き出し、自発的な行動を促す技術です。

日 1月27日(日) 10:00～正午
会 中央公民館 研修室（市民会館2階）
講 大出 恭子 さん（CLN代表）
対 市内在住・在勤の方
定 30人（先着順）
料 無料
申 中央公民館 ☎773-6610

**保育有ります！
6か月～未就学
児 1児100円
*事前申し込み必要**

【12月17日受付開始】

**犯罪による被害者のための
けいさつ
相談室**



新潟県警察本部
に『けいさつ相談室』各警察署に『相談室』などを設置して、専門の相談員がいろいろな相談に応じています。

相談内容

- ▼警察活動（犯罪・少年非行・交通問題など）に関する相談・要望など
- ▼ストーカー行為・家庭内暴力・子供の非行・悪質商法など
- ▼事件には至っていないが、不安や危険を感じていること

どこに相談して良いかわからず、悩んでいませんか？
(相談無料・秘密厳守)

■警察本部「けいさつ相談室」
☎025-283-9110
または
#9110（テッシュ式電話）

■南魚沼警察署「相談室」
☎025-770-0110

■警察本部「女性被害110番」
☎025-281-7890
(女性の相談員を配置して、女性からの性犯罪の被害についての相談を受け付けています。)

**にいがた被害者支援
センター（相談無料）**

犯罪や交通事故などの被害者やその家族・ご遺族の方々に対して、電話相談を通じて、悩みの解決を支援し、心のケアを行います。

秘密は固く守られます。
安心してお電話ください。

相談専用

☎025-281-7870
・受付時間 毎週月・水・金（祝日、年末年始を除く）
・午前10時～午後4時まで

**ご存知ですか
検察審査会**



交通事故、傷害、詐欺などの犯罪の被害にあつて、被疑者の処罰を警察官や検察官に求めたけれど、検察官は不起訴処分にしてしまった。どうしても納得できない。

そのような場合には検察審査会があります。

◎検察審査会では検察審査員が審査を担当します

検察審査会では、選挙権のある人の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、不起訴処分に誤りがない

かったかどうかなどを審査します。審査の結果によっては、不起訴処分の見直しを求めます。

◎不起訴処分に納得できない場合は、検察審査会に相談してください

検察審査会についてのお問い合わせ、不起訴処分に納得できない方の相談先は、検察審査会事務局です。

問 長岡検察審査会事務局
(新潟地方裁判所長岡支部内)
☎0258-3512141

農林水産大臣表彰

小栗山の牛木芳雄さんが、農林水産統計への長年のご協力に対し、10月18日に農林水産大臣から感謝状を授与されました。

未成年者には買わせない!!

たばこの自動販売機に成人識別ICカード「taspo(タスポ)」

平成20年6月県内導入

カードの申し込みは、平成20年2月に全国で開始。申込書はたばこ販売店、またはウェブサイトでダウンロード。
問 (社)日本たばこ協会
未成年者喫煙防止対策室
☎03-5408-1452
http://www.taspo.jp/



NHK大河ドラマ「天地人」 特産品・食の提案募集!



2 募集期間

12月17日(月)～

平成20年1月31日(木)

3 提案方法

「天地人」南魚沼実行委員会の特産品・食部会では、今後の情報発信や訪れるお客様へのおもてなしとして、「景勝公・兼続公」に因んだ特産品や伝統食メニューの開発に取り組んでいます。

募集要領により、所定の提案様式に記入し、部会事務局に提出してください。

開発、検討を進めるにあたって、市民の皆さまから幅広く提案を募集しますので、ご協力をお願いいたします。

試作品がある場合は、併せて提出をお願いします。(試作品は、お返しできない場合があります) ありますので、ご了承ください)

4 活用方法

1 募集対象(新規・既存の別を問いません)

A. 特産品

(1)地域資源(食材・原材料など)を活用した特産品

(2)地域内で製造される特産品

(3)その他地域の情報発信となる特産品

(1)部会で審査を行い、採用者を市報で公表します。

(2)採用された特産品は、販売に向けた商品化を進めます。

(3)採用された食事メニューは、宿泊施設および飲食店でお客様に提供できるように検討します。

B. 食

(1)地域資源(食材など)を活用した食事(膳)

(2)当時の食生活をイメージした地域の伝統料理

(3)その他地域の情報発信となる食事メニュー

5 要領(提案様式等) 請求・問合せ先

部会事務局／

商工観光課 商工振興係

☎7733-6665

☎7733-6710

syoukou-s@city.

minamiunuma.lg.jp

直江兼続公(お六)ス トリーとお六甚句 のお六、桂姫大募集

平成21年のNHK大河ドラマに決定した「天地人」主人公は、南魚沼が生んだ英雄「直江兼続」です。兼続は、「背が高く、容姿端麗で頭脳明晰、文武両道に秀でた武将であった(美男)」と伝えられています。また、上杉景勝の姉妹も、見目麗しきお姫様(美女)であったと伝えられています。

南魚沼市雪まつり実行委員会で、この兼続(幼名 与六)、桂姫についての、小説、マンガ、写真や直江兼続の生誕地南魚沼市で暮らしていた青少年時代にまつわる作品を大募集します。

■募集テーマ

兼続(幼名 与六)、桂姫に関する、

- ・創作短編小説、マンガ
- ・美男美女自慢の写真(自薦他薦問わず、お子さまの写真でも結構です)

■応募方法

詳細は、後日配布されるパンフレットをご覧ください。

市雪まつり実行委員会に帰属し、返却しません。

作品は、市や観光協会のウェブサイト・出版物に掲載されることがありますのでご承知おきください。

■審査

観光協会が厳正に行い、優秀作品を決定します。審査結果は、ウェブサイトで公開します。

携帯電話で撮った「南魚沼市雪まつり」写真大募集

■募集テーマ

今冬開催される「南魚沼市雪まつり」に関連する写真(カメラつき携帯電話で撮影したもの)

投稿方法・審査など詳細は、後日配布される**パンフレット**をご覧ください。

★QRコードのアドレスに、必要事項を記入して写真をお送りいただけます。ウェブサイトで公開し、一般の方々の人気投票を行って得点上位の写真を優秀作品として選出します。投稿された写真はフォトコンテストのウェブサイトにも公開します。

http://www.minamiunuma.org

商工観光課 観光交流係

☎7733-6665

チャレンジショップ「HOMURA」は、事業中止のため12月中で閉店します

これに伴って、「南魚沼市消費生活相談窓口」は、サンライズ南魚沼(銭淵公園脇)の2階に移転します。電話番号は従来のまま☎7721-2541です。ご不便をおかけしますが、お間違えのないようにお願いします。

問 商工観光課 起業促進係

☎7733-6665

旧塩沢町合併30周年記念のタイムカプセル開封

11月3日に開催した第17回しおざわ産業まつりにおいて、昭和62年に塩沢町合併30周年記念事業で埋設されたタイムカプセルが開封されました。内容は、旧塩沢町の小学校3年生～6年生と中学生による作文と標語、当時のまちなみの風景写真です。

作文と標語は本人に返却いたします。このころあたりの方はお問い合わせください。風景写真は塩沢商工会に保管しています。ご覧になりたい方は、お越しください。

問 塩沢商工会

☎782-1206

※応募作品の著作権は南魚沼市に帰属します。



第58回 南魚沼市雪まつり

2月9日(土)・10日(日)開催

ふるさとふれあい店出店者募集



- ・出店料 17,000円 (予定)
- ・出店数 20～25店 (予定)
- ・問合せ 六日町商工会 ☎772-2590

ほんやら洞運営者募集

- ・運営日時 2月10日(日) 10:00～21:00
- ・使用目的 休憩所、物販、パネル展示など(実施内容は実行委員会で審査します)
- ・使用料 無料
- ・問合せ 南魚沼市雪まつり実行委員会 ☎772-7171



ステージ出演者募集

応募多数の場合は、抽選等により決定します。



- ・出演日時
 - 【一般の部】2月9日(土) 13:00～16:00
 - 【よさこいの部】2月10日(日) 正午～16:00
- ・出演料 無料
大河ドラマ「天地人」にちなんだステージ発表大歓迎
- ・問合せ 商工観光課 観光交流係 ☎773-6665

ゆきどうろう 雪灯籠作成者募集

六日町駅前からまつり会場入口まで、商店街のアーケードに雪灯籠を設置します。雪灯籠の型枠は実行委員会からお貸しします。

指定箇所に作成(管理・撤去を含む)していただいた場合、一基当たり5,000円補助します。

- ・問合せ 商工観光課 観光交流係 ☎773-6665



毎年、雪まつりなどのイベントで勇壮な太鼓演奏をしていただいている「御実城太鼓保存会」が社団法人日本善行会から全国表彰(11月17日)を受けました。昭和47年に坂戸城の歴史を描いた太鼓とお囃子の発表以来、その保存・普及と小中学生への和太鼓指導が高く評価されたものです。

第2回 ふれあいほっとコンサート開催

障がいのある人もない人も一堂に集い、音楽をとおして多くの人々との交流を深め、共に手を携えながら、自立と社会参加を進めていくことを目的に音楽祭を開催します。

期日 12月22日(土)
開場 13:30 開演 14:00

会場 市民会館 大ホール
参加費 無料
出演 六日町高校吹奏楽部
問合せ 市社会福祉協議会 ☎773-6911



ヤングプラザ エアロ&ピラティス講座

「寒い冬こそ身体を動かして、いい汗流そう」

- 期間 1月10日(木)～3月27日(木) 毎週木曜日 全11回
- 時間 20:00～21:30 会場 サンライズ南魚沼
- 講師 舘野 明子さん 定員 40人(定員になり次第締切り)
- 対象 16～40歳までの方(中高生は不可)
- 持ち物 ヨガマット・飲料水・タオル
- 受講料 1人4,000円 ※会員以外は会費1,000円が別途必要
- 申込み ヤングプラザ〔二日町〕に受講料を添えて申し込みください。12月14日(金)から受付開始
- 問合せ 社会教育課 生涯学習係 ☎773-6610

ディスポート南魚沼

(ディスポート南魚沼内 月曜休館※休日の場合は翌日)
☎ 773-6620 ☎ 773-6955
URL <http://www.6bun.jp/Disport/> ☎ disport @ 6bun.jp

■年末年始休館■

年末年始の休館日は**12月28日(金)～1月4日(金)**となります。お間違えのないよう願います。

トレーニングルームマシン使用法講習会

- ★日 時 1月6日(日) 正午～13:30
- ★定 員 10人 ※事前に申し込み必要
- ★入場料 300円(定期券利用可)
- ★受講料 スポパラ会員無料/非会員200円
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。



市立今泉博物館

☎ 783-4500 ☎ 783-4883 (月曜・火曜休館)
開館時間 9:30～17:00 (入館 16:30 まで)
URL <http://www.imahaku.jp> (市内小中学生は観覧料無料)

■年末年始休館■ 12月29日(土)～1月3日(木)

■冬期休館■ 1月4日(金)～1月31日(木)

冬期休館期間のお問い合わせおよび塩沢地区体育施設のご予約は、月・火曜日を除く9:00～17:00にお願いします。

ご案内

2階企画展示室、1階ロビーおよび研修室の施設貸出をしています。ご自分の作品をお持ちの方や、教室・サークルなどの作品発表の場として、気軽に博物館を利用してみませんか？

無料スペースの「市民ギャラリー」もあります。詳細はお問い合わせください。

トミオカホワイト美術館

☎ 775-3646 開館時間 9:00～17:00 (12月から10:00開館)
(水曜休館 ※祝日等の場合は翌日)
URL <http://www.mynet.ne.jp/white/>

■年末年始休館■ 12月31日(月)～1月2日(水)

12月24日(月)・(水)はイベントのため午後閉館

白の世界 冬-新潟の風景

富岡惣一郎は私たちの身近な風景〈信濃川、魚野川など〉もたくさん描いています。

コンサートのご案内

クリスマスコンサート2007

恒例の合唱団ユートライによるコンサート。今年はバリトンがゲストです。

- ★日 時 12月24日(月)・(水)
開演 14:30

- ★出演 合唱団ユートライ 他

- ★チケット 一般2,000円・学生1,000円(当日500円増)

- 特製2008年カレンダー発売中 1,890円(税込み)



社会教育課 スポーツ振興係

[市民会館内] ☎ 773-6630

バドミントン教室の参加者募集!

冬場の運動不足を解消しましょう!

- ★日 時 1月18日(金)～3月7日(金) 19:30～21:30
毎週金曜日 全8回 3月9日(日)に交流大会を開催
- ★会 場 浦佐小学校体育館
- ★参加費 800円 ※初回到会場で徴収
- ★持ち物 ラケット・シューズ
- ★申込み 電話で申し込み可
スポーツ振興係 ☎ 773-6630



南魚沼市民会館

☎ 0120-150-142 (月曜休館 ※休日の場合は翌日)
☎ 773-5500 ☎ 772-8161
URL <http://www.6bun.jp> ☎ info@6bun.jp

平成19年度 優秀映画鑑賞推進事業

～小津安二郎の世界～

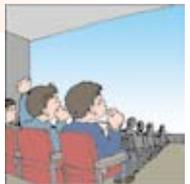
- ★日 時 1月19日(土)、20日(日)
- ★会 場 多目的ホール
- ★料 金 全席自由/2日間通し券1,000円
前売券はありません。当日、市民会館で販売!
- ★上映案内

- 19日 麦秋/12:30～14:35 映画評論家 田中千世子講演会/14:40～15:10 東京物語/15:15～17:31 彼岸花/17:36～19:34
- 20日 秋刀魚の味/10:00～11:53 麦秋/12:30～14:35 東京物語/14:40～16:56

■年末年始休館■ 12月29日(土)～1月4日(金)

■駐車場の無断駐車禁止■ 除雪作業の妨げになります

- 11月8日エフエム雪国と共催した、小椋佳チャリティコンサートの収益金30万円を柏崎市に地震義援金として贈りました。ご協力に感謝申し上げます。



鈴木牧之記念館

☎ 782-9860
開館時間 9:30～16:30 (月曜・火曜休館)
URL <http://www.imahaku.jp> (市内小中学生は観覧料無料)

■年末年始休館■ 12月29日(土)～1月3日(木)

■冬期休館■ 1月4日(金)～1月31日(木)

冬期休館期間のお問い合わせは、月・火曜日を除く9:00～17:00に、今泉博物館までお願いします。

棟方志功アートステーション

☎ 772-7171 (展示替期間以外無休)
開館時間 9:30～17:00 (入館 16:30 まで)
URL <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

第3期【風景】～欧州の空気に触れる～

棟方志功+ヴラマンク/カシニョール ほか

1月5日(第1土曜日)は無料入館日



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ☎：773-3210 Email：sopopara@6bun.jp

★★★ 第3期教室参加者募集 ★★★

*** リズム体操教室 ***

軽快なリズムに乗って楽しく体を動かし、運動不足の解消・シェイプアップを！

●期 間：平成20年1月～3月 毎週火曜日(全10回) ●時 間：13:00～14:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●定 員：50人	申込開始 12月15日(土) 9:00より	参加料	会員(新規)	無料
			会員(継続)	2,000円
			非会員	4,000円

*** 癒しの教室『らくらく青竹』***

腰やひざへの負担が気になる方、運動経験の少ない方、体力に自信のない方も安心して取り組みます。

●期 間：平成20年1月～3月 毎週木曜日(全10回) ●時 間：13:00～14:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●定 員：40人	申込開始 12月15日(土) 9:00より	参加料	会員(新規)	無料
			会員(継続)	2,000円
			非会員	4,000円

*** 癒しの教室『ルーシーダットン教室』***

「ルーシーダットン」とは、タイ語で「仙人体操」と呼ばれる、タイで古くから伝わる健康法です。

●期 間：平成20年1月～3月 毎週土曜日(全10回) ●時 間：午前教室11:00～12:00/午後教室13:00～14:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●対 象：一般成人 ●定 員：各30人	申込開始 12月15日(土) 9:00より	参加料	会員(新規)	無料
			会員(継続)	2,000円
			非会員	4,000円

*** 癒しの教室『フラダンス教室』***

頭を使って、笑顔で踊れば心も身体も健康に！観るのも楽しいですが、踊ったほうが何倍も楽しいです。

●期 間：平成20年1月～3月(各全10回) ●時 間：火曜教室19:30～20:30/水曜教室11:00～12:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●対 象：中学生以上 ●定 員：各25人	申込開始 12月18日(火) 19:00より	参加料	会員(新規)	無料
			会員(継続)	2,000円
			非会員	4,000円

*** 託児制度付ママさん教室 ***

出産・育児としばらくスポーツをする機会が無かった方に最適な教室！未就学児がいる方も、託児付で安心！

●期 間：平成20年1月～3月 毎週木曜日(全10回) ●時 間：11:00～12:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ (託児はプレイルーム) ●対 象：主に未就学児のいる女性(託児は1歳以上のみ) ●定 員：30人(うち託児10人)	申込開始 12月20日(木) 9:00より	参加料	会員(新規)	無料
			会員(継続)	2,000円
			非会員	4,000円
			託児料	1人につき3,000円

*** 親子教室『英語で体操』***

親子で楽しく身体を動かしながら英語に親しめたらいいと思いませんか？

●期 間：平成20年1月～3月 毎週木曜日(全10回) ●時 間：10:00～11:00 ●場 所：ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●対 象：未就学児と保護者 ●定 員：親子10組	申込開始 12月20日(木) 9:00より	参加料	会員(新規)	親子1組1,000円
			会員(継続)	親子1組2,000円
			非会員	親子1組5,000円

※教室の受付は全て先着順です。ただし、受付開始時まで定員を超えている場合は抽選とします。
※受付は、定員に達し次第締め切らせていただきます。
※日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。

— 南魚スポーツパラダイス協賛店・企業募集 —

健康づくり・仲間づくり・地域づくりを応援して下さるお店や企業を募集いたします！

- 協賛の内容 協賛店舗：南魚スポーツパラダイスの会員に対してサービスを実施。
○対象 来店時に会員証を提示したスポパラ会員
○特典 代金割引・ポイント追加・無料サービスなど、協賛店舗で自由に決定してください。
協賛企業：協賛金 一口10,000円
- 協賛のメリット ① 会員に協賛店舗名・詳細・サービス内容の一覧を配布し、ウェブサイトに掲載いたします。
② 第一次締切りまでにお申し込みいただいた店舗・企業につきましては、新年度会員募集パンフレットに掲載いたします。【市内全戸配布】
- 協賛の申込み【第一次締切り：平成20年1月16日(水)】
電話・メール・FAXどんな方法でも結構です。下記事務局までご連絡いただければお伺いいたします！
第一次締切り後も随時受け付けいたします。お問い合わせは、南魚スポーツパラダイス事務局までお願いします。

スポパラの活動を紹介します！

南魚沼市スポーツ通信



南魚沼市スポーツ通信

担当：南魚沼市体育指導委員
スポーツ推進員協議会

事務局：社会教育課

問合せ スポーツ振興係

☎ 773-6630

私たちは「南魚スポーツパラダイス」事業にスタッフとして協力しています
今回は、歩くスキー教室について紹介します

毎年、2月に五日町スキー場周辺で行っている歩くスキーフェスティバル
出場に向けて「歩くスキー教室」を行っています。

え～！ さむい～！ クロスカントリースキーなんてできるかな？ 道具
もないし…なあって言っている人達!! この教室に参加してみませんか。
道具も貸しますし、動けば体もポッカポカ。それに、欠之上のクロスカントリー
コースから市内を見る夜景が神秘的です。



欠之上クロスカントリーコース

対象	曜日・時間	回数・期間	参加費		定員
小学4年生 以上	毎週火・木曜日 19:30～21:00	全10回 1月17日～ 2月21日	スポパラ会員	無料	20人
			非会員	4,000円	



歩くスキーフェスティバル



秋のスポーツ大イベント報告 第3回 南魚沼市縦断駅伝競走大会

10月21日(日)に74チームから参加をいただき、開催されました。沿道での市民の皆さんのご声援と、
南魚沼警察署・南魚沼市交通指導員・各参加チームの役員・教員有志の会様など、役員のご協力によ
り無事大会が終了できました。参加チームの中から、ちょっと気になる2チームを紹介します。



●チーム「SOS56才」……………

おんとし
御年56歳という同級生チーム。東京からわざわざ
帰郷して参加された方もいて56歳という年齢とはとて
も思えないハイテンションなチームです。メタボが心配



という皆さんの話
とは裏腹で、ガッ
ツのある走りか
ととても印象的
でした。来年は
「SOS57才」とチ
ーム名が…。

チーム「SOS56歳」
アンカーの方がFM
雪国のインタビュー
を受けました



●チーム「コスモス」……………

笑顔のステキなレディースチーム。メンバーには、
2世代で参加している方もいました。昨年は、残念なが
ら無念の繰上スタートだったということでしたが、今年



は見事にタスキを
つなぎました。
「もっと、いろん
なチームに光の当
る大会にしてほし
い！」というご意
見もいただきました。



塩沢商工高等学校の
機械科生徒さん製作
のメダル。
重さにびっくり!

1月

乳幼児健診等の日程



◎市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

- ★会場 農村検診センター（大和病院となり）
- ★ポリオの会場も農村検診センターです。
- 会場、受付時間にご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
B C G 接種	19年10月生	1月 8日(火)	10:00～10:10
4か月児健診	19年 9月生	1月29日(火)	10:00～10:10
ポリオ1回目	19年 5月生	1月15日(火)	13:30～13:40
ポリオ2回目	18年 9月生		
10か月児健診	19年 3月生	1月16日(水)	9:00～ 9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 1月生	1月25日(金)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	18年 6月生	1月22日(火)	9:00～ 9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	17年12月生	1月17日(木)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	17年 6月生	1月11日(金)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 ・フッ化物塗布	16年12月生	1月15日(火)	9:00～ 9:10

◎市南部（六日町地区、塩沢地域）

- ★会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）

事業	対象	期日	受付時間
B C G 接種	19年10月生	1月23日(水)	13:30～13:40
4か月児健診	19年 9月生	1月31日(木)	13:00～13:10
ポリオ1回目	19年 5月生	1月25日(金)	13:30～13:40
ポリオ2回目	18年 9月生		
10か月児健診	19年 3月生	1月18日(金)	13:00～13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 1月生	1月30日(木)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	18年 6月生	1月16日(水)	13:00～13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	17年12月生	1月24日(水)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	17年 6月生	1月 8日(火)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健診 ・フッ化物塗布	16年12月生	1月10日(木)	13:00～13:10

◎お持ちいただくもの

- 【健診を受けるとき】** 母子手帳、記入済み問診票、タオル
- ・4か月児健診と10か月児健診の場合は → バスタオル
 - ・歯科健診の場合は → 歯ブラシ（1本）とフッ化物塗布
料金300円（フッ化物塗布を希望される方）
- ※3歳児健診では、尿検査があります。

【予防接種を受けるとき】

- 母子手帳、筆記用具、体温計、記入済み予防票、BCG接種の場合は → バスタオル

■ 注意事項 ■

- ・「予防接種の知識」「予防接種と子どもの健康」を読んでください。
- ・おさんの健康状態をよく知っている方が同伴しておいでください。

◎成人のポリオワクチン追加接種について

昭和50～52年生まれの方は、他の年齢に比べてポリオに対する免疫力が低く、ポリオワクチンを受けた自分の子どもから感染を受ける可能性があります。

平成9年前後に追加接種を受けていない方は、子どものポリオ予防接種と一緒に、保護者の方も予防接種を受けることをお勧めします。

なお、この予防接種は法定外の任意接種のため、全額自己負担となります。

- ・実施医療機関 ゆきぐに大和病院
- ・実施場所 農村検診センター
- ・接種金額 3,920円
- ・その他 接種1週間前までに保健課に予約してください

お問合せ・変更予約は、保健課 ☎777-3850まで

◎市北部のポリオ予防接種の会場は農村検診センターです。受付時間は市報15日号で確認をお願いします。

新潟県 小児救急医療 電話相談	★実施日時 土・日・祝日および 年末年始（12月29日～1月3日） 19:00～22:00	★電話番号（母・パパ ニコニコ） 025-288-2525 または #8000（携帯電話から利用可）
	小児科勤務経験のある看護師（必要に応じて医師のアドバイスを受けるながら）が、こどもの具合が悪いときなどの相談にアドバイスします。	

12月16日から
1月15日まで

12がっ・1がっのカレンダー

12月15日(出)	城内地区 第3回「そだち学級」 (10:00～11:30 あおば保育園) 五十沢地区 第4回「そだち学級」 (10:00～11:30 五十沢開発センター)
16日(日)	全血献血(10:00～11:45、13:00～15:30) イオン(株)ジャスコ六日町店)
17日(月)	議会一般質問(9:30～ 本庁舎議場)
18日(火)	※議会休会になりました
19日(水)	議会一般質問(9:30～ 本庁舎議場)
20日(木)	議会一般質問(9:30～ 本庁舎議場)
19日(水)	えほんであそぼ(10:00～11:30 大和公民館)
21日(金)	第1回「親子サロン」(10:00～11:30 市民会館)
22日(土)	クリスマス読書のつどい (14:00～15:30 市民会館多目的ホール)
25日(火)	第12回農業委員会総会(9:30～ 大和庁舎旧議場)
29日(土)	市役所年末年始休業～1月3日まで
1月 4日(金)	市役所始業

心配ごと相談
 毎週月曜 13:30～16:00 働く婦人の家
 毎週水曜 13:30～16:00 本庁舎
 毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
 ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政回りごと相談日
 12月26日(水) 14:00～16:00 本庁舎
 1月 4日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
 1月21日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家

六中2年生 調べ学習で来館
 11月21日(水)に来館し、一生懸命調べていきました。



絵本のへや「クリスマス会」
 「絵本のへや」が650回を迎えました！
 その記念の読み聞かせ会とクリスマス会を行います。サンタさんがプレゼント抱えてやってくるよ！ みんなで来てね。
 ★日時 12月19日(水) 10:30～11:30
 ★会場 市民会館内 婦人会館和室



■寄贈図書ありがとうございました
 ○西泉田 山口 政康様 ○塩沢 小出 雄次様
 ○学校町3丁目 丸山 忠義様 ○五箇 井口 裕子様
 ○上野誠版画展実行委員会編「上野誠作品集」

このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。
 図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。



みんなの図書館
 南魚沼市図書館(市民会館内 2F) ☎773-6677
 大和図書室(大和公民館内 2F) ☎777-4671
 塩沢図書室(塩沢公民館内 1・3F) ☎782-0100

- よみもの**
- ・柳生百合剣 荒山 徹
 - ・Vintage '07 (パリの小鳥屋、壬生夫妻ほか) 伊集院 静 (他)
 - ・夏光 乾 ルカ
 - ・七里湖 大庭みな子
 - ・犬と私の10の約束 川口 晴
 - ・予定日はジミー・ページ 角田 光代
 - ・捨てる神より拾う鬼ー縮尻鏡三郎ー 佐藤 雅美
 - ・ピター・ブラッド 栗井 脩介
 - ・沈底魚 曾根 圭介
 - ・さよなら、日だまり 平田 俊子
 - ・狸穴あいあい坂 諸田 玲子
 - ・うさぎパン 瀧羽 麻子
 - ・天平冥所図会 山之口 洋
 - ・幻夢 藤沢 周
 - ・虎の城 上・下 火坂 雅志
 - ・川の光 松浦 寿輝
 - ・果ての花火ー銀座開化おもかげ草子ー 松井今朝子
 - ・三国志 第6巻 宮城谷昌光
 - ・松本清張事典 決定版 郷原 宏
 - ・ラストメッセージーガラスのうさぎとともに生きてー 高木 敏子
 - ・なかなかいい生き方 平岩 弓枝
 - ・米原万里の「愛の法則」 米原 万里
 - ・新十戒 シドニィ・シェルダン
 - ・イスタンブールー思い出とこの町ー オルハン・パムク
 - ・マジック・フォー・ピギナズ ケリー・リンク

- そのほか**
- ・雑学大全 Part2 東京雑学研究会編
 - ・大好きな本ー川上弘美書評集ー 川上 弘美
 - ・あの戦争から遠く離れて 一私につながる歴史をたどる旅ー 城戸 久枝
 - ・GHQカメラマンが撮った戦後ニッポン ディミトリー・ボリア
 - ・GHQカメラマンが撮った戦後ニッポン 続 ディミトリー・ボリア
 - ・GHQが封印した幻の潜入ルポナガサキ昭和20年夏 ジョージ・ウェラー
 - ・参勤交代 丸山 雍成
 - ・アフリカによろり旅 青山 潤
 - ・ユタヤ文化論 私家版 内田 樹
 - ・でっちあげー福岡「教師」事件の真相ー 福田ますみ
 - ・ひとり誰にも看取られずー激増する 孤独死とその防止策ー NHK スペシャル取材班
 - ・脳が冴える15の習慣 築山 節
 - ・セルフ・メディカ予防と健康の事典 小学館編
 - ・生き物の持ち方大全ープロが教える持つお作法ー 松橋 利光
 - ・ワープする宇宙ー5次元時空の謎を解くー リサ・ランドール
 - ・「古い」の発想で家づくり 家づくりの会編
 - ・近藤典子の片づけが生んだ奇跡 近藤 典子
 - ・峠の歴史学 服部 英雄
 - ・光の散歩影のおしゃべり 藤城 清治
 - ・ディック・ブルーナのデザイン (とんぼの本) 芸術新潮編集部編
 - ・芸術脳 茂木健一郎
 - ・せめて一時間だけでもーホロコーストからの生還ー ペーター・シュナイダー
 - ・岡本太郎の見た日本 赤坂 憲雄
 - ・ニッポン詩歌小辞典 塩田 丸男

市報に掲載する人名は、さしつかえのない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。