

みなみ魚沼

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

市報はウェブサイトでもご覧になれます。

人口の動き(平成19年12月末日現在)
人口 62,355人(先月比-40)
男 30,472人(先月比-36)
女 31,883人(先月比-4)
世帯数 18,855 (先月比-1)

はじめの1歩

2008

2月
February



1月17日(木)、(有)石田電機商会(五日町)さんが市の「ごみ減量化・資源化協力店登録制度」の第1号店として登録されました。ご協力ありがとうございます。

(制度の詳細は、市報07/11/15号6ページをご覧ください)

「灯油購入費の補助」受付中!(2月20日まで)

高齢者の要援護世帯などに対して、灯油購入費の1部を補助します。詳しくは、福祉課にお問い合わせください。

(問合せ 福祉課 高齢福祉係 ☎ 777-3112)

～南魚沼市民憲章～

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

おもな内容

- 第58回 南魚沼市雪まつり2
- 第24回 しおざわ雪譜まつり3
- 各課からのお知らせ4~7
「南魚沼市の歌」歌詞を募集/バナー広告募集/無料税務相談
後期高齢者医療制度/交通災害共済
- 歩くスキーフェスティバル8・9
- 成人式のお知らせ/掲示板&伝言板10・11
- NEWSプラザ12
- まなびのひろば13~17
- 健康ひろば18・19

第58回 南魚沼市雪まつり

■日時：2月 9日(土) 正午～午後9時
10日(日) 午前10時～午後9時

■会場：南魚沼市雪まつり特設会場（六日町小学校脇）

～会場付近は駐車場が大変不足します～
越後湯沢駅、浦佐駅、(株)魚沼食品流通センターほか
臨時駐車場からワンコインバスをご利用ください。
(詳細は、【市報みなみ魚沼 1/1号】折り込みの
「南魚沼市雪まつりパンフレット」をご覧ください)



ほんやら洞 (かまくら) まつり

2月11日(月・祝)～15日(金)の午後8時～9時、ほんやら洞の中では、地元旅館の女将(おかみ)が、雪国ならではの角巻を着て「昔語り」。地酒が振る舞われ、「雪あねさ鍋」でお腹もほっこり温まり、真っ白な「雪女」がひょっこりほんやら洞を訪れるかも。

【問合せ】南魚沼市雪まつり実行委員会 ☎ 772-7171



フェニックス南魚沼打ち上げ協賛募集!

大募集!

携帯で撮った「南魚沼市雪まつり」写真大募集!

昨年の雪まつりでも「フェニックス南魚沼」を打ち上げ、皆さまに大きな感動と反響をいただきました。今年はさらに規模を大きくして、さらに大きな感動を皆さまにお届けしたいと思います。皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

■打上日時 2月10日(日)午後8時55分頃(予定)

■協賛募集 個人1口500円～
会社・法人1口10,000円～

■問合せ フェニックス南魚沼実行委員会
(雪国青年会議所内) ☎ 772-7937

雪女大募集!

ほんやら洞まつりで雪女に変身してみませんか? 変身願望のある方、皆をあっと言わせたい方、美しくなりたい方など、ぜひご参加ください。ご協力をいただいた方には、六日町温泉旅館組合から粗品を進呈します。

●衣装、メイク、着付けは係にお任せください。

●1日だけの参加でもOKです!

●日時 2月11日(月・祝)～15日(金)
午後8時～9時

●会場 ほんやら洞まつり会場

【問合せ】南魚沼市雪まつり実行委員会
☎ 772-7171



カメラつき携帯電話で南魚沼市雪まつりの様子を撮影してください。市報1月1日号折り込みの雪まつりパンフレットに掲載されているQRコードにアクセスし、撮影した写真を添付してお送りください。作品はウェブサイトで公開し、一般の方々の人気投票を行い、優秀者には景品を進呈いたします。

■締切り 2月15日(金)

■景品/直江兼続ストーリー部門、携帯で撮った「南魚沼市雪まつり」部門それぞれに次の賞品を進呈します

■特賞/1点 コシヒカリ5キロ

■金賞/1点 温泉無料券

■銀賞/1点 リフト無料券

■銅賞/2点 図書券

■佳作/3点 手ぬぐい&温泉湯の華セット

*応募作品の著作権は南魚沼市雪まつり実行委員会に帰属し、市や観光協会のウェブサイトや出版物に掲載されることがあります。直江兼続ストーリーの応募作品は返却されません。

【問合せ】商工観光課 観光交流係 ☎ 773-6665



直江兼続公ストーリー・作品大募集!

直江兼続公・桂姫に関する創作短編小説・マンガ・美男美女自慢の写真(自薦他薦、年齢、性別を問いません。お子様の写真でも結構です)などを募集します。

南魚沼市雪まつり実行委員会にて審査して、優秀者には景品を進呈いたします。

【問合せ・応募先】商工観光課 観光交流係 ☎ 773-6665



第24回 しおざわ雪譜まつり

2月16日(土) (毎年、2月の第3土曜日)

ほくえつせっぷ すずきほくし けんしょう
 ~「北越雪譜」の著者「鈴木牧之」を顕彰し
 雪国文化を継承するまつりです~



餅まき



和口ウソクの明かり



ひな 雪見かざり



地歌舞伎(演目)

- 子供歌舞伎
「本朝廿四孝 十種香の場」
- 大人歌舞伎
「一条大蔵譚 大蔵卿御殿の場」

【水行会場】 午前10時~ 南魚沼市清水「火生の滝」
 (国道291号を行き止まりまで行き、左に徒歩3分)

【地歌舞伎公演】 午後2時(開演) 塩沢勤労者体育センター

【書道展】 塩沢公民館(2月16日(土)から3月2日(日)まで開催)

【ふれあい広場(主会場)周辺】

- 午後2時………箏(こと)の演奏(塩沢信組本店)
- 午後2時………塩沢織物展示(鈴木牧之記念館)
- 午後3時………子供餅まき
- 午後5時………かまくらサービス
- 午後5時………山伏による問答大護摩(予定)
- 午後5時………百八灯大護摩
- 午後7時………雪中歌舞伎(20分)
- 午後7時30分…新潟ファイアーパフォーマンスなどステージイベント
- 午後8時30分…餅まき
- 午後8時45分…終了予定(行事内容に一部変更の可能性があります)

■ ウェブサイト:「塩沢商工会」のウェブサイトからお入りください。

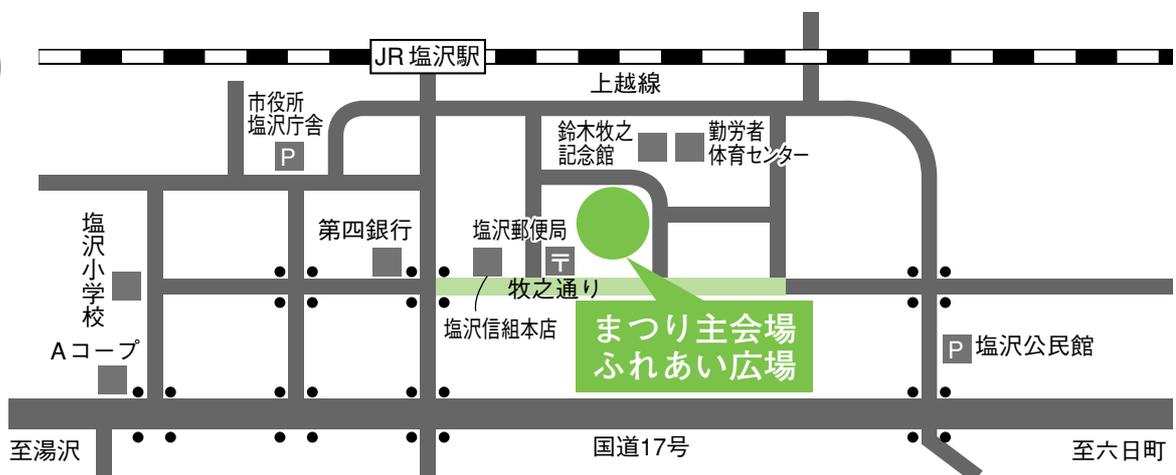
🌐 <http://www.ijnet.or.jp/shiozawa/>

■ 駐車場:塩沢公民館・塩沢庁舎をご利用ください。

❁ **ひな 雪見かざり** 2月11日(月・祝)から4月3日(木)(一部3月12日(水)まで)三国街道塩沢宿(牧之通りおよび周辺地域)の約50か所で公開しています。

【問合せ】 塩沢商工会 ☎782-1206

会場



◆ 越後湯沢駅から上越線乗り換え 乗車15分

◆ 関越自動車道 塩沢石打ICから車で15分

「南魚沼市の歌」 歌詞を募集!

〈制定の趣旨〉

市の輝かしい発展を願い、市民の郷土愛を育み一体感を醸成するため、平成19年4月に制定した『市民憲章』とともに、皆さまの心の中に生き続ける「南魚沼市の歌」を制定するものです。

応募方法

◆応募資格は問いません。ただし、応募は一人につき1点限りとします。

◆用紙は、A4判(タテ)を使用し、歌詞のほかに次の項目を必ずお書きください。
①住所 ②氏名(ふりがな)
③年齢 ④性別 ⑤電話番号
⑥職業等 ⑦作詞の意図(歌詞に寄せる想い、背景)

◆送付方法
直接、窓口にお持ちいただくか、郵送・メールによりご応募ください。
(FAXによる応募はできません)

◆応募先

【窓口・郵送】

〒949-6696

南魚沼市六日町180-1

南魚沼市役所

企画政策課 企画政策係

「市歌」担当

【メール】

seisaku@city.minamiunuma.

lg.jp

※件名を「南魚沼市歌」と付けて送ってください。

◆締切り

平成20年3月31日(月)必着

(郵送は当日の消印有効)

◆応募基準

①「自然・人・産業の和で築く安心のまち(南魚沼市の将来像)」にふさわしく、南魚沼市をイメージし、格调高くかつ市民皆が親しめるものであること。

※市内の行事等において使用するものであり、対外的なアピールを目的とするものではありません。

②3番以内であること。

漢字にはふりがなを付けてください。

③自作の未発表のものであり、他者の知的所有権、知的財

産権を侵さないものに限り
ます。

◆記念品等

①最優秀賞(採用作品) 1点

賞金または商品券20万円相当

②優秀賞2点

賞金または商品券2万円相当

◆作曲等

◆最優秀賞の作品1点を「南魚沼市の歌」として採用します。必要により補整を加えることがあります。

◆作曲および補作は、遠藤実

さん(新潟市出身 作曲家)

および いではくさん(長野

野市出身 作詞家) から行

つていただきます。

◆その他

◆採用された作品に関する一切の権利は南魚沼市に帰属します。

◆最優秀賞および優秀賞受賞

者の氏名等は、市の広報紙等で公表します。

◆応募者の個人情報、目的以外には使用しません。

【問合せ】

企画政策課

企画政策係

☎ 773-6672



バナー広告募集!

～市公式ウェブサイト～

4月1日から掲載予定の有料バナー広告を募集します。広告の掲載を希望される方は、要領などを十分ご確認のうえ申し込みください。

[参考データ：サイトへの訪問者数月間約3.8万件(平成19年7月～12月の半年間月平均値)]

■募集数 7枠

■バナー規格

- ・大きさ(縦60ピクセル/横140ピクセル)
- ・形式(GIF、JPEGまたはPNG)
- ・アニメーション、ロールオーバー等画像が変化するのは不可
- ・データ容量:6KB以下

■広告料 月額1万円/1枠

■掲載期間 4月1日(火)から6か月または12か月間

■締切り 2月29日(金)午後5時

*詳しい申込要領・申込用紙などは広報広聴係の窓口、または市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

☞ <http://www.city.minamiunuma.niigata.jp/>

検索：トップページ > 市政情報 > 市公式ウェブサイトのバナー広告

【問合せ・申込み】 企画政策課 広報広聴係 ☎ 773-6672

トップページの
この位置です



**税理士による
確定申告
無料税務相談**

■日程 2月6日(水)～
8日(金)

■会場 各税理士事務所

給与所得者または年金受給者等を対象に、関東信越税理士会小千谷支部所属の税理士による無料税務相談が行われます。

市役所の各申告会場では、待ち時間が長くなる場合があります。ぜひこの機会をご利用ください。

最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡の上、お出かけください。事前連絡の受付時間は、午前9時30分から午後4時までです。

なお、ご相談の内容によってはまれに有料となる場合があります。事前連絡の際、担当税理士にお確かめください。

相談日	税理士名	事務所所在地	電話
2月6日(水)	大竹 一夫	塩沢430-14	782—0573
	片桐 正	六日町454-13	772—3269
	佐藤 誠	浦佐1434-2	777—4474
	藤ノ木靖子	泉甲723	775—3133
2月7日(木)	高村 政雄	五郎丸127	782—1220
	小林 正人	西泉田8-2	773—2289
	湯本 泰雄	浦佐366-7	777—4609
2月8日(金)	青木美智夫	浦佐1434-2	777—4474
	牛木 敬	六日町61-3	772—2207
	小林 豊	六日町2022	772—7731
	米山 信男	水尾新田249	780—1177

※市内に事務所のある方のみ掲載しました。小千谷税務署管内の税理士につきましては、相談日程表を各庁舎の税務担当窓口にて備え付けてあります。

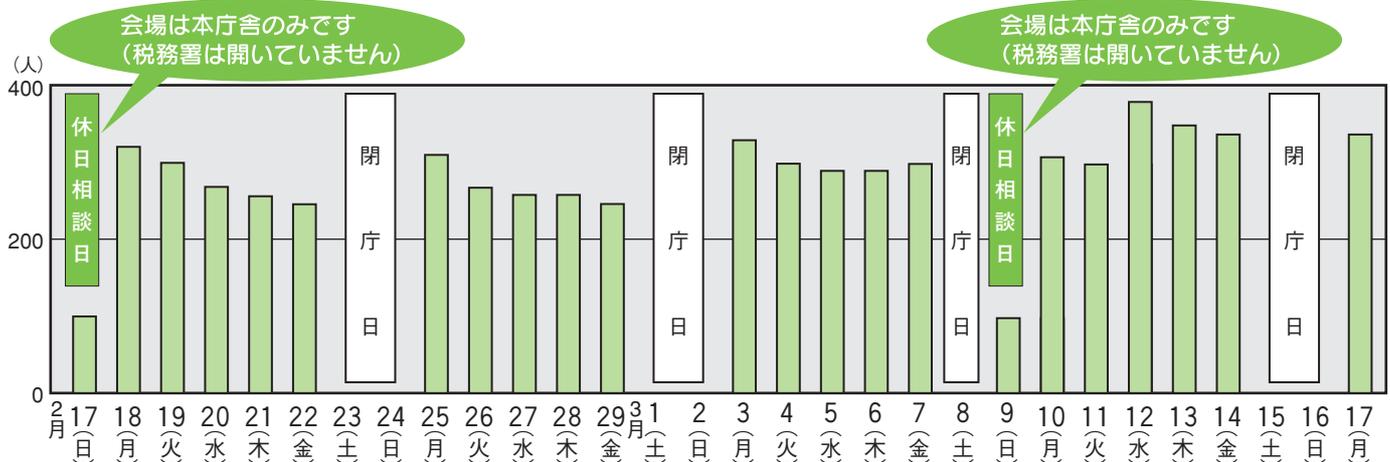
確定申告、市・県民税申告会場等一覧表

※塩沢庁舎と大和庁舎の申告受付会場が変わりました。塩沢庁舎は北棟2階会議室、大和庁舎は3階中会議室。

種類	期日・期間	会場	時間	注意事項
住宅借入金等特別控除申告相談会 (平成19年中に自宅を新築、増改築し、入居した方が対象)	2月5日(火)	南魚沼地域振興局	① 9:30～11:00 ② 13:00～15:30	申告に必要な書類等を持参ください。1月15日発行「市報みなみ魚沼」P.3参照(通知を送付済です)
	2月6日(水)	南魚沼地域振興局	① 9:30～11:00 ② 13:00～15:30	申告に必要な書類等を持参ください。1月15日発行「市報みなみ魚沼」P.3参照(通知を送付済です)
申告書 書き方教室	2月9日(土)	本庁舎 2階大会議室	9:00～12:00	申告に必要な「収支内訳書」や書類等を持参ください。申告書を作成します。
申告一般受付期間	2月18日(月)～3月17日(月) (休日申告相談日以外の土・日曜日は休みます)	本庁舎 2階大会議室 大和庁舎 3階中会議室 塩沢庁舎北棟 2階会議室	(受付時間) 9:00～16:00	混み具合により受付制限させていただく場合があります。 (塩沢庁舎の会場は、南棟1階から北棟2階会議室に変更しました)
休日申告相談受付	2月17日(日)・3月9日(日)	本庁舎 2階大会議室	(受付時間) 9:00～12:00	平日勤務のある方を対象とします。
税務署申告相談	2月18日(月)～3月17日(月) (土・日曜日は休みます)	小千谷市総合産業会館 サンプラザ (左記の期間のみ)	(受付時間) 9:00～16:00	小千谷税務署庁舎は左記の期間、申告に対応する職員は不在になります。

相談日と来場者数の予測

昨年までの来場者数(3庁舎の合計)から、本年の申告会場の来場者数を予測しました。週単位では前半、期間全体では後半が込み合うことが予想されます。ご来場の参考にしてください。



各課からのお知らせ

「後期高齢者医療制度」についてお知らせします

（「後期高齢者医療制度」とは、今年の4月から始まる75歳以上の方の「医療保険制度」です）

今回の内容は「保険証」についてです

問① 保険証は新しくなるのですか？

答① 対象者の方（原則75歳以上）は、新しくなります。

新しい保険証は、お住まいの市町村から3月下旬に送付されます。4月以降に75歳になられる方は、誕生日前日までに送付されます。交付申請手続きは不要です。新しい保険証は、4月1日からご使用をお願いします。

- 加入者1人に1枚の保険証が交付されます。
（減額認定証は、保険証に同封して対象者だけに送付します）
- 保険証の有効期間は、毎年7月31日まで（1年間）です。平成20年度の制度開始時は、4月1日から7月31日の4か月間となります。
- 保険証の記載内容に間違いがあったり、保険証を紛失した場合には各庁舎窓口へ届け出てください。
- 他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- 加入者が亡くなったり、住所を変更した場合は、各庁舎窓口へ届け出てください。

問② 後期高齢者医療制度に加入すると、医療機関窓口で提示するものは変わりますか？

答② 変わります。

お医者さんにかかるときは、新しい保険証1枚を提示してください。

（減額認定証、特定疾病療養受療証をお持ちの方は、保険証と一緒に提示してください）

- 現在、お使いの保険証は使用できなくなります。
- 老人保健法医療受給者証（白色）は廃止されます。
- 保険証には、お医者さんにかかるときの自己負担割合（1割または3割）が記載されています。

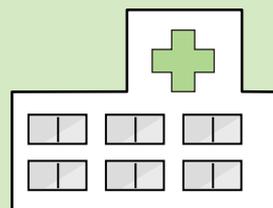
《病院窓口の自己負担割合》

平成20年4月から7月31日まで、現在の自己負担割合を引き継ぎます。平成20年8月1日からの現役並み所得者（自己負担割合が3割）の判定については、下記の基準のとおりです。判定の結果、負担割合が1割から3割に上がる方は、平成22年7月まで窓口での自己負担限度額（月額）を「一般」並み（外来12,000円、入院44,400円）に据え置きます。

「自己負担割合が3割となる方（現役並み所得者）の判定基準」

同一世帯の「後期高齢者医療制度」加入者のなかに、「住民税課税所得145万円以上の所得者」がいる方で、かつ下記のどちらかに該当する方は自己負担割合が3割になります。

- ① 【同一世帯に「後期高齢者医療制度」の加入者が一人の場合】
その方の収入合計金額が383万円以上
- ② 【同一世帯に「後期高齢者医療制度」の加入者が複数いる場合】
加入者全員の収入合計金額が520万円以上



問③ 住所を変更した場合、保険証はそのまま使えるの？

答③ 変更先により、そのまま使えない場合があります。

入院や通常の住所変更をする場合は、保険証の取り扱いは下記のとおりとなります。

《ケース1》

～入院等のため、**県内の他市町村の施設**に住所を変更した場合～

住民票の異動に伴い、新しい市町村で保険証の発行など、必要な手続きを行ってください。

《ケース2》

～入院等のため**県外の施設**に住所を変更した場合～

住所地特例制度により前住所地の広域連合の加入者資格を引き継ぎます。保険証は、変更前の市町村が作成しお渡します。

《ケース3》

～施設以外の住所変更の場合～

新たに居住する市町村の窓口で保険証の発行など必要な手続きを行ってください。県外へ住所変更する場合は、変更先の後期高齢者医療制度に加入することになりますので、保険料も変更します。

問④ 不要になった国民健康保険証や老人医療受給者証はどうすればいいの？

答④ 3月31日までは、現在の保険証や老人医療受給者証を使用してください。

4月1日以降は次のとおりです。

【国民健康保険に加入している方】

保険証や老人保健法医療受給者証は、4月1日以降に細かく裁断して破棄してください。

【社会保険に加入している方】

加入している保険によって保険証の取り扱いが異なります。保険者の指示に従ってください。

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎ 773-6661

交通災害共済

**平成20年度の
加入申し込みが始まります！**

現在加入されている方は、平成20年3月31日をもって共済期間が終了します。平成20年度分は4月1日から開始します。今後、ご家族そろってご加入ください。

● 交通災害共済とは？

会員が交通事故にあわれた場合、市町村として救済対策を講じることを目的とした、県内全市町村で行う県民相互救済の制度です。重度後遺障害および死亡被災した際に、支払われる見舞金の額は、これまでの最高120万円から130万円に引き上げられます。

● 加入条件

市内に居住し住民登録をされている方、またはその家族と生計を一にし、市外に単身赴任している方や学生の方も加入できます。ただし、家族であっても県外に就職し、独立して生計を維持している方は加入できません。

● 会費

年間1人500円
(途中加入も同額)

● 共済期間

4月1日～平成21年3月31日

4月1日以降も加入できますが、金融機関に会費を納めた翌日から共済期間となります。そのため会費納入日に交通災害にあっても見舞金の対象にはなりませんので、ご注意ください。

● 申込み

2月15日(金)以降に、区長等を通じて加入申込用紙(はがき)を配布します。取りまとめたいだく区長等を通じて申し込まれるか、または、直接、金融機関(株ゆうちょ銀行以外)で納めてください。

加入申込用紙をなくされた方や転入されてきた方は、次の場所に申込用紙とパンフレットを用意してありますので、ご利用ください。

■ 市民課(本庁舎)

■ 大和市民センター

■ 塩沢市民センター

【問合せ】 市民課 市民生活係

☎ 773-6661



平成19年度見舞金請求内訳
(平成20年1月10日現在)

加入者数 (加入率)	46,904人 (75.09%)
見舞金請求件数	81件
見舞金支給額	997万円

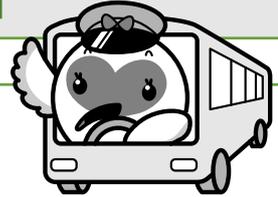
歩くスキーフェスティバル 専用バス運行表

2月10日の開催当日は、下記のとおり専用バス（無料）を運行します。会場周辺は混雑が予想されますので、できる限り専用バスをご利用いただくようお願いします。

少雪による実施可否について

少雪等のため、大会開催が不可能な場合は、参加申込者にハガキでご連絡するとともに、FMゆきぐにの放送を利用してお知らせします。

【歩くスキーフェスティバル事務局
☎ 773-6700】



時刻表

市役所（本庁舎）の乗車場所は正面玄関付近、六日町駅は東口駐車場（観光協会前）となります。

市役所本庁舎⇒国道17号線経由⇒八海運送(株)

往 路		復 路	
停留所名	発車時刻	停留所名	発車時刻
市役所本庁舎	8:45	八海運送(株)	13:00
六日町駅	8:50	四十日新道	13:04
六日町駅角	8:52	宇津野入口	13:05
八幡	8:53	沢栗	13:06
六日町車庫前	8:55	庄之又	13:07
庄之又	8:56	六日町車庫前	13:08
沢栗	8:57	八幡	13:10
宇津野入口	8:58	六日町駅角	13:11
四十日新道	8:59	市役所本庁舎	13:13
八海運送(株)	9:03	六日町駅	13:15

市役所本庁舎⇒六日町高校前⇒西山経由⇒八海運送(株)

往 路		復 路	
停留所名	発車時刻	停留所名	発車時刻
市役所本庁舎	8:25	八海運送(株)	12:00
六日町駅	8:30	四十日公民館	12:03
六日町駅角	8:32	北田中	12:05
六日町高校前	8:33	野田	12:06
余川	8:34	川窪	12:07
余川三叉路	8:35	欠之上	12:08
余川十字路	8:36	君帰	12:09
君帰入口	8:37	君帰入口	12:10
君帰	8:38	余川十字路	12:11
欠之上	8:39	余川三叉路	12:12
川窪	8:40	余川	12:13
野田	8:41	六日町高校前	12:14
北田中	8:42	六日町駅角	12:15
四十日公民館	8:44	市役所本庁舎	12:17
八海運送(株)	8:47	六日町駅	12:20

2月9日(土) 前日の受付

■受付時間：13:00～18:30

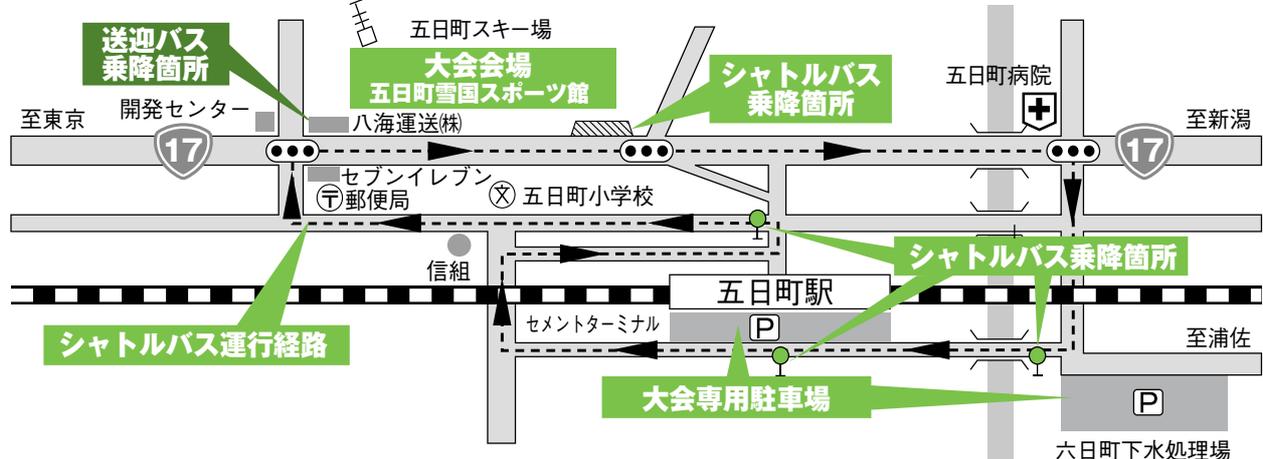
■受付会場：五日町雪国スポーツ館

当日は受付が混み合います。できる限り前日に受付を済ませるようお願いします。

シャトルバス

自家用車でおいでになる場合は、五日町駅東側（図面では駅の下）の大会専用駐車場をご利用ください。随時シャトルバスを運行し、会場まで送迎します。（シャトルバスの運行時間は午前8時～午後3時です）

《大会専用駐車場およびシャトルバス・送迎バス運行案内図》

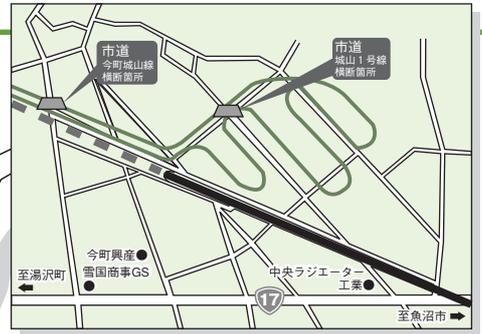


第19回

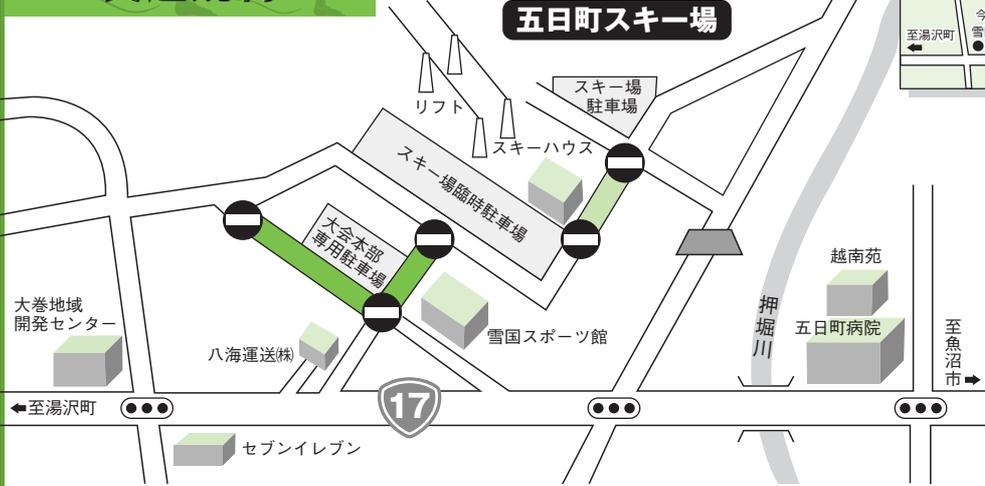
にいがた南魚沼市
歩くスキーによる
交通規制

フェスティバル参加者専用駐車場について

会場付近には駐車場がありません。五日町駅東側の専用駐車場をご利用ください。当日は、会場・駐車場間を結ぶシャトルバスを随時運行します。(詳細8ページ)



五日町スキー場



- 車両進入禁止
- 車両通行止
2月8日(金)17:30~ 10日(日)16:00
- 車両通行止
2月9日(土)10:00~ 10日(日)15:00
- 道路横断
2月9日(土)10:00~ 10日(日)15:00
コースが横断します。係員の指示に従ってください。



平成21年開催のトキめき新潟国体まであと1年9か月と迫り、今年はリハーサル大会が開催されます。国体をさらに知っていただくために、国体関連の情報を毎月連載してご紹介します。

●国体って…

国体は、正式名称を「国民体育大会」といい、国民の各層を対象とした我が国で最も大きいスポーツの祭典です。昭和21年、戦後の混乱期の中で第1回大会が開催され、その後は都道府県持ち回り方式で毎年開催されています。「トキめき新潟国体」は、第64回目の国体です。本大会と冬季大会に分けて開催され、全競技総合成績1位の都道府県には天皇杯が、女子総合成績1位には皇后杯が与えられます。

●トキめき新潟国体

新潟で本大会が開催されるのは2回目で、今回は昭和39年に開催されました。東京オリンピックの年であったため、秋季大会を春季大会として開催しましたが、夏季大会は新潟地震のために中止となってしまいました。45年ぶりとなる今回の大会は、30市町村で正式競技38競技、公開競技4競技が行われます。

●南魚沼市の国体

本市では、冬季国体(スキー競技)が昭和48年に旧塩沢町で、平成3年に旧六日町と旧塩沢町の共同で開催され、成功をおさめました。本大会の開催地となるのは今回が初めてで、次の競技が行われます。

【2009年 トキめき新潟国体】

競技種別	競技会場	競技日程
自転車競技	坂戸山・しゃくなげ湖周回特設ロード・レース・コース	平成21年9月27日(日)
テニス競技	大原運動公園テニスコート	平成21年10月2日(金)~5日(月)

●リハーサル大会

国体開催の前年となる今年は、それぞれの競技のリハーサル大会が開催されます。市内で開催される大会は次のとおりです。皆さまの応援をお願いします。



第1回国体の開会式

【2008年 リハーサル大会】

競技種別	競技会名	競技日程
自転車競技	第43回全国都道府県対抗自転車競技大会	平成20年8月24日(日)
テニス競技	第32回全日本都市対抗テニス大会	平成20年7月18日(金)~20日(日)

掲示板

—市からのお知らせ—

問：問合せ 期：期間 定：定員 講：講師
 申：申し込み 時：時間 ￥：費用 本：本庁舎
 日：日時 対：対象 ✓：締切 大：大和庁舎
 会：会場 資：資格 内：内容 塩：塩沢庁舎

平成20・21年度 南魚沼市建設工事等 入札参加資格審査申請

市報12月15日号でお知らせしました。平成20・21年度に、南魚沼市が行う建設工事の入札および見積りに参加を希望される方は、平成20年2月29日までに「**建設工事入札参加資格審査申請書**」を提出してください。

今年度は、定期申請年です。前回は、前回は継続される方も、すべて申請が必要です。建設コンサルタント、役員についても同時に受け付けています。

詳細は、市報12月15日号7ページ、または市の公式ウェブサイトを確認ください。

平成20・21・22年度南魚沼市用品入札（見積り） 参加申請書も受け付け中です。詳細は、市報11月15日号7ページ、または市の公式ウェブサイトをご覧ください。

【提出先・問合せ】

財政課 契約係
 ☎ 773-6671

ウッドタウン八色団地 分譲受付中！

新潟県住宅供給公社では、平成19年度募集を先着順で受け付けています。

■募集区画数
31区画

■募集価格
689万円～

■支援制度

・住宅建設支援
（上限150万円）

・宅地購入支援
（融雪設備50万円）

・Uターン・イターン者向け
助成金（購入する宅地面積

1平方メートルあたり

3,000円を助成）

★右記支援制度を受けるには

条件があります。詳しくは

お問い合わせください。

新潟県住宅供給公社

業務課

☎ 025-285-6111

財政課 用地係

☎ 773-6671



～平成20年度 成人式のお知らせ～

- 日程 5月3日（土）憲法記念日
- 時間 午後1時～3時（終了予定）（受付：正午から午後0時50分まで）
- 会場 市民会館
- 対象 昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、市内の中学校を卒業した方または市内に住所を有する方。3月初旬、対象者に案内状をお送りします。



〈成人式の運営を一緒にしてみませんか？〉

新成人の方で、成人式の司会進行や受付、新成人の代表など、運営の一部を一緒にしてみたい方を募集しています。20歳の記念に、思い出に残る成人式にしませんか。おひとりでもお友達と一緒にでもかまいません。申し込みをお待ちしています。

■締切り 2月29日（金）

【問合せ】 総務課庶務係 ☎ 773-6660（内線213）



市民スキーリフト割引券の発行は終了しました

12月14日から発行していただいたスキー場の「市民スキーリフト割引券（1日券の割引券）」は、ご好評をいただきまして、予定発行枚数に達しましたので発行を終了しました。

なお、共通シーズン券は、引き続き販売中です。

問 商工観光課

☎ 773-6665

児童手当支給月

2月12日（火）に、10月～1月分の児童手当を指定の口座に振込みます。ご確認ください。

□支給額

3歳未満の児童

・一律 10,000円

3歳以上小学校6年生

・第1子 5,000円
・第2子 5,000円
・第3子以降 10,000円

問 子育て支援課

児童支援係

☎ 777-3113



農業用免税軽油の免税証交付

農業用トラクター、コンバインおよび田植機等に使用する軽油を、免税証と引き換えに引き取ると軽油引取税が免除されます。この免税証の交付を希望される方は、申請してください。

1、受付日

3月3日（月）、4日（火）

2、受付時間

午前9時～午後4時

3、受付場所

南魚沼地域振興局

4、申請の時に持参するもの

・免税軽油使用者証（機械を買い替えた場合は、機械の所有証明が必要です）

1、受付日

3月3日（月）、4日（火）

・耕作面積証明書（農業委員会が証明する）
・印鑑（共同で申請する場合は、全員分が必要です）
②今年初めて申請する方
・機械の所有証明
（販売店からの販売証明等）
・耕作面積証明書（農業委員会が証明するもの）
・印鑑（共同で申請する場合は、全員分が必要です）

5、申請手数料

免税軽油使用者証の交付申請（新規交付申請、更新交付申請、亡失等による再交付申請）を行う場合は、手数料の納付が必要になります。

・手数料の額 450円
・手数料納付の方法
新潟県収入証紙で納付してください。

6、免税証を交付できない方

国税または地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から2年を経過しない方などは免税証を交付できません。

南魚沼地域振興局
県税課 課税課

☎ 772-2663
☎ 772-2611

県くらしのダイヤルです
くらしに役立つダイヤルは
☎ 25-285-7000
お聞きになりたいテーマを選んでください
■期間 2月4日～3月3日
■テーマ

①くらしの情報

（毎月第1月曜日正午更新）
・危険な名義貸し
・住環境で起こる健康被害

②消費生活相談事例

（毎月第1月曜日正午更新）
・誰の負担？賃貸住宅の修繕費

③クーリング・オフの方法

・携帯電話のサイト料金請求トラブル
・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

④相談が多い事例のアドバイス

※緊急な消費生活情報がある場合は、予定を変更することがあります。

市の相談窓口でも、多重債務も含め消費者の皆さんの相談をお受けしております。
身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。
南魚沼市消費者相談窓口
（サンライズ南魚沼
（銭淵公園脇）2階）
☎ 772-2541

労働相談

県は、労働条件や労使関係でお困りの方のために、「労働相談・情報提供」などを通じて、解決の手助けを行っています。労働者・事業主を問わず、お気軽にご利用ください。

☎ 0258-3716110

長岡市四郎丸町173-2
長岡地域振興局内

新潟県長岡労働相談所
長岡地域振興局 労政課

3月2日（日）
午後1時30分～3時45分
長岡リリックホール
黒川 伊保子（株式会社
感性リサーチ代表取締役）
450人（申し込み必要）
無料
※就学前のお子さんは入場できません。
先着順（定員になり次第締め切ります）
申・問
県立生涯学習推進センター
☎ 025-284-6110

月～金曜日（休日を除く）
午前8時30分
～午後5時15分

家庭教育・子育て講演会
「しあわせ脳に育つよひ」

市報みなみ魚沼
平成20年2月1日発行

男女共同参画事業 新春講演会



1月19日(土)、本庁舎2階大会議室で藻谷浩介さんから「元気な南魚沼&女性パワー」～周りの宝に気付いていますか～」をテーマに講演していただき、100人を超える方から参加がありました。ユーモアのある口調に、笑いのある、あっという間の2時間半でした。

天地人推進事務局 開設



1月4日(金)に、「天地人推進事務局」をJ A魚沼みなみ六日町支店3階に開設しました。大河ドラマの放送まであと1年を切り、今年はいよいよ撮影が始まります。皆さまの応援よろしくお願いたします。

ご厚意に感謝します

井口 寛様より、100,000円をご寄付いただきました。

ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。



みなみうおぬま

News Plaza

ニュースプラザ

消防 出初め式



1月6日(日)に、市民会館(大ホール)で南魚沼市消防の出初式が行われ、600人を超える消防団員の参加がありました。昨年、市内で29件の火災がありました。火災はすばやく消し止めることも大切ですが、未然に防ぐことのほうがもっと大切です。地域に密着した消防団の活動に期待が集まります。まだまだ寒い日が続きますが、暖房器具の取り扱い等、火の元に気をつけましょう。

人権擁護委員の再任

人権擁護委員の貝瀬幸子さん(吉山新田)が、1月1日付けをもって法務大臣から委嘱を受け、再任されました。任期は3年間です。今までのご活動に感謝申し上げますとともに、益々のご活躍を期待いたします。

平成19年度

コミュニティ助成事業

八海通り振興会(五日町地区)が、自治宝くじのコミュニティ助成事業により八海通りに防犯灯を10基設置しました。

八海通り振興会は、五日町地区の住民交流を促進し、地域社会発展に寄与することを目的に活動している団体です。今回は自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて街灯数が少なく、地元住民の安全な通行に支障をきたしている八海通り地内に10基の防犯灯を設置しました。今後も住民の安全と地域コミュニティの活性化を図ってまいります。

※コミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センターが自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的に様々なコミュニティ活動に助成を行うものです。



(設置された防犯灯の前で)

参加者
募集!

「第2回南魚沼 ジュニアスキー大会」

- 日時 3月23日(日)
- 会場 シャトー塩沢スキー場
- 種目 大回転競技(1本)
- 組別 ①小学3・4年生の部
②小学5年生の部
③小学6年生の部
④中学生の部
※各男女別(全8組)
※各組3位までトロフィー、6位まで
賞状・賞品を授与します
- 参加資格 市内の小・中学生
- 参加費 1人 1,000円
- 締切り 2月22日(金)
- 申込み 市民会館(社会教育課スポーツ振興係)
塩沢公民館/大和公民館

【問合せ】スポーツ振興係 ☎773-6630



参加者
募集!

「第3回八海山麓 市民スキー大会」

- 日時 3月1日(土)
- 会場 市営「八海山麓スキー場 第2コース」
- 種目 アルペン競技(大回転2本、男女別)
スノーボード競技(大回転2本、男女別)
- 組別

〈アルペン競技の部〉

- ①小学1・2年生 ②小学3・4年生
- ③小学5・6年生 ④中学生
- ⑤一般(高校生を含む39歳以下)
- ⑥壮年(大会当日40歳以上)

〈スノーボード競技の部〉

- ①一般(高校生を含む39歳以下)
- ②壮年(大会当日40歳以上)

●参加資格 市内に在住・在勤・在学の方

●参加費

《アルペン競技》	小・中学生	1,500円
	一般・壮年	2,500円
《スノーボード競技》	一般・壮年	2,500円
《競技2種目参加》	一般・壮年	4,000円

(リフト料金は別途必要)

- 締切り 2月20日(水)
- 申込み 市民会館(社会教育課スポーツ振興係)
大和公民館/塩沢公民館

【問合せ】八海山麓スキー場 ☎779-3103



参加者
募集!

「レディーススキースクール」

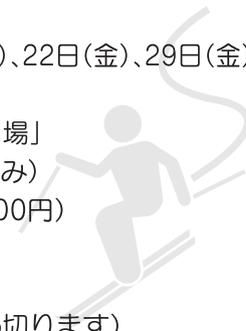
スキーは楽しいってご存知ですか?
やってみたくて、なかなかチャンスがなくて…と
やりそびれている方、この機会に思い切ってチャレン
ジしてみませんか?

初めての方から、もっとうまく滑りたい方まで、ど
なたでもご参加できます。スタッフ一同心よりお待ち
しております!

- 日程 2月4日(月)、12日(火)、22日(金)、29日(金)
- 時間 10:00~12:00
- 会場 市営「八海山麓スキー場」
- 料金 3,000円(リフト代込み)
(市内在住の方は2,000円)
- 対象者 女性(年齢不問)
- 定員 各回20人程度
(定員になり次第締め切ります)
- 指導者 八海山麓スキースクール スタッフ

【申込み・問合せ】

- ・八海山麓スキー場 ☎779-3103(FAX同左)
- ・八海山麓スキースクール ☎779-3143(FAX同左)



参加者
募集!

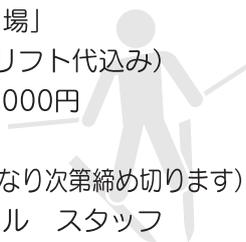
「ジュニアアルペンスキー教室」

冬のスポーツスキーを楽しみましょう!
スキーを初めて経験する児童や、リフトを使ってハ
の字で滑れる児童を対象にしたスキー教室の参加者を
募集します。

- 日程 2月2日(土)、9日(土)、16日(土)、
23日(土)/3月1日(土)
- 時間 10:00~11:30/13:30~15:00
- 会場 市営「八海山麓スキー場」
- 料金 1人1日 2,000円(リフト代込み)
シーズン券持参加者は1,000円
- 対象者 市内の小中学生
- 定員 各回30人程度(定員になり次第締め切ります)
- 指導者 八海山麓スキースクール スタッフ

【問合せ】

- ・八海山麓スキー場 ☎779-3103(FAX同左)
- ・八海山麓スキースクール ☎779-3143(FAX同左)



参加者
募集!

「第3回極真空手体験教室」

寒い冬、皆さん運動してますか?正月太
りやメタボが気になる方、空手流トレーニングで汗を
流しましょう。

- 日時 2月10日(日) 19:00~21:00
- 会場 サンライズ南魚沼2F(多目的ホール)
- 参加費 無料
- 申込み 体育協会空手道連盟 青木
☎090-6794-6373



南魚沼市民会館

【案内窓口】南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係
(月曜休館)

☎773-5500 ☎772-8161 ☎0120-150-142

🌐 <http://www.6bun.jp> ✉ info@6bun.jp

第6回 リコーダーコンサート

- 日 時 3月2日(日) 14:00~
- 会 場 大ホール
- 料 金 入場無料です。お気軽においでください!
- 出 演 市民会館リコーダー教室 ほか

~駐車場のお願い~

除雪作業の妨げになりますので、無断駐車および夜間駐車はしないでください。

鈴木牧之記念館

開館時間 9:00~16:30

休館日【毎週月曜日・火曜日】

【案内窓口】南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係
☎・☎782-9860

観覧料:大人500円/小・中学生、高校生250円
(市内小・中学生は無料)

時間延長のお知らせ

2月16日(土)は「しおざわ雪譜まつり」のため、観覧料を無料といたします。また、夜8時まで開館時間を延長します。この機会に是非お出かけください。

催し

2月16日(土) しおざわ雪譜まつり

- ・塩沢織物展示会 14:00~20:00
- ・工芸小物プレゼント抽選会 17:00~19:00

【主催・問合せ】塩沢織物工業協同組合

池田記念美術館

開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 ☎777-3815

🌐 <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedaart/>

✉ ikedaart@lily.ocn.ne.jp

池田記念美術館所蔵品展

- 期 間 2月1日(金)~4月22日(火)
池田記念美術館が所蔵する美術品の中から、人間国宝芹沢銈介せりざわけいすけなどの作品を展示します。
- 入館料 一般500円、高校生以下無料

トミオカホワイト美術館

開館時間 10:00~17:00(12~3月) ☎775-3646

休館日【毎週水曜日】

🌐 <http://www.mynet.ne.jp/white/>

白の世界 冬-新潟の風景

〈3月10日(月)まで開催中〉

富岡惣一郎は私たちの身近な風景〈信濃川、魚野川など〉もたくさん描いています。新潟の風景を画家の眼を通して新たに見つめてみませんか? 素敵な風景に出会えます。

第8回 白の世界写真コンテスト

入賞作品展示 2月7日(木)~3月10日(月)
モノクロ・モノトーンの素晴らしい作品約70点を展示します。

審査の結果、応募総数374点の中から選ばれたのはこちらの2点です。



「美術館大賞」

「信心」(モノトーン)
宮城谷 守彦さん(豊橋市)



「南魚沼市長賞」

「年輪」(モノクロ)
崎浜 靖雄さん(魚沼市)

★喫茶コーナーに美術書を設置いたしました。是非ご利用ください。

「劇団ゆきぐに」スタッフ募集

お芝居を創るには、照明・音響・道具・衣装・チラシ・ポスター製作などのスタッフが必要です。初めての方も大歓迎、やさしく指導します。興味のある方、何かをはじめたい方、特技を生かしたい方、一緒にお芝居を創りましょう!



【問合せ】大和公民館 吉澤 ☎777-4671
劇団ゆきぐに事務局 ☎090-6454-1959



図書館

南魚沼市図書館 ☎ 7773-6677
 大和図書館 ☎ 777-4671
 塩沢図書館 ☎ 782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて閉館して、みなさまのご利用お待ちしています。役に立つ図書館であるように日々努めます。

2月読書のつどい案内

テーマは「動物」、

十二支のおはなしだよ

日時 2月16日(土)

午後2時～3時30分

会場 南魚沼市図書館

テーマ 『動物』

内容 カラクリ箱

『十二支のおはなし』

対象 幼児・小学生・保護

者ほかどなたでもどうぞ

定員 100人

申込み 2月15日(金)まで

に図書館へ

演劇部のみなさん、ありがとう

大好評の六日町高等学校演劇部による、楽しいオリジナル劇に盛り上がりました。



「六高演劇部の熱演」



「サンタさんに会ったよ」

・親子で楽しめたカード作り、子どもにとって大勢の人の中にする良い経験になりました。

・高校生のお兄さんお姉さんの劇がとてもおもしろかった。

クリスマス

読書のつどいレポート

「一口感想集」

・楽しみにしていたクリスマス読書のつどい、一体どんな劇なのかワクワクしながら読んでいました。とっても楽しく、内容もわかりやすく工夫が

たくさん見られました。その後のカード作りも夢中でした。

・今回初めて参加しました。子どもたちに声をかけながらの劇、よかったですね。また来ますね。高校生がんばってください。

・高校生の熱い演技に新鮮な気分になりました。カード作りもおもしろかったです。

・親子で楽しめたカード作り、子どもにとって大勢の人の中にする良い経験になりました。

・高校生のお兄さんお姉さんの劇がとてもおもしろかった。

たです。クリスマスの本もいっぱいあるのでびっくりした。せっかく読書のつどいに来たのだから、本も読めます。今日はほんとうに楽しかった。

「絵本のへや」祝650回!



「絵本のへや650回・クリスマス会」

12月19日(水)乳幼児読み聞かせの会「絵本のへや」が650回を迎え、記念の「読み聞かせ会」と「クリスマス会」を行いました。

楽しいサンタさんがプレゼントを抱えてやってきてみんな大喜びでした。

蔵書点検により休館します

■塩沢図書館

2月16日(土)～20日(水)

■南魚沼市図書館

2月22日(金)～29日(金)

■大和図書館

3月3日(月)～7日(金)

(注)館の休館日は必ずしもありません。注意してご利用ください。

※蔵書点検ってなに?

蔵書点検は、年1回図書館が所蔵している約90,000点すべての資料の所在を1点1点確認する仕事のことです。図書館にとってたいへん重要な仕事のひとつです。資料の配置の乱れを直し、行方不明の資料を探出し、蔵書構成の見直しなどをを行います。

この作業には、職員一丸となって作業に当たりますが、たいへん努力と時間がかかります。長期間休館しなければなりません。みなさまにはご不便をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

巡回図書入れ替えました

1月17日(木)大和図書館を入れ替えました。塩沢図書館は2月21日(木)に入れ替えの予定です。

寄贈図書紹介



「結の会からの寄贈本」

ボランティアグループ「結の会」様より児童図書を寄贈していただきました。塩沢図書館「絵本のへや」に蔵書として置きます。ぜひご利用ください。

乳幼児親子おはなしの会

「えほんであそぼ」

ペープサート

「おひなさまはだあれ」があるよ!

日時 2月20日(水)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 絵本、パネルシアター、手遊び、歌、本の紹介など

対象 入園前のお子さん

とご家族の方

参加費 無料

(予約不要)

問合せ 大和図書館

☎ 777-4671

2月の休館日

南魚沼市図書館:4日(月)・12日(火)・18日(月)・21日(木)【蔵書点検】22日(金)～29日(金)／大和図書館:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)／塩沢図書館:【蔵書点検】16日(土)～20日(水)

『子どもの見方』

青少年育成センター
若山 文雄

ランドセルを背負い、集団登校する小学生。仲間と、あるいは一人で制服やジャージ姿の中学生の登校。

明るく元気、活発な子どもを見ると「ああいいな」とつくづく思う。安心する。反面、物静かで優しい子、おとなしい子、一人での世界を楽しんでいるような子、空想にふけっているような子どもには一抹の不安感を抱く。「暗い」「何を考えているのか」と思ったり「元気を出せ」と檄を飛ばしてしまったりする。

明るく活発な子が認められ、優しい・おとなしい子はさほど重要視されていないような気がする。これでもいいのだろうかと思つて。優秀な子を「あの子はできる」としばしば言う。「できる」とは勉強ができる子をさす。さらに運動もできる。芸能関係もできる。リーダーシップがとれる。この

ような万能な人間になることを望んでしまう。「あの子はすごい絵を描くんですね」と言う。「勉強は今一でね」と切り返す。謙遜かもしれないが、勉強ができないと素直にその子の個性を認めようと思わない風潮がある。

「あの子はすごい絵を描くんですね」と言う。「勉強は今一でね」と切り返す。謙遜かもしれないが、勉強ができないと素直にその子の個性を認めようと思わない風潮がある。

長所を認めないで、短所を指摘し直そうとすることに熱心になっていないだろうか。「君はここが悪い。直さなくっちゃ」と言われればそうかなと思う。さらに「努力しても直らないと自分はだめ人間かな」と萎縮してしまう。短所を直すには相当のエネルギーが必要である。しかも、目に見えて改善しない。「君は暗いからもう少し明るくなるう」と言われてすぐに明るくなれるものでもない。むしろ自分は暗い。いけないことだという劣等観念を持つてしまう。

私は長所を伸ばせば短所もつられて改善されていくのではないかと思つている。悪いことを指摘され、直せと言つてもあまりいい気持ち

ちはしない。直せと言つて直せるものでもない。たいしたことでもなくとも、褒められたりすればいい気持ちになり、ドンドン進んでしまう。気がついたら自信満々、すごいことをやってしまうことさえある。短所も目立たなくなる。

その子なりでいい。高望みしないし卑下もしない。あるがままを認める。伸び伸びと一歩一歩自分作りをしていくことを大切に。そんなふうに見てほしい。

青少年に関する相談は、何でも気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

相談電話
(休日はお休みします)

☎ 773-3177 (相談専用)
☎ 777-2413 / ☎ 782-0909

◆ 昼間相談(面接・電話)
月曜から金曜
午前9時～午後5時

◆ 夜間相談(電話のみ)
月・水・金曜日
午後7時30分～9時30分

◆ メール相談
ikusei@ap.wakwak.com
早めの相談をお勧めします。

なお、発育や健康などの相談は、大和庁舎の保健課で受け付けます。
☎ 777-3850

心豊かな子育て教室

第4回「親子サロン」

- 期日 2月15日(金)
- 時間 午前10時～11時30分
- 受付 午前9時30分開始
- 会場 市民会館
- 内容 思いっきり遊ぼう！パート2
- 対象 0歳から入園前の乳幼児とその親など

大和地域

第5回「そだち学級」

- 期日 2月29日(金)
- 時間 午前10時～11時30分
- 受付 午前9時30分開始
- 会場 大和公民館
- 内容 ひな祭り(うた・ダンスほか)
- 対象 1歳から入園前の幼児とその親など

各教室共通事項

- ※動きやすい服装でお越しください。
- ※参加は無料ですが、保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。
- ※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

問合せ

青少年育成センター
☎ 773-6611
ikusei@ap.wakwak.com

市民セミナー 料理教室

春を迎える料理

春のおもてなしにピッタリの押し寿司など3品と、デザートのロールケーキも作ります！

日 時 同一内容で3回開催(5分前に集合)

- ① 2月26日(火) 午前10時～正午
 - ② 2月27日(水) 午後1時30分～3時30分
 - ③ 2月27日(水) 午後7時～9時
- 会場 塩沢公民館
- 講師 木村 多美子さん
- 献立 押し寿司、水菜のかりかりサラダ、にらとイカの味噌マヨ、イチゴのロールケーキ

- 参加費 各700円(当日集金)
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、料理持ち帰り用容器
- 定員 各24人(定員になり次第締切)
- 申込み・問合せ 中央公民館 ☎ 773-6610

2月6日(水)受付開始!

○春日山城へ

景勝と兼続が学問と鍛錬に明け暮れた平穏の日々は、永禄七年（一五六四）父長尾政景が野尻ヶ池で亡くなるという突然の事故により打ち破られることとなります。

坂戸城主の座は、嫡子である景勝が継ぐにあたり、母の仙洞（桃院）や、多くの有力武将たちが幼少の城主を盛り立てたと言われています。

また、天正元年（一五七三）幼少ながら、非凡な才能を有する小姓であった兼続は、少年達を使い坂戸城下にあった野尻ヶ池を魚野川へ切り落とし、田畑を干拓したという伝説もあり、この頃から既に景勝の右腕として信頼されていたことが窺えます。

もう一人景勝を強く支えた人物が、叔父であり父となる上杉謙信であり、実子が無く、唯一の身内

の子を大変かわいがっていたようで、文字を指導した書状や鷹狩りにさそう書状など、多くの史料が残っています。成長に従い、坂戸城主として頑強な上田衆を率い関東へ出陣するなど、次第に内外の信頼を高めてゆきます。

謙信は、天正三年（一五七五）正月十一日春日山城において景勝（当時長尾喜平次）に上杉の姓と官途「彈正少弼」を譲り、名を

景勝とする改名の儀式を行いました。（これは謙信が景勝を後継者とした心底を強く窺わせるものです）この日をもって景勝が謙信の養子となり、以後春日山城を本拠とするようになりました。

○直江兼続を巡る人々

長尾政景（景勝の父）

大永六年（一五二六）坂戸城主長尾房長の子として生まれました。坂戸城の財政基盤を固め、城の強化を図り、上田庄を越後有数の勢力にまで育成させました。一時越後の覇権を狙う上杉謙信と対立し

た時期もありましたが、謙信の実姉仙洞院を嫁がせるという政略結婚により融和が図られました。

永禄七年（一五六四）七月五日坂戸城下の野尻ヶ池（野田尻の淵）で溺死しました。この死因には謎が多く謀殺説もあります。享年三十八歳。

上田五十騎衆

当時、魚沼地方一帯は上田庄と呼ばれ、上田長尾氏を中心に越後有数の勢力を誇りました。この上田長尾勢の中でも特に有能な武士を、上田五十騎衆と呼び強靱な戦闘集団が形成されていました。

後に上杉景勝直轄の親衛隊として春日山城に付き従い、上杉謙信の後継者を争う「お館の乱」での活躍や、その後の織田信長勢の侵攻を果敢に食い止め越後最強の名をほしいままにしました。景勝に従い会津や米沢に移住した方も多く、今も南魚沼市住民と同じ姓が多数あるようです。

○史跡の紹介

国指定文化財 春日山城跡

上越市中部にある春日山の山頂に築かれた山城であり、長期にわたり春日山長尾氏の居城として越後最大の勢力を誇りました。上杉謙信の本拠であるとともに、これを継いだ景勝の居城となりました。当代一の執政とうたわれた直江兼続の屋敷跡もあり、越後の歴史を知るための一大聖地となっています。



春日山城跡謙信像
(上越市大豆)

※歴史には諸説ありますが、今回は「天地人」の原作に基づいて紹介しております。

※①嫡子…家督を継ぐ者。 ※②官途…官吏の職務。 ※③心底…心の奥底。 ※④執政…国政を執り行うこと。また、その人。

■問合せ

企画政策課 企画政策係

☎ 773-6672

平成20年度「特別検診」の受付開始

■次の三つの検診を特別検診として実施します。

(1) 40歳未満の肺がん検診 ～アスベスト対策の一環として、対象年齢を拡大します～

- 対象者：19歳以上40歳未満（昭和44年4月2日～平成2年4月1日生まれ）の方で、アスベスト肺（※1）の不安のある方
- 内容：問診・胸部X線間接撮影（必要により喀痰検査）
- 料金：500円（喀痰検査は700円加算）



(※1) アスベスト（石綿）肺

肺が線維化してしまう肺線維症（じん肺）という病気の一つです。肺の線維化を起こすものとしては石綿のほか、粉じん、薬品等多数の原因があげられますが、石綿のばく露によっておきた肺線維症を特に石綿肺とよんで区別しています。職業上アスベスト粉塵を10年以上吸入した労働者に起こるといわれており、潜伏期間は15～20年といわれております。石綿のばく露をやめたあとでも進行することもあります。

(2) 前立腺がん検診 ～男性の検診です～

- 対象者：50歳以上（昭和34年4月1日以前生まれ）の方で、市の「特定健診」か「高齢健診」を申し込んだ方
- 内容：問診・血液検査（採血）
- 料金：2,000円



(3) 乳がん・子宮がん検診 ～女性の検診です～

- 対象者：市の、平成19年度「乳がん健診」または「子宮がん検診」による精密検査を受けた方で、医師に1年後の検診が必要と判断された方
- 内容：乳がん＝視触診とマンモグラフィ／子宮がん＝内診と細胞診
- 料金：各1,000円
（注意：医師の指示のない奇数年齢者は対象となりません）



■検診日：市の「住民健診計画」（市報4月1日号に掲載予定）でお知らせします。
（検診日の3～4週間前に、各申し込み者に実施通知書をお送りします）

■年齢：対象年齢は、「平成21年3月31日」現在の年齢です。

■締切り：2月20日（水）

■申込み：保健課 成人保健係（電話での申し込みもできます）

【問合せ】保健課 成人保健係
☎777-3850

～心の健康相談会～

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題（不登校、拒食・過食等）やお年寄りのもの忘れ、認知症など、そんな悩みをお持ちの方、その家族の方などの相談に精神科医が答えます。プライバシーは守られます。（予約が必要です）

- 日時 2月15日（金）午後1時30分～4時
- 会場 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 相談室

【申込み・問合せ】南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 ☎772-8137

「うつ病」の 「早期発見」

『うつ』や『うつ病』という言葉は、現代社会ではかなり知られるようになってきています。しかし、『うつ病』が一体、どんな病気かとなると、少し考えてしまう方もいるかもしれません。

●「うつ病」は 誰でもなる可能性がある

『うつ病』になるのは、「こころが弱いからだ」とか「気の持ちよう」などと言う人がいたら、それは大きな間違いです。15人に1人は、一生のうち一度はかかると言われています。それほど、身近な病気なのです。



●「うつ病」は脳が関係している

『うつ病』は、脳の中にある神経伝達物質の働きが悪くなるために起こります。神経伝達物質は、人の感情調節に関係しているため、

さまざまな症状を引き起こします。きっかけは、ストレスなどですが、明らかなきっかけが見当たらない場合もあります。

●からだの症状にも要注意

『うつ病』の症状として、気分が落ち込む、やる気が出ない、不安で落ち着かないなどがあります。それ以外にも、からだの症状を訴える場合が多く、注意が必要です。例えば、眠れない、食欲がない、頭痛がする、肩こりがひどい、下痢や便秘を繰り返す、動悸がするなどの症状があります。

はじめは



『うつ病』と思わず、内科などに受診しますが、検査をしても異常がなく、『うつ病』を見逃してしまうことがあります。

●早期発見のカギ

『うつ病』は治る病気です。ただし、個人差もありますが、治るまでには時間が必要です。早めに気づいて治療を始めることが、その後の生活にも影響します。

『うつ病』の症状として、何に對しても興味が持てない、集中できず、仕事の能率が下がる、間違いが増えるなど、今までなかった

ような様子が見られる場合があります。本人はもちろん、家族や職場、学校など仲間同士で『うつ病』について知り、お互いに注意しあうことが大切です。

●治療の原則「休養」と「くすり」

『うつ病』はこころがとても疲れている状態と言えます。したがって、十分な休養が必要です。くすりを使うことは、脳の神経伝達物質の働きを改善し、寝つきを良くする効果があります。

ただし、くすりの効果が出てくるまで時間がかかるので、あせらないことが必要です。『うつ病』は再発しやすいので、症状が良くなった後もすぐにやめないこと、医師の指示を守って続けることが大切です。

あせらない
あせらない



●周囲の対応が重要

本人の家族や仲間など周囲の理解や対応も重要です。ゆっくり休める環境を作り、日常生活の負担を減らしたり、通院や治療をサポートしたりすることなどが支えになります。

治療には、ある程度時間が必要

です。治ったように見えても、まだ完全ではないこともあります。励まさず温かく見守ることが回復への手助けになります。

●高齢者の「うつ病」

高齢者の『うつ病』は、認知症と間違われることがあります。

「一日中、ぼーっとしている」「動作が鈍くなった」「朝食に何を食べたか分からない」などと認知症を疑って医療機関を受診すると、受診の結果、認知症ではなく『うつ病』だったという場合があります。逆に初めは、『うつ病』だと思ったら、認知症だったというところもあるので、専門医に相談することを勧めます。

高齢者の場合、普段からからだの不調を訴えることが多く、「年のせいだ」などと、『うつ病』に気づきにくく治療が遅れがちです。家族や友人などが気づいて『うつ病』を見逃さないことが大切です。



【問合せ】

保健課 母子保健係
☎ 777-3850

2月のカレンダー

2日(土)	棟方志功アートステーション無料入館日 (リクエスト展示)
9日(土)	確定申告書 書き方教室 (9:00~12:00 本庁舎2階大会議室) 第58回 南魚沼市雪まつり(9日~10日) (六日町小学校協特設会場)
10日(日)	歩くスキーフェスティバル (五日町クロスカントリーコース)
11日(月・祝)	ほんやら洞まつり(11日~15日) (六日町小学校協特設会場)
15日(金)	第4回「親子サロン」 (9:30受付開始 市民会館)
16日(土)	読書のつどい (14:00~15:30 南魚沼市図書館) 第24回しおざわ雪譜まつり (14:00~ 塩沢商工会館前ふれあい広場)
17日(日)	市民クロスカントリースキー大会 (欠之上クロスカントリーコース) 確定申告休日申告相談 (9:00~12:00 本庁舎2階大会議室) 大河ドラマを活用した地域振興シンポジウム (13:30~16:30 市民会館)
20日(水)	えほんであそぼ (10:00~11:30 大和公民館)
23日(土)	のびのび塾料理・工作教室 (料理:9:00~、13:30~ 塩沢公民館) (工作:9:30~ サンライズ南魚沼)
24日(日)	レルヒカップ大回転競技大会 (シャトー塩沢スキー場)
25日(月)	第2回農業委員会総会 (大和庁舎旧議場)
26日(火)	市民セミナー・料理教室 (10:00 塩沢公民館)
27日(水)	市民セミナー・料理教室 (13:30/19:00 塩沢公民館)
29日(金)	大和地域 第5回「そだち学級」 (9:30 受付開始 10:00~11:30 大和公民館)

ほのぼのの広場

「親子でのお遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」
「育児相談」などにご利用ください。

■時間：午前9時30分~午後3時
■各会場で「ほのぼのの広場」支援講座を開催します
—子育て支援課・子育てサークルたんぽぽくらぶ共催—
「楽しい絵本の世界へ」午前10時15分~11時15分
講師「ゆきぼうし」大塚千恵先生

★大和会場：大和庁舎 3F
月 火 水 木 金 毎週 月・木曜日
●2月18日(月)「ほのぼのの広場」支援講座

★六日町会場：南魚沼市保健センター
月 火 水 木 金 毎週 月~金曜日
(水曜日、午前の会場は「サンライズ南魚沼」です)
●2月25日(月)「ほのぼのの広場」支援講座
●2月20日(水)午前の会場は都合で「南魚沼市保健センター」になります。

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F
月 火 水 木 金 毎週 火・水・金曜日
●2月19日(火)「ほのぼのの広場」支援講座

※どの会場にも参加できます。 ※申し込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。
■問合せ 子育て支援センター ☎ 777-3113

2月の救急医療当番

2日(土)	内科	昼	青葉すこやかクリニック	☎782-1000
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	☎772-7111
	3日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
	外科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
9日(土)	内科	昼	城内病院	☎775-2009
		夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	10日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
11日(月・祝)	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
	外科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
16日(土)	内科	昼	高橋医院	☎784-2410
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
	外科	昼・夜	県立六日町病院	☎772-7111
	17日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
	外科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
		夜	県立六日町病院	☎772-7111
23日(土)	内科	昼	中山医院	☎783-5500
		夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	24日(日)	内科	昼	休日救急診療所
		夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
		夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111

◎診療時間
昼…土曜12:00~18:00/日曜・祝日9:00~16:00
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内
☎773-6688(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時
まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★南魚沼市消防本部のテレホンガイド☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。

2月行政 困りごと相談

1日(金)13:00~16:00	塩沢老人福祉センター
18日(月)13:30~16:00	働く婦人の家〔浦佐〕
27日(水)14:00~16:00	市役所本庁舎

■問合せ 総務課 庶務係 ☎773-6660

心配ごと相談

毎週月曜	13:30~16:00	働く婦人の家〔浦佐〕
毎週水曜	13:30~16:00	市役所本庁舎
毎週金曜	13:30~16:00	塩沢老人福祉センター

■問合せ 社会福祉協議会 ☎773-6911

編集後記

1月中は、各地で旧正月行事を取材させていただきました。紙面がとうございました。紙面の関係で全てを掲載することができなかったこと、お詫びいたします。

イベント等の案内で、印刷からお手元に届くまでの間に、主催者の都合などで変更になる場合があります。参加される場合など、お問い合わせ先に照会されることをおすすめします。

引き続き最新情報の掲載に努めてまいります。ご理解のほど、お願いいたします。