

# みなみ魚沼

市報



Minamiuonuma-City

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

市報はウェブサイトでもご覧になれます。

人口の動き(平成20年1月末日現在)

人口 62,348人(先月比 - 7)

男 30,469人(先月比 - 3)

女 31,879人(先月比 - 4)

世帯数 18,854 (先月比 - 1)

## 19回目の「スタート」

2008

3月  
March



2月10日(日)に開催された

「第19回にいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル」

### 「南魚沼市の歌」歌詞、募集中!

〆切/3月31日(月) (詳細はP15)

#### ～南魚沼市民憲章～

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日 制定)

### おもな内容

- 各課からのお知らせ ..... 2～14  
市職員の給与・職員数の状況/平成19年の全国学力調査  
学校給食の調理方式/狂犬病予防注射/「後期高齢者医療制度」  
確定申告/固定資産の縦覧/一宮農具市  
国民健康保険/南魚沼市立病院職員募集
- 掲示板&伝言板 ..... 15
- まなびのひろば ..... 16～22
- 健康ひろば ..... 23

# 市職員の給与・職員数の状況などを公表します

～平成19年4月1日現在～

## 1 人件費の状況 (平成18年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (18年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 17年度の 人件費率
人	千円	千円	千円	%	%
62,464	28,661,464	490,709	6,223,655	21.7	17.7

(注)17年度の人件費率には南魚沼地域広域連合分を含みません。

## 2 職員給与費の状況 (平成18年度普通会計決算)

職員数 A	給 与 費				一人当り 給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人	千円	千円	千円	千円	千円
743	3,000,580	376,140	1,080,968	4,457,688	6,000

(注)①市長、助役、収入役および教育長を含みません。

②職員手当には退職手当(総合事務組合負担金)は含みません。

## 3 ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)

	南魚沼市	類似団体	全国市平均
平成14年	-	-	101.2
平成18年	92.8	95.3	97.4
平成19年	92.6	94.6	97.6

(注)①ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

②類似団体とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。



## 4 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況 (平成19年4月1日現在)

区 分	一般行政職		技 能 職		消 防 職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
南魚沼市	45歳10か月	346,504円	45歳5か月	287,245円	42歳6か月	332,640円
新潟県	43歳0か月	356,410円	47歳3か月	349,067円		
国	40歳7か月	325,724円	48歳8か月	286,500円		

(注)平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均で、諸手当を含まない額です。

## 5 職員の初任給の状況 (平成19年4月1日現在)

区 分		南魚沼市	新潟県	国
一般行政職	大学卒	170,200円	176,800円	170,200円
	高校卒	138,400円	142,800円	138,400円
技 能 職	高校卒	135,600円	140,300円	
消 防 職	大学卒	197,900円		
	高校卒	156,200円		

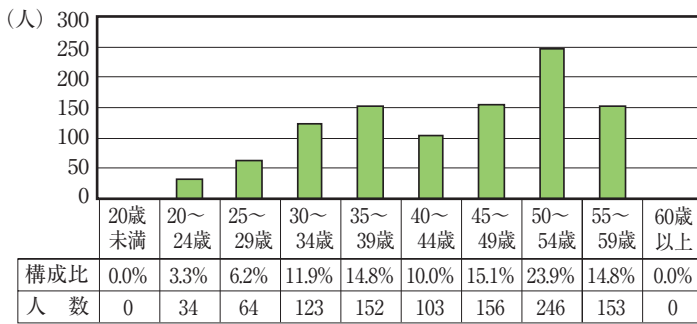
## 6 部門別職員数の状況 (各年度4月1日現在)

区 分	職 員 数		対 前 年			増員理由	減員理由	
	18年度	19年度	増員数	減員数	差 引			
普通会計部門	議 会	4	4	0	0	0		
	一般行政部門	総務・企画	97	105	18	△ 10	8	住民総合窓口の開設
		税 務	34	33	0	△ 1	△ 1	機構改革による減
		生活・福祉	254	241	5	△ 18	△ 13	福祉業務の充実
		環 境	57	57	3	△ 3	0	環境業務の充実
		商工・労働	18	15	0	△ 3	△ 3	機構改革による減
		農林水産	36	31	0	△ 5	△ 5	機構改革による減
		土木・都市	39	38	2	△ 3	△ 1	都市計画業務の充実
	小 計	539	524	28	△ 43	△ 15		
	教 育 部 門	105	102	6	△ 9	△ 3	公民館業務の充実	
消 防 部 門	101	105	4	0	4	消防業務の充実		
計	745	731	38	△ 52	△ 14			
会計部門 公営企業等	病 院	230	221	0	△ 9	△ 9	調理業務民間委託等	
	水 道	22	18	0	△ 4	△ 4	機構改革による減	
	下 水 道	20	15	0	△ 5	△ 5	機構改革による減	
	そ の 他 ※	44	46	2	0	2	介護保険事業の充実	
	計	316	300	2	△ 18	△ 16		
合 計	1,061	1,031	40	△ 70	△ 30			

(注)教育長は含みません。

※その他には、国民健康保険、介護保険、老人保健、訪問看護が含まれています。

### 7 年齢別職員数の状況 (平成19年4月1日現在)



### 9 特別職の報酬等の状況 (平成19年4月1日現在)

区分	給料等月額	期末手当
給料	市長	848,000円
	副市長	648,000円
	教育長	589,000円
	企業管理者	560,000円
報酬	議長	400,000円
	副議長	350,000円
	議員	300,000円
		6月期 1.6月分 12月期 1.7月分 計 3.3月分
		6月期 1.6月分 12月期 1.7月分 計 3.3月分

### 8 一般行政職の級別職員数の状況 (平成19年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
6級	部長、市長が認める職務	18	4.9
5級	次長、課長	28	8.7
4級	課長補佐、副参事	132	40.2
3級	係長、主任	147	36.1
2級	主事、技師	32	7.7
1級	主事、技師	9	2.4
計		366	100.0

(注)①給料等月額について、市長は15%、副市長、企業管理者および教育長は10%を左記の額から減じた額を支給しています。(平成18年4月から当分の間)  
②市議会議員の期末手当について、6月期および12月期の支給分を各1.4月分で支給しています。(平成18年4月から当分の間)

### 10 職員手当の状況 (平成19年4月1日現在)

区分	南魚沼市	国
期末手当 勤勉手当	<支給割合> 期末手当 勤勉手当 6月期 1.40月分 0.725月分 12月期 1.60月分 0.725月分 計 3.00月分 1.450月分 職制上の段階、職務の等級等による加算措置あり <減額措置>期末手当は、当分の間6月期を1.19月分、12月期を1.29月分、計2.48月分に減額しています	<支給割合> 同じ <減額措置> なし
退職手当	<支給率> 自己都合 勧奨・定年 勤続20年 23.50月分 30.55月分 勤続25年 33.50月分 41.34月分 勤続35年 47.50月分 59.28月分 最高限度 59.28月分 59.28月分 加算措置 定年前早期退職特例措置	同じ
扶養手当 (月額)	・配偶者 13,000円 ・その他の扶養親族 各6,000円 (ただし、扶養親族でない配偶者がいる職員の扶養親族のうち1人目は6,500円、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人目は11,000円) ・満16歳年度始めから満22歳年度末までの間にある子1人につき5,000円を加算	同じ
住居手当 (月額)	<借家> ・月額12,000円を超える家賃を払っている職員に対し、負担している額に応じて最高27,000円までを支給 <自宅> ・新築または購入後5年以内の世帯主である職員2,500円	同じ
通勤手当 (月額)	2 km以上で距離に応じて3,000円から24,500円	最高額は同じであるが距離の区分と額に差異がある

【問合せ】 総務課 人事係 ☎ 773-6660

各課からのお知らせ

# 学ぶ意欲を育てよう

～平成19年の全国学力調査～

教育委員会は、人生をたくましく切り開いていく力を身に付けた「心豊かでたくましい児童生徒の育成」を学校教育の目標としています。入学や進学を控えたこの時期に、昨年実施された全国学力調査の結果を振り返り、子どもたちの教育について親子で一緒に考えていただきたいと思ひます。



## 1. 全国学力調査(平成19年4月実施)

文部科学省は、全国の小学校6年生と中学校3年生を対象に国語および算数・数学の学力と併せて生活習慣などを調査しました。この調査だけで学力全体が測れるものではありませんが、南魚沼市の子どもの姿を全国や全県と対比し今後の取組に生かしたいと考えます。

### 1 正答率の比較

南魚沼市の学力調査の概況は、右記グラフのとおり、小学校では国語・算数の「知識」「活用」ともにほぼ全国水準であり、中学校では全国水準をやや下回る状況です。

### 2 国語の結果

小学校は、「読む」「書く」の設問では、おおむね良好な正答率です。応用問題は、無答率が全国より若干上回ったものの、全体としては良好な指導がなされたと考えられます。

中学校は、漢字等の言語事項に関する設問では、おおむね良好な正答率です。基礎問題において、全般的に、表現・応用を必要とする設問の無答や誤答が目立ちます。

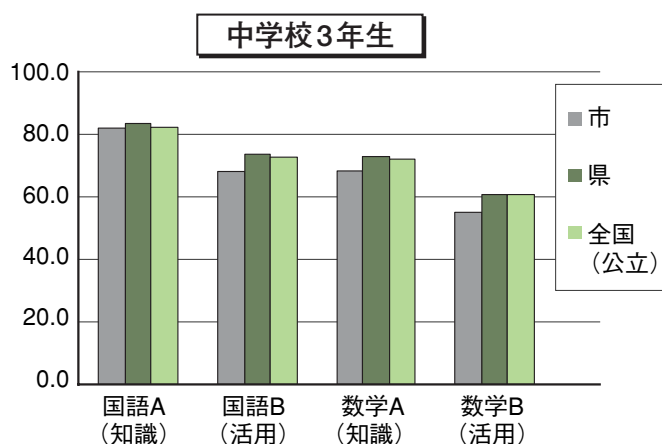
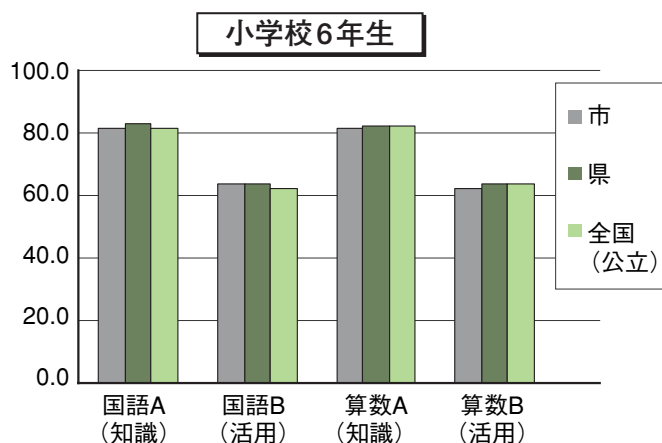
今後は、「読み・書き」への意欲付けのため、子どもが優れた書物を読み味わい、更に自分の表現力を豊かにして、意欲的に自己表現できるように、学校、家庭、地域が連携して働きかけることが大切です。

### 3 算数・数学の結果

小学校は、記述式問題の正答率がやや低いものの、全体的に無答率が低く、粘り強く考えようと努力している跡がうかがえます。

中学校は、全体的に正答率が全国平均を下回っており、数学的な見方・考え方の育成や記述式問題への粘り強い取組などの指導上の課題が明らかになりました。

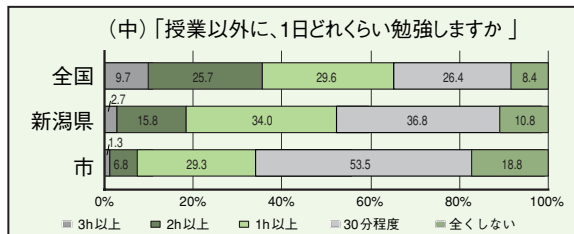
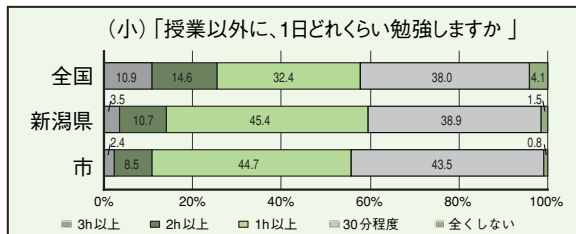
算数・数学は、計算や方程式を解くだけでなく、いろいろな問題を解決することを通して「考え方」や「問題を解決する方法」を身に付ける学習です。練習問題だけでなく、応用問題にも積極的に取り組んで「考える力」を伸ばすことが大切です。



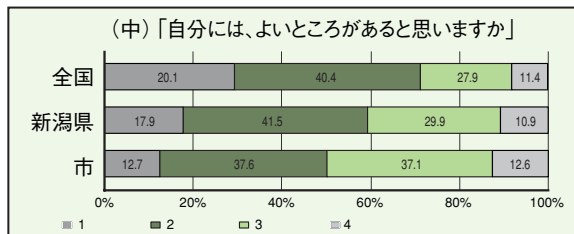
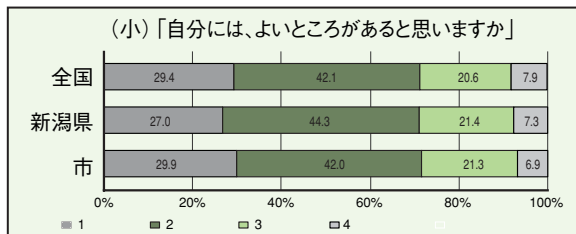
## 2. 学習状況調査結果(数項目を抽出、全国・県と比較した傾向)

### 1 児童生徒

①「授業以外に、1日どれくらい勉強しますか」では、中学校で30分程度が53.5%、全くしないが18.8%です。宿題の工夫や自主学習の必要性を認識させるなどして、1時間以上は学習する習慣を定着させる必要があります。



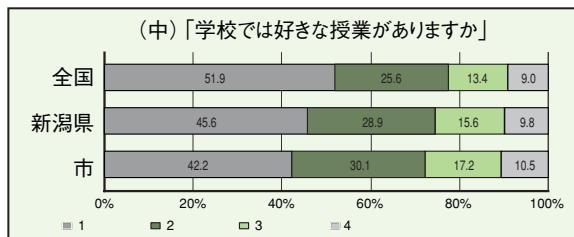
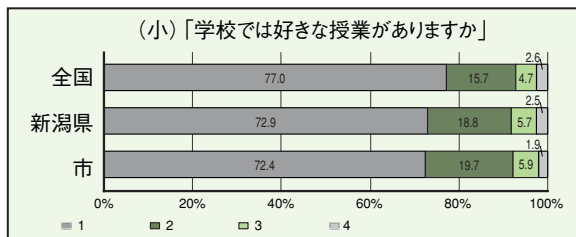
②「自分には、よいところがあると思いますか」では、小学校は全国・県とほぼ同じですが、中学校はそう思う割合が低い。思春期に入り、自分を厳しく評価したり、否定的にとらえたりする傾向が強まる時期だけに、学校でも家庭でも子どもの自己肯定感を高める働きかけや工夫が必要です。



1あてはまる 2どちらかといえば、あてはまる 3どちらかといえば、あてはまらない 4あてはまらない

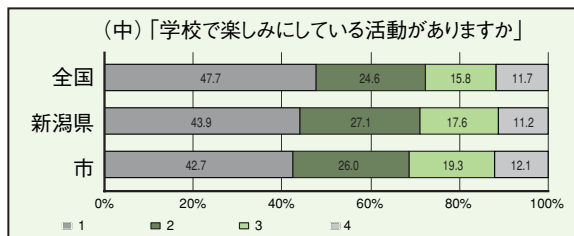
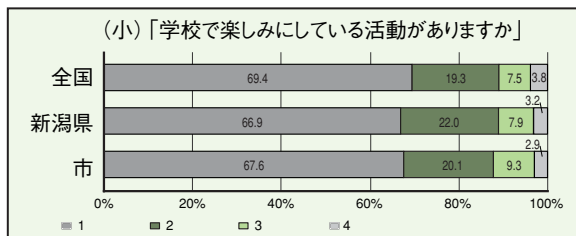
### 2 学 校

①「学校では好きな授業がありますか」では、小学校では全国や県と大きな差はないものの、中学校では、やや大きな差が出ています。授業改善を図り、学習意欲を喚起し、わかる授業、魅力ある授業の展開を進めます。また、規範意識を高める工夫をし、思いやりの心や他人と関わる力を育むことにより、不登校やいじめなどを未然に防止する体制づくりを進めます。



1あてはまる 2どちらかといえば、あてはまる 3どちらかといえば、あてはまらない 4あてはまらない

②「学校で楽しみにしている活動がありますか」では、小学校では全国や県と大きな差はないものの、中学校では、やや差が出ています。学校行事をはじめとして特色ある教育活動の充実を図り、子どもたちの興味関心が高まる魅力ある学校づくりを進めます。

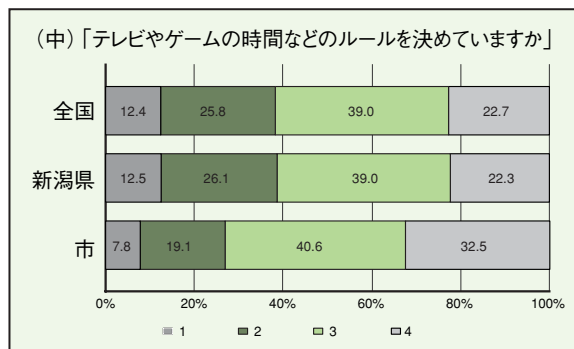
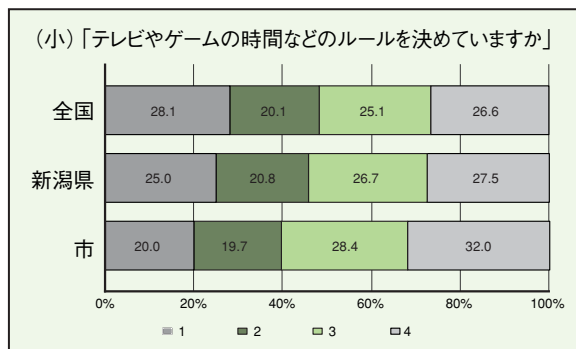
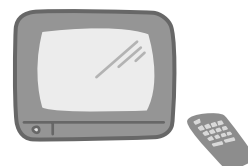


1あてはまる 2どちらかといえば、あてはまる 3どちらかといえば、あてはまらない 4あてはまらない



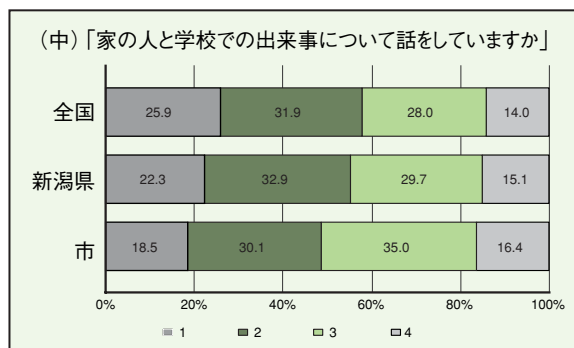
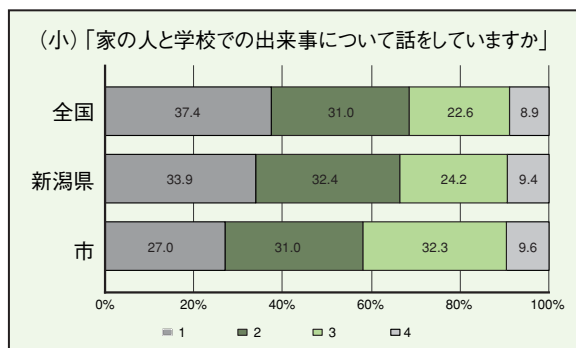
### 3 家庭・地域

①「テレビやゲームの時間などのルールを決めていますか」では、時間を決めずにテレビを見たりゲームをしたりしている率が高い。(グラフの3・4で、小学校は60.4%、中学校は73.1%) 親子でルールを確認するなどの取組が必要です。



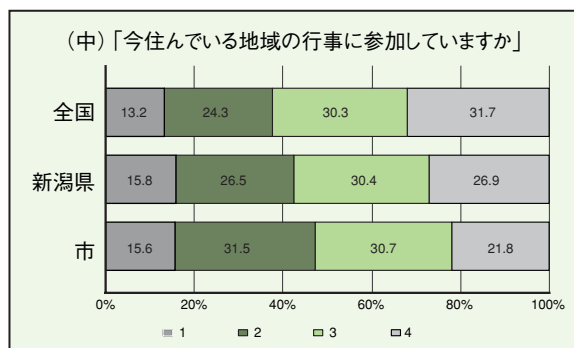
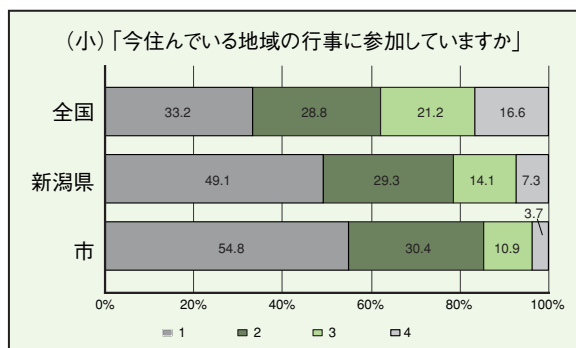
1 している 2 どちらかといえばしている 3 あまりしていない 4 全くしていない

②「家の人と学校での出来事について話をしていますか」では、小・中共に「あまりしていない」「全くしていない」の率が高い。意図的な家庭の団らん<sup>らん</sup>の場づくりなど、工夫が必要です。

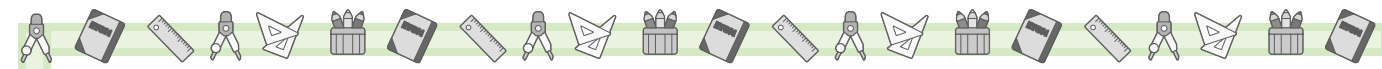


1 している 2 どちらかといえばしている 3 あまりしていない 4 全くしていない

③「今住んでいる地域の行事に参加していますか」では、小・中学生共に地域の行事への参加率は高く、特に小学生の参加率は50%以上です。今後も、地域の老若男女との交流を大事にし、その中で子どもたちが人間関係づくりを学び、地域の慣習や伝統行事等、継承できるようにしていく必要があります。



1 している 2 どちらかといえばしている 3 あまりしていない 4 全くしていない



### 3. 今後の取組

- 1) 学校は、子どもたち一人ひとりの学力向上に努めます。
- 2) 学校は、他校の優れた実践を学ぶなど授業改善に取り組みます。
- 3) 教育委員会は、小学校と中学校の連携を強化します。また、学校の取組を支援します。
- 4) 家庭では、次のことに努力をお願いします。
  - ① テレビやゲームの時間を減らしましょう。
  - ② 子どもと学校での出来事や夢などを語り合しましょう。
  - ③ 早寝・早起き・朝ごはんなどの基本的な生活習慣を定着させましょう。
  - ④ 地域の人たちとの挨拶や清掃活動などへの参加に努めましょう。
  - ⑤ 親子での読書の時間を作りましょう。
  - ⑥ 家庭での役割を分担させ、感謝の言葉をかけましょう。



**教育の道は家庭の教で芽を出し、学校の教で花が咲き、世間の教で実が成る。学校と家庭とは常に一致し、同じ方向に進むことが大切。**

これは明治時代のある小学校長の言葉だそうです。今こそこの言葉を噛みしめたいものです。

## 「就学援助」～児童・生徒の保護者にお知らせします～

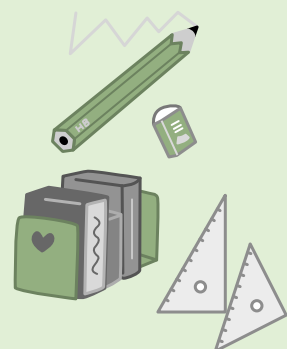
4月1日から、「就学援助」の受付を開始します。「就学援助」とは、教育委員会が小中学校に通う児童・生徒の保護者で経済的にお困りの方に、学用品費や給食費など学校生活に必要な費用の一部を助成する制度です。詳しいお知らせと申請書を、学校と学校教育課（大和庁舎）に用意します。希望者は、申請書に必要事項を記入して提出してください。7月末までに結果を通知します。

■締切り **4月30日(水)** 【5月以降も受け付けていますが、支給額は月割りとなります】

■申請先 小中学校と学校教育課(大和庁舎)

■平成20年度の認定基準は、次の(1)か(2)の状況にある場合です

- (1) 保護者が次のいずれかに該当する方
  - ア 生活保護法に基づく保護が停止または廃止になる
  - イ 市民税が非課税になる
  - ウ 市民税、固定資産税、国民健康保険税、個人事業税が減免になる
  - エ 国民年金保険料が全額免除になる
  - オ 児童扶養手当が全部支給になる
  - カ 世帯更正貸付金の貸付けを受ける
- (2) 「(1)」以外で次のいずれかに該当する方
  - ア 保護者の職業が不安定で、生活状態が悪い時
  - イ 学校納付金（給食費など）の納付状態・服装等が悪い、または学用品・通学用品等に不自由している等で保護者の生活状態が極めて悪い時
  - ウ 経済的理由による児童・生徒の欠席日数が多い時



■申請書に、次の中から該当する書類の写し（コピー）を添付してください

- ① 国民年金保険料免除・納付猶予申請承認通知書
- ② 児童扶養手当証書
- ③ 各税目の減免決定通知書
- ④ 世帯更正貸付金証書

【問合せ】  
 学校教育課 学校庶務係  
 ☎ 777-3118



## 学校給食の調理方式 〜単独調理と共同調理〜

平成19年7月23日、教育委員会は「南魚沼市学校給食センター運営委員会」へ「南魚沼市学校給食の調理方式について」諮問し、4回の委員会・2回の試食会を開催し慎重に検討して頂きました。平成20年2月7日、運営委員会から答申がありましたので、答申の要約をお知らせします。

### 南魚沼市学校給食の調理方式(答申要約)

はじめに

今回の諮問は、塩沢地域の塩沢中学校と塩沢小学校の給食棟の老朽化、耐震性の問題から早急な改築が必要なことに端を発しています。調理方式には、共同調理方式(センター方式)と単独調理方式(自校方式)があります。単独調理方式は手作り給食や地場産農産物の活用、幅広い献立を適温で提供できるという利点がありますが、

共同調理方式に比べて、人件費や維持管理費が高みます。現在は、大和、六日町地域は共同調理方式、塩沢地域は単独調理方式となっています。

当委員会は、調理内容および食育の推進面からは単独調理方式が好ましいと考えます。しかし、厳しくなる財政状況、今後計画されている耐震補強を含む学校施設整備等を勘案すると、共同調理方式への順次移行もやむを得ないと考えました。ただし、今後、塩沢地域の施設を整備するにあたり、現在の大和、六日町学校給食センター(以下大和、六日町センター)を含め、より単独調理方式に近い内容を確保できる規模の共同調理方式となるよう、また、食育の観点から学校栄養職員の現状配置数を確保できるよう以下のとおり答申いたします。

### 1、塩沢地域の調理方式

旧塩沢町時代に学校給食の調理方式について諮問、答申(平成15年12月諮問、平成16年5月答申)を行っております。この答申では「最善の方式は自校方式だと考えるが、財政状況、施設改修費、少子化などへの対応を勘案すると共同調理方式への移行もやむを得ない。しかし、小学生と中学生では、必要な栄養の量・質に違いがあることから、塩沢中学校は小学校とは別の施設とする。小学校も、より自校方式に近い共同調理方式とするために複数施設に分けるべきだと考える。」としています。

当委員会は、この旧塩沢町の答申を尊重したいと考えます。ただし、塩沢小・中学校の調理場を2つ同時に建設することは現在の財政状況からは難しいことから、当面は塩沢中学校に併設する形で、塩沢小・中学校の共同調理場として整備することはやむを得ないと考えます。その後、できる限り早期に、塩沢小学校に共同調理場を建設し、なるべく小学校と中学校は別の施設とする方向で順次整備されていくことを望みます。

### 2、給食調理場間の食数のバランスを整えること

県内でも最大規模の六日町センターについて、大和、塩沢地域給食施設間で食数のバランスを整え、より単独調理方式に近い適正規模の共同調理場となるよう答申します。

### 3、栄養職員を確保する方策

市に7人配置されている学校栄養職員は栄養の指導管理を行い、その学校の食育の指導について中核的な役割を果たしています。「学校における食育」を推進するためには学校栄養職員の確保が欠かせません。学校栄養職員の配置には県の基準があります。今後も現状配置数を確保するよう答申します。



詳しくは市の公式ウェブサイトをご覧ください。答申全文を掲載します。

### 【問合せ】

学校教育課 学校庶務係

☎777-3118



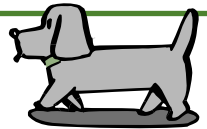
平成20年度  
狂犬病予防集合注射の日程表

	集合注射会場	時間
4/17 (木)	欠之上セミナーハウス	9:00 ~ 9:25
	四十日宗龍寺観音堂境内	9:40 ~10:15
	五日町ふれあいセンター	10:30 ~11:00
	猫道バス回転場	11:15 ~11:45
	一村尾担い手センター	12:00 ~12:30
	毘沙門堂前駐車場	13:45 ~14:10
	岩山集落開発センター	14:25 ~14:35
4/18 (金)	B&G体育館	14:50 ~15:10
	ディスポート南魚沼※	9:00 ~ 9:40
	城内地域開発センター	10:00 ~10:35
	水尾クラブ	10:50 ~11:05
	大崎農業会館	11:15 ~11:50
	黒土集会所	13:00 ~13:25
	東地域開発センター(茗荷沢)	13:40 ~14:00
4/21 (月)	うるおいの里みよう	14:15 ~14:50
	二日町勤労青少年ホーム	9:00 ~ 9:20
	下原集落開発センター	9:35 ~ 9:50
	東部集落開発センター(岡)	10:05 ~10:20
	野中バス回転場	10:45 ~10:55
	五十沢地域開発センター	11:10 ~11:45
	雲洞集落開発センター	13:15 ~13:35
4/22 (火)	東泉田集落開発センター	13:45 ~14:20
	南魚沼市民会館	14:30 ~15:20
	小栗山公民館	9:00 ~ 9:20
	吉里第一駐車場	9:35 ~ 9:55
	天野沢集落センター	10:10 ~10:35
	山崎建設工業(株)	10:50 ~11:05
	農業者トレーニングセンター	11:20 ~11:45
4/23 (水)	JALおざわ石打支所	13:00 ~13:30
	小春荘前、ハックルベリー駐車場	13:45 ~14:05
	市役所塩沢庁舎(保健センター前)	14:30 ~15:00
	塩沢公民館(塩沢地区館)	9:00 ~ 9:40
	中子集落開発センター※	10:00 ~10:20
	中之島農村環境改善センター	10:30 ~10:55
	大木六保育園※	11:10 ~11:25
4/27 (日)	上田農村環境改善センター	11:35 ~11:50
	沢口入り口バス停	12:05 ~12:25
	スパーク塩沢	13:50 ~14:05
	町田建設(株)	14:20 ~14:45
	市役所大和庁舎(車庫前)	9:10 ~10:00
	市役所塩沢庁舎(保健センター前)	10:40 ~12:10
	市役所本庁舎(車庫棟前)	13:30 ~15:45

※印は、今年度新設および変更のあった地区会場です。  
◇降雪の状況によっては会場が変更となる場合があります。

【問合せ】  
環境課 環境係 ☎773-6666

# 狂犬病予防注射



平成20年度の**狂犬病予防集合注射**を左記の日程で実施します。注射はどこで受けてもかまいません。ご都合の良い会場をご利用ください。会場を変更している地区がありますので、お間違えのないようご注意ください。

## ～注射の義務～

狂犬病予防注射は、1年に1回(原則として4月～6月末)接種させることが、飼い主に義務付けられています。忘れずに受けさせてください。

## ¥ 料金

- ☆登録済みの犬  
(「ハガキ」が届いた犬)  
注射料金 **3,100円**
- ☆新たに飼い始めた犬  
(未登録の犬)  
登録手数料 3,000円  
注射料金 3,100円
- 合計 6,100円**

○「ハガキ」が届いた方  
4月上旬、市に登録のある犬については、お知らせの「ハガキ」を郵送いたします。注射を受ける際には、忘れずにお送りした「ハガキ」をご持参ください。  
○ハガキが届かなかった方(生後91日以上の犬を新しく飼われた方など)  
集合注射会場でも、登録手続と狂犬病予防注射が受けられますので、料金・印鑑をご持参の上、犬を連れてご来場ください。

### ①ハンコはココです!



### ②署名はココです!

○注意事項  
◆「ハガキ」が届いた方へ  
**スムーズな受付をするコツ**  
(会場に行く前に)  
①「ハガキ」にハンコを押す  
②「ハガキ」に署名する  
③「ハガキ」に問診を記入する  
④おつりのいらぬ料金を準備する  
当日、「①～④」を済ませてから、会場へお越しください。

- ◇会場が混雑しますので、必ず「犬を制御できる方」が連れてきてください。
- ◇犬のフンは、飼い主が責任を持って始末してください。
- ◇犬の体調が悪いなど気になることがありましたら、会場で獣医師に相談してください。
- ◇生後90日以下の犬は、狂犬病の予防注射を受けられません。
- ◇集合注射で接種できない方は、6月末までに個別に獣医師から接種を受けてください。ただし、料金は異なります。
- ◇昨年とは日程を変更していますので、お間違えのないようご注意ください。
- ◇登録済みの犬が、死亡している場合には、早急に環境係に届け出てください。

来月  
スタート

# 後期高齢者医療制度」についてお知らせします

(「後期高齢者医療制度」とは、4月から始まる75歳以上の方の「医療保険制度」のことです)

今回の内容は「**制度のポイント**」についてです

各課からのお知らせ

## 1. 対象者(原則75歳以上)

後期高齢者医療制度に加入する方

現在、国民健康保険などの各種健康保険制度と老人保健制度に加入して医療を受けている75歳以上の方は、4月から『後期高齢者医療制度』に移行します。

### ①75歳以上の方(全員)

- ・制度の移行に伴う手続きはありません。  
(ただし、社会保険から移行される方は、社会保険の脱退手続きが必要な場合があります)

#### 👉 後期高齢者医療制度への加入時期

- ・平成20年3月末現在、75歳以上の方 → **平成20年4月1日**から加入です
- ・平成20年4月以降、75歳になる方 → 75歳の誕生日から加入です  
(例：昭和8年4月25日生まれの方 → 「平成20年4月25日」から加入)

### ②寝たきりなど一定の障がいのある65歳以上75歳未満の方(加入を希望する方)

- ・現在、「一定の障がい」があり、老人保健制度に加入している方は、4月から後期高齢者医療制度の加入者となります。ただし、申請により加入しないこともできます。
- ・制度開始(平成20年4月)以降に「一定の障がい」に該当した場合は、申請が必要です。

#### 👉 「一定の障がい」の基準

- ・身体障害者手帳の「障がい」の等級が「1級～3級」と「4級の一部」等に該当の方  
(現行の老人保健制度と同様)

## 2. 新しい保険証

### ①平成20年3月末現在、75歳以上の方

- ・3月下旬に送付されます
- ・4月1日から使用してください

### ②平成20年4月以降、75歳になる方

- ・誕生日の前日までに送付されます
- ・交付申請は不要です
- ・75歳の誕生日から使用してください

- 加入者1人に1枚交付します。
- 有効期限は「7月31日」です。
- 毎年7月に更新します。

4月から使う

「後期高齢者医療制度」の保険証です

3月以降、順次対象者の方に届きます。

### 新しい保険証(見本)

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成20年 7月31日	
被保険者番号	00114017
住所	新潟市中央区新光町4番地1
氏名	後期 太郎 男
生年月日	大正12年 2月25日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発給期日	平成20年 4月 1日
交付年月日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39151030 新潟県後期高齢者医療広域連合

### 3. 医療機関での窓口負担と給付内容 (現行の老人保健制度と変わりません)

医療費の自己負担割合は、右の二つのグループに分かれます。

一般 **1割** : 現役並み所得者 **3割**

#### 👉「現役並み所得者」の判定基準 (平成20年8月1日から使用)

同じ世帯の後期高齢者医療制度の加入者に、住民税の課税所得が145万円以上の方がいる場合。ただし、下記に該当する方は申請により「一般」の区分になります。

- ◎加入者が1人の世帯……収入が383万円未満の場合
- ◎加入者が複数の世帯……加入者の収入合計が520万円未満の場合  
(※7月31日までの判定基準は、老人保健制度と同様です)

### 4. 保険料

1人当たりの保険料額は、加入者の所得に応じて決められる「所得割額」と、加入者が均等に負担する「均等割額」との合計です。(1人当たりの保険料賦課限度額は50万円)

**保険料  
(年額)**

=

**所得割額**

(前年中の総所得金額  
- 基礎控除33万円) × 7.15%

+

**均等割額**

1人当たり  
35,300円

(※現在、加入している国民健康保険や社会保険の保険料はなくなります)

#### 保険料の軽減制度 (申請不要)

##### ◎所得の低い世帯の方

均等割額の軽減：世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。軽減割合は、同じ世帯の加入者および世帯主 (加入者でない方も含む) の合計所得で判定します。

##### ◎制度加入前日まで社会保険の被扶養者だった方

所得割額と均等割額の軽減：加入から2年間「所得割額」がかからず、「均等割額」が軽減されます。

※高齢者医療に係る「凍結策」

- ・平成20年4月から9月までは保険料の負担はありません。
- ・10月から平成21年3月までは「所得割額」がかからず、「均等割額」が9割軽減されます。

#### 保険料の納付方法

原則年金からの天引きによる特別徴収となります。保険料の徴収は市民課で行います。

##### ◎特別徴収 (年金天引き) となる方

受給している年金額が年額18万円以上の方。ただし、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超えるときは、普通徴収となります。

##### ◎普通徴収 (納付書・口座振替) となる方

年金天引き (特別徴収) とならない方は、納付書や口座振替により納付します。

保険料の支払方法	対象者	保険料額の通知時期 (平成20年度)
特別徴収 (年金天引き)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受給している年金額が年額18万円以上の方</li> <li>・介護保険料と合わせた保険料額が、年金額の2分の1を超えない方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年2回 (4月と7月)</li> <li>4月：4/6/8月に「年金天引き」される保険料額の通知</li> <li>7月：平成20年度の保険料額と10/12/2月に「年金天引き」される保険料額の通知</li> </ul>
普通徴収 (納付書・口座振替)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別徴収ではない方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回 (7月)</li> <li>平成20年度の保険料額と7月～翌年3月まで納付する保険料額の通知</li> </ul>

【問合せ】市民課 国保年金係 ☎773-6661

# 確定申告は 正しくお早めに!

今年の申告期限は

**3月17日(月)です**

毎年、申告期限の間近になると、申告会場は大変混雑します。申告相談におこしの皆さまには長時間お待ちいただくことが予想されます。申告はできるだけ早く済ませましょう。

## 「自分で書いて申告」 することが原則です

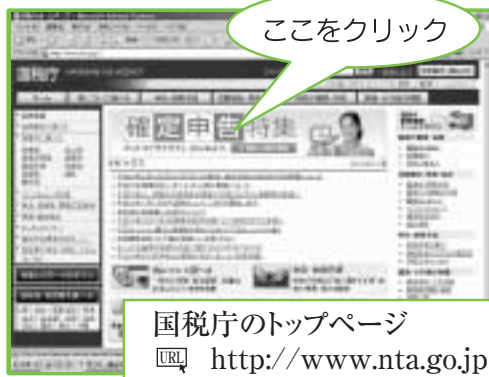
申告についての詳しい説明は、「市報1月15日号」と「市報2月1日号」と同時に配布した申告書類(封筒入り)をご覧ください。申告内容が去年と同じ方は、去年の「控」を見ながら書いてみましょう。申告書が完成したら添付書類を貼り付けて封筒に入れ、各庁舎の税務窓口にあります投函箱に入れてください。



各課からのお知らせ

## 「待ち時間のない申告方法」

申告書の作成は、国税庁ウェブサイトを利用すると便利です。「所得税の確定申告書等作成コーナー」で作成することもできます。



国税庁のトップページ  
http://www.nta.go.jp

## 「市・県民税申告」も 忘れずに!

所得税の確定申告が不要でも、市・県民税の申告は、必要な場合があります。申告判定表(2月1日配布書類)をご覧ください。必要な方は忘れずに「市・県民税申告書」を提出してください。各世帯、1枚配布です。追加分は、各庁舎の税務窓口でお求めください。申告書は、市の公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

## 申告会場への来場が ムダ足にならないために

事前チェックをしてみよう!

### 必要書類

源泉徴収票、領収書、証明書等の原本を持った。

### 印鑑と番号

口座振替の登録(変更)をする方は、「金融機関の届出印」と「申告する本人名義の口座番号を書いたメモ」を持った。

### 明細書の記入

「収支内訳書」や「医療費の明細書」等は記入した。

### 扶養家族

扶養控除の対象(所得等、条件を満たす家族)は、誰が誰を扶養にするのか決めた。



平成19年分の源泉徴収票

### 問合せ

税務課 市民税係  
☎ 773-6668

## 軽自動車・バイク・農耕車両 等の異動申告はお早めに

### 軽自動車税

4月1日現在の、登録をもとに課税されます。車輛の所有者・使用者等に変更があった場合や廃車にした場合は、異動申告が必要です。異動があった場合は3月31日(月)までに申告してください。4月以降に申告をされた方は、平成20年度分の軽自動車税が課税されます。申告先は、車輛の種類によって変わります。

### 申告先(一覧)

① 四輪の軽自動車  
軽自動車検査協会  
☎ 0258-22-0555

### ② 軽二輪車

(排気量 125、250cc)  
全国軽自動車協会連合会  
☎ 0258-23-3115

### ③ 二輪小型自動車

(排気量 251cc以上)  
新潟運輸支局  
☎ 050-5540-2041

### ④ 原付バイク・農耕車等

市役所 税務課  
☎ 773-6668

## 市税の口座振替

新年度、口座振替を希望される方にお知らせします。市税は税目ごとに締め切りが違います。お気をつけください。

### 【注意】

「締め切り」とは、「口座振替依頼書」の金融機関の受付日のことです。金融機関へお持ちください。市役所は「口座振替依頼書」の受付ができません。

### 【第1期の締め切りと振替日】

■ 固定資産税・軽自動車税  
・ 締切り 3月31日(月)  
・ 振替日 5月28日(水)

### ■ 市県民税・国民健康保険税

・ 締切り 4月30日(水)  
・ 振替日 6月30日(月)

各税目の第2期以降の振替開始は、金融機関受付日の翌月以降の納期分から開始になります。

### ■ 問合せ 税務課 収納係

☎ 773-6669

### 税金の還付金詐欺に注意!

最近、確定申告の時期を悪用し、税務署職員などを装った振り込め詐欺が急増しています。市役所や税務署が、還付金受け取りなどでATM操作や現金振込みを求めることはありません。

# 「固定資産の縦覧」のお知らせ

## 縦覧期間 (土・日・祝祭日は除く)

4月1日～6月2日 (午前8時30分～午後5時15分)

## 縦覧できる方

○南魚沼市に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者

○納税者と同居の親族、納税者の代理人

### 【注意事項】

※土地のみの所有者は、家屋の縦覧はできません。

※家屋のみの所有者は、土地の縦覧はできません。

※免税点(固定資産税の課税標準額の合計が、土地30万円/家屋20万円)に満たない固定資産の所有者は、縦覧できません。

※縦覧の際、前年度の課税明細書、運転免許証、代理人の場合は委任状等、前記の「縦覧できる方」であることが証明できるものの提示が必要です。

## 縦覧できる内容

○土地 所在・地番・地目・地積・価格

○家屋 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

### 【注意事項】

※所有者の氏名、住所等は記載されません。

※償却資産は、対象外です。

※自己所有の固定資産で、前記以外の項目や償却資産の内容を知りたい方は、「閲覧制度」で台帳を見ていただくこととなります。

## 縦覧場所

○本庁舎 税務課 資産税(窓口)

○大和庁舎 市民センター(窓口)

○塩沢庁舎 市民センター(窓口)

### 【問合せ】

税務課 土地・家屋資産税係

☎773-6668

# 「一宮農具市」

3月12日(水)に塩沢地域の大地内にて恒例の春を告げる節季市「一宮農具市」が開催されます。

この「一宮農具市」は刃物や竹細工などの農具や木工製品、郷土の漬物などが神社境内や参道に出店され、また集落内には90店程の露店も出店されます。

当日は、午前8時から午後5時まで左記のとおり交通規制が行われますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

大里の地内は、11日(火)午後1時から12日(水)午後5時まで車両通行止めとなりますので、ご協力をお願いします。

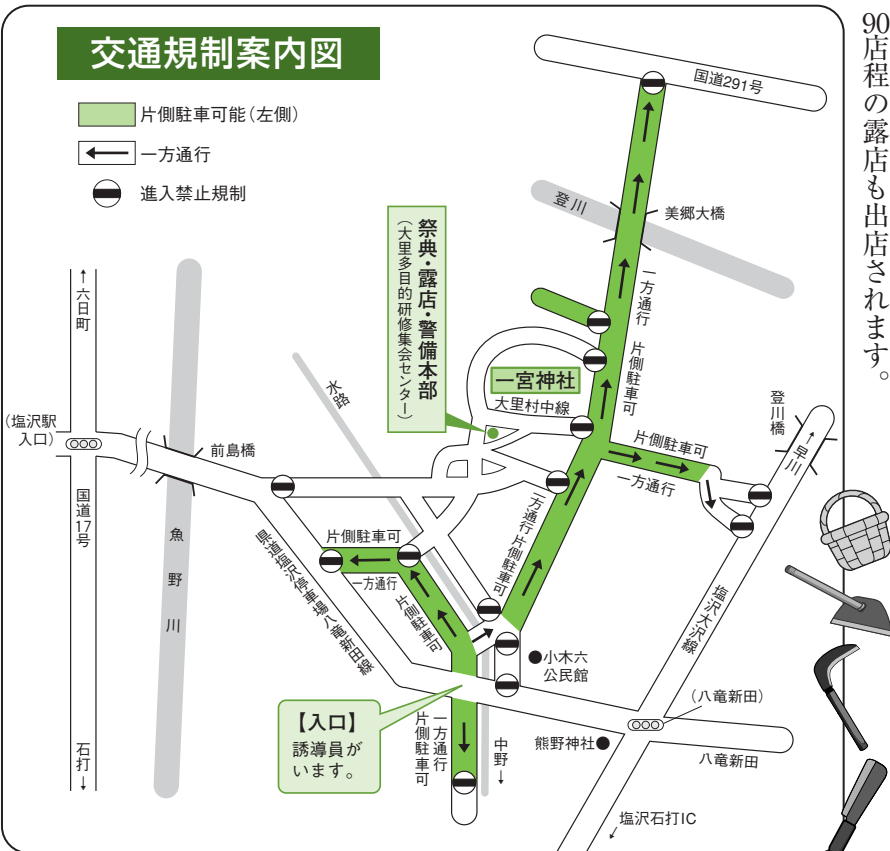
### 【問合せ】

商工観光課 商工振興係

☎773-6665

## 交通規制案内図

- 片側駐車可能(左側)
- 一方通行
- 進入禁止規制



【入口】誘導員がいます。

# 国民健康保険のお知らせ

**国保「葬祭費」が4月から「口座振込み」に変わります。**

これまで、国民健康保険にご加入の方の葬祭費は、窓口で現金支給となっていました。4月1日から口座振込みに変わります。葬祭費の支給申請には、次のものをお持ちください。支給対象者は、葬儀を行う方（喪主）となります。

## 【持ち物】

- ・印鑑（喪主の方のもの）
- ・振込先がわかるもの（預金通帳等、喪主の名義のもの）
- ・身分証明書（免許証など）



## 【申請先】

- ・市民課（本庁舎）
- ・大和市民センター
- ・塩沢市民センター

## 【問合せ】

市民課 国保年金係  
 ☎ 773-6661

**国保「マル学保険証」卒業したら「非該当届」を提出してください。**

今年、卒業予定者の「マル学保険証」の有効期限は3月31日です。有効期限が過ぎた保険証は使えません。引き続き「マル学保険証」が必要な方は、国保年金係にご相談ください。

## ■「非該当届」の必要がある方

### ① 学校を卒業した（辞めた）方

（届出に必要なもの）

- ・マル学保険証
- ・印鑑

### ② 社会保険に加入した方

（届出に必要なもの）

- ・マル学保険証
- ・印鑑
- ・加入した社会保険の保険証（コピー可）

## ◎ 引越しは「マル学」も忘れずに！

この春、就学のため市外に引越される方は、保険証の「マル学」の手続きをしてください。詳しくは、国保年金係にお問い合わせください。

## 【問合せ】

市民課 国保年金係  
 ☎ 773-6661

# 南魚沼市立病院

## 職員募集

### ■ ゆきぐに大和病院に

勤務する職員を募集します

#### ○ 職種 看護師 5人

#### ○ 受験資格

看護師の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和43年4月2日以降に生まれた方。

#### ○ 受験手続

受験申込書と履歴書（用紙は人事課に請求してください）／健康診断書／資格免許証（写）／写真（縦4cm×横3cm）3枚（内1枚は申請書に貼付）をそろえて、申し込んでください。

#### ○ 締切り

3月14日（金）午後5時

#### ○ 試験内容 一般教養、専門、作文の各筆記試験と面接

#### ○ 試験日

平成20年3月24日（月）

#### ○ 試験場

（午前9時～）

#### ○ 試験場 ゆきぐに大和病院

#### ○ 採用予定日

平成20年5月1日

#### 【申込み・問合せ】

総務課 人事係

☎ 773-6660

### ■ ゆきぐに大和病院に 勤務する臨時職員を募集します

#### 【各職種複数】

- ・看護師（年齢不問） 3人
- ・看護助手（40歳まで） 3人
- ・介護支援専門員（50歳まで） 2人

#### 【各職種1人】

- ・臨床検査技師（35歳まで）
- ・管理栄養士（35歳まで）
- ・栄養士（35歳まで）
- ・臨床工学技士（35歳まで）

#### 【各職種 若干名】

- ・診療録管理士（35歳まで）
- ・保健師（40歳まで）
- ・医事事務職員（35歳まで）

#### ○ 受験資格

各種資格を有する方、または資格取得見込みの方

#### ○ 受験手続

市販の履歴書に、写真と資格免許証の写を添えて申し込んでください。随時受け付けます。

#### ○ 試験内容 面接試験

#### ○ 試験日 応募者に連絡します

#### ○ 試験場 ゆきぐに大和病院

#### ○ 採用予定日

平成20年4月1日

#### ◆ 詳細はお問い合わせください

#### 【申込み・問合せ】

ゆきぐに大和病院 庶務課

☎ 777-2111

# 掲示板

—市からのお知らせ—

- 問：問合せ
- 申：申し込み
- 日：日時
- 会：会場
- 期：期間
- 時：時間
- 対：対象
- 資：資格
- 定：定員
- ¥：費用
- ✓：締切
- 内：内容
- 講：講師
- 本：本庁舎
- 大：大和庁舎
- 塩：塩沢庁舎

## 障がい者タクシー利用券

平成20年度分、受付開始

3月3日(月)

利用できる方(児童を含む)

市内在住の自動車の運転ができない障がい者で、次の手帳を交付されている方

- ・身体障害者手帳(1~4級)
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳

年間交付枚数

1人につき30枚

利用方法

南魚・北魚の小型・中型・福祉タクシー利用について、500円券で1乗車につき料金の総額の範囲内で5枚まで利用できます。

申請

手帳を持って、お近くの窓口にお越しください。

(窓口)

- ・障がい福祉係(大和庁舎)
- ・六日町支援係(本庁舎)
- ・塩沢支援係(塩沢庁舎)

(注意)

券は申請後、許可になった方から順番に郵送いたします。

福祉課 障がい福祉係

777-3112

## 「南魚沼市の歌」歌詞募集



特になし

(応募は一人1点限り)

A4判の用紙を使用し、歌詞と次の項目をお書きください。

①住所②氏名

(ふりがな)③年齢④性

別⑤電話番号⑥職業等⑦

作詞の意図(歌詞への想

い、背景)

◆送付方法

窓口持ち込み/郵送/メール(件名「南魚沼市歌」/ (FAX不可))

◆応募先【窓口・郵送】

〒949-6696

六日町180-1

南魚沼市役所 企画政策課

企画政策係(市歌担当)



seisaku@city.minamionuma.

lg.jp

3月31日(月) 必着

(郵送は当日の消印有効)

※詳細は、市報2月1日号

4頁をご覧ください。

企画政策課 企画政策係

773-6672

## 南魚沼職業ガイダンス

2009

平成21年3月の卒業予定者を対象に就職面接会を行います。

企業の方は優秀な若い人材を確保するため、学生の方は地元企業へ就職するための絶好の機会です。皆さまの参加をお待ちしています。学生は予約不要ですが、企業の方は参加予約が必要です。

4月28日(月)

午後1時30分~4時

(受付開始 午後1時)

サンライズ南魚沼

参加企業との個別面談、

ハローワーク職員との就職相談

ハローワーク南魚沼

学卒担当

772-3157

ハイ、県くらしのダイヤルです

くらしに役立つダイヤルは

025-285-7000

お聞きになりたい

テーマを選んでください

期間 3月3日~4月7日

テーマ

①くらしの情報

南魚沼市消費者相談窓口

市の相談窓口でも、多重債務も含め消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。(銭淵公園協サンライズ南魚沼2階)

772-2541

②消費生活相談事例

(毎月第1月曜日正午更新)

- ・解約困難な電話機リース
- ③クーリング・オフの方法
- ④相談が多い事例のアドバイス

・携帯電話のサイト料金請求トラブル

・ハガキ等による覚えのない請求の対処法

※緊急な消費生活情報がある場合は、予定を変更することがあります。

⑤電話番号⑥職業等⑦

作詞の意図(歌詞への想い、背景)

南魚沼市の歌

歌詞募集

南魚沼職業ガイダンス

2009

平成21年3月の卒業予定者を対象に就職面接会を行います。

企業の方は優秀な若い人材を確保するため、学生の方は地元企業へ就職するための絶好の機会です。皆さまの参加をお待ちしています。学生は予約不要ですが、企業の方は参加予約が必要です。

4月28日(月)

午後1時30分~4時

(受付開始 午後1時)

サンライズ南魚沼

参加企業との個別面談、

ハローワーク職員との就職相談

ハローワーク南魚沼

学卒担当

772-3157

ハイ、県くらしのダイヤルです

くらしに役立つダイヤルは

025-285-7000

お聞きになりたい

テーマを選んでください

期間 3月3日~4月7日

テーマ



# 南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
☎025-773-3210 ☎025-773-6955 URL http://www.6bun.jp/ ✉spopara@6bun.jp

## 平成20年度「スイミングスクール」第1期 生徒募集

水泳・水中運動なら無理なく身体が動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなど様々な目的に沿うよう教室を設定し、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！水泳以外の教室も会員割引料金があるよ！ JSC員は、ジュニアスポーツクラブ員のことだよ！

●受付期間：3月1日(土)～14日(金) 16:00まで

●申込方法：ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントへ提出してください。

●選考方法：定員を超えた場合は、14日(金) 18:30からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキでご案内いたします。



**\*定員を大幅に割った場合、中止となるコースもあります。会員優先ですが、会員で定員を超えた場合も抽選となります\***

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
親子	O土	4/12～7/19	土	19:00～20:00	年齢：4/30までに3歳以上の未就学児と保護者	13	1,000円	5,500円	10組
幼児	A火	4/8～7/15	火	16:00～16:50	年齢：第1期募集対象者 4/30までに5歳以上の未就学児 泳力：不問	13	保護者が 会員の場合 500円	5,500円	各 20人
	A水6	4/9～7/16	水	18:00～18:50		13			
	A木	4/10～7/17	木	16:00～16:50		13			
	A金6	4/11～7/18	金	18:00～18:50		13			
	A土10	4/12～7/19	土	10:00～10:50		13			
	A土4	4/12～7/19	土	16:00～16:50		13			
	A土6	4/12～7/19	土	18:00～18:50		13			
初級	B火	4/8～7/15	火	17:00～17:50	年齢：小学生 泳力：クロール25m泳げない方 から、中上級コースを目指 している方	13	無料  JSC員 3,500円	5,500円	各 30人
	B水	4/9～7/16	水	17:00～17:50		13			
	B木	4/10～7/17	木	17:00～17:50		13			
	B金	4/11～7/18	金	17:00～17:50		13			
	B土11	4/12～7/19	土	11:00～11:50		13			
	B土5	4/12～7/19	土	17:00～17:50		13			
	B土6	4/12～7/19	土	18:00～18:50		13			
中級	C火	4/8～7/15	火	18:00～19:00	年齢：小中学生 泳力：クロール25m・30秒以内 背泳ぎ25m・40秒以内 タイムを満たしフォーム・受講姿勢等 2人の指導員により審査、合格した方	13	無料  JSC員 3,500円  2教室目から 5,500円	5,500円	各 30人  (土のみ 40人)
	C水	4/9～7/16	水	18:00～19:00		13			
	C木	4/10～7/17	木	18:00～19:00		13			
	C金	4/11～7/18	金	18:00～19:00		13			
	C土	4/12～7/19	土	11:00～12:00		13			
	C日	4/13～7/13	日	11:00～12:00		13			
上級	D木	4/10～7/17	木	19:00～20:00	年齢：小中学生 *ただしCコースからの進級者、 または指導員が認めた方	13			各 15人
	D土	4/12～7/19	土	10:00～11:00		13			
レディース	L火	4/8～7/15	火	11:00～12:00	年齢：16歳以上 性別：女性 泳力：初心者	13	無料  2教室目から 1教室につき 5,500円  託児料 1人3,000円 別途必要	5,500円	30人  20人 お子様 定員 10人
	L水 託児付	4/9～7/16	水	10:00～11:00	年齢：概ね16～40歳 性別：女性 泳力：不問 託児場所(1階プレイルーム) (参加者1人につき、お子様2人まで お預かりできます。1歳以上のみ)	13			
	L木	4/10～7/17	木	11:00～12:00	年齢：16歳以上 性別：女性 泳力：不問	13			
一般成人	F水7	4/9～7/16	水	19:00～20:00	年齢：16歳以上 泳力：不問	13	無料  2教室目から 1教室につき 5,500円	5,500円	20人  各 10人
	F水8	4/9～7/16	水	20:00～21:00	年齢：16歳以上 泳力：4泳法泳げる方	13			
	F金	4/11～7/18	金	13:30～15:00	13				
水中歩行	H金	4/11～7/18	金	11:00～12:00		13			30人
アクア エクササイズ	E水	4/9～7/16	水	11:10～12:10	年齢：16歳以上 *e木は、30分の教室です。	13	e木 3,000円	e木 3,000円	60人 20人 30人
	e木	4/10～7/17	木	14:20～14:50		13			
	E金	4/11～7/18	金	19:00～20:00		13			
シニア	S水	4/9～7/16	水	14:00～15:00	年齢：概ね60歳以上 泳力：不問	13			30人

\* 教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合があります。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。



# 長期スイミングスクール(通年) 生徒募集

長期スイミングスクールとは、1年単位に指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの教室ですので、会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！参加料も割引があり、会員の方が絶対お得!!

\* 長期スイミングは通年教室のため、定員に空きが無ければ参加者の募集は行いません。あらかじめご了承ください。

■ 受付期間：3月1日(土)～7日(金) 16:00まで

■ 申込方法：ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入してフロントへ提出してください。

■ 選考方法：3月8日(土) 10:00から各コースとも泳力テストを行いますので、10分前までにお越しください。泳力テストと申し出てください。(テスト時は入場無料)

■ 参加費：年額を前期(5か月分)・中期(4か月分)・後期(3か月分)と分け、それぞれ3月・8月・12月に納入願います。一括でのお支払も可能です。\*AHコース500円引き(スポバラ会員のみ)



コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
アヒル	AH	4/8～3/31	火	19:00～20:00	年齢：申込時、満5歳以上 性別：不問 泳力：けのび5m以上	40	年額 12,000円	年額 24,000円	若干名
ビーバー	BV	4/12～3/14	土	10:00～11:00	年齢・性別：不問 泳力：15m以上泳げること (泳法不問)	42	JSC員 年額 18,000円		若干名

\* 未就学児の場合、保護者がスポーツパラダイス会員であれば、会員料金とします。なお、ディスポート定期券購入の際も、会員割引が適用となります。  
\* 教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合がございます。なお、詳細につきましては各コース参加申込書をご覧ください。

## 平成20年度 教室参加者募集!

### \*\*\* 6人制ワンバウンドバレーボール教室 \*\*\*

ボールを一度バウンドさせて行うバレーボールで気軽にできます。まずは、一度見学に来てみてください!

● 期間：4月～3月(毎週火・金曜)	参加料	会員	無料
● 時間：13:30～15:30		非会員	4,000円
● 場所：ディスポート南魚沼・二日町体育館			
● 対象：女性45歳以上・男性60歳以上			

### \*\*\* グラウンドゴルフ教室 \*\*\*

グラウンドゴルフを通じ交流を深め、笑顔のある明るい教室作りを目指しています! ワイワイ楽しく、健康が一番!

● 期間：5月～10月 毎週木曜	参加料	会員	無料 (別途クラブ費)
● 時間：13:30～15:30		非会員	4,000円 (別途クラブ費)
● 場所：さくり親水公園			
● 対象：おおむね50歳以上の方			

### \*\*\* 卓球ディスポート教室 \*\*\*

経験・年齢・性別・曜日さえ問いません! 健康づくり、仲間作り、一緒に楽しく汗を流しましょう!

● 期間：4月～3月(7月15日～9月15日は日程が変更になる場合があります)	参加料	会員	無料
● 時間：水・土曜10:00～12:00 火・木曜19:30～21:30		非会員	直接指導員と ご相談ください
● 場所：ディスポート南魚沼2階 アリーナ			
● 対象：小学生以上			

### \*\*\* チャレンジ坂戸山登山 \*\*\*

登るほどに味わいを見せてくれる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中! まずは、40回を目標にチャレンジ!

● 期間：5月1日～10月31日(6か月)	参加料	会員	無料
● 出発式：5月1日(木) 6:00 ディスポート南魚沼		非会員	4,000円
● 方法：山頂に設置してある登山記録簿に記入する 年間達成目標回数 40回			

### \*\*\* チャレンジ日本縦断(ウォーキング・ランニング・スイミング・水中歩行・歩くスキー) \*\*\*

「健康のため」「ダイエットのため」目的はあっても1人でトレーニングを続けるのは難しいもの。そこで達成目標を設けてみました。年間目標を達成した方には記念品・記録証を差し上げます。マイペースで挑戦してください。

● 期間：5月1日～2月28日(10か月間)	参加料	会員	無料
● 方法：トレーニング後、ディスポートフロントで記録簿に記入する		非会員	4,000円
年間達成目標距離		ウォーキング 200.00km	水中歩行 20.00km
	ランニング 421.95km	歩くスキー 200.00km	
	スイミング 60.00km		

**申込方法**: スポーツパラダイスの会員更新・入会申込みを希望する方は、更新・入会申込用紙の教室参加希望欄に○印をつけてください。個別の教室だけに参加を希望する方は、ディスポート南魚沼に設置してある教室申込書にご記入のうえ、参加料を添えてお申込みください。

\* 日程は都合により変更になる場合があります。詳しくは、各教室の参加者募集要項をご覧ください。



## 『自転車競技の華』ロード・レース

トキめき新潟国体の本市開催種目である自転車ロード・レースは、一般公道を使用して行う競技です。レース当日は通行止めなどの交通規制が行われます。大会を成功させるため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### ●自転車ロード・レース

自転車ロード・レースは一般公道を使用して行い『自転車競技の華』とされています。長い距離を走破できる持久力や上り坂を速いスピードで登る登坂力、下り坂を駆け下るコーナリングのテクニック、そして最後の力を振り絞るゴールスプリントなど、選手の総合力を競う種目です。国体では平均時速約40kmのスピードで、成年男子は約150km、少年男子は約110kmを走り抜けます。国体とリハーサル大会の開催日程は次のとおりです。

競技会名	開催月日
第43回全国都道府県対抗自転車競技大会（リハーサル大会）	平成20年8月24日（日）
トキめき新潟国体（自転車競技会）	平成21年9月27日（日）

### ●ロード・レース・コース

レースは「サンライズ南魚沼」付近をスタート・フィニッシュ地点とし、六日町地区、五十沢地区を周回する特設ロード・レース・コース（1周37km）で行われます。雪が消えると「この道はロード・レースのコースです」と明示したオレンジ色ののぼり旗をコースとなる道路脇に立てますのでご確認ください。

### ●立哨員を募集しています

競技の運営には選手の誘導や交通整理を行い、選手が安全に走行できるよう競技補助を行う「立哨員（りっしょういん）」が必要です。今年のリハーサル大会、来年の国体ともに約500人を予定しています。国体推進室では関係行政区に立哨員をお願いしているところですが、まだまだ足りません。一般の方からの募集も行っています。ぜひ皆さまのご協力をお願いします。

### 【問合せ】

国体推進室（市民会館内） ☎773-6140



# トキめき新潟国体自転車競技 特設ロード・レース・コース



(H19年9月「秋田わか杉国体」のロード・レース)

トキめき新潟国体  
Road Race 2009

自転車(ロード)

この道は自転車  
ロード・レースの  
コースです

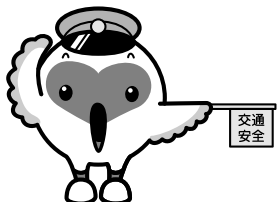
ご協力お願いします

2008年8月 リハーサル大会  
2009年9月 国体本大会

コースには、この  
のぼり旗を立てて  
お知らせします。



★リハーサル大会当日、コース内は全面通行止  
となりますので、ご協力をお願いします。  
(規制予定時間 7:30~14:30)





# 図書館

南魚沼市図書館 ☎ 773-6677  
大和図書館 ☎ 777-4671  
塩沢図書室 ☎ 782-0100

図書館はみなさんの本棚です。一人でも多くの方に利用していただきたく、土曜日、日曜日、祝日はすべて閉館して、みなさまのご利用お待ちしています。役に立つ図書館であるように日々努めます。

## 3月20日(木)春分の日は閉館します

(休館日の変更のお知らせ)  
図書整理日は、21日(金)に変更になります。



## 3月読書のついでに案内

心もあたたかくなる

### 『おでんやさん』

日時 3月15日(土)

午後2時～3時30分

会場 南魚沼市図書館

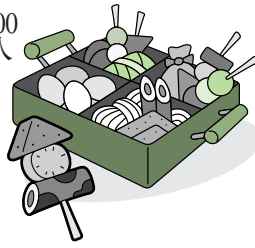
テーマ 『たべもの』

内容 パネルシアター

『おでんやさん』

対象 幼児・小学生・保護者

者ほかどなたでもどうぞ



定員 100人

申込み 3月14日(金)までに図書館へ

## 1月読書のついでにレポート

### 北越雪譜「ふぶき」に

ぐんぐん引き込まれて

一口感想集

・北越雪譜のお話はどんなお話か期待していました。雪で命を失うという今では信じられませんが、昔後山の高校生が家に帰る途中で亡くなるというお話を思い出しました。小学生が描いたという絵と地元の言葉が良かったです。

・今年最初の読書会、楽しみに来ました。「ふぶき」のお話ははじめて聞いたのですが、読み手の引き込まれる読み方に、昔と今が違うという



「ふぶき」の世界に入っています

ティアのういういしさも良かったですね。

・久しぶりの読書会でした。冬の絵本もいろいろあるの

でしようが、何かほんわかしているですね。「ふぶき」男性が読むとまた雰囲気が変わりよかったです。

・男子高校生ボランティアがいて子ども達もうれしうでした。中学生のボランティアもいてびっくり！すばらしいですね。

・初めて孫二人と来ました。楽しかったのでまた来たいと思います。

・大型絵話感動しました。かるたや読み聞かせも楽しかったです。いっぱいわらったよ。

## 巡回図書入れ替えました

2月21日(木)塩沢図書室の巡回図書入れ替えました。

大和図書室は、3月21日(金)入れ替えの予定です。

## 「蔵書点検」のお知らせ

点検中は、ご不便をおかけしました。「大和図書室」以外は終了して、皆さまのご利用お待ちしています。3～7日の間、「大和図書室」は点検のため休館します。

## 水曜日は

### 「絵本のへや」へ行こう！

子どもに本を読む。いい風景ですね。たっぷり読んでもらって、たっぷり愛されていることを知ります。

「絵本のへや」では入園前の乳幼児と保護者を対象に「絵本」「歌」「パネルシアター」等で楽しんでいます。

2月には本の好きなオニがやってきてみんなびっくり！あなたも遊びに来てみませんか。

日時 毎週水曜日

午前10時30分～11時30分

会場 南魚沼市図書館

## 「えほんであそぼ」

乳幼児親子おはなしの会

みんなおおきくなったね！

日時 3月12日(水)

午前10時～11時30分

会場 大和公民館

内容 絵本、パネルシアター、手遊び、歌、本の紹介など

対象 入園前のお子さんとご家族の方

参加費 無料(予約不要)

問合せ 大和図書室

☎ 777-4671

## 3月の休館日

南魚沼市図書館:3日(月)・10日(月)・17日(月)・21日(金)【図書整理日】24日(月)・31日(月)／大和図書室:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)【蔵書点検】3日(月)～7日(金)／塩沢図書室:休館日なし

# 歴史の小話

## 6

### 小説「天地人」を巡る

#### ○上杉謙信の死と「お館の乱」

天正三年（一五七五）、上杉謙信の養子として春日山城に本拠を移した上杉景勝は、上田衆を率いて数々の軍役に赴きました。同年の『上杉氏軍役帳』では、筆頭に景勝の名が記され、既に全幅の信頼を受けていたことが窺えます。

天正六年（一五七八）三月九日、関東出兵を前に突如謙信が倒れ、意識が戻らぬまま十三日に亡くなるといふ大事件が起こります。謙信には景勝のほか上杉三郎景虎、上条政繁という養子がいたことにより、景勝と景虎が激しく越後の盟主の座を争います。これが世に言う「お館の乱」であり、越後を二分する大きな争いとなりました。この戦いで大きな役割を果たしたのが兼続であり、これ以降彼の名が正史（※1）に登場するようになりまます。兼続は、謙信急死

の知らせを受けると、まず春日山城の実城・金蔵・兵器蔵を抑え、戦による膨大な支出に備えます。

一方の景虎は自らが、北条家の出身であったことで北条軍、同盟を結んでいた武田軍とともに、越後の武將の多くを味方にし、優位に戦いをすすめました。劣勢に陥った景勝軍の窮地を救ったのが宿敵武田との同盟であり、「毒を以って毒を制す」とまで評された奇策といわれています。この策を進言したのが兼続であり、春日山城の金蔵にあった莫大な資金と上野沼田領の譲渡を条件に、財政に逼迫していた武田勝頼を寝返らせることに成功しました。この報を受け、激怒した景虎の兄北条氏政が本腰を入れ援軍を送ってきたことで戦火は長引き、北条の大軍が三国峠を越え、上田口攻防の拠点として樺野沢城を占拠し、坂戸城下でも激戦を繰りひろげました。しかし、背後の武田軍を気にする必要のなくなった景勝軍は、反撃に出て形勢逆転に成功しました。一方、兵糧が窮乏する景虎軍は北条からの支援が雪に阻まれ自害に追い込ま

れます。これにより景勝軍の勝利は決定的となりましたが、その後越後国内の反乱が続き、最終的に戦乱が収束したのは天正八年（一五八〇）となります。

#### ○直江兼続を巡る人々

##### 上杉三郎景虎

天文二十三年（一五五四）、小田原城主北条氏康の七男で北条三郎として誕生しました。元龜元年（一五七〇）、北条家と上杉家との和睦「越相同盟」の証として、上杉謙信の養子となります。謙信は、当時関東一の美男で聡明な三郎で大変かわいがり、自らの幼名と、上杉景勝の姉（妹説あり）を妻として与えます。しかし、天正六年（一五七八）謙信の急死による家督争いで景勝と対立し、越後を二分する争乱「お館の乱」が勃発します。北条・武田同盟軍の勢力を背後に優勢に戦況を進めましたが、武田軍の寝返りと北条軍の撤退により降伏・自害を余儀なくされました。享年二十六歳。

#### ○史跡の紹介

##### 県指定文化財「樺野沢城跡」

樺野沢城は、上田庄の中心坂戸城最大の支城であり、越後府中の春日山城までを結ぶ栃窪峠や大沢峠を背後に控え、関東の玄関口である三国街道、清水街道の分岐点であり、交通の要所として栄えました。「お館の乱」では、一時景虎方の援軍として関東から入った北条軍に攻め落とされたこともあり、一部に関東の山城様式が採り入れられました。この地域一帯には上田五十騎衆の家臣屋敷跡が地名として残っています。また、城跡の登り口に隣接する龍沢寺には、上杉景勝や母仙洞（桃）院ゆかりの品が今も伝えられています。



樺野沢城跡

(注) 県史に従い「樺野沢」表記で統一しました

※1 正史…国家などが編纂した歴史

※歴史には諸説ありますが、今回は「天地人」の原作に基づいて紹介しております。

#### ■問合せ

企画政策課 企画政策係

☎ 773-6672

## 子を見て育つ親心

大沢 阿部百合子さん

青少年育成センター

私には、4人の子供が授かりおかげさまで皆それぞれ伴侶を見つけてくれて、今のところ孫が八人授かり、とてもにぎやかな人生に差し掛かっているもうすぐ還暦の私です。

長男が産まれて3か月の頃、東京から家族3人で実家を継ぐことになり帰った時、町の保健婦さんが子供の健診に来てくださり、帰り際に「子供さんの20年先を考えて、どうか育ててくださいね」と言って行かれました。3か月の長男をだきながら20年とは長くて見当もつかないなあと思いましたが、妙にその言葉が頭にこびりついて離れませんでした。

子供の成長は早くて、小さい時は病気がことが気かりですが、やがて反抗期のマグマが噴火して両親をなやませてくれます。

私は思うのです。子供が自分の殻をやぶって意見を言う時が、大人になる為の大切な通過点であると、そ

の時どう導いてやるかその子の人生を左右するのではないだろうか、子供の中には親は自分の姿を見いだし、良い時には感謝し悪い時には反省することで絆を深めていくのだと思います。

やがて、社会に出て、色々な人と巡り会い、経験を積み親が教えられないことを世間様が教えてくださり、少しづつたくましくなっていく子供達を見てると感謝の気持ちでいっぱいです。

親は子供を無我夢中で育てます。保健婦さんの言った20年は子供が成人する時、親としての役目の大きな節目であり、子供の心身の土台造りの期間だったと私は思っています。ちなみに20年は、あつという間で後悔先に立たずの私でした。今ならもっと上手に育てられる気がしているもうすぐ還暦の私です。

## 心豊かな子育て教室

今年度も「子育て教室」に大勢のご参加ありがとうございました。今年度最後の「子育て教室」です。みんな来てね！

### 「子育て教室」閉講式

- 期日 3月15日(土)
- 時間 午前10時～11時30分
- 受付 午前9時30分開始
- 会場 市民会館
- 内容 たのしい音楽会
- 対象 0歳から入園前の乳幼児とその親など

※動きやすい服装でお越しください。

※参加は無料ですが、保険料として1人につき10円のご負担をお願いします。

※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

■問合せ 青少年育成センター

☎ 773-6611

✉ ikusei@ap.wakwak.com

### 相談電話(休日はお休みします)

☎ 773-3177(相談専用)  
☎ 777-2413 / ☎ 782-0909

青少年に関する相談は、何でも気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

◆昼間相談(面談・電話) 月曜から金曜/午前9時～午後5時

◆夜間相談(電話のみ) 月・水・金曜日/午後7時30分～9時30分

◆メール相談 ✉ ikusei@ap.wakwak.com

発育や健康などの相談は、大和庁舎の保健課で受け付けます。  
☎ 777-3850

## 市民会館

受付時間 8:30～17:15 【休館日】毎週月曜日  
【問合せ】南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係  
☎ 773-5500 ☎ 772-8161 ☎ 0120-150-142  
http://www.6bun.jp ✉ info@6bun.jp

### 開館20周年記念イベントのご案内

秋川雅史 CONCERT'08 ～千の風になって～

■期間 5月15日(木) 18:30～ ■会場 大ホール

■料金 全席指定5,500円  
(入場は、小学生以上に限らせていただきます)

※3月16日(日)から市民会館、会館プレイガイドにて発売開始！<会員発売は3月9日(日)から>

### 第20回六日町芸能大会

■期間 6月8日(日) 10:00～ ■会場 大ホール

■料金 全席自由1,000円

■特別ゲスト 鎌田英一 相原ひろ子

※4月27日(日)から市民会館にて発売開始！

### 平成20年度(賛助会員)大募集!

3月1日(土)から募集開始です。皆さまのご入会お待ちしております。会員発売は、20年度会員更新した方が対象となります。詳細は、市民会館にお問い合わせください。

## 池田記念美術館

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで) 【休館日】毎週水曜日  
【問合せ】☎ 780-4080 ☎ 777-3815  
http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/  
ikedart@lily.ocn.ne.jp

### 魚沼からの発信 ～八海山を描く～大嶋圭己 油絵展

南魚沼市上原の大嶋圭己氏の初個展。八海山を描いた作品をメインに、旅先の風景画や古民家を描いた油絵などを展示。油絵を始めた昭和40年代から現在にいたるまで描きためた思い出深い作品ばかりです。

■期間 3月20日(春分の日)～4月20日(日)

■入館料 一般500円、高校生以下無料

## トミオカホワイト美術館

開館時間 10:00～17:00(12月～3月)  
【休館日】毎週水曜日・3月11日(火)～14日(金)(作品の入れ替え)  
【問合せ】☎ 775-3646 ☎ 775-3650  
http://www.mynet.ne.jp/white/  
tomiokawhite@mail.mynet.ne.jp

### 富岡惣一郎 白の世界 富岡の森へようこそ

【特別展示】佐藤和行 いのちの樹 On bashira

造形作家、佐藤和行さん(長岡・県立歴史博物館オブジェなど制作)の古代の樹をイメージしたオブジェや市内小学生の造形学習の作品も一緒に展示します。ぜひご覧ください。

■期間 3月15日(土)～7月7日(月)

## 六日町・大和地域 体育施設の 「利用団体調整会議」を 開催します

- 日 時 3月19日(水) 午後6時30分から
- 会 場 デイスポーツ南魚沼2階 アリーナ
- 対 象 六日町・大和地域の体育施設全般
- 期 間 4月1日～6月30日
- 問合せ 社会教育課 スポーツ振興係  
☎773-6630

## 塩沢地域 体育施設の 「利用団体調整会議」を 開催します

- 日 時 3月26日(水) 午後7時30分から
- 会 場 塩沢公民館 講堂
- 対 象 塩沢地域の体育施設
- 期 間 4月1日～6月30日
- 問合せ 社会教育課 スポーツ振興係  
☎773-6630

# 「BCG接種」のお知らせ

## ～ 集団接種から個別接種へ変わります ～

現在、農村検診センターおよび塩沢保健センターで実施している「BCG接種」は、4月以降、各自が医療機関で接種する個別接種に変更となります。

対象者は、平成20年1月1日以降に生まれたお子さんです。生後2か月頃に、「予防接種予診票」および接種できる医療機関の一覧を送付しますので、お子さんの体調の良い時に接種しましょう。接種期間は、生後6か月未満となっています。

### 【注意】

平成19年12月31日以前に生まれた集団接種対象者で、お子さんの体調不良等により、接種ができなかった生後6か月未満のお子様にも、3月中に予診票を送付します。

【問合せ】保健課 母子保健係 ☎777-3850



### 手作りピザを 作りましょう

～ 手作りおやつ教室のご案内 ～

子どもにとって毎日の生活に必要な「おやつ」どんなものを選んでいきますか？食育・食の安全が注目されている今だからこそ、子どものおやつについて考えてみませんか？簡単にできる手作りおやつの実習も行います。どなたでもご参加ください。お子さんと一緒の方も大歓迎です。

【日 時】 3月14日(金)

午前9時30分～11時45分

【会 場】 城内地区開発センター

【持ち物】 エプロン

【定 員】 15人

【参加費】 100円(保険料含む)

【締切り】 3月12日(水)

【主催】 食生活改善推進員協議会

【申込み・問合せ】

保健課 母子保健係

☎777-3850

### 「女性の健康週間」

3月1日～8日は、女性の健康への知識の向上、取り巻く健康課題に対する社会的関心を高めるための「女性の健康週間」です。社会全体で取り組みましょう。

【問合せ】保健課 健康推進係

☎777-3850



# 3月のカレンダー

4日(火)	3月議会定例会 招集予定日(19日まで) (9:30~ 本庁舎3階議場、一般質問:10~12日予定)
9日(日)	第29回ノルウェー大使杯争奪スキー大会(クラシカル) (シャトー塩沢スキー場) 確定申告 休日申告相談 (9:00~12:00 本庁舎2階大会議室) 大崎地区 囲碁将棋大会 (9:00~ 大崎農会館)
12日(水)	えほんであそぼ (10:00~11:30 大和公民館)
15日(土)	読書のつどい (14:00~15:30 南魚沼市図書館) 「子育て教室」閉講式 (9:30 受付開始 市民会館) のびのび塾 料理・工作教室 (料理:9:00~、13:30~ 塩沢公民館) (工作:9:30~ 市民会館)
19日(水)	六日町・大和地域 体育施設利用調整会議 (18:30~ ディスポート)
23日(日)	第2回南魚沼ジュニアスキー大会(大回転) (シャトー塩沢スキー場)
25日(火)	第2回農業委員会総会 (大和庁舎旧議場)
27日(木)	全血献血 (9:30~12:00 市役所本庁舎) (13:30~15:30 齋藤記念病院)
29日(土)	全血献血 (10:00~11:45・13:00~15:30 イオン(株)ジャスコ六日町店)

# ほのほの広場

「親子でのお遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。  
■時間：午前9時30分～午後3時

★大和会場：大和庁舎 3F  
月 火 水 木 金 毎週 月・木曜日

●3月13日(木) 午前10時30分～11時15分  
「ほのほの広場」支援講座 内容：お楽しみ会

★六日町会場：南魚沼市保健センター  
(水曜日、午前の会場は「サンライズ南魚沼」です)

月 火 水 木 金 毎週 月～金曜日

●3月14日(金) 午前10時30分～11時15分  
「ほのほの広場」支援講座 内容：お楽しみ会

●3月19日(水)のみ午前の会場を  
「南魚沼市保健センター」に変更します。

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F  
月 火 水 木 金 毎週 火・水・金曜日

●3月11日(火) 午前10時30分～11時15分  
「ほのほの広場」支援講座 内容：お楽しみ会

※どの会場にも参加できます。 ■問合せ 子育て支援センター  
※申し込みは不要です。 子育て支援センター  
※保険料として1人10円が必要です。 ☎777-3113

心配ごと相談	毎週月曜 13:30~16:00 働く婦人の家〔浦佐〕
	毎週水曜 13:30~16:00 市役所本庁舎
	毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
	■問合せ 社会福祉協議会 ☎773-6911

# 3月の救急医療当番

1(土) 日	内科	昼	風間内科医院	☎782-6688
	外科	夜	県立六日町病院	☎772-7111
2(日)	内科	昼・夜	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎773-6688
8(土) 日	内科	昼	城内病院	☎775-2009
	外科	夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
9(日)	内科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
15(土) 日	内科	昼	河内医院	☎772-2355
	外科	夜	河内医院	☎772-2355
16(日)	内科	昼・夜	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎773-6688
20(木・祝) 日	内科	昼	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎773-6688
22(土) 日	内科	昼	萌気園二日町診療所	☎778-0088
	外科	夜	萌気園二日町診療所	☎778-0088
23(日)	内科	昼・夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
	外科	夜	ゆきぐに大和病院	☎777-2111
29(土) 日	内科	昼	米倉医院	☎778-1121
	外科	夜	米倉医院	☎778-1121
30(日)	内科	昼・夜	休日救急診療所	☎773-6688
	外科	夜	休日救急診療所	☎773-6688

◎診療時間  
昼…土曜12:00~18:00 / 日曜・祝日9:00~16:00  
夜…土曜・日曜・祝日18:00~翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎となり 南魚沼市保健センター内  
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の正午~翌朝6時と日曜・祝日の午前6時~翌朝6時  
まで、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★南魚沼市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991でも、  
その週の当番を確認することができます。

編集後記  
歩くスキー大会の撮影に行ってきた。当日は、早朝から、雨模様の天候でしたがスタート時間が迫ると快晴とはいきませんが何とか回復に向かいました。冬季オリンピックの金メダリスト萩原健司さんも応援に駆けつけ、選手と一緒に10kmコースに参加して大会を盛り上げていただきました。今後とも各地で冬のイベントが続きます。3月1日号が皆さまのお手元に届くのは3日の裸押合大祭の頃でしょうか。3月になりました春までもう少しです。