



市報

みなみ魚沼



南魚沼
市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

お知らせ版

問 問い合わせ 申 申し込み 日 日時 会 会場 期 期間 時 時間 対 対象 資 資格 演 演題
 定 定員 ￥ 費用 縮 締め切り 内 内容 講 講師 本 本庁舎 大 大和庁舎 塩 塩沢庁舎

URL <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> E-mail kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

4月1日からの 市役所大和庁舎および塩沢庁舎の 宿日直体制が変更になります

市役所大和庁舎および塩沢庁舎の宿日直体制が次のように変更になります。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

平日の宿日直体制

●大和庁舎・塩沢庁舎

午後5時15分から10時まで日直員が勤務、その後翌朝までは機械警備体制となります。

●本庁舎

午後5時15分から翌朝8時30分まで宿日直員が勤務します。(今までどおり)

土曜日・日曜日・祝日等の宿日直体制について

●大和庁舎・塩沢庁舎

午前8時15分から午後5時15分まで日直員が勤務、その後翌朝までは機械警備体制となります。

●本庁舎

今までどおり24時間体制で宿日直員が勤務します。

大和庁舎・塩沢庁舎の宿日直員の勤務していない時間(深夜等)の取扱い

●各種受付(婚姻・死亡届け等)は、すべて本庁舎宿日直で受け付けます。

●各庁舎の代表電話は、本庁舎に転送され本庁舎宿日直員が対応します。

諸証明自動交付機の稼働

諸証明「自動交付機」は今までどおり稼働します。

●平日

午前7時30分から午後8時まで

●土・日曜日、祝日

午前8時30分から午後5時まで

その他

大規模災害(地震等)の発生時には、今までどおり職員が随時出勤して対応します。市民の皆さまのご協力をよろしく願っています。

問 財政課 管財係

☎773-6671

民生委員・児童委員の変更

民生委員・児童委員の変更をお知らせします。

【塩沢地域】

- ・氏名 高橋 勝男
- ・住所 中子新田甲99

☎782-2484

担当区域 中子・中野・古川

任期 平成20年3月1日から平成22年11月30日まで

問 福祉課 高齢福祉係

☎777-3112

NPO法人の申請窓口が変更になります

南魚沼市では、平成20年4月1日から特定非営利活動促進法に基づく事務(NPO法人認証等の事務)処理権限について、新潟県から移譲を受けることになりました。

このことにより、市内のみ事務所を置く法人の事務手続きはすべて市が窓口となります。平成20年4月以降の各種申請、届出、報告などすべての手続きは総務課に提出してください。

問 総務課 庶務係

☎773-6660

県障害受給者で65歳以上の方に新受給者証が送付されます

4月1日からの後期高齢者医療制度開始に伴い、現在、県障害受給者証に老人保健法受給者用と書いてある受給者証をお持ちの方に、新しい受給者証が送られていきます。4月1日以降は新しい受給者証を使用してください。

■対象者

身体障害者手帳1級、2級、3級または療育手帳Aのいずれかの交付を受けている方で65歳以上の方

■送付時期

3月下旬に送付します。

■注意

県障害受給者証に、老人保健法受給者用と書いてある受給者証は4月1日以降使用できません。助成方法、助成額に変更はありません。

問 福祉課 障がい福祉係

☎777-3112

「南魚沼市の歌」歌詞募集締切り(3月31日)迫る

応募方法等、詳しくは企画政策課 企画政策係まで

☎773-6672

魚沼基幹病院（仮称）設置に伴う

六日町病院に対する南魚沼市の考え方

魚沼基幹病院（仮称）設置後の六日町病院に対する考え方が報道されました。考え方の基本は、「魚沼基幹病院（仮称）設置後の六日町病院の運営を市が担う」です。この考え方を判断した理由は以下のとおりです。

- 本年1月23日(水)、新潟県から魚沼基幹病院（仮称）の整備スケジュールが示されたことによります。
- 平成18年6月に新潟県から「再編後の六日町病院の運営を市で願いたい」との打診を受け、市の運営する現行の医療機関に加えて、もうひとつ病院を運営することは財政的に難しいことが予想されるため、公設民営化も選択肢の一つであると考え、実績のある医療法人に意見を伺ったが意見の一致を見なかったことによります。
- 県立六日町病院の資産の市への移譲や新潟県（魚沼基幹病院）からの診療支援などを考えたときに、市立・市営の方が新潟県との協議がよりスムーズであろうと判断しました。
- 県立六日町病院は塩沢地域・六日町地域の市民や湯沢町の市民にとって重要な医療機関であり、魚沼基幹病院との役割分担は行われるにしても、地域にとって必要とされる診療機能の確保を図っていかなければならないと判断しました。
- 大和地域の医療を考えたときに、魚沼基幹病院では高度医療の充実に加えて「地域医療の支援」や「地域医療を担う医療人の育成」などの機能も備わるものであり、大和地域の市医療機関を1次医療主体の診療所化としても、魚沼基幹病院と一体的医療提供で地域医療を担えると判断しました。
- 市立の医療機関の診療科目や診療機能は魚沼基幹病院（仮称）の診療科目や診療機能など整備基本計画の策定と併せて検討して行きます。

問 企画政策課 企画政策係 ☎773-6672

国保からのお知らせ

平成18年度医療費の総額は約88億円

(単位：千円) 問 市民課 国保年金係 ☎773-6661

| | 制度別 | 費用額 | 比率 | 保険者負担額 | 一部負担金 | 高額療養費他 |
|---------|-----|-----------|--------|-----------|-----------|---------|
| 医療費総額 | 一般 | 2,937,754 | 33.3% | 2,140,946 | 477,298 | 319,509 |
| | 退職 | 1,345,078 | 15.3% | 1,008,152 | 237,626 | 99,301 |
| | 老人 | 4,529,287 | 51.4% | 4,014,628 | 390,745 | 123,914 |
| | 全体 | 8,812,119 | 100.0% | 7,163,725 | 1,105,669 | 542,724 |
| 一人当り医療費 | 一般 | 186 | | 135 | 30 | 20 |
| | 退職 | 376 | | 282 | 66 | 28 |
| | 老人 | 721 | | 639 | 62 | 20 |
| | 全体 | 343 | | 279 | 43 | 21 |

平成18年度の南魚沼市の国民健康保険の医療費の総額は88億1,212万円となり、前年度より2億6,156万円(3.1%)増加しました。老人の割合が51.4%となり制度別に一人当たり費用額に大きな差があります。

●生活習慣病にかかる医療費（平成19年5月分）

| | 一般 | 退職 | 老人 | 全体 |
|-----------------|---------|--------|---------|---------|
| 糖尿病 | 8,531 | 3,888 | 12,388 | 24,807 |
| その他の内分泌・栄養・代謝異常 | 5,168 | 2,643 | 6,883 | 14,694 |
| 高血圧性疾患 | 11,756 | 9,393 | 31,665 | 52,814 |
| 虚血性心疾患 | 5,000 | 1,191 | 6,600 | 12,791 |
| その他の心疾患 | 2,440 | 767 | 23,445 | 26,652 |
| 脳内出血 | 965 | 22 | 4,260 | 5,247 |
| 脳梗塞 | 3,383 | 2,817 | 27,784 | 33,984 |
| その他の脳血管疾患 | 643 | 2,430 | 1,511 | 4,584 |
| 小計（生活習慣病） | 37,886 | 23,151 | 114,536 | 175,573 |
| 全体計（全疾病） | 215,599 | 73,083 | 324,340 | 613,022 |

●疾病別医療費

生活習慣病といわれる疾病の医療費は全体の28.6%を占め、年々増加しています。平成20年度から生活習慣病を減少させるため特定健康診査・特定保健指導事業が始まります。

(28.6%)



国民健康保険の制度が 一部改正になります



○義務教育就学前の子どもの自己負担割合が2割に軽減

これまでは医療費の自己負担を2割に軽減する対象年齢が「3歳未満」でしたが、平成20年4月から「義務教育学（小学校入学）前」までに拡大されます。

○退職者医療制度の対象年齢が65歳に変更

会社などを退職し、被用者年金（厚生年金など）を受けられる75歳未満の方とその被扶養者は退職者医療制度で医療を受けますが、平成20年4月からその対象年齢が65歳未満に変わります。65歳になると一般の国保の加入者となります。

現在65歳以上の方は平成20年4月に一般の国保へ移行します。自己負担割合は変わりません。

○療養病床入院時の「食費・居住費」負担の対象年齢が65歳以上に變更

70歳以上で医療を受ける方が療養病床に入院するとき、食費と居住費を自己負担しますが、平成20年4月から新たに65歳以上の方も対象となり、対象年齢が65歳以上に変わります。

が療養病床に入院するとき、食費と居住費を自己負担しますが、平成20年4月から新たに65歳以上の方も対象となり、対象年齢が65歳以上に変わります。

○高額医療・高額介護合算制度が創設されます

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、医療保険と介護保険のそれぞれ自己負担額を適用後に、両方の年間の自己負担を合算して一定の限度額（年額）を超えた場合は、超えた分を支給される「高額医療・高額介護合算制度」が創設されます。

○65歳以上の方の保険税の年金引きがはじまります

国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の保険税納付について、世帯主の年金からの天引き（特別徴収）が始まります。

ただし、世帯主が国保被保険者以外の場合や年金額が年

額18万円未満の場合、介護保険料の天引きと合わせた額が年金額の2分の1を超える場合は、天引きは実施されません。

○新しい健診・保健指導が始まります

実施は平成20年10月支給の年金から予定しています。平成20年度から、40～74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）対策を取り入れた新たな「特定健康診査（特定健診）・特定保健指導」が始まります。「特定健診」では生活習慣病、とりわけメタボリックシンドロームの該当者や予備軍を減少させるため対象者を把握し、「特定保健指導」でその対象者の生活習慣の改善を指導します。

市民課 国保年金係

773-6661

国保保険証の有効期限が3月31日までのみなさまへ 保険証が再交付されます

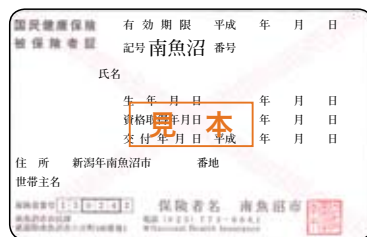
現在、お手元にある国保保険証の有効期限が平成20年3月31日となっている方（マル学の方を除く）に、3月末に新しい保険証を郵送でお届けします。保険証が届いたら、内容を確認してください。間違いなどがありましたら、すぐにご連絡ください。

国保の資格がなくなったり、記載事項に変更があったりしたときは、14日以内に届出が必要です。保険証を添えて市役所の窓口へ届け出てください。

| 対象者 | 制度と保険証 |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 平成20年4月1日に70歳から74歳で窓口での負担割合が1割の人 | 負担割合は1割のまま有効期限が延長になった保険証になります |
| 平成20年4月1日に65歳以上の退職者医療の本人とその被扶養者 | 一般の保険証（②のない保険証）になります。 |
| 平成20年4月1日に75歳以上の人 | 後期高齢者医療制度の新しい保険証になります。 |

※4月2日以降に年齢が65歳、70歳、75歳になる方には、今お持ちの保険証の有効期限が切れる前に、新しい保険証をそれぞれお送りします。

市民課 国保年金係 773-6661



国保人間ドック助成の追加募集をします (予告)

平成20年度国保人間ドック費用の助成申し込みの追加募集を市報5月1日号で行います。

昨年12月の1次募集で申し込みできなかった方は、この機会にどうぞ。

平成20年度

ごみ収集カレンダー

配布しました

市報3月15日号と一緒に、「平成20年度ごみ収集カレンダー」を配布しました。収集日の確認やごみを分別する際などの参考にしてください。

ごみ収集カレンダーの予備は、環境課（本庁舎）、各市民センター（大和庁舎・塩沢庁舎）の窓口にあります。また、大和地域および六日町地域には、「ごみの出し方・分け方」も配布しました。ごみ収集カレンダーと合わせてご使用ください。



六日町地域・塩沢地域にお住まいの方へ
毎月29日も収集します

今年度から、毎月29日の収集休みを廃止し、日曜日・祝日を除き指定日に該当する場合は収集します。

ごみ収集カレンダーを確認し、収集日に該当する場合は、朝8時30分までにごみステーションに出してください。

▼白トレイ・発泡スチロールの分別にご協力ください。

昨年から、リサイクルセンター魚野（不燃ごみ処理施設）において、白トレイと発泡スチロールの再資源化に取り組んでいます。

4月以降も自己搬入できる方は、不燃ごみ指定袋に入れて、リサイクルセンター魚野（不燃ごみ処理施設）に搬入してください。

ごみ処理施設までの自己搬入が困難な方は、今までと同様に可燃ごみと一緒にして、可燃ごみ収集日にごみステーションに出してください。

大和地域にお住まいの方へ
4月から分別方法が一部変わります

「ペットボトルのフタ」と「発泡スチロール」を、燃やせるごみから容器包装の「その他のプラスチック」へ分別

することになります。

「その他のプラスチック」として分別するものは、マークの表示があるもののみです。

②マークの表示のないプラスチックやアルミコーティングされた菓子袋などは「燃やせるごみ」です。

「ペットボトルのフタ」などは、フタに表示が無くてもラベルに記載してありますので、確認を忘れないでください。

また、容器包装のペットボトルは、①マークの表示があるもののみです。②マークの表示がないものは「燃やせるごみ」に、③マークの表示がなくても④マークがあるものは、「その他のプラスチック」です。

このたびの分別変更は、「ペットボトルのフタ」と「発泡スチロール」です。昨年から試行期間として実施してきましたが、4月1日以降は分別がされていないとルール違反ごみとして取り残すことになり、各家庭においても分別の再確認をお願いします。

ごみ処理施設の自己搬入受け入れ

六日町地域・塩沢地域にお住まいの方へ

○可燃ごみ処理施設

・ 祝日、振替休日を除く毎日受け入れます。（日曜日が祝日と重なったときは受け入れしません）
・ 月曜日～土曜日
9時～12時、13時～17時

○リサイクルセンター・魚野

（不燃ごみ処理施設）
・ 日曜日、祝日、振替休日を除く毎日受け入れます。
・ 月曜日～土曜日
9時～12時、13時～17時

※可燃・不燃処理施設ともに5月3日（祝）は受け入れません。

1月1日～2日は施設休業日のため受け入れしません。

大和地域にお住まいの方へ

○エコプラント魚沼（可燃ごみ・不燃ごみ処理施設）

・ 施設休業日 1月1日
※10月1日～10月10日は施設

点検整備のため、不燃ごみ、大型ごみの受け入れができません。自己搬入もできませんのでご注意ください。

環境課 廃棄物対策係
☎773-1666

県立六日町病院 『皮膚科外来診療日』 変更

4月1日から診療日が変更になります。

| 診療日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 変更日 |
|-----|---|---|---|---|---|--------|
| 変更前 | × | ○ | × | ○ | ○ | 3/31まで |
| 変更後 | ○ | × | × | ○ | × | 4/2以降 |

県立六日町病院 庶務課 ☎772-7111

南魚沼森林組合 森林技術員募集

職種 森林技術員
募集人数 若干名
応募資格 年齢18～40歳
申込書類 履歴書
採用 面接により選考
申込期限 3月31日
申込期間 3月31日
南魚沼森林組合
☎783-3334

社会保険庁

ねんきん特別便

新潟社会保険事務局
六日町事務所
☎770-2211

社会保険庁では、昨年12月から『ねんきん特別便』の発送を始めました。10月までにすべての方に送付されます。



『ねんきん特別便』が届きましたら、年金加入記録を十分に確認していただき、必ずご回答をお願いします。

■記録に訂正がある方は

同封の照会票をお持ちになり、社会保険事務所までおいでください。

■訂正のない方は

照会票のハガキを切り取り、必要事項を記入して、ポストにご投函ください。

住所・氏名の確認を

『ねんきん特別便』は、社会保険庁に登録されている住所・氏名で送付されます。住所や氏名に変更のあった方には届かないことがあります。

次の事項に該当する方は変更手続きが必要です。

●厚生年金等加入者、またはその扶養配偶者で、勤務先に住所・氏名の変更を届けしていない方。勤務先で手続きをしてください。

●年金受給者や国民年金加入者で、10月までに『ねんきん特別便』が手元に届かない場合、社会保険事務所にお問い合わせください。

記録を確認しましょう

ご自分の年金記録を確認してみましよう。記録の確認は次の方法で。

- ①六日町社会保険事務所の窓口で（六日町駅となり）
- ②電話で

- ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570-0558-5555
- IP電話・PHSからは ☎03-6700-1144
- ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
- ③インターネットで
社会保険庁ウェブサイト
<http://www.sia.go.jp/>

国民年金保険料が変わります

●4月から保険料が変わります
平成20年4月から平成21

年3月までの国民年金保険料は、月額14,410円です。年間の保険料は172,920円となります。

●割引があつて便利な『前納制度』をご利用ください

国民年金には、保険料を前もって納めることができる『前納制度』があります。保険料を前納するとお得な割引が受けられます。

- ・現金での前納では
3,070円お得です。
- ・口座振替の前納では
3,620円お得です。

口座振替での前納は3月末までに社会保険事務所での登録が必要です。半年間または年度の途中から前納することもできます。詳しくは、社会保険事務所にお問い合わせください。

●月々の口座振替は早割制度がお得です

通常の口座振替（当月保険料の翌月末引落とし）は定額保険料ですが、口座振替を早割（当月引落とし）にすると一か月あたり50円の割引となります。

現在口座振替をしている場合でも割引を受けるためには早割の申し込みが必要です。

中越大震災被災者住宅支援対策事業の期間延長について

中越大震災で被害を受けた住宅を対象とした補助金制度が次のとおり期間延長しました。

| 事業名 | 雪国住まいづくり支援事業 | 被災者住宅復興資金利子補給 |
|---------|-------------------------------|------------------------------|
| 事業の概要 | 被災住宅を雪国特有の住様式で再建する場合に費用の一部を補助 | 被災住宅を復興するために借入れた資金の利子を補給 |
| 事業期間（旧） | 平成19年度（平成20年2月29日） | 平成19年度（平成20年3月31日） |
| 事業期間（新） | 平成21年度（平成22年2月28日） | 平成22年1月31日までに第1回目の償還が開始されるもの |

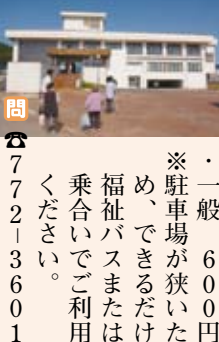
※補助額や申請書の様式、申込方法は今までどおりです。

高齢者の福祉施設をご利用ください

市内には3か所に高齢者福祉施設があります。入浴や会議などにご利用ください。

◆福祉センターしらゆり

場所 小栗山303番地1
主な施設内容 風呂（六日町温泉）、大広間、和室
利用料金
・65歳以上、障がい者、小中学生 2000円
・一般 6000円



☎772-13601

◆大和老人福祉センター

場所 大崎594番地9
主な施設内容 風呂（湯咲花温泉）、大広間、和室
利用料金
・65歳以上、障がい者、小中学生 2000円
・一般 6000円



☎779-2278

◆塩沢老人福祉センター

場所 塩沢
主な施設内容 1112番地38 大広間、和室



☎782-2007

都市計画課 施設係

☎773-6662

4月から「ほのぼの広場」

大和会場の開催日が増えます

入園前のお子さんを持つ家庭を対象にしている「ほのぼの広場」大和会場の開催日が4月から増えることになりました。(別表参照)

「親子でのお遊び」、「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などの場として多くの皆さまのご利用をお待ちしています。

○どの会場にも参加できません。

○申し込みは不要です。

○保険料として1人10円が必ず必要です。

問 子育て支援センター

☎ 777-13113

「ほのぼの通信」

子育て支援センターではほのぼの広場、ほのぼの広場などの情報や、子育てについての内容を書いた「ほのぼの通信」を毎月発行しています。ぜひ、ご覧ください。

別表「ほのぼの広場」平成20年4月からの開催内容

☆☆「ほのぼの広場」の日程は、市報1日号に掲載しています☆☆

| 会場 | 場所 | 開催日 | 時間 |
|-------|-------------------------------------|-------------|------------|
| 大和会場 | 大和庁舎 3階 | 週3回 月・火・木曜日 | 9:30～15:00 |
| 六日町会場 | 南魚沼市保健センター (水曜日午前の会場は「サンライズ南魚沼」) | 週5回 月～金曜日 | |
| 塩沢会場 | 塩沢庁舎 北棟2階 | 週3回 火・水・金曜日 | |



親子での遊びの場「ほのぼの広場」は6月から!

☆☆「ほのぼの広場」の日程は、市報15日号に掲載しています☆☆

公立保育園での「ほのぼの広場」は6月から始まります。開催日・内容が決まりましたら市報などで、お知らせします。多くの皆さまのご利用をお待ちしています。

○「ほのぼの広場」は入園前のお友達が対象です。

○どの保育園でも参加できますが、保険料として10円が必要です。



◎平成20年4月からの私立・公設民営保育園の子育て支援

・詳しくは各施設にお問い合わせください。

| 施設 | 電話番号 | 内容 | 日程 | 時間 |
|---------|----------|----------------------|----------|-------------|
| 野の百合保育園 | 772-2627 | ひよこちゃんデー お誕生会、製作など | 毎週月～金曜日 | 9:45～15:00 |
| わかば保育園 | 778-2036 | わくわくコーナー | 毎週 水曜日 | 10:00～12:00 |
| めぐみ野保育園 | 773-5257 | ほのぼのデー おたのしみ会、お誕生会など | 毎週 火・木曜日 | 10:00～11:00 |

○上町保育園・六日町幼稚園・金城幼稚園・金城わかば児童館については各施設にお問い合わせください。

次世代育成支援行動計画の実施状況の公表について

市では平成17年3月に次世代育成支援行動計画を策定しました。今回、平成17年度～18年度の実施状況がまとまりましたので、次のとおり公表します。

【公表方法】

- ・市公式ウェブサイトに掲載
- ・各庁舎窓口にて公表

問 子育て支援課 児童支援係

☎ 777-13113

ご厚意に感謝いたします

雪まつりのチャリティー雪中寄席、天地人パネル展において、ご来場の皆さまから24,018円のご寄付をいただきました。

ご芳志に沿うよう、大切に使用させていただきます。



天地人パネル展と募金箱

保育教材ご寄付

ありがとうございました

東泉田 笠原 章様

ディスポート南魚沼

(ディスポート南魚沼内 月曜休館※休日の場合は翌日)
☎ 773-6620 ☎ 773-6955
🌐 <http://www.6bun.jp/Disport/> 📧 disport@6bun.jp

トレーニングルームマシン使用法講習会

春からこまめに運動をしたい方、ディスポート職員が丁寧に教えます。4月は「トレーニングマシンの使用方法」と「下肢のトレーニング方法」です。

★日時 4月6日(日) 正午～13:30

★定員 10人 ※事前に申し込み必要

★入場料 300円(定期券利用可)

★受講料 スポパラ会員無料/非会員200円

※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

市立今泉博物館

☎ 783-4500 ☎ 783-4883 (月曜・火曜休館)
開館時間 9:30～17:00 (入館 16:30 まで)
🌐 <http://www.imahaku.jp> 《市内小中学生は観覧料無料》

募集 わくわく博物館 自然観察会

～春の息吹を感じよう～

雪上を散策しながら、動物の足跡探しや樹木の新芽観察を行ないます。

★日時 3月22日(土) 9:30～正午

★場所 今泉博物館周辺 魚野川河川敷

★参加料 1人500円(保険代含)

★定員 20人(事前の申込みが必要です)

★対象 小学生以上(小学校3年生までは保護者の方も参加してください)

★その他 残雪の状況により、かんじきやスノーシューをご用意ください。



トミオカホワイト美術館

☎ 775-3646 開館時間 9:00～17:00
(水曜休館 ※祝日等の場合は翌日)
🌐 <http://www.mynet.ne.jp/white/>

期間 7月7日(日)まで

新展示 富岡惣一郎 白の世界 富岡の森へようこそ
特別展示 佐藤和行 いのちの樹 On bashira

富岡惣一郎はいろんな樹を描いています。ニューヨーク、熊野、北海道、そして武蔵野。造形作家佐藤和行さん(長岡・県立歴史博物館オブジェなど制作)の古代の樹をイメージしたオブジェや市内小学生の造形学習の作品も一緒に展示します。



城内小学校3年生
富岡惣一郎作品
「雪・けやき林」
が秋のけやき林に
変身!!

南魚沼市民会館

☎ 0120-150-142 (月曜休館 ※休日の場合は翌日)
☎ 773-5500 ☎ 772-8161
🌐 <http://www.6bun.jp> 📧 info@6bun.jp

開館20周年記念イベントのご案内

秋川雅史 CONCERT '08 ～千の風になって～

★日時 5月15日(木) 18:30～

★会場 大ホール

★料金 全席指定 5,500円

(入場は、小学生以上に限りません)

※3月16日市民会館、会館プレイガイドで発売開始!

参加者募集!

●リコーダー教室

前期(5月～9月/毎月2回)

参加費/大人5,000円 子ども2,500円

●オペラ合唱団うおぬま Lirica

通年 参加費/4,200円(毎月)

●ジュニアよさこい教室

4月～12月/毎週1回 参加費5,000円

平成20年度【賛助会員】募集中!



棟方志功アートステーション

☎ 772-7171 (展示替期間以外無休)
開館時間 9:00～17:00 (入館 16:30 まで)
🌐 <http://www.yukiguni.ne.jp/mkanko/M-artstation.html>

第4期 リクエスト展示

お客様からのアンケートリクエストをもとに選りすぐって展示。会期3月23日(日)まで。

よこたしげる

「横田滋ご夫妻」を招いてフォーラム開催

市と南魚沼アジア交流会は、拉致被害の横田滋ご夫妻を招いて「北東アジアフォーラム」を開催します。

人道支援として、多くの皆さんから参加していただくよう入場整理券を用意しますのでご協力をお願いします。

■第一部 北東アジアフォーラム

・日時 5月17日(土) 13:30～16:00

・会場 「コミュニティホール さわらび」

・入場整理券 1,000円

■第二部 国際交流会

・時間 16:30～

・会場 「ホテル・オカベ」

・参加費 5,000円

・その他 市内は送迎バスを予定しています。

詳細は、市報5月1日号でお知らせします。

・申込・問合せ 大和市民センター ☎ 777-3111

南魚沼アジア交流会 羽賀幸子 ☎ 777-2130

遠藤ユキ ☎ 772-2013



シンポジウムの開催案内 地域の医療を考える

- ★日 時 3月22日(土) 14:00～16:30
- ★会 場 北里大学保健衛生専門学院 北里ホール
- 入場無料

第1部 基調講演 14:10～



「皆で育もう地域医療
-暮らし良い
まち創りを目指して」
自治医科大学
地域医療学センター
教授 梶井 英治 先生

第2部 パネルディスカッション 15:15～

【コーディネーター】 梶井 英治 先生
【パネリスト】 ゆきぐに大和病院長
宮永 和夫 ほか3名

- ★主 催 南魚沼医療福祉センター
- ★後 援 北里大学保健衛生専門学院・新潟日报社
- ★問合せ ゆきぐに大和病院 庶務課 ☎777-2111

第13回 山の会若ぶな写真展

- ★期 間 3月31日(月)まで
- ★会 場 市民会館2階 市民ギャラリー
- ★内 容 「六日町山の会若ぶな」会員の写真60点と会員製作のねんど細工作品の展示
- ★主 催 南魚沼市山岳協会 若ぶな
- ★問合せ 社会教育課 スポーツ振興係 ☎773-6630

募集 初心者大歓迎! 菊づくり教室

心を「いやす」ガーデニング。あなたの育てる花々の中に菊の花を入れてみませんか?

- ★期 間 5月～11月 (全10回程度)
- ★会 場 大和公民館〔浦佐〕
- ★内 容 菊栽培全般 (挿し芽、土づくり、病虫害防除など)
- ★講 師 小林 芳 ほか
- ★経 費 1,000円
- ★申込み 浦佐菊花会 小林 芳 ☎777-2098 (4月末日まで) ※開講日時など詳細は後日連絡

浦佐菊花会の会員も広く募集しています!

- ◆月1回程度、学習会などを行います。学習会では菊づくり全般を学習するほか、県内外の菊花展の見学などを行います。
- ◆いつでも・どなたでも入会できます。ご近所の菊花会員または小林芳まで。

相談 法テラス 巡回民事扶助 無料法律相談

弁護士・司法書士による資力の乏しい方のための無料法律相談を行います。

- ★日 時 4月10日(木) 13:30～16:30
- ★会 場 市役所 本庁舎 (大会議室)
- ★申込・問合せ 法テラス新潟 ☎050-3383-5420
・完全予約制で、4月7日(月)締切りです
※資力要件 (収入制限) 等については、法テラス新潟にお問い合わせください。

ご注意 医療費還付をかたる不審電話が多発!

先月から、新潟市や長岡市で、市町村職員や社会保険事務所(局)職員をかたる不審な電話が相次いでいます。

内容は「県庁から高額医療費の還付についての青い葉書が送られていたはず。今日が手続きの締め切り日となっているので、至急、キャッシュカードを持って金融機関のATMに行き、手続きして欲しい。ATMに着いたら操作方法を説明するのでフリーダイヤルに電話をするように」というものです。

金融機関のATMで手続きをすることはありません。

不審に思ったら、まず相談してください。

- ★問合せ 市民課 国保年金係 ☎773-6661

第4回南魚沼吹奏楽合同演奏会

- ★日 時 3月23日(日) 開場 12:30 開演 13:00
- ★会 場 市民会館 大ホール 入場無料
- ★参加団体 六日町高校 国際情報高校 八海高校 六日町中学校 五十沢中学校 城内中学校 大巻中学校 大和中学校 湯沢中学校 魚沼吹奏楽団 筑波大学吹奏楽団
各団体ステージだけでなく、合同ステージも行います。
- ★申込・問合せ 六日町高校 今井 ☎090-2569-3629

南魚沼のびのびコンサート

- ★日 時 3月21日(水) 開場 13:15 開演 13:00
- ★会 場 赤石小学校体育館 入場無料
- ★曲 目 舞子スプリングマーチ、キャッツメドレー、カルメン、千の風になって ほか
- ★内 容 児童の皆さんに楽しんでいただけるよう、いろいろな企画を用意しています。
- ★主 催 筑波大学吹奏楽団
- ★共 催 南魚沼市教育委員会
- ★申込・問合せ 社会教育課 文化振興係 ☎777-4671

身近な消費者相談(多重債務を含む)は南魚沼市消費者相談窓口まで ☎772-2541<サンライズ南魚沼(銭淵公園脇)>

2009年 NHK大河ドラマ「天地人」

主人公の直江兼続公役に「妻夫木 聡^{つまぶき さとし}」さん決定



平成21年(2009年)の大河ドラマ「天地人」。主人公・直江兼続役を妻夫木聡さんが演じることとなりました。8月にクランクイン、来年1月から1年間の放送を予定しています。地元が生んだ英雄「直江兼続公」をどう演じてくれるのか、ご期待ください!

2月20日水曜日午後4時45分から、東京・渋谷のNHK放送センター103スタジオで発表会見がありました。

■NHK 内藤慎介 チーフ・プロデューサー

直江兼続は、主従の関係を最後まで貫きとおしました。原作を読んで、兼続の人を思う義の心を大河ドラマにしたいと思いました。取材時に「主役は」といったとき地元の関係者の皆さんから「いい男が兼続ですよ」という話しが必ずでした。誠実、清潔感ということを考えてとき妻夫木聡さんになりました。

勝つことによって閉ざされる道もあれば、負けて開く道もある。ずっと絆を持つことの大切さ。人を愛する・ふるさとを愛する。日本人の心って何だろう。というようなことを、大河ドラマで描いていきます。

●妻夫木 聡さん

このお話しを伺ったとき、「びっくりした」の一言でした。田舎のおばあちゃん、亡くなったおじいちゃんに胸を張って自慢することができると思いました。

愛の前立ての武将がいたことは知っていたが、直江兼続だとは今回初めて知りました。「天地人」の本を読んで、どういう人物だったのか知りました。信義の義を貫き、仁愛に生きた直江兼続の生きかたは、今の僕たちが生きていく中で忘れてしまいそうな本来の人間のあるべき姿なのではないかと思えます。

この大河ドラマを見てくれた方の心に、少しでも直江兼続のような仁愛が芽生えてもらえたらと思います。

……以上要約

■主演・妻夫木聡さんのプロフィール

1980年(昭和55年)12月13日福岡県生まれ。

1998年「すばらしい日々」で俳優デビュー。ドラマ「ブラックジャックによろしく」「オレンジデイズ」で主演を努め、「天国と地獄」などにも出演。

映画では2001年「ウォーターボーイズ」で日本アカデミー賞 主演男優賞・新人俳優賞を受賞。

「ジョゼと虎と魚たち」では、キネマ旬報の最優秀主演男優賞を受賞するなど、高い演技力を評価され注目を浴びる。以後、「春の雪」「涙そうそう」「どろろ」「憑神」など話題作に多数出演。

舞台でも才能を発揮し野田地図「キル」に主演し才能を発揮し、映画、テレビドラマ、舞台と幅広く活躍。豊かな表現力を持ち、いま最も期待される俳優の一人である。NHKドラマは初出演。

*NHKドラマホームページ <http://www.nhk.or.jp/drama/> から



妻夫木聡さんの「新潟に一度行かなければと思っていて、その土地の雰囲気・空気を感じてちょっとでも直江兼続に近づけたらと思っています」という発言もありました。待ち遠しいですね。会見では、誠実な人柄がインタビューの受け答えにもでて、きれいな瞳とさわやかな笑顔が印象的な方です。ウォーターボーイズ以来の大ファンの私(家族も)はファインダー越しに興奮が最高潮に達しました。

……取材メモから

この発表を受け、市長はコメントを発表しました



坂戸山をバックに喜びを語る市長

「妻夫木聡さんは眉目秀麗であり、知的な感じがする。原作にピッタリのイメージの方に決まったのでとても喜んでいる。ぜひ、市のお祭りなどイベントにご招待したい」とコメントを発表しました。

直江兼続公と上杉景勝公の生誕地である南魚沼市は、この発表を心待ちにしていました。直江兼続公の「義と愛の精神」をいかした人づくりまちづくりを進めるとともに、NHK大河ドラマを支援するため、『大河ドラマ「天地人」南魚沼実行委員会』を中心に官民上げて史跡整備やイベントの実施、ガイドボランティア育成などの人づくり、観光誘客企画・サービスの充実を図ってまいります。

歯の健康



Q 歯ブラシを買ったとき、どのような基準で選べば良いのですか？



A 最近では、コンビニでも歯ブラシ、歯磨き剤は広いスペースがとられ、置かれていた種類の多さにもびつくりさせられます。

これでは歯ブラシを選ぶのも一苦労ですね。歯ブラシは、年齢、歯並びや磨く場所を考えて、使いやすいものを選ぶことが大切です。

- ・ **小さいヘッド** (植毛部分が小さめ) の歯ブラシは、お口の中で動かしやすく、歯を一本一本丁寧に磨けて奥歯まで歯ブラシが届きやすく磨き残しが少なくなる。
- ・ **真直ぐな柄と平らな毛先** (毛先が真直ぐにそろえてある) は、指先の感覚がうまく毛先に伝わって、いろいろな磨き方に対応できる。

・ **毛の硬さは、ほどほどで** (硬過ぎると「歯ぐき」を傷つける) 曲げに対して復元力のある (しなりの良い) 物を選ぶ。しなりは、使ってみないとわからないので、使つてすぐに毛先が広がるようであれば、次からその歯ブラシは避ける。

・ **細いネックの歯ブラシ** は歯の裏側を磨くとき、ネックの部分が手前の歯にぶつかりにくく磨きやすい。

・ **毛の材質はナイロン毛** が乾燥も早くて良い。豚毛、狸毛等は弾力性が弱く水切れが悪いので避けたほうが良い。



以上、歯ブラシを選ぶ時のポイントを簡単に説明しましたが、歯のお手入れは工夫と努力が大切です。まずは自分の使いやすい歯ブラシを選び、上手に磨けているかどうかを「かかりつけの歯科医院」でチェックしてもらおうことをお勧めします。

「ゆうあい号」が来ます

～献血のご協力をお願い～
3月29日(土)
10:00～12:00 と
13:30～15:30 まで
 ジャスコ六日町店において移動献血車「ゆうあい号」による全血献血が行われます。
 あなたの真心のこもった献血をお待ちしています。
 このほかの日程は12ページのカレンダーをご覧ください。



問 保健課 健康推進係
 ☎ 777-3850

Q 喫煙と歯周病の関わりについて教えてください



A 歯周病と喫煙は深い関わりを持っています。喫煙者では歯周ポケットの深い部位が多く、歯を支えている骨の吸収が大きく、これに高齢者ではこの傾向が顕著です。歯周病における喫煙者のリスクは、非喫煙者と比較して、約2～9倍大きいことが明らかにされており、禁煙すると歯周病のリスクは低下することが示されています。

また、ニコチンなどの物質は、血液の循環機能に障害を引き起こし、歯肉への酸素供給量を少なくするため、歯肉を低栄養状態に陥らせたり、細菌を殺す白血球の機能を著しく低下させることにより、免疫機能を低くしたり、歯肉の炎症や治療を受けた部分の治り具合が悪くなることなども知られています。

歯周病の予防や円滑な治療のためにも、喫煙者の方には禁煙をお勧めします。

また、歯垢をためない正しい磨き方を心がけ、かかりつけの歯科医院で定期的な健診・歯のクリーニングを受けられることが大切です。

問 保健課 母子保健係
 (新潟県歯科医師会)
 ☎ 777-3850

サンティックから4月講座のお知らせ

| コース名 | 期間 | 曜日 | 日数 | 時間帯 |
|-----------|-----------|-------|----|-------------|
| 新入社員教育 | 4/2～4 | 水～金 | 3 | 9:00～17:00 |
| 電気工事第2種学科 | 4/3～6/6 | 月～金 | 40 | 18:30～21:30 |
| 簿記3級 | 4/9～6/6 | 月・水・金 | 22 | 18:30～21:30 |
| 配管2級技能士 | 4/18～9/26 | 火・金 | 41 | 18:30～21:30 |
| 調理師受験 | 4/22～7/1 | 火・金 | 18 | 18:30～21:30 |
| 玉掛け技能講習 | 4/21～24 | 月～木 | 3 | 8:00～18:00 |

問 サンティック〔西泉田48-1〕 ☎ 772-4554

- 2級土木施工管理技士受験コースを7月に予定しています。この試験の申込受付期間4月1日～4月15日、申込先は(財)全国建設研修センターまで。
 - 木造建築科建築大工2年課程訓練生募集中!! (5月7日開講予定)
- ※受講料等詳細については、お問い合わせください。

4月

乳幼児健診等の日程



◎市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

- ★会場 農村検診センター（大和病院となり）
- ★ポリオの会場は健友館 2 階です。
- 会場、受付時間にご注意ください。

| 事業 | 対象 | 期日 | 受付時間 |
|------------------------|---------|----------|-------------|
| 4 か月児健診 | 19年12月生 | 4月22日(火) | 9:00～ 9:10 |
| ポリオ2回目※ | 18年12月生 | 4月17日(木) | 8:30～ 8:40 |
| 10か月児健診 | 19年 6月生 | 4月17日(木) | 10:00～10:10 |
| 1歳児歯科健診 フッ化物塗布 | 19年 4月生 | 4月30日(水) | 13:00～13:10 |
| 1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布 | 18年 9月生 | 4月15日(火) | 9:00～ 9:10 |
| 2歳児歯科健診 フッ化物塗布 | 18年 3月生 | 4月 9日(水) | 13:00～13:10 |
| 2歳半児歯科健診 フッ化物塗布 | 17年 9月生 | 4月 4日(金) | 13:00～13:10 |
| 3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布 | 17年 3月生 | 4月18日(金) | 9:00～ 9:10 |

◎市南部（六日町地区、塩沢地域）

- ★会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）
- 1歳半児健診・歯科検診の受付時間が早くなっていますので、ご注意ください。

| 事業 | 対象 | 期日 | 受付時間 |
|------------------------|---------|----------|-------------|
| 4 か月児健診 | 19年12月生 | 4月24日(木) | 13:00～13:10 |
| ポリオ2回目※ | 18年12月生 | 4月25日(金) | 13:30～13:40 |
| 10か月児健診 | 19年 6月生 | 4月11日(金) | 13:00～13:10 |
| 1歳児歯科健診 フッ化物塗布 | 19年 4月生 | 4月22日(火) | 13:00～13:10 |
| 1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布 | 18年 9月生 | 4月16日(水) | 12:40～12:50 |
| 2歳児歯科健診 フッ化物塗布 | 18年 3月生 | 4月 8日(火) | 13:00～13:10 |
| 2歳半児歯科健診 フッ化物塗布 | 17年 9月生 | 4月 2日(水) | 13:00～13:10 |
| 3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布 | 17年 3月生 | 4月10日(木) | 13:00～13:10 |

※ポリオの予防接種1回目は、8か月児から9か月児に変更になりました。1回目未接種のお子さんは、2回目の接種日（4月17日、25日）に接種できます。

◎お持ちいただくもの

- 【健診を受けるとき】 母子手帳、記入済み問診票、タオル
- ・4か月児健診と10か月児健診の場合は → バスタオル
- ・歯科健診の場合は → 歯ブラシ（1本）とフッ化物塗布
- 料金300円（フッ化物塗布を希望される方）
- ※3歳児健診では、尿検査があります。

【予防接種を受けるとき】

母子手帳、筆記用具、体温計、記入済み予診票、

■ 注意事項 ■

- ・「予防接種の知識」「予防接種と子どもの健康」を読んでください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方が同伴しておいでください。

◎成人のポリオワクチン追加接種について

昭和50～52年生まれの方は、他の年齢に比べてポリオに対する免疫力が低く、ポリオワクチンを受けた自分の子どもから感染を受ける可能性があります。

平成9年前後に追加接種を受けていない方は、子どものポリオ予防接種と一緒に、保護者の方も予防接種を受けることをお勧めめます。

なお、この予防接種は法定外の任意接種のため、全額自己負担となります。

- ・実施医療機関 ゆきぐに大和病院
- ・実施場所 健友館（2階）
- ・接種金額 3,920円
- ・その他 接種1週間前までに保健課に予約してください。

★お問合せ・変更予約等は、保健課 母子保健係 ☎777-3850

◎幼稚園・保育園の年長さんの保護者の皆さまへ

麻しん風しんの予防接種はお済みですか？

麻しん風しん（MR）混合ワクチン2期の接種期限は、平成20年3月31日までです。

まだ予防接種を受けていない方は、至急接種を受けましょう。

期限後の接種は自費となります。

◎BCG接種は、4月から個別接種となりました。（3月1日発行の市報をご覧ください。）

3月16日から
4月15日まで


3がつ・4がつのカレンダー

| | |
|----------|---|
| 3月19日(水) | 六日町・大和地域体育施設利用調整会議 (18:30～ディスポート) |
| 23日(日) | 第2回南魚沼ジュニアスキー大会(大回転) (シャトー塩沢スキー場) |
| 25日(火) | 第3回農業委員会総会(大和庁舎3階旧議場) |
| 27日(木) | 全血献血(9:30～12:00 市役所本庁舎、 13:30～15:30 齋藤記念病院) |
| 29日(土) | 全血献血(10:00～11:45、13:00～15:30 ジャスコ六日町店) |
| 30日(日) | 出張! なんでも鑑定団 in 南魚沼公開録画 (13:00～ 市民会館大ホール) |
| 4月 3日(木) | 全血献血(10:00～11:30 南魚沼建設業協会、 13:00～15:30 JAしおざわ本所) |

心配ごと相談 毎週月曜 13:30～16:00 働く婦人の家
毎週水曜 13:30～16:00 本庁舎
毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政困りごと相談日 3月26日(水) 14:00～16:00 本庁舎
4月 4日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
4月14日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家

○『Hokuetsu Seppu - Snow Country Tales -
A Best Seller in Edo』
鈴木牧之 原著・笛木孝雄 著
平成18年3月に発行され好評を得ている「江戸のベストセラー 北越雪譜」(鈴木牧之記念館編集)の英語版です。
著者笛木孝雄さんから寄贈していただきました。日本語版とあわせてぜひ『北越雪譜』の世界をお楽しみください。



そのほか

- ・ ネット君臨 毎日新聞取材班編
- ・ がばいばあちゃんの勇気がわく50の言葉 島田 洋七
- ・ 2020年の日本人ー人口減少時代をどう生きるー 松谷 明彦
- ・ アイヌの歴史 瀬川 拓郎
- ・ 山本五十六 半藤 一利
- ・ 大人になるための社会科入門 乙武 洋匡
- ・ 国際協力師になるために 山本 敏晴
- ・ 有害連鎖 末吉竹二郎
- ・ 虐待の家ー義母は十五歳を餓死寸前まで追いつめたー 佐藤万作子
- ・ PTSDとトラウマのすべてがわかる本 講談社編
- ・ 普通の家族がいちばん怖いー徹底調査! 破滅する日本の食卓ー 岩村 暢子
- ・ 認知症の新しい家庭介護 NHK 福祉ネットワーク編



南魚沼市図書館(市民会館内2F) ☎773-6677
大和図書室(大和公民館内2F) ☎777-4671
塩沢図書室(塩沢公民館内1・3F) ☎782-0100

よみもの

- ・ つばさよつばさ 浅田 次郎
- ・ たいがいにせえく(祇園祭に連れてって、一刻は千年、他) 岩井三四二
- ・ ゴールデンスランパー 伊坂幸太郎
- ・ 臆たしアナベル・リイ総毛立ちつ身まかりつ 大江健三郎
- ・ 魔物 上・下 大沢 在昌
- ・ 鬼面の老女 ほか(鞍馬天狗傑作選3) 大仏 次郎
- ・ いのちのパレード 恩田 陸
- ・ 星へ落ちる 金原ひとみ
- ・ はぐれ鷹 熊谷 達也
- ・ 望みは何と訊かれたら 小池真理子
- ・ 日本橋パピロン 小林 信彦
- ・ 花木水ー東京湾臨海署安積班ー 今野 敏
- ・ 私の男 桜庭 一樹
- ・ 警官の血 上巻・下巻 佐々木 譲
- ・ 差し手の顔 上・下 一脳男2ー 首藤 瓜於
- ・ 鉄槌 高田 侑
- ・ 東に名臣ありー家老列伝ー 中村 彰彦
- ・ 母べえ 野上 照代
- ・ 厭犬伝 弘也 英明
- ・ 三世相 松井今朝子
- ・ 青春の条件 上・下 森村 誠一
- ・ 研ぎ師太吉 山本 一力
- ・ 赤い崖の女ー横浜開港絵巻ー 山崎 洋子
- ・ おたから蜜姫 米村 圭伍
- ・ ウエザ・レポート 宇江佐真理
- ・ わが孫育て 佐藤 愛子
- ・ 美か、さもなくば死を 林 真理子
- ・ 歴史を記録する 吉村 昭
- ・ 養老訓 養老 孟司
- ・ いつまでも、いつまでもお元気でー特攻隊員たちが遺した最後の言葉ー 知覧特攻平和会館編
- ・ 余命1ヶ月の花嫁 TBS「イブニング・ファイブ」編

このほかにも、児童書などたくさん入りました。詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」をご覧ください。図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

(お詫びと訂正) 市報3月1日号21ページ「歴史の小話6」の史跡の紹介で、「樺野沢城跡」を国指定文化財としましたが、県指定文化財の誤りでした。お詫びし訂正いたします。