

南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
 - ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
 - ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。
- (平成19年4月1日制定)

問：問合せ	申：申込み	日：日時	会：会場
期：期間	時：時間	対：対象	本：本庁舎
資：資格	定：定員	¥：費用	大：大和庁舎
縮切	内：内容	講：講師	塩沢庁舎



<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

手続きは
お早めに

定額給付金の申請受付中

定額給付金事務局 (総務部内)

☎773-6660 / 773-6972

3月19日付、郵送の「申請書」と「申請書記入のしかた」をよくご確認のうえ申請をお願いいたします。

◎給付額

- ・65歳以上の方 (昭和19年2月2日以前に生まれた方) .. 1人につき200,000円
- ・18歳以下の方 (平成2年2月2日以降に生まれた方) .. 1人につき200,000円
- ・上記以外の方 (昭和19年2月3日から平成2年2月1日まで)に生まれた方) .. 1人につき12,000円

◎給付対象者

平成21年2月1日(「基準日」)現在で当市の「住民基本台帳」に記録されている方、または「外国人登録原票」に登録されている方(※1)を対象者とします。

(※1) 基準日時点において、日本国内で生活されていた方で、いずれの市町村の住民基本台帳にも記録されておらず、かつ、基準日後初めて当市の住民基本台帳に登録、または

外国人登録原票に登録されることとなった方を含みます。ただし外国人の方は、短期滞在者および不法滞在者を除きます。

外国人の方で、在留期間が平成21年3月23日から9月24日までの間に満了する方は、在留期間を更新し、外国人登録を変更していただく場合があります。窓口でご相談のうえ、申請してください。

◎申請・受給者

原則として、世帯主が世帯全員の申請を行い、世帯主義の口座へ給付をします。分割給付はできません。

外国人の方は、個人ごとに申請を行い、給付を受けることとなります。

●申請書の記入方法

申請書の記入方法や添付書類については、申請書郵送時に同封するチラシをご覧ください。

・市公式サイト掲載ページ
トップページ)そこが知りたい!

●申請書の提出・受付

(1) 郵送申請の場合
申請書に必要事項を記

入・押印し、必要書類を添付して、返信用封筒(切手不要)で返送してください。

(2) 窓口申請の場合

申請書、本人確認できる身分証明書、預金通帳、印鑑を持って、窓口へお越しください。

外国人の方は、在留期間経過時期確認のため、窓口申請をお願いいたします。

●申請受付窓口

本 2階小会議室

☎773-6660

☎773-6672

大 市民センター窓口

☎777-3111

塩 1階相談室

☎782-0250

●給付決定

市から給付決定通知書(振込通知書)を郵送します。口座振込日をお知らせします。

【注意】 申請受付から3週間程度の見込みです。

●給付金受領(口座振込)

金融機関口座へ振り込みを行います。

【注意】 申請受付から1か月程度の見込みです。(ゆうちょ銀行は2か月以上必要な場合があります)

窓口で現金給付できる方は、口座が無い場合のみに限り、6月1日(月)受付開始

現金での給付は、給付金受領後にひつたり被害にあつことなどを未然に防止するためや、多額の現金の保管に伴う危険性を回避するため、口座が無い場合に限りさせていただきます。

さらに、限られた期間内に大勢の方に安全・確実に給付金をお支払いするため、振り込みによる給付を優先し、現金による給付申請受付は6月1日(月)開始とさせていただきます。ご了承ください。

口座振込みを開始します

●4月20日に第1回目の口座振り込みを行います。

●第2回目は4月23日です。

●第3回目以降は、順次該当する方に、通知書を郵送し、振込日をお知らせします。なお、記載違い等で口座が一致しない場合は、口座確認をさせていただきます。

いたたくことがあります。

ふれ愛支援センター
(愛称: サンライズ南魚沼)
4月1日 開所



坂戸 銭 淵公園 脇
に「ふれ愛支援センター」が開所しました。障がい者の社会参加と自立の促進、乳幼児の穏やかな育成支援および市民の交流活動拠点としてご利用ください。

●相談・活動支援業務
●障がい者相談支援センター
みなみうおぬま
☎770-1331

障がいを抱えた方で、日常生活の悩みや不安、福祉サービスの利用方法などお気軽に相談ください。家庭への訪問も行っています。
●障がい者地域活動支援センター (六日町・塩沢地域)
☎770-1331
友達や話し相手がほしい、ゆっくりできる時間がほしい、趣味の活動ができる時間がほしい方、調理実習やレクリエーション活動を行っています。

●消費生活相談窓口
☎772-2541
●研修室・多目的ホール・会議室がご利用できます。



問 ふれ愛支援センター ☎772-8866

「子育て応援特別手当」の申請を受け付けています

手当の支給対象に該当する方へ、3月下旬に申請書を送りしてあります。お早め申請をしてください。

なお、申請を受け付けたものにつきましては、後日、手当のお支払日をご案内させていただきます。

●対象のこども
① 平成21年2月1日現在、南魚沼市に住民登録および外国人登録されているこども

② 同じ世帯に平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれのこどもが2人以上いる(兄弟姉妹は問わない)
③ ②に加えて、第2子以降

●対象者
に平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれのこどもがいる
対象となるこどもの属す

問 子育て支援課
こども家庭支援班
☎777-3113

プレミアム商品券発行のお知らせ

市内の商工会では、NHK大河ドラマ「天地人」の放映を記念して「南魚沼市プレミアム商品券“愛”」を発行いたします。

- 発行金額 1セット 10,000円 (使用可能額12,000円 プレミアム率20%)
・共通券 500円×12枚 ・専用券 500円×12枚
※専用券は、売場面積1,000㎡以上の大型店では使用できません。
- 発売期間 第1回販売 平成21年4月27日～5月31日
1世帯1セットのみ
※購入の際には、間もなく各世帯に送付される「購入整理券」をお持ちください。
第2回販売 平成21年6月1日～6月30日
1世帯4セットまで
- 使用期間 平成21年4月27日～平成21年9月30日
- 販売対象 原則南魚沼市内在住者
(共通券) (専用券)



●販売所 下記商工会 月曜日～金曜日(祝日除く) 9:00～16:00

★取扱店募集のお知らせ
加盟資格・登録料など、詳しくは各地区の商工会にお問い合わせください。

●問合せ先 ・六日町商工会 ☎772-2590 ・塩沢商工会 ☎782-1206
・大和商工会 ☎777-3500 ・市役所商工観光課 ☎773-6665



城内診療所 「新所長」を ご紹介します

高橋 聡 所長



高橋所長 履歴

昭和36年生まれ

平成3年3月 北海道大学医学部 卒業

平成10年4月 新潟大学 内科系放射線医学講座 大学院入学

平成18年9月 長岡技術科学大学 生体医用工学教室 博士課程入学

平成4年4月 東京都医科歯科大学附属病院 第3内科研修医

平成5年2月 東京都職員共済組合青山病院 内科研修医

平成6年4月 東京医科歯科大学附属病院 放射線科医員

平成7年6月 国保旭中央病院 放射線科医員 (救命救急センター兼務)

平成8年8月 獨協医科大学越谷病院 放射線科研究員

平成8年11月 同院 放射線科助手

平成10年4月 新潟大学放射線科 内科系放射線科大学院院生

平成12年7月 静和病院 診療部長

平成19年5月 立川メディカル柏崎厚生病院 内科医員

北里大学保健衛生専門学院 臨床工学科非常勤講師

城内診療所診療科目・時間

診療科目	内科、各種検診						
	月	火	水	木	金	土	日
診療受付時間	●	●	●	●	●	●	-
午前8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	-
午後1:30~4:30	●	●	●	●	●	-	-

《休診日》 日曜日、祝日、12月29日~1月3日

急患は上記時間にかかわらずお電話ください。

☎ 775-2009

城内診療所施設・診療案内

- 許可病床数 一般病床15床、
介護療養病床4床 計19床
- 介護保険業務 居宅療養管理指導等
- 往診 随時
- 患者送迎用バス あり
- 併設施設 市域内在宅介護支援センター

南魚沼市立病院等職員募集

市立病院・診療所に勤務する職員を募集します。



■ 職種 看護師 17人

■ 勤務地 ゆきぐに大和病院または城内診療所

■ 要件 看護師の資格を有する方または資格取得見込みの方で、昭和44年4月2日以降に生まれた方。

■ 手続き 受験申込書と履歴書(問合せ先に請求)に、資格免許証の写(有資格者のみ)、健康診断書、および写真を添えて申し込みください。

採用試験

■ 内容 専門、作文の各筆記試験と面接

■ 会場 ゆきぐに大和病院

■ 日程と採用予定日 右表

● 勤務時間・待遇等詳しくはお問い合わせください。

申・問 総務課 人事庶務班

☎ 773-6660

試験日程と採用予定日

回	試験日	募集開始日	募集メ切日	採用予定日 (有資格者)	採用予定日 (資格取得見込者)
1	5月14日(木)	4月15日(水)	4月30日(木)	6月1日以降	平成22年 4月1日以降
2	6月25日(木)	5月1日(金)	6月4日(木)	8月1日以降	
3	7月23日(木)	6月1日(月)	7月2日(木)	9月1日以降	
4	8月27日(木)	7月1日(水)	8月6日(木)	10月1日以降	
5	9月17日(木)	7月31日(金)	8月27日(木)	11月1日以降	
6	11月26日(木)	10月1日(木)	11月5日(木)	平成22年 1月1日以降	

振り込め詐欺の電話にご注意!

全国的に「定額給付金」に関する振り込め詐欺の電話が多くなっています。「定額給付金の手続きをするのでATM(預金自動預払機)に向かってほしい」「給付金が支給されるので口座番号を教えてください」などと言って、お金を振り込ませようとしたり、個人情報聞き出そうとする「振り込め詐欺」とされる不審電話が相次いでいます。市では電話を使って、

- ① ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- ② 「定額給付金」のために、手数料などの振込みや送金をお願いすることは絶対にありません。
- ③ 世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を、お聞きすることはありません。

★★被害にあわないために★★

定額給付金に関する不審電話は、市の消費生活相談窓口や南魚沼警察署にご相談ください。

南魚沼市消費生活相談窓口 ☎ 772-2541

南魚沼警察署 ☎ 770-0110



20歳になったら 国民年金

20歳になったら、学生の方も国民年金に加入しなければなりません。誕生日がきたら忘れずに、加入の手続きをしてください。

学生納付特例

学生の場合、一般的に所得がないため『学生納付特例』の制度があり、申請により保険料の全額が猶予されます。納付猶予を希望される方は、毎年申請が必要です。

納付猶予対象期間

平成21年度（平成21年4月から22年3月）

※今年度20歳になる方は、誕生月から21年3月

申請受付 随時

● **必要なもの** 学生証の写しまたは在学証明書

● **申請場所** 住民票の住所登録をしてある市区町村の担当窓口

市民課 国保年金係

☎ 773-6661

六日町社会保険事務所

☎ 716-0800

春の一斉清掃に ご協力ください

市では毎年「春の一斉清掃の日」を定め、地域の美化運動を推進しています。美化運動の実施は、お住まいの行政区ごとの取り組みとなります。

お住まいの地区をみんなできれいにし、気持ちの良い生活環境を維持するため、ご協力をよろしくお願いします。

「春の一斉清掃の日」

● **大和地域**（環境浄化の日）
4月25日（土）

● **六日町・塩沢地域**
4月26日（日）

（行事などの都合上、実施日が異なる行政区もあります）

問 廃棄物対策課

廃棄物対策係

☎ 782-0339

「森林国営保険」 加入者の皆さまへ

「あなたの森林は 大丈夫ですか？」

県内では、雪による森林への被害が毎年発生しています。そのため、春先の森林の確認はとても大切です。

被害があった場合は、速やかに加入申込先の森林組合にお知らせください。

● 被害報告

随時受付しています

（加入申し込みも随時受付）

● **対象** 森林国営保険加入者

● **窓口** 加入申込先森林組合

農林課 農地林務係

☎ 773-6663

新潟県森林組合連合会

☎ 025-223-6501

「山火事」を予防しましょう！

これからの時期は、空気が乾燥し、山火事発生の危険性が高い時期になります。とりわけ、暖かくなるにつれ、山に入る機会も多くなりますが、特に空気が乾いている日や風が強い日にたき火、火入れをしないなど、火の取り扱いには十分な注意をお願いします。



弁護士「無料法律相談」

弁護士による無料法律相談を行います。

相談時間は30分程度で無料ですが、予約が必要です。

申・問 市民課 市民係
☎ 773-6661
日 5月28日（木）
午後1時30分～4時
会 ふれ愛支援センター
相談室（銭淵公園となり）

公立保育園の「にこにこ広場」

問合せ

子育て支援課
☎ 777-3113

・入園前のお子さんが親子で遊びに行く保育園の広場です。
・6月から始まりますので、おたのしみに!!

● **公設民営・私立保育園** 詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内 容（日程）		時間	
上 町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00～11:30	
		めぐちゃん	毎月第4木曜日		
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00	
		おたのしみ会	毎月第2木曜日		
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日		
野の百合	772-2627	身体測定	毎週月曜日	9:45～15:00	
		ひよこ学級	毎週火曜日		
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日		
		お誕生会・給食試食会	毎月開催		
		マタニティサロン	毎週金曜日		午後
わかば	778-2036	わくわくコーナー	毎週水曜日	10:00～12:00	
金城	788-1661	わくわくコーナー	毎週木曜日	10:00～12:00	
		自由来館	毎週月～土曜日 （水曜日午前は休館）	10:00～18:00 （土曜日は15:00まで）	
金城わかば児童館	782-5163	カラワークショップ、親子料理教室、アロマセラピー講座、ママヨガ教室、室内楽コンサート、お話広場、みのりクラブなど			各イベントとも予約が必要になります。詳しくは施設にお問い合わせください。

*六日町幼稚園 ☎ 772-4577 でもいろいろな計画をしています。

春季消防演習のため サイレンを鳴らします

市消防団では、春季演習に伴い各地区の消防器具庫で打鐘またはサイレン吹鳴を行います。火災と間違えないようお願いします。

〔大和地域・塩沢地域〕

日 4月26日(日)

午前7時00分

・大和地域・塩沢地域全域

〔六日町地域〕

日 4月29日(水)・(祝)

午前7時00分

・六日町地域全域

消防本部 庶務課

☎78210860

火災にご注意ください

春は風が吹く日が多く乾燥しやすいため、山火事が発生しやすいです。特に枯れ草のある場所では火災が起きやすいので、たき火、火入れはしないようにしましょう。



火を使う時はその場を離れず、作業後は完全に消火し、後始末を行ってください。また、火災と間違えそうな紛らわしい煙や火災を発する恐れのある行為を行う時は、必ず消防署に届け出てください。

住 宅用火災警報器を 設置しましょう

住宅用火災警報器は、平成18年6月から新築住宅への設置が義務づけられており、それ以前に建てられた住宅も平成23年5月末までの設置が義務づけられました。家族の命を守るためにも、早めに住宅用火災警報器を設置しましょう。

問 市消防本部 予防課

☎78215330

坂戸城御館・武家屋敷 跡刈払等の市民ボランティアの募集

史跡価値の高い坂戸城跡は、大河ドラマで全国的知名度をさらに高めました。

坂戸城跡は、これまで地元坂戸区を中心に大勢の方々の力で守られてきました。

春の到来と共に予想される全国からの大勢の来訪者に坂

戸城の素晴らしさを味わって貰うため、市民の方々多数のご協力を得て城跡を整備したいと思いい、作業ボランティアを左記のとおり募集します。

●作業日時 4月25日(土)

(雨天の場合は26日に順延)

午前9時から正午まで

作業終了後、30分程度昨年12月に行った発掘調査の

説明

●集合場所

デイスポート前駐車場

●参加資格 希望者どなたでも自由にご参加ください。

(傷害保険等の手当はないので個人責任で参加できる方)

●用意する物 ナタかノコギリまたは鎌、軍手、長靴、

飲料

●発起人 天地人ガイドの会

会長 五十嵐伊三郎

●申・問 社会教育課

郷土史編さん係

☎77714671

※なお、山頂(実城)の刈

払は、5月16

日(土)午前9時

から午後3時

を予定して

います。



観光事業補助金申請のご案内

多様化する観光ニーズに柔軟に対応し、観光振興を図るための事業等に要する経費に対し、予算の範囲内において補助金を交付します。

- 交付対象 観光振興を目的とする団体で南魚沼市が認める団体
- 交付の条件
 - ・観光誘客事業であること。
 - ・補助事業に係る経理は、他の経理と明確に区分して行わなければならないこと。
 - ・事業費が補助金の2倍以上であること。
 - ・補助金の上限額は100万円とします。
- 受付期間 4月20日(月)～5月29日(金)
- 必要書類 事業実施計画書
※申請用紙は商工観光課(本庁舎)・塩沢市民センター・大和市民センターに用意してあります。
- 選定方法 南魚沼市観光事業補助金選定委員により選定を行い、交付団体を決定します。
- 申込み・問合せ先 商工観光課 観光交流係
☎773-6665 FAX773-6710 E-mail kankou@city.minamiuonuma.lg.jp

坂戸山野鳥観察会に
参加しませんか

坂戸山中腹まで徒歩で野鳥観察します。

日 5月9日(土)
午前6時～8時



受付 午前5時40分開始
(雨天中止、小雨の場合実施)

会 坂戸山周辺

集合場所 サンライズ南魚沼
(勤労者福祉センター)

駐車場 (銭淵公園となり)

● 服装・持ち物

歩きやすい服装

双眼鏡、筆記用具

☎ 5月7日(木)

魚沼・小千谷地域

理科教育センター

☎ 025-792-3143

● 申・問 電話で申し込み。

南魚沼地域振興局健康福祉
環境部 環境センター環境
課 ☎ 772-8154

新潟県「ふるさと越後
の家づくり事業」

補助内容の変更

今年度から募集期間および

補助金額等が変わりました。
詳細は、新潟県南魚沼地域
振興局農林振興部にお問い合わせ
ください。

☎ 772-8262

ツキノワグマの被害に
遭わないために

ツキノワグマ



は、本来おとなしく人間と距離をとって生活している動物ですが、突然出会ってしまうと、クマもビックリし、攻撃

してくる恐れがあります。登山、山菜採り等で入山する際には、慎重に行動しましょう。

出会わないために

- 朝方、夕方のクマの食事時間回避しましょう。
- 鈴やラジオで自分の存在を知らせましょう。
- フンや足跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- 山では必ず2人以上で行動しましょう。
- クマの餌となるものを放置しないようにしましょう。

出会ってしまったら

- 遠くにクマを見つけたときは、落ち着いて静かにその場を立ち去りましょう。大声を出したり、物を投げたりすると、クマを刺激しかえって危険な場合があります。
- 近くにクマを見つけた場合は、クマから目をそらさずに落ち着いて後退し、距離をとりましょう。びっくりして、あわてて背中を向けて逃げ出すと、クマに攻撃される可能性があります。

クマに襲われた場合

- 両腕やザックなどで頭部を覆い、地面に伏せるなどして、致命的な傷害を受けないように防衛することが重要です。

環境交通課

☎ 773-6666

あなたの愛の献血が
多くの人を救います

平成21年度 ゆうあい号献血日程表

月/日	曜日	全血、献血予定会場	受付時間
6/21	日	イオンリテール(株) ジャスコ六日町店	10:00～11:45 13:00～15:30
		南魚沼市役所大和庁舎	11:00～12:00
7/24	金	日本電産コパル精密部品 (株)六日町工場	10:00～12:00
		新潟県立六日町病院	14:00～15:30
8/ 5	水	南魚沼市役所本庁舎	9:30～12:00
		五日町病院	13:45～15:30
8/18	火	魚沼みなみ農業協同組合 (本店)	9:30～10:30
		ニューロング精密工業(株) 六日町工場	11:45～12:45
		萌気園二日町診療所	14:15～15:30
9/ 8	火	カネカ建設(株)	9:30～10:30
		塩沢信用組合本部	11:30～12:30
		八海醸造(株)	14:30～16:00
9/23	水・祝	イオンリテール(株) ジャスコ六日町店	10:00～11:45 13:00～15:30
10月	日	六日町ふれあいまつり	10:00～12:00 13:00～15:30
10/28	水	南魚沼地域振興局	9:30～11:30
		しおざわ農業協同組合 (本所)	13:00～15:30
11/3	火・祝	しおざわ産業まつり	9:30～12:30 13:30～15:30
		日東工業(株)六日町工場	9:30～10:30
12/15	火	(株)セイタン	11:30～12:30
		(株)関越イワサキ	14:00～16:00
12/20	日	イオンリテール(株) ジャスコ六日町店	10:00～11:45 13:00～15:30
		イオンリテール(株) ジャスコ六日町店	10:00～11:45 13:00～15:30
3/27	土	南魚沼市役所本庁舎	9:30～12:00
3/29	月	齋藤記念病院	13:45～15:30

献血は皆さんの勇気ある善意により成り立っています。

- 日程表で日時・場所をご確認いただきご協力をお願いします。ご不明の点は、保健課 医療保健対策班 ☎ 777-3850 にお問い合わせください。



南魚沼市民会館

TEL 0120-150-142 (月曜休館※祝日等の場合は翌日)
TEL 773-5500 FAX 772-8161
URL <http://www.6bun.jp> E-mail info@6bun.jp

ふるさと爆笑寄席

春風亭昇太、林家たい平の二人会

- 日時 6月2日(火) 18:30～
- 会場 大ホール
- 料金 全席自由 3,500円
(未就学児の入場はご遠慮ください)
※会館、会館プレイガイドで大好評発売中!!

第21回六日町芸能大会

- 日時 6月14日(日) 10:00～
- 会場 大ホール
- 料金 全席自由 1,000円
※4月26日(日)から市民会館で発売!

教室事業のご案内

…………… リコーダー教室 ……………

- 日時 5月～2月 (月2回/木曜日開催) 19:00～21:00
- 参加料 月 大人2,000円 子ども1,000円

…………… オペラ合唱団「うおぬま Lirica」 ……………

- 日時 毎週1回 19:30～21:30
- 参加料 月 4,200円

…………… ジュニアよさこい教室 ……………

- 日時 4月9日開講
毎週木曜日 18:30～20:00
- 参加料 年 6,000円

平成21年度【賛助会員】大募集中!

皆さま、どうぞご入会ください!

犬の飼い主の方へ 会館敷地内での犬のフン等があまりに目立ちます。飼い主のマナーの問題です。犬のフンは飼い主が責任を持って片付けてください。



ディスポート南魚沼

財南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
TEL 773-6620 FAX 773-6955 (月曜休館 ※祝日等の場合は翌日)
URL <http://www.6bun.jp/Disport/> E-mail disport@6bun.jp

大原運動公園は4月18日(土)オープン予定!

残雪状況により変更する場合があります。

■利用の予約・問合せ先

- 営業期間中: 大原運動公園管理棟
TEL 783-3533
FAX 783-3533
- 営業期間外: ディスポート南魚沼
TEL 773-6620 FAX 773-6955



トミオカホワイト美術館

TEL 775-3646 開館時間 9:00～17:00
(水曜休館※祝日等の場合は翌日)
URL <http://www.mynet.jp/white/>

4月29日(水)(祝)、
5月6日(水)(振替)
は開館

富岡惣一郎 白の世界「Earth and Mountain」

- 期間 6月29日(月)まで
富岡惣一郎の作品の中から富士山、八海山、越後平野など山や大地をえがいた作品を展示中。

ミュージアム・コンサートのご案内

ピアノトリオからの招待状 Part. 4

クラシックが苦手という方にも楽しく、かつ迫力満点のコンサートです。(電話での予約も可)

- 日時 6月21日(日) 15:00～
- 出演 ピアノ/中山博之
ヴァイオリン/真部裕 チェロ/磯野正明
- 曲目 ベートーヴェン/ピアノ三重奏「大公」
ショパン/「英雄ポロネーズ」ほか
- チケット 一般2,000円
小・中・高校生1,000円(当日、各500円増)

★美術館ボランティアを募集

内容は、展示、コンサートのお手伝いなどです。

★美術館 友の会会員募集中

グッズ・コンサートの割引サービスがあります。

棟方志功アートステーション

TEL 772-7171 開館時間 9:00～17:00 (入館16:30まで)
(展示替期間以外無休)
URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/index.html>

第1期 エコール・ド・パリの粋

パリ派の画家。シャガール、ヴラマンク、藤田嗣治など。 ■会期 7月5日(日)まで

新潟県少年自然の家「はつらつ体験塾」

不登校や学校を休みがちの小・中学生を対象に、自然体験活動や生活・社会体験活動を通して、集団への適応性を高めたり、人間関係づくりのエネルギーを充電したり、自立へのお手伝いをします。砂丘が続く日本海に臨み、美しいあかまつ天然林に囲まれた大自然の中にある、青少年教育施設です。学校や家庭では得難い宿泊活動、野外活動、創作活動などを通して、豊かな情操や社会性を養い、心身共に健全な子どもたちの育成を図ることを目的としています。詳しくは、ウェブサイトの「新潟県少年自然の家」[URL http://www.pref.niigata.lg.jp/shizen/](http://www.pref.niigata.lg.jp/shizen/)



- ★問合せ 新潟県少年自然の家(胎内市)
TEL 0254-46-2224

市立 今泉博物館

☎ 783-4500 FAX 783-4883

開館時間 9:30～17:00 (入館 16:30まで)

(月曜・火曜休館 ただし4月29日～5月10日まで無休)

🌐 <http://www.imahaku.jp> 《市内小中学生は観覧料無料》

四季彩倶楽部「山遊会」第12回写真展

「美しき風景～つたえたい自然～」

心和む四季折々の美しい風景写真24点を展示いたします。

【メンバー】 会田啓一・小島久雄・
高橋省司・高橋 徹・山田則夫

■会期 4月29日(水)～6月7日(日)
月曜・火曜休館 (4月29日～5月10日は開館)

■会場 2階企画展示室

市民招待企画

本企画展は市民の皆さまをご招待いたします。受付でご住所をお伝えください。

●ギャラリートーク 5月2日(出) 14:00～
2階企画展示室

GW営業のご案内 4月29日(水)から5月10日(日)まで、休まず営業いたします。

鈴木牧之記念館

☎・FAX 782-9860 開館時間 9:00～16:30

(月曜・火曜休館 ただし4月29日～5月10日まで無休)

《市内小中学生は観覧料無料》

GW営業のご案内 4月29日(水)から5月10日(日)まで、休まず営業いたします。

第17回 国際大学留学生 日本語発表・交流会のご案内

国際大学で学んでいる留学生が日ごろの成果を地域の方々に見ていただくとともに、地域の皆さまと交流を深めようと始めたものです。発表会は、留学生が日本語で、さまざまな話題についてスピーチをします。

交流会は、留学生と大いに日本語でお話ください。アットホームな雰囲気交流会です。発表会・交流会とも無料。

■日時 5月15日(金) 18:30～21:00

■会場 国際大学 図書館3階ホール

・発表会 18:30～20:00

・交流会 20:00～21:00

*片方だけの出席も可。準備の都合もあるため、できるだけ事前に電話、FAX、メールでご連絡ください。

■申込み・問合せ 国際大学日本語プログラム

☎ 779-1498 FAX 779-1187

🌐 jlj@uij.ac.jp

平成21年度しゃくなげ学級会員募集

～あなたの人生をより楽しく、充実したものに～

- 期間 5月から11月
- 会場 市民会館多目的ホール、中央公民館等
- 対象 60歳以上の方
- 会費 年間1,500円 (自主クラブに加入する場合、ほかに負担が必要になります)
- 内容 学習会、視察研修旅行、芸術鑑賞等を毎月1回実施します。また、自主クラブ(民舞、ダンス、大正琴、手芸、民謡、生花、書道、俳句、まめだ会)はそれぞれ月2回活動しています。詳しくは、4月1日発行の「まなびい」をご覧ください。

ダンスクラブ 男性の方が不足しています。初心者の方大歓迎ですのでぜひ多数の方からの申し込みをお待ちしております。

まめだ会

どなたでもできる軽い運動を行うクラブです。

5月…体操・脳トレゲーム

6月…ボールを使ったエクササイズ

7月…転倒予防体操

8月…暑さに負けないストレッチ

9月…リズム体操

10月…ボールを使った楽しいゲーム

11月…体操・脳トレゲーム

■申込み 社会教育課生涯学習係 ☎663-6610に連絡いただければ申込書を送付します。会費を添えて中央公民館、各分館に申し込みください。

■その他 自主クラブに参加されなくても会員になれます。前年度の会員の方には直接申込書を送付しますので連絡は不要です。

伝統的工芸品産業功労者褒賞に

上村 茂張 さん

上村茂張〔塩沢〕さんが、3月4日に東京の「ホテルメトロポリタン」において、*財団法人伝統的工芸品産業振興協会の伝統的工芸品産業功労者褒賞を受賞しました。

これは長年にわたり、塩沢織物に重要な伝統技術・技法である緋加工において、卓越した技術を有し、品質の向上に寄与した功績に対して贈られたものです。

■問合せ 商工観光課 ☎773-6665



*財団法人伝統的工芸品産業振興協会は、伝統的工芸品産業の振興に関する法律に基づき、伝統的工芸品産業の振興を図るための中核的機関として、国、地方公共団体、産地組合および団体等の出資等により、民法第34条に基づいて昭和50年に設立された財団法人です。



南魚スポーツプラザ

949-6611 新潟県南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内

☎773-3210 ☎773-6955

✉spopara@6bun.jp 🌐http://www.6bun.jp/Disport

平成21年度
教室参加者
募集!

長期太極拳「上海蟹」新規参加者

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：5月～3月 毎週水曜日 ●時 間：19:00～20:00 ●内 容：太極拳 ●場 所：ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対 象：満18歳以上 ●定 員：40人 		参加料	会費(各月)
	会 員	無 料	2,000円
	非会員	4,000円	2,000円

わんぱくけんこう教室

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：5月～3月 月1回 土曜日(全9回) ●時 間：10:00～11:30(内容によって変更有り) ●内 容：ハイキング・魚つかみどり・キャンプなど ●対 象：4・5歳児(保護者もぜひ一緒に) ●定 員：50人 	参加料	保護者 会 員	子ども1人につき 1,000円 会員参加の場合 無 料
		保護者 非会員	大人追加 2,000円
	保護者 会 員	子ども1人につき 4,000円	
		保護者参加の場合 2,000円	

キッズわくわく教室

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：5月～3月 月1回 土曜日(全10回) ●時 間：9:30～11:30(内容によって変更有り) ●内 容：トレッキング・陶芸体験・キャンプなど ●対 象：小学1～6年生と保護者 ●定 員：50人 	参加料	会 員	本人 無 料 会員以外家族 2,000円 未就学児 1,000円
		非会員	子ども 4,000円 大人 2,000円 未就学児 1,000円

健康レク教室(ディスポート教室)

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：5月～12月 第1・第3水曜日(全16回) ●時 間：20:00～21:20 ●内 容：メタボ対策運動・ニュースポーツなど ●場 所：ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対 象：満18歳以上 ●定 員：30人 	参加料	会 員	無 料
		非会員	4,000円

健康レク教室(塩沢教室)

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：5月～12月 第2・第4木曜日(全16回) ●時 間：20:00～21:30 ●内 容：フラダンス・アクアフィットネス・スポレックなど ●場 所：塩沢中学校 第2体育館ほか ●対 象：満18歳以上 女性のみ ●定 員：30人 	参加料	会 員	無 料
		非会員	4,000円

ハタヨガ教室

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：5月～7月 毎週金曜日(全10回) ●時 間：9:00～10:00 ●内 容：年齢・運動経験に関係なくどなたでもご参加できるヨガです ●場 所：ディスポート南魚沼2F アリーナ ●対 象：満18歳以上 ●定 員：25人 	参加料	会 員	無 料
		非会員	4,000円

マタニティヨガ教室

<ul style="list-style-type: none"> ●期 間：5月～7月 毎週金曜日(全10回) ●時 間：10:15～11:15 ●内 容：マタニティヨガ ●場 所：ディスポート1F プレイルーム ●対 象：16週以降で安定期に入り、医師の許可がおりたプレママ ●定 員：10人 	参加料	会 員	無 料
		非会員	4,000円

※日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。
 ※保険料は、年会費・参加料に含まれています。(当該教室時のみ有効)
 ※ご不明な点等がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。

申込開始 4月15日(水) 9時～

申込開始 4月17日(金) 10時～

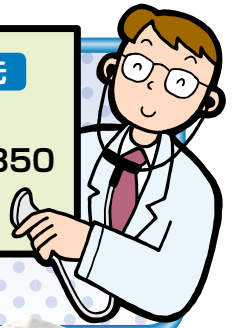
5月の

住民健診日程

問合せ先

保健課

☎777-3850



お知らせ

- ◎特定健診(40歳~74歳・75歳の誕生日前)受診者は、特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。受診券が健診日までに届かない場合は保健課までご連絡ください。
- ◎高齢健診(75歳以上)受診者は、保険証を必ずお持ちください。
- ◎健診日程日に都合がつかない場合は、変更することができます。また、新規に健診の申し込みをすることもできますので、市報4月1日号「住民健診カレンダー」で年間日程をご確認いただいて、お早めに保健課 ☎777-3850までご連絡ください。



大和地域

基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診

健診日	時間区分	実施健診名	会場	健診対象行政区
5月25日(月)	午前	全ての健診 注意 胃がん・子宮がん・乳がん検診は午前に実施します。	健友館	下一・下二・今町新田
5月26日(火)	午前・午後			茗荷沢・茗荷沢新田
5月27日(水)	午前・午後			雷土・雷土新田・湯谷
5月28日(木)	午前			門前・高田・谷地
5月29日(金)	午前・午後			浅地町・水尾

六日町地域

実施健診名の内容

- 基礎健診など…基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん検診
 - 子宮・乳がん検診…子宮がん検診/乳がん検診
 - 胃がん検診…胃がん検診のみ(城内地区) 注意 胃がん検診は午前に実施します。
- 【健診カレンダーの訂正】城内地区の「基礎健診など」の受付時間は、午後1時30分~3時です。

健診日	時間区分	実施健診名	会場	健診対象行政区
5月14日(木)	午前	胃がん検診	泉集落センター	新堀新田・下原
5月15日(金)	午前	胃がん検診	泉集落センター	下原新田・泉・泉新田
5月20日(水)	午後	基礎健診など(胃検診はありません)	城内病院	妙音寺・野際・長森
5月22日(金)	午前・午後	基礎健診など	南魚沼市保健センター	余川本町・仲町・伊勢町
5月23日(土)	午前・午後	基礎健診など	南魚沼市保健センター	美佐島・飯綱町

塩沢地域

実施健診名の内容

- 基礎健診など…基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん検診
- 注意 胃がん検診は午前に実施します。
- 子宮・乳がん検診…子宮がん検診/乳がん検診

健診日	時間区分	実施健診名	会場	健診対象行政区
5月11日(月)	午前・午後	基礎健診など	塩沢保健センター	思川・吉里・大原
5月12日(火)	午前・午後	基礎健診など		滝谷・沢口・一之沢・姥沢・台上・蟹沢・清水・竹俣・竹俣新田
5月13日(水)	午前・午後	基礎健診など		原芝野・横新田・上神字・小松沢・島新田
5月16日(土)	午前・午後	子宮・乳がん検診		岩之下・栃窪・北山・一分区・二分区・三分区・四分区・五分区・六分区
5月19日(火)	午前・午後	子宮・乳がん検診		雲洞・長表・三郎丸・早川・枝吉・金清坊・中之島・上田掛之下・広道・五郎丸・坪池・論丸・舞子・万条・姥島・五丁歩

5月の

乳幼児健診等日程



市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

会場 健友館 2階（大和病院となり）

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 1月生	5月21日(木)	9:00~ 9:10
ポリオ1回目	20年 8月生	5月13日(水)	9:00~ 9:10
ポリオ2回目	20年 1月生		
10か月児健診	20年 7月生	5月20日(水)	9:00~ 9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 5月生	5月12日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年10月生	5月19日(火)	9:00~ 9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 4月生	5月15日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年10月生	5月 8日(金)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	18年 4月生	5月22日(金)	9:00~ 9:10

市南部（六日町地区、塩沢地域）

会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）

★1歳半児健診・歯科健診の受付時間が早くなっていますので、ご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 1月生	5月28日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	20年 8月生	5月15日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	20年 1月生		
10か月児健診	20年 7月生	5月29日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 5月生	5月26日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診 歯科健診 フッ化物塗布	19年10月生	5月27日(水)	12:40~12:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 4月生	5月 7日(木)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年10月生	5月 1日(金)	13:00~13:10
3歳児健診 歯科健診 フッ化物塗布	18年 4月生	5月14日(木)	13:00~13:10

お持ちいただくもの

健診を受けるとき 母子手帳、記入済み問診票、タオル

- ・4か月健診と10か月健診の場合は → バスタオル
- ・歯科健診の場合は ⇒ 歯ブラシ（1本）とフッ化物塗布料金300円（フッ化物塗布を希望される方）

※3歳児健診では、尿検査があります。

予防接種を受けるとき 母子手帳、筆記用具、体温計、記入済み予診票

ご注意

- ・「予防接種の知識」「予防接種と子どもの健康」を読んできてください。
- ・お子さんの健康状態をよく知っている方が同伴しておいでください。



麻しん風しん（MR第2期・3期・4期）の対象者に「予防接種予診票」を郵送しました。接種期限は来年3月末ですが、早めの接種をお勧めします。

- 対象 第2期 平成15年4月2日から平成16年4月1日の間に生まれた方（保育園・幼稚園の年長）
- 第3期 平成 8年4月2日から平成 9年4月1日の間に生まれた方（中学1年生に相当）
- 第4期 平成 3年4月2日から平成 4年4月1日の間に生まれた方（高校3年生に相当）

お問合せ・変更予約等は、保健課 母子保健係 ☎777-3850

4月・5月のカレンダー

4月17日(金)	えほんであそぼ (10:00~11:30 大和公民館)
18日(土)	読書のつどい(14:00~15:30 南魚沼市図書館)
20日(月)	狂犬病予防防集合注射 (城内・五十沢・雲洞・六日町地区)
21日(火)	狂犬病予防防集合注射 (六日町・城内・大崎・東地区)
22日(水)	狂犬病予防防集合注射 (欠ノ上・大巻・藪神・浦佐地区)
23日(木)	狂犬病予防防集合注射 (小栗山・塩沢・石打・姥島地区)
24日(金)	狂犬病予防防集合注射(塩沢・中之島・上田地区)
25日(土)	環境浄化の日(大和地域の一斉清掃)
26日(日)	狂犬病予防防集合注射(各庁舎) 春の一斉清掃(六日町・塩沢地域)
5月 4日(月)	環境衛生センター受入日(9:00~17:00) 可燃処理施設・リサイクルセンター魚野)

心配ごと相談

毎週月曜	13:30~16:00	働く婦人の家
毎週水曜	13:30~16:00	本庁舎
毎週金曜	13:30~16:00	塩沢老人福祉センター

※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政困りごと相談日

4月22日(水)	14:00~16:00	本庁舎
5月 1日(金)	13:00~16:00	塩沢老人福祉センター
5月11日(月)	13:30~16:00	働く婦人の家

一日子ども図書館員募集します

- 日時 5月5日(火) (こどもの日)
午前8:30~11:30
- 場所 市図書館
- 内容 カウンターの仕事(本の貸出・返却)、本の整理など
- 対象 市内小学校5・6年生
- 定員 3人位(申込多数の場合は抽選)
- 申込み 5月4日(月)までに市図書館へ
☎773-6677 FAX772-8161
✉tosyokan@6bun.jp
※本が好き、図書館の仕事をしてみたい人待っています!!



郷土図書紹介

- 「コシヒカリの里」わが魚沼—その光と影
佐藤守正・南雲昭三・土田光男 著
著者から寄贈いただきました。
- 青春は遥かなる稜線に 木戸 賢吉 著
- 句集 朱鷺 林 照江 著
- 南魚沼学童保育三十年のあゆみ—
“ただいま—”の声が響く場所 南魚沼学童連絡協議会・三十周年記念誌制作委員会 編
自主運営から始まり協議会を経て、この度NPO法人となった学童保育の三十年のあゆみ。



みんなの図書館

南魚沼市図書館(市民会館内)
☎773-6677
大和図書室(大和公民館内)
☎777-4671
塩沢図書室(塩沢公民館内)
☎782-0100

図書館はひとりひとりの本棚です!



よみもの

新着図書のご案内

光	三浦しをん
オリンピックの身代金	奥田 英朗
ブラザー・サンシスター・ムーン	恩田 陸
女神記	桐野 夏生
警官の紋章	佐々木 譲
素行調査官	笹本 稜平
渴いた夏	柴田 哲孝
魚神	千早 茜
太陽の坐る場所	辻村 深月
蝶番	中島桃子子
狂い咲き正宗—刀剣商ちようじ屋光三郎—	山本 兼一
蛇衆	矢野 隆
死んだら何を書いてもいいわ —母・萩原葉子との百八十六日—	萩原 朔美
パパは楽しい躁うつ病	北 杜夫
かなしみの詩—「10歳の放浪記」その後—	上條さなえ
いのちのバトン	日野原重明
俺だって子供だ!	宮藤官九郎
サラミスの兵士たち	ハビエル・セルカス

そのほか

子どもに本を買ってあげる前に読む本 —現代子どもの本事情—	赤木かん子
ビジュアル戦国1000人—応仁の乱から 大阪城炎上まで乱世のドラマを読む—	世界文化社 編
島津久光=幕末政治の焦点	町田 明広
無駄学	西成 活裕
出社が楽しい経済学	吉本佳生 編
子どもの貧困	阿部 彩
英語でできるもん—おうちで楽しくバイリンガル—	山本 美芽
14歳からの社会学—これからの社会を生きる君に—	宮台 真司
街場の教育論	内田 樹
ササエさんパンダを見に行く	朝日新聞 be 編集グループ 編
達者でポツクリ。	帯津 良一
いま、日本の米に何が起きているのか	山本 博史(他)
NHK 気になることば—調べてナットク意外な発見!—	NHK アナウンス室編

詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」に掲載しています。



図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

市報に掲載する人名は差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。