

# 市報 みなみ魚沼

2009 (平成21年)

Vol.55

# 6/1

June

## 南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
  - ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
  - ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。
- (平成19年4月1日 制定)

## 人口の動き

(平成21年4月末日現在)

- 人口 61,624人 (先月比 -46)
- 男 30,188人 (先月比 -14)
- 女 31,436人 (先月比 -32)
- 世帯数 18,926 (先月比 +39)



## 華やかな新成人



## おもな内容



- 各課からのお知らせ  
みんなできささえる介護保険 2・3  
子育て応援特別手当/児童手当現況届 4  
市・県民税特別徴収制度/軽自動車税 5  
看護師募集/経済センサス 7 6  
水道メーター交換/まつり 7 6
- 掲示板&伝言板 8 ( 11
- 棚村基金 12
- NEWSプラザ 13
- まなびのひろば 14 ( 19
- 健康ひろば 20・21





6月中旬、「介護保険料額決定のお知らせ」を郵送します。年間の保険料額や納め方をご確認ください。

### 65歳以上の方 (第1号被保険者)の保険料

65歳以上の方の保険料は、介護サービス費用や高齢者人口、要介護（要支援）認定者の推計により算出された「基準額」をもとに決定します。南魚沼市の保険料の「基準額」は本年度の改定により年額52,700円になりました。

保険料の額は、前年の所得に応じて8段階に分かれます。世帯に市民税が課税されている方がいない場合や所得が低い方には、負担が重くならないように配慮されています。（改定の詳細は、市報4月1日号2・3ページをご覧ください）

段階	対象	保険料率	保険料（年額）
第1段階	生活保護受給者や老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方	基準額×0.5	26,300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.5	26,300円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で第2段階以外の方	基準額×0.75	39,500円
第4段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額×0.91	47,900円
第5段階	世帯に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方	基準額	52,700円
第6段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が200万円未満の方	基準額×1.25	65,900円
第7段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額×1.5	79,100円
第8段階	本人が市民税課税者で合計所得金額が300万円以上の方	基準額×1.75	92,200円

※4月1日現在の世帯構成状況で算定します。

### 保険料の納め方 特別徴収（年金からの天引き）と普通徴収（口座振替か納付書による納付）の2種類

納付方法	対象	納め方
特別徴収 (年金から天引き)	<ul style="list-style-type: none"> <li>老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金受給額が年額18万円（月額1万5千円）以上の方</li> </ul>	偶数月に支払われる年金から2か月分の保険料が天引きされます。
普通徴収 (口座振替か納付書)	<ul style="list-style-type: none"> <li>老齢（退職）年金、遺族年金、障害年金を受けていない方または年額18万円（月額1万5千円）未満の方</li> <li>老齢福祉年金のみ受けている方</li> <li>年度途中で65歳になられた方</li> <li>他の市町村から転入された方（転入月からの月割計算）</li> <li>年度途中で老齢・退職年金、障害年金、遺族年金の受給が始まった方、または支給停止になった方</li> </ul>	<p>口座振替や市から送付する納付書により、6月から翌年3月までの10期で納めていただきます。</p> <p>特別徴収が開始されるまで6～8か月かかります。それまでの間は普通徴収で納めていただきます。特別徴収が開始される時は、事前に通知します。</p>

※年度の途中で65歳になられた方の介護保険料は、65歳到達日（誕生日の前日）の属する月分から月割りで普通徴収になります。その前月までの分を第2号被保険者の介護保険料として算定し医療保険（国民健康保険、職場の健康保険等）の料金と合わせて納めていただきます。重複して徴収されることはありません。

※後期高齢者医療保険料と国民健康保険料は、口座振替と年金天引きの選択制が導入されていますが、介護保険料は選択制に関する法律改正が行われていません。申し出いただいても年金天引きから口座振替に変更することはできません。

※年度の途中で前年の所得が修正・更正されたときは、介護保険料の所得段階が変更され、年額保険料が増額・減額することがあります。増額の場合、特別徴収の金額は変わりませんので増額分を普通徴収で納めていただきます。減額の場合、特別徴収が中止されますので、減額決定以降の保険料は全額、普通徴収です。

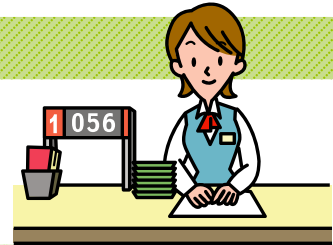
## 保険料の納期

普通徴収の方は、6月から納付が始まります。納付書が届いたら、忘れずに納めましょう。納期限は納期月の月末です。(土日・休日の場合は翌営業日)

納期一覧		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	特別徴収	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
	普通徴収			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期

## 便利な口座振替

普通徴収の方は、便利な口座振替をご利用ください。市内の金融機関や郵便局(ゆうちょ銀行)で申し込みいただけます。通帳、届出印、介護保険被保険者証または納付書が必要です。原則、振替日は納期限当日です。



## 保険給付の制限

保険料の滞納があると、滞納している期間によって保険給付に制限を受けることがあります。

1年以上の滞納	いったん10割負担	いったん利用した介護サービス費用を全額支払い、後で市に請求して、9割分の保険給付の払い戻しを受けることになります。
1年6か月以上の滞納	支払いの一時差し止め	保険給付の払い戻しが全部または一部差し止められます。住宅改修費や福祉用具購入費も差し止められます。引き続き保険料が納められない場合には、差し止めた保険給付額から滞納保険料額が差し引かれます。
2年以上の滞納	自己負担1割⇒3割	滞納している期間によって自己負担の割合が1割から3割に引き上げられます。高額介護サービス費が支給されません。

## 保険料の減免

生活が困難な65歳以上の方(第1号被保険者)に対して、保険料の減免を行っています。次の要件をすべて満たす方は、申請日以降の納期限の保険料が減免されますので、ご相談ください。

### ●減免対象(①～④のすべてに該当する方)

- ① 介護保険料の所得段階が第1段階から第3段階
- ② 世帯の年間収入が1人世帯で80万円、一人増えるごとに40万円を加算した額以下
- ③ 市民税が課税されている人に扶養されていない
- ④ 活用できる財産などがなく、世帯の預貯金が350万円以下

### ●申請に必要なもの

- ① 保険料納付書または決定通知書
- ② 収入の明細がわかるもの(各種年金・手当・保険などの支払通知書、給与支払明細書、確定申告書の控えなど)
- ③ 健康保険証
- ④ 預貯金通帳
- ⑤ 認印(ハンコ)

## 40歳から64歳の方(第2号被保険者)の保険料

加入されている医療保険(健康保険・共済組合、国民健康保険等)料に、次の介護保険料分を合算して納めていただきます。介護保険料額は加入されている医療保険の算定ルールで決まります。

	決 め 方	納 め 方
健康保険・共済組合などの職場の健康保険の方	(標準報酬月額+標準賞与額)×介護保険料率	医療保険分と介護保険料を合わせて、健康保険として給与から差し引かれます。 ※被扶養者分の介護保険料は、被保険者本人が加入する健康保険料に含まれますので、別途納める必要はありません。
国民健康保険の方	所得割{(前年中所得金額-33万円)×税率}+均等割(加入者人数×税額)	医療保険分と介護保険料分を合わせて算定される国民健康保険税を世帯主が一括して納めます。

## 子育て応援特別手当

「申請はお済みですか？」

3月下旬、支給対象に該当する方に申請書をお送りしました。同封の「申請書の書き方」などをご覧になったうえ、できるだけお早めに申請をしてください。申請を受け付けた方には、順番に「支給決定通知書」にて、手当の振り込み日をご案内します。

### 子どもの条件

(①)～(③)すべてに該当すること)

- ① 平成21年2月1日現在、南魚沼市の住民基本台帳および外国人登録原票に登録されている子ども
- ② 同じ世帯に「平成2年4月2日～平成17年4月1日生まれ」の子どもが2人以上いる(兄弟姉妹は問わない)
- ③ 第2子以降が「平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれ」の子ども

### 申請者

対象の子どもがいる世帯主

### 問合せ

こども家庭支援班

☎777-3113

市の公式ウェブサイト: [南魚沼市 子育て応援](http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/) で検索 <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

## 「子育て支援学習会」

「募集中・参加費無料」

子育て中の方、子育て支援に関心のある方なら誰でも参加できます。昨年、受講された方もステップアップに受講してみませんか。全5回、受講した方には修了証がでます。ぜひ、ご参加ください。※保育ルームあります。

日時 左記【内容一覧】参照

定員 30人

会場 ふれ愛支援センター2階

締切り 6月18日(木)

申込み・問合せ

子育て支援センター

☎777-3113



## 児童手当の支給月

「6月12日(金)振込み」

2月～5月分を、指定口座に振り込みますので、ご確認ください。

### 支給額

・3歳未満の児童

一律 10,000円

・3歳～小学校6年生の児童

(平成3年4月2日以降に生まれたお子さんの順番です)

・第1子 5,000円

・第2子 5,000円

・第3子以降 10,000円

いずれも月額です。公務員の方は、各職場でご確認ください。

問合せ こども家庭支援班

☎777-3113

## 児童手当等『現況届』の提出

児童手当・特例給付・小学校修了

前特例給付の支給を受けている方は、毎年6月に『現況届』を提出しなければなりません。

この届は、6月1日現在の受給者と児童の実態を確認し、手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認するためのものです。

5月下旬、手当を支給されている方に、通知書を郵送しました。必要書類を添えて提出してください。提出がない場合は、児童手当の支払いを停止する場合がありますので、ご了承ください。

公務員の方は、各職場で手続きしてください。

提出期間 6月1日(月)～30日(火)

提出先

・大和庁舎 子育て支援課

〒949-7392

浦佐1188-2

・本庁舎 市民課 六日町支援係

・塩沢庁舎 塩沢市民センター

塩沢支援係

(郵送での提出は、子育て支援課で受け付けます。必要書類を忘れずにお願います)

問合せ こども家庭支援班

☎777-3113

### 子育て支援学習会【内容一覧】

第1回 6月27日(土) 9:30～11:30	内容 子育て支援活動 講師 長岡子育てライン 「三尺玉ネット」 佐竹直子氏
第2回 7月11日(土) 9:30～11:30	内容 食生活・生活リズム 講師 市栄養士・保健師
第3回 9月5日(土) 9:30～11:30	内容 子どもの体とあそび 講師 市スポーツ推進委員 山崎文氏
第4回 10月17日(土) 9:30～11:30	内容 親子の関わり方① 講師 親業インストラクター 渡辺裕子氏
第5回 11月14日(土) 9:30～11:30	内容 親子の関わり方② 講師 親業インストラクター 渡辺裕子氏





# 市民税・県民税の年金天引き開始

平成21年10月から、個人の方が受け取る公的年金から市民税・県民税(以下の表示「市・県民税」)を天引きさせていただきます。ただ年金特別徴収制度が始まります。

この制度は、公的年金受給者の納税の便宜や徴収の効率化を図ることが目的です。徴収方法を変更するもので、新たに税金が増える制度ではありません。

厚生年金、共済年金です。(遺族年金、障害者年金などの非課税年金は対象外です)

## 対象の市・県民税額

・公的年金にかかる所得割額と均等割額です。

・公的年金以外に給与所得や事業所得など他の所得がある場合は、これらにかかる所得割額と均等割額は給与からの特別徴収か、自分で納付する普通徴収で納付していただきます。

## 特別徴収の方法

平成21年度は、特別徴収の対象者全てがこの方法です。

### ①年度の前半(普通徴収)

公的年金にかかる市・県民税の半額を2回に分けて6月、8月に普通徴収により納付していただきます。

### ②年度の後半(特別徴収)

残りの半額を、3回に分けて10月、12月、2月の年金受給時に特別徴収(年金天引き)されます。

## 問合せ 税務課 市民税係

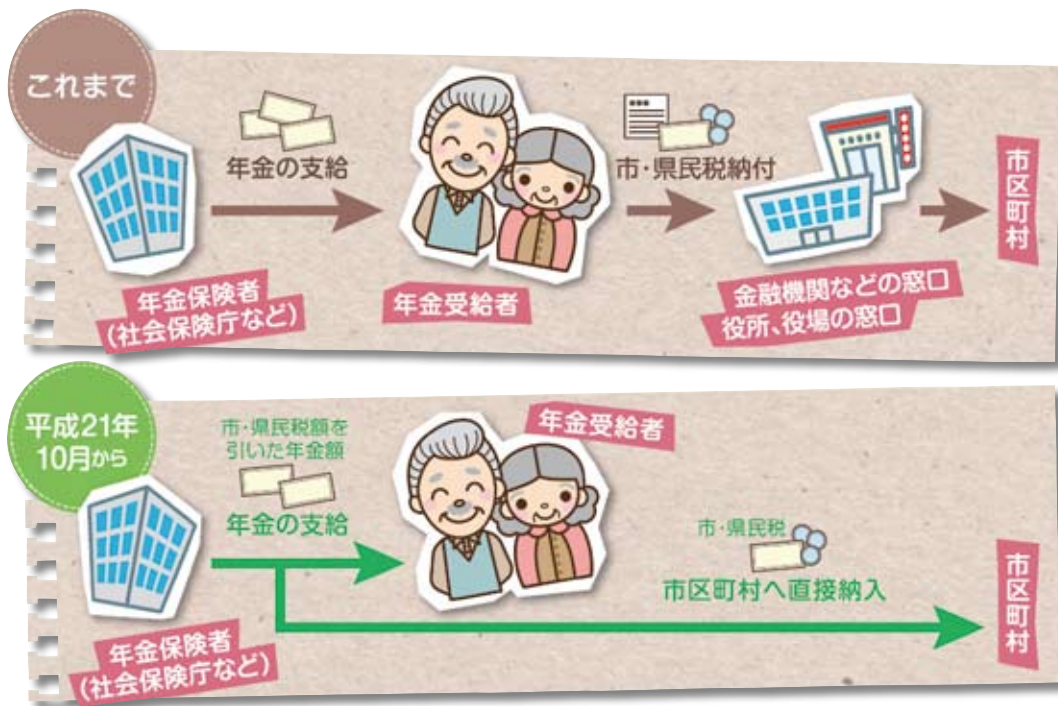
☎773-6668

## 対象 ①～⑤の条件すべてを満たす方

- ① 4月1日現在、満65歳以上
  - ② 1月1日以降、引き続き市内に住所がある
  - ③ 公的年金の受給額が「年額18万円以上」で、前年中の公的年金にかかる市・県民税を計算した場合に税額がある
  - ④ 公的年金から介護保険料が特別徴収(天引き)されている
  - ⑤ 前年中に公的年金を受給している
- ※対象の年金は、国民年金、

平成21年度 特別徴収の予定表

徴収月(年金受給月)	年度の前半(普通徴収)			年度の後半(特別徴収)		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
算出方法	-	税額の1/4	税額の1/4	税額の1/6	税額の1/6	税額の1/6
例) 年税額が6万円の場合	-	1万5千円	1万5千円	1万円	1万円	1万円



## ～ 軽自動車税【車検用納税証明書】 ～

軽自動車税を口座振替で納めている方に、車検用納税証明書を郵送します。車検時に必要ですので、車検証と一緒に保管してください。6月10日(水)、発送予定です。【問合せ】 収税班 ☎773-6669

## 「看護師」募集

6月1日(月)から、市立病院、診療所の職員を募集します。

**職種** 看護師 17人

**勤務地**

- ・ゆきぐに大和病院
- ・城内診療所

**要件** 看護師の資格を有する方は資格取得見込みの方で、昭和44年4月2日以降に生まれた方

**申請書類** 受験申込書と履歴書(問合せ先に請求)に、資格免許証の写(有資格者のみ)、健康診断書、写真3枚(縦4×横3センチメートル)を添えて申し込んでください。

**試験内容** 専門、作文の各筆記試験と面接

**募集開始** 6月1日(月)

**締切り** 7月2日(木)

**試験日** 7月23日(木)

**試験会場** ゆきぐに大和病院

**採用予定日(有資格者)**  
9月1日以降

(資格取得見込み者、)  
平成22年4月1日以降)  
※勤務時間・待遇等詳しくは問合せください。

**問合せ・申込み**

総務課 人事庶務班

☎773-6660



試験会場「ゆきぐに大和病院」

## 経済センサス 基礎調査

7月1日、

全国すべての事業所を対象とした平成21年経済センサス基礎調査が行われます。

調査結果は、国・都道府県・市区町村が地域開発や都市計画など、私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料として活用されます。



調査方法は、6月下旬から調査員がお伺いして直接調査票を配布・回収する方法が主ですが、一部の事業所は総務省、都道府県もしくは市区町村から郵送等により調査票を配布・回収する方法で行います。

調査票に記入していただいた内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用することは、法律で固く禁じられています。調査員がお伺いする場合は、必ず「調査員証」を携行していますので、安心して調査にご協力ください。

**問合せ** 企画政策課 企画班

☎773-6672

## 1万円まで1万2千円分 買い物ができます

6月1日(月)、南魚沼市プレミアム商品券「愛」第2回目の販売開始です。

ご購入の際には、プレミアム商品券「愛」購入整理券を販売所にお持ちください。

### 販売所(窓口)

- ・大和商工会
- ・六日町商工会
- ・塩沢商工会

※2回目は1世帯4セットまでご購入できますが、販売期間中でも売切れ次第終了します。

※購入された商品券の使用期間は9月30日までです。

詳しくは、市報5月15日号(2ページ)をご確認ください。

### 問合せ

- 六日町商工会 ☎772-2590
- 塩沢商工会 ☎782-1206
- 大和商工会 ☎777-3500
- 商工観光課 ☎773-6665



ステッカー見本 (一般店舗用)

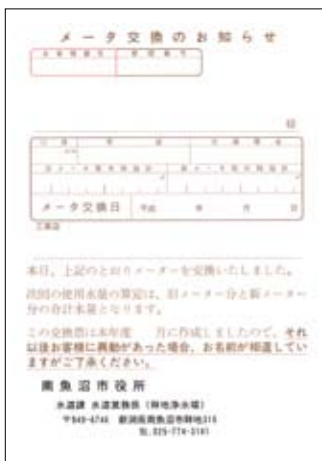


## 水道メーターを交換します

水道の計量器（メーター）には、計量法により「検定有効期間」が定められています。市では、検定有効期間が満了となるメーターの交換作業を行っています。

交換作業は、市が委託した業者が行い、作業後にメーター交換のお知らせハガキをお渡しします。

今年度は市内約3,000件が対象です。



### 作業時のお願い

- ・ 交換作業のため、敷地内に入らせていただきます。業者が声をかけします。
- ・ 留守の場合でも作業を行います。

- ・ 作業時間は5分から15分程度ですが、その間は水が使えません。
- ・ メーターボックスの上に物や車を置いたり、近くに犬をつないだりしないでください。

費用 無料

各課からのお知らせ

### 取替期間

6月から9月までの各月1日から10日頃

### 交換対象

検定有効期限が平成22年11月までの水道メーター

（メーターの蓋の裏に有効期限のシールが貼ってあります。左の写真は平成22年6月が期限です）



※取替え後には、にごり水や空気が出る場合がありますが、水を出していただければ回復します。

### 問合せ

水道課 水道業務係  
☎774-3141

## 6月1日から7日は水道週間です

### 節水の習慣を

- ・ 出しゃばなしにしないで、こまめに止める
- ・ 食器洗いはため洗いをし
- ・ コップの水で歯みがきをしましょう

など、身近なところから節水を心がけましょう。

## 大月ほたる祭り



日時 6月27日(土)・28日(日)  
午後6時～

会場 大月ほたるの里

内容 ホタルは午後8時から午後9時ごろが見頃です。

焼きそばなどの模擬店の出店があります。

※現地には車の乗り入れができません。誘導員の指示に従ってください。

問合せ 商工観光課 観光交流係  
☎773-6665



## 花菖蒲とお松の池行灯まつり “お松さま役”を募集!

7月4日(土)、5日(日)上の原地域で開催される「花菖蒲とお松の池行灯まつり」の稚児行列の主役として、

「お松」に扮して花嫁の姿で馬に乗り、行列の先導をしていただく方を募集しています。

募集 20歳以上の女性

（既婚・未婚問わず）一人  
審査 応募者多数の場合は、実行委員会が審査のうえ決定します。

締切り 6月20日(土)

「お松」は、「お松さまの池」に伝わる織物の神様として地元松尾神社にまつられ、地域が栄えたという昔話に由来しています。

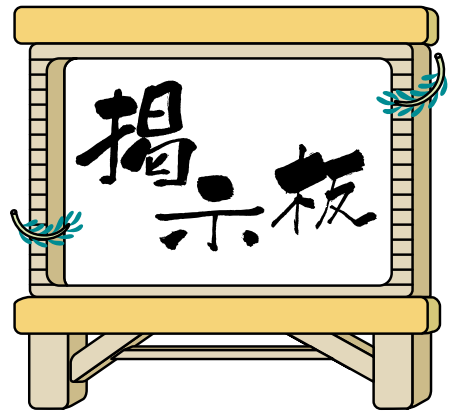
まつりは、4日午後7時から午後9時まで、幻想的なイベントが行われます。

5日、午前10時から午後3時まで、模擬店やフリーマーケットがあります。

### 問合せ・申込み

花菖蒲とお松の池行灯まつり  
実行委員会 事務局（桐生）  
☎773-6279





**掲示板&伝言板**

ら発表される「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。危険を感じたら、すぐに避難しましょう。山やがけ、川などで異常な箇所を見つけたら、すぐにご連絡ください。

体外式除細動器)の取り扱いなど、実技を中心にした講習会です。初めての方も、お気軽にご参加ください。

防災業務関係者の防災技術の向上と地域住民の防災意識の高揚を目的に、総合防災訓練を実施します。

を行います。時間は30分程度ですが、予約が必要です。

6月25日(木)  
午後1時30分～4時

ふれ愛支援センター  
相談室(銭淵公園となり)

市民課 市民係

☎ 773-6661

**一斉清掃のお礼**

春の一斉清掃について、多数の行政区の皆さまからご協力いただき感謝申しあげます。市では、このような取り組みを通じ、今後も地域の美化運動を推進していきたいと考えております。

現在、市には六日町・大和・塩沢各地域に8人ずつ、計24人の環境保全指導員がいます。主な業務は、定期的な地域の巡視をしていただき、水質汚濁、廃棄物の不法投棄、騒音および悪臭の発生など生活環境を損なうものを発見した際、市に報告をいただくとともに、必要に応じて原因者への適切な指導も行っています。

廃棄物対策課

☎ 782-0339



建設課

☎ 773-6674

地域振興局 地域整備部

☎ 772-2661

**塩沢地域体育施設  
利用団体調整会議**

6月17日(水) 午後7時

塩沢公民館(講堂)

塩沢地域の体育施設

調整期間

7月15日～10月31日

社会教育課スポーツ振興係

☎ 773-6630

**普通救命講習会**

いざというときのために応急手当を学びませんか？  
心肺蘇生法、AED(自動

心肺蘇生法、AED(自動

**防災訓練**

7月の第1日曜日

南魚沼市総合防災訓練

《主会場：大巻地区》

市では、不慮の災害に備え、

消防本部 警防課 救急係  
☎ 782-5331

申請

その他 受講者に修了証を交付します。

6月20日(土)  
午後1時30分～4時30分  
消防本部(竹俣)  
30人  
無料  
無料



**◆主な訓練内容◆**

無線訓練、対策本部設置訓練、情報伝達訓練、炊き出し訓練、水防訓練、避難所開設訓練、避難訓練、消火訓練、高所救助・救急訓練等

※緊急自動車が市内各地区を走行します。交通事故に十分注意してください。

※大巻地区以外の各行政区においても、それぞれ防災訓練を計画します。

**サイレン、午前7時**

訓練当日、市内全域でサイレンが鳴ります。火災等とお間違えのないようご注意ください。

総務課 人事庶務班

☎ 773-6660

**無料法律相談**

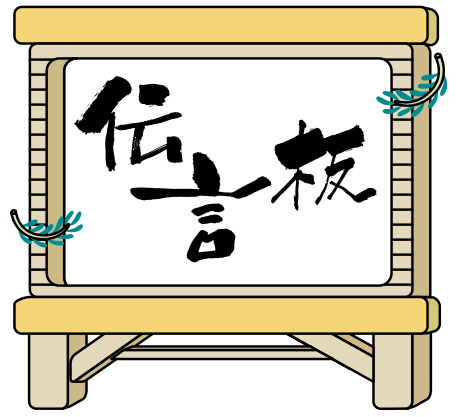
弁護士による無料法律相談

**6月は「土砂災害防止月間」**

がけ崩れや地すべりなどの発生しやすいところでは、日ごろから避難場所を確認し、大雨の際には、県や気象台か

問	問合せ	申	申込み
日	日時	会	会場
期	期間	時	時間
対	対象	資	資格
定	定員	¥	費用
講	講師	内	内容
大	大和庁舎	本	本庁舎
		塩	塩沢庁舎





### 教科書展示会

期 6月19日(金)～7月3日(金)  
(土日は、お休みです)

時 午前8時30分～  
午後4時30分

会 小出教科書センター  
(魚沼市立小出小学校内)

### 展示品

平成22年度使用小・中学校、高等学校教科書(※文部科学省の検定を通った全教科書を展示)

### その他

展示期間後は、事前に連絡をいただければ、閲覧などは可能です。(小出教科書センター)

問 小出教科書センター  
025-792-0041

### 75歳以上の免許更新

6月1日(月)から、免許更新時に75歳以上のドライバーは講習予備検査(認知症検査)が実施されます。

検査結果により記憶力・判断力に合わせた、わかりやすい講習を行います。

記憶力・判断力が低くなる、信号無視や一時不停止の違反をしがちです。検査の結果と講習の助言を安全運転に役立てましょう。

講習予備検査は1回30分  
手数料650円です

問 新潟県運転免許センター  
025-256-1212

### 法務大臣から感謝状贈呈

人権擁護委員として永年の功績を讃えられ、森和夫さん(浦佐)と小林よしさん(一村尾)に4月1日付けで法務大臣から感謝状の贈呈がありました。

お二人とも、地域に根ざした活動にて人権思想の普及高揚にご尽力いただきました。

問 法務局 南魚沼支局  
0772-3742

### 人権擁護委員の委嘱

駒形英雄さん(浦佐)と志太喜久子さん(芹田)が4月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

任期は3年間です。これからのご活躍を期待いたします。

問 法務局 南魚沼支局  
0772-3742

### 特設人権相談所

相談は無料・秘密厳守

① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等) 親族間、近隣間のもめごと・悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。

② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題。

日 6月17日(水)  
午後1時～4時

会 広域働く婦人の家(浦佐) 相談担当

人権擁護委員  
最寄りの人権擁護委員

・駒形英雄(浦佐)  
0777-3201  
・志太喜久子(芹田)  
0777-3278

・並木義雄(海士ヶ島新田)  
0779-2659

・塩野谷スイ(山崎新田)  
0779-3528

問 法務局 南魚沼支局  
0772-3742

### 借金でお悩みの方

新潟財務事務所では、借入等でお悩みの方の相談を受け付けています。費用はかかりません。相談をお聞きした後、法律専門家を紹介します。ひとりでは悩まず、まずはお電話を。

問 関東財務局  
新潟財務事務所  
025-229-2788

### 消費生活相談窓口

消費生活相談窓口では、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口として気軽にご利用ください。(電話で予約をお願いします)

問 南魚沼市消費生活相談窓口「ふれ愛支援センター」  
(銭淵公園となり)内  
0772-2541

### 平成21年度 全国良寛会南魚沼大会

全国良寛会主催による「全国良寛会南魚沼大会」が次の

とおり開催されます。会員以外の方も記念講演等をお聴きいただけますのでご案内申し上げます。

日 6月20日(土) 午後2時  
記念講演

作家 新井 満 氏

「いのちについて」

千の風に吹かれながら

良寛さんの世界を考える」

午後3時20分

パネルディスカッション

「わたしの良寛観」

司会 全国良寛会会長  
長谷川 義明 氏

### 【パネル】

・北方文化博物館館長

伊藤 文吉 氏

・新潟国際大学学長

平山 征夫 氏

・日本現代詩人会員

経田 佑介 氏

会 市民会館  
特に必要ありませんが、

満席の場合は入場をお断りする場合がありますのでご了承ください。(入場無料)

問 全国良寛会南魚沼大会  
実行委員会  
(魚沼新報社内)  
0772-2005

### 掲示板&伝言板

「心豊かな子育て教室」

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう! 気楽に参加してみてください。



「子育て教室」番外編

「動くごとももの城」

東京青山にある国立「こどもの城」スタッフによる出張教室です。

期 6月13日(土)

時 午前10時~11時30分

受付 午前9時30分開始

会 塩沢公民館(講堂)

内 親子ふれあい体操1、2、3

※対象 0~3歳の乳幼児とその保護者など

※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。※動きやすい服装でおこしください。

※予約不要です。直接会場へおこしください。

☆教室をお手伝いしてくださるボランティアさんも募集中です。

問 青少年育成センター

☎7733-6611

✉ikusei@ap.wakwak.com

「新潟県レジ袋削減県民運動」参加者募集

県では、環境にやさしい生活を実現する契機として、レジ袋削減の県民運動に取り組んでいます。

市も平成21年3月30日、県民運動への参加宣言をいたしました。

県では運動を始めるにあたり、マイバックの持参やレジ袋削減に向けた具体的な取組を宣言いただく県民の方々や事業所の皆さまを、県民運動への参加者として募集しています。(レジ袋無料配布取り止めを宣言いただく事業者の方々と協定を締結します) 応募方法は、県のウェブサ

イト(「環境にいがた」と検索)をご覧いただくか、県の廃棄物対策課に、お問い合わせください。

問 新潟県県民生活・環境部 廃棄物対策課

☎025-280-5163

URL <http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyo/>

海上保安庁の職員募集

6月12日(金)

資 海技免許等

採用人員

航海、機関、通信・技術、飛行、整備

試験日

・第1次 7月5日(日)

・第2次 7月6日(月) (教養試験)

・実技 7月27日~28日(人物試験・身体検査等)

指定する1日(飛行のみ)

問 第九管区 海上保安本部

☎0120-444-576

第7回 湯沢フィールド音楽祭2009

日 7月19日(日)

会 加山キャプテンコースト スキー場

開場 午後1時~(雪国ベンチャーズ演奏・飲食・グッズ売店があります)

開演 午後3時~(終演後に花火が打ち上がります)

駐車場 1台500円(駐車台数に限りがあります)

無料送迎バス

越後湯沢駅(東口)

⇔ 加山キャプテンコースト スキー場

出演

・ホスト 加山雄三

・ゲスト 秋元順子/加瀬邦彦&ザ・ワイルドワズ/坂本冬美/中村あゆみ/BEGIN/南こうせつ

NEW COMER:eyes/

auto/KEYStone

¥

・イス指定席

7,000円(税込)

※子ども・未就学児童も同じ料金です。

・グリーンエリア

5,000円(税込)

・グリーンエリア(小学生)

2,000円(税込)

※未就学児童は無料です。

お問い合わせはエフエム雪

国まで気軽にお電話ください。

問 エフエム雪国

☎778-1500

みんなを守る電波のルール

電波のルールを守りましょう

電波を使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守られない「不法無線局」から発射される強力な電波(不法電波)により、テレビ・ラジオなどの放送受信機器や、消防や救急など重要な無線通信への混信・妨害があとを絶たない状況です。

インターネット取引等による違法な無線設備(技適マークが付いていない機器)の流通が広がり、これらを手軽に入手・使用した混信妨害の増加が懸念されています。

私たちがみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いたしましょう。

問 〒380-8795

長野市旭町1108番地

総務省 信越総合通信局

☎026-234-9976

URL <http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

市報 みなみ魚沼

平成21年6月1日発行

10



# 新潟県立魚沼テクノスクール

## 平成21年度学校説明会

日 ①6月20日(土) ②7月18日(土) ③8月22日(土) ④9月26日(土)

13:30～(受付開始 13:15)

会 新潟県立魚沼テクノスクール

対 今年度中学、高校卒業見込みの生徒および保護者。既卒者は概ね30歳までの方。

内 木造建築、電気施設、エクステリア左官の3科について、ガイダンスや体験学習を通して、テクノスクールでの技能・知識の習得方法を紹介します。来年度の進路の参考にお役立てください。

申 2日前までに電話でお申し込みください。



## 介護ヘルパー養成科 ～7月入校生の募集～

■選考日 7月3日(金)

✍ 6月26日(金)

■入校日 7月17日(金)

¥ 受講料、無料

会 ABC介護職員研修センター  
(アルプス電気小出工場内)

(ただし、テキスト代等  
自己負担あり)

対 介護分野の就職希望者

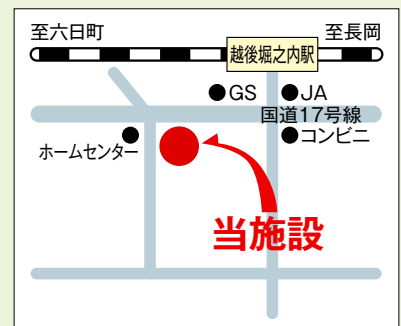
問 新潟県立魚沼テクノスクール

定 20人

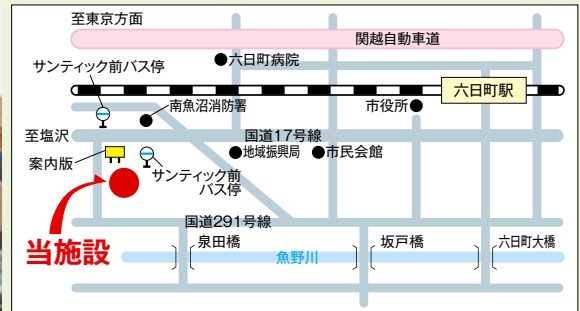
☎025-794-2410

内 訓練期間3か月間

介護ヘルパー2級の修了証発行



# サンティック 受講者募集



コース名	期間	曜日	日数	時間帯
エクセル検定3級	7/6～7/27	月・木	6	18:30
ワード検定3級	7/7～7/24	火・金	6	
エクセル中高年	7/23～9/14	月・木	14	21:30
簿記検定2級	7/29～11/13	月・水・金	42	
エクセル検定2級	8/20～9/17	月・木	9	

コース名	講習日時	受講料
玉掛け技能講習 (講習実施者 建災防協会 新潟労働局長登録92号)	7/27(月)～30(木) うち3日間 8:30～18:00	18,500円
粉じん作業特別教育	7/6(月) 9:55～16:00	7,160円
第2種酸素欠乏危険作業特別教育	8/10(月) 9:25～16:40	7,760円

問 サンティック (南魚沼職業能力開発運営協会) 南魚沼市西泉田48-1 ☎772-4554 FAX778-1158

### 【対象：国内外で開催される競技会に出場する南魚沼市在住の選手・団体】

この制度は選手の士気を高め、ひいては南魚沼市の体育スポーツの振興を図ることを目的とし、オリンピック、世界選手権、その他の国際大会および国民体育大会、全国高等学校体育大会、全国中学校体育大会、全日本選手権大会などに出場する選手に支給しています。

当基金は、支給を行う大会の限定や、予選会のない大会には支給しない等の制限があります。申請方法や支給基準については、スポーツ振興係にお問い合わせください。

●市の公式ウェブサイトでもご覧になれます。 [URL http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp](http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp)

南魚沼市 棚村基金 で検索

トップページ〉学ぶ・遊ぶ〉生涯学習/スポーツ〉市民のスポーツ奨励棚村基金推奨金

※推奨金の支給は出来る限りスケジュールの調整をし、右記写真のような激励会を開催し、市長から直接支給しています。



昨年の合同激励会

### 平成20年度支給実績

支給のべ件数	支給人数	支給合計金額
77件	67人	1,160,000円

### 平成20年度優秀選手紹介（出場大会につき上位3位まで）

氏名	出場大会名	種目	成績
星野 瑛 栄	第11回 インターナショナル ユース エアロビクス チャンピオンシップ	エアロビクス	優勝
小川 鈴 花			
細 矢 なつみ			
戸田 健 樹	平成20年度 全国高等学校総合体育大会	ボクシング	優勝
	第63回国民体育大会(チャレンジ!おおいの国体)	ボクシング	優勝
阿部 史 弥	第14回全日本ユース(U-15)フットサル大会	フットサル	優勝
千喜良 太 地			
岡村 卓			
小林 日 向	第58回全国高等学校スキー大会(回転)	アルペン	2位
小野塚 彩 那	第64回国民体育大会スキー競技会(大回転)	アルペン	3位
	第46回全日本スキー技術選手権大会	基礎スキー	2位
大平 麻 生	第46回全国中学校スキー大会(フリー)	クロスカントリー	2位
	第46回全国中学校スキー大会(リレー)	クロスカントリー	優勝
関川 武 男	第4回全国高等学校なぎなた選抜大会	なぎなた	3位
茂野 美 咲	第24回ユニバーシアード冬季競技大会 (2009/ハルピン)	ジャンプ	優勝
片山 秀 斗	第64回国民体育大会スキー競技会(大回転)	アルペン	優勝
笛木 美 沙	第87回全日本スキー選手権大会	ジャンプ	優勝



## ♡ご厚意に感謝いたします♡

- 小幡豊子様から50,000円のご寄付をいただきました。
- (有)青木建設様・目黒建築様から29,819円のご寄付をいただきました。

## 水芭蕉 満開

今年も水芭蕉が満開に咲きました。野田地区「野田 水芭蕉を守る会」の皆さんが管理しています。



## 成人式 開催

5月3日、市民会館で成人式が行われました。今年度は昭和63年4月2日から平成元年4月1日に生まれた728人が対象で、558人の方が出席しました。

同級生との久しぶりの再会を喜び、記念撮影をする新成人の表情はキラキラと輝いていました。



司会：山口 義高さん、  
南雲四季子さん



新成人の抱負：  
南雲鉄雄さん



役員の皆さま、ありがとうございました

### ■新成人の生まれた年の主な出来事

- 昭和63年4月10日 瀬戸大橋開通
- 6月18日 リクルート事件発覚
- 9月13日 ダイエーが南海ホークス買収
- 9月17日～ソウルオリンピック  
日本は金4・銀3・銅7のメダル獲得
- 昭和64年1月 7日 昭和天皇崩御、平成に改元
- 平成元年1月20日 アメリカでブッシュ大統領就任

### ■昭和63年のデータ

- 物 価：封書60円、はがき40円
- 流行語：今宵はここまでにしたしとうござりまする、しょうゆ顔・ソース顔、5時から男
- ベストセラー：ノルウェイの森（村上春樹）
- 映 画：敦煌、となりのトトロ
- ヒット曲：パラダイス銀河（光GENJI）

# みなみうおぬま News Plaza

ニュースプラザ

## 愛・天地人博南魚沼 10万人突破

5月9日、愛・天地人博南魚沼の入場者が10万人を突破しました。

10万人目の入場者は、千葉市からお越しの中山芳久さん。中山さんご家族には、井口市長より南魚沼産コシヒカリ30kgが贈られました。

大河ドラマの人気も手伝い、連日観光客でにぎわっています。



# みんなの図書館

図書館は皆さんの本棚です。一人ひとり自分の本棚として活用していただきたいと願い、土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。

「役に立つ図書館」となるよう日々努めます。



南魚沼市図書館 ☎ 773-6677  
大和図書室 ☎ 777-4671  
塩沢図書室 ☎ 782-0100

## 「一日子ども図書館員」

5月5日(火) (こどもの日)に「一日子ども図書館員」として小学生3人が、貸出・返却・図書整理などががんばりました。



図書館員、大活躍！

★初めて図書館の仕事を体験しました。図書館が開館するまでの30分間必死で仕事を覚え、机の上を拭いたり、窓を開けたりする仕事もありました。最初に本の貸出をしました。他には本の整理やパソコンを使う仕事もありまし

た。大変だったけど楽しかったです。

## 六日町小学校6年 戸田 理香子



★本をなおすのも大変だったけど楽しかったし、図書館の仕事がなにをするかがわかりました。お客さんにもきちんと対応できたかわからないけれど、仕事がきちんとできたのでよかったです。来年もできたらやってみたいし、本を借りに来たりしたいです。

## 栃窪小学校5年 羽吹 寛壽

★司書の仕事は少し体力もいるし、頭をとめてよく使うので大変でした。それでも本を借りる人がたくさんいるとうれしくなつてつかれがそんなにありません。楽しかったのもう少しやりた



かったです。

## 北辰小学校5年 多田 菜奈美

★日時 6月13日(土) 午後2時～3時30分

★会場 南魚沼市図書館

★テーマ 『おはなしのせかい』

★内容 ブラックシアター

★「おむすびころりん」「ねないこだれだ」・本の紹介・読み聞かせ

★対象 幼児・小学生・保護者ほかどなたでもどうぞ

★定員 50人

★申込み 南魚沼市図書館

★締切り 6月12日(金)

★新しい友達たくさんできたよ！  
★4月読書のついでレポート

★初めての参加でしたが、とってもステキな時間を過ごせました。もつと娘が小さい時に連れてくればよかったと思えました。本を身近に感じることができているのになによりすてきだなと思いました。これから都合の付く時は参加したいと思えます。

★絵本だけでなく、手遊びも

やってもらったので子どもが飽きないで楽しめたのがよかったです。

★初めての参加でした。楽しむことができました。慣れてきたら子どもももっと楽しめると思う。『ぐるんぱのようちえん』は、自分が小さいころからあった絵本だったので、今回参加する事にしました。

★紹介していただく本は、いつも楽しく心がうれしくなる本ですね。

★4月から一つ上の部屋になりました。2歳の娘にはむずかしいかな…？と思いましたが、それなりに楽しんでいました。

★たくさんさんの手遊びや大きな本を読んでもらったり、親子で楽しく過ごせました。

★本の後の伝言ゲームがむずかしかったけれど、たのしかったです。

★大型絵本がおもしろかったです。

★「いっちゃんいろいろ」という歌の時使った紙を作って

まなびのひろば

みたいなあと思いました。

★読み聞かせで「ともだちつれてよろしいですか」がおもしろかったです。

★「ともだちはモモ」という本がおもしろかったです。

## 巡回図書(毎月100冊入替)

★5月21日(木)、大和図書室

★6月18日(木)、塩沢図書室

## 寄贈図書ありがとうございました

★余川本町 高橋 和子様

★上町 岡村 昭三様

★上町 本間 貞子様

★伊勢町 岩井 淳治様

★新堀 今井 庄八様

★大崎 今成 愛子様

★中子新田 石田 和枝様

## 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

★日時 6月12日(金) 午前10時～11時30分

★会場 大和公民館

★内容 絵本、からだをうごかす遊び、パネルシアター、歌など

★対象 入園前のお子さん

★ご家族の方(参加費、無料)

★申込み 直接会場にお越しください

★問合せ 大和図書室 ☎ 777-4671

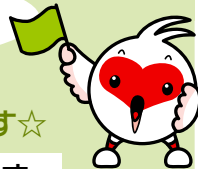
## 6月の休館日

南魚沼市図書館：1日(月)・8日(月)・15日(月)・18日(木) (図書整理日)・22日(月)・29日(月) / 大和図書室：毎週月曜日 (祝日の場合は翌日) / 塩沢図書室：無休





# 感動をこのまちで トキめき通信 No.17



～協賛支援のお願い～ ☆協賛していただける企業・団体・個人を募集中です☆

国体は、毎年都道府県が持ち回り方式で開催する日本最大のスポーツイベントです

【問合せ】 国体推進室（市民会館内 トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会事務局） ☎773-6140 FAX772-8161

## 売店出店者募集

今秋、開催のトキめき新潟国体南魚沼市開催競技会の会場に出店を希望される方を募集します

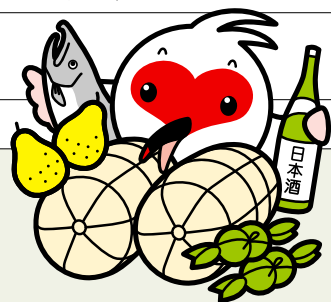
応募条件 (いずれかの条件に該当すること)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内に店舗があり、1年以上営業を継続している方</li> <li>・過去の国体で出店実績がある方</li> <li>・国体記念グッズ、スポーツ用品、郷土土産、飲食物の関係団体および福祉施設</li> </ul>
販売品目	国体記念グッズ、スポーツ用品、郷土土産品等
出店申請	所定の申請用紙に記入のうえ、実行委員会まで
応募期限	6月30日(火)



### 【出店計画】

	自転車競技（ロード）	テニス競技
出店会場	サンライズ南魚沼駐車場	大原運動公園
出店期間	9月27日（1日間）	10月2日～5日（4日間）
出店募集数	5区画	10区画
開設時間	原則として競技開始1時間前から競技終了30分後まで	
店舗規模	原則として1店舗あたり1区画（約20㎡：2間×3間のテント1張相当）	
実行委員会準備物 (1区画あたり)	テント 1張 パイプ椅子 4脚	長机 4台 ※電源は出店者と協議します。
出店料（1区画）	10,000円	

※詳細は「トキめき新潟国体南魚沼市売店設置要領」をご覧ください。



## 弁当調製事業者募集

南魚沼市開催競技会の選手、役員等のための弁当を作る事業者を募集します

- 【納入予定日】 自転車競技 9月26日・27日 / テニス競技 10月1日～5日
- 【予定個数】 1日 50個～600個程度（予定）
- 【予定価格】 選手・監督等用 945円 / 大会係員用 700円（※お茶付き）
- 【応募条件】 「トキめき新潟国体南魚沼市弁当調製施設選考基準」を満たした施設

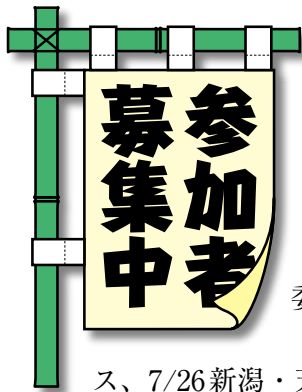
### 【応募方法】

「トキめき新潟国体 南魚沼市指定 弁当調製施設応募票」「トキめき新潟国体 南魚沼市 弁当調製施設調査台帳」に必要事項を記入の上、営業許可書の写し、食品衛生監視票の写し、食品衛生法違反に係る行政処分関係証明書を添えて実行委員会まで提出してください

【応募期限】 6月19日(金)（※用紙と要領は、実行委員会事務局（市民会館1階）にあります）



FMゆきぐに 76.2MHz 『南魚沼市の国体情報』  
毎週水曜日 午前8時15分から放送中!



# '09 愛・天地人ウォーク

大河ドラマ「天地人」の放映を記念して、南魚沼市を初めとする県内4市などの実行委員会の主催により【'09愛・天地人ウォーク】を開催します。

7/18南魚沼・坂戸城跡コース、7/19上越・春日山城跡コース、7/25長岡・与板城跡コース、7/26新潟・天神山城跡コースの4コースです。南魚沼市が生んだ歴史的偉人ゆかりの地を巡り、自分の足で「天地人」の舞台を踏みしめてみませんか？

## 南魚沼・坂戸城跡コース

**日時** 7月18日(土) 出発時間9:30  
(受付8:00～9:00 開会式9:00～)

**コース** 南魚沼・坂戸城跡コース

▼ショートコース 14.4km 所要時間:3.5時間程度  
(市民会館 → 魚野川遊歩道 → 銭淵公園 → 生誕の石碑 → 長尾政景公墓所 → 寺ヶ鼻 → 大月ほたるの里 → 雲洞庵 → R291 → 魚野川土手 → 市民会館)

▼ロングコース 20.3km 所要時間:5.5時間程度  
(市民会館 → R291 (ショートコースと共通) → 一宮神社 → 塩沢中学校 → 牧之通り → 長恩寺 → かまくら桜ヶ丘公園 → 愛・天地人博南魚沼 → 市民会館)



坂戸城跡

**参加費** (2日間料金)

- ・大人 2,000円 (1日参加 1,500円)
- ・高校生以下 500円 (1日参加 同額) ・幼児 無料
- ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- ※2日間の料金は、連続する2日間で開催される会場(南魚沼・上越)(長岡・新潟)に参加する方のみ対象です。
- ※当日申込も可能ですが、料金は300円増しです。



雲洞庵

**締切日** 6月30日(火)

※募集要項を市役所本庁舎・市民会館・塩沢公民館・大和公民館に配置します。各コース、定員は先着順で1,500人です。お早めにお申し込みください。

**申込方法**

募集要項に付属の申込用紙により、新潟日報旅行社にお申し込みください。市役所・各公民館での入金および申し込みはできません。

**その他**

この大会はウォーキングのイベントです。走る方のご遠慮ください。参加者全員に記念品や、地元の食材を用いた飲食サービスなどがあります。

**【問合せ・受付窓口】**

新潟日報旅行社 ☎0258-36-2010

ホームページ <http://www.nippo-ryokosha.com>

**イベント内容の案内**

南魚沼市役所 ●商工観光課 観光交流係 ☎773-6665  
●社会教育課スポーツ振興係 ☎773-6630

## 地域の皆さま

当日は、一般通行にご迷惑を掛けますが、事業へのご理解と、コース上での安全運転にご協力願います。



# 愛

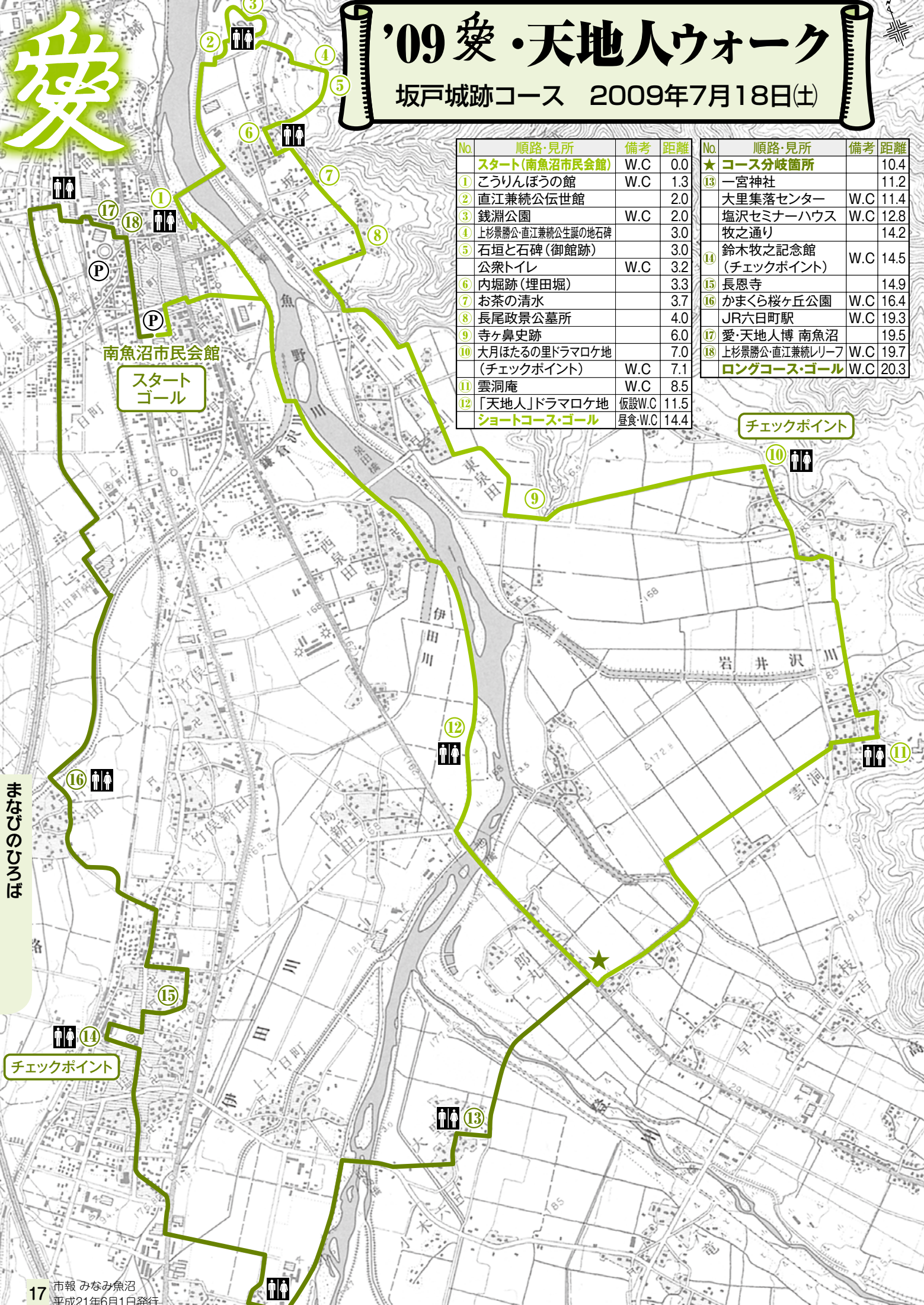
## '09 愛・天地人ウォーク

### 坂戸城跡コース 2009年7月18日(土)



No.	順路・見所	備考	距離
	スタート(南魚沼市民会館)	W.C	0.0
①	こうりんぼつの館	W.C	1.3
②	直江兼続公伝世館		2.0
③	銭洲公園	W.C	2.0
④	上杉景勝公・直江兼続公生誕の地石碑		3.0
⑤	石垣と石碑(御館跡)		3.0
	公衆トイレ	W.C	3.2
⑥	内堀跡(埋田堀)		3.3
⑦	お茶の清水		3.7
⑧	長尾政景公墓所		4.0
⑨	寺ヶ鼻史跡		6.0
⑩	大月ぼたるの里ドラマロケ地 (チェックポイント)	W.C	7.1
⑪	雲洞庵	W.C	8.5
⑫	「天地人」ドラマロケ地	仮設W.C	11.5
	ショートコース・ゴール	昼食・W.C	14.4

No.	順路・見所	備考	距離
★	コース分岐箇所		10.4
⑬	一宮神社		11.2
	大里集落センター	W.C	11.4
	塩沢セミナーハウス	W.C	12.8
	牧之通り		14.2
⑭	鈴木牧之記念館 (チェックポイント)	W.C	14.5
⑮	長恩寺		14.9
⑯	かまくら桜ヶ丘公園	W.C	16.4
	JR六日町駅	W.C	19.3
⑰	愛・天地人博 南魚沼		19.5
⑱	上杉景勝公・直江兼続レリーフ	W.C	19.7
	ロングコース・ゴール	W.C	20.3



南魚沼市民会館

スタート  
ゴール

チェックポイント

おたのしみ

チェックポイント





# 南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
☎773-3210 ☎773-6955 ✉spopara@6bun.jp 🌐http://www.6bun.jp/disport

これから夏本番！  
夏休み前に

## 第2回 命を守る！ 着衣泳講習会

靴を履いたまま、服を着たままでの水中を体験し、万が一に備え身を守るすべを学びましょう。

服を着たままだと重くなって「泳ぎづらい」と思っていないですか？ 服を着て、靴を履いていると保温効果もあり、また「浮きやすい」のです！ コツをつかめば人は浮きます。ご家族などで、まずは体験を！

★日時 7月5日(日) 【受付】13:00 【講習】13:30～15:30

★場所 ディスポート南魚沼 プール

★対象 小学生～高齢者・親子

(小学生は、中学生以上の保護者同伴/  
1人の保護者に子ども1人として)



★持ち物 水着・ゴーグル・水泳帽子

きれいに洗ったペットボトル(1.5～2.0ℓ蓋付き)

新品またはたわし等できれいに洗った運動靴(内履き、硬いゴム底の靴は浮きません)

長袖の上着・長ズボン(残留洗剤を落とすため、通常の洗濯後に再度水洗いしてください)

★参加料

南魚スポーツパラダイス 会員			
高校生以下、シニア	100円	一般成人	200円
南魚スポーツパラダイス 非会員			
高校生以下、シニア	300円	一般成人	500円

※シニアは満60歳以上の方です。

※参加料のほかにプール入場料が別途必要です。

定期券・プリペイドカード等お使いいただけます。

※傷害保険料を含みます。

★定員 40人

★締切り 7月1日(水) ※定員に達し次第、締め切ります。

★申込み 南魚スポーツパラダイス事務局(ディスポート南魚沼内)まで直接お申し込みください。

7月5日は講習会開催のため、  
プールの一般営業は13:00ま  
までです。ご了承ください。

## 市民セミナー「布ぞうり教室」

1回で布ぞうり1足が仕上がります！

★カラフル布ぞうり(ニットよりも少し難しめ)

① 日時 6月23日(火) 13:00～17:00

会場 大和公民館

② 日時 6月24日(水) 13:00～17:00

会場 塩沢公民館

③ 日時 6月29日(月) 13:00～17:00

会場 中央公民館(市民会館内)

★ニット布ぞうり

④ 日時 6月29日(月) 19:00～21:30

会場 中央公民館

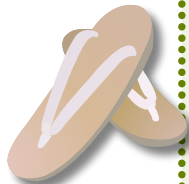
★定員 ①②③各13人 ④15人(先着順)

★参加費 ①②③各1,800円

④1,500円(当日集金)

★持ち物 布裁ちハサミ、かぎ針4号(ある方のみ)

★申込み 中央公民館 ☎773-6610



## ディスポート南魚沼

(月曜休館 ※祝祭日等の場合は翌日)

財南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係

☎773-6620 ☎773-6955

🌐http://www.6bun.jp/Disport ✉disport@6bun.jp

～夏季の延長営業～

6月1日～8月31日の日  
曜・祝日は、下記の通り時  
間を延長して営業します。



施設	営業時間
・プール	10:00～ 18:00
・トレーニングルーム	9:00～ 18:30
・アリーナ	
・ランニングトラック	



## 南魚沼市民会館

【受付時間】

8:30～17:15

6月の休館日【毎週月曜日（祝日の場合翌日）】

財南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142

URLhttp://www.6bun.jp E-mailinfo@6bun.jp

### 第21回六日町芸能大会

- 日時 6月14日(日) 10:00～
- 会場 市民会館（大ホール） ※市民会館にて好評発売中！
- 料金 全席自由 1,000円

### 新作能「兼続」生誕地上田庄薪能公演

直江兼続と妻お船をテーマにした新作能「兼続」を観世流能楽師寺井榮氏、原作者高井松男氏（下掛宝生流能楽師）のご協力をいただき、上田庄坂戸城下、六日町小学校で開催いたします。プロによる本格的な能をどうぞご堪能ください。

大崎郷土芸能振興会の皆さんによる「大前神社・翁式三番（県指定無形民俗文化財）」も公演いたします。

主催 新作能「兼続」生誕地上田庄薪能公演実行委員会

事務局（財南魚沼市文化スポーツ振興公社 市民会館内）☎773-5500

■問合せ 専用電話：090-3803-0471

■日時 7月28日(火) 17:30～20:00（開場16:45）

■会場 六日町小学校グラウンド（雨天：市民会館）

■料金 特別指定席 7,000円（前売券のみの販売）  
※謡本付  
一般自由席 5,000円（前売券のみの販売）

■駐車場 市民会館（乗り合せの上、ご来場願います）  
※市民会館、会館プレイガイドほかにて好評発売中！

## トミオカホワイト美術館

【開館時間】

9:00～17:00

6月の休館日【毎週水曜日・30日～7月3日】

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white

入館料：一般600円／小中高300円

### 富岡惣一郎 白の世界「Earth and Mountain」

- 会期 6月29日(月)まで  
富岡惣一郎の作品の中から富士山、八海山、越後平野など山や大地をえがいた作品45点を展示。

### ミュージアム・コンサートのご案内

#### ピアノトリオからの招待状 Part4

- 日時 6月21日(日) 15:00～
- 出演 ピアノ／中山博之  
ヴァイオリン／真部裕 チェロ／磯野正明
- チケット 一般 2,000円  
小中高校生 1,000円（当日各500円増）
- 曲目 ベートーヴェン ピアノ三重奏「大公」  
ショパン「英雄ポロネーズ」他

◎コンサートへ5組10名様をご招待いたします。住所、お名前、電話番号記入の上当美術館「ピアノトリオコンサート招待係」宛てに往復ハガキでお申し込みください。（6月10日必着）

## 市立今泉博物館

【開館時間】 9:30～17:00

（入館16:30まで）

6月の休館日【毎週月曜日・火曜日】

財南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係 ☎783-4500

FAX783-4883 URLhttp://www.imahaku.jp E-mailimahaku@6bun.jp

観覧料：大人500円／小中高250円（市内小中学生無料）

### ミニ企画展「大好き！家族の似顔絵展」

塩沢地域幼稚園・保育園 年長さん編

- 期間 6月6日(土)～21日(日)
- 会場 今泉博物館1階研修室 【入場無料】

### 押花体験教室 参加者募集

専用のキットを使い電子レンジでチン！して押花を作ります。ハガキやミニ額にも装飾し、オリジナル作品を作ってみませんか。

- 日時 7月4日(土)・5日(日) 両日とも9:30～
- 定員 各15人（先着順）
- 参加費 1人1,000円（教材費含む）
- 持ち物 ハサミ・筆記用具・摘みたてのお花や葉（博物館でも用意します）
- 申込み 6月3日(水) 9:00～ 電話申込み可。

## 鈴木牧之記念館

【開館時間】

9:00～16:30

6月の休館日【毎週月曜日・火曜日】

財南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係 ☎・FAX782-9860

観覧料：大人500円／小中高250円（市内の中学生以下、無料）

### 共催展 開館20周年記念 良寛と牧之展

鈴木牧之記念館初公開の牧之画良寛賛の作品他、良寛と牧之のミニ作品展を行います。

- 会期 6月19日(金)～28日(日) ◎市民招待企画：本企画展は市民の皆さまをご招待します。
- 主催 全国良寛会 受付に住所をお伝えください。

## 池田記念美術館

【開館時間】 9:00～17:00

（入館16:30まで）

6月の休館日【毎週水曜日・4日(木)・25日(木)】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/  
入館料：大人500円／高校生以下 無料

### 第2回 螢展

■会期

6月5日(金)～6月30日(火)

湯沢町ゆかりの5人の作家（外山康雄・南雲松男・南雲和夫・宮下文孝・山本文子）の展覧会。身近な風景や草花などを題材とした作品を展示します。  
※6月2日(火)は展示替えのため15:00で閉館します。

## 棟方志功アートステーション

【開館時間】 9:00～17:00（入館16:30まで）

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

- 第1期 「エコール・ド・パリの粋」パリ派の画家 シャガール、ヴラマンク、藤田嗣治など
- 会期 7月5日(日)まで

あなたも地域で活躍しませんか  
「筋力づくりサポーター」を募集



「1・2・3・4・5・6!」「やー間違っばっかりいるて!」笑い声がたえない会場。現在、市内72会場で定期的に行われている「筋力づくり教室」の1コマです。参加者からは、階段が楽に降りられる、足腰が楽になった、トイレにしゃがめる、尿失禁がなおった...と大好評です。

県下第1位の長寿市である南魚沼市には「いきいき市民健康づくり計画」があります。高齢になっても生涯現役・元気で長生きするために、「筋力づくり教室」を開催し、今後「いつでも・どこでも・誰でもできる筋力づくり」の体制を市内に広

げていく予定です。そのために、教室で運動の指導をする「筋力づくりサポーター」が求められています。

生涯現役がどうかは「足腰の問題」です!

高齢者が介護を受けるようになる原因の第1位は「筋肉や骨の疾患」です。介護を受けるほどでなくても、筋力の低下とともに膝の痛み・腰痛が起こります。

普段の生活に必要な筋力を維持・発達するために、市で取り組んでいるのが、「レインボー健康体操」です。



この体操は、椅子に座ったまま筋力を鍛えることができ、関節に負担が少なく、足腰に痛みがある高齢者にとっても無理なくできる運動です。高齢になって衰えた筋力も、適切な運動により回復できることがわかっています。

いつでも・どこでも・誰でもできる筋力づくり! みんなでレインボー健康体操!

レインボー健康体操の理論を知り、技術を身につけることは自分の健康づくりにも役立ちます。

これまで養成された筋力づくりサポーターが「南魚沼市筋力づくりサポーターの会」を結成し、地域の集会所等で、レインボー健康体操を定期的に行う「筋力づくり教室」を開催しています。あなたも、地域で活躍する筋力づくりサポーターになりませんか。

「筋力づくりサポーター養成講座」参加者募集



日時 左ページ1段の一覧参照  
会場 サンライズ南魚沼

健康ひろば

募集人員 先着30人  
(大和地域10人、六日町地域10人、塩沢地域10人)

募集要件 平日の日中、定期的に地域の筋力づくり教室運営をお手伝いしていただける方

養成内容

- ・筋力づくりに必要な理論と実技
- ・高齢者への指導技術の実際
- 参加費 無料(ただしテキスト代は実費徴収します)
- 締切り 6月15日(月)

第1回サポーター養成講座 および一般向け講演会

レインボー健康体操の考案者・実践者である講師の講演会を一般公開します。講座受講者以外の方も、体操のすばらしさを実感できます。大勢の参加をお待ちしています。

日時 6月25日(木)

午前9時30分

会場 サンライズ南魚沼

演題 「高齢者に対する筋力づくりの必要性」実践に向けての理論と実際

講師 明治学院大学名誉教授 高橋賢一氏

第2回以降の講師

十日町エリア・ドゥ 関口陽子氏

申込み・問合せ

成人保健係 ☎777-3850



【筋力づくりサポーター養成講座 日程一覧】

回	日時 (木曜日)	回	日時 (木曜日)
1	6/25 9:30~12:00	8	8/27 9:00~11:30
2	7/ 2 9:00~11:30	9	9/10 9:00~11:30
3	7/ 9 9:00~11:30	10	9/17 9:00~11:30
4	7/16 9:00~11:30	11	10/ 1 9:00~11:30
5	7/23 9:00~11:30	12	10/15 9:00~11:30
6	8/ 6 9:00~11:30	13	10/29 9:00~11:30
7	8/20 9:00~11:30		

私たちの生活には欠かす  
 ことのできる「食」

「どこで、どのように作られているの?」「バランスがよい食事ってどんな食事?」等、食べているものや食生活に不安を感じている方も多いのではないのでしょうか?

「食」について、さまざまな情報が飛び交っていますが、正しい知識を身につけて、自分の食生活を振り返ってみましょう。

□ 1日3食、食べていますか?

特に朝食は欠かせません。しっかり食べて規則正しいリズムをつくりましょう。

□ 家族で食事をしていますか?

1日に1食は家族で食事を楽しましましょう。ちよつと無理な人は「家族が何を食べたのか」聞いてみてください。

□ 野菜を食べていますか?

野菜嫌いの子どもには、野菜を育てる、料理をするなどの体験を通して大切さを伝えましょう。

□ よく噛んでいますか?

ついつい「早く食べなさい」と言ってしまうがちですが、噛むことは、教えられなければ意識せずには育ってしまいます。

□ 「我が家の味」伝えていますか?

昔から伝わる料理には、体に良い事など知恵がたくさんあります。さらに、郷土料理や行事食で料理の幅も広がります。

□ 食品表示確認していますか?

大切な情報がたくさん書かれています。「食材を選ぶ目」を養いましょう。

□ 旬の食べ物を食べていますか?

自分の住んでいる土地の食べ物が、最もあつているといわれています。旬の食材からパワーをもらいましょう。

心の健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題(不登校、拒食・過食等)やお年寄りのもの忘れ、認知症など:。

そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医(精神科)が相談に応じます。プライバシーは守られます。

(料金無料/予約が必要です)

日時 6月23日(火)

午後1時~4時

会場 ゆきぐに大和病院 健友館

予約・問合せ

地域振興局 地域保健課

☎7772-8137

不正大麻・けしを  
 撲滅しましょう

県では、平成21年度「不正大麻・けし撲滅運動」を9月30日まで実施しています。

■ 大麻の特徴

3~9枚の小さな葉が集まり、手のひらのような形になっています。葉の縁はギザギザ状になっています。茎に有害成分が含まれています。茎は丈夫で成長が早く、9月頃には3メートル位になります。



植えてはいけない「けし」の種類

- ・ケシ (ソムニフェルム種)
- ・アツミゲシ
- ・ハカマオニゲシ

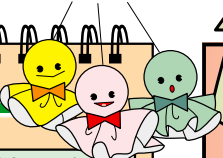


私たちの周囲には、大麻やけしに似た植物がたくさんあります。似ている植物を見つけた時は、ご連絡ください。

■ 連絡先

- 南魚沼保健所 ☎7772-8142
- 南魚沼警察署 ☎7770-0110

# 6月のカレンダー



日にち	予定行事名など	時間・会場など
7日(日)	さわやかジョギング大会	9:30～ 八色の森公園
	琴城流大正琴演奏会	9:40～16:00(開場9:00) 市民会館 入場無料
9日(火)	南魚沼市議会、定例会招集予定日(～19日まで、一般質問は15～17日の予定)	9:30～ 本庁舎議場
12日(金)	えほんであそぼ	10:00～11:30 大和公民館
13日(土)	読書のつどい	14:00～15:30 南魚沼市図書館
14日(日)	第4回南魚沼市長杯ジュニアジャンプ大会	8:30～ 市営五日町シャンツェ
17日(水)	特設人権相談所	13:00～16:00 広域働く婦人の家〔浦佐〕
20日(土)	普通救命講習会	13:30～16:30 消防本部

# 救急医療当番

新型インフルエンザコールセンター ☎777-5231

日	診療科目	時間	当番施設	電話番号
6/6(土)	内科	12:00～18:00	町立湯沢病院	780-6543
	外科	18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
7(日)	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
13(土)	内科	12:00～18:00	坂内医院	776-2015
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
14(日)	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
20(土)	内科	12:00～18:00	中山医院	783-5500
	外科	18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
21(日)	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
27(土)	内科	12:00～18:00	中之島診療所	782-0130
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
28(日)	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
7/4(土)	内科	12:00～18:00	河内医院	772-2355
	外科	18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111
5(日)	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	県立六日町病院	772-7111

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

★時間 9:30～15:00

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

月	火	水	木	金	毎週 月・火・木曜日
---	---	---	---	---	------------

●6月9日(火) 9:30～11:30 「広い所で遊ぼう」  
会場：うるおいの里みよう  
10:30～11:15 「支援講座」  
内容：「親子体操」 講師：山崎 文

★六日町会場：ふれ愛支援センター 2F

月	火	水	木	金	毎週 月～金曜日
---	---	---	---	---	----------

●6月10日(水) 10:30～11:15 「支援講座」  
内容：「親子体操」 講師：山崎 文

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F

月	火	水	木	金	毎週 火・水・金曜日
---	---	---	---	---	------------

●6月17日(水) 9:30～11:30 「広い所で遊ぼう」  
会場：塩沢勤労者体育センター  
10:30～11:15 「支援講座」  
内容：「親子体操」 講師：山崎 文

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。  
※保険料として1人10円が必要です。  
【問合せ】 子育て支援センター ☎777-3113

行政 困りごと 相談日	6月 5日(金) 13:00～16:00	塩沢老人福祉センター
	6月 8日(月) 13:30～16:00	働く婦人の家(浦佐)
	6月24日(水) 14:00～16:00	本庁舎

◎診療時間  
昼…土曜 12:00～18:00/日曜・祝日 9:00～16:00  
夜…土曜・日曜・祝日 18:00～翌朝6:00

◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎となり  
南魚沼市保健センター内  
☎773-6688  
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の正午～翌朝6:00と  
日曜・祝日の朝6:00～  
翌朝6:00まで、  
齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991  
その週の当番を確認することができます。

福とエールを送ります。

成人は、728人です。昭和生まれ最後と平成生まれ最初の成人誕生です。時代の境目はまだはっきりしません。昭和は確実に遠くなっています。▼「今時の若い者は」と言う言葉の後は、否定的な言葉が続きます。古代エジプトの古文書にも記されているそうです。人類始まって以来、年長者が若者を評する言葉です。今時の若い者がそのとおりであれば時代は、進歩する訳がありません。「後生畏るべし」若者の内に秘めた可能性を信じます。▼男子の成人儀式である元服は年齢に幅があり、15歳から20歳くらいで行われました。2010年5月に施行される国民投票法では、投票権は満18歳以上に有するとしています。(ただし、実施は選挙権が満18歳以上に改正されたとき) 欧米各国の成人年齢は、18歳が趨勢です。我が国でも、18歳成人が検討されています。実現すれば、高校生への選挙運動が始まりそうです。▼成人という節目を迎え、自立への新たな一歩を踏み出す若人に祝福とエールを送ります。

編集後記

成人式取材しました。今年の新成人は、728人です。昭和生まれ最後と平成生まれ最初の成人誕生です。時代の境目はまだはっきりしません。昭和は確実に遠くなっています。▼「今時の若い者は」と言う言葉の後は、否定的な言葉が続きます。古代エジプトの古文書にも記されているそうです。人類始まって以来、年長者が若者を評する言葉です。今時の若い者がそのとおりであれば時代は、進歩する訳がありません。「後生畏るべし」若者の内に秘めた可能性を信じます。▼男子の成人儀式である元服は年齢に幅があり、15歳から20歳くらいで行われました。2010年5月に施行される国民投票法では、投票権は満18歳以上に有するとしています。(ただし、実施は選挙権が満18歳以上に改正されたとき) 欧米各国の成人年齢は、18歳が趨勢です。我が国でも、18歳成人が検討されています。実現すれば、高校生への選挙運動が始まりそうです。▼成人という節目を迎え、自立への新たな一歩を踏み出す若人に祝福とエールを送ります。