

南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
 - ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
 - ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。
- (平成19年4月1日制定)

問: 問合せ	申: 申込み	日: 日時	会: 会場
期: 期間	時: 時間	対: 対象	本: 本庁舎
資: 資格	定: 定員	¥: 費用	大: 大和庁舎
縮: 締切	内: 内容	講: 講師	塩: 塩沢庁舎



<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます



昨年の浦佐会場

市では、不慮の災害に備え、防災業務関係者の防災技術の向上と地域住民の防災意識の高揚を目的として、総合防災訓練を実施します。

今年度は、大巻地区を主会場に実施します。

7月5日(日)
午前7時～11時
●会場 大巻中学校およびその周辺

7月第1日曜日は、市防災訓練の日
南魚沼市総合防災訓練
《主会場・大巻地区》



主な訓練内容

無線訓練、対策本部設置訓練、情報伝達訓練、炊き出し訓練、水防訓練、避難所開設訓練、避難訓練、消火訓練、高所救助・救急訓練、救助訓練、放水訓練、ヘリコプターによる救助訓練、土砂災害3D体験等

サイレン吹鳴時間 午前7時

総合防災訓練当日、市全域でサイレンが鳴ります。火災等とお間違えのないようご注意ください。

※緊急自動車が行きます。

※市内各地区を走行します。

※交通事故に十分注意してください。

※大巻地区以外の各行政区

※大巻地区以外の各行政区

※大巻地区以外の各行政区

※大巻地区以外の各行政区

※大巻地区以外の各行政区



市内の事業所を対象に、6月下旬から調査員が調査票の配付に伺いますので、調査票への記入にご協力をお願いします。

企画政策課 企画班

☎ 773-6672

市歌のCD 無料プレゼント

昨年、新南魚沼市誕生3周年を記念して制作された市歌は、合併した3つの町の心と心をつなぎ、身近な歌として親しんでほしいという願いが込められています。

この度、追加制作を記念して期間限定先着500名様にて無料配布いたします。(期間終了後は、実費1枚分100円で頒布します)

無料配布期間

6月22日(月)から7月末まで1世帯につき1枚配布となります。無くなり次第終了いたします。

配布場所

- ・本庁舎2階 企画政策課
- ・大和市民センター
- ・塩沢市民センター

企画政策課 企画班

☎ 773-6672

総務課 人事庶務班

☎ 773-6660

経済センサス 基礎調査にご協力をお願い

7月1日を基準日として、全国で平成21年経済センサス基礎調査(統計調査)が行われます。

経済活動の状態を把握する大切な調査です。

国民健康保険税の税率改定

平成21年度分の国民健康保険税の税率は下記のとおりです。

※税率が上がらないように基金財源や前年度繰越金を充て、①医療分と②後期高齢者支援金分の税率を据え置き、③介護納付金分の税率は引き下げました。実質負担は軽減されています。

届出は速やかに

国保の加入・脱退の届出は14日以内に行ってください。

加入の届出が遅れると

資格を得た月までさかのぼり、国保税を納めなければなりません。

保険証がない期間に医療を受ける、その医療費は全額自己負担となります。

脱退の届出が遅れると

納める必要のない国保税が課税されることとなります。

社会保険等に加入した後で国保の保険証で医療を受けた場合には、国保が負担した医療費を返還していただくこととなります。

問

税務課 市民税係

77316668

区分	税率(額)	前年比	参考(※)
① 医療分 (すべての加入者対象)	所得割(加入者の前年の所得に対し) 5.47%	据え置き	一世帯当たり平均税額 (①+②+③) 20年 190,346円 21年 185,486円 比較 △4,860円 一人当たり平均税額 (①+②+③) 20年 103,120円 21年 101,352円 比較 △1,768円
	均等割(一人当たり) 22,600円	据え置き	
	平等割(一世帯当たり) 20,800円	据え置き	
② 後期高齢者支援金分 (すべての加入者対象)	所得割(加入者の前年の所得に対し) 1.84%	据え置き	
	均等割(一人当たり) 10,100円	据え置き	
③ 介護納付金分 (40～64歳まで対象)	所得割(加入者の前年の所得に対し) 1.49%	△0.17%	
	均等割(一人当たり) 12,900円	△1,000円	

南魚沼市兼続公まつり 天人パレード 参加者募集!



8月2日
(日)午後1時
30分(予定)
より開催される天人パレードに上杉景勝公、直江兼続公、その他の役で参加していただきます。
参加費は無料、参加報酬・交通費の支給はありません。

申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ7月14日(火)までに実行委員会へ申し込みください。

申込用紙

市観光協会および商工観光課にあります。また市のウェブサイトからもダウンロードできます。

選考方法

申込書類による審査

その他

自前の甲冑持込み可能です。配役は実行委員会でご検討いたします。

審査結果

ならびに詳細は申込者に連絡いたします。

南魚沼市兼続公まつり実行委員会(市観光協会内)
7722-7171

市政懇談会 開催中

今年のテーマ 基幹病院と再編後の医療体制

魚沼基幹病院(仮称)ができると、この地域の医療体制はどう変わるのか? 「こんなはずではなかった」ということがないように、計画の段階で皆さまからのご質問、ご意見をいただきたいと考えています。

特に若い世代の皆さまから

ご参加いただけますよう、日曜日の会場は、保育ルームを設置します。大勢の皆さまの参加をお待ちしています。

日程は、最終ページのカレンダーをご覧ください。

(保育ルームの申込みは企画政策課までご連絡ください)

企画政策課 企画班
77316672

郷土史編さん誌 「みなみうおぬま」第6号販売

市では、収集した郷土史資料を活用して、身近な歴史や文化・民俗・民話などの話題を掲載した郷土史編さん誌「みなみうおぬま」を毎年刊

行いたしております。本年度も大和地区の話題も加わり豊富な内容で第6号を販売いたします。

ぜひ、この機会に大勢の皆さまからご愛読いただきますようご案内いたします。

第6号の内容

I 特集「直江兼続公」

雲洞庵、長尾政景の死を窺く、普光寺の景勝文書、村人のかくれ場、堀直奇と下倉城の戦い、「お六甚句」うらばなし

II ふるさと通信

薄荷について、五十沢往来、家伝の秘薬、大崎菜、八海山石、八色西瓜―甘味に込められた努力の歴史

III 研究

1. 地域に残る地芝居に参加して

2. 六日町の農民運動

定価 1冊 1,000円

販売所

- 南魚沼市中央公民館
- 塩沢公民館
- 大和公民館
- 六日町内書店
- 社会教育課

郷土史編さん係
77714671

(大和公民館内)



災害時要援護者避難支援制度

—災害時の避難支援のため、高齢者や障がい者の名簿を作成します—

問 福祉課 高齢福祉係 ☎777-3112 (内線128・129・132)

1. 災害時要援護者支援制度とは

一人暮らしの高齢者や障がいのある方などで、地震などの災害が起きたときに手助け（支援）を必要とする方に対して行政区、自主防災組織、民生委員児童委員、隣近所の方など、地域が連携して支援をしていく制度です。

2. 災害時要援護者とは

災害時要援護者とは災害が発生したときに、自力で避難することが困難、かつ家族等の支援も得られないため、人からの手助けが必要な方をいいます。

〈例〉

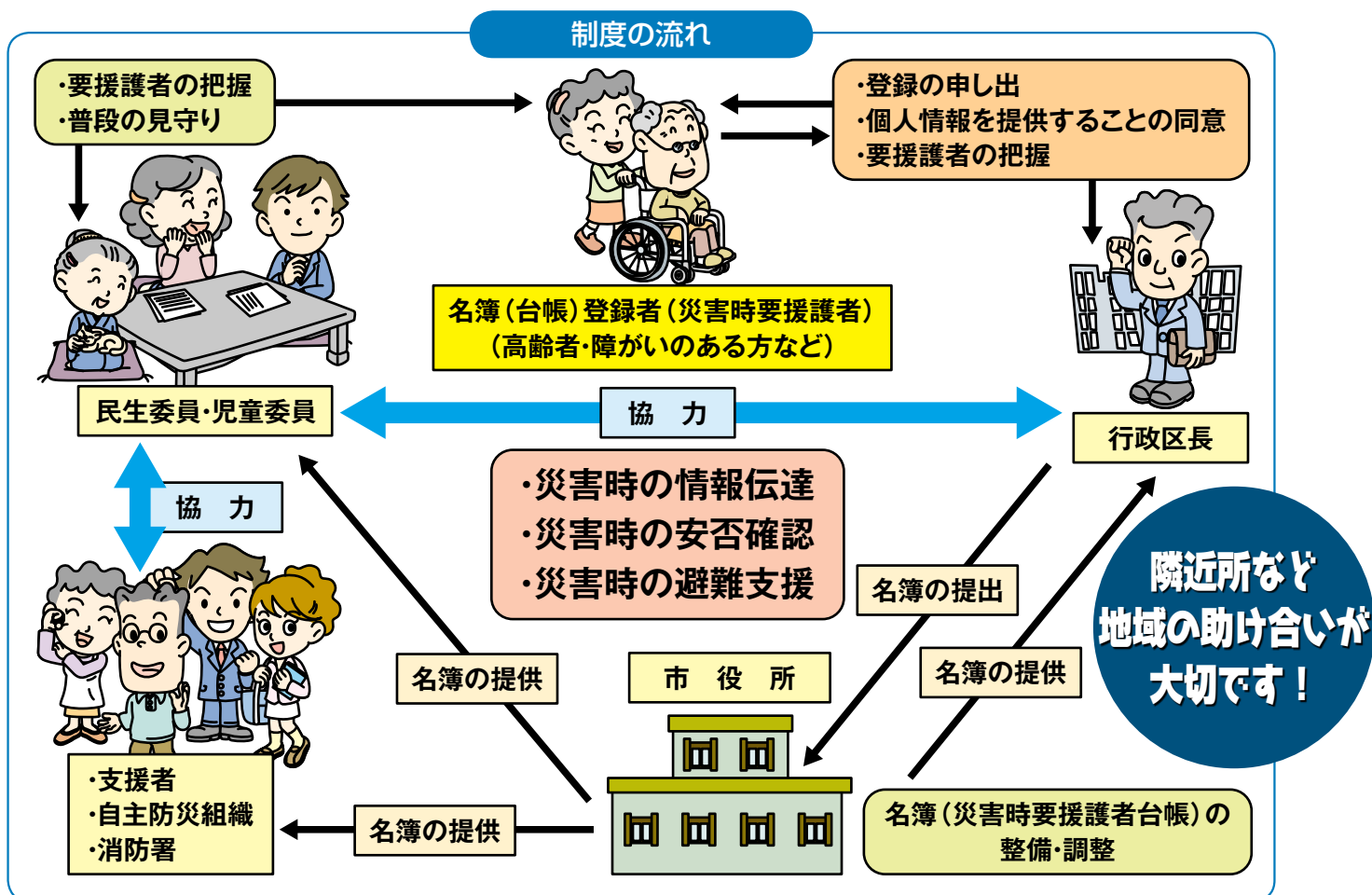
- ① 1人暮らしの高齢者（65歳以上）、高齢者だけの世帯、高齢者と児童（15歳未満）だけの世帯
- ② 要介護3以上の寝たきりや認知症の方
- ③ 身体障害者手帳の交付を受けている1～3級の方、4～6級の方で視覚・聴覚に障がいがある単身者または障がい者だけの世帯
- ④ 知的障がい者（療育手帳A判定）
- ⑤ 精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳1級）
- ⑥ 難病の方 など

3. 災害時要援護者が支援をうけるためには

- ① 災害時に支援を受けるためには、事前に名簿（災害時要援護者台帳）に登録していただきます。
- ② 登録する際には、支援のために必要な個人情報を行政区、自主防災組織、民生委員・児童委員、消防署、近所の支援者などへ市役所から情報提供することに同意できる方とします。
- ③ 登録を希望する方は、各行政区長に申し出てください。
- ④ 登録する個人情報は
 - ・申請者本人 → 住所・氏名・生年月日・血液型・電話番号・行政区・緊急連絡先・身体状況など
 - ・支援者 → 住所・氏名・電話番号

4. 個人情報の取扱い

登録された個人情報は、災害発生時に災害時要援護者の生命の安全をはかるもののほか、日頃の支援活動に利用するものであり、目的外の用途に使用したり、第三者に提供することはありません。



国道17号浦佐バイパス

事業継続・早期完成に取り組みます

経 過

国道17号浦佐バイパスについては、マスコミ等で報道されているとおり、費用便益比（B/C）^{*}の値が「1」を下回り「0.9」となったため、平成21年度の事業執行を当面見合わせる旨の発表がありました。

費用便益比=B/Cとは、その道路を整備することにより得られる経済効果をお金に換算して数値化したものです。国は、経済効果が整備費用を上回ることを事業実施の前提としているため、B/Cの値が1を下回ると、効果が低い事業とみなします。

※費用便益比（B/C）とは

便益（B）

- ・ 走行時間短縮便益
- ・ 走行経費減少便益
- ・ 交通事故減少便益



費用（C）

- ・ 事業費
- ・ 維持管理費

便益（B） 道路整備によってもたらされる次の便益をお金に換算したもの

- ・ 走行時間短縮便益…到着時間が短縮される
- ・ 走行経費減少便益…ガソリン等の消費が少なくなる
- ・ 交通事故減少便益…交通事故が減少する

費用（C） 道路の整備と維持管理に要する費用

浦佐バイパスの重要性

道路整備の効果としては、費用便益比に用いられる3便益以外にも沿道環境の改善、災害時の代替路確保、交流機会の拡大、新規立地に伴う生産増加や雇用・所得の増大など多種多様な効果があります。浦佐バイパスは、国の幹線道路としての役割だけでなく、地域のまちづくりの骨格形成を担う道路として位置づけられています。

すでに浦佐バイパスの計画沿線には、医療保健福祉施設、教育関連施設、都市基盤施設間の連携や交流を進めてそれぞれの機能を高め、医療・高等教育ゾーンとしての役割を果たす施策が展開されています。さらに、近接するエリアには、平成27年開院を目指す魚沼基幹病院（仮称）や、水の郷工業団地（魚沼市）の建設計画が進んでおり、これらの機能を発揮するためのアクセス道路としても重要な路線であるといえます。

今後の取り組み

国土交通省では、コスト縮減など事業内容の見直しを行うとともに、「走行時間短縮」「走行経費減少」「交通事故減少」3便益以外の多様な効果に係わる評価手法の検討も行い、再評価を実施して事業継続の可否を決定するとしています。

南魚沼市は、魚沼市と構成する「一般国道17号浦佐バイパス整備促進期同盟会」を通して、国、新潟県など関係機関へ事業継続と早期完成を強く要望していきます。



大平魚沼市長とともに国土交通省事務次官へ要望書提出



介護保険を利用されている方へ
**社会福祉法人
 利用者負担軽減制度**
 等による

社会福祉法人等から提供される介護保険サービスの利用者のうち、低所得で特に生計が困難な方に対して、利用者負担を一定の割合で軽減する制度です。

対象となるサービス

- ・訪問介護（ホームヘルプ）
 - ・通所介護（デイサービス）
 - ・短期入所（ショートステイ）
 - ・介護老人福祉施設入所（特別養護老人ホーム入所）
- ※介護予防を行っている事業所は、介護予防サービスも対象になります。

**対象となる
 社会福祉法人等**

- ・南魚沼市社会福祉協議会（大和・六日町・塩沢訪問介護事業所）
- ・南魚沼福祉会（みなみ園、まいこ園、ゆのさと園、つむぎデイサービス等）
- ・若葉会（デイサービスゆきつばき、デイサービスつばき園）

魚沼地域特別養護老人ホーム組合（八色園等）
 雪国ボランティア（マイトラ等）
 苗場福祉会（こころの杜等）

軽減対象者

市町村民税世帯非課税者で、世帯の年間収入、預貯金、扶養等の要件を満たす方のうち、特に生計が困難と認められる方

軽減する額

- ・介護サービス利用者負担額の28%（老齢福祉年金受給者は53%）
- ・食費、居住費、滞在費の25%（老齢福祉年金受給者は50%）

申請

軽減を希望される方は、福祉課窓口で申請が必要です。

福祉課 介護保険係

☎ 7777-3112

**認知症の方やその介護者を地域で
 支えるための公開講座と介護者交流会**

日ごろ介護に疲れを感じていたり、認知症の症状への対応に悩んでいませんか。

午前中は、市と南魚沼地域振興局との共催で認知症に関する公開講座を開催いたします。どなたでも参加できます。

認知症ケア、介護保険サービス、地域での支えあいなどに関心のある多くの皆さまの参加をお待ちしています。

午後は、市主催で、在宅で介護されている方を対象に介護者交流会を行います。前回参加された方からは、「自分だけでない」「少し気持ちが楽になった」などの声が寄せられています。ぜひご参加ください。

内容

午前の部

講演 「最愛の家族が認知症になったとき ～若年

認知症の妻と生きる～」
 講師 若年認知症ぐんま家族会副会長（群馬県議会議員） 大沢 幸一 氏

著書「妻が若年認知症になりました」（講談社）

午後の部

介護者交流の場「ひなげし」（昼食、座談会ほか）

¥ 500円

※交流会に昼食をかねて参加される方のみ

6月26日（金）

必ず事前に申し込みをお願いします。

申・問

福祉課 包括支援係

☎ 7777-3112

六日町地域包括支援センター ☎ 7773-6675

塩沢地域包括支援センター ☎ 782-0252

大和地域包括支援センター ☎ 7777-2111

7月9日（木）10時から
 コミュニティホール さわらび
 （大和公民館となり）
 南魚沼市浦佐5175-1

**高齢者の寝具洗濯・
 乾燥・消毒サービス
 のお知らせ**

利用できる方

- ・65歳以上の一人暮らし
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯

※ただし、次に該当する方は利用できません。

- ・平成21年度市民税所得割の課税世帯
- ・6か月以上病院に入院、または老人施設に入所している方

実施月

8月（年1回の実施です）

経費

実費の2割を自己負担していただきます。

申請

希望される方は、福祉課または民生児童委員に申請してください。

7月17日（金）

その他

寝具は、業者が回収配達をします。

福祉課 高齢福祉係

☎ 7777-3112

**六日町・塩沢地域の方へ
古布の分別のお願い**

今年度から、資源ごみの古布の回収は「綿100%のみ」となりましたが、分別が徹底されていない場合があります。

綿100%以外は可燃ごみです。7月以降、分別が徹底されていない場合は、収集し意ください。(ボタンやファスナーなどが付いたものは、切り取るなどして、可燃・不燃に分別してください)



☎ 782-0339

**地球温暖化防止のために
CO2削減 ライト
ダウンキャンペーン**

**「ブラックイルミネーション
2009」**

環境省では、温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくよう呼びかける「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

これは、ライトアップに馴れた一般の方々にたいして、

日ごろいかに照明を使用しているかを実感してもらうようキャンペーンです。

**CO2削減
ライトダウンキャンペーン
6月20日(土)～7月7日(火)**

**●ブラックイルミネーション
2009**
6月21日(日) 20時～22時
7月7日(火) 20時～22時
●七タライトダウン
全国のライトアップ施設や各家庭の電気を一斉に消すことを広く呼びかけます。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

(関連ウェブサイト) <http://coolearthday.jp/>

☎ 773-6666

**廃天ぷら油
回収しています**

市では地球温暖化の防止と資源の有効活用を図るため、毎月第4木曜日、午前8時30分から午後5時まで、本庁舎、大和・塩沢庁舎、環境衛生センターにおいて、家庭から排出される廃天ぷら油の回収を

行っています。第4木曜日以外は各庁舎に持ち込みしないようお願いいたします。

**●廃棄物対策係
782-0339**

**中学生
英語合宿募集**
イングリッシュ・ビレッジ (中学生向け)

夏休みの2日間を外国の人たちと一緒に過ごしてみませんか。

英語によるワークシヨップ、アウトドアパーティー
8月5日(水)～6日(木)

国際大学・サイクリングターミナル
市内中学生 40人程度
4,100円

(2日間の食費・保険料等一切の経費を含む)
7月10日(金)

その他 「開催要項(申込書)」は、各学校にあります。
学校教育課 学校指導係
☎ 777-3118

**小学生
国際交流会募集**

インターナショナル・ビレッジ (小学生向け)

外国の人たちと一緒に楽しい一日を過ごしてみませんか
留学生との交流活動、アウトドアパーティー
8月25日(火)
国際大学・八色の森公園 ほか
市内小学生5・6年生 80人程度
2,200円

その他 「開催要項(申込書)」は、各学校にあります。
学校教育課 学校指導係
☎ 777-3118

ゆかた着付け教室募集
ヤングプラザ南魚沼
最近はいろいろな着方があるようですが、基本ができてからこそ粋に着こなせるので

7月7日(火)
7月13日(月)
両日とも午後7時から
中央公民館(市民会館内) 2階和室

基本的な帯結び(文庫結び)をマスター
変わり結び・アレンジ結びに挑戦

各回500円
12名
16歳から40歳くらいまでの女性(高校生は不可)

桑原 達子 さん
持ち物 浴衣、半幅帯、腰ひも2本、伊達締め、タオル、すそよけ
7月2日(木)
電話で中央公民館へ
☎ 773-6610

「魚野川河川敷美化運動」参加者募集
ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、六日町大橋東側河川敷の花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業ボランティアを募集します。皆さまの参加をお待ちしています。

●注意事項 損害保険等の加入はしないので、個人責任で参加できる方
6月27日(土) 午前7時～
六日町大橋(坂戸側) 河川敷
建設課 維持管理係
☎ 773-6674

建設課 維持管理係
☎ 773-6674



公営住宅 入居者募集



募 ↓ 募集戸数
構 ↓ 構造
家 ↓ 家賃
車 ↓ 駐車料

六日町地域

● 県営 学校町住宅1-32号

募 1戸 3階 (3DK)
構 鉄筋3階建

● 市営 西泉田住宅1号棟

募 2戸
2、900円 / 1台
構 23、300 / 45、900円

501号 5階 (3DK)
505号 5階 (3DK)
構 鉄筋5階建

● 市営 西泉田住宅2号棟

2、400円 / 1台
構 13、800 / 27、200円

● 市営 東泉田住宅3-5号

募 1戸 3階 (3DK)
構 鉄筋3階建

● 市営 吉里団地80号

募 1戸 (3DK)
構 簡易耐火造2階建

車 10、300 / 20、300円
無

大和地域

● 市営 天王町団地301号

募 1戸 3階 (3DK)
構 鉄筋3階建

● 市営 大崎団地204号

募 1戸 2階 (3DK)
構 鉄筋3階建

● 市営 天王町住宅2-3号

募 1戸 (3DK)
構 簡易耐火造2階建

● 市営 北原団地45号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

● 市営 吉里団地79号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

● 市営 吉里団地87号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

● 市営 舞子団地B-201号

募 1戸 2階 (2DK)
構 鉄筋4階建

● 市営 吉里団地87号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

塩沢地域

無料

● 市営 吉里団地87号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

● 市営 舞子団地B-201号

募 1戸 2階 (2DK)
構 鉄筋4階建

● 市営 吉里団地87号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

● 市営 吉里団地87号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

● 市営 吉里団地87号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

● 市営 吉里団地87号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

● 市営 吉里団地87号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

● 市営 吉里団地87号

募 1戸 (3DK)
構 木造高床式2階建

無料

ウツドタウン 八色団地 分譲受付中



新潟県住
宅供給公社
では、平成
21年度募集
を先着順で
受け付けて
います。

● 募集区画数 28区画
(245・85平方メートル)

● 募集価格 655万円

● 支援制度
住宅建設支援
(上限150万円)

● 宅地購入支援
(融雪設備50万円)

● Uターン・Iターン者向
け助成金 (購入する宅地
面積1平方メートルあた
り3,000円を助成)

★右記、支援制度を受けるに
は条件があります。詳しく
はお問い合わせください。

新潟県住宅供給公社
業務課

025-285-6111
財政課 用地管財班

773-6671

春の叙勲

「瑞宝単光章」受賞

小河正義氏

5月15日、東京プリンス
ホテルにて春の叙勲「瑞宝
単光章」の伝達式があり、
皇居での拝謁が行われまし
た。

塩沢織物産地において伝
統技術・技法を継承する伝
統工芸士である、小河正義
氏(小栗山)が、受賞の栄
に輝きました。

永年にわたり技術・技法
の研鑽に努める一方、産地
振興のために最大の課題で
ある後継者の指導育成に貢
献し、産地製品の品質の向
上に寄与した功績によるも
のです。



労働保険の年度更新 手続きはお早めに

事業主の皆様労働保険の年度更新手続きはお済みでしょうか。申告書の提出と保険料の納付は、7月10日(金)が期限です。まだ、お済みでない方はお早めに手続きをしてください。

なお、年度更新手続きは、今年度から6月1日～7月10日で行います。

問 小出労働基準監督署

☎025-792-0241
ハローワーク南魚沼

警察署からのお知らせ

南魚沼市の 犯罪発生情報



今年の4月末現在で、市内では昨年を13件下回る164件の犯罪が発生しています。「安全安心なまちづくり」に向けてさらに防犯活動を強化していきましょう。

犯罪率 「犯罪率」とは、

人口1,000人当たりの犯罪発生件数です。人口規模が異なる市町村の犯罪を比較することができます。南魚沼市は県内で6番目に高い犯罪率

(4月末)です。

1位	湯沢町	13・8
2位	新潟市	3・5
6位	南魚沼市	2・6

カギ掛けの徹底

南魚沼署管内は、自動車、バイク、自転車のカギを掛けないで被害に遭った割合が高く、カギを掛けることで被害をかなり減らすことができます。カギ掛けを徹底しましょう。

振り込め詐欺に注意


被害に遭われた方は、
・ 手口やポイントを知っています。約7割
・ 自分は被害に遭わないと思っていた。約8割
「私の家はお金がないから大丈夫」と思っている方は、要注意です。
・ 20～40歳代が被害者となる架空請求詐欺が発生しています。

被害に遭わないポイント

「疑って」、「まずは確認」、そして「振り込まないこと」です。お金を振り込む前に、家族、警察に相談してください。

問 南魚沼警察署

☎770-0110



**新潟県南魚沼
地域振興局からの
お知らせ**

「河川・海岸愛護月間」 推進ポスター募集

県では、毎年7月を「河川・海岸愛護月間」と定めています。河川・海岸の清掃美化活動などを通して、美しく親しみやすい環境づくりを進めています。河川・海岸愛護意識の啓発を目的に、小・中学生を対象に推進ポスターを募集します。詳細はお問い合わせください。

申・問 地域整備部 庶務課

☎772-3952

空気もおいしい飲食店 募集

県では、積極的に禁煙などのたばこ対策に取り組んでいる飲食店を「健康づくり支援店(禁煙分煙部門)」として登録し、ステッカーをお配りしています。



公共施設には普及してきたが、飲食店での取り組みは遅れており、「た

ばこの煙を不快に感じながらも言い出せない」といった利用者の声を耳にします。

一方、対策をとっているお店からは、「店内がきれいになった。」「昼の営業時間を禁煙にしたら子ども連れのお客様が増えた。」など好評です。お客様の健康にまで配慮しているご自慢のお店を、より多くの方に知っていただくチャンスです!

飲食店からの「健康づくり支援店」への申込みをお待ちしています。また、たばこ対策に取り組んでいるお店をご存じの方は、情報の提供をお願いします。

詳しくは、県のウェブサイトをご覧ください。
URL <http://www.kenko-nigata.com/21/>

問 健康福祉環境部
地域保健課

☎772-8137
☎772-2190

TEL ngt11630@pref.nigata.lg.jp

犬のしつけ教室 参加者募集

生後1年までの子犬を対象に、しつけ等の基礎からわかりやすく訓練します。全5回

コースになっており、1日だけの参加はできませんのでご注意ください。

日 7月5日、12日、19日、26日、8月2日
(全5回、日曜日)

会 午前8時30分～10時(予定)
南魚沼保健所駐車場 他

対 生後1年以内程度の子犬(それ以外の犬については要相談)

要 無料
但し動物愛護協会への入会が必要

定 20組
動物愛護協会会費
一般会員 2,000円
賛助会員 1,000円

申 6月26日(金)
動物愛護協会 南魚沼支部事務局(南魚沼保健所内)
☎772-8143



心豊かな子育て教室

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう! 気楽に参加してみてくださいね。

五十沢地区「そだち学級」

期 6月20日(土)
会 五十沢開発センター
内 なかよく遊ぼう!

大和地域「そだち学級」

期 6月26日(金)
会 大和公民館
内 はじめまして!
(パネルシアター・歌・体操)



*** 共通事項 ***
★時間 午前10時～11時30分
★受付 午前9時30分開始
★対象 0～3才の乳幼児とその保護者など。おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。
★料金 無料。ただし、保険料として一人10円のご負担をお願いします。
★申込み 不要です。動きやすい服装でおこしください。教室をお手伝いしてください。ボランティアも募集中です。

問 青少年育成センター
773-6611

ikusei@ap.wakwak.com

里親を募集しています

様々な理由から家庭で生活できない子どもを家族の一員として温かく迎え、養育してくださる方を募集します。

問 新潟県里親会 魚沼支部
南魚沼児童相談所
770-2400

「子どもの人権110番」強化週間

新潟地方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、6月28日(日)から7月4日(土)まで「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。(土・日)も相談に応じます。ご利用ください。

●相談内容 いじめや虐待など、広く子どもの人権に関すること
0120-0007-110

相談日時

●6月28日(日)・7月4日(土) 午前10時～午後5時
●6月29日(月)～7月3日(金) 午前8時30分～午後7時

※IP電話からは接続できません。

問 法務局 南魚沼支局
772-3742

特設人権相談所

相談は無料で秘密厳守

① 家庭内(夫婦・親子・結婚・離婚・相続等) 親族間、近隣間のもめごと、悩みごとなど毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題。
② いじめ、体罰、女性差別、外国人差別などのあらゆる差別問題

相談日時

7月8日(水) 午後1時～4時

●7月9日(木) 市民会館

●7月9日(木) 塩沢老人福祉センター

●相談担当 人権擁護委員 南雲 勇(山口)

●775-2335

●776-2983

●774-2005

●774-2005

●773-6540

●782-9503

●783-2510

●782-3878

●782-2288

●782-3878

●782-3878

●782-2288

●782-2288

●782-2288

●782-2288

問 法務局 南魚沼支局
772-3742

大和町商品券 2009 プレミアセール

大和町商品券共同組合では、プレミアムセールを行います。※詳細は7月1日の折込チラシをご覧ください。

販売期間

7月1日より完売するまで

●販売額 400万円

●販売方法 20,000円の商品券に、1,000円の商品券のオマケつき

●限度額 一人につき10万円(使用期限はありません)

問 大和町商品券共同組合 大和商工会内
777-3500

八海山おおくらの森 第6回ブナ林コンサート

八海山大倉口ブナ林にて演奏会を開催します。ブナ林に響くフルートと小鳥のさえずりの競演や、風渡る初夏のブナ林をお楽しみください。

日 6月21日(日)

午後1時～3時頃

会 八海山おおくらの森 ブナ林ステージ

※雨天の場合は大倉せせらぎ

出演

吉原りえ(フルート)ほか
500円(小学生以下無料)

問 おおくらの森協議会
(大倉口里宮「丸山屋」)
779-2887

塩沢夏まつりに 花火を上げよう

塩沢夏まつり大花火大会に結婚祝、入学祝、誕生祝、還暦の祝いなどの記念に花火を打ち上げませんか。今年度は7月16日(木)7時45分からです。

6月22日(月)

問 塩沢商工会
782-1206

第12回介護支援専門員実務研修試験と「受験の手引き」配布

期 10月25日(日)

午前10時より(全国一律)

会 受験票に記載します

資料配布場所 市社会福祉協議会(小栗山303-1)

福祉センターしらゆり内)

資料配布期間

7月1日(水)から7月24日(金)

※指定日以外の配布は不可

問 新潟県社会福祉協議会

介護支援専門員実務研修受講試験実施本部

773-6611

773-6611

773-6611

773-6611

始まっています
長期使用製品
安全点検制度



4月1日から、長期間の使用に伴い生ずる劣化（経年劣化）により安全上支障が生じ、特に重大な危害を及ぼすおそれが多い9品目の「特定保守製品」について、「長期使用製品安全点検制度」が設けられました。

特定保守製品

- ・屋内式ガス瞬間湯沸器
- ・都市ガス用・LPGガス用
- ・屋内式ガスふろがま
- ・都市ガス用・LPGガス用
- ・石油給湯機
- ・石油ふろがま
- ・密閉燃焼式石油温風暖房機
- ・ビルトイン式電気食器洗機
- ・浴室用電気乾燥機

この制度は、これら9品目の製造・輸入事業者に加え、販売事業者・不動産販売事業者・建築事業者等、さらには消費者（製品を購入した所有者）などが、それぞれの役割を適切に果たし、経年劣化による事故発生を防止するためのものです。

●購入後に所有者登録して、

適切な時期に点検

消費者自身による保守点検が難しく、経年劣化による重大事故の発生のおそれが高い製品について、製造・輸入事業者から消費者等へ点検時期を通知して点検を促すことにより、事故を防止します。

●特定保守製品を買ってから点検を受けるまで

- ①販売者等から点検制度の説明を受けます。
- ②所有者票を返送し、所有者登録を行います。
- ③点検時期が来ると、製造・輸入事業者から通知が届きます。
- ④点検を依頼し、点検を受けます。
- ⑤制度による点検は有料です。

※点検には点検料金がかかります。また、点検の結果、整備・修理が必要となった場合には、別途料金がかかります。

●消費者の皆さん、賃貸住宅の大家の皆さんへ

- ・所有者情報の提供の責務
- ・点検等の保守の責務

うことで、適切な時期に点検通知が届きますので、点検を受けましょう。

なお、この制度は4月1日以降に製造・輸入された製品を対象としています。この日より以前に製造・輸入された製品についても点検可能です。詳しくはメーカーまでお問い合わせください。

●取引事業者の皆さんへ

販売事業者・不動産販売事業者・建築事業者等の「特定保守製品取引事業者」には、制度により、次の義務・責務が定められています。

- ・引渡時の、所有者情報登録や点検等保守についての説明義務
- ・製造・輸入事業者への所有者情報提供に対する協力義務

消費生活相談窓口

消費生活相談窓口では、多

詳しくは、経済産業省のホームページをご覧ください。
http://www.meti.go.jp/product_safety/consumer/system/01.html

商工観光課
773-6665

重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしております。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。（電話で予約をお願いします）

南魚沼市消費生活相談窓口「南魚沼ふれ愛支援センター（銭淵公園脇）内」
772-2541

トキめき新潟大会
（第9回全国障害者スポーツ大会）
開会式一般観覧者募集



6月25日(木) からトキめき新潟大会（第9回全国障害者スポーツ大会）開会式の一一般観覧者入場券の申込受付を開始します。

開会式をご観覧いただくためには、あらかじめ一般観覧者入場券が必要となります。なお当日券はありません。

●日程
オープニングプログラム 午前8時40分
式典 午前10時
エンディングプログラム 午前11時41分

●東北電力ビッグスワンスタジアム（新潟市中央区）

●座席数 約5、500席（車いす席、情報保障席を含みます）

●入場料 無料

●受付期間 6月25日(木)～8月6日(木)（必着）

●申込み、または応募用紙の郵送による申込みのいずれかの方法。申込者が多数の場合は抽選により決定します。

●国体・障害者スポーツ大会局 障害者スポーツ大会課
025-280-5741

林野火災に注意

春先から引き続き、山火事が多発しています。林野内の野焼きや山菜採りなどのタバコ等火気の取扱いに十分注意してください。

林野火災が発生した場合は、至急消防署へ連絡してください。

●総務課 人事庶務班
773-6660



**スポーツと食事の
大きなかわり」
講習会 参加者募集**

特に、お子さんを持つお母さんからの参加をお待ちしています。

期 7月5日(日)

午前9時30分～11時30分

会 市民会館

多目的ホール

内 発育期のスポーツにおける栄養の重要性

講 木村多美子さん(栄養士)

料 無料

申込方法 電話またはFAXで6月30日(火)までにお申込みください。

申 社会教育課

スポーツ振興係

☎7773-6630

FAX772-8161

問 市体育協会

競技力向上委員会(青木)

☎090-5325-0309

**「第5回 極真空手体験
教室」参加者募集**

誰でもできる空手流トレーニングで運動不足解消のきっかけに!

日 6月20日(土)

午後7時～9時

会 サンライズ南魚沼 2階

多目的ホール

対 どなたでも参加できます。

●持ち物

運動着、飲み物、タオル

料 無料

申 不要。みなさん誘って参加ください。

問 市体育協会 空手道連盟

青木(極真会館六日町道場)

☎090-6794-6373

**全国一斉「愛の献血
助け合い運動」
7月1日(水)～31日(金)**

皆さんが病気になったり、事故を起こしたりしたときの治療に使われる輸血用血液は、すべて善意の献血で得られた血液で賄われています。長期保存のできない血液を一年を通じて安定供給するため、皆さんのご理解と継続的なご協力をお願いします。

献血ルームでは、血小板や血漿といった特定の成分だけを採血する成分献血も行っています。全血献血に比べて身体への負担が軽く済むとともに、多くの血小板や血漿を献血していただくことができます。

※血液製剤の安全性確保のため、HIV等の検査目的の献血はご遠慮願います。

め、HIV等の検査目的の献血はご遠慮願います。

問 新潟県 福祉保健部 医療薬事課

☎025-280-5187

**骨粗しょう症の予防のため
骨量を測定しましょう
骨健診受診者募集!**

骨粗しょう症とは

「骨粗しょう症」は、骨形成と破骨のバランスが崩れた状態です。バランスが崩れると、骨の内部に軽石やヘチマのようなスポンジ状の小さな孔が多数開いてスカスカになってしまい、転んだ拍子に手首や太ももの骨が簡単に折れたり、腰や背中が慢性的に痛むようになります。

なぜ骨粗しょう症に?

原因は加齢に伴い、体の中のホルモンが変化するため、骨量が減少します。また、カルシウムの摂取不足や食料から十分なカルシウムが補給されず、血液の中のカルシウム量が不足すると、血液中のカルシウム濃度を一定に保つために骨からカルシウムが溶け出します。この状態が長く続くと骨粗しょう症になってしまいます。

骨粗しょう症が閉経後の女性に多く見られる原因は、カルシウムの吸収を助けて骨を強くする働きを持つ女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量が、閉経前後から激減して骨量が減少するためです。

腸におけるカルシウムの吸収にはビタミンDの作用が必要なため、ビタミンDが不足するとカルシウムを吸収することができません。

その他喫煙、飲酒、カフェイン・食塩・糖分の摂り過ぎもカルシウムの吸収を減らし、排泄を増やします。また、過度のストレスも腸でのカルシウム吸収を妨げます。

骨粗しょう症予防のため、まず自分の骨量を測定し、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

●骨健診日程
8月～11月の金曜日午後

会 ゆきぐに大和病院 健友館

内 腰椎及び大腿骨のレントゲン撮影と、その場で結果指導をします。

対 19歳～70歳女性。ただし、妊娠・授乳中の方は受けられません。

500円

申 電話またはFAXにてお申し込みください。

期 7月3日(金)

後日、日程を調整し申込者に個人通知いたします。

申・問 保健課 成人保健係

☎777-3850

FAX777-3721

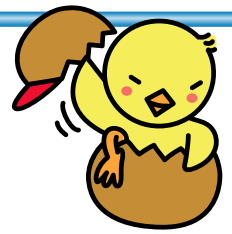
※FAXで申し込まれる方は、氏名・生年月日・住所・電話番号をお書きください。初めてという方を優先します。先着120人です。

新型インフルエンザ

外国・国内の感染地域を旅行後、発熱、鼻水、せき、吐き気、下痢など新型インフルエンザに感染した可能性がある場合は、医療機関(休日救急診療所含む)ではなく市の相談窓口(新型インフルエンザコールセンター) ☎777-5231(24時間対応)に、まず連絡(電話)してください。



にこにこ広場カレンダー



月	日	曜日	保育園名	時間	内容
7	1	水	三用	9:30~10:30	七夕飾り出来るかな
	3	金	塩沢	10:00~11:00	水遊びを楽しむ
	7	火	上長崎	10:00~11:00	自由遊びとお楽しみ
	14	火	下長崎	10:00~11:00	水遊び
	16	木	大木六	9:45~10:45	水遊び
	22	水	三用	9:30~10:30	水遊び
			五日町	9:45~10:45	
			中	10:00~11:00	
	23	木	赤石	9:45~10:45	水遊び
			上原		
			石打		
	24	金	藪神北	9:30~10:30	水遊び (雨天…自由遊び)
			余川	9:45~10:45	水遊び
	28	火	大崎	10:00~11:00	水遊び
			あおば	9:30~10:30	
29	水	藪神南	9:45~10:45	水遊び	
		五日町			
		西五十沢	10:00~11:00		
		宮			
30	木	赤石	9:45~10:45	水遊び	
		上原			
31	金	余川	9:45~10:45	水遊び	
		八幡	10:00~11:00		



※水遊びは着替え、タオルの用意をお願いします

各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。
楽しい時間を過ごしましょう。
★参加は無料ですが、保険料として10円のご負担をお願いします。
★お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

●公設民営・私立保育園 詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう めぐちゃん	毎月第2木曜日 毎月第4木曜日	10:00~11:30
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	身体測定	毎週月曜日	9:45~15:00
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	13:30~15:00
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	わくわくコーナー	毎週木曜日	10:00~12:00
		自由来館	毎週月~土曜日 (水曜日午前は休館)	10:00~18:00 土曜は10:00~15:00まで
金城わかば 児童館	782-5163	クライミングウォール講習会、親子料理教室、アロマテラピー講座、ママヨガ教室、お話広場、すくすくクラブ、みのりクラブなど。	各イベントとも予約が必要になります。詳しくは施設にお問い合わせください。	

*六日町幼稚園 ☎772-4577でもいろいろな計画をしています。

鈴木牧之記念館

開館時間：9:00～16:30 6月の休館日【毎週月曜日・火曜日】
 (財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係 ☎・FAX 782-9860
 観覧料：大人500円／小・中・高250円（市内の中学生以下、無料）

2009年度 社団法人 日本雪氷学会北信越支部 大沼賞受賞！

鈴木牧之記念館編集 財団法人南魚沼市文化スポーツ振興公社発行の、「鈴木牧之本」3部作、『江戸のベストセラー 北越雪譜』2006年3月発行、『江戸のユートピア 秋山記行』2008年3月発行、『そと置くものに音あり夜の雪 鈴木牧之』2009年3月発行が、2009年度社団法人日本雪氷学会北信越支部の大沼賞を受賞いたしました。

大沼賞とは、長年にわたる観測データの集録など、雪氷に関する地道な貢献を行ったもの、もしくは雪氷研究に関して、斬新なアイデアを生み出したものに贈られるものです。本書は、自然との対話が暮らしの根底にあった牧之の時代の雪国の暮らしと文化を広く発信し、しかも若い世代への継承を促す活動であるということ、を評価していただきました。

3部作には写真と挿絵が多く盛り込まれ、かみ砕いた表現が用いられているため、取り付きやすく、子どもや初心者の方にも原作の魅力が伝わるよう工夫して作成しております。

郷土が生んだ文人、鈴木牧之を学ぶ「入門書」・「攻略本」として是非お楽しみください。

- 価格 各700円
- 販売場所 鈴木牧之記念館
市立今泉博物館



ディスポート南魚沼

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
 ☎773-6620 FAX773-6955（月曜休館 ※祝祭日等の場合は翌日）
 URL <http://www.6bun.jp/Disport/> ☎disport@6bun.jp

トレーニングマシン使用法講習会

- 日時 6月28日(日) 12:00～13:30
 - 定員 10人（事前の申し込みが必要です）
 - 入場料 300円（定期券利用可）
 - 受講料 スポパラ会員無料／非会員200円
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

ディスポート南魚沼営業時間変更のご案内

7月5日(日)に第2回着衣泳講習会を行いますので、プールのみ午前10時から午後1時までとなります。
 予めご了承ください。



小栗山サンスポーツランド 利用料金（※市郡内の利用者）

7月1日より、管理人が常駐します。利用受付は、施設の管理棟でお願いします。

■問合せ 小栗山サンスポーツランド ☎772-7567

テニスコート占用利用（1面）

1時間	4時間	照明料 1時間	年券（1面）			備考
			昼券	夜券	昼夜券	
400円	1,400円	700円	18,000円	36,000円	51,000円	30分以内の利用は、1時間料金の半額とします

ゲートボール占用利用（1面）

1時間	4時間	備考
600円	2,100円	30分以内の利用は、1時間料金の半額とします

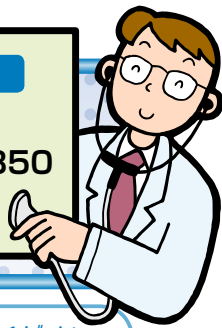
ローラースケート個人利用（1人）

1回
300円

7月の

住民健診日程

問合せ
保健課
☎777-3850



お知らせ

- ◎特定健診(40歳～74歳・75歳の誕生日前) 受診者は、特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。受診券が健診日までに届かない場合は保健課までご連絡ください。
 - ◎高齢健診(75歳以上) 受診者は、保険証を必ずお持ちください。
 - ◎介護認定を受けている方は、介護保険被保険者証をお持ちください。
 - ◎健診日程日に都合がつかない場合は、変更することができます。
- また、新規に健診の申し込みをすることもできますので、市報4月1日号「住民健診カレンダー」で年間日程をご確認いただいて、お早めに保健課 ☎777-3850までご連絡ください。
- 健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。



大和地域 基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診				
健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
7月13日(月)	午前・午後	全ての健診 注意 胃がん・子宮がん・乳がん検診は午前に実施します。	健友館	辻又・後山・西浦・新町
7月14日(火)	午前			浦佐上町・猫道・城山新田
7月15日(水)	午前・午後			境川・岩山・町屋
7月16日(木)	午前・午後			一村尾の一部
7月17日(金)	午前・午後			一村尾の一部・北

六日町地域 健診名の内容 ●基礎健診など…基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん検診 注意 胃がん検診は午前に実施します。				
健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
7月2日(木)	午前・午後	基礎健診など	南魚沼市 保健センター	旭町・欠之上・上町1-4
7月3日(金)	午前・午後			上町1-1・上町1-2・上町1-3
7月4日(土)	午前			庄之又・坂戸
7月9日(木)	午後 1:30～3:00	基礎健診など (胃がん検診はありません)	城内診療所	上薬師堂・下薬師堂・田崎・下原新田
7月30日(木)	午前・午後	基礎健診など	五十沢地域 開発センター	山谷・宮・宮村下新田・深沢
7月31日(金)	午前			日の出町・原・蛭窪・永松・京岡・京岡新田・中川・中川新田・金城

塩沢地域 健診名の内容 ●基礎健診など…基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん検診 注意 胃がん検診は午前に実施します。 ●子宮・乳がん検診…子宮がん検診/乳がん検診				
健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
7月21日(火)	午前・午後	子宮・乳がん検診	塩沢保健 センター	泉盛寺・天野沢・樺野沢・大木六・吉山・大木六原・柄沢・仙石・徳田
7月23日(木)	午前・午後	基礎健診など		大里・姥島・君沢・上一日市・下一日市
7月24日(金)	午前・午後			片田・三分区・上十日町・目来田
7月25日(土)	午前・午後			宮野下・関

7月の

乳幼児健診等日程



市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

会場 健友館 2階（大和病院となり）

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 3月生	7月23日(休)	9:00~9:10
ポリオ1回目	20年10月生	7月29日(休)	9:00~9:10
ポリオ2回目	20年 3月生		
10か月児健診	20年 9月生	7月22日(休)	9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 7月生	7月31日(金)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	19年12月生	7月28日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 6月生	7月10日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年12月生	7月 2日(休)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	18年 6月生	7月24日(金)	9:00~9:10

市南部（六日町地区、塩沢地域）

会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）

★1歳半児健診・歯科健診の受付時間が早くなっていますので、ご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 3月生	7月30日(休)	13:00~13:10
ポリオ1回目	20年10月生	7月10日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	20年 3月生		
10か月児健診	20年 9月生	7月17日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 7月生	7月29日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	19年12月生	7月 8日(火)	12:40~12:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 6月生	7月 7日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	18年12月生	7月 3日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	18年 6月生	7月16日(休)	13:00~13:10

お持ちいただくもの 母子保健カレンダーをご覧ください。

お口の健康 Q&A



妊娠中の歯科受診はどうしたらよいでしょう？



身体の状態が安定していると言われる妊娠中期（4～7カ月）が適した時期と言えるでしょう。

妊娠初期は、さまざまな器官の基本的な部分を形成していく時期であり、エックス線や薬の使用に少々気を使います。またつわりも生じてくるので、あまり治療には向いていない時期となります。

妊娠後期では、初めころは比較的安全ですが中盤以降は胎児も大きくなり、長時間の診療ができなかったりちょっとした刺激で早産につながってしまう事態も考えられます。

基本的に治療を行って悪い時期はないとされていますが、妊娠初期と後期中盤以降は避けた方が無難でしょう。ただし、急性炎症などで重篤な症状を呈している場合は母体の方に危険が生じますのでこの限りではありません。また治療に際しては妊娠中であることを必ず歯科医に教えてください。（新潟県歯科医師会）

マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みや、出産後の育児のヒントなど、皆さんと気楽にお話するサロンです。今年度からは、休日の日中開催となりました。ご夫婦での参加をお待ちしています。（妊婦体験もあります）

- 開催日時 7月25日(土) 13:30~15:30
- 会場 南魚沼市保健センター
- 対象 出産予定日が21年11月・12月の方
- 申込み 保健課 母子保健係 ☎777-3850

麻しん風しん(MR)2期・3期・4期

麻しん（はしか）は例年春期から夏期にかけて発生する感染症です。少しでも早く免疫を獲得するため早めに接種を受けましょう。

- 対象者 2期 H15.4.2~H16.4.1生
3期 H 8.4.2~H 9.4.1生
4期 H 3.4.2~H 4.4.1生

※接種医療機関に「大崎さくらクリニック」が追加されました。☎780-1011

※事前に予約をしてから予防接種を受けましょう。

6月・7月のカレンダー

6月15日(月)	南魚沼市議会定例会(～19日まで、一般質問は15～17日の予定)(9:30～本庁舎議場)
25日(木)	市政懇談会(19:30～大木六保育園)
26日(金)	市政懇談会(19:30～上長崎保育園)
28日(日)	「NHKのど自慢」(11:45～予定 市民会館)
29日(月)	市政懇談会(19:30～塩沢勤労者福祉会館)
30日(火)	市政懇談会(19:30～清水ふれあい会館)
7月 2日(木)	市政懇談会(19:30～榎窪集落センター)
3日(金)	市政懇談会(19:30～西五十沢保育園)
6日(月)	市政懇談会(19:30～あおば保育園)
7日(火)	市政懇談会(19:30～四十日保育園)
9日(木)	市政懇談会(19:30～五十沢開発センター)
10日(金)	市政懇談会(19:30～城内開発センター)
12日(日)	市政懇談会(10:00～市民会館)
14日(火)	塩沢まつり(～16日まで)
16日(木)	市政懇談会(19:30～大巻開発センター)
17日(金)	市政懇談会(19:30～市役所 本庁舎)

心配ごと相談

毎週月曜 13:30～16:00 働く婦人の家
 毎週水曜 13:30～16:00 本庁舎
 毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
 ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政困りごと相談日

6月24日(水) 14:00～16:00 本庁舎
 7月 3日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
 7月13日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家

●読書会ボランティア募集します●

本が好き！子どもが好き！お仲間を作りたい！人いませんか。
 詳細は南魚沼市図書館へ。☎773-6677・FAX772-8161

郷土図書紹介



- 「直江兼続大事典」 花ヶ前盛明 著
- 「義風堂々!!-直江兼続 前田慶次 月語り巻」 原 哲夫 原作
- 「関ヶ原合戦と直江兼続」 笠谷和比古 著
NHKカルチャーラジオ歴史再発見。
- 「上杉謙信 歴史群像スペシャル」 学習研究社 編
- 「直江兼続-戦国史上最強のナンバー2」 外川 淳 著
頭脳明敏、容姿端麗。豊田秀吉、徳川家康を魅了した「愛の宰相」の実像とは？「攻め」「守り」いずれにも秀でた作戦指揮で第一級の戦略家と称えられた直江兼続の知られざる生涯を描く。
- 「新潟大人の遠足 良寛を歩く」 新潟日報事業社 編
飾らず、肩ひじを張らず、あるがままの自然に身



みんなの図書館

図書館はひとりひとりの本棚です！
 詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」に掲載しています。

南魚沼市図書館 (市民会館内)
 ☎773-6677
 大和図書室 (大和公民館内)
 ☎777-4671
 塩沢図書室 (塩沢公民館内)
 ☎782-0100

よみもの

新着図書のご案内

田村はまだか	朝倉かすみ
赤い月、廃駅の上に	有栖川有栖
佐保姫伝説	阿刀田 高
小川洋子の偏愛短篇箱	小川洋子 編
WE LOVE ジジイ	桂 望実
法廷に吹く風	佐木 隆三
空に唄う	白岩 玄
甘苦上海 1-夏から秋へ-	高樹のぶ子
黒猫-沖田総司の死線-	中場 利一
シカゴファイル 2012	中村 靖彦
約束の地	樋口 明雄
恋文の技術	森見登美彦
ジョーカー・ゲーム	柳 広司
私はガス室の「特殊任務」をしていた-知られざるアウシュヴィッツの悪夢-	シュロモ・ヴェネツィア
アンデスの奇蹟-南米アンデスの高山に墜落した旅客機生還者みずから語る72日間の真実-	ナンド・パラード
幽霊コレクター	ユーディット・ヘルマン

そのほか

キラキラ応援ブックトーク-子どもに本をすすめる33のシナリオ- キラキラ読書クラブ

オーラな人々-三島由紀夫、美輪明宏、植草甚一など-	椎根 和
絵が語る知らなかつた江戸のくらし 武士の巻	本田 豊
自己実現シンドローム-舐まれる若者の食と健康-	梶原 公子
凶解日本の装束	池上 良太
奇跡の脳	ジル・ボルト・テイラー
凍った地球	田近 英一
ハチはなぜ大量死したのか	ローワン・ジェイコブセン
もつとまくなる農家に教わるおいしい野菜	星野 直治
ふるさと日本百景	原田 泰治
土門拳	平凡社 編
事典日本古代の道と駅	木下 良
日本人はなぜ「さようなら」と別れるのか	竹内 整一
酔いどれ山頭火何を求める風の中ゆく	植田 草介
漱石の漢詩を読む	古井 由吉

を任せて生きた良寛の足跡を訪ね、自然を愛で、人と触れ合い、名産を味わう小旅行を提案。北は村上市から南は糸魚川市までの厳選30コースを収録。データ：2008年2月現在。

- 「新潟県人物小伝 山本五十六」 稲川 明雄 著
- 「にいがた星紀行」 沼澤 茂美 著
- 「原発と地震-柏崎刈羽『震度7』の警告」 新潟日报社特別取材班 著
取り返しのつかない大惨事が起きる前に、原発問題の実態を私たちはもっと知るべきではないか-「なぜ大地震に襲われる柏崎刈羽の地に原発は建設されたのか」「国の安全審査に問題はなかったのか」誘致の絡む政財官の思惑やさまざまな謎を解き明かしたスクープ報道！2008年度日本新聞協会賞、日本ジャーナリスト会議・JCJ賞をダブル受賞。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。