

南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

(平成19年4月1日制定)

問：問合せ 申：申込み 日：日時 会：会場
 期：期間 時：時間 対：対象 本：本庁舎
 資：資格 定：定員 ￥：費用 大：大和庁舎
 縮切 内：内容 講：講師 塩：塩沢庁舎



<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

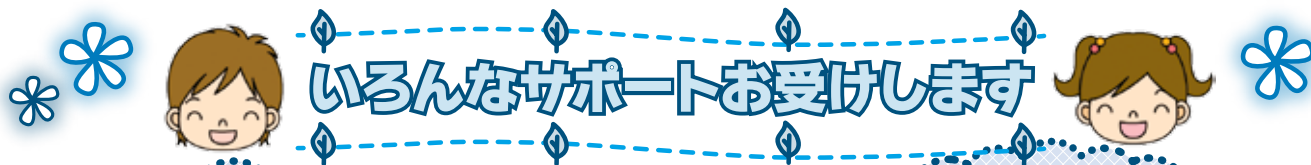
子育て支援の 新サービス ファミリーサポートセンター

◆ 会員を募集しています ◆

急用や残業等の際に「子どもを預けられたら…」と困ったことはありませんか？

「ファミリーサポートセンター」は、子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と手伝いたい人(提供会員)を、アドバイザーが橋渡し役となって子育てを支援する新しい会員制の保育サービスです。

サービスは有料ですが、**会員登録は無料で手続きも簡単です**。依頼会員・提供会員いずれも**お気軽に登録をお願いします**。サービスは10月1日からスタートします。



おうちの方が病気で
子どもの世話が
できない

保育園や学童保育が
終わったあとに
迎えを頼みたい・
預けたい

学校や保育園まで
送迎を頼みたい

保育園が
始まる時間まで
預けたい

美容院や通院・
習い事などに
行きたい

依頼会員【生後6か月～12歳の
子どものいる方】

提供会員【ご自宅での子どもの
お預かりや送迎ができる方】

依頼会員の利用料 (1時間あたり)

月～金曜日 7:00～19:00	600円
月～金曜日 19:00～22:00	800円
土・日、祝日 7:00～22:00	

提供会員への報酬料 (1時間あたり)

月～金曜日 7:00～19:00	700円
月～金曜日 19:00～22:00	900円
土・日、祝日 7:00～22:00	

※会員はファミリーサポートセンター補償保険に加入します。費用は市が負担します。

南魚沼市ファミリーサポートセンター

センター受付日：月～金曜日 8:30～17:15 (土・日、祝日、年末年始はお休みです)

〒949-7392 浦佐1188-2 市役所 大和庁舎 子育て支援課内

☎777-3113 ☎777-5511

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

◆投票日と時間◆

●投票日 **8月30日(日)**

●時間 午前7時～午後8時

開票を円滑に行うため、左記の投票所では投票終了時刻を繰り上げます。

投票終了時刻を繰り上げる投票所

投票所	終了時間
第12投票区 辻又多目的センター	午後6時
第13投票区 後山小学校	午後7時
第41投票区 清水ふれあい会館	午後7時

◆投票所が変更になります◆

投票所は、それぞれの入場券に印

刷されていますが、今回の選挙では、次の投票所が変更になります。

第37投票区

(変更前) ふるさと会館



(変更後)
下大月構造改善センター

※次の投票区では、投票所を体育館に変更します。当日の案内表示等をご確認ください。

- 第3投票区 赤石小学校体育館
- 第22投票区 大巻小学校体育館

◆南魚沼市で投票できる方◆

平成元年8月31日以前に生まれた方で、平成21年5月17日以前(住民登録の届出を行った日)から南魚沼市に住所を有する方です。転出入の時期によって投票できない場合がありますので、次ページの表「投票者の一覧」をご確認ください。

◆入場券を忘れずに◆

投票には「入場券」を忘れずにお持ちください。入場券がなくても投票はできますが、名簿照合や入場券の再発行に時間がかかり、続いて投票に来た方のご迷惑となりますので、忘れずにお持ちください。入場券は8月18日(火)以降に発送する予定です。入場券が届かないなどの場合は、南魚沼市選挙管理委員会にお問合せください。

◆投票は3種類です◆

●衆議院小選挙区選出議員選挙

(ピンク色の投票用紙)

立候補者の氏名を書いてください。

●衆議院比例代表選出議員選挙

(薄青色の投票用紙)

政党、政治団体の名称を書いてください。

●最高裁判所裁判官国民審査

(白色の投票用紙)

やめさせようとする裁判官の氏名の上欄に×を書いてください。

◆期日前投票◆

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行けない方のための制度です。投票

票用紙を直接投票箱に入れます。

●期間 8月19日(水)～8月29日(土)

ただし、最高裁判所裁判官国民審査は、8月19日(水)～8月22日(土)の間は投票できません。

●時間 午前8時30分～午後8時

●場所 南魚沼市役所の次の場所です。投票できます。

●本庁舎 201会議室(二階)

●大和庁舎 応接室(二階)

●塩沢庁舎 大会議室(一階)

●持参するもの 入場券

◆不在者投票◆

●市外の滞在先で行う投票

仕事などで市外に滞在中の方は、次により滞在先の市区町村の選挙管理委員会です。不在者投票を行うことができます。

①南魚沼市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

②滞在先の住所に郵便で投票用紙等が届きます。

③投票用紙等を滞在先の選挙管理委員会に持参します。

④滞在先の選挙管理委員会の管理のもとで投票してください。

⑤投票用紙等は、滞在先の選挙管理委員会から南魚沼市選挙管理委員会へ郵送されます。

⑥郵送された投票用紙等は、投票日当日、投票所へ送致されます。

不在者投票は、投票日当日、投票所が閉じるまでに届かないと無効となります。郵送される時間を考慮し、早めに請求してください。

● **指定病院（施設）での投票**

指定病院（施設）に入院（入所）している方は、その病院等で不在者投票ができます。病院長（施設管理者）などに申し出ると、本人に代わって投票用紙等の請求手続をしてくれますので、病院若しくは施設にお尋ねください。

● **郵便等による投票**

体の不自由な方で、次に該当する方は、郵便投票等証明書の交付を受けることができ、郵便等により不在者投票ができます。

- **身体障害者手帳**：両下肢・体幹・移動機能の障害程度が一級若しくは二級の方。心臓・じん臓・呼吸器・直腸・ぼうこう・小腸の障害程度が一級若しくは三級の方。免疫の障害程度が一級から三級までの方。

- **戦傷病者手帳**：両下肢、体幹の障害程度が特別項症から第二項症までの方。心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害程度が特別項症から第三項症までの方

- **介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」である者**として記載されている方。

障害程度により、代理記載による投票ができます。（事前に代理記載者の届け出が必要です。）

- **身体障害者手帳**：上肢または視覚の障害程度が一級である方。

- **戦傷病者手帳**：上肢または視覚の障害程度が特別項症から第二項症までの方。

郵便投票証明書の交付を受けていない方は、南魚沼市選挙管理委員会に手帳等を添えてお早めに交付の申請をしてください。

郵便投票証明書の交付を受けている方は、投票用紙を投票日の4日前（8月26日）までに請求してください。

◆ **開票** ◆

- **期日** 8月30日(日)
- **時間** 午後9時（予定）
- **会場** デイスポーツ南魚沼
- **参観人** 会場の都合により70人となります。

南魚沼市の選挙人名簿に登録されている方が参観人となることができます。投票終了後の午後8時から8時30分まで受付を行い、希望者多数の場合は「くじ」により決めます。

◆ **在外投票** ◆

海外に住んでいても投票ができます。詳しくは、南魚沼市選挙管理委員会までお問合せください。

● **問合せ**

南魚沼市選挙管理委員会
☎ 773-6434

◆ **投票者の一覧** ◆

該当者	内容	投票場所
20歳以上の方	平成元年8月31日以前に生まれた方で、平成21年5月17日以前（住民登録の届出を行った日）から南魚沼市に住所を有する方	南魚沼市の投票所
南魚沼市から転出した方	平成21年4月16日以前に転出した方	転出先の投票所
	平成21年4月17日以後に転出した方（ただし、転出先で登録されていない方）	南魚沼市の投票所（転出先の住所証明は不要）
南魚沼市へ転入した方	平成21年5月17日以前（住民登録の届出を行った日）から南魚沼市に住んでいる方	南魚沼市の投票所
	平成21年5月18日以後に転入した方	旧住所地選管へ問い合わせてください
南魚沼市内で転居した方	平成21年8月14日以前に転居届をした方	転居先の投票所
	平成21年8月15日以後に転居届をした方	転居前の投票所

子宮がん検診・乳がん検診無料クーポン券配布のお知らせ

保健課 成人保健係 ☎777-3850

女性特有のがんは、早期発見されれば完治の可能性が高いといわれています。がん検診の受診率向上により、がんを早期発見することは重要です。このたび、次世代を担う子育て支援の一環として次の対象者に、子宮がん検診・乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳を送付します。

これを機会にぜひ検診を受け、健康管理に役立ててください。受診方法など詳しくは送付する案内をご覧ください。対象者には、8月末に送付します。

●対象者 南魚沼市に6月30日現在住所を有する、下表の年齢の人を対象とします。

(年齢基準日 平成21年4月1日)

(1) 子宮がん検診

年齢	生年月日
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

(2) 乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

新型インフルエンザ 医療体制の変更

発熱、せき、鼻汁、鼻閉、のどの痛みなど新型インフルエンザが疑われる症状のある方は、これまで発熱相談窓口（コールセンター）に電話をしてから医療機関で受診をしていただきましたが、8月からコールセンターを通さず直接医療機関で可能になりました。受診の際は、必ず医療機関に電話確認（受診可能かどうか）をしてください。また、その際は、必ず感染予防のためマスクを着用願います。

なお、市のコールセンターは一時休止します。

保健課 ☎777-3850

心の健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題（不登校、拒食・過食等）やお年寄りのもの忘れ、認知症など。

このような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医（精神科）がご相談に応じます。プライバ

シーは守られます。（無料ですが、あらかじめ予約が必要です）

日 9月8日(火)

午後1時～4時

会 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部(南魚沼保健所)

申・問 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 地域保健課 ☎772-8137

精神保健福祉講座

テーマ「もっと知りたい！
こころの病へ進んだ？ 統合失調症の治療と支援」

日 8月28日(金)

午前9時30分～午後3時

会 地域振興局1階 講堂

講 五日町病院理事長

石田 央 氏

・地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課長

野口 晃 氏

・精神科医療福祉利用者

五日町病院相談室長

古澤 圭 氏

・障害者地域生活支援センター 相談支援専門員

高野 八千代 氏

・障害福祉サービス事業所

魚野の家 サービス管理責任者

中澤 富之 氏

申・問 相談支援センターみ

無料

無料

なみうおぬま

☎770-1331

FAX 770-0980

たった一人のあなたです
たった一つの命です

新潟県では都道府県別で自殺率（全国ワースト6位）が全国水準よりも常に高いため、毎年9月を「新潟県自殺対策推進月間」と設定し、県民一人ひとりが自殺対策の主役となるよう啓発普及をはじめとする自殺対策事業を展開しています。県内市町村別では当市が上位を占めていることから「うつ・自殺予防対策事業」を進めています。事業に対する皆さんのご理解と積極的なご協力をお願いします。

世界保健機構（WHO）は9月10日を「世界自殺予防デー」と定め、世界中に関心を持つよう呼びかけています。

国では9月10日からの1週間を「自殺予防週間」として設定し、国・地方公共団体が連携して幅広い国民の参加による啓発活動を強力に推進します。

保健課 医療保健対策班

☎777-3850

飼い方のマナーを守りましょう!

このところ増え続けているペットに関する苦情ですが、ネコによる苦情も数多く寄せられています。

ネコはつないで飼う義務がないので、飼い方を間違えると大変なことになります。

● 飼いネコは室内飼育で

近所の方がみんなネコ好きとは限りません。他人に迷惑をかけないように、屋内の決まった場所でフンや尿をさせるしつけが大切です。誤って屋外に出た場合は、迷ったり交通事故に遭ったりするおそれがあります。飼い主がわかるよう首輪に明示することも大切なマナーのひとつです。

● 不妊去勢手術を

ネコは一度にたくさんの子ネコを出産します。すべてのネコに飼い主を捜すのは困難なことです。不幸な命をふやさないためにも、繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を忘れずに行ってください。

● 野良ネコにエサを与えない

不幸にも捨てられた野良ネコによる被害も増えています。「かわいい」「かわいそう」

という気持ちから安易にエサを与えると、近くに居ついて繁殖し、野良ネコを増やしてしまうこととなります。その結果、近所の方々はフン尿被害や庭を荒されるなど多大な迷惑をこうむることになります。

「エサをやっているだけで飼っているわけではない」は言い訳に過ぎません。責任をもった行動をお願いします。

● こんな相談先もあります

ネコに限らず、事情によりペットを飼い続けることが困難になった方、予期せぬ出産等でペットの数が飼育できる限界を超えてしまった方は、保健所等でも相談を受付けています。自分たちだけでは解決できなくなった時は相談されてみてはいかがでしょうか。

南魚沼保健所 生活衛生課
☎ 772-8143

動物愛護推進委員

ドッグラン今泉パーク
☎ 783-2779

環境交通課 環境交通班
☎ 773-6666

UIJターン就職者
スキルアップ研修生の募集

南魚沼農業普及指導セン

ターでは、今後、野菜を直売所に出荷するなど、新たに販売を始めた方を対象に野菜栽培の研修を行います。参加希望の方は、左記へお申し込みください。

8月21日(金)

南魚沼地域振興局

農林振興部 普及課 高藤
☎ 772-3337

「魚野川河川敷美化運動」参加者募集

ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、六日町大橋東側河川敷の花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業ボランティアを募集します。

● 注意事項

傷害保険等の加入はないので、個人責任で参加できる方
8月22日(土) 午前6時～
六日町大橋(坂戸側)

建設課 建設係
☎ 773-6674
河川敷

建設課 建設係

☎ 773-6674

男性料理教室

「初めての中華料理」

料理をしたことのない方大歓迎! 夫婦円満のために、自立した老後に備えて…、きつと役立ちます。

9月12日(土) (試食含む)
午前10時～午後1時

塩沢公民館

木村 多美子 さん

マロボ豆腐、中華風スープ、レタスとわかめのサラダ、デザート

市内在住、在勤の男性

600円(当日集金)

エプロン、三角巾、手拭きタオル

16人(先着順)

中央公民館

☎ 773-6610

今後の予定

11月14日(土)

揚げ物に挑戦!

平成22年3月6日(土)

初めての韓国料理

定額給付金の申請は

お済みでしょうか

定額給付金の申請受け付けは9月24日までです。

まだ、申請されていない方は、お忘れのないよう申請してください。

受付場所

本庁舎2階総務課および各市民センター窓口

総務課 人事庶務班
☎ 773-6660

シルバー人材センターからのお知らせ

高齢者の雇用就業を応援する、「シニアワークプログラム地域事業」の受講者を募集します。

講座名 介護アシスタント

10月20日～23日(4日間)

無料

60歳代前半を中心とした高齢者(その他条件有)

20人

パンフレットは、シルバー人材センター、市役所またはハローワーク南魚沼にあります。

平成21年度受講者募集

パンフレットに付いている専用申し込みハガキにご記入のうえ、シルバー人材センターに申し込みください。

会員募集 おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方歓迎します。

仕事承ります

臨時、短期、仕事量の多少、就業時間の長短にかかわらず、お気軽にご用命ください。

南魚沼シルバー人材センター
☎ 772-4973

「東アジアの国際関係史」

国際大学研究所では、地域に開かれた大学を目指す一助として、専門家の先生方を講師に毎年セミナーを開催してきました。今年も、(財)新潟県国際交流協会の国際理解講座「アジアをもっと知ろう！」の一環として、下記のとおり2週にわたりセミナーを開催いたします。東アジアの国際関係史をたどりながら、戦後の冷戦構造の下、西側体制のモデル国として未曾有の経済大国へと成長した日本の新たな役割について国際政治が専門の当大学研究所の信田智人教授が講演します。

- **期日** 9月4日(金) 講演「東アジアの国際関係史：アヘン戦争から太平洋戦争まで」
9月11日(金) 講演「東アジアの国際関係史：戦後」
※時間はいずれも、18:30～20:00

- **会場** 国際大学松下図書情報センター 3階ホール
- **講師** 信田 智人 氏 (国際大学研究所教授)
- **定員** 先着150人 ※受講料は無料です。
- **申込み** 参加ご希望の方は、下記へお申し込みください。
国際大学研究所
☎779-1112 FAX779-1187 ①ori@iuj.ac.jp

講師プロフィール



1986年国際大学国際関係学研究所修了。著書に『日米同盟というリアリズム』(ミネルヴァ)、『冷戦後の日本外交』(ミネルヴァ)、『官邸外交』(朝日選書)など多数。

医療講演会・交流会の開催

入場料
無料



難病の方の総合的な支援をする窓口、新潟県難病相談支援センターが、下記のとおり講演会・交流会を開催します。

- **日時** 9月6日(日) 13:30～16:20
- **会場** 十日町千手中央コミュニティーセンター 千年の森ホール
十日町市水口沢76-7 ☎025-768-2308
- **講演** 「パーキンソン病の理解と最新治療」 西新潟中央病院 神経部長 小池 亮子 医師
「パーキンソン病とともに生きて」全国パーキンソン病友の会新潟県支部 前幹事 滝沢 勝枝 氏
※講演終了後、小池医師による個別相談と参加者交流会。
- **申込み** 個別相談をご希望の方のみ、8月28日(金)までに下記へお電話ください。
- **問合せ先** 新潟県難病相談支援センター ☎025-267-2170 (月～金曜日 10:00～16:00)

「しやくなげ学級公開合同学習会」

健康で楽しく過ごしたいというのは誰しも願っています。高齢者がより積極的に余暇を過ごし、生き甲斐づくりをするための講演を開催します。

- **日** 8月28日(金) 午後1時30分～3時30分
- **会** 市民会館 多目的ホール
- **入場料** 無料

「高齢者の余暇と生き甲斐」
東洋大学 ライフデザイン学部

- **講** 健康教育 生涯学習係 ☎773-6610
- **内** 健康スポーツ学科 坂口 正治 教授

職場のトラブル解決します

募集・採用、配置転換、労働条件の不利益変更、いじめ等労働問題に関するあらゆる分野の相談を無料で、電話または面談により応じています。

- **問** 新潟労働局 企画室 ☎025-234-5353

余川中道遺跡(Ⅱ)現地説明会

国道17号六日町バイパスの建設に先立ち発掘調査を行ったところ、室町時代の集落跡と平安時代の水田跡が見つかりました。左記のとおり、専門のスタッフによる現地説明会を行います。

- **日** 8月22日(土) 1回目 午前10時
2回目 午後1時

● **会** 八海高校西側 バイパス事業用地
当日、現地に案内看板を設置します。
● **問** (財)新潟県埋蔵文化財調査事業団

- **問** ☎090-4368-5168 (尾崎)
- **問** ☎0258-3614551 (代表)
- **問** 長岡国道事務所 調査課

国道17号六日町バイパス
小栗山区間開通!
8月24日(月)
16:00 (予定)

10月11日(日)
開催
八色の森
市民まつり
参加者募集

「八色の森公園」を会場として、年々充実し、盛り上がりを見せる八色の森市民まつりに、あなたも参加してみませんか。



サンパバージョン」のCDが必要な方は申込み時にお知らせください)

申込方法

① 代表者の住所、氏名、連絡先電話番号を、商工観光課まで電話またはFAX(様式不問)でお知らせください。折り返し、所定の参加申込書をお送りします。

申込締切 9月10日(木)

トのスペースは、中央駐車場の西側歩道上を予定しています)

② 区画は間口2・7m×奥行3・6mの予定で、1人1店舗です。

③ 出店料は無料ですが、テントは設置しませんので、雨天等の対応は各自でお願いします。また、販売に必要な机、イス等の機材も各自で用意してください。

④ 当日の駐車場は、まつり実行委員会が指定する場所を利用していただきます。

⑤ 食品等を販売する場合は、関係法令を守ってください。

申込方法

① 代表者の住所、氏名、連絡先電話番号、販売予定品目を、商工観光課まで電話またはFAX(様式不問)でお知らせください。出店位置および駐車場等の詳細は、後日連絡します。

② 出店希望者が多数の場合、申込期間内でも募集を締め切る場合があります。

申込締切 9月18日(金)

申・問 商工観光課 商工振興班

☎ 773-6665
FAX 773-6710

ステージ参加者募集

募集内容

公園野外ステージでのオリジナル・パフォーマンス(ダンス)として15チーム程度を募集。(参加費は不要。今回は課題曲の部、自由曲の部の区分けは設けません。なお、「サンヨロックバージョン」

フリーマーケット 出店者募集

参加資格

市内に住所を有する20歳以上の個人または、市内に事業所を有する法人・団体等で、次の点に同意される方であれば、ごなたでも参加できます。

① 出店位置は実行委員会です定めます。(フリーマーケット

六日町ふれあいまつり 出店者募集

10月4日(日) 開催

六日町駅前中央駐車場をメイン会場に開催される「六日町ふれあいまつり」では、模擬店の出店者を募集しています。詳細は左記までお問い合わせください。

申・問 六日町観光協会

☎ 770-1173

六日町駅前フリーマーケット出店者募集

9月13日(日) ※雨天中止
午前9時～午後3時

会 ショッピングセンター

RRAR協 特設会場

1区画(約2・5m幅)

¥ 1,000円

8月21日(金)

※ただし定数(70店位)になり次第締め切ります。

申・問 六日町商工会

☎ 772-2590

違法な訪問販売にご注意を

公民館や集落センターを会場として、県や市の関係団体であるかのように名乗り、「食

生活改善講演会開催」等の案内で集まった人に対して、フードプロセッサを販売する違法販売の被害届が寄せられています。

この業者は食生活改善普及所を名乗り、「自分は県の職員である」、「国の助成を受けている」など、事実と異なることを告げています。ご注意ください。

問 商工観光課 商工振興班

☎ 773-6665
消費生活相談窓口
☎ 772-2541

「障がい者110番」法律相談会

障がいをお持ちの方を対象に弁護士による無料相談会を行います。ご本人やご家族、支援者からの法律的な相談をお受けします。秘密は堅く守られます。相談をご希望の方は、予約が必要です。

日 9月16日(水)

午後1時～午後3時

会 南魚沼市ふれ愛支援センター

1階相談室(銭湯公園となり)

予約・問

新潟県障害者社会推進センター「障がい者110番」
☎ 025-381-0110

社会福祉法人
南魚沼福祉会
職員募集

- 看護職（正職員）1〜2人
看護師、准看護師もしくは保健師の免許を有する方。
- 夜勤はありません。
- 採用日 平成21年10月1日
- 介護職（準職員：常勤、正職員登用あり）4〜5人
平成22年3月に学校卒業予定でホームヘルパー2級以上の資格を有する方。
- 採用日 平成22年4月1日
※いずれも普通自動車免許を有すること。勤務時間については、相談に応じます。
- その他、詳細については、お問い合わせください。

申・問 六日町712-4
社会福祉法人 南魚沼福祉会（特別養護老人ホームみなみ園内）山村、長尾
☎773-3155

魚野の家・みなみうおぬま
「ふれあい福祉まつり」

施設利用者、地域ボランティア、関係機関の温かい協力を得て、お子さまからお年寄りまで、たのしさいっぱいの福祉まつりを実施します。

9月20日(日)
魚野の家

模擬店・抽選会・バザー・コンサート・手作り作品販売・野菜、きのこ、ゆり販売

バザー品提供のお願い

参加者のお楽しみバザーコーナーへご協力をお願いします。

バザー対象品

日用品・生活雑貨・文具・おもちゃ・毛布寝具類・衣類（中古衣類はクリーニング済のもの）・靴類・食器類・贈答品・商店不要在庫品

バザー品収集期間

8月17日(月)〜9月14日(月)
魚野の家

みなみうおぬま
☎770-0857
南魚沼市社会福祉協議会 各支所

第42回
南魚沼美術展覧会
出品者募集

9月10日(木)〜13日(日)
午前9時〜午後5時
(最終日 午後4時)
ディスプレイト南魚沼
入場無料

● 搬入受付 9月9日(水)
午前9時〜午後12時30分

● 作品 各部とも1人3点以内（無鑑査は1人1点）。

未発表作品に限る。
絵画（第1部）／彫刻（第2部）／書道（第3部）／写真（第4部）

● 出品料 搬入受付時納入
1点2,500円／2点3,000円／3点3,500円

／無鑑査1,500円
円／中高校生1,000円

● 審査 9月9日(水)
午後2時 公開審査

※作品の規格や注意事項等の出品規定は各公民館に置いてあります。

問 社会教育課 文化振興係
☎777-4671

南魚沼展鑑賞会（絵画）

● 日時 9月12日(土)
午後2時

● 講師 堀 研一氏

「天地人記念特別展」

「天地人」放映を記念して、「天地人」を題材として、特別展を同時開催します。詳細は、問い合わせください。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

平成21年度コミュニティ助成事業

南田中区が子ども神輿、曳き車を整備しました

6月、南田中区では自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、子ども神輿と曳き車を整備しました。区ではさっそく夏まつりに、この子ども神輿と曳き車で集落内をまわり、例年にも増して夏まつりを盛り上げ、コミュニティ活動の更なる活性化を図っています。

問 企画政策課
企画班
☎773-6672

※自治宝くじのコミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センターが、宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的に様々なコミュニティ活動に助成を行うものです。



春の叙勲「瑞宝単光章」受章
桑原 光一氏

5月13日、東京青年館大ホールにおいて春の叙勲「瑞宝単光章」の伝達式、皇居での拝謁が行われ、危険業務従事者叙勲で当市の桑原光一氏（泉盛寺）が受章の栄に輝きました。

桑原氏は昭和45年の魚沼消防署発足と同時に採用され、永年にわたり消防署における教育訓練の充実に尽力され、また数々の現場での功労が認められたものです。

昭和の風景

その一

中俣正義写真集より

中俣正義氏は、大正7年（1918）旧六日町大字欠之上に生まれました。旧制県立長岡中学校を卒業後、昭和25年新潟県観光課勤務。魚沼、古志、頸城、佐渡を中心に多くの写真を撮影しました。その数は、数万枚にもおよんでいます。氏の作品は、記録写真にとどまらず、民俗学的にも高い評価を得ています。昭和60年（1985）逝去。



▼この写真は、昭和28年（1953）夏、六日町での撮影。家族団らん、箱膳での夕食風景。鍋で炊いたご飯、味噌汁と胡瓜の漬物を中心に置き一汁一菜で、おいしそうに食べています。湯呑茶碗で晩酌をする親父さんは、焼酎の1升瓶の前に置き美味そうに飲んでいきます。ラベルのゴードーは、北海道の合同酒精のブランドで戦後全国的に売りました。おふくろさんは、俵さんの味噌汁を木のおたまでよそっています。その鍋は、わらで編んだ鍋敷きの上です。▼箱膳は、自分専用の食器をしまうための箱であり、食事の際は取り出して蓋をひっくり返して御膳にして使用しました。当時は、茶碗や箸を食事の度に洗う習慣が無かったため、食事が終ると茶碗にお湯を注ぎ、漬け菜で洗いながら飲み干し格納しました。きれいに洗うのは、お盆と正月くらいで大変合理的でした。しかし、衛生的ではなかったため、やがて座卓やちゃぶ台に替わっていききました。▼親父さんと俵さんは、野良着のサンパクを穿いていています。下の娘さんだけ風呂呂上りのさっぱりした顔をしています。恐らくご飯を食べたら直ぐに休めるように準備したのでしょう。子ども用の小さな箱膳もありましたが、お母さんと一緒です。▼戦後8年、ようやく戦争の影が薄れてきた日本。地方にもやがて高度経済成長の波が押し寄せてきます。中俣氏の写真をとおして、昭和の風景を垣間見たいと思います。（15日号に連載します）

みなみうおぬま News Plaza

直江兼続杯 第12回 ジュニア サッカーフェスティバル in 南魚沼

7月27日(月)～30日(木)、県内外小学生のジュニアサッカー63チーム約760人が出場し、市内で開催されました。あいにくの雨の中で、ゴールを目指し懸命にプレーをしていました。当市からは6チームが参加し、日頃の練習の成果を発揮しました。



トキめき新潟国体「応援のぼり旗」作製



全国から国体に参加する選手を応援するため、市内の小中学校のみなさんが各都道府県ごとに「手作り応援のぼり旗」を作製しました。7月22日(水)には六日町小学校6年生90人が、12枚の「のぼり旗」を作製しました。完成した旗は国体期間中、各競技会場に立てられます。

「心豊かな子育て教室」

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう！気楽に参加してみてね。

大和地域 第2回「そだち学級」

9月2日(水)
午前10時～11時30分
午前9時30分
大和公民館
つくってあそぼう。ふうせんので何ができるかな？ イヌ？ネコ？

※対象 0～3才の乳幼児とその保護者など
※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。
※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。
※内容にふさわしい服装でおこしください。
※申し込みは不要です。直接会場へおこしください。

★教室をお手伝いして下さるボランティアさんも募集中です。

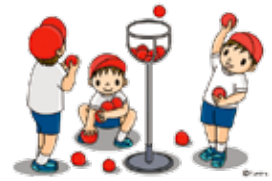
問 青少年育成センター
773-6611
ikusei@ap.wakwak.com

にこにこ広場カレンダー



各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。楽しい時間を過ごしましょう。
「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。
★参加は無料ですが、保険料として10円のご負担をお願いします。
★お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

月	日	曜日	保育園名	時間	内容
9月	1	火	あおば	9:30～10:30	2歳児と遊ぼう
	3	木	石打	9:45～10:45	園庭で遊ぼう
	8	火	三用	9:30～10:30	園庭で遊ぼう
			上長崎	10:00～11:00	自由遊びとお楽しみ
		下長崎	9:30～10:30	みんなであそびましょう	
	9	水	上関	9:30～10:30	園庭で遊ぼう
	10	木	大木六	9:45～10:45	1・2歳児と遊ぼう
	26	土	浦佐	9:00～	運動会に参加しよう
			大崎		
			藪神北		
あおば					
上原					
五日町					
四十日					
余川					
塩沢					
舞子					



●公設民営・私立保育園 詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00～11:30
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00～11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	身体測定	毎週月曜日	9:45～15:00
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00～12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城 金城わかば 児童館	788-1661	わくわくコーナー	毎週木曜日	10:00～12:00
	782-5163	自由来館	毎週月～土曜日 (水曜日午前は休館)	10:00～18:00 (土) 10:00～15:00
		親子料理教室、アロマセラピー講座、すくすくみのりクラブ、手作り広場、ママヨガ・マタニティヨガ教室、親子保育体験		各イベントとも予約が必要になります。詳しくは施設にお問い合わせください。

*六日町幼稚園 ☎772-4577でも、いろいろな計画をしています。

南魚沼市民会館

受付
8:30～17:15

8月の休館日【毎週月曜日（祝日の場合翌日）・16日】

（財）南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎773-5500 FAX772-8161 0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

第12回南北魚沼コーラスフェスティバル

■11月1日(日) 13:30～(大ホール) 入場無料

40周年コンサートツアー★満天の星★ 南こうせつ Kosetsu Minami Concert Tour

デビューから40周年を迎える「南こうせつ」の楽しく、心あたたまるコンサートをお楽しみください。

■11月17日(火) 18:30～(大ホール)

■料金 全席指定6,300円(消費税込/当日同料金)

9月13日(日)会館・会館プレイガイドにて発売開始!
〈賛助会員は9月5日(土)から!〉

トミオカホワイト美術館

開館
9:00～17:00

8月は無休です

☎775-3646 URL <http://www.mynet.ne.jp/white>

入館料：一般600円/小中高300円

富岡惣一郎 白の世界「Sky and Wind」

中国桂林の霧、長岡や小千谷の花火など空をイメージさせる 作品約40点を展示します。

■会期 前期 9月29日(火)まで

【特別展】

熊井恭子 個展「風の道 そして…」

テキスタイルアート第一人者熊井先生の作品を美術館いっばいに展示します。いつものトミオカホワイト美術館とがらりと変わります。

■会期 9月6日(日)まで

八海山を描く 写生コンテスト 作品募集

■募集作品 「魚沼の風景」

ジュニア(小・中学生)：水彩(四つ切)

一般(高校生以上)：水彩・油彩・日本画・版画

■出品料 1点1,000円(一般のみ)

■作品受付 8月23日(日)～9月6日(日)

■入賞作品展示

9月11日(金)

～29日(火)

■表彰式

9月13日(日)

昨年度最優秀賞
松井春枝
(南魚沼市)
「魚沼の春」



池田記念美術館

開館9:00～17:00
(入館16:30まで)

8月の休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedaart/>

入館料：大人500円/高校生以下無料

魚沼からの発信 第10回八海山夢展

■会期 9月1日(火)まで

絵画・書道・写真・水石・俳句の5部門約100人の作品を展示。プロ・アマチュア問わず、地元根ざした美術活動の発表の場という目的で創設され今年で10回目を迎えます。

直江兼続生誕地南魚沼寺宝展 開催中

■会期 12月23日(火)まで

棟方志功アートステーション

開館時間9:00～17:00(入館16:30まで)

☎772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第2期 日本の彩

～浮世絵の表現今昔伊東深水、勝川春山、加山又造など～

■会期 10月4日(日)まで

八海山おおくらの森 第6回若ブナ演奏会

日本大学芸術学部音楽学科室内楽講座の皆様をお招きし、演奏会を開催いたします。米沢市出身の勝俣先生のフルートとフレッシュな学生の演奏をブナの林でお楽しみください。

■日時 8月30日(日) 11:00～1時間程度

■会場 八海山おおくらの森 ブナ林ステージ

※雨天の場合「大倉せせらぎ」

■料金 無料

■問合せ 大倉口里宮 丸山屋 ☎779-2887

全日本フリスビードッグ公式シリーズ選手権 IN 南魚沼

■日時 9月5日(土)～9月6日(日) 8:30～16:30

■会場 わらびの多目的運動公園(三国川ダム下)

■料金 無料

■問合せ JFA(日本フリスビードッグ協会)

☎025-234-2100

第2回 南魚沼市 ライブライブライブ フェスティバル出場者・出店者募集中!

■日時 9月6日(日) 11:00開演・19:00終演予定

■会場 八色の森公園 特設ステージ

■料金 出場者・グループ

一般 3,000円/高校生以下 1,500円

出店者(フリーマーケットとしての出店を含む) 1,500円

■締切り 8月20日(休)

■申込み・問合せ フェスティバル実行委員会

(株)イーシー内 担当 井上・阿部

☎773-2111 FAX773-2035



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ☎773-3210

☎773-6955

✉spopara@6bun.jp

🌐http://www.6bun.jp/disport

南魚スポーツパラダイス

検索

☆☆☆ 南魚スポーツパラダイス杯 大会参加者募集 ☆☆☆

第5回 グラウンドゴルフ大会

●日時	8月27日(休) 受付 11:30 開会式 12:00	参加料	一人	クラブ・ボールの無い方は無料貸出いたします。
●会場	さくり親水公園 (新堀新田三国川橋河川敷)		500円	
●対象	南魚沼市・南魚沼郡内居住者			
●定員	150名			

日頃の練習の成果を大会で試そう!

☆☆☆ 第2期教室 参加者募集 ☆☆☆

リズム体操教室

軽快なリズムに乗って楽しく体を動かし、運動不足の解消・シェイプアップを!

●期間	9月~12月 毎週火曜 13:00~14:00 (全13回)	参加料	会員 (新規)	無料
●場所	ディスポート南魚沼2Fアリーナ		会員 (継続)	2,000円
●対象	一般成人		非会員	4,000円
●定員	50人			
●申込開始	8月15日(土) 9:00より			

癒しの教室『らくらく青竹』

全身のツボが集中する足の裏全体をやさしく刺激することで、全身の機能を高める効果を狙います。腰やひざへの負担が気になる方、運動経験の少ない方、体力に自信のない方も安心して取り組みます。

●期間	9月~12月 毎週木曜 13:00~14:00 (全13回)	参加料	会員 (新規)	無料
●場所	ディスポート南魚沼2Fアリーナ		会員 (継続)	2,000円
●対象	一般成人		非会員	4,000円
●定員	40人			
●申込開始	8月15日(土) 9:00より			

癒しの教室『しなやかボディ教室』

ヨガとピラティスの要素を取り入れた運動です。ゆっくりとした一連の動作を繰り返し行うので、運動が初めての方でも安心。腰痛予防、姿勢改善、柔軟でしなやかボディを目指す方にオススメ!

●期間	9月~12月 毎週土曜 (各10回)	参加料	会員 (新規)	無料
●時間	経験者 9:00~10:00 初心者 10:00~11:00		会員 (継続)	2,000円
●場所	ディスポート南魚沼2Fアリーナ		非会員	4,000円
●対象	一般成人			
●定員	経験者クラス30人・初心者クラス25人			
●申込開始	8月22日(土) 10:00より			

癒しの教室『フラダンス教室』

頭を使って、笑顔で踊れば心も身体も健康に! 観るのも楽しいですが、踊ったほうが何倍も楽しいです。

●期間	9月~12月 毎週水曜 11:00~12:00 (全10回)	参加料	会員 (新規)	無料
●場所	ディスポート南魚沼2Fアリーナ		会員 (継続)	2,000円
●対象	一般成人		非会員	4,000円
●定員	40人			
●申込開始	8月19日(水) 11:00より			

託児付き「ママさん教室」

出産・育児としばらくスポーツをする機会が無かった方に最適な教室! 未就学児がいる方も、託児付で安心!

●期間	9月~11月 毎週木曜 11:00~12:00 (全10回)	参加料	会員 (新規)	無料
●場所	ディスポート南魚沼2Fアリーナ (託児はプレイルーム)		会員 (継続)	2,000円
●対象	一般女性 (託児は1歳以上のみ)		非会員	4,000円
●定員	30人 (うち託児10人)		託児料	1人につき3,000円
●申込開始	8月20日(木) 10:00より			

親子体操教室 『ちびっ子エクササイズ』

親子で思い切り楽しく身体を動かしながら英語や運動のリズムに親しみましょう。幼児期に運動神経を養おう！
また、同じ年代の子どもさんのいる、お母さん方の交流の場としても楽しめますよ。

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 9月～11月 毎週木曜 10:00～11:00 (全10回) ●場所 ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●対象 未就学児と保護者 ●定員 親子20組 ●申込開始 8月20日(木) 10:00より 	参加料	会員(新規)	親子1組1,000円
		会員(継続)	親子1組2,000円
	追加	非会員	親子1組5,000円
		子ども1人につき1,000円	

キックボクササイズ教室

キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。
ストレス発散、シェイプアップを求める女性、メタボ対策、強度の高い運動を求める男性に最適！

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 10月～12月 毎週木曜 20:00～21:00 (全10回) ●場所 ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●対象 高校生以上 ●定員 40人 ●申込開始 8月20日(木) 20:00より 	参加料	会員(新規)	無料
		会員(継続)	2,000円
		非会員	4,000円

ハタ・ヨガ教室

ヨガの源流とも言えるハタ・ヨガは、伝統的でありながら現在最も広く受け入れられているスタイルです。
年齢・運動経験・柔軟性に関係なく、どなたでもご参加できます！

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 9月～11月 毎週金曜日 9:00～10:00 (全10回) ●場所 ディスポート南魚沼2Fアリーナ ●対象 一般成人 ●定員 25人 ●申込開始 8月21日(金) 9:00より 	参加料	会員(新規)	無料
		会員(継続)	2,000円
		非会員	4,000円

マタニティヨガ教室 (8・9月教室)

16週以降で安定期に入り、ドクターの許可がおりた方を対象にマタニティヨガの教室を開催！

運動不足やストレスを解消、内面に意識を向け、不安を取り除き自信を持って出産を迎えられるよう
お手伝いいたします。ママ友づくりにもぜひご参加ください。

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 8月～9月 毎週金曜日 10:15～11:15 (全5回) ●場所 ディスポート1Fプレイルーム ●対象 16週以降で安定期に入り、医師の許可がおりたプレママ ●定員 10人 ●申込開始 8月21日(金) 9:00より 	参加料	会員	無料
		非会員	2,000円

※教室受付は全て先着順です。ただし、受付開始時間までに定員を超えている場合は抽選とします。

※受付は、定員に達し次第締め切らせていただきます。

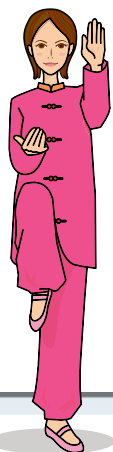
※日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。

浦佐 八色の森公園 芝生の上で太極拳教室

八色の森公園芝生広場にて初心者向けの太極拳教室を開催します。

青空の下、緑の芝生の上で気持ちよく体を動かし、心も体もリフレッシュしましょう。

- 日時 9月14日(月) 10:30～11:45
- 内容 初心者向けの太極拳教室
- 会場 八色の森公園内
芝生広場および屋外ステージ
- 参加費 500円
- 定員 20名
- 締切 定員になり次第、締め切ります
- 問合せ 指定管理者 むつみグループ
☎780-4560
(平日 8:00～17:00)



全日本スキー連盟A級公認 第21回塩沢ジャンプ大会

真夏の大きに跳ぶジャンパーの勇姿を観戦してみませんか！

- 日時 8月23日(日) 9:00～正午ごろ
- 会場 新潟県石打丸山シャンツェ
(石打丸山スキー場内)
- 競技種目 スペシャルジャンプ
(ノーマルヒルHS86m (K=80m))
- 組別 ・少年組
・成年組
・女子組
- 問合せ 塩沢ジャンプ大会
事務局
☎773-6630



9月の

住民健診日程

問合せ

保健課
成人保健係
☎777-3850



お知らせ

- ◎特定健診(40歳~74歳・75歳の誕生日前) 受診者は、特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。受診券が健診日までに届かない場合は保健課までご連絡ください。
 - ◎高齢健診(75歳以上) 受診者は、保険証を必ずお持ちください。
 - ◎介護認定を受けている方は、介護保険被保険者証をお持ちください。
 - ◎健診日程日に都合がつかない場合は、変更することができます。
- また、新規に健診の申し込みをすることもできます。市報4月1日号「住民健診カレンダー」で年間日程をご確認いただいて、お早めに保健課 ☎777-3850までご連絡ください。



■「住民健診カレンダー」は市公式ウェブサイト(市ホームページ)で検索できます。 南魚沼市 健診 検索

大和地域 基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診				
健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
9月28日(月)	午前・午後	全ての健診 注意 胃がん・子宮がん・乳がん検診は午前 に実施します。	健友館	国際町・穴地新田・穴地
9月29日(火)	午前			本町・浦佐門前・鰻島
9月30日(水)	午前・午後			上一・上二・柳古新田

六日町地域 健診名の内容				
<ul style="list-style-type: none"> ●基礎健診など…基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん検診 ●子宮・乳がん検診…子宮がん検診/乳がん検診 ●胃がん検診…胃がん検診のみ(城内地区) 注意 胃がん検診は午前実施します。				
健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
9月3日(木)	午前・午後	子宮・乳がん検診	南魚沼市保健センター	庄之又・美佐島・余川本町・旭町・上町1-3・上町1-4・坂戸
9月3日(木)	午後	基礎健診など (胃検診はありません)	城内病院	上原
9月16日(水)	1:30~3:00			藤原・池田原・法音寺・稲穂ヶ丘
9月24日(木)	午前・午後	基礎健診など	南魚沼市保健センター	学校町1・学校町2・学校町3・学校町4・大和町1・大和町2
9月25日(金)	午前・午後			上町2・八幡・緑町
9月26日(土)	午前・午後			田中町・若葉町・沖町

塩沢地域 健診名の内容				
<ul style="list-style-type: none"> ●基礎健診など…基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん検診 注意 胃がん検診は午前実施します。 ●子宮・乳がん検診…子宮がん検診/乳がん検診 				
健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
9月7日(月)	午前・午後	基礎健診など	塩沢保健センター	徳田・中子・坪池・五丁歩・南田中・砂押・大沢・大和
9月8日(火)	午前・午後			六分区・小木六・八竜・吉山・大木六原
9月9日(水)	午前・午後			岩之下・栃窪・北山・四分区・五分区
9月14日(月)	午前・午後	子宮・乳がん検診		小松沢・滝谷・沢口・一之沢・姥沢・台上・蟹沢・清水・下一日市・上一日市・宮野下・上野・関・石打

がん検診50%推進ポスターの募集

厚生労働省では、「がん検診50%を推進」するための啓発用ポスターを募集します。優秀作品には、賞状および記念品が授与されます。詳細は問い合わせください。

●募集区分 小学生以上 ●提出先 保健課 ●締切り 9月10日(木) ●問合せ 保健課 成人保健係 ☎777-3850

9月の

乳幼児健診等日程



問合せ

保健課 母子保健係

☎777-3850

市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

市南部（六日町地区、塩沢地域）

会場 健友館 2 階（大和病院となり）

会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）

★1歳半児健診・歯科健診の受付時間が早くなっていますので、ご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 5月生	9月17日(休)	9:00~9:10
ポリオ1回目	20年12月生	9月10日(休)	9:00~9:10
ポリオ2回目	20年 5月生		
10か月児健診	20年11月生	9月16日(休)	9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 9月生	9月14日(月)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年 2月生	9月15日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 8月生	9月11日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年 2月生	9月 1日(火)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	18年 8月生	9月18日(金)	9:00~9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 5月生	9月24日(休)	13:00~13:10
ポリオ1回目	20年12月生	9月18日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	20年 5月生		
10か月児健診	20年11月生	9月25日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年 9月生	9月29日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年 2月生	9月30日(水)	12:40~12:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 8月生	9月 2日(水)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年 2月生	9月 4日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	18年 8月生	9月10日(木)	13:00~13:10

お持ちいただくもの 母子保健カレンダーをご覧ください。

■「母子保健カレンダー」は市公式ウェブサイトでも見ることができます。南魚沼市 母子 検索

乳幼児健診アンケートの疑問・要望にお答えします！

保健課では昨年の7月から12月の半年間、合併後に体制の変更が大きかった乳幼児健診の会場で、保護者を対象にアンケート調査を実施しました。回答率は71.4%でした。ご協力いただいた皆さま大変ありがとうございました。回答を集計し、その中から疑問や要望について、今月号より回答していきます。

健診実施時間帯についての要望

南部会場（塩沢保健センター）のすべての乳幼児及び歯科健診と、北部会場（健友館）の歯科健診は、午後から実施しています。アンケートの中には、午後は眠くなり機嫌がわるいので健診を午前に行って欲しいという要望が多数ありました。

市で行う乳幼児健診は、医師会の医師のご協力で実施しています。本来、医師の方々の業務としては、体調の悪いお子さんや怪我などの診察や診療が最優先とされます。夜間に体調を崩したり、前日の夕方から病状が悪化した等、午前中に医師の受診が必要な方がいます。特に小さいお子さんは、早めの受診が大切です。そのため医師と協議し、診療が落ち着いた時間帯に健診の時間を設定しております。ご理解とご協力をお願いします。

健診の結果について不安の残る方は、お気軽にご相談ください。また、北部の乳幼児健診（歯科健診を除く）については、午前の実施となっておりますので、お子さんの体調が悪い時、保護者のご都合が悪い場合は変更可能です。保健課までご連絡ください。

マタニティサロンのご案内

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みや出産後の育児のヒントなど、皆さんと気楽にお話するサロンです。今年度からは休日の日中開催となりました。ご夫婦での参加をお待ちしています。（妊婦体験もあります）

- 日時 9月13日(日) 9:30~11:30
- 会場 南魚沼市保健センター
- 対象 出産予定日が平成22年1月・2月のご夫婦（お子さまをお連れの方はご相談ください）
- 申込み 保健課 母子保健係 ☎777-3850

8月・9月のカレンダー

8月18日(火)	全血献血 (9:30 ~ 10:30 JA 魚沼みなみ本店 / 11:45 ~ 12:45 ニューロン精密工業(株)六日町工場 / 14:15 ~ 15:30 萌気園二日町診療所)
22日(土)	読書のつどい(14:00 ~ 15:30 南魚沼市図書館) 鮎丸かじり大会(11:00 ~ 魚野川六日町河川敷)
23日(日)	第21回塩沢ジャンプ大会 (9:00 ~ 新潟県石打丸山シャンツェ)
28日(金)	しゃくなげ学級公開合同学習会 (13:30 ~ 市民会館多目的ホール)
9月 1日(火)	南魚沼市議会定例会招集予定日(~17日まで) (9:30 ~ 本庁舎議場)
6日(日)	六日町地域高齢者運動会 (9:30 ~ デイスポーツ南魚沼)
8日(火)	全血献血 (9:30 ~ 10:30 カネカ建設(株) / 11:30 ~ 12:30 塩沢信用組合本部 / 14:30 ~ 16:00 八海醸造(株))
10日(木)	高齢者学級合同芸能鑑賞会 (14:00 ~ 15:30 市民会館大ホール)

心配ごと相談

毎週月曜 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
 毎週水曜 13:30~16:00 本庁舎
 毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
 ※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政困りごと相談日

8月26日(水) 14:00~16:00 本庁舎
 9月 4日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター
 9月14日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)

寄贈図書ありがとうございました

- 南田中 河野美智子様 ●下原新田 今井 雄一様
- 大和町 遠藤ミツ子様



城内中学校2年生3人が 職場体験学習で来館、 がんばりました。

図書館体験 町田 朋美

今日一日、図書館員を体験して「やっぱり仕事は楽しいんだな」と感じました。ずっと立ちっぱなしで、本をあいいうえお順に並べたりするのがいちばん大変でした。でも利用者の方が「がんばってね」など笑顔で言ってくれた時、とてもうれしかったです。職員の方にも優しくしていただき、とても楽しい一日になりました。

今日の感想 上村 拓道

初めは本の整理は楽だなと感じていただけ、実際やってみると難しく大変だった。慣れてくると楽しくなってきた。全部なれてきたころには、時間が過ぎていて、あっという間でした。この職場体験を通して本がもっと好きになりました。時間を見つけて本を借りに来たいです。

図書館での体験 中俣 翔太

初め自分は、図書館での仕事は本の貸出や返却、本の整理くらいで楽だろうと思っていました。でも実際やってみて難しかったです。図書館でやっている事は本の整理でも作者ごとに並べたり、また、子ども達に本の読み聞かせをやっていたのにはびっくりしました。図書館での体験は意外と難しかったです。けど楽しかったです。

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp 市報 みなみ魚沼 平成21年8月15日発行



みんなの図書館

南魚沼市図書館 (市民会館内) ☎773-6677
 大和図書室 (大和公民館内) ☎777-4671
 塩沢図書室 (塩沢公民館内) ☎782-0100

図書館はひとりひとりの本棚です!
 詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」に掲載しています。

よみもの 新着図書のご案内

誘惑	北原亜以子
この胸に深々と突き刺さる矢を抜け 上・下	白石 一文
さよならの扉	平 安寿子
エ／ン／ジ／ン	中島 京子
完全恋愛	牧 薩次
時刻表を殺意が走る	松本 清張
龍神の雨	道尾 秀介
仮の水	リービ英雄
運命の人 1・2・3	山崎 豊子
晋平の矢立	山本 一力
粗茶を一服一損料屋喜八郎始末控-	山本 一力
幸田文きもの手帖	幸田 文
杜甫-偉大なる憂鬱-	宇野 直人
昨日のように遠い日(大洋、ホルボーン亭、灯台他)	柴田 元幸編
フレンズ・ツリー	アン・ブラツシエアーズ

そのほか

絵本・子どもの本総解説 第7版 -読んでほしい
 読んであげたい いっしょに読みたい子どもの本- 赤木かん子
 鑑定図鑑の本の樹木-枝・葉で見分ける 540種- 三上 常夫(他)
 法律用語がわかる辞典 第5版 尾崎 哲夫
 魂とは何か-さて死んだのは誰なのか- 池田 晶子
 明治人の姿 桜井よし子
 親子で育てる「じぶん表現力」新版 JAMネットワーク
 江戸の病 氏家 幹人
 生きる勇氣、死ぬ勇氣 五木 寛之
 壊れゆく地球-気候変動がもたらす崩壊の連鎖- スティーヴン・ファリス
 やさい暮らしを、はじめませんか。 伊藤 志歩
 あなたが変わるまで、わたしはあきらめない -努力する心の育て方- 井村 雅代
 漢語の不思議世界-空巢老人と男人婆- 一海 知義(他)
 菊池寛急逝の夜 菊池 夏樹
 太宰治の四字熟語辞典 円満字二郎