

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市

煙が出たぞ



8月2日(日)、兼続公まつり「天地人パレード」の中で行われた「炬火採火式」の様子です。前日までの練習では、成功率50%。本番で上手く火が付くのかドキドキしました。



トキめき新潟国体のマスコットキャラクター「トッキッキ」左が「とっぴー」右が「きっぴー」

おもな内容

- 市政懇談会のまとめ ————— 2~6
- 各課からのお知らせ
市議会議員一般選挙/木造住宅耐震診断 — 7
9月10日は下水道の日 ————— 8・9
- 掲示板&伝言板 ————— 10~13
- まなびのひろば ————— 14~20
- 健康ひろば ————— 21・22
- NEWSプラザ ————— 23

市民の動き
(平成21年7月末現在)

人口 61,498人 (先月比 -36)
男 30,135人 (先月比 -14)
女 31,363人 (先月比 -22)
世帯数 18,939 (先月比 +1)



平成21年度 市政懇談会のまとめ

【問合せ】 企画政策課 企画班 ☎773-6672



大和公民館会場

平成21年度の市政懇談会を5月8日から2か月間に渡り、昨年より12会場多い28会場で実施いたしました。参加者は、約760人でした。今回は、市長の市政全般報告と、魚沼基幹病院、国体関連の説明を行い、その後懇談会を行いました。

ここでは会場でお聞かせいただいた、ご意見、ご質問などを集約し、主なものを掲載しています。掲載できなかったご意見ご質問につきましては、今後の市政に反映させていただきます。お忙しい中ご参加いただきました皆さまに深く感謝申し上げます。

再編後の各病院の機能・規模等

魚沼地域医療整備協議会

		魚沼基幹病院	(新) ゆきぐに大和病院	(新) 六日町病院
位 置		南魚沼市大和地域	現在地	現在地
開設主体		新潟県	南魚沼市	南魚沼市
運 営		指定管理者* (県設立の財団法人) による公設民営	市直営	市直営
役割	外 来	医師の紹介状を持つ患者中心	一般的な初期外来	一般的な初期外来
	入 院	急性期入院	基幹病院との連携・役割分担の中で検討	回復期・慢性期入院
主な機能		<ul style="list-style-type: none"> ・地域救命救急センター ・地域がん診療連携拠点病院 ・地域周産期母子医療センター ・外傷センター ・地域医療センター ・地域医療支援病院 ・地域災害医療センター ・総合的精神科医療 ・人工透析 ・急性期リハビリ機能など 	<ul style="list-style-type: none"> ・一般初期医療 ・へき地医療 ・在宅訪問診療機能 ・地域医療 (総合医等) 研修機能 ・回復期リハビリ機能など 	<ul style="list-style-type: none"> ・一般初期医療 ・へき地医療 ・在宅訪問診療機能 ・休日一次救急医療 ・地域医療 (総合医等) 研修機能 ・人工透析 ・回復期リハビリ機能など
規模	再編前	なし	199床 (一般161、療養38)	199床 (一般199)
	再編後	454床程度 (一般400、精神50、感染症4)	基幹病院との連携・役割分担の中で検討	100床程度 (一般等100)
診 療 科		22科～24科 内科、精神科、神経内科、外科、小児科、整形外科、脳神経外科、産婦人科、皮膚科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、総合診療科など	内科、整形外科、外科、精神科、神経内科、リハビリテーション科、歯科、総合診療科など (その他の診療科は基幹病院との連携等の中で検討)	内科、整形外科、外科、精神科、神経内科、リハビリテーション科、産婦人科など (その他の診療科は基幹病院との連携等の中で検討)

※指定管理者…地方自治法に基づき、指定により公の施設の管理権限を委任された者。

基幹病院関連

問 基幹病院はいつ頃の開院で、規模はどのくらいですか。

答 平成23年度着工、27年6月開院の予定です。病床数は454床程度、診療科は22〜24科、大学病院に近いレベルです。今までは、長岡にいかなければ対応できなかった救命救急や高度先進医療分野も市内で診療可能です。

問 小出病院、六日町病院、ゆきぐに大和病院はどうなるのですか。

答 小出病院は、魚沼市が公設民営で引継ぎ100床程度の病院に変わる予定です。

六日町病院は、老朽化した施設や設備を整備した後に南魚沼市で引継ぎ、規模は100床程度に変わる予定です。

ゆきぐに大和病院は、基幹病院との役割分担について、※病病連携のあり方も含め検討していく予定です。いずれの病院も基幹病院と機能分担を図り1次医療や回復期、慢性期の入院を中心に担う予定です。

※病病連携：病院が相互に連携協力することにより、患者の病態にあった入院治療機能を効率的に提供できる体制のことです。同様に、病院とかかりつけ医との連携を「病診連携」といいます。

問 基幹病院は紹介型ということですが、医師の紹介がないと行けないのですか。

答 基幹病院は紹介外来が基本で、紹介率は6割以上と想定しています。医療レベルには※1次・2次・3次の区分があります。基幹病院では2次3次医療、救急医療は2次・3次および1次救急（深夜等の他の医療機関が出来ない時間帯を想定）を担います。基幹病院に集中しないように、「かかりつけ医」から「基幹病院」までの医療の連携ネットワーク化を構築し、広く周知し、市民の皆さんのご理解とご協力を得たい考えです。

基幹病院のみの専門の診療科は、初期医療から受け入れます。

※1次医療：日常的な疾病を対象とする風邪や腹痛など。

2次医療：比較的専門性の高い外来医療や一般的な入院医療。

3次医療：緊急入院によって治療を受ける必要がある特殊で専門的な医療を対象とし、脳卒中や心筋梗塞、交通事故など。

1次救急：外来で対応できる程度の軽い病気やケガ（帰宅可能患者）に対する救急医療

2次救急：入院治療を必要とする場合の救急医療

3次救急：重症患者（集中治療室入院患者）に対する救急医療

塩沢公民館会場



問 医師やスタッフの確保は大丈夫ですか。

答 医師の確保は最重要課題です。医師が病院を選ぶ大きな理由は、病床数が400以上で、救命救急センターがあり、いろいろな症例があることといわれています。優秀な指導医がいるところには研修医が集まります。今後、県は新潟大学の支援を受けながら、このような条件をそろえて確保していく方針です。

県はこの地域を、全国のモデルケースにしたいという意向があります。

今年度から3、400万円の予算付けを行い、新潟大学大学院歯科学総合研究科と協力し、地域医療に貢献する医師育成や地域における勤務医確保の研究や実証を小出病院において行うこととしています。

保健・医療・福祉

問 在宅介護者が、介護施設等の入居を希望しても入れない状況です。また入っても3か月で次の施設に回されます。長期医療介護について市として検討してください。

答 国は、療養病床の再編成の方針で、介護療養型医療病床については、他の介護保険施設への転換を求めています。市としては、民間事業所による施設整備により対応したいと考えています。

今年度以降、ミニ特養58床などを整備する予定です。施設をもっと増やす必要があると思いますが、皆さんから負担いただく介護保険料の増額を招きます。

団塊世代によるピークが終われば、施設の継続が難しくなることも予想されますので、慎重な検討が必要です。療養型については、基幹病院構想が確定したら改めて検討していきたいと考えています。

問 新型インフルエンザ対策はどうなっていますか。秋頃からの流行が心配です。

答 季節性のインフルエンザと同様の予防（マスクの着用、うがい、手洗い、休養をとる）を心がけてください。流行した場合は、市からお知らせや報道機関の情報など、新型インフルエンザに関する最新情報の把握に努めてください。一人ひとりの冷静な対応が大切です。

【現在の新型インフルエンザの対応】

コールセンター（発熱相談）に連絡することなく、直接医療機関に電話確認の後、受診してください。その際、必ずマスクを着用してください。

【問合せ】 保健課 ☎777-3850
夜間の緊急連絡先

県庁・健康対策課

☎025-2800-5200

【休日等の救急当番】

毎月1日発行の市報、市のウェブサイトに掲載してあります。



国体関連・教育

問 国体の自転車ロードレースの日は、コースを横断できませんか。また、沿道での観戦時に、手で持った振るような「小旗」等の配布の予定はありますか。

答 横断箇所を16か所設けてあるので、交通指導員の指示に従って横断してください。横断箇所等については、市のウェブサイトにも拡大図を掲載してありますのでご覧ください。

問 小旗については、当初検討していましたが、自転車ロードレースの場合は路面に旗が散乱して、選手に危険であるため配布しません。市報9月15日号と一緒にミニガイドブックを全戸配布します。

問 国体競技中に、大雨の場合はどうなるのですか。

答 自転車ロードレースは雨天決行です。レースが出来ない程の事情が生じた場合は、延期せず中止になります。

テニス競技は、雨の状況により、一時的に競技を中断しながら行います。コートは水はけもよく、ナイター設備もあるので、夜遅くなっても予定日数内で行います。



雨の中、昨年8月リハーサル大会実施

問 学校統合の現状はどうなっていますか。小学校は12〜18学級が教育に最適だと言われています。教育は先生と子どもとの肌のふれあいが一番だと考え、あまり大きい学校は決まていいことではないと思います。

答 大きい学校、小さい学校、それぞれに長所と短所があります。一般的には子どもたちの成長の段階に応じて、順次、大きな集団の中で学ぶことが、社会性や自律心を育て自立を促す上で大切だという観点から学校の統廃合が検討されました。

小学校では、東地区、大巻地区、石打地区、上田地区の各2校について、中学校では、城内・大巻・五十沢の3中学校について統合するかどうかが検討する時期が来ています。今後、この問題については、子どもたちの将来を考え、地域の皆さんと十分に相談し、皆さんから納得していただく方法を選択したいと考えています。

詳しくは市のウェブサイト 南魚沼市立小・中学校区再編等検討委員会最終答申をご覧ください。

南魚沼市最終答申 で **検索**

問 市内スキー場の割引リフト券と同様な方法で、欠之上クロスカントリイコースも利用できるようにしてほしいです。

答 社会教育課で検討します。担当課で検討の結果、割引リフト券の利用はできませんが、クロスカントリー用シーズン券の運用を見直しました。従来、学校シーズン券は学校の授業や部活動時の使用に限定されていましたが、市郡内小中学校の部外コーチ等による社会体育での練習についても、利用可能といたします。



大巻地域開発センター会場

環境共生

問 春先に市内で2件の山火事がありました。野焼き対策について説明してください。

答 廃棄物の野焼きは禁止されています、違反すると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。またドラム缶などで燃やすことも禁止です。野焼きはしてはいけない行為ですので、燃やさないでゴミ袋に入れて出してください。皆さんのご協力をお願いします。

問 地球温暖化について、どのように取り組んでいますか。

答 平成18年度に環境保全を計画的に推進するため環境基本計画を策定しました。20年度には、環境にやさしい※バイオマスエネルギーを推進するバイオマス構想を策定しました。市では、木質バイオマスを使ったペレットストーブを試験的に3台購入しました。

全くと車を利用しないという意味でのノーカーデーは、代替交通手段がないため、難しいと考えています。今年度は、国土交通省の補助事業により、地中熱を利用した融雪実験を実施します。

※バイオマス・エネルギー…森林の樹木や落葉、稲わら、家畜の糞など、生物体を構成する有機物のエネルギー資源をいいます。

都市基盤

問 野球場建設について、将来にわたって必要となる維持管理費等の経費的な説明をしてください。アンケートをとる場合もそうした情報を提供した上で実施すべきと考えます。

答 柏崎市の「佐藤が池球場」等を参考としています。また試

案の段階です。野球場だけがクロージアアップされていますが、野球以外のスポーツ施設も一緒になった総合運動公園と考えています。今後、維持管理費、利用率も含め将来を見据え、検討委員会の中で慎重に検討していきます。

建設費用は国からの合併特例債を充てるため、その分の費用を福祉等の他の事業に回すことはできません。子どもたちの夢を育てるためにも、ある程度の機能を備えた総合運動公園は必要だと考えています。今後もしろいろなご意見をお聞かせください。

問 水道料金引き下げについて基本料金ではなく超過料金を下げることはできないでしょうか。大家族、子どもが多い家庭の使用量が多いので、超過分料金の引き下げのほうが少ない子化対策にもなると考えます。

答 市内では基本料金以内（使用水量10立方メートル以内）の家庭が3割、4割あります。広くすべての家庭が料金引き下げの恩恵を受けるためには、基本料金の引き下げがよいと考えます。

今回は景気対策の一環として、7月～11月の基本料金を半額程度にするものです。これから水道設備の更新（費用10億円程度）を行う必要が

あり、財源に限度があります。基本料金、超過料金の両方を値下げすることは難しいです。

問 国道17号浦佐バイパス整備事業の経過を教えてください。

答 建設費用と比較して、道路を整備することによる経済効果が低いとされたため、国土交通省の事業実施判定の基準数値が一時的に0・91になりました。1にならないと建設事業凍結ということでした。

6月中～下旬に検討委員会を再開しました。基幹病院や魚沼市の工業団地のアクセス道路としての評価や、歩道の工事をせずに建設費を圧縮するなどの見直しをして、建設事業凍結は解除されました。



辻又地域多目的センター会場

問 新しい斎場は、いつ頃完成しますか。またベットの火葬もできるようになりますか。

答 来年（平成22年）秋に完成する予定です。炬の性能が向上し時間も短縮されます。ベット用の炬も整備するため、火葬が可能になります。

産業振興

問 「天人」の経済効果はありますか？

答 県全体で205億円の経済効果があるといわれています。

南魚沼天人博は、当初目標の20万人で入場料が単純計算で1億円です。今後、目標を上方修正する予定です。売店の売り上げも順調で、商品の大部分は市内の業者が納めています。来客者にアンケートを実施していますが、とても好評です。これから宿泊関係や他の観光名所等、市全体に効果がおよぶと思われれます。

問 「天人」の放送が終わった後の観光振興活動はどう考えていますか。

答 恒久的な市の観光イメージと戦略を立てるため、企画政策課・天人推進室・商工観光課を中心に

JTBや地元の人も加わった検討委員会を立ち上げました。

これからは施設を作るのではなく、「自然・食・人情」をアピールし、今訪れているお客さんから再び訪れていただけるように、早い段階で方針を打ち出したいと考えています。

行財政改革・市民参画

問 市の今年度予算で歳入予定の自主財源比率が昨年度より落ちていますが、これからの予測も含めて説明してください。

答 平成21年度は経済不況の影響で税収は7億円減収、地方交付税は経済対策等で増えると見込んでいます。基金の取り崩しも考えています。

来年度は、今年の事業収入に課税しますので、引き続き税収は減収が見込まれます。経済の先行きも、国の施策も予想がつかない状況なので、予測は非常に難しいです。

市政懇談会後の8月上旬の時点では、年度当初の予想より税収の減額が少なく、普通交付税は予想以上に増額されました。自主財源比率は落ちますが、市が自由に使える一般財源は増えます。

※自主財源比率とは、自主財源が歳入全体に占める割合をいいます。自主財源に該当するものには、市税、分担金、負担金、使用料、手数料などがあります。自主財源が多いほど行政活動の自主性と安定性が確保されます。

問 「地域審議会」委員の選任基準について教えてください。

答 地域審議会は合併した時に、塩沢と大和地域に設置しました。審議会は公共団体等役員（5人）、学識経験者（6人）、一般公募委員（4人）で構成しています。一般公募委員は、2年に一度公募し、人数が多ければ抽選で決定します。次年度に予定している大きな事業に対して、ご提言頂いています。

その他

問 兼続公まつり（六日町のまつり）は、毎年7月17・18・19日で決まっていますが、昨年在7月の末、今年は8月1・2日と毎年変わります。地域住民もどうして変わるのか理由がよくわかりません。地域では八坂神社のお祭りや認識しており、塩沢祭りも浦佐夏祭りも変わらないのになぜですか？ 来年も変わるのですか？

答 例年7月の17・18・19日は梅雨の終わりで雨が多い時期です。近年土・日でない役員も集まりにくいなどの理由から、実行委員会では7月の最後の土・日に変更しました。今年「五日町まつり」と重複するため、1週間遅れの8月1・2日に変更しました。来年以降は7月の最後の土・日に開催します。（今後10年間は「五日町まつり」と重複しない見込み）

塩沢と浦佐は、地域神社の祭りのため市は運営に関与していません。「兼続公まつり」は、規模も大きく地域の皆さんだけでは運営できません。イベントとして日程も含め、市が参画している「兼続公まつり実行委員会」で決定しています。



市民会館会場



10月31日の任期満了に伴う南魚沼市議会議員一般選挙は、10月11日(日)告示、10月18日(日)投票予定です。

立候補予定者説明会

南魚沼市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。立候補予定者または代理人の方は、必ずご出席いただきますようお願いいたします。

- 日時 9月18日(金) 午後1時30分
- 会場 本庁舎 大会議室(2階)
- 対象 立候補予定者またはその代理人(合わせて2人以内)

期日前投票所立会人募集

期日前投票期間中(6日間)の投票立会人を募集します。

●受付期間

9月7日(月)～9日(水)

●資格 市の選挙人名簿に登録されている方で、候補者等でない方

●立会日 10月12日(月)～17日(土)のいずれかの日

●立会投票所 市役所本庁舎、大和庁舎および塩沢庁舎に開設する期日前投票所

各課からのお知らせ

- 時間 午前8時30分～午後8時
- 募集人数 延べ36人
- 報酬 1日 9,500円
(源泉徴収後 9,490円)
- 申込み 選挙管理委員会に電話でお申し込みください。
(午前8時30分～午後5時)
- その他 申込者多数の場合は、抽選により決定します。立会日・投票所等のご希望には、添えない場合があります。

投票所の閉鎖時刻の繰り上げ

南魚沼市議会議員一般選挙では、すべての投票所の閉鎖時刻を繰り上げます。

●投票時間

午前7時～午後6時

また、開票を円滑に行うため、左記の投票所は投票終了時刻を更に繰り上げます。

投票終了時刻を更に繰り上げる投票所

投票所	終了時間
第12投票区 辻又多目的センター	午後4時
第13投票区 後山小学校	午後5時
第41投票区 清水ふれあい会館	午後5時

【問合せ】

南魚沼市選挙管理委員会

☎773-6434

～ あなたの家の耐震診断をしてみませんか ～

木造住宅耐震診断支援事業

地震による建築物の被害を軽減し、災害に強いまちづくりを推進するため、「南魚沼市木造住宅耐震診断支援事業」を実施しています。この事業は、専門家による木造住宅の耐震診断を希望する方に、費用の一部を市が補助する事業です。この機会に診断を受けてみませんか。



●対象住宅(①～⑤の条件全てに該当する住宅)

- ① 市内に所在する個人所有の住宅
- ② 現在、居住用に使用している住宅
(併用住宅を含む)
- ③ 一戸建ての住宅
- ④ 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ⑤ 壁、柱、床、屋根、その他の主要な部分が木造の住宅

●対象者

- ・市内に補助対象木造住宅を所有する方
(市税の滞納をしていないこと)

●診断内容

- ・現地調査
- ・耐震診断
- ・診断報告書の作成(補強アドバイスを含む)

●補助金額

延べ床面積	診断に要する費用	自己負担額	補助額
70㎡以下	70,000円	10,000円	60,000円
70超～175㎡以下	80,000円	15,000円	65,000円
175㎡超～	100,000円	20,000円	80,000円

※「診断に要する費用」は一般診断の金額です。精密診断、仕上げを撤去して調査した場合やその復元費用は別途、個人負担です。

●申込方法

申請書に必要事項をご記入のうえ、都市計画課(本庁舎)、大和市民センター、塩沢市民センターにご提出ください。申請書は市の公式ウェブサイトからダウンロードできます。

【問合せ】 都市計画課 施設係 ☎773-6662

南魚沼市 耐震診断 で 検索



下水道 地球を守る リサイクル



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



～9月10日は「下水道の日」～

下水道は、皆さまの家庭や事業所から流れ出たさまざまな汚水（水洗トイレ・台所・浴室・洗濯水等）をまとめて処理し、きれいな水にして川や海に戻す施設です。快適な生活環境を守り、限りある資源である「水」をいつまでも、きれいに保つためには欠かせません。これからも下水道事業にご協力をお願いします。

下水道を正しく使いましょう

● 食用油類は流さない

油を下水道に流すと、下水道管に付着して、管のつまりや悪臭の原因になります。使用済みの油は処理パックなどを使って固形化するか、新聞紙などで吸収し、可燃ごみに出しましょう。また、飲食店など油を多く使用する方は、「グリストラップ（阻集器）※①」の清掃を定期的に行ってください。

【※①】排水に含まれる油を除去する装置のこと。

● 台所のゴミは流さない

野菜くずや魚の骨などを排水口に流すと、管がつまります。ネット等を利用し、流さないようにしましょう。

● トイレは溶ける紙を使用する

水洗トイレにトイレットペーパー以外のもの（紙おむつ・ティッシュペーパー・タオル等）を流すと管がつまり、「マンホールポンプ※②」が故障します。流さないでください。

【※②】

自然流下では流れない低地に住宅や施設がある場合は、低いところから高いところへ汚水をくみ上げ、圧力をかけて流さなければなりません。この際、使用するポンプのこと。

● 危険物は絶対に流さない

灯油、ガソリン等の揮発性の高い危険物を流すと、爆発する可能性があります。処理場の微生物が死滅し、浄化機能が著しく低下します。絶対に流さないでください。

下水道への接続はお早めに

下水道を使える区域になったら、速やかに下水道に切り替えましょう。くみ取り式トイレを使用の場合は、3年以内に水洗化することが法律で義務付けられています。3年を過ぎても下水道に接続しない世帯に対し、悪臭等の苦情の声が多く寄せられています。

すでに浄化槽を設置した場合でも、下水道の趣旨をご理解いただき速やかに接続してください。

平成20年度末

● 下水道普及率 86・88%

（下水道が利用可能な人口割合）

● 水洗化率 67・91%

（下水道に接続済みの人口割合）

接続工事は、指定工事店で

市では、水洗化等の排水設備工事を適正に行うため、排水設備指定工事店制度を設けています。指定工事店以外は、排水設備工事を行うことができません。必ず指定工事店にお申し込みください。

下水道排水設備工事 責任技術者

認定試験と受験講習会 受付開始

●受験資格 (次のいずれかに該当する人)

- ① 土木および建築関係等の専門課程を卒業した人
- ② 高校卒業以上で実務経験1年以上を有する人
- ③ 実務経験2年以上を有する人

●締切り **9月11日(金)**

●受付場所

- ・畔地浄水場 (下水道課 下水道業務係)
- ・本庁舎 (市民課 市民係)
- ・大和庁舎・塩沢庁舎 (各市民センター)

※受付場所で申込書をお渡しできます。

●受験講習	日 時	10月29日(木) 13:30~16:30
	会場	長岡新産管理センター〔長岡市〕
	受講料	5,000円 (テキスト代金含む)
●認定試験	日 時	11月15日(日) 10:00~12:00
	会場	長岡新産管理センター〔長岡市〕
	受験料	3,000円

※詳細は受験案内 (受付場所でお渡しします) をご確認ください。

【問合せ】

- ・畔地浄水場
下水道課 下水道業務係
☎774-2740
- ・(助)新潟県下水道公社 総務課
☎025-271-1151



排水設備工事の助成



市は、下水道の普及促進を図るため、処理区域内で自分の居住用に使う建物への下水道接続工事とそれに付随する改造工事を行う方に、100万円を限度とする融資制度(農集地区を除く)を行っています。下水道の使用が可能となったと告示した日から、3年以内にこの融資制度を利用した方に、利子補給(浄化槽設置地区を除く)を行います。該当する方は、ぜひご利用ください。

六日町浄化センターの見学

六日町浄化センター〔五日町〕の処理場では、小さな微生物に汚れを食べさせ、下水をきれいにしていきます。灯油や天ぷら油を流すとこの微生物が弱り、処理能力が低下してしまいます。油は絶対に流さないでください。平日は施設の見学ができます。気軽にお申し込みください。

●問合せ
六日町浄化センター
☎776-3617



六日町浄化センター〔五日町〕

魚沼地域ビジネス交流会2009

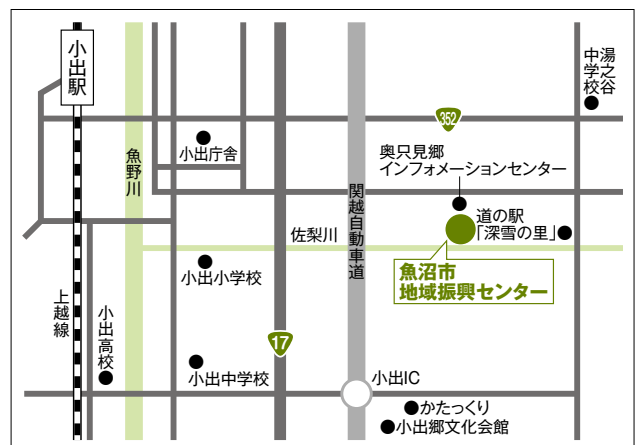
市内の企業をはじめ、県内外から参加した企業の皆さまによる受発注商談会・情報交換会です。新しいアイデア・ビジネスのチャンスを求める業種や地域を問わない異業種交流会に、ぜひご参加ください。

- 日 時 10月15日(木) 13:00~18:00
- 会 場 魚沼市地域振興センター〔魚沼市吉田1148〕
- 参加費 1人 3,000円
(製品展示ブース代は別途3,000円/1コマ)
- 締切り **9月18日(金)**
- その他 「朝まで生テレビ」「サンデープロジェクト」でおなじみの田原総一朗さんの基調講演「時代を読む」があります。

※申込書に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。

【申込み・問合せ】 商工観光課 商工振興班

☎773-6665



会場付近案内図



「愛の消防フェスティバル」に登場します

掲示板

市からのお知らせ

問：問合せ	申：申込み
日：日時	会：会場
期：期間	時：時間
対：対象	資：資格
定：定員	¥：費用
講：講師	内：内容
大：大和庁舎	本：本庁舎
	塩：塩沢庁舎

掲示板&伝言板

9月から『子ども医療費』の受給者証が変わります

8月下旬、1歳〜小学校3年生を対象に新しい受給者証を送付しました。住所、氏名等ご確認ください。

9月から医療費助成が拡大 ・通院対象

変更前(1歳〜小学校入学前)
変更後(1歳〜小学校3年生)
・入院対象

小学生全員(変更なし)
※小学生の受給者証(入院用)は、発行に申請が必要です。

8月上旬、小学校1年生から3年生を対象に送付した、「子ども医療費受給者証交付申請書」は、提出期限(8月17日)を過ぎても必ず提出してください。未提出の場合は、受給者証を交付することができません。ご注意ください。

子ども家庭支援課

子育て支援課
☎777-3113

愛の消防フェスティバル

市民の皆さまから消防署の理解を深めていただくため、ジャスコ六日町店様からご協力いただき「愛の消防フェス

ティバル」を開催します。いろいろな体験が出来ますので、ぜひお立ち寄りください。

9月13日(日)
正午〜午後3時
会 ジャスコ六日町店 (駐車場)

ミニ救急講習(AED講習ほか)、消防車両の乗車体験、レスキュー体験(網渡り)、救急〇×クイズ、模擬消火器での消火体験、住宅用火災警報器設置相談など

消防本署 警防課救急係
☎782-5331

男女共同参画健康福祉講座(全3回)

介護が必要になっても、住み慣れた自宅で暮らし続けられるのか、考えてみよう!

8月8日、参加者の皆さんから多くのご相談をいただいた講座の2回目です。これからの暮らし方と、こころと生活の備えを考えてみましょう。

9月12日(土)
午後1時30分〜3時30分
会 サンライズ南魚沼

内 講義「介護保険の仕組みを理解しよう!」
スライドによる市内のサ-

ビス事業所めぐり

40人
無料
講 福祉課 介護保険係
3回目は10月10日(土)開催予定

主催 南魚沼市男女共同参画推進市民会議 健康福祉部会
企画政策課 企画班
☎773-6672

プレミアム商品券「愛」使用期限 9月30日

南魚沼市プレミアム商品券「愛」の使用期限が迫ってまいりました。9月中にご利用ください。

店頭にポスターとステッカーで表示している市内の加盟登録店で、現金と同様に使用できます。(ただし、500円以下のお買い物をしていただいてもお釣りは出ません)

愛・天地人検定

大河ドラマ「天地人」の放送に合わせて、愛・天地人検定を、南魚沼、新潟、長岡、上越の4市で同時開催します。

11月7日(土) 午前10時30分〜(試験時間60分)

会 デイスポート南魚沼
9月18日(金)
¥ 2,000円

商工観光課

☎773-6665

シートベルト着用強調月間「カチツとベルトパーフェクト運動」

昨年、県内で発生した交通事故のうち、自動車乗車中に死傷した人で、シートベルトを着用していなかった人が死亡した割合は、着用していた人の10倍でした。万が一の交通事故に備えて、全ての座席でシートベルトを着用し、チャイルドシートは正しく使用しましょう。



自転車運転「交通ルール・運転マナー」を守りましょう!!

最近、ルールやマナーを無視した自転車運転を見かけることが多くあります。

自転車の右側通行や交差点での飛び出し・2台以上での並進・二人乗り・無灯火運転など、どれも危険であり交通ルール・運転マナー違反です。

環境交通課

☎773-6666

弁護士による

無料法律相談

相談時間は1件約30分、予約をお願いします。

日 9月24日(木)

午後1時30分～4時

会 ふれ愛支援センター

相談室(銭淵公園となり)

申・問 市民課 市民係

☎773-6661

市内企業の皆さまへ 南魚沼市

WEB企業ガイド 会社案内を募集中

市では、新規学卒者・UIターン希望者などの就職活動を支援するため、市内企業情報を市のウェブサイトで提供するサービス「南魚沼市WEB企業ガイド」を行なっています。

掲載料は無料です。企業のウェブサイト・求人の有無にかかわらず、紹介・PRができます。ぜひ、登録をお願いします。

●申請書 商工観光課、もしくはウェブサイトでダウンロードできます。

南魚沼市企業ガイド

で検索

問 商工観光課 商工振興班

☎773-6665

住宅除雪援助事業

市は冬期間、住宅の屋根(自然落下式住宅と融雪屋根式住宅は除く)除雪を自力で行うことが困難な高齢者と要援護者世帯に、生活の安全確保および心身の安定を図ることを目的に、屋根雪の除雪援助をしています。対象は屋根の雪下ろしのみです。落とした雪の処理は対象外です。

○対象

- 全員が65歳以上の世帯
- 世帯主が1～4級の身体障害者手帳の認定を受けている世帯
- 配偶者のいない女性と中学生以下の子どもだけの世帯

×対象外

- 生活保護法による保護を受けている世帯
- 市民税の所得割課税世帯
- 親族等からこの事業と同等の援助を受けることができる世帯
- 世帯員のいずれかが、市内に居住する人から、所得税等の扶養親族になっている世帯

●冬期間(3か月以上) 該当

住宅が不在となる世帯

●利用上限 6回以内かつ除雪作業時間24時間以内

●利用負担 1時間400円

●申請 民生委員に相談して申請してください。

問 福祉課 高齢福祉係

☎777-3112

南魚沼市消費生活相談

身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。(電話で、予約をお願いします)

申・問 南魚沼市消費生活相談窓口(銭淵公園となり)

☎772-2541

秋の農作業安全運動

実施中!

(8月20日～10月20日)

毎年この時期には、コンバイン・トラクター等による農作業中の事故や、田畑の行き

帰り途中での事故が多発します。特に高齢者による農作業事故が増えています。ゆとりを持った作業と運転に心がけ、田畑の段差での転倒防止や、反射材等の取り付けによる夜間の追突防止に努めましょう。

問 農林課 農業振興係

☎773-6663

定額給付金

9月24日、申請終了

定額給付金の受付が、9月24日(木)終了します。(郵便は9月23日の消印まで有効)

申請されない場合は、受け取ることができません。現在、申請は本庁舎・大和庁舎・塩沢庁舎で受け付けています。まだ申請していない方は、至急申請をお願いします。

問 定額給付金事務局

☎773-6660

伝言板

国・県などからのお知らせ

「心豊かな子育て教室」

第2回「そだち学級」

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう! 気楽に参加してみてください。

●塩沢地域

楽しくからだを動かそう!

日 9月9日(水)

会 塩沢公民館

内 ミニ運動会

●六日町地区

日 9月12日(土)

会 サンライズ南魚沼

内 作って遊ぼう

●持ち物 ペットボトル



キヤップ4個以上・ティータム用カップ

各教室共通事項

時 午前10時～11時30分

対 0～3歳の乳幼児とその保護者など。おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

※参加費は無料ですが、保険料として一人10円のご負担をお願いします。

※内容にふさわしい服装でお越しください。

※予約不要です。直接会場にお越しください。

☆お手伝いして下さるボランティアさんも募集中です。

問 青少年育成センター

☎773-6611

障がい者相談員

新潟県では、身体障害者福祉法および知的障害者福祉法に基づき障がい者相談員を次の人たちに委託しています。

対 身体(知的)障がいのある人とその家族

●相談員氏名と電話番号

姉崎ミヤ子 ☎782-2635

池田 廣 ☎779-3854

関 静子 ☎772-3743

問 南魚沼地域振興局 地域福祉課 ☎772-8138

掲示板&伝言板

全国一斉無料成年後見相談会

「司法書士と社会福祉士による相続・成年後見・介護・福祉無料相談会」

高齢者、知的障害者、精神障害者、身体障害者の方の相続・遺言・介護・福祉・成年後見申立などに関わる問題に、司法書士および社会福祉士が相談をお受けし、問題解決のアドバイスをします。

9月19日(土) 午前10時～午後4時

新潟会場 ガレツソホール(コープシティ花園、中央区花園1-2-2) / 長岡会場 ながおか市民センター(長岡市大手通2丁目2-6)

※相談は原則予約制、相談無料、秘密厳守です。

問 (社)成年後見センター・リーガルサポート新潟県支部 025-228-1727

労働時間等相談センター

職場でのトラブルや不安、悩み等をお持ちの方を対象とした無料の相談センターです。(事業主さんも相談できます)

相談時間 月曜～金曜は午後2時～午後8時、土曜は午後1時～6時(日曜祝日)

年末年始は休館)

新潟労働時間等相談センター 0120-783-404

中小企業の皆さまに融資のお知らせ

日本政策金融公庫(国民生活事業)は、政府系金融機関です。経済危機対策に基づく融資制度の拡充により、金利の引き下げ、借換え需要の対応など、支援態勢を強化しています。ご利用ください。(市内の商工会でも相談に応じています)

問 日本政策金融公庫 長岡支店 国民生活事業 0258-3614360

魚沼地域特別養護老人ホーム組合 職員採用初級試験 八色園の職員を募集します

日 10月3日(土) 午前9時 八色園(会議室)

職種 介護士2人程度 受験資格

昭和48年4月2日以降生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有し、介護福祉士資格を有する方

地方公務員の欠格条項に該当しない方

試験内容 高等学校卒業程度

度の内容で、地方公務員として必要な一般的な知識と知能の教養試験、作文試験、面接試験

合格発表 10月末までに、合格者に通知します。(平成22年4月1日付採用)

9月15日(火)(郵送は、9月15日の消印まで有効)

受験手続き 受験申込書(八色園事務室に請求してください)に必要な事項を記入し、ハンコを押して、申込み前6か月以内に撮影した写真1枚(縦4×横3センチ)を貼り、他に1枚を添えて申し込んでください。

宛先 〒949-17302 浦佐4059番地1 魚沼地域特別養護老人ホーム組合 八色園 ☎777-3811

高齢者・障がい者の人権 あんしん電話相談(全県一斉) ひとりで悩んでいませんか?

内 高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権に関するこの電話相談です。相談は無料、秘密は厳守されます。

日 9月6日(日) 午前10時～午後5時 / 9月7日(月)～11日(金) 午前8時30分～午後7時 / 9月12日(土) 午前10時～午後5時

相談担当 時～午後5時 法務局職員・人権擁護委員

0255-222-1564 (新潟地方法務局人権擁護課ダイヤルイン)

法務局 南魚沼支局 ☎772-3742

独占禁止法とコンプライアンスセミナー

日 9月3日(木) 午後1時30分～3時30分

市民会館(多目的ホール) 弁護士(法学博士) 二宮 照興 氏

無料 (社)新潟県建設業協会 六日町支部 ☎772-3268

平成21年度 自衛官採用試験

試験の種類 ↓ 試験 受付期間 ↓ 問 防衛大学校

推薦9月5日～9日 一般9月7日～10月2日 推薦9月26・27日 一般1次11月7・8日

高卒(見込み含む)で21歳未満の方(男・女) 防衛医科大学校

9月7日～10月2日

1次10月31日～11月1日(2日間) 高卒(見込み含む)で21歳未満の方(男・女) 看護学生

9月7日～10月2日 1次10月24日 高卒(見込み含む)24歳未満の方(男・女) 航空学生

8月1日～9月11日 1次9月23日 高卒(見込み含む)で21歳未満の方(男・女) 一般曹候補生

8月1日～9月11日 1次9月19日 18歳以上27歳未満の方(男・女) 2等陸・海・空士

女子8月1日～9月11日 男子は年間を通じて 女子 9月27日 男子 受付後に指定

18歳以上27歳未満の方(男・女) 自衛隊生徒

詳細はお問い合わせください。

中卒(見込み含む) 17歳未満の男子

新潟地方協力本部 長岡出張所

0258-3310256

第19回 しおざわ産業まつり



11月3日(火)・祝開催

フリーマーケット出店者募集



今泉博物館(野外広場)をメイン会場に、市内外から多数の来場者を迎えて盛り上がる、しおざわ産業まつりにあなたも出店しませんか？

9月25日(金)必着
46組の予定(先着順)

申込方法 印鑑と出店料をお持ちになり、塩沢市民センター(☎782-0250)に申し込んでください。

受付時間

午前8時30分～午後5時
(土日・祝日を除きます)

出店資格

市内に住所を有する20歳以上の個人または、市内に事業所を有する法人・団体等で、次の点に同意していただける方。

① 出店位置は実行委員会で決定します。(フリーマーケットの会場は、国道17号線側大駐車場の北東半分を予定)

② 店舗の区画は間口2・7m×奥行3・6m(1・5間×2間)の予定、1人1店舗です。

③ 出店料は1,500円、申し込みに際し持参してください。(雨天決行、テントは主催者が準備)

④ 当日の駐車場は、実行委員会が指定する場所を利用していただきます。

⑤ 自家製加工食品、生き物の販売はできません。

注意事項

- ・ 出店希望者が多数の場合、締切り前でも先着順で締め切ります。
- ・ 後日、出店位置・駐車場等の詳細を出店者に連絡します。
- ・ テント以外の必要な机・イス等機材は各自で用意してください。

問 商工観光課 商工振興班

☎773-6665

第8回 ぶどう収穫祭とワインまつり

9月12日(土)・13日(日)開催



八海山麓にひろがる、5万坪の敷地を持つ緑いっぱいの「八色の森公園」。ワイン片手に楽しい音楽を聴きながら、ブドウの収穫を楽しみましょう。

開催日時 9月12日(土)・13日(日)
午前11時～午後4時

会 ・アグリコア越後ワイナリー
・八色の森公園(浦佐)

入場料 無料



ご来場いただいた方は、巨峰を上回るおいしさといわれるブドウ「藤稜」を1房もぎ獲りできるブドウ狩りのサービスがあります。(先着順です、数に限りがあります)ので、ご了承ください)

屋外コンサートやお楽しみ抽選会などのイベントがあります。年に一度の収穫を祝う、ブドウとワインのお祭りです。ご友人、ご家族とお誘い合わせてお出かけください。

ワイナリー

オリジナルセット 予約受付中!

前売券 2,200円
(当日券 2,500円)

アグリコア越後ワイナリーほか、市内酒販店にて前売り券販売中。

内 特選ワイン

- 1本+イタリ
- ア産バスタ&
- バジリコ入りトマトソース
- 特典 「藤稜」もぎとり1房 + お楽しみ抽選券



問 アグリコア越後ワイナリー

☎777-5877



みんなの図書館



図書館は皆さんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願い、土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。「役に立つ図書館」となるよう日々努めます。

南魚沼市図書館 ☎ 773-6677
大和図書室 ☎ 777-4671
塩沢図書室 ☎ 782-0100

夏休み、図書館大盛況



夏休み中、読書や調べ学習で大勢の方に来ていただきました。ご利用ありがとうございます。

7月読書のついでレポート

楽しい工作にみんな大喜び

一口感想集

★お魚作り、楽しかったです。歌・絵本・手遊びなどいろいろな活動が入っていて、一時間があったという間でした。また

た工作などあるとうれしいです。

★子ども達が楽しそうに金魚つりをしました。楽しい企画をまたお願いします。

★子ども達があきることのないよう、テンポよく進めてもらい、楽しく参加できました。

★トイレットペーパーの芯再利用の金魚づくり、家でも簡単な作れるのがいいですね。

『あつという間劇場』もあつという間でもおもしろかった!!

★金魚すくいに大喜び、家でも遊びたいです。

★久しぶりに参加しました。あつという間の楽しい時間でした。



おまわりのこと

★初参加でした。短い時間でもう少し遊びたかったようです。

★簡単な工作は親子で一緒に楽しめました。家に帰ってからもまた楽しめそうです。

★大型絵本「きんぎょがにげた」楽しい本でした。



★付き添いできましたが、いろいろな実験を親も一緒に体験させて貰い、楽しかったです。子どもが一年生でなかなか上手くできなかったのですが、ボランティアの方や先生が気に掛けてくれてうれしかったです。

★先生に習いながら作った理科の工作が親子で楽しくできました。

★いろいろな工作ができてすごく楽しかったです。

★音でへびが動いたのがおもしろかったです。へびのまわり方もおもしろかったし、ストローの笛もおもしろかったです。

9月の「読書のついで」

★日時 9月19日(土)

午後2時～3時30分

★会場 南魚沼市図書館

★テーマ 『たべもの』

★内容 紙芝居「ぼたもちばあさん」「おべんとうのえんそく」・本の紹介・読み聞かせ

★対象 幼児・小学生・保護者他どなたでもどうぞ

★定員 50人

★締切り 9月18日(金)

★申込み 南魚沼市図書館

郷土図書紹介

「新潟県浦佐毘沙門堂 裸押し合いの習俗」

「浦佐毘沙門堂の裸押し合の習俗」総合調査報告書 南魚沼市教育委員会編

平成16年2月、浦佐毘沙門堂裸



押合大祭が、文化庁から無形民俗文化財として選択されたのを契機に、本格的な調査研究を行い完成した貴重な総合調査報告書です。

「前田慶次道中日記」

前田 慶次著



米沢 所蔵の「前田慶次道

中日記」の影印本。慶長6年10月24日から11月19日にかけて、主君・上杉景勝の後を追って伏見から米沢まで旅した道中の記録。本文の印本に、解説等を収録した資料編付。

「巡回図書」隔月100冊

8月20日(木)塩沢図書室を入れ替えました。【次回は、9月17日(木)大和図書室】

乳幼児親子おはなしの会

絵本であそぼ

まんまるちゃんを作るよ!

★日時 9月18日(金)

午前10時～11時30分

★会場 大和公民館

★内容 まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

★対象 乳幼児とその保護者

★参加費 無料(予約不要)

★問合せ 大和図書室

☎ 777-4671



9月の休館日

南魚沼市図書館：7日(月)・14日(月)・17日(木)「図書整理日」・24日(木)・28日(月)
大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 塩沢図書室：なし

南魚沼市民会館 受付 8:30～17:15

9月の休館日【毎週月曜日（祝日の場合翌日）】

財南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係
☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp> E-mail info@6bun.jp

市民会館リコーダー教室ミニコンサート

- 日時 9月25日(金) 19:00～
- 会場 池田記念美術館（エントランスホール）
- 料金 入場無料
お気軽においでください！

第12回南北魚沼コーラスフェスティバル

- 日時 11月1日(日) 13:30～
- 会場 市民会館（大ホール）
- 料金 入場無料

40周年コンサートツアー ★満天の星★ 南こうせつ Kousetsu Minami Concert Tour

- 日時 11月17日(火) 18:30～
- 会場 市民会館（大ホール）
- 料金 全席指定6,300円（消費税込/当日同料金）
9月13日(日)から会館、会館プレイガイドにて発売！〈賛助会員発売は9月5日(土)から！〉

5th Liricaフェニックスコンサート やまなみ 越後三山に響け！ サウンドオブミュージック

- 日時 11月29日(日) 14:00～
- 会場 市民会館（大ホール）
- 料金 指定席1,500円 一般席1,000円
（消費税込/当日同料金）
小・中学生、先着200人ご招待（要申込み）
9月27日(日)から会館にて発売！
〈賛助会員発売は9月20日(日)から〉

市立今泉博物館 開館 9:30～17:00 (入館 16:30まで)

9月の休館日【毎週月曜日・火曜日（21・22日は開館）】

財南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係 ☎783-4500
FAX783-4883 URL <http://www.imahaku.jp> E-mail imahaku@6bun.jp
観覧料：大人500円/小中高250円（市内小中学生無料）

ミニ企画展「大好き！ 家族の似顔絵展」

市内の小学1年生がいっしょうけんめいに描いた家族の似顔絵に、楽しいメッセージを添えて展示いたします。

子どもたちの楽しく元気いっぱいの作品をお楽しみください。

- 会期 第1期 9月12日(土)～27日(日)
- 参加校 塩沢・第一上田・第二上田・中之島・栃窪・石打・上関・北辰小学校
- 会場 今泉博物館（1階研修室） ※入場無料

トミオカホワイト美術館 開館 9:00～17:00

9月の休館日【毎週水曜日・7日・8日】

☎775-3646 URL <http://www.mynet.ne.jp/white>
入館料：一般600円/小中高300円

富岡惣一郎 白の世界 「Sky and Wind」

中国桂林の霧、長岡や小千谷の花火など空をイメージさせる作品を展示します。

雪・けやき林
(1981年)

- 会期 前期9月29日(火)まで

第10回八海山を描く写生コンテスト入賞作品展示

- 会期 9月11日(金)～29日(火)
- 表彰式 9月13日(日)

池田記念美術館 開館 9:00～17:00 (入館 16:30まで)

9月の休館日【毎週水曜日・3日・4日】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/>
入館料：大人500円/高校生以下無料

會津八一 新収蔵品展

- 会期 9月5日(土)～10月6日(火) 昨年度、新たに寄贈された會津八一の書24点を初公開します。

直江兼続生誕地南魚沼寺宝展 開催中

- 会期 12月23日(火)まで
仏像の展示は10月13日(火)まで

棟方志功アートステーション

開館時間 9:00～17:00 (入館 16:30まで)

☎772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

- 第2期 日本の彩 ～浮世絵の表現今昔。伊東深
水、勝川春山、加山又造など～
- 会期 10月4日(日)まで

パプアニューギニアダンサー「ブイ・ジェネレーション」来館！

ボディペイントをし、独特の衣装や装飾品をつけ、手持ち太鼓や竹の笛を奏でながら踊る。パプアニューギニアのダンサーによる民族ダンス。異国の文化を体感できる、またとない機会です！ぜひご来館ください。

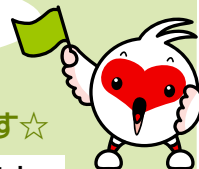


- 日時 9月13日(日) 14:00～（1時間程度）
- 会場 今泉博物館（1階ロビー） 入場無料
- 主催 新潟パプアニューギニア協会
- 共催 財南魚沼市文化スポーツ振興公社

感動をこのまちで



トキめき通信 No.20



～協賛支援のお願い～ ☆協賛していただける企業・団体・個人を募集中です☆

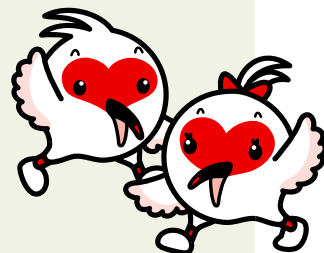
国体は、毎年都道府県が持ち回り方式で開催する日本最大のスポーツイベントです

【問合せ】 国体推進室（市民会館内 トキめき新潟国体南魚沼市実行委員会事務局） ☎ 773-6140 FAX 772-8161

トキめき新潟国体 いよいよ開幕!

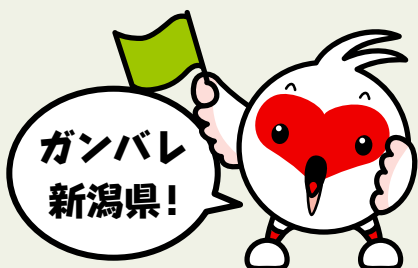
あいさつでおもてなし

国体では、全国からたくさんの選手・監督などの関係者が南魚沼市を訪れます。「おはようございます」「頑張ってください」など、市民の皆さんの明るいあいさつでおもてなしをしましょう。



応援でおもてなし

選手にとって、何よりものおもてなしは競技会場での応援です。ファインプレーには惜しめない声援を贈りましょう。声援を追い風に選手は戦います。選手と観客が一緒になって大きな感動を分かち合いましょう。特に、45年ぶりの新潟県で開催される本国体で、新潟県勢に活躍してもらうために、新潟県の選手には、ひときわ大きな声援をお願いします。



まなびのこころ

自転車競技（ロード・レース）		テニス競技	
● 競技期間 9月27日(日)		● 競技期間 10月2日(金)～5日(月)	
● 競技会場 坂戸山・しゃなくげ湖周回特設ロード・レース会場（1周37.0km）		● 競技会場 大原運動公園テニスコート	
新潟県選手の紹介	成年男子	成年女子	
	 つむらや たかし 圓谷 崇 (吉田高校教諭)	 いけうらとしひこ 池浦敏彦 (株コメリ)	 いせ ミツ子 伊勢ミツ子 (ヨネックステニスクラブ)
	 わたべ ちわき 渡部智和記 (日本文理高校)	 こいで ゆう 小出 悠 (吉田高校)	 かみじょうまさとし 上條 雅俊 (長岡高校)
			 うえき たつや 植木達也 (東京学館新潟高校)



観戦ガイドを持って行こう

競技の見どころや選手の紹介、競技会場や交通規制のお知らせなど、南魚沼市開催競技を楽しく観戦するための情報を満載した「観戦ガイド」（カラー、A5判、8ページ）を作ります。9月15日頃、市内の全世帯に配布する予定です。

携帯に便利なA5判サイズにしました。ぜひ競技会場にお持ちいただき、ガイドを見ながら観戦をお楽しみください。

南魚沼市の炬火きよか

『輝け 義と愛の火』

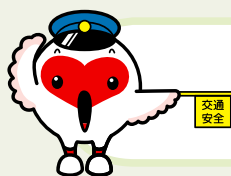
(命名者：佐藤 忠作 様)

炬火とはオリンピックの聖火にあたる火で、トキめき新潟国体では県内全市町村で炬火の採火式を行うことになっています。南魚沼市の採火式は、8月2日、兼統公まつりの中で行われ、たくさんの方が見守る中、天地人パレードの上田五十騎の皆さんの繰る大型マイギリにより採火されました。小さな火種が炎に変わると、会場から大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

炬火にはその市町村にふさわしい名前を付けるのですが、本市の炬火名は「輝け 義と愛の火」に決まりました。この名前は多数の応募作の中から選ばれた、佐藤忠作様〔上町2丁目〕の作品です。



起こされた火は、市長により炬火台に点火



自転車ロードレース 交通規制にご協力を



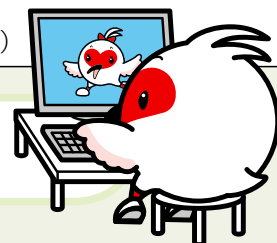
9月27日(日)に行われる自転車ロード・レースは、一般公道を使用して行われる競技のため、当日はコース内全面通行止めの交通規制が行われます。皆さまのご協力をお願いします。詳しい内容は、9月1日に全戸配布したチラシ「交通規制のお知らせ」または、9月15日頃に全戸配布する「観戦ガイド」をご覧ください。

第64回国民体育大会 トキめき新潟国体自転車競技会 ロード・レース・コース図

坂戸山・しゃくなげ湖周回特設ロード・レース・コース

※当日、コースとなる道路は、全面通行止めです。横断はできますが、決められた場所で係員が誘導させていただきます。ご協力をお願いします。(規制時間 8:00~14:00の予定)

記録速報のご案内



新潟県実行委員会では、トキめき新潟国体の全競技・全試合の結果を速報します！

(WEBサイト) <http://www.kirokukensaku.com/tokkikki2009/>

(携帯サイト) <http://www.keitai.kyogikekka.com/tokkikki2009/>

●期間 9月9日(水)~10月30日(金)



携帯電話のバーコードリーダーで読み取ると携帯サイトに簡単にアクセスできます。(未対応の機種があります)



FMゆきぐに 76.2MHz 『南魚沼市の国体情報』

毎週水曜日 午前8時15分から放送中！



南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内
☎773-3210 ☎773-6955 ✉spopara@6bun.jp 🌐http://www.6bun.jp/Disport
月曜休館 ※祝日の場合は翌日

新潟アルビレックスランニングクラブ
(株)アルビレックス新潟 社団法人日本プロサッカーリーグ主催

☆☆☆ 若返り健康運動&いきいき健康ウォーキング ☆☆☆ ～ 健康いきいきキャラバン隊 in 南魚沼 ～

お家でもできる「若返り」簡単筋トレ&ストレッチと、
「足元から健康に」効果的なウォーキング法を学んで、みんなでウォーク！

●期 日	9月20日(日) 受付 9:00～ディスポート南魚沼	参加料	スポパラ会員	無 料
●時 間	9:30～11:30		スポパラ非会員	500円 当日受付の際に徴収します。
●会 場	ディスポート南魚沼・天地人坂戸城跡・銭淵公園ウォーキングロード (雨天の場合は、ディスポート南魚沼アリーナ)			
●対 象	健康づくりに興味関心のある中高齢者 (家族の参加も可能)			
●定 員	30人			
●指 導	アルビレックスランニングクラブ健康運動指導士ほか			
★申込先	スポパラ会員 →ディスポート南魚沼に設置してある申込用紙にご記入の上、フロントまでお持ちください。 スポパラ非会員 →直接、新潟アルビレックスランニングクラブ「健康いきいきキャラバン隊」担当へ、電話で申し込みしてください。 ☎025-242-1750			

※ご不明な点等がございましたら、お気軽にスポパラ事務局までご連絡ください。

★申込受付期間：9月1日(火)～9月15日(火)

☆☆☆ 後期教室参加者募集 ☆☆☆

スポレック (ディスポート) 教室

プラスチック製のラケットとスポンジボールを使い、バドミントンコート内で打ち合うテニスのようなスポーツ!!

●期 間	後期 10月～3月 毎週金曜	区分	スポパラ会員	スポパラ非会員
●時 間	19:30～21:00		新規 無料 継続 1,000円	3,000円
●会 場	ディスポート南魚沼 アリーナ	参加料		
●対 象	小学4年～一般成人			
●定 員	小学4年生以上10人 一般成人20人			
★受付開始	9月1日(火) 9:00から			



ビーチボール教室

バドミントンコート内でビーチボールを使ったバレーボールのようなスポーツです。
初心者対象なので、気軽に楽しく運動ができます。身体を動かしたい方、参加お待ちしております。

●期 間	後期 10月～3月 月2回 火曜日	区分	スポパラ会員	スポパラ非会員
●時 間	20:00～21:30		新規 無料 継続 1,000円	3,000円
●会 場	塩沢中学校 (第二体育館2F)	参加料		
●対 象	中学生以上			
●定 員	20人			
★受付開始	9月1日(火) 9:00から			



※教室受付は全て先着順です。ただし、受付開始時間までに定員を超えている場合は抽選とします。

※受付は、定員に達し次第締め切らせていただきます。

※日程は都合により異なる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。

参加チーム募集!!

ゴール

第5回南魚沼市縦断駅伝競走大会

- 日時 10月25日(日) 雨天決行 9:00スタート
- コース 全8区間 全長32.5km
- チーム編成 競技者8人、補欠3人以内、役員2人(二重登録不可)
- 参加資格 中学生以上
- 種別 ①男子の部 ②女子の部
- 参加費 1チーム8,000円
- 締切り 9月25日(金)
- 申込み窓口 社会教育課スポーツ振興係(市民会館内)、大和公民館、塩沢公民館、ディスポート
- 問合せ 社会教育課 スポーツ振興係 ☎773-6630

第1区	大原運動公園～元店建設前	5.6km
第2区	元店建設前～三郎丸公民館前	2.4km
第3区	三郎丸公民館前～ディスポート付近河川敷	5.2km
第4区	ディスポート付近河川敷～二日町給食センター脇	3.2km
第5区	二日町給食センター脇～麓城内石油脇(旧道)	4.5km
第6区	麓城内石油脇(旧道)～大崎農業会館前	3.4km
第7区	大崎農業会館前～JA東支店倉庫前	4.8km
第8区	JA東支店倉庫前～大和公民館	3.4km



☆駅伝大会終了後に講演会を開催します☆

5回大会を記念して、ランナーズ誌でおなじみの山西先生の講演会を開催します。駅伝大会参加者以外の方もご来場ください。

- 日時 10月25日(日) 12:30～13:30(予定)
- 会場 さわらびコミュニティホール(浦佐)
- 講師 山西 哲郎 立正大学教授(前職 群馬大学教授)
- 演題 「かしこく楽しく走ろう」
- 主なプロフィール 日本における市民ランナーの先駆的指導者であり、第一人者。世界の歴代有名ランナーと親交があり、ホノルルマラソンの普及発展に努めた。「山西哲郎の走る世界」など著書多数。

参加費無料!

スタート

高齢者学級合同芸能鑑賞会

市内3地域の高齢者学級で合同芸能鑑賞会を行います。学級生以外の方でも入場できますのでお友達やご近所の方をお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。懐かしい歌謡曲からフォークソング、ニューミュージックの歌まねです。本物の芸をご堪能ください。

- 日時 9月10日(日)
14:00～15:30 (13:15受付開始)
- 会場 市民会館 (大ホール)
- 参加費 無料
- 出演 声帯模写 丸山おさむ (歌まねの分野で初めて文化庁芸術祭優秀賞を受賞)
「歌まねでつづる戦後歌謡史」
- 問合せ 社会教育課 生涯学習係 ☎773-6610

ディスポート南魚沼

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
☎773-6620 FAX773-6955 (月曜休館※祝祭日等の場合は翌日)
http://www.6bun.jp/Disport disport@6bun.jp

トレーニングマシン使用法講習会

- 日時 9月13日(日) 12:00～13:30
 - 定員 10人 (事前の申し込みが必要です)
 - 入場料 300円 (定期券利用可)
 - 受講料 スポパラ会員無料/非会員200円
- ※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。



八色の森公園

芝生の上でヨガ・フラダンス教室

初心者向けのヨガ教室・フラダンス教室を開催します。青空の下、緑の芝生の上で気持ちよく体を動かす、心も体もリフレッシュしましょう。

- 日時 ヨガ 9月25日(金)
フラ 9月28日(月)
10:30～11:45
- 内容 初心者向けのヨガ・フラダンス教室
- 会場 八色の森公園 芝生広場・屋外ステージ
- 参加費 500円
- 定員 20人 (定員に達し次第、締め切ります)
- 申込み・問合せ むつみグループ
☎780-4560
(平日8:00～17:00)



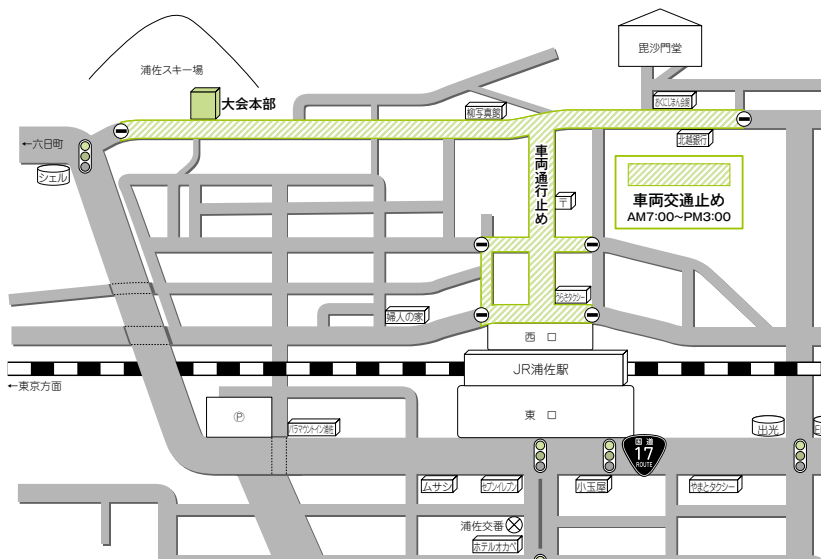
小栗山サンスポーツランド 9月以降の営業案内

	営業時間	ナイター営業	管理人
9月	9:00～22:00	月・火・木～日曜 17:00～22:00 (水曜はお休み)	水曜以外 9:00～22:00 水曜日 9:00～17:00
10月	9:00～日没	月・火曜のみ 17:00～22:00	ナイター時 のみ在勤 月・火曜日 17:00～22:00
11月 (24日 まで)	9:00～日没	なし	不在

第23回浦佐温泉耐久山岳マラソン・健康歩こう大会に伴う交通規制のお知らせ

9月6日(日)に恒例の「浦佐温泉耐久山岳マラソン・健康歩こう大会」が開催されます。安全に競技を実施するため、下記の通り車両通行止めの交通規制を行います。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。歩こう大会は、当日でも申込可能ですので、ご参加お待ちしております。

- 通行止日時
9月6日(日) 7:00～15:00
- 通行止場所
田町～本町～富町通り
- その他
通行止め区間以外のコースも競技時間中(8:30～15:00)は通行を制限する場合がありますので、ご協力をお願いします。
- 問合せ
耐久山岳マラソン事務局
☎777-3054

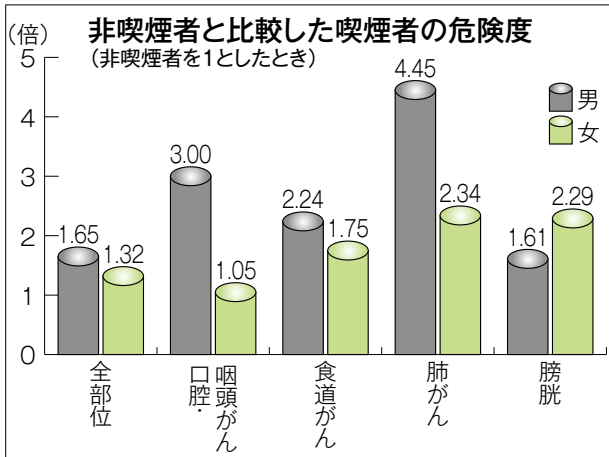


タバコを考える

知っていますか？ タバコの害

タバコに含まれる約4,000種類
の物質のうち、約200種類が有害物質です。さまざまな病気の原因となり、吸えば吸うほど寿命を縮めます。

がんで死亡する危険性がUP!



心臓病・脳卒中にも悪影響

タバコは心臓に負担をかけ、血管の老化を促進します。心臓病や脳卒中にかかる危険性は非喫煙者に比べて約2倍です。

胃潰瘍や十二指腸潰瘍にも

かかりやすくなる

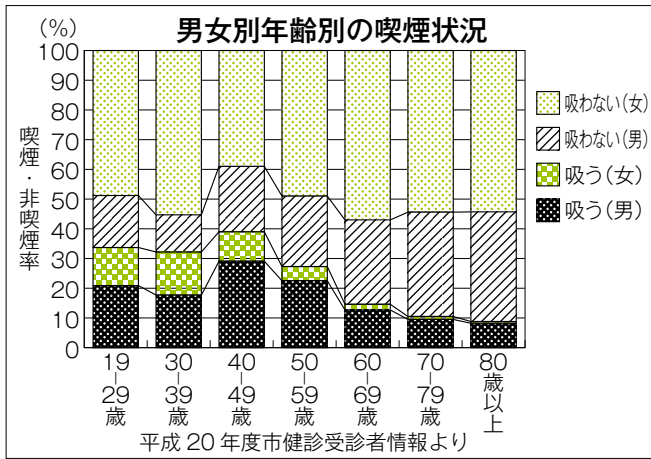
胃潰瘍にかかる危険性は非喫煙者の3倍以上、十二指腸潰瘍にかかる危険性は3倍です。

意外？ 歯周病への影響

歯槽膿漏や歯肉炎などの最大原因はタバコです。

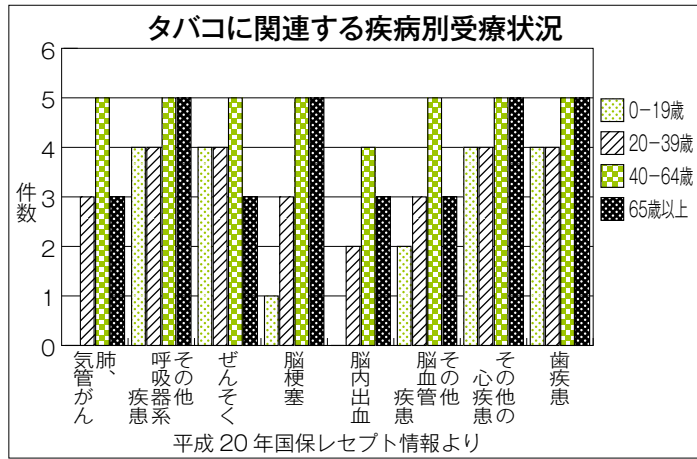
南魚沼市のタバコに関する状況

昨年の市の住民健診情報から、市民の喫煙状況についてまとめました。



19歳からの若い年代の喫煙割合が30%以上で、40歳代をピークに減少しています。女性は19〜39歳の喫煙率が10%以上ありました。

次に、タバコの影響が大きいといわれている「肺の病気」「脳や心臓の病気」「歯の病気」についてまとめました。



タバコが大きく影響するといわれている「肺・気管炎」は20歳代からの受診がありました。その他の病気についても、タバコを吸うことによる影響があるといわれています。

禁煙を成功するには

こんな心がまえや工夫で成功!

タバコに手が伸びやすい場面を避ける、体をほぐす、お茶を飲むなどタバコに代わる方法を見つけましょう。

禁煙外来を利用しよう

自力で禁煙するのが難しい人は禁煙外来に相談しましょう。

禁煙支援プログラムを利用しよう

禁煙は、一人よりも仲間と一緒に頑張るほうが効果的です。

禁煙を始める時期も重要

連休や夏休み、旅行中など、仕事やストレスから解放されるときを選び、まずは1週間がんばりましょう。

禁煙Q&A

Q タバコをやめると太る?

A 禁煙後の体重増加の多くは、口さびしさによる過食が原因です。運動やバランスの良い食事を心がけ、健康的に体重をコントロールしましょう。

Q 今からでは手遅れでしょうか?

A どの年齢層でも禁煙によりさまざまな病気や死亡の危険性は減ります。禁煙に伴ってがんのリスクが低下し、特に肺がんは禁煙後10年で喫煙継続者に比べ約50%低下します。免疫力がアップし、顔色が良くなり、ボケにくくなるなどの研究結果があります。

【問合せ・相談先】

保健課 成人保健係

☎777-3850

自殺予防週間

9月10日(木)～16日(水)

市は自殺予防を重要な課題としており、昨年度から自殺予防対策に取り組んでいます。

市の自殺をめぐる現状

過去4年間で、自殺で亡くなった人は、年平均24人、自殺率は全国平均と比べ約1.4倍と、当市の自殺率が高いことがわかります。

男女別にみると男性が多く、40～60歳代前半の働き盛りの男性が増加しています。女性は年代が上がるにつれて増加しています。

市の自殺予防対策

- ・自殺に至る人の多くは、直前にうつ状態になっています。そこで、地域での出前講座等で「うつ病についての理解とその対応」について地域での理解を深めます。
- ・精神科医療機関や保健所と連携しながら、相談対応にあたります。
- ・経済問題（多重債務等）から精神的な不調をきたしている場合は、専門の相談窓口等を紹介します。
- ・「生きること」や「命」に深く関わる住職等の方々との問題について検討していきます。
- ・ご遺族へは、自死遺族のための自

助グループの紹介や保健師の訪問ができます。

私たちができる自殺予防のための行動3つのポイント

① **気づき**：周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

- ・家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発するサインに早く気づきましょう。
- ・「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。
- ・話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。

② **つなぎ**：早めに専門家に相談するよう促す

- ・心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司などの協力を求めましょう。
- ・治療の第一歩は、公的相談機関、医療機関の専門家への相談から始まります。

③ **見守り**：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- ・身体や心の健康状態について自然な雰囲気です声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- ・家庭や職場での体や心の負担が減るように配慮しましょう。

相談窓口

- ・必要に応じ、家族と連絡をとり、主治医に情報を提供しましょう。

	相談窓口	電話番号	開設時間
この不調に関すること	南魚沼市役所保健課	777-3850	月～金（祝日除く） 8:30～17:15
	南魚沼地域振興局健康福祉環境部（保健所）	772-8137	月～金（祝日除く） 8:30～17:15
	県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金（祝日除く） 8:30～17:00
借金等に関すること	南魚沼市消費生活相談窓口（要予約）	772-2541	月～金（祝日除く） 9:00～16:00
	新潟いのちの電話（長岡）	0258-39-4343	毎日24時間対応

救急の日、救急医療週間

9月9日は救急の日

9月6日から12日までの一週間は「救急医療週間」です。これを機会に救命や応急手当について関心を高め、AEDの使い方や手当について確認しておきましょう。講習は、消防署や赤十字の安全奉仕団などで実施しています。南魚沼保健所（☎772-8142）では、AEDの貸し出しを無料で行っています。

健康ひろば

【問合せ】 保健課 医療保健対策班

☎777-3850

子宮がん検診・乳がん検診 無料クーポン券配布

女性特有のがんは、早期発見されれば完治の可能性が高いとされています。このたび国の政策により、年齢に応じて子宮がん・乳がん検診の「無料クーポン券」と「検診手帳」を配布しました。健康管理に役立ててください。

● **対象者** 6月30日現在、南魚沼市に住所を有する左記の年齢の方。

- ・子宮がん 20・25・30・35・40歳
- ・乳がん 40・45・50・55・60歳

（年齢基準日：平成21年4月1日）
● **検診期間とクーポン券の有効期間**
平成21年9月1日～
平成22年2月28日

● クーポン券は、受診時に必要です。大切に保管ください。

● クーポン券は、市の住民健診のみに使用できません。

● クーポン券による検診は1回限りであり、第3者への譲渡はできません。

● 対象の方でクーポン券が届かない場合やクーポン券に記載された内容に変更がある場合、転入された場合は保健課にご連絡ください。

【問合せ】 保健課 成人保健係

☎777-3850

市報 みなみ魚沼 平成21年9月1日発行

新潟県消防大会ポンプ操法競技会入賞



8月2日(日)、県消防大会ポンプ操法競技会が新潟市で開催されました。この大会は、消防技術の向上と士気の高揚をはかり、消防活動の進歩充実に寄与することを目的に行われています。

大和方面隊第4分団第9部(茗荷沢新田)が南魚沼地域代表として出場し、小型ポンプ操法の部で見事5位に入賞しました。おめでとうございます。この成果は連日連夜の訓練の賜物であり、本大会の経験を生かし、今後の地域防災への活躍を期待します。

南魚沼市兼続公まつり



8月1日(土)・2日(日)、南魚沼市兼続公まつりが開催されました。1日はお六流しやお神輿、よさこい踊りがまつりの初日を盛り上げました。2日の天地人パレードは、公募で選ばれた兼続公・景勝公はじめ、米沢藩稲富流砲術隊や上田五十騎の皆さん約100人が甲冑姿で勇壮に市街地を練り歩きました。

パレードの途中では、米沢藩稲富流砲術実演とトキめき新潟国体炬火採火式が行われ、大勢の観客を沸かせました。フィナーレの大煙火大会は約2,000発の花火が夜空を彩り、拍手と歓声がまつりを締めくくりました。



みなみうおぬま News Plaza

ニュースプラザ

第5回ナイトウォーク



8月8日(土)、第5回南魚沼市ナイトウォークが開催されました。ファミリーコース、チャレンジコースに総勢700人が参加し、それぞれのペースで楽しく歩きました。スタート時はあいにくの雨でしたが、ゴールする頃には“北斗の星”を眺めることができました。城内小学校でふるまわれたとん汁は、参加者の皆さんに大好評でした。

大毘沙門送り火大祭



夏の夜空に「毘」の文字

8月16日(日)、お盆を締めくくる「大毘沙門送り火大祭」が開催。19時30分、杵形山の火床(108基)に点火されると、夏の夜空をいろどる「毘」の文字が浮かび上がりました。点火現場では、消防団や一般参加ボランティアを含めた約160人が、受け持ちの火床の炎と格闘していました。ボランティアの方の中に、小学生を連れの家族で参加された方がいて「あっちー」、「うわ、木がはじけた」子どもの驚く声や心配する親の声、薪の追加を促す役員の声。現場は暗闇から一転、炎と人のダンスが始まったような大騒ぎです。みんなの苦勞に支えられた「毘」の文字はとてもきれいに見えたそうです。参加された皆さまおつかれさまでした。



9月のカレンダー

日にち	予定行事名など	時間・会場など
6日(日)	六日町地域高齢者運動会	9:30 ディスポート南魚沼
	第23回浦佐温泉耐久山岳マラソン大会・健康歩こう大会	8:30 スタート 15:00 ゴール閉鎖
	第2回南魚沼市 ライブライブライブ	11:00~19:00 八色の森公園特設ステージ
8日(火)	全血献血	9:30~10:30 カネカ建設(株) 11:30~12:30 塩沢信用組合本部 14:30~16:00 八海醸造(株)
10日(木)	第42回南魚沼美術展 (~13日)	9:00~17:00 ディスポート南魚沼(最終日13日は16:00)
	高齢者学級合同芸能鑑賞会	14:00~15:30 市民会館大ホール
13日(日)	愛の消防フェスティバル	12:00~15:00 ジャスコ六日町店
21日(月) (祝日)	環境衛生センター受入可能日(22・23日はお休み)	9:00~17:00 可燃処理施設・リサイクルセンター魚野
23日(水)	全血献血	10:00~11:45、13:00~15:30 ジャスコ六日町店
25日(金)	第9回農業委員会総会	9:00~ 大和庁舎旧議場

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

★時間 9:30~15:00

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

月	火	水	木	金	毎週 月・火・木曜日
---	---	---	---	---	------------

●9月8日(火) 9:30~11:30 「広い所で遊ぼう」
会場：うるおいの里みよう
10:30~11:00 支援講座
内容：親子エアロビクス 講師：館野 明子 氏

★六日町会場：ふれ愛支援センター 2F

月	火	水	木	金	毎週 月~金曜日
---	---	---	---	---	----------

●9月9日(水) 10:30~11:00 支援講座
内容：親子エアロビクス 講師：館野 明子 氏

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟 2F

月	火	水	木	金	毎週 火・水・金曜日
---	---	---	---	---	------------

●9月16日(水) 9:30~11:30 「広い所で遊ぼう」
会場：塩沢勤労者体育センター
10:30~11:00 支援講座
内容：親子エアロビクス 講師：館野 明子 氏

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。
【問合せ】 子育て支援センター ☎777-3113

行政 困りごと相談日
9月14日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
9月30日(水) 14:00~16:00 本庁舎
10月 2日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター

よりも体たより
は操載必要
たと載って
終わってみ
みたら体の
体操と硬さ
子どもに誘
新聞に30代
はいかがで
きつかけに
う。夏休み
しい生活を
を残さない
を残さない
しくなると
夏の疲れが
の配が漂っ
うすぐ稀
るのに気が
るのに気が
がりに穂の
撮影の穂
が垂れてい
るのに気が
うすぐ稀
るのに気が
るのに気が
がりに穂の
撮影の穂
が垂れてい

救急医療当番

(ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

9/12
↓
10/4

新型インフルエンザは8月から一般の医療機関で受診を開始しています。受信前に電話予約してください。市のコールセンターへの連絡は不要です。

日	科	時間	施設	電話
9/12 (土)	内科	12:00~18:00	高橋 医院	784-2410
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
13 (日)	内科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
19 (土)	内科	12:00~18:00	中澤 医院	773-3211
	外科	18:00~翌朝6:00	休日救急診療所	773-6688
20 (日)	内科	12:00~18:00	中澤 医院	773-3211
	外科	18:00~翌朝6:00	休日救急診療所	773-6688
21 (月) (祝日)	内科	12:00~18:00	中澤 医院	773-3211
	外科	18:00~翌朝6:00	休日救急診療所	773-6688
22 (火) (休日)	内科	12:00~18:00	中澤 医院	773-3211
	外科	18:00~翌朝6:00	休日救急診療所	773-6688
23 (水) (祝日)	内科	12:00~18:00	中澤 医院	773-3211
	外科	18:00~翌朝6:00	休日救急診療所	773-6688
26 (土)	内科	12:00~18:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
27 (日)	内科	12:00~18:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
10/3 (土)	内科	12:00~18:00	風間 内科 医院	782-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	休日救急診療所	773-6688
4 (日)	内科	12:00~18:00	風間 内科 医院	782-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	休日救急診療所	773-6688

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の正午~翌朝6:00と
日曜・祝日の朝6:00~
翌朝6:00まで、
齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド ☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。