



南魚沼市民憲章

- ・わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
 - ・わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
 - ・わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。
- (平成19年4月1日制定)

問: 問合せ	申: 申込み	日: 日時	会: 会場
期: 期間	時: 時間	対: 対象	本: 本庁舎
資: 資格	定: 定員	¥: 費用	大: 大和庁舎
縮: 締切	内: 内容	講: 講師	塩: 塩沢庁舎

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp> 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

新型インフルエンザ

情報

重症化しやすい基礎疾患のある方や妊娠中の方へのお願い

全国的に新型インフルエンザが流行している中、県内においても患者数が増加しており、今後急速に感染が拡大することが懸念されます。

慢性の肺疾患・心疾患・腎疾患、糖尿病、免疫不全等のある方や妊婦等は感染すると重症化しやすいといわれていますので、インフルエンザの予防には特に注意しましょう。

日常生活の注意

- ・感染を避けるため、必要のない時以外の外出は避け、外出や人の多い場所に向かう時は、予防のためにマスクを着用しましょう。また身近に感染者がいる場合にはなるべく接触をしないようにしましょう。
- ・外出後は、すぐに手洗いうがいをしましょう。
- ・バランスのとれた食事と十分な睡眠で基礎体力をつけましょう。

医療的な注意

- ・主治医の指導による生活習慣と内服等が続けてください。

発熱、咳などのインフルエンザ様の症状がみられた場合は、主治医に電話で相談し、指示に従ってください。

医療機関を受診する場合には事前に電話をかけてください。特に、急速に患者数が増加している状況となった場合、事前に主治医に電話をかけて、受診すべきかどうかの判断を求めてください。その際、必ずマスクを着用してください。

保健課

☎ 7777-3850

乗用田植機等の軽自動車税申告はお済みですか？

平成22年度から乗用田植機についても軽自動車税が課税されます。乗用のトラクターやコンバイン同様、農耕作業用の小型特殊自動車として軽自動車税の申告をし、交付されたナンバー(標識番号)を車体へ取り付けることが義務付けられています。

所有されているトラクター・コンバイン・乗用田植機等に緑色のナンバーは付いていますか？ 今一度ご確認ください。

標識が無い場合は

速やかに申告手続きを行い、標識の交付を受けてください。

申告手続きは

- ・車名(メーカー名)
- ・型式と年式
- ・車台番号(番号が分かる書類か拓本を添付)
- ・総排気量または定格出力を確認し、申告書に記入して提出してください。

届出人(窓口に来られた方)の確認をしますので、運転免許証や健康保険証などをご用意ください。

申告受付・標識交付場所は

- ・本庁舎税務課
 - ・大和庁舎市民センター
 - ・塩沢庁舎市民センター
- いずれの庁舎でも受付ができますので、最寄りの庁舎で手続きしてください。

乗用田植機の税額は

農耕作業用小型特殊自動車の税額は年額1,600円です。

(農耕作業用とは、トラクター・コンバイン・田植機・トレーラー付耕運機・農業用

薬剤散布車等の、農耕を行う車輛のことです)

税務課 市民税係

☎ 773-6668

9月25日(午後5時30分) 27日、「自動交付機」停止

メンテナンスのため、全庁舎の証明書等自動交付機を停止します。ご不便をかけて申し訳ありません。ご協力をお願いいたします。

市民課 市民係

☎ 773-6661

10月18日(日)執行予定 南魚沼市議会一般選挙

投票時間

午前7時～午後6時

(一部の投票所では、投票終了時間を更に1～2時間の範囲で繰り上げます。)

詳しくは、次号の市報でご案内します。

南魚沼市選挙管理委員会

☎ 773-6434

定額給付金メド

申請期限 9月24日(木)

(9月23日消印有効)

まだ申請していない方は、大至急お願いします。

定額給付金事務局

☎ 773-6660

つけましたか？ 住宅用火災警報器！

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙や熱を感知し、音声や警報音で居住者にいち早く火災発生を知らせます。（住宅用火災警報器の略称を住警器じゅうけいきといいます）

【問合せ】 ・南魚沼市消防本部 ☎782-5330

・湯沢消防署 ☎784-3377 ・大和分署 ☎779-4600

天井取付式火災警報器（煙式）



壁取付式火災警報器



いつまでに設置するの

新築、改築する住宅については、平成18年6月1日から設置が義務づけられています。

それ以外の住宅については、平成23年5月31日までに設置することが必要です。（南魚沼市の場合であり他市町村は条例により異なります）

どうして必要なの

火災による死者の約9割が住宅火災によるものです。そのうち約6割近くが65歳以上の高齢者です。今後高齢化により、住宅火災による死者が増加する恐れがあります。

また、原因の約5割が発見の遅れによるものです。このような背景から、平成16年に消防法が改正され、住宅やアパートなどに住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。

その効果は

平成18年に発生した住宅火災100件あたりの死者発生率は、住宅用火災警報器が設置されていない住宅火災では7・7人、設置されている住宅火災は2・4人となっております。およそ3分の1に減少しています。

また、アメリカでは、1970

年代後半火災による死者が約6,000人でしたが、住宅用火災警報器の普及率が90%を超えた2002年には、約3,000人とほぼ半減しました。

どんな種類があるの

住宅用火災警報器は火災による、煙を感知する「煙式」と熱を感知する「熱式」があります。いずれも、警報音や音声で火災発生を知らせます。耳の不自由な方は、光を発する機器などを取り付けることにより、音以外の方法で火災を知ることができます。

設置場所により、天井と壁に取り付けるタイプ、電源は、電池方式、コンセントから取る方式があります。

購入するには

防災設備取扱い店や電気器具販売店、ホームセンター、家電量販店などで購入できます。

購入の目安として、省令などの基準に合格した次のマーク（日本消防検定協会鑑定合格証）が付いているものを選びましょう。



設置場所は

設置場所は、「寝室」と「寝室のある階の階段の天井」が基本です。台所へ設置義務はありませんが、設置をおすすめします。

火災の煙は上に昇って天井に広がります。正しい位置に設置することが大切です。エアコンや換気扇からは、1・5メートル以上離してください。正確に感知できない恐れがあります。

詳細については、消防署へ問合せください。



早わかり住宅用火災警報器Q&A

Q1 住宅用火災警報器を設置しなかった場合、罰則はありますか？

罰則はありません。また、検査も行われません。しかし、住宅新築、改築の際は設置が義務づけられており、確認申請書にて住警器設置を確認し、不備の場合は受付けていません。

Q2 寝室や階段などに設置する住宅用火災警報器はなぜ「煙式」ですか？

住宅火災の場合、火の出る前に煙が発生することが多いので、寝室や階段には煙式を設置します。一方、調理煙が発生しやすい台所は熱式の住宅用火災警報器でも良いとされています。

Q3 たばこや線香の煙で住宅用火災警報器は作動しませんか？

通常の喫煙程度では、作動しません。締め切った狭い部屋で大人数で喫煙しない限り大丈夫です。

また、線香2～3本や蚊取り線香をひと晩つける程度では作動しません。

Q4 締め切った部屋の場合、警報音は隣の部屋に聞こえないのではありませんか？

基本的には、寝室などに在室している人に知らせることを目的としています。そのため室外で聞こえにくい場合があります。室外に聞こえるように移報機能（他の補助音響装置に接続）を利用することもできます。また、相互鳴動機能を備えた警報器では、1か所の警報器が作動した時、他の警報器全てを鳴らすこともできます。

Q5 自分で取り付けできますか？

電池式は電気工事が不要なため、一般の方でも取り付けできます。天井が高く設置が難しい場合などは、販売店に相談してください。コンセントから取る方式の場合は、電気工事が必要なため、一般の方の取り付けはできません。電気工事店にご相談ください。

悪質な訪問販売に注意しましょう

住宅用火災警報器の設置が義務化されたことにより、訪問販売による不適正な販売が増加しています。消防職員、市役所職員などを装い「法律で決まったから、設置しないといけない」などと、各家庭を訪問し高額な値段で住宅用火災警報器を設置するといった手口が多いようです。

消防署や市役所の職員が各家庭を訪問し、住宅用火災警報器のあっせんや販売を行なうことはありません。特定の業者に販売を委託することはありません。これらの悪質な業者には注意してください。

なお、訪問販売によって住宅用火災警報器を購入した場合は、クーリング・オフ制度の対象です。契約日を含む8日以内は契約の解除ができます。

悪質な訪問販売に遭われたときは、警察署、消費生活相談窓口へご相談ください。

【問合せ】 ・南魚沼警察署 ☎770-0110 ・市消費生活相談窓口 ☎772-2541

税金は

納期限内に納付ごまごまい

**市税の納め忘れは
ありませんか？**

市税は、納期限内に自主的に納めていただくことが原則です。納期限内に納めない方がいると、市の健全な財政運営に支障をきたし、予定した事業が行えなくなったり、住民サービスに不利益をもたらします。

滞納すると…

納期限を過ぎても税金を納めていないと『滞納』になります。

市では文書による催告や訪問を実施するなど税収の確保に努めています。残念ながら税金を納めない方がいます。このような方には、きちんと納めている方との間に不公平が生じるため、差押え等、厳しく対処していきます。

納期限までの納付が困難な

時は、早めに収税班へご相談ください。

また、高額滞納者に対しては新潟県地方税徴収機構・魚沼地域特別機動整理班（平成20年10月設立）と連携し滞納処分を実施していきます。

滞納処分の流れ

滞納

納付勧告

納期限を過ぎても納付のない方に対し、督促状、催告書の送付または、訪問、電話催告を行います。本税以外に、督促手数料・延滞金が課されます。

給与・財産調査等

金融機関・勤務先・取引先・官公署などに対し財産調査を行います。

★これらの調査は、法律に基づき、滞納者に事前の了解を得ないで行うことができます。

差押処分

財産調査等で把握した滞納者の財産（不動産・給与・預

貯金・売掛金等）を差押えます。

換価処分

差押えられた不動産は公売され、預貯金や給与などの金銭債権は取立が行われ、滞納税金に充てられます。

**払い忘れをしないために！
口座振替にして
みませんか？**

税の督促状が届いて初めて納めていなかったことに気付いたことはありませんか？それを防ぐのが口座振替です。一度手続きしていただければ、自動的に引き落とされますので、納期限を気にすることもなく、納付のために出かける必要もありません。

●**口座振替の申し込み方法**

市内すべての金融機関で申し込みができます。預（貯）金通帳、届出印、納税通知書を持って、金融機関か郵便局で口座振替依頼書の申し込みをしてください。申し込みされた翌月（4・5月は翌々月）の納期分から、引き落としが始まります。

コンビニでも納税できます！

今年度から、全国どこでも、

24時間、手数料無料で納税ができるようになりました。ご利用ください。

ポイントでも納税可能に！

市税の納税には南魚沼市スタンプ・ポイント連合会の「TAXサポート券」も利用できます。この仕組みは、500円相当のポイントを税額の500円分として使用できる「TAXサポート券」1枚と交換できるようにしたものです。ただし、この券が使用できる窓口は今のところ市役所本庁舎の会計窓口のみです。

☎ 773-6669

税務課 収税班

平成20年度
税滞納による
差押え等件数
142件

税収の確保が目的であり、滞納処分は、そのためのやむを得ない手段です!!

納期の再確認をお願いします

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市・県民税		1期		2期		3期		4期			
固定資産税 都市計画税	1期		2期				3期		4期		
軽自動車税	全期										
国民健康保険税		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
納期限日	6/1	6/30	7/31	8/31	9/30	11/2	11/30	1/4	2/1	3/1	3/31
口座振替日	納期限日と同じ日です。通帳の残高をご確認ください。										

秋の全国交通安全運動
9月21日(月)～30日(水)
(10日間)

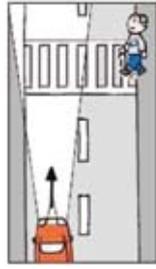
●スローガン
夕暮れの 危険を減らせ
早めのライト

高齢者の交通事故防止

●高齢者の交通事故の特徴

- ・いつ?
- ・夕暮れ時から夜間にかけて
- ・どこで? 自宅近くで
- ・どんな時に?

●道路横断中に
※運転者から見て右から左への横断、横断後半の事故が多く発生しています。



●交通事故防止のポイント

- ①見通しの良い場所を横断する。
- ②近づく車が見えたら、無理に渡らず、通り過ぎるのを待つ。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

●自転車のライトは明るく見えます

●夜になると、歩行者からは車のライトは明るく見えます

が、ドライバーからは歩行者が見えにくくなります。

●ドライバーは上向き下向きライトのこまめな切り替え、歩行者・自転車は夜光反射材を身につけ、お互いに交通事故を防止しましょう!

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

●全ての座席でシートベルト着用義務があります。「乗ったなら 前も後ろも すぐベルト」を合言葉に運転者自身はもちろん全員にシートベルトを着用させましょう。子どもの成長に合わせたチャイルドシートを使用しましょう。

飲酒運転の根絶

●運転する時は

- ▼酒を飲まない!
- ▼車を飲んだら
- ▼車を運転しない!
- ▼車を運転する人には
- ▼酒を勧めない!
- ▼酒を飲んだ人に
- ▼車を運転させない!

●ハンドルキーパー運動

ハンドルキーパー
自動車での仲間と飲食店などへ行く場合に、

●お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける運動です。

●9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です!!

一人ひとりが、交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動することによって、交通事故を無くしましょう。

第31回 六日町地区交通事故防止市民大会

●六日町地区では、地域住民の交通安全意識の向上を目的とし、10月3日(土)に交通事故防止市民大会を開催します。

●市民大会

- 時 午後1時30分
- 会 市民会館 多目的ホール
- 内 優良運転者表彰 ほか
- パレード
- 時 午後3時

●市民会館駐車場をスタート・ゴールとし、ハーレーダビッドソン約40台とバスでパレードします。当日はハーレーダビッドソンのサイドカーに乗車できます。乗車希望者は、環境交通課までお問い合わせください。定員になり次第締め切ります。

●環境交通課

☎773-6666

●ニート・引きこもり対策事業

●複雑化する現代社会の中で、ニート(15～34歳で労働者、失業者、主婦、学生のいずれにも該当しない者)や、引きこもりと呼ばれる若者が増えています。就職氷河期、家庭問題、学校や職場でのイジメ、パワーハラスメント等々、原因が必ずしも本人にないケースが多いようです。

●市では、これらへの対応としてNPO法人人づくり支援機構(夢想舎)に対策事業を委託しました。夢想舎には専門の指導員がいて、本人や家族の相談に乗ってくれます。

●通いながらの生活訓練や体験学習のほか、就学のための学習支援にも対応します。希望があれば宿泊も可能です。堅苦しい相談ではなく、最初はお茶飲みや雑談で結構です。お悩みの方は、一度ご連絡ください。

●フリースクール夢想舎

●〔南魚沼市山口437-12〕
☎775-3757
☎773-6665
●商工観光課

動物ふれあいフェスティバル

●毎年9月20日から26日は「動物愛護週間」です。今年もこの週間にあわせて県内7会場で動物ふれあいフェスティバルが開催されます。魚沼地区については、今年は十日町市が会場です。

●9月20日(日)

●正午～午後3時
●十日町市珠川地内

●ベルナティオ特設芝生広場(雨天の場合は「ベルナティオフォーラムセンター」)

●動物愛護功労者表彰式

●純粋犬の紹介

●警察犬、災害救助犬の模範演技

●スポーツドッグ紹介

●ポニーの乗馬体験

●グルーミング教室

●動物ふれあい広場 など

●※雨天の場合は内容を変更し、動物愛護功労者表彰式のみを行います。

●魚沼地区動物愛護ふれあいフェスティバル実行委員会事務局(魚沼地域振興局健康福祉部魚沼動物保護管理センター内)
☎025-792-8621



クマに注意!



今年もすでに多くの目撃情報やキノコ採り等で山に入る機会がふえる時期になりますが、クマの生息地に立ち入る際は、十分な注意をお願いします。

人里も柿・栗・果樹などクマの好物が実る時期になりますが、今年もクマのエサとなるドングリなどの不作が懸念されており、里への出没がふえる可能性があります。これからの季節、クマは冬眠へ向け食べ物への執着が特に強くなるので、果樹・野菜の採り残し、放置などが無いよう、クマが寄りつかない環境づくりを心がけることが重要です。

クマとの遭遇を防ぐために

クマはすぐれた聴覚と嗅覚を持った動物です。クマの生息域へ立ち入る際には、単独行動を避け、鈴やラジオなどで音を出したり、会話をしながら歩くなど、自分達の存在をクマに知らせることが重要です。川や沢近く、悪天候時は音が消されがちですので、特に注意が必要です。

朝夕はクマの食事時間帯で行動が活発ですが、日中も活

動しています。クルミ・ドングリなどエサのある場所では特に注意が必要です。

・キノコ採りなどでは、採集に夢中になりすぎず、周囲の状況をよく確認し、見通しの悪い場所は避けましょう。

・クマの糞や足跡などを見つけたら、近くにいる可能性がありますが、速やかに引き返してください。

・子グマを見つけても、かわいいからと近づいてはいけません。近くに親グマがいますので、速やかにその場から離れてください。

クマに出会ってしまったら

○遠くにクマを見つけた場合
落ち着いて静かにその場を立ち去りましょう。大声を出したり、物を投げたりすると、クマを刺激しかえって危険です。

○近くにクマを見つけた場合
クマから目をそらさずにゆっくり落ち着いて後退し、距離をとりましょう。びっくりして、あわてて背中を向けて逃げ出すと、クマに攻撃されることがあって危険です。

○至近距離で出くわした場合
クマはおく病な動物です。急に動いたりすると驚いて攻撃

してくる可能性があります。冷静に、あわてず、クマが立ち去るのを待ちましょう。

もしクマに襲われた場合は、両腕やザックなどで頭部を覆い、地面に伏せるなど、致命傷を受けないよう防御することが重要です。

クマを引き寄せないために

・屋外に残飯や生ゴミ、廃棄果実、米ぬかなどエサを放置しないでください。

・養蜂箱・養魚場は、電気柵設置などでクマに襲われないよう管理してください。

・栗・柿や果樹には、クマが木に登れないように、幹にトタンを巻きましょう。また、収穫を速やかに行い、果実を放置しないようにしましょう。

・登山などの際は、山中で生ゴミや残飯を放置せず、必ず持ち帰りましょう。人間の食べ物の味を覚えると、人里に食べ物を求めて下りてくるようになってしまいます。

クマを目撃したら

次の内容をご連絡ください。

- ・目撃月日・時刻
- ・目撃者名・連絡先（詳細を確認させていただく場合があります）
- ・目撃場所・目撃時の状況

・被害の状況

●連絡先

環境交通課

夜間・休日（当直）

773-6666

・南魚沼警察署

770-0110

「ごみの『不法投棄』や『野焼き』はやめましょう！」



不法投棄はダメ

林道や河川敷などに廃タイヤや家電製品、家庭ごみなどの不法投棄が数多く見受けられます。不法投棄は自然や景観を損なうだけでなく、地下水の汚染など生活環境の破壊につながる恐れがあります。ごみは決められたルールに従い、適正に処理するようにし、不法投棄は絶対にやめましょう。

なお、個人の空地や山林に不法投棄された場合は、ごみの種類や大小に関係なく、原則として投棄された土地所有者が処理することとなります。

野焼きはダメ

ドラム缶やコンクリートブロックで囲んだり、地面に穴を掘るなどして行う野外焼却いわゆる「野焼き」は周囲の

人に「悪臭がする」「洗濯物が汚れる」などの被害をおよぼし、また、ダイオキシンの発生源となって環境汚染の原因にもなります。野焼きは絶対にやめましょう。

なお、さいの神やかがり火などの風俗習慣上、宗教上および農業・林業を営むためのやむを得ない焼却行為は、例外として禁止対象外となっています。しかし、これらの行為でも他人に迷惑をおよぼす場合は焼却できません。

農業関連でご注意いただきたいのが、燻炭づくりのための粉殻焼却です。焼却の際には住宅地を避け田んぼ等で行うなど、周辺住民に迷惑をかけるないように配慮ください。場合によっては、改善命令や行政指導の対象となりますのでご注意ください。

★「不法投棄」や「野焼き」は法律で禁止されています。違反した場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方を科せられます。（なお、不法投棄で

法人の場合は1億円以下の罰金の対象となります）

問 廃棄物対策課 廃棄物対策係 782-0339

10月11日(日)
八色の森
市民まつり
と同時開催

ウォーキング効果で心身ともにリフレッシュ!! 第2回八色の森健康ウォーキング参加者募集!

主催 八色の森健康ウォーキングロード協議会

緑豊かな八色原の自然を感じながら歩いてみませんか。ご家族ご友人とお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

- 日時 10月11日(日) 9:30スタート (雨天決行)
- 会場 八色の森公園周辺特設コース
- 駐車場 大和庁舎ほか (会場への移動は市民まつり用シャトルバスをご利用ください)
- 部門・参加費 ノルディックウォーキング (5km) …600円
(ポールレンタル料、ゼッケン代等)
健康ウォーキング (5km/10km) …300円
(ゼッケン代等)
- 申込み ・社会教育課スポーツ振興係 (市民会館内)
・大和公民館 ・塩沢公民館
・ディスプレイ南魚沼
- 締切り 9月30日(水)
- 問合せ 都市計画課 都市計画係 ☎773-6662

※ノルディックウォーキングに参加希望の方は事前申し込みが必要です。参加費には専用ポールのレンタル料を含みます。

(先着50人まで)

※健康ウォーキングは当日参加も可能ですが、事前に申し込まれた場合と保険内容などが若干異なります。

※詳細はこの市報の折込チラシ(申込用紙兼用)をご覧ください。



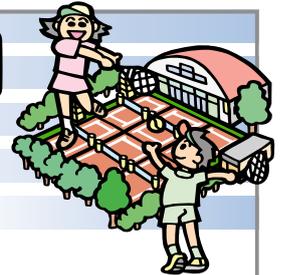
保健師による消費カロリー診断もあるよ!

消費カロリー計算機能付き歩数計をお持ちの方は持参ください。
無料レンタルもあります。(限定100個)



図書館(情報館)・大原運動公園 整備構想の検討委員募集

—市民参画を基に整備構想を進めます—



●図書館(情報館)整備検討公募委員

現在、市では南魚沼市図書館および大和図書室・塩沢図書室が整備されていますが、閲覧スペースの拡大、幼児閲覧スペースと一般閲覧場所の隔離、蔵書数の増や専門図書の充実等多くの要望が寄せられています。しかし、多くの市民の図書館に寄せる期待が大きいにも関わらず、市民に対し十分なサービスを提供できる状況にはなっていません。これらの要望を満たし、生涯学習の拠点としての施設の充実を図るため図書館整備を目指します。

●大原運動公園整備検討公募委員

現在、野球場・多目的グラウンド・テニスコート(20面)が整備されていますが、今後の総合運動公園としての利便性向上や新たに必要施設を充実することにより、都市公園・観光交流・市民の健康づくり・教育効果といった複合的な役割を担う公園整備を目指します。

上記2件の整備構想検討にあたり市民参加、識見を有する方、地元の代表等による検討委員会を立ち上げます。そのため下記により委員を募集します。

- 募集人数 図書館(情報館)整備検討公募委員 6人
大原運動公園整備検討公募委員 4人
※応募者多数の場合は書類選考といたします。

- 任期 平成21年10月中旬から構想策定まで
- 公募条件 南魚沼市に住所を有する方、事業所に勤務する方
- 応募期限 10月9日(金)
- 応募方法 申込書は企画政策課・大和市民センター・塩沢市民センター・中央公民館にあります。応募の動機等必要事項を記入のうえ、提出してください。市の公式ウェブサイトからもダウンロードできます。 ※いずれの委員についても市民参画を基本とするため報酬等は支払いません。



【問合せ】 社会教育課 ☎773-6610 企画政策課 ☎773-6672

9月21日は『世界アルツハイマーデー』です！

●『世界アルツハイマーデー』とは

1994年、国際アルツハイマー病協会が、世界保健機関(WHO)の後援を受けて9月21日を『世界アルツハイマーデー』とすることを宣言しました。この宣言は、今後、世界的に急増する認知症に対して、また世界の保健と社会的ケアが緊急的に必要であるため直ちに行動を起こすことを呼びかけています。毎年、この日は日本をはじめ世界70以上の国と地域で、アルツハイマー病に関する理解の向上を図ったり、認知症の人や介護者の方々に支援するさまざまな活動が展開されています。

認知症は、いろいろな原因で脳の細胞が働かなくなったためにさまざまな障がいが起こり、生活するうえで支障が出てきている状態をいいます。認知症を引き起こす病気のうちでもっとも多いのがアルツハイマー病によるもので、次に多いのは脳梗塞、脳出血などの脳血管性認知症です。平成19年に南魚沼市で推計した認知症の人の数は65歳以上で1,813人、65歳以上

の約1割の人に認知症の症状があります。

認知症の高齢者は年々増加の傾向にあり、家族はいろいろな不安を抱えていることと

最近物忘れが気になる、周りの人からよく「同じ話をしている」といわれる、「認知症」といわれたけれどどうしたらいいかわからない、認知症介護の悩みなど、抱え込まずに相談してみませんか。地域包括支援センターの保健師や社会福祉士等が相談に応じます。

- 相談無料 ●秘密厳守
- サービスまたは制度に関する情報提供、関係機関の紹介等を行います。
- 相談後必要に応じて、ご家庭にお伺いする場合があります。

●相談窓口

- 大和地域包括支援センター(大和病院) ☎777-2111
 - 六日町地域包括支援センター(本庁舎) ☎773-6675
 - 塩沢地域包括支援センター(塩沢庁舎) ☎782-0252
- 問 福祉課 包括支援係(大和庁舎) ☎777-3112

心の健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題(不登校、拒食・過食等)やお年寄りのもの忘れ、認知症など。

このような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医(精神科)がご相談に応じます。プライバシーは守られます。(無料ですが、予約が必要です)



健友館

- 日 10月13日(火) 午後1時～4時
 - 会 市立ゆきぐに大和病院
- 問・予約 南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 ☎772-8137

市民こころの健康講座

●講演会

- 日 10月10日(土) 午後1時30分～3時20分
- 会 本庁舎 大会議室

●演題

・「アルコール依存症の理解と治療」
県立精神医療センター 診療部長 古谷野 好

・「アルコール依存症の治療につながるには」

県立精神医療センター 主任医療ソーシャルワーカー 高橋 朝見

●相談会

- 時 午後3時30分～4時30分
- 会 本庁舎 301会議室
- 料 無料

個別の相談をお受けします。予約が必要です。

- 問 県立精神医療センター ☎0258-24-3930

※公共交通機関のご利用または乗り合わせてのご来場をお願いします。

第3回 新潟県薬物依存症フォーラム

テーマ「薬物依存症・ダルクって何？」

薬物依存症・ダルクに関する講演会です。

- 日 10月10日(土) 正午～午後5時
- 会 新潟青陵大学 6号館 6204室 (新潟市中央区水道町1-5959)
- 料 無料

問 新潟県薬物依存症者を抱える家族の会 小西 憲 ☎0258-89-3512

●ダルク(DARC)とは

ドラッグ(DRUG=薬物)のD、アディクション(ADDICTION=病的依存)のA、リハビリテーション(REHABILITATION=回復)のR、センター(CENTER=施設、建物)のCを組み合わせた造語で、覚醒剤、有機溶剤(シンナー等)、市販薬、その他の薬物から開放されるためのプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設です。

「赤十字救急法講習会」

- 救急法基礎講習(救命手当) 10月25日(日) 午前8時45分～午後2時
- 救急法講習(応急手当) 10月25日(日) 午後2時～5時

- 日 10月26日(月)～30日(金) 午後6時30分～9時30分
- 会 南魚沼市社会福祉協議会 塩沢支所

- 料 2科目 3,000円
- 1科目 1,500円
- 申 各科目25人。左記あてお申し込みください。

問 10月7日(水) 南魚沼市社会福祉協議会(松井) ☎773-6911

「うちは盗まれる物はないから大丈夫」とか、「すぐに帰ってくるから」などを理由に、鍵を掛けなかったり、鍵の掛け忘れによる盗難被害が発生しています。下記の診断チェック表で、自宅の防犯対策を診断してみましょう。

診断チェック表

質問	答え
Q1 わずかな時間でも家を空けるときは、必ず鍵を掛けますか？	はい・いいえ
Q2 家を空けるときは、必ずお隣に一声かけますか？	はい・いいえ
Q3 誰か家にいるときでも必ず鍵を掛けていますか？	はい・いいえ
Q4 玄関などの見通しは確保されていますか？	はい・いいえ
Q5 2階のベランダなどがよじ登りやすくなっていませんか？	はい・いいえ
Q6 玄関のドアは、ワンドア・ツーロック（1ドアに鍵2個）になっていますか？	はい・いいえ
Q7 玄関などの錠前は、*1ピッキング対策に対応しているものですか？	はい・いいえ
Q8 玄関などの錠前は、*2カム送り開錠の対応をしていますか？	はい・いいえ
Q9 玄関などの内鍵は、*3サムターン回しの対策品に取り替えていますか？	はい・いいえ
Q10 玄関のドアに、こじ破り等を防ぐガードプレートを設置していますか？	はい・いいえ
Q11 玄関などのガラスを防犯ガラスにしたり、防犯フィルムを貼っていますか？	はい・いいえ
Q12 窓に補助錠を設置していますか？	はい・いいえ
Q13 窓にロック付きのクレセントを設置していますか？	はい・いいえ
Q14 人が近づくと光るセンサーライトや防犯カメラなどを設置していますか？	はい・いいえ
Q15 ドアや窓にセンサーを取り付けていますか？	はい・いいえ



- *1「ピッキング」とは、ピックと呼ばれる針金の様な特殊な工具を鍵穴に差し込み不正に開錠する手口をいいます。
- *2「カム送り開錠」とは、特殊な道具を用いて、錠シリンダーを回し、直接錠ケース内部に働きかけて開錠する手口です。別名「バイパス開錠」とも呼ばれています。
- *3「サムターン」とは、玄関ドアを室内側から施錠する内鍵のことです。室内側からはキー（鍵）を使わず、この内鍵を親指（サム）で回して（ターン）施錠するためこの名が付けました。サムターン回しとは、この内鍵をドアの外側から不正に開錠する侵入手口です。

さて、皆さんのお宅は、「はい」がいくつありましたか？

診断結果

「はい」の個数	診断内容
0～5個	注意しましょう。泥棒が真っ先に目を付けます。
6～9個	少し不安があります。更に対策が必要です。
10～12個	かなり対策が進んでいますが、もう少し対策が必要なようです。
13個以上	対策は、十分です。しかし、泥棒はわずかな油断を見逃しません。新しい手口を次々と考えてきます。常に防犯に気を使いましょう。



- ・結果は、あくまでも参考です。自分でできる防犯対策として、出掛ける時、就寝の際に、必ずカギが掛けられているかの確認をお願いします。
- ・不審な車を見たり、見慣れない人がセールスとして訪ねてきたが何かおかしいと感じた時は、遠慮せずに、南魚沼警察署（☎770-0110）にお電話ください。

天地人検定メ切延長

NHK大河ドラマ「天地人」の放映に合せて、愛・天地人検定を、南魚沼、新潟、長岡、上越の4市で同時開催します。

合格者には検定合格認定書を付与するほか、抽選で賞品もあります。

応募メ切は、30日(水)に延長します。

11月7日(土)

午前10時30分～

(試験時間60分)

デイスポート南魚沼

9月30日(水)

2,000円

●参考テキスト 2種類

問題の80%以上を参考テキストから出題(詳細内容申し込みは、市役所各庁舎、市内各公民館・商工会、南魚沼市観光協会に備え付けの検定の申込書兼リーフレットをご覧ください)

●愛・天地人検定

実行委員会

☎025-378-9267

(平日の午前9時30分～

午後5時30分)

・ 商工観光課 商工振興班

☎773-6665

南魚沼市消費生活相談窓口

多重債務、悪徳商法、架空請求など、不当な取引行為等によりお困りの消費者のための無料相談窓口です。市によって運営され、相談内容の秘密も厳守します。また、電話での相談も受け付けています。

今回、相談窓口に寄せられた事例から、悪徳商法と呼ばれるもののうちの『資格商法』について紹介します。参考にしてください。

【事例1】

職場に電話がかかってきて公的資格の取得を勧められた。直接仕事には関係がないので断っていたが、「将来役に立つ、うちの会社の教材をつかって勉強すれば絶対に合格する」、「資格試験の問題を作っている人がうちの教材の執筆者になっている」としてこく勧誘され、教材を受け取ることを承諾してしまった。送られてきた教材を見ると、読みにくく、書店で販売されているテキストと比べても劣るように思われ、使用する気になれない。解約をしたい。

【事例1の問題点】

確実に合格するというとい

う言葉は消費者の誤解を生む。執筆者が問題作成者であるかのように装っている疑いがある。

【事例1の対処策】

電話による勧誘販売なので、クーリングオフ期間の8日以内であればクーリングオフをする。クーリングオフ期間を過ぎている場合には、契約の取り消しを主張する。

【事例2】

4年前にA社の資格取得講座を受講したことがあったが、途中でやめてしまった。

先日、A社の事業を継承したというB社から電話があり、「前の資格講座はまだ継続して受講することになっていく。やめることは出来ない。新たな書類を送る」といわれ、承諾してしまったところ、翌日には契約書と信販会社の申込書が送られてきた。前回のA社との契約書や教材が残っていないが、いつまでも契約が継続するというような説明はなかったと思う。契約したくない。

【事例2の問題点】

通常、中断した講座の受講義務が継続していることは考えにくく、新たな契約を結ばせるための虚偽説明の疑いあり。以前に資格講座の申し込

みをした人を狙ったもので二次被害になりかねない。

【事例2の対処策】

やめることのできない講座はない。はっきり断るか、無視する。書類等が送られてきた場合には、受け取りを拒否する。受け取ってしまった場合は、クーリングオフの手続きをとる。

いずれの場合もひとりで悩まず、疑問があったら、消費生活相談窓口までご相談ください。

問・相談

南魚沼市消費生活相談窓口（南魚沼市ふれ愛支援センター内（銭淵公園となり））

☎ 772-2541

●開設時間

月曜～金曜日（祝日を除く）の午前9時から午後4時

※予約していただければ時間外でも可能な範囲で受け付けます。

「法の日」週間

「合同相談所」

10月1日～7日までを「法の日」週間として、全国各地で法の尊重や人権擁護の行事が開催されます。

市では、「法の日」週間に

あわせ「合同相談所」を開設し、法律、不動産登記、戸籍の問題、近隣間のもめごとなどの相談を受けます。

☎ 10月6日(火)

午後1時30分～午後4時

☎ サンライズ南魚沼〔坂戸〕

☎ 左記に関する問題

☎ 土地・建物の売買、相続、抵当権の設定

☎ 土地の境界

☎ 会社の設立、役員変更など

☎ 結婚、離婚、養子縁組や国籍取得など

☎ 地代、家賃など

☎ 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、不当な差別など

☎ 金銭の貸借、保証、多重債務等

●相談担当者

弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、行政相談委員、法務局職員

相談は無料、秘密は守られます。相談したい方は、当日直接会場にお越しください。

※弁護士への相談がある方は、予約が必要です。（相談時間は、一人につき30分程度です）

☎ 問・予約 市民課 市民係

☎ 773-6661

特設行政相談所

10月19日(月)～25日(日)は「行政相談週間」です。

この行政相談週間の一環として、行政相談委員が、住民の皆さまからの行政に対する意見や苦情・要望等をお聴きする特設行政相談所を開設いたします。相談は無料で秘密は堅く守られます。お気軽にご利用ください。

☎ 10月6日(火)

午後1時30分～4時

☎ サンライズ南魚沼〔坂戸〕

☎ 総務課 人事庶務班

☎ 773-6660

「子どもの人権相談日」

相談は無料で、秘密は厳守されます。いじめ、体罰、不登校、虐待など子どもに関する悩みごとや心配ごと（面接相談）

☎ 9月27日(日)

午前10時～午後3時

☎ 会 小出ボランティアセンター

☎ ター（魚沼市小出島1240番地2）

☎ ●相談担当者 人権擁護委員

☎ 法務局南魚沼支局

☎ 772-3742

市民セミナー「プリザーブドフラワー教室」

「枯れない花」プリザーブドフラワーを使ってアレンジメントをつくりまします。生花のみずみずしさや風合いが長期間楽しめます。

※プリザーブドフラワーは、生花を特殊加工したものです。



●中央公民館会場

● 須山 美佐子さん

日 10月13日(火)

ポットアレンジ

午後1時30分～3時30分

● 11月16日(月)

リースアレンジ

午後1時30分～3時30分

● 午後7時～9時

大和公民館会場

● 須貝 圭絵さん

日 11月25日(水)

クリスマスアレンジ

● 午後7時～9時

● 12月9日(水)

正月アレンジ

● 午後7時～9時

※1回ごとに1作品仕上がります。

● 定 各回20人(先着順)

● 料 各回3,000円(当日)

● 申・問 中央公民館

☎773-6610

市民セミナー料理教室「リクエストメニュー」

● 要望の多い「失敗しない太巻寿司」が再登場。

各自が持参のまきすで1人

● 1本巻きましよう!

● 日 10月20日(火) 2回開催

● 昼の部 午前10時～

● 夜の部 午後7時～

● 会 塩沢公民館

● 講 木村 多美子さん

● 献立 失敗しない太巻寿司、ぞくぞくする豆味噌

● 対 市内在住、在勤の方

● 料 各回1,000円(当日)

● 持ち物 まきす、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、料理持ち帰り用容器

● 定 各25人(先着順)

● 申 中央公民館

● 773-6610

さわらび演劇祭

● コミュニティーホール『さわらび』で開催します。

● 魚沼地域の高校演劇部や一

● 般の演劇サークルの人たちの年一回の演劇発表です。入場は無料。ぜひご覧ください。

● 日 9月26日(土)

● 午前10時30分 開演

● 9月27日(日)

● 午前10時 開演

● 大和公民館

☎777-4671

六日町地域体育施設の利用団体調整会議

● 日 10月7日(水)

● 午後6時30分

● 会 デイスポーツ南魚沼 2階アリーナ

● 対 六日町地域の体育施設

● 調整期間

● 11月1日～3月31日

● 社会教育課 スポーツ振

● 興係 ☎773-6630

「魚野川河川敷美化運動」参加者募集

● ふれあい魚野川プロジェクト推進協議会は、六日町大橋東側河川敷の花壇の草取り、ごみ拾いなどの作業ボランティアを募集します。皆さまの参加をお待ちしています。

● 注意事項 傷害保険等の加入はしないので、個人責任で

● 参加できる方

● 日 9月26日(土) 午前6時～

● 六日町大橋

● (坂戸側) 河川敷

● 建設課 建設係

● ☎773-6674

「森整備アシストin 舞子」参加者募集

● トキめき新潟国体の開催を記念し、テニス会場となる大原運動公園周辺の森林整備を行います。素晴らしい環境で選手を迎えることができるよう、みんなで森づくりに汗を流してみませんか。

● 日 9月26日(土) 9時集合

● 午前9時～11時(雨天決行)

● 大原運動公園駐車場

● 内 森林の保育作業(除間伐、枝打ち)

● 料 無料(きのこ汁を用意してあります)

● 服装等 作業着、長靴、軍手、雨具、飲み物など

● 申・問 南魚沼地域振興局 林業振興課(五十嵐)

● ☎772-8263

● ☎772-8289

空き店舗に出店者募集

● 塩沢地内牧之通りで2店舗

● 募集します。当面、塩沢商工会の臨時職員として出店し、その後独立して経営を行なっていたいただきます。(自立までの当分の期間給料支給) 地域活性化を目的にマップ作成を行います。ただし、失業中であることが条件です。

● 日 9月25日(金)

● 塩沢商工会(貝瀬)

● ☎782-1206

● 介護分野に就職を希望する人(定員20人)

● 会 魚沼地域職業訓練センター(西泉田48-1)

● 期 11月10日(火)から平成22年2月9日(火)までの3か月間

● 料 無料(テキスト代等自己負担あり)

● 申 所轄のハローワーク

● 日 10月2日(金)

● 県立魚沼テクノスクール

● ☎025-794-2410



● 八海醸造株式会社様より、1,500,000円のご寄附をいただきました。

● 市報 みなみ魚沼 平成21年9月15日発行

**魚沼スカイライン縦断
ウォーク参加者募集**

家族、友達、みんなで爽やかな秋を満喫しませんか？

10月4日(日)

●集合 上越六日町高原

●集合 上越六日町高原
ホテル前駐車場

●集合 800円

●申 市報9月1日号折込の申込用紙にご記入のうえ、南魚沼市観光協会(六日町駅1階)へお申し込ください。

●問 9月25日(金)

●問 Tennyテレビ新潟

●問 長岡支社

●問 0258-36-5111

**浦佐 八色の森公園
芝生の上で
バランス体操教室**

●日 10月5日(月)

●日 午前10時30分～11時45分

●内 初心者向けのバランス体操教室

●会 八色の森公園内 芝生広場および屋外ステージ

●定 500円

●定 20人

●定 定員になり次第、締め切ります。

●問 奥只見レクリエーション
都市公園 指定管理者むつ

みグループ

0780-4560

(平日 午前8時～午後5時)

**「八海高校説明会・
地域の声を聞く会」**

地域の皆さまに、改組15年目を迎えた八海高校の現状を知っていただき、本校の課題や期待などを語る会です。

●日 10月8日(木)

●日 午後3時～4時30分

●会 八海高校

●申 10月1日までに、左記へ申し込みください。

●問 八海高校 中島教頭

●問 0772-3281

**「ネイチャーゲーム
リーダー養成講座」
受講者募集**

ネイチャーゲームは葉っぱや木に触れたり、においをかいだり、風の音に耳を澄ませたり、四季折々の身近な自然の中で、いろんな感覚を使って直接体験する活動です。自然や環境に興味のある方、ぜひネイチャーゲームの資格を取得しませんか。

●日 10月10日(土) 午後1時30分～12日(月) 午後3時30分

●日 (2泊3日)

●会 国立妙高青少年自然の家

●会 24,000円

●問 新潟県ネイチャーゲーム協会(高橋)

●問 090-4539-7791

**防災・安全・復興に
関する
国際シンポジウム**

中越大地震から5年という節目に、国内外からゲストを迎え今後の防災・安全・復興に関する講演、パネルディスカッションを行います。

●日 10月16日(金)～18日(日)

●会 10月16日(金) 午後1時

●会 ホテルニューオータニ長岡

●日 10月17日(土)

●日 午前9時30分～ハイブ長岡

●日 午後1時～長岡技術大学

●日 10月18日(日) 午前9時

●日 中越・中越沖地震の被災地を現地視察

●申 インターネット上で

●申 中越防災安全推進機構

●申 検索するか、左記問合せ

●申 先まで。

●問 中越防災安全推進機構

●問 0258-36-8141

**シルバー人材センター
10月16日(金)は感謝の日**

10月16日を「シルバーの日」

と定め、日頃地域の皆さまからご支援いただいていることへの感謝と一層のご理解を願います。六日町駅、五日町駅、魚沼丘陵駅、ゆきぐに大和病院、大和庁舎、塩沢市街地街路、湯沢町国道歩道周辺で除草、清掃等の奉仕活動を一齐に実施します。

あなたの豊かな知識と経験を地域のために活かしてみませんか

●会員募集

おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方歓迎します。

●仕事承ります

臨時、短期、仕事量の多少、就業時間の長短にかかわらず気楽にご用命ください。

●問 南魚沼シルバー人材センター

●問 0772-4973

**平成21年度
コミュニティ事業
蛭窪区が除雪機を整備**

蛭窪区では、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、除雪機を整備しました。積雪時にコミュニティ施設の除雪もままならず、住民のコミュニ

ティ活動に支障をきたしてしまいました。この除雪機を整備により、さらなる地域コミュニティ活動の充実と活性化を図っていくことにしています。

「コミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センターが、自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的にさまざまなコミュニティ活動に助成を行うものです。」

●問 企画政策課 企画班

●問 0773-6672



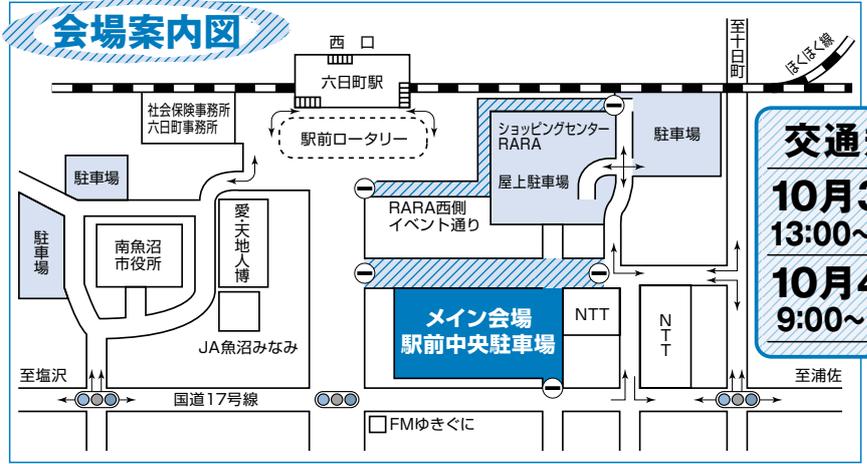
**宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。**

宝くじは、広く社会に役立てられています。

六日町ふれあいまつり

日時 **10月4日(日) 10:00~15:00**

会場 **六日町駅前中央駐車場とララ西側通り一帯**



交通規制
10月3日(土)
 13:00~17:00
10月4日(日)
 9:00~18:00

侍戦隊シンケンジャー

侍戦隊シンケンジャーショー

10月4日(日)

時間
 1回目 10:30~
 2回目 14:30~

会場
 メイン会場
 ステージ

©2009 テレビ朝日・東映AG・東映

ステージイベント予定

- 侍戦隊シンケンジャーショー
- 餅まき
- 芸能祭(舞踊・民謡)
- 六日町幼稚園
- よさこい・ダンス



模擬店・体験イベント予定

- 焼きそば
- 飲み物
- 野菜市
- フリーマーケット
- くじ引き
- おもちゃ
- 家庭金物
- 盆栽
- あんぼ
- 焼肉
- クレープ
- ミニミニ消防車

同時開催予定

- ゆうあい号(献血)
- 深谷市フラワークイーン ※内容は、一部変更になる場合もあります。



●主催 六日町ふれあいまつり実行委員会 ●問合せ 六日町観光協会 ☎770-1173

【お願い】 ご来場の際は、できる限り公共交通機関をご利用ください。また、駅前中央駐車場は、前日から準備がありますので、駐車をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。



平成21年度 市民体育祭

主催：南魚沼市体育協会

事務局：社会教育課 スポーツ振興係（市民会館内） ☎ 773-6630



太極拳



- 期 日 10月18日(日) ●開会式 13:00
- 会 場 塩沢勤労者体育センター
- 対 象
 - ・一般（初心者大歓迎）
 - ・南魚沼太極拳協会会員
- 内 容 一般体験教室、各級の講習等
- 参加費 無料 ●締切り 10月5日(月)
- 問合せ 大平君子 ☎ 773-6578



サイクリング

- 期 日 10月11日(日) ●開会式 10:00
- 集 合 デイスポート南魚沼 駐車場
- コース 三国川ダム方面
- 参加費（傷害保険料、昼食代含む）
 - ・小学生1,000円（小学3年生以下保護者同伴）
 - ・中学生以上1,500円
- 締切り 10月9日(金)
- 問合せ 佐藤哲哉 ☎ 772-2320



バスケットボール

- 期 日 10月11日(日) ●開会式 8:00
- 会 場 大和中学校体育館
- 種 目 ・一般男子 ・一般女子
- 競技方法 トーナメント戦
 - ※ユニフォーム着用と帯同審判1人が条件
- 参加費 3,000円 協会登録チームは無料
- 締切り 9月25日(金)
- 問合せ 関 浩二 ☎ 090-7842-3527
(18:00～22:00)



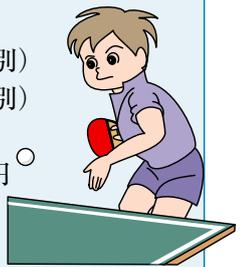
卓 球

〈一般高校の部〉

- 期 日 10月11日(日) ●開会式 9:00
- 会 場 デイスポート南魚沼
- 種 目 ・一般高校ダブルス（男女別）
・一般高校シングルス（男女別）
- 競技方法 トーナメント戦
- 参加費 ・シングルス 1人300円
・ダブルス 1組400円
- 締切り 10月1日(木)

〈中学生の部〉

- 期 日 10月25日(日) ●開会式 9:00
- 会 場 デイスポート南魚沼
- 種 目 ・団体戦（男女別）
・1年シングルス（男女別）
・2年シングルス（男女別）
- 競技方法 トーナメント戦
- 参加費 ・団体 1チーム 500円
・個人 1人 200円
- 締切り 10月20日(火)
- 問合せ 阿部喜美雄 ☎ 772-3445



バドミントン

- 期 日 10月11日(日) ●開会式 9:00
- 会 場 二日町体育館
- 種 目
 - ・男女別ダブルス・シングルス（A・Bクラス）
 - ・中学生ダブルス ・小学生男女別シングルス
- 競技方法 トーナメント戦（変更も有）
- 参加費 一般シングルス500円（小・中学生300円）
一般ダブルス 1組1000円（中学生600円）
- 締切り 9月30日(水)
- 問合せ 井熊啓二 ☎ 772-4479



スポレック

- 期 日 10月12日(月)・(祝) ●集 合 8:15
- 会 場 大和中学校体育館・浦佐小学校体育館
- 種 目 ダブルス大会 ・小学生の部
 - ・一般の部（混合、男子、女子）
- 競技方法 予選：リーグ戦 決勝：トーナメント戦
敗者戦も実施予定
- 参加費 1人 300円 ●締切り 9月24日(木)
- 問合せ 若井利夫 ☎ 090-5211-8259



硬式テニス

- 期 日 10月18日(日) ●開会式 8:30
- 会 場 大原運動公園テニスコート
- 種 目 男子・女子ダブルス（A・Bクラス）
- 競技方法 予選：リーグ戦
決勝：リーグ戦1位によるトーナメント
- 参加費 一般ペア 2,000円・学生ペア 1,500円
- 締切り 10月9日(金)
- 問合せ 木村 ☎・Fax772-4339



ソフトテニス

- 期 日 10月10日(土) ※雨天時 10月11日(日)
- 開会式 8:30
- 会 場 大原運動公園テニスコート
- 種 目 ダブルス大会 ・小学生の部
・中学生の部(男女別) ・高校一般の部
- 競技方法 予選:リーグ戦、決勝:トーナメント戦
(中学生・高校一般はトーナメント戦)
- 参加費 1組 1,000円 ●締切り 10月2日(金)
- 問合せ 丸山 久 ☎080-5071-0910



剣 道

- 期 日 10月12日(月)・(祝) ●開会式 9:00
- 会 場 ディスポート南魚沼
- 種 目 〈団体戦〉 ・小学生低学年の部(男女別)
・小学生高学年の部(男女別)
・中学生の部(男女別)
・一般高校生の部(男女別)
〈個人戦〉 部門は団体戦と同じ
- 参加費 1人 700円 ●締切り 10月2日(金)
- 問合せ 大津 誠 ☎776-3758

ディスポート南魚沼

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 スポーツ振興係
☎773-6620 FAX773-6955 (月曜休館 ※祝日等の場合は翌日)
http://www.6bun.jp/Disport/ disport@6bun.jp

国体自転車競技大会に伴う、施設の利用制限について

※下記の期間は、駐車場及び一部施設がご利用できません。期間中は河川敷駐車場をご利用ください。

競技当日27日(日)は河川敷駐車場も国体専用となります。

- 9月24日(休)~27日(日) 駐車場 ●9月26日(出) アリーナ・ランニングトラック
- 9月27日(日) 全施設

昭和の風景 その二

中俣正義写真集より



中俣正義氏は、大正7年(1918)旧六日町大字欠之上に生まれました。旧制県立長岡中学校を卒業後、昭和25年新潟県観光課勤務。魚沼、古志、頸城、佐渡を中心に多くの写真を撮影しました。その数は、数万枚にもおよんでいます。氏の作品は、記録写真にとどまらず、民俗学的にも高い評価を得ています。昭和60年(1985)逝去。

▼山羊の乳搾りをする子どもたち。この写真は、昭和29年(1954)8月、旧六日町欠之上で撮影。まだ牛乳の生産量の少ない時代、山羊乳は貴重な栄養源でした。山羊は草などの粗飼料を好み、病気に強く、性質は穏やかで、子どもでも飼育できました。毎日の乳量(約1升)は、家庭で飲むには十分でした。▼当時、農家にとっては自給自足が当たり前のことで、自分たちの食べる物は自分で生産しました。このことは、現金収入が少なく生活に余裕がないことも大きな要因です。後のほうで、オカッパ頭の女兒がニワトリをみています。タマゴもきつと食卓に上がったことでしょう。▼昭和30年代旧六日町地域に400頭もいた山羊もやがて牛乳の消費が増えると共に農家の庭先から、姿を消していきます。▼鳥取県では、昨年からレンタルヤギ事業を実施しています。春〜秋まで1頭2,000円でレンタルします。目的は、高齢化、過疎化に伴い遊休農地が増加し、荒廃が進んでいる土地を復活するためです。雑草を根こそぎ食べてくれる山羊に一番が回ってきました。綱で杭につないでおけば、草をきれいに食べてくれます。▼除草剤を使わないので環境に優しく、また大きくなれば食肉に利用できます。山羊乳は、母乳に似た成分で、牛乳アレルギーを起こさないため、アイスクリームやチーズに加工して販売する計画もあるそうです。山羊と人との関わりが、再び始まります。

「心豊かな 子育て教室」

子育てのわ(輪・和・話)
をひろげよう! 気楽に参加
加してみてね。

大和地域 第3回「そだち学級」

日 10月3日(土)

午前10時～11時30分

午前9時30分

大和B&G体育館

内 会 受
ミニうんどうかいヨー
イドン! パンくい競争、
おみやげもあるよ!

※対象 0～3歳の乳幼児と
その保護者など
※おじいちゃん・おばあちゃ
んも大歓迎です。
※参加費は無料ですが、保険
料として一人につき10円
のご負担をお願いします。
※内容にふさわしい服装でお
こしください。
※申し込みは不要です。直接
会場へおこしください。

★教室をお手伝いしてくだ
さるボランティアさんも
募集中です。

問 青少年育成センター

773-6611

rikusei@ap.wakwak.com

月	日	曜日	保育園名	時間	内容
10月	1	木	五日町	9:45～10:45	1・2歳児とお散歩
	3	土	三用	9:30～	運動会に参加しよう
			赤石		
			数神南		
			宮		
			西五十沢		
			八幡		
			下長崎		
			上長崎		
			中		
			大木六		
	石打				
	上関				
	5	月	舞子	10:00～11:00	1・2歳児と遊ぼう
	6	火	塩沢	10:00～11:00	1・2歳児と遊ぼう
	7	水	宮	10:00～11:00	園庭で遊ぼう
8	木	浦佐	9:45～10:45	いっしょに遊ぼう	
9	金	大崎	9:45～11:00	観劇(人形劇)	
		余川	10:00～11:00	自由遊び	
13	火	あおば	9:30～10:30	1歳児と遊ぼう	
16	金	数神北	9:30～10:30	園庭で遊ぼう	
28	水	上長崎	10:00～11:00	おみせやさんごっこ	
29	木	上原	9:45～10:45	自由遊び	
		下長崎	9:30～10:30	ごっこあそび	

にこにこ広場 カレンダー



各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみま
せんか。楽しい時間を過ごしましょう。
「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。
★参加は無料ですが、保険料として10
円のご負担をお願いします。
★お問い合わせは各保育園に直接お願
いします。

●公設民営・私立保育園 詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)	時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう めぐちゃん	毎月第2木曜日 毎月第4木曜日 10:00～11:30
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日
		おたのしみ会	毎月第2木曜日
野の百合	772-2627	お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日
		身体測定	毎週月曜日
		ひよこ学級	毎週火曜日
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日
		お誕生会・給食試食会	毎月開催
		マタニティサロン	毎週金曜日
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日
		親子保育体験日	月2回 10:00～12:00
金城 金城わかば 児童館	788-1661	わくわくコーナー	毎週木曜日 10:00～12:00
	782-5163	自由来館	毎週月～土曜日 (水曜日午前は休館) (土) 10:00～15:00
		手作り広場、親子料理教室、アロマテラピー 講座、ママヨガ・マタニティヨガ教室、すくすく みのりクラブ、親子保育園体験など	各イベントとも予約が必要になり ます。詳しくは施設にお問い合わせ ください。

*六日町幼稚園 ☎772-4577でも、いろいろな計画をしています。

南魚沼市民会館 受付 8:30～17:15

9月の休館日【24日・28日】

財南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎773-5500 FAX772-8161 0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

南魚沼市民会館1ノコーダー教室 ミニコンサート

- 日時 9月25日(金) 19:00～
- 会場 池田記念美術館エントランスホール
- 料金 入場無料! お気軽においでください!!

12回南北魚沼コーラスフェスティバル

- 日時 11月1日(日) 13:30～
- 会場 大ホール ■料金 入場無料

40周年コンサートツアー★満天の星★ 南こうせつ Kousetsu Minami Concert Tour

デビュー40周年を迎えて、益々精力的にコンサートを行なう南こうせつが、南魚沼市民会館に登場です。チケットはお早めに。

- 日時 11月17日(火)18:30～ ■会場 大ホール
 - 料金 全席指定6,300円(税込/当日同料金)
- 会館・会館プレイガイドにて好評発売中!

5th Liricaフェニックスコンサート

越後三山に響け! サウンド オブ ミュージック

- 日時 11月29日(日)14:00～ ■会場 大ホール
 - 料金 指定席1,500円 一般席1,000円(税込)
- 小・中学生を先着200名ご招待(要申込)
9月27日(日)から会館にて発売。
〈賛助会員発売は9月20日(日)から〉

トミオカホワイト美術館 開館 9:00～17:00

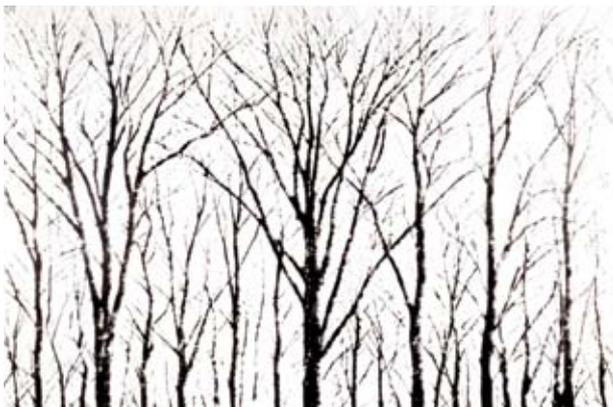
9月の休館日【毎週水曜日・23日】

☎775-3646 URL <http://www.mynet.ne.jp/white>

入館料:一般600円/小中高300円

富岡惣一郎 白の世界「Sky and Wind」

中国桂林の霧、長岡や小千谷の花火など空をイメージさせる 作品約40点を展示します。



雪・けやき林 (1981年)

池田記念美術館 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

9月の休館日【毎週水曜日】

☎780-4080 FAX777-3815 URL <http://www1.ocn.ne.jp/~ikedaart/>

入館料:大人500円/高校生以下無料

八色の森コンサート 中秋の名月 フルーツ&チェロ二重奏の夕べ

- 日時 10月3日(土) 18:00開演
- ※当日、美術館は15:00に閉館します
八海山を望むガラス張りのホールが会場です。
中秋の名月を眺めつつ上質なフルーツとチェロの音色をお楽しみください。
- 料金 一般3000円/小中高校生1000円

會津八一 新収蔵品展

- 日時 10月6日(火)まで ※最終日は15:00終了
- 昨年度、新たに寄贈された會津八一の書24点を初公開します。

直江兼続生誕地南魚沼寺宝展 開催中

- 会期 12月23日(火)まで
- 仏像の展示は、10月13日までです。

棟方志功アートステーション

開館時間9:00～17:00 (入館16:30まで)

☎772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第2期 日本の彩

～浮世絵の表現今昔。伊東深水、勝川春山、加山又造など～

- 会期 10月4日(日)まで

第10回八海山を描く 写生コンテスト入選作品展示

- 入賞作品展示 9月11日(金)～29日(火)
- 募集作品 「魚沼の風景」
ジュニア 水彩(四つ切)
一般(水彩・油絵・日本画・版画)



ジュニアの部 昨年度最優秀賞
関 遥奈(浦佐小6年)「教室から見た風景」

10月の

住民健診日程



未受診の方は、下記日程でお受けください。お申し込みは保健課（☎777-3850）までお電話ください。

- ◎特定健診（40歳～74歳）受診者は、特定健診受診券と保険証がないと受けられません。
- ◎高齢健診（75歳以上）受診者は、保険証を必ずお持ちください。
- ◎介護認定を受けている方は、介護保険被保険者証をお持ちください。

大和地域 基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診				
健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
10月 1日(木)	午前・午後	全ての健診 注意 胃がん・子宮がん・乳がん検診は午前 に実施します。	健友館	平沢・横・海士ヶ島新田
10月 2日(金)	午前・午後			名木沢・今町
10月 5日(月)	午前・午後			市野江・芹田
10月 6日(火)	午前			九日町

六日町・塩沢地域 注意 胃がん検診は午前に実施します。				
健診日	時間区分	健診名	会場	対象行政区
10月 1日(木)	午前・午後	子宮・乳がん検診	大巻地域 開発センター	大巻地区全行政区
10月 6日(火)	午前・午後	基礎健診など（基礎健診/胸部レントゲン/胃がん・大腸がん検診）	五十沢地域 開発センター	津久野上新田・津久野・津久野下新田・二日町
10月 7日(水)	午前			清水瀬・野中・土沢・小川・舞台・畔地・畔地新田・岩崎
10月 8日(木)	午前	胃がん検診	長森集落センター	長森・長森新田
10月 9日(金)	午前		城内地域開発センター	上原
10月13日(火)	午前・午後	子宮・乳がん検診	塩沢 保健センター	原芝野・横新田・上神字・上十日町・目来田・中・大里・小木六・八竜・中野・古川・小杉・中子・大原
10月14日(水)	午前・午後	基礎健診など		大木六・五郎丸
10月17日(土)	午前・午後	子宮・乳がん検診	南魚沼市 保健センター	学校町1・学校町2・学校町3・学校町4・田中町・東泉田・西泉田・若葉町・沖町・上大月・下大月
10月22日(木)	午後 1:30～3:00	基礎健診など（胃検診はありません）	城内診療所	泉・泉新田

住民健診の未受診者健診のご案内

今年度の住民健診は、10月の日程を残して終了します。都合がつかず受けられなかった方、あるいは申し込みを忘れていた方などに住民健診を受けていただく機会として、未受診者健診を行います。希望者はお申込みください。（定員を超えた場合は申込み順とさせていただきます。）

健診日	時間区分	実施健診名	会場
10月28日(水)	午前・午後	子宮・乳がん検診を除く全ての健診	塩沢保健センター
10月29日(木)	午前・午後	子宮・乳がん検診を除く全ての健診	南魚沼市保健センター
11月30日(月)	午前・午後	全ての健診 注意 胃がん・子宮がん・乳がん検診は午前に実施します。	健友館 ※送迎バスはありません。

※特定健診受診の場合は、受診券（加入する保険者が発行）が必要です。 ※胃がん検診は午前に実施します。午後は胸部レントゲン・基礎健診（若年、特定、高齢健診）・大腸がん検診となります。

- 申込み 保健課へお電話でお申し込みください。☎777-3850
- 締切り 9月28日(月)
- その他 ※健診前に実施通知書、問診票等を送付します。 ※無料クーポン券による子宮・乳がん検診については、別途実施する「クーポン券専用検診」において受診ください。

10月の

乳幼児健診等日程



問合せ

保健課 母子保健係

☎777-3850

市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

市南部（六日町地区、塩沢地域）

会場 健友館 2 階（大和病院となり）

会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）

★1歳半児健診・歯科健診の受付時間が早くなっていますので、ご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 6月生	10月22日(木)	9:00~9:10
ポリオ1回目	21年 1月生	10月15日(木)	9:00~9:10
ポリオ2回目	20年 6月生		
10か月児健診	20年12月生	10月21日(水)	9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年10月生	10月28日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年 3月生	10月20日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 9月生	10月16日(金)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年 3月生	10月 9日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	18年 9月生	10月23日(金)	9:00~9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 6月生	10月29日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	21年 1月生	10月16日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	20年 6月生		
10か月児健診	20年12月生	10月30日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	20年10月生	10月27日(火)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年 3月生	10月 7日(水)	12:40~12:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年 9月生	10月 6日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年 3月生	10月 2日(金)	13:00~13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	18年 9月生	10月 8日(木)	13:00~13:10

お持ちいただくもの 母子保健カレンダーをご覧ください。

■「母子保健カレンダー」は市公式ウェブサイトでも見ることができます。南魚沼市 母子 検索

～乳児健診アンケートより～ 疑問・要望にお答えします No.2

健診の会場について

合併後も旧町単位の3会場で行われていた乳幼児健診を、19年度から南部（塩沢地域と六日町地区）北部（大和地域と大巻・城内・五十沢地区）の2会場体制に変更しました。南部が塩沢保健センター、北部が健友館を会場に行い、六日町会場を廃止しました。合併後の大幅な変更があった母子保健事業の一つといえると思います。

理由は、①市役所（本庁舎）での各課の事業や議会などが集中し、乳幼児健診や歯科健診の日程も多いことから、十分な駐車スペースが確保できる日程が取れない事 ②出生数の減少により、3会場実施では10人以下の受診者数の日も増え、事業の効率性や、健診に従事される医師・歯科医師の日程にご負担がかかる事などが上げられます。

アンケートでは、現在の2会場で不都合かをお聞きしました。保健課では、会場が遠くなる方もいて、多くの方に迷惑をかけているのではないかと心配でしたが、結果としては約67%の方が「不都合なし」約18%の方が「どちらともいえない」、約10%の方が「不都合」（5%が未回答）でした。六日町地域のお住まいの方も多くの方が「不都合なし」と回答していただき、ありがたく思います。ただし、「不都合」とお答えになった方のご意見としては会場が遠くて不便、特に冬場は大変の理由が主でした。理由①にあるように、駐車場が遠くなり、車から会場までの歩く距離が長い事もご負担かと検討した結果でもあります。ご理解ご協力をお願いします。

なお前号でもご案内しましたが、2会場実施の変更の際、会場の変更が可能となりました。該当地域での健診日が不都合な場合に、以前は翌月の健診日をご案内していましたが、会場変更で正しい時期に健診受診が可能です。保健課までご相談ください。

～育児学級のご案内～

新米ママさん・パパさん大歓迎です。小児科医師による、とても身近な子育て情報をお伝えします。

- 日時 10月15日(木) 13:30~14:30 (受付13:15~13:30)
- 対象 平成21年7・8月生まれのお子さんのご両親
- 会場 南魚沼市保健センター（市役所本庁舎となり）
- 持ち物 母子手帳・バスタオル ※申込みは不要です。ご希望者には体重測定も可能です

9月・10月のカレンダー

9月18日(金)	えほんであそぼ (10:00~11:30 大和公民館)
19日(土)	読書のつどい(14:00~15:30 南魚沼市図書館)
21日(月)	環境衛生センター受入可能日(22・23日はお休み)(9:00~17:00 可燃処理施設・リサイクルセンター魚野)
23日(水)	全血献血 (10:00~11:45・13:00~15:30 ジャスコ六日町店)
25日(金)	第9回農業委員会総会 (9:00~ 大和庁舎旧議場)
27日(日)	トキめき新潟国体自転車競技(ロード・レース) (9:00~ 特設ロード・レース・コース(坂戸発着))
10月 2日(金)	トキめき新潟国体テニス競技会(成年女子・少年男子) (9:00~ 大原運動公園テニスコート)
3日(土)	トキめき新潟国体テニス競技会(成年女子・少年男子) (9:00~ 大原運動公園テニスコート)
4日(日)	トキめき新潟国体テニス競技会(成年女子・少年男子) (9:00~ 大原運動公園テニスコート) 六日町ふれあいまつり (10:00~15:00 六日町駅前中央駐車場) 全血献血 (10:00~12:00・13:00~14:45 六日町ふれあいまつり会場)
5日(月)	トキめき新潟国体テニス競技会(成年女子・少年男子) (9:00~ 大原運動公園テニスコート)

9月26日の救急医療当番 変更のお知らせ

◎26日(土) 内科 12:00~18:00 「中之島診療所」から「青葉すこやかクリニック」へ変わります。

26(土)	内科	12:00~18:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
		18:00~翌朝6:00	ゆきくに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきくに大和病院	777-2111

心配ごと相談

毎週月曜 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
毎週水曜 13:30~16:00 本庁舎
毎週金曜 13:30~16:00 塩沢老人福祉センター
☎ 社会福祉協議会 ☎773-6911
※市役所休業日はお休みさせていただきます。

行政困りごと相談日

9月30日(水) 14:00~16:00 本庁舎
10月 2日(金) 13:00~16:00 塩沢老人福祉センター
10月19日(月) 13:30~16:00 働く婦人の家(浦佐)
☎ 総務課 人事庶務班 ☎773-6660

郷土図書紹介

●「今まで語られていなかった!? 古史料が明かす本当の直江兼続」小菅 宏 著
「義」と「仁愛」を指針に行動した直江兼続。古史料に基づき、これまで注視されてこなかった記述を掘り下げ、主君・景勝、心の師・謙信、秀吉、お船らとの関係を通じ、兼続の伶俐な「現実主義者」の側面を検証する。



寄贈図書ありがとうございました

●三郎丸 山田 正明様 ●下出浦 加藤 三郎様

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 ☎kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp
市報に掲載する人名は差し支えない限り、常用漢字表の適用字体を用いています。この広報紙は資源保護のため、再生紙を使用しています。

市報 みなみ魚沼 平成21年9月15日発行



みんなの図書館

南魚沼市図書館 (市民会館内) ☎773-6677
大和図書室 (大和公民館内) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内) ☎782-0100

図書館はひとりひとりの本棚です!

詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」に掲載しています。

よみもの

新着図書のご案内

- 玩具の言い分(クラン・トゥーリズム、誦文日和 他)
朝倉かすみ
カンランシヤ 伊藤たかみ
プロメテウスの涙 乾 ルカ
訪問者 恩田 陸
厭な小説 京極 夏彦
野菜畑で見る夢は 小手鞠るい
たどりそこねた芭蕉の足跡-八州廻り桑山十兵衛- 佐藤 雅美
かあちゃん 重松 清
アマルフィ 真保 裕一
奇縁まんだら 続 瀬戸内寂聴
あげくの果て 曾根 圭介
緋色からくり 田牧 大和
何七かも憂鬱な夜に 中村 文則
f植物園の巣穴 梨木 香歩
てのひらのメモ 夏樹 静子
たまゆらの愛 藤田 宜永
贖罪 湊 かなえ
夏の水の半魚人 前田 司郎
骸骨ピルの庭 上・下 宮本 輝
女三人のシベリア鉄道 森 まゆみ
魔欲 山田 宗樹
夜想曲集-音楽と夕暮れをめぐる五つの物語- カズオ・イシグロ
偽りの書 上・下 ブラッド・メルツァー
へこたれない 鎌田 實
かみつく二人 三谷 幸喜
半島へ、ふたたび 蓮池 薫
代表時代小説 55(平成21年度) 日本文藝家協会 編
太宰治賞 2009 筑摩書房編集部 編
- ### そのほか
- 三省堂難読漢字辞典 三省堂編修所 編
三省堂新物理小事典 三省堂編修所 編
漢字の成り立ち辞典 新装版 加藤 善光
家系図のつくり方が面白いほどわかる本
-誰でも、いつでもできるわが家のルーツ- 丹羽 基二
名古屋ノーベル賞物語 中日新聞社社会部 編
ゆひさきの宇宙-福島智・盲ろうを生きて- 生井久美子
正座と日本人 丁 宗鐵
日本産業社会の「神話」-経済自虐史観をただす- 小池 和男
日本食物史 江原 絢子(他)
単純な脳、「複雑な私」-または、自分を使い回しながら進化した脳をめぐる4つの講義- 池谷 裕二
新・物理学事典 大槻 義彦
日常の化学事典 山田 洋一
自然力を生かす農家の技術早わかり事典 農山漁村文化協会 編
透視&断面イラスト日本の城-厳選された日本の名城をクロスセクションでイラスト再現、徹底解剖- 西ヶ谷恭弘
図説 妖怪画の系譜 兵庫県立歴史博物館 編
人間を撮る-ドキュメンタリーがうまれる瞬間- 池谷 薫
待ってくれ、洋子 長門 裕之
字幕の花園 戸田奈津子
1945年のドイツ瓦礫の中の希望 テオ・ソッナー
魚のいない海 フライハップ・キュリー