

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市

「火は消した？」 出かける前の合言葉

～平成21年度 南魚沼市 防火標語

小学生の部 最優秀賞 (城内小 南雲瑤子さん)～



おもな内容

- 各課からのお知らせ
 - 水道の冬支度/水道料金値下げ終了 — 2
 - 農業所得/確定申告説明会 — 3
 - 保健師募集/交通事故防止運動 — 4
- 掲示板&伝言板 — 5～7
- リフトシーズン券/市民割引券 — 8
- 国保の人間ドック — 9～10
- 歩くスキーフェスティバル — 11
- まなびのひろば — 12～15
- 健康ひろば — 16
- NEWSプラザ — 17

市民の動き
(平成21年10月末現在)

人口 61,440人	(先月比 - 4)
男 30,103人	(先月比 - 6)
女 31,337人	(先月比 2)
世帯数 18,948	(先月比 18)

11月9日(月)、六日町駅前商店街から上町の八坂神社まで行われた防火パレードです。塩沢保育園の園児たちが頑張ってくれました。



水道の冬支度



上下水道の冬期認定料金

問1 冬期認定料金とは？

答1 **前年の使用水量から設定した概算料金**です。冬期間（12月～4月）は、積雪のためメータ検針ができません。そこで、冬期間の料金は、前年の使用水量（前年データのない場合は直近分を使用）をもとに1か月あたりの認定水量を設定し、概算の料金で請求します。1月上旬、**冬期認定通知書**を郵送しますので、内容をご確認ください。

問2 精算の時期は？

答2 **6月**です。5月に検針を再開し、実際の使用水量に対する料金から概算料金を差し引いて、6月に精算します。（5月検針までに閉栓する場合は閉栓した月で精算）

問3 認定水量を変更できますか？

答3 **できます**。認定水量と実際の使用水量に大幅な差がある場合や、ご家族の人数の増減などで使用水量の変動が予想できる場合など、ご自身で認定水量を設定することが可能です。希望される方は、ご連絡ください。

問4 実際の使用水量で料金を支払うことはできますか？

答4 **できます**。認定水量ではなく実際の使用水量による料金での請求を希望される方は、ご自身で検針し毎月水道課に報告する**自主検針が必要**です。自主検針の詳細は、お問い合わせください。

水道の冬支度

昨シーズン、凍結による管の破損や漏水等が春先まで分からず、5月の検針で多額の請求になるケースが45件ありました。水道の凍結防止をお願いします。倉庫や作業所、地区の集会所などふだん利用が少ない施設や屋外に設置した給湯器などの器具、何日も留守にする場合などは、特に注意が必要です。

凍結の防止方法

- ① 蛇口や水道管に保温材を巻きつけて保温しましょう。
- ② 凍結しやすい箇所には、市販の電気式凍結防止ヒーターなども活用しましょう。
- ③ 使用しない個所は、水抜栓などを利用し水道管内の水を抜きましょう。

※漏水を予防するためにも長期間水道を使用しないときは、「休止の届出」をお勧めします。

【問合せ】 水道課 水道業務係 ☎774-3141



11月分で水道基本料金の「値下げ」終了

緊急経済対策の一環として、7月分（8月請求分）から5か月限定で実施していました、上水道基本料金の値下げは11月分（12月請求分）で終了し、12月分（1月請求分）から、通常の基本料金に戻ります。

【問合せ】 水道課 水道業務係 ☎774-3141

用途	基本使用水量	基本料金 (7月～11月分)	基本料金 (12月から通常料金)
一般用	0～10 ^m	1,155円	2,415円
温泉旅館用	0～300 ^m	23,520円	49,350円
公衆浴場用	0～300 ^m	7,560円	15,750円
臨時用	0～10 ^m	1,785円	3,780円
簡水一般用	0～10 ^m	1,050円	2,205円



平成21年分の申告から、農業用の機械装置は法定耐用年数が7年に統一されました。

新たに取得した減価償却資産だけでなく、現在償却中の資産も改正後の耐用年数で減価償却費を計算する必要があります。

「収支内訳書」を作成の際は、耐用年数と償却率にご注意ください。

※「建物」、「車両と運搬具」の耐用年数は変更ありません。

減価償却費が変わります

農業所得

主な農業用資産の耐用年数と償却率		改正前			改正後		
		耐用年数	償却率		耐用年数	償却率	
			旧定額法	定額法		旧定額法	定額法
農業用資産	乗用トラクター、普通型コンバイン、乾燥機、籾すり機など	8年	0.125	0.125	7年	0.142	0.143
	田植機、自脱型コンバイン、管理機など	5年	0.200	0.200			
	ビニールハウス（金属骨格）、精米機など	10年	0.100	0.100			



確定申告 説明会一覧

① 青色決算説明会

対象	日程	時間	会場
事業所得者	12月 7日(月)	午前10時～11時30分	六日町商工会館
		午後 2時～ 3時30分	塩沢商工会館
農業所得者	12月11日(金)	午後 2時～ 3時30分	大和商工会館
	12月 9日(水)	午後 2時～ 3時30分	小出郷福祉センター



② 白色記帳制度適用者・消費税課税事業者 決算説明会

対象	日程	時間	会場
小千谷税務署から案内が届きます	12月 8日(火)	未定	南魚沼地域振興局

③ 住宅借入金等特別控除の確定申告相談会

対象	日程	時間	会場
金融機関から借り入れをして新築・増改築、中古住宅を購入した方 (※所得や面積に制限があります) (※新築・増改築の方には、税務課から案内を送ります)	2月 8日(月)	午前10時～11時	南魚沼地域振興局
		午後 1時～ 3時30分	
	2月 9日(火)	午前10時～11時	
		午後 1時～ 3時30分	



【問合せ】 税務課 市民税係 ☎773-6668

保健師の募集

～南魚沼市職員を募集します～

- 職種 保健師1人
- 条件 保健師の資格を有する方または、資格取得見込みの方で、昭和49年4月2日以降に生まれた方
- 手続き 受験申込書と履歴書(問合せ先に請求)に、資格免許証の写し(有資格者のみ)、健康診断書と6か月以内に撮影した写真3枚(タテ4cm×ヨコ3cm、1枚は申込書に貼り、2枚は裏に氏名を書いてください)を添えて申し込んでください。
- 締切り 12月25日(金) 午後5時15分
(※郵送は当日消印有効)
- 試験内容 一般教養、専門、作文試験と面接
- 試験日 平成22年1月10日(日)
- 試験場 市役所 本庁舎
- 採用予定日 平成22年4月1日
- その他 勤務時間、待遇など詳細はお問い合わせください。

【申込み・問合せ】
総務課 人事庶務班
☎773-6660



各課からのお知らせ

冬の交通事故 防止運動

- 12月11日(金)～20日(日)
- 今年のスローガン
「師走でもあせらず
ゆっくり安全運転」

- 新潟県の死亡事故の特徴をお知らせします。(順位は、9月末現在の全国順位)
- 致死率は8・29%で、ワースト11位
- 高齢死者の割合は54・4%で、ワースト17位
- 死者のシートベルト着用率は33・3%で、ワースト6位
- 飲酒死亡事故の割合は13・7%で、ワースト4位

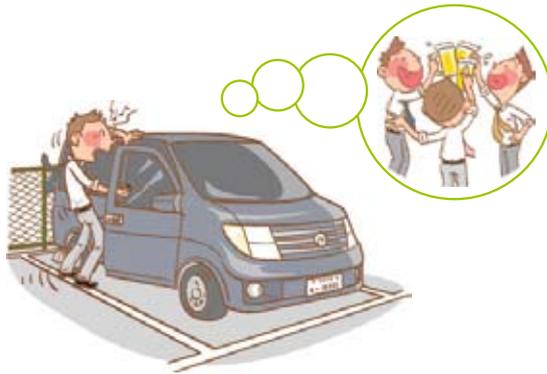
新潟県は致死率が高く、自動車乗車中の死者のシートベルト着用率が低く、飲酒死亡事故の割合が高い特徴があります。

● 運動の重点

- 飲酒運転の根絶
- 高齢者の交通事故防止
- シートベルトとチャイルドシート着用の徹底

【飲酒運転の根絶】

昨年の9月19日、悪質・危険運転の罰則が強化されました。厳罰化から1年が経過しましたが、未だに飲酒運転による交通事故が後を絶たない状況です。



飲酒後、車内で仮眠したりサウナで汗を流したりなど「少し時間をおけば酒は簡単に抜ける。」と思っている人も少なくないのではないのでしょうか？

かなり時間をおいてもアルコールは簡単に体内から抜けません。二日酔いも飲酒運転です。

【高齢者の交通事故防止】

高齢者の交通事故の特徴はいつ？ 夕暮れ時や夜間
どこ？ 自宅近くで
どんな時に？ 道路横断中に

- 高齢者の死亡事故状況
「運転者から見て右から左の横断、つまり横断後半の事故が多く発生」しています。
- 事故防止のポイント
・ 見通しのよい場所を横断する。
・ 近づく車が見えたら無理に渡らず、通り過ぎるのを待つ。
・ 夜間外出する際は、明るい服装と夜光反射材を身につけ、自分の存在を周囲に知らせましょう。



ウォーキングは、明るい服装で反射材を付けましょう

【問合せ】

環境交通課
☎773-6666

市からのお知らせ

掲示板

問	問合せ	申	申込み
日	日時	会	会場
期	期間	時	時間
対	対象	資	資格
定	定員	費	費用
講	講師	本	本庁舎
大	大和庁舎	塩	塩沢庁舎
	締切	内	内容

新型インフルエンザ 中学生のワクチン接種

16歳未満の接種は保護者同伴が原則ですが、中学生は保護者が接種の安全性などを十分に理解し同意した場合、中学生だけで接種が受けられます。(保護者が署名した同意書が必要です)

説明文と同意書は、各庁舎の対策窓口と市のウェブサイトを利用してください。

南魚沼市インフルで検索

保健課 母子保健係

☎ 7777-3850

子どもを守るために 協力を

子どもを叩く音や子どもの泣き叫ぶ声、異常な親の怒り声や聞こえるなど「虐待をうけているのでは？」と思われることがあります。

南魚沼市でも「子どもの泣き叫ぶ声が頻繁に聞こえる」「子どもを叩くような音が聞こえた」などの連絡があります。

あなたの周りに心配な子どもはいませんか。いたら迷わず連絡してください。調査の結果児童虐待でなかった場合、連絡者が責任を問われることはありません。連絡者を特定されないよう秘密は守られます。

児童虐待とは

- 身体的虐待
 - 殴る、蹴る、投げ落とす、火傷をおわせる、戸外に締め出すなど
- 性的虐待
 - 性行為の強要、性行為を見せるなど
- 心理的虐待
 - ことばによる脅し、無視、子どもの前で配偶者などに暴力をふるう、兄弟姉妹間

の差別的扱いなど

ネグレクト
食事を食べさせない、衣服や住宅が極端に不潔、乳幼児を長時間車中に放置する、医療受診させないなども起りうる、特別なことではありません。あなたの行動が子どもを守ります。「虐待かな？」と思ったらすぐに連絡を！

連絡先

- 子育て支援課
 - 子ども家庭支援班
 - ☎ 7777-3113
- 南魚沼児童相談所
- ☎ 770-2400
- 南魚沼警察署
- ☎ 770-0110

DVは犯罪です！

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、配偶者や内縁関係、恋人など親しい間柄にある(あった)パートナーから受ける暴力のことで、多くは男性から女性へというかたちで表れます。

DVは殴る、蹴るなどの身体的暴力だけでなく、言葉の暴力、生活費を渡さないなどの経済的暴力、電話やメール

を監視する、外出をさせない、避妊に協力しないなど、心理的な暴力も含まれます。

DVは長い間「夫婦げんか」「痴話げんか」と扱われてきました。殺人などの凶悪事件となる危険性があります。DVは暴力をふるう側に責任があり、被害者の我慢や努力でなくなるものではありません。暴力を子どもに見せることは、児童虐待です。

DVは犯罪です。誰もが安心して安全に暮らす権利があります。一人で悩まず相談してください。身近に悩んでいる方がいたら相談窓口があることを教えてあげてください。

子ども家庭支援課
☎ 7777-3113

他の相談窓口

- 新潟県女性福祉相談所(配偶者暴力相談支援センター)
- ☎ 025-381-1111
- DV・児童虐待相談フリーダイヤル
- ☎ 0120-126-2928
- 新潟県男女平等推進相談室
- ☎ 025-285-6605
- 女性被害110番
- ☎ 025-281-7890

8・9日住基ネット停止

電子機器の更改作業のため住基ネットサービスの運用が停止します。作業中、住民基本台帳カード(住基カード)の発行、広域交付住民票申請、公的個人認証サービスの利用等ができません。ご協力をお願いします。

本庁舎

12月8日(火)
午前10時～終日
大和・塩沢庁舎
12月9日(水)
午前10時～午後2時30分

市民課 市民係
☎ 773-6661

パスポート申請はお早めに

年内にパスポートが必要な方は12月14日(月)までに申請をお願いいたします。パスポートの受取りには土日・祝日を除き10日間かかります。

早めの申請をお勧めします。



市民課 市民係
☎ 773-6661

掲示板&伝言板

住宅火災に 注意しましょう！ ～あなたのお家は大丈夫？～

これからの寒い季節は、住宅火災がおきやすくなりやすい。「住宅火災を起こさない、火災を予防する」ために次の7つのポイントを確認しましょう。

☆命を守る7つのポイント (3つの習慣・4つの対策)

- **【3つの習慣】**
- 寝タバコをやめる
- ストープは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- コンロなどのそばから離れるときは、必ず火を消す。
- **【4つの対策】**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

問・消防本部 予防課
☎782-5330

ご厚意に感謝します

- 小川実道様から
100,000円のご寄付をいただきました。
- 新潟県建設業協会六日町支部様からAED2台のご寄付をいただきました。
- 大和商工会様から
50,000円のご寄付をいただきました。
- 八海山尊神社社務所様から
100,000円のご寄付をいただきました。
- 雪国演芸友の会様から
200,000円のご寄付をいただきました。

● 芳志に沿うよう大切に使用させていただきます。
ご芳志に沿うよう大切に使用させていただきます。
問 財政課 財政係
☎773-6671

心豊かな子育て教室

子育てのわ(輪・和・話)をひろげよう！ 気楽に参加してみよう。

六日町地区「そだち学級」
日 12月12日(土)
時 午前10時～11時30分
受 午前9時30分開始
会 サンライズ南魚沼
☎782-5330



先取り！お正月 大和地域「そだち学級」

日 12月19日(土)
時 午前10時～11時30分
受 午前9時30分開始
会 大和公民館
内 楽しいクリスマス
♪ 楽しいクリスマス
♪ サンタさんからどんなプレゼント来るかな？

五十沢地区「そだち学級」
日 12月19日(土)
時 午前10時～11時30分
受 午前9時30分開始
会 五十沢開発センター
内 サンタさんとなかよし！

冬の「親子サロン」も 始まるよ。 こちらもぜひ来てね！

第一回「親子サロン」
日 12月17日(木)
時 午前10時～11時30分
受 午前9時30分開始
会 サンライズ南魚沼
内 楽しいクリスマス

● **共通の注意事項**
※対象は0～3歳の乳幼児とその保護者など
※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。
※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いします。
※内容にふさわしい服装でおこしください。
※予約は不要です。直接会場におこしください。
※インフルエンザの流行状況によっては、中止する場合があります。問合せは育成センターまで。
★教室をお手伝いして下さるボランティアさんも募集中です。

問 青少年育成センター
☎773-6611
@ikusei@ap.wakwak.com

伝言板

国・県などからのお知らせ

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

12月10日～16日は、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題です。この問題についての関心と認識を深めましょう。

問 法務局 南魚沼支局
☎772-3742

OAビジネス実務科 平成22年1月入校生募集

期 1月7日(木)～3月31日(水)
会 魚沼地域職業訓練センター
「西泉田48-1」
対 OAビジネスの技能を習得し、就職を希望する方
定 16人
料 無料(ただし、テキスト代など自己負担あり)
申 ハローワーク南魚沼
日 12月9日(水)

問 県立魚沼テクノスクール
☎025-794-2410

弁護士による『消費・生活』無料法律相談

市では、マルチ商法や資格商法など、お金にまつわる消費者トラブルや生活上のさまざまなトラブルでお悩みの方のために、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。相談時間は1件約30分。ご希望の方は予約をお願いします。

日 12月24日(木)

午後1時30分～4時

会 ふれ愛支援センター相談室〔銭淵公園となり〕



申・問

南魚沼市消費生活相談窓口
☎772-2541

※皆さんが相談時間を有効に使えるよう、申し込み時に相談員が相談の概要を伺います。ご協力をお願いします。

特定疾患の追加

10月1日から、難病患者の医療費負担の軽減を図るための制度である**特定疾患治療研究事業の対象疾患**に、次の11疾患が追加されました。

- ① 家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)
- ② 脊髄性筋萎縮症
- ③ 球脊髄性筋萎縮症
- ④ 慢性炎症性脱髄性多発神経炎
- ⑤ 肥大型心筋症
- ⑥ 拘束型心筋症
- ⑦ ミトコンドリア病
- ⑧ リンパ脈管筋腫症(LAM)
- ⑨ 重症多形滲出性紅斑(急性期)
- ⑩ 黄色靱帯骨化症
- ⑪ 間脳下垂体機能障害

この疾患で、12月31日までに申請された方は、当該疾患に係る10月1日(若しくは10月1日以降で認定基準を満たすこととなった日)以降の医療費が助成の対象となります。

● 申請受付 県内の保健所

問 新潟県 福祉保健部

健康対策課 難病等対策係

☎025-280-5202

平成22年度 奨学生の募集

奨学生 10人

対 ①と②③のいずれかに該当する方

- ① 新潟県民の子であつて、学校教育法に基づき設置された4年制大学に進学または在学する方(必須事項)
- ② 母子(父子)家庭の方
- ③ 勤務先事情による離職や収入減少により学資の支弁が困難であると認められる方

● 募集人数 10人

● 奨学金額 月額2万円

(奨学金 一人最高96万円)

● 返還方式

卒業または貸与の終了した翌月から8年以内(年間返済額12万円以上)

● 利息 無利息

● 書類請求先 1月29日(金)

● 書類請求先 問

新潟県勤労者福祉厚生財団
〒951-8565

新潟市中央区寄居町332
番地38 新潟県労働金庫内

☎025-223-8231

FAX 025-228-3419

URL <http://www.zaidan-hukushior.jp/>

zaidan-hukushior.jp/

新潟県立大学 一般選抜入学試験の実施

試験日	募集学部・学科	募集人員	出願期間
A日程 2月7日(日)	国際地域学部国際地域学科	50人	1月12日(火)～1月22日(金)
	人間生活学部子ども学科	5人	
	人間生活学部健康栄養学科	5人	
B日程 2月21日(日)	国際地域学部国際地域学科	50人	1月25日(月)～2月4日(木)
	人間生活学部子ども学科	20人	
	人間生活学部健康栄養学科	20人	
C日程 3月14日(日)	国際地域学部国際地域学科	15人	2月22日(月)～3月3日(水)
	人間生活学部子ども学科	5人	
	人間生活学部健康栄養学科	5人	

● 試験会場 新潟県立大学／新潟県立新潟中央高等学校／河合塾池袋校(学科、日程などにより決定)
※上記以外にセンター試験を受験する必要があります。人間生活学部子ども学科は、A日程ではセンター試験のみ課し、個別学力検査等は課しません。

問 新潟県立大学 入試課 ☎025-270-1311

共通リフト乗車証 (通称: シーズン券)

～市内の11スキー場で使えます～

【対象】 市内の小・中学生とその保護者／高校生

南魚沼市スキー場協議会のご協力により、市内11スキー場を割安で利用できるシーズン券を販売中です。

申込みに必要なもの

- ① 申込書(各窓口にあります)
- ② 顔写真1枚(横3.5cm×縦4.5cm)
縁なし・無帽・無背景
撮影後6か月以内
- ③ 高校生のみ今年度の学生証
※振込証明書が必要です。代金は事前に指定口座に振り込んでください。

《小・中学生》

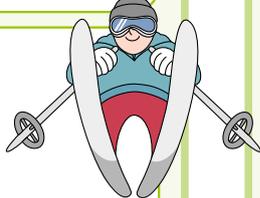
- 対象 市内の小・中学生
- 金額 10,000円

《小・中学生の保護者》

- 対象 小・中学生のシーズン券を購入された保護者
- 金額 30,000円(2人目15,000円)
※保護者本人の免許証など(写真付き身分証明書)を持ってきてください。

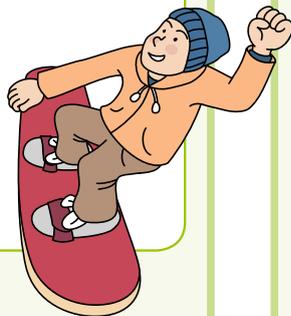
《高校生》

- 対象 市内に在住・在校する高校生
- 金額 15,000円
※今年度の学生証を持ってきてください。



対象者と金額

- ・石打丸山スキー場
- ・セントレジャー舞子スノーリゾート
- ・石打花岡スキー場
- ・Mt.グランビュースキー場
- ・上越国際スキー場
- ・シャトー塩沢スキー場
- ・六日町八海山スキー場
- ・六日町スキーリゾート
- ・五日町スキー場
- ・浦佐スキー場
- ・八海山麓スキー場



対象スキー場

【申込み・問合せ】

- ・商工観光課 ☎773-6665
(14日以降、当日交付可)
- ・塩沢市民センター ☎782-0250
- ・大和市民センター ☎777-3111
(塩沢・大和市民センターは受付後、後日交付)

リフト1日券の市民割引券

12/16(水) 発行開始

～市内の11スキー場で使えます～

運動不足になりがちな冬期間、気軽にスキーを楽しみましょう。市民の冬季レクリエーションによる生涯スポーツの推進と健康づくりのため、南魚沼市スキー場協議会のご協力により、市内スキー場の割引券を発行します。ぜひ、ご利用ください。

●利用できる市内スキー場と割引価格

スキー場名	区分	定価	割引価格
石打丸山	1日券	4,200円	2,900円
石打花岡	1日券	3,500円	2,400円
Mt.グランビュースキー場	1日券	3,500円	2,400円
セントレジャー舞子スノーリゾート	1日券	4,200円	2,900円
上越国際	1日券	4,000円	2,800円
シャトー塩沢	1日券	3,500円	2,400円
六日町スキーリゾート	1日券	3,800円	2,600円
六日町八海山	1日券	3,500円	2,400円
五日町	1日券	3,300円	2,300円
浦佐	1日券	3,000円	2,100円
八海山麓	1日券	3,000円	2,100円

- 発行対象者 南魚沼市内の在住者
- 使用可能期間 12月26日～平成22年3月22日
- 発行枚数 約4,000枚(1人につき2枚まで)
(例: 家族3人、最大6枚発行可能)

●利用方法

- ① 商工観光課(本庁舎)に備えてある受付簿に住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、割引券にも住所・氏名を記入の上、受け取ってください。(記載された人のみ有効です)
- ② 各スキー場のリフト券売り場で、割引券に上記料金を添え、1日券と引き換えてください。(割引券1枚につき1日券1枚です)

- 発行期間 12月16日～平成22年3月19日
※割引券がなくなりしだい終了です。
※土日・祝祭日と年末年始(12月29日～1月3日)は発行をお休みします。

- 【申込み・問合せ】** 商工観光課 ☎773-6665
※12月16日(水)～12月21日(月)は、本庁舎2階(小会議室)で発行

平成22年度 国保の人間ドック

～国民健康保険加入者の皆さま、助成の募集開始をお知らせします～

平成22年度助成の募集を12月1日に開始しました。希望される方は、裏面の申請書に必要事項を記入し、印鑑を押して申し込んでください（申請書はコピー可）。1月に保健課から配布予定の「平成22年度 南魚沼市健診申込書兼調査票」の中で、健診を希望しない理由に「ドックを受ける」を選んだだけでは、助成の申し込みが終わったことになりません。

※助成を受けることができるのは、裏面の申請書で申し込んだ方のみです。

- 【注意】 ① ドックと「市の住民健診（乳、子宮がん検診を除く）」は両方受けることができません。
② ドックの日程などは、検診希望機関と調整後あらためて、通知します。

1. 対象者 助成を受けることができるのは、①～⑤の条件を全て満たした方です

- ① 申請時と受診時に 南魚沼市国民健康保険の資格がある方
- ② 昭和16年4月2日～昭和50年4月1日生まれの方
- ③ 国民健康保険税の滞納のない世帯の方
- ④ 健診結果で必要と判断された場合、特定保健指導を受けることに同意できる方
- ⑤ 現在、医療機関で定期的に生活習慣病の治療を受けていない方



2. 検診希望機関 下記の4か所から1つお選びください

- 城内診療所（乳がん・子宮がん検診なし／胃カメラあり）
- ゆきぐに大和病院（胃カメラあり）

※胃カメラは、胃の手術歴のある方や病歴のある方、医師に胃カメラを勧められている方が希望してください。

- 労働衛生医学協会小出検診センター（胃カメラなし）
- 湯沢町保健医療センター（胃カメラあり）

3. 実施期間 平成22年4月～平成23年3月

4. 申請書の提出先

市民課 国保年金係（本庁舎）／大和市民センター／
塩沢市民センター／城内・大巻・五十沢開発センター

5. 【参考】 昨年の検診費用（ ）内は胃カメラ検査を追加した金額（消費税込み）

検診機関名	※ドック費用額	国保の助成額	差引個人負担額
小出検診センター ☎025-792-3365	37,800円 (胃カメラなし)	20,000円 ※この助成額は、 平成22年度の 金額です	17,800円
ゆきぐに大和病院（健友館） ☎777-4477	37,800円 (41,800円)		17,800円 (21,800円)
城内診療所 ☎775-2009	31,500円 (35,700円)		11,500円 (15,700円)
湯沢町保健医療センター ☎780-6543	37,800円 (40,800円)		17,800円 (20,800円)

※22年度のドック費用額は3月末までに決まります。

（基本検査とオプション検査の内容は
各検診機関にお尋ねください）

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

～提出期限～

1月15日(金)

22年度、
国保ドックの助成額
が変わりました



国民健康保険
加入者専用

南魚沼市 国民健康保険 人間ドック助成申請書

【希望する項目の□にチェック (☑) を記入してください】

↓太枠の中を記入してください ※年齢計算は平成22年4月1日現在

①

保険証の記号番号	南魚沼	個人コード		
氏名	生年月日	※年齢	性別	検診希望月
	昭和 年 月 日	歳	男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
検診希望機関	送迎希望	送迎乗車場所		
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院(健友館)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター		
<input type="checkbox"/> 城内診療所	人間ドック用の送迎は行っていません			
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	人間ドック用の送迎は行っていません			
胃の検査方法	<input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 胃カメラ			

②

保険証の記号番号	南魚沼	個人コード		
氏名	生年月日	※年齢	性別	検診希望月
	昭和 年 月 日	歳	男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
検診希望機関	送迎希望	送迎乗車場所		
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院(健友館)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター		
<input type="checkbox"/> 城内診療所	人間ドック用の送迎は行っていません			
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	人間ドック用の送迎は行っていません			
胃の検査方法	<input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 胃カメラ			

③

保険証の記号番号	南魚沼	個人コード		
氏名	生年月日	※年齢	性別	検診希望月
	昭和 年 月 日	歳	男・女	平成 年 月 (上旬・中旬・下旬)
検診希望機関	送迎希望	送迎乗車場所		
<input type="checkbox"/> 小出検診センター	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎		
<input type="checkbox"/> ゆきぐに大和病院(健友館)	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 本庁舎 <input type="checkbox"/> 塩沢庁舎 <input type="checkbox"/> 大巻開発センター		
<input type="checkbox"/> 城内診療所	人間ドック用の送迎は行っていません			
<input type="checkbox"/> 湯沢町保健医療センター	人間ドック用の送迎は行っていません			
胃の検査方法	<input type="checkbox"/> レントゲン(バリウム) <input type="checkbox"/> 胃カメラ			

南魚沼市長 あて

南魚沼市国民健康保険の人間ドック助成を上記のとおり申請します。市が行う保健活動のため、保健師が検査結果を閲覧すること、必要な場合は特定保健指導を受けることに同意します。

平成____年____月____日

(アパート・マンション名)

〒949-_____ 南魚沼市_____番地_____

世帯主氏名_____ ⑩ 電話番号_____ - _____

“歩くスキーフェスティバル”参加者募集

★2月14日(日)午前10時スタート ★会場:五日町夕ロスカントリースキーコース

【問合せ】 歩くスキーフェスティバル事務局 ☎773-6700 FAX772-8161

種目・組別			
種目	距離	組別	
チャレンジ	30km	男子	高校生以上 29歳以下
			30歳以上
		女子	高校生以上
			小学生 中学生 29歳以下
	10km	男子	30歳代
			40歳代
			50歳代
			60歳代
		女子	70歳以上
			30歳・ 40歳代
ファミリー ビギナー	5km	年齢・性別不問	
	2km		

●参加費

- ・一般 2,000円
- ・小学生 700円
- ・中・高校生 1,000円
- ・幼児 500円

●表彰と参加賞

- ・10km・30kmの各組、8位まで賞状と賞品を授与
- ・参加者全員に参加賞と抽選会の賞品、完歩者には完歩証を差上げます。

●申込み

申込書に必要事項を記入の上、1月15日(金)までに参加費を添えて受付窓口に、申し込んでください。(郵便局からの申し込み可)

●受付窓口

- ・スポーツ振興係(市民会館内・大会事務局)
- ・ディスポート南魚沼
- ・五十沢・城内・大巻地域開発センター
- ・大和・塩沢公民館

●レンタルスキー

スキー・ストック・靴 一式1,000円

●初心者講習会(無料)

2月13日(土) 14:00～15:30(要予約)



参加者募集

小学生リレー競技



フェスティバル参加の小学生を対象に、当日の午後に男女別3人1組でリレー競技を行います。参加料無料です。ふるってご参加ください。

- 種目 小学生男子・女子の部、各2km×3人
- 定員 各先着20チームまで
- 開始 13:30
- 賞品 各3位までのチームに賞品贈呈
- 申込み 1月15日(金)までに事務局へ

こまっかち体験コーナー



雪で作った雪玉(雪ごま)を硬くし、雪玉どうしをぶつけ合い硬さを競い合う雪国の昔からの遊びを体験しませんか。

- 参加料金 無料
- 申込受付 当日、午前11時から会場内で行います。

みんなの図書館



図書館は皆さんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願い、土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。「役に立つ図書館」となるよう日々努めます。

南魚沼市図書館 ☎773-6677
大和図書室 ☎777-4671
塩沢図書室 ☎782-0100

「絵本のへや」でクリスマス会をするよ!

★日時 12月16日(水)
午前10時30分～11時30分

★会場 市民会館(2階)
★内容 読み聞かせ・歌・パ
ネルシアター等

★対象 0歳から入園前のお
子さんとご家族の方

楽しいサンタさんも登場!!
みんなできてね!
※12月23日(水)
絵本のへやはお休みです

クリスマス読書のついで サンタさんがやってくる!

★日時 12月19日(土)
午後2時～3時30分

★会場 市民会館
★テーマ 『クリスマス』
(多目的ホール)

★内容 六日町高校演劇部に
よる「クリスマス劇」・本
の紹介・サンタブーツ作り

★持ち物 のり・はさみ・カ

ラーペンなど

★対象 幼児・小学生・保護
者他どなたでもどうぞ

★定員 100人

★締切り 12月18日(金)

★申込み 南魚沼市図書館

10月読書のついでレポート 三味線弾き語り紙芝居にウットリ!



一口感想集

▼生で聴く三味線や琴に子どもはくぎ付けでした。普段何回も見えていた紙芝居でしたが、一味違って新鮮でした。草花遊びもとても喜び、人前

まちのこころ

でおとなしい娘が声をよく出していたのでビックリ!!
▼三味線と琴のお話と歌はとても良かったです。特に三味線がかもし出す独特の音が紙芝居にとっても合っていたと思います。紙芝居の絵もご自身で描かれたとのこと、大変感心いたしました。ボランティアの方々も毎回いろいろな出し物がありありがとうございます。



▼三味線の弾き語り素晴らしかったです。あんなにシンプルなのに臨場感があつてままたぜひ聴きたいです。
▼草花遊びは子どもも喜んでし、楽しかったです。私も懐かしかったです。本物の音楽にも触れることができ、いい体験でした。

▼初めて参加しました。琴は大人も楽しめました。音楽と一緒に絵本の読み聞かせであれば小さい子でも楽しめるようです。またぜひ参加したいです。
▼草花遊び 初めて子どもとしました。自分も子どものころに戻ったようでとても楽しく、リースを作ったり他の遊びもしたりして親子で楽しめました。
▼久しぶりに遊びに来ました。親子共々読み聞かせの世界に入り込み、すてきな草花で楽しみました。久しぶりに参加しました。兄・姉が高校生になりました。しばらく図書館の利用から遠ざかっていました。読書のついでのお知らせを聞きやってきました。また来月も来たいと思います。
▼草花遊びが楽しかった。こともしゃみせんもすごかった!



▼お花や草をかざるのが楽しかったです。11月また来たいです。
▼「へっこきよめどん」のお

はながおもしろかったです。

「巡回図書」隔月100冊

11月19日(木)、大和図書室を入れ替えました。【次回は、12月17日(木) 塩沢図書室】

郷土図書紹介

「長岡空襲」

関田雅弘著・新潟日報社編

「新潟県の歴史散歩」

県の歴史散歩編修委員会編

「新全国歴史散歩シリーズ」を全面リニューアル。

「中越の記憶―戊辰戦争140年―」 新潟日報社

「戊辰戦争140年中越の記憶」

取材班編

乳幼児親子おはなしの会 えほんであそぼ

サンタさんにあえるかな?

★日時 12月11日(金)
午前10時～11時30分

★会場 大和公民館

★内容 まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

★対象 乳幼児とその保護者

★参加費 無料(予約不要)

★問合せ 大和図書室

☎777-4671

12月の休館日

南魚沼市図書館：7日(月)・14日(月)・17日(木)「図書整理日」・21日(月)・28日(月)～1月4日(月)
大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・29日(火)～1月4日(月) 塩沢図書室：29日(火)～1月4日(月)

池田記念美術館

開館9:00~17:00
(入館16:30まで)

12月の休館日【毎週水曜日・24日~1月7日】

☎780-4080 FAX777-3815 URLhttp://www1.ocn.ne.jp/~ikedart/
入館料:大人500円/高校生以下無料

スポーツカード展示室開設記念 第2回 WORLD BASEBALL CLASSIC 優勝トロフィーがやってくる

—第1回の王ジャパンにつづき

第2回のサムライジャパン世界制覇!!—



劇的なフィナーレだった。野球の国・地域別の世界一を決める第2回WBC(ワールド・ベースボール・クラシック)は今年3月23日、アメリカ・ロサンゼルス市のドジャー・スタジアムで決勝戦が行われ、初代王者の日本が韓国を降して大会連覇を達成しました。優勝トロフィーやサイン入りスパイクなどを展示します。

■期間 12月14日(月)まで(最終日は15:00終了)

■展示予定資料

【WBC2009関連】優勝トロフィー/ユニフォーム 原監督ホーム用/ユニフォーム ダルビッシュ投手ビジター用/シューズ イチロー選手/スパイク 松坂大輔投手サイン入り/スパイク 小笠原道大選手/サインボール 王前監督と原監督/バット 岩村明憲選手サイン入り/バット 福留孝介選手サイン入り

【WBC2006関連】王監督ユニフォーム/王監督優勝リング/選手のサイン入り日の丸



上:岩村選手のバット・左下:原監督のユニフォーム・右下:イチロー選手のシューズ

南魚沼市民会館

受付
8:30~17:15

12月の休館日【毎週月曜日(祝日の場合翌日)、28日~1月4日】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係
☎773-5500 FAX772-8161 TEL0120-150-142
URLhttp://www.6bun.jp E-mailinfo@6bun.jp

大女優の競演 ~平成21年度優秀映画鑑賞推進事業~

■日時・内容 ▼12月12日(土) 12:30~14:47
五番町夕霧楼/14:52~16:19伊豆の踊子/
16:29~18:13夜の河 ▼12月13日(日) 9:30
~12:13五瓣の椿/12:45~15:02五番町夕
霧楼/15:07~16:34伊豆の踊子

■会場 市民会館(多目的ホール)

■料金 2日間通し券/全席自由 1,000円

(前売券はありません、当日券のみ会館窓口で販売中)

◆年末年始の休館◆ 12月29日(火)から1月3日(日)の間、年末年始休館します。ご了承ください。(※12月28日・1月4日は月曜日で、通常休館です)

◆駐車場の除雪と使用制限◆ 冬期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はしないでください。

◆大ホール整備休館◆ 1月13日(火)~3月5日(金)まで、舞台改修工事のため、大ホールは休館させていただきます。ご了承ください。

棟方志功アートステーション

開館時間9:00~17:00(入館16:30まで) 展示替期間以外無休

☎772-7171 URLhttp://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

■第3期 木・銅・石の版~3つの版画技法表現。歌麿、吉田博、ピカソ、ビュッフェなど~

■会期 1月3日(日)まで

トミオカホワイト美術館

開館
10:00~17:00

12月の休館日【毎週水曜日・1~4日、30日~1月1日】※23日は開館します

☎775-3646 URLhttp://www.mynet.ne.jp/white
入館料:一般600円/小中高300円

富岡惣一郎 白の世界「Sea and River」

富岡の代表作信濃川シリーズのほか、日本海、オホーツクの流氷など40点を展示します。

信濃川・卯の木(1984)



第10回白の世界写真コンテスト

■募集期間 1月5日(火)まで

12月23日のクリスマスコンサートに5組10名様ご招待します。往復ハガキに住所、氏名を記入して美術館にお送りください。(締切り:12月10日必着)



平成21年度「スイミングスクール」第3期生徒募集

水泳・水中運動なら無理なく身体が動かします。泳力・体力向上、シェイプアップなどさまざまな目的に沿うよう教室を設定し、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！水泳以外の教室も会員割引料金があります！JSC員は、ジュニアスポーツクラブ員のことです！



- **受付期間** 12月1日(火)～12月15日(火) 16:00まで
- **申込方法** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントへ提出してください。
- **選考方法** 定員を超えた場合は16日(水)18:30からディスポート2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキにて連絡。

定員を大幅に割った場合、中止となるコースがあります。会員優先ですが、会員で定員を超えた場合は抽選とします

コース	記号	期間	曜日	時間	対 象	回数	参加料		定員	
							会 員	非会員		
親子	O土	1/ 9～3/13	土	19:00～19:50	1/31現在、満3歳以上の未就学児とその保護者	10	新規 1,000円 継続 3,000円	5,500円	10組	
幼児	A火4	1/ 5～3/16	火	16:00～16:50	第3期募集対象者 1/31現在、満5歳の未就学児	10	保護者が 会員の場合 新規 500円 継続 3,000円	5,500円	各 20人	
	A水6	1/ 6～3/10	水	18:00～18:50		10				
	A木4	1/ 7～3/18	木	16:00～16:50		10				
	A金6	1/ 8～3/12	金	18:00～18:50		10				
	A土10	1/ 9～3/13	土	10:00～10:50		10				
	A土4	1/ 9～3/13	土	16:00～16:50		10				
	A土6	1/ 9～3/13	土	18:00～18:50		10				
初心者	B火	1/ 5～3/16	火	17:00～17:50	年齢：小学生 泳力：クロール25m泳げない 方から、中上級コースを 目指している方	10	新規 無料 継続 3,000円 JSC員 3,500円	5,500円	各 30人	
	B水	1/ 6～3/10	水	17:00～17:50		10				
	B木	1/ 7～3/18	木	17:00～17:50		10				
	B金	1/ 8～3/12	金	17:00～17:50		10				
	B土11	1/ 9～3/13	土	11:00～11:50		10				
	B土5	1/ 9～3/13	土	17:00～17:50		10				
	B土6	1/ 9～3/13	土	18:00～18:50		10				
	B日	1/10～3/14	日	10:00～10:50		10				
中級	C火	1/ 5～3/16	火	18:00～19:00	年齢：小中学生 泳力：クロール25m・30秒以内 背泳ぎ25m・35秒以内 タイムを満たしフォーム・受講 姿勢など、2人の指導員による 審査を合格した方	10	新規 無料 継続 3,000円 JSC員 3,500円	5,500円	各 30人	
	C水	1/ 6～3/10	水	18:00～19:00		10				
	C木	1/ 7～3/18	木	18:00～19:00		10				
	C金	1/ 8～3/12	金	18:00～19:00		10				
	C土	1/ 9～3/13	土	11:00～12:00		10				
	C土	1/ 9～3/13	土	11:00～12:00		10				
	C日	1/10～3/14	日	11:00～12:00		10				
上級	D木	1/ 7～3/18	木	19:00～20:00	年齢：小中学生 ※ただし、中級コースからの進 級者または指導者が認めた方	10	2教室目から 5,500円	各 15人		
	D土	1/ 9～3/13	土	10:00～11:00		10				
レディース (女性のみ)	L火	1/ 5～3/16	火	11:00～12:00	年齢：16歳以上の女性 泳力：初心者	10	新規 無料 継続 3,000円	5,500円	30人	
	L水 託児付	1/ 6～3/10	水	10:00～11:00	年齢：おおむね16～40歳の 女性 ※託児会場は1階プレイルーム (参加者1人につき、お子様 2人までお預かりできます/ 1歳以上のみ)	10	2教室目から 1教室につき 5,500円 託児料 1人3,000円 別途必要			託児料 1人 3,000円 別途必要
	L木	1/ 7～3/18	木	11:00～12:00	年齢：16歳以上の女性	10	別途必要			40人
一般成人	F水7	1/ 6～3/10	水	19:00～20:00	年齢：16歳以上	10	新規 無料	5,500円	30人	
	F水8	1/ 6～3/10	水	20:00～21:00	年齢：16歳以上	10	継続 3,000円			
	F金	1/ 8～3/12	金	13:30～15:00	泳力：4泳法泳げる方	10	e木 1,500円			
水中歩行	H金	1/ 8～3/12	金	11:00～12:00	年齢：16歳以上	10	2教室目から 1教室につき 5,500円	5,500円	30人	
アクア エクサ サイズ	E水	1/ 6～3/10	水	11:10～12:00	e木は、30分の教室です。	10	e水・e金は50分の教室です。			
	e木	1/ 7～3/18	木	14:20～14:50		10	e木 3,000円			
シニア	S水	1/ 6～3/10	水	14:00～15:00	年齢：概ね60歳以上	10	3,000円	30人		
						10	3,000円			

※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更する場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください。



長期スイミングスクール（通年） 後期生徒募集

長期スイミングスクールとは、一年単位に指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの教室ですので、会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！参加料も割引きだし、会員の方が絶対お得!!

※長期スイミングは通年教室のため、定員に空きが無ければ参加者の募集は行いません。ご了承ください。

- 受付期間** 12月1日(火)～12月6日(日) 16:00まで
- 申込方法** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入してフロントへ提出してください。
- 選考方法** 12月8日(火) 19:00～ 各コースとも泳力テストを行いますので、10分前までにお越しください。泳力テストと申し出てください。入場料は無料です。
- 参加費** 後期1月～3月(3か月分)の納入をお願いします。

コース	記号	期間	曜日	時間	対象	回数	参加料		募集人員
							会員	非会員	
アヒル	AH	(後期) 1/5～3/30	火	19:00～ 20:00	年齢：申込時、満5歳以上 泳力：けのび5m以上	年42回	月額 1,000円 [JSC員]	月額 2,000円	若干名
ビーバー	BV	(後期) 1/9～3/13	土	10:00～ 11:00	年齢・性別：不問 泳力：15m以上泳げること	年42回	月額 1,500円		若干名
イルカ	IK	(後期) 1/7～3/18	木	20:00～ 21:00	年齢・性別：不問 泳力：25m以上泳げること	年42回			若干名

※未就学児の場合、保護者がスポーツパラダイス会員であれば、会員料金です。ディスポート定期券購入の際も、会員割引が適用されます。

※教室は都合により、日程・回数・料金等が変更になる場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください。

～ディスポート南魚沼、休館のお知らせ～

【プール】 12月22日(火)～27日(日)は、改修工事のためお休みします。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。(トレーニングルーム・アリーナ・ランニングトラックは、通常営業します)

【年末年始】 12月28日(月)～1月4日(月)は、全館休館。新年は、5日(火)から営業開始します。

参加者募集

異文化理解講座 「モンゴルの料理と踊り」

大草原とゲルを思い浮かべるモンゴル国を、国際大学の留学生がモンゴル料理や踊りと写真などで紹介します。皆さまの参加をお待ちしています。

- 日時** 12月6日(日) 12:00～14:30
- 会場** 働く婦人の家〔浦佐〕
- 会費** 500円(料理材料・資料代)
- 主催** うおぬま国際交流協会
- 申込み** 参加希望者は当日会場にお越しください。(予約不要)

【問合せ】 うおぬま国際交流協会(久保田)
☎080-6564-6833



参加者募集

魚沼フォレスト キッズ 第8回 「ネイチャークラフト～初級編～」

間伐材などを使って一緒に身近な道具作りをしませんか？箸や写真立てなど世界に一つだけの作品を作りましょう!!

- 日時** 12月13日(日) 9:00～13:00(予定)
- 会場** 魚沼市 福山体験工房〔旧福山小学校〕
- 対象** 市内在住の小中学生とその保護者
- 参加費** 500円
- 持ち物** 弁当、水筒、軍手、タオル
- その他** 雨天決行
- 締切り** 12月7日(月) 17:00

申し込まれた方に詳しい案内を送ります。

【申込み・問合せ】

社会教育課 大和社会教育係
(大和公民館) ☎777-4671



「1・2・3・4・5・6!」や「笑い声がたえない会場、現在、市内71会場で定期的に行われている「筋力づくり教室」の1コマです。参加者からは、階段が楽に降りられる、足腰の痛みが楽になった、トイレにしゃがめる、尿失禁がなおった」と大好評です。

「生涯現役は「足腰の問題」」高年齢者が介護を受けるようになる原因の第1位は「筋肉や骨の疾患」です。介護を受けるほどでなくても、筋力の低下とともに膝痛・腰痛が起ります。普段の生活に必要な筋力を維持するために、市で取り組んでいるのが、「**レインボー健康体操**」です。椅子に座ったまま筋力を鍛えることができ、関節に負担が少なく、足腰に痛みがある高齢者にとっても無理なくできる運動です。衰えた筋力も適切な運動により回復できます。動くことがぐっと減るこの冬を前に「**筋力づくり教室**」においでください。お待ちしております。

問合せ 保健課 成人保健係

☎777-3850

六日町地域会場		曜日	開始
1	城内地域開発センター	1・3(月)	9:30
2	泉集落センター	2・4(月)	9:30
3	新堀集落センター	2・4(木)	9:30
4	麓ふれあいセンター	1・3(木)	9:30
5	五十沢地域開発センター	2・4(木)	9:30
6	原ふれあいセンター	1・3(火)	9:30
7	小川集落センター	2・4(火)	9:30
8	二日町集落センター	1・3(水)	9:30
9	畔地集会所	1・3(木)	9:30
10	大巻地域開発センター	2・4(木)	13:30
11	四十日集落開発センター	2・4(金)	13:30
12	青木新田集落センター	3(水)	13:30
13	君帰集落開発センター	2・4(木)	10:00
14	川窪集落センター	1・3(木)	10:00
15	欠之上多目的集会所	2・4(木)	9:30
16	余川公民館	2・4(火)	9:30
17	余川公民館(ゆったり)	1~4(火)	13:30
18	小栗山公民館	3・4(金)	14:00
19	学校町公民館	1・3(火)	10:00
20	学校町公民館(シニア)	1・3(水)	10:00
21	北辰ふれあいセンター	2・4(月)	10:00
22	美佐島ふれあいセンター	2・4(金)	10:00
23	田中町公民館	1・3(月)	14:00
24	市保健センター	1・3(水)	10:00
25	こころの杜	1・3(木)	14:00
26	こころの杜(ゆったり)	2(木)	14:00
27	緑町会館	2・4(水)	14:00
28	上大月公民館	2(水)	14:00
29	下大月公民館	4(水)	14:00
30	西泉田公民館	1・3(火)	14:00
31	坂戸公民館	2・4(火)	14:00

大和地域会場		曜日	開始
1	働く婦人の家	1・3(木)	14:00
2	旧五箇保育園	1・3(木)	10:00
3	天王町集落センター	2・4(木)	10:00
4	新町集会所	2・4(木)	10:00
5	鰯島集落開発センター	1・3(月)	14:00
6	雪国おくにじまん会館	2・4(木)	14:00
7	まほろば	1・3(金)	10:00
8	今町集落センター	1・3(月)	10:00
9	担い手センター	2・4(金)	10:00
10	九日町集落センター	2・4(月)	10:00
11	農業会館	1・3(水)	13:30
12	穴地集落センター	2・4(金)	13:30
13	水尾集落センター	2・4(水)	13:30
14	今町新田集落センター	2・4(金)	13:30
15	海士が島集落センター	1(金)	13:30
16	黒土集落センター	1・3(水)	9:30
17	桐沢集落センター	3(月)	10:00
18	開発センター(茗荷沢)	2・4(火)	10:00
19	山崎新田集落センター	1(金)	13:30
20	山崎集落センター	3(金)	9:30
21	高田公民館	2(金)	9:30
22	芋赤集落センター	2(水)	9:30
23	せせらぎ(大倉)	2・4(月)	13:30

塩沢地域会場		曜日	開始
1	上神字公民館	2(木)	13:30
2	早川公民館	3(木)	10:00
3	金清坊ふれあいセンター	2・4(木)	10:00
4	滝谷ふれあいセンター	4(木)	13:30
5	島新田集落開発センター	2・4(水)	10:00
6	吉里集落開発センター	2・4(金)	10:00
7	六分区コミュニティセンター	2(月)	10:00
8	五分區ふれあいセンター	1・3(金)	13:30
9	両竹集落センター	1・3(木)	10:00
10	塩沢保健センター	1・3(水)	10:00
11	中共楽舎	1・3(水)	10:00
12	大木六公民館	2・4(月)	13:30
13	坪池集落開発センター	1(金)	10:00
14	君沢公民館	1・3(水)	10:00
15	大沢ふれあい館	2・4(水)	10:00
16	関公民館	2・4(火)	10:00
17	上一日市公民館	1・3(金)	10:00

「食育の日、料理講習会」

毎月19日は食育の日。食生活改善推進員協議会(食推)では、バランスのとれた食生活の普及を目標に、活動しています。今回は、乳製品を使った料理の講習会を企画しました。

日時 12月12日(土)

午前10時~午後1時

会場 市保健センター

持ち物 エプロン、三角巾

締切り 12月8日(火)

定員 20人

申込み 保健課 母子保健係

☎777-3850

日本の伝統美と技の世界

～全国重要無形文化財

保持団体秀作展が終了～

10月15日から25日までの11日間、鈴木牧之記念館で「第17回全国重要無形文化財保持団体秀作展」が開催されました。



小千谷縮・越後上布

これは、重要無形文化財の普及と振興をはかる目的で全国14団体の重要無形文化財保持団体が行う総合的な展示会です。毎年、各加盟団体の所在地で開催され、今年は小千谷縮・越後上布の地元である南魚沼市の開催となりました。

会場には、全国の保持団体から選りすぐられた作品が展示され、今回「小千谷縮・越後上布」と「石州半紙」がユネスコの無形文化遺産に登録されたことから関心も高く大勢の観覧者で賑わいました。

愛・天地人博南魚沼 ～入場者40万人～

11月17日、「愛・天地人博南魚沼」の入場者が40万人を突破しました。記念すべき40万人目のお客さまは、東京都八王子市からお越しになった小林さよ子さんでした。小林さんは町内会の日帰り旅行で来場、南魚沼市は初めて訪れたとのこと。井口市長が、記念品として、南魚沼産コシヒカリ1年分と市内温泉旅館ペア宿泊券を贈呈しました。

小林さんは「天地人を見て来てみたいと思っていました。40万人目ということは夢のよう、“愛”をいただいたような気持ちです」と話してくれました。ドラマ放映は終了しましたが、天地人博は今月27日まで開催しています。まだの方はぜひ、お越しください。



みなみうおぬま

News Plaza

ニュースプラザ

第24回 魚沼菊花展・浦佐菊まつり開催



10月31日から11月15日まで「裸押合い」で知られる浦佐普光寺境内で、菊花展が開催されました。

市内をはじめ、魚沼市、十日町市、小千谷市、長岡市、湯沢町、津南町から約1,000鉢の菊花が出品されました。ふくいくたる菊の香りが漂う境内は、丹精込めて咲かせた菊花で飾られました。

出品者のひとりには、「ことしは、夏の天候不順で丈が伸びないでいたら、秋の天気が良くて花が早く咲いてしまった」と栽培の難しさを語っていました。



12月のカレンダー

日にち	予定行事名など	時間・会場など
6日(日)	『戦国BASARA3』トーク・イベント 愛・天地人博40万人達成記念	14:00～ 市民会館(大ホール)
8日(火)	南魚沼市議会定例会 招集予定日	9:30～ 本庁舎議場(定例会 8日～18日)
11日(金)	えほんであそぼ	10:00～11:30 大和公民館
12日(土)	六日町地区「そだち学級」	10:00～11:30 サンライズ南魚沼
15日(火)	全血献血	9:30～10:30 日東工業(株)六日町工場 / 11:30～12:30 (株)セイタン / 14:00～16:00 (株)関越イワサキ
16日(水)	「絵本のへや」クリスマス会	10:30～11:30 市民会館
17日(木)	第1回「親子サロン」	10:00～11:30 サンライズ南魚沼
19日(土)	読書のつどい	14:00～15:30 南魚沼市図書館
	大和地域「そだち学級」	10:00～11:30 大和公民館
19日(土)	五十沢地区「そだち学級」	10:00～11:30 五十沢開発センター
	全血献血	10:00～11:45、13:00～15:30 ジャスコ六日町店



ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

★時間 9:30～15:00

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

月	火	水	木	金	毎週 月・火・木曜日
●12月 8日(火)	9:30～11:30	「広い所で遊ぼう」			会場：うるおいの里みよう
●12月 17日(木)	11:00～11:15	支援講座「楽しい大型絵本」			

★六日町会場：ふれ愛支援センター(坂戸) 2F

月	火	水	木	金	毎週 月～金曜日
●12月 16日(水)	11:00～11:15	支援講座「楽しい大型絵本」			

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟 2F

月	火	水	木	金	毎週 火・水・金曜日
●11月～4月の「広い所で遊ぼう」	は会場の都合でお休みです。				
●12月 15日(火)	11:00～11:15	支援講座「楽しい大型絵本」			

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。
【問合せ】 子育て支援センター ☎777-3113

行政 困りごと 相談日

12月16日(水)	14:00～16:00	本庁舎
1月 8日(金)	13:00～16:00	塩沢老人福祉センター
1月18日(月)	13:30～16:00	働く婦人の家(浦佐)

【問合せ】 総務課 人事庶務班 ☎773-6660

救急医療当番

(ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 保健課 医療保健対策班 ☎777-3850

日	科	時間	施設	電話
12/12(土)	内科	12:00～18:00	中山医院	783-5500
	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
13(日)	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	内科	12:00～18:00	坂内医院	776-2015
19(土)	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	12:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
20(日)	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
23(水祝日)	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00～翌朝6:00
と日曜・祝日の6:00～
翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド
☎782-1991でも、その週の当番を確認
することができます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

※携帯サイトの救急医療当番はコチラから→

編集後記

今年も残すところ1か月。南魚沼市の1年を振り返ると、天地人関係やトキめき新潟国体などで大勢のお客さまに訪れていただきました。めったにない大きなイベントがある年に、広報担当として取材に行けたことは大変うれしく思います。なるべく多くの記事を皆さまに紹介できるように、今後もいろいろなお出かけていきますので、ご協力をお願いします。

そんな取材中、あるお客さまの「ドラマの義と愛もいいけど、地元のもてなしがうれしかった」という一言が印象に残っています。

兼続公の「義と愛」は、今の時代にも受け継がれているのだなと実感しました。