



年末・年始の「ごみ処理施設受入日」のお知らせ



特に、年末は搬入車両が多くなり混雑します。あらかじめご了承ください。

- 収集日は、平成21年度「ごみ収集カレンダー」のとおりです。変更はありません。

南魚沼市ごみカレンダー ◀ 検索

- ご自分で搬入される場合、下記表のとおり受け入れます。時間内に搬入してください。
- 施設休業日は搬入できません。

問 南魚沼市環境衛生センター（廃棄物対策課） ☎ 782-0339
エコプラント魚沼（魚沼市） ☎ 025-792-9900

塩沢地域・六日町地域

南魚沼市環境衛生センターごみ処理施設受入日

		可燃ごみ処理施設 (焼却場)		不燃ごみ処理施設 (リサイクルセンター魚野)	
		午前	午後	午前	午後
12月	27日(日)	施設休業日		施設休業日	
	28日(月)	9:00~ 12:00	13:00~ 17:00	9:00~ 12:00	13:00~ 17:00
	29日(火)				
	30日(水)				
	31日(木)				
1月	1日(金)	施設休業日			
	2日(土)	施設休業日			
	3日(日)	9:00~ 12:00	13:00~ 17:00	施設休業日	
	4日(月)			9:00~ 12:00	13:00~ 17:00

大和地域

エコプラント魚沼 (魚沼市ごみ処理施設) 受入日

		搬入受け入れ時間
12月	27日(日)	8:00~12:00 (午前中のみ)
	28日(月)	8:00~17:00
	29日(火)	
	30日(水)	
	31日(木)	
1月	1日(金)	施設休業日
	2日(土)	
	3日(日)	
	4日(月)	8:00~17:00

放送大学 ↑ 検索

● 出願締切 2月28日
放送大学新潟学習センター
☎ 025-1228-12651

- 一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。
 - 18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、無試験で全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。
 - 15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。
 - 卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。
- 放送大学では平成22年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。
- 放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

放送大学
22年度4月生募集中

六日町地域のみなさんへ

●冬期間（1月～3月）のごみ収集

- ・可燃ごみ…全ステーションを収集します。
- ・不燃ごみ…希望のあった箇所のみ収集します。また、行政区によっては、ごみの集積場所を移動します。

12月は降雪状況にかかわらず、「ごみ収集カレンダー」のとおり収集します。

●不燃ごみの冬期間収集を実施する行政区

地区	行政区名	冬期間収集		備 考	地区	行政区名	冬期間収集		備 考	
		全部	一部				全部	一部		
六日町A地区	上町1丁目1区	○			五十沢地区	清水瀬	○			
	上町1丁目2区	○				野中	○		可燃ごみステーションで収集します。	
	上町1丁目3区	○				土沢	○		可燃ごみステーションで収集します。	
	上町1丁目4区	○				小川	○			
	上町2丁目		○	小学校入口、中村アパート様隣は収集しません。その他のステーションは収集します。		舞台	○		可燃ごみステーションで収集します。	
	仲町	○				畔地	○			
	坂戸		○	大竹昭様前は収集しません。その他のステーションは収集します。		原	○			
	東泉田	○				永松	○			
	西泉田	○				京岡	○			
	若葉町	○				中川新田	○			
	沖町	○				金城	○			
	上大月	○				山谷	○			
	下大月	○				宮		○	山本建築様作業所横、市営住宅入口のみを収集します。	
六日町B地区	伊勢町	○			深沢	○				
	旭町	○			岩崎	○				
	田中町		○	萬盛庵様駐車場横は収集しません。その他のステーションは収集します。	津久野上新田	○				
	大和町1丁目	○			津久野		○	市営住宅、阿弥陀堂横、桑原建築様前は収集しません。その他のステーションは収集します。		
	大和町2丁目	○			津久野下新田	○				
	緑町	○			二日町	○				
	栄町	○			山口		○	消防庫横のみを収集します。		
	学校町1丁目	○			岡	○				
	学校町2丁目	○			妙音寺	○		集落センター玄関前で収集します。		
	学校町3丁目	○			上薬師堂	○				
	学校町4丁目	○			上出浦	○				
	飯綱町		○	市営住宅のみを収集します。	下出浦		○	消防小屋横のみ収集します。		
	八幡		○	ふくや商店様横は収集しません。その他のステーションは収集します。	藤原	○				
	美佐島	○			池田原	○				
	北辰	○			稲穂ヶ丘	○				
	大巻地区	小栗山		○	1区集会所、ロッヂコダマ様隣は収集しません。その他のステーションは収集します。	城内地区	上原		○	集落センターは収集しません。その他のステーションは収集します。ただし、岡村明彦様横は種村茂樹様前、種村昌尚様横は三起建設様前の可燃ごみステーションで収集します。
		君帰		○	ニュータウン（今井秀男様前）のみを収集します。		新堀	○		
欠之上		○			新堀新田		○			
西		○			下原		○			
四十日		○			下原新田		○			
四十日新道			○	笠原重春様横は収集しません。その他のステーションは収集します。	泉			○	佐藤陽一様横は収集しません。その他のステーションは収集します。ただし、通所清司様横は、通所春雄様脇へ移動します。	
宇津野		○			泉新田		○			
青木		○			長森			○	米山義男様前は収集しません。その他のステーションは収集します。	
大杉		○			長森新田		○			
五日町1区			○	メンバーズタウンパストラル、ドルミー五日町のみを収集します。	麓		○			

●不燃ごみの冬期間収集を実施しない行政区

- ・六日町地区…川窪、庄之又、余川本町
- ・五十沢地区…畔地新田、日の出町、蛭窪、京岡新田、中川、宮村下新田
- ・城内地区…広堀、中手原、野際、下薬師堂、法音寺、田崎
- ・大巻地区…野田、北田中、奥、寺尾、押出、五日町2区、五日町3区、欠之下

問 廃棄物対策課 廃棄物対策係

☎ 782-0339

地下水節水・節電・CO₂削減!

問 環境交通課 ☎ 773-6666

日々、気温も下がりもうすぐ本格的な降雪期を迎えます。地下水は、冬季の生活環境向上に大きな貢献を果たしてきましたが、その使い方を少し考え直してみませんか！

地下水は、長い年月をかけて河川の伏流水や山間部などから浸透した水が地下に蓄えられたものです。消雪用に利用される地下水量は年を重ねる毎に増え続けています。しかし、地下水量は無限ではありません。汲み上げる量が水循環の適正量を超えると井戸の水位低下や地盤沈下を引き起こす原因となります。近年の気候の変化により降雪量の減少や降雨量の不安定が続けば、水循環量が減少する可能性も考えられます。

また井戸で使用するポンプは、電気製品の中でも使用電力が大きいいため、節水することは節電やCO₂削減にも大きく貢献することができます。消雪用地下水の利用の考え方を見直し、出来ることから実践し、節水を心がけましょう！

消雪範囲・水準の見直しを しましょう！

消雪は生活に支障のない範囲にとどめ、雪がなくなるまで散水するのではなく、必要最低限の散水としましょう！さらにスコップなどでかくはんすると効率的に消雪が出来ます。

設備の点検・調整を しましょう！

降雪感知器や消雪パイプノズルの点検・調整を行い、低温雨などの無駄な運転や不必要な散水を防止しましょう！ノズルからの散水は遠くに飛ばせばよく消えるというのではなく、20～30cm程度が効率的といわれています。

地下水利用調査協力員制度

地盤沈下区域およびその周辺区域の行政区から委員を選任いただき、地下水の過剰揚水防止や節水対策にご尽力をいただいております。該当地区の皆さまにおかれましては委員の活動にご協力をお願いいたします。

流雪溝の積極的活用を！

問 都市計画課 ☎ 773-6662

六日町市街地を中心とした地盤沈下・周辺区域においては、雪に強い街づくりを目指し、流雪溝の整備を進めているところです。整備済の地区の皆さまにおかれましては積極的に流雪溝の活用をお願いいたします。

屋根消雪の早期散水中止を しましょう！

屋根消雪は春近くの温暖期に入ったら多少の積雪があっても建物の保全に影響しない程度であれば散水を中止し、自然消雪としましょう！

手動でこまめに電源管理を しましょう！

降雪感知器の自動運転にすべてを頼らず、管理ができる時間は手動によるこまめな運転を心がけましょう！また、降雪があっても積もらない・すぐに消えると判断される場合は電源を切りましょう。

特に揚水量が多くなる事業所の皆さまからは適切な管理を実行して頂き、節水にご協力をお願いいたします。

市道の節水取組み

問 建設課 ☎ 773-6674

市では、道路消雪用地下水節水のために地盤沈下・周辺区域を中心とし、節水型の降雪感知器の設置を進めております。さらに今シーズンより間欠運転の実施を一部路線で始める予定としております。

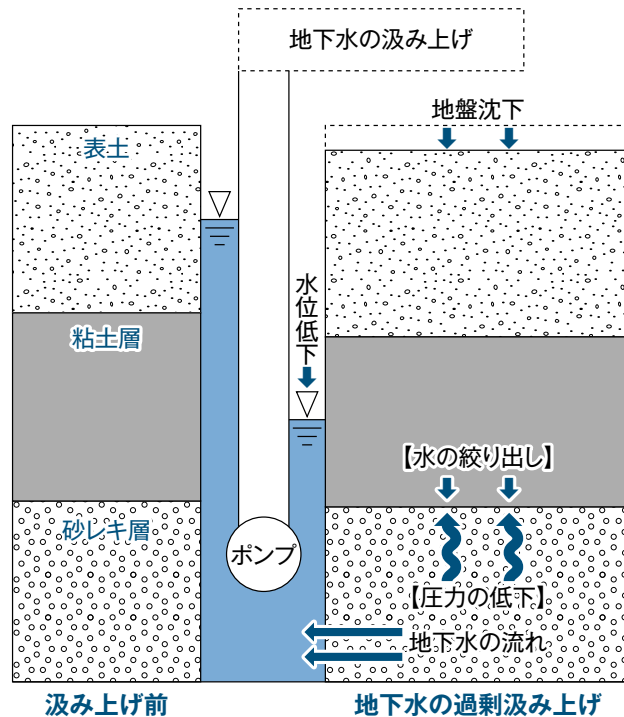
市道においても消雪基準を無雪状態から通行に支障がない程度に改めるもので、自動車を運転される際は今まで以上に安全運転を心がけますようお願いいたします。

地盤沈下による建物被害



地盤沈下の仕組み

六日町市街地を中心とした地盤沈下は、地下水の過剰な汲み上げにより粘土層から水が絞りだされることと水圧が低下したことにより下から持ち上げる力が弱まることにより起きるものです。



地盤沈下の記録

下記の表は、過去5年間の六日町市街地を中心とした地盤沈下の状況です。降雪量が多い年には地下水の使用量が大きく、沈下量も大きくなる傾向となっています。

沈下観測年	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年
最大沈下量	1.7 cm	3.7 cm	6.3 cm	0.8 cm	1.9 cm
全国順位	—	1位	1位	—	—
累計降雪量	774 cm	1,448 cm	2,168 cm	426 cm	1,058 cm

※沈下は観測年の9月が基準です。平成21年の結果はまだでておりません。

「下原新田緑と水を守る会」が県知事表彰を受賞

農地・水・環境保全向上対策事業の活動組織である「下原新田緑と水を守る会」の活動が優秀であるとして、さる11月25日、新潟テルサにおいて新潟県知事より最優秀賞を受賞しました。同事業の活動組織は県内に879組織あり、本年度は2組織が最優秀賞となりました。

守る会は同事業の活動（農道や用水路などの維持管理や植栽などの農村環境を向上させる活動）をバランスよく実施するとともに、広報誌の発行やフォトコンテストを開催し、農業者と非農業者、子どもから高齢者まで地域が一体となって活動を行っています。



平成20年度における「南魚沼市地球温暖化対策実行計画」の取組結果

南魚沼市では地球温暖化防止対策の一環として、市の事業活動によって排出される温室効果ガスの発生を抑制するため、平成20年度から「南魚沼市環境行動計画（5カ年計画）」に基づいて、市が直接管理・運営する施設において省エネルギー対策・省資源対策等の環境配慮活動に取り組んでいます。

計画期間の初年度である平成20年度の取組結果は以下のとおりです。

南魚沼市地球温暖化対策実行計画（自らの行動計画）の実施状況（平成20年度）

●低公害車への切替え

（単位：台）

	H20目標	H20実績	H20累計	H20削減目標値 (基準年比較)	H20増減実績 (基準年比較)	目標達成率
排出ガス50%低減車	8.5	10	10	△5.0%	△2.7%	54.0%
排出ガス75%低減車	8.5	1	1			
計	17	11	11			

●低燃費車への切替え

（単位：台）

	H20目標	H20実績	H20累計	H20削減目標値 (基準年比較)	H20増減実績 (基準年比較)	目標達成率
燃費23%改善車	8.5	9	9	△2.0%	△1.3%	65.0%
燃費28%改善車	8.5	2	2			
計	17	11	11			

◎「低公害・低燃費車への切り替え」については各年度ごとに達成目標が設定されているため、その目標値との比較となります。

●用紙使用量

（単位：枚）

	H18実績 (基準年度)	H20実績	削減目標 (H24目標)	削減目標 (基準年比較)	H20増減実績 (基準年比較)	目標年比較
コピー機使用量	7,295,000	7,696,000	6,565,000	△10.0%	5.5%	85.3%
コピー機用紙等購入量	9,649,000	9,757,000	8,684,000	△10.0%	1.1%	89.0%

●水道水使用量

（単位：m³）

	H18実績 (基準年度)	H20実績	削減目標 (H24目標)	削減目標 (基準年比較)	H20増減実績 (基準年比較)	目標年比較
水道水使用量	244,385	252,067	229,722	△6.0%	3.1%	91.1%

●温室効果ガス排出量

（単位：kg-CO₂）

		H18実績 (基準年度)	H20実績	削減目標 (H24目標)	削減目標 (基準年比較)	H20増減実績 (基準年比較)	目標年比較
燃料使用	ガソリン	326,990	347,538	297,560	△9.0%	6.3%	85.6%
	灯油	2,347,466	2,473,137	2,206,618	△6.0%	5.4%	89.2%
	軽油	392,086	413,698	356,799	△9.0%	5.5%	86.2%
	A重油	3,083,236	3,095,362	2,898,242	△6.0%	0.4%	93.6%
	液化天然ガス	3,592,219	3,437,547	3,376,685	△6.0%	△4.3%	98.2%
電気使用量		10,529,048	10,991,403	9,897,305	△6.0%	4.4%	90.1%
自動車走行		18,554	19,481	17,441	△6.0%	5.0%	89.5%
廃棄物焼却		4,544,005	4,928,178	4,271,365	△6.0%	8.5%	86.7%
下水処理量		64,846	64,846	64,846	0.0%	0.0%	—
し尿処理量		49,885	47,290	45,895	△8.0%	△5.2%	97.1%
浄化槽処理人口		239,049	265,887	275,550	15.0%	11.2%	103.6%
計		25,187,384	26,084,367	23,708,306	△5.9%	3.6%	90.9%

◎「用紙使用量」以下については各年度ごとに達成目標が設定されていないため、H24年度（計画最終年度）の目標値との比較となります。

◎「温室効果ガス排出量」のうち「浄化槽処理人口」については、目標値が削減ではなく増加の上限値となっているため、目標年比較の数値が100%を超過しております。指標としては100%を割り込むと目標値より増加していることになり、計画目標が達成できていないこととなります。

計画初年度の取り組み結果として、ほぼすべての項目について目標値が未達成となっております。この結果を受けて、より一層温暖化防止についての職員間の意識向上を図り、計画目標の達成に向けて環境配慮活動を継続していきます。

☎ 環境交通課 環境交通班 ☎ 773-6666

道路の除雪作業にご協力ください

冬期の生活を確保する上で道路除雪作業は必要不可欠です。

除雪車は原則として、10 cm（歩道は20 cm）以上の積雪がありその後も連続した降雪が予想される場合に出動し、朝は7時30分、夕方は5時30分までに終了するように努め、通勤・通学などに支障のないよう実施します。

なお、夜間の除雪は特別な場合を除き行いませんので、ご注意願います。

〈国道17号は24時間体制で除雪を行っています〉



機械除雪についてのお願い

- ① 除雪作業中は、除雪車に絶対近寄らないでください。
- ② 除雪路線には、自動車・バイク等を駐車しないでください。全路線駐車禁止です。
- ③ 除雪作業の支障とならないよう、道路上に張り出ている木の枝おろしは各戸お願いします。
- ④ 除雪作業による乗入れ口等への残雪処理については、各戸でお願いします。
- ⑤ 除雪路線、消雪パイプ路線の雪庇落とし作業に地元の皆さまの協力をお願いします。
- ⑥ 「危険な場所」または「除雪によって壊れるもの」には、ポール等に赤い目印を付けてください。
(高さ4m程度)
- ⑦ 屋根雪は、道路上に投雪しないでください。やむを得ない場合には、交通に支障がないよう各戸で片付けをお願いします。
- ⑧ 流雪溝および道路用側溝のグレーチング蓋を開けて投雪した後は、拡幅除雪の際に破損するおそれがありますので、蓋が浮くことがないようにしっかりと閉めてください。

消雪パイプについてのお願い

- ① ノズル散水量の調整（散水距離20cm程度）を行ってください。
- ② 定期的にパイプ末端のドレーン（泥はき口）を開け、管内のつまりを解消してください。
- ③ 第2融雪契約により、下記の時間送電が停止され、消雪パイプは停止します。
市道・県道・国道とも、**午後2時～3時** **午後4時～5時** の各1時間（若干の誤差があります）

除雪の 問合せ先	市道	建設課 維持管理係	☎ 773-6674
	県道および国道291号、 国道253号、国道353号	南魚沼地域振興局 地域整備部 維持管理課	☎ 772-2249
	国道17号 (美佐島交差点が管理境界)	国土交通省 長岡国道事務所 小出維持出張所 国土交通省 長岡国道事務所 湯沢維持出張所	☎ 025-792-0839 ☎ 784-1177

本年度の市指定の河川敷の雪捨て場所

魚野川右岸 美佐島橋下流

雪捨て場には、雪ならし用の除雪車を配置しませんので、各自の責任で処理してください。
なお、搬入時間は、午前8時から午後5時までです。

雪以外のものを絶対に捨てないでください。雪捨て場の利用ができなくなります。



南魚沼市 積雪情報 検索

除雪機の事故を防ごう

毎年、冬期間に除雪機による事故が発生しています。除雪機を使う際は、左記の事項を守り安全に除雪作業をしてください。

- ・作業を行なう前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解する。
- ・雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、プロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行う。
- ・回転部に近づくときは、必ずエンジン停止し、回転部が完全に停止してから作業を行なう。
- ・発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には、十分注意する。
- ・除雪作業中は、雪を飛ばす方向に人や、車・建物がないうことを確認する。また、除雪機の周囲には絶対人を近づけないようにする。

事故の発生例

- ・除雪作業中、除雪機のオーガに雪が詰まったため、エンジンをかけたまま手で雪を取り除いたところ、止

まっていたオーガが突然回転し身体の一部が巻き込まれた。

- ・除雪機のオーガの前で、スコップを使って雪を投げ入れていたが、足を滑らして転倒し、オーガに巻き込まれた。
- ・除雪機の前方で除雪作業を見ていた子どもが足を滑らして転倒し、オーガに巻き込まれた。
- ・除雪作業を終えて除雪機を後進で格納する際に、壁との間に挟まり、腹部を圧迫された。
- ・除雪機の操作位置から離れるとエンジンが停止する安全装置を意図的に解除したため、操作位置から離れたもエンジンが停止せず、オーガに巻き込まれた。

問 日本農業機械工業会内
除雪機安全協議会
03-3433-0415

新潟県雪対策室からのお知らせ

除雪ボランティア「スコップ」メンバー募集

今年も、お年寄り世帯の除雪作業を手伝う除雪ボランティア「スコップ」のメンバー

雪下ろし作業は安全を最優先に！

「二人で作業しない・転落や落雪に注意する・むりな作業をしない」

屋根の雪下ろし3つの用心

最初の雪下ろしは特にご注意ください！

その一 スノーダンプの取り扱いにご用心！
スノーダンプは、バランスを崩さないように。小回りの利く、小さいものを使用しましょう。

その二 除雪済みの固い地面にご用心！
転落による重大事故は、除雪済みの固いところに頭を打ちつける場合が多いので、地面の雪のたまり具合を確かめましょう。

その三 高齢者の経験と体力の過信にご用心！
若いときの記憶や体力の感覚は、現在とは違うので注意しましょう。



を募集します。

●登録方法 雪対策室の下記URLに掲載されている登録申込書のファイルに入力して、電子メールでお送りください。

●募集期間 随時受付

新潟県の雪情報

降雪予測情報、道路情報、観光情報および災害時における緊急情報などの各種情報を一体的に提供する「雪情報システム」をご活用ください。

パソコンからは

URL <http://www.chiiki.pref.niigata.jp/yuki/>

携帯電話からは

niigata.jp/yuki/

URL <http://www.chiiki.pref.niigata.jp/yuki/k/>



ng1010130@pref.niigata.lg.jp

問 県総務管理部
地域政策課 雪対策室
025-280-5096

工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、工業統計調査を12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにするこ

とを目的として行われます。調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるところに、企業、大学などの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されています。

皆さまから提出していただく調査票は、統計法に基づき厳正に管理され、調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

URL <http://www.meti.go.jp/statistics/>

問 企画政策課 企画班
773-6672

第60回 南魚沼市雪まつり

期日

【1日目】 2月13日(土) 12:00～21:00

【2日目】 2月14日(日) 10:00～21:00

会場

六日町小学校脇 雪まつり特設会場



今回の雪まつりも、豪華ゲストを招待して二夜連続のステージを開催します。詳細は市報1月15日号折り込み予定のパンフレットをご覧ください。

●会場までの交通案内

会場付近は駐車場が大変不足します。会場までは、越後湯沢駅・浦佐駅から出発し市内各地に停車するワンコインバス（一回の乗車料100円・小学生以下無料）を運行しますのでご利用ください。

「ふるさとふれあい店」出店者募集!

- 出店料 17,000円（予定）
- 出店数 30店（予定）
- 問合せ 六日町商工会 ☎772-2590

ステージ出演者募集!

年齢・人数は問いません。
応募多数の場合は抽選等により決定します。

- 出演日時
【一般の部】
2月13日(土) 13:00～16:00（予定）
【よさこいの部】
2月14日(日) 12:00～16:00（予定）
- 出演料 無料
- 問合せ 商工観光課 観光交流係 ☎773-6665

ほんやら洞(かまくら)運営者募集!

- 運営日時 2月14日(日) 10:00～21:00
- 使用目的 休憩所、物販、パネル展など（実施内容を実行委員会で審査し選定しますので、採用されない場合があります）
- 使用料 無料
- 問合せ 南魚沼市雪まつり実行委員会
（南魚沼市観光協会内） ☎772-7171

フェニックス南魚沼打ち上げ協賛募集!

毎回皆さまに大きな感動と反響をいただいている「フェニックス南魚沼」。さらに大きな感動を皆さまにお届けいたします。皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

- 打上日時 2月14日(日) 20:50ごろ（予定）
- 問合せ フェニックス南魚沼実行委員会
（雪国青年会議所内） ☎772-7937

雪あんどんを作って雰囲気盛り上げよう!

雪あんどんを作って雪まつりの雰囲気を盛り上げましょう! 各家庭のバケツなどで雪あんどんを作って、お客さまをおもてなしましょう。なお、ローソクは各自でご準備ください。

大型の雪灯籠を作製したい方は型枠をお貸しいたしますのでお問合せください。なお、雪灯籠作製補助金の制度はありませんのでご注意ください。

- 問合せ 商工観光課 観光交流係 ☎773-6665

雪まつり会場イベント協力者募集!

【与六コンテスト出場者募集中です】

優勝者には豪華景品をプレゼント! 衣装なども審査の対象になります。

- 出場資格 ステージで元気に「わしはこんなとこ来たうはなかった!」のセリフを言える小学校低学年（1年～3年生）の子どもさん（男女問わず）写真を添えてお申し込みください。申し込み多数の場合は事前選考いたしますのでご了承ください。
- 期日 2月13日(土) 昼間（予定）
- 締切り 1月31日(日)
- 申し込み・問合せ 南魚沼市雪まつり実行委員会
（南魚沼市観光協会内） ☎772-7171

お知らせ

夏のイベント「南魚沼市兼続公まつり」の日程が、このほど開催された実行委員会に変更が決定されました。来年以降の開催日は「毎年7月17・18・19日」の3日間での固定日開催となります。皆さま方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

☎ 南魚沼市兼続公まつり実行委員会

☎772-7171

南魚沼市消費生活相談 窓口をご存知ですか

この相談窓口は、不当な取引行為等で困っている消費者の相談窓口です。多重債務、悪徳商法、架空請求等でお困りの方はご相談ください。市で運営され相談内容の秘密も厳守します。電話での相談も受け付けています。

相談窓口に寄せられる相談の中で、今回は架空請求の事例を紹介します。参考にしてください。

事例1

携帯電話のネットでアダルトサイトを見つけ、トップページに記載されていた女性の名前をクリックしたら、「ご入会ありがとうございます。あなたの個人識別番号を登録しました。ご利用料金は18,000円です。」と表示された。

利用規約は、ページの一番下にあり、「自動入会・後払いシステムである」「クリックした時点で自動入会になる」「18,000円を入会日から4日以内に振り込むこと」などが書いてあった。重要な利用規約がページの

一番下にあり、支払いに対する確認もないため、請求に応じたくないが、「固体識別番号から調査する」とも書いてあった。どうしたらよいか。

ポイント

契約は商品やサービスの提供者と消費者との合意が出来て成立します。ネット上での取引については、サービス内容、値段等を消費者が容易に確認できるようにする必要があります。この事例では契約は成立しておらず、料金を支払う必要はありません。

また、消費者が自分の情報を入力しない限り、相手のいう識別番号によって消費者の個人情報がかかることはありません。

対応

相手は連絡がきたら料金の請求をするなり住所や名前を聞き出そうとします。無視するのが有効ですが、疑問がある場合は消費生活相談の窓口にご相談してください。

事例2

タイトルは「民事訴訟裁判通知」というもので、概要は「契約不履行につき（このハガキの）受取人に対して原告

が起訴状を裁判所に出して受理されたから通知する。裁判取り下げ期日を過ぎると裁判所から出廷通知命令が届く。出廷しないと原告の全面勝訴になり、財産調査を経て動産、不動産の差し押さえ、給与、金融機関口座の凍結を執行官が執行する。

以上のことを（この）書面で通知するので個人情報保護のため詳細は当局までご連絡ください。」というもので下段に「裁判取り下げ期日 平成21年〇月〇日」「郵便番号：住所・（差出人）日本財務管理事務局・電話番号・電話受付時間」となっています。

この事例は、「一週間の間に二通もこのような架空請求のはがきが来た。無視しているが、具体的にどのようなハガキが来るのか公開して注意を促してはどうか。」というご意見を相談者からいただいたものです。

国民生活センターで集計している架空請求の差出名の中で、「ニホンサイセイカンリジムキョク」（読み仮名で表示）は上位に数えられています。一番多いのは「ゼンコクシヨウヒセイカツソウダンセ

ンター」というものです。

ポイントと対応

覚えのない請求は無視しておくこと。相手は、連絡してくる人を待って住所や電話番号などを聞き出そうとしています。接触しない事です。

裁判所から正規の通知が来た場合はきちんと対応しなければなりません。疑問が有る場合は消費生活相談窓口まで相談してください。

問 南魚沼市消費生活相談窓口まで

南魚沼市坂戸399-1

（南魚沼市）

ふれ愛支援センター内）

☎772-2541

●開設時間 月曜から金曜日（祝日を除く）の午前9時から午後4時（※予約して

いただければ時間外でも可能な範囲で受け付けます）

弁護士による消費生活 に関する無料法律相談

●期日 12月24日(木)

●会場・相談・問

南魚沼市消費生活相談窓口

南魚沼市坂戸399-1

（南魚沼市）

ふれ愛支援センター内）

☎772-2541

市ウェブサイト（ホームページ） 有料バナー広告募集

市では、ウェブサイトを開設しており、トップページに有料バナー広告を掲載しています。

現在10枠のうち4枠を募集中です。市ウェブサイトへの平成21年のアクセス件数は、11月末で56万件と前年同月の44万人を大幅に上回っています。

今や国内のインターネット利用者は、9,000万人を超えたともいわれています。企業のホームページへのアクセス件数を増やし情報発信、PR効果を高めるためにぜひバナー広告の掲載をお願いします。

¥ 1枠 1か月

●掲載箇所 市ウェブサイト

●掲載期間 トップページ

1か月から掲載できます。

申 市ウェブサイト下段のバ

ナー広告募集をクリック

してください。詳細が記載

されています。

問 企画政策課 広報広聴係

☎773-6672

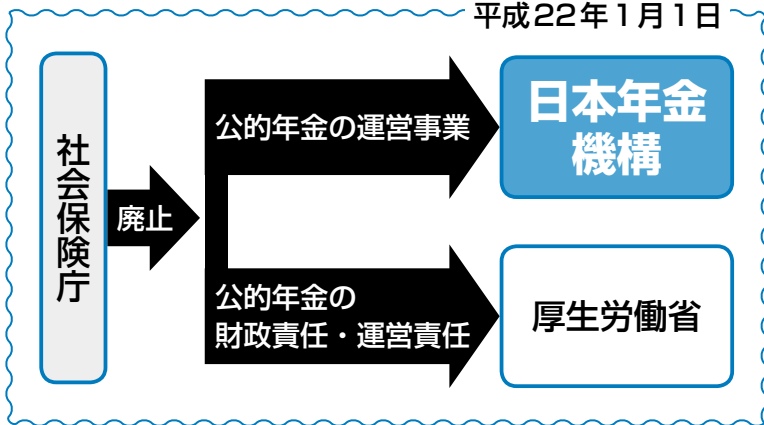
平成22年1月1日から「日本年金機構」がスタートします

社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。

国民の皆さまの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

●現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに『年金事務所』と名称が変わりますが、年金相談

平成22年1月1日



などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、『年金事務所』は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。

●日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきますこととなります。国民の皆さま方に何らかの手続きをされていたことは一切ございませんので、ご安心ください。

●日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。

問 六日町社会保険事務所

・資格・納付に関する事

☎ 716-0800

・厚生年金に関する事

☎ 716-0801

・給付に関する事

☎ 716-0802

心の健康相談会

眠れない、気分が沈んでいる、

閉じこもりがちだ、行動がおかしい。その他、思春期の問題（不登校、拒食・過食等）やお年寄りのもの忘れ、認知症など

このような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方などに、専門医（精神科）がご相談に応じます。（無料ですが、あらかじめ予約が必要です）

日 1月8日(金) 午後1時～4時

会 南魚沼地域振興局

健康福祉環境部 相談室

●予約・問

地域振興局 健康福祉環境部

地域保健課

☎ 772-8137

「知事との

タウンミーティング」

魚沼市で開催

「ポスト大観光交流年」をテーマに、参加者との意見交換を交えながらパネルディスカッションを行います。参加は無料です。ぜひ、ご来場ください。

※手話通訳、要約筆記があります。

日 12月21日(月)

午後1時30分～3時30分

会 魚沼市地域振興センター

〔魚沼市吉田1148〕

問 県知事政策局 広報広聴課

☎ 025-280-5015

「愛・天地人博南魚沼」市民特別割引期間のお知らせ

1月11日にオープンした「愛・天地人博南魚沼」は、おかげさまをもちまして当初目標の20万人を大幅に超える40万人の有料入場者を達成し、12月27日をもって閉館させていただきます。そこで市民の皆さまへ感謝の気持ちをこめて12月18日～27日の10日間特別割引期間を設定し、市民の方限定で入場料半額にさせていただきます。入場をご希望される方は、裏面の券を切取って博覧会窓口にご提示ください。大河ドラマ「天地人」にふれる最後の機会です、ぜひとも多くの皆さまからご来場いただけますようスタッフ一同心よりお待ちしております。なお、入場時には通常の入場者プレゼントは付きませんが、直江兼続等の戦国武将カードが付いたチョコレートをめれなくプレゼントいたします。

¥ 大人 通常600円 ⇒ 特別300円 / 小人(小中学生) 通常300円 ⇒ 特別150円(未就学児は無料)
※割引券の無い方は割引の適用になりません。

愛・天地人南魚沼プロジェクト 委員長 目黒哲也

「チャイルドシートは大切な命を守ります」

本当の「かわいそう」って？

パパ&ママほくたちを守ってね
幼児が乗っている自動車で、チャイルドシートを使用しないで、抱っこされている子や、ドライバーに「おんぶ」されている子、車内で立っている子などが見受けられます。こんな事故がありました。

抱っこ中...

交差点で、出会い頭に衝突した際に、助手席で父親に抱かれていた乳児が車外に投げ出されて亡くなりました。

運転をしていた母親と父親はシートベルトを着用していたので軽傷、後ろの席でチャイルドシートに乗っていた幼児は無傷でした。

チャイルドシートに乗せると「泣いてくずる」「ベルトを外す」など、子どもにとってチャイルドシートは窮屈で自由がなく、座りたくないものです。

しかし、小さい時からの習慣で子どもたちの「安全な指定席」になります。チャイルドシートを「嫌がるからかわいそう」と着けなくてよいのでしょうか？

万が一を考えて「チャイルドシート」に乗せましょう。

参考条文の抜粋

自動車の運転者は、幼児用補助装置（いわゆるチャイルドシート）を使用しない6歳未満の幼児を乗車させて自動車を運転してはならない。（道交法第71条の3第4項）

この規定に違反した場合には、座席ベルト着用義務違反と同様に免許点数が1点減点されます。

子どもは自分でチャイルドシートを着けることができません。本当に「かわいそうな出来事」が子どもたちの身に起きる前に、大切な子どもたちの命を大人でしっかり守っていきましょう。

「チャイルドシート」無料でレンタルします

南魚沼交通安全協会は、チャイルドシートをレンタルしています。

対 交通安全協会の会員

● 利用期間 4か月間

問 南魚沼交通安全協会

☎ 773-6524

問 環境課

環境交通班

☎ 773-6666

里親になっていただける方を募集しています

さまざまな理由から家庭で生活できない子どもを家族の一員として温かく迎え、愛情を持って養育してくださる方を募集します。

詳しくは、左記へお問い合わせください。

問・南魚沼児童相談所

☎ 770-2400

検察審査会からのお知らせ

検察審査会は、選挙権のある国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が被疑者（犯人と思われる人）を裁判にかけなかったこと（不起訴処分と言います）の良しあしを審査する「国の機関」です。

犯罪の被害にあったのに、検察官の不起訴処分について不満をお持ちの方、詳しいことを知りたい方は、検察審査会事務局へお問い合わせください。審査申立てや相談の費用は無料です。また、秘密は固く守られます。

問 長岡検察審査会事務局

☎ 0258-3512182
〔新潟地方裁判所長岡支部内〕

「愛・天地人博南魚沼」市民特別割引券

入場者の住所・氏名をご記入ください。市民の方が対象です。

住所	氏名
南魚沼市	
南魚沼市	
南魚沼市	
南魚沼市	
南魚沼市	

※「愛・天地人博南魚沼」入場時に、この特別割引券を切り取って窓口でご提示ください。

市民セミナー 「はじめてのセルフ・ カウンセリング」

「コミュニケーションで
お悩みの方におすすめ！」

自分自身をカウンセリング
する方法で、一人でもできる自
己発見法として注目されてい
ます。

●期日 1月23日(土)

2月6日(土)、20日(土)

3月6日(土)、20日(土)

全5回

●時 午前10時～11時30分

●会 中央公民館

(市民会館2階) 講座室3

【内】 日常場面を専用紙にルー
ルにそって自分で記述す
る(書く)ことで、自分自
身をカウンセリングする方
法を学びます。今まで見え
なかった、自分や相手の本
当の気持ちを理解し受けと
めることができるようにな
り、悩みを解決する方法が
見えてきます。

●講 岡村 雅子さん

(生涯学習セルフ・

カウンセリング学会講師)

●¥ 2,000円

●申 社会教育課 生涯学習係

☎773-6610

秋の叙勲「瑞宝双光章」受章



六日町消防団

元団長 廣田 幸雄氏

11月11日、東京都港区虎ノ門ニッ

ショーホールにおいて秋の叙勲「瑞宝双光章」の伝達式、皇居での拝謁式が行われ、消防功労で当市の廣田幸雄氏(青木新田)が受章の栄に輝きました。

廣田氏は昭和34年六日町消防団に入団し、以来、平成14年の退団まで43年の永きにわたり在職し、町民の安全と安心を守るため消防団の発展に尽力され、また数々の現場での功労が認められたものです。

平成21年度 防火標語・ポスター 審査結果

●防火標語 最優秀賞

《小学生》 城内小 南雲瑠子

「火は消した?」

出かける前の合言葉

《一般》 坂戸 小林晏政

我が家では

年中無休の防火デー

★防火標語の部

《小学生》

●優秀賞

・第一上田小 関 優太

・第二上田小 吉澤 優

・大巻小 中俣恵子

・後山小 佐藤 弘

・三用小 野本 春菜

●入選

・第一上田小 阿部 拳也

・城内小 八巻 若菜

・城内小 笠原 浩明

・城内小 菅野 龍士

・高野 裕太

・中嶋 沙織

・中俣 郁音

・大巻小 嶋田 未来

・大巻小 嶋田 諒太

・大巻小 井口 瀬梨花

・浦佐小 行方 サイリス

・浦佐小 小澤 寿樹

《一般》

●優秀賞

・浦佐 牛木 八ナ

★ポスターの部

●最優秀賞

・栃窪小 笛木 光月



●優秀賞

・栃窪小 笛木 千亜希

・第二上田小 小野塚 栞

・第二上田小 佐藤 風歌

・第二上田小 富所 蒼衣

・藪神小 千喜良 帆香

●入選

・栃窪小 羽吹 佳恵

・栃窪小 羽吹 寛壽

・栃窪小 笛木 香合

・第二上田小 貝瀬 碧

・第二上田小 高村 愛叶

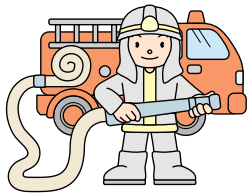
・第二上田小 貝瀬 秀哉

・三用小 宮内 菜々子

・三用小 小田島 真凛

・大崎小 山田 怜子

・大崎小 大久保 咲妃



多数の応募をいただき大変
ありがとうございました。
市消防本部 予防課

☎782-5330

ファミリー サポートセンター からのお知らせ

小学校6年生まで、利用していただける有償の保育サービスです。

保育園や小学校では、新型コロナウイルスの流行で登園自粛や学級閉鎖が実施されています。自分の子どもは感染して元気に遊ばない、会社を休まなくてはならないと困ったことはありませんか。そんなときに保育の手伝いができる提供会員の方がサポートしてくれます。

「保育をお願いしたいときがあるかも」と思った方は、事前に登録と面談が必要になりますので、ぜひお申込みください。

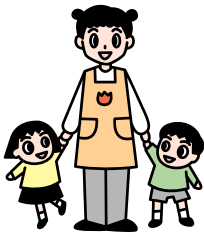
※病中・病後すぐのお子様はお預かりできませんのでご注意ください。

子育て支援課内

南魚沼市ファミリー

サポートセンター

☎ 777-3113



にこにこ広場カレンダー



月	日	曜日	保育園名	時間	内容
1月	5	火	三用	9:30~10:30	お正月の遊び
	12	火	上長崎	10:00~11:00	自由遊びとお楽しみ
	14	木	大木六	9:45~10:45	1.2歳児と遊びましょう
	19	火	下長崎	9:30~10:30	みんなで踊ろう
	20	水	藪神南	9:45~10:45	自由遊び
			八幡宮	10:00~11:00	自由遊び みんなで遊びましょう
			赤石		9:45~10:45
	21	木	石打	9:45~10:45	
	22	金	藪神北		9:30~10:30
	27	水	五日町	9:45~10:45	1.2歳児と遊びましょう
28	木	上関	お店屋さんごっこ		

各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみましょう。楽しい時間を過ごしましょう。「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。
★参加は無料ですが、保険料として10円のご負担をお願いします。
★お問い合わせは各保育園に直接お願いします。

●公設民営・私立保育園 詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	
野の百合	772-2627	身体測定	毎週月曜日	9:45~15:00
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城 金城わかば 児童館	788-1661	自由来館	毎週月~土曜日 (水曜日午前は休館)	10:00~18:00 (土) 10:00~15:00
	782-5163	アロマテラピー講座、親子料理教室、手作り教室、ママヨガ教室、お話広場、もちつき大会、親子保育園体験、すくすく・みのりクラブなど	各イベントとも予約が必要になります。詳しくは施設にお問い合わせください。	

*六日町幼稚園 ☎ 772-4577でも、いろいろな計画をしています。

昭和の風景 その五

中俣正義写真集より



上の写真は、昭和29年（1954）12月30日の撮影。暮れの煤払いを終えた旧六日町欠之上、中俣家の夕食風景▼鍋、釜を中心に全員が正座しています。銘々が自分専用の箱膳にご飯、味噌汁の茶碗、おかずのお皿をのせています。一見すると明治、大正時代の写真と思われるますが、今から55年前のごく普通の家庭の夕食▼手前の4人は分家の家族。右端には、囲炉裏があり鉄瓶がかかっています。服装は、綿入れのナガギモン、袖なし、手前の子どもは裸足です。後の机のうえには、五玉の算盤、布製の通学カバン、唯一の電気製品は、天井につるされた電灯▼この写真は、平成7年（1995）2月、朝日新聞一面に掲載されました。テーマは戦後50年の特集で「豊かさの中での少子家族」。中俣家の取材を通して、現代の家族の姿を写し出しています▼一人の女性が平均して一生の間に何人の子どもを生むかを表す「合計特殊出生率」は、昭和22年（1947）4・64、昭和50年（1975）1・91、平成17年（2005）1・25。「家族」の形態に大きな影響を与える少子化の波は、高度経済成長のうねりとともに地方に押し寄せてきます。

申告してください…

平成22年度 固定資産税 償却資産

工場や商店、アパート、農業などの経営者（個人、法人を問いません）が、毎年1月1日現在、事業運営用に所有している家屋以外の構築物、機械、車両、器具および備品等のことを「償却資産」と呼びます。これらの償却資産を所有されている方は、地方税法により申告が義務付けられています。

れない場合は、地方税法第386条および南魚沼市税条例第63条の規定により過料が科されることがありますのでご注意ください。
申告用紙は各庁舎にて用意しております。

● 申告期限

2月1日(月)

※事務処理の関係上、お早めに申告していただきますようお願いいたします。

● 提出・請求先

※各庁舎にて受付します。

● 税務課 資産税班

〒949-6696

南魚沼市六日町180番地1

南魚沼市役所

● 大和市民センター

〒949-7392

南魚沼市浦佐1188番地2

南魚沼市役所（大和庁舎）

● 塩沼市民センター

〒949-6492

南魚沼市塩沼1370番地1

南魚沼市役所（塩沼庁舎）

問 税務課 資産税班

☎ 773-6668



南魚スポーツパラダイス

財団法人 南魚沼市文化スポーツ振興公社

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内 ☎773-3210 📧spopara@6bun.jp

子どもチャレンジ初心者アルペンスキー教室

せっかく雪国にいるんだから、スキーはできるようになろう！初心者を対象としたアルペンスキー教室を行います。

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～2月 土曜(全5回) ●時間 9:30～11:30 ●場所 市内スキー場(詳細は、参加申込書をご覧ください) ●対象 小学生(アルペンスキー初心者) ●定員 50人 ●その他 リフト代は別途必要です。市民シーズン券利用可能です。 	参加料	会員	無料
		非会員	3,000円

初心者歩くスキー教室

歩くスキーで全身運動！道具がなくても大丈夫!! 初心者、自然を楽しみたい方から、歩くスキーフェスティバル・市民クロカン大会への出場を考えている方まで、ご参加をお待ちしています。

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～2月 毎週火・木曜(全9回) ●時間 19:30～21:00 ●場所 欠之上クロスカントリースキーコース ●対象 小学生から(ただし、1・2年生は保護者同伴) ●レンタル 一式(スキー・ストック・ブーツ)…1,000円 	参加料	会員	無料
		非会員	4,000円

☆☆☆ 第3期教室 参加者募集 ☆☆☆

リズム体操教室

軽快なリズムに乗って楽しく体を動かし、運動不足の解消・シェイプアップを!

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～3月 毎週火曜(全10回) ●時間 13:00～14:00 ●場所 ディスポート南魚沼 2Fアリーナ ●定員 50人 ●申込開始 12月15日(火) 9:00 	参加料	会員(新規)	無料
		会員(継続)	2,000円
		非会員	4,000円

癒しの教室『らくらく青竹』

腰やひざへの負担が気になる方、運動経験の少ない方、体力に自信のない方も安心して取り組みます。

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～3月 毎週木曜(全10回) ●時間 13:00～14:00 ●場所 ディスポート南魚沼 2Fアリーナ ●定員 30人 ●申込開始 12月15日(火) 9:00 	参加料	会員(新規)	無料
		会員(継続)	2,000円
		非会員	4,000円

癒しの教室『しなやかボディ教室』

ヨガとピラティスの要素を取り入れた運動です。ゆっくりとした一連の動作を繰り返し行うので、運動が初めての方でも安心。腰痛予防、姿勢改善、柔軟でしなやかボディを目指す方にオススメ!

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～3月 毎週土曜(全10回) ●時間 経験者 9:00～10:00 初心者 10:00～11:00 ●場所 坂戸公民館 2階 ●対象 一般成人 ●定員 各25人 ●申込開始 12月19日(土) 10:00 	参加料	会員(新規)	無料
		会員(継続)	3,000円
		非会員	5,000円

癒しの教室『フラダンス教室』

頭を使って、笑顔で踊れば心も身体も健康に! 観るのも楽しいですが、踊ったほうが何倍も楽しいです。

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～3月 毎週水曜(全10回) ●時間 11:00～12:00 ●場所 南魚沼市民会館 リハーサル室 ほか ●定員 25人 ●申込開始 12月16日(水) 11:00 	参加料	会員(新規)	無料
		会員(継続)	3,000円
		非会員	5,000円

託児付ママさん教室

出産・育児としばらくスポーツをする機会が無かった方に最適な教室！未就学児がいる方も、託児付で安心！

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～3月 毎週木曜（全10回） ●時間 11:00～12:00 ●場所 ディスポート南魚沼2Fアリーナ（託児はプレイルーム） ●対象 主に未就学児のいる女性（託児は1歳以上のみ） ●定員 30人（うち託児10人） ●申込開始 12月17日（木） 10:00 	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円
		託児料	1人につき3,000円

親子体操教室 『ちびっ子エクササイズ』

親子で思い切り楽しく身体を動かしながら英語や運動のリズムに親しみましょう。幼児期に運動神経を養おう！
また、同じ年代の子どもさんのいる、お母さん方の交流の場としても楽しめますよ。

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～3月 毎週木曜（全10回） ●時間 10:00～11:00 ●場所 ディスポート南魚沼 2Fアリーナ ●対象 1月末日までに2歳になっている未就学児と保護者 ●定員 親子10組 ●申込開始 12月17日（木） 10:00 	参加料	会員（新規）	親子1組1,000円
		会員（継続）	親子1組2,000円
		非会員	親子1組5,000円

キックボクササイズ教室

キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズです。

ストレス発散、シェイプアップを求める女性、メタボ対策、強度の高い運動を求める男性に最適！

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～3月 毎週木曜（全10回） ●時間 20:00～21:00 ●場所 ディスポート南魚沼 2Fアリーナ ●対象 高校生以上 ●定員 40人 ●申込開始 12月17日（木） 20:00 	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	2,000円
		非会員	4,000円

ハタ・ヨガ教室

ヨガの源流とも言えるハタ・ヨガは、伝統的でありながら現在最も広く受け入れられているスタイルです。
年齢・運動経験・柔軟性に関係なく、どなたでもご参加できます！

<ul style="list-style-type: none"> ●期間 1月～3月 毎週金曜日（全10回） ●時間 9:00～10:00 ●場所 坂戸公民館 2階 ●対象 一般成人 ●定員 25人 ●申込開始 12月18日（金） 10:00 	参加料	会員（新規）	無料
		会員（継続）	3,000円
		非会員	5,000円

※教室受付は全て先着順です。ただし、受付開始時間までに定員を超えている場合は抽選とします。
※受付は、定員に達し次第締め切らせていただきます。
※日程は都合により変更になる場合があります。詳しくは、各教室参加者募集要項をご覧ください。

南魚スポーツパラダイス協賛店・企業募集

健康づくり・仲間づくり・地域づくりを応援して下さるお店や企業を募集します！

- 内容 ① 南魚スポーツパラダイスの会員に対してサービスを実施。
 - 対象 来店時に会員証を提示したスポパラ会員
 - 特典 代金割引・ポイント追加・無料サービス・大会賞品など、協賛店舗で自由に決定してください。
- ② 協賛金 一口 10,000円

※①、②のいずれか、もしくは両方法でご協賛いただけます。

●メリット

- ① 会員に協賛店舗名・詳細・サービス内容の一覧表を配布、ホームページに掲載しPRします。
- ② 第一次締め切りまでにお申し込みいただいた店舗・企業は、新年度会員募集パンフレットに掲載します。【3月1日号市報に折込み全戸配布予定】

●申込み【第一次締め切：1月26日（火）】

電話・メール・FAXどんな方法でも結構です。南魚スポーツパラダイス事務局までご連絡いただければお伺いいたします！第一次締め切り後も随時受け付けいたします。



欠之上クロカンコース 12月19日(土)オープン予定!

欠之上クロスカントリーコース 1・2・3・4・5kmコース常設、ナイター完備
欠之上505-2 ☎・FAX773-6108

いよいよスキーシーズン到来! 競技のみならず、スキートレッキング・スキーウォーキングとして、初心者の方でも簡単に歩けます。皆さまの冬の健康増進に、ぜひお役立てください。ナイターでの景色は格別です!

●営業期間 12月19日(土)～3月31日(水)

ただし、12月31日(休)および1月1日(休)は休館です。

曜 日	コース利用時間	ハウス開館時間
月曜日・水曜日・金曜日	13:00～17:00	コース利用開始時間の1時間30分前に開館し、終了時間30分後に閉館します。
火曜日・木曜日(ナイター営業日)	13:00～21:00	
土曜日・日曜日・祝日	9:00～16:00	

ナイター営業は、1月からとなります。

●利用料金

欠之上クロスカントリーコースは、地元の皆さまのご協力により、地代無料で冬期間雪上を借用しているものです。

このため、コース整備・機械保守・施設管理費(管理人・除雪費・燃料費・光熱水費)の一部を利用料金として徴収しています。

利用者区分		一 般	南魚スポーツパラダイス会員
個人利用券			
シーズン券	1人	6,000円	3,500円
1回券 高校生以下	1人	400円	300円
1回券 大人	1人	500円	

シーズン券は、ディスポート南魚沼で販売いたします。オープン前にお求めください。

●問合せ ディスポート南魚沼(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社 ☎773-6620

南魚沼市勤労青少年ホーム(ヤングプラザ南魚沼)

エアロ&ピラティス講座

寒い冬こそ身体を冬眠させないために、エアロビクス、ピラティスで身体を目覚めさせましょう。

- 期 日 1月14日～3月25日まで 毎週木曜日(全10回)
- 時 間 20:00～21:30
- 会 場 サンライズ南魚沼
- 講 師 舘野 明子 さん
- 料 金 3,000円(ヤングプラ友の会費1,000円が別途必要です。
今年度既に登録されている方は不要)
- 定 員 30人
- 対 象 16歳～概ね40歳までの方(高校生は不可)
- 持ち物 内履き、飲料水、タオル、敷物(ヨガマット等)
- 申込み 受講料を添えて勤労青少年ホーム(ヤングプラザ南魚沼)まで
- 締切り 1月7日(休)
- 問合せ 社会教育課 生涯学習係 ☎773-6610



南魚沼市民会館

受付
8:30～17:15

12月の休館日【毎週月曜日・祝日の場合は翌日】

財南魚沼市文化スポーツ振興公社 文化振興係

☎773-5500 FAX772-8161 0120-150-142

URL <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

■**年末年始休館** 12月29日(火)から1月3日(日)の間、年末年始休館します。

※12月28日・1月4日は月曜日で、通常休館となります。

■**お願い** 冬期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はしないでください。

■**大ホール整備休館** 平成22年1月13日(火)～3月5日(金)まで、舞台改修工事のため、大ホールは休館させていただきます。

トミオカホワイト美術館

開館
9:00～17:00

12月の休館日【毎週水曜日(12月23日は開館します)・12月30日～1月1日】

☎775-3646 URL <http://www.mynet.ne.jp/white>

入館料：一般600円/小中高300円

富岡惣一郎 白の世界「Sea and River」

富岡の代表作信濃川シリーズのほか、日本海、オホーツクの流氷など、40点を展示します。

第10回 白の世界写真コンテスト募集

■**部門** モノクロ(白黒)、モノトーン(統一した色調でまとめたカラー写真) テーマ、ジャンルは自由。四つ切サイズで応募ください。

■**出品料** 1点1,000円

■**締切** 1月5日(火)

■**美術館大賞** 1点10万円

■**市長賞** 魚沼産コシヒカリ1俵
他入賞作品は2月に展示します。

クリスマスコンサート 2009

■**日時** 12月23日(火)・(祝) 開演14:30

■**出演** 指揮 名島 啓太 合唱団ユートライ他

■**曲目** クリスマスソング、
立原道造作詩による歌曲 他

■**料金** 一般 2,000円 学生 1,000円
(当日は500円増)



池田記念美術館

開館 9:00～17:00
(入館16:30まで)

12月の休館日【毎週水曜日】
冬季休館【12月24日(木)～1月7日(木)】

☎780-4080 FAX777-3815

新ホームページ URL <http://www.ikedart.jp>

入館料：大人500円/高校生以下無料

ふ・ゆ・じ・た・く

■**会期** 12月23日(火)まで

「アートでハートのふゆじたく」を合言葉に日本画・彫刻・陶芸など10人の作家が出品します。

直江兼続生誕地南魚沼寺宝展 開催中

■**会期** 12月23日(火)まで

次回 池田記念美術館所蔵品展

■**会期** 1月8日(金)～3月2日(火)

棟方志功アートステーション

開館時間9:00～17:00(入館16:30まで)

☎772-7171 URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第3期 木・銅・石の版

～3つの版画技法表現。

歌麿、吉田博、ピカソ、ビュッフェなど～

■**会期** 1月3日(日)まで

雪譜まつり俳句大会作品募集

第52回雪譜まつり俳句大会の作品を募集しています。

■**募集作品** 「冬季雑詠」二句一組(何組でも可)

■**応募料** 一組 1,000円

■**応募方法** 所定の応募用紙に記入してください。
応募用紙は、塩沢公民館にて配布しています。

■**締切** 平成22年1月12日(火) 必着

■**賞** 兼題20位まで

■**応募・問合せ** 塩沢公民館内 俳句大会係宛
〒949-6408 南魚沼市塩沢608-1
☎782-0100

手をつなぐ育成会「ふれあい“ほっと”コンサート」

障がいのある人もない人も一堂に集い、音楽を通して多くの人々との交流を深め、共に手を携えながら自立と社会参加を進めて行く事を目的に今年も音楽祭をします。多くの方からの参加をお願いします。

■**日時** 12月20日(日)

開場 13:30 開演 14:00

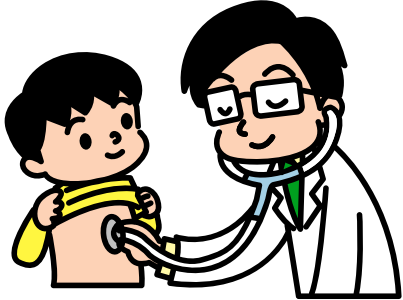
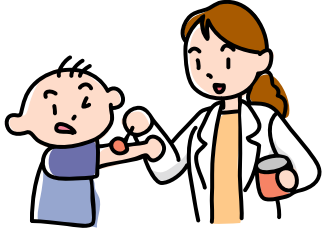
■**会場** 市民会館 大ホール

■**参加費** 無料

■**出演** 六日町高校吹奏楽部

■**問合せ** 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

年末年始(12月29日(火)~1月3日(日))救急医療当番

		診療を受けられる医療機関(軽症者対応)				救急患者対応医療機関(主に重症者対応)			
※受診される場合は、医療機関に問い合わせ(電話)をしてください。									
月	日	科目	診療時間	医療機関名	電話番号	科目	診療時間	医療機関名	電話番号
12月	29日(火)	内科・外科	9:00~17:00	あんベクリニック	782-5355	内科	9:00~翌朝9:00	六日町病院	772-7111
				風間内科医院	782-6688		9:00~17:00	湯沢病院	780-6543
		内科		中山医院	783-5500	外科	9:00~翌朝9:00	六日町病院	772-7111
				青葉すこやかクリニック	782-1000				
				米倉医院	778-1121				
				坂内医院	776-2015				
	9:00~12:00	河内医院	772-2355						
	中澤医院	773-3211							
	外科	9:00~17:00	角谷整形外科	785-5130					
		やすかわ整形外科	781-5320						
	30日(水)	内科・外科	9:00~17:00	あんベクリニック	782-5355	内科	9:00~翌朝9:00	湯沢病院	780-6543
				風間内科医院	782-6688	外科	9:00~翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
内科		青葉すこやかクリニック		782-1000					
		米倉医院		778-1121					
		城内診療所		775-2009					
		9:00~12:00		萌気園二日町診療所					778-0088
坂内医院	776-2015								
外科	9:00~17:00	角谷整形外科	785-5130						
31日(木)	内科	9:00~17:00	中之島診療所	782-0130	内科	9:00~翌朝9:00	六日町病院	772-7111	
		9:00~17:00	米倉医院	778-1121	9:00~17:00	湯沢病院	780-6543		
		9:00~12:00	萌気園二日町診療所	778-0088	外科	9:00~翌朝9:00	六日町病院	772-7111	
1月	1日(金)	内科	9:00~17:00	河内医院	772-2355	内科	9:00~翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
			9:00~17:00	湯沢病院	780-6543				
	2日(土)	9:00~12:00	萌気園二日町診療所	778-0088	外科	9:00~翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111	
		9:00~17:00	萌気園二日町診療所	778-0088	内科	9:00~翌朝9:00	六日町病院	772-7111	
	3日(日)	9:00~17:00	角谷整形外科	785-5130	9:00~17:00	湯沢病院	780-6543		
		9:00~17:00	角谷整形外科	785-5130	外科	9:00~翌朝9:00	六日町病院	772-7111	
		9:00~17:00	萌気園二日町診療所	778-0088	内科	9:00~翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111	
		9:00~17:00	湯沢病院	780-6543	9:00~17:00	湯沢病院	780-6543		
		9:00~17:00	角谷整形外科	785-5130	外科	9:00~翌朝9:00	ゆきぐに大和病院	777-2111	

脳神経外科救急医療は、斎藤記念病院(☎773-5111)で診療します。

平成22年度「住民健診」のお知らせ

1月から受付がはじまります。1月に「平成22年度 南魚沼市健診申込兼調査票(以下、調査票)」を各世帯に郵送し、健診希望の調査を行います。「住民健診」を希望する方、しない方も調査票の提出にご協力ください。なお、調査票提出に関する詳細は、市報1月1日号に掲載します。

☎ 保健課 成人保健係 ☎777-3850

1月の

乳幼児健診等日程



問合せ

保健課 母子保健係

☎777-3850

市北部（大和地域、大巻・城内・五十沢地区）

市南部（六日町地区、塩沢地域）

会場 健友館 2階（大和病院となり）

会場 塩沢保健センター（塩沢庁舎となり）

★1歳半児健診・歯科健診の受付時間が早くなっていますので、ご注意ください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 9月生	1月21日(休)	9:00～9:10
ポリオ1回目	21年 4月生	1月26日(火)	9:00～9:10
ポリオ2回目	20年 9月生		
10か月児健診	21年 3月生	1月20日(休)	9:00～9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 1月生	1月29日(金)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年 6月生	1月19日(火)	9:00～9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年12月生	1月 8日(金)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年 6月生	1月 6日(火)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	18年12月生	1月22日(金)	9:00～9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	21年 9月生	1月28日(休)	13:00～13:10
ポリオ1回目	21年 4月生	1月 8日(金)	13:30～13:40
ポリオ2回目	20年 9月生		
10か月児健診	21年 3月生	1月29日(金)	13:00～13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 1月生	1月26日(火)	13:00～13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	20年 6月生	1月13日(水)	12:40～12:50
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	19年12月生	1月 5日(火)	13:00～13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	19年 6月生	1月15日(金)	13:00～13:10
3歳児健診・歯科健 診・フッ化物塗布	18年12月生	1月14日(休)	13:00～13:10

お持ちいただくもの

母子保健カレンダーをご覧ください。

*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

乳幼児健診と予防接種を受ける日は、体温を測りましょう。

市内でも、新型インフルエンザが流行しており、集団発生による学級閉鎖なども行われています。今後は、季節性のインフルエンザも流行期に入ります。健診や予防接種を受ける日は以下の点に注意して、場合によっては、翌月の健診への変更をお願いします。

●**会場に来る前にご自宅で体温を測りましょう** 37.5度以上ある時は、風邪などのひき始めも考えられますので、自宅で様子を見ましょう。熱以外の症状もある場合は、早めの医療機関受診をお勧めします。体温測定をされていない方には、会場で測定をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

●**家族やよく遊ぶ友達がインフルエンザにかかった場合** インフルエンザの潜伏期は、2～4日とされていますが、発症前日からウイルスを排出して他の人へ感染させることがあるようです。症状が出てからも感染源となりますので、ご家族等身近な方に患者さんが確認された場合は、治ってから7日間程度は要注意です。この間に健診の日程がある場合は、翌月の健診をお勧めしております。

※乳幼児は、感染しやすくまた重症化しやすい傾向があります。健診会場での感染拡大防止のため、上記2点と併せ、**会場での手指の消毒**にご協力ください。なお、冬期間もとときどき、**会場の換気**を行う予定です。あらかじめご了承ください。

～マタニティサロンのご案内～

*会場が変更になっていますのでご注意ください！

妊娠中期のご夫婦を対象に、妊娠中の悩みや、出産後の育児のヒントなど、皆さんと気楽にお話するサロンです。ご夫婦での参加をお待ちしています。（妊婦体験もあります）

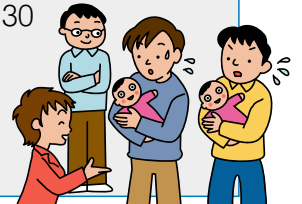
●開催日時 1月24日(日) 9:30～11:30

●会場 ふれ愛支援センター 2階（銭淵公園脇 サンライズ南魚沼となり）

●対象 出産予定日が22年5月・6月のご夫婦（お子さまをお連れの方ご相談ください）

●申込み 保健課 母子保健係 ☎777-3850

●持ち物 南魚沼市子育てブック、必要な人は座布団・膝掛けなど



●新型インフルエンザワクチン接種の助成制度については、11月1日の全戸配布チラシおよび11月15日のお知らせ版をご覧ください。

☎ 保健課 ☎777-3850

12月・1月のカレンダー

19日(土)	読書のつどい(14:00～15:30 市図書館) 大和地域「そだち学級」(10:00～11:30 大和公民館) 五十沢地区「そだち学級」 (10:00～11:30 五十沢開発センター)
20日(日)	全血献血(10:00～11:45、13:00～15:30 ジャスコ六日町店)
25日(金)	第12回農業委員会総会(9:30～ 大和庁舎旧議場)
29日(火)	市役所年末年始休業(～1月3日)
1月 4日(月)	市役所始業

救急医療当番 (ウェブサイト版) 南魚沼市 救急医療 検索

【問合せ】 保健課 医療保健対策班 ☎777-3850

12/26 (土)	内科	12:00～18:00	米倉 医院	778-1121
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
27 (日)	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
27 (日)	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
		18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の正午～翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド
☎782-1991でも、その週の当番を確認することができます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

※携帯サイトの救急医療当番はコチラから▶



心配ごと相談

毎週月曜 13:30～16:00 働く婦人の家(浦佐)
毎週水曜 13:30～16:00 本庁舎
毎週金曜 13:30～16:00 塩沢老人福祉センター
※市役所休業日はお休みさせていただきます。
【問合せ】 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911


行政困りごと相談日

12月16日(水) 14:00～16:00 本庁舎
1月 8日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
1月18日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家(浦佐)
【問合せ】 総務課 人事庶務班 ☎773-6660

郷土図書紹介

●「越後瞽女ものがたりー盲目旅芸人の実像ー」
鈴木昭英 著
かつて、ひなびた片田舎の隅々まで、語り物・歌い物・民謡・はやり唄を送り届けた盲目の女性唄芸人「瞽女」。情景写真や史資料写真を交えながら盲目旅芸人の実像を描く。

●「新潟が生んだ100人ーふるさと人物小事典ー」
川崎久一 編著
上杉謙信、大倉喜八郎、北一輝、吉屋信子をはじめ、厳しい新潟の風土の中で、歴史に名を刻んだ先哲100人の軌跡・労苦・業績などをコンパクトに紹介。



みんなの図書館

図書館はひとりひとりの本棚です!

詳しくは南魚沼市公式ウェブサイトの「図書館」に掲載しています。

南魚沼市図書館 (市民会館内) ☎773-6677	大和図書室 (大和公民館内) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内) ☎782-0100	

新着図書のご案内

よみもの

鳳凰の黙示録	荒山 徹
オイアウエ漂流記	荻原 浩
逍遙の季節	乙川優三郎
ナンヤネンの来た日	かしわ 哲
これによろしくて?	川上 弘美
ヘヴン	川上未映子
舶来屋	幸田 真音
殺気!	栗井 脩介
父を葬る	高山 文彦
ゼロ、ハチ、ゼロ、十。	辻村 深月
アミダサマ	沼田まほかる
新参者	東野 圭吾
ドーン	平野啓一郎
吃水都市	松浦 寿輝
江戸悪党改め役ー刺客請負人ー	森村 誠一
横道世之介	吉田 修一
小さいころに置いてきたもの	黒柳 徹子
余命ゼロを生きるー現役美容師、奇跡の物語ー	佐藤 由美
康子十九歳戦渦の日記	門田 隆将
アンダルシアの肩かけ	エルサ・モランテ

そのほか

日本国勢図会 2009/10年版ー日本がわかるデータブック
矢野恒太記念会 編

カタカナ・外来語/略語辞典 改訂増補新版
ー現代用語の基礎知識ー 大森 良子

坂本龍馬伝 新人物往来社 編
戦国大名ー〇六家最強の系図 小和田哲男

日本国の正体ー政治家・官僚・メディアー本当の権力
長谷川幸洋

ブラックホールを見つけた男 アーサー・I・ミラー
楽しく踊って、一生介護いらず! 田中 尚喜

Q&A日本経済100の常識 2010年版 日本経済新聞社 編

小学生から「新聞」を読む子は大きく伸びる
ー1日10分の習慣ですごい効果ー 池上 彰

棄民たちの戦場ー米軍日系人部隊の悲劇ー 橋本 明

双極性障害(躁うつ病)のことがよくわかる 講談社 編

日本の空をみつめてー気象予報と人生ー 倉嶋 厚

海の生き物のふしぎ 原田 雅章

和でエクササイズ 湯浅 景元

暮らしの省エネ事典 山川 文子

日本の城 山川出版社 編

日本各地の味を楽しむ食の地図 帝国書院編集部

美しいをさがす旅にしよう 田中 真知

音楽の聴き方 岡田 暁生

星をつくった男ー阿久悠と、その時代ー 重松 清

英語で話すための日本図解事典 西蔭 浩子

瀬戸内寂聴に聞く寂聴文学史 尾崎真理子

満月の夜、母を施設に置いて 藤川幸之助

寄贈図書ありがとうございました

●新堀 今井 庄八様 ●塩沢 武田 広美様

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽に立ち寄りください。