

自然・人・産業の和で築く安心のまち 南魚沼市

夢へ向かって 飛躍の年



歓迎 石井琢朗

おもな内容

- 新年のあいさつ ————— 2・3
- ほくの夢・わたしの夢 ————— 4・5
- 各課からのお知らせ
- 子育て3手当をご存じですか? ————— 6
- 医療費助成事業／不妊治療費助成事業 — 7
- 図書館と大原運動公園／奨学生募集 — 8
- 南魚沼市市民の声 ————— 9～12
- 市・県民税の住宅ローン控除 — 13
- 掲示板&伝言板 ————— 14～17
- まなびのひろば ————— 18～20
- 健康ひろば ————— 21・22
- NEWSプラザ ————— 23

12月6日、池田記念美術館で行われた、スポーツカード展示室開設記念セレモニーの様子です。(参照 P23)

市民の動き

(平成21年11月末現在)

人口 61,402人 (先月比 -38)
 男 30,076人 (先月比 -27)
 女 31,326人 (先月比 -11)
 世帯数 18,958 (先月比 10)





～さらなる飛躍を願って～

「希望あふれて伸びるまち」 を目指して

平成22年の年頭にあたり、市民の皆さまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。

早いもので南魚沼市が誕生してから5年が経過し、私自身市長に就任してから6回日の新年を迎えました。この間、「自然・人・産業の和で築く安心のまち」づくりを目標に、着実に歩みを進めることができました。ことは、ひとえに市民ならびに市議会の方々の温かいご理解と絶大なご協力、ご支援によるものから感謝申し上げます。

昨年は、大河ドラマ「天地人」の放映効果で、全国から大勢のお客さまからお越しいただき、地域に活力を与えていただいたことは、誠にありがたいことでありました。当市でロケが行われたこともあり、多くの市民の皆さまが、感動の中でドラマをご覧になったことと思います。放送は終了しましたが、「天地人」の感動と効果をもとに、さらに南魚沼市の魅力を発信して地域の活性化につなげていきたいと考えております。

また、「トキめき新潟国体」では、全国から800人余の選手・役員の方

皆さまからお越しいただき、市民挙げておもてなしの心でお迎えできたものと感じております。国体に携わった関係者の皆さまに深く感謝とお礼を申し上げます。

さらに、9月には「越後上布」のユネスコ無形文化遺産代表リスト登録というビッグニュースが届けました。「越後上布」は、先人たちが厳しい雪国の自然の中で育んだ文化であり、保存会をはじめ関係各位の日ごろの精進の賜たまものであり心から敬意を表します。

現在の社会情勢は、一昨年の世界同時不況以降、確かな景気回復の兆しを見出すに至っておらず、回復にはまだ時間を要するものと認識しております。当市でも、景気対策として雇用および資金繰り対策に取り組んできたところではありますが、今後も国の経済対策と連動させて、景気回復に最大限の配慮をまいります。

このような状況の中、うれしく、また頼もしく感じましたのは、天地人プロジェクトでの取り組みや国体でのボランティアの皆さまの活躍のように、市民と行政が一体となり、

知恵と力を結集して大事業に取り組み成功を取めたことでもあります。価値観が多様化するなか、行政が担う部分にも限界があり、市民の皆さまの知恵と活力をお借りし、ともに考え、ともに汗する仕組みをつくり、このまちに住んでよかったと実感でき、誇りと愛着の持てるまちづくりを進めていかなければならないと考えております。

「希望あふれて伸びるまち」の実現に向け、私をはじめ職員が一丸となり、全力で取り組む決意でございます。市民の皆さまの一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

南魚沼市のますますの発展と、本年が皆さまにとりまして最良の年となりますことを心からお祈り申し上げます。年頭のあいさつといたします。



ひら 時代新たに拓く 南魚沼市



南魚沼市議会 議長

若井 達男

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにはお健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

「わしはこんなところ来とうはなかった」の名ゼリフで始まったNHK大河ドラマ「天地人」の放映は、市内各地に連日多くの観光客が詰めかけました。多大な経済効果と共に、南魚沼市が生んだ英傑、直江兼統、上杉景勝両公の生き様はドラマを通じて新たな認識と、地域への愛着、そして大きな誇りを私たち市民に与えてくれました。

大河ドラマによるブームが、そうは長く続かないことはいままで舞台となった自治体で経験されてきています。

当市では今、「愛・天地人博」の会場を戦国時代の武将をテーマとした「戦国EXPO」に模様替えを行い、4月開場に向け準備中であります。「愛・天地人博」同様の成功を期待するものであります。

また、昨年9月26日から開催されました二巡目「トキめき新潟国体」の大原運動公園・テニス競技、坂戸

山・しゃくなげ湖周辺の自転車ロードレース競技は、今後の南魚沼市スポーツ振興の糧となることでしよう。

他方、政治の世界では「政権交代」という大きな地殻変動が起りました。明治維新以来の官僚政治打破を掲げた民主党政権の誕生であります。従来の政治とは180度も360度も形を変えた政治運営に地方自治体は深い霧に包まれていきます。

しかし、「自然・人・産業の和で築く安心のまち」づくりに向けて議会も市行政も休憩はありません。地域医療整備の充実では、平成27年度開院に向けた魚沼基幹病院の実施設計に入ります。それに伴い「ゆきぐに大和病院」、「城内診療所」、「新六日町病院」の方向付けは急務でありましょう。これらの対応に当市議会は昨年12月定例議会において、「南魚沼市の地域医療等の諸問題について調査・提言を行う」ことを目的とした、「地域医療対策調査特別委員会」を立ち上げました。

また、農業振興策の担い手の育成、生産組織の確実、新規営農分野

の確立等の取り組みについても当然ながら政権交代による新たな施策として「戸別所得補償制度」がモデル事業として始まります。日本一うまい魚沼コシヒカリの産地、南魚沼市としても重大な取り組み問題であります。

市民参画では、「学区再編検討委員会」が最終答申案の検討に入っております。「大原運動公園整備検討委員会」、「図書館（情報館）整備検討委員会」、これらも今年4月を目途に、素案のまとめに向けて会議を重ねているところです。

健全な財政運営を目指し、平成18年度から取り組んでおります財政健全化計画も来年度が最終年度、仕上げの5年目に入ります。厳しい経済情勢の中、6万2千人市民が一体となつての取り組みは計画通りの進捗であります。

「ONE FOR ALL」一人が皆のために、「ALL FOR ONE」皆が一人のために。本年が皆さまにとりまして良き1年でありましよう御祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

初春

ゆめ ぼくの夢、あたしの夢

寅年生まれの小学生の皆さんから、将来の夢や頑張りたいことをテーマに、思いをつづっていただきました。



私の夢



須藤

あおい
葵さん

(五日町小学校)

私の夢は二つあります。一つは、看護師です。小さいころに、テレビで、がんばって人の看病をしている看護師さんを見て、かっこいいと思ったからです。それと、私は前に、病院に入院したことがあります。その時、やさしく接してもらい、とつてもうれしかったからです。一人でいる時でも、とつても楽しかったので、みんなを笑顔にしてあげられるようになってみたいです。お医者さんの手伝いをして、がんばっているのを見た時、とつ

でもかっこよかったです。あこがれています。私が看護師になったら、おばあちゃんやおじいちゃん、お母さんやお父さんのお世話をしたりあげたり、かん者さんを楽しませてあげたりしたいです。私のもう一つの夢は、やさしくて、子どもの自まんなるようなお母さんになることです。仕事も家事も立派にこなせて、やさしくみんなと接することができるようになります。私のお母さんは、仕事と家事を両立していて、とつてもやさしいので、私の自まんなお母さんです。だから、私もお母さんになりたいです。この二つの夢を実現できるように、勉強やお手伝いなどをがんばっていききたいです。

ぼくの夢



山崎

しゅう
柁さん

(菟神小学校)

ぼくには将来やりたい職業が、二つあります。一つ目は、おもちゃ屋の店員です。おもちゃが大好きなぼくにとつて、おもちゃ屋は大好きな場所です。この大好きな場所で働きたいと思っています。ぼくは、おもちゃの中でもレゴブロックが大好きです。保育園の時からいろいろな物をレゴブロックで作っています。家にたくさんブロックがあるので、今でも時々作っています。

おもちゃ屋にぼくが作ったレゴブロックを飾って、多くのお客さんに見てもらいたいと思います。二つ目は、電化製品を売っている店の店員です。ぼくは、電化製品も好きでいろいろな機械のことを知りたいと思っています。電化製品に詳しくなり、その製品のすごいところをお客さんに紹介したいと思います。どちらの職業についても、お客さんとたくさん話さなければなりません。今のぼくは、初めて会った人と話すことが得意ではないので、いろいろな人と話す練習をしたいと思っています。大人になったら自分がやりたい職業につけるように、今からがんばりたいと思います。

今年は寅年

十二支の中でも勇ましいイメージがありますが、決断力と才知を持った性格とされ、意志が強く実行力があり、最後までやり抜く力があります。

干支の由来としては、昔、虎は天に輝く星であったという言い伝えがあり、その美しい毛皮の模様が夜空の星に例えられ、「**枢星**散じて寅となる」という言葉があり神秘的なものととらえられています。

●動物としてのトラ ライオンとおなじネコ科ですが、ライオンがサバンナのような開けた土地に生息しているのに対し、トラは森林地帯やヤブなどに生息しています。寒帯から熱帯までユーラシア大陸に幅広く分布し、インドやネパールにいるベンガルトラ、インドネシアにいるスマトラトラ、中国北東部にいるシベリアトラなどがいます。

●虎にまつわることわざ

【虎の子】 虎は我が子をとても大事にすることから、非常に大切なもの、貴重なものをいう。

【虎穴に入らずんば虎子を得ず】 虎の棲む穴に入らなければ貴重な虎の子を得ることができないため、何事も危険を冒さなければ成功を収めることはできないという例え。



ぼくのがんばりたい事



江口 慧さん
(中之島小学校)

ぼくが、がんばりたい事は二つあります。

一つ目は、英語です。ぼくは、小学校2年生から英語を習っていて、今は、英検4級です。去年、家族で海外旅行に行った時は、英語が伝わらず、うまく英語を話すことができませんでした。外国人と会話ができたなら、もっと楽しい旅行になっていたと思うと、くやしかったです。だからもつと英語がうまくなるように、次は英検3級を取りたいです。3級の試験には、英語

私の将来の夢



貝瀬 舞緒さん
(第二上田小学校)

私の将来の夢は、和菓子、洋菓子どちらも作れるお菓子屋さんになることです。理由は二つあります。

一つ目は、お菓子を作ることが好きだからです。だから、私は、家でクッキーを焼いたり、シュークリームを作ったりします。家族に作ったものを食べてもらおうと、「おいしいね」といって喜んでくれます。

二つ目は、修学旅行で東京の『京はやしや』

に行った時にパフェを作ったことと、総合の時間に仕事体験で『ことう』菓子店に行ったことがとても楽しかったからです。『京はやしや』でパフェを作ったときは、作り方を教えてくれた人がとても上手に作っていて、すごいなと思いました。また、『ことう』菓子店での仕事体験の時も、ケーキをきれいに作っていて、私もそうやって作りたいなと思いました。

お菓子屋さんになるために、ケーキやお菓子をたくさん食べたり、勉強したりしていきたいと思っています。そして、将来、自分のお菓子屋さんで、自分でしか作れないものを作りたいです。

面接が増え、問題もむずかしくなっているので、力を入れて、がんばりたいと思います。

二つ目は、空手です。空手は、保育園の時から習っていて、4年生の時に初段を取りました。県大会の団体戦でも、5・6年生の時に連続で優勝しました。これは、先生や先輩に教えてもらったおかげだと感謝しています。これからは、さらに練習をして全国大会個人入賞を目指したいです。また先輩を見習って後輩の練習をみてあげたいと思います。ぼくたちに続いて、来年は後輩が団体の優勝できるように、応援したいと思います。

子育て3手当をご存知ですか？

【問合せ】 子育て支援課 こども家庭支援班（大和庁舎） ☎777-3113

【注意】 このページと7ページ4『ひとり親家庭等医療費助成事業』の「児童」とは、18歳になって最初の3月31日を迎えるまでの子どものことです。
（一定の障がいのある子どもは20歳未満）

児童手当

児童手当は、児童の養育者に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健全な育成と資質の向上を目的として支給されます。

- **受給できる人**
児童（小学校6年生以下）の養育者
- **所得制限**
養育者の前年の所得が一定額以上の場合、手当は支給されません。
- **支給額（一人あたり）**
【二律】 10,000円/月
● **3歳未満の児童**
【第1・2子】 5,000円/月
【第3子以降】 10,000円/月
- **支給月**
毎年、2月・6月・10月にそれぞれ前月分までがまとめて支給されます。
- **申請**
・児童手当の支給を受けるには、養育者からの申請が必要です。
・所得制限により手当を受けていない方は、毎年5月に改めて申請が必要です。

児童扶養手当

児童扶養手当は、父と生計を同じくしていない児童や、父が重度の障がい者である児童が育成される家庭の生活の安定と、自立促進を目的として支給されます。

- **受給できる人**
次の児童を監護している母または養育者
①母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
②父が死亡していて、公的年金を受けられない児童
③父が障害年金1級程度の障がい者で、公的年金の加算対象になっていない児童
④父が生死不明である児童
⑤父が引き続き1年以上遺棄している児童
⑥父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童
⑧出生の事情が明らかでない児童
- **条件**
母が事実上の婚姻関係にあるとき、母（養育者）が公的年金などの受給権を有するときなどは手当を受けられません。（ほかにいくつか要件があります）

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、精神または身体（内科的疾患を含む）に一定の障がいをもつ児童の福祉を増進することを目的として支給されます。

- **受給できる人**
精神または身体に、重度または中度の障がいをもつ20歳未満の児童を監護する父母。（養育者）
- **条件**
次のいずれかに該当するときは手当を受けられません。
①父母（養育者）または対象児童の住所が日本国内にないとき
②対象児童が児童福祉施設などの施設に入所しているとき
③対象児童が障がいを受給事由とする公的年金給付を受けることができるとき（障害児福祉手当は、公的年金給付にあたりません）

〔所得制限〕

児童扶養手当・特別児童扶養手当は、手当の認定を受けた受給資格者本人、その配偶者または同居の扶養義務者（父母、祖父母、子、兄弟姉妹など）の前年の所得が一定額以上の場合は1年間支給が停止されます。

小学生以下の
保護者の方に
お知らせします

医療費助成事業

【1～4の共通事項】

● 医療費は、「**保険適用分**」が対象です。
● 調剤薬局などの薬の費用も対象です。

1 妊産婦医療費助成事業

妊産婦の医療費の助成を行い、疾病の早期発見と早期治療を促進し、母子保健の向上と福祉の増進を図ることが目的です。

● 対象期間

申請日の翌月初日
～ 出産日の翌月末日

● 対象者

母子手帳の交付を受けている妊産婦

● 申請

医療機関で発行された領収書を添付して申請してください。

2 乳児医療費助成事業

乳児（0歳児）にかかる医療費の助成を行い、疾病の早期発見と早期治療を促進し、母子保健の向上と福祉の増進を図ることが目的です。

● 対象者と内容

（下段の表参照）

3 子ども医療費助成事業

子どもにかかる医療費の助成を行い、安心して子どもを生育できることのできる環境づくりの一環として、保護者の経済的負担の軽減を図ることが目的です。

● 対象者と内容

（下段の表参照）

乳児・子ども医療費助成事業の内容（助成対象は保険適用分のみです）

年齢	通院	入院
0歳児～2歳	全額助成	全額助成
3歳児	1回につき	
4歳児～小学3年生	530円を超える額を助成	入院1日につき
小学4年生～6年生		1,200円を超える額を助成

【注意】小学生が入院した時は、申請が必要です。

4

ひとり親家庭等 医療費助成事業

ひとり親家庭等の父または母等とその児童にかかる医療費について助成を行い、ひとり親家庭の保健の向上と福祉の増進を図ることが目的です。

● 対象者

- ひとり親家庭の父または母とその児童
- 父母のない児童を養育している方（養育者）とその児童

● 所得制限があります

● 通院は1回につき530円、入院は1日につき1,200円を超える額を助成します。

ひとり親家庭には、父または母が重度の障がいの状態にある場合が含まれます。詳細は、子育て支援課にお問い合わせください。

【問合せ】

子育て支援課

子ども家庭支援班

☎777-3113

不妊治療費 助成事業

特定不妊治療（体外受精・顕微授精）と人工授精の費用を助成します。

● 対象

- （①～③）全てに該当する方
- ① 法律上の婚姻している夫婦
 - ② 不妊治療以外では、妊娠の見込みがないか、または極めて少ないと医師に診断された方
 - ③ 夫婦のいずれか一方が市内に住所のある方

● 特定不妊治療

- 1年度2回まで
- 1回の限度額は8万円
- 通算5年度が上限

● 人工授精

- 1年度1回まで（3万円）
- 通算2年度が上限
- 必要書類等、詳細は保健課にお問い合わせください。

● 医師の判断によりやむを得ず治療を中断した場合も対象です。

【問合せ】

保健課 母子保健係

☎777-3850



図書館と 大原運動公園

整備検討委員会(開催中)

現在、市民の方から参加していただき図書館(情報館)と大原運動公園の整備検討を進めています。

図書館(情報館)整備検討委員会

有識者9人、市民からの公募委員7人で構成されています。会議は月1~2回程度開催されます。これまで委員会3回、視察が2回(図書館3か所)開催されました。
(開催日11/12・26、12/15)

大原運動公園整備検討委員会

スポーツ団体関係者8人、市民からの公募委員5人、地元住民4人、アドバイザー3人で構成されています。会議は月1回程度開催されます。これまで3回開催しました。
(開催日10/27、11/24、12/21)

● 一般公開

検討委員会は、公開で行っていますので、市民のどなたでも委員会の傍聴ができます。開催当日の委員会

開始前に受付を行ってください。委員会への発言権はありませんので、ご理解をお願いします。

● 検討資料、議事録の公開

各委員会での検討資料や議事録は、市のウェブサイトに掲載中、本庁舎、大和・塩沢市民センター、市民会館で資料などが閲覧できます。

● 共通事項(今後の予定)

- 平成22年3月中旬までに整備構想(案)をまとめます。
- 3月下旬、市民にブリックコメントを実施し、意見を聞きま
- 4月下旬、整備構想を確定します。

● 開催日

その都度、会議の中で次回の日程を決めています。お手数ですが、ウェブサイトで確認していただくか、電話などで照会してください。

● 南魚沼市

で検索、トップページ)そこが知りたい!

【問合せ】

● 図書館(情報館) ↓ 社会教育課

☎773-6610

● 大原運動公園 ↓ 企画政策課

☎773-6672

奨学生の募集

平成22年度の奨学生を

募集します

南魚沼市教育委員会は学業が優良でありながら、経済的理由により就学が困難な方に対して奨学金を貸与します。



● 対象者

南魚沼市に住所を有する方の、子どもや兄妹などで学校教育法に定める高校・大学・短大・専修学校等に進学・在学する学生で、日本学生支援機構や県など他制度による奨学金の貸与を受けない方。

● 貸与額

● 大学・短大・専修学校等

月額5万円

(無利子、年3回に分けて貸与)

● 高校

月額1万8千円

(無利子、年3回に分けて貸与)

● 返還期間

貸与期間の2倍(年2回払い)

● 提出書類

- ① 申請書(市の書式)
- ② 推薦書(市の書式、出身校長または在籍校長から記載)
- ③ 成績証明書(出身校長または在籍校長から記載)
- ④ 合格通知の写し(在学証明書可)
- ⑤ 住民票(世帯全員)
- ⑥ 所得証明書(学生などを除く世帯全員)
- ⑦ 連帯保証人2人分(うち1人は保護者)の納税証明書各1通

● 申請期限 3月31日(水)

(郵送は当日消印可)

● 結果の通知(予定)

5月上旬(個別に通知します)

● 申請書類、請求先と提出先

〒949-1739

南魚沼市浦佐1188-12

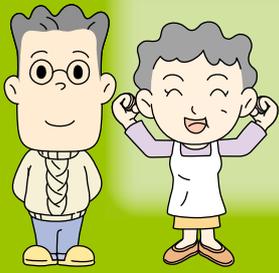
南魚沼市役所 大和庁舎内

南魚沼市教育委員会

学校教育課

☎777-3118

※申請書類は本庁舎の市民課、塩沢庁舎の市民センター窓口でも、請求できます。



南魚沼市 市民の声

アンケート調査結果報告書〈ダイジェスト版〉



【問合せ】 企画政策課 企画班 ☎773-6672

平成21年5月に市民の皆さんのご理解とご協力のもとで実施しました「南魚沼市『市民の声』アンケート調査」の結果がまとまりました。

南魚沼市は、平成18年3月に市政運営の指針となる「第1次南魚沼市総合計画」を策定し、「自然・人・産業の和で築く 安心のまち」を将来像として、合併前の旧町それぞれの地域性や特性を活かした、「南魚沼らしい、南魚沼ならではのまちづくり」を推進しています。

この調査は、市民の皆さんのご意見やご要望をお聞きして、これまで3年間の南魚沼市のまちづくりの点検・見直しを行うとともに、これからのまちづくりに役立てることを目的として実施したものです。

調査の概要

調査名称	南魚沼市「市民の声」アンケート調査
調査対象	20歳以上の男女2,000人（住民基本台帳から無作為抽出）
調査方法	郵送による配布・回収
調査期間	平成21年5月19日(火)～6月1日(月)
有効回収数	1,009人（有効回収率50.5%）

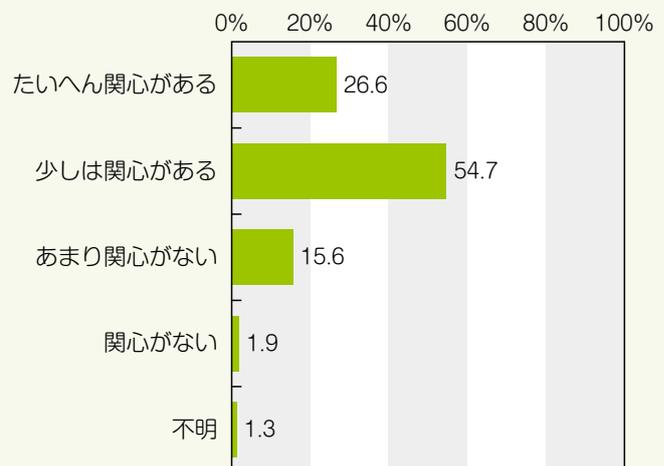
調査結果(概要)

1 市政への関心 あなたは市政に関心がありますか

● 8割以上が「関心がある」

「少しは関心がある」(54.7%)の値が最も高く、「たいへん関心がある」(26.6%)がこれに次いで高くなっています。

これらの合算値「関心がある」(81.3%)は、回答者の8割以上を占めることから、市政に対する市民の関心は高いといえます。



※小数点以下第2位を四捨五入して、小数点第1位までを表示しているため、合計値が100%にならない場合があります。

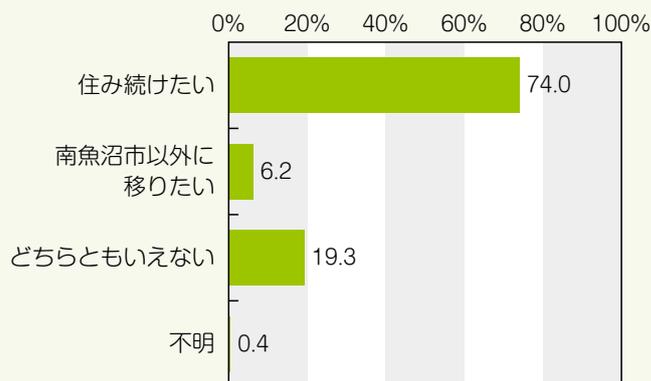
2 定住意識

あなたは今後も南魚沼市に住み続けたいと思いますか

● 7割以上が「住み続けたい」

「住み続けたい」(74.0%)が7割以上を占めます。

性別、居住地域などによる大きな差は見られませんが、年齢が高い方や農林漁業者・無職の方などに「住み続けたい」の値が高くなる傾向が見られました。



3 まちづくりの現状評価

あなたはそれぞれのまちづくりの取り組みが進められていると思いますか

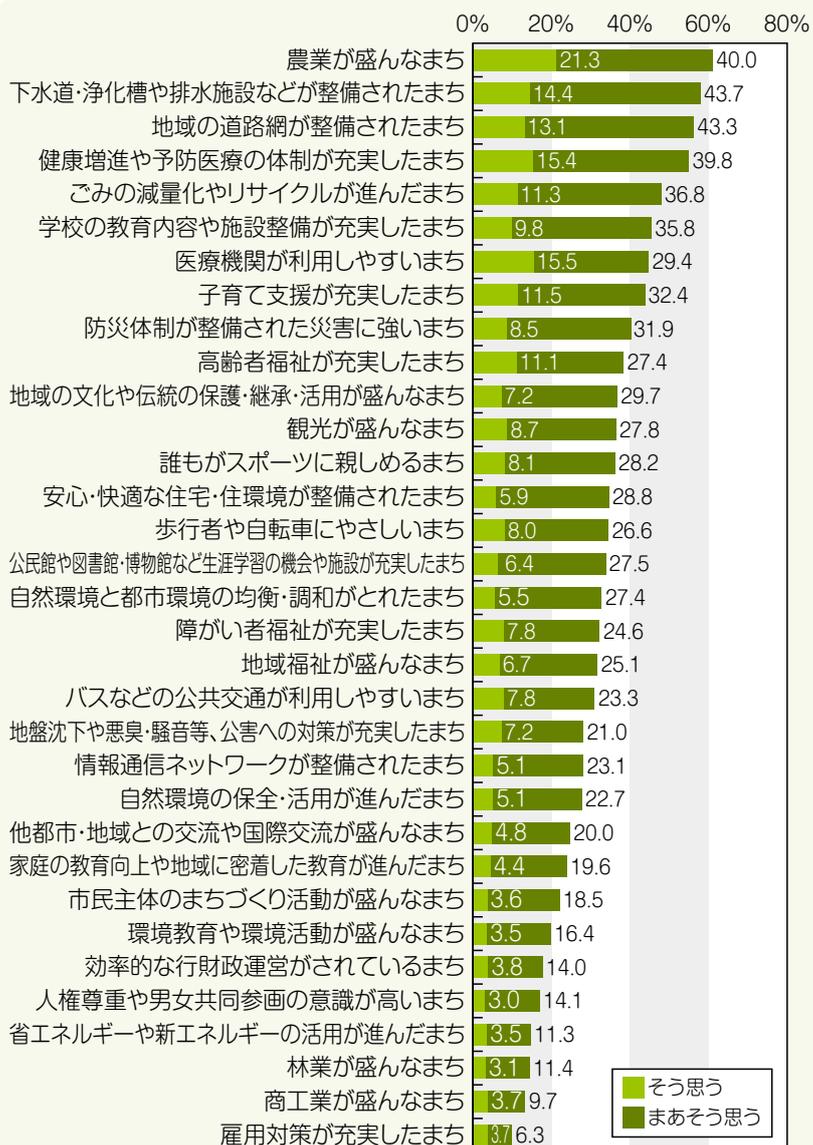
● 評価が最も高いのは「農業が盛んなまち」

● 「下水道・浄化槽・排水施設」「地域の道路網」「健康増進や予防医療」の3項目も比較的評価が高い

「そう思う」は「農業が盛んなまち」(21.3%)が最も高く、33項目中で唯一2割以上を示します。

「そう思う」と「まあそう思う」の合算値を見ると、「農業が盛んなまち」(61.3%)が6割以上、「下水道・浄化槽や排水施設などが整備されたまち」(58.1%)、「地域の道路網が整備されたまち」(56.4%)、「健康増進や予防医療の体制が充実したまち」(55.2%)の3項目も5割以上です。

一方、「雇用対策が充実したまち」(10.0%)は合算値が最も低く、今後の課題といえます。



※小数点以下第2位を四捨五入して、小数点第1位までを表示しているため、合計値が100%にならない場合があります。

4

今後取り組むべきこと

今後、特に南魚沼市が力を入れて取り組むべきことはどれですか（5つまで選択）

- 今後、最も力を入れて取り組むべきなのは「医療機関が利用しやすいまち」
- 「雇用対策」「高齢者福祉」「子育て支援」も重視されている

「医療機関が利用しやすいまち」（44.2%）が最も高く、33項目中で唯一4割以上を示します。

「雇用対策が充実したまち」（36.5%）、「高齢者福祉が充実したまち」（35.0%）、「子育て支援が充実したまち」（27.6%）も3割程度からそれ以上の比較的高い値を示します。

上記4項目以外はいずれも2割未満です。



5

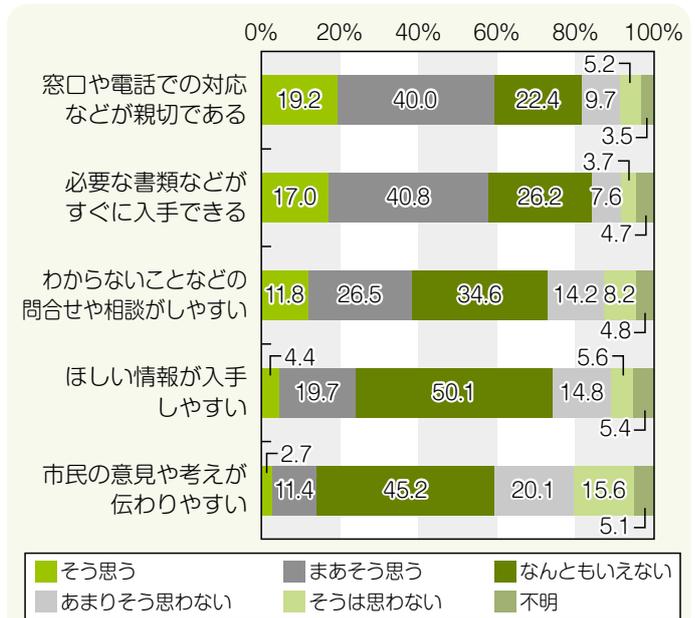
住民サービス

あなたは南魚沼市の住民サービスをどう思いますか

- 「窓口や電話の対応」「必要な書類の入手」の評価が比較的高い
- 「市民の意見や考えが伝わりやすい」の評価が低い

「そう思う」「まあそう思う」ともに「窓口や電話での対応などが親切である」「必要な書類などがすぐ入手できる」の2項目が比較的高い値を示しています。

一方、「あまりそう思わない」「そうは思わない」ともに「市民の意見や考えが伝わりやすい」が比較的高い値を示しています。



※小数点以下第2位を四捨五入して、小数点第1位までを表示しているため、合計値が100%にならない場合があります。

6

市政情報の入手

あなたは市政に関する情報を何から得ていますか
あなたは「市報みなみ魚沼」を読んでいますか

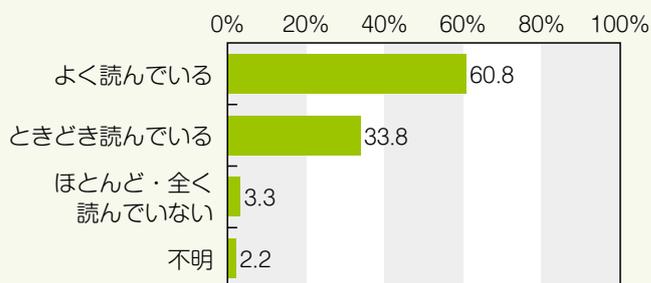
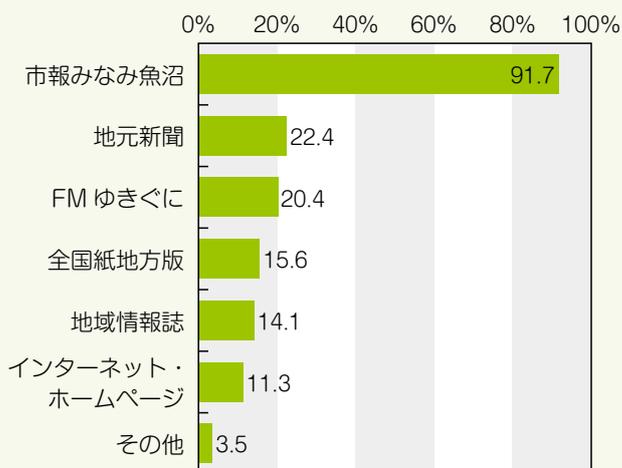
●市政情報の入手元は「市報みなみ魚沼」が9割以上

市政情報の入手元（複数回答可）は「市報みなみ魚沼」（91.7%）が9割以上で突出して高い値を示します。

●「市報みなみ魚沼」は「読んでいる」が9割以上

「よく読んでいる」が6割以上（60.8%）で最も高く、「ときどき読んでいる」（33.8%）との合算値「読んでいる」は9割以上（94.6%）を占めます。

性別、職業などによる大きな差は見られませんでした。年齢が高い方や六日町地域の方などにおいて「よく読んでいる」の値が高くなる傾向が見られました。



7

大河ドラマ「天地人」

あなたはNHK大河ドラマ「天地人」を見ていますか
あなたは「天地人」放送開始によって、これまで以上に地域への愛着や誇りを感じるようになりましたか

●「天地人」を「見ている」が8割

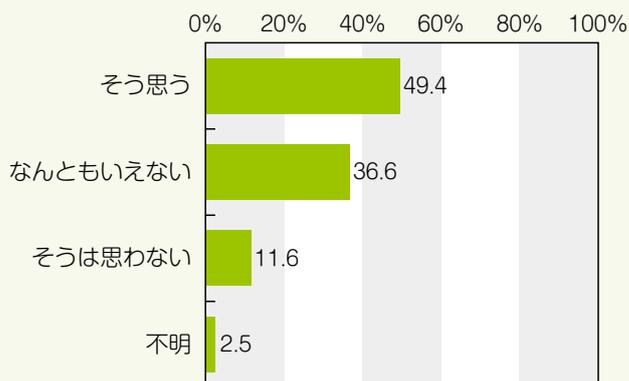
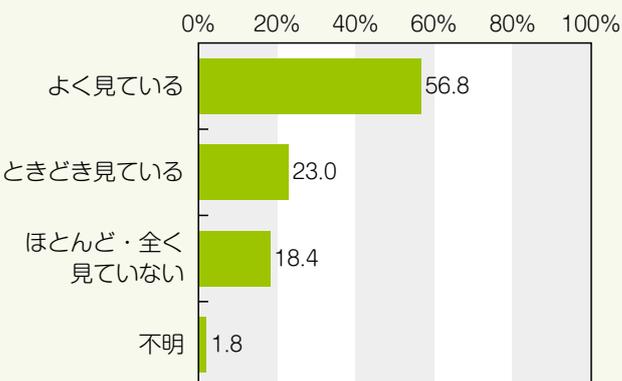
南魚沼市生誕の直江兼続公の生涯を描いたNHK大河ドラマ「天地人」について、「よく見ている」（56.8%）が最も高く、「ときどき見ている」（23.0%）との合算値「見ている」（79.8%）は約8割を占めます。

●地域への愛着や誇りなどの実感は「そう思う」が5割

●「なんともいえない」も4割

「天地人」放送開始によるこれまで以上の地域への愛着や誇りの実感について、「そう思う」（49.4%）が最も多く、約5割を占めますが、「なんともいえない」（36.6%）も約4割を占めます。

約半数の市民が地域への愛着や誇りを確かに実感している一方で、現段階では判断しかねる市民も多いといえます。



※小数点以下第2位を四捨五入して、小数点第1位までを表示しているため、合計値が100%にならない場合があります。

市・県民税の住宅ローン控除 申告方法が変わります

「平成〇〇年度分 市町村民税 道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出が不要になります

市・県民税の住宅ローン控除とは？

平成21年度の税制改正で、市・県民税の住宅借入金等特別税額控除（以下「**新型 住宅ローン控除**」と表示）の制度が始まりました。この制度は、住宅ローンを利用してマイホームを新築・購入・増改築した方が条件に該当すると、所得税の住宅ローン控除額が所得税から控除しきれない場合、市・県民税からも控除できる制度です。前回まで、税源移譲の経過措置としての住宅ローン控除（以下「**経過措置の住宅ローン控除**」と表示）を受けていた方も、平成22年度分の市・県民税から、「**新型 住宅ローン控除**」が適用されます。

新型 住宅ローン控除

●適用期間 平成22年度～35年度

●対象（次の①～③すべてに該当する方）

- ①平成21年分の所得税に住宅ローン控除の適用がある（平成22年分以降も同じ）
- ②平成11年～18年または平成21年～25年に入居した
- ③平成21年分の所得税から控除しきれない住宅ローン控除額がある（平成22年分以降も同じ）

●控除額

- ・所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除額
- ・上限は所得税の課税総所得金額などの5%（最大97,500円）

1 市役所（税務課）に申告すると控除が増える場合がある方【締切り:3月15日(月)】

- ・退職所得がある方
- ・山林所得がある方
- ・所得税で平均課税の適用を受けている方

※平成11年～18年に入居した方で申告すると、「経過措置の住宅ローン控除額」の方が大きくなる場合があります。市役所（税務課）に「住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

2 市役所（税務課）に申告が不要な方

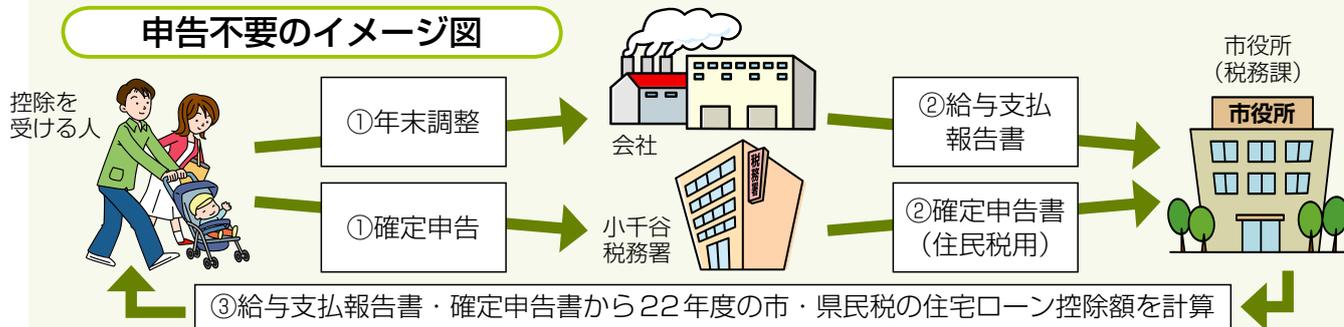
●平成11年～18年の間に入居した方

平成11年～18年の間に入居して「経過措置の住宅ローン控除」を受けていた方は、平成22年度の市・県民税から、「**新型 住宅ローン控除**」が適用されるので、市役所に申告は**不要**です。

●上記1以外の方（給与所得、農業所得、不動産所得、事業所得のある方など）

給与支払報告書（源泉徴収票）または税務署の確定申告から、「**新型 住宅ローン控除額**」を税務課が計算します。（注意：所得税の住宅ローン控除を受ける方の、確定申告や年末調整の手続きは、去年と同様です）

申告不要のイメージ図



「給与支払報告書」早期提出のお願い

事業主・税理士の皆さま、確定申告前の準備作業を円滑に進めるために、「給与支払報告書」の早期提出をお願いします。12月初めに送付しました「総括表」に同封の「給与支払報告書提出のお願い」申告書作成上の注意点を参考に**1月21日(木)**までの提出をお願いします。

【提出・問合せ】 税務課 市民税係 ☎773-6668

掲示板

市からのお知らせ

掲示板&伝言板

水道課 水道業務係

☎774-3141

南魚沼市 水道ビジョンの公表

水道事業の運営について、今後10年程度の中期間の指針、南魚沼市水道ビジョンを作成しましたので公表します。

水道ビジョンとは、水道事業の現状分析を行い事業の健全な運営に必要な施策や実施目標を掲げたものです。

公表方法



市のウェブサイト「くらしのページ内「水道・下水道・農集排」の項目に水道ビジョンの公表として本編、概要版をPDFファイル形式で掲載しています。

各庁舎の市民センター窓口で概要版を閲覧することができます。本編は、水道課（畔地浄水場）で閲覧することができます。

水道課 水道工務係

☎774-3141

4月、肝臓機能障害に 身体障害者手帳が 交付開始

対象

- 認定基準に該当する肝臓機能障害のある方
- 肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方
- 3か月以上グレードCに該当する方 など

対象外

診断前の6か月間にアルコールを摂取している方など

認定基準

主として肝臓機能障害の重症度分類であるChild-Pugh分類によって判定します。

評価方法

※ Child-Pugh 分類

肝性脳症、腹水、血清アルブミン値、プロトロンビン時間、血清総ビリルビン値によって肝臓機能障害の重症度を評価します。

● 手続きに必要なもの

- ① 申請書
- ② 診断書（診断書は、身体障害者手帳指定医が作成したものに限り）
- ③ 写真2枚（縦4センチ×横3センチ）
- ④ 印鑑

※申請書、診断書は指定のもの

の各庁舎に用意してあります。

● 事前申請受付

期 1月25日～2月26日

この期間に受け付けたものは、4月1日付けで手帳交付を行います。3月1日以降の申請分は、4月2日以降の交付になります。

※申請を希望される方は主治医にご相談ください。

福祉課 障がい福祉係

☎777-3112

（財）新潟県中越大震災復興基金・（財）新潟県中越沖地震復興基金、「り災証明書」の変更

復興基金事業の申請に添付する「り災証明書」の取り扱いは変わります。

市が発行する「り災証明書」のうち、り災判定（被害程度など）の調査が平成21年12月1日までに終了しているものに限り有効となります。

特別な事情がある場合で、平成22年1月31日までに調査が行われた場合は有効となる場合があります。

税務課 資産税班

☎773-6668

平成22年2月1日（ 中越沖地震復興基金 事業の取り扱い変更

1 申請が、事前審査方式に変わります。

2 補助金交付対象の条件が一部変わります。

1 被災者住宅復興資金利子補給（アパート入居者は対象外、対象限度額の変更など）

2 雪国住まいづくり支援（アパート入居者は対象外、屋根被害状況の写真添付義務付けなど）

3 県産瓦使用屋根復旧支援（屋根被害状況の写真添付義務付けなど）

都市計画課 施設係

☎773-6662

4 越後杉で家づくり復興支援

5 手づくり田直し等支援

農林課 農地林務係

☎773-6663



水道基本料金の値下げ終了

市報12月1日号2ページでお知らせしたとおり、緊急経済対策の一環として、5か月限定で実施した水道基本料金の値下げを終了しました。

● 値下げした期間

7月～11月分

（8月～12月請求分）

● 通常料金再開

12月分（1月請求分）から通常料金再開します。用途別の基本料金は、市報12月1日号2ページの表をご確認ください。

保育園臨時職員の登録制度

市で、市立保育園に勤務する臨時職員（保育士）、パート職員（保育助手など）の登録者を募集しています。

この制度は、臨時職員の採用が必要ときに、登録者の中から条件に合う方を書類選考または面接により採用をするためのものです。
※登録しても必ず採用されるとは限りません。

1 臨時職員（保育士）

勤務時間

週38時間45分勤務

（原則、月々金、午前8時30分～午後5時15分、休憩時間は正職員と同じ）

勤務場所

市内22保育園

採用期間

6か月以内
（更新の場合あり）

賃金

保育士（有資格者）
時給1,020円

交通費

支給あり
（市の条例と規則による）

有給休暇

1日／月

保険など

社会保険（健康保険・厚生年金保険）、労働保険（雇用保険）加入は勤務条件による。

他

勤務保育園により早番・遅番勤務のローテーションに入っていたり場合が異なります。

2 パート職員（保育士、保育助手）

① 特別・延長保育時間帯

② 4～6時間勤務

勤務時間

① 月々金、朝夕1～2時間
（例）

・ 午前7時30分～8時30分
・ 午後4時30分～6時30分
② 月々金
（例）

勤務場所

市内22保育園

採用期間

1年以内

賃金

保育士（有資格者）
時給1,020円

・ 保育助手（無資格者）

時給960円

交通費

支給あり
（市条例と規則による）

有給休暇

1勤務日時間／月

保険など

社会保険（健康保険・厚生年金保険）、労働保険（雇用保険）加入は勤務条件による。

他

配偶者控除内応相談

● 共通事項

※有効期間

登録の日から1年間

※原則として、本人・ご家族のお子さまが入園している園には勤務できません。

問

子育て支援課 保育係
☎777-3113

国保・人間ドック助成

締め切りは、1月15日（金）です。希望する方は、市報12月1日号9・10ページの申請書に記入して、申し込んでください。

申・問

市民課 国保年金係
☎773-6661

収納事務嘱託員の募集

水道事業料金と下水道事業受益者分担金等収納事務嘱託員を募集します。

定

1人（2月1日現在、南魚沼市に住所を有する方）

内

上下水道料金と下水道事業受益者負担金、分担金の集金など

● 勤務時間

水道課と下水道課で指定した時間（平日の夕方、土日・祝祭日の場合が多い）

● 委託料

水道課 月ごとに業務に遂行した延べ日数に、4,000円を乗じた額（上限80,000円）と実収納額に7%を乗じた額を足した額。

● 下水道課

月ごとの収納額に7%を乗じた額。

● 契約開始日

2月1日（年間契約）

● 提出書類

履歴書 1通（市販の職歴書に記入、写真は申し込みの6か月以内に撮影したもの）

● 健康診断書

1通（申し込みの3か月以内のもの）

申

〒949-6746
南魚沼市畔地315番地
水道課

1月20日（水）

消印有効

● 選考

面接

日

1月26日（火） 午前10時

会

畔地浄水場（会議室）

他

業務時は、自家用車を
使用していただきます。
賠償責任保険・傷害保険
は当方で加入します。

問

水道課 水道業務係
☎774-3141

冬の雪道 歩行者に思いやりの運転を！

運転者であれば、歩行者は交通社会の中で弱い立場であることは認識されていると思います。

特に冬の季節は、歩行者の交通事情は雪によりさらに厳しくなります。歩行者の脇を通過する際は、歩行者との間隔を1メートル以上とり、消雪パイプ路線では歩行者に水がかからないように優しさを持って徐行しましょう。

運転の上手・下手は歩行者の安全をどれだけ考えられるかではないでしょうか。雪道での歩行者の安全確保に努めましょう。



問

環境交通課
☎773-6666

掲示板&伝言板

消防出初式

日 1月17日(日)

午後1時30分

会 コミュニティホール

さわらび

消防団で、消防出初式を行います。当日の正午、市内全域で半鐘とサイレンを鳴らします。火災とお間違えのないよう、あらかじめご承知おきください。

問 消防本部 消防団係

☎ 78210860

平成22・23年度 南魚沼市建設工事等 入札参加資格審査 申請の受け付け開始

1月4日、平成22・23年度に南魚沼市が行う建設工事の入札参加資格申請の受付が始まります。入札と見積りに参加を希望される方は、平成22年2月5日までに建設工事入札参加資格審査申請書を提出してください。

今回は定期申請年です。前回提出し継続される方も、すべて申請が必要です。建設コンサルタント、役務も同時に受け付けします。

詳細は、市報11月15日号4

掲示板&伝言板

ページか、市のウェブサイトを
ご確認ください。

南魚沼市 入札参加資格

で検索

南魚沼市用品入札(見積り)参加申請と小規模修繕等希望者届出は定期申請の年ではありませんが、随時受付しています。

申・問 財政課 契約係

☎ 77316671

第1回いきものにぎわい 企業活動コンテストの募集

企業が、その社員や家族あるいは地域社会や市民団体等と一緒に取組んでいく森づくり活動、里山や棚田の田園環境の保全・再生活動など、豊かな生物多様性保全や持続的な利用などの実践活動を募集します。

●募集内容

里山保全・再生活動など、企業による日本国内と海外での生物多様性の保全や持続的な利用などの実践的な活動を幅広く対象とします。

●応募資格

日本国内に主たる事務所(必ずしも本社に限定せず)を有する企業。自薦・他薦を問いません。プロジェクトが

対象です。各企業が複数応募することも、複数の企業がひとつのプロジェクトを応募することもできます。

●応募方法

ウェブサイトのコンテスト応募要項をご覧ください、所定のエントリーシートでご応募ください。

URL <http://mizumidorijp/ikimono-nigiwai>

3月1日 必着分

問 環境交通課 環境交通班

☎ 77316666

「はたちの献血キャンペーン」 1月1日(金)～2月28日(日)

新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に献血思想の普及と冬季の献血者の確保を図ることを目的に、1月1日から2月28日まで全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンが実施されています。

●「献血」をご存知ですか?

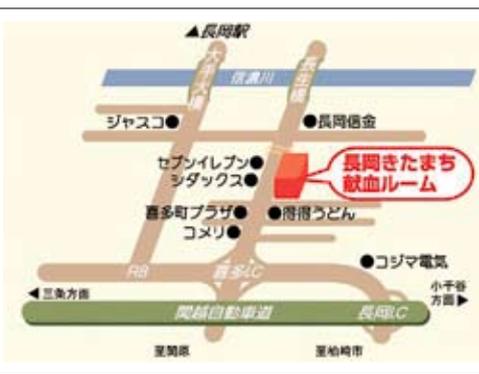
皆さんの家族や友人など身近な人に、輸血や血液製剤を使用された方がいらっしゃいますか?これらの医療に用いられる血液は、人工的に作ることはできません。すべて健康な方の善意の「献血」で賄われています。県内では特に

成分献血(献血ルームのみ)、400ミリの献血と複数回献血を推進しています。皆さんの若さと善意で、ぜひ「献血」にご協力をお願いします。

●負担が軽い成分献血

血漿成分のみを採血する成分献血は、全血献血に比べて、赤血球を体にお返しするため体への負担が軽くて済むとともに、より多くの血漿成分を献血することができます。

●長岡きたまち献血ルーム



日 毎日(12月31日、1月1日除く) 午前9時30分

午後5時

会 長岡市喜多町1113-1

☎ 0120-056339

問 保健課 医療保健対策班

☎ 77713850

伝言板

国・県などからのお知らせ

「塩沢おりもの伝承の技
「匠」展」東京開催



越後上布のユニスコ無形文化遺産代表リスト登録を記念して、首都圏在住の南魚沼市出身・関係の皆さんにご覧いただくとうと、都内での展示会を開催します。市民の皆さんからも、都内や関東近郊のご親戚、ご友人にお知らせいただき、お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

日 1月16日(土)

午前10時～午後4時

会 中央区日本橋富沢町8-10(綿商会館3階)

内 製品展示・資料展示・実演(いざり機・高機・緋作り)

演(いざり機・高機・緋作り)

無料

問 塩沢織物工業協同組合

☎ 78211127

「心豊かな子育て教室」

寒い冬こそ元気に出かけよう。みんなで遊ぶと楽しいよ！



第2回「親子サロン」

日 1月15日(金)

午前10時～11時30分

午前9時30分 受付開始

会 サンライズ南魚沼

内 おもいっきり遊ぼう！

パート1

対 0歳～3歳の乳幼児とその親など

※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。

※参加費は無料ですが、保険料として一人につき10円のご負担をお願いいたします。

※動きやすい服装でおこしく下さい。

※申し込みは不要です。直接会場へおこしください。
☆教室をお手伝いして下さるボランティアさんも募集中です。

問 青少年育成センター

☎773-6611

URL ikusei@ap.wakwak.com

自殺予防のための キヤッチフレーズと イメージキャラクター の愛称が決まりました

地域振興局で、自殺予防の普及啓発の取組としてキヤッチフレーズとイメージキャラクターの愛称を募集したところ、県内外の小学生から70代の方々まで、合計600点を超える応募がありました。

当部で開催された選考委員会において、「命」という言葉を用いて、自殺予防という目的を明確にした、「人とのつながり」を大切にすることを広めていきたい」という願いを込めて、以下の作品が受賞作品として決定されました。

受賞作品は、南魚沼管内の自殺対策の啓発用資料に掲載するなど、自殺対策に広く活用します。「きづなちゃん

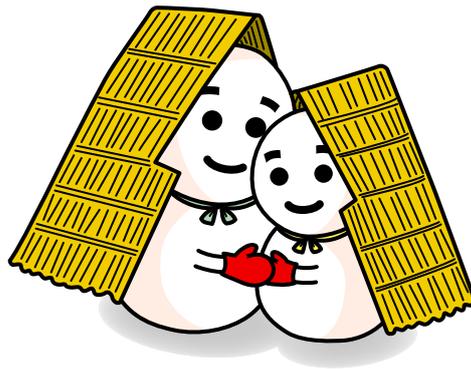
こころちゃん」を見かけたら、「人とのつながり」支え合う」ことの大切さを、少しでも思い出してみてください。

南魚沼地域自殺対策

イメージキャラクター

「きづなちゃん

こころちゃん」



南魚沼地域自殺対策 キヤッチフレーズ部門 応募総数 324点

最優秀賞

● 最優秀賞

「育てます 命を守る

南魚沼市 福永 祐介 様
地域の絆

● 優秀賞

「あたたかい心でキヤッチ

小さなサイン」

大阪府八尾市

宮崎 英明 様

● 優秀賞

「人と人 いのちといのち

ふれあつて」

奈良県奈良市

藤野 勲 様

南魚沼地域自殺対策 イメージキャラクター 愛称部門 応募総数 301点

● 最優秀賞

「きづなちゃん

湯沢町 坂西 静夫 様
こころちゃん

問 南魚沼地域振興局

地域保健課

☎772-8137

平成22年度 新潟県特別栽培農産物 認証制度説明会

地域振興局で、制度の申請から認証までの、1年間の事務などの流れや制度の説明会を開催します。平成22年度から県認証に取り組もうと考えておられる方や、興味をお持ちの方は、お申し込みの上ご参加ください。

日 1月12日(火)

午後1時30分～3時

会 南魚沼地域振興局1階
(第1会議室)

問・申 1月8日(金)

企画振興課

☎772-3918

ご利用ください 「国の教育ローン」

日本政策金融公庫(国民生活事業)は、全額政府出資の政府系金融機関です。高校、大学等に入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度「国の教育ローン」が設けられています。

教育資金を必要としている方は、融資限度額、利率、ご利用条件など、お気軽にお問い合わせください。

問 日本政策金融公庫

長岡支店 国民生活事業
☎0258-13614360



アクティブシニア(中高年) ナイタースキー教室 開催!



「若い頃、スキーをしたけど今さら…」 「時間に余裕がある」「初心者だけど?」という方に朗報! 全国的に「スキー道場」で有名な“浦佐スキースクール”の協力でスキー教室を開校します。一回

ごとの精算なので、都合の良い日を選んで参加可能。気分転換に、仲間作りに、自身の健康のために参加しませんか?

■日程 毎週火曜日(1月12・19・26日、
2月2・9・16・23日、3月2・9・16日)

■時間 19:00～20:30(ナイター講習)

■受付 浦佐スキー場管理本部

■定員 40人

■参加費 1回2,000円(講習代・リフト代)

■参加資格 基本的に40歳以上で興味のある方

■申込み・問合せ 大和観光協会
☎777-3054・FAX777-3721

■その他

- ・カービングスキーでの講習です。お持ちで無い方はレンタル出来ます(別途料金)
- ・参加費は、毎回受付時に現金でお願いします。
- ・積雪状況により日程が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

体育指導委員の募集

南魚沼市教育委員会では、市民のスポーツ活動の促進と南魚沼市のスポーツ振興を図るために、体育指導委員を募集します。

■応募資格

- ・市内在住で、20歳以上65歳未満の方
- ・心身ともに健康で、スポーツ振興に参画する意欲のある方

■任期(2年間)

平成22年4月1日～
平成24年3月31日

■報酬 年間45,000円

■定員 若干名

■募集期間

1月11日(月)～2月26日(金)

■主な内容

市民のスポーツ活動のための指導や助言をする。スポーツ振興係主催の各種事業への役員協力など。

■申込み・問合せ 社会教育課 スポーツ振興係
☎773-6630



第51回レレヒカッ7・長岡将軍杯争奪 大回転競技大会 出場者募集!

昭和33年の第1回大会から数え、今年で51回目となる伝統あるスキー大会に出場しませんか。親子での参加も大歓迎! 子どもとレースで競ってみませんか?

■日時 2月28日(日)

■会場 シャトー塩沢スキー場

■種目 大回転競技(2本の合計タイム)

■組別

★男子の部 小学生組 / 中学生組
少年・青年組(中卒以上～30歳未満)
成年A組(30歳～45歳未満)
成年B組(45歳以上)

★女子の部 小学生組 / 中・高校生組
一般組(大学生含む)

■コース がき山ゲレンデコース
(全長540m・標高差104m)

■参加費 小・中学生 1,000円
高校生以上 2,000円

■表彰等 各組6位まで賞状・賞品、3位までトロフィー授与。その他賞品多数あり

■締切り 1月27日(水)必着

■申込み ・スポーツ振興係(市民会館)
・塩沢公民館
・大和公民館

■問合せ 社会教育課 スポーツ振興係
☎773-6630



南魚スポーツパラタイス

新年を迎えました!

“トレーニング初め”は、ディスポート南魚沼で!

トレーニングルーム マシン使用法講習会

この機会にマシンの使い方を覚えてみませんか?

■日時 1月10日(日) 12:00～13:30

■定員 10人(事前の申し込みが必要です)

■施設利用料 300円(定期券利用可)

■受講料 スポパラ会員無料/非会員200円

※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

■問合せ ディスポート南魚沼

☎773-3210・FAX773-6955

トミオカホワイト美術館

開館 10:00~17:00

1月の休館日【12月30日~1日、毎週水曜日】※2日は午後から開館します

☎775-3646 <http://www.mynet.ne.jp/white>
入館料：一般600円/小中高300円

富岡惣一郎 白の世界「Sea and River」

富岡の代表作信濃川シリーズのほか、日本海、オホーツクの流氷など40点を展示します。

第10回 白の世界写真コンテスト

■締切り

1月5日(火)

■公開審査

1月9日(土)

13:00

■入賞作品

展示期間

2月11日(木・祝) 昨年度市長賞「母の手」
~3月8日(月) 木村 文雄さん



★冬期特典 コーヒーご注文の方に、お菓子サービス。八海山を眺めながらゆっくりコーヒーをどうぞ。

池田記念美術館

開館 9:00~17:00
(入館 16:30まで)

1月の休館日【毎週水曜日・12月24日~7日】

☎780-4080 <http://www.ikedart.jp>
入館料：大人500円/高校生以下無料

◆ 新年は1月8日(金)から開館いたします ◆

【展覧会】池田記念美術館所蔵品展

■期間 1月8日(金)~3月2日(火)

池田記念美術館の所蔵品の中から、ブルガリアの巨匠ヴァシル・ストイロフやラゲザお玉の作品を展示します。

“プリザーブドフラワー” サークル会員大募集!



市民セミナーから発展したサークルです。一緒に楽しく学習しませんか? 生花を特殊加工したプリザーブドフラワーで長く楽しめるアレンジを作ります。

- 日程 第3火曜日 19:00~21:00(2月は休み)
- 会場 中央公民館(市民会館内)
- 会費 1回 約3,000円(材料費)
- 申込み 中央公民館 ☎773-6610

自然体験やんちゃキッズ 第7回「わら細工づくり」参加者募集

親子でわら細工づくりをしてみませんか? 講師の方に基本の縄ないを教えていただいた後、あしなか(ぞうりの短いもの)作りに挑戦します!

- 日時 1月17日(日) 9:00~16:00(予定)
- 会場 むかしや(八色の森公園内)
- 対象 市内在住の小中学生とその保護者
- 参加費 1,000円
- 持ち物 弁当・飲み物・タオル・軍手
- その他 雨天決行
- 締切り 1月8日(金)

※申し込まれた方に詳しい案内を送ります。

■申込み・問合せ

- ・NPO法人野外教育学修センター魚沼伝習館
☎777-5042
- ・社会教育課 大和社会教育係 ☎777-4671

南魚沼市民会館

受付 8:30~17:15

1月の休館日【12月28日~4日、毎週月曜日(祝日の場合翌日)】

(財)南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係

☎773-5500 <http://www.6bun.jp> ☎772-8161 ☎0120-150-142
☎773-5500 <http://www.6bun.jp> info@6bun.jp

◆ 年末年始 休館 ◆

12月28日(月)から1月4日(月)の間、休館します。ご了承ください。(※28日・4日は通常休館日)

◆ お願い ◆

冬期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はしないでください。

◆ 大ホール整備休館 ◆

1月13日(水)~3月5日(金)、舞台改修工事のため、大ホールは休館させていただきます。ご了承ください。

榎方志功アートステーション

開館時間9:00~17:00(入館16:30まで) 展示替期間以外無休

☎772-7171 <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

■第3期 1月3日(日)まで。

木・銅・石の版~3つの版画技法表現。歌麿、吉田博、ピカソ、ピュッフェなど~

■第4期 1月9日(土)~ リクエスト展示

今泉博物館・鈴木牧之記念館

【1月31日まで冬期休館】 ※12日(火)は「問合せ」もお休みです

■問合せ 火曜~日曜(9:00~17:00) ☎783-4500

みんなの図書館



明けましておめでとうございます。図書館はみなさんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願い、土日・祝日を開館してみなさまのご利用をお待ちしています。今年も「役に立つ図書館」となるよう日々努めます。よろしく願いいたします。

南魚沼市図書館 ☎ 773-6677
大和図書室 ☎ 777-4671
塩沢図書室 ☎ 782-0100

第二上田小学校6年生 体験学習で来館

11月26日(木)、第二上田小学校の6年生2人が職場体験学習でがんばりました！

★長田 朋晃さん

今日一日やってみて、仕事をするということは大変なことなんだなあ、と思いました。本の貸出や返却の処理が楽しかったです。本の整理はとて大変でした。いい経験になりました。



★富所 大志さん

今日一日仕事を体験して思ったことは、ずっと立っていて大変だなあということ。一番楽しかったことはピッピをする(貸出・返却)のや本の整理です。それに自分の図書カードを作らせていただいたのでうれしかったです。またここで仕事をしてみたいです。

まなびのひろば

1月の「読書のついで」

迫力満点！

「新潟ひょうしぎの会」の紙芝居だよ

紙芝居だよ

★日時 1月16日(土)

午後2時～3時30分

★会場 南魚沼市図書館

★テーマ 「紙芝居」

★内容 「新潟ひょうしぎの会」の皆さんによる紙芝居、新しい紙芝居の紹介・読み聞かせ

★対象 幼児・小学生・保護者ほかどなたでもどうぞ

★定員 50人

★締切り 1月15日(金)

★申込み 南魚沼市図書館

★申し込み 南魚沼市図書館



【一口感想集】

▼不思議ですねえ。春日さんのお話の世界にいつのまにか引き込まれていました。やさしい気持ちになりました。



▼幻想的なブラックシアターでした。落ち着いてみることでできてよかったです。

▼ブラックシアターがとても素敵でした。

▼新しい本がいっぱい子どもが喜びました。いいときに来ました！

▼初めて参加しました。3歳の息子はとても喜んでいました。手遊びも体いっぱい動かしている様子を見て、「来てよかった」と思いました。

▼初めて参加しました。家で本が好きでよく読んでいますが、こうして大勢で聞くのもいいですね。読み方や一緒にできる手遊びも勉強になりました。次回も来たいです。

巡回図書、各月100冊

12月17日(木) 塩沢図書室を入れ替えました。【次回は、1月21日(木) 大和図書室】

郷土図書紹介

「新潟県の合戦 小千谷・十日町・魚沼編」 いき出版/編

中世から戊辰まで、魚沼地方で繰り広げられた合戦の数々を集成。知られざる秘話や山城の魅力も初公開



乳幼児親子おはなしの会 えほんであそぼ

大型絵本『びよん』をよむよ！

★日時 1月22日(金)

★日時 午前10時～11時30分

★会場 大和公民館

★内容 まんまるちゃん、絵本、パネルシアターなど

★対象 乳幼児とその保護者

★参加費 無料(予約不要)

★問合せ 大和図書室

☎ 777-4671

1月の休館日

南魚沼市図書館：1日(金)～4日(月)・12日(火)・18日(月)・21日(木)「図書整理日」・25日(月)
大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・1日(金)～4日(月) 塩沢図書室：1日(金)～4日(月)

平成22年度 住民健診 受付開始!!

調査表の内容は、一年間の健診の基礎資料です。
正確に記入のうえ提出をお願いします。

【問合せ】

●住民健診 保健課 成人保健係
☎777-3850

●南魚沼市国民健康保険の特定健診、
人間ドック 市民課 国保年金係
☎773-6661

住民健診申込兼調査票（以下、調査票と表示）を
1月上旬、全世帯に発送します。

調査票裏面の注意事項等をよくお読みいただき、記
入のうえ提出してください。

●提出期限 **1月20日(水)**

●提出先

- ・保健課（大和庁舎）
- ・市民課 六日町支援係（本庁舎）
- ・塩沼市民センター 塩沼支援係（塩沼庁舎）
- ・各行政区の健康推進員
- ・ゆきぐに大和病院健友館
- ・五十沢／城内／大巻各地域開発センター

●提出方法

同封の封筒に入れ郵送（切手を貼付ください）、ま
たは直接提出してください。

【注意】住民健診は「南魚沼市国民健康保険（以下、
市の国保と表示）」が募集する「人間ドック」とは
異なります。市の国保人間ドックと両方受けること
はできません。

申し込める健診は？

基礎健診（若年健診：19～39歳と高齢健診：75
歳以上）と各がん検診などです。

肝炎ウイルス検査（40歳以上の未受診者対象、500
円）と前立腺がん検診（50歳以上の男性対象、2,000円）
の事前申し込みは行いません。希望する方は、健診会
場で受付時にお申し出ください。

申し込みの注意

- 調査票は税情報の参照同意を兼ねていますので、必
ず提出してください。提出がない場合、後日お電話
で申し込まれても、自己負担金の減免ができません。
- 「*****」で消されている項目は、申し込みで
きない健（検）診です。記入されても申し込みとは

なりません。

- 次の方は胃がん検診の申し込みはご遠慮ください。
①以前に、バリウムでじんましんがでた方
②むせやすい方、以前にバリウムを誤嚥した方（む
せて肺にバリウムが入ったことのある方）
③腸閉そくになったことがある方
④腸の手術後、初めて胃がん検診を受診する方
⑤便秘がちな方
⑥重度の認知症の方

特定健診（40～74歳）の受診

40歳～74歳の基礎健診は、特定健診です。

申し込みは不要です。該当の欄は「*****」で
表示されています。

特定健診を受けるときは、特定健康診査受診券（以
下「受診券」と表示）・保険証が必要です。受診券と
保険証がないと健診が受けられませんので事前にご用
意ください。

- 市の国保の『特定健診受診券』は、4月以降に発送
する予定です。市の国保が実施する特定健診の自己
負担金は、40歳～69歳1,500円、70歳～74
歳500円（非課税世帯に属する場合無料）です。
- 市の国保以外に加入の方は、医療保険者または事業
主から届いた内容に従いお受けください。
※特定健診の受診方法は加入する医療保険によって
異なります。市の健診会場で受けられない場合が
あります。
- お勤めの方は、労働安全衛生法による「事業主健
診」を受診してください。

健診日程は、市報4月号に「住民健診カレンダー」
を掲載する予定です。

お住まいの行政区の実施日を確認ください。

平成22年度 申込みにかかる健診等の対象者と料金

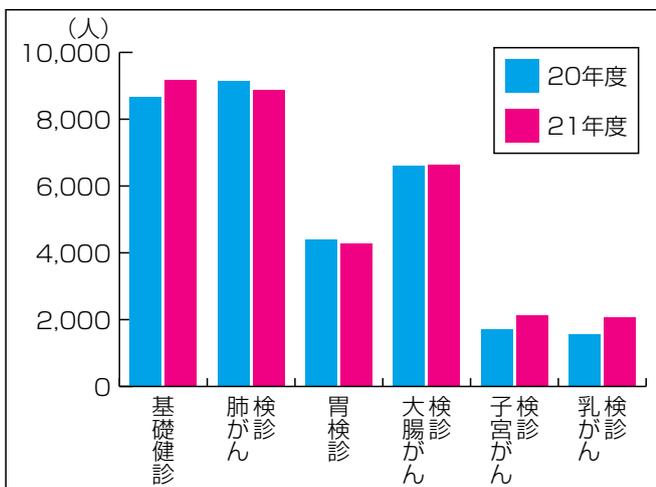
年齢基準日：平成23年3月31日

項目	対象者	料金
基礎健診	若年健診 19～39歳以下	1,500円
	高齢健診 75歳以上等	無料
胸部レントゲン	40歳以上	40～64歳500円、65歳以上無料
胃がん検診	40歳以上	40～74歳※1,000円、75歳以上無料
大腸がん検診	40歳以上	40～74歳※500円、75歳以上無料
子宮がん検診	20歳以上（偶数年齢の女性）	20～74歳※1,000円、75歳以上無料
乳がん検診	40歳以上（偶数年齢の女性）	40～74歳※1,000円、75歳以上無料

※印の料金は、70～74歳で住民税非課税世帯に属する場合無料

健診は健康づくりの第一歩 ～愛車に定期点検・体に定期健診を～

●多くの方から健診を受けていただきました
市の健診受診状況は、下のグラフのようでした。



●健診であなたの体をチェックしましょう

市が実施する成人の健診は、体の様子を調べる基礎健診と、がんなどの病気を早期に発見するための各種がん検診・肝炎ウイルス検査に大別されます。健康の維持・増進のためには、自分の体に合わせた養生と鍛錬、病気の早期発見と早期治療が必要です。愛車に定期的な点検整備が必要なように、大切な皆さんの体は、定期的な点検＝健診と整備＝生活の工夫が重要です。

●基礎健診ではこんなことを調べます

※基礎健診（40～74歳）の中には、市国保以外の方を含みません。

20年度から、基礎健診の対象者や健診項目が変更になりました。市では、国の示した項目に独自の項目や方法を追加して、問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧測定、尿検査、血液検査、**一部の**方に心電図・眼底検査を行っています。

心電図・眼底検査の対象

心電図検査は次の方に実施します。

- ①前年度の基礎健診で、肥満＋高血圧＋脂質異常＋血糖異常があり治療していない74歳までの方
- ②65歳以上で生活機能検査を受けた方
- ③①②以外で最大血圧が160以上か最小血圧が100以上あり、治療をしていない方（市独自）

眼底検査は上記①の該当者に実施します。

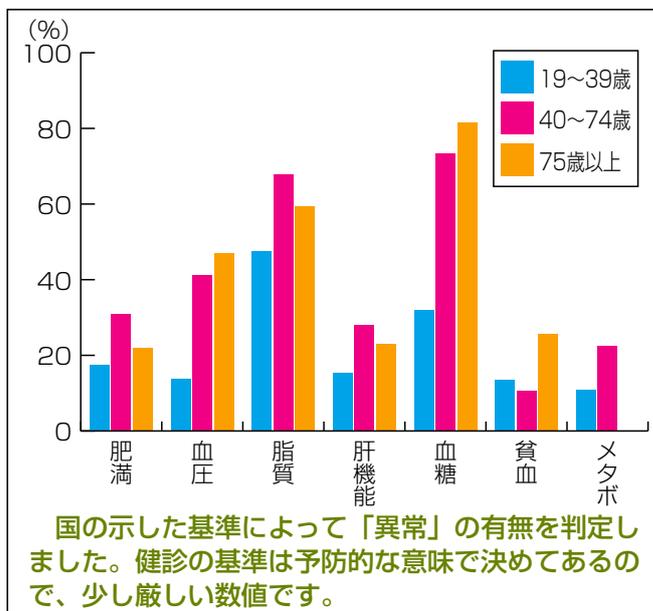
《基礎健診血液検査項目一覧》 緑太字は市独自実施

項目	検査項目
血中脂質	中性脂肪・ 総コレステロール ・HDLコレステロール・LDLコレステロール
肝機能検査	GOT・GPT・ γGTP
血糖	血糖・HbA1c
腎機能	血清クレアチニン
貧血検査	ヘモグロビン・ヘマトクリット

●基礎健診でわかったこと

下のグラフは、今年度の基礎健診での「項目別異常割合」で、各年代とも血糖異常と脂質異常が多かったです。これは血液検査の項目に新たに、脂質にLDLコレステロール(いわゆる悪玉コレステロール)が、血糖にHbA1c(採血前2か月前後の血糖の様子を調べる検査)が追加された影響もありますが、甘い物や高脂肪の食物の増加や運動不足の世相を反映しているのかもしれません。

肥満の人は4人に1人。メタボな人は、40歳末前は10%、40～74歳で23%でした。40歳未満の男性の「肥満」「メタボ」が多くて気になりました。メタボの予防・改善のために保健師・栄養士の特定保健指導が必要な方は14%でした。



●がん検診ではこんなことをします

- 肺がん検診：胸部レントゲンを撮ります。
- 胃がん検診：バリウムを飲んで胃のレントゲンを、角度を変えて8枚撮影します。
- 大腸がん検診：少量の便を2日分提出してもらい、便に血が混じっていないか調べます。
- 子宮がん検診：子宮頸部から細胞をとり、細胞の変化がないか調べます。
- 乳がん検診：医師による視触診とマンモグラフィ撮影を行い総合的に判断します。

今年も各がん検診の結果、精密検査が必要となり、検査を受けた方の中から「がん」が発見されました。自覚症状がない時に、検診で発見されるがんは、早期がんが多く、その後の経過も良好です。

『5th Lirica フェニックスコンサート』

やまなみ
越後三山に響け!

『サウンド・オブ・ミュージック』



11月29日、フェニックスコンサートが開催されました。出演者はオペラ合唱団「うおぬま Lirica」と「南魚沼市少年少女合唱団」の皆さんです。今回のコンサートは映画「サウンド・オブ・ミュージック」で歌われた曲を中心に公演され、きれいな歌声は、来場された皆さんを魅了しました。Liricaと合唱団では、新メンバーを募集しています。

【問合せ】 市民会館 ☎ 773-5500

魚吹25周年 第23回定期演奏会



12月5日、魚沼吹奏楽団の創立25周年記念 第23回定期演奏会が、市民会館大ホールで開催されました。今回の演奏会は、楽団の25年間の集大成、会場は子どもから大人まで720人のお客さんで埋まり、演奏を楽しんでおられました。

前代表の田村さんから「いま小中学校で吹奏楽を習っている子どもたちは、卒業しても音楽をやめなくて、楽器を演奏できることは素晴らしいことです。魚吹に入って続けてほしい」とあいさつがありました。

次回の活動予定は3月22日（市郡合同演奏会）。

詳細は、決まりしだい魚吹のウェブサイトなどお知らせするそうです。魚吹吹奏楽団 で検索
<http://music.geocities.jp/uosui4/>

みなみうおぬま

News Plaza

ニュースプラザ

エコ平板 大和公民館前(広場)に



制作 (レソト)

制作 (あさひばら)

アフリカ南部の国・レソトでエイズにより親を亡くした孤児たちや障害福祉サービス事業所「あさひばら」(湯沢町)の皆さんが作成した床材のエコ平板が大和公民館前の改修工事に使用されました。

エコ平板とは、コンクリートの平板(30cm四方)の上に、工事現場から発生する石・レンガ・陶器・瓦などを貼りつけた、モザイク模様の床材のことです。

石井琢朗選手 来館



12月6日に池田記念美術館でスポーツカード展示室開設記念セレモニーが行われ、プロ野球広島東洋カープの石井琢朗選手が来館しました。セレモニーは「夢を子どもたちに」と題し、市内少年野球チームの子どもと保護者あわせ約360人が参加し、石井選手の講話と実技指導を熱心に聞き入りました。

講話では「プロ野球選手になるには、夢を持つこと、人より多く練習すること、食事をおろそかにしないこと」など、自身の経験を交え熱く語っていただきました。また、実技指導では各チームの代表者のスイングをチェックし、的確なアドバイスをしていただきました。最後に石井選手を囲み記念撮影を行い、子どもたちは貴重な時間を胸に刻んだことでしょう。

1月のカレンダー

日にち	予定行事名など	時間・会場など
15日(金)	第2回「親子サロン」	10:00～11:30 サンライズ南魚沼
16日(土)	読書のつどい	14:00～15:30 南魚沼市図書館
22日(金)	乳幼児親子おはなしの会 「えほんであそぼ」	10:00～11:30 大和公民館
25日(月)	第1回農業委員会総会	大和庁舎旧議場

ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

★時間 9:30～15:00

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

★大和会場：大和庁舎 3F

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

毎週 月・火・木曜日

- 1月12日(火) 9:30～11:30 「広い所で遊ぼう」
会場：うるおいの里みよう
- 1月14日(木) 14:30～15:00
支援講座「離乳食の進め方」 栄養士

★六日町会場：ふれ愛支援センター 2F

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

毎週 月～金曜日

- 1月13日(水) 14:30～15:00
支援講座「離乳食の進め方」 栄養士

★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟2F

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

毎週 火・水・金曜日

- 11月～4月の「広い所で遊ぼう」は会場の都合でお休み
- 1月19日(火) 14:30～15:00
支援講座「離乳食の進め方」 栄養士

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。
※保険料として1人10円が必要です。

ほのぼのの会場土曜開放

ほのぼのの広場（六日町）の会場を、冬期間の土曜日に開放します。地域で不足している冬期間の乳幼児の遊び場や、保護者が仕事の休みのときの子どもと一緒に遊べる場所として利用してください。（就園児も可）

- 期間 1月9日～3月末の隔週土曜日
(1/9、1/23、2/6、2/20、3/6、3/20)
- 時間 9:00～12:00
- 会場 ふれ愛支援センター（2F）（ほのぼのの広場）
- 対象 3歳未満児とその保護者
- その他・幼児、保護者がインフルエンザに感染している場合などはご遠慮願います。
・3歳以上児の方はご遠慮願います。
・会場内の遊具・おもちゃを利用できます。
(片付けに協力願います)

【問合せ】 子育て支援課 ☎777-3113

救急医療当番

(ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 保健課 医療保健対策班 ☎777-3850

日	科	時間	診療所	電話
1/9 (土)	内科	12:00～18:00	城内診療所	775-2009
	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
10日	外科	12:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
11日(祝)	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
16日(土)	内科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
17日	内科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	外科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688

◎休日救急診療所の所在地

市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療

土曜の12:00～翌朝6:00
と日曜・祝日の6:00～
翌朝6:00は、齋藤記念病院
☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド

☎782-1991で、週の当番を確認できます。
(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

※携帯サイトの救急医療当番はこちらから➡

休日救急診療所の周辺地図

JR六日町駅
東口
南魚沼市役所本庁舎
公園
南魚沼市役所前
六日町

行政 困りごと 相談日

1月 8日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
1月18日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家(浦佐)
1月27日(水) 14:00～16:00 本庁舎

【問合せ】 総務課 人事庶務班 ☎773-6660

編集後記

12月、今年も終わりを迎えます。市内はクリスマスが漂っているなあと、思ったらあつという間に正月の気配、新年を気持ちよく迎えるに、必要なのは、大掃除と年賀状、皆さんはお済みですか。

年賀状のCMが流れ始めると今年こそ、元旦に届くように間に合わせようと準備を始めますが、間に合うかどうか。22年がよい年になりますように、気持ちを切り替えて新年を迎えましょう。