

自然・人・産業の和で築く安心のまち **南魚沼市**

## 一足早い春の訪れ

今年で5回目となる「三国街道塩沢宿ひな雪見かざり」が開催されています。塩沢の牧之通りを中心に53軒の商店などで、江戸時代から現代までのひな人形や塩沢織布で作った木目込みびななどが飾られています。

- 期間 4月3日(土)まで (一部3月22日(月)まで)
- 時間 9:30～16:00  
※各家によって休日・時間が異なります。
- 問合せ 塩沢商工会 ☎782-1206



おもな内容

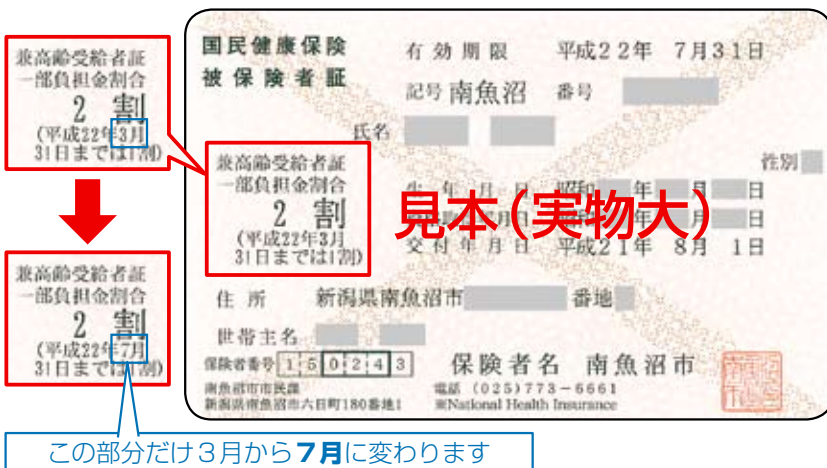
- 各課からのお知らせ
  - 国保の手続きを忘れずに 2
  - 平成20年度 医療費の総額 3
  - 市職員の給与・職員数 4・5
  - 男性チャレンジ教室 6
  - 子育て支援/特養老人ホーム 7
  - 固定資産税の縦覧/一宮神社農具市 8
- 掲示板&伝言板 9～10
- まなびのひろば 11～15
- 健康ひろば 16
- NEWSプラザ 17

市民の動き  
(平成22年1月末現在)

人口 61,379人 (先月比 -32)  
男 30,055人 (先月比 -12)  
女 31,324人 (先月比 -20)  
世帯数 18,975 (先月比 7)



4月から、70歳から74歳までの国民健康保険加入者は、自己負担割合が1割から2割に変更される予定でしたが、経過措置の延長で平成23年3月まで1割の据え置きが決まりました。3月下旬、対象者に新しい保険証を送付します。



**国保加入者70〜74歳の方は4月から保険証が変わります**  
(一部負担金割合3割の方は対象外)

この部分だけ3月から7月に変わります

※P2・3の「国保」とは「南魚沼市の運営する国民健康保健」のことです

# 国保の手続きを忘れずに!

～進学・転勤・就職・退職など保険証の手続きが増える時期です～

就職や退職、転出や転入などで保険証が変わったときは、14日以内に市役所で手続きしてください。自動的に、会社の方が国保の手続きをしてくれることはありません。各個人で手続きをしてください。

手続きが必要なとき		必要なもの
<b>国保に加入</b>	他市町村から転入したとき	<input type="checkbox"/> 転出証明書
	退職して会社の健康保険をやめたとき (被扶養者でなくなったとき)	<input type="checkbox"/> 会社などの健康保険の喪失日を確認できる書類【資格喪失連絡票など】
<b>国保をやめる</b>	他市町村に転出するとき	<input type="checkbox"/> 国保の保険証
	就職して会社の健康保険に入ったとき (被扶養者になったとき)	<input type="checkbox"/> 国保の保険証 <input type="checkbox"/> 職場の保険証、または加入日を確認できる書類【資格取得連絡票など】
<b>進学のため他市町村に転出するとき</b> (転出届と同時の手続きです)		<input type="checkbox"/> 国保の保険証 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 学生証のコピーまたは在学証明書
<b>退職者医療制度に該当したとき</b> (国保加入時に、同時に手続きできます)		<input type="checkbox"/> 対象者の国保の保険証 <input type="checkbox"/> 年金証書、または裁定通知書 <input type="checkbox"/> 印鑑
<p><b>【注意】</b> 国保をやめて、新しい保険証が届く前に医療機関を受診する場合は、保険証が変わったことを受付に申し出てください。国保の保険証で受診すると国保で負担していた医療費を返還していただくことがあります。</p> <p>●<b>手続き窓口</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 本庁舎市民課</li> <li>● 大和市民センター</li> <li>● 塩沢市民センター</li> </ul>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p><b>【本庁舎1階】</b> 正面玄関を入ってすぐ左</p> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; text-align: center; line-height: 40px;">柱</div> <div style="background-color: #76b82a; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;"> <p>★市民課</p> </div> <div style="border: 1px dashed black; width: 60px; height: 20px; margin: 0 auto; text-align: center;"> <p>正面玄関</p> </div> </div>

**【問合せ】 市民課 国保年金係 (本庁舎) ☎773-6661**

# 平成20年度 医療費の総額 約105億2千万円

平成20年度の南魚沼市の国民健康保険と後期高齢者医療制度の医療費の総額は105億1,631万8千円、前年度より15億3,302万6千円（17.1%）増加しました。後期高齢者医療制度が平成20年度から始まり、国保以外の被保険者が増えたことが要因です。

【問合せ】 市民課 国保年金係 ☎773-6661

## 平成20年度 医療費の一覧

（単位：千円、端数は四捨五入）

	制度名		医療費	(比率)	保険者(市)の負担額	一部負担金	高額療養費ほか	被保険者数
	総額	国民健康保険	一般	4,054,772	38.6%	2,941,964	633,918	478,890
退職			410,165	3.9%	296,231	72,899	41,035	1,147人
計			4,464,937	42.5%	3,238,195	706,817	519,925	18,703人
後期高齢者医療		6,051,381	57.5%	4,214,499	621,123	1,215,759	9,478人	
全体		10,516,318	100.0%	7,452,694	1,327,940	1,735,684	28,181人	
一人当り	国民健康保険	一般	231		168	36	27	
		退職	358		258	64	36	
		計	239		173	38	28	
	後期高齢者医療	638		445	66	128		
	全体	373		264	47	62		

### 生活習慣病の医療費

生活習慣病の医療費は全体の19.9%を占め、年々増加しています。平成20年度から生活習慣病を減少させるため特定健康診査・特定保健指導事業を実施しています。



### 生活習慣病にかかる医療費（平成21年5月分）（単位：千円）

	一般	退職	全体	(比率)
糖尿病	9,033	522	9,555	3.3%
その他の内分泌・栄養・代謝異常	6,589	451	7,040	2.4%
高血圧性疾患	16,010	1,153	17,163	6.0%
虚血性心疾患	4,853	40	4,893	1.7%
その他の心疾患	6,838	45	6,883	2.4%
脳内出血	2,663	30	2,693	0.9%
脳梗塞	8,049	986	9,035	3.1%
その他の脳血管疾患	279	0	279	0.1%
<b>小計（生活習慣病）</b>	<b>54,314</b>	<b>3,227</b>	<b>57,541</b>	<b>19.9%</b>
その他の疾病	214,955	15,953	230,908	80.1%
<b>全体（全疾病）</b>	<b>269,269</b>	<b>19,180</b>	<b>288,449</b>	<b>100.0%</b>

● **退職者医療制度とは…** 退職して、厚生年金などを受給する65歳未満の方（退職被保険者）とその家族（被扶養者）が医療を受ける国民健康保険の中の制度のことです。年金の受給権の発生した日から、この制度の資格を得ます。国保に加入済みで対象の方は、年金証書を受け取ったら市役所の窓口で手続きをお願いします。

#### 退職者医療制度の対象者（以下の条件に該当する国保に加入している65歳未満の方）

- **退職被保険者** 厚生年金、共済組合などの加入期間が20年以上、または40歳以降で10年以上あり年金の受給権を取得している方
- **被扶養者** (①～③すべてに該当すること)
  - ① 退職被保険者の扶養家族で、配偶者や子などの3親等以内の親族の方
  - ② 主に退職被保険者の収入によって生活している同一世帯の方
  - ③ 年間の収入が130万円未満の方（60歳以上や障がい者は180万円未満）

# 市職員の給与・職員数などの状況 ～平成21年4月1日現在～

## 1 人件費（平成20年度普通会計決算）※平成21年3月31日現在

住民基本台帳人口 (20年度末)	歳出額A	実質収支 (歳入-歳出)	人件費B	人件費率 B/A	(参考) 19年度の 人件費率
61,670人	28,998,920千円	376,758千円	5,961,625千円	20.6%	22.5%

(注) 人件費には、給料、職員手当、退職手当負担金と共済費、特別職に支給される給料、報酬費などが含まれています

## 2 ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

	南魚沼市	類似団体	全国市平均
平成20年	92.3	97.1	98.3
平成21年	92.9	公表前	98.4

(注) 1. ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です  
2. 類似団体とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです  
(3月下旬～4月中旬、総務省が公表します)

## 3 給与費（平成20年度普通会計決算）※平成21年3月31日現在

職員数A	給与費				一人当たり 給与費 B/A	退職手当 負担金C	共済費D	一人当たり 人件費 (B+C+D)/A
	給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計B				
710人	2,824,768千円	394,198千円	1,029,392千円	4,248,358千円	5,984千円	594,534千円	772,627千円	7,909千円

(注) 職員数には、市長、副市長、教育長は含まれていません

## 4 平均年齢、平均給料月額

区分	一般行政職		技能職		消防職	
南魚沼市	45.9歳	340,800円	45.3歳	288,400円	39.7歳	313,100円
新潟県	43.0歳	347,052円	48.0歳	349,238円		
国	41.5歳	325,521円	49.2歳	285,548円		

(注) 平均給料月額とは、基本給の平均で諸手当を含まない額です

## 5 初任給

一般行政職	南魚沼市	新潟県	国
大学卒	172,200円	178,800円	172,200円
高校卒	140,100円	144,500円	140,100円

## 6 部門別職員数の状況（各年度4月1日現在）

区分	職員数		対前年			主な増員理由	主な減員理由	
	20年度	21年度	増員	減員	差引			
普通会計部門	議会	4	4					
	総務・企画	99	98	5	6	△1	育休、国への派遣職員	業務見直し
	税務	30	28		2	△2		業務見直し
	民生	231	224		7	△7		業務見直し
	衛生	53	52	3	4	△1	保健業務の充実	ごみ・し尿処理施設合理化、業務見直し
	労働	2	2					
	農林水産	31	30		1	△1		業務見直し
	商工	16	16					
	土木	36	34		2	△2		業務見直し
	小計	502	488	8	22	△14		
教育部門	103	101	1	3	△2	学習指導の充実	校務員、調理員退職不補充	
消防部門	105	105						
計	710	694	9	25	△16			
公営企業等会計部門	病院	222	228	8	2	6	医師・看護師の増員	検診事務合理化、臨床検査技師不補充
	水道	18	18					
	下水道	16	15		1	△1		業務見直し
	その他(注2)	41	40		1	△1		業務見直し
	計	297	301	8	4	4		
合計	1,007	995	17	29	△12			

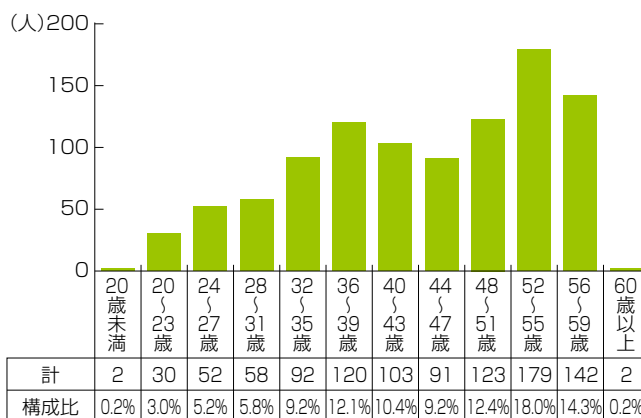
(注) 1. 職員数は、教育長を含んだ一般職に属する職員数です  
2. その他には、国保健康保険、介護保険、後期高齢者医療のそれぞれの会計に属する職員が含まれています

## 7 一般行政職 等級別の職員数

等級	標準的な職務内容	職員数	構成比
6 級	部長、次長、課長	18人	5.1%
5 級	次長、課長、参事	34人	9.6%
4 級	課長補佐、副参事	130人	36.6%
3 級	係長、主任	133人	37.5%
2 級	主事	26人	7.3%
1 級	主事	14人	3.9%
合計		355人	100%

(注) 標準的な職務内容とは、各級の代表的な職務です

## 8 職員数の年齢別グラフ



(注) 人数欄は、教育長を除いた一般職に属する職員数です

## 9 特別職の報酬など

区分	給料等月額	期末手当
給料	市長	848,000円 (845,000円)
	副市長	648,000円 (646,000円)
	教育長	589,000円 (587,000円)
	水道事業管理者	560,000円 (558,000円)
報酬	議長	400,000円
	副議長	350,000円
	議員	300,000円
		6月期 1.6月分 (1.45月分) 12月期 1.7月分 (1.60月分) 計 3.3月分 (3.05月分)
		6月期 1.6月分 (1.45月分) 12月期 1.7月分 (1.60月分) 計 3.3月分 (3.05月分)

(注) 1. 市長、副市長、教育長、水道事業管理者の給料等月額は、平成21年12月から ( ) 内の額に改正しています  
2. 市長、副市長、教育長、水道事業管理者、市議会議員の期末手当は、平成21年6月期から ( ) 内の割合に引き下げています

## 10 職員手当

区分	南魚沼市	国
期末手当 勤勉手当	〈支給割合〉 6月期 1.40月分 (1.25月分) 12月期 1.60月分 (1.50月分) 計 3.00月分 (2.75月分) 職制上の段階、職務の等級などによる加算措置あり 平成21年6月期から人事院勧告に基づき ( ) 内の割合に引き下げています	〈支給割合〉 同じ 期末手当 0.75月分 (0.70月分) 勤勉手当 0.75月分 (0.70月分) 計 1.50月分 (1.40月分) 〈減額措置〉 なし
退職手当	〈支給率〉 勤続20年 23.50月分 勤続25年 33.50月分 勤続35年 47.50月分 最高限度 59.28月分 加算措置 定年前早期退職特例措置	勤奨・定年 30.55月分 41.34月分 59.28月分 59.28月分 同じ
扶養手当 (月額)	・配偶者 13,000円 ・その他の扶養親族 各 6,500円 (ただし、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人目は11,000円) ・満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの間にある子1人につき5,000円を加算	同じ
住居手当 (月額)	〈借家〉月額12,000円を超える家賃を払っている職員に対し、負担している額に応じて最高27,000円までを支給 〈自宅〉新築または購入後5年以内の世帯主である職員に対し2,500円 (平成21年12月、廃止)	同じ
通勤手当 (月額)	2km以上から距離に応じて3,000円～24,500円	最高額は同じですが距離の区分と額に差があります

市職員の給与・定員などの詳細は、公式ウェブサイトでも掲載しています 南魚沼市 給与 で検索

<http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp>

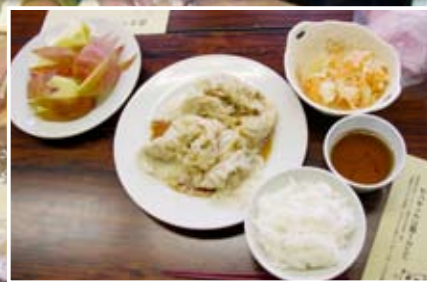
**【問合せ】** 総務課 人事庶務班 ☎773-6660

市民セミナー&ハーモニー子育てイベント

男性チャレンジ教室 ～パパと一緒にクッキング～



昨年12月6日に塩沢公民館にて、市社会教育課と南魚沼市男女共同参画推進市民会議（子育て教育部会）の協力で、「男性チャレンジ教室 パパと一緒にクッキング」が開催されました。男性の子育てと家事への参画をテーマに、市内のお父さんとお子さんが、皮から水餃子作りにチャレンジしました。どのお父さんも、お子さんの作業を優しく待ちながら、お互い協力して餃子作りに取り組みました。



ひとひと 女と男みんなできつろう！ ずっと住みたい南魚沼市

性別にかかわらず、男女が共に社会のあらゆる分野に参画し、共に責任を担い、誰もがその個性と能力を発揮し、生涯住みたいと思える南魚沼市を目指しています。

「ハッピー・パートナー企業」になりませんか！

新潟県では、男女がともに働きやすく、仕事と家庭生活等が両立できるよう職場環境を整えたり、女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業等を「ハッピー・パートナー企業」として登録し、その取組を支援しています。

ハッピー・パートナー企業のメリットは

- ・県のウェブサイトや各種広報などにより企業イメージ・知名度がアップ
  - ・アドバイザーの無料派遣が可能
  - ・県建設工事入札参加資格審査の加点要件あり
- などです。

【問合せ】

- ・新潟県 男女平等社会推進課 ☎025-280-5141
- ・企画政策課 企画班 ☎773-6672



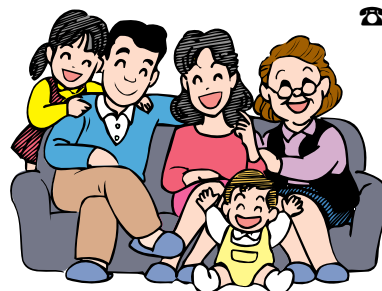
ハーモニーの会員募集中！  
(南魚沼市男女共同参画推進市民会議)

市では、平成19年3月に「南魚沼市男女共同参画プラン」を策定し、南魚沼市男女共同参画推進市民会議（愛称：ハーモニー）と協力して取り組んでいます。

ハーモニーでは、講演会や講座などの啓発活動を行っています。一緒に活動していただける仲間を募集しています。市内在住の方ならどなたでも歓迎です。

【申込み・問合せ】 企画政策課 企画班

☎773-6672



## ～次世代育成支援後期行動計画パブリックコメント～

### ご意見をお寄せください

南魚沼市は平成17年3月に、すべての子どもと家庭の支援を基本理念として

《生まれてくれてありがとう 育ててくれてありがとう のまちづくり》をテーマに「南魚沼市次世代育成支援行動計画」を策定しました。

この計画は、5年をひとつの期間として、これまで前期計画（平成17年度～21年度）に基づき事業を進めてきました。現在、それを引き継ぐ後期計画（平成22年度～26年度）を作成しています。

よりよい計画を作るために当該計画（案）の概要を公表しますので、市民の皆さまからのご意見をお寄せください。お寄せいただきましたご意見は、これに対する市の考え方とともに整理したうえで公表します。ただし、個々のご意見に直接回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

●募集期間 **3月4日(木)～18日(木)**

●閲覧（掲載）場所 ・本庁舎：市民課 六日町支援係 ・大和庁舎：子育て支援課  
・塩沢庁舎：塩沢支援係 ・市の公式ウェブサイト

●提出方法 「件名：次世代育成支援後期行動計画のパブリックコメント」「住所」「氏名」を明記して、下記のいずれかの方法で提出してください。（①②③での提出は、特に用紙は指定しません）

① 直接 上記閲覧場所

② 郵送 【宛先】 〒949-7392 南魚沼市浦佐1188番地2  
南魚沼市役所 子育て支援課 こども家庭支援班

③ FAX ☎777-5511（子育て支援課）

④ インターネット 市の公式ウェブサイトの入力フォームに入力し、送信してください。  
**南魚沼市 パブリック** で検索

URL <http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/>

（トップページ）市政情報）広報広聴）パブリックコメント

⑤ Eメール ☎kodomom@city.minamiuonuma.lg.jp（こども家庭支援班）



## 特別養護老人ホーム(70床)

### ～建設と運営の社会福祉法人を募集します～

市では、「介護基盤の緊急整備」に基づく第5期介護保険事業計画前倒し分として、平成23年度に特別養護老人ホーム（70床）を計画しています。建設と事業の運営に参入する事業者を募集します。

●応募条件 ① 市内に介護サービス事業所を運営している社会福祉法人であること  
（市内で設立準備中の社会福祉法人を含みます）

② 平成23年度中に着手・完成・開設が可能であること

③ 現時点で、第5期前倒し整備については国の方針が未確定であるため、今後事業採択されない場合があることを了承できること

●締切り **3月23日(火)**

●申込み方法 福祉課介護保険係（大和庁舎）にある所定の用紙で申し込みしてください。必要に応じて面接を実施します。

【問合せ】 福祉課 介護保険係 ☎777-3112



# 「固定資産の縦覧」開始

【縦覧期間】 4月1日～5月31日

(土日・祝祭日は除く)

午前8時30分～午後5時15分



## 縦覧できる方

- ① 南魚沼市に所在する土地または家屋の固定資産税の納税者
- ② 納税者と同居の親族、納税者の代理人

## 縦覧できる内容

- ① 土地 所在・地番・地目・地積・価格
- ② 家屋 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格

### 【注意事項】

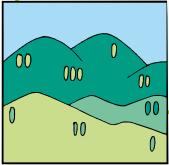
- ① 土地のみの所有者は、家屋の縦覧はできません。
- ② 家屋のみの所有者は、土地の縦覧はできません。
- ③ 免税点に満たない固定資産の所有者は、縦覧できません。(固定資産税の課税標準額の合計が、土地は30万円、家屋は20万円に満たない方)
- ④ 窓口で掲示いただくもの

### 本人

- ・ 課税明細書か運転免許証など、本人と確認できるもの

### 代理人

- ・ 委任状
- ・ 免許証など、代理人が本人と確認できるもの



### 【注意事項】

- ① 所有者の氏名、住所などは記載されています。
- ② 償却資産は、縦覧の対象外です。
- ③ 自己所有の固定資産で、前記以外の項目や償却資産の内容を知りたい方は、「閲覧制度」で台帳を見ることが出来ます。

## 縦覧場所

- ・ 本庁舎 税務課 資産税班
- ・ 大和庁舎 大和市民センター
- ・ 塩沢庁舎 塩沢市民センター

### 【問合せ】

税務課 資産税班  
☎773-6668

# 「一宮神社農具市」

3月12日(金)、塩沢地域の大利地内で恒例の春を告げる節季市「一宮神社農具市」が開催されます。

この「一宮神社農具市」は刃物や竹細工、木工製品などの農具や郷土の漬物などが神社境内や参道に出店され、また集落内には90店程の露店

も出店されます。

当日、午前8時から午後5時まで左図のとおり交通規制が行われますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

大利地内は、11日(木)午後1時から12日(金)午後5時まで車両通行止めです。ご注意ください。

### 【問合せ】

商工観光課 商工振興班  
☎773-6665

## 交通規制案内図





# 掲示板

市からのお知らせ

**問** 問合せ **申** 申込み  
**日** 日時 **会** 会場  
**期** 期間 **時** 時間  
**対** 対象 **¥** 費用  
**定** 定員 **内** 内容  
**他** その他 **本** 本庁舎  
**大** 大和庁舎 **塩** 塩沢庁舎

## 子宮頸がん予防 最新情報講演会

**申・問** 保健課  
☎777-3850

**日** 3月20日(土)

午後1時30分

**会** さわらび(大和公民館隣)  
**講演テーマ**

「子宮頸がんは検診とワクチンで予防できる」

**講** 自治医科大学附属

さいたま医療センター  
産婦人科教授

今野 良 先生

## 一時保育利用無料券の有効期限を延長しました

**問** 子育て支援課  
☎777-3113

出産祝いとしてお渡ししている、一時保育利用無料券の有効期限を「3歳の誕生日まで」から「満3歳に達した日以後の最初の3月31日まで」に延長しました。

いままで発行していた「3歳の誕生日まで」と記載されている券も、そのまま延長した期限まで利用できます。

破棄・紛失された無料券は再発行できませんので、ご了承ください。

## 障がい者タクシー利用券平成22年度分交付開始

**問** 福祉課 障がい福祉係  
☎777-3112

### 利用できる方

市内に住所があり、自動車の運転ができない障がい者(児)で、以下の手帳の交付を受けている方

- ・身体障害者手帳(1〜4級)
- ・療育手帳
- ・精神障害者保健福祉手帳

### 申請の注意

- ①手帳を必ずお持ちください。直接、窓口でタクシー券を交付します。
- ②重複して手帳をお持ちの方は、両方お持ちください。

### 交付枚数

1人につき30枚

### 助成の範囲

南魚、北魚の小型・中型・福祉タクシーを利用する場合、1枚500円券で1乗車につき料金の総額の範囲内で6枚まで利用できます。

### 【窓口】

**大** 障がい福祉係  
**本** 六日町支援係  
**塩** 塩沢支援係

## 国土調査と土地改良登記後の固定資産税

**問** 税務課 資産税班  
☎773-6668

五日町(欠之下)地区で実施された国土調査(平成19年調査)と三用川沿岸地区と塩沢北部地区で実施された土地改良事業の登記が平成21年中に完了しました。

これに伴い平成22年度の固定資産税は、登記後の地積で課税します。関係地区の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。

現在、調査中の地区と換地作業中の地区で登記前の土地は、去年と同じ地積での課税です。

### 【22年度の縦覧開始】

4月1日から5月31日まで、土地・家屋価格などの縦覧期間です。本庁舎の税務課、大和・塩沢庁舎の各市民センター窓口で、22年度の課税状況の確認をお願いします。

(縦覧の詳細は、今回の市報8ページをご覧ください)

# 伝言板

国・県などからの  
お知らせ

## 心豊かな子育て教室

**問** 青少年育成センター  
☎773-6611

今年度も「子育て教室」にたくさん参加いただきありがとうございます。今年度最後の「子育て教室」です。みんな来てね!

**日** 3月13日(土)  
**時** 午前10時〜11時30分

**会** 市民会館(多目的ホール)  
**内** 午前9時30分受付開始

**対** 太鼓でドンドン、おどってドンドン

0歳から入園前までの乳幼児とその家族  
 ※動きやすい服装でおこしください。

※参加は無料ですが、保険料として1人につき10円の負担をお願いします。  
 ※おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。



### 雪国観光圏 スノーカントリーカフェ 2010 参加者募集

地域振興局  
地域振興課  
☎772-2793

日 3月11日(木)  
午後2時〜4時30分

市民会館(多目的ホール)  
地域の自然や文化を活かした活動を紹介し、この雪国をいかに世界にアピールしていくのかを、カフェのような気楽な場で考えます。

### 弁護士の「消費生活」 無料法律相談

申・問 南魚沼市  
消費生活相談窓口  
☎772-2541

市では毎月、マルチ商法や資格商法などお金にまつわる消費者トラブルや、消費生活上のさまざまなトラブルでお悩みの方に、弁護士による無料法律相談を行っています。相談時間は1件約30分。ご希望の方は予約をお願いします。

日 3月25日(木)  
午後1時30分〜4時

会 ふれ愛支援センター  
相談室(銭淵公園となり)

※皆さんが弁護士による相談時間を有効に使えるよう、申込み時に相談の概要を相談員が伺います。ご協力をお願いします。



### 第2部

井戸端談議

「雪国を世界に発信する」

定 100人  
¥ 無料

申 (事前に申し込みが必要です)

FAX 772-2611

☎ cafe@snow-country.jp

地域振興局では、郷土料理集「南魚沼地域の郷土料理」をもとに、南魚沼地域の郷土

### 南魚沼地域の郷土料理 普及リーフレット配布

問 地域振興局  
地域保健課  
☎772-8137

料理を普及するためのリーフレットを作成し、郷土食・伝統食の伝承に役立てたいと考えています。



このリーフレットは、地域で行われる料理講習会や食育推進事業などで活用していただく予定です。市報3月15日号と同時に配布します。



まー、上手だねかー

### 食品表示ウォッチャー 募集中

問 新潟県 食品・流通課  
☎025-280-5743

日常の買い物機会などを活用して食品表示の状況を確認し、県に情報を提供していただく、平成22年度の「食品表示ウォッチャー」を募集します。

対 県内在住の20歳以上で、研修会(4月下旬・平日を予定)の出席が可能な方(経験者の方も可)

定 100人  
3月31日(水)

※応募方法など詳細は、お問い合わせください

### 第34回全日本マズ ターズスキー選手権

### 南魚沼大会開催

問 実行委員会事務局  
☎775-3489  
(城内地域開発センター内)

期 3月11日(木)〜14日(日)

※クロスカントリーは12日まで

会

● アルペン

六日町八海山スキー場

● クロスカントリー

欠ノ上クロスカントリーコース

主催 財全日本スキー連盟

この大会は、30歳から90歳を超える世代が全国から一同に集い、アルペンとクロスカントリー競技にわかれ、まさに親子、祖父母と孫の世代が一緒にタイムを争いながら楽しむ大会です。

新潟県内では、2001

年の妙高池の平スキー場以来9年ぶりの開催です。総勢800人近い参加者が、六日町八海山スキー場と欠ノ上クロスカントリーコースで競技を行います。

市内からも多数の選手が出場しますので、地元選手の応援と他県選手の激励をお願いします。大会競技係員のボランティアを募集していますので、希望者は事務局までご連絡ください。



### 南魚沼森林組合 森林技術員募集

申・問 南魚沼森林組合  
☎783-3349

定 森林技術員 若干名

● 申込書類 履歴書

● 選考方法 面接

3月31日(水)

(採用日、4月15日)

※ハローワーク南魚沼に求人申し込み済み



# みんなの図書館



図書館はみなさんの本棚です。ひとりひとり自分の本棚として活用していただきたいと願い、土曜日、日曜日、祝日はすべて開館してみなさまのご利用をお待ちしています。「役に立つ図書館」を motto に日々努めます。

南魚沼市図書館 ☎ 773-6677  
大和図書室 ☎ 777-4671  
塩沢図書室 ☎ 782-0100

## 3月の「読書のつどい」 エプロンシアターおもしろい!!

★日時 3月20日(土)  
午後2時〜3時30分

★会場 南魚沼市図書館

★テーマ 『動物』

★内容 エプロンシアター「三びきのこぶた」新しい本の紹介・読み聞かせ

★対象 幼児・小学生・保護者ほかどなたでもどうぞ

★定員 50人

★締切り 3月19日(金)

★申込み 南魚沼市図書館

▼昔よく紙しばいを見ました。自転車で紙しばいやさんが来て、お金を払って小さな水あめをもらって…。60年前の事思い出しました。いつもは読み手ですが、読ん



絵芝居のはじまりはじまり～

でもらうのもとても楽しかったです。勉強になるところもありよかったです。最後の紙芝居も幼い子には長かったと思いましたが、読み手の素晴らしさでみんな集中していましたね。すごいと感じました。▼孫は初めて、私は？十年ぶりに参加させていただきました。昔も今も子供たちにわかりやすく、そしてあきさせない細かな工夫であったという間の一時間でした。また来月も参加できればと思っています。

▼年に一度の「ひょうしぎの会」の紙芝居はとっても楽しみです。子どもたちも紙芝居にじっと見入っていました。▼のめりこんで話を聞くことができても楽しかったです。「ひょうしぎの会」の皆さんにはまたぜひ来てお話を聞かせてください。楽しみにしています。

▼「ひょうしぎの会」の方の紙芝居はとてモリアルに感じることができおもしろかったです。

▼毎日寝る前に必ず本を読んでいます。紙芝居、やっぱりいいですね。すごくよかったです。次回も来たいと思います。

▼今月も子どもから誘われてきました。子どもは喜んでい



大きな声でふうせんの歌を歌います

ました。▼クイズと紙芝居が楽しかったです。

▼クイズと紙芝居「うなぎにきいて」がおもしろかったです。

▼「おぼけダチョウ」の話がおもしろかったです。

▼おもしろかったです。でも紙しばいは少しこわかったです。

## 絵本のへや、お楽しみ会！

★会場 南魚沼市図書館

★日時 3月3日(水)  
午前10時30分

★内容 琴の演奏を聴きながらのお話会です。

★対象 琴が何台も並びます！

★日時 3月24日(水)  
午前10時30分

★会場 パネルシアター・おはなしの読み聞かせなど一年をしめくくる楽しい会です。

※3月31日(水)もありです！

忘れないうできてください。



## 巡回図書「毎月100冊」

2月18日(木)、塩沢図書室を入れ替えました。【次回は大和図書室、3月18日(木)】

## 郷土図書紹介



「定本直江兼統―戦国の世に咲いたナンバー2の美学」

花ヶ前盛明 ほか／監修

郷土が誇る戦国最強の名脇役・直江兼統！その生涯のすべてをここに集大成！

## 乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」

★日時 3月19日(金)  
午前10時〜11時30分

★会場 大和公民館

★内容 まんまるちゃん、絵本、パネルシアター、手遊び、歌など

★対象 乳幼児とその保護者

★参加費 無料(予約不要)

★問合せ 大和図書室 ☎ 777-4671

## 3月の休館日

南魚沼市図書館：1日(月)・8日(月)・15日(月)・18日(木)「図書整理日」・23日(火)・29日(月)  
大和図書室：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・2日(火)〜5日(金)「蔵書点検」 塩沢図書室：なし



## 平成22年度「スイミングスクール」 第1期 生徒募集

水泳・水中運動なら無理なく身体を動かせます。泳力・体力向上、シェイプアップなどさまざまな目的に沿うよう教室を設定し、皆様のご参加をお待ちしています。南魚スポーツパラダイス会員は、ディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！水泳以外の教室も会員割引料金があります！JSC員は、ジュニアスポーツクラブ員のことです。

- 締切り **3月16日(火) 21:30** (※月曜日は休館日)
- 申込方法 ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙とハガキに、必要事項を記入してフロントに提出してください。
- 選考方法 定員を超えた場合は、17日(水)17:00からディスポート南魚沼2階ロビーで抽選を行い、結果はハガキにてご案内いたします。

折込のスポパ  
ラ総合パンフ  
もぜひご覧  
ください。



定員を大幅に割ったコースは、中止する場合があります。会員優先ですが、会員で定員を超えた場合は抽選で決定します。

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員	
							会員	非会員		
水泳教室	親子	O火6	4/13~7/13	火	18:00~18:50	年齢：4/30までに3歳以上 になっている未就学 児と保護者	13	1,000円	5,500円	各 10組
		O土7	4/17~7/10	土	19:00~19:50					
	幼児	A水6	4/14~7/14	水	18:00~18:50	年齢：4/30までに5歳以上 になっている未就学 児	13	保護者が 会員の場合 600円	5,500円	各 20人
		A木4	4/15~7/15	木	16:00~16:50					
		A金6	4/16~7/9	金	18:00~18:50					
		A土10	4/17~7/10	土	10:00~10:50					
		A土4	4/17~7/10	土	16:00~16:50					
		A土6	4/17~7/10	土	18:00~18:50					
	初心者	B火	4/13~7/13	火	17:00~17:50	年齢：小学生 泳力：クロール25m泳げ ない方から、中級 コースを目指してい る方	13	無料	5,500円	各 40人
		B水	4/14~7/14	水	17:00~17:50					
		B木	4/15~7/15	木	17:00~17:50					
		B金	4/16~7/9	金	17:00~17:50					
		B土11	4/17~7/10	土	11:00~11:50					
		B土5	4/17~7/10	土	17:00~17:50					
		B土6	4/17~7/10	土	18:00~18:50					
	B日	4/11~7/11	日	10:00~10:50						
	中級	C火	4/13~7/13	火	18:00~19:00	年齢：小中学生 泳力：クロール25m・30秒以内 背泳ぎ25m・35秒以内 タイムを満たしフォーム・ 受講姿勢など2人の指導員 により審査、合格した方	13	無料	5,500円	各 30人
		C水	4/14~7/14	水	18:00~19:00					
		C木	4/15~7/15	木	18:00~19:00					
		C金	4/16~7/9	金	18:00~19:00					
C土		4/17~7/10	土	11:00~12:00						
C日		4/11~7/11	日	11:00~12:00						
上級	D木	4/15~7/15	木	19:00~20:00	年齢：小中学生 ※ただしCコースからの進 級者、または指導者が認 めた方	13	無料	5,500円	各 15人	
	D土	4/17~7/10	土	10:00~11:00						
レディース (女性のみ)	L火	4/13~7/13	火	11:00~12:00	年齢：16歳以上 泳力：初心者	13	無料	5,500円	30人	
	L木	4/15~7/15	木	11:00~12:00						
一般成人	F水	4/14~7/14	水	19:00~20:00	年齢：16歳以上 泳力：4泳法泳げる方	13	2教室目から 1教室につき 5,500円	5,500円	30人	
	F金	4/16~7/9	金	13:30~15:00						
	F金7			19:00~20:00						
シニア	S水	4/14~7/14	水	14:00~15:00	年齢：おおむね60歳以上	13	無料	5,500円	30人	
水中運動教室	託児付 リフレッシュ	R水	4/14~7/14	水	10:00~11:00	年齢：おおむね16~40歳 託児は1階プレイルームで す(参加者1人につき、お 子様2人までお預かりでき ます/1歳以上のみ)	13	無料 託児料 1人3,000円 別途必要	5,500円 託児料 1人 3,000円 別途必要	20人 お子様 定員 10人
	水中歩行	H金	4/16~7/9	金	11:00~12:00	年齢：16歳以上 ※[e木]は、30分の教室です。	13	無料	5,500円	30人
	パワー ウォーキング	PW	4/14~7/14	水	20:00~21:00					
	アクア エクサ サイズ	E火	4/13~7/13	火	20:00~20:50					
		E水	4/14~7/14	水	11:10~12:00					
	e木	4/15~7/15	木	14:20~14:50	2教室目から 1教室につき 5,500円 [e木]の場合 3,000円	13	5,500円	[e木] 3,000円	30人 60人 20人	

※教室は都合により、日程・回数・料金など変更する場合があります。各コースとも最少催行人数が設定されています。締切りの時点で達していない教室は中止します。あらかじめご了承ください。詳細は各コース参加申込書をご覧ください。



## 長期スイミングスクール（通年） 生徒募集

長期スイミングスクールとは、一年単位に指導を行う水泳教室です。南魚スポーツパラダイスの教室ですので、会員はディスポート南魚沼の個人定期券が30%引き！参加料も引きです。会員の方が絶対お得！！

※長期スイミングは通年教室のため、定員に空きが無ければ参加者の募集は行いません。あらかじめご了承ください。

- **締切り** 3月14日(日) 17:00 (※月曜日は休館日)
- **申込方法** ディスポート南魚沼に用意してある申込み用紙に記入してフロントへ提出してください。
- **選考方法** 3月16日(火) 19:00～ 両コースとも泳力テストを行います。10分前までにフロントにお越しいただき、泳力テストと申し出てください(テスト時入場料無料)。
- **参加料** 年額を前期(5か月分)・中期(4か月分)・後期(3か月分)と分け、それぞれ3月・8月・12月に納入をお願いします。一括(12か月分)のお支払いも可能です。

コース	記号	期間	曜日	時間	参加対象者	回数	参加料		定員
							会員	非会員	
アヒル	AH	4/6～3/29	火	19:00～20:00	年齢：申込時、満5歳以上 泳力：けのび5m以上	42	年額 12,000円 [JSC員]	年額 24,000円	若干名
ビーバー	BV	4/10～3/19	土	10:00～11:00	泳力：15m以上泳げること (泳法不問)	42	年額 18,000円		若干名

※未就学児は、保護者がスポーツパラダイス会員であれば、会員料金とします。ディスポート定期券購入の際も、会員割引が適用されます。

※教室は都合により、日程・回数・料金など変更する場合があります。詳細は各コース参加申込書をご覧ください。

### \*\*\* 6人制ワンバウンドバレーボール教室 \*\*\*

ボールを一度バウンドさせて行うバレーボールで、どなたでも気軽にできます。まずは一度見学に来てみてください！

●期間	●時間	●会場	●対象	参加料	会員	非会員
					4月～3月(毎週火・金曜)	13:30～15:30

### \*\*\* グラウンドゴルフ教室 \*\*\*

グラウンドゴルフを通じ交流を深め、笑顔のある、明るい教室作りを目指しています！ワイワイ楽しく、健康が一番！

●期間	●時間	●会場	●対象	参加料	会員	非会員
					5月～10月 毎週木曜	13:30～15:30

### \*\*\* 卓球教室 \*\*\*

経験・年齢・性別・曜日さえ問いません！健康づくり、仲間作り、一緒に楽しく汗を流しましょう！

●期間	●時間	●会場	●対象	参加料	会員	非会員
					4月～3月	水・土曜10:00～12:00 火・木曜19:30～21:30

### \*\*\* チャレンジ坂戸山登山 \*\*\*

登るほどに味わいを見せてくれる坂戸山に魅せられて、毎年参加者が増加中！まずは、40回を目標にチャレンジ！

●期間	●出発式	●方法	参加料	会員	非会員
				5月1日～10月31日(6か月)	5月1日(土) 6:00 ディスポート駐車場集合

### \*\*\* チャレンジ日本縦断(ウォーキング・ランニング・スイミング・水中歩行・歩くスキー) \*\*\*

「健康のため」「ダイエットのため」目的はあっても1人でトレーニングを続けるのは難しいもの。そこで達成目標を設けてみました。年間目標を達成した方には記念品・記録証を差し上げます。マイペースで挑戦してください。

●期間	●方法	参加料	会員	非会員
			5月1日～2月末日(10か月間)	トレーニング後、ディスポートフロントで記録簿に記入。

年間達成目標距離	ウォーキング	ランニング	スイミング	水中歩行	歩くスキー
	200.00km	421.95km	60.00km	20.00km	200.00km

- **申込方法** スポーツパラダイスの会員更新・入会申込みを希望する方は、更新・入会申込用紙の教室参加希望欄に○印をつけてください。個別の教室だけに参加を希望する方は、ディスポート南魚沼に設置してある教室申込書にご記入のうえ、参加料を添えてお申し込みください。

\* 日程は都合により変更する場合があります。詳細は各教室の参加者募集要項をご覧ください。\*

## 南魚沼市民会館 受付 8:30～17:15

3月の休館日【毎週月曜日（祝日の場合翌日）】

（財）南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係  
☎773-5500 FAX772-8161 ☎0120-150-142  
http://www.6bun.jp info@6bun.jp

### 第8回 リコーダーコンサート

- 日時 3月7日(日) 14:00 (開場13:30)
- 会場 市民会館 (大ホール)
- 料金 入場無料 (整理券が必要です)  
気軽にお越しください。



#### ◆平成22年度賛助会員募集◆

3月2日(火)から受付を開始いたします。皆さまのご入会をお待ちしております。

#### ◆市民会館技術スタッフ募集◆

市民会館のお手伝いをしてくれる方を募集しています。舞台のライトやマイクの操作など、地元の皆さんの各種発表会やコンサートをサポートしていく組織です。興味のある方は市民会館まで！  
（※職員の募集ではありません）

#### ◆お願い◆

冬期間、降雪状況により駐車場の除雪作業を行います。作業の妨げになりますので、無断駐車・夜間駐車はしないでください。

#### ◆大ホール整備休館◆

■舞台改修工事 3月5日(金)まで

## 鈴木牧之記念館 開館 9:00～16:30

3月の休館日【23日・24日・29日・30日】

（財）南魚沼市文化スポーツ振興公社・文化振興係  
☎・FAX782-9860  
観覧料：大人500円／小中高250円（市内小中学生無料）

鈴木牧之記念館では、開館20周年記念特別展と同時に、「三国街道塩沢宿 ひな雪見かざり」参加の雛人形を展示しています。市民の方は無料で観覧できますので、この機会にぜひご来館ください。



## 棟方志功アートステーション

開館時間9:00～17:00 (入館16:30まで)

☎772-7171 http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/

- 第4期 開催中～3月22日(月)  
リクエスト展示～毎年恒例アンケートリクエスト結果から人気作品を展示しています。

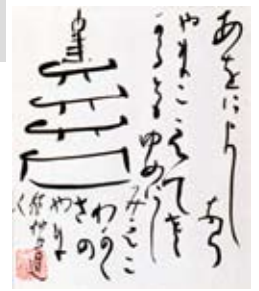
## 池田記念美術館 開館 9:00～17:00 (入館16:30まで)

3月の休館日【毎週水曜日・4日】

☎780-4080 FAX777-3815 http://www.ikedart.jp  
入館料：大人500円／高校生以下 無料

### 會津八一 奈良の歌

- 期間 3月5日(金)～  
5月11日(火)  
會津八一は処女歌集『南京新唱』で古都奈良の名刹や仏像の美しさをうたいました。今回の展覧会では會津八一が自作の短歌をしたためた書作品を中心に展示します。



會津八一『南京新唱』  
東京にかへるとて

## トミオカホワイト美術館 開館 9:00～17:00

3月の休館日【毎週水曜日・9日～12日】

☎775-3646 http://www.mynet.ne.jp/white  
入館料：一般600円／小中高300円

### 富岡惣一郎 白の世界「Sea and River」 第10回 白の世界写真コンテスト入賞作品展示

- 期間 3月8日(月)まで  
富岡の代表作信濃川シリーズのほか、日本海、オホーツクの流氷など展示中。

### トミオカホワイト美術館開館20周年 特別展 The World of Tomioka White 第1部 理想の白を求めて

- 期間 3月13日(土)～6月21日(月)

### 真部裕 1stアルバム発売記念ツアー

ピアニトリオの一員として、美術館では人気者、真部さんのコンサートに榊原大さんが来られます。

- 日時 4月2日(金)  
開演 19:00
- 出演 榊原大 (ピアノ)  
真部裕 (ヴァイオリン)  
大石真理恵  
(パーカッション)
- 料金 前売り3,000円 (当日3,500円) 電話・メールにてご予約ください。



## 学習サークル 会員募集中

**読書会** あらかじめ選書した1冊の本を読んで、月1回自由に感想を話し合い、読書の楽しみと奥深さを味わう。そんな楽しく意義あるひとときを一緒に作りましょう。

- 日時 第1土曜日 13:30～
- 会場 中央公民館（市民会館2階）など
- 会費 1回200円（お茶菓子代）

### 花サークル プリザ

生花を特殊加工したプリザーブドフラワーで長く楽しめるアレンジを作ります。

- 日時 第3火曜日 19:00～21:00(2月お休み)
- 会場 中央公民館（市民会館2階）
- 会費 1回約3,000円（材料費）

### 料理サークル さくらの会

楽しく料理を習いましょう。

- 日時 前期 4月～7月  
後期 9月～12月  
各月第1土曜日  
13:50～16:00



サラダ巻寿司

- 会場 働く婦人の家（浦佐駅西口近く）
- 会費 前・後期 各4,000円

**【申込み】** 中央公民館 ☎773-6610

## 南魚沼市少年少女合唱団 平成22年度 団員募集

- 期間 4月から翌年3月（1年間）
- 練習日 原則として土曜日 9:30～11:30（月3回）
- 会場 中央公民館 実習室（市民会館内）
- 対象 市内の小学校3年生～中学校3年生  
※平成22年4月の学年
- 内容 美しい合唱表現をするための基礎的なこと（発声、発音、呼吸法など）を楽しく学習します。コーラスフェスティバルやリリカコンサートに出演予定。



昨年のコーラスフェスティバル

- 指導者 高野祥子さん、鈴木規子さん
- 年会費 7,000円（開講式で集めます）
- 締切り 3月31日(水)
- 見学会 3月6日(土)、13日(土) 9:40～11:00  
お気軽に練習の様子をご覧ください。
- 開講式 4月17日(土) 10:00～

**【申込み・問合せ】** 中央公民館 ☎773-6610

## 南魚スポーツパラダイス

〒949-6611 南魚沼市坂戸372 ディスポート南魚沼内  
☎773-3210 図spopara@6bun.jp

### 欠之上クロスカントリー施設

- 春休み営業 3月24日(水)～31日(水)  
9:00～16:00
- 営業終了日 ナイター営業は3月23日(火)まで、本年度の営業は3月31日(水)で終了します。ご利用ありがとうございました。

### トレーニングルーム マシン使用法講習会

この機会にマシンの使い方を覚えてみませんか？

- 日時 3月21日(日) 12:00～13:30
- 定員 10人（事前の申し込みが必要です）
- 施設利用料 300円（定期券利用可）
- 受講料 スポパラ会員無料／非会員200円  
※運動着・室内シューズ・タオルをご用意ください。

## 南魚沼市体育指導委員の募集

- 応募資格
  - ・南魚沼市在住で、20歳以上65歳未満の方
  - ・心身ともに健康で、スポーツ振興に参画する意欲のある方
- 任期 2年間  
(平成22年4月1日～平成24年3月31日)
- 報酬 年間45,000円
- 募集人員 若干名
- 締切り 3月25日(水)
- 主な内容 市民のスポーツ活動のための指導や助言をする。スポーツ振興係主催の各種事業への役員協力など。

**【申込み・問合せ】** 社会教育課 スポーツ振興係  
☎773-6630

## 「八色の森公園」第4回浦佐こども雪まつり

今年は2日間、楽しいイベントが盛りだくさんです。



- 日時 3月6日(土)、7日(日)  
9:30～14:30
- 会場 八色の森公園【浦佐】 ※荒天時中止
- 内容 チューピング、竹スキー、豚汁ふるまい、Negiccocomコンサートなど  
※小雪の場合、内容変更あり

**【問合せ】** 奥只見レクリエーション都市公園  
指定管理者 むつみグループ  
☎780-4560

# 新型インフルエンザワクチン接種料金 助成制度

【問合せ】 保健課 母子保健係 ☎777-3850

## ① 低所得世帯の助成制度

- **対象** 生活保護世帯と平成21年度市民税非課税世帯の方  
※優先接種対象者以外の方で、「19歳～64歳の基礎疾患のない方」と「1歳未満の子ども」も対象です
- **助成額** 1回目、3,600円 / 2回目、2,550円
- **申請窓口**
  - ・保健課（大和庁舎2階）
  - ・市民課 六日町支援係（本庁舎1階）
  - ・塩沢市民センター 塩沢支援係（塩沢庁舎1階）

### 接種前の申請方法

接種前に市役所で申請して「減免資格証明書」の交付を受けてください。  
減免資格証明書を医療機関に持って行くと、医療機関の支払いは無料です。

- **申請に必要なもの** 印鑑と保険証や免許証など身分を証明するもの

### 接種後の申請方法

市外の医療機関で減免とならなかった場合と「減免資格証明書」の交付を受けずに接種した方は、接種後に市役所に申請していただくと、支払済み接種料金（6,150円が上限）を指定口座に振り込みます。

- **申請に必要なもの** 印鑑、接種料金の領収書、予防接種済証、振込先金融機関名・口座名義人・口座番号がわかるもの



## ② 市独自の助成制度

- **対象** 低所得世帯に該当しない妊婦、基礎疾患を有する方、1歳以上小学6年生以下の子ども、1歳未満の子どもの保護者
- **助成額** 1回 1,500円（一部県の助成を含みます）
- **申請窓口**
  - ・保健課（大和庁舎2階）
  - ・市民課 六日町支援係（本庁舎1階）
  - ・塩沢市民センター 塩沢支援係（塩沢庁舎1階）
- **申請方法** 医療機関で接種を受け、所定の料金を支払ったあと市役所に申請してください。
- **申請に必要なもの** 印鑑、接種料金の領収書、予防接種済証、振込先金融機関名・口座名義人・口座番号がわかるもの

～申請書は早めの提出をお願いします～

## その他

- ・低所得者の助成制度と市独自の助成制度は、対象者が世帯内で複数いたり未成年だったりする場合は、世帯員の代表者が申請を行うことができます。
- ・市独自の助成制度申請で、交通の便が悪いなど、市役所に来ることが困難な方は保健課にご連絡ください。
- ・振込め詐欺などにご注意ください。



ご厚意  
に感謝  
します

- ・八海醸造株式会社様より1,500,000円のご寄付をいただきました。
- ・工藤健様、日高頼子様よりブロンズ像4体のご寄付をいただきました。
- ・遠山力様より笑顔度測定器のご寄付をいただきました。

## 除雪ボランティア出動!!



2月9日午前中、塩沢地内の依頼者宅を登録ボランティア2人で屋根の雪下ろしを行い、午後には、本来なら部活の時間に塩沢商工高校野球部が、バットとグローブをスコップとスノーダンプに持ち変えて集合。

通路の除雪と1階部分をスッポリと埋めた雪から、窓を掘り出し、約1時間で作業を完了しました。

佐藤野球部監督は「4～5年前から野球部で環境整備や除雪ボランティア活動を行っています。活動のさまざまな体験とおして、生徒達は感謝や奉仕の大切さがわかってくれると思います。」と話しました。依頼者の方は「今年は、1人では、除雪できませんでした。ボランティアと高校生の皆さんには本当に感謝しております。」とお礼の言葉を述べました。

南魚沼市社会福祉協議会の担当者は、「これからも、除雪ボランティアの充実を図りたいと考えていますのでご協力をお願いいたします。」と語りました。

## 南国に雪のプレゼント



2月9日、六日町小学校の5年生(84人)が、六日町ライオンズクラブの協力により沖縄県の本部小学校に向けて雪をプレゼントしました。このイベントは今年で14回目、児童たちはマジックで思い思いの色を塗りメッセージを書いた雪だるま型の発砲スチロールに雪をつめ、南国の友達に送りました。両校のきずながますます強くなるといいですね。

みなみうおぬま

## News Plaza

ニュースプラザ

## 第8回リコーダーコンサート

(3月7日、午後2時～ 市民会館)



「ソラソラソ～♪、まずはソの音から合わせようか」練習会場に指揮者の声が響きます。写真は7日のコンサートに向けて練習を頑張っている市民会館リコーダー教室の皆さんです。年に一度、大ホールでの発表会、皆さんこの日のために練習してきました。当日は入場無料、他の団体の友情出演もあります。皆さま、ぜひお越しください。

### 【友情出演】

- ・KRO小出郷リコーダーオーケストラ
- ・十日町リコーダーアンサンブル
- ・北辰小学校リコーダークラブ
- ・堀之内小学校リコーダー部
- ・リコーダートリオRK

## 第22回 六日町地区雪像コンテスト



2月10日、雪像コンテストの審査が行われました。今回は、17団体(雪像18体)の参加があり最優秀賞は野の百合保育園が制作した「兼統とお船が残した伝世館」に決定しました。多数のご応募ありがとうございました。

# 3月のカレンダー

日にち	予定行事名など	時間・会場など
2日(火)	南魚沼市議会定例会招集予定日(～19日まで、一般質問は9～11日の予定)	9:30～ 本庁舎議場
6日(土)	越後上布体験講座(雪さらしほか)	10:00～ 塩沢織物会館ほか
13日(土)	第4回南魚沼ジュニアスキー大会	五日町スキー場
14日(日)	第31回ノルウェー大使杯争奪スキー大会	欠之上クロスカントリーコース
15日(月)	確定申告受付終了	各庁舎
19日(金)	乳幼児親子おはなしの会「えほんであそぼ」	10:00～11:30 大和公民館 (P11参照)
20日(土)	読書のつどい	14:00～15:30 南魚沼市図書館 (P11参照)
25日(木)	第3回農業委員会総会	大和庁舎旧議場

## ほのぼのの広場

「親子での遊び」「子育ての仲間同士の情報交換」「育児相談」などにご利用ください。

★時間 9:30～15:00

「広い所で遊ぼう」開催日午後の「ほのぼのの広場」は、各地区★印の会場で開催します。

### ★大和会場：大和庁舎 3F

月	火	水	木	金	毎週 月・火・木曜日
●	●	●	●	●	

●3月9日(火) 9:30～11:30 「広い所で遊ぼう」  
会場：うるおいの里みよう  
●3月18日(木) 11:00～ 支援講座  
内容：「おたのしみ会」

### ★六日町会場：ふれ愛支援センター 2F

月	火	水	木	金	毎週 月～金曜日
●	●	●	●	●	

●3月18日(木) 11:00～  
支援講座  
内容：「おたのしみ会」



### ★塩沢会場：塩沢庁舎 北棟 2F

月	火	水	木	金	毎週 火・水・金曜日
●	●	●	●	●	

●11月～4月の「広い所で遊ぼう」は会場の都合でお休み  
●3月19日(金) 11:00～ 支援講座  
内容：「おたのしみ会」

※どの会場にも参加できます。※申し込みは不要です。  
※保険料として1人10円が必要です。  
【問合せ】 子育て支援課 ☎777-3113

行政 困りごと 相談日	3月8日(月) 13:30～16:00 働く婦人の家(浦佐)
	3月24日(水) 14:00～16:00 本庁舎
	4月2日(金) 13:00～16:00 塩沢老人福祉センター
	【問合せ】 総務課 人事庶務班 ☎773-6660

# 救急医療当番

(ウェブサイト版 南魚沼市 救急医療 検索)

【問合せ】 保健課 医療保健対策班 ☎777-3850

日	科	時間	施設	電話
3/6(土)	内科	12:00～18:00	青葉すこやかクリニック	782-1000
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
7日	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	六日町病院	772-7111
13(土)	内科	12:00～18:00	米倉医院	778-1121
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
14日	内科	9:00～16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00～翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111

◎休日救急診療所の所在地  
市役所本庁舎となり  
南魚沼市保健センター内  
☎773-6688  
(日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療  
土曜の正午～翌朝6:00と日曜・祝日の朝6:00～翌朝6:00は、齋藤記念病院 ☎773-5111で診療しています。

★消防本部テレホンガイド  
☎782-1991で、各週の当番を確認できます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください)

南魚沼市携帯サイト

## 編集後記

雪国の歴史と文化を活かすため、地域が一体となつてまちづくりに取り組み、昨年12月に完成しました。切妻屋根の建物が並び、電線も地中化され、「北越雪譜」の時代はこうだったのかもと思えます。この通りの象徴ともいえる「雁木」には、地元の方が作った「ぼたん雪」と名付けられた飾りが吊り下げられて、風情を感じます。

←「ぼたん雪」飾り  
これから暖かい日が増えてきます。ゆっくり散策してみてください。

表紙の取材で塩沢の牧之通りへ出かけました。色鮮やかなひな人形もいますが、街並みも素敵です。この牧之通りは、

