



みなみ魚沼

問 問合せ 申 申込み
 日 日時 会 会場
 期 期間 時 時間
 対 対象 資 資格
 定 定員 費 費用
 縮 縮切 内 内容
 講 講師 他 その他
 本 本庁舎
 大 大和庁舎
 塩 塩沢庁舎

お知らせ版

2011年(平成23年)

No.79

5/15

【南魚沼市民憲章】(平成19年4月1日制定)

- わたしたち南魚沼市民は、人間を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、自然を大切にします。
- わたしたち南魚沼市民は、ものづくりを大切にします。

http://www.city.minamiuonuma.niigata.jp 市報は南魚沼市公式ウェブサイトでもご覧いただけます

ラジオ体操・みんなの
 体操の指導者講習会
 参加者を募集します



8月9日(火)、六日町小学校
 を会場に「夏期巡回ラジオ体
 操・みんなの体操会」が行わ
 れます。

それに先立ち、ラジオ体
 操指導者講習会(実技指導)
 を開催します。

公認1級ラジオ体操指導
 士が講師となり、正しいラジ
 オ体操のポイントなどを実
 技指導します。

対象

○地域や職場などでラジ
 オ体操・みんなの体操や体力
 づくり関係の指導・普及に
 携わっている方

○児童・生徒に対するラジ
 オ体操・みんなの体操の指
 導・普及に関心を持って
 いる方

○健康・体力づくりに関心
 ある方

日 6月19日(日)
 午前9時～12時30分

会 六日町小学校体育館
 参加費は無料
 6月9日(木)
 南魚沼市教育委員会
 生涯スポーツ係
 ☎773-6630

携行品 筆記用具、体操ので
 きる服装、運動靴(内ばき)、
 タオルなど

問 心豊かな子育て教室
 子ども・若者育成支援センター
 ☎773-6611

今年もたのしい
 親子教室が始まるよ!
 ぜひ来てね!

「子育て教室」開講式

日 5月21日(土)
 午前10時～11時30分
 (午前9時30分受付開始)

会 市民会館多目的ホール
 みんなで遊ぼう!

内 0～3歳の乳幼児とそ
 の保護者

対 参加費は無料
 ※保険料(1人10円)の負担
 をお願いします。

参加者は
 ・動きやすい服装でおこし
 ください。

・おじいちゃん・おばあ
 ちゃんもぜひどうぞ。

子育て支援学習会 学習内容

第1回	6月18日(土)	内容 講師	子育て支援について 長岡子育てライン「三 尺玉ネット」佐竹直子氏
第2回	7月9日(土)	内容 講師	子どもの体と遊び スポーツ推進員 山崎 文氏
第3回	9月17日(土)	内容 講師	子どものケガと救急法 市消防士
第4回	10月8日(土)	内容 講師	発達障害について 臨床心理士 多門敬子氏
第5回	11月5日(土)	内容 講師	食生活・生活リズムの改善 市栄養士・保健師

参加者募集
 子育て支援学習会

・マタニティカップルの体
 験参加も歓迎します。
 ・予約は不要です。直接会
 場にお越しください。
 ☆教室をお手伝いしてくだ
 さるボランティアも募集
 中です。

定 30人
 会 ふれ愛支援センター
 2階 大会議室
 時 午前9時30分～11時30分
 6月3日(金)
 申 子育て支援課
 ☎777-3113

した方には修了証がでます。
 ※参加費は無料です。ぜひ
 ご参加ください。
 参加を希望される方は、事
 前の申し込みをお願いします。
 ※保育ルームあります。

南魚沼市 職員募集

問

総務課 人事係

☎ 773-16660

「南魚沼市職員採用上級・中級試験」を次のとおり行います。

■職種、採用予定人員

- (1) 上級試験
 - ・一般行政 6人程度
 - ・土木 1人程度
 - ・建築 1人程度
- (2) 中級試験
 - ・保育士 6人程度

■受験資格

- (1) 一般行政、土木、建築は、昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方。

※土木・建築においても、特に資格の有無は問いません。

- (2) 保育士は、昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有する方または取得見込みの方は取得見込みの方
 - (3) 地方公務員としての欠格事項に該当しない方など
- ※詳しくはお問い合わせください。

■1次試験

(1) 試験科目 教養試験、専門試験、一般性格診断検査

- ・ 上級試験の教養試験と専門試験は、大学卒業程度
- ・ 中級試験の教養試験と専門試験は、短期大学卒業程度

(2) 試験日 7月24日(日)

(3) 試験会場 新潟県自治会館(新潟市中央区新光町4番地1)

(4) 結果通知 8月上旬(予定)

(受験者に結果通知と合格者受験番号を市掲示板と市の公式ウェブサイトに掲示します。)

■2次試験

(1) 試験内容 面接試験

(2) 試験日 9月上旬(予定)
1次試験合格者に別途通知します。

(3) 最終合格通知

9月中旬(予定)

【合格から採用まで】

この試験による採用は、最終合格者の中から決定するものであり、平成24年4月1日を採用日とします。ただし、合格者全員が必ず採用されるとは限りません。

■受験手続

(1) 受験申込書配置窓口

総務課(本庁舎)、大和市民センター、塩沢市民センター。郵送希望者は、郵便切手80円(速達希望は要加算)を貼付した返信用封筒と「受験申込書等請求」と記入した便せんを同封して請求してください。市の公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

(2) 受験申込書提出先

受験申込書に所要事項を記入・押印し、申込日前6か月以内に撮影した写真(縦4cm、横3cm)3枚(うち1枚は申込書に貼付)を添えて、市役所本庁舎総務課人事係に提出してください。

郵送の場合は、「特定記録郵便」などで送付してください。

(3) 締切り 6月22日(水) (郵送は当日消印有効)

■提出先

〒949-1669
南魚沼市六日町180-1
南魚沼市役所
総務部総務課人事係

予告 上記以外の平成23年度職員採用試験のお知らせ

平成24年4月採用の職員採用試験は、上記の上・中級試験に加えて、別日程で次の採用試験を実施する予定です。

(1) 初級試験(一般行政、一般行政身体障がい者枠、消防)

① 試験日:平成23年9月中旬予定(1次試験)

② 年齢要件

- ・一般行政:平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
- ・身体障がい者枠、消防:昭和54年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

③ 試験の方法 教養試験、作文、適性検査

④ 身体障がい者枠は、次の要件を全て満たす方が対象となります。

- ・身体障害者手帳の交付を受けている方
- ・自力による通勤ができ、かつ介護者なしで事務職の職務を遂行できる方
- ・通常の活字印刷文による出題と口述による面接試験に対応できる方

(2) 社会福祉士、保健師採用試験

① 試験日:平成23年9月中旬予定(1次試験)

② 年齢要件 昭和54年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方

③ 試験の方法 教養試験、専門試験ほか

※詳細は、市報6月15日号と市の公式ウェブサイトに掲載する予定です。

子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診 無料クーポン券のお知らせ

保健課では、23年度、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポン券を対象年齢の方にお届けします。

対象者 23年4月20日現在市内に住所を有する別表年齢の方。大腸がん検診は、別表②の対象年齢の男性・女性が対象となります。 ※検診日までに他市町村に転出される方は、転出先の市町村におたずねください。

有効期間

5月1日(日)～11月30日(水)

検診日 期間内で市が指定する検診日

※連絡により検診日の変更ができます。

申込み

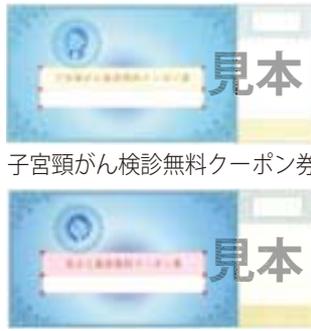
・住民健診の申し込みのない方は、クーポン券がお手元に届いたら保健課に申し込みをしてください。既に住民健診に申し込まれた方は、住民健診の実施日にクーポン券をお持ちください。クーポン券到着前でも無料となります。

その他

・無料クーポン券が使用できるのは市が実施する住民健診のみです。(人間ドック、病院外来では使用できません) ・ぜひ無料クーポン券をご利用ください。

保健課 (成人保健担当)

☎ 777-13850



乳がん検診無料クーポン券

別表① 子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

別表② 乳がん(女性のみ)・大腸がん検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

体育施設利用調整会議

大和地域

6月7日(火) 午後7時から 大和公民館 大会議室

大和地域の体育施設 8月1日～11月30日

塩沢地域

6月8日(水) 午後7時から 塩沢公民館 講堂

塩沢地域の体育施設 7月15日～11月30日

社会教育課 生涯スポーツ係

☎ 773-16630

ご活用ください 商店街での新規出店者に対する家賃補助制度

南魚沼市の商店街の振興と活性化のため、商工会を窓口とし、市内の商業地域などの空き店舗に新規出店される方に対し、1年間の家賃補助の制度があります。

補助内容

・出店地域の商工会、商店街に加盟していただきます。 出店後1年間の家賃の2分の1(年間限度額36万円)に補助金の申請、交付となります。

審査

申込者には、随時書類審査・面接を行います。

六日町商工会

〒949-1662 1 南魚沼市六日町76番地4 ☎ 772-2590 FAX 772-18061

大和商工会

〒949-1730 2 南魚沼市浦佐478番地5 ☎ 777-13500 FAX 777-4165

塩沢商工会

〒949-1640 8 南魚沼市塩沢1112番地32 ☎ 782-11206 FAX 782-14044

商工観光課 商工振興班

☎ 773-16665 FAX 773-16710



新規出店者で、3年間引続き店舗経営を行う方

対象者

・大型店への出店、フランチャイズ店などの経営は該当しません。

対象か判断します。

飲食店を除くサービス業(飲食店などを除く)

小売業、卸売業とサービス業

対象区域内の空店舗

対象店舗

都市計画区域内の近隣商業地域と商業地域、市長が特に認めた地域

対象区域

都計画区域内の近隣商業地域と商業地域、市長が特に認めた地域

対象業種

小売業、卸売業とサービス業(飲食店などを除く)

飲食店を除くサービス業

対象か判断します。

大型店への出店、フランチャイズ店などの経営は該当しません。

対象者

新規出店者で、3年間引続き店舗経営を行う方

**県外に進学等された
お子様を持つ皆さまへ
新潟Uターン
情報誌の無料送付**

県では、Uターンに役立つ情報誌「新潟Uターン情報」と「新潟生活」を定期的に発行し、登録いただいた保護者の自宅へお届けしています。

県内企業の採用動向、就職ガイダンスなどのお知らせ、Uターンの豊かな暮らしや魅力的な仕事を紹介しています。

申・問 〒950-8570
新潟市中央区新光町4-1
新潟県県民生活課企画係

☎025-280-5112

※県外に進学、就職しているお子さんを持つ保護者はどなたでも申し込みできます。ポータルサイト「ニイゲット」からも閲覧・申し込みできます。

URL <http://www.niget.jp>

県求職者総合支援センター

県では、「新潟県求職者総合支援センター」を設置し、求職者の生活の安定、再就職の促進のための就業・生活相談を一体的に行っています。

■相談内容

住宅確保、生計維持、就職に向けた能力開発に関する相談、職業相談・職業紹介

■相談時間

午前9時～午後4時30分
(土日・祝日・年末年始を除く)

■場所

新潟地域振興局
新潟市中央区川岸町3-18-1
☎025-234-3451

※電話での相談も受け付けます。

環境交通課からのお知らせ

☎773-6666

**ペットのマナーを
守りましょう**

飼い主の皆さん、ペットのしつけ・マナーについては、ほかの人に迷惑をかけるないように注意してください。

犬に多い苦情は

『夜中に鳴き声・ほえ声がうるさく、安眠できない』、『散歩中にフンをしてもらえない』、『放し飼いで飼っている犬が、襲われるのではないかとという恐怖感がある』などです。

◆むやみに鳴いたり吠えたりしないようにしつける

◆散歩中のフンは必ず家まで持ち帰る

◆散歩中にリード（引き綱）をはずさない
これらは、犬の飼い主の義務です。

ネコに多い苦情は

『庭に入ってきてフン・尿をして困る』というものです。

ネコは、交通事故や感染症の危険もありますので、室内飼育に努めましょう。

市民の皆さんがみな動物好きとは限りません。飼い主の方には些細なことでも、周囲の方には、多大な迷惑となつていることがあります。

みんなが気持ち良く暮らせるよう、ペットのしつけをしっかりとし、マナーを守って飼育してください。

光化学スモッグにご注意を

これから夏にかけて、①日差しが強く②気温が高い③風の弱いような日に、有害な光化学オキシダント（光化学スモッグ）が発生しやすくなります。

このような天気の日には外出はなるべく避けてください。目がチカチカし充血したりかゆくくなるなど、症状は一

過性で、洗眼やうがいをして安静にしていれば回復し、重症になることはほとんどありません。

このようなおそれがある場合、次の方法で確認することができます。

- 県からはテレビなどを通じて注意を呼びかけます。
- 「環境省大気汚染物質広域監視システム」（通称…そらめめ君）
<http://soraname.taiki.go.jp/>
- 新潟県ウェブサイト内「環境にいがた」
<http://www.pref.nigata.lg.jp/kankyo/>

**雪室実験室を
使ってみませんか**

南魚沼地域振興局では、冷房用雪倉庫に設置した雪室に農産物や農産物等加工品を一定期間保存して、付加価値を高める取組を支援しています。

○保存できる品目

南魚沼市・湯沢町の農産物等生産者・農産物等加工品生産者（個人・法人）が、南魚沼市・湯沢町内で生産か加工をした農産物やその加工品など

期 5月～10月

料 無料

○保存できる量 申込者1人あたり合計で指定コンテナ10箱まで

○第2回募集 5月16日（月）～5月27日（金）（当日消印有効）

※申込多数の場合は、品目などを勘案して決定。

問 南魚沼地域振興局

企画振興部地域振興課

☎772-2793

農林振興部普及課

☎772-2946

青少年育成

**南魚沼市民会議総会を
開催します**

市民の皆さまからの善意の会費で運営されている市民会議の事業・会計状況などについてお諮りします。

日 6月3日（金）

午後7時30分より

会 南魚沼地域振興局講堂

※出入り口は国道17号線側からお願います。

内 前年度事業・決算報告

本年度事業・予算案について

問 子ども・若者育成

支援センター

☎773-6611

市有地・土地開発公社有地を売却します

【申込み・問合せ】 財政課 用地管財班（本庁舎2階） ☎ 773 - 6671 FAX 772 - 3055

■一般公募期間 5月16日(月)～6月17日(金)

■申込者が重複した場合は、利用目的などを審査した後、入札などにより決定します。

No	用地名	所在地	面積		単価		金額(円)
			(㎡)	(坪)	(円/㎡)	(円/坪)	
1	土地開発基金用地 (市営駐車場向かい)	浦佐794-2	1,342	406	22,600	74,710	30,329,200
2	田町9号線改良代替地	浦佐84-3	175	53	15,500	51,240	2,712,500
3	後山小学校跡地	市野江乙589-1ほか	1,668	505	3,800	12,560	6,338,400
4	明川団地跡地(城内小隣)	上原47-8ほか	837	253	9,500	31,400	7,951,500
5	水無原公共用地	茗荷沢1033-4ほか	11,960	3,618	応相談		
6	下薬師堂公共用地	下薬師堂40-3ほか	3,696	1,118	応相談		
7	東五十沢小学校跡地の一部	畔地261-1ほか	1,386	419	2,900	9,590	4,019,400
8	上の原広場用地	小栗山1832-1ほか	7,124	2,155	3,000	9,920	21,372,000
9	上町町営住宅跡地	六日町936-1ほか	752	227	29,000	95,870	21,808,000
10	長森総合野外運動公園用地	長森233-2ほか	91,865	27,789	応相談		
11	野世ヶ原公共用地	余川2818-2ほか	43,747	13,233	応相談		
12	長寿会館跡地	塩沢609-36ほか	347	105	19,300	63,800	6,697,100
13	横枕用地(建物付き)	六日町787-1	972	294	22,800	75,370	22,161,600

※単価と金額は参考値です。※売却面積は、分割販売が可能なところもあります。
※その他の条件については、お問い合わせください。

**6月～9月(各月1日～10日)
水道メータを交換します**

水道の計量器(メータ)には、計量法により「検定有効期間」が定められています。市では、検定有効期間が満了となるメータの交換作業を行っています。

交換作業は、市が委託した業者が行い、作業後にメータ交換のお知らせハガキをお渡しします。

■作業時のお願い

- ・交換作業のため、敷地内に入る場合は業者が声をかけします。
- ・留守の場合でも作業をさせていただきます。
- ・作業時間は5分から15分程度ですが、その間は水が使えません。
- ・メータボックス上に物や車を置いたり、近くに犬をつないだりしないでください。

無料
6月～9月

対 (各月1日～10日頃)
検定有効期限が平成24

年12月までの水道メータ
※メータの蓋の裏に有効期限のシールが貼つてありますのでご確認ください。

※取替後には、にがり水や空気が出る場合がありますが、水を出していただければ回復します。

問 水道課 水道業務係
☎ 774-3141

インターナショナル・フェスティバル 2011

国際大学と南魚沼市の共催による恒例の「インターナショナル・フェスティバル」を開催します。

国際大学学生による各国料理、伝統舞踊や歌などのステージ発表をお楽しみください。

この度の地震を受けて例年より規模を若干縮小し、被災地復興支援チャリティ・イベントとして開催します。たくさんの方の皆さまのお越しをお待ちしています。

日 5月21日(土)

・料理ブースは午後4時から(なくなり次第終了)
・ステージ発表は午後5時から7時30分まで

問 国際大学(体育館)
国際大学

国際大学
学生センター事務室
☎ 779-11103

公共下水道大和処理区 の変更計画案縦覧の お知らせ

市の公共下水道事業大和処理区は、平成18年3月に事業計画の変更決定がなされ、順次公共下水道を整備してきました。

その後、都市公園の整備や市街地の発展により計画区域の拡大や廃止を行う必要が生じたことから、事業計画の変更を行い、更なる生活環境整備と公共水域の水質保全を推進します。

○変更計画案

公共下水道区域で28・3ヘクタール、公共関連特定環境保全公共下水道区域で約33・7ヘクタールの拡大を行います。また、造成計画の廃止を受け公共関連特定環境保全公共下水道区域の約0・9ヘクタールを処理区域から削除し、整備を行います。

○縦覧期間

5月13日(金)～5月27日(金)
・県協議の関係により期間が変更となる場合がありますので、お問合せください。

○縦覧場所

- ・市役所都市計画課
- ・大和市民センター
- ・畔地浄水場 下水道課

○縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分
下水道課下水道工務係
☎774-2740

市の消費生活センター

このセンターでは、多重債務も含め、消費者の皆さんの相談をお受けしています。身近な相談窓口としてお気軽にご利用ください。(相談をご希望の方は電話での予約をお願いします)

問

南魚沼市消費生活センター
(ふれ愛支援センター内)
☎772-2541

県立魚沼テクノスクール OAビジネス科入校生募集

対 OAビジネスの技能を習得し、就職を希望する人
定 20人
会 魚沼地域職業訓練センター
(南魚沼市西泉田48-1)

期

7月6日(水)～10月5日(水)平日
午前9時～午後4時

時

無料(ただし、テキスト代などの自己負担あり)
ハローワーク南魚沼

募集

5月23日(月)～6月10日(金)
新潟県立
魚沼テクノスクール
☎025-794-2410

法務局からのお知らせ 手数料の納付方法が 変わりました

4月1日から、登記事項証明書(謄抄本)、要約書、会社の印鑑証明書などを請求する際に納付する手数料が収入印紙による納付となりました。(当分の間は登記印紙でも納付できます)
併せて手数料の改定も行われましたのでご注意ください。

問

法務局南魚沼支局
☎772-2164

心の健康相談会 無料ですが、予約が必要ですよ

眠れない、不安、閉じこもりがちだ、その他、更年期のせいとか気持ちが沈む、お年寄りのもの忘れ、認知症など
そのような悩みをお持ちの方、またはそのご家族の方、専門医(精神科)がご相談に応じます。プライバシーは守られます。

日

6月6日(月)
午後2時～4時
ゆきぐに大和病院健友館
問・予約 南魚沼地域振興局
地域保健課
☎772-8137

南魚沼地域自殺対策キャッチフレーズ 育てます 命を守る 地域の絆



自動車税(県税)の 納期限は5月31日(火)

納税通知書に記載されている金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税部でお早めに納めてください。

クレジットカード納税

利用は インターネット(Yahoo! 公金支払い)を利用し、クレジットカード(VISA、MasterCard、JCB)で納税することが可能です。(利用手数料315円)
納付方法は Yahoo! JAPANで「納税」と検索し「Yahoo!

JAPAN公金支払い」へアクセスします。画面の注意事項を確認し、納税通知書の「年度」「課税番号」「確認番号」、お持ちの「クレジットカード番号」を入力してください。

○注意事項

車検用の納税証明書の発行は、カード利用日から16日～35日後です。納税証明書発行可能日までの期間に車検を受けられる方は、クレジットカード以外の納付方法をご利用ください。

■コンビニ納税

納期限内であれば、24時間コンビニエンスストアでの納税が可能です。

問

地域振興局
県税部収税課
☎772-2665

ペットの譲渡会を開催

魚沼アニマルサポートでは、毎月第3日曜日に譲渡会を開催します。(5月は第4日曜日)
日 5月22日(日)午後1時～3時
会 イオン六日町店(旧ジャスコ)
問 魚沼アニマルサポート
代表 笛木
☎090-1533-4805



5月・6月 にこにこ広場カレンダー

「にこにこ広場」は入園前のお友達が対象です。
各保育園の「にこにこ広場」に出かけてみませんか。
楽しい時間を過ごしましょう。



月	日	曜日	保育園名	電話番号	時間	内容	注意事項
5	26	木	赤石	779-3008	9:45~10:45	5歳児と遊ぼう	参加は無料ですが、保険料(1人10円)の負担をお願いします。 問い合わせは各保育園に直接お願いします。
			五日町	776-2155	10:00~11:00	保育園で遊ぼう	
			塩沢	782-1520	9:30~10:30		
6	1	水	上原	775-2114	9:45~10:45	おもちゃで遊ぼう	
			宮	774-2066	10:00~11:00	開級式 初めましてお友だち	
	2	木	余川	773-5459	10:00~11:00	保育園で遊ぼう	
			石打	783-3624	9:45~10:45	開級式 一緒に遊ぼう	
	3	金	大木六	782-1523	15:30~16:30	人形劇	
	7	火	あおば	775-2274	9:30~10:30	開級式	
			四十日	776-3551	10:00~11:00	自由遊び	
			上長崎	782-1184	9:45~10:45	自由遊び お楽しみ	
	中	782-1746	こんにちは会				
	8	水	西五十沢	772-3044	10:00~10:50	1歳児と遊ぼう	
			八幡	772-2715	10:00~11:00	2歳児と遊ぼう	
	9	木	藪神	777-2331	9:45~10:50	自由遊び	
			五日町	776-2155	10:00~11:00	保育園で遊ぼう	
	14	火	舞子	782-0436			1・2歳児と遊ぼう
15	水	三用	779-3051	9:45~10:45	保育園で遊ぼう		
		下長崎	782-0092	9:30~10:30	七夕飾りを作ろう		
		上関	783-2956		保育園で遊ぼう		
28	火	塩沢	782-1520		七夕飾りを作ろう		

※大崎保育園は、改修工事のため今年度の「にこにこ広場」はお休みします。

保育園あそびの広場

公設民営・私立保育園

詳しくは各施設にお問い合わせください。

保育園名	電話番号	内容(日程)		時間
浦佐認定こども園	777-5560	八色の森で遊ぼう	毎週月曜日	10:00~11:30 子育て支援だより「ひだまり」をご覧ください
		絵本とパネルシアターなど	毎週火曜日	
		小麦粘土で遊ぼう	8日	
		おもちゃを作ろう	22日	
		English	17日	
		園庭・保育室で遊ぼう	毎週土曜日	
おもちゃの広場	20日~27日			
上町	773-6187	英語で遊ぼう	毎月第2木曜日	10:00~11:30 予約が必要です
		めぐちゃん	毎月第4木曜日	
めぐみ野	773-5257	にこにこデー	毎週火・木曜日	10:00~11:00
		おたのしみ会	毎月第2木曜日	
		お誕生会・身体測定	毎月最終木曜日	15:30~16:00
野の百合	772-2627	支援センター開放	毎週月~土曜日	9:45~15:00
		身体測定	毎週月曜日	
		ひよこ学級	毎週火曜日	
		ひよこちゃんデー	毎週水・木曜日	
		お誕生会・給食試食会	毎月開催	
		マタニティサロン	毎週金曜日	
わかば	778-2036	わくわくコーナー(園開放)	毎週水曜日	10:00~12:00
		親子保育体験日	月2回	
金城	788-1661	自由来館	毎週月~土曜日 (水曜日午前は休館)	(月)~(金) 10:00~18:00 (土) 10:00~15:00
金城わかば児童館	782-5163	アロマテラピー講座、手作り広場、すくすくクラブ、ヨガ教室、親子料理教室、みのりクラブ、お話広場、親子保育園体験、畑で作物・作物で料理		各イベントとも予約が必要です

○六日町幼稚園(☎772-4577)でもいろいろな計画をしています。

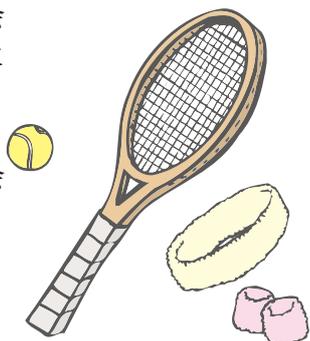
第21回 南魚沼市ソフトバレーボール大会 参加者募集 決めろアタック!!

- 日** 6月19日(日) 8:30 受付開始
会 塩沢中学校第1、第2体育館
競技 4人制ソフトバレーボール
(バドミントンコート使用)
部門・クラス
・女子の部
・混合の部 (39歳以下クラス/40歳以上クラス。男子2名以内、交替可)
※いずれの部門も、選手は中学生以上の方に限ります。
¥ 1チーム 2,000円
日 6月7日(火)
申 塩沢公民館、大和公民館、生涯スポーツ係
(市民会館内)
問 実行委員 (樋口) 090-5208-0904
(小幡) 090-5510-9193



大原テニス教室 参加者募集 主催：南魚沼市テニス協会

- 期** 5月9日～10月末の毎週月曜日の夜
(20回程度)
会 大原運動公園テニスコート
時 19:30～21:00
定 初級・中級 各20人(高校生以上)
¥ 前期・後期 各5,000円
※無料レンタルラケットあります。
※体験してからの入会
もOKです。気軽にご参加を。
問・申
南魚沼市テニス協会
(青木)
☎ 090-2983-8531



英会話教室 参加者募集 申込み・問合せ 中央公民館 (☎ 773-6610)

- 初心者向けの英会話です。
最初はとまどうかもしれませんが、やっているうちに上達します。ぜひ参加してみてください。
期 6月22日(水)～8月24日(水)
毎週水曜日 全10回
時 19:30～21:00
会 大和公民館(浦佐) 研修室
¥ 3,000円
日 6月15日(水)

市民セミナー 布ぞうりを作しましょう 申込み・問合せ 中央公民館 (☎ 773-6610)

- 足元が涼しく見える布ぞうりを作ってみませんか。
初心者の方大歓迎、大勢の皆様の参加をお待ちしております。
日 6月20日(月) 13:30～16:00
6月21日(火) 19:00～21:30
※各回とも開始10分前にはお集まりください
会 中央公民館 実習室
講 伊藤 三佳さん
対 市内在住・在勤の方
¥ 1,500円(当日集金)
定 両日とも15人
★持ち物 裁ちばさみ(持っている方)
★その他 作業しやすい服装(ズボンなど)でお越しください

高齢者生きがい学習会 「古文書解読講座」

- 初心者むけの講座です。昔の人の暮らしに興味のある方・古文書を読みたい方、ぜひご参加ください。
日程 6月8日～3月14日までの毎月2回、
水曜日、全20回
※申込み者には詳しい日程をお知らせします。
時 13:30～15:30
場 大和公民館(浦佐)
対 どなたでも参加できます
講 遠藤 利和さん 坂西 謙司さん
¥ 無料
日 5月27日
申 大和公民館に電話で申し込みください。
問 大和公民館 ☎ 777-4671

南魚沼市民会館 受付8:30～17:15

5月の休館日【毎週月曜日 祝日の場合翌日】

☎ 773-5500 FAX 772-8161 ☎ 0120-150-142
URL <http://www.6bun.jp> E-mail info@6bun.jp

■平成23年度芸術文化事業

マイタウン・コンサート

～アンサンブルの響き～

新潟を中心に各地で活躍中の演奏家による楽しいコンサート！それぞれの楽器の魅力、アンサンブルの楽しさをご堪能ください。

- 日時 5月29日(日) 開演14:00(開場13:30)
- 会場 市民会館(多目的ホール)
- 料金 全席自由 500円
※会館、会館プレイガイドにて好評発売中！

ふるさと爆笑寄席 林家一門会

落語会のビッグネームを襲名した、八兵衛でおなじみの林家三平が南魚沼に登場！

- 日時 6月26日(日) 開演18:00(開場17:30)
- 会場 市民会館
大ホール
- 料金 全席自由 3,500円
(当日4,000円)
※会館、会館プレイガイド
にて好評発売中！



棟方志功アートステーション

開館 9:00～17:00 (入館 16:30 まで)

☎ 772-7171

URL <http://www.m-uonuma.jp/m-artstation/>

第1期 柳緑花紅の世界

春から初夏に移り行く美しい風景を感じる
～勝山春山、竹久夢二、アイズピリなど

- 会期 7月3日(日)まで

南魚沼市が第二のふるさと 葉月みなみコンサート

- 日時 6月5日(日) 開演14:00(開場13:30)
- 会場 コミュニティホール「さわらび」
- 料金 2,500円(全席自由)
- ゲスト 俵ひかり 大倉修吾
- 前売券発売所 FMゆきぐに・朝日屋商店・門山電気・でんきやかむ・小玉屋(☎777-2072)

【問合せ】中央公民館 ☎773-6610

トミオカホワイト美術館 開館9:00～17:00

5月の休館日【毎週水曜日】

☎ 775-3646 URL <http://www.mynet.ne.jp/white>
入館料：一般600円/小中高300円

2011年 第一回展

「越後の風景 そして 春」
新潟の風景を描いた作品や満開の桜など富岡の描いた作品45点を展示中。 早春・北の海(1991)



ピアノトリオチャリティコンサート

いつものメンバーが震災義援金のためコンサートを開きます。

- 6月5日(日) 開演15:00(開場14:30)
- 出演 ピアノ 中山博之 ヴァイオリン 真部裕
チェロ 磯野正明
- 曲目 リスト「愛の夢」
ショパン「英雄ポロネーズ」他
- チケット 一般2,000円 小中高高校生500円
(一般は当日2,500円) 美術館にて発売中
※電話にてご予約ください。☎025-775-3646
※5組10名様をご招待します。ご招待の締切
5月22日。詳しくは美術館までお問い合わせ
ください。

池田記念美術館 開館9:00～17:00 (入館16:30まで)

5月の休館日 毎週水曜日

☎ 780-4080 FAX 777-3815 URL <http://www.ikedart.jp>
入館料：大人500円/高校生以下無料

【開催中の展覧会】

西脇順三郎 詩と絵画展 ～6月7日(火)
—冬には春のちぎりあり—ノーベル文学賞候補にもなった、小千谷が生んだ偉大な詩人・西脇順三郎は故郷のことをこう詠いました。財団法人 池田記念財団の創設者池田恒雄の生誕100年を記念し、池田が小千谷市に寄贈した絵画作品を中心に、直筆色紙など展示。

【スポーツカード展示室】

時空を超えたプロ野球名選手たちの群像

～6月28日(火)

日本プロ野球が誕生して78年目。その間、華々しくグラウンドを駆け抜けた選手たちの雄姿が走馬灯のように思い出されます。今回特別企画として、歴史を彩ったプロ野球名選手たちを追います。題して“時空を超えたプロ野球名選手たちの群像”。往年の選手たちの活躍と記録が、約2,800枚のベースボールカードとともに蘇ります。

6月の住民健診日程

保健課 ☎777-3850

南魚沼市住民健診カレンダー

検索

◎特定健診（40歳～74歳・75歳の誕生日前）受診者は、特定健診受診券と保険証を必ずお持ちください。

◎高齢健診（75歳以上）受診者は、保険証を必ずお持ちください。

◎日程変更、追加、新規申込みは、早めに保健課☎777-3850までご連絡ください。

■健診内容・受付時間などの詳しい内容は「住民健診カレンダー」に掲載しています。

大和地域

【実施健（検）診名の内容】

●全ての健診…基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診／乳がん検診／子宮頸がん検診

■注意：胃がん検診／乳がん検診／子宮頸がん検診は午前に実施します。

期日	時間区分	健診名	会場	行政区
6月21日(火)	午前：午後	全ての健診	健友館	雷土新田・雷土・湯谷
6月22日(水)	午前：午後			芋赤・前原町・門前
6月23日(木)	午前：午後			谷地・山崎・山崎新田
6月24日(金)	午前：午後			高田・茗荷沢・茗荷沢新田・荒金
6月25日(土)	午前			堂島新田・桐沢・荒山・大倉・浦佐上町

六日町地域

【実施健（検）診名の内容】

●基礎健診など ……基礎健診／胸部レントゲン／胃がん検診／大腸がん検診

■注意：胃がん検診は午前に実施します。

●子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診

期日	時間区分	健診名	会場	行政区
6月3日(金)	午前：午後	子宮・乳がん検診	市民会館多目的ホール	山谷・宮・宮村下新田・深沢・岩崎・津久野上新田・津久野・津久野下新田・二日町
6月4日(土)	午前：午後	子宮・乳がん検診	市民会館多目的ホール	押出・五日町1区・五日町2区・五日町3区・欠之下・清水瀬・野中・土沢・小川・舞台・畔地・畔地新田・日の出町・原・蛭窪・永松・京岡・京岡新田・中川・中川新田・金城
6月8日(水)	午前：午後	基礎健診など	城内診療所	田崎・新堀・新堀新田・長森
6月9日(木)	午前：午後	基礎健診など	五日町雪国スポーツ館	宇津野・五日町1区・五日町2区・五日町3区
6月10日(金)	午前：午後	基礎健診など	五日町雪国スポーツ館	野田・北田中・四十日・西・四十日新道・青木・押出
6月11日(土)	午前：午後	基礎健診など	五日町雪国スポーツ館	大杉・奥・寺尾・欠之下
6月28日(火)	午前：午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	坂戸
6月29日(水)	午前：午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	上町1丁目1区・上町1丁目2区
6月30日(木)	午前：午後	基礎健診など	市民会館多目的ホール	上町1丁目3区・飯綱町・庄之又

塩沢地域

【実施健（検）診名の内容】

●子宮・乳がん検診…子宮頸がん検診／乳がん検診

期日	時間区分	健診名	会場	行政区
6月7日(火)	午前：午後	子宮・乳がん検診	塩沢保健センター	雲洞・長表・一之沢・岩之下・栃窪・北山・南田中・砂押・大沢・君沢・大和
6月14日(火)	午前：午後	子宮・乳がん検診		沢口・一分区・二分区・三分区

【お詫びと訂正】

「平成23年度南魚沼市住民健診カレンダー」(市報4月1日号と一緒に配布)の訂正をお願いします。

【誤り】大和地域会場：健友館の受付時間 午前8時～10時 午後1時～2時

【正しくは】大和地域会場：健友館の受付時間 午前8時～9時 午後1時～2時

訂正してお詫び申し上げます。

6月の



乳幼児健診等の日程

問 保健課 ☎777-3850

南魚沼市 母子保健

検索

市北部 (大和地域、大巻・城内・五十沢地区)

★会場 健友館2階 (大和病院となり)

市南部 (六日町地区、塩沢地域)

★会場 塩沢保健センター (塩沢庁舎となり)

*発熱などの風邪症状がある方の健診や教室参加は、自粛してください。

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	23年 2月生	6月15日(水)	9:00~9:10
ポリオ1回目	22年 9月生	6月13日(月)	9:00~9:10
ポリオ2回目	22年 2月生		
10か月児健診	22年 8月生	6月 6日(月)	9:00~9:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年 6月生	6月30日(木)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年11月生	6月14日(火)	9:00~9:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 5月生	6月 7日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	20年11月生	6月 1日(水)	13:00~13:10
3歳児健診・ 歯科健診・ フッ化物塗布	20年 5月生	6月17日(金)	9:00~9:10

事業	対象	期日	受付時間
4か月児健診	23年 2月生	6月23日(木)	13:00~13:10
ポリオ1回目	22年 9月生	6月 3日(金)	13:30~13:40
ポリオ2回目	22年 2月生		
10か月児健診	22年 8月生	6月24日(金)	13:00~13:10
1歳児歯科健診 フッ化物塗布	22年 6月生	6月29日(水)	13:00~13:10
1歳半児健診・歯科 健診・フッ化物塗布	21年11月生	6月22日(水)	13:00~13:10
2歳児歯科健診 フッ化物塗布	21年 5月生	6月21日(火)	13:00~13:10
2歳半児歯科健診 フッ化物塗布	20年11月生	6月 6日(月)	13:00~13:10
3歳児健診・ 歯科健診・ フッ化物塗布	20年 5月生	6月16日(木)	13:00~13:10

○お持ちいただくもの 母子保健カレンダーをご覧ください。

南魚沼市 母子保健カレンダー

検索



～家族みんなでにこにこになろう!～

④ 離乳食の悩みQ&A

Q. 離乳を始める前に果汁は飲ませておかなければいけないの？

A. 離乳期の赤ちゃんにとって最適な栄養源は母乳・ミルクです。離乳を始める前に果汁を飲ませると、母乳やミルクを飲む量が減って、必要なエネルギーや栄養素が不足することもあります。以前は、母乳以外の味やスプーンに慣らすために「まず、スプーン1杯の果汁から」と言うこともありましたが、今は必要ないことがわかっています。また、咀嚼機能の発達の観点からも、スプーンの使用は離乳が始まってからでよいとされています。

Q. 離乳食を嫌がりおっぱい(ミルク)を欲しがります。無理にあげたほうが良い？

A. 生後6か月～7か月頃までは食べものに慣れさせる段階ですから、無理に食べさせなくても栄養的に問題ありません。母乳やミルクをきちんと飲んでいれば、栄養バランスを神経質に考えることはないでしょう。いろいろなものを少しずつ試しながら、焦らず気長に進めるのが離乳食のコツです。しかし、9か月を過ぎたらそろそろ離乳食を中心に栄養をとりたい時期です。まず、食事の前にはミルクをあげないようにしましょう。食事前はおなかを空かせた状態にして、一つは好きな食べものを取り入れるなどメニューを工夫してみましょう。

育児学級のご案内

新米ママさん・パパさん大歓迎です。

小児科医師によるとても身近な子育て情報をお伝えします。

(対象以外の乳児をお持ちのご両親の参加も可能です)

※予約は不要です。※希望する方は体重測定も可能です。

日時：6月2日(木) 13:30~14:30 (受付13:15~13:30)

会場：ふれ愛支援センター (銭淵公園側玄関からお入りください)

持ち物 母子手帳・バスタオル

〈対象〉
平成23年
3・4月生まれの
お子さんの
ご両親



救急医療当番 5月14日→6月5日

南魚沼市 救急医療 検索

問 医療対策室 ☎773-6706

日にち	診療科	受付時間	医療機関	電話番号
5/14 (土)	内科	13:30~16:00	米倉医院	778-1121
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
15 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
21 (土)	内科	13:30~16:00	風間内科医院	782-6688
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
22 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
28 (土)	内科	13:30~16:00	萌気園二日町診療所	778-0088
		18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
	外科	12:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
29 (日)	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	ゆきぐに大和病院	777-2111
6/4 (土)	内科	13:30~16:00	中山医院	783-5500
		18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
5 (日)	外科	12:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111
	内科	9:00~16:00	休日救急診療所	773-6688
	外科	18:00~翌朝6:00	六日町病院	772-7111

◎休日救急診療所の所在地
市役所本庁舎となり
南魚沼市保健センター内
☎773-6688 (日曜・祝日のみ)

◎脳神経外科の休日救急医療
土曜の12:00~翌朝6:00と日曜・祝日の6:00~翌朝6:00は、齋藤記念病院☎773-5111で診療しています。

★市消防本部のテレホンガイド☎782-1991で、週の当番を確認できます。(変更する場合があります。確認してからご利用ください。)
※携帯サイトの救急医療当番はこちらから➡
南魚沼市携帯サイト




心配ごと相談

毎週月曜	13:30 ~ 16:00	働く婦人の家
毎週水曜	13:30 ~ 16:00	本庁舎
毎週金曜	13:30 ~ 16:00	塩沢老人福祉センター

※市役所休業日はお休みさせていただきます。
問 南魚沼市社会福祉協議会 ☎773-6911

郷土図書紹介 問 南魚沼市図書館 ☎773-6677

「八海山大好き 若井健一写真集」
若井 健一／著

2003年出版写真集「一人散歩」に続く第2弾。なつかしい故郷の写真集です。著者から寄贈いただきました。ぜひ手にとってご覧ください。



「レルヒ知られざる生涯 日本にスキーを伝えた将校」 新井 博／著

多くの謎に包まれていた日本スキーのパイオニア・レルヒの生涯を一次史料に即して辿り、その歩みを明らかにすることにより、オーストリアから日本にスキーが伝わり、日本スキーの発祥が成就したことを解明する。

寄贈図書ありがとうございました

- 塩沢 高野 藤三郎 様
- 津久野 今井 君江 様
- 美佐島 今成 武 様
- 石打 中澤 明子 様
- 小栗山 遠藤 昭三 様

図書館は公民館図書室との連携を密にし、広く市民の皆さまに親しまれる図書館づくりを目指しています。気軽にお立ち寄りください。

ご意見・ご要望をお寄せください。 kouhou@city.minamiuonuma.lg.jp

新着図書

図書館はひとりひとりの本棚です!

南魚沼市図書館 (市民会館内2F) ☎773-6677
大和図書室 (大和公民館内2F) ☎777-4671
塩沢図書室 (塩沢公民館内1・3F) ☎782-0100

よみもの

うからはらから	阿川 佐和子
煙が目にしみる	石川 溪月
人質の朗読会	小川 洋子
嫌な女	桂 望実
ポリティコン 上・下	桐野 夏生
無花果の実のなるころに	西條 奈加
冥府小町ー土御門家・陰陽事件簿ー	澤田ふじ子
ビリジアン	柴崎 友香
黄金の夢の歌	津島 佑子
国道沿いのファミレス	畑野 智美
恋しぐれ	葉室 麟
放課後はミステリーとともに	東川 篤哉
夢で逢いましょう	藤田 宜永
カササギたちの四季	道尾 秀介
大絵画展	望月 諒子
春色恋ぐるいー天女湯おれんー	諸田 玲子
孤舟	渡辺 淳一
幸田家のきもの	幸田 奈緒
徹子ザ・ベスト	黒柳 徹子
佐野洋子対談集人生のきほん	佐野洋子 (他)

そのほか

楽しんで生きる老い	佐橋 慶女
斜線の旅	管 啓次郎
パンとベンー社会主義者・堺利彦と「売文社」の闘い	黒岩比佐子
ベッカー教授、ポズナー判事の常識破りの経済学	ゲーリー S. ベッカー
なぜ日本の若者は自立できないのか	岡田 尊司
暮らしこそが道楽ー元気に生きる衣食住のコツー	城戸崎 愛
ちひろ春の画集	岩崎ちひろ
農家が教える雑穀・ソバ育て方・食べ方	農山漁村文化協会編
NHK大河ドラマ大全50作品徹底ガイド	NHK出版編
図説ビザンツ帝国	根津由喜夫
図説浮世絵入門	稲垣進一編
小沢昭一ー僕のハーモニカ昭和史	小沢 昭一
掛けたくなる軸	山口 智子
作家と温泉	草なぎ洋平
誰も知らない太宰治	飛鳥 蓉子
生首ー詩文集ー	辺見 庸

こどもの本カバー展開催しました

4月23日(土)~5月15日(日)、今年度のこどもの読書週間『友だち100冊つくるんだ』にあわせて、テーマ別に約300点の絵本・紙芝居などのカバーを図書館入口前と市民ギャラリーにどーんと展示しました。友だち100冊できたかな?

