



まなびい 2012

市報みなみ魚沼 生涯学習特集号



『のびのび塾』

小学生対象の料理や体験の教室です。班活動を通じ、異なる学年・異なる学校の仲間づくりを行い、子どもたちの生きる力を育みます。集中しているときの顔は皆「いい顔」していますね。



contents

- 公民館講座案内 2~5
- 女性学級 5
- 公民館 6
- 高齢者学級 7
- 分館事業 8~11
- 青少年事業 12~13
- 子ども・若者育成支援センター 14~15
- 勤労青少年ホーム 16
- 文化振興・郷土史編さん 17
- スポーツイベント 18
- スポーツパラダイス 19
- インターハイ 20~21
- 図書館 22~23
- 講座申込みハガキ 23~24
- 日本語交流ひろば 24
- 電話番号表 24

受講生
大募集

公民館の教養講座

公民館・各分館では、初心者
を対象にどなたでも気軽に受
講できる各種講座を開催して
います。

中央公民館 (市民会館内)

☎ 773-6610

講座期間
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
手話	第2・4土曜日 9:30～	500円/年	中央公民館	久保田 薫	5月12日
古文書入門(昼)	第2・4木曜日 13:30～	3,000円/期間	中央公民館	笛木 孝雄	5月10日
古文書入門(夜)	第1・3月曜日 19:00～	3,000円/期間	中央公民館	田村 慶一	5月7日
初めての古文書	第1・3土曜日 9:30～	3,000円/期間	中央公民館	林 悦郎	5月19日
墨 絵	第2・4木曜日 19:30～	6,000円/期間	中央公民館	藤岡 一之	5月10日
手染めの花	第2・4木曜日 13:00～	2,000円/月 材料実費	中央公民館	川永フミ	5月10日
書道 (初級) A B	第1・3月曜日 19:30～	7,000円/期間	中央公民館	A 桑原共和 B 小林三男	5月7日
書道 (中級) C D	第2・4月曜日 19:30～	7,000円/期間	中央公民館	C 桑原共和 D 小林三男	5月14日
陶芸 (初級)	第1・3水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援センター サンライズ南魚沼	若井 一男	5月2日
陶芸 (中級)	第2・4水曜日 19:30～	500円/回 材料・窯代など 約10,000円	ふれ愛支援センター サンライズ南魚沼	小宮山寛達	5月9日
絵 画	第1・3木曜日 19:30～	10,000円/年	ふれ愛支援センター サンライズ南魚沼	永井 昭司	5月10日
俳 句	第2・4火曜日 19:30～	1,000円/月	中央公民館	若井 新一	5月8日
フラワー アレンジメント	第2・4火曜日 10:30～	2,000円/月 花材1,500円/回	中央公民館	高橋 薫	5月8日
謡 (うたい)	毎週月曜日 13:30～	1,000円/月	中央公民館	今成 卓而 ほか	5月7日
パッチワーク	第2・4金曜日 13:30～	700円/回 材料実費	中央公民館	奥山 幸子	5月11日
ジュエリークロッシェ	第1・3月曜日 13:30～	800円/月 材料実費	中央公民館	丸山さち子	5月7日
セルフ・ カウンセリング入門	第2・4土曜日 13:30～15:00	6,000円/期間 (新規の方)	中央公民館	岡村 雅子	5月12日

- ※ ジュエリークロッシェ：レース糸にビーズを通して、かぎ針で編んで作るアクセサリーです。
- ※ 受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。
- ※ 材料費は特に表記がなくても基本的に個人負担です。

大巻分館 (大巻地域開発センター) ☎ 776-2032

講座期間
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
大正琴	第1・3月曜日 13:30～15:30	1,000円程度/月	大巻開発センター	堀江 清海	5月7日
書 道	第1・3水曜日 19:30～21:00	500円/月	大巻開発センター	桑原 清一	5月2日
社交ダンス	毎週月曜日 20:00～21:45	5,000円/期間	雪国スポーツ館	大久保敏峰	5月7日
よさこいソーラン (八海紅童子組・ 八海蒼嵐親方組)	第1・3水曜日 19:00～20:00 20:15～21:15	1,000円/月	雪国スポーツ館	山崎 文	5月16日
韓国語	第2・4木曜日 19:30～21:30	2,000円/月	大巻開発センター	川邊 慶子	5月10日
ヨガ (ハタヨガ)	毎週金曜日 19:30～20:30	1,500円程度/月	大巻開発センター	中島 未帆	5月11日
ヨガ (ルーシーダットン)	第1・2・3火曜日 13:30～14:50	500円程度/回	大巻開発センター	関 千恵子	5月8日

- ※ 受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。
- ※ ヨガ (ルーシーダットン) 講座は5月のみ第2・3・4火曜日開催です。

申込み

- 最終ページに付属の申込ハガキに必要事項を記入し、4月20日(金)までに中央公民館または各公民館および分館にお申し込みください。
- 申込者が少ないときは開講できないことがあります。あらかじめご了承ください。
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお集まりください。

五十沢分館 (五十沢地域開発センター) ☎774-2002

講座期間
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
よさこいソーラン (八海銀冠親方組)	第2・4水曜日 19:30～	1,000円/月	五十沢地域開発センター	山崎 文	5月 9日
茶 道	第2・4火曜日 19:30～	10,000円/期間	五十沢地域開発センター	角田ケイ子	5月 8日
着物着付け	第2・4木曜日 20:00～	1,000円/月	五十沢地域開発センター	角田ケイ子	5月10日
書 道	第2・4水曜日 20:00～	1,500円/月	五十沢地域開発センター	山岸 登	5月 9日
津軽三味線	第2・4金曜日 19:30～	2,000円/月	五十沢地域開発センター	細谷 修治	5月11日
エアロビクス	毎週木曜日 19:30～	500円/回	五十沢地域開発センター	山本みゆき	5月10日
アートフラワー	毎週金曜日 19:30～	3,000円/月	五十沢地域開発センター	中島 恵	5月11日
華 道	第1・3木曜日 19:30～	3,000円/月	五十沢地域開発センター	勝又 尚子	5月17日
エコクラフト	お問合せください	700円/月	五十沢地域開発センター	山本千恵子	未定

※受講料は昨年度の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

城内分館 (城内地域開発センター) ☎775-2002

講座期間
5月～11月

講座名	練習日	受講料	会場	講師	講座初日
主催講座 【小学生】 子どもの書道	第1・3月曜日 19:30～	3,000円/期間	大会議室	黒滝みゆき	5月 7日
茶 道	第2・4金曜日 20:00～	7,000円/期間	研修室	清水佐伎子	5月11日
詩 吟	毎週水曜日 19:30～	2,000円/月	大会議室	阿部 正夫	5月 2日
料 理	第1・3木曜日 10:00～	8,000円/期間	調理室	岡村 典子	5月10日
社交ダンス	毎週木曜日 20:00～	2,000円/月	大会議室	奈良スミエ	5月10日
男の料理	第3水曜日 19:00～	3,000円/年 1,000円/月	調理室	笠原貴美男	5月16日
フラワーアレンジメント	第2・4木曜日 19:30～	1,000円/月	研修室	小澤眞智雄	5月10日
日本舞踊	毎週火曜日 19:30～	5,000円/月	研修室	上村 貞子	5月 1日
太極拳 (夜)	毎週火曜日 19:30～	10,000円/3か月	大会議室	本間 明美	5月 8日
太極拳 (昼)	毎週水曜日 13:30～				5月 9日

※受講料は例年の実績です。受講者数によって変わることがありますのでご了承ください。

※受講料のほかに材料費などが必要な場合があります。

各講座とも初心者の方も大歓迎です!!
どうしても不安な方は、見学からでもかまいません。
冬期間も活動を継続する講座もあります。



五十沢分館 津軽三味線講座



塩沢公民館 ネイルアート・ケア講座

塩沢公民館

☎782-0100

講座名	期 間	練習日	受講料	講 師	講座初日
主催講座 書道（初級）	5月～10月	第2・4火曜日 19:30～	4,000円/12回	阿部元昭	5月8日
主催講座 ちょっとおしゃれに ネイルアート・ケア	5月～10月	第2・4水曜日 10:30～	4,000円/12回 材料実費	山田恵子	5月9日
主催講座 ゴム・木版画 （多色刷）	5月～10月	第1・3火曜日 19:30～	4,000円/12回 材料実費	伊藤 歩	5月15日
主催講座 水彩画	5月～10月	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	荒川重利	5月9日
主催講座 きもの着付け	5月～11月 （8月のぞく）	第2・4水曜日 19:30～	4,000円/12回	陸川直美 高橋信子	5月9日
主催講座 好きなお花で フラワーアレンジ	5月～10月	第2・4金曜日 19:30～	4,000円/12回	小沢眞智雄	5月11日
墨友会（書道）	5月～10月	毎週火曜日 19:30～	1,000円/月	割田幸子	5月8日
写真・デジタル写真 （初心者向）	5月～11月	第2・4木曜日 19:30～ 8月からは 第2木曜日 19:30～	2,000円/年	塩沢 フォトクラブ	5月9日
手話	5月～11月	毎週木曜日 19:30～	1,000円/年	桑原 悟	5月10日
主催講座 ボクササイズ （短期講座）	7月20・27日 8月3・24・31日	金曜日 19:30～	1,500円/5回	久保田祥子	7月20日
主催講座 エアロビクス （前期）	5月～7月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回	舘野明子	5月9日
主催講座 エアロビクス （後期）	9月～11月	毎週水曜日 13:30～	4,000円/12回		9月5日
ヨガ健康会（昼）	通 年	毎週火曜日 13:30～	1,000円/月	田村ノブイ	5月8日
ヨガ健康会（夜）	通 年	毎週水曜日 19:30～	1,000円/月	田村ノブイ 関 千恵子	5月9日
太極拳（昼）	通 年	毎週火曜日 10:30～	2,000円/月	相波洋子	5月8日
太極拳（夜）	通 年	毎週木曜日 19:30～	2,000円/月		5月10日
パッチワーク	通 年	毎週水曜日 13:30～	1回700円	奥山幸子	5月16日

- ※実施期間は変更になることがあります。また、講座終了後に自主コースとして継続する講座もあります。
- ※定員を超えた場合、抽選になることがあります。その場合、抽選もれの方には、その旨連絡します。
- ※受講決定者には、事前に講座初日の案内ハガキを郵送します。
- ※各講座の材料費などは特に表記がなくても基本的に個人負担です。



塩沢公民館 ボクササイズ講座

申込み

- 最終ページに付属の申込ハガキに必要事項を記入し、4月20日(金)までに中央公民館または各公民館および分館にお申し込みください。
- 申込者が少ないときは開講できないことがあります。あらかじめご了承ください。
- 合同開講式は行いません。講座の初日に各会場へお集まりください。

大和公民館

☎777-4671

講座名	期 間	練習日	受講料	講 師	
主催講座 英会話入門	未定	講師決定しだい、市報で募集	3,000円		
主催講座 中国語入門	未定	講師決定しだい、市報で募集	3,000円		
主催講座 オカリナ入門	未定	講師決定しだい、市報で募集	3,000円 楽器代1万円		
主催講座 女性囲碁教室	未定	講師決定しだい、市報で募集	3,000円		
講座名	期 間	練習日	受講料	会 場	講 師
ソフトエアロビクス	4月～	毎週火曜日 10:00～	2,000円/月	働く婦人の家	健康運動指導士 林 和美
かんたんエアロビクス(夜)	4月～通年	毎週金曜日 19:30～20:30	500円/回	働く婦人の家	山本みゆき
かんたんエアロビクス(昼)	4月～通年	毎週月曜日 10:00～11:00			
俳句教室	4月～通年	第2・4木曜日 19:30～ 年2回の吟行会あり	10,000円/年	大和公民館	森山 暁湖 井口 光雄

※実施期間は変更になることがあります。講座終了後に自主コースとして継続する講座があります。定員を超えた場合抽選とします。(自主講座は随時受付しています。)

成人女性の ための学び舎

女性学級

さまざまな体験や学習により女性の知識・教養を高め、「生活にうるおい」をテーマとして、各種講座を開催します。

- 【期 間】** 5月～12月
- 【会 場】** 市民会館・中央公民館・塩沢公民館など
- 【対 象】** 市内在住・在勤の成人女性
- 【年会費】** 1,500円 ※別途、講座等の参加時に実費徴収
- 【実施方法】** 実施1か月前に学級生に案内配布。
参加する場合は電話申込み。
- 【申込方法】** 中央公民館に申込書を用意してあります。
年会費を添えて申込書を中央公民館に提出。
- 【問合せ先】** 中央公民館(社会教育課) ☎773-6610



料理実習(体にやさしい郷土料理)



教養講座(布ぞうり作り教室)

24年度 の開催計画 (予定)	実施月	内 容	
	5月	[開級式]	開級式&講演会
	6月	[視察研修]	歴史探訪と名所巡り
	7月	[趣味講座]	ガーデニング教室
	8月	[料理実習]	夏野菜を使った料理
	9月	[生活講座]	救急救命法を学ぶ
	10月	[視察研修]	秋の芸術鑑賞
	11月	[料理実習]	米粉を使った料理
12月	[教養講座]	現代的課題について	

※あくまで予定です。開催計画は変更する場合があります。

地域女性学級

開設集落
募集!

学習や体験を通しての仲間づくり・地域づくりを目的に各行政区単位の「地域女性学級」の開催をお勧めしています。学級開設を希望される集落・団体などは、中央公民館にお問い合わせください。

利用団体
登録申請

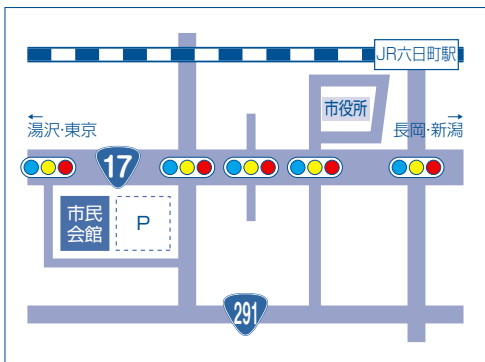
定期的に利用を希望する団体は、団体登録をすることにより毎月使用予約を入れてご利用いただけます。(原則として個人での使用や営利を伴うご利用はできません)

南魚沼市の公民館

中央公民館

六日町865

- 生涯学習班
- 生涯スポーツ係



中央公民館 (南魚沼市民会館内)

市民セミナー

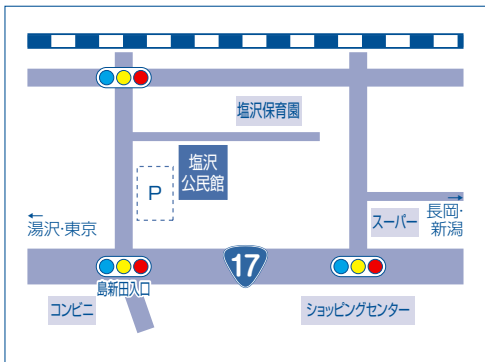
成人向けの短期セミナーを開催予定です。詳しくは「市報みなみ魚沼」に掲載しますので、内容を確認のうえその都度お電話等でお申し込みください。また、取り上げて欲しいテーマがありましたら生涯学習班までお知らせください。

【予定しているテーマ】
料理教室、布ぞうり作り、視聴覚実習など

塩沢公民館

塩沢608-1

- (生涯学習班)



期 日	内 容
9月5日	塩沢地域高齢者大運動会
11月上旬	塩沢美術展
11月上旬	高齢者趣味の作品展
2月中旬	雪譜まつり書道展・俳句大会



塩沢公民館

大和公民館

浦佐5175-1

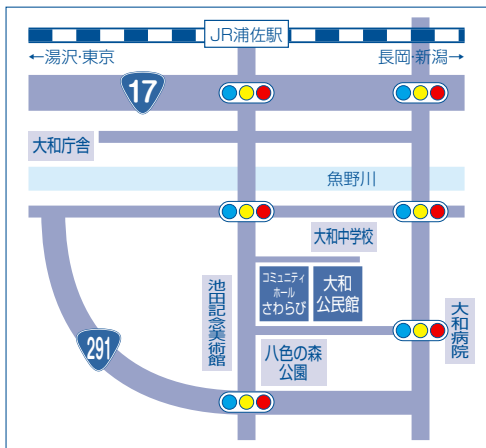
- 文化振興係



さわらびホール (392席)



大和公民館・コミュニティホール『さわらび』



コミュニティホール『さわらび』

『さわらび』は公民館主催のイベント以外にも一般市民の皆さんが文化活動や地域づくりのためにご利用いただける施設です。演奏会、踊り、お芝居、講演会等、さまざまな用途にご利用ください。

公民館主催イベント

期 日	事業名	内 容
10月下旬	大和地区文化祭	書道、絵画、華道などの作品展

期 日	事業名	内 容
9月上旬	さわらび演劇祭	高校演劇部、一般劇団の公演
10月下旬	さわらび音楽祭	アマチュア愛好家の合同演奏会
11月3日	大和芸能祭	舞踊、民謡、大正琴、カラオケ

※各々の詳細と参加募集についてはイベント前にご案内します。

60歳以上の方を対象に、より充実した健康で心豊かな生活を送っていただくために、さまざまな講座や教室を開催しています。

高齢者教育事業

しゃくなげ学級

生きがいと若返りに集う

主に
六日町地域

クラブ名	期間	練習日	講師	
書道	5月～11月	第1・3火曜日 9:30～	小林三男	
俳句		第1・3火曜日 13:00～	宮田朗風	
民舞		第1・3火曜日 13:00～	金井登美	
大正琴		第1・3水曜日 9:30～	中島芳枝	
民謡		第1・3水曜日 13:00～	井口忠明・上村 茂	
ダンス		第2・4水曜日 13:00～	大平秀正・渡辺浩子	
手芸1班		第1水曜日 10:00～	立石永子	
手芸2班		第2・4火曜日 10:00～		
生花		第2木曜日 9:30～	太田トメ子・金井一江	
まめだ会		第1・3火曜日 13:30～	遁所扶美子	
どなたでもできる軽い運動を行うクラブです				

5月～11月までの間、健康づくりや人生・歴史などの講演会や、地域めぐり研修(旅行)、芸術鑑賞会などを実施します。



ダンスクラブ

※12月～4月は自主活動になります。



市外研修旅行

金城大学

主に
塩沢地域

金城大学講座

5月から11月まで月1回、芸能鑑賞や、生きがい、健康などについての講座、視察研修を開催します。

参加申し込みは、単位老人クラブ長を通してご案内します。老人クラブに入会されていない方はお問い合わせください。参加費は1,000円です。

高齢者趣味の教室

参加費は、1教室につき500円です。その他教室により運営費、材料費などが必要な場合があります。参加申し込みは、最終ページ付属の「申込みはがき」で、お願いいたします。

※教室により、毎週や冬期間の開催など自主教室があります。

教室名	開催日程	会場	講師	備考
生花	第1・3木曜日 午前	塩沢公民館	高澤 哲馬	5月～10月
書道	第1・3火曜日 午後	塩沢老人福祉センター	上村 唯芳	5月～10月
陶芸	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	田村 昭午	5月～10月
手芸	第1・3木曜日 午前	塩沢老人福祉センター	町田須美恵	5月～10月
詩吟	第2・4水曜日 午後	塩沢老人福祉センター	角田 哲夫	5月～10月
絵画	第2・4木曜日 午後	塩沢老人福祉センター	荒川 重利	5月～10月
盆栽	第3水曜日 午後	塩沢老人福祉センター	宮田 昭男	5月～10月
竹わら細工	第2・4金曜日 午後	塩沢公民館	青木 喜義	5月～10月
健康 社交ダンス	第1・3金曜日 午後	塩沢公民館	鈴村 康子 大平 秀正	5月～10月
民踊	第2・4木曜日 午後	塩沢公民館	関 リツ	5月～10月
料理	第2水曜日 午前	塩沢公民館	木村多美子	5月～12月

しゃくなげ学級・金城大学・生きがい学習会

合同開講式

5月29日(火) (会場：市民会館)

合同芸能鑑賞会

9月14日(金) (会場：市民会館)

合同閉講式

11月13日(火) (会場：市民会館)

生きがい学習会

主に
大和地域

5月から11月までの間に、軽運動・趣味の講座・視察研修などを実施します。



グラウンドゴルフ大会

事業名	
軽運動	ボウリング大会
	グラウンドゴルフ大会
趣味の講座	絵手紙教室
	折り紙教室
	みんなで朗読講座
	古文書解読講座

公民館 分館の事業

中央公民館

六日町地区対象事業

実施予定日	内容
6月上旬	ふるさと学習
8月	地域学習
10月27日(土) 10月28日(日)	中央公民館まつり
1月中旬	子ども育成かるた大会
2月	雪像コンテスト

ご利用ください！ 公民館・婦人会館

団体やサークルなどの交流や学習、文化芸能活動の場としてご利用いただけます。

公民館 …… 講座室1、講座室2、講座室3、実習室
 婦人会館 … 研修室、会議室、和室

利用団体登録申請

公民館を定期利用される団体は利用団体登録申請をすると便利です。団体登録をされると利用調整会議で翌月分の会場予約ができます。

調整会議は毎月1日19:00からです。(1月は4日)
 詳細は中央公民館(市民会館内)にお問合せください。



子ども育成かるた大会



ふるさと学習(塩沢牧之通りめぐり)



文化芸能祭



さいの神祭り

五十沢分館

分館活動で地域の
和をひろげよう

実施予定日	行 事
5月上旬	第33回高齢者ゲートボール大会
7月 8日(日)	第5回ソフトバレーボール大会
8月16日(木)	第32回ふるさと祭り
8月26日(日)	第58回五十沢地区市民運動会
11月 4日(日)	第61回文化芸能祭
1月 7日(月)	新春交歓会
1月13日(日)	第24回さいの神祭り
2月17日(日)	食の講習会

大和地域と六日町地域には公民館分館があり、
地域に根ざしたさまざまな事業をおこなっています。

大巻分館

大巻地域の和
元気な大巻地域を目指し活動する大巻分館



親善バレーボール大会



ふるさと祭り

実施予定日		行 事
5月下旬		大巻地区ゲートボール大会
7月 8日(日)		親子キックベースボール大会
8月 5日(日)		ふるさと祭り
10月14日(日)		親善バレーボール大会
11月 4日(日)		大巻地区文化祭
1月14日(月祝)		大巻地区新春交歓会
1月27日(日)		子ども育成かるた大会
地域 ふれあい講座	6月	食の講座（そば打ち）
	12月	食の講座（キムチ作り）

城内分館

城内地域のコミュニティ基地
子どもから高齢者まで楽しめる
「心豊かな公民館活動」を目指します

実施予定日	行 事
4月21日(土)	高齢者ボウリング大会
6月 1日(金)～ 3日(日)	短期パソコン講座
6月10日(日)	一般ソフトボール大会
8月17日(水)	豊年ふるさと祭り
8月26日(日)	城内大運動会
10月28日(日)	文化祭
1月 6日(日)	年賀交歓会
1月20日(日)	囲碁・将棋・百人一首かるた大会
2月24日(日)	雪ん子大会（雪上運動会）



文化祭



城内大運動会

公民館 分館の事業

浦佐分館

ふれあいを通じて地域の活力を高め
住みよい地域づくりを目指します！



裏巻機トレッキング



明朗運動会

実施予定日	内容	行事
5月	歴史探訪遠足	未定
6月	ゲートボール大会	湯咲荘
	健康づくり登山	未定
7月	三十三番観音巡り	西山遊歩道
8月	星空観望会	浦佐小学校
	明朗運動会	浦佐小学校
10月	グラウンドゴルフ大会	旧定時制高校
11月	布ぞうり講習会	むかしや
12月	男の料理講習会	働く婦人の家
	しめ縄づくり教室	むかしや
	ソバ打ち講習会	働く婦人の家
1月	百人一首・かるた大会	働く婦人の家
5月～12月	生花教室	働く婦人の家
4月～11月	菊づくり教室	大和公民館

日程等は、分館だよりに掲載します

藪神分館

誰もが住みたくなる地域【藪神】を目指して、
ひとりひとりの汗で地域を輝かせよう

実施予定日	内容	行事
6月	ほたる観察会	市野江
8月	明朗運動会	藪神小学校
	後山・辻又運動会	後山小学校
10月	都市と農村の交流事業	東京・藪神
	小学校餅つき大会	藪神小学校
2月	地域合同節分まつり	まほろば
5月・11月	バス停清掃	各地区
5月・11月	セーフティーバレーボール大会	藪神小学校
5月～9月	児童田植え、稲刈り教室	学校田
12月～4月	ゲートボール教室	まほろば
	グラウンドゴルフ教室	まほろば
1月～12月	囲碁教室	各地区
1月～2月	子ども縄ない教室	まほろば



セーフティーバレーボール大会



節分まつり

大崎分館

地域の活性化と地区民の
活力増進を応援します！



小学生茶道教室



大崎地区文化展

実施予定日	内容	行事
4月	鯉のぼり吊り・ダム祭り	大崎ダム公園
5月	親子ふれあいハイキング	未定
9月	ゴルフ大会	道光高原
10月	明朗運動会	農業会館
	地区文化展	農業会館
11月	グラウンドゴルフ大会	水尾運動公園
5月～10月	小学生卓球・籠球教室	大崎小学校
6月～8月	少年少女太鼓の会	柳古新田
12月～4月	囲碁将棋道場	農業会館
1月～3月	百人一首の会	農業会館
11月～3月	詩吟の会	農業会館
5月～10月	グラウンドゴルフ教室	大崎小学校ほか
5月～11月	小学生茶道教室	大崎小学校
年間	詩吟の会	農業会館

- ★歴史と伝統に残る諸事業を継承し、地域の活性化、住民の親睦を深め、うるおいのある社会を積極的に推進します。
- ★生涯学習の一環として学習教室、趣味教室を支援し、充実した生涯と文化発展に寄与します。
- ★健康で活力ある生活、青少年の健全育成を目的として積極的にスポーツ活動を推進します。

東分館

うるおいのある地域づくりを
目指します

実施予定日	内容	行事
5月～9月	東分館美化活動	開発センター
6月	ゴルフ大会	未定
8月	虹鱒つり大会	水無川
9月	地区市民運動会	三用小学校
10月	水無渓谷リバーウォーク	水無川渓谷
	ゲートボール大会	開発センター
11月	ボウリング大会	ミヤグラウンド ボール
12月・2月	囲碁大会	開発センター
3月	八海山麓ホワイトカーニバル	八海山麓 スキー場
年間	囲碁道場	開発センター
	書道教室	開発センター
	百人一首教室	開発センター

- ★地域内の他団体との協議を深め、文化やスポーツを通じたふれあいの場を提供します。
- ★青少年の健全育成を支援します。



地区市民運動会



ボウリング大会

青少年向け事業

小学生
対象

のびのび塾

自分を取り巻くさまざまなものに興味をもち、作る喜びを感じる、料理や体験の教室です。班活動を通じ、異なる学年・異なる地域の交流、仲間づくりを行い、子どもたちの生きる力を育むことを目的としています。開催時に各小学校を通じて募集要項を配布します。

料理教室

(偶数月に開催)

料理・お菓子作りの教室です。食育講座や読み聞かせも実施します。



料理教室 ポンポン寒天

体験教室

(奇数月に開催)

工作のほか、手芸・野外活動・科学実験など、多彩なプログラムを実施します。



体験教室 -196℃の世界

のびのび塾体験教室 スタッフ募集!

野外活動や、少し難しい工作などを行う時、制作指導やお手伝いをしていただける方を募集しています。詳細についてはお問い合わせください。(問合せ先：社会教育課 生涯学習班 ☎ 773-6610)

小学生
対象

夏休み創作教室

夏休みの1日または数日をかけて、ものづくりなどの体験教室を開催します。開催日時や会場は、後日学校を通じてお知らせします。

お楽しみに。

木工教室

簡単な木工品を作ります

親子工作教室

親子で一緒に工作をします



夏休み木工教室

ジュニアリーダーズクラブ

《ジュニアリーダーの役割》

- 子どもたちの活動をサポート
- 地域のためのボランティア
- 子どもたちの手本になる
- 大人と子どもの引き合わせ役

中高生
対象

活動の大まかな流れを把握し率先して行動できる、指導者とグループの引き合わせ役となるジュニアリーダーを育成します。

ジュニアリーダー研修

リーダーの心構え、危険予知トレーニング、緊急時の対応など、リーダーとして必要な基礎知識を身につける講座を実施します。また、県内のジュニアリーダー研修会に参加してステップアップを目指します。

ジュニアリーダー活動を展開

子ども会活動や地域育成会行事、キャンプなどで、運営の補助やレクリエーション指導などの活動をします。また、他地域で活躍しているリーダーたちとの交流も行います。

青少年指導者養成

青少年向け事業の向上と充実のため、新潟県などが主催する青少年指導者養成セミナー等への参加派遣を実施します。

- 子どもが好きな人、ボランティアしてみたい人、学校とは違った仲間と一緒に活動してみませんか。



レクリエーション指導

次世代を担う子どもたちに、さまざまな創作体験や自然体験の場を提供しています。

団員
募集中

南魚沼市少年少女合唱団

- ♪ 期間 4月から翌年3月（1年間）
- ♪ 練習日 原則として土曜日（月3回）
9:30～11:30
- ♪ 会場 中央公民館 実習室（市民会館内）
- ♪ 対象 市内の小学校3年生～中学3年生
- ♪ 会費 年会費 7,000円
- ♪ 指導者 高野祥子さん 鈴木規子さん
- ♪ 開講式 4月7日(土) 10:00
(9:30から受付)
- ♪ 申込み 中央公民館に申込書を用意してあります。
年会費を添えて申込書を中央公民館に提出してください。
- ♪ 出演予定 新潟県少年少女合唱団合同演奏祭（8月19日）
南北魚沼コーラスフェスティバル（10月7日）
リリカコンサート（12月9日）
※ 日程が変更になる場合もあります。



開校式



リリカコンサート

小中学生
対象

週末に家族で野外体験／みんなで自然を満喫

うおぬまわくわくキッズ

- ★ 内容 親子参加による各種野外体験活動
(キャンプ・川あそび・ハイキング・自然観察など)
- ★ 実施期間 5月～3月の日曜日（全9回程度予定）
- ★ 活動場所 南魚沼市・魚沼市 各所



ドラム缶風呂

★ 対象
市内小中学生と
その家族



正月飾りづくり

- ★ 申込み
各小学校を通じて年間予定計画と募集要項を配布します

子ども自然教室 活動サポーター募集中!

市内の小学校（浦佐・藪神・赤石・五十沢・中之島・栢窪）で、平日の放課後（月に2～3回：午後3時～6時）に学校の空き教室などを利用し、遊びや工作などさまざまな体験活動を行う「子ども自然教室」を開催しています。

この教室では、子どもたちと一緒に活動して下さるサポーターを募集しています。子どもたちと楽しく遊んだり、一緒にモノ作りをしてみませんか。

関心のある方はぜひ一度見学においでください。お待ちしております。

【問合せ：

子ども・若者育成
支援センター】



風船バレー（運動プログラム）

心豊かな子育て教室

入園前のお子さんと保護者を対象として、親子で楽しむ場を提供しています。

合同学級 「子育て教室」の合同学級として開閉講式などをおこないます。

そだち学級 各地区ごとの開催で年間20回程度。どの会場にも参加できます。

親子サロン なかなか外に出にくい冬期間の親子ふれあい教室です。



親子サロン

子育て親育ち学級

多くの保護者が集まる機会を利用して、家庭教育支援活動を行っています。

- 幼児家庭教育学級
- 就学前健診時、半日入学体験時など

青少年の健全育成

- 青少年育成南魚沼市民会議
- 青少年育成指導員会
- 南魚沼市子ども会連絡協議会

各地区子ども会相互の連携を図るとともに、全国子ども会安全共済会に加入して、子ども会活動の安全保障を担います。(加入金1人300円)

〒949-6772 南魚沼市二日町428-1

子ども・若者育成支援センター

電話 773-6611 (代表) Fax 773-6644

E-mail ikusei-shien@city.minamiunuma.lg.jp

学校・家庭・地域の連携による事業

学校支援チーム「はなさき本部」(大崎小)

コーディネーターが、学校と地域人材の連絡・調整役を担っています。

主な活動

- はなさき交流会
- はなさき通信
- 読み聞かせの会、ブックリサイクル
- 環境ボランティア、学習活動支援など



はなさき交流会

家庭教育支援チーム「だんぼの部屋」(六日町小・北辰小・浦佐小・塩沢小)

学校のなかに、誰でも気軽に立ち寄れる部屋を設置しました。育て先輩のママたちが、一緒になって悩み・応援してくれます。

主な活動

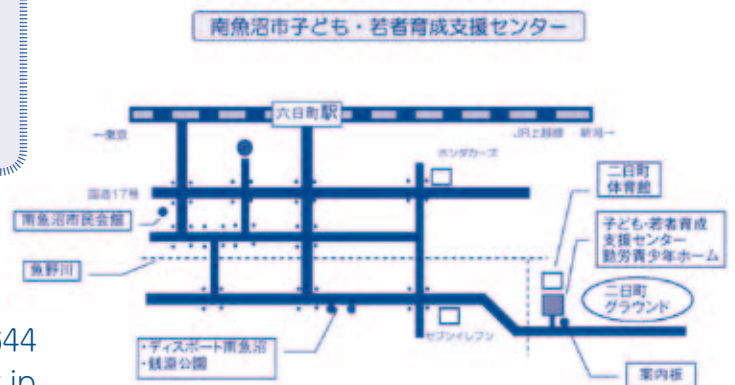
- シャベリ場サロン
- だんぼ通信
- メッセージカードの配布
- 親子もの作り・料理教室
- 家庭教育講座、図書ボランティア養成講座など



浦佐小だんぼの部屋

放課後子ども教室

- 子ども自然教室 (15ページをご覧ください)



子ども支援 教育支援

教育相談

訪問教育相談・適応指導教室・心の教室相談員

市内小中学校の児童・生徒の集団生活への適応及び社会的自立を支援します。

支援内容

●教育相談

児童・生徒が成長過程で出会うさまざまな問題（友達とうまく関われない、進路をどうしよう?、学校生活になじめない…）への相談を通して、ひとりひとりの成長・発達を支援します。

●訪問教育相談

学校に行きづらい児童・生徒に対し、家庭や学校を訪問し、教育相談を進めます。

相談日：月曜日～金曜日 9:00～17:00
（祝祭日・12/29～1/3は除く）

相談専用：☎773-3177

●適応指導教室

教育相談、学習支援、体験活動を通して学校への復帰や社会的自立を支援します。

開室日は原則的に学校の就業日に準じています。

※児童・生徒の来所日を学校長の判断により出席扱いとすることができます。

●心の教室相談員

各中学校へ心の教室相談員を配置しています。

対象

義務教育期の児童・生徒とその保護者、関係者

問合せ

☎ 773-3187（子ども担当）

Fax 773-6644（代表）

若者支援

若者相談

ニート・ひきこもり支援

将来に向け一歩を踏み出すために一緒に考えます。

支援内容

こんな支援をしています。

- 相談支援（秘密は堅く守られます）
- 安心して過ごせる居場所の提供
- ネットワークへのつなぎ



第2相談室

相談日：月曜日～金曜日 9:00～17:00
（祝祭日・12/29～1/3は除く）

相談専用：☎773-6616

（面談相談は予約をお願いします）

対象

義務教育修了～39歳とその保護者、関係者

問合せ

☎ 773-6611（代表）

Fax 773-6644（代表）

ユニバーサルデザイン(UD)支援事業

関係機関がチームを組んで保育園などを巡回訪問し、保護者・保育士への相談などを行い、子どもの早期支援・早期療育と就学先への継続支援を行います。

フリースクール 夢想舎

ニート相談、集団活動を通して、若者の社会参加を支援します。

南魚沼市

子ども・若者支援地域協議会

勤労青少年ホームでは、若者を対象としたさまざまな講座を開いています。各講座とも初心者大歓迎です。見学からでもかまいませんので、お気軽にご参加ください。下記講座のほかにも随時計画し、市報等でお知らせします。

南魚沼市勤労青少年ホーム ☎773-6611・FAX773-6644

ヤングプラザ南魚沼

長期講座

前期 4月20日(金)締切です。 **後期** 8月(陶芸は7月)に募集します。

●受講料と「ヤンプラ友の会費」1,000円を添えてヤングプラザ窓口(勤労青少年ホーム)にお申込みください。また、前期、後期を一括で申し込むこともできます(500円割引になります)。

講座名	期間・日時	講師	受講料(円)	定員	会場	内容
生け花 (毎週水曜日)	5月9日~7月25日 19:30~(12回)	井口小夜子	4,000	15	ヤングプラザ	季節の花を楽しみながら。 (別途花代1,000円/回)
	9月5日~11月21日 19:30~(12回)					
陶芸 (毎週金曜日) 8月休み無し	5月11日~7月27日 19:30~(12回)	山本 司	4,000	20	サンライズ南魚沼 ふれ愛支援センター	粘土ねりから本焼きまで自分だけの作品を。(別途粘土代)
	8月3日~10月19日 19:30~(12回)					
バドミントン (毎週金曜日)	5月11日~7月27日 20:00~(12回)	高野 佑 樹	4,000	25	雪国スポーツ館	気軽に始められ、天候に左右されずに楽しめます。初心者大歓迎!!
	9月7日~11月30日 20:00~(12回)					
テニス初級 (毎週木曜日)	5月10~10月18日 20:00~ (1期制、24回)	福井 敬子	10,000 (雨天時、ドーム使用の場合は利用者負担の場合あり)	25	余川アリコ テニスコート ・サンスポーツランド	ラケットの握り方から、レベルに合わせて練習します。(コート代込み)
テニス中級 (毎週木曜日)		舘野 哲也		25		確実なボールコントロールと試合の駆け引き、技術の向上を。(コート代込み)
エアロ& ピラティス (毎週木曜日)	5月10日~7月26日 20:00~(12回)	舘野 明子	4,000	25	塩沢公民館	エアロビクス&ピラティスで心と身体をリフレッシュ!
	9月6日~11月22日 20:00~(12回)					
ストリート ダンス (毎週水曜日)	5月9日~7月25日 19:30~(12回)	田中 丈也	4,000	15	ヤングプラザ	ヒップホップ、ブレイクダンス等を音楽に合わせて楽しく踊りましょう。初心者大歓迎!※短期教室に変更する場合があります。
	9月5日~11月21日 19:30~(12回)					

※上記受講料の他、教材費は自己負担となりますのでご了承ください。各講座とも定員になりしだい締切ります。

※期間・期日の上段が前期、下段が後期の日程になります。

短期教室	
月	講座名
6月	コーヒーの新しい楽しみ方教室
7月	ゆかた着付け教室
11月	クリスマスケーキ教室
1月	バレンタイン・スイーツ教室

ヤンプラ友の会行事 ~あれこれ~	
月	行事名
7月	利用者交流会
10月	新潟西ブロックスポーツ交流会(南魚沼市主催)
11月	新潟県青少年交流会
秋ころ	ヤンプラバンドライブ
1月	スキー&スノボツアー(南魚沼市主催)



バレンタイン・スイーツ教室の成果です

勤労青少年ホーム 利用案内

- 開 館** 月曜日~金曜日(土・日・祝日・年末年始は休館)の13:00~17:00 / 18:30~22:00
- 対 象** 16歳~おおむね40歳未満の方(高校生は不可)
- 利用申請** 講座やサークル等で利用される方は、『ヤングプラザ友の会』にご入会(年会費1,000円/1人)いただきます。受付にて必要書類に記入し手続きをして下さい。
- 友の会** 会員の交流の場として行事を計画しています。会費はこれらの行事に使用しますので、積極的にご参加ください。
- 施設利用料** 無料(各登録団体)

文化振興

地域の歴史を伝え大切な伝統文化を守る

地域文化の振興

文化財の保存活用

越後上布の伝承・普及

国の重要無形文化財であり、ユネスコ無形文化遺産代表リストに登録されている「小千谷縮・越後上布」の伝統技術の伝承及び保存・普及活動を国、県と連携してはかります。

また、越後上布に親しみをもってもらうため、8月には小学生を対象とした、3月には小中学生と一般を対象とした体験講座を開催します。



越後上布の雪晒し

裸押し大祭の映像記録作成

平成23年度から平成25年にかけて作成する、「浦佐毘沙門堂の裸押合の習俗」映像記録の撮影に取り組みます。

坂戸城跡御館(城主館跡)石垣修復

石垣の修復工事に向けて、石垣解体前に必要な発掘調査を行います。

埋蔵文化財の発掘調査

開発行為に伴う試掘調査を実施し、市内に分布している貴重な遺跡を保護・保存します。

郷土史編さん誌「みなみうおぬま」

- 収集した資料の公開と「親しみやすい郷土史」を目指して発行しています。
- 今年度は第10号を発行予定です。
- 現在、「むいかまち」1～4号、改題した「みなみうおぬま」5～9号が販売中です。
- ※各郷土誌等は、郷土史編さん室、大和公民館、中央公民館、塩沢公民館で取り扱っています。

今年も古文書講座を開催します。

詳しくは、中央公民館教養講座(P2)をご覧ください。

棚村基金の活用

棚村基金は市民の文化スポーツの振興を図るために寄付によって設けられた基金です。この基金を利用して、小学校高学年を対象とした演劇やミュージカル、音楽会などの芸術鑑賞会を行います。

各種文化団体の育成

絵画、彫刻、写真や書道など、さまざまな文化団体による発表や展示、芸能団体や伝統文化団体の活動を支援していきます。

文化施設の活用

市民会館、鈴木牧之記念館、池田記念美術館、トミオカホワイト美術館それぞれの芸術文化施設の特色を生かして文化の振興をはかります。また、市民会館では、平成20年度からの大規模改修を継続して行います。

木喰展の開催

池田記念美術館にて、市内各所に所蔵されている木喰仏を一堂に集めた木喰展を10月に開催します。

郷土史編さん

郷土の歴史・文化を後世に伝えていくため資料の調査・収集・保存を行っています。これらの貴重な資料を公開するため町史や郷土史編さん誌を発行しています。

郷土資料の収集

ご家庭に保管されている古文書、古地図、古い写真、古新聞、絵葉書など何気ない1枚が時とともに変わりゆく地域の生活、文化、産業などを今に伝える大変貴重な資料となります。ご提供いただける資料をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。

郷土誌の発行

六日町史

- 今年度は資料編第1巻(先史・古代、中世)、資料編第3巻(民俗)を発行する予定です。
- 引き続き資料の調査・収集を行います。資料編第2巻(近世、近・現代)が販売中です。

大和町史

- 大和町史下巻の発行に向け、資料の調査・収集を行います。

市民のみなさまの「だれもが、いつでも、どこでも」気軽に参加できることを目指して、次のような事業を計画しました。四季それぞれのスポーツを、健康づくりに、体力向上に、あるいは仲間づくりに活かしていただき、充実したスポーツライフをお楽しみください。

大勢のみなさまからの参加、応援をお待ちしております。



スポーツイベント

事業名	開催予定日	事業概要・会場等
第8回 さわやかジョギング大会	5月27日	八色の森周辺特設コース
第8回 ジュニアジャンプ大会	6月10日	五日町シャンツェ
H24年度北信越かがやき総体(自転車ロードレース)	7月28日～29日	六日町地区周回特設ロードコース
第8回 南魚沼市ナイトウォーク	8月4日	チャレンジコース、ファミリーコース
H24年度北信越かがやき総体(テニス競技)	8月9日～16日	大原運動公園テニスコート
第24回 塩沢ジャンプ大会	8月25日～26日	全日本公認大会 県営石打丸山シャンツェ
高齢者運動会(大和地域)	8月18日	浦佐小体育館
高齢者運動会(六日町地域)	9月2日	ディスポート
高齢者運動会(塩沢地域)	9月5日	塩沢グラウンド
新潟県スポーツフェスティバル中越地区大会	未定	種目 女子バレーボール
第8回 市民登山	10月7日	巻機山
第8回 南魚沼市縦断駅伝競走大会	10月28日	32.5km 8区間
第54回 レルヒカップ争奪大回転競技大会	2月17日	シャトー塩沢スキー場
第24回 にいがた南魚沼市歩くスキーフェスティバル	2月23日	五日町クロスカントリー特設コース
第7回 南魚沼市ジュニアスキー大会	3月	セントレジャー舞子 小・中学生
第34回 ノルウェー大使杯争奪スキー大会	3月	欠之上クロスカントリーコース

※開催予定日・会場は変更になる場合があります。詳細は市報でお知らせします。



H23夏期巡回ラジオ体操



レルヒカップ



スポパラでは、多くの教室・事業を展開しています。自分にあったプログラムをみつけてみませんか？

教室名	内容	対象
子どもと一緒にやってみよう! 幼児向け・託児付の教室は?		
ちびっ子エクササイズ	運動神経を養い、ママ友作りにも	未就学児と保護者
わんぱくキッズ教室	ハイキングなど	4歳児~小学生と保護者
アルペンスキー教室	初心者向けアルペンスキー	小学生
リフレッシュエクササイズ (託児付)	ストレッチ・リズム体操	16歳以上 (女性) 託児あり
ストレス発散に身体を動かしたい! シェイプアップしたい! 燃焼系教室は?		
キックボクササイズ教室	キックボクササイズ	16歳以上
リズム体操教室	リズム体操	
レインボー筋力アップ体操教室	メタボ予防と対策 らくらく筋力アップ	
スポレック教室 (ディスポート・塩沢)	スポレック	小学4年生以上
ビーチボール教室	ビーチボール	中学生以上
卓球教室	卓球	小学生以上
初心者歩くスキー教室	ネイチャーウォークスキー	小学生以上 (1・2年生は保護者同伴)
元気はつやつしニアスポーツ! 仲間づくりができる教室は?		
4人制ワンバウンドバレー教室	4人制ワンバウンドバレーボール	おおむね 50歳以上
6人制ワンバウンドバレー教室	6人制ワンバウンドバレーボール	女性45歳以上・男性60歳以上
心身ともにリフレッシュ! 癒しの教室は?		
しなやかボディ教室	ヨガとピラティスを融合	16歳以上女性
上海蟹 (シャンハイクラブ)	太極拳	16歳以上
らくらく青竹	青竹踏みを取入れた体操	
フラダンス教室	フラダンス	
ボディメイキング教室	ボールを使ったエクササイズ	
曜日・時間に縛られたくない! 一人でできるメニューは?		
チャレンジ坂戸山登山	年間目標登頂40回を目指し登山	どなたでも
チャレンジ日本縦断 ウォーキング・ランニング・ 水中歩行・スイミング・ 歩くスキー	5種目のうち希望種目で設定 された年間目標距離を目指す	どなたでも
泳げるようになりたい! 負担の少ない水中で運動したい! 水泳教室は?		
スイミングスクール	水泳からアクアエクササイズまで	幼児~ 一般成人 (40教室)
チャレンジスイミングスクール	親子コース・一般コース	幼児~一般 集団での受講が苦手な方

スポパラ入会案内

個人会員 (小学生~)	年 6,000円
ファミリー会員 (同一世帯5名まで)	年18,000円
特別会員 (障がい者 ほか)	年 4,000円
ジュニアスポーツクラブ員	年 1,500円

※平成24年4月1日以降~平成25年3月31日まで有効。(スポーツ安全保険料込み)

会員特典

- ★市内協賛店舗にて**会員特典**あり
- ★ディスポート南魚沼・B&Gプール・欠之上クロカンコース・鈴木牧之記念館・南魚沼市トモカホホワイト美術館 共通無料券を**5回分プレゼント!**
- ★ディスポート南魚沼**定期券30%引!**
- ★B&Gプール・欠之上クロカンの**シーズン券が割引!**
- ★市民会館主催映画祭のチケット**割引!**
- ★クラブ主催教室・イベント参加料が**無料!** もしくは**大幅割引!**

申込み・問合せ先
ディスポート内
スポパラ事務局
まで!

水泳記録会・トレーニング
マシン講習会など、各種
イベントも行います!

*教室は内容が変更になる場合があります。*詳細については、スポパラパンフレット・各教室参加者募集要項・市報みなみ魚沼などをご覧ください。

ジュニアスポーツクラブ紹介

私達は、ジュニア期の健全育成および競技力の向上を目的として、スポパラに加盟して活動しています。ジュニアクラブ員は、各種スポパラ特典が受けられます!

野 球	ROKUSHO		剣道	サッカー	
	北辰	五十沢ヤングバース		六日町剣友会 五十沢剣道クラブ	六日町ジュニアサッカークラブ 塩沢サッカー少年団
城内ヤングシャークス	リトルマンモス	五日町剣友会 大和童剣士会	バレーボール	六日町ジュニアバレーボールクラブ 塩沢ジュニアバレーボールクラブ 大和少女バレーボールクラブ	
塩小ヤッターズ	塩小ベアーズ	柔道	柔道	六日町柔道クラブ 城内少年柔道クラブ 塩沢柔道クラブ 大和柔道クラブ	
塩小ヤンチャーズ	上関ファイターズ	バスケットボール	空手	五空会 塩沢空手道会	
石打スワローズ	中之島ジュニアイーグルス	バドミントン	クロカン	南魚沼ジュニアレーシングクラブ 六日町ジュニアスキークラブ 五日町ジュニアスキークラブ 石打ジュニアスキークラブ	
第一上田ジャガーズ	第二上田タイガース	ソフトテニス	アルペン	舞子高原ジュニアスキークラブ 上越国際ジュニアスキークラブ 塩沢スキージュニア 大和ジュニアスキークラブ	
ヤンキース	数神ビクトリーズ	硬式テニス	ジャンプ	南魚沼市ジャンプ少年団	
東フェニックス	東フェニックス				

自分に合った競技を、見つけてみない!?

平成24年度全国高等学校総合体育大会 南魚沼市開催競技

自転車競技 ロード・レース



ロードレース競技のスタート

会場 六日町地区周回特設ロード・コース
期日 7月29日(日) 午前9時00分スタート
大会概要 一般道を使い、140人の選手が一斉スタート。1周15.4kmのコースを8周し123.2キロ先のゴールを目指します。

3時間の戦いに耐えられる持久力、風向きや気象条件、ライバルの出方を読む行動力、コースの変化に対応できるテクニックとスピードなど、自転車競技の総合力を競う種目で「自転車競技の華」といわれています。

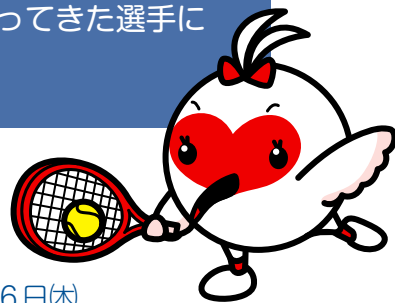
平成24年度全国高等学校総合体育大会 自転車ロード・レース コース図

南魚沼市六日町地区周回特設ロード・コース



2012北信越かがやき総体

高校スポーツ最大の祭典、インターハイ。高校生にとって夢の舞台、あこがれの大会です。会場やコース沿線に足を運んで全国から予選を勝ち上がってきた選手にあたたかい声援をお願いします。



テニス競技

会場 大原運動公園テニスコート

期日 8月10日(金)～8月16日(休)

大会概要 南魚沼市をメイン会場とし、試合数の多い8月10日、13日、14日には長岡市の希望ヶ丘テニスコートでも開催されます。

【団体戦】 51校の学校対抗トーナメントで、ダブルス1試合、シングルス2試合の計3試合で行います。試合の順序は、ダブルス、シングルスNo1、シングルスNo2の順に行い、初回戦は3試合すべて行い、2回戦以降は勝敗が決定した時点で試合を打ち切ります。学校の代表、そしてともに練習に励んできた仲間の代表であることの重責を背負ってプレーする選手と、選手を支える仲間の応援。ボールにさまざまな思いがこもった1本1本のラリーは、素晴らしいプレーを引き出し、素晴らしいドラマを作り上げます。

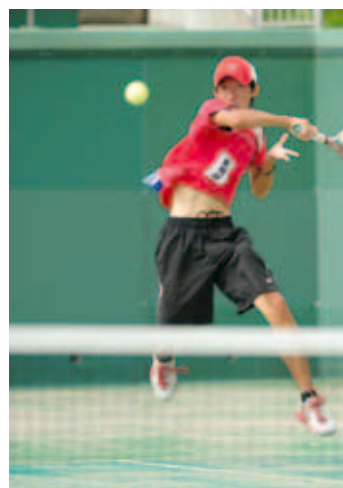
【個人戦】 シングルスは128人、ダブルスは64組のトーナメントです。しなやかな体から打ち出される強烈なサーブ、コースを狙った力強く正確なストローク、ネット際での激しいボレー・スマッシュなど、白熱したラリーの応酬が見ものです。さらにダブルスは、2人のコンビネーションとゲームの駆け引きも見落とせないポイントです。



北東北総体 男子団体決勝



北東北総体 女子団体1回戦



北東北総体 男子団体1回戦

南魚沼市図書館

ご利用案内

	南魚沼市図書館 ☎773-6677	大和図書室 ☎777-4671	塩沢図書室 ☎782-0100
開館時間	9:00～17:00 (金曜日は19:00まで)	平日9:00～19:00 土曜日/日曜日/祝日 9:00～17:00	火曜日～金曜日9:00～20:00 土曜日/日曜日/月曜日/祝日 9:00～17:00
休館日	月曜日(祝日の場合は翌日) 蔵書点検期間(2/17～24) 図書整理日(毎月第3木曜) 年末年始(12/29～1/3)	月曜日(祝日の場合は翌日) 蔵書点検期間(2/12～15) 年末年始(12/29～1/3)	蔵書点検期間(2/25～2/28) 年末年始(12/29～1/3)
貸出期間	14日間(1人5冊)借りられます。 ※返本は市内図書館・図書室のどこに返しても可。		
利用カード	貸し出しに必要です。南魚沼市在住の方もしくは、通勤先・通学先がある方が利用できます。交付希望の際は住所・氏名の確認できるもの(免許証・保険証など)をお持ちください。 ※いただいた個人情報は図書館業務以外には使用しません。		
Eメールアドレス	tosyokan@6bun.jp		

図書館サービスあれこれ

★南魚沼市公式ウェブサイト「南魚沼市図書館」<http://www.lib-minamiuonuma.jp/>

ウェブ上で市内図書館所蔵の図書を検索したり、利用者個人の利用者貸出状況などがご覧いただけます。ご自分の貸出状況などをご覧いただく際は、パスワードが必要です。携帯電話からも検索できます。

- 【利用可能な検索】
- 蔵書検索(所蔵館・貸出区分・貸出状態など)
 - 開館カレンダー
 - 新着案内、貸出ベスト、予約ベスト
 - 貸出、予約状況確認(パスワード登録が必要です)
 - 利用者登録情報変更(パスワード登録が必要です)



館内の様子

【パスワード登録をするには】

本人の図書利用カードとご本人確認ができる(免許証・保険証・学生証など)と数字4桁のパスワードを用意して、図書館に申請してください。

- 【その他サービス】
- 蔵書検索…市内3館の蔵書を各館内に設置のパソコンで検索することができます。
 - 予約サービス…借りたい本が貸出中のとき、次の予約ができます。
 - リクエストサービス…図書館で所蔵していない資料は、購入したり、他の図書館から借りたりすることができます。
 - レファレンスサービス(調査相談)…探している資料や、調べたいことなど職員がいっしょに調べます。お気軽におたずねください。
 - コピーサービス…図書館の資料に限り、著作権法の範囲内でコピーすることができます。
 - 宅配サービス…高齢のためや、身体が不自由で図書館に来るのが困難な方に資料の宅配サービスをしています。(一定の手続きが必要です。)
 - 巡回図書…市図書館の蔵書から大和・塩沢各図書室に隔月100冊ずつ入れ替えています。お近くの図書館としてぜひご利用ください。
 - インターネット公開端末機…どなたもご利用できます。※制限時間：1人1回につき30分

読み聞かせ

利用可能時間は、市図書館…図書館開館時間内/
大和図書室…(火)～(金) 9:00～17:00 / 塩沢図書室…(月)～(金) 8:30～17:15

読書のつどい

- 日時 毎月第3土曜日 14:00～
- 対象 幼児・小学生・保護者
- 会場 南魚沼市図書館
- 内容 毎月テーマを決めて行います。(ともだち・家族・紙芝居・むかし話・クリスマス等)

絵本のへや

- 日時 毎週水曜日 10:30～
- 対象 0歳から入園前のお子さんと保護者
- 会場 南魚沼市図書館
- 内容 絵本・歌・手遊び・パネルシアター・エプロンシアターなど

おはなしかい

- 日時 毎月1回土曜日
- 対象 (幼児向き) 10:00～
(小学生向き) 10:35～
- 対象 幼児・小学生・保護者
- 会場 南魚沼市図書館
- 内容 手遊び&手袋人形・お話・パネルシアターなど

えほんであそぼ

- 期日 毎月1回金曜日 10:00～
- 対象 0歳から入園前のお子さんと保護者
- 会場 大和公民館
- 内容 絵本・パネルシアター・手遊び・工作など

たんぼぼ座

- 活動の日時/場所は南魚沼市公式ウェブサイトに掲載されます。ご確認ください。
- 会場 大和公民館



読書のつどい



平成24年度 公民館講座申込書

- 希望の会場と講座名を記入してください。
(初級・中級なども記入願います)

会場	講座名
公民館分館	()
公民館分館	()
公民館分館	()
公民館分館	()

- 必要事項を記入してください。

住所	〒949-		番地
	南魚沼市		
電話	-		
氏名	フリガナ		年齢

キトリセン

平成24年度 高齢者「趣味の教室」参加申込書

参加費は、ひとり、一教室あたり500円です。
参加費は、教室の初回に集めさせていただきます。
その他、運営費等が必要です。

- 必要事項を記入してください。

参加希望教室の□に☑印をつけてください。	<input type="checkbox"/> 生花	<input type="checkbox"/> 書道	<input type="checkbox"/> 陶芸
	<input type="checkbox"/> 手芸	<input type="checkbox"/> 詩吟	<input type="checkbox"/> 絵画
	<input type="checkbox"/> 盆栽	<input type="checkbox"/> 竹わら細工	
	<input type="checkbox"/> 健康社交ダンス	<input type="checkbox"/> 民踊	
	<input type="checkbox"/> 料理		
住所	〒949-		番地
	南魚沼市		
氏名	フリガナ		年齢
電話			歳

キトリセン

キトリセン

図書館は皆さんひとりひとりの本棚です
お気軽にご利用ください

Bookスタート

地域に生まれたすべての赤ちゃんと保護者にメッセージを伝えながら、絵本を手渡す事業です。1歳の歯科検診時に大和・塩沢の2会場で行っています。日時については市報お知らせ版（毎月15日発行）をご覧ください。



赤ちゃんと保護者の心を絵本でつなぎます

郷土図書コーナー

「直江兼続」「鈴木牧之」をはじめ「南魚沼郡誌」など郷土に関する資料、あるいは郷土出身者による資料など、市図書館にコーナーを設け皆さまのご利用をお待ちしています。



郷土への愛を育む一冊をここから

テーマ展示コーナー

「クマ」「きのこ」「年末年始に役立つ本」「インフルエンザ」など、毎回テーマに沿った本を展示紹介しています。



テーマ展示コーナー

郵便はがき

9 4 9 - 6 6 8 0

50円切手をお貼りください。

南魚沼市六日町865

南魚沼市中央公民館 行

キリトリせん

郵便はがき

9 4 9 - 6 4 0 8

50円切手をお貼りください。

南魚沼市塩沢608番地1

南魚沼市塩沢公民館 行

高齢者「趣味の教室」係

キリトリせん

キリトリせん

生涯学習関連施設の 電話番号



施設名		電話番号	ファクシミリ番号
中央公民館	生涯学習班	773-6610	
	生涯スポーツ係	773-6630	772-8161
	南魚沼市図書館	773-6677	
大和公民館	(生涯学習班)		
	文化振興係	777-4671	777-5116
	大和図書室		
コミュニティホールさわらび			
塩沢公民館	(生涯学習班)	782-0100	782-3888
	塩沢図書室		
郷土史編さん係		773-2197	773-2198
勤労青少年ホーム			
子ども・若者育成支援センター		773-6611	773-6644
公民館	五十沢分館	774-2002	774-2003
	城内分館	775-2002	775-2019
	大巻分館	776-2032	776-2098
	浦佐分館	777-2259	777-2448
	藪神分館	777-4862	777-2292
	大崎分館	779-2761	779-2793
	東分館	779-3312	779-3314
南魚沼市民会館		773-5500	772-8161
ディスポート南魚沼		773-6620	773-6955

日本語交流ひろば 参加者募集

「日本語交流ひろば」は、外国から来た方を対象に、日本語や日本の生活習慣を学ぶ教室です。市民ボランティアと交流しながら、楽しく日本語を学んでみましょう。

★日時・会場

〈午後の教室〉

日時：火曜日 午後1時から3時（予定）

場所：大和公民館（浦佐）

〈夜の教室〉

日時：水曜日 午後7時から8時30分（予定）

場所：中央公民館（南魚沼市民会館内）

★参加費 無料

★対象 市内在住・在勤の外国籍の方

★指導者 市民ボランティアによる指導です

◇大和・中央・塩沢公民館 **教養講座**

◇城内・大巻・五十沢分館 **教養講座**

◇塩沢地域 **高齢者「趣味の教室」**

の申し込みは、このページにある専用ハガキに記入いただき、切り取ってお使いください。

締切りは4月20日（金）です。郵送または各公民館および分館へお申し込みください。提出はどの公民館・分館でもかまいません。